

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx | pharmanews.mx | @pharmanewsmx



Vol.11/No.4 | 2023

### La garantía de calidad como parte fundamental de los más altos estándares médicos

- El 100 % de cumplimiento y productividad no tiene por qué ser un tema complicado, hoy en día están disponibles aplicaciones y tecnologías altamente innovadoras que ayudan al sector médico a cumplir con sus desafíos de control de calidad

Toda empresa en el campo de la tecnología médica tiene que cumplir con exigencias extremadamente altas en procedimientos y control de calidad en metrología. Los procesos de aseguramiento de la calidad deben diseñarse correctamente, y las empresas deben documentar y certificar que dichos procesos se siguen en todo momento, y más cuando hay una fuerte participación en el sector, como es el caso de México.

México generó una producción total en el sector de dispositivos y tecnología médica, de \$15,800 millones de dólares al cierre del 2021, de los cuales 3,800 millones derivan del consumo nacional; asimismo, México se posicionó como un fuerte exportador de dispositivos médicos, que equivalen a \$12,000 millones de dólares.<sup>1</sup>

Para ZEISS Industrial Quality Solutions, líder en máquinas de medición por coordenadas y soluciones completas de metrología dimensional e inspección en el laboratorio de metrología y producción; los fabricantes pueden enfrentar estos desafíos con tecnología integral y conectada que se pueda configurar exactamente según las necesidades de cada organización y que, además, no solo cumplan con los estándares relevantes de la industria, sino que también simplifiquen todos los procesos de validación y verificación, contribuyendo así a una mayor productividad.

Demostrar el cumplimiento de las normas relativas a la garantía de la calidad, la gestión de la calidad y la gestión de datos debe ser transparente y rastreado en todo momento; sin embargo, asegurar que los procesos de fabricación y calidad sean correctos, es extremadamente complejo y requiere mucho tiempo. "Esto hace que sea mucho más importante contar con soluciones de hardware y software que puedan respaldar de manera eficiente estas demandas regulatorias; en ZEISS. Buscamos ayudar a la industria médica de

Ahora a un click

Comprar en línea es:  
**fácil, rápido y seguro**

**BUSCA TUS PRODUCTOS**

**AGRÉGALOS A TU CARRITO**

**SI NECESITAS FACTURA, COLOCA TUS DATOS**

**ELIGE CÓMO QUIERES RECIBIR TU PRODUCTO**

**SELECCIONA TU FORMA DE PAGO**

**RECIBE UN CORREO CUANDO TU PRODUCTO ESTÉ LISTO**

**FORMAS DE PAGO:**

Aprovecha hasta un **70%** de descuento

Visítanos y compra en [elcrisol.com.mx](http://elcrisol.com.mx)

## SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

☎ 55 5649 1185    📞 55 4320 4811    ✉ contacto@hannainst.com.mx    🌐 www.hannainst.com.mx

# Contenido

## Editorial

La garantía de calidad como parte elemental de los más altos estándares médicos

1

## Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Inicia México Revolución Científica

4

México avanza en el uso de la receta médica electrónica

4

Bayer lanza nueva molécula para el tratamiento temprano de la enfermedad renal, además de prevenir eventos cardiovasculares en pacientes con diabetes tipo 2

8

Disponible en México primera terapia recomendada por los expertos que cambiará la vida de pacientes con Fibrosis Pulmonar Progresiva

8

Detección oportuna y tecnología personalizada reducen drásticamente la ruptura de la aorta y la mortalidad asociada a esta causa

10

Uso del CBD en tratamientos contra la endometriosis: una nueva esperanza para las mujeres de todo el mundo

10

Organon crea plataforma que promueve empoderamiento femenino y prevención de embarazos adolescentes, en el marco del Día Internacional de la Mujer

12

¿Cómo impactan los sellos de advertencia en nuestra salud?

16

Día Mundial de la Audición 2023, en pro de un oído sano y una mejor audición

18

Presentan VidaOk, aplicación para facilitar a pacientes y médicos el control de padecimientos cardiovasculares

18

Ladigitalización se inyecta en el sector salud transformando los modelos tradicionales

23

Un nuevo proyecto piloto que aprovecha la tecnología "órgano en un chip" (organ-on-chip) busca reducir las pruebas en animales dentro de la industria de la salud del consumidor

23

Stendhal y Boryung reafirman alianza comercial para contar con las terapias de última generación para el tratamiento de la hipertensión arterial

24

## Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Las 5 verdades sobre la presión arterial alta que toda mujer debe saber

26

Personas con factores de riesgo aún pueden desarrollar COVID grave si se infectan, recontagian o presentan coinfecciones

27

La mitad de los casos de glaucoma en México no son diagnosticados

27

Mexicanos pierden la batalla contra la obesidad y el sobrepeso

30

Vivir con diabetes impacta en la sexualidad femenina

31

Obesidad, factor de riesgo para Cáncer de Próstata que puede generar resistencia al tratamiento

34

Espondiloartritis Axial: enfermedad rara cuyo diagnóstico puede tardar hasta 13 años

34

La importancia de prevenir la prediabetes para tener un impacto positivo en la salud

36

Sesame Workshop y Viatris lanzan nuevos recursos de bienestar y salud emocional para familias que luchan contra los efectos del COVID-19

37

## DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por  
**MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.**  
 José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,  
 Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,  
 C.P. 06850, CDMX, México  
**Dirección General de Derechos de Autor**  
 Reserva No.04-2007-041813580800-203,  
 Licitud de Título, Certificado No.5397.  
 Licitud de Contenido Certificado  
 No.4181, Exp.1/432 "90"/7284  
 del 28 de agosto de 2001.  
 Los artículos publicados son de  
 la responsabilidad exclusiva de los autores.  
 Reservados todos los derechos. Prohibida la  
 reproducción total o parcial del material  
 publicado en sus páginas.  
 REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.  
 PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.  
**prensa@pharmanews.com.mx**  
**www.pharmanews.com.mx**  
 Impresión  
 Impresión-A  
 Ramón López Velarde No.52,  
 Col. La Cebada Ampliación,  
 C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing  
 Publicidad a Color (PAC)

**EDITOR** Alfredo Rodríguez García

**DIRECCIÓN GENERAL** LDG Mónica Rodríguez V.

**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN** Lic. Alfredo Rodríguez V.

**DIRECCIÓN DE DISEÑO** LDG Aida Rodríguez V.

**COORDINACIÓN EDITORIAL** Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

**COORDINACIÓN WEB** Lic. Nadia Sánchez S.  
 Ing. Ricardo Rodríguez R.  
**SOCIAL MEDIA MANAGER** Lic. Israel Laguna C.

**FOTOGRAFÍA** Yamil Rodríguez J.  
 Gerardo Marín R.

**VENTA DE PUBLICIDAD** 5520907530

forma eficaz, conociendo las directrices locales y los requisitos asociados que los fabricantes de alta tecnología médica deben cumplir en diferentes países", comenta Martin Quintero, Gerente Regional de Ventas de ZEISS México.

Todo esto se traduce en ventajas para el consumidor final (hospitales, profesionales de la salud, pacientes), es decir, impacto total para la atención de la salud al contar con dispositivos y tecnologías médicas innovadoras con calidad certificada y regulada bajo estándares internacionales.

Por esto, las empresas hoy más que nunca requieren obtener beneficios en términos de resolución, precisión, velocidad de medición y automatización, y el factor más importante que permite a una empresa cumplir con ello y con requisitos legales, es la tecnología. A través de ésta, los fabricantes de dispositivos médicos pueden rastrear sus procesos en cada paso de la producción, desde las materias primas hasta el producto final, administrar a usuarios de forma segura, tener registros de auditoría integrados, conceptos de autenticación detallados (incluidas firmas electrónicas) y gestión de versiones de documentos.

Todas estas capacidades permiten a las organizaciones crear automáticamente certificados y probar certificados de fabricantes, monitorear procesos de forma continua y obtener acceso en línea a todas las métricas clave de rendimiento de toda la empresa.

Asimismo, para el mercado de implantes se requiere certeza en toda su cadena de valor, no importando el tipo de materiales utilizados, plástico o aleaciones metálicas; por esto, en este rubro, también es vital la calidad, por lo que se requiere de tecnologías que van desde metalografía o análisis de granulos hasta el control de productos entrantes, inspección de materias primas, pruebas de medidas, formas y posiciones, así como análisis de superficies durante el procesamiento y acabado, y mejor aún cuando éstas se complementan entre sí de manera óptima, están conectadas y entrelazadas para así cubrir todos los elementos de calidad a lo largo de toda la cadena de producción.

Hoy el sector requiere certeza sobre la precisión de sus procesos de producción y la calidad de sus productos; asimismo, los fabricantes requieren saber de manera oportuna si en su producción existen piezas contaminadas o con defectos y poderlas retirar de la producción de forma específica, así como poder localizar con precisión la fuente de un error. Por ello la importancia de la metrología en el sector salud para contar con mejoras continuas que tengan impacto en los estándares de calidad.

"El 100 % de cumplimiento y productividad no tiene por qué ser un tema complicado; hoy en día están disponibles aplicaciones y tecnologías altamente innovadoras que ayudan al sector médico a cumplir con sus desafíos de control de calidad, y mantener su trazabilidad y calidad en un nivel alto y constante", concluyó Martin Quintero.

## Referencia

<sup>1</sup>Asociación Nacional de Proveedores para la Salud (ANAPS).

<https://www.zeiss.com/>



INNOVACIÓN CPQ  
DESCUBRE OPORTUNIDADES  
CREA NEGOCIOS



Te esperamos en  
**EXPO FARMA 2023**



STAND # 1361 | 19, 20 y 21 de Abril | 14:00 a 21:00 Hrs.  
World Trade Center CDMX

Conoce nuestra área de Innovación



- Acompañamiento en la búsqueda de principios activos de vanguardia
- Soporte regulatorio • Asesoría técnica



Más información aquí

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

## Instituto Traslacional de Singularidad Genómica (ITRASIG) Inicia México Revolución Científica

- *Nuestro país dejará de ser espectador del desarrollo tecnológico de otras naciones*
- *El objetivo: generar conocimiento y entregar sus beneficios a quienes más lo necesiten en forma directa, oportuna y económica*

México inició una revolución científica que busca terminar con el tremendo cáncer que significa la especulación que limita nuestro crecimiento y abre la distancia entre quienes buscan soluciones y quienes las aportan, aseguró el doctor Octavio García, fundador y presidente del Instituto Traslacional de Singularidad Genómica (ITRASIG).

Consideró que por décadas nuestro país ha dependido de manera sustancial de la importación extranjera en investigación, tecnología e insumos científicos para el desarrollo social, económico y educativo. Pero ahora llegó la hora de que participemos más de este desarrollo y no seamos solo espectadores.

Esta revolución científica consiste en generar más conocimiento y entregar los beneficios de ésta a todo aquel que lo necesite de forma directa, oportuna y lo más económicamente posible. Pero esto no lo podremos hacer "si no exterminamos al intermediarismo que especula y la dependencia tecnológica o científica del exterior", puntualizó el experto.

El doctor Octavio García, encabeza a un grupo de jóvenes científicos mexicanos quienes piensan que México tiene que cambiar para que la ciencia sea más equitativa y puedan llegar sus beneficios a todos aquellos que la necesiten, sin distinciones de edades, preferencias, ideologías o poder adquisitivo.

Biólogo egresado de la UNAM, con doctorado en Epidemiología Molecular y Biología de la Infección en el Instituto Karolinska de Estocolmo, Suecia, el doctor García formó parte del grupo de diagnóstico de influenza AH1N1 en el gobierno de la Ciudad de México y es además presidente y fundador del conglomerado de empresas Grupo T, integrado por T4Oligo, la primera y única productora en México y Latinoamérica de ácidos nucleicos, -que es el insumo básico para la investigación científica y el desarrollo de medicamentos-, Genes2Life, organización enfocada al desarrollo de dispositivos y kits de diagnóstico molecular (qPCR), y la red de apoyo a la detección y diagnóstico inmediato (READI) fundada recientemente en Guadalajara, León, Irapuato y Ciudad de México.

### Investigación científica para mejorar la salud de los mexicanos

El doctor Octavio García, junto con un grupo de científicos mexicanos trabajan en esta revolución científica, mediante la investigación básica y aplicada, enfocando sus esfuerzos al desarrollo de tecnología que ya se ha puesto al servicio de los mexicanos.

Por ejemplo, la pandemia de COVID19 representó un gran reto para este grupo. A partir del concepto "GENES2LIFE" logró desarrollar en un tiempo récord y con pocos elementos,

-es decir un laboratorio mínimo viable-, la Unidad Móvil de Genómica Avanzada, llamada "Apolo", con el único objetivo de acercar la atención a comunidades alejadas, a quienes se les brindó una cantidad importante de pruebas gratuitas, ya que este sector nunca estuvo en la mira de los grandes laboratorios.

El objetivo de esta unidad móvil nunca fue hacer negocios, sino solamente acercar el beneficio para dicho segmento poblacional, pues fue precisamente ahí en donde la gente se estaba muriendo y requería apoyo inmediato. Para este sector se hicieron 11 mil pruebas gratuitas de Covid. Esto tuvo un impacto mayúsculo, no sólo para COVID19 e influenza AH1N1, sino para otro tipo de enfermedades.

Incluso explicó que "ahora ya hemos desarrollado algo aún más compacto y fácil de llevar y usar para este mismo objetivo, denominado "NanoLuci", el cual es un pequeño gabinete del tamaño de una cafetera moderna, que en tan solo 9 minutos y de forma sumamente sencilla, permite realizar por sí sola una prueba de detección para diferentes enfermedades como tuberculosis, VIH, VPH o COVID19, entre muchas más".

Con "NanoLuci" ya no se necesita de la instalación de un laboratorio molecular, el cual tiene un costo de arranque superior a los dos millones de pesos y la contratación de personal calificado. Esta tecnología permite que cualquier persona, sin conocimiento científico, pueda utilizarla e incluso también puede ser usada en el campo agrícola, en la detección oportuna de plagas en los cultivos nacionales.

"Todos los días se arriesga una gran inversión económica al impulsar las ideas que se generan en la investigación, ejemplo de ello es ITRASIG donde se acogen y preparan académicamente nuevas ideas, sin menosprecio de nadie ni de nada", concluyó el doctor Octavio García.

<https://itrasig.org/public/>



## Asociación Healthtech México® México avanza en el uso de la receta médica electrónica

La Asociación Healthtech México celebra la aprobación al proyecto de reformas de la Ley General de Salud para establecer el uso de la receta médica electrónica, anunciado el pasado 27 de febrero por parte de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados. Se trata de un hito en el camino de la digitalización del ecosistema de salud mexicano, que beneficia de forma significativa a los pacientes, que podrán recibir sus medicamentos sin tener que llevar una receta física en papel a la farmacia.

En su lugar, la receta electrónica se enviará directamente al establecimiento elegido por el paciente. Esto evita posibles errores y confusiones en la disposición de medicamentos por temas de legibilidad, por ejemplo. Además, la receta electrónica potencia la seguridad y privacidad, ya que se almacena digitalmente, y solamente puede ser accedida por personas autorizadas, evitando así posibles escenarios de suplantación de identidad.

Esta iniciativa fue presentada el pasado diciembre de 2022 por diputadas y diputados integrantes de los Grupos Parlamentarios del PAN, Morena, PRI, Movimiento Ciudadano y la Asociación Healthtech México.

La modificación indica que las recetas podrán expedirse de manera electrónica por los profesionales de la salud para su surtido en una farmacia o establecimientos del Sistema Nacional de Salud. El dictamen también menciona que la Secretaría de Salud deberá elaborar, emitir y difundir los lineamientos técnicos, políticos y disposiciones para garantizar la operación, seguridad, autenticidad y elementos técnicos de la receta médica electrónica.

Después de la aprobación de este dictamen, se espera que el decreto entre en vigor el próximo 1 de enero de 2024, a fin de que, en la discusión del próximo Presupuesto de Egresos se consideren los recursos necesarios para su implementación.

### Iniciativas para impulsar la transformación digital del sector salud en México

Después de lograr esta iniciativa, la asociación Healthtech México está trabajando en varias oportunidades que contribuyan a la transformación digital de la atención médica en el país, a través de la adopción de otras tecnologías, como la telemedicina, el uso de datos para mejorar la toma de decisiones clínicas y la automatización de procesos administrativos.

Para la asociación es fundamental seguir colaborando con instituciones gubernamentales y de salud para mejorar la calidad de la atención médica y su accesibilidad para todos los mexicanos.

