



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.11/No.8 | 2023

Inauguran planta de producción de medicamentos

- Más de 30 millones de dólares de inversión
- Tecnología de compresión directa y granulación para fabricación de sólidos orales

Grupo Collins inauguró una nueva planta para la elaboración de medicamentos con una inversión superior a los 30 millones de dólares y la generación de más de 250 nuevos empleos.

La planta de producción denominada Farma III, se construyó en un periodo de tres años y cuenta con líneas de producción para la fabricación de tabletas por compresión directa, tabletas por granulación y cápsula; el objetivo fue incrementar la producción de sólidos orales,

En el marco del 56 Aniversario de la fundación de Productos Farmacéuticos Collins, la Presidenta Ejecutiva de Grupo Collins, María Teresa Tirado Díaz, explicó que la Compañía mantiene un crecimiento sostenido con las bases de una estructura familiar bien organizada y acompañada por los mejores liderazgos quienes impulsan el modelo de Gobierno Corporativo.

"Las empresas familiares en la industria farmacéutica mexicana son referente en modelos de operación, pero enfrentan grandes retos para fortalecer su presencia, por lo que hay que aprovechar los diferenciadores y las distintas ventajas competitivas del mercado", enfatizó Tirado Díaz.

Por su parte, el Director General de Productos Farmacéuticos Collins, Felipe Espinosa de los Monteros, anunció que con la infraestructura de la nueva planta se busca incrementar la capacidad de producción de sólidos orales, aproximadamente en un 20 por ciento, aplicando tecnología de compresión directa y granulación.

Grupo Collins es una compañía familiar, 100% mexicana y orgullosamente tapatía, fundada por T. Baltazar Tirado Escamilla, que integra un total de cinco empresas: Productos Farmacéuticos Collins, Cultivos Naturales San Francisco, Salud Natural, Collins División Veterinaria y MH Mega Health.

COMPRA EN NUESTRA TIENDA EN LÍNEA

HANNA
instruments



www.hannainst.com.mx

contacto@hannainst.com.mx

55 5649 1185

55 4320 4811



prepárese para
alucinar con
la innovación
en empaquetado
y procesamiento

PACK
EXPO
LAS VEGAS

DEL 11 AL 13 DE SEPT.
2023

REGÍSTRESE AHORA por solo \$30

Contenido

Editorial

Inauguran planta de producción de medicamentos 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica
IA y Biotecnología: Un panorama de innovación y avance científico 4

Tratamiento con alta tecnología para las hernias de pared abdominal con mallas biocompatibles y bioabsorbibles ayuda a pacientes del Sistema Nacional de Salud 4

Pfizer y Mustela se unen para dar visibilidad al tratamiento profesional de un padecimiento muy común en niños: la dermatitis atópica 9

Pacientes con síndrome mielodisplásico podrían reducir las transfusiones sanguíneas 10

Cáncer de cabeza y cuello: el VPH uno de sus factores de riesgo 12

Hasta 4 de cada 10 mexicanos padecen algún tipo de alergia 12

Stendhal y farmacéutica Adalvo firman alianza para fortalecer acceso a medicamentos 14

Son clave alianzas en salud pública ante aumento de enfermedades causadas por el cambio climático y urbanización 16

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Rambam Health Care Campus, a la vanguardia en investigación médica en el mundo 17

Primer microlaboratorio que revolucionará el diagnóstico por ADN, es de creación mexicana 17

Acerca Boston Scientific educación médica continua a hospitales escuela de México 18

Silimed celebra 45 años en la AMCPER 18

No más lágrimas... El síndrome de Sjögren, más allá del ojo seco 19

El autocuidado puede reducir 78% el riesgo de sufrir enfermedades crónicas 19

Farmacias Benavides pone a disposición de los mexicanos vacunas contra el VPH 22

Más de 500 mil supervivientes de cáncer en México a cinco años de su diagnóstico 23

Philips Avent lanza una nueva tecnología de alimentación con biberón, que ahora funciona como el pecho materno permitiendo al bebé controlar el ritmo de su alimentación, igual que la lactancia materna 23

Si tienes 50 años o más cuidate de las enfermedades crónicas 24

Receta médica electrónica provee óptimo control de medicamentos y atención de la salud en México 25

Enfamil Mamá® promueve beneficios para la lactancia materna 25

Para que la insulina funcione, se deben evitar inyecciones intramusculares 26

Temas diversos

Llaman a normalizar el tema de la salud mental en el trabajo 27

Nuevos hallazgos revelan los Hábitos de Sueño de los Mexicanos y Emma Sleep recibe certificación de la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos 30

Juntos inspirando a las mentes brillantes del mañana: 3M y KidZania Cuicuilco anuncian la apertura del 3M Taller de Innovación y Tecnología 30

Que este verano se vea mejor que nunca porque sabes cuidar tus ojos en la temporada de calor 34

Gelcaps vitaminas del gel para tu día a día 34

Edenred anuncia torneo de golf altruista en el marco del Día Nacional de Labio y Paladar Hendido, para impulsar salud e inclusión de personas con este padecimiento 36

Efecto mascota: ¿sabías que pueden ayudar a contribuir con tu salud? Estas son las formas en las que mejoran tu vida 37

Veganismo para todas las edades 38

PepsiCo utiliza la digitalización para combatir el desperdicio de alimentos 38

Jóvenes mexicanos desarrollan programa científico a favor de la conservación de las ballenas en Guerrero 38

El Grupo está conformado por alrededor de 1,800 colaboradores, un equipo multidisciplinario que opera un total de 6 plantas de producción ubicadas de manera estratégica en la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG), cinco de esas plantas fabrican medicamentos para la salud humana y la restante está destinada para el segmento veterinario.

Actualmente, con la infraestructura y capacidad instalada en las plantas, Grupo Collins elabora más de 400 marcas de productos y cuenta con alrededor de 200 registros sanitarios, logrando contribuir a la salud integral de millones de familias.

Por último, es importante destacar que, en junio de 2022, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), otorgó a la Planta Farma III la Licencia Sanitaria para la operación de esta nueva instalación estratégica. Adicionalmente, en el primer cuatrimestre de 2023, también se recibió la visita para la obtención de Certificación de Buenas Prácticas de Fabricación (GMP, por sus siglas en inglés).

El evento de inauguración de la Planta Farma III fue encabezado por la Presidenta Ejecutiva de Grupo Collins, María Teresa Tirado Díaz y el Director General, Felipe Espinosa de los Monteros, en compañía de la Mtra. Fabiola Navarro Vallín, Directora General de Vinculación Estratégica

y encargada de despacho de Atracción de Inversión de la Secretaría de Economía (SEDECO) del Gobierno del Estado de Jalisco.

También estuvieron presentes el Mtro. Rubén Darío Larios García, Director General del Trabajo del Gobierno del Estado de Jalisco; la Mtra. Denis Santiago Hernández, Comisionada para la Protección Contra Riesgos Sanitarios de Jalisco (CoprissJal) y el Mtro. Esteban Petersen Cortés, Jefe de Gabinete del Municipio de Guadalajara.

Grupo Collins en la gestión de la Responsabilidad Social

Grupo Collins es una Empresa Socialmente Responsable (ESR), desde hace 6 años mantiene el Distintivo ESR que otorga el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi) y la Alianza por la Responsabilidad Social Empresarial (AliaRSE); desde el año 2018 formamos parte de Pacto Mundial de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

El equipo multidisciplinario que conforma la Compañía, ha logrado un crecimiento sostenido integrando y fortaleciendo el concepto de Responsabilidad Social, tomando como base el compromiso social que nuestro fundador, Don Baltazar Tirado Escamilla, demostró a lo largo de su vida.

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.

José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México

Dirección General de Derechos de Autor

Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.

Licitud de Contenido Certificado

No.4181, Exp.1/432 "90"/7284

del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de

la responsabilidad exclusiva de los autores.

Reservados todos los derechos. Prohibida la

reproducción total o parcial del material

publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.

PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

prensa@pharmanews.com.mx

www.pharmanews.com.mx

Impresión-A

Ramón López Velarde No.52,

Col. La Cebada Ampliación,

C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing

Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.

Ing. Ricardo Rodríguez R.

Lic. Israel Laguna C.

SOCIAL MEDIA MANAGER

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.

Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD  5520907530

En el año 2020, Grupo Collins fue reconocida por Tops México dentro del ranking de **"Las mejores Empresas Socialmente Responsables en México"**, en la categoría 'Diamante', distinción que mantuvo en 2021 y que durante el 2022 refrendó en la categoría 'Platino'. Actualmente, las empresas Productos Farmacéuticos Collins y Salud Natural, son parte de las **"Super Empresas 2023"**.

De acuerdo con el Resumen Ejecutivo del Reporte de Resultados 2022 sobre el Distintivo ESR, Grupo Collins obtuvo una Clasificación Global del Distintivo, con un desempeño sobresaliente superior al 96.5%, por encima del promedio general rankeado por otras empresas.

En la actualidad, el Distintivo ESR del Cemefi, busca estar alienado a los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y al Pacto Mundial de Naciones Unidas, este último también vinculado a la clasificación de la Comunicación del Progreso (CoP, por sus siglas en inglés), requisito para ser distinguido entre las más de 15,000 empresas adheridas al Pacto Global.

Grupo Collins tiene una gran responsabilidad como generador de una cultura de RSE con los colaboradores y sus familias. La Responsabilidad Social en la Compañía, es una labor en constante desarrollo y compromiso social para la formación de significados culturales que generan sentido de pertenencia. El

PHARMA NEWS

TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un ANUNCIO PUBLICITARIO

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y PDF



2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Cyber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un ESPACIO GRÁFICO

(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de BANNERS

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp /  **55 2090 7530**

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

camino es fortalecer la imagen de la Compañía y construir una cultura de RSE desde nuestra propia identidad corporativa.



<https://collins.mx/>



Janus Henderson Group

IA y Biotecnología: Un panorama de innovación y avance científico

- Opinión de los gerentes de cartera Andy Acker y Agustín Mohedas de Janus Henderson Investors
- La inteligencia artificial (IA) tiene el potencial para acelerar el desarrollo de medicamentos, pero en última instancia, el valor de la tecnología tendrá que ser confirmado por datos clínicos

La emoción que surge alrededor de la inteligencia artificial (IA) también se ha visto reflejada en el sector biotecnológico, con un flujo constante de historias sobre cómo la IA está ayudando, desde facilitar el descubrimiento de medicamentos, hasta encontrar un antibiótico que promete funcionar con bacterias resistentes, además de un nuevo tratamiento de psoriasis con potencial de ventas multimillonario. Estas cuentas han despertado el interés de los inversores, dado que la IA puede acelerar el desarrollo de medicamentos, reducir costos y mejorar los resultados. De hecho, un informe de Morgan Stanley del año pasado estimó que la IA y el aprendizaje automático (un subconjunto de la IA) podrían llevar a 50 nuevos fármacos adicionales por valor de más de 50,000 millones de dólares en ventas en un período de 10 años.

Primeros signos del potencial de la IA

Esta emoción tiene cierta razón de ser. La IA se está desplegando en todo el sector y muestra signos de su potencial. Las vacunas de ARNm COVID-19, por ejemplo, se desarrollaron en tiempo récord gracias a algoritmos de IA que ayudaron a diseñar ARNm sintético, identificar objetivos de medicamentos/vacunas y automatizar los pasos de control de calidad. En los exámenes de detección de cáncer de mama, las imágenes 3D basadas en IA están mejorando las posibilidades de detectar el cáncer de mama invasivo antes y reduce el número de imágenes que los radiólogos deben revisar. En un informe reciente, la Administración de Alimentos y Medicamentos dijo que está viendo un aumento significativo en las presentaciones de medicamentos con componentes basados en IA y espera que en un futuro cercano el número se acelere.

Tener perspectiva

Sin embargo, como con cualquier nueva tecnología, es importante que los inversores recuerden el resultado final. Si bien la IA puede parecer estar acelerando los avances

médicos, estos avances a menudo se basan en una amplia investigación y desarrollo, y la IA desempeña un papel de apoyo. Moderna desarrolló una de las vacunas mRNA COVID, pasó años afinando el ARNm sintético, recopilando y analizando datos que más tarde podrían aprovecharse para luchar contra la COVID. Y cuando se trata del desarrollo de medicamentos, ciertos aspectos que requieren mucho tiempo serán difíciles de cambiar drásticamente para la IA. Estos incluyen el desarrollo clínico (las fases 1, 2 y 3 de los ensayos clínicos que prueban la eficacia y la seguridad de los pacientes), las presentaciones y revisiones reglamentarias, que en conjunto pueden tardar muchos años en completarse.

Hoy en día, es posible invertir en las llamadas empresas de biotecnología digital que utilizan la IA para desarrollar nuevas moléculas. Y mientras estas empresas están haciendo progresos en la construcción de conductos para medicamentos, pueden pasar muchos años antes de que las empresas lleven una terapia al mercado - incluso cuando algunas de estas acciones se levantan por el entusiasmo de la IA.

Dicho esto, se han hecho progresos más tangibles cuando se trata de herramientas y métodos computacionales para ayudar a mejorar el desarrollo preclínico de medicamentos. Hoy en día, las mejores empresas biotecnológicas están aprovechando estas herramientas, beneficiando a las empresas que las proporcionan.

La IA tiene un futuro importante en la biotecnología, con potencial de acelerar el descubrimiento de fármacos y facilitar tratamientos eficaces y específicos para los pacientes. Pero en última instancia, el valor de las empresas detrás de la tecnología se derivará de los productos creados, el éxito de los cuales depende de los datos clínicos que tomará años para producir. Hasta que estos datos estén disponibles, los inversores deben acercarse a la IA en biotecnología con precaución.

Becton Dickinson

Tratamiento con alta tecnología para las hernias de pared abdominal con mallas biocompatibles y bioabsorbibles ayuda a pacientes del sistema nacional de salud

- Las hernias de pared abdominal afectan entre 10% y 15% de la población; las de tipo ventral son muy frecuentes. Se resuelven mediante la colocación quirúrgica de mallas especiales
- Existen mallas de alta tecnología hechas con poli-4-hidroxitetrato (P4HB), un componente hallado en células cardíacas y cerebrales de humano que es altamente compatible y 100% reabsorbible
- Esta tecnología es de Becton Dickinson y está disponible para los usuarios del INSABI/IMSS, ISSSEMMyM, SEDENA y Secretaría de Salud

Las hernias de pared abdominal representan un problema de salud pública en el mundo. Se calcula que en México afectan entre 10% y 15% de la población, siendo las personas en edad productiva -de 30 a 59 años- en quienes recae una cuarta parte de la incidencia con el costo social y laboral que implica¹.

Dentro de este tipo de hernias destacan las de tipo ventral, una especie de 'bolsas' que se forman cuando el recubrimiento interior del abdomen se sale a través de un orificio en la pared abdominal; entre el 11% y el 23% son secundarias a la incisión relacionada con una cirugía de abdomen (laparotomía)², pero también pueden surgir sin motivo aparente.

El Teniente Coronel Médico Cirujano, Dr. José Antonio García



<https://www.janushenderson.com/en-us/>





EXPO FAC
Farmacias
y Cuidado Personal

Powered by



 **EXPO**
GUADALAJARA

Del
17 al 19 de
octubre
del 2023

Evento que reúne a marcas líderes de salud y productos de cuidado personal con decisores del sector de las farmacias.

www.expofac.mx





EL CRISOL

S.A. de C.V.

Líder en el suministro de aparatos, materiales y biológicos para laboratorios, escuelas e industrias con **62 años de experiencia** en el mercado.

Beneficios de comprar en EL CRISOL



Asesoría Técnica



Demostración



Capacitación



Venta a Plazos



Consignación



Servicio Técnico



- MATRIZ CIUDAD DE MÉXICO**
Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo Oriente, Morelos y Guerrero.
- SUCURSAL PUEBLA**
Puebla, Tlaxcala, Veracruz, Oaxaca, Tabasco y Chiapas.
- SUCURSAL QUERÉTARO**
Querétaro, Guanajuato e Hidalgo Poniente.
- SUCURSAL MONTERREY**
Nuevo León, Tamaulipas y Coahuila Norte.
- SUCURSAL CHIHUAHUA**
Chihuahua y Sonora.
- SUCURSAL SAN LUIS POTOSÍ**
San Luis Potosí, Zacatecas y Aguascalientes.
- SUCURSAL TORREÓN**
Coahuila La Laguna y Durango.
- SUCURSAL GUADALAJARA**
Jalisco, Michoacán, Colima y Nayarit.
- SUCURSAL MÉRIDA**
Yucatán, Quintana Roo y Campeche.
- SUCURSAL TIJUANA**
Baja California y Sonora Norte.
- SUCURSAL CULIACÁN**
Sinaloa y Baja California Sur.



11 sucursales

A lo largo de la República Mexicana

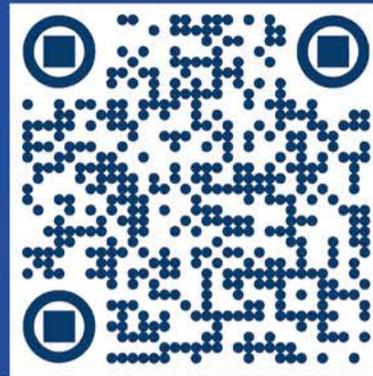
Catálogo de Productos

Único totalmente en español

 **286 marcas**
nacionales e importadas



Más de 20,000
productos disponibles



DESCÁRGALO
ESCANEA
EL QR



El mayor centro de almacenaje y distribución
de **materiales, equipos y biológicos** para
laboratorios **en América Latina.**



Almacenaje

Área de 15,000 m²



Anaqueles

Total de 27,000



Tarimas

Capacidad de almacenaje de 8,300



Racks

Altura de 11 metros



Un Centro de Distribución de
ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Síguenos en nuestras
Redes Sociales



Visítanos y compra
en **elcrisol.com.mx** 



¡SOLICITA TU CATÁLOGO!

🔍 www.cientificasenna.com



PRODUCTOS ESPECIALIZADOS EN **CIENCIAS DE LA VIDA**

BIOLOGÍA MOLECULAR · BIOLOGÍA CELULAR · INMUNOBIOLOGÍA · FISIOLÓGIA ANIMAL
BIOTECNOLOGÍA · CULTIVO DE TEJIDO VEGETAL · MICROBIOLOGÍA

¡Encuétranos!
como
@cientificasenna



Nos orgullece ser el
DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
EN MÉXICO DE PRODUCTOS DE ATCC

Nuestras **oficinas corporativas** se ubican en Eje 6 Sur Cardiólogos, No. 59, colonia El Triunfo, CP. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México.

✉ info@cientificasenna.com

☎ (55) 5741-1460



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Castellanos, Jefe de la clínica de Cirugía de Pared Abdominal y Jefe de la sección de Cirugía de Mujeres II, en el Hospital Central Militar (SEDENA) de la Ciudad de México, explica que el diagnóstico se realiza mediante exploración física y a veces a través de estudios de imagen, los cuales se relacionan con síntomas clave como una protuberancia en el abdomen.

"El tratamiento es quirúrgico y está enfocado a reforzar los tejidos blandos mediante de cirugía abierta o laparoscópica o de mínima invasión, donde la hernia puede cerrarse con los propios tejidos del paciente o con la ayuda de mallas que refuerzan y reparan los tejidos blandos dañados", detalló.

Entre las mallas de alta tecnología que se usan en dichas intervenciones destacan Phasix™ Mesh y Phasix™ ST Mesh, fabricadas por Becton Dickinson, la multinacional de dispositivos médicos con más de 60 años en México.

Están hechas con poli-4-hidroxibutirato (P4HB), un componente que se encuentra de manera natural en células del corazón, cerebro, músculos, hígado y riñones de humano, por lo que la hace altamente biocompatible.

A diferencia de las mallas sintéticas convencionales de polipropileno -que tienden a causar mayor inflamación y fibrosis- las que están hechas de P4HB también tienen alta resistencia, además de que generan menos hinchazón, favorecen el crecimiento de tejido sano y flexible y son 100% reabsorbibles al cabo de 12 a 18 meses de su colocación³.

"Las mallas elaboradas de P4HB están diseñadas para proporcionar una reparación fuerte (similar al que ofrecen las de material sintético) en casos de hernias ventrales, hiatales y cirugía reconstructiva", agregó Adriana García, Especialista Clínico de Becton Dickinson (BD).

