

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.11/No.12 | 2023

## Roche y FUNSALUD premian la investigación científica en México

- El Premio a la Investigación Médica Dr. Jorge Rosenkranz se ha convertido en una iniciativa insignia para la comunidad científica en México, a 39 años de su primera edición, continúa reconociendo el gran trabajo de investigación que se hace en México
- En esta edición, además de recibir un número récord de trabajos inscritos, se contó con una mayor participación de instituciones del interior de la República

Roche México y la Fundación Mexicana para la Salud A.C. (FUNSALUD), realizaron la entrega de reconocimientos a los investigadores ganadores de la edición 2023 del Premio a la Investigación Científica Dr. Jorge Rosenkranz.

Desde sus inicios esta iniciativa busca impulsar el desarrollo de la investigación médica científica en nuestro país a través de proyectos realizados por investigadores mexicanos de instituciones de investigación y salud. Una de las premisas de este reconocimiento es fomentar la curiosidad científica y buscar soluciones a las diferentes problemáticas de salud a las que nos enfrentamos como sociedad.

Andrés Bruzual, General Manager de Roche Pharma México, señaló: "Cada tratamiento, intervención, medicación, forma de atención y cuidados posteriores en el campo médico o sistema de atención médica provienen de descubrimientos que no sucedieron de la noche a la mañana, sino a través de años de esfuerzo por parte de investigadores y profesionales médicos. Es por eso, que el legado de 39 años de este premio, nos llena de orgullo pues sólo a través del impulso y reconocimiento de nuestros investigadores e investigadoras lograremos allanar el camino para abordar los desafíos de salud más apremiantes de la población y de los sistemas de salud".

De acuerdo al informe "La carrera contra el reloj para un desarrollo más inteligente" de la UNESCO, en los últimos cinco años, la ciencia, la tecnología y la innovación se han convertido en sinónimos de competitividad económica y modernidad, ya que los países en desarrollo tratan de diversificar sus economías y hacerlas más intensivas en términos de conocimiento. Entre 2014 y

## COMPRA EN NUESTRA TIENDA EN LÍNEA



www.hannainst.com.mx

contacto@hannainst.com.mx

55 5649 1185

55 4320 4811



### ¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?

#### ¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

##### CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
  - Diseño
  - Planeación Estratégica con Canvas

#### ¿Está su Empresa en Crecimiento?

##### CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad

#### ¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

##### ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos

#### ¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

##### CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
- Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

#### ¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

##### LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros

#### ¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

##### RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018

#### ¿Te Actualizas Estratégicamente?

##### CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
  - Coaching
  - Consultoría
  - Formación en Línea



### ¿Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR  
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS  
55 5438-0862  
en\_jimenez@telmexmail.com

# Contenido

## Editorial

Roche y FUNSALUD premian la investigación científica en México

## Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Pacientes con diabetes en riesgo de discapacidad y muerte por males del corazón y daño renal

Diabetes afecta gravemente salud en los riñones de los pacientes mexicanos

Porque los queremos sanos, nosotras también platicamos de la próstata

Inmunización, estrategia clave contra neumonía por neumococo en grupos vulnerables de toda América Latina y el Caribe

¿*Cansancio, piel pálida, menos y pies fríos?* Podría ser esta enfermedad de la sangre

Tres mitos sobre la EPOC y sus factores de riesgo

Se prevén 21 millones de casos nuevos de cáncer en el 2030. ¿*Cómo impacta la detección oportuna del cáncer?*

Más de 9.2 millones de mexicanos tienen diabetes mellitus fuera de control

Prevenir y cuidar: acciones clave frente al repunte de casos en dengue en México

Conociendo el cáncer de pulmón: 7 mitos y realidades que todos debemos conocer

## Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Se pueden prevenir enfermedades de los huesos desde etapas tempranas; el pico de masa ósea se alcanza a los 25 años

La generación de infraestructura adecuada para la salud demanda innovación, inversión con responsabilidad ambiental y social

Salud Digital en México, oportunidad para mejorar la atención médica de los pacientes

3ra. Cumbre Virtual de Diabetes, por una detección y tratamiento oportuno

NeuroResearche 2023, el evento más importante de Latinoamérica en investigación clínica de enfermedades neurológicas y psiquiátricas con especialistas de Francia, Estados Unidos y nuestro país, tuvo lugar en la Ciudad de México

Participan varones más activamente en la búsqueda de un embarazo junto con pareja; también ellos sufren infertilidad