<https://asociacionhealthtech.mx/>

60 años

Universidad  
**La Salle**  
México

# Grandes ideas futuros posibles

La Salle®

Aceleramos el cambio  
hacia un futuro brillante

## La Salle, 60 años de liderazgo

en la formación de *Profesionales con Valor*

## Posgrados La Salle

### Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

### Maestrías

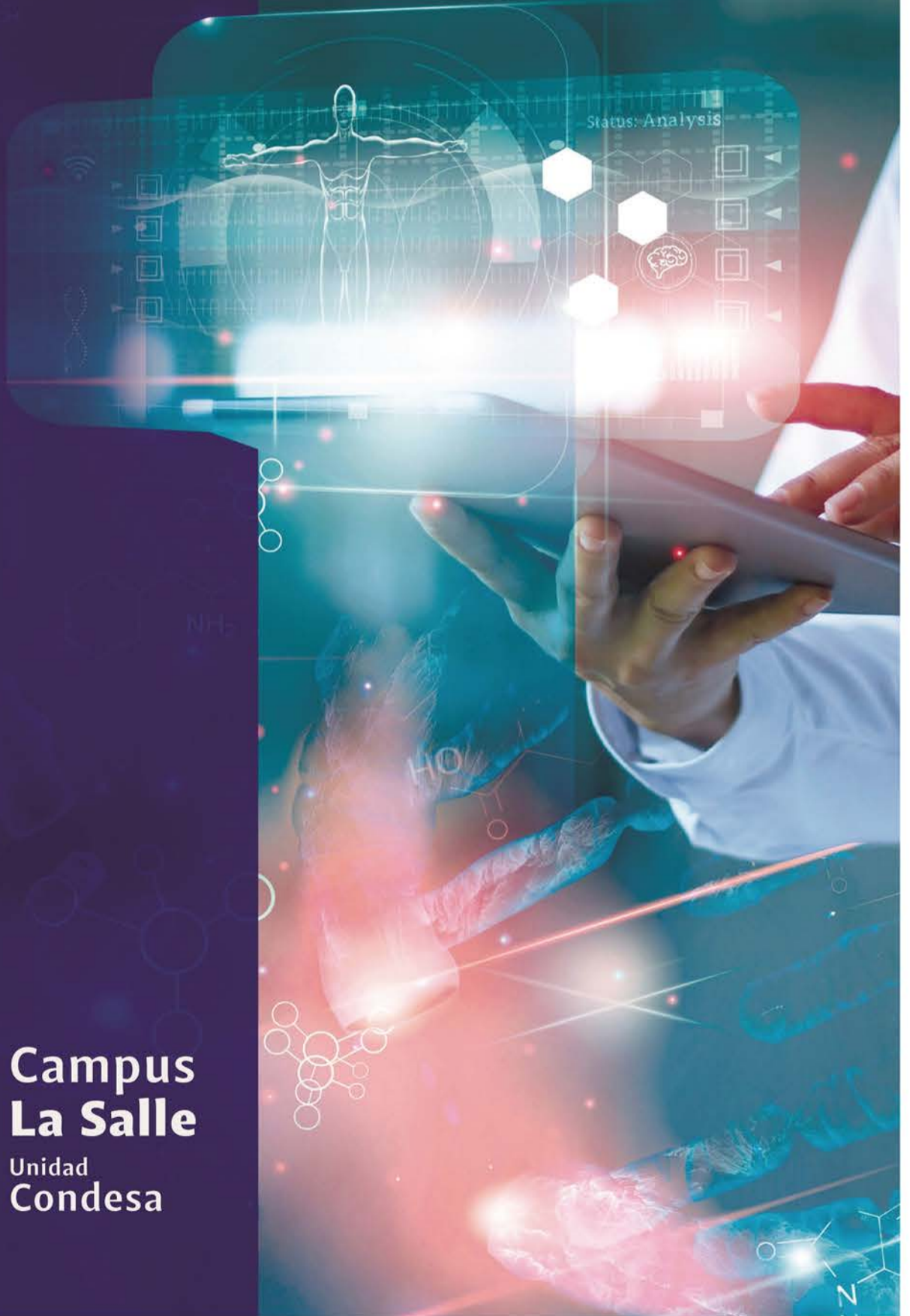
- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyecto
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor  
**lasalle.mx** | 800  
LASALLE

5278•9500 EXT. 1510 a 1514  
©55•2366•2469

**Campus  
La Salle**

Unidad  
**Condesa**





**Junio 13-15 EXPO**  
**Guadalajara, Jalisco**

## **ABRIMOS REGISTRO**

**Conecta con las tendencias actuales de la industria**



**Automatización**



**E-Commerce**



**Sostenibilidad**

y logra procesos más eficientes con las últimas tecnologías globales *en un mismo lugar.*



Producido:



Apoyado:



# GUADALAJARA

¡Escanea y regístrate!

Ahorra 50% en tu registro  
con el código  
"pharmaceutical"

Tarifa pre-registro: \$100 MXN  
Hasta el 5 de mayo, 2023.

[expopackguadalajara.com.mx](http://expopackguadalajara.com.mx)



# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

## Bayer

Lanza nueva molécula para el tratamiento temprano de la enfermedad renal, además de prevenir eventos cardiovasculares en pacientes con diabetes tipo 2

- 2 de cada 5 con diabetes tipo 2 tendrán enfermedad renal crónica<sup>1</sup>
- Finerenona bloquea el receptor de mineralocorticoides, lo cual contribuye a disminuir la inflamación y fibrosis; así como los niveles de albúmina en orina pacientes con enfermedad renal crónica y diabetes tipo 2
- México es el segundo país latinoamericano y el sexto en el mundo con la más alta prevalencia de diabetes<sup>2</sup>

Dentro del marco del Día Mundial del Riñón (9 de marzo 2023), Bayer México dio a conocer su innovadora molécula (Finerenona) para tratar la enfermedad renal crónica (ERC) y prevenir eventos cardiovasculares mayores, en pacientes con diabetes tipo 2 (DT2).

Se estima que 2 de cada 5 pacientes con DT2 en algún momento de su vida desarrollará ERC, a pesar de contar con un óptimo control glucémico.

El diagnóstico de la enfermedad renal (ERC) en diabéticos con DT2, usualmente es una experiencia sorpresiva pues en gran parte de los casos consideraban que tenían "un buen control de su enfermedad". Aunado a que la ERC en fases tempranas no manifiesta signos ni síntomas, se estima que tan solo uno de cada 100 pacientes con DT2 tiene acceso a una evaluación de función renal y por lo tanto a un diagnóstico de la enfermedad renal que conlleve a un tratamiento adecuado.<sup>3,4</sup>

Cuando un paciente presenta ERC, lo que sucede en sus riñones es que el tejido funcional primero se inflama y después se vuelve fibroso (se producen cicatrices), lo que provoca que pierdan su capacidad para filtrar la sangre y producir orina. Cabe destacar que los riñones se encargan de mantener al organismo equilibrado al eliminar del cuerpo los desechos que pueden llegar a ser tóxicos, manteniendo balanceados los líquidos internos, así como la regulación de la presión sanguínea.

"Finerenona, la nueva molécula de Bayer, es una terapia indicada para adultos que viven con enfermedad renal crónica y diabetes tipo 2, cuyo objetivo es bloquear al receptor mineralocorticoide (RM) que contribuye a la inflamación y fibrosis, anteriormente, una vía no abordada por ninguna terapia y que sabemos juega un papel crucial en el deterioro de la función renal", explicó el Dr. Juan Carlos Ramírez Sandoval, Médico Internista & Nefrólogo del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

El especialista agregó que la Finerenona forma ahora parte fundamental de la terapia farmacológica para los pacientes con ERC Y DT2, ya que disminuye el deterioro de la función renal y reduce considerablemente el riesgo de presentar eventos cardiovasculares mayores.

### Sobre la enfermedad renal crónica en las personas con diabetes tipo 2

La enfermedad renal crónica en el paciente con diabetes tipo 2 es una complicación muy grave y es importante detectarla a tiempo para poder tratarla y darle al paciente calidad de vida.

Dado que es una enfermedad silenciosa, en la actualidad está subdiagnosticada y generalmente se detecta en etapas muy tardías cuando aparecen los síntomas. Cuando esto sucede es porque prácticamente el paciente está llegando a lo que conocemos como terapias sustitutivas de función renal: diálisis, hemodiálisis o trasplante.

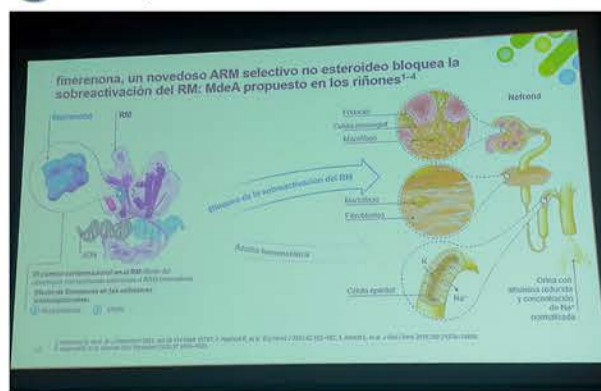
México es el segundo país latinoamericano y el sexto en el mundo en cuanto a la prevalencia por diabetes.<sup>2</sup>

La enfermedad Renal Crónica es una complicación que impacta fuertemente la calidad de vida de los pacientes y de sus familias, es por eso que Bayer fortalece su compromiso a través de la innovación e investigación para proveer soluciones efectivas para el tratamiento de padecimientos como lo es la enfermedad renal crónica y prevención de eventos cardiovasculares los cuales representan la causa número 1 de muerte en México.

### Referencias

1. Cherney DZ & Bakris GL. *Kidney Int* 2018;8:18–25; 2. Alicic RZ, et al. *Clin J Am Soc Nephrol* 2017;12:2032–2045.
2. Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (SECTEI). (2021). Comunicado México, Segundo País En América Latina Con Prevalencia De Diabetes. Gobierno de la Ciudad de México. Consultado el 28 de febrero de 2023. Disponible en: <https://sectei.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/mexico-segundo-pais-en-america-latina-con-prevalencia-de-diabetes>
3. Ramírez-Perdomo CA, Solano-Ruiz MC. La construcción social de la experiencia de vivir con una enfermedad renal crónica. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2018;26:e3028. Consultado el 27 de febrero de 2023. Disponible en: DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.2439.3028>
4. Szczech LA, et al. *PLoS One* 2014;9:e110535.

[www.bayer.com.mx](http://www.bayer.com.mx)



## Boehringer Ingelheim Disponible en México primera terapia recomendada por los expertos que cambiará la vida de pacientes con Fibrosis Pulmonar Progresiva

- La Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI) es una enfermedad pulmonar intersticial altamente incapacitante y letal, caracterizada por la formación de cicatrices en los pulmones, lo cual provoca que se vuelvan rígidos limitando la capacidad respiratoria
- La Fibrosis Pulmonar Progresiva es una condición que puede presentarse en pacientes con enfermedades como Esclerosis Sistémica y Artritis Reumatoide, comportándose de manera similar a la FPI, por lo que empeora el pronóstico de quien la padece
- El antifibrótico que ha demostrado beneficios en los pacientes con Fibrosis Pulmonar Idiopática ahora cuenta con una nueva indicación para tratar la Fibrosis Pulmonar Progresiva, reduciendo la progresión de la enfermedad

"No hay mucho por hacer" es una frase común que actualmente suelen escuchar los pacientes al saber que desarrollan Fibrosis Pulmonar Progresiva (FPP), grave condición que, ante la ausencia de tratamientos específicos para su control, condena a quienes la padecen a vivir dependientes de oxígeno en todo momento, con la sentencia de deterioro de la función pulmonar y sus fatales consecuencias.

Hoy la Fibrosis Pulmonar Progresiva deja de ser una "sentencia de muerte" con la reciente aprobación de la nueva indicación de la molécula de Boehringer Ingelheim para el tratamiento de las enfermedades pulmonares intersticiales con FPP, por parte de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), convirtiéndola en la primera terapia en México recomendada por los expertos para mejorar la salud de los pacientes que actualmente presentan esta condición.

La Fibrosis Pulmonar Progresiva puede desarrollarse durante el curso de la enfermedad pulmonar intersticial<sup>1</sup>, se identificará cuando ocurren dos de las siguientes manifestaciones: deterioro de los síntomas respiratorios, empeoramiento de las pruebas de función pulmonar (espirometría y difusión de monóxido de carbono) e incremento de las cicatrices en la tomografía de tórax<sup>5</sup>, ocasionando dificultad para respirar y afectación de órganos por el deficiente suministro de oxígeno<sup>2</sup>, explicó la Dra. Ivette Buendía, Responsable del Laboratorio de Investigación en Envejecimiento y Fibrosis Pulmonar del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER).

"La nueva indicación para esta molécula viene a cambiar el



# ¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

**Six Sigma**  
S.A de C.V.

## ¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

### CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
  - Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



## ¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

### LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



## ¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

### RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018



## ¿Está su Empresa en Crecimiento?

### CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
  - Desempeño de Proceso
  - Capacidad



## ¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

### ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



## ¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

### CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
  - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

## ¿Te Actualizas Estratégicamente?

### CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
  - Gestión por Procesos
    - Coaching
    - Consultoría
  - Formación en Línea



## ¡Consúltenos!

**CONSULTOR SENIOR**  
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS  
☎ 55 5438-0862  
en\_jimenez@telmexmail.com



# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

## Terumo Medical

Detección oportuna y tecnología personalizada reducen drásticamente la ruptura de la aorta y la mortalidad asociada a esta causa

- Se estima que alrededor del 80% de los pacientes con ruptura de aneurisma aórtico mueren<sup>1</sup>
- El aneurisma aórtico está subdiagnosticado y subtratado, muchas veces a consecuencia de la falta de síntomas
- Prótesis aórticas personalizadas incrementan tasas de supervivencia de pacientes

El diagnóstico oportuno y la tecnología personalizada podrían cambiar los pronósticos de los aneurismas aórticos, entre ellos la muerte en los pacientes, ya que han logrado a través de su detección y dispositivos que se adaptan a la aorta en un breve tiempo al ser humano, reducir las complicaciones por la ruptura de la aorta además de una mayor supervivencia.

De acuerdo con el Dr. Alejandro Fabiani, Especialista en Cirugía Vasculare y Endovascular, "cuando la aorta se dilata con el tiempo, sus paredes se debilitan y acaba por estallar al romperse. Este suceso es catastrófico y, en el 80% de los casos, resulta en la muerte del paciente por hemorragia interna".

De acuerdo con los especialistas, este padecimiento, que es una afección que se da en el vaso sanguíneo principal (aorta) responsable de transportar la sangre desde el corazón hacia el cuerpo, se encuentra subdiagnosticado por la falta de síntomas y, en consecuencia, no tratado.

"Los aneurismas aórticos en su mayoría no tienen síntomas y son diagnosticados porque los pacientes acuden a una revisión por otra causa. Por ello, recomendamos la realización de chequeos frecuentes sobre todo aquellos con mayor riesgo de padecerlo, en específico mujeres fumadoras mayores de 65 años, hombres fumadores mayores de 45 años y hombres no fumadores a partir de los 65 años."

"Es importante comentar que, en el caso del aneurisma aórtico abdominal, si la enfermedad se detecta y se trata oportunamente, la mortalidad oscila entre el 2 y el 5%", comentó el doctor. Actualmente, existen dispositivos de alta tecnología que permiten un tratamiento personalizado acorde a la necesidad de cada paciente.

Un aneurisma se puede producir en cualquier arteria del organismo, siendo los más frecuentes los cerebrales, los de la aorta abdominal y de la aorta torácica. "Hoy en día los pacientes, tanto de instituciones públicas como privadas, tienen acceso a dispositivos para tratar su aneurisma en forma programada con tecnología personalizada que se adapta a su anatomía, lo que redundará en mayores tasas de

## PQE Group

Uso del CBD en tratamientos contra la endometriosis: una nueva esperanza para las mujeres de todo el mundo

La atención médica ha sido testigo de las muchas direcciones terapéuticas que ha tomado el cannabis medicinal, desde el dolor crónico, la esclerosis múltiple, el Alzheimer y el glaucoma hasta la epilepsia, el VIH, y otras afecciones médicas y psicológicas. Últimamente, las investigaciones y aplicaciones más profundas se han centrado en el uso del CBD para tratar enfermedades en ginecología femenina con índices de éxito asombrosos, también en casos en los que la medicina estándar no consigue ayudar.

Con el aumento del interés científico y farmacéutico por las posibles aplicaciones y mecanismos, se han llevado a cabo los primeros ensayos preclínicos y clínicos para intentar cuantificar y comparar los resultados de los tratamientos y evaluar hasta qué punto podemos confiar en los productos relacionados con el cannabis para ayudar con las afecciones del aparato reproductor femenino, lo que permitirá difundir la concienciación y mejorar las terapias.

Muy a menudo, los fármacos y tratamientos utilizados en ginecología no producen el efecto deseado, tienen efectos secundarios o proporcionan un alivio a muy corto plazo, mientras que la aplicación del cannabis ha demostrado que no sólo compete con éxito con las terapias existentes, sino que es más progresiva y potente, como en el caso de la endometriosis, donde el CBD ayuda a las mujeres con síntomas como el dolor pélvico. Teniendo en cuenta que alrededor del 10% de la población femenina mundial en edad reproductiva padece endometriosis, el descubrimiento puede tener un impacto significativo en el tratamiento de 200 millones de mujeres en todo el mundo.

Aparte de las aplicaciones para la menstruación y la endometriosis, el cannabis también se está utilizando en otras afecciones dolorosas a pequeña escala en diferentes remedios para el dolor pélvico o la menopausia, pero todavía estamos ante los primeros intentos de copiar lo que las

supervivencia", declaró el Dr. Fabiani.

"En México puede llevarse a cabo un procedimiento quirúrgico o tratamiento endovascular. Este último se ha practicado por 25 años y la tecnología ha estado en constante desarrollo. Actualmente existen prótesis estandarizadas para el tratamiento de aneurismas en la mayor parte de los casos pero también es posible diseñar endoprótesis especiales para aquellos casos que no pueden ser tratados con prótesis estándar", indicó Ana Gabriela Torres, directora de Marketing y Comunicación de Terumo Medical de México.

Entre los factores de riesgo de padecer un aneurisma aórtico están el tabaquismo, hipertensión arterial, niveles altos de colesterol en la sangre y aterosclerosis, entre otros. "En su mayoría, los hombres mayores de 65 años son los afectados, sin embargo, cualquier persona con síntomas como dolor en espalda, abdomen, pecho, o dificultad para respirar, por



culturas antiguas ya hicieron antes que nosotros sin un respaldo científico y farmacéutico adecuado.