Las mallas biocompatibles a base de P4HB (Phasix™ Mesh y Phasix™ ST Mesh) están disponibles en el Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI)/Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en el (ISSSEMMyM), SEDENA, y en la Secretaría de Salud.

Cabe señalar a partir de 2023 y hasta diciembre de 2024 el INSABI/IMSS Bienestar contará con 4,557 unidades de mallas de P4HB (de las marcas Phasix™ Mesh y Phasix™ ST Mesh), de BD, para colocar en cirugías de hernia. Esto implica migrar de mallas de polipropileno tradicionales a una malla de alta tecnología.

"Con el objetivo de que los médicos del programa INSABI/IMSS Bienestar perfeccionen sus habilidades en el uso y colocación de las mallas Phasix™ Mesh y Phasix™ ST Mesh, BD impartirá el Hernia WetLab Session el 28 y 29 de julio en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Acudirán médicos del INSABI provenientes de todo el país", agregó García.

Se abordarán temas Anatomía de la Pared Abdominal, Tipos de Abordaje Quirúrgicos, Selección de Material Protésico, Descripción, Importancia y Ventajas de una Malla Absorbible, entre otros temas. Además, se realizará una jornada práctica, tanto de cirugía abierta como laparoscópica, en especímenes biológicos, como lo son cadáveres y cerdos.

Las mallas de P4HB (de las marcas Phasix™ Mesh y Phasix™ ST Mesh fabricadas por BD), también están disponibles en los principales grupos hospitalarios privados del país, como

Grupo Ángeles Servicios de Salud, Star Médica, Grupo San Ángel Inn, Grupo Christus Muguerza y Grupo Tec Salud, entre otros.

Referencias

- 1 Consensos y Guías de Práctica Clínica para Hernias de la Pared Abdominal, Asociación Mexicana de Hernia, actualización a 2021.
- 2 Diagnóstico y Tratamiento Quirúrgico de la Hernia Ventral en el Adulto, Consejo de Salubridad General.
- 3 Pineda, C. (2019) Comparison of the host macrophage response to synthetic and biologic surgical meshes used for ventral hernia repair. Journal of Immunology and Regenerative Medicine. Elsevier.



<https://www.bd.com/es-mx>



Pfizer | Mustela

Se unen para dar visibilidad al tratamiento profesional de un padecimiento muy común en niños: la dermatitis atópica

"La batalla de la Dermatitis Atópica en familia" es el capítulo especial del video podcast de Mustela, *"Pequeñas Grandes Batallas"*, conducido en esta ocasión por Cristina Obregón, con el que, de la mano de Pfizer, se pretende dar más visibilidad a este padecimiento, considerado uno de los más comunes en niños, así como del impacto que tiene en ellos y en sus familias, además de abordar los aspectos más importantes de esta enfermedad.

La alianza entre Pfizer y Mustela representa los dos elementos clave en el tratamiento de la Dermatitis Atópica: el farmacológico y el tópico, enfocados en reestablecer la salud de la piel de los niños que presentan este padecimiento.

La Dra. Karina Santana, Gerente Médico de Inflamación de Pfizer, señaló que en México uno de cada cinco niños se ve afectado por la dermatitis atópica o eccema atópico y por ello es importante tener más espacios para hablar tanto de la importancia de un diagnóstico temprano, como del efecto que puede tener en toda la familia.

Por su parte, Paola Osorno, Medical Marketing Manager de Mustela, indicó que es importante crear conciencia en los padres de familia que la dermatitis atópica debe ser tratada por expertos de forma individual, evaluando cada caso, y con métodos basados en la evidencia, evitando remedios caseros que pueden agravar la enfermedad. Asimismo, señaló que el objetivo primordial debe ser restaurar y rebalancear el microbioma de la piel de forma oportuna para evitar que siga siendo atacada por organismos patógenos.

Pfizer, una de las compañías con mayor confianza de pacientes y médicos, es líder en la creación de terapias innovadoras para aquellos padecimientos sin una opción actual en el mercado; ha anunciado 30 terapias innovadoras para los siguientes años, incluyendo una de las áreas terapéuticas que tiene un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes: dermatología.

La innovación en fármacos para padecimientos dermatológicos, como la dermatitis atópica, había permanecido estática por los últimos años. Es por ello que Pfizer dirigió esfuerzos para incursionar en esta área terapéutica, donde próximamente habrá buenas noticias contra este padecimiento, compartió la Dra. Santana.

Por su parte, Mustela, la marca de productos dermatológicos del laboratorio francés Expanscience, ha estado invirtiendo por más de 60 años en investigación junto con profesionales de la salud, para continuar con el conocimiento avanzado para el cuidado de la piel de bebés, niños, nuevas y futuras mamás y de toda la familia. Gracias a su experiencia, Mustela ofrece productos de eficacia clínicamente comprobada, seguridad garantizada y fórmulas cada vez más naturales y de alta tolerancia y eficacia.

Recientemente, Mustela lanzó al mercado mexicano Stelatopia+ una crema relipidizante, anti comezón, con ingredientes orgánicos certificados que aportan ácidos grasos esenciales para la piel, provenientes de la manteca de karité, aceite de aguacate y aceite de girasol, para ayudar a disminuir la comezón que provoca la piel atópica, brindando 24 horas de hidratación. Esto se logra gracias a que refuerza y reequilibra la barrera cutánea para devolver a las pieles de muy secas a atópicas, de niños y adultos, su capacidad natural de defensa. Además, el 99% de sus ingredientes son de origen natural y cuenta con certificados BIO y Orgánico.

Para ver el podcast haga clic aquí <https://www.youtube.com/watch?v=lzjKnauTfvk>

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Bristol Myers Squibb Pacientes con síndrome mielodisplásico podrían reducir las transfusiones sanguíneas

- El síndrome mielodisplásico (SMD) es una forma de cáncer que por lo general se presenta en adultos mayores¹, en los que la médula ósea no produce suficientes células sanguíneas sanas², por lo que en aproximadamente un tercio de los pacientes puede convertirse en leucemia mieloide aguda¹
- La anemia es el síntoma más frecuente en los pacientes con SMD³; de ellos, un número importante desarrollará dependencia a las transfusiones de glóbulos rojos durante el curso de la enfermedad⁴
- Bristol Myers Squibb realizó el BMS LATAM INNOVATION HEMATOLOGICAL DISEASES (BLOOD), donde expertos hematólogos hablaron del papel de los agentes de maduración de glóbulos rojos que pueden ayudar a reducir el número de transfusiones⁵ y, con ello, la sobrecarga de hierro⁶

El abordaje del síndrome mielodisplásico (SMD), una forma de cáncer¹ en el que la médula ósea no produce suficientes glóbulos rojos (eritrocitos⁷), blancos (leucocitos⁷) y plaquetas (trombocitos⁷) sanas², representa un gran desafío de la medicina por su complejidad y limitadas posibilidades de terapia⁸, indicó el Dr. Daniel Franco de la Torre, especialista del área de Hematología en Bristol Myers Squibb (BMS) México.

Con una media de edad de 70 años⁹, expuso que la mayoría de los pacientes con esta condición no son candidatos al único tratamiento curativo que existe: el trasplante de médula ósea⁹. Por lo tanto, algunos pacientes no recibirán tratamiento o sólo uno que mejore la sintomatología⁹, siendo la anemia (niveles de hemoglobina o Hgb más bajos de lo normal¹⁰) la más frecuente, observándose en el 80% de los casos al momento del diagnóstico³, debido a un recuento inferior de eritrocitos, aunque también pueden aparecer infecciones frecuentes, moretones y sangrado¹¹, por falta de leucocitos y trombocitos, respectivamente.

"Hoy, el reto es predecir qué pacientes tendrán un curso agresivo de la enfermedad, pues 1 de cada 3 evoluciona a una leucemia mieloide aguda (LMA)¹, además de encontrar tratamientos personalizados para mejorar sus resultados de salud. Por ello, sin una actualización médica continua, es difícil que pueda ser tratada con éxito", indicó.

Así, a finales de abril, la biofarmacéutica realizó en Cartagena, Colombia, el BMS LATAM INNOVATION HEMATOLOGICAL DISEASES (BLOOD), evento que reunió alrededor de 100 hematólogos de Colombia, Argentina, Chile y México para compartir experiencias y conocimientos con destacados expertos internacionales (España y Canadá) en el manejo del SMD y de otros trastornos de la sangre como mieloma múltiple y LMA.

Dado que existen necesidades no cubiertas en el tratamiento de, por ejemplo, el síndrome mielodisplásico, el Dr. Franco de la Torre dijo que uno de los objetivos de BMS es traer los más recientes avances en investigación, entre ellos técnicas moleculares complejas (NGS, next generation sequencing) que, aunadas a las técnicas citogenéticas clásicas, jugarán un papel cada vez más relevante en su diagnóstico y pronóstico¹².

Asimismo, comentó la importancia de que los hematólogos conozcan los medicamentos innovadores que pueden hacer una diferencia en la vida de pacientes con cierto tipo de SMD, como el de bajo riesgo con sideroblastos en anillo (no evolucionará de forma rápida a una LMA³), cuyo rasgo es la

presencia de un anillo de exceso de hierro en los glóbulos rojos de la médula ósea¹³.

Explicó que, en los pacientes adultos con esa condición, la anemia crónica se asocia con múltiples complicaciones cardiovasculares, mayores riesgos de caídas, fracturas óseas y una supervivencia más corta¹⁴, de ahí que el objetivo del tratamiento sea controlar sus síntomas³: fatiga, piel pálida, dificultad para respirar y dolores de cabeza, entre otros¹⁵.

Para ellos, expuso que el tratamiento estándar se basa en medicamentos estimulantes de la eritropoyesis, que hacen que la médula ósea produzca más glóbulos rojos¹⁶; sin embargo, no siempre se logran los resultados esperados, por lo que los pacientes requerirán transfusiones sanguíneas frecuentes en más del 90% de los casos³. "Si bien es una medida rápida y eficaz, administrarla por tiempo prolongado provoca sobrecarga de hierro que puede dañar diversos órganos como hígado, corazón y cerebro⁶, además de que implica largas y frecuentes visitas al hospital que suponen peligros para la salud y la economía de los pacientes".

Por eso, agregó: "En la actualidad se cuenta con el primer y único¹⁷ agente de maduración de glóbulos rojos⁵, aprobado en 2020 por autoridades de Estados Unidos y Europa⁴, que puede ayudar a reducir las transfusiones que un paciente necesita⁵ y, con ello, el impacto sobre el aporte limitado de sangre que prevalece en el mundo".

En BLOOD, los expertos comentaron que en estudios recientes para una indicación ampliada como tratamiento de primera línea para la anemia, sin el uso previo de agentes estimulantes de la eritropoyesis en pacientes adultos con SMD de riesgo muy bajo a intermedio que pueden requerir transfusiones de glóbulos rojos, el medicamento mejoró significativamente la independencia de la transfusión y elevó la hemoglobina¹⁸.

"Las opciones de tratamiento iniciales para los SMD de riesgo muy bajo a intermedio, incluidos los agentes estimulantes de la eritropoyesis, pueden aliviar la anemia en algunos casos, pero otros no responderán o se volverán resistentes a la terapia¹⁹, por lo que se necesitará urgentemente ampliar el uso potencial de agentes de maduración de glóbulos rojos en primera línea para pacientes elegibles", destacó el Dr. Daniel Franco de la Torre, especialista del área de Hematología en Bristol Myers Squibb México.

Enfatizó que algunas reflexiones del evento se enfocaron en la necesidad de optimizar el diagnóstico, la clasificación y la elección del tratamiento. "Para todos los que participamos en

la atención de quienes viven con esta condición hematológica, el fin último es prevenir complicaciones, incrementar la supervivencia y mejorar su calidad de vida, por lo que encuentros como BLOOD, enfocados en la educación médica continua, seguirán siendo un parteaguas para construir el futuro de la hematología", concluyó.

Referencias

- 1 MedlinePlus (2023), Síndrome mielodisplásico, 02 de mayo de 2023, de Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos. Sitio web <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007716.htm>.
- 2 Instituto Nacional del Cáncer (NIH) (2011), Síndrome Mielodisplásico, 02 de mayo de 2023, de Gobierno de Estados Unidos. Sitio web <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/sindrome-mielodisplastico>.
- 3 Redacción Médicos y Pacientes (2008), Menos del 40% de los pacientes con Síndromes Mielodisplásicos de bajo riesgo recibe tratamiento para la sobrecarga férrica, 02 de mayo de 2023. Sitio web <https://www.medicosypacientes.com/articulo/menos-del-40-de-los-pacientes-con-s%C3%ADndromes-mielodispl%C3%A1sticos-de-bajo-riesgo-recibe>.
- 4 Quarchioni Micaela Andrea, Servicio de Hematología, Hemoterapia y Trasplante de Médula Ósea, Hospital Británico de Buenos Aires, Argentina (2022), Luspatercept: agente madurador eritroide para el tratamiento de la anemia en pacientes con síndromes mielodisplásicos de bajo riesgo, 02 de mayo de 2023, de Revista Hematología, Volumen 26 n°2: 91-96. Sitio web <https://revistahematologia.com.ar/index.php/Revista/article/view/470/639>.
- 5 Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (ACS). (2018). Terapia de apoyo para los síndromes mielodisplásicos. 27 de julio de 2022, de American Cancer Society (ACS) Sitio web <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/9107.00.pdf>.
- 6 Paz Aria Raquel, Villalón García Diego et al. (2012). Viviendo con un síndrome mielodisplásico | Guía para pacientes y cuidadores. 02 de mayo de 2023, de Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL). Sitio web http://www.aeal.es/nueva_web/wp-content/uploads/2015/07/aeal_sindromes_mielodisplasticos.pdf.
- 7 Fundación Internacional Josep Carreras (2022), ¿Qué son las células sanguíneas? 02 de mayo de 2023. Sitio web https://www.fcarreras.org/es/que-son-las-celulas-sanguineas_1592.
- 8 Jiménez Sanguino Sara Inés, Acta Médica Colombiana Vol. 41 N° 1 ~ Enero-Marzo (2016), Síndrome mielodisplásico, un reto en medicina clínica-hematología, 02 de mayo de 2023. Sitio web <http://www.scielo.org.co/pdf/amc/v41n1/0120-2448-amc-41-01-00016.pdf>.
- 9 Fundación Internacional Josep Carreras (2022), Día Mundial de los Síndromes Mielodisplásicos, 02 de mayo de 2023. Sitio web <https://www.fcarreras.org/es/DMdSM>.
- 10 Equipo de redactores y editores médicos de la American Cancer Society (ACS) (2016), Niveles bajos de glóbulos rojos (anemia), 02 de mayo de 2023, de ACS. Sitio web <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/recuentos-sanguineos-bajos/anemia.html>.
- 11 Equipo de redactores y editores médicos de la American Cancer Society (ACS) (2018), Signos y síntomas de los síndromes mielodisplásicos, 02 de mayo de 2023, de ACS.

Posgrados La Salle

Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor
lasalle.mx | 800
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx
5278•9500 EXT. 1510 a 1514
© 55•2366•2469

**Campus
La Salle**

Unidad
Condesa

Grandes ideas futuros posibles

La Salle[®]

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Sitio web <https://www.cancer.org/es/cancer/sindrome-mielodisplasico/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>.

¹² López Cárdenas Félix, Servicio de Hematología clínica, Hospital del Mar, Barcelona, España, pp.117 (2022), Impacto de las nuevas técnicas en el diagnóstico/pronóstico de los síndromes mielodisplásicos: hacia el diagnóstico integrado, 02 de mayo de 2023, de Sangre: Trabajos de Hematología y Terapia Celular, Volumen 41, Suplemento 1, octubre 2022, LXIV Congreso Nacional de la SEHH XXXVIII Congreso Nacional de la SETH 38th World Congress of the ISH. Sitio web https://www.hemato2022.com/wp-content/themes/maniva-meetup/pdfs/publicaciones/sangre_22_41_supl-1.pdf.

¹³ Mayo Clinic (2022), Síndromes Mielodisplásicos, 02 de mayo de 2023. Sitio web <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/myelodysplastic-syndrome/symptoms-causes/syc-20366977>.

¹⁴ Pierre Fenaux, M.D., Ph.D., Uwe Platzbecker, M.D., Ghulam J. Mufti, F.R.C.P., et al (2020), N Engl J Med (NE 2020; 382:140-151, DOI: 10.1056/NEJMoa1908892, Luspatercept in Patients with Lower-Risk Myelodysplastic Syndromes, 02 de mayo de 2023. Sitio web <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa1908892>.

¹⁵ Personal de Mayo Clinic. (2022). Anemia | Descripción General. 27 de julio de 2022, de Mayo Clinic. Sitio web <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>.

¹⁶ Instituto Nacional del Cáncer (NIH) (2011), Medicamento estimulante de la eritropoyesis, 02 de mayo de 2023, de Gobierno de Estados Unidos. Sitio web <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/medicamento-estimulante-de-la-eritropoyesis>

¹⁷ Redacción (2020), FDA aprueba Reblozyl® (luspatercept-aamt), el primer y único agente de maduración eritroide, para tratar la anemia en adultos con síndromes mielodisplásicos de bajo riesgo (MDS), 02 de mayo de 2023, de Medicina y Salud Pública. Sitio web <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/toxicologia/fda-aprueba-reblozyl-luspatercept-aamt-el-primer-y-unico-agente-de-maduracion-eritroide-para-tratar-la-anemia-en-adultos-con-sindromes-mielodisplasicos-de-bajo-riesgo-mds/6221>.

¹⁸ Cancer Network, home of de journal oncology (2023), FDA Gives Priority Review to Luspatercept-aamt for Anemia in Lower-Risk MDS, 02 de mayo de 203. Sitio web <https://www.cancernetwork.com/view/fda-gives-priority-review-to-luspatercept-aamt-for-anemia-in-lower-risk-mds>

¹⁹ Jordyn Saba (2023), Targeted Oncology, FDA Accepts sBLA of Luspatercept for Anemia in Patients With Lower-Risk MDS, 02 de mayo de 2023, de MJH Life Sciences. Sitio web <https://www.targetedonc.com/view/fda-accepts-sbla-of-luspatercept-for-anemia-in-patients-with-lower-risk-mds>.

 <https://www.bms.com/mx>

MSD

Cáncer de Cabeza y Cuello: el VPH uno de sus factores de riesgo

- Durante 2020 México registró 1,500 nuevos casos de cáncer de labios y cavidad oral
- El cáncer de orofaringe es el cáncer de cabeza y cuello puede estar relacionado con el virus papiloma humano

El cáncer de cabeza y cuello tiene su origen en las células escamosas que recubren el interior húmedo de los órganos y cavidades del cuerpo, como la nariz, la boca, la garganta y la laringe.¹

De acuerdo con datos de GLOBOCAN 2020, México registró 1,500 nuevos casos de cáncer de labios y cavidad oral en todo el país y más de 586 muertes por esta causa. Asimismo, durante el mismo año se contabilizaron 1,029 casos nuevos de cáncer de laringe y 658 decesos por este tipo de cáncer.²

Hay 5 tipos principales de cáncer de cabeza y cuello, cada uno de los cuales recibe el nombre de acuerdo con la parte del cuerpo donde se desarrollan.³

- **Cáncer de laringe e hipofaringe.** Es el órgano en forma de tubo en el cuello que ayuda al cuerpo a respirar, hablar y tragar.
- **Cáncer de cavidad nasal y senos paranasales.** Espacio justo detrás de la nariz por donde pasa el aire en su camino hacia la garganta.
- **Cáncer de nasofaringe.** Conducto de aire en la parte superior de la garganta detrás de la nariz.
- **Cáncer oral y orofaríngeo.** Incluye la boca y la lengua.
- **Cáncer de glándulas salivales.** Encargadas de producir la saliva.