1 Pruebas de antígenos prostáticos clave para reducir en un 50% la mortalidad del cáncer de próstata: Hospitales MAC

4 El cáncer de próstata con crioblación beneficia a los pacientes al no afectar las funciones sexuales

9 Más del 70% de los pacientes con cáncer pulmonar podrían salvar su vida

10 En el Día Mundial de la Diabetes, pongamos atención al dolor neuropático: un desafío para pacientes

10 La Asociación Mexicana de Diabetes se une con Neurobión en favor de los pacientes con diabetes de México

12 Neumonía: Una infección respiratoria grave que requiere atención

14 Especialistas coinciden en promover e impulsar el marco regulatorio de la Industria Farmacéutica

16 Resistencia antimicrobiana: enfermedades resistentes a los medicamentos podrían causar 10 millones de muertos por año para el 2050

17 Quiero Saber Salud y la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. unen lazos en favor de la educación en diabetes

17 La cirugía robótica reduce la estancia hospitalaria del paciente

18 **Temas diversos**  
Se estima que durante 2022 se presentaron alrededor de 16 millones de casos de infecciones respiratorias agudas

19 Cómo entender y ayudar a erradicar la trata infantil con fines de explotación sexual

20 Teva México agradece y apoya proyectos de organizaciones que beneficiarán a pacientes y cuidadores

21 FUNSALUD presenta el "Tablero de indicadores del Sector Salud" Hablando de Salud

21 Conoce al aliado natural que te acompañará en cada caída, dolor o golpe: una planta

21 Varones, más vulnerables ante el suicidio

24 Fórmula para una vida saludable: alimentación inteligente

24 México: impulsor mundial del descenso en las competencias entre los jóvenes en inglés

*siempre es y será trabajo de todas y todos. Sin duda la Investigación es clave para lograr dicho fin, por lo que nos llena de alegría en FUNSALUD seguir sumando junto con Roche en tan importante premio",* añadió Héctor Valle, Presidente Ejecutivo de FUNSALUD.

Durante la edición 2023 se recibieron en total 246 trabajos, en las categorías de investigación básica (79), investigación clínica (98), investigación en epidemiología y Salud pública (54) e investigación biotecnológica (15).

*"Es importante destacar que la cada vez más creciente participación de las mujeres en la investigación médico científica. Este año, alrededor del 40% de los 246 recibidos para el Premio a la investigación médico científica Jorge Rosenkranz, fueron de mujeres. Esto nos habla de la diversidad cada vez más creciente de la que se nutre la ciencia en México",* añadió la doctora Maryet Pérez.

Otro elemento relevante y que también abona al tema de la diversidad, ha sido la variedad de temas que abarcaron los trabajos presentados este año. Esta variedad habla no solo de la curiosidad científica como motor, sino de una profunda vocación social como impulso, pues muchos de los trabajos

## DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por  
**MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.**  
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,  
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,  
C.P. 06850, CDMX, México

**Dirección General de Derechos de Autor**  
Reserva No.04-2007-041813580800-203,  
Licitud de Título, Certificado No.5397.  
Licitud de Contenido Certificado  
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284  
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de  
la responsabilidad exclusiva de los autores.  
Reservados todos los derechos. Prohibida la  
reproducción total o parcial del material  
publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.  
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

**prensa@pharmanews.com.mx**  
**www.pharmanews.com.mx**

**Impresión**  
Impresión-A  
Ramón López Velarde No.52,  
Col. La Cebada Ampliación,  
C.P.01259, CDMX, México

**Email Marketing**  
Publicidad a Color (PAC)

**EDITOR** Alfredo Rodríguez García

**DIRECCIÓN GENERAL** LDG Mónica Rodríguez V.

**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN** Lic. Alfredo Rodríguez V.

**DIRECCIÓN DE DISEÑO** LDG Aida Rodríguez V.

**COORDINACIÓN EDITORIAL** Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

**COORDINACIÓN WEB** Lic. Nadia Sánchez S.  
Ing. Ricardo Rodríguez R.  
Lic. Israel Laguna C.

**SOCIAL MEDIA MANAGER**

**FOTOGRAFÍA** Yamil Rodríguez J.  
Gerardo Marín R.

**VENTA DE PUBLICIDAD** 5520907530

2018, el número de investigadores creció tres veces más rápido (13,7%) que la población global (4,6%). Esto se traduce en 8,854 de investigadores equivalentes a tiempo completo<sup>1</sup>.