Estamos sólo a las puertas de las aplicaciones ginecológicas del cannabis, aún queda mucha investigación y ensayos clínicos por hacer pero con pequeños pasos estamos empezando a tener un impacto efectivo y responsable en la salud de la mujer moderna en todo el mundo.

GQC es un innovador proveedor de servicios que opera en la industria del cannabis medicinal para garantizar la calidad del producto y facilitar nuevas terapias. Nacida en el ámbito de las Ciencias de la Vida, la propuesta de consultoría de GQC se basa en los más de 20 años de experiencia de PQE Group, una empresa global de consultoría de calidad que apoya a la industria farmacéutica y de dispositivos médicos en el cumplimiento normativo desde 1998. Nuestro objetivo es acelerar el registro de productos de cannabis y acortar distancias para estar más cerca de los pacientes.

<https://www2.pqegroup.com/es/>

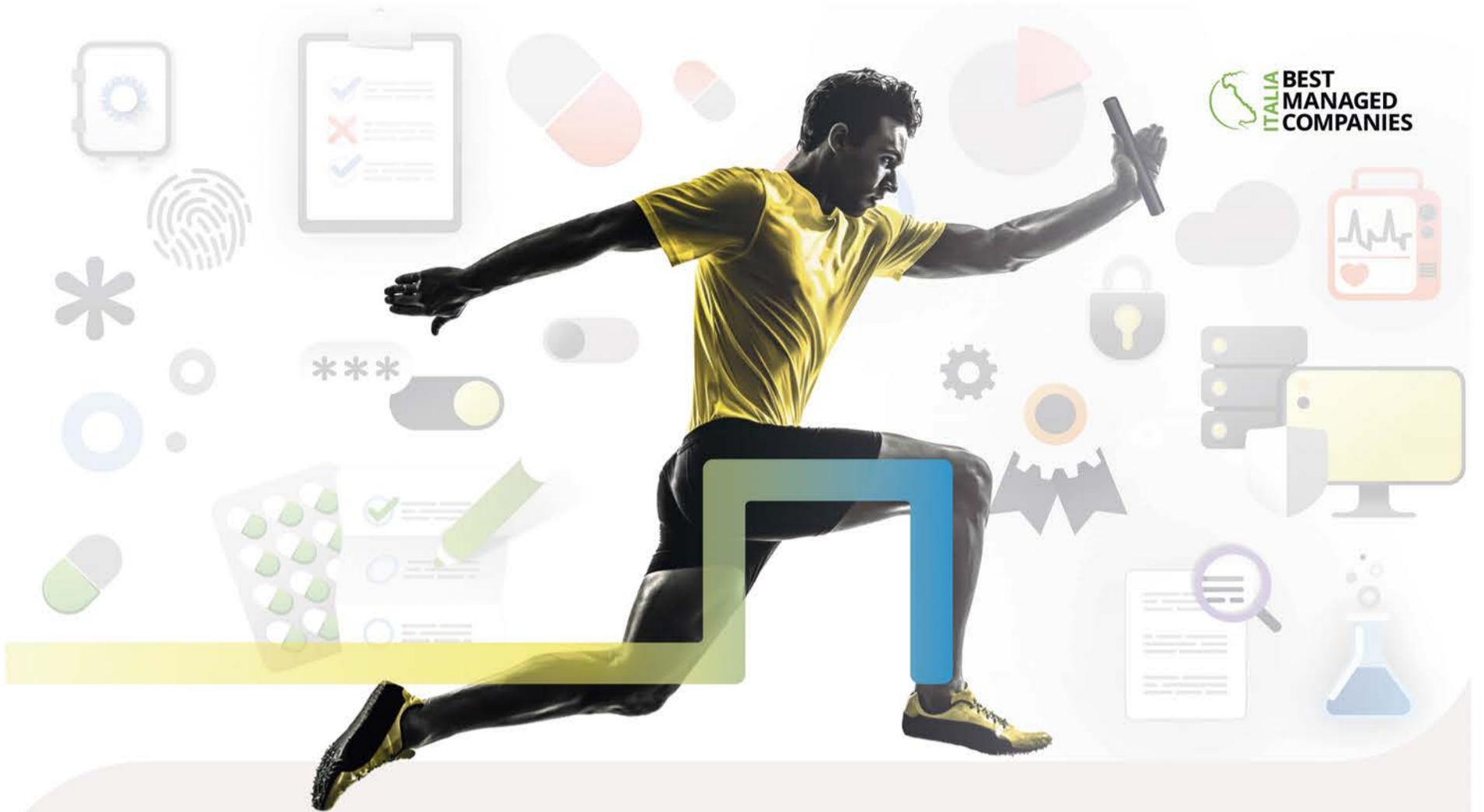
mencionar algunos, debe prestar atención y acudir al médico", señaló el especialista.

El médico concluyó que es necesario que las personas que reconozcan que cumplen con alguno de los factores de riesgo, acuda inmediatamente a revisión para prevenir cualquier complicación y pueda ser tratado a tiempo.

### Referencia

- <sup>1</sup> Hinojosa, C., Chiquete, E., & Bobadilla-Rosado, L. (2021). Mortalidad por aneurismas aórticos en México: necesidad de un registro nacional. Revista mexicana de angiología. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2696-130X2021000300071&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2696-130X2021000300071&script=sci_arttext)

<https://www.terumomexico.com>



**PQE** GROUP  
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

[pqegroup.com](http://pqegroup.com)  
[es.info@pqegroup.com](mailto:es.info@pqegroup.com)

## SOLUCIONES DE CALIDAD GLOBALES

PQE Group es un proveedor líder en soluciones de calidad para la industria de las Ciencias de la Vida en todo el mundo, con servicios de consultoría en todos los niveles, desde el más alto al más práctico. Con una presencia global, PQE apoya a pequeñas, medianas y grandes organizaciones en sus retos relacionados con el desarrollo y el cumplimiento de la normativa con capacidades específicas en:



0384  
7563

### Aseguramiento de la Integridad de Datos

- Mapeo de Datos y Evaluación ALCOA\* (por sus siglas en inglés)
- Validación de Sistemas Computarizados
- Evaluaciones 21 CFR Parte 11 y EU GMP Anexo 11



### Calificación Técnica

- Calificación de procesos
- Transferencia de Tecnología
- Soporte FAT/SAT
- Gestión de riesgos de calidad



### Excelencia de Laboratorio

- Gestión de instrumentos de Laboratorio
- Personal de Laboratorio
- Asesoramiento y gestión de proyectos
- Laboratorio del futuro



### Auditorías a terceros

- API, Excipientes, Intermedios y CMOs
- Dispositivos Médicos y Distribuidores
- Equipos y Proveedores de Software, CROs



### Ingeniería de Calidad

- Validación de instalaciones
- Desarrollo de conceptos
- Programas de excelencia operativa
- Eficiencia general de los equipos (OEE)



### Cumplimiento de Buenas Prácticas

- Soporte GxP y Preparación a las inspecciones
- Cumplimiento normativo de Dispositivos Médicos
- Entrenamiento y Servicios de Auditoría



### Servicios de Calidad IT

- Continuidad de negocio y recuperación ante desastres
- Calificación de la Infraestructura IT
- Doctor ERP
- Servicios de Ciberseguridad



### Asuntos Regulatorios

- Servicios estratégicos de Regulación y Desarrollo a nivel mundial
- Autorizaciones de mercado
- Soporte MDR | IVDR



### Entrenamiento

- Aula
- E-Learning
- A medida

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

curso del tratamiento de la Fibrosis Pulmonar Progresiva, al contar con una terapia específica que, al administrarse oportunamente, en algunos pacientes disminuye el declive de la función pulmonar y reduce la progresión de la fibrosis, transformado así la vida de los pacientes y sus familias”, destacó la Dra. Isabel Balderas, Gerente Médico del área de Alta Especialidad para Boehringer Ingelheim México, Centroamérica y el Caribe.

“Quienes padecen enfermedades pulmonares intersticiales requieren visitas médicas seriadas con su neumólogo para identificar oportunamente el incremento en la frecuencia de las tos y falta de aire, pérdida de función pulmonar y aumento de la cicatrización (fibrosis) para identificar la condición de Fibrosis Pulmonar Progresiva y ajustar el tratamiento a tiempo”, mencionó la Dra. Ivette Buendía.

“Si bien en nuestro país no se conoce la cifra exacta de la prevalencia de esta condición, padecimientos asociados como la artritis reumatoide y esclerosis sistémica tienen una alta incidencia en el mundo, de las cuales se estima que aproximadamente entre el 40 y 50% presentarán fibrosis pulmonar progresiva en algún momento de su evolución.<sup>5</sup> Esta situación resalta la necesidad de contar con un sistema de salud atento a la identificación y atención oportuna de esta mortal condición en México”, enfatizó.

Por su parte, el Dr. Omar Barreto, especialista en enfermedades pulmonares intersticiales, destacó que “antes de la llegada de esta nueva indicación del antifibrótico, los pacientes que presentaban alguna enfermedad intersticial asociada a esclerosis sistémica o artritis reumatoide, entre otras, tenían una menor esperanza de vida a pesar de contar con un tratamiento para la misma. Hoy, gracias a la disponibilidad de una terapia dirigida a la Fibrosis Pulmonar Progresiva, es posible enlentecer la progresión de los síntomas y, por lo tanto, mejorar los años de supervivencia de los pacientes.”

El también neumólogo y Coordinador de Atención Médica en el INER, señaló que nintedanib es un antifibrótico que inhibe los procesos involucrados en la progresión de la fibrosis pulmonar, el cual ha demostrado en ensayos clínicos internacionales una reducción estadísticamente significativa en la progresión de la FPP, haciendo más eficaz la función pulmonar y previniendo el riesgo de episodios de exacerbación aguda de los síntomas, lo que se traduce en una disminución de discapacidad y muerte<sup>4</sup>.

“Contar con un tratamiento específico para la Fibrosis Pulmonar Progresiva es toda una revolución para la vida de los pacientes al permitirles realizar actividades anteriormente impensables, como poder vestirse o caminar diez metros de una habitación a otra sin necesidad de oxígeno, o reducir sensiblemente el número de ingresos al hospital por una menor presencia de exacerbaciones propias de la enfermedad”, dijo el Dr. Barreto.

Durante su intervención la Dra. Isabel Balderas expresó: “en Boehringer Ingelheim nos sentimos orgullosos de poder contribuir a que los pacientes cuenten con el primer tratamiento en el mundo que ha demostrado ser seguro y eficaz para retrasar la progresión de la fibrosis pulmonar progresiva y, con ello, mejorar la calidad de vida y esperanza a quienes desarrollan esta condición, dando respuesta a una necesidad médica insatisfecha donde hasta ahora no existía una opción terapéutica”.

Junto con la aprobación de la COFEPRIS, a esta nueva indicación se suman las recientes aprobaciones por parte de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos, entre otras instancias sanitarias en el mundo.

## Referencias

- 1 American Lung Association; ¿Qué es la fibrosis pulmonar? Disponible en <https://www.lung.org/espanol/salud-pulmonar-y-enfermedades/fibrosis-pulmonar>, Actualizado en noviembre 17 de 2022. Consultado en febrero 2023.
- 2 Martínez FJ, Collard HR, Pardo A, et al. Idiopathic pulmonary fibrosis. Nat Rev Dis Primers. 2017;3:17074.
- 3 Mejía Mayra; Buendía-Roldán Ivette; Mateos-Toledo Heidegger; Estrada Andrea; Espinoza-Hernández Manuel; Juárez-Hernández Fortunato; Vargas-Domínguez Claudia; Selman Moisés; Primer Consenso Mexicano sobre Fibrosis Pulmonar Idiopática; Neumol. Cir. Torax, Vol. 75, No. 1, Enero - marzo 2016.
- 4 Vivir con Fibrosis Pulmonar; ¿Qué es la FPI?. Agosto,31, Boehringer Ingelheim 2023. Disponible en [https://www.vivirconfibrosispulmonar.com/fpi\\_que\\_es\\_la\\_fpi](https://www.vivirconfibrosispulmonar.com/fpi_que_es_la_fpi)



- 5 Idiopathic Pulmonary Fibrosis (an Update) and Progressive Pulmonary Fibrosis in Adults An Official ATS/ERS/JRS/ALAT Clinical Practice Guideline. Am J Respir Crit Care Med Vol 205, Iss 9, pp e18–e47, May 1, 2022

 [www.boehringer-ingelheim.mx](http://www.boehringer-ingelheim.mx)

## Organon

### Crea plataforma que promueve empoderamiento femenino y prevención de embarazos adolescentes, en el marco del Día Internacional de la Mujer

- Para conmemorar el Día Internacional de la Mujer, Organon pone en acción su plataforma de sostenibilidad “Sus Sueños, Nuestro Compromiso” con el que se comprometió a prevenir embarazos no planificados en adolescentes a través de las alianzas con proyectos que empoderan y motivan a las niñas a cumplir sus sueños

En el Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo, Organon (NYSE: OGN), una compañía global de salud de la mujer presenta acciones que viene trabajando con el ecosistema del sector salud, la academia, inversores, gobiernos, investigadores, empresas sociales y otros, para encontrar soluciones que atiendan las necesidades insatisfechas en la salud de las mujeres. Este año la subsidiaria de Organon en Ecuador, firmó un acuerdo de entendimiento con el Fondo de Población de Naciones Unidas y con el ministro de Salud Pública del Ecuador, Dr. José Ruales, como testigo de honor para ejecutar un piloto, que se quiere lanzar para analizar su escalabilidad a nivel nacional, en zonas vulnerables en Ecuador para prevenir el embarazo en jóvenes y adolescente de 15 a 19 años.

Adicionalmente, durante su reunión anual, lanzaron oficialmente la plataforma de sostenibilidad corporativa “Sus Sueños, Nuestro Compromiso” en donde se anunció que este año apoyarán a la Fundación She Is (“Ella Es”) y Project Hope para prevenir el embarazo adolescente en República Dominicana, Costa Rica, Panamá, Colombia, Ecuador y Perú, con sus proyectos ‘ella es astronauta’ y ‘adolescente cinco estrellas’ con un importe total para ambos proyectos de 225.000 USD.

“Estas alianzas reafirman que existimos por la salud de ellas. Estos proyectos que ayudan a que las niñas cuiden de su salud, prioricen sus estudios y su futuro, son proyectos que nos permiten cumplir con nuestra misión de cerrar brechas de

género a través del cuidado de la salud femenina. La estrategia de sostenibilidad de Organon, es hacer un mundo más saludable a través de alianzas e iniciativas con diferentes actores del ecosistema que permita reducir las brechas de género en la educación, acceso y atención en salud para todas nuestras adolescentes y mujeres en la región”, enfatizó Julio Conejero, Gerente General de Organon para el Clúster LATAM en la apertura del evento “Por la Salud de Ellas” que se llevó a cabo en la Convención Anual de la subsidiaria, en República Dominicana del 7 al 9 de marzo.

El evento contó con la participación de Nadia Sánchez de la Fundación She Is y de Carolina Nelson de la Fundación Project Hope, quienes conversaron acerca de la importancia de la salud de las adolescentes y de las mujeres, la falta de inversión en investigación, atención y soluciones médicas para ellas.

Adicionalmente, por segundo año consecutivo, la compañía también brinda a sus empleados, también aquellos que trabajan en el Clúster LATAM, un día libre remunerado para cuidar de su salud y el de las mujeres en sus entornos.

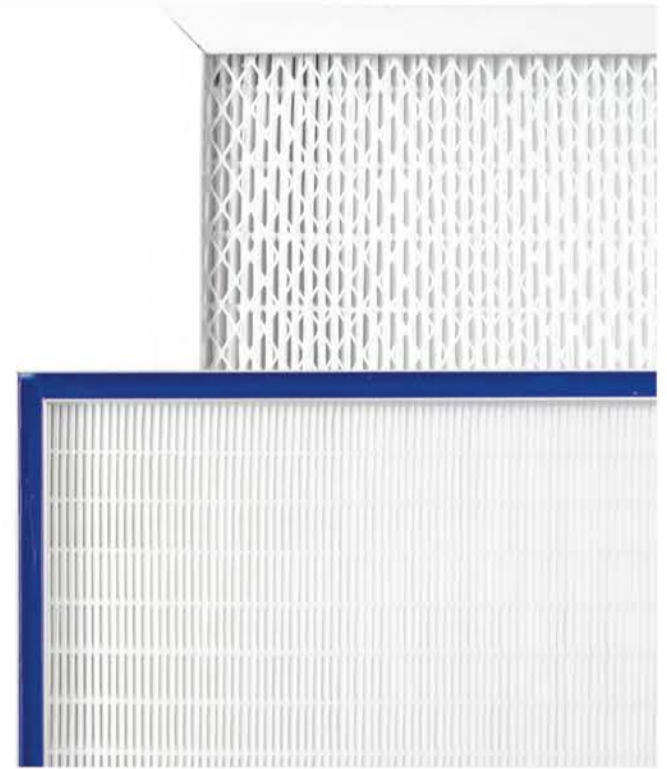
“Nuestra empresa se fundó con el propósito y el compromiso de invertir en innovación que aborde las brechas críticas en la salud de la mujer”, dijo Kevin Ali, CEO de Organon. “Este Día Internacional de la Mujer, estamos invitando a organizaciones, gobiernos, individuos e instituciones a unirse a nuestra comunidad Organon global de 10,000 miembros para tomar



# Filtración de Aire

## SISTEMAS HVAC

- Arreglos y medidas especiales
- Certificados de calidad
- Pruebas de integridad
- Tiempos de fabricación
- Asesoramiento técnico
- Envíos a todo el continente Americano



### → Filtración

Más de 10 años de experiencia en la fabricación de filtros de alta, mediana y baja eficiencia para asegurar la calidad del aire interior en áreas controladas.