Existen factores de riesgo que ayudan al desarrollo de este tipo de neoplasia, como son el consumo de alcohol, tabaco, enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) y enfermedad por reflujo laringofaríngeo (LPRD) y la infección oral por virus del papiloma humano (VPH).⁴

El cáncer de orofaringe es el cáncer de cabeza y cuello que puede estar relacionado con el virus papiloma humano (VPH). Este tipo de neoplasia ha mostrado un aumento meteórico en su incidencia en los últimos 20 años. La principal causante de este aumento es el cambio en las prácticas sexuales en la población general durante los últimos 40 años.⁵

El tratamiento contra el cáncer de cabeza y cuello es diferente para cada paciente, depende de varios factores, incluso la ubicación del tumor, el estadio del cáncer, la edad y la salud general de la persona.⁶

Referencias

- ¹ NIH Disponible en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/cabeza-cuello/hoja-informativa-cabeza-cuello> Consultado el 02 de junio 2023.
- ² GLOBOCAN Disponible en: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf> Consultado el 02 de junio 2023.
- ³ CANCER.NET Disponible en: <https://www.cancer.net/cancer-types/head-and-neck-cancer/introduction> Consultado el 02 de junio 2023.
- ⁴ CANCER.NET Disponible en: <https://www.cancer.net/>

cancer-types/head-and-neck-cancer/risk-factors-and-prevention Consultado el 02 de junio 2023.

⁵ REVISTA MÉDICA CLINICA LAS CONDES Disponible en <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-cancer-cabeza-cuello-asociado-virus-S0716864018300907> Consultado el 02 de junio 2023.

⁶ NIH Disponible en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/cabeza-cuello/hoja-informativa-cabeza-cuello#cul-es-la-causa-de-los-cnceres-de-cabeza-y-cuello> Consultado el 05 de junio 2023.



<https://www.corporativo.msd.com.mx/>



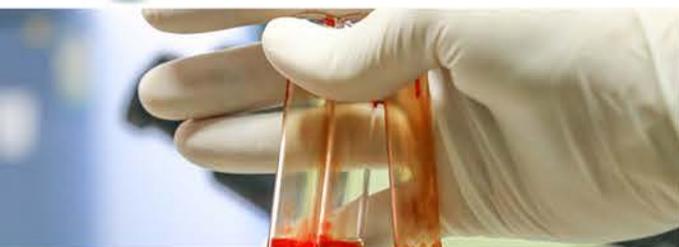
Sanofi

Hasta 4 de cada 10 mexicanos padecen algún tipo de alergia

- **Alergenos como polen, caspa de mascotas, ácaros, polvo y contaminación ambiental son factores que agravan las alergias**
- **Estornudos, ojos irritados y congestión nasal son síntomas derivados que afectan la calidad de vida de los pacientes, quienes no reciben un tratamiento efectivo**
- **La rinitis alérgica es la enfermedad alérgica más común en el mundo, en México la padece hasta 35% de la población³**

De acuerdo con cifras recientes de la OMS, actualmente entre 400 a 600 millones de personas en todo el mundo padecen un tipo de alergia y se estima que para el año 2050,¹ la mitad de la población mundial sufrirá alguna. Mientras que en México, la Secretaría de Salud estima una prevalencia del 40 por ciento en la población afectada, específicamente los menores de edad.²

Un estudio publicado por la Red Mexicana de Aerobiología,





M·A·G·E·N·T·A
comunicación

Servicios de Diseño y Edición

Servicios de Publicidad y Diseño

- Desarrollo de campañas de publicidad impresa (*slogans, textos publicitarios, diseño, etc.*).
- Desarrollo de anuncios para publicidad impresa (*slogans, textos publicitarios, diseño, etc.*).
- Desarrollo de publicidad o anuncios para publicidad en Internet.
- Creación de logotipos, imágenes corporativas (*papelería, tarjetas de presentación, etc.*).

Servicios de Edición

- Publicación de órganos de comunicación interna de la empresa.
- Edición del contenido editorial (*revisión y corrección de estilo, redacción de textos, etc.*)
- Diseño editorial (*correcciones tipográficas*)
- Diseño de portada
- Servicios de impresión
- Artículos sobre la Empresa (*historial, innovaciones, nuevos productos, etc.*).
- Catálogos o manuales.

MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
J.J. Eguíara y Eguren 26A-No.3 • Col. Asturias
Alcaldía Cuauhtémoc • C.P. 06850 • CDMX

Atención a Clientes / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México  y/o  **55 2090 7530**

www.magentacomunicacion.com.mx



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

descubrió que la contaminación ambiental y las altas concentraciones de pólenes en el ambiente influyen de manera determinante en el origen y evolución de enfermedades alérgicas.³ Sin embargo, los alérgenos de interiores como polvo, hongos, caspa de mascotas y ácaros, causan reacciones alérgicas con más frecuencia (90.3%) que los detonantes de exteriores.⁴

“Para desarrollar una alergia se requiere de una exposición inicial al alérgeno; por ejemplo, muchas especies de plantas y árboles producen polen con proteínas altamente alergénicas que pueden irritar y romper las barreras de la mucosa epitelial en el tracto respiratorio”, explicó el doctor Carlos Vázquez Vela, durante su ponencia efectuada en el marco del Día Mundial de las Alergias, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que tiene como objetivo concientizar a la población sobre de la importancia de educar sobre las enfermedades alérgicas.

“Tras la exposición a alérgenos, los linfocitos B del sistema inmunitario generan anticuerpos IgE que circulan en la sangre y se unen a receptores de IgE en los mastocitos liberando histamina y otros mediadores inflamatorios en los tejidos locales. La histamina inicia rápidamente una vasodilatación local, lo que provoca edema e irritación en el sitio de contacto. Clínicamente, esto desencadena los estornudos, la secreción nasal y los ojos llorosos que son característicos de una reacción alérgica”, añadió el especialista.

Cabe destacar que, además de que la rinitis alérgica afecta ojos, senos paranasales, oído medio, la nasofaringe y las vías respiratorias inferiores, origina congestión nasal. Hasta 6 de cada 10 adultos lo reporta como el síntoma más común y molesto, y 52% de los niños entre 4 a 17 años dice experimentarlo todos los días. Las consecuencias de tener la nariz tapada se extienden más allá de los inconvenientes físicos, ya que reduce la calidad de vida e interfiere, entre otras cosas, con el desempeño adecuado de las actividades diarias.^{5,6}

Adicionalmente, durante el verano, el calor promueve aumento en la dispersión de alérgenos, como esporas de hongos y polen, incrementando las reacciones alérgicas.⁷ Además, hay proliferación de contaminantes derivados de hidrocarburos en el ambiente que irritan las membranas de las mucosas respiratorias, agravando los síntomas de alergias respiratorias como la rinitis alérgica.⁸

Tratamiento y su impacto en la calidad de vida

La importancia de un tratamiento adecuado y efectivo, radica en que la rinitis es la enfermedad alérgica más frecuente en el mundo y cada vez aumenta su prevalencia. Se considera que a nivel mundial afecta a entre 30 y 40% de la población, mientras en México la cifra oscila entre 25 y 35%, de acuerdo con datos de la UNAM.³

Sin embargo, el número de personas que busca tratamiento es bajo, menos del 2% de acuerdo con la Secretaría de Salud.⁹ *“Hay muchos grados de gravedad de la rinitis alérgica, y probablemente quienes tienen una fase leve no se percatan de que están enfermos y no buscan un tratamiento específico; no obstante, si la rinitis alérgica no es tratada, o se atiende de manera equivocada, puede complicarse y ocasionar asma, conjuntivitis alérgica, sinusitis, otitis media serosa, apnea de sueño y dermatitis atópica”,* añadió.

Adicionalmente, estudios señalan que los problemas de calidad de vida asociados con la rinitis incluyen además de trastornos del sueño, somnolencia y fatiga durante el día, irritabilidad, depresión, deterioro del funcionamiento físico y social y déficit de atención, aprendizaje y memoria, e incluso están asociados a los síndromes de ansiedad/estado de ánimo. Entre el 35% y el 50% de los adultos informan que las alergias nasales tienen al menos un efecto moderado en su vida diaria.¹⁰

Además de las medidas de prevención y control ambiental para prevenir las reacciones alérgicas, la administración de antihistamínicos de segunda generación, como Fexofenadina, ofrecen un control rápido eficaz para los principales síntomas de la rinitis alérgica,¹¹ sin efectos secundarios como somnolencia, o interferencia con las habilidades cognitivas y motoras, a diferencia de los antihistamínicos de primera generación.

Referencias

- 1 Infobae (2021). Día Mundial de las alergias.
- 2 SSA, (2022) Día Mundial de la Alergia 8 de julio.
- 3 Gaceta UNAM, (2018). Hasta 35 por ciento de la población mexicana padece rinitis alérgica.
- 4 Revista Alergia Mx (2016). Prevalencia de alergia en preescolares.
- 5 Scadding GK, Kariyawasam HH, Scadding G, Mirakian R, Buckley RJ, Dixon T, et al. BSACI guideline for the diagnosis and management of allergic and non-allergic rhinitis (Revised Edition 2017; First edition 2007). Clin Exp Allergy. 2017;47(7):856–89.
- 6 Meltzer E. (2016). Allergic Rhinitis. Immunology and Allergy Clinics of North America, 36(2), 235–248.
- 7 Afaa, (2023). Pollen Allergy. Asthma and Allergy Foundation in America.
- 8 SSA (2017). Calor y Contaminación.
- 9 IMSS (2017). Diagnóstico y tratamiento de la Rinitis Alérgica.pdf
- 10 Dykewicz M, Wallace D, Amrol D et al. (2020). Rhinitis 2020: A Practice Parameter Update, Journal of Allergy and Clinical Immunology
- 11 Ellis A, Murrieta M, Furey S et al. 2021. Effect of fexofenadine hydrochloride on allergic rhinitis aggravated by air pollutants. ERJ Open Res, 7(2), 00806-2020.



www.sanofi.com.mx



Stendhal Pharma | Farmacéutica Adalvo Firman alianza para fortalecer acceso a medicamentos esenciales

- **Stendhal Pharma continúa fortaleciendo sus alianzas estratégicas para cubrir las necesidades médicas en la región**
- **El tratamiento con este antibiótico complejo, coadyuvará a la reducción de hospitalizaciones de hasta 250 mil pacientes al año**

Stendhal, compañía farmacéutica mexicana que ofrece terapias innovadoras para mejorar la calidad de vida de los pacientes, con presencia en México y Latinoamérica, se complace en anunciar una nueva colaboración con Adalvo, compañía farmacéutica global con presencia en más de 16 países y una de las compañías farmacéuticas B2B líderes en Europa. Esta alianza será para la producción y distribución de un producto antibiótico complejo para el tratamiento de las infecciones bacterianas agudas de la piel y de las estructuras cutáneas (ABSSI por su nombre en inglés), el cual estará disponible en México y Colombia.

Las infecciones bacterianas agudas de la piel y estructuras cutáneas (ABSSI), también denominadas infecciones complicadas de la piel y tejidos blandos, incluyen infecciones con resistencia a antimicrobianos previamente eficaces. De acuerdo con estimaciones conservadoras que evalúan datos de países con mejor vigilancia epidemiológica, indican que en México, en un periodo de un año, se hospitalizan entre 200 y 250 mil pacientes por este tipo de infección. Uno de los principales retos para el tratamiento de las infecciones bacterianas agudas de la piel, es el incremento de la resistencia de las bacterias a los antibióticos más comúnmente utilizados.

La alianza entre Stendhal y Adalvo estará vigente durante los próximos 10 años, lo que permitirá entregar un antibiótico confiable al alcance de la comunidad médica y pacientes en México y Latinoamérica, con el cual se puedan tratar los diferentes tipos de infecciones cutáneas, con el fin de que se alcancen resultados positivos y en un menor tiempo, particularmente los casos complicados, evitando en muchos de ellos la necesidad de que los pacientes sean hospitalizados para recibir su tratamiento. La distribución de este antibiótico estará disponible en México a partir del 2026.

“La innovación es uno de nuestros pilares, y siempre estamos buscando nuevas tecnologías que satisfagan las necesidades de los pacientes, tal y como lo dice nuestro lema: “Cuidar la vida”. Sin duda, esta alianza, y el producto que lanzaremos proporcionará a los médicos y a los pacientes una alternativa segura y cómoda para el tratamiento de la ABSSI”, comentó Rodrigo Ruiz, COO de Stendhal.

“Este acuerdo marca un hito importante en nuestros esfuerzos por ampliar nuestro alcance comercial en LATAM, y estamos encantados de trabajar estrechamente con Stendhal para fortalecer nuestra asociación. Consideramos que esta colaboración nos permitirá suministrar medicamentos de alta

¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

Six Sigma
S.A de C.V.

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

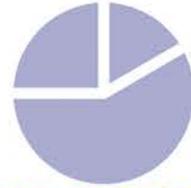
- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
 - Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018

¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
 - Desempeño de Proceso
 - Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
 - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
 - Gestión por Procesos
 - Coaching
 - Consultoría
 - Formación en Línea



¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
55 5438-0862
en_jimenez@telmexmail.com



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

calidad a los pacientes y contribuir a mejorar los resultados de la atención médica en la región", expresó Anil Okay, CEO de Adalvo.

El inicio de esta alianza con Adalvo, es una muestra del compromiso que Stendhal tiene para buscar soluciones a los problemas que afectan la salud del ser humano, y continuará fortaleciendo su portafolio con la integración de más productos para México y la región.

Adalvo es una compañía con presencia global y una de las principales empresas farmacéuticas B2B de Europa, con socios comerciales en más de 100 países. La colaboración con Stendhal forma parte del compromiso de la farmacéutica europea de ampliar su presencia en Latinoamérica para ofrecer un mejor acceso de los pacientes a medicamentos esenciales.



<https://stendhalpharma.com/>



Takeda

Son clave alianzas en salud pública ante aumento de enfermedades causadas por cambio climático y urbanización

- El 11 de julio se conmemora el Día Mundial de la Población, fecha dedicada a crear conciencia sobre los desafíos y las oportunidades asociadas con el crecimiento demográfico
- La urbanización sin planificación puede crear condiciones favorables para la propagación de enfermedades transmitidas por vectores¹
- Las alianzas permiten una mejor coordinación entre los diferentes actores involucrados en la prevención y el control de enfermedades

Actualmente, la población mundial supera los 8 mil millones de personas,² más de la mitad reside en áreas urbanas y se estima que esta proporción continuará en aumento.³ Latinoamérica no es ajena a esta situación y, como región, experimenta un rápido crecimiento poblacional, lo cual intensifica las consecuencias del cambio climático en el bienestar y la salud de sus habitantes.

La frecuencia e intensidad de eventos climáticos extremos, como olas de calor, inundaciones y sequías está provocando que también incremente la propagación de enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue o la malaria, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Además, el cambio climático está alterando los patrones de migración de los animales, lo que puede incrementar el riesgo de enfermedades zoonóticas.⁴

Aunado a esto, las ciudades densamente pobladas y mal planificadas pueden crear condiciones propicias para la propagación de enfermedades. Por ejemplo, el aumento de la temperatura, la falta de acceso a agua potable y saneamiento adecuado, aumentan el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua, como el cólera y la fiebre tifoidea, y fomentan la proliferación de otras transmitidas por mosquitos, ya que estos depositan sus huevos en agua estancada.⁵

Recientemente, la pandemia de COVID-19 evidenció los efectos devastadores que una enfermedad puede tener en la población y resaltó el papel crucial de las medidas preventivas

y de la inmunización en la protección de vidas. Hasta junio de 2022, el COVID-19 había cobrado la vida de 6.3 millones de personas en todo el mundo.⁶ Sin embargo, gracias a las vacunas y a la colaboración internacional se evitaron 20 millones de muertes en el mundo relacionadas con esta enfermedad.⁷

Como lo demostró la más reciente pandemia, las alianzas en salud pública son fundamentales, ya que permiten una mejor coordinación entre los diferentes actores involucrados en la prevención y el control de enfermedades. Esto incluye a los gobiernos, las organizaciones no gubernamentales, los profesionales de la salud, la academia, la industria farmacéutica y la población en general. Al trabajar juntos, pueden compartir información y recursos para abordar los desafíos de salud pública de manera más efectiva⁸, trabajar para reducir la exposición a la contaminación del aire y del agua⁹ y promover la investigación y el desarrollo.¹⁰

En México, se están estableciendo alianzas a distintos niveles para proteger la salud pública, como las que existen con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (PAHO, en inglés). A nivel estatal, un ejemplo es la recientemente anunciada Estrategia Interestatal contra Dengue de Colima y Jalisco¹¹, mediante la cual se llevarán a cabo acciones de prevención, en colaboración con los gobiernos municipales y los equipos del Componente AEDE (Acciones Estratégicas contra el Dengue) del Órgano Público Descentralizado de Servicios de Salud

Jalisco, para la eliminación masiva de criaderos del mosquito transmisor. En los municipios, las autoridades de Coahuila¹⁰ anunciaron una campaña contra el dengue, el zika y el chikungunya, en Piedras Negras, Ciudad Acuña, Sabinas, Monclova, Frontera, Cuatro Ciénegas, Torreón, Francisco I. Madero, San Pedro y Saltillo, municipios de alta incidencia.

"Para cuidar la salud pública es esencial adoptar un enfoque integral que involucre a gobiernos, organizaciones nacionales e internacionales, comunidades locales e individuos. Se deben mejorar las infraestructuras sanitarias, promover la higiene, el saneamiento y brindar educación sobre la prevención de enfermedades. Estas medidas deben ser implementadas tanto a nivel internacional, federal, estatal y municipal", destaca el Dr. Julio Álvarez, Director Asociado Líder del Área Terapéutica de Vacunas en Takeda México.

En el Día Mundial de la Población, es fundamental reconocer la importancia de abordar estos desafíos mediante medidas preventivas, la creación de alianzas en salud pública y el fortalecimiento de las infraestructuras de salud y saneamiento. Colaborando, se puede garantizar un futuro saludable y sostenible para todos.

Referencias

- 1 Organización Mundial de la Salud. Artículo: Enfermedades transmitidas por vectores. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/vector-borne-diseases>.
- 2 Naciones Unidas, Día Mundial de la Población. <https://www.un.org/es/observances/world-population-day>.
- 3 Organización Panamericana de la Salud, Artículo: Salud Urbana. <https://www.paho.org/es/temas/salud-urbana>.
- 4 Organización Panamericana de la Salud. Artículo: Cambio climático y salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.
- 5 Organización Mundial de la Salud, Artículo: Salud Urbana. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/urban-health>.
- 6 Statista, COVID-19: número de muertes a nivel mundial por continente en 2022. <https://es.statista.com/estadisticas/1107719/covid19-numero-de-muertes-a-nivel-mundial-por-region/>.
- 7 UNICEF, The State of the World's Children 2023: For every child, vaccination, Florence, April 2023. <https://www.unicef.org/media/108161/file/SOWC-2023-full-report-English.pdf>.
- 8 Organización Mundial de la Salud. Artículo: Alianzas. <https://www.who.int/westernpacific/about/partnerships>.
- 9 Organización Mundial de la Salud. Artículo: Climate, health and change. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.
- 10 Organización Panamericana de la Salud. Artículo: Investigaciones. <https://www.paho.org/es/temas/investigaciones>.
- 11 Gobierno de Jalisco. Comunicado: Jalisco y Colima arranan estrategia interestatal. <https://www.jalisco.gob.mx/es/prensa/noticias/158352>
- 12 Gobierno de Coahuila. Comunicado: Jurisdicción Sanitaria VII de Coahuila, con acciones continuas contra el dengue. <https://coahuila.gob.mx/noticias/index/coahuila-intensifica-la-lucha-contra-dengue-zika-y-chikungunya-13-06-2023>.



<https://www.takeda.com/es-mx/>

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



Rambam Health Care Campus A la vanguardia en investigación médica en el mundo

• **Actualmente trabaja en fortalecer lazos de colaboración con la comunidad médica y académica mexicana, a través de alianzas estratégicas**

Con el propósito de que la comunidad médica y académica de México conozca qué es lo que se hace en Rambam Health Campus –uno de los cinco principales centros clínicos de Israel- y en su momento se puedan establecer alianzas estratégicas en materia de capacitación y transferencia de tecnologías innovadoras, entre otros aspectos de interés, su director general, Michael Halberthal, visitará nuestro país próximamente.

Ubicado en Haifa (Israel), Rambam Health Care Campus, es un hospital académico de categoría mundial con 1,100 camas, cuya operación es estratégica para toda la región septentrional de este país al atender a sus más de 2.5 millones de habitantes, destacó Halberthal, doctorado del Technion-Israel Institute of Technology.