*"En Roche estamos muy orgullosos de seguir impulsando la investigación en el país, pero también de haber sido pioneros en incorporar el análisis de sexo y género en todos nuestros planes de I+D, con el objetivo de que para el periodo 2028-2030, utilicemos sistemáticamente estos datos para generar conocimientos basados en esta información (como dosificación y evidencia del mundo real y de esta manera seguir abordando las necesidades no satisfechas en la salud de las mujeres e impulsar innovaciones centradas en sus necesidades",* señaló la Dra. Maryet Pérez, directora médica de Roche México.

Esta alianza entre Roche y FUNSALUD destaca la importancia de la investigación científica y su impacto en la salud de la sociedad. La colaboración entre instituciones es un testimonio de crecimiento y cambio constante, además de potencializar el alcance que tienen este tipo de iniciativas.

*"Cerrar las brechas de acceso a salud en nuestro México,*

se enfocaron en los principales retos de salud en México: diabetes, demencia, enfermedades cardiometabólicas, cáncer y enfermedades raras, por mencionar solo algunas. Cabe decir, además, que este año se recibió un porcentaje importante de trabajos del interior de la República, lo que suma voces y diversidad a la construcción colectiva que es la ciencia.

### Conoce a los ganadores de esta edición

#### Investigación básica

Dr. Luis Alberto Téllez Lima, investigador titular del Instituto de Neurobiología de la Universidad Nacional Autónoma de México. Trabajo: **Control dual de la ingesta de azúcar por dos poblaciones neuronales del núcleo accumbens**

Su trabajo consiste en especificar cual es la función de una región cerebral particular para la regulación del consumo de azúcar y tratar de entender cómo los organismos controlan la nutrición a través de la conducta de alimentación. El núcleo accumbens es una región del cerebro que está conformada principalmente por dos poblaciones neuronales que funcionan como un "conmutador" para el monitoreo de la conducta de alimentación, lo que le permite a dicho núcleo mantener el control tanto del inicio como de la finalización de la ingesta de

# ETPERS

Diseño Gráfico

DISEÑAMOS lo que necesitas...



Internazionale  
IMAGE DESIGNERS  
HAIR STUDIO

MARTES Y JUEVES  
CORTES  
DAMA  
50%

VIERNES  
CORTES  
DELISH  
\$150

PAQUETE GRADUACIÓN  
\$890.00

Peinado + Maquillaje + Esmal

(55) 5523-8753  
Adolfo Prieto 802 • Del Valle • 03100 • CDMX  
@internazionaleimagedesigners

5TA REUNIÓN ANUAL  
Ballets Folkloricos  
AGOSTO • 2019  
CDMX  
Gota en tiempo

Acompañame a mi  
PRE-FIESTA!

Será en Julio  
JUEVES 4  
17:00 a 21:00 hrs.  
del 2019

Beauty FACTORY  
YOUR STYLE • YOUR IMAGE

BFFCar

DESEANDO ME ACOMPAÑEN PARA  
Celebrar mis  
¡Fabulosos!

ESTAN CORDIALMENTE INVITADOS  
EL LUGAR  
City Towers  
Loyola

Wedding invitation with white roses and rings

Wedding invitation with white roses and rings

FERROXCOVELO  
Los Profesionales de tu Panadería  
55 1153 6148

My Baby Shower...  
Facundo  
06 • Oct • 2019

Contáctanos por  
55 • 3716 • 0825

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

azúcar. Los hallazgos de este trabajo ayudarán al desarrollo de métodos para la evaluación in vivo de la eficacia de potenciales terapias y tratamientos para el control del apetito.

### Investigación clínica

Dra. María Fernanda Zavala Miranda, Médico Adscrito de Nefrología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Trabajo: **Osteopontina, un biomarcador sérico que refleja la actividad renal y la respuesta al tratamiento en pacientes mexicanas con Lupus Eritematoso generalizado**

Este trabajo muestra como el lupus eritematoso generalizado (LEG) afecta predominantemente a la población de mujeres jóvenes. La inflamación renal se presenta en 50 a 60% de los casos, de los cuales, uno de cada cinco progresa a enfermedad renal terminal en nuestro país. Muestra como los niveles de osteopontina plasmática (OPNp) están asociados con la inflamación renal, y permiten diferenciar una nefritis lúpica activa de una inactiva, y están asociados con el tipo de respuesta al tratamiento inmunosupresor. Este biomarcador podría evaluarse en la práctica clínica para el diagnóstico y seguimiento de estos pacientes.

### Investigación en epidemiología y salud pública

Dr. Martín Lajous Loaeza, investigador del Instituto Nacional de Salud Pública.