### → Calificación

Servicios especializados para la validación de cuartos limpios.

### → Proyectos

Diseño, instalación y mantenimiento de sistemas HVAC para áreas farmacéuticas, hospitalarias, industriales y comerciales.



WHATSAPP  
+52 1 (55) 8514-5539  
ventas@atfil.com.mx  
atfil.com.mx ↗

## Nos encantaría comprar tus productos, pero ... **¿Tu empresa está certificada?**

¿Cuántas oportunidades de negocio estás dispuesto a perder hasta tomar la decisión de certificarla?

INOMÉXICO cuenta con más de 25 años de experiencia en asesorar y capacitar para las certificaciones de ISO9001 (Gestión de Calidad), ISO13485 (Dispositivos Médicos), ISO27001 (Seguridad en la Información), entre otros.

## INOMÉXICO

INNOVACIÓN CON CALIDAD

### ¿Sabías que las tendencias en certificación crecieron entre 2018 y 2021?

Certificados Mundiales	2018	2021	+/- %
ISO9001	878,664	1,077,884	+ 23%
ISO13485	19,472	27,229	+ 42%
ISO27001	31,910	58,687	+ 81%

Fuente: ISO.ORG ISO SURVEY 2018 Y 2021

## ¡SÉ PARTE DE ESTA ESTADÍSTICA Y CUIDA TU EMPRESA!

Atendemos en toda la República Mexicana y Latinoamérica



INFORMES: +52 55 34 006 407  
www.isomexico.com • www.inomexico.com

# PHARMA

# NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



# AÑOS

Estamos felices que  
formes parte de

# NUESTRO ANIVERSARIO

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

# PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....  
**¡HACEN LA DIFERENCIA!**

**Lonza**

Capsules & Health  
Ingredients

**HANNA**<sup>®</sup>  
instruments

Universidad  
**La Salle**<sup>®</sup>  
México

GRUPO  
**CPQ**  
IPL  
CPQ  
commitment & solutions

**Greenfilt**  
LABORATORY SOLUTIONS

**FALCÓN**  
División Analítica

**AFDM A.C.**

**phenomenex**<sup>®</sup>

**EXPO  
PACK**  
2023  
Guadalajara

**ThermoFisher**  
SCIENTIFIC

**PLAMI**

**ENILAB**  
MUEBLES Y ESPECIALIDADES PARA LABORATORIO S.A. DE C.V.

**ETPERS**  
Diseño  
Gráfico

**CTR**<sup>®</sup>  
SCIENTIFIC



**EL CRISOL**  
SA DE CV

**eppendorf**

**PISA**<sup>®</sup>  
FARMACEUTICA

**item**  
Sur México

**LaserPrint**

**Atfil**

**AMERICA'S BEST  
Clean Rooms**  
Critical Laboratory Equipment Solutions  
www.americasbestcleanrooms.com

**SARTORIUS**

**DICLAB**

**Metrohm**  
México

**Six Sigma**  
SASMEV

**PQE GROUP**  
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS



# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

medidas para mejorar la innovación y la inversión en todas las áreas de la salud de la mujer".

## Acerca de Acuerdo de Entendimiento ente UNFPA y Organon Ecuador

<https://www.salud.gob.ec/ministerio-de-salud-publica-se-beneficiara-de-proyecto-de-educacion-sexual-y-prevencion-de-embarazo-adolescente/>

<https://www.organon.com/>



## Sanofi ¿Cómo impactan los sellos de advertencia en nuestra salud?

- Según el Atlas Mundial de la Obesidad 2022 emitido por la Federación Mundial de Obesidad (WOF, por sus siglas en inglés), México ocupa el 5° lugar de este padecimiento a nivel global
- En el marco del Día Mundial de la Obesidad (04 de marzo), Sanofi México hace un llamado a la población para tomar medidas que beneficien a su salud con base en el etiquetado y consumo de alimentos procesados

La obesidad es una de las enfermedades crónicas más comunes y con una alta incidencia en las últimas décadas. Si bien existen factores como la predisposición genética que aumentan las probabilidades de desarrollar el padecimiento, lo cierto es que el consumo excesivo de azúcares refinadas, alimentos ricos en grasas y carbohidratos sumado a un estilo de vida sedentario, ha detonado un incremento alarmante en México y el mundo. Según cifras de la Federación Mundial de la Obesidad (WOF, por sus siglas en inglés), durante 2022 se registraron más de 35 millones de personas con obesidad. De esta cifra, 21 millones corresponden a mujeres con 41% de prevalencias y 15 millones corresponde a hombres con una prevalencia del 31%.<sup>1</sup>

La obesidad se caracteriza por una acumulación de tejido graso que se asocia con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiometabólicas, hipertensión arterial, alteraciones endocrinas, síndrome metabólico, entre otras, que disminuyen considerablemente la calidad de vida de las personas.

### Dra. Ma. Elena Sañudo

Directora Médica de la Unidad de Medicinas Generales de Sanofi México

"Conocer los numerosos casos de obesidad en México nos habla de la urgencia que existe para crear acciones que beneficien la salud de la población en general. Dicho por la misma Federación Mundial de la Obesidad, si la tendencia continúa como hasta ahora, se estima que para el 2030 el 36.8% de la población sea obesa.<sup>2</sup> En Sanofi incentivamos a las familias mexicanas a adoptar buenos hábitos que eviten complicaciones relacionadas con este tipo de trastornos metabólicos."

Como una medida preventiva ante los altos índices de obesidad y sobrepeso en la sociedad mexicana, en 2020 el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) creó el Sistema de Etiquetado Frontal de Alimentos y Bebidas (SEFAB) como

una herramienta clave en la toma de decisiones más saludables. Según la Alianza por la Salud Alimentaria, México es uno de los países con mayor consumo de productos ultraprocesados en América Latina<sup>3</sup>, por lo que el tema de la alimentación es fundamental en la prevención y control del sobrepeso y la obesidad.

En el marco del Día Mundial de la Obesidad (04 de marzo), Sanofi México presenta una descripción del etiquetado que reciben los alimentos procesados y por qué la población deberían limitar su consumo:

- 1. Empaque con cinco sellos:** Son aquellos que contienen 100 gramos más de producto. Cada sello advierte sobre el exceso de ingredientes como azúcares refinadas, grasas saturadas, sodio, calorías y grasas trans que pueden aumentar los niveles de glucosa en la sangre, el colesterol y los triglicéridos, favoreciendo no solo el aumento de peso si no también el desarrollo de enfermedades cardiovasculares y/o diabetes.
- 2. Leyenda precautoria sobre edulcorantes no calóricos:** Son productos no recomendados para el consumo de niños y niñas, ya que su ingesta puede afectar el desarrollo desde temprana edad, repercutiendo de manera negativa en el aumento de peso, enfermedades del corazón y procesos metabólicos.
- 3. Leyenda precautoria sobre cafeína:** Esto debido a que el consumo excesivo de cafeína puede tener afectaciones fisiológicas, psicológicas y conductuales. Está presente en bebidas energéticas, téis fríos y refrescos, pero además de las alteraciones antes mencionadas, la cafeína favorece la aparición de caries, hígado graso, entre otros.
- 4. Índice de grasas trans y saturadas:** Estas aparecen reflejadas en los sellos que mencionan más del 10% de calorías. El exceso de grasas de ambos tipos elevan el colesterol malo (LDL) e incrementan el riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas y diabetes tipo 2.
- 5. Exceso de sodio:** Indicado en alimentos cuya porción de 100 gramos supera los 350 miligramos de sales o en el

caso de bebidas, cuando 100 mililitros del líquido supera los 45 miligramos de sodio. El exceso de sodio genera la elevación de la presión arterial, detona enfermedades renales, edema e insuficiencia cardíaca.

### Dra. Ma. Elena Sañudo

Directora Médica de la Unidad de Medicinas Generales de Sanofi México

"El sello en los productos no necesariamente es malo sobre todo porque hay ciertos alimentos que debes consumir de acuerdo a tu etapa de vida. Es por ello que todas las personas deben estar involucradas con un estilo de vida saludable así como seguir recomendaciones de los especialistas para una alimentación adecuada y actividad física para evitar complicaciones graves o problemas de salud como lo es la obesidad. En Sanofi, estamos comprometidos con la población para que vivan bien y controlen su afección de manera simple y conveniente, para impulsarlo, creemos que la innovación va más allá de la generalización."

Sanofi México desarrolla terapias innovadoras que mantienen bajo control diversos padecimientos y comorbilidades cardiometabólicas desde el diagnóstico. De esta manera la compañía contribuye a la salud nacional. La farmacéutica trabaja día a día para impulsar la cultura de prevención y diagnóstico médico oportuno para incrementar la esperanza de vida de miles de mexicanos.

Consulta a tu médico.

### Referencias

- <sup>1</sup> Federación Mundial de la Obesidad (World Obesity Federation): "Atlas Mundial de la Obesidad 2022". Marzo 2022. Disponible en <https://bit.ly/3Zk3yPR>
- <sup>2</sup> Ibidem.
- <sup>3</sup> Alianza por la Salud Alimentaria: "México, primer lugar en América Latina en consumo de productos ultraprocesados". Marzo 2021 Disponible en <https://bit.ly/3KyBQKL>

<https://www.sanofi.com.mx/>







**AFDM A.C.**

## **Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.**

### **MISIÓN:**

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

### **VISIÓN:**

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

### **VALORES:**

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

### **CONTACTO**

**ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS**  
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

 01 (33) 36 15 68 02  33 39 57 93 64  
[administracion@afdm.com.mx](mailto:administracion@afdm.com.mx)

más de  
**40 AÑOS**  
capacitando a

**LA INDUSTRIA  
FARMACÉUTICA  
Y DE  
DISPOSITIVOS  
MÉDICOS  
DEL OCCIDENTE  
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación  
Abiertos y Cerrados**

•  
**Seminarios**

•  
**Mesas de Trabajo**

•  
**Cursos con  
Autoridades Regulatorias**

•  
**Encuentros Regulatorios  
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA  
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de  
Nuestros Sigüientes  
Cursos Online!**

**2023**

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

## Starkey Día Mundial de la Audición 2023, en pro de un oído sano y una mejor audición

- Para la Dra. Alexa Cuevas, médico audiólogo, y parte del equipo de Capacitación de Starkey, múltiples enfermedades neurológicas como pérdida de la memoria y demencia podrían retrasarse e incluso evitarse si la salud auditiva se pone en las prioridades a la hora de revisar la salud integral; la meta de este año de la OMS
- Una visita al médico especialista una vez al año, por lo menos, y una atención a tiempo, destaca, hará la diferencia entre el tipo de pérdida auditiva que se padezca, que puede ir desde leve a profunda

Examen de la vista, química sanguínea, biometría hemática, son solo algunos de los exámenes más frecuentes que las personas se realizan, por lo menos, cada año, pero ¿qué hay de la audición, del cuidado del oído?, ¿qué tan seguido se acude con el especialista para revisión? A decir de la Dra. Alexa Cuevas, médico audióloga y parte del equipo de Capacitación de Starkey para América Latina, muy poco y con atención tardía.

"La prueba de audición o audiometría es indolora, en algunos casos sin costo y relativamente rápida; sin embargo, es sumamente importante para detectar pérdida auditiva, ya sea leve o profunda, pero, desafortunadamente, no le damos la importancia que requiere a la salud auditiva, hasta que es demasiado tarde y el daño al oído y la audición ya es significativo. De ahí la importancia de la atención primaria de la salud auditiva", destaca la especialista.

Y señala que entre las causas más comunes de pérdida auditiva se encuentra la hipertensión arterial, la Diabetes Mellitus, infecciones del oído, la exposición constante al ruido, el envejecimiento, el tabaquismo, los medicamentos ototóxicos que dañan al oído, y/o el COVID; de ahí la importancia de hacerse revisar la audición por lo menos una vez al año.

Para este 2023, y desde el 2007, la Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora el 3 de marzo de todos los años, el Día Mundial de la Audición, que este año enfoca su objetivo en el cuidado del oído y la audición como la atención primaria de la salud, con una detección temprana de cualquier tipo de problema o deterioro auditivo que se puede presentar en las personas de todo el mundo.

Más del 60% de los problemas de oído y audición pueden abordarse en el nivel primario de cuidado.

De acuerdo a este organismo, se calcula que en 2050, más de 900 millones de personas, es decir, una de cada 10, sufrirá una pérdida de audición discapacitante. El 60% de los casos de pérdida de audición en niños se deben a causas prevenibles. Respecto a los más jóvenes, se prevé que 1100 millones de personas (entre 12 y 35 años de edad) están en riesgo de padecer pérdida de audición por su exposición al ruido en contextos recreativos.

En opinión de la Dra. Cuevas, el no cuidar la salud auditiva y atender los focos rojos que se presentan en la audición, cuando se detecta una disminución auditiva al no escuchar con ruido de fondo, o en una conversación entre varias personas, por ejemplo, puede desencadenar en enfermedades neurológicas como demencia senil, depresión e incluso, Alzheimer.

Una dieta adecuada, practicar ejercicio, resolver juegos mentales como un crucigrama o una memoria ayudan a activar el cerebro y mantener una buena audición; sin embargo, esto no suplente una consulta periódica al especialista, ya sea con un médico otorrinolaringólogo o un audiólogo.

La pérdida auditiva es progresiva, al detectarla es importante actuar al momento, es cerebro es un órgano como cualquier otro que necesita estimulación, para evitar que degenera.



Además, la pérdida auditiva tiene una fuerte carga emocional, como depresión, ansiedad, inseguridad, y enojo que terminan en aislamiento.

[www.starkey.com.mx](http://www.starkey.com.mx)

## Asofarma México Presentan VidaOK, aplicación para facilitar a pacientes y médicos el control de padecimientos cardiovasculares

- La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en adultos, tanto en México como a nivel mundial
- Los principales factores de riesgo son la obesidad, hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipidemia (aumento de colesterol), tabaquismo y sedentarismo
- A través de VidaOK, queremos asegurarnos que todo está bien: Doctor Vázquez-Leduc

VidaOk es una aplicación diseñada para facilitar el control de los padecimientos cardiovasculares tanto al paciente como al médico. A través de esta plataforma podrán estar en contacto y monitorear el comportamiento de la enfermedad, así como la medicación, la alimentación y la actividad física, esto ayudará al paciente a no abandonar el tratamiento y a no recaer, ya que la mayoría al sentirse bien abandona los tratamientos y deja de ir a consulta médica. El control de los padecimientos cardiovasculares involucra un cambio permanente en los hábitos de vida.

Al respecto, el doctor Jorge Eduardo Cossío, presidente de la Sociedad Mexicana de Cardiología, señala que la enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en adultos, tanto en México como a nivel mundial y que los principales factores de riesgo son la obesidad, la hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipidemia (aumento de colesterol), tabaquismo y sedentarismo. Destacó que en México, uno de cada cuatro mexicanos padece hipertensión arterial y 40% lo desconoce.

Por su parte la doctora Alexandra Arias Mendoza, jefe de departamento de Urgencias y Unidad Coronaria del Instituto Nacional de Cardiología (INC), Ignacio Chávez, afirma "los principales retos de los pacientes es llevar una dieta equilibrada, realizar ejercicio diario, mantener el peso ideal y reducir el consumo de sal, aspectos que contribuyen sustancialmente junto con los medicamentos, a llevar un control óptimo de la presión arterial o cualquier padecimiento

cardiovascular. Es muy importante que los pacientes no abandonen el tratamiento farmacológico a pesar de no tener síntomas, ya que estas enfermedades son silenciosas y se pueden agravar si no se controlan".

VidaOK es una plataforma personalizada, que se alimenta del registro y monitoreo de la salud de cada paciente y está disponible en sistemas operativos IOS y Android para que la descarguen en el celular, o bien, a través de su versión web para darle seguimiento en una computadora.

El doctor Hugo Alberto Radillo, Cardiólogo e Internista del Hospital Civil de Guadalajara, Fray Antonio Alcalde, menciona que los pacientes que descarguen VidaOK podrán llevar un registro oportuno de su presión arterial, llevar un control de los medicamentos que toma y consejos para llevar una dieta balanceada, tome agua y realice actividad física, y lo más importante, podrá estar en contacto con su médico.

Al respecto, el doctor Diego Araiza, Cardiólogo especialista del Instituto Nacional de Cardiología (INC), Ignacio Chávez, señala que la comunidad médica también contará con una herramienta que le permitirá llevar a cabo el seguimiento de su paciente con estadísticas del comportamiento del paciente y así, cuando llegue la consulta, tenga información que le ayudará en su diagnóstico y ver los avances del paciente.

Para finalizar el doctor Arturo Vázquez-Leduc, director médico de Asofarma México, comenta: "¿Y tu vida está OK?, es una



¡SOLICITA TU CATÁLOGO!

🔍 [www.cientificasenna.com](http://www.cientificasenna.com)

MÁS DE  
**30**  
AÑOS  
DE EXPERIENCIA

## PRODUCTOS ESPECIALIZADOS EN **CIENCIAS DE LA VIDA**

BIOLOGÍA MOLECULAR • BIOLOGÍA CELULAR • INMUNOBIOLOGÍA • FISIOLÓGIA ANIMAL  
BIOTECNOLOGÍA • CULTIVO DE TEJIDO VEGETAL • MICROBIOLOGÍA

¡Encuétranos!  
como  
**@cientificasenna**



Nos orgullece ser el  
**DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO**  
EN MÉXICO DE PRODUCTOS DE ATCC

Nuestras **oficinas corporativas** se ubican en Eje 6 Sur Cardiólogos, No. 59, colonia El Triunfo, CP. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México.