“El Rambam Health Care Campus es un hospital universitario y una de las cinco instituciones de atención médica más avanzadas de Israel. Es el mayor centro interdisciplinario y referencia para 12 hospitales distritales, capaz de recibir pacientes de todo el país y del exterior”, precisó el también Presidente del Teaching Center para Trauma, y Emergency and MCS.

El médico y académico israelí, detalló que actualmente el campus cuenta con 6,085 empleados, 65 departamentos con estructura para hospitalización con 1,000 camas, 39 institutos médicos, 15 laboratorios centrales, además de instalaciones clínicas especiales, entre ellas: el Instituto de Hematología y Trasplante de Médula Ósea, el Centro Oncológico Joseph Fishman, el Ruth Rappaport Children's Hospital, Eyal Ofer Heart Hospital and Surgery Division, que cuenta con varios equipos quirúrgicos multidisciplinarios en los campos de otorrinolaringología y cirugía robótica, así como un centro de investigación de cannabis medicinal, siendo el único en su tipo en el mundo.

De igual manera, el Rambam Health Care, es una referencia y responsable del mayor número de cuidados y tratamientos para víctimas de trauma en Israel. En su Centro de Enseñanza de Trauma, Emergencias y Víctimas Masivas, ya ha impartido programas de formación a más de 3,000 profesionales médicos de 61 países, preparándolos para implementar sistemas similares en sus países de origen.

El centro es también un referente en proyectos de investigación cuyos impactos van más allá de las fronteras nacionales, aportando conocimiento y tecnología. Hay más de 2,100 proyectos de investigación activos, incluidos los de implantación de corazón artificial, enfatizó Halberthal, quien además es Presidente de la Junta de Rambam MedTech.

Importante generador de estudios e investigación integral de la salud

Un ejemplo de los innovadores avances del Rambam Health Care Campus en el área de la investigación, y que Halberthal quiere conozcan sus homólogos en México, está relacionado con estudios acerca del consumo de legumbres durante el

embarazo, lo que reduce el riesgo de preeclampsia en casi un 50%.

Y es que el estudio realizado por Rambam Health Care Campus también revela otros factores que pueden influir en la enfermedad. Las mujeres que consumieron más legumbres en su dieta, como frijoles y garbanzos, redujeron su riesgo de desarrollar preeclampsia en un 49%. El hallazgo se produjo con un estudio que buscó identificar varios factores dietéticos y hábitos de vida de las mujeres que pueden influir en el desarrollo de la enfermedad, reduciendo o aumentando los riesgos.

Realizado entre 2019 y 2021, en colaboración con la Facultad de Medicina Rappaport en el Instituto de Tecnología Technion-Israel en Haifa, revisó los hábitos alimenticios y el estilo de vida de casi 600 mujeres tres meses antes de quedar embarazadas y posteriormente siguieron los resultados del embarazo, incluido el desarrollo de preeclampsia. Además del consumo de legumbres, el estudio encontró otros puntos de atención.

“Las mujeres con sobrepeso tenían aumentadas sus posibilidades de desarrollar preeclampsia en un 24%, mientras que entre las mujeres con obesidad, es decir, con un índice de masa corporal superior a 30, las posibilidades de desarrollar la enfermedad aumentaron en un 95%. Por otro lado, el estudio encontró que la posibilidad de desarrollar preeclampsia disminuyó en un 98% en mujeres embarazadas que consumían alimentos naturales y no procesados”, describe Ido Solt, integrante de la investigación y director de la unidad de medicina materno-fetal del Rambam.

Otros hallazgos de interés

Los resultados del estudio mostraron que las mujeres que viven en áreas rurales tienen 4.3 veces más posibilidades de desarrollar preeclampsia, en comparación con las mujeres que viven en áreas urbanas. Los investigadores sugirieron que en las zonas rurales, las mujeres embarazadas tienen menos acceso al seguimiento y tratamiento y no son diagnosticadas a tiempo. *“El control de plagas de los cultivos agrícolas en las zonas rurales también puede contribuir a la contaminación ambiental, lo que provoca el desarrollo de la preeclampsia entre estas mujeres”,* añadió Solt.

En cuanto al uso de bloqueador solar, según el estudio, demostró ser un importante predictor. Este interesante hallazgo derivado de los resultados del estudio es la relación entre la enfermedad y el uso de protector solar, que resultó ser un importante predictor. *“Aunque generalmente se recomienda usar protector solar para reducir el riesgo de cáncer de piel, las mujeres embarazadas que usan protector solar constantemente aumentan su riesgo de desarrollar preeclampsia en un 77%. Este hallazgo probablemente esté relacionado con el hecho de que, con el uso más generalizado de protector solar, bloqueamos la producción de vitamina D en la piel y la falta de esta vitamina está relacionada con el desarrollo de la preeclampsia”,* explica la doctora e

investigadora del Rambam.

Solt recomienda que las mujeres pre-embarazadas se hagan un análisis de sangre para determinar la cantidad de sus reservas de vitamina D y cuidarse la prueba de vitamina D antes de quedar embarazadas, *“además de tomar un suplemento nutricional que contenga la vitamina, que tiene muchas ventajas en cuanto a del normal desarrollo del embarazo y del feto”.*

En las mujeres que consumieron complementos de vitamina D y ácido fólico (vitamina B-12) durante el embarazo, las probabilidades de desarrollar preeclampsia disminuyeron entre un 48% y un 51%, concluyó el estudio.



<https://www.rambam.org.il/en/>



Instituto Traslacional de Singularidad Genómica

Primer microlaboratorio que revolucionará el diagnóstico por ADN, es de creación mexicana

- **En menos de 20 minutos será capaz de detectar hasta 200 tipos de enfermedades**
- **Puede ser utilizado también en la agricultura para prevenir plagas**

La ciencia y la tecnología han encontrado un nuevo aliado en NANOLUCi. Un microlaboratorio de biología nuclear desarrollado por científicos e ingenieros mexicanos, capaz de detectar enfermedades como el virus del papiloma humano (VPH), tuberculosis, Influenza A y B, RSV A/B y todas las variantes del SARS-CoV-2 conocidas hasta el momento, utilizando una muestra de saliva depositada en un pequeño tubo dentro de un cartucho.

Este mini laboratorio, del tamaño de una cafetera moderna y con un peso de solo 3.5 kg, ofrece resultados, en un rango de 10 a 20 minutos (dependiendo la prueba), lo que lo convierten en una herramienta única y de fácil manipulación, informó su

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsxm



creador el doctor en ciencias Octavio García.

Comentó que NANOLUCi busca ser accesible y fomentar la prevención y el cuidado de la salud en comunidades con poca infraestructura, permitiendo que cualquier persona, sin conocimientos científicos, pueda obtener resultados confiables.

Presidente y fundador del Instituto Traslacional de Singularidad Genómica, (ITRASIG), Octavio García, manifestó que NANOLUCi es una verdadera revolución en el campo del diagnóstico molecular. Su portabilidad y su facilidad de uso lo convierten en un instrumento invaluable para comunidades remotas y de difícil acceso, donde la atención médica puede ser limitada.

"Imaginen, dijo, poder realizar pruebas de detección de enfermedades infecciosas sin tener que viajar largas distancias ni esperar días para obtener resultados. Con NANOLUCi, este sueño se ha hecho realidad".

El científico mexicano informó que NANOLUCi ha abierto las puertas a un nuevo paradigma en el diagnóstico molecular, eliminando la necesidad de costosos y complejos laboratorios equipados con equipos sofisticados. Ahora, personas sin conocimientos especializados pueden realizar pruebas precisas y confiables gracias a LUCi.

Me enorgullece decir, precisó, que NANOLUCi es un logro mexicano. *"Nuestro equipo multidisciplinario ha trabajado incansablemente para desarrollar esta tecnología revolucionaria desde cero. El objetivo siempre ha sido democratizar el acceso a la ciencia y la tecnología, y con NANOLUCi estamos cumpliendo ese propósito, enfatizó el presidente de ITRASIG y quien es también director general de GRUPO T que es un conglomerado de empresas líderes en Biotecnología".*

Hizo notar que el potencial impacto de NANOLUCi en la salud pública es inmenso. No solo permitirá la detección temprana de enfermedades, sino que también contribuirá al control de brotes y epidemias al proporcionar una herramienta rápida y confiable para el monitoreo y la vigilancia. Su versatilidad permite adaptar su uso a diferentes enfermedades, abriendo así la puerta a nuevas aplicaciones.

En resumen, NANOLUCi es el primer microlaboratorio mexicano que revolucionará el diagnóstico por ADN. Su diseño compacto, su facilidad de uso y su capacidad para realizar pruebas precisas y confiables lo convierten en una herramienta invaluable en la lucha contra las enfermedades infecciosas. *"Estoy emocionado por el impacto que tendrá en la salud de las comunidades y espero que su disponibilidad llegue a todos los rincones del mundo, llevando consigo una nueva era de diagnóstico accesible y efectivo",* concluyó el investigador.



Boston Scientific México (BSCI)

Acercar Boston Scientific educación médica continua a hospitales escuela de México

- *Salud en Movimiento es un modelo que permite a los profesionales de la salud conocer, probar y actualizarse sobre terapias en el área de urología*
- *Boston Scientific México busca impactar a más de 350 profesionales de la salud y más de cinco mil pacientes en los próximos 11 meses*

Boston Scientific México (BSCI) se complace en presentar Salud en Movimiento, un modelo innovador de educación médica continua, diseñado para brindar a los profesionales de la salud la oportunidad de conocer, probar y actualizarse en terapias y procedimientos mínimamente invasivos en el campo de la urología.

El banderazo de salida de Salud en Movimiento se dio en el Hospital Juárez de México (HJM) de la CDMX, en presencia del Dr. Gustavo Esteban Lugo Zamudio, director general del Hospital Juárez de México; el Dr. Omar Hernández, jefe del Servicio de Urología del HJM; Mauricio Ortiz Pabón, presidente para el área de América Latina de BSCI; Bernardo del Val, director de finanzas en BSCI; Mónica Álvarez, gerente regional de mercadotecnia del área de urología de BSCI; y Cyntia Torres, gerente de la unidad de negocios de urología de BSCI.

"Este innovador programa proporcionará a los profesionales de la salud las herramientas y conocimientos necesarios para avanzar en el campo de la urología", afirmó el Dr. Hernández.

Salud en Movimiento es una unidad móvil equipada con recursos didácticos como pantallas de proyección, simuladores, modelos anatómicos y modelos de habilidades en cirugía percutánea y ureteroscopia flexible. Además, contará con un programa de actividades dedicado a cubrir temas como el de cálculos urinarios, salud prostática, incontinencia urinaria masculina y femenina, y disfunción eréctil.

"Salud en Movimiento es un compromiso sobresaliente de Boston Scientific México para acercar la tecnología a los hospitales escuela del país e impactar de forma positiva a los profesionales de la salud", resalta Bernardo del Val.

De acuerdo con BSCI, a partir de esta fecha y a lo largo de los próximos 11 meses, *"Salud en Movimiento busca impactar a más de 350 profesionales de la salud y más de cinco mil pacientes",* menciona Mónica Álvarez. Esto se logrará con visitas semanales a los diversos hospitales académicos en el país, iniciando con los siete hospitales escuela de la CDMX.

Para conocer las próximas ubicaciones de la unidad móvil Salud en Movimiento, se puede consultar la página <https://www.linkedin.com/showcase/boston-scientific-latam/>.

Boston Scientific es una empresa enfocada en transformar la vida de las personas, a través de soluciones médicas innovadoras que mejoren la salud de los pacientes en todo el mundo.

Su gama de soluciones impacta a diversas especialidades como: cardiologías intervencionistas, neumología, radiología, endoscopia, urología, entre otros.

"México es uno de los mercados principales para Boston Scientific. Invertimos constantemente en proyectos que acerquen la mejor tecnología a los profesionales de la salud y a los pacientes. Salud en Movimiento es uno de los muchos proyectos que tenemos como ejemplo del compromiso de largo plazo que tenemos con el sector salud", concluye el presidente para América Latina de Boston Scientific México.



www.bostonscientific.com



Silimed Celebra 45 años en la AMCPEP

- *Silimed mayor fabricante de implantes mamarios de silicona de América Latina*
- *Silimed 45 años en el mercado, aportando autoestima a la mujer y contribuyendo a la cirugía plástica*

La AMCPEP fue la sede para la celebración de 45 años de Silimed empresa brasileña fabricante de implantes mamarios de silicona de América Latina.

Para el arranque Rubens Slaviski, Director Global de Marketing Silimed, compartió que el objetivo de la campaña es celebrar los 45 años y reforzar la notoriedad de la marca Silimed. Esperando incrementar el reconocimiento de la marca en México, donde se encuentra la filial y reforzar que es una marca de calidad superior, segura, con grandes resultados y que es utilizada y recomendada por grandes cirujanos plásticos.

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Durante las conferencias presentadas se tocaron temas importantes, la primera conferencia estuvo a cargo de la Dra. Débora Pitol, Especialista en Reconstrucción Mamaria, quien habló acerca del uso de los implantes texturizados en la reconstrucción mamaria, posteriormente Juliana Frutuoso, Coordinadora de Marketing de Silimed para Latinoamérica, habló acerca del "Marketing Digital para Cirujanos Plásticos".

Entre los invitados estuvieron presentes la Dra. Bertha Torres presidenta de la AMCPER, el Dr. Arturo Candido Mozo, Cirujano Plástico Estético y Reconstructivo, la Dra. Estela Velez, Cirujana Plástica Certificada, entre otros más, así como el equipo de Silimed Brasil y Latinoamérica.



@Silimed.Latam



Laboratorios Grin No más lágrimas... El síndrome de Sjögren, más allá del ojo seco

En el marco del Día Mundial del Síndrome de Sjögren, que se conmemora el 23 de julio, en honor al natalicio del oftalmólogo sueco, Henrik Sjögren (1899-1986), quien descubrió este padecimiento en 1933; es muy importante generar conciencia, así como dar visibilidad a las personas que viven con este trastorno, el cual, no solamente daña los ojos, sino también, a todo el sistema inmunitario.

El síndrome de Sjögren es una enfermedad reumática, autoinmune y crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por la disminución en la producción de saliva y lágrimas lo que, en el caso particular de la vista, produce "ojo seco".

Las personas que viven con síndrome de Sjögren tienen un mayor riesgo de desarrollar conjuntivitis, que puede causar enrojecimiento, secreción, sensibilidad a la luz y visión borrosa, así como queratitis, que es la inflamación de la córnea y de la capa transparente en la parte frontal del ojo, lo que provoca dolor ocular, visión borrosa, sensibilidad a la luz y la sensación de tener algo en el ojo.

Si bien ninguna de las condiciones anteriores se considera de alto riesgo, es muy importante prevenirlas. En ese sentido el Dr. Juan Manuel Cardoso, director médico de Laboratorios Grin comparte la siguiente información:

1. **Busca atención médica.** Si experimentas sequedad en boca y ojos de manera persistente y dolor en las articulaciones, acude al especialista para obtener un diagnóstico adecuado.
2. **Cuida tus ojos.** Evita el aire acondicionado, polvo y humo excesivo y procura mantener los ojos lubricados.
3. **Valoración médica.** Acude a una valoración con un médico especialista y en caso necesario, a un reumatólogo, ya que se estima que entre el 20 y 30% de las personas con reumatoides, lupus o esclerosis sistémica pueden padecer esta enfermedad.
4. **Ejercítate.** Realizar alguna actividad física de manera regular te permitirá desarrollar en buen estado el sistema

locomotor y evitar la atrofia muscular.

Los estudios más recientes, han demostrado una prevalencia de 0.09% y 2.7% de la población mundial (Haugen, 2008). En México se calcula que hay un paciente por cada 2 mil 500 personas; o sea, entre 0.5 y 3% de la población lo padece (¿Sabes cuáles son los síntomas del síndrome de Sjögren?, 2019).

Si bien aún no hay una cura para el síndrome de Sjögren, existen numerosas medidas terapéuticas que mejoran los síntomas y la calidad de vida de las personas que lo padecen, por eso es de suma importancia mantener un seguimiento oportuno con el especialista; ya que ocasiones, puede haber complicaciones con afectaciones de los pulmones, el riñón o el sistema nervioso, entre otros.



<https://laboratoriosgrin.com/>



El Autocuidado puede reducir 78% el riesgo de sufrir enfermedades crónicas como el infarto al miocardio y la diabetes

- **Miembros de la Cámara de Diputados, de la Secretaría de Salud, IMSS, UNAM, OPS, AFAMELA, ILAR y el Aspen Institute Mexico, destacaron los beneficios del autocuidado durante el 1er. Encuentro Autocuidado por la Salud, "Autocuidado también es Salud", organizado por la Comisión de Salud de la LXV Legislatura**
- **Iluminan la Cámara de Diputados para difundir 3 de los 7 pilares del autocuidado: la Alfabetización en Salud, el Uso Racional de Productos y Servicios para el Cuidado de la Salud, y la Alimentación Saludable**

"Hoy es un día sumamente importante ya que reconocemos el poder que tiene el autocuidado para el desarrollo individual, social y económico. Cifras señalan que el autocuidado puede reducir 78% el riesgo de sufrir enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes", dijo Sergio Gómez, Presidente de la Asociación de Fabricantes de Medicamentos de Libre Acceso, A.C. (AFAMELA), en el marco del 1er. Encuentro Autocuidado por la Salud, "Autocuidado también es Salud" organizado por la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados.

En México, la población presenta un alto índice de enfermedades crónicas que pueden ser prevenibles o tratables: cerca del 70% de la población padece sobrepeso u obesidad; una de cada cuatro personas tiene hipertensión y más de 12 millones de mexicanos tiene diabetes.

Ante este contexto, autoridades sanitarias concidieron que fortalecer una cultura nacional del autocuidado como mecanismo de prevención, es crucial para lograr una cobertura universal de salud.

Durante el evento, organizado en el marco del Día Internacional del Autocuidado —que se conmemora cada 24 de julio—, el Dip. Emmanuel Reyes, Presidente de la Comisión de Salud de la LXV Legislatura y convocante del evento, señaló que "como individuos tenemos el poder de tomar el control de nuestra salud y promover una sociedad más sana y resiliente. Invitamos a la ciudadanía a hacer del autocuidado una prioridad para marcar la diferencia de nuestro bienestar".

"El autocuidado se refiere al concepto de salud, poder prevenir enfermedades y promover el bienestar. En México se habla mucho de bienestar a todos los niveles, y la transformación del sistema de salud nos orienta hacia esa dirección, lo cual es muy positivo", subrayó el Dr. Juan Manuel Sotelo representante de la OPS/OMS en México.

Por su parte, la Mtra. Hanna Woloski, Dir. General de Estrategia Institucional de la Secretaría de Salud, destacó el rol determinante que tienen la dieta balanceada y la actividad física para prevenir y contribuir al tratamiento de diversos padecimientos, incluyendo algunos de alta incidencia en

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



Estamos felices que
formes parte de
**NUESTRO
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!

Lonza

Capsules & Health
Ingredients

HANNA[®]
instruments

Universidad
La Salle[®]
México

IPL
CPQ
GRUPO
CPQ
commitment & Solutions

Greenfilt
AIR DECONTAMINATION SOLUTIONS

FALCÓN
División Analítica

AFDM A.C.

phenomenex[®]

**EXPO
PACK**
2023
Guadalajara

ThermoFisher
SCIENTIFIC

PLAMI

ENILAB
MUEBLES Y ESPECIALIDADES PARA LABORATORIO S.A. DE C.V.

ETPERS
Diseño
Gráfico

CTR[®]
SCIENTIFIC



EL CRISOL
SA DE CV

eppendorf

PISA[®]
FARMACEUTICA

item
Sur México

LaserPrint

Atfil

**AMERICA'S BEST
Clean Rooms**
Critical Laboratory Equipment Solutions
www.americasbestcleanrooms.com

SARTORIUS

DICLAB

Metrohm
México

Six Sigma
SABCV

PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

ASOCIACION FARMACEUTICA MEXICANA

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

nuestro país como la diabetes. "Estamos implementando muchos proyectos para convencer a las personas de que se cuiden a través del ejercicio y la alimentación y así transformen su salud", afirmó.