Trabajo: **Supervivencia del cáncer de mama en México entre 2007 y 2016 en mujeres sin seguridad social: un estudio de cohorte retrospectivo**

En este trabajo se analizó la frecuencia de presencia de cáncer de mama en etapas tempranas y avanzadas de la enfermedad, la supervivencia posterior al inicio del tratamiento - financiado por el Seguro popular- de más de 55,000 mujeres a nivel nacional entre 2007 y 2016, usando una base de datos administrativa por reembolso. Los indicadores muestran que el acceso a tratamiento es necesario, pero no suficiente para la supervivencia de las pacientes, el acceso al diagnóstico oportuno es también esencial. En un contexto de cambio en los sistemas de salud, este estudio funciona como línea de base para determinar nuevos esquemas de pago para enfermedades de alto costo.

### Investigación en biotecnología

Dr. Paul Mondragón Terán, director del Centro de Investigación CICATA Unidad Morelos del Instituto Politécnico Nacional.

Trabajo: **Cultivo de células de glioblastoma multiforme en sistema de micro-fluidos como potencial modelo farmacológico**

Este trabajo propone el cultivo de diferentes estirpes celulares que conforman principalmente un tumor (glioblastoma multiforme), de tal manera que se pueda controlar en una laminilla, no solo el número de células, si no la arquitectura y la manera en la que interactúan. De esta manera el sistema de microfluidos, nos permitirá conocer la biogénesis del cáncer y tratar de identificar terapias personalizadas a las que las células de un paciente puedan ser más sensibles.

Durante el evento de premiación se contó con la participación de la Dra. Guadalupe Guerrero, directora general del Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, quien compartió una breve plática en relación a la importancia del impulso a la investigación científica para la mejora en la salud de las mujeres.

En un momento en que la ciencia y la medicina son cruciales, es fundamental seguir estimulando la investigación médica. Estos galardonados representan la pasión y el compromiso de nuestra comunidad científica. Sigamos avanzando en busca del conocimiento y la innovación, pues nuestro futuro depende de ello.

Para conocer más acerca de esta iniciativa visita <https://www.premiorosenkranzmexico.com/>

### Referencia

<sup>1</sup> UNESCO - La carrera contra el reloj para un desarrollo más inteligente. Disponible en <https://www.unesco.org/reports/science/2021/es>



## Boehringer Ingelheim | Eli Lilly and Company Pacientes con diabetes en riesgo de discapacidad y muerte por males del corazón y daño renal

- *El Síndrome Cardiorrenal Metabólico puede afectar el corazón y los riñones de manera simultánea en los pacientes con diabetes<sup>1</sup>*
- *Las enfermedades cardiovasculares y la diabetes ocupan la primera y segunda causa de mortalidad en población adulta en México<sup>2</sup>*
- *Seis de cada diez pacientes con diabetes fallecen por enfermedad cardiovascular en el mundo<sup>3</sup>*
- *La Insuficiencia Cardíaca se presenta en el 40%<sup>4</sup> de los pacientes con diabetes, y la Enfermedad Renal Crónica entre el 30 y 60%<sup>5</sup>*
- *México es sede de la Planta de Producción de Antidiabéticos Orales de Boehringer Ingelheim, una de las más modernas en el continente americano con certificaciones de COFEPRIS, FDA y EMA*

El 50% de los más de 14 millones de adultos con diabetes en México<sup>6</sup> están en riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares<sup>7</sup> y/o Enfermedad Renal Crónica<sup>8</sup>, condiciones que, sin un adecuado control, incrementan el riesgo de discapacidad y muerte en este grupo de pacientes.

En el marco del Mes de la Diabetes y la conmemoración de los 50 años del sitio de Producción de Boehringer Ingelheim en México, especialistas médicos destacaron que existe una estrecha relación entre la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y la Enfermedad Renal Crónica, manifestación conocida como **Síndrome Cardiorrenal Metabólico**, donde el desequilibrio metabólico originado por los elevados niveles de glucosa en sangre puede afectar al corazón y a los riñones simultáneamente, y cuyo deterioro de un órgano puede promover el mal funcionamiento del otro de forma crónica o aguda.<sup>9</sup>

*"La diabetes en sí misma es un factor de riesgo para desarrollar enfermedad cardíaca y renal a través de una serie compleja de eventos fisiopatológicos donde, en ocasiones, no queda claro cuál es el órgano inicialmente dañado.<sup>10</sup> Esta combinación de Síndrome Cardiorrenal y diabetes en los pacientes, se asocia con un mayor riesgo de hospitalización y mortalidad",<sup>11</sup> aseveró la Dra. Guillermina Muñoz, Directora Médica de Boehringer Ingelheim México, Centroamérica y El Caribe.*