✉ [info@cientificasenna.com](mailto:info@cientificasenna.com)

☎ (55) 5741-1460

¡Escanea y visítanos!





# EL CRISOL

S.A. de C.V.

Líder en el suministro de aparatos, materiales y biológicos para laboratorios, escuelas e industrias con **62 años de experiencia** en el mercado.

## Beneficios de comprar en EL CRISOL



Asesoría Técnica



Demostración



Capacitación



Venta a Plazos



Consignación



Servicio Técnico



- MATRIZ CIUDAD DE MÉXICO**  
Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo Oriente, Morelos y Guerrero.
- SUCURSAL PUEBLA**  
Puebla, Tlaxcala, Veracruz, Oaxaca, Tabasco y Chiapas.
- SUCURSAL QUERÉTARO**  
Querétaro, Guanajuato e Hidalgo Poniente.
- SUCURSAL MONTERREY**  
Nuevo León, Tamaulipas y Coahuila Norte.
- SUCURSAL CHIHUAHUA**  
Chihuahua y Sonora.
- SUCURSAL SAN LUIS POTOSÍ**  
San Luis Potosí, Zacatecas y Aguascalientes.
- SUCURSAL TORREÓN**  
Coahuila La Laguna y Durango.
- SUCURSAL GUADALAJARA**  
Jalisco, Michoacán, Colima y Nayarit.
- SUCURSAL MÉRIDA**  
Yucatán, Quintana Roo y Campeche.
- SUCURSAL TIJUANA**  
Baja California y Sonora Norte.
- SUCURSAL CULIACÁN**  
Sinaloa y Baja California Sur.



## 11 sucursales

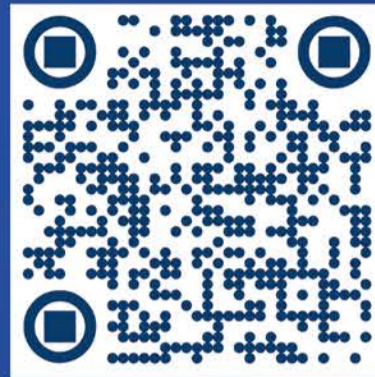
A lo largo de la República Mexicana

# Catálogo de Productos

Único totalmente en español

 **286 marcas**  
nacionales e importadas

 **Más de 20,000**  
productos disponibles



DESCÁRGALO  
ESCANEA  
EL QR



El mayor centro de almacenaje y distribución  
de **materiales, equipos y biológicos** para  
laboratorios **en América Latina.**

 **Almacenaje**  
Área de 15,000 m<sup>2</sup>

 **Anaqueles**  
Total de 27,000

 **Tarimas**  
Capacidad de almacenaje de 8,300

 **Racks**  
Altura de 11 metros

Un Centro de Distribución de  
ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Síguenos en nuestras  
**Redes Sociales**



Visítanos y compra  
en **elcrisol.com.mx** 

# Lauka Mexicana®

Impulsamos el desarrollo de la ciencia a través de la venta de equipos y materiales para laboratorio del sector industrial y académico de México.



**+20** AÑOS DE EXPERIENCIA

Eje 6 Sur Cardiólogos # 59, El Triunfo,  
Iztapalapa, 09430, CDMX.

[www.lauka.com.mx](http://www.lauka.com.mx)  
ventas@lauka.com.mx / 55 5578 1409

   @Laukamexicana



# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

pregunta que nos ayudará a crear una relación entre la plataforma, el doctor y el paciente, una de las principales razones de ser de la plataforma VidaOK. Muchas veces los pacientes no saben interpretar los valores que arroja la medición de la presión arterial, si está baja, alta o OK, y sobre todo, qué hacer en estos casos. Cabe destacar que VidaOK no sustituye la consulta con el médico, es una herramienta que ayudará a llevar un control, acercar al paciente con el médico y a asegurarnos que todo está bien en cuanto a la salud cardiovascular”.

<https://www.asofarma.com.mx/>



## Napse La digitalización se inyecta en el sector salud transformando los modelos tradicionales

• Las farmacias y el sector de la salud consolidan su transformación digital tras dos años desafiantes a causa de la pandemia. El uso de la tecnología se amplió de forma masiva en todas las partes del ecosistema para adaptarse a las nuevas necesidades de la industria

El sector farmacéutico atraviesa un ciclo de innovación que comenzó con la pandemia, la cual funcionó como un catalizador de cambios e impulsó una transformación necesaria, junto con los consecuentes cambios en los hábitos de compra de los consumidores mexicanos, quienes gestaron un perfil de cliente con nuevas necesidades y exigencias. Ahora, el canal online es una modalidad de compra-venta popular para todo tipo de industrias, que complementan las ventas de locales físicos y expanden el negocio con la posibilidad de fidelizar a clientes de todo el país ampliando el mercado.

“En el camino hacia la digitalización, el sector farmacéutico tuvo que implementar estrategias digitales e incluso crear su propio canal online. En este sentido, el Marketplace personalizado para farmacias fue un gran aliado junto con el WhatsApp Business. De hecho, las ventas mediante esta aplicación crecieron exponencialmente, principalmente por la agilidad de entrega. Sin duda, la variedad de canales de la industria prosperó y continuó consolidándose. Ahora, por ejemplo, está proliferando el desarrollo de aplicaciones propias para smartphones, que proponen tanto una nueva forma de vender y comprar como de relacionarse con los consumidores”, explica Martín Malievac Director de Investigación y Desarrollo de Napse.

Tiempo atrás, las barreras en el sector estaban dadas por el envío de los productos, las formas de realizar los pagos, la verificación de las órdenes médicas y todo lo que tiene que ver con el proceso administrativo de la venta de productos relacionados a la salud. Con la aceleración digital apalancada en el 2020, hoy ya existen procesos que permiten optimizar los diferentes pasos del customer journey o jornada de compra. Por ejemplo, en algunos países ya está permitida la receta digital para la prescripción de medicamentos, algo inimaginable años atrás. Hoy en día, tres años después, esa modalidad se convirtió en algo rutinario para muchos médicos y pacientes, que se espera sea implementado en más países como México.

Todos los cambios devenidos desde ese momento, se

tradujeron en aprendizajes e innovación para la industria: gestión de stock, ventas digitales, diversificación de productos para atender la demanda de ítems de higiene, y hasta la realización de testeos rápidos de Covid-19 en las tiendas. Por lo cual, la inversión en tecnología dirigida a la digitalización del negocio es una de las grandes tendencias, desde la caja hasta la gestión de stock. Con su implementación, además de tener datos estratégicos para administrar el negocio, el comerciante puede focalizar en lo que es importante, en vez de perder tiempo y dinero con funciones operacionales manuales.

Ante una aceleración de la transformación digital, algunas tendencias que antes parecían conversaciones futuristas o utopías no sólo se han hecho realidad, sino que ya forman parte del día a día. La Inteligencia Artificial (IA), por ejemplo, es el cambio tecnológico más poderoso en el área de las ciencias de la computación que revolucionó por completo las reglas del juego en el sector del Retail.

“En las farmacias, una de las actividades que se pueden realizar con ayuda de la IA es la gestión de stock. Actualmente existen varios algoritmos que impulsan esta gestión en base a un análisis del histórico de ventas, así como de los clientes más frecuentes, con el fin de que, al mapear el flujo de todos los productos en esa tienda, se genere una sugerencia de demanda y luego se haga el pedido final. Todo esto es automático y permite pensar estrategias mucho más asertivas para el comercio, reduciendo posibles pérdidas con grandes inventarios”, analiza Malievac.

Por otro lado, los medios de pago sin contacto fueron una de las grandes estrellas de los últimos años: desde la tecnología NFC, por aproximación, o a través de link de pago o código QR, estas tecnologías revolucionaron el paradigma de las transacciones, permitiendo que más personas puedan acercarse al consumo en el retail. Las farmacias hoy amplían cada vez más su adopción de medios de pago para incluir a cada vez más usuarios.

“Año a año, la digitalización se apodera de una gran cantidad

de industrias que invitan al consumidor a vivir una experiencia mucho más adecuada a sus necesidades, además de facilitar la gestión diaria de los comercios minoristas. En Napse estamos comprometidos con acompañar a la industria del retail en la transformación digital del retail omnicanal, brindando la tecnología necesaria para soportar las nuevas experiencias de consumo y traducirlas en resultados de negocio”, concluye Malievac.

[www.napse.global](http://www.napse.global)



## Bayer México Un nuevo proyecto piloto que aprovecha la tecnología “órgano en un chip” (organ-on-chip) busca reducir las pruebas en animales dentro de la industria de la salud del consumidor

Una colaboración pionera en su tipo en la industria de la salud del consumidor está desarrollando una plataforma destinada a reducir o reemplazar las pruebas con animales utilizando un software computacional interactivo y una tecnología llamada “Órgano En Un Chip” (Organ-On-Chip en inglés), la cual es un sistema de cultivo celular que simula el microambiente y los aspectos funcionales clave de órganos vivos en una escala microscópica. El proyecto piloto, respaldado por esqLABS, Dynamic42, el Placenta Lab del Hospital de la Universidad Jena y la división Consumer Health de Bayer, tiene como objetivo generar datos clínicamente relevantes, un paso clave en la evaluación de nuevos fármacos, dentro de la investigación preclínica.

El programa piloto, que durará un año, se enfocará en evaluar si las moléculas pequeñas pueden cruzar la barrera de sangre-placenta en mujeres embarazadas, una población poco estudiada debido a los retos que se presentan al llevar a cabo investigaciones clínicas en este grupo. La plataforma consistirá en un Sistema microfisiológico (MPS, por sus siglas en inglés)

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanews mx @pharmanwmx

también conocido como Órgano En Un Chip, el cual simula los tejidos humanos principales involucrados en la farmacocinética (hígado, intestino, placenta), así como un sistema de bombeo para hacer circular los medios de cultivo celular entre los tejidos. La plataforma será digitalizada para simular la distribución de compuestos y traducir los datos a situaciones humanas.

Si bien diversas regulaciones requieren pruebas en animales durante la fase preclínica del desarrollo de nuevos medicamentos, en algunos casos puede haber desafíos en la traducción de los resultados en animales a los humanos. Si tiene éxito, la plataforma podría ayudar a reducir las pruebas con animales, al tiempo que mejorará los resultados de desarrollo, reducirá costos y, por último, pero no menos importante, mejorará la seguridad del paciente.

Según los términos del acuerdo, la compañía esqLABS participará con su experiencia única en el modelado computacional de sistemas biomédicos, Dynamic42, contribuirá con su expertise en ingeniería de tejidos profundos y hardware, mientras que Bayer aportará su experiencia como líder en predicciones farmacocinéticas humanas para crear la plataforma biológica y computacional integrada. La empresa Placenta Lab proveerá su experiencia única en desarrollo y construcción de Placenta En Un Chip (Placenta-On-Chip), que es el elemento clave en este estudio. esqLABS desarrollará la herramienta de software computacional y Dynamic 42 desarrollará una plataforma de chip de múltiples órganos (Multi-Organ-Chip) que incluirá la barrera placentaria. Por su parte, Bayer dará orientación industrial sobre la implementación de esta plataforma en el mundo real, así como fármacos y sets de datos para ayudar a la validación de las predicciones generadas por la plataforma. Los detalles financieros no fueron revelados.

## Declaraciones de los socios participantes

"En esqLABS, desarrollamos soluciones de software para la investigación traslacional en Ciencias de la Vida. Nuestras soluciones se pueden aprovechar en momentos críticos de decisión durante el desarrollo preclínico de fármacos, mientras que la plataforma MPS que estamos desarrollando como equipo es un gran ejemplo de integración de gemelos virtuales con bioingeniería. En esqLABS estamos muy emocionados de colaborar con científicos de Bayer, Dynamic42 y Placenta Lab," dijo el Dr. Christian Maass, OoC-Research Lead en esqLABS. "Esta sociedad comparte una visión común y ve la oportunidad de diseñar una plataforma que prediga si los compuestos cruzan la barrera hemato-placentaria. Este es un esfuerzo sin precedentes y estamos muy emocionados de ser parte de esta iniciativa," afirmó el Dr. Stephan Schaller, CEO de esqLABS.

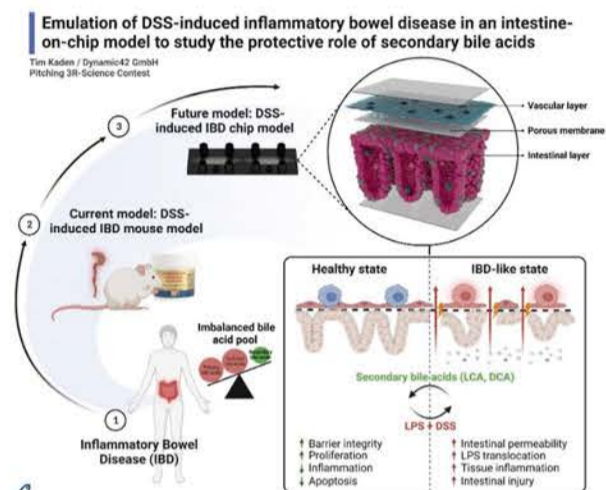
"Dynamic42 ha realizado varios estudios con fines farmacéuticos en años recientes, pero éste es, sin duda, nuevo y emocionante para nosotros. Retar el potencial de MPS en un entorno multiorgánico y combinarlo con predicciones in-silico (rama de la biología computacional cuyo objetivo es explorar y experimentar con procesos biológicos por medio de simulaciones hechas en computadora) no es solo un gran concepto, también se ajusta perfectamente a los nuevos lineamientos para pruebas preclínicas de medicamentos, aprobadas recientemente por el gobierno de EE. UU. a través de la iniciativa de ley FDA Modernization Act 2.0. Esto, específicamente, permite y fomenta el uso de combinaciones inteligentes de nuevas tecnologías y enfoques para minimizar o reemplazar las pruebas en animales. Esta colaboración entre esqLABS, el Placenta Lab del Hospital de la Universidad Jena, Dynamic42 y Bayer, tiene el potencial de conducir a un cambio que transforme la manera en que evaluamos la farmacocinética humana, sin dosificar a los humanos", dijo Martin Raasch CEO de Dynamic24.

"Placenta Lab está activo en un amplio espectro de temas de investigación relacionados con la reproducción humana y el embarazo. Algunos de nuestros proyectos actuales están enfocados en trofoblasto e investigación inmunológica, toxicología y alternativas a experimentación en animales, ya que

las diferencias entre especies se encuentran entre las principales razones que generan una alta tasa de fracaso de los estudios preclínicos. Esta colaboración representa un gran avance para el desarrollo de nuevos mecanismos para el estudio de la barrera placentaria y su transporte selectivo bidireccional en humanos. La suma de las fortalezas de esqLABS, Dynamic42, y Bayer, junto con nuestra experiencia en el campo, funcionan de manera sinérgica para ofrecer un camino de principio a fin," señaló Priv.-Doz. Dr. Diana Morales, Subdirectora y líder del grupo científico de Placenta Lab.

"Bayer colabora intensamente con diversos stakeholders a niveles nacionales e internacionales para desarrollar métodos alternativos con el fin de lograr una reducción continua en el número de estudios con animales. Por años ha sido una gran preocupación de Bayer el minimizar pruebas en animales de acuerdo a las "3 R" (Reducir, Refinar y Reemplazar). Estamos emocionados de colaborar con científicos de esqLABS, Dynamic42, y Placenta Lab en este proyecto conjunto que busca maneras novedosas de minimizar pruebas en animales, al tiempo que busca generar datos más confiables y precisos para la seguridad y eficacia del producto," destacó el Profesor Asociado Ramy Ammar, Director de Ciencias Emergentes e Innovación para la División de Consumer Health en Bayer.

<https://www.bayer.com/>



## Stendhal | Boryung Reafirman alianza comercial para contar con las terapias de última generación para el tratamiento de la hipertensión arterial

- Se cumplen 12 años de esta alianza estratégica entre la farmacéutica mexicana Stendhal y la farmacéutica coreana Boryung
- La presión arterial es una enfermedad con alta prevalencia en nuestro país: la padece el 30% de los mexicanos, según lo publicado por ENSANUT

Con objeto de continuar apoyando el bienestar y la salud de los mexicanos, la farmacéutica Stendhal y la farmacéutica Boryung anunciaron la intención de incrementar su alianza comercial para que en los próximos años se realice el lanzamiento en el mercado mexicano, del último y más novedoso medicamento para tratar la hipertensión arterial.

En una emotiva ceremonia, y en el marco del Congreso Anual de Cardiología Intervencionista, Rodrigo Ruiz COO de Stendhal y Daniel Chang, CEO de Boryung firmaron el Memorando de Entendimiento en el que se comprometen a continuar negociando un acuerdo para que en los próximos años se tenga disponible en México la combinación triple de fimasartán, amlodipino e hidroclorotiazida.

De concretarse esta negociación, Stendhal ofrecerá a la comunidad médica en México un portafolio más robusto e integral, acorde a los estándares de manejo basados en el más alto rigor científico, apropiado para el adecuado control la presión arterial en la gran mayoría de los pacientes hipertensos en nuestro país y la eficaz reducción del riesgo de discapacidad y muerte prematura asociados a esta enfermedad.