Juan Thompson, Dir. de la Asociación Latinoamericana de Autocuidado Responsable (ILAR), subrayó que "para muchos individuos y comunidades, el autocuidado es la única opción para el acceso a la salud. Por eso, es una estrategia indispensable para mejorar el acceso universal en 2023".

Al finalizar el foro, el recinto legislativo se iluminó con 3 colores que representan 3 de los 7 pilares del autocuidado...

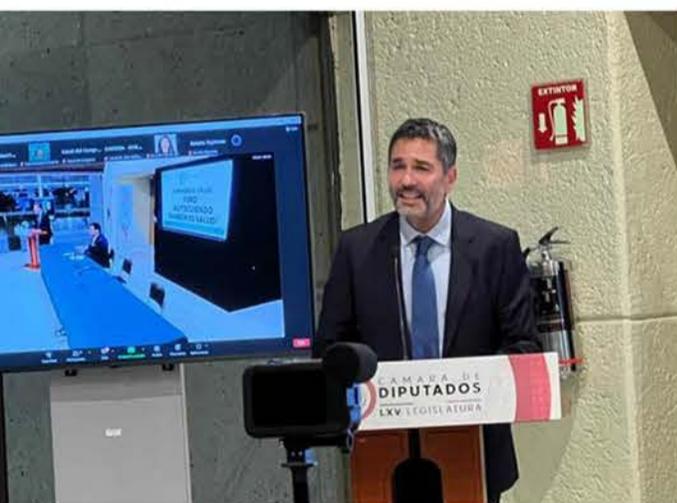
1. **Amarillo**, el cual representa la alfabetización en salud, es decir, la educación sobre la salud, lo cual implica que las personas tengan información suficiente para tomar mejores decisiones para su bienestar. Esto incluye identificar síntomas para saber en qué momento consultar a un médico, y en qué momento pueden utilizar de forma responsable productos de autocuidado como suplementos alimenticios o medicamentos de venta libre.
2. **Rojo** que promueve el uso racional de productos y servicios para el cuidado de la salud. Este pilar incluye el uso de Medicamentos de Venta Libre u OTC, es decir, aquellos que han sido aprobados por las autoridades regulatorias debido a su seguridad y eficacia.
3. **Verde**, este año queremos llamar la atención sobre la importancia que tiene la alimentación saludable, un aspecto que influye tanto en el aspecto físico como en el mental.

"De esta manera, es de gran trascendencia que el recinto legislativo se ilumine en señal de compromiso con esta iniciativa, ya que desde aquí pueden impulsarse numerosas políticas públicas que formalicen al Autocuidado como una estrategia fundamental a favor de la salud y el bienestar de todos quienes vivimos en este país", concluyó Sergio Gómez.

A nivel mundial, las enfermedades crónicas son responsables de 41 millones de muertes a nivel mundial, lo que las sitúa como la principal causa de muerte y discapacidad. Este panorama debe ser un estímulo para que la población se sume a este movimiento y fortalezca el cuidado de su salud y por ende el bienestar del país.

Referencia

- 1 Improving Access to Self-Care | Bayer



Farmacias Benavides Pone a disposición de los mexicanos vacunas contra el VPH

- Se calcula que en México hasta un 80% de la población está infectado con el Virus del Papiloma Humano, mientras que estudios recientes señalan que el 90% de las mujeres mexicanas lo ha tenido alguna vez en su vida
- Farmacias Benavides extiende su oferta de salud proporcionando vacunas para combatir el Virus del Papiloma Humano (VPH)

Farmacias Benavides, la empresa comprometida con brindar soluciones integrales, de salud y bienestar a los mexicanos desde hace 105 años, pone a disposición de sus clientes vacunas contra el Virus del Papiloma Humano, disponibles en 63 consultorios distribuidos en Ciudad de México, Estado de México, Jalisco, Nuevo León y Querétaro.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, el Virus del Papiloma Humano (VPH) es un virus de transmisión sexual que infecta en especial las mucosas orales y mucosas genitales. Se trata de una infección en el aparato reproductor que se puede presentar tanto en hombres como mujeres y que, actualmente, es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en el mundo; algunos pacientes incluso pueden presentar infecciones recurrentes.

El Instituto Nacional de las Mujeres calcula que en México hasta un 80% de la población está infectado con el virus, mientras que estudios recientes señalan que el 90% de las mujeres mexicanas ha tenido alguna vez en su vida el VPH, considerado como uno de los principales factores para desarrollar cáncer cervicouterino, en el caso de las mujeres, y de próstata en hombres, siendo la segunda causa de muerte en mujeres.

En muchas ocasiones el VPH puede no generar problemas de salud, no obstante, los virus 16 y 18 causan casi el 70% de los casos de cánceres cervicales mientras que los tipos 6 y 11 causan el 90% de las verrugas genitales. En ese sentido, la tasa de mortalidad media en la región por Virus de Papiloma Humano fue situada en 18.24%, situando a México en los primeros lugares a nivel internacional. Por esta razón, se recomienda que las mujeres de 30 a 49 años se realicen uno de los 3 tipos de prueba de detección de cáncer cervicouterino, al menos una vez en su vida:

- Citología convencional (papanicolaou) y en mediolíquido (LBC)
- Inspección visual con ácido acético (IVA)
- Detección de la presencia de tipos de VPH de alto riesgo (como 16 y 18).

En la actualidad, hay vacunas disponibles que ayudan a prevenir la infección por algunos tipos de VPH y algunas de las formas de cáncer que están relacionadas con estos tipos de virus. En este sentido, Farmacias Benavides pone a disposición de las familias mexicanas vacunas contra el VPH.

El Dr. Arturo Arriaga, gerente de consultorios médicos en Farmacias Benavides, comentó: "La vacunación contra el Virus del Papiloma Humano es una prioridad sanitaria, por lo cual, queremos salvaguardar la seguridad y el bienestar de la población brindando vacunas contra el VPH. Estas acciones son parte de nuestros esfuerzos por amplificar la conversación en cuanto al tema y acercar soluciones de

salud integral a nuestros clientes".

El tratamiento temprano de las lesiones precancerosas puede prevenir la mayoría de los cánceres cervicouterinos. Además, se sugiere aplicarse la vacuna contra el VPH antes de iniciar una vida sexual para que en el futuro se pueda mantener actividad sexual de forma segura. En una etapa posterior, se debe realizar alguna prueba para detectar el cáncer cervicouterino, lo importante es mantenerse informado.

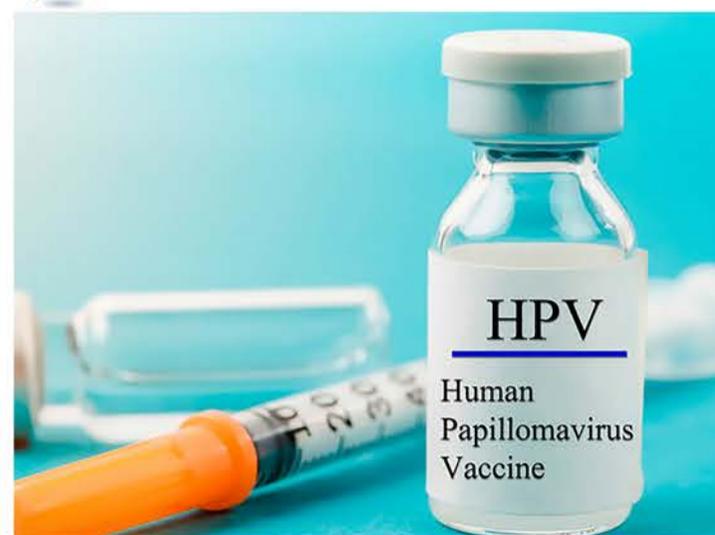
Farmacias Benavides busca reforzar la oferta de salud en México a través del seguimiento oportuno del historial clínico y disposición de vacunas contra distintas enfermedades. Ayudar a los mexicanos a tener un diagnóstico temprano de dichas patologías, ayudará a prevenir posibles enfermedades.

Referencias

- 1 OPS, (2015) ¿Qué es y qué consecuencias trae el Virus del Papiloma Humano? Recuperado el 03 de julio de 2023 de <https://www.paho.org/es/campanas/chile-tu-vida-importa-hazte-pap/que-es-que-consecuencias-trae-virus-papiloma-humano>
- 2 Instituto Nacional de las Mujeres, (2016) Diagnóstico sobre el contagio del Virus del Papiloma Humano en las mujeres del municipio de Chimalhuacán, Estado de México. Recuperado el 03 de julio de 2023 de http://cedoc.inmujeres.gob.mx/ftpg/EdoMex/MEX_MA16_DX_VPH_12.pdf
- 3 Infovacunación. (2022). El VPH se puede prevenir. Recuperado el 03 de julio de 2023 de <https://infovacunacion.com.mx/vacunas/que-no-te-pase/>



<https://www.benavides.com.mx/>



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx



MSD

Más de 500 mil sobrevivientes de cáncer en México a cinco años de su diagnóstico

- La supervivencia al cáncer se identifica desde el diagnóstico, incluyendo el proceso de tratamiento y a quienes han superado la enfermedad

La supervivencia al cáncer tiene diferentes significados para cada paciente, aunque comúnmente describe el proceso desde el momento en que se es diagnosticado con cáncer.¹ En México fueron estimados 530 mil 602 casos prevalentes con cáncer, a más de cinco años de ser diagnosticados con esta enfermedad, durante el 2020, según datos de Globocan. Entre los principales tipos de cáncer con mayor número de prevalencia se encuentran: el cáncer de mama, cáncer de próstata, de tiroides, de colon y cervicouterino.²

Para poder comprender de una mejor manera la supervivencia al cáncer, comúnmente se puede definir de distintas maneras:¹

- No presentar signos de cáncer después de finalizar el tratamiento.
- Los pacientes que reciben tratamiento durante más tiempo. También contempla a quienes llevan un tratamiento para reducir la posibilidad de que el cáncer regrese.
- Los pacientes con cáncer avanzado.

En general, cuando los pacientes hablan de "supervivencia", se refieren al camino que deben experimentar en su de vida y los desafíos que resultan de su diagnóstico de cáncer.¹

La atención del cáncer no siempre termina al final del tratamiento activo. Un plan de atención de seguimiento puede incluir exámenes físicos periódicos u otras pruebas médicas durante los próximos meses y años.³

Algunos pacientes retoman la vida que tenían antes del diagnóstico, mientras que, en el caso de otros pacientes, la vida cambia significativamente debido a su experiencia con el cáncer. El desafío para cada superviviente es descubrir cómo retomar la vida diaria al mismo tiempo que se adapta a los efectos de la enfermedad y su tratamiento.³

Los supervivientes de cáncer, dependiendo de la fase en que se encuentren, con frecuencia experimentan múltiples emociones positivas y negativas, incluidos: alivio y alegría cuando el tratamiento finaliza, incertidumbre por el futuro, temor a la recurrencia y culpa, entre otros.¹

La manera en que los pacientes pueden hacer frente a estas preocupaciones es reconocer y compartir sus propios miedos e inquietudes con sus seres queridos, un grupo de apoyo o buscando ayuda profesional para encontrar una manera de lidiar con estas inquietudes. La información y la educación son esenciales para recuperar cierto control.⁴

Investigaciones recientes han demostrado que hacer cambios en el estilo de vida durante y después del tratamiento del cáncer puede ayudar a prevenir una recurrencia o un segundo cáncer. Una dieta equilibrada de alimentos sin procesar y bajos en grasa puede contribuir a recuperar la fuerza después del tratamiento del cáncer.⁵

Referencias

- 1 ASCO. Cancer Survivorship. Disponible en <https://www.cancer.net/es/sobrevivencia/%C2%BFqu%C3%A9-es-la-sobrevivencia-al-c%C3%A1ncer>. Consultado el 01 de junio de 2023.
- 2 GLOBOCAN. México 2020. Disponible en <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf> Consultado el 01 de junio de 2023.
- 3 ASCO. What Survivorship. Disponible en https://www.cancer.net/sites/cancer.net/files/cancer_survivorship_esp.pdf Consultado el 01 de junio de 2023.
- 4 ASCO. Cancer Survivorship. Life after cancer. Disponible en [https://www.cancer.net/survivorship/life-after-cancer/what-](https://www.cancer.net/survivorship/life-after-cancer/what-comes-after-finishing-treatment-expert-qa)



comes-after-finishing-treatment-expert-qa. Consultado el 01 de junio de 2023.

- 5 ASCO. Cancer Survivorship. Healthy living. Disponible en <https://www.cancer.net/es/sobrevivencia/una-vida-saludable/vivir-en-forma-saludable-despu%C3%A9s-del-c%C3%A1ncer>. Consultado el 01 de junio de 2023.



<https://www.corporativo.msd.com.mx/>

Philips Avent

Lanza una nueva tecnología de alimentación con biberón, que ahora funciona como el pecho materno permitiendo al bebé controlar el ritmo de su alimentación, igual que la lactancia materna

- Presentamos el nuevo Biberón Natural Philips Avent con Tetina Natural Response, que no solo se siente como el pecho, sino que también funciona como el pecho
- La Tetina Natural Response sigue el ritmo único de alimentación del bebé, dándole el control de su alimentación; solo libera leche cuando el bebé succiona de forma activa, de modo que cuando hace una pausa para tragar y respirar no fluye leche, igual que con la lactancia materna
- La válvula opcional AirFree está diseñada para ayudar al bebé a tragar menos aire mientras bebe, lo que puede aliviar problemas como los cólicos, los gases y el reflujo

Philips Mexico Commercial, líder mundial en tecnología de la salud, anuncia hoy el lanzamiento del nuevo Biberón Philips Avent Natural con Tetina Natural Response. En Philips Avent sabemos que una alimentación tranquila y cómoda beneficia tanto a los bebés como a las mamás y que, a veces, pasar de la lactancia materna al biberón puede resultar estresante. El nuevo Biberón Natural Philips Avent con Tetina Natural Response se adapta al ritmo de alimentación único de cada bebé y facilita la combinación de la lactancia materna y el biberón.

Philips Avent cree que mamás y papás saben mejor que nadie cuando sus bebés están cómodos y cuando podrían necesitar ayuda. Aunque innumerables personas han recorrido el camino de la crianza, la experiencia de ser padres es completamente única para cada pareja y su bebé, por lo que cada mamá y papá necesita atención personalizada. Philips Avent está aquí para ayudarlos mediante soluciones adaptables, confiables e intuitivas, desarrolladas junto con profesionales de la salud. Basándose en más de 25 años de experiencia e investigación sobre la fisiología de la lactancia materna y la forma de ingerir de los bebés, Philips Avent ha

desarrollado esta solución de alimentación totalmente nueva para favorecer una lactancia combinada tranquila y cómoda que funciona como el pecho, para que el bebé controle su ritmo en cada toma, cada vez, igual que cuando toma pecho.

Un biberón que se adapta al ritmo de succión propio del bebé y le da el control de su alimentación

El nuevo Biberón Natural Philips Avent con Tetina Natural Response se ve, se siente y funciona como el pecho materno. Solo libera leche cuando el bebé succiona activamente, por lo que controla el ritmo de sus tomas y puede hacer pausas para tragar y respirar. Esto significa que puede mantener su ritmo natural único de succión en cada alimentación, igual que con la lactancia materna. Al liberar leche solo cuando el bebé succiona, la Tetina Natural Response Philips Avent también ofrece una solución antigoteo, lo que significa que no se perderá la preciada leche.

Innovadora válvula Airfree para una alimentación combinada más cómoda para el bebé y los padres

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Esta última innovación con válvula anticólicas, diseñada para ayudar a reducir los cólicos y las molestias alejando el aire de la barriguita del bebé, ahora puede combinarse con la válvula AirFree opcional. El respiradero mantiene la tetina llena de leche, incluso con el biberón en posición horizontal, así el bebé se alimenta en una posición más natural y erguida. Reducir la cantidad de aire que ingiere el bebé puede ayudar a aliviar problemas como los cólicos, los gases y el reflujo.

El Biberón Philips Avent Natural con Tetina Natural Response ya está disponible en el mercado.

Visite <https://www.philips.com.mx/c-m-mo/biberones/natural-response> para obtener más información.



Pfizer México

Si tienes 50 años o más cuídate de las enfermedades crónicas

• En México, uno de los mayores factores de riesgo para desarrollar una enfermedad transmisible grave a los 50 años o más, es tener uno o varios padecimientos crónicos¹

Después de tres años de pandemia por Covid-19, la Organización Mundial de la Salud declaró el fin de la emergencia el pasado 5 de mayo de 2023. Sin embargo, si algo nos ha enseñado esta experiencia, es que el riesgo de contagio aún prevalece, sobre todo ante la existencia de comorbilidades en la población de México: pues más del 35% de los casos confirmados de Coronavirus se presentaron en grupos con padecimientos como hipertensión, obesidad, diabetes y tabaquismo.²

Ante este panorama, se vuelve crucial prevenir o atender estas enfermedades a tiempo, para procurar una buena salud³ y respuesta inmunitaria.⁴ Por ejemplo, las personas con 54 años con diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares son más susceptibles de presentar un cuadro grave de Covid-19⁵ que los lleve incluso a la hospitalización.

¿Qué podemos hacer para cambiar esta historia?

En México más del 70% de la población mexicana presenta sobrepeso u obesidad⁶, una de cada cuatro personas tiene hipertensión⁷ y la diabetes afecta a más de 12 millones de mexicanos, es decir, el 10% de la población.⁸

Por este motivo, los hábitos alimenticios adecuados a nuestro estilo de vida, la actividad física⁹, la visita al médico periódicamente¹⁰ y acudir con nuestro especialista de primer contacto cuando sospechamos de alguna infección nos ayudará a construir una buena calidad de vida.

Para contribuir a esto, te compartimos tres enfermedades de las que te debes cuidar si tienes 50 años o más:

COVID-19

Fernando Silva, Líder Médico del Portafolio de Hospitales en Pfizer México, indica que el fin de la emergencia sanitaria no significa que los contagios se hayan terminado, advierte que el virus continuará vigente en los próximos años debido a su alta capacidad de mutación¹¹, especialmente en México que presenta altas tasas de población con factores de riesgo, por

lo que aún existe la posibilidad de desarrollar gravemente la enfermedad.¹²

"El anuncio de la OMS indica que la pandemia está controlada, pero aún debemos protegernos, especialmente si eres parte del grupo de edad de 50 o más o si tienes algún factor de riesgo. Ante cualquier sospecha de infección, hay que acudir al médico a testearnos.¹³ Actualmente contamos con antivirales que impiden un cuadro grave de esta infección."

Obesidad

La obesidad se asocia con, al menos, 14 causas de mortalidad y es el factor modificable más importante para la prevención de enfermedades como diabetes¹⁴ hipertensión, accidentes cerebrovasculares, cáncer¹⁵ y complicaciones graves de Covid-19¹⁶. Para controlarla hay que acudir con el médico quien recomendará la mejor dieta y actividad física para cada persona.

Diabetes

La diabetes es una enfermedad que se caracteriza por niveles altos de glucosa en la sangre. Cuando no se controla de manera adecuada, afecta órganos como el corazón, ojos, riñones y el sistema nervioso.¹⁷ Suele aparecer después de los 45 años y un factor de riesgo muy característico es la obesidad.¹⁸

Ahora ya lo sabes, prevenir o atender estas enfermedades a tiempo es posible. Acércate a tu médico de primer contacto para despejar todas tus dudas sobre estas enfermedades y toma acción para proteger tu salud.

Referencias

- 1 Centro de Estudios Sociales y Opinión Pública. Las comorbilidades y su relación con las defunciones por COVID-19 en México. Un panorama general. Reporte Digital. Consultado el 11/05/2023.
- 2 CONACYT. Covid-19 México. Reporte Digital. Consultado el 26/05/2023.

3 Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades. Seis consejos para mejorar la inmunidad. Reporte Digital. Consultado el 31/05/2023.

4 IMMS. Prevención y control de enfermedades crónicas, clave para adultos mayores independientes y saludables. Reporte Digital. Consultado el 31/05/2023.

5 Centro de Estudios Sociales y Opinión Pública. Las comorbilidades y su relación con las defunciones por COVID-19 en México. Un panorama general. Reporte Digital. Consultado el 11/05/2023.