*"Sabemos que actualmente más del 60% de las personas con diabetes fallece por enfermedad cardiovascular<sup>12</sup>, y que la*

*relación de pacientes con diabetes que padecen Insuficiencia Cardíaca puede llegar hasta el 40%<sup>13</sup> y entre el 30 a 60% sufren Enfermedad Renal Crónica y, en consecuencia, Insuficiencia Renal<sup>14</sup>, situación que nos obliga a implantar una estrategia médica enfocada en el tratamiento de todas estas variables", enfatizó la especialista.*

Por su parte el Dr. José Gotés Palazuelos, médico endocrinólogo con maestría en Ciencias, Farmacología y Terapéutica, precisó que hay tres características para comprender el Síndrome Cardiorrenal Metabólico: la primera es que tanto corazón como riñones son relevantes en el desarrollo de este síndrome; la segunda, es que la disfunción de estos órganos puede ser aguda o crónica; y la tercera que la afectación de corazón y riñones es bidireccional, lo que produce un círculo vicioso complejo de abordar.<sup>15</sup>

*"Con un alto índice de población con diabetes en nuestro país, se estima que un 58% de los pacientes desconoce que la padece, mientras que siete de cada diez pacientes diagnosticados no tienen un adecuado control de su enfermedad, nos enfrentamos a un importante problema de salud pública que requiere nuevos esquemas médicos de abordaje interdisciplinario, con los que adicionalmente al control óptimo de los niveles de glucosa, se prevengan y traten padecimientos asociados como la Insuficiencia Cardíaca y la Enfermedad Renal Crónica, a fin de salvaguardar la calidad y expectativa de vida de los pacientes", mencionó el endocrinólogo.*

# Posgrados La Salle

## Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

## Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor  
**lasalle.mx** | 800  
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx  
5278-9500 EXT. 1510 a 1514  
© 55-2366-2469

**Campus  
La Salle**

Unidad  
Condesa

# Grandes ideas futuros posibles

La Salle<sup>®</sup>

Aceleramos el cambio  
hacia un futuro brillante





# SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



 55 5649 1185

 55 4320 4811

 [contacto@hannainst.com.mx](mailto:contacto@hannainst.com.mx)

 [www.hannainst.com.mx](http://www.hannainst.com.mx)

 HannainstrumentsMexico



**2024**

**Abril**  
**17 al 19**



[www.expofarma.net](http://www.expofarma.net)

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx

“Conscientes de que las enfermedades cardiovasculares, renales y metabólicas figuran entre las principales causas de mortalidad en México<sup>16</sup> y el mundo, la alianza Boehringer Ingelheim - Lilly continúa enfocando sus esfuerzos en el desarrollo de innovaciones terapéuticas que contribuyan a brindar el tratamiento óptimo para los millones de pacientes que se ven afectados por estas enfermedades”, manifestó la Dra. Guillermina Muñoz.

“Como líderes de la industria, y en conjunto con la comunidad médica, tenemos la responsabilidad de generar conciencia en los pacientes con diabetes, enfermedades cardiovasculares y renales, sobre el impacto que puede tener el Síndrome Cardiorenal Metabólico y avanzar hacia un modelo integral de atención que promueva un mejor pronóstico de salud y calidad de vida para todos”, abundó.

Durante su intervención, Gisela Ayala, Directora Ejecutiva de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C., expuso que un buen control de la diabetes puede retrasar o evitar el desarrollo de complicaciones asociadas<sup>17</sup> a través de una estrategia que incluya la práctica de actividad física regular, una alimentación saludable, el automonitoreo diario de la glucosa y otras pruebas diagnósticas, así como el apego al tratamiento indicado por el médico.

Finalmente, Jordi García, Gerente de Calidad de la Planta de Producción de Boehringer Ingelheim, mencionó que parte del compromiso que la compañía tiene con los pacientes con diabetes es poder garantizar la disponibilidad de las terapias requeridas, y en ese sentido estamos muy orgullosos de que México sea sede de la Planta de Producción de Antidiabéticos Orales, una de las más modernas en el continente con certificaciones por parte de COFEPRIS, FDA y EMA, y único sitio estratégico de producción en América encargado en distribuir medicamentos terminados a más de 50 países.

### Referencias

- Pereira-Rodríguez JE, Boada-Morales L, Niño