Rodrigo Ruiz, agradeció a Daniel Chang, CEO de Boryung y comentó: "Stendhal es un laboratorio mexicano que ha incursionado con alianzas estratégicas alrededor del mundo para traer a la comunidad médica, los tratamientos más

innovadores y efectivos para diferentes padecimientos. Un claro caso de éxito es nuestra alianza con Boryung. En Stendhal cumplimos nuestro compromiso de "Cuidar la Vida".

Por su parte, Daniel Chang comentó "Nuestros objetivos con Stendhal en México son claros: fortalecer el posicionamiento y la eficacia de la familia Fimasartan (Arahkor) mediante el lanzamiento de las combinaciones triples, realizar estrategias para incrementar nuestro valor en el mercado y planificar más proyectos conjuntos."

Stendhal y Boryung cumplen 12 años de ser socios comerciales. En el año de 2011 se realizó la primera firma de su alianza comercial para lanzar en México Fimasartan (Arahkor) y posteriormente, en los años 2013 y 2016 se amplió su acuerdo para contar con tres terapias adicionales de combinaciones de Fimasartan que robustecieron el portafolio de Cuidado Primario.

Es importante mencionar que en el país hay más de 129 millones de habitantes y una de cada cuatro personas padece hipertensión arterial. El 54% de los pacientes hipertensos no están controlados por falta de un diagnóstico oportuno o por abandono al tratamiento, según la encuesta de ENSANUT.

La hipertensión arterial es una enfermedad que no suele dar síntomas al principio. A largo plazo, cuando no se controla de





**2023**  
Abril **19** al **21**



[www.expofarma.net](http://www.expofarma.net)

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

manera adecuada, se traduce en serias complicaciones en diferentes niveles, como derrames cerebrales, arteriosclerosis, infarto agudo del miocardio, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, ceguera por daño a la retina, además de que daña órganos como el riñón.

Es importante acudir al médico para una revisión oportuna, y así poder prevenir a tiempo riesgos cardiovasculares, entre otros.

<https://stendhalpharma.com/>



## Hospital Houston Methodist Las 5 verdades sobre la presión arterial alta que toda mujer debe saber

Seguramente habrás escuchado que la presión arterial alta representa un problema de salud que es necesario atender.

**Pero, como mujer, ¿qué más sabes al respecto?**

*"Tener la presión arterial alta hace que el corazón se contraiga con mayor fuerza y también hace con el tiempo que las arterias se estrechen y se endurezcan. Esto incrementa el riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular, un accidente cerebrovascular u otras condiciones graves de salud", afirma el Dr. Kershaw Patel, cardiólogo especializado en cardiología preventiva del Hospital Houston Methodist.*

La presión arterial alta se considera una enfermedad silenciosa que la hace preocupante puesto que genera pocos síntomas, a veces ninguno. Por esta razón, se diagnostica muy por debajo de los casos reales y por eso está subdiagnosticada.

*"Es fundamental chequearse rutinariamente la presión arterial para prevenir la enfermedad o tratarla en etapas tempranas", agrega el Dr. Patel.*

Estas son 5 verdades que el especialista considera que toda mujer debe saber sobre la presión arterial alta:

### 1. Los síntomas de presión arterial alta en las mujeres son muy sutiles

En etapas tempranas es difícil detectar la presión alta debido a que sus síntomas son muy comunes. En las mujeres, por ejemplo, incluyen:

- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Molestia en el pecho

Es fácil ver cómo estos síntomas pueden confundirse con cualquier cosa, desde el estrés de todos los días, la ansiedad o hasta los signos de la menopausia.

*"En algunos casos, una mujer con presión alta puede no discernir los síntomas", advierte el Dr. Patel y especifica que, "la mejor manera de monitorear tu riesgo a sufrir presión arterial alta es chequearte la presión de manera regular, en casa,*

*en el consultorio del médico o en la farmacia".*

### 2. No esperes a presentar síntomas: conoce tu presión arterial y lo que los números significan

Una vez que te cheques la presión, es importante saber qué quieren decir los números en la lectura del baumanómetro:

- Presión normal: menor a 120/80 mmHG
- Presión elevada: entre 120-129/<80mmHG
- Hipertensión fase 1: entre 130-139/80<90 mmHG
- Hipertensión fase 2: entre 140/90 mmHG o más

*"Si tu presión arterial es elevada, es momento para empezar a preocuparse y tomar acción para que no progrese a una presión arterial alta o hipertensión. Entre más alta se tome tu presión arterial, es más complicado controlarla y más fácilmente se pueden experimentar complicaciones. Así que entre más pronto, mejor", afirma el Dr. Patel.*

### 3. El embarazo puede exponer la presión arterial alta

*"Muchas veces el diagnóstico de presión arterial alta ocurre durante el embarazo. Una razón es porque los cambios que suceden en esta etapa pueden desenmascaran una presión arterial alta preexistente, que durante el embarazo recibe el nombre de preeclampsia. Esta condición es común y es fundamental atender correctamente tanto a la mamá como al bebé", especifica el cardiólogo.*

La preeclampsia típicamente desaparece después del embarazo, pero es muy importante que una mujer que la haya presentado se cuide y monitoree su presión con su médico de manera frecuente.

### 4. El riesgo de presión arterial alta se incrementa con la menopausia

La menopausia, que comienza una vez que la mujer tiene 12 meses consecutivos sin menstruación, usualmente alrededor de los 50 años, está relacionada con un riesgo mayor de presión arterial alta.

*"Durante la menopausia, ocurren muchos cambios hormonales y en el peso corporal de la mujer. Estos cambios incrementan el riesgo de presión arterial alta", comenta el*

especialista del Hospital Houston Methodist.

La menopausia y sus síntomas, es una razón por la que muchas veces es subdiagnosticada la presión arterial en las mujeres que están en esta etapa de la vida. Por ejemplo, síntomas como la fatiga y los dolores de cabeza ocurren tanto en la menopausia como con la presión arterial alta.

*"Una mujer puede estar retrasando la visita al médico al pensar que los síntomas que tiene son meramente relacionados a la menopausia y entonces puede ser no diagnosticada. Por este motivo es clave monitorear de manera regular la presión arterial", indica el Dr. Patel.*

### 5. Puedes tomar acción para prevenir la presión arterial alta

Las buenas noticias que nos trae el especialista en cardiología preventiva del Hospital Houston Methodist es que existen maneras de prevenir la presión arterial alta a través de cambios en el estilo de vida y mediante la adopción de hábitos saludables, lo cual significa dejar atrás hábitos perjudiciales.

Estos son los consejos para mantener tu presión arterial en rango normal:

- Checa tu presión arterial regularmente
- Mantén un peso sano y evita el sobrepeso o la obesidad
- Aliméntate con una dieta balanceada y evita productos ultra procesados
- Limita el consumo de sal
- Haz ejercicio al menos 150 minutos por semana
- Limita el consumo de alcohol
- Deja de fumar
- Realízate check ups regularmente en una institución de salud.

*"Si ya tienes la presión arterial alta, los consejos anteriores resultan ser de vital importancia para ti. Poner bajo control la presión arterial alta es fundamental para que no progrese y genere enfermedades cardiovasculares graves por lo que te recomiendo consultes a tu cardiólogo de inmediato", enfatiza el Dr. Patel.*

@MethodistHosp



# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

## Pfizer México Personas con factores de riesgo aún pueden desarrollar COVID grave si se infectan, recontagian o presentan coinfecciones

- **Adultos con diabetes, obesidad, hipertensión y con 50 años o más están en riesgo de desarrollar COVID-19 grave si se infectan, recontagian o adquieren coinfecciones<sup>1</sup>**
- **La aplicación de vacunas contra infecciones respiratorias reduce la posibilidad de hospitalizaciones y fallecimientos<sup>2</sup>**
- **Tras tres años de la pandemia se estudia el fenómeno del Covid persistente que puede ocasionar hasta 55 efectos a largo plazo en quienes se infectaron<sup>3</sup>**

En el marco del tercer aniversario de la declaración de la pandemia por COVID-19, especialistas señalaron que, si bien los avances científicos han permitido transitar a otro momento de la crisis sanitaria, en México el reto persiste por los factores de riesgo que tiene la población y la posibilidad de que se infecten por primera vez, recontagian o presenten coinfecciones.

En el país, 10.2% de los adultos tienen diabetes, 16.8% tienen diagnóstico de obesidad, 15.7% hipertensión<sup>4</sup> y, 22.1%, 50 años o más;<sup>5</sup> factores de riesgo para desarrollar un cuadro grave de COVID-19, en caso de que se reinfecten o si presentan una coinfección respiratoria, como cuando se contrae neumonía y COVID-19 al mismo tiempo.<sup>6</sup>

*"Lamentablemente en el país han fallecido más de 333 mil personas<sup>7</sup> por coronavirus. Como hemos dicho, las comorbilidades juegan en nuestra contra. Es un error pensar que la pandemia ha terminado: actualmente hay 23,357<sup>8</sup> casos activos en el territorio nacional, por lo que seguiremos incentivando que las personas prevengan el contagio y acudan al médico para que soliciten los tratamientos innovadores con los que contamos",* comentó el Dr. Alejandro Macías, infectólogo y especialista en COVID-19.

De la misma forma, el Dr. Arturo Galindo, médico internista e infectólogo, habló sobre las coinfecciones y cómo las enfermedades respiratorias estarán durante todo el año, por lo que se tendrá que aprender a vivir con ellas. El experto detalló que se corre el riesgo de adquirir varias infecciones de manera simultánea, pero que la aplicación de vacunas contra la neumonía y la influenza podrían prevenir este escenario.

*"Si bien en México 77% de la población ha sido vacunada contra el COVID-19 -aproximadamente más de 97 millones de personas<sup>9</sup>-, las tasas de vacunación contra otras enfermedades bajaron por la pandemia en todas las edades: estimaciones de la Cobertura Nacional de Inmunización (WUENIC, por sus siglas en inglés) para México demostraron que 17% de la población no estaba protegida contra el neumococo en el 2021.10 Tenemos una urgencia de completar esquemas de vacunación."*

Además, el Dr. Fernando Silva, Líder Médico del portafolio de Hospitales de Pfizer México expresó que, aunque más de 90% de los casos activos de COVID-19 se están tratando de manera ambulatoria,<sup>11</sup> se observa un fenómeno conocido como Covid persistente o prolongado que afecta a las personas que han pasado por la enfermedad y que requerirán un seguimiento médico a futuro, pues aunque el fenómeno sigue estudiándose, se ha observado que hay hasta

55 efectos a largo plazo.<sup>12</sup>

*"Una persona que se recupera de coronavirus puede experimentar que la infección persiste, hay secuelas o se presentan complicaciones que duran semanas o hasta meses. Aún estamos conociendo esta variante y cómo impactará en la salud de nuestras sociedades".*

Finalmente, el doctor Silva señaló que la tecnología de Pfizer no solo se encuentra en el ARN mensajero de la vacuna que ha inmunizado a 41 millones de mexicanos, sino que ahora está presente en todo el territorio mexicano con los 300 mil tratamientos disponibles en el sector salud que reducen hasta en un 89% el riesgo de hospitalización o muerte en grupos vulnerables.

*"A lo largo de estos años nos hemos retado a brindar soluciones eficaces contra la pandemia, primero con nuestra vacuna y ahora con un antiviral oral que está distribuido a lo largo del país. Este medicamento debe administrarse con vigilancia médica después de los resultados positivos de SARS-CoV-2."*

El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró al COVID-19 como una pandemia, un fenómeno que desató una crisis sanitaria y un cambio radical en las vidas de todas las personas alrededor del mundo. Tras tres años de esta declaratoria y aunque las personas estén dispuestas a regresar a su estilo de vida, los especialistas insisten en mantener a las sociedades informadas y monitorear la evolución del virus.

### Referencias

- 1 Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades. COVID-19 Las personas con ciertas afecciones. Reporte digital. Consultado el 03/03/23.
- 2 Organización Mundial de la Salud. Vacunas e inmunización: ¿qué es la vacunación? Reporte digital. Consultado el 03/03/23.
- 3 Nature. More than 50 long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Consultado el 03/03/23.
- 4 Secretaría de Salud-Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 sobre Covid-19. Reporte digital. Consultado el 11/10/2022.
- 5 INEGI. En México somos 126,014,024 habitantes: Censo de población y vivienda 2020. Reporte digital. Consultado el 11/10/2022.
- 6 Cochrane Iberoamérica. ¿Existen coinfecciones por otros patógenos asociadas a la infección del coronavirus

SARS-CoV-2? Reporte digital. Consultado el 03/03/23.

7 Pan American Health Organization. Cumulative confirmed and probable COVID-19 cases reported by Countries and Territories in the Region of the Americas. 03 March, 2023. Reporte digital. Consultado el 03/03/23.

8 Gobierno de México. Covid-19 México. Activos estimados. Reporte digital. Consultado el 03/03/23.

9 Secretaría de Salud. Etapas de vacunación. Reporte digital. Consultado el 03/03/23.

10 OMS. Inmunization data: México. Artículo Digital. 2021

11 Gobierno de México. Covid-19 México. Porcentajes de casos confirmados ambulatorios. Reporte digital. Consultado el 03/03/23.

12 Nature. More than 50 long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Consultado el 03/03/23.

<https://www.pfizer.com.mx/>



## APEC Hospital de la Ceguera La mitad de los casos de glaucoma en México no son diagnosticados

- **Aunque 9 de cada 10 casos de ceguera por glaucoma pueden evitarse, 50% de los pacientes no saben que lo padecen<sup>1</sup>**

El glaucoma se posiciona como la primera causa de ceguera irreversible en nuestro país, pues es responsable de 50 mil casos de ceguera,<sup>2</sup> cifra que causa un gran impacto ya que a pesar de que nueve de cada diez casos de pérdida de la visión por esta enfermedad pueden evitarse,<sup>3</sup> actualmente se estima que el 50 por ciento de los pacientes no saben que padecen de este problema de salud visual.<sup>4</sup>

Con motivo del Día Mundial del Glaucoma que se conmemora el 12 de marzo, APEC Hospital de la Ceguera, impulsa la concientización sobre la importancia de la detección y atención oportuna a este padecimiento crónico y progresivo que se presenta en 1.5 millones de mexicanos<sup>5</sup> y que consiste en cambios característicos en el nervio óptico que pueden estar o no relacionados al aumento de la presión ocular,



# SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



 55 5649 1185

 55 4320 4811

 [contacto@hannainst.com.mx](mailto:contacto@hannainst.com.mx)

 [www.hannainst.com.mx](http://www.hannainst.com.mx)

 HannainstrumentsMexico

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

produciendo daño irreversible en el campo visual de manera progresiva, incluso la ceguera.

Cabe destacar que existen múltiples factores que influyen en el desarrollo de esta enfermedad, algunos de los que tienen una mayor asociación son: tener familiares con glaucoma, presentar hipertensión ocular, la edad avanzada, pues el riesgo de padecer esta afección incrementa el doble después de los 60 años; la predisposición genética (vinculada a la herencia y a nuestra raza), así como la presencia de otras enfermedades como diabetes, hipertensión arterial, golpes directos en los ojos, antecedente de cirugía ocular, miopía elevada o hipermetropía elevada.

Esta enfermedad, es conocida como "el ladrón silencioso de la vista", debido a su carácter asintomático, en la mayoría de los casos y cuando la visión empieza a disminuir es posible que el paciente se encuentre en una etapa avanzada de la enfermedad. En algunas variedades de glaucoma puede haber algunos síntomas como dolor ocular, náusea o vómito, visión borrosa o con halos de colores alrededor de las luces; lo que convierte el cuadro en una emergencia oftalmológica y el paciente debe acudir de inmediato con un especialista en oftalmología.

Pese a que no existe una cura definitiva para el glaucoma, resulta apremiante acudir regularmente con el oftalmólogo, sobre todo si existe alguno de los factores de riesgo, pues un diagnóstico certero y un tratamiento adecuado contribuyen al retraso de los efectos causados por esta afección y en ocasiones impidiendo la pérdida total de la vista.

Es un hecho que el avance de la edad tiene una gran influencia en la salud visual, sin embargo, ninguna persona debe resignarse a vivir con una mala calidad de la visión, por ello la prioridad de APEC Hospital de la Ceguera es brindar servicios de atención oftalmológica de alta calidad, con tecnología de punta y en condiciones óptimas especialmente para la población que se encuentra en situaciones vulnerables.

Una vista en buenas condiciones es fundamental para una vida plena y productiva, ante cualquier señal de glaucoma, visítanos en <https://apec.org.mx/especialidad/glaucoma>.

## Referencias

- 1 Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica. Sector Salud en México: Una esperanza para el Glaucoma. Disponible en <https://amiif.org/sector-salud-en-mexico-una-esperanza-para-el-glaucoma/>
- 2 Dirección General de Comunicación Social UNAM. En México, cerca de 1.5 millones de personas tienen glaucoma. Disponible en [https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020\\_221.html#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de,causa%20de%20su%20detecci%C3%B3n%20tard%C3%ADa.](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020_221.html#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de,causa%20de%20su%20detecci%C3%B3n%20tard%C3%ADa.)
- 3 ISSSTE. Día Mundial del Glaucoma. Sitio web: <https://www.gob.mx/issste/articulos/dia-mundial-del-glaucoma-99175?idiom=es>
- 4 Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica. Sector Salud en México: Una esperanza para el Glaucoma. Disponible en <https://amiif.org/sector-salud-en-mexico-una-esperanza-para-el-glaucoma/>
- 5 ISSSTE. Día Mundial del Glaucoma. Sitio web: <https://www.gob.mx/issste/articulos/dia-mundial-del-glaucoma-99175?idiom=es>

 [www.apec.org.mx](http://www.apec.org.mx)



la obesidad.