6 UNAM. Revisan en la conducta causas de obesidad en el Mexicano. Reporte Digital. Consultado el 10/05/2023.

7 Secretaría de Salud. En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial: Secretaría de Salud. Reporte Digital. Consultado el 31/05/2023.

8 Secretaría de Salud. En México, 12.4 millones de personas viven con diabetes. Reporte Digital. Consultado el 04/05/2023 y 31/05/2023.

9 Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades. Seis consejos para mejorar la inmunidad. Reporte Digital. Consultado el 31/05/2023.

10 Canal del Congreso. Buscan prevenir enfermedades crónicas en el Senado. Reporte Digital. Consultado el 31/05/2023.

11 Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades. Clasificaciones y definiciones de las variantes del SARS-CoV-2. Reporte Digital. Consultado el 30/05/2023.

12 Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades. COVID-19 Las personas con ciertas afecciones. Reporte digital. Consultado el 30/05/2023.

13 Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades. COVID-19 Las personas con ciertas afecciones. Reporte digital. Consultado el 03/03/23.

14 CONAHCYT. Covid-19, obesidad y enfermedades crónicas en México. Reporte Digital. Consultado el 04/05/23.

15 OPS. Prevención de la obesidad. Reporte Digital. Consultado el 04/05/23.

16 CONAHCYT. Covid-19, obesidad y enfermedades crónicas en México. Reporte Digital. Consultado el 04/05/23.

17 SEGOB. Diabetes en México. Reporte Digital. Consultado el 04/05/23.

18 National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Reporte Digital. Consultado el 11/05/23.



www.pfizer.com.mx



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

GS1 México Receta médica electrónica provee óptimo control de medicamentos y atención de la salud en México

- La implementación integral de la Receta Médica Electrónica (RME) representaría ahorros por más de 38 mil millones de pesos en la salud pública
- Reducción de recetas falsas, evitar la suplantación de identidad y facilitar el resurtido de medicamentos en pacientes; entre sus ventajas
- GS1 México promueve la digitalización de la salud a través de soluciones tecnológicas en favor del ecosistema de salud y el bienestar de los pacientes
- Plataformas digitales como Sincfonía promueven el desarrollo de un ecosistema de salud estandarizado y garantizan la operabilidad de la RME.

La implementación integral de la Receta Médica Electrónica (RME) y el Expediente Clínico Electrónico (EME) representarían ahorros al sistema de salud mexicano por más de 38 mil millones de pesos, monto equiparable al 17% del presupuesto destinado a la atención de la salud en 2022, destaca el "Estudio Médic@ Digital en México" de la Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD). Sin embargo, aún existen retos por vencer para lograr una sólida digitalización de la salud en el país para que la RME se extienda en todas las instituciones.

Aunado a los ahorros en recursos públicos, la transformación digital de la salud a través de la Receta Médica Electrónica traería grandes beneficios para el sistema de salud, pero principalmente para los pacientes, como:

- Garantizar que el responsable de expedir las recetas sea un profesional sanitario certificado.
- Evitar la suplantación de identidad de médicos y pacientes.
- Reducir la emisión de recetas falsas.
- Facilitar el abastecimiento /resurtido de productos farmacéuticos.
- Mejorar la previsión de demanda de fármacos e insumos médicos en instituciones de salud.
- Eliminar los problemas de claridad de la prescripción original la cual, en la mayoría de los casos, aún es hecha a mano.

"La digitalización del sector salud es clave para proporcionar una mejor atención a los pacientes, brindar óptimo seguimiento a la prescripción médica y fortalecer el acceso a los tratamientos farmacológicos y servicios de salud. La tecnología y los desarrollos digitales son importantes aliados para que, desde la teleconsulta, la Receta Médica Electrónica (RME) y el Expediente Clínico Electrónico (EME), se puedan atender a importantes sectores de la población", expresó Juan Carlos Molina, director general de GS1 México, organismo empresarial que facilita el comercio omnicanal y el e-commerce, así como la digitalización y estandarización del sector salud.

Aún existen retos tecnológicos por vencer para lograr la interoperabilidad y adopción de la Receta Médica Electrónica. Es fundamental contar con una infraestructura en la materia que promueva el desarrollo de un ecosistema de salud donde la estandarización permita catálogos electrónicos confiables y actualizados de medicamentos, dispositivos médicos y otros insumos para la salud, a la par de favorecer la optimización de la cadena de suministro que coadyuve en garantizar la accesibilidad, autenticidad e integridad de la RME.

Por otra parte, a través de la Receta Médica Electrónica se pueden eliminar malas prácticas y errores en la prescripción, dispensación y resurtido de medicamentos, así como un óptimo control administrativo y farmacológico. Tan sólo la organización civil Cero Desabasto en su informe "Radiografía del Desabasto de Medicamentos en México 2022", destaca que más de 15 millones de recetas no se surtieron de manera adecuada en el sistema de salud público durante dicho periodo.

Osiris López Rojas, gerente de Vinculación del Sector Primario y Salud en GS1 México, destacó que esta situación podría revertirse con la implementación de sistemas tecnológicos que den soporte a la RME para facilitar el manejo y acceso a medicamentos e insumos médicos.

"Actualmente, en nuestro país se están generando las condiciones idóneas para la implementación de la Receta Médica Electrónica. Hoy el tema está presente en la agenda pública y sólo creando sinergias seremos capaces de ofrecer soluciones efectivas para los pacientes mexicanos. En GS1 México queremos ser impulsores de la transformación del ecosistema digital de salud a través de nuestro portafolio de herramientas tecnológicas para alcanzar este objetivo", señaló la especialista.

En ese sentido, GS1 México cuenta con la plataforma Sincfonía, uno de los catálogos electrónicos más importantes en México y Latinoamérica con la capacidad de almacenar los datos de cada uno de los medicamentos, dispositivos médicos e insumos de salud disponibles en el mercado, teniendo al Código de Barras como llave de acceso a información estratégica como características, indicaciones terapéuticas y existencias.

Cabe destacar que, la plataforma Sincfonía contribuye a la trazabilidad de productos en el sector salud, lo que significa garantizar que sólo circulen medicamentos originales al otorgar visibilidad de las mercancías desde su fabricación hasta el punto de venta, además de permitir un mejor control de la cadena de suministro, fomentar la colaboración entre diversos actores para el manejo de los inventarios, facilitar un mayor número de transacciones automatizadas y gestionar de manera segura los datos de los pacientes, elementos clave para la creación y alimentación de un expediente clínico o emisión de una Receta Médica Electrónica.

Si bien algunos sistemas de salud ya cuentan con experiencia en prescripción electrónica como el IMSS, ISSSTE y SEDENA, aún se requiere impulsar su implementación en todas las instituciones de salud públicas y privadas del país mediante un

marco legal que contemple un modelo de gestión para ello, capacitación del personal de salud, utilización de software especializado y herramientas digitales que aseguren su estandarización e interoperabilidad.

La Receta Médica Electrónica, cuya ley se encuentra actualmente en aprobación en el pleno de la Cámara de Diputados, es un paso fundamental para garantizar el derecho a la salud en nuestro país. "Nuestro compromiso es facilitar y estandarizar la base tecnológica que fomente el acceso y manejo de los medicamentos e insumos para la salud en toda la cadena de suministro desde que salen del laboratorio hasta que llegan al paciente en favor de la salud y calidad de vida de todos los mexicanos", concluyó Juan Carlos Molina.



www.gs1mexico.org



Enfamil Mamá® Promueve beneficios para la lactancia materna

- En el marco de la Semana de la Lactancia Materna, Enfamil Mamá®, de la mano de expertos y creadores de contenido, convocaron a un grupo de madres lactantes y presentaron el nuevo alimento en polvo que tiene la finalidad de aportar nutrientes importantes a las madres en esta etapa

Enfamil Mamá® organizó una experiencia en el marco de la Semana de la Lactancia Materna en la que convocó a expertas en nutrición durante la lactancia y en la que participaron madres lactantes y creadoras de contenido para exponer sus experiencias y además ser testigos del lanzamiento de Enfamil Mamá®, un nuevo alimento en polvo que apoya la nutrición de las madres en esta etapa fundamental para el crecimiento y desarrollo de los bebés.

Así, desde diversas perspectivas, las expertas abordaron mitos y realidades relacionadas con la alimentación y con el estado físico de las madres en etapa fundamental para el desarrollo infantil. Montserrat Bello, vocera de Enfamil Mamá® y quien además es especialista en nutrición pediátrica, fue la encargada de explicar cómo este nuevo alimento en polvo, Enfamil Mamá®, contiene nutrientes que

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

ayudan a alcanzar los niveles recomendados por especialistas durante la lactancia como por ejemplo, ácido fólico, 21 vitaminas, minerales, vitamina DHA, MFGM, calcio y, lo más importante, que no contiene sacarosa.

"Estamos muy contentos de ofrecer este espacio para mamás lactantes y sus seguidoras. Queremos destacar la importancia de la alimentación adecuada durante la lactancia y cómo productos como Enfamil Mamá® pueden contribuir al bienestar de las mamás", explicó Ana Cuartas, Asesora de Lactancia y Fundadora de Brain Connection.

"Las necesidades nutricionales de la madre durante la lactancia aumentan. De ahí la importancia que surjan alimentos como Enfamil Mamá®, que contiene nutrientes que ayudan a alcanzar los niveles recomendados por expertos durante la lactancia, como vitaminas y minerales, vitamina D, calcio, ácido fólico, hierro, MFGM y DHA", explicó la representante de Enfamil Mamá®.

Por su parte, María José Castellanos, pediatra y gastroenteróloga, explicó que amamantar constituye una fuente de alimentación segura, nutritiva y accesible para los bebés y los niños pequeños.

Finalmente, Alba Gosalves, instructora certificada en pilates posnatales, puso en práctica algunas actividades con las madres y creadoras a través de una clase enfocada en ejercicios de bajo impacto, hipopresivos y cierre de diastasis.

De acuerdo con las especialistas, durante la lactancia, las necesidades de las mamás experimentan diversos cambios. Estos son algunos de los cambios más destacados, que requieren atención durante la lactancia:

1. **Mayor ingesta calórica:** Durante la lactancia se requiere un aumento en la ingesta de calorías para que la madre mantenga su energía. Se estima que las madres lactantes necesitan consumir alrededor de 300-500 calorías por día.
2. **Hidratación adecuada:** Es esencial mantenerse bien hidratada durante la lactancia.
3. **Nutrientes esenciales:** La dieta de la madre debe ser equilibrada y rica en nutrientes, incluyendo proteínas, calcio, hierro, zinc y vitaminas B y D.



La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.

Enfamil Mamá® apoya la nutrición de mamá durante la lactancia. Es un alimento en polvo sabor a vainilla, sin sacarosa, que aporta nutrientes importantes en este periodo. Contribuye con 21 vitaminas y minerales como el calcio, hierro, biotina y vitamina D. Además contiene MFGM y DHA el cual es importante en la función cerebral.

 <https://enfashop.com.mx/>

BD Ultra-Fine

Para que la insulina funcione, se deben evitar inyecciones intramusculares

- **Hasta 2022, en México, la tasa anual de fallecimiento por diabetes mellitus se estimaba en 361 por cien mil habitantes, y la de tipo 1 en 30 decesos por 100 mil'**

El primer paso para llevar a cabo un adecuado tratamiento de la diabetes, incluso empezarlo, es un diagnóstico oportuno. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 sobre COVID-19, la prevalencia de diabetes diagnosticada fue de 10.4%, no diagnosticada fue de 5.4% y total fue de 15.8%. Así, 36% de los adultos con diabetes desconocen su condición.²

Para no poner en riesgo los niveles glucémicos de los pacientes con diabetes, y así evitar las temidas complicaciones relacionadas con ello como pérdida de la visión, daño renal, pie diabético, e incluso la muerte, es

preciso tomar acción lo antes posible, por lo que educadoras en diabetes fomentan la insulinización temprana. Y no sólo eso, sino también su correcta aplicación, lo que implica evitar a toda costa las inyecciones intramusculares.

Arlette Ramírez, educadora en diabetes de BD Ultra-Fine™, menciona al respecto: "El médico tratante es quien debe prescribir insulina, en cuanto al tipo de insulina y dosis necesaria, pero también debe enseñar al paciente a aplicársela correctamente para que el tratamiento sea efectivo. El apoyo del profesional de la salud en la educación en diabetes es fundamental en este aprendizaje para que el

paciente adquiera los conocimientos y las herramientas necesarias para alcanzar este objetivo".

Un desatino frecuente en las personas bajo terapia de insulina es que no son entrenadas correctamente para hacer una aplicación correcta, ya sea porque no utilicen los insumos e instrumentos apropiados y/o desconozcan la técnica adecuada, entre otros factores.

"Una inyección intramuscular representa un peligro para el control de los niveles glucémicos del paciente debido a la disparidad en los tiempos de acción de la insulina con los horarios establecidos en su plan de cuidado para comer o realizar algún ejercicio físico, por ejemplo", agrega Ramírez.

Otros riesgos a la salud por una indebida inyección intramuscular de insulina son:

- Hipoglucemias inexplicables
- Variabilidad glucémica constante
- Retraso en la regularización de niveles de glucosa saludables
- Desconfianza hacia la insulina por creer que es ella la que no funciona
- Desarrollo de complicaciones relacionadas con una diabetes no controlada.

¿Cómo evitar todo esto y lograr una terapia con insulina exitosa?

De acuerdo con Arlette Ramírez, las recomendaciones internacionales para una técnica de inyección correcta de insulina incluyen, entre otros lineamientos, que se utilicen los instrumentos adecuados que faciliten (y garanticen) una inyección subcutánea, pues es ahí donde la insulina actúa de la forma esperada. Esto se traduce en utilizar aguas ultra finas y cortas, de 4mm para plumas precargadas y 6mm para jeringa convencional. Estas medidas reducen de manera importante la posibilidad de llegar al músculo en comparación con otras longitudes de agujas para insulina.

"Cualquier tipo de insulina debe depositarse en el tejido subcutáneo ya que es ahí donde se absorbe a una velocidad estable, medible, predecible y mantenida, lo cual permite asegurar un efecto sostenido del medicamento. Ya sea como primer acercamiento o como una actualización de conocimientos, recomiendo a todos los pacientes afinen sus destrezas en la aplicación de insulina con su médico tratante y equipo de profesionales de la salud para conseguir y mantener una excelente calidad de vida", finaliza la educadora.

Referencias

- 1 Gobierno de México. Secretaría de Salud. 547. En México, 12.4 millones de personas viven con diabetes. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/547-en-mexico-12-4-millones-de-personas-viven-con-diabetes?idiom=es>
- 2 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 sobre COVID-19. Resultados nacionales. Disponible en https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2021/doctos/informes/220804_Ensa21_digital_4ago.pdf

 https://go.bd.com/UltraFine_DC.html

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Natura &Co | AVON

Llaman a normalizar el tema de la salud mental en el trabajo

- En México el ausentismo laboral relacionado a padecimientos mentales, o neurodivergencias, se traduce en una disminución del 23.8% de la productividad, de acuerdo con cifras de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STPS)

Natura &Co, grupo global multimarca y multicanal de cosmética que en México incluye Avon, Natura y The Body Shop organizó el panel *"Salud integral y bienestar en el lugar del trabajo: claves para retener el talento"*, con el objetivo de abrir un diálogo e impulsar políticas, desde las áreas de Recursos Humanos, para proteger la salud mental de los trabajadores mexicanos.

De acuerdo con el Informe Mundial sobre Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud, la depresión y la ansiedad causan, cada año, una pérdida de 12,000 millones de días laborables, lo que deriva en una merma de casi mil millones de dólares a la economía mundial.

En ese marco, Ivonne Vargas, periodista y especialista en capital humano, quien fungió como moderadora, refirió que, tras la pandemia, la ansiedad se incrementó en un 25% en los centros de trabajo.

Al respecto, Renata Maldonado, directora de Recursos Humanos de Natura &Co., comentó: *"En el Grupo tenemos un equipo de especialistas en salud mental que acompañan a los colaboradores, trabajamos de forma más preventiva que reactiva. Por eso impulsamos el autocuidado de nuestra plantilla porque la ansiedad, sin duda, será el padecimiento del futuro"*.

Renata también habló sobre la relación entre el propósito y el bienestar, un aspecto en el que hizo hincapié.

"El propósito les permite a las personas cuidar de su salud integral y de su bienestar. Cuando lo encuentras, eres feliz donde quiera que estés. Nosotros somos un vehículo para que tu lugar de trabajo sea un lugar sano y feliz. Pero sin un propósito, eso no se logra", sostuvo.

Agregó que en Natura &Co asumen que su rol, en el área de gestión de personas, es acompañar a los colaboradores en la construcción de hábitos saludables.

"No todo se trata de acciones (yoga, seguro médico y after office, por ejemplo), sino de pavimentar el camino para que los colaboradores descubran cuáles son esos hábitos saludables. Y eso impacta en su salud emocional", detalló.

Ixchel Arce, subdirectora de Comunicación y Relaciones Públicas para AXA México, citó el estudio de salud mental y bienestar que Grupo AXA elaboró en colaboración con Ipsos en 16 países, incluido México. Y compartió que, la modalidad de trabajo híbrido, un buen control de las cargas de trabajo, claridad de las tareas y apoyo en el desarrollo de habilidades son factores que incrementan la productividad hasta un 58%, de acuerdo con el estudio.

La modalidad de trabajo híbrido detalló Ixchel, aumentó el bienestar mental en 37% de los encuestados en comparación

con el trabajo 100% remoto o presencial.

Kissel Reyes, directora de Recursos Humanos de Daimler Truck México, dijo que a través de sus encuestas de clima y riesgos psicosociales han identificado el sentir de su gente y que el mayor reto está en la carga de trabajo y el balance entre la vida personal y laboral, lo que puede desembocar en estrés o ansiedad. *"Con base en lo anterior, implementamos acciones para atender estos temas. En nuestras plantas de ensamblaje tenemos psicólogos como primera fuente de apoyo, también, webinars y pláticas con especialistas de la salud mental y talleres de administración del tiempo e integración de vida/trabajo del Workplace Wellness Council, con quien hemos colaborado desde hace tiempo"*, explicó.

Y agregó que la empresa se enfoca en el bienestar social, al proporcionar espacios de convivencia durante la jornada laboral, por ejemplo, en el corporativo, la iniciativa *"Take a Break"* consiste en pausas para tomar un snack o propiciar conversaciones: *"Es de vital importancia que nuestros colaboradores pongan énfasis en el autocuidado como el eje de sus decisiones y hacer conciencia de lo que se necesita en cada esfera de la salud, para que sean felices y, en consecuencia, productivos"*.

Roxana Morales, directora de atracción de talento, Talent Manager de Grupo L'Oréal, resaltó que ellos cuentan con programas de atención a la salud diferenciados, debido a la diversidad de su fuerza laboral.

"Es distinta la realidad de los trabajadores que tienen que cumplir con ciertos objetivos de producción al cierre del mes de otros que están en nuestro corporativo", explicó.

Esto supuso un enorme reto: implementar acciones y compromisos basados en las necesidades de una planta de colaboradores diversa. La solución: contar con programas e iniciativas de acuerdo con las necesidades de los colaboradores, que les permiten, en el día a día, garantizar el bienestar físico y emocional.

Eduardo Araiza, psicoterapeuta humanista y coach estratégico empresarial, habló de la teoría psicológica de los tres cerebros: reptiliano (conductas simples e impulsivas), mamífero (emociones agradables y desagradables) y el neocórtex (aprendizaje, lenguaje y pensamiento abstracto).

En ese sentido, subrayó que el bienestar subyace en el cerebro mamífero y, por ende, sólo cuando estamos en grupo sentimos tranquilidad y relajación. Y esos son los elementos que propician la creatividad.

"No hay creatividad cuando estamos en tensión. El estrés, a nivel tóxico, crea un desfase del cerebro, que al estar todo el tiempo en alerta produce un apego negativo, lo que ocasiona que —desde el reptiliano— las personas generen huida,

ataque o, a través del placer, traten de domesticar la incomodidad".

Por esa razón sostuvo que es importante trasladar el equilibrio entre bienestar y productividad al cerebro mamífero.