En el marco del Día Mundial de la Obesidad, que se conmemora este 4 de marzo, el Dr. Antonio Spaventa, jefe del Departamento de Cirugía Bariátrica del Centro Médico ABC, destacó que acciones aisladas como la práctica de ejercicio y/o el seguimiento de una dieta sin el apoyo de un programa médico que ofrezca al paciente la estrategia más conveniente para lograr la reducción del peso, es una de las razones del porqué un número tan alto de mexicanos con sobrepeso y obesidad fallan en su intento por tener un peso saludable.

De acuerdo con la citada encuesta realizada en noviembre de 2022, donde participaron más de 1000 mexicanos de entre 18 y 65 años, del total de personas que han intentado y no han logrado reducir los kilos extras, sólo 9% considera consultar a un médico especialista en control del peso, siendo la búsqueda de un nutriólogo para obtener un plan alimenticio con 41% y la asesoría de entrenador físico para tener una rutina de ejercicio con 31%, las prácticas más utilizadas por los mexicanos para tratar de reducir su peso, seguido del ayuno intermitente y la terapia psicológica.

En conferencia de prensa, el Dr. Antonio Spaventa, precisó que la obesidad es una enfermedad de alto impacto para la salud, la cual actualmente afecta a más de 1000 millones de personas en todo el mundo, con un crecimiento exponencial estimado de 1900 millones de personas para el año 2035, de acuerdo con datos de la Federación Mundial de Obesidad<sup>2</sup>.

Problema de salud pública en México, el sobrepeso y la obesidad afecta al 75% de la población adulta en el país de acuerdo con la ENSANUT 2018-19<sup>3</sup>, siendo uno de los más altos índices poblacionales con esta condición de salud en el mundo. Pero eso no es todo, el 38% de los adolescentes y el 35% de niños en edad escolar también las padecen, limitando su salud y su sano desarrollo.

Si bien la encuesta revela que el 65% de las personas con sobrepeso y obesidad están preocupadas por su salud, el porcentaje de quienes logran llegar al peso óptimo, aun probando diferentes soluciones, sigue siendo muy bajo.

Ante este panorama, es fundamental contar con estrategias médicas innovadoras que contribuyan en la reducción exitosa del peso en personas con sobrepeso y obesidad, y más importante todavía, que eviten el desarrollo o la evolución de enfermedades asociadas como diabetes tipo 2, males cardiovasculares, cáncer, apnea del sueño, hígado graso, hipertensión arterial, colesterol elevado, entre otras complicaciones, expresó el también miembro del Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas.

Con el compromiso de ofrecer una solución eficaz, confiable y segura a todos los hombres y mujeres que no han logrado reducir su peso, desde el 2022 está disponible en México el Programa Allurion, un revolucionario modelo integral 360° de pérdida de peso, que combina el uso del único balón gástrico ingerible del mundo -que no requiere cirugía, ni endoscopia, ni anestesia para su colocación, y su extracción- junto con un programa de estilo de vida saludable, el cual ofrece seguimiento médico y nutricional personalizado, con apoyo de herramientas tecnológicas y digitales, explicó el Dr. Hernán Fraga, médico con subespecialidad en cirugía laparoscópica, bariátrica y metabólica.

## Allurion Technologies Mexicanos pierden la batalla contra la obesidad y el sobrepeso

- Seis de cada diez mexicanos intentaron bajar de peso durante la pandemia; el 68% fracasó en su objetivo o tuvieron resultados momentáneos
- De las personas que implementaron alguna estrategia para bajar de peso, 91% no considera buscar apoyo por parte de un médico especialista en el control del peso
- El Programa Allurion para la pérdida de peso combina el uso del único balón gástrico ingerible en el mundo, junto con un programa médico y nutricional apoyado con herramientas digitales de vanguardia
- Con este Programa se pierde en promedio entre el 10% al 15% del peso corporal total, contribuyendo en la prevención y control de enfermedades asociadas con la obesidad como diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares

En su lucha por combatir el sobrepeso y la obesidad, los mexicanos pierden la batalla, ya que de los hombres y mujeres que intentaron bajar de peso durante la pandemia, solamente el 32% lo consiguieron, mientras que el 68% restante tuvo resultados momentáneos o fracasaron en su

objetivo<sup>1</sup>, manteniendo el alto riesgo que el exceso de peso tiene para su salud y calidad de vida, así lo reveló la encuesta "Hábitos de vida en la población mexicana, alimentación y su relación con el sobrepeso y la obesidad", presentada por Allurion Technologies, empresa global líder en el combate de

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Con más de 100 mil pacientes beneficiados en más de 60 países del mundo, este programa logra una reducción promedio del 10% al 15% del peso corporal total en aproximadamente 6 meses, así como prolongar el control del peso a largo plazo, enfatizó el también fundador de la Clínica MetabolikO en la Ciudad de México y Monterrey.

El procedimiento para la colocación del Balón Allurion – detalló el especialista- se realiza durante una breve consulta ambulatoria de alrededor de 15 minutos, donde con una previa evaluación aprobatoria y bajo la supervisión de un equipo multidisciplinario (médico, nutriólogo, psicólogo, entre otros), el paciente ingiere una cápsula que contiene el balón intragástrico unido a un delgado catéter. Tras confirmar mediante una primera radiografía que el balón se encuentra en el estómago, se llena con 550 ml de solución estéril y se verifica su correcta colocación a través de una segunda radiografía.

*"A partir de ese momento, el espacio que ocupa el balón en el estómago inducirá la pérdida de peso al incrementar la sensación de saciedad, retrasar el vaciado gástrico y reducir la cantidad de alimentos ingeridos en cada comida. Y una vez transcurridas aproximadamente 16 semanas, el balón se vacía automáticamente y se evacúa de forma natural",* precisó el Dr. Hernán Fraga, también miembro de la International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders.

Con un sólido respaldo científico y tecnológico, el Programa Allurion provee a sus pacientes de herramientas digitales como la Báscula Conectada de Allurion, que registra datos como índice de masa corporal, peso y grasa en tiempo real; y el Allurion Health Tracker, que monitorea la actividad física y el sueño las 24 horas del día, los cuales se sincronizan con la Allurion App para mantener al paciente y al equipo multidisciplinario en contacto y poder alcanzar el objetivo de pérdida de peso.

Los especialistas coincidieron en la importancia de contar con innovaciones médicas que contribuyan a combatir la alta incidencia de obesidad y sobrepeso que presenta la población



mexicana, ya que una disminución del 10% al 15% del peso corporal contribuye a reducir significativamente las comorbilidades asociadas como diabetes tipo 2<sup>4</sup>, hipertensión arterial, males cardíacos, por mencionar algunos.

## Referencias

- 1 YouGov; Understanding Mexico's population lifestyle habits, relationship with food, knowledge and practices around the overweight matter. November 2022.
- 2 World Obesity Federation; World Obesity Day; Campaign Toolkit: World Obesity Day: 4 March 2023. URL <https://www.worldobesityday.org/>
- 3 Shamah-Levy T, Vielma-Orozco E, Heredia-Hernández O, Romero-Martínez M, Mojica-Cuevas J, Cuevas-Nasu L, Santaella-Castell JA, Rivera-Dommarco J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: Resultados Nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2020.
- 4 Lingvay I, Sumithran P, Cohen RV, le Roux CW. Obesity management as a primary treatment goal for type 2 diabetes: time to reframe the conversation. Lancet 2022; 399:394-405.

 <https://www.allurion.com/>

## BD Ultra-Fine Vivir con diabetes impacta en la sexualidad femenina

• *De acuerdo con la ENSANUT 2021, la prevalencia de diabetes por diagnóstico previo en el país fue de 10.2%, mayor en las mujeres (11.3%) que en los hombres (9%)*

Aunque son conocidas algunas complicaciones relacionadas con la diabetes mal controlada como pérdida de la visión, pie diabético o falla renal, poco se aborda el impacto que tiene en la salud sexual, tanto en hombres como en mujeres, pero menos aún se sabe y se habla sobre la sexualidad femenina.

La Federación Internacional de Diabetes (FID) estima que casi uno de cada dos adultos con diabetes no sabe que tiene la enfermedad.<sup>2</sup> En palabras de Jacqueline Alcántara, educadora en diabetes de BD Ultra-Fine™: *"Esto complica más la situación ya que retrasa el diagnóstico oportuno permitiendo que avance la diabetes y se demore una insulización temprana para mantener los niveles glucémicos en control, sin mencionar el tabú social que aún representa,*

*tanto la diabetes misma como la salud sexual".*

Aún para las mujeres con diagnóstico franco de diabetes es difícil abrirse ante estos temas íntimos para determinar la relación entre ambas afecciones, así como un abordaje adecuado para manejarlo y mejorar su calidad de vida, ya que la salud sexual no se refiere a una serie de etapas que implican el deseo, la excitación, el orgasmo y la relajación, que es cuando culmina.

*"Es más común de lo que parece que las personas descubran que tienen diabetes cuando van al ginecólogo, sin imaginarse que es una alteración de la glucosa lo que está ocasionando el problema que fueron a revisarse, o que al menos está*

*complicando la situación",* agrega.

Por múltiples factores, tanto emocionales como físicos, el vivir con diabetes disminuye el deseo y la respuesta sexual.

La sequedad vaginal y las relaciones sexuales dolorosas pueden ser causadas por los daños en los nervios, la disminución del flujo sanguíneo a los genitales y los cambios hormonales. La falta de deseo y respuesta sexual implican no poder excitarse o mantenerse excitada, no tener suficiente lubricación vaginal, tener poca o nada sensación en los genitales y anorgasmia.<sup>3</sup>

El primer paso para manejar esta situación es controlar los niveles glucémicos en sangre, para lo que la educadora recomienda *"siempre llevar el tratamiento de manejo de la diabetes de la mano del médico y equipo de profesionales de la salud. Con continua educación en diabetes se lograrán adquirir o actualizar conocimientos y habilidades en el autocuidado de la diabetes, abarcando monitoreos frecuentes de glucosa, alimentación saludable, activación física, manejo de las emociones y estrés, toma de medicamentos orales en dosis y horarios adecuados, y en el caso de aplicación de insulina, una correcta técnica de inyección utilizando agujas ultra finas y cortas, rotar los sitios de inyección y usar los dispositivos una sola vez".*

La comunicación asertiva es la base de una relación sexual saludable, con la pareja para expresar sentimientos, sensaciones, gustos y necesidades, como con el equipo de expertos, tanto de diabetes como de salud sexual, para reconocer anomalías y saber atenderlas adecuadamente.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, Alcántara invita a la población a derribar mitos y tabúes para explorar este tema de salud que impacta la calidad de vida de las mujeres: *"Las pacientes pueden acercarse a los diversos grupos de apoyo que hay en diversas instituciones para personas con diabetes, así como sesiones individuales para abordar temas más íntimos y personales como la sexualidad. Vivir en armonía con la diabetes es posible, se trata de cómo la incorporemos a nuestro día a día. Mientras más pronto se tomen las riendas y se tome acción, mejor será el pronóstico para recuperar su calidad de vida",* concluye.

## Referencias

- 1 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 sobre COVID 19. Diagnóstico previo de enfermedades crónicas. Disponible en: [https://www.insp.mx/resources/images/stories/2022/docs/220804\\_Ensa21\\_digital\\_4ago.pdf](https://www.insp.mx/resources/images/stories/2022/docs/220804_Ensa21_digital_4ago.pdf)
- 2 Federación Internacional de Diabetes. Atlas de la Diabetes 2021, 10ª edición. Disponible en: [https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF\\_Atlas\\_10th\\_Edition\\_2021.pdf](https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF_Atlas_10th_Edition_2021.pdf)
- 3 National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). Problemas de la diabetes, sexuales y de la vejiga. Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/prevenir-problemas/sexuales-urologicos#problemasenmujeres>

 [https://go.bd.com/UltraFine\\_DC.html](https://go.bd.com/UltraFine_DC.html)



# analytikjena

An Endress+Hauser Company

## Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



### Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades





# FALCÓN

División Analítica

## El FTIR 4X de JASCO

Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



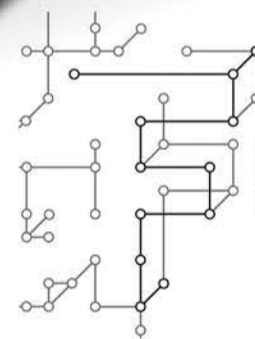
JASCO



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN  
División Analítica

**iContáctanos!**  
**Falcon, División Analítica**

[infocdmx@falcomx.com](mailto:infocdmx@falcomx.com)

    
**@falcondivisionanalitica**

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

## Sanofi Obesidad, factor de riesgo para Cáncer de Próstata que puede generar resistencia al tratamiento

- Alrededor del 30% de las muertes de cáncer de próstata están asociadas a obesidad<sup>1</sup>
- La obesidad sí es un factor modificable en el desarrollo del cáncer, por ello, especialistas insisten en llevar un estilo de vida saludable

En el marco del Día Mundial de la Obesidad, que se conmemora cada 4 de marzo, especialistas en oncología plantearon la importancia de adoptar medidas para prevenir el sobrepeso, puesto que la obesidad constituye un factor de riesgo para el desarrollo de diferentes tipos de cáncer, entre ellos el de próstata. La obesidad también representa un elemento de retraso para el diagnóstico, debido a que el exceso de tejido adiposo que rodea a la glándula prostática puede alterar la confiabilidad de los análisis correspondientes para la detección oportuna.<sup>2</sup>

En México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018-2019, el sobrepeso y la obesidad afectan a más del 75% de la población. Estas cifras colocan al país en segundo lugar a nivel mundial en obesidad adulta<sup>3</sup>, circunstancia que aumenta la incidencia de cáncer de próstata (CaP), considerada la primera causa de muerte por cáncer en hombres.<sup>4</sup>

*"El CaP suele diagnosticarse tardíamente en hombres con obesidad debido a que, el exceso de tejido adiposo, dificulta la detección del tumor cuando se recurre a la exploración rectal y del mismo modo, influye en la credibilidad de los exámenes de diagnóstico complementarios, como el Antígeno Prostático Específico (PSA), análisis que mide la concentración en sangre de la proteína producida por las células normales así como por las células malignas de la glándula prostática",* explica el doctor José Athié Rubio, líder médico del área terapéutica de Hemato-Oncología de Sanofi.

El experto añadió que diversos estudios internacionales han demostrado que los hombres con obesidad tienen menor concentración sérica de Antígeno Prostático Específico (PSA) en comparación con aquellos que poseen un peso normal. Por consiguiente, los bajos niveles de este indicador en hombres con sobrepeso podrían ocultar el diagnóstico de un CaP.

La mayoría de quienes aumentan de peso, lo hacen a expensas de tejido adiposo, conocido también como grasa. Ahora bien, anatómicamente, la próstata es un órgano separado por una cápsula fibrosa, rodeada de tejido adiposo, mismo que en una persona con obesidad es mayor, dándose las condiciones que propician el desarrollo del cáncer. De acuerdo con un estudio en Europa<sup>5</sup>, este tejido adiposo peri prostático, no solo favorece la progresión de tumores, sino que además potencia una serie de genes implicados en la agresividad de los mismos.

En etapas avanzadas de la enfermedad, la primera línea de tratamiento en CaP suele ser la terapia hormonal; sin embargo, en algunos casos, los pacientes dejan de responder a esta, momento en el que se considera la quimioterapia como segunda línea terapéutica. *"Y es aquí donde los médicos nos enfrentamos a un problema adicional, el miedo de los pacientes a someterse a quimioterapia ya que existe la*

*creencia de que es tóxico o tiene múltiples efectos secundarios",* afirma el Dr. Athié.

Actualmente, la quimioterapia se acompaña de otros medicamentos que reducen significativamente los efectos no deseados, como las náuseas, la diarrea o la pérdida de cabello. *"Con este apoyo terapéutico, los beneficios de la quimioterapia son mayores en los pacientes y el escenario ideal es iniciar el tratamiento antes de que las células cancerígenas hayan mutado demasiado",* agrega el Dr. Athié.

Cabazitaxel es una opción quimioterapéutica que se utiliza como segunda o tercera línea de tratamiento, por ejemplo, en aquellos pacientes con cáncer de próstata resistente a la castración metastásico (CPRCm) que sigue progresando. *"Es un tratamiento que sigue brindando buenas tasas de respuesta",* afirma Athié.

En materia de CaP, hay dos aspectos relevantes que el paciente puede modificar. Por un lado, adoptar un estilo de vida saludable con buena alimentación y ejercicio, lo cual reducirá el riesgo de desarrollar un cáncer agresivo; por el otro lado, una vez que existe un diagnóstico, es importante mantener adherencia al tratamiento para reducir la tasa de mortalidad y mantener una vida productiva por más tiempo.

### Referencias

- 1 Wilson RL, Taaffe DR, Newton RU, Hart NH, Lyons-Wall P, Galvão DA. Obesity and prostate cancer: A narrative review. Crit Rev Oncol Hematol [Internet]. 2022;169. (103543):103543. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.critrevonc.2021.103543>.
- 2 Tsankof A, Tziomalos K. Adiponectin: A player in the pathogenesis of hormone-dependent cancers. Front Endocrinol (Lausanne) [Internet]. 2022;13:1018515. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3389/fendo.2022.1018515>.
- 3 [http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista\\_medica/article/viewFile/21/54#:~:text=M%C3%A9xico%20ocupa%20el%20segundo%20lugar,Grecia%2C%20Estados%20Unidos%20e%20Italia](http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/viewFile/21/54#:~:text=M%C3%A9xico%20ocupa%20el%20segundo%20lugar,Grecia%2C%20Estados%20Unidos%20e%20Italia).
- 4 Global Cancer Observatory (2020) <https://gco.iarc.fr/today/home>
- 5 Obesity and prostate cancer: gene expression signature of human periprostatic adipose tissue. BMC Medicine 2012, 10:108 doi:10.1186/1741-7015-10-108. <http://www.biomedcentral.com/17417015/10/108>.

 <https://www.sanofi.com.mx/>



## Eli Lilly y Compañía Espondiloartritis Axial: enfermedad rara cuyo diagnóstico puede tardar hasta 13 años<sup>1</sup>

- Es la segunda enfermedad articular inflamatoria a nivel mundial, después de la artritis reumatoide
- Lilly se compromete con la comunidad médica y las personas que viven con el padecimiento para brindar una oportunidad de una vida más saludable y activa

Cada 28 de febrero se conmemora el "Día Mundial de las Enfermedades Raras", y se nombran de este modo por su baja prevalencia y el poco conocimiento que tiene la sociedad sobre las mismas<sup>2</sup>. Uno de estos padecimientos es la espondiloartritis axial (EspAx), enfermedad que en Latinoamérica manifiesta una prevalencia de 0.2 a 0.9% en la población<sup>3</sup>.

La espondiloartritis axial se considera la segunda enfermedad articular inflamatoria a nivel mundial, después de la artritis reumatoide. Es más frecuente en hombres (con una relación 3:1 en comparación a mujeres) entre los 15 y 40 años. Esto implica un impacto importante en la calidad de vida, ya que afecta comúnmente a personas en edad productiva, por su alto grado de discapacidad, originando problemas laborales y personales<sup>4</sup>.

*"Al iniciar como un dolor de espalda baja, mayormente en reposo y de duración mayor a 3 meses, las personas acuden a varias especialidades médicas y medicina alternativa antes de tener el diagnóstico definitivo, lo cual puede tardar hasta 13 años",* manifestó el doctor Alberto Barragán Garfías, asesor médico para Reumatología y Dermatología para Lilly.

Se considera una enfermedad con un compromiso genético ya que en 18% de las personas existe historia familiar de la enfermedad; además se presentan factores ambientales que detonan la misma como infecciones, estrés biomecánico, tabaquismo, entre otros. En la columna se manifiesta como la fusión de las articulaciones sacroilíacas y posteriormente de

# ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

## ◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

## ◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

## ◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

## CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

## REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier BV, 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721



# Salud & Glamour

f pharmanews.mx t @pharmanewsmx i @pharmanwmx

las vértebras desde la zona lumbar hasta la cervical<sup>6</sup>. Lo que provocará en el paciente dificultad para moverse o levantarse.

## Diagnóstico y tratamiento

"Existen varias necesidades no satisfechas de los pacientes que padecen la enfermedad. Una de ellas es el diagnóstico, el cual debe efectuarse con una adecuada historia clínica y una exploración física con mediciones del movimiento de la columna, además de estudios de laboratorio (como los son los marcadores de inflamación, tales como la proteína C reactiva o la velocidad de sedimentación globular) o de imagen (radiografía o resonancia magnética)", detalló el doctor Alberto Barragán.

El doctor Barragán Garfias continuó: "el tratamiento de la espondiloartritis axial se basa en medidas generales desde cuidar el peso, practicar natación o efectuar ejercicios de columna, vacunarse y tomar medidas preventivas de infecciones. Dentro de los medicamentos que ayudan a mejorar la calidad de vida, además de evitar que la enfermedad avance se encuentran los antiinflamatorios no esteroideos y los fármacos biológicos como son los inhibidores del Factor de Necrosis Tumoral y los inhibidores de la Interleucina 17".

Quienes viven con EspAx, además de dolor en la espalda, 66% presentan fatiga por mala calidad del sueño; 79% vive con inflamación de las articulaciones; de 20 a 40% también viven con uveítis (inflamación del ojo que le impide ver, acompañado de dolor local y fotofobia), lo anterior provoca que de 13% a 36% de los pacientes abandonen sus actividades laborales; 45% cambien de trabajo por uno que les exija menos actividad física; y más del 40% tienen inestabilidad laboral<sup>7</sup>.

## Lilly ayuda a mejorar la vida

"En Lilly, continuamente creamos soluciones innovadoras para mejorar la vida de las personas sin olvidar la seguridad en su desarrollo", subrayó la doctora Nuria Marcos, directora del Área Médica para Lilly Latinoamérica.

Aclaró que "en México, la franquicia de Lilly Inmunología inició en 2018 con la presentación del medicamento para tratar la psoriasis, hoy, esta terapia ha recibido la autorización por parte de Cofepris para su uso en pacientes adultos que viven con espondiloartritis axial, tanto radiográfica como no radiográfica".

"Con la nueva indicación, los reumatólogos tendrán una opción más para beneficiar a más pacientes con esta enfermedad con resultados desde las primeras semanas de tratamiento, mejorando su calidad de vida, y disminuyendo la progresión de la enfermedad sin dejar a un lado las metas que la persona se proponga con el tiempo", dijo la doctora Nuria Marcos.

## Referencias

- 1 Taurog JD, et al. N Engl J Med 2016; 374:2563-2574 / Casasola-Vargas JC, et al. Reumatol Clin. 2008;4 Supl 4: S56-62.
- 2 Dra. Cortés, Fanny M. Las Enfermedades Raras consultado en febrero 2023 en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864015000905>.
- 3 Citera, Gustavo, et al Prevalence, demographics, and

clinical characteristics of Latin American patients with spondyloarthritis en: <https://www.scielo.br/j/adr/a/Pdt5QdvdHqvJGD3FFy3QyD/?lang=en&format=html#>

- 4 Taurog JD, et al. N Engl J Med 2016; 374:2563-2574 / Casasola-Vargas JC, et al. Reumatol Clin. 2008;4 Supl 4: S56-62
- 5 Taurog JD, et al. N Engl J Med 2016; 374:2563-2574 / Casasola-Vargas JC, et al. Reumatol Clin. 2008;4 Supl 4: S56-62
- 6 Braun J, Sieper J. Lancet 2007; 369:1379-1990
- 7 Casasola-Vargas JC, et al. Reumatol Clin. 2008;4 Supl 4: S56-62 / Boonen A, et al. J Rheumatol Suppl.2006 Sep;78: 4-11. / Strand V, et al. J Clin Rheumatol 2017;23: 383-391

<https://www.lillylatam.com/>



## Merck

### La importancia de prevenir la prediabetes para tener un impacto positivo en la salud

- Se calcula que aproximadamente 318 millones de personas en todo el mundo, es decir, 6.7% de los adultos tienen prediabetes
- 9 de cada 10 personas que tienen prediabetes no saben que la tienen, mencionan especialistas en el evento Dinner in Blue
- El diagnóstico de prediabetes en glucemia oscila entre 100 y 125 mg/dl; una glucosa en curva de tolerancia entre 140-191 y la prueba de hemoglobina glicosilada A1c entre 5,7-6.4%

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2021, señala que 12 millones 400 mil personas tienen diabetes, siendo la primera causa de muerte por enfermedad cardiovascular en México, teniendo un aumento del 10% en los últimos dos años.

Sin embargo, la prediabetes es uno de los padecimientos donde resulta esencial prestar mayor atención a su prevención debido a que no manifiesta una sintomatología. La prediabetes es una fase que indica que una persona tiene niveles de glucosa muy elevados, más alto de lo normal; pero no tan altos para ser caracterizado como diabetes.

Por ello, en el marco del evento "Dinner in Blue", organizado por Merck, diversos especialistas nacionales e internacionales a través de una serie de ponencias, hablaron sobre la importancia de tratar la prediabetes, así como su impacto en la salud de las personas con la finalidad de evitar problemas cardiovasculares.

Según el Dr. Rafael Violante, especialista en Endocrinología "9 de cada 10 personas que tiene prediabetes no saben que la tienen, por esta razón resulta crucial resaltar la importancia de su detección oportuna y así evitar su progresión a diabetes tipo 2 y con ello tener complicaciones cardiovasculares más graves", finalizó.

La prediabetes pone en riesgo la salud, ya que al evolucionar en diabetes tipo 2 las complicaciones pueden ser macro o microvasculares y estar acompañadas de otras enfermedades como la hipertensión arterial, dislipidemias e incluso accidentes cerebrovasculares.

En ese sentido, la Secretaría de Salud de México señala que

la prediabetes es una enfermedad reversible, siempre y cuando la persona implemente cambios en su estilo de vida. Su diagnóstico es simple y se puede realizar con un examen de glucosa, una hemoglobina glicosilada o una curva de tolerancia a la glucosa.

"Es necesario realizar cambios en el estilo además de llevar una alimentación sana y equilibrada y un nivel de actividad física de intensidad moderada. Inclusive, hoy en día existen fármacos que podemos usar para el tratamiento y sirven para controlar la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre, así como disminuir la glucosa que el cuerpo absorbe de alimentos y la que se acumula en el hígado", puntualizó el Dr. Rafael Violante, especialista en Endocrinología

La metformina, descubierta en 1922, es el fármaco por excelencia para pacientes con diabetes, además de ser un aliado perfecto para la insulina a la hora de detener los picos de glucosa en las personas.

Según diversos estudios<sup>1,2</sup>, apuntan que la integración de la metformina dentro de un esquema en conjunto con los cambios y modificaciones al estilo de vida en pacientes con prediabetes, se observó que el riesgo de desarrollar diabetes a los 2.8 y 10 años de seguimiento disminuyó hasta un 58%, por ello, a cien años de su descubrimiento, la metformina ha demostrado su seguridad a largo plazo y utilidad como medicamento para prevenir el desarrollo de diabetes en pacientes con factores de riesgo.

Hoy en día es importante realizar un diagnóstico de prediabetes y aunque un diagnóstico positivo no significa que las personas desarrollaran diabetes tipo 2, es importante saber qué medidas tomar para revertir este padecimiento ya

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

que la Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que para 2040, el número de personas con prediabetes aumente a 482 millones, es decir, 7.8% de la población adulta.

## Referencias

- 1 McLellan KCP, Wyne K, Villagomez ET, Hsueh WA. Therapeutic interventions to reduce the risk of progression from prediabetes to type 2 diabetes mellitus. *Ther Clin Risk Manag.* 2014;10:179-188.
- 2 Gillies CL, Abrams KR, Lambert PC, et al. Pharmacological and lifestyle interventions to prevent or delay type 2 diabetes in people with impaired glucose tolerance: systematic review and meta-analysis. *BMJ.* 2007;334:299.

<https://www.merckgroup.com/>



## Sesame Workshop | Viatris

### Lanzan nuevos recursos de bienestar y salud emocional para familias que luchan contra los efectos del COVID-19

- Los videos y recursos apoyan las necesidades sociales y emocionales de las familias a través de las generaciones

Sesame Workshop, la organización sin fines de lucro detrás de Sesame Street, lanzó nuevos recursos bilingües de la mano de Viatris Inc. (NASDAQ: VTRS) para apoyar las necesidades sociales y emocionales de familias y cuidadores a lo largo de las generaciones para seguir adaptándose a los impactos de la pandemia de COVID-19.

Además de los recursos globales lanzados en 2020 que abordan las emociones clave que se sintieron durante la pandemia, la nueva fase incluye cinco videos nuevos con personajes queridos de Sesame como Elmo y Grover, quienes aprenden a manejar grandes cambios, tener momentos conscientes, cuidar de sí mismos y sus seres queridos, y mucho más.

En uno de los videos, Grover y Elmo aprenden las diferentes formas en que las familias se despiden cuando los niños van a la escuela y los padres regresan al trabajo, como darse grandes abrazos o hacer un "baile de despedida" especial.

En México, de acuerdo con la encuesta Encovid-19 Infancia, realizada entre mayo de 2020 y octubre de 2021 por UNICEF, del 25% de los hogares con menores, por lo menos uno de sus integrantes presentó síntomas graves de ansiedad, lo que indica la importancia de realizar acciones encaminadas a fortalecer la salud mental de los pequeños.

"Como miembros de la comunidad mundial de atención médica, hemos visto de primera mano los efectos sociales y emocionales duraderos de la pandemia en todos los rincones del mundo. Nos involucramos por primera vez con Sesame Workshop en 2020 durante el auge de COVID-19 y vimos el impacto que tuvieron sus recursos en ayudar a las familias y los cuidadores a atravesar tiempos extremadamente difíciles. A través de esta segunda fase, ampliamos nuestro apoyo a Sesame Workshop para permitir una nueva colección de recursos para familias y cuidadores en todo el mundo", dijo Lara Ramsburg, Directora de Asuntos Corporativos de Viatris. "Viatris se compromete a empoderar a las personas de todo el mundo para que vivan de forma más saludable en cada etapa de la vida, independientemente de la geografía o las circunstancias, y la

mejora de la salud a menudo comienza de adentro hacia afuera. No podríamos estar más orgullosos de apoyar a Sesame Workshop y continuar con este importante trabajo para ayudar a innumerables individuos, niños, familias y cuidadores".

Los nuevos recursos, que se pueden encontrar en [sesamestreetincommunities.org/funder/viatris\\_es/](https://www.sesamestreetincommunities.org/funder/viatris_es/), están diseñados para alentar conversaciones positivas entre niños, cuidadores y familias sobre la ansiedad por separación y los efectos del aislamiento y la imprevisibilidad, comunicar cambios e incertidumbre y mitigar el estrés de los padres en medio de problemas personales, pérdidas y tensiones económicas, además de normalizar la petición de ayuda.

"Navegar por los efectos de una pandemia global ha sido difícil para los niños y sus familias en todo el mundo", dijo Rocío Galarza, Vicepresidenta de Diseño de Contenido, Impacto Social de EE. UU., Sesame Workshop. "Con el generoso apoyo de Viatris, Sesame Workshop puede adaptarse y satisfacer las necesidades de los niños en todo el mundo y proporcionar recursos para ayudarlos a procesar grandes sentimientos, comunicarse con amigos y adultos en sus vidas y cuidarse a sí mismos y a sus comunidades."

Los materiales presentados hoy son parte de la iniciativa Cuidándonos Unos a Otros de Sesame Workshop, que fue creada en 2020 en respuesta a la incertidumbre generada por la pandemia de COVID-19. Hasta la fecha, la iniciativa ha llegado a familias en más de 100 países y 41 idiomas.

SesameStreet.org/caring se actualiza continuamente para reflejar las necesidades en constante evolución de los padres, cuidadores y niños en todo el mundo. Se distribuyen recursos adicionales a través de una amplia gama de proveedores nacionales y comunitarios como parte de Sesame Street in Communities, el programa de Sesame Workshop para apoyar a niños y familias.

<https://www.viatris.com/>

## ¿Qué tan grande o pequeño es tu miedo?

**Muy grande**  
Libera energía de tu cuerpo

**Grande**  
Relájate y cólmate

**Pequeño**  
Representa creativamente el miedo que sientes

**Baila**  
Salta arriba y abajo

**Practica la respiración abdominal**  
Escucha una canción

**Haz un dibujo**  
Cuenta una historia usando tu imaginación

Si es importante cuán grande o pequeño sea el miedo que estás sintiendo, ayude a los niños a que identifiquen a un adulto "seguro" con quien puedan hablar cuando sientan miedo.

## cuidándonos unos a otros

### ¿En dónde se SIENTEN las EMOCIONES GRANDES?

A Elmo le duele la cabeza cuando se siente **triste**, como cuando extraña a su abuelo.

Las manos de Elmo sudan cuando se siente **nervioso**, como cuando intenta algo por primera vez!

¿En qué parte de TU cuerpo sientes la tristeza?

¿En qué parte de TU cuerpo sientes los nervios?

Elmo siente que hay mariposas en su estómago cuando tiene **miedo**, como cuando tiene que dormir en una habitación oscura.

¡Está bien tener **emociones grandes!**

¿En qué parte de TU cuerpo sientes el miedo?

Señala en qué parte de TU cuerpo estás sintiendo la emoción.

## cuidándonos unos a otros



# PHARMA NEWS

## TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

# 1

### Contrata nuestra Pauta Publicitaria

*(12 Revistas Digitales al año)*

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un **ANUNCIO PUBLICITARIO**

*(de 25.1 x 31.8 cm)*, incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y **PDF**



# 2

### Contrata nuestra Campaña Email Marketing

*(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)*

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un **ESPACIO GRÁFICO**

*(de 717 x 450 pixeles)* el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



# 3

### Contrata los Banners en nuestra Web

*(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)*

Presenta tus Novedades a través de **BANNERS**

*(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles)* incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



**¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?**

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**  
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**

# Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable  
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón  
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,  
optimiza tiempos  
de empaque.**

**Apertura fácil  
mediante pestañas.**



**Información siempre  
lista y disponible.**

 [laserprint.com.mx](http://laserprint.com.mx)

 [contacto@laserprint.com.mx](mailto:contacto@laserprint.com.mx)

 444 824 85 50 Ext. 104

  
**LaserPrint**

# Lonza

Capsules & Health  
Ingredients



## UC-II® Colágeno tipo II desnaturalizado

Reducción de las molestias articulares, mejorando la flexibilidad y movilidad, clínicamente comprobados



¿Quiere saber más?

Visite [www.capsugel.com](http://www.capsugel.com)

+52 (55)75901602 /+52 (55)75901603

+52 (55)75901604 /+52 (55)75901609

**Made better. By science.™**