Nuestro país enfrenta un gran reto en términos de bienestar laboral, debido a que 75% de los mexicanos padece fatiga por estrés laboral —cifra que supera a países como China y Estados Unidos, de acuerdo con cifras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)—. Esto impacta en la productividad de las empresas de manera negativa.

Los panelistas sostuvieron que existe una correlación entre el bienestar de los colaboradores y su impacto positivo en la productividad.

Por esta razón, a su juicio, es recomendable promover medidas de cuidado, a través de un sistema de bienestar integral, para que todos los miembros de la organización alcancen su máximo potencial. También coincidieron en que los pilares de un centro de trabajo saludable son: políticas claras, transparentes y bien comunicadas; un buen liderazgo (humano y flexible), y un ambiente de trabajo basado en la confianza.

Reconocieron que las empresas, como un reflejo de la sociedad pospandémica, enfrentan una crisis de salud mental. De ahí la importancia —sostuvieron— de normalizar el tema de la salud mental al interior de las organizaciones.

La salud mental en el trabajo es, hoy más que nunca, un tema pertinente en la agenda pública de nuestro país. Precisamente el 6 de julio, México se convirtió en el octavo país del mundo donde entrará en vigor el Convenio 190 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) sobre la violencia y el acoso en el entorno laboral. El Convenio 190 protege contra cualquier acto o práctica, que ocurra en los centros de trabajo, que propicie daño físico, psicológico, sexual o económico.

En ese sentido, Natura &Co es una organización que continuará con sus esfuerzos, a través de programas, estrategias, políticas y acciones, para garantizar el bienestar del recurso más valioso de las empresas: las personas.

Compromiso con la Vida 2030

El Compromiso con la Vida, establecido en la Visión de Sustentabilidad 2030 de Natura &Co (Avon, Natura, The Body Shop) tiene tres pilares: enfrentar la crisis climática y proteger la Amazonía, Abrazar la Economía Circular y Regenerativa, Defender los Derechos Humanos y ser más humanos.

Este último, se refiere a la igualdad de género, inclusión de grupos sub-representados y salario digno para colaboradoras y colaboradores; aumentos medibles en las ganancias, educación y salud de su red; así como intolerancia contra la violación de los derechos humanos en su cadena de insumos.



<https://www.naturaeco.com/>



SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



 55 5649 1185

 55 4320 4811

 contacto@hannainst.com.mx

 www.hannainst.com.mx

 HannainstrumentsMexico



Emma-The Sleep Company

Nuevos hallazgos revelan los Hábitos de Sueño de los Mexicanos y Emma Sleep recibe certificación de la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos

- 75.4% de los mexicanos encuestados dice padecer insomnio, en mayor o menor medida
- Solo el 7.6% logra alcanzar las 8 horas recomendadas por los expertos en sueño
- Emma Sleep recibe certificación de la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos para sus colchones Emma Hybrid Premium y Emma Original. Su grado de firmeza reduce significativamente los dolores matutinos, optimiza la experiencia de sueño y posterior funcionamiento diurno

Emma The Sleep Company México, líder en la industria del descanso, ha llevado a cabo una encuesta nacional para analizar los hábitos de sueño de los mexicanos. Los resultados de este estudio, combinados con la certificación otorgada por la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos a los colchones Emma, proporcionan una innovadora visión integral en el tema, así como el compromiso de Emma de mejorar la calidad del sueño de los mexicanos.

La encuesta, basada en una amplia muestra representativa de 500 participantes en todo el país (235 hombres, 264 mujeres y una persona que se identificó como no binaria), reveló desafíos significativos en relación con el sueño en México. Algunos de los hallazgos clave incluyen:

1. **Duración insuficiente del sueño:** El 44% de los encuestados duerme entre 6 y 8 horas por noche, mientras que solo el 7.6% alcanza las 8 horas recomendadas por los expertos. La mayoría de los encuestados (46.8%) duerme solo entre 3 y 5 horas.
2. **Prevalencia del insomnio:** El 75.4% de los encuestados padecen insomnio en mayor o menor medida. Un 10.6% lo describe como grave, un 32% como insomnio regular y un 32.8% como insomnio leve.
3. **Despertares frecuentes durante la noche:** El 43% de los participantes informó despertarse tres veces o más durante la noche, lo que interrumpe la continuidad del sueño y puede afectar su calidad y descanso efectivo.
4. **Somnolencia en el trabajo:** Más del 50% de los encuestados admitió sentir sueño en su lugar de trabajo, lo que puede tener un impacto negativo en la productividad y el rendimiento laboral.
5. **Calificación de la calidad del sueño:** A pesar de los desafíos mencionados, los mexicanos calificaron la calidad de su sueño con un promedio de 6.36 sobre 10, lo que indica la necesidad de mejorar su descanso y bienestar.
6. **Uso limitado de medicamentos para dormir:** A pesar de las dificultades relacionadas con el sueño, la mayoría (65.6%) de los encuestados afirmó no tomar medicamentos u otros remedios para conciliar el sueño, destacando la oportunidad de promover alternativas saludables y estrategias de higiene del sueño.
7. **Factores que afectan negativamente el sueño:** Se identificaron dos factores principales que afectan el sueño de los mexicanos: problemas personales y el estado financiero general. Analizar estas diferencias según grupos de edad permitiría comprender mejor las barreras que enfrenta cada segmento de la población.

En este contexto, Emma Sleep se enorgullece de recibir la certificación de la Asociación Mexicana de Médicos

Quiroprácticos (AMMQ) para sus colchones Emma Hybrid Premium y Emma Original. Esta certificación respalda el compromiso de Emma para brindar productos que cumplen con los más altos estándares de calidad y salud postural.

De acuerdo con el estudio que llevó a cabo la AMMQ a sus pacientes, el grado de firmeza de los colchones Emma Original y Emma Hybrid Premium redujeron significativamente los dolores matutinos, optimizó su experiencia de sueño y posterior funcionamiento diurno. Los pacientes refirieron estar mejor descansados y con una energía diurna mejorada significativamente con el colchón Emma, comparado con su colchón de casa.

El Dr. Rodolfo Guerrero, Secretario de la Asociación, comentó: "Estamos encantados de certificar los colchones Emma por su excepcional calidad y su contribución a la salud postural. Nuestra organización se enorgullece de respaldar productos que promueven el descanso adecuado y una postura correcta durante el sueño, y los colchones Emma han demostrado cumplir con estos criterios".

Alejandro Soto Batalla, Head de Emma en México, expresó su satisfacción por esta certificación: "Estamos muy orgullosos de recibir esta certificación, que se suma a los más de 75 premios a nivel global que hemos obtenido. Esto valida nuestro compromiso de ofrecer a nuestros clientes productos de calidad que promueven el bienestar durante el sueño. Continuaremos innovando y buscando nuevas formas de mejorar la experiencia de sueño de nuestros clientes".

Es así como la certificación otorgada por la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos a los colchones Emma Hybrid Premium y Emma Original refuerza la posición de Emma-The Sleep Company México como líder en la industria del descanso.

El estudio de Hábito de Sueño de los Mexicanos está disponible en <https://research.appinio.com/#/en/survey/public/ogk71xUC>

<https://www.emma-colchon.com.mx>



3M | KidZania Cuicuilco

Juntos inspirando a las mentes brillantes del mañana. Anuncian la apertura del 3M Taller de Innovación y Tecnología

- Los niños que se involucran en carreras STEM aprenden a explorar, experimentar y plantear preguntas, lo que estimula su capacidad de investigación y su pensamiento crítico
- Impulsar el estudio de carreras vinculadas a ciencia y matemáticas en edades tempranas contribuye a formar profesionistas altamente calificados y preparados para los desafíos tecnológicos y científicos del futuro

3M y KidZania Cuicuilco se enorgullecen en anunciar la apertura de su Taller de Innovación y Tecnología, un espacio único diseñado para fomentar el interés y la pasión por las carreras STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) en niños desde una infancia temprana. Esta colaboración representa un importante paso en el compromiso de ambas empresas para impulsar la educación y el desarrollo de habilidades en las nuevas generaciones.

La apertura del Taller de Innovación y Tecnología 3M en KidZania Cuicuilco ubicado al sur de la Ciudad de México, ofrece a los niños un espacio interactivo y educativo, diseñado para inspirar la curiosidad y el descubrimiento a través de actividades relacionadas con la ciencia y la tecnología. Con la combinación del enfoque en edu-entretenimiento de KidZania y la experiencia en innovación de 3M, los niños y niñas podrán experimentar y aprender de manera divertida, desarrollando habilidades esenciales para el futuro en un ambiente seguro y divertido.

Importancia de fomentar carreras STEM en los niños

El enfoque en las carreras STEM desde etapas tempranas es de vital importancia para el desarrollo de los niños y el progreso de la sociedad en su conjunto. A continuación, destacamos algunas razones fundamentales para fomentar estas áreas en temprana edad:

- **Estimulación temprana del interés en ciencia y tecnología:** Al exponer a los niños a la ciencia y la tecnología desde una edad temprana, se despierta su curiosidad y se promueve el gusto por el aprendizaje. Esto les ayuda a comprender mejor el mundo que les rodea y abordar los desafíos futuros con una mentalidad para solucionar problemas.
- **Desarrollo de habilidades clave:** Fomentar el pensamiento crítico, la resolución de problemas, la creatividad y la comunicación efectiva. Estas habilidades son fundamentales para el éxito en el siglo XXI, ya que los avances tecnológicos y científicos continúan dando forma a nuestra sociedad.
- **Reducción de la brecha de género:** Alentar a las niñas a



AFDM A.C.

Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.

MISIÓN:

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

VISIÓN:

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

VALORES:

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

CONTACTO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64
administracion@afdm.com.mx

más de
40 AÑOS
capacitando a

**LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA
Y DE
DISPOSITIVOS
MÉDICOS
DEL OCCIDENTE
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación
Abiertos y Cerrados**

•
Seminarios

•
Mesas de Trabajo

•
**Cursos con
Autoridades Regulatorias**

•
**Encuentros Regulatorios
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de
Nuestros Sigüientes
Cursos Online!**

2023



analytikjena

An Endress+Hauser Company

Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades



FALCÓN

División Analítica

El FTIR 4X de JASCO

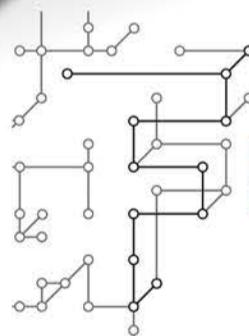
Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN
División Analítica

iContáctanos!
Falcon, División Analítica

infocdmx@falcomx.com

  
@falcondivisionanalitica

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

interesarse en carreras STEM desde una edad temprana es crucial para romper estereotipos de género y lograr una mayor igualdad en el ámbito científico y tecnológico.

- **Fomento de la innovación y el progreso:** Los avances en ciencia y tecnología han transformado nuestra forma de vida y la sociedad en general. Al apoyar a los niños en su camino hacia carreras STEM, cultivando el potencial para futuras innovaciones y avances que beneficiarán a la humanidad.

"La promoción de carreras STEM desde la infancia temprana es crucial para el futuro de nuestras sociedades y el progreso de la humanidad. Estas disciplinas son la base del avance tecnológico y científico, y su aplicación está presente en casi todos los aspectos de nuestra vida cotidiana", comentó Adriana Rius, Directora de Comunicación Américas 3M.

3M y KidZania Cuicuilco se enorgullecen de inaugurar el Taller de innovación y tecnología y se comprometen a seguir trabajando juntos para inspirar a las futuras generaciones de científicos, ingenieros, tecnólogos, investigadores y matemáticos en México y el mundo, sobre todo tomando en cuenta que en los últimos 10 años, el sector IT ha crecido a una tasa anual promedio de 11.2%, superior al crecimiento del PIB nacional.

En palabras de Xavier López Ancona, Presidente de KidZania, "Hoy, a estos grandes y conscientes profesionistas, se suman nuevos científicos, ingenieros y matemáticos, así como técnicos de innovación para crear soluciones y mejorar la calidad de vida en las personas. Queremos impulsarles a la investigación, colaboración y liderazgo para formar un futuro más sostenible brindándoles las herramientas necesarias."

Para más información sobre el Taller de innovación y tecnología de 3M en KidZania Cuicuilco y sus actividades, pueden visitar el sitio web oficial de KidZania.



+Visión

Que este verano se vea mejor que nunca porque sabes cuidar tus ojos en la temporada de calor

¿Sabías que la exposición prolongada a los rayos UV puede dañar tus ojos? Por eso, en esta temporada de altas temperaturas es necesario tener a la mano algunos tips para cuidar los ojos de los rayos UV y mantener un estilo impecable en estas vacaciones.

Este verano es crucial tomar conciencia de la importancia que tiene proteger nuestros ojos de los efectos nocivos del sol, es por eso que +Visión ha compartido algunos consejos para mantener nuestros ojos saludables con los armazones solares adecuados para disfrutar de los días soleados.

- **Protege tus ojos de los rayos UV:** Durante los días soleados asegúrate de usar sólo lentes solares que ofrezcan protección completa contra los rayos UVA y UVB, pues a largo plazo el no hacerlo afectará tu salud ocular. Y si eres de las personas que usan graduación, es importante saber que existe la posibilidad de tener lentes solares graduados con filtro UVA que brindan una protección adicional.
- **Las gorras o sombreros son tu mejor aliado:** Complementa tus lentes solares con este accesorio; actualmente, varias tendencias favorecen este match de accesorios. Lo mejor es que esto ayudará a bloquear los rayos solares directos y a reducir la exposición de tus ojos al brillo intenso. No subestimes los daños que pueden ocasionarte los rayos del sol en el mediano o largo plazo.
- **Mantén tus ojos hidratados:** El calor y la exposición al sol pueden causar sequedad. Asegúrate de mantenerlos hidratados usando lágrimas artificiales recomendadas por tu especialista en optometría. Además, puedes visitar a los expertos en las ópticas de +Visión para elegir los lentes solares que se adapten a tu estilo y necesidades. Recuerda que cada ojo, es diferente y la recomendación de un especialista es lo mejor.
- **Evita la exposición prolongada:** Si bien es tentador disfrutar del sol durante largos periodos de tiempo, recuerda tomar descansos regulares para proteger tus ojos. Usa tus lentes solares graduados con filtro UVA de + Visión para disfrutar del sol sin preocupaciones.
- **No olvides a los más pequeños:** Los niños también necesitan protección ocular durante la temporada de altas temperaturas. Asegúrate de que usen lentes solares adecuados para su edad. Puedes encontrar modelos muy bonitos y especialmente diseñados para ellos.
- **Lentes polarizados:** Los lentes polarizados tienen la ventaja de filtrar la luz reflejada y reducir el deslumbramiento en superficies como el agua, la nieve o la carretera, lo que las hace especialmente útiles para actividades al aire libre.

¿Cuáles necesitas?, ¿qué armazón es el más adecuado a tu rostro? Visita alguna de las sucursales de +Visión donde un equipo altamente capacitado en salud ocular podrá asesorarte para encontrar la combinación ideal de protección y estilo que se ajuste a ti para que tengas una experiencia integral.



<https://www.masvision.mx/>



Grupo Farmacéutico SOMAR

Gelcaps vitaminas de gel para tu día a día

- **La carga de trabajo hoy en día, nos demanda una mayor atención en cuidar y tener los niveles adecuados de vitaminas para mantener sano a nuestro cuerpo, aproximadamente el 65% de la población consume alguna vitamina para fortalecer su cuerpo según estudios realizados por la encuesta nacional de salud y nutrición en 2022**
- **Aunque el consumo de vitaminas está indicado en personas que tienen déficit de las mismas, algunas deciden tomarlas con el objetivo de tener más energía, combatir el cansancio entre otros**

El consumo de vitaminas es bastante común en todo el mundo, sus nutrientes son esenciales para el funcionamiento adecuado del cuerpo humano. Sin embargo, la cantidad exacta de personas que consumen vitaminas en el mundo puede variar según diversos factores, como la disponibilidad de alimentos ricos en vitaminas, el nivel de conciencia sobre la importancia de las vitaminas y las prácticas culturales y dietéticas en diferentes regiones.

En muchos países como en México, las vitaminas están ampliamente disponibles como suplementos dietéticos de venta libre en farmacias, supermercados y en línea. Además, los profesionales de la salud, como médicos y nutricionistas, a menudo recomiendan suplementos vitamínicos a personas con deficiencias específicas de vitaminas o a aquellos que siguen dietas restrictivas o tienen necesidades nutricionales especiales.

Es importante tener en cuenta que el consumo de vitaminas puede variar ampliamente según las circunstancias

ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier BV, 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

individuales y las necesidades de cada persona. Algunas pueden consumir vitaminas regularmente, mientras que otras pueden obtener suficientes vitaminas a través de su alimentación y no necesitan suplementos adicionales.

Es por eso que Gelcaps, a través de su diversidad de vitaminas las cuales están hechas de gelatina blanda, una sustancia suave y flexible a la hora de su consumo, te recomienda lo siguientes tips para un buen consumo:

- 1. Prioriza una dieta equilibrada:** La mejor manera de obtener vitaminas es a través de una dieta equilibrada y variada que incluya una amplia gama de alimentos naturales.
- 2. Conoce tus necesidades:** Cada persona tiene necesidades nutricionales individuales. Consulta con un médico o nutricionista para determinar si tienes deficiencias específicas de vitaminas y cuáles son las más apropiadas para ti.
- 3. Opta por alimentos ricos en vitaminas:** Familiarízate con los alimentos que son especialmente ricos en ciertas vitaminas y asegúrate de incluirlos en tu dieta regularmente. Por ejemplo, las naranjas y los kiwis son ricos en vitamina C, las zanahorias y las espinacas son ricas en vitamina A, y las nueces y las semillas contienen vitamina E.
- 4. Consume vitaminas con alimentos:** Algunas vitaminas se absorben mejor en presencia de grasas o ciertos nutrientes. Por ejemplo, la vitamina D se absorbe mejor cuando se consume con alimentos que contienen grasas saludables. Intenta tomar suplementos vitamínicos con una comida o bocadillo que contenga un poco de grasa para mejorar su absorción.
- 5. Evita el exceso de suplementos:** Si bien los suplementos vitamínicos pueden ser útiles para abordar deficiencias específicas o necesidades nutricionales especiales, no es recomendable consumir dosis excesivas de vitaminas sin la supervisión de un profesional de la salud. El exceso de algunas vitaminas puede ser perjudicial para la salud.

Es importante destacar que es preferible obtener las vitaminas de fuentes alimenticias naturales a través de una dieta equilibrada y variada. Sin embargo, en ciertos casos, como deficiencias específicas o necesidades nutricionales especiales, se suma a los suplementos vitamínicos que pueden ser recomendados por un profesional de la salud.

gelcaps®

Edenred

Anuncia torneo de golf altruista en el marco del Día Nacional de Labio y Paladar Hendido, para impulsar salud e inclusión de personas con este padecimiento

- En el marco del Día Nacional del Labio y Paladar Hendido, Edenred México anunció la segunda edición de su Torneo de Golf altruista, el cual se realizará el próximo 16 de octubre de 2023 en el Club Los Encinos, con la participación de Presidentes, Directores y Gerentes de grandes corporativos
- La competencia será a favor de Mobile Surgery International, organización que ayuda a la atención de pacientes con labio y/o paladar hendido, condición comúnmente llamada "labio leporino", que afecta a 1 de cada 750 niños y que es reversible a través de un tratamiento quirúrgico oportuno

En un mundo marcado por desafíos importantes de cara a un presente más solidario y a un futuro promisorio, las acciones de impacto social deben permear los esfuerzos empresariales. Y es que más allá de la moda, marcar una diferencia real en la sociedad se vuelve un componente necesario de las compañías, dentro del contexto de los criterios ambientales, sociales y de gobierno corporativo (ESG, por sus siglas en inglés), incorporados a la agenda de los mercados globales por la ONU.

Así, y sin descuidar los aspectos financieros o puramente económicos, la responsabilidad social es uno de los factores que convierten a una compañía en sostenible, rentable e inclusiva, de acuerdo con información de Deloitte. Es aquí donde las compañías de tecnología del país tienen un protagonismo primordial.

"Hoy más que nunca es necesario reafirmar el compromiso con la responsabilidad social corporativa, al impulsar causas altruistas que tienen un impacto directo en la sociedad. En nuestro caso, una iniciativa es asumir un papel destacado al promover la conciencia y el apoyo a personas con labio y paladar hendido, una condición de salud comúnmente llamada 'labio leporino', que afecta a 1 de cada 750 niños nacidos vivos en México, y que es reversible o curable a través de un tratamiento de cirugía oportuna, sobre todo en los primeros meses de vida", explicó Aurelie Bagard, Directora de Marketing en Edenred México.

Por ello, en el marco del Día Nacional del Labio y Paladar Hendido —hito que se conmemora el 23 de julio de cada año en el país—, Edenred México anunció la segunda edición de su Torneo de Golf altruista, el cual se realizará el próximo 16 de octubre de 2023 en el Club Los Encinos, ubicado en la Carretera México -Toluca. La competencia contará con la participación de Presidentes, Directores y Gerentes de grandes corporativos.

El Torneo de Golf de Edenred México será a favor de Mobile Surgery International (MSI), organización beneficiaria a la que ahora también se suma La Casa de la Amistad para Niños con Cáncer I.A.P., ambas entidades sociales son clave para apoyar a la niñez y a la juventud mexicana desde sus trincheras. La primera edición reunió a más de 100 figuras de la industria empresarial, y se lograron recaudar más de 250 mil pesos, ingresos que fueron destinados a Mobile Surgery International.

Mobile Surgery International ayuda a la atención de pacientes en comunidades desprotegidas del país; principalmente a pacientes que nacen con labio y/o paladar hendido en

comunidades desprotegidas. Algunas de sus acciones son ofrecer cirugías y atención gratis a todos los niños que sufren innecesariamente de esta condición, utilizar hospitales quirúrgicos móviles para brindar atención, capacitar a médicos y enfermeras para que puedan ayudar con la misión por generaciones, así como desarrollar modelos para erradicar enfermedades quirúrgicas desatendidas.

Actualmente, los niños que nacen con labio y/o paladar hendido pueden tener problemas para comer o hablar; también, padecer de infecciones de oído, pérdida de audición y problemas dentales, e incluso algunos pueden necesitar procedimientos quirúrgicos adicionales a medida que crezcan. Por todo ello es vital la atención primaria gratuita, ya que el costo aproximado anual de este tipo de cirugías es superior a los 30 mil pesos, donde el tratamiento puede durar hasta 15 años.

"Bajo este panorama, al involucrarse activamente en esta causa, las empresas de tecnología no solo están brindando apoyo financiero, sino también difundiendo información y generando conciencia sobre la importancia de la inclusión y la atención médica adecuada. Hoy, tenemos la oportunidad y la responsabilidad de generar un impacto positivo en la sociedad, utilizando los recursos y la influencia para mejorar la vida de quienes más lo necesitan, donde causas como la del labio y paladar hendido ocupan el primer orden de importancia para nosotros", concluyó Aurelie Bagard.



<https://www.edenred.mx/>





Boehringer Ingelheim Salud Animal

Efecto mascota: ¿sabías que pueden ayudar a contribuir con tu salud? Estas son las formas en las que mejoran tu vida

- Las mascotas pueden ayudar a cuidar tu salud cardiovascular e incluso prevenir enfermedades respiratorias como el asma en niños
- Tener un perro puede contribuir a reducir hasta en un 36% las probabilidades de padecer alguna enfermedad cardíaca¹

¿Podría una mascota ser de ayuda a tus males? Si bien no tienen la capacidad de resolver nuestros problemas, se ha comprobado que perros y gatos sí tienen un efecto positivo en la salud física y mental de los seres humanos, lo cual mejora significativamente nuestra calidad de vida.

Estas son algunas de las formas en que los animales de compañía influyen positivamente en la salud humana.

Aliados en el estrés e interacciones sociales

Tener un animal de compañía nos proporciona apoyo psicológico y social. Desde la reducción del estrés y la soledad hasta el lograr calmar los nervios y ansiedad. Pasar tiempo con ellos nos ayuda a lidiar con momentos difíciles y agitados en la vida.²

Acariciar el suave pelaje de un gato o dar un paseo con un perro, son buenas maneras de liberar endorfinas, oxitocina y dopamina, hormonas asociadas a los sentimientos positivos y los vínculos afectivos.

Su presencia es reconfortante e incluso puede promover las interacciones humanas. Los paseos ayudan a reforzar las conexiones interpersonales a través de interacciones causales que surgen de estas actividades.³

También se ha descubierto que los niños hiperactivos, demasiado agresivos o con autismo, pueden beneficiarse de la calma que una mascota provee. Diversos estudios han demostrado que la gran mayoría ve beneficios positivos derivados de dicha interacción.⁴

El vínculo que va más allá

La salud física en los humanos también se ve impactada positivamente:

- **Asma y alergias:** Los beneficios para los niños que crecen con animales de compañía son varios. Entre ellos, el estar expuestos desde una edad temprana a alérgenos de mascotas o plagas. Algunos estudios han demostrado que les puede ayudar a fortalecer el sistema inmunológico, con lo que pueden desarrollar resistencia y reducir el riesgo de sufrir alergias y asma.⁵
- **Salud cardiovascular:** Las hormonas también juegan un papel importante en la presión sanguínea. La interacción con gatos y perros libera hormonas potentes como la oxitocina y la serotonina, que nos ayudan a relajarnos y, por consiguiente, a bajar la presión teniendo un impacto positivo en el corazón.

Se ha demostrado que tener un perro reduce en un 36% el riesgo de padecer enfermedades cardíacas. Parte de ello tiene que ver con la actividad física que implica el pasear a nuestros mejores amigos. En promedio, los dueños de perros pasean al menos 2.5 horas (150 minutos) a la semana, lo que puede tener efectos positivos en el corazón.⁶

En cuanto a los gatos, un estudio con más de 2,400 de ellos, concluyó que había un riesgo relativo significativamente menor de muerte por enfermedades cardiovasculares, entre ellos, mostraron menos infarto de miocardio.⁷

- **Terapia con mascotas:** Debido a los efectos que la interacción con animales ha demostrado tener, hoy en día se les entrena para que interactúen de forma controlada con las personas. Ayudan a impulsar la sensorialidad para generar estímulos positivos porque tienen un efecto calmante que ayuda a relajar y a generar un estado de felicidad en las personas.

Por esta razón, se han incorporado a hospitales, asilos, escuelas y otros centros terapéuticos en donde pueden beneficiar a aquellos que lo necesitan y el adiestrador o responsable está presente en todo momento para garantizar que el animal se comporte adecuadamente.

Así como ellos cuidan de ti, tú cuida de ellos

Existen amenazas invisibles que pueden comprometer el bienestar de nuestros animales de compañía. Dos pilares esenciales de la salud preventiva son la vacunación y la desparasitación. Mantener el esquema de salud de nuestras mascotas al día significa una poderosa defensa contra enfermedades infecciosas y parásitos que la pueden poner en peligro. Las vacunas dependerán de su edad y necesidades específicas; estas sirven de escudo contra una amplia gama de enfermedades y también para fortalecer su sistema inmunitario, que los defiende contra patógenos nocivos. Las vacunas se desarrollan meticulosamente para combatir enfermedades específicas, como la rabia, el moquillo, el parvovirus, la leucemia felina, la traqueobronquitis infecciosa canina (o tos de las perreras), entre muchas otras.

Por otro lado, pulgas y garrapatas transmiten enfermedades infecciosas que, sin un adecuado control, pueden generar verdaderas infestaciones que suponen un riesgo no solo para las mascotas sino también para las personas. También existen parásitos como gusanos que se alojan en pulmones y corazón, que afectan la salud cardiovascular de nuestras mascotas. Al utilizar antiparasitarios con la frecuencia correcta, se evita la propagación de parásitos, y las enfermedades que estos transmiten entre animales y humanos. La adopción de estas medidas preventivas, además de chequeos regulares con el

veterinario, nos garantizará que estarán sanos.

La MVZ. Samantha Hay-Parker, Asesora Técnica en Boehringer Ingelheim Salud Animal México, explicó que "el vínculo entre animales y humanos existe desde hace miles de años y la forma en la que hoy nos relacionamos con ellos ha ido evolucionando a través del tiempo, convirtiéndolos en parte de nuestra familia. Para gozar de su compañía y todos los beneficios de estar con ellos, es importante mantenerlos sanos, esto implica que tengan todas sus vacunas y que estén desparasitados; así, podrán interactuar con nosotros sin ningún riesgo".

En un mundo en el que el ritmo de vida puede ser intenso, los retos a los que nos enfrentamos pueden parecer abrumadores, la presencia de nuestros amigos de cuatro patas nos ofrece un respiro y cambio de mentalidad. La MVZ. Samantha Hay-Parker, recuerda que, así como los animales impactan en nuestra salud, es nuestra responsabilidad como tutores cuidarlos y contribuir a que ellos también gocen de buena salud y calidad de vida. Concluye que su bienestar es el nuestro y que no debemos pasar por alto la importancia que tienen en la vida de los seres humanos.

Referencias

- 1 Robert H. Shmerling, M. (2018). Dogs and health: A lower risk for heart disease-related death? Harvard Health. Disponible en <https://www.health.harvard.edu/blog/dogs-and-health-a-lower-risk-for-heart-disease-related-death-2018061114020>.
- 2 Walsh, F. (2009). Human-Animal Bonds II: The Role of Pets in Family Systems and Family Therapy. Disponible en https://www.researchgate.net/publication/40023864_Human-Animal_Bonds_II_The_Role_of_Pets_in_Family_Systems_and_Family_Therapy
- 3 Oosthuizen K;Haase B;Ravulo J;Lomax S;Ma G; (2023). The role of human-animal bonds for people experiencing crisis situations. Animals?: an open access journal from MDPI. Disponible en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36899798/>.
- 4 Robinson, L. (2023). The health and mood-boosting benefits of pets. Help Guide. Disponible en <https://www.helpguide.org/articles/mental-health/mood-boosting-power-of-dogs.htm>.
- 5 Adopting a pet could protect babies against asthma and allergies. Asthma Australia. (2019). Disponible en <https://asthma.org.au/about-us/media/adopting-a-pet-could-protect-babies-against-asthma-and-allergies/#:~:text=A%20Swedish%20study%20of%20pet,asthma%2C%20eczema%20and%20hay%20fever.>
- 6 Animal therapy statistics in 2023. The Zebra. (2023). Disponible en <https://www.thezebra.com/resources/research/animal-therapy-statistics/>
- 7 Qureshi, A. I., Memon, M. Z., Vazquez, G., & Suri, M. F. K. (2009, January). Cat ownership and the risk of fatal cardiovascular diseases. results from the Second National Health and Nutrition Examination Study Mortality follow-up study. Journal of vascular and interventional neurology. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3317329/>.



<https://www.boehringer-ingelheim.com/sa/salud-animal>

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

GenV Veganismo para todas las edades

• ¿Por qué adoptar una alimentación basada en plantas en la tercera edad es beneficioso para la salud? Lo explican desde GenV, organización sin fines de lucro que busca promover un sistema más saludable, sustentable y justo para todas las especies que habitan el planeta

Los hábitos de consumo son esenciales para garantizar una vida plena y saludable, y elegir el veganismo puede ser la mejor decisión no solo para terminar con la crueldad animal provocada por la ganadería industrial y colaborar a cuidar el medioambiente, sino también para lograr el bienestar integral.

Tal como lo expresó la Organización Mundial de la Salud, optar por una alimentación basada en plantas ayuda a prevenir enfermedades cardíacas, hipertensión, algunos tipos de cáncer, diabetes tipo 2, y con el seguimiento profesional adecuado es 100% completa en todas las etapas de la vida.

Sin embargo, aunque podemos obtener todos los nutrientes que necesitamos de una alimentación de origen vegetal, hay algunas cuestiones que debemos tener en cuenta a medida que pasan los años, como la descalcificación ósea.

Para ello, es importante incorporar alimentos como el tofu, leches y yogures vegetales fortificados con calcio y otras opciones ricas en este mineral como verduras de hoja verde (la col rizada es la que más tiene), los frutos secos (sobre todo los higos), las legumbres (especialmente la soja), los frutos secos (como la chía y el sésamo) y el pan, que suele estar hecho con harina enriquecida con calcio.

También sumar frutas y verduras que poseen antioxidantes y están relacionados con la mejora de los síntomas de la artritis, y alimentos ricos en fibra, con buena calidad de carbohidratos,



para la salud intestinal.

"Lo ideal es consumir entre 4 a 8 porciones de estos alimentos al día para cubrir el requerimiento y en las plantas hay fitoquímicos, antioxidantes y otros bioactivos que apoyan la mineralización ósea y ayudan al control de enfermedades crónicas en general. Es importante, en particular respecto al calcio, exponerse al sol 15 minutos para ayudar a fijar el mineral en los huesos y realizar actividad física, la que se prefiere, de manera regular", agrega la nutricionista Leticia Michelle Aguilar y colaboradora de GenV.

<https://genv.org/es/>

PepsiCo Alimentos México Utiliza la digitalización para combatir el desperdicio de alimentos

En respuesta a los desafíos globales por el desperdicio de alimentos y la necesidad de promover prácticas sustentables, PepsiCo lanzó la plataforma digital Unwasted, que permite aprovechar la vida útil de los productos de su portafolio y contribuir a la reducción de desperdicios junto con su impacto ambiental.

Unwasted ofrece a los usuarios la posibilidad de solicitar una mystery box grande, una caja que contiene 15 productos sorpresa, o una mediana con nueve productos del portafolio de PepsiCo México. Estas cajas incluyen una selección de opciones como galletas, botanas, papas fritas, cacahuates, dulces y avena. Cada caja es única, ya que los productos son seleccionados según el inventario disponible, siempre garantizando una vida útil mínima de dos semanas para un consumo óptimo. Las mystery boxes están disponibles en la plataforma Unwastedmx.com, sólo es necesario seleccionar el tamaño y número de productos que se desee y en uno o dos días estará en tu hogar.

"El objetivo principal de Unwasted es evitar que las porciones de alimentos no consumidos terminen en basureros o vertederos. Si bien algunos de los productos no consumidos se destinan a bancos de alimentos o se venden en tiendas de salvamento, esta plataforma va más allá al buscar una alternativa para dichos alimentos, que de otra manera podrían ser destruidos o desechados", comentó Roberto Martínez, Presidente de PepsiCo México.

Esta iniciativa no sólo contribuye al cuidado del medio ambiente, también brinda beneficios significativos a los consumidores. La plataforma se lanzó en noviembre de 2022 y ha logrado rescatar más de 21 600 productos en lo que va del año. El compromiso con la sustentabilidad por parte de PepsiCo México está reflejado en Unwasted, ya que busca contribuir a la reducción del desperdicio y lograr un efecto positivo ambiental y social entre los consumidores en México.

PepsiCo México se encuentra en constante evolución y busca alcanzar sus metas de sustentabilidad mediante la transformación digital en los próximos cinco años. La implementación de soluciones digitales permite optimizar recursos y, en este caso, minimizar el impacto ambiental. Al aprovechar las ventajas que ofrece, se convierte en un pilar estratégico en el camino hacia la sustentabilidad.

Unwasted es una muestra de la intensa labor y constante innovación para impulsar un futuro más responsable y sustentable para los consumidores mexicanos, al lograr un efecto positivo en el medio ambiente.

www.pepsico.com.mx

Tecnológico de Monterrey Jóvenes mexicanos desarrollan programa científico a favor de la conservación de las ballenas en Guerrero

Estudiantes de Ingeniería en Ciencia de Datos y Matemáticas del Tecnológico de Monterrey campus Ciudad de México, formaron parte del programa "Coding for the Whales" donde a través de herramientas computarizadas recolectaron datos sobre los patrones de reproducción, comportamiento y migración de las ballenas, con el objetivo de contribuir al estudio biológico de esta especie.

El grupo de alumnos participó en este proyecto apoyando el trabajo de la asociación internacional Whales of Guerrero, contribuyendo al trabajo que se realiza con las comunidades locales que se dedican a la preservación de la fauna marina en el pueblo pesquero de Barra de Potosí y el Suroeste de Guerrero en México.

De acuerdo con los trece jóvenes involucrados en el proyecto, capturaron el canto de las ballenas a través de dispositivos especiales para grabar debajo del agua, lo que les permitió procesar los resultados y crear un mapa a partir de las intersecciones que se encuentran en las ondas sonoras, identificando la trayectoria de estos animales durante la época de migración.

Por su parte, el Dr. Juan Salvador Garza Ledesma, Director de Programa IDM del Tecnológico de Monterrey, quien también participó en este proyecto como líder, aseguró que "el programa está entrenado para reconocer automáticamente los ruidos emitidos por las ballenas jorobadas con una precisión superior al 95%".

"Logramos detectar patrones en los cantos de cortejo, por ejemplo, identificamos que existe la variación de un beat en su canción del año pasado, con respecto a éste, y suelen cantar en dirección a grandes formaciones rocosas para jugar con el eco. Descubrimiento que se sumó al respaldo estadístico de estudios relacionados con el comportamiento de la especie", explicó el docente.

Asimismo, la alumna Dabria Camila Carrillo Meneses aseguró que el desarrollo de este tipo de tecnología permite monitorear con precisión a estos grandes mamíferos acuáticos e incluso predecir conductas grupales. Además de contribuir con el avance en otros campos de estudio, como la biología marina, también nos permite regular de una manera más eficiente la interacción que se puede tener con la especie humana; considerando que muchas comunidades dependen económicamente de la pesca y el turismo.

Finalmente, se planea que para el próximo invierno más estudiantes de carreras como Ingeniería en Desarrollo Sustentable tengan la oportunidad de acercarse al proyecto, mientras tanto, dentro del Tecnológico de Monterrey se continuará avanzando en el estudio de los datos obtenidos de estos majestuosos seres marinos.

<https://tec.mx/es>



Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,
optimiza tiempos
de empaque.**

**Apertura fácil
mediante pestañas.**



**Información siempre
lista y disponible.**

 laserprint.com.mx

 contacto@laserprint.com.mx

 444 824 85 50 Ext. 104


LaserPrint



PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

pqegroup.com
es.info@pqegroup.com

SOLUCIONES DE CALIDAD GLOBALES

PQE Group es un proveedor líder en soluciones de calidad para la industria de las Ciencias de la Vida en todo el mundo, con servicios de consultoría en todos los niveles, desde el más alto al más práctico. Con una presencia global, PQE apoya a pequeñas, medianas y grandes organizaciones en sus retos relacionados con el desarrollo y el cumplimiento de la normativa con capacidades específicas en:



0384
7563

Aseguramiento de la Integridad de Datos

- Mapeo de Datos y Evaluación ALCOA* (por sus siglas en inglés)
- Validación de Sistemas Computarizados
- Evaluaciones 21 CFR Parte 11 y EU GMP Anexo 11



Calificación Técnica

- Calificación de procesos
- Transferencia de Tecnología
- Soporte FAT/SAT
- Gestión de riesgos de calidad



Excelencia de Laboratorio

- Gestión de instrumentos de Laboratorio
- Personal de Laboratorio
- Asesoramiento y gestión de proyectos
- Laboratorio del futuro



Auditorías a terceros

- API, Excipientes, Intermedios y CMOs
- Dispositivos Médicos y Distribuidores
- Equipos y Proveedores de Software, CROs



Ingeniería de Calidad

- Validación de instalaciones
- Desarrollo de conceptos
- Programas de excelencia operativa
- Eficiencia general de los equipos (OEE)



Cumplimiento de Buenas Prácticas

- Soporte GxP y Preparación a las inspecciones
- Cumplimiento normativo de Dispositivos Médicos
- Entrenamiento y Servicios de Auditoría



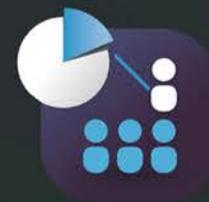
Servicios de Calidad IT

- Continuidad de negocio y recuperación ante desastres
- Calificación de la Infraestructura IT
- Doctor ERP
- Servicios de Ciberseguridad



Asuntos Regulatorios

- Servicios estratégicos de Regulación y Desarrollo a nivel mundial
- Autorizaciones de mercado
- Soporte MDR I IVDR



Entrenamiento

- Aula
- E-Learning
- A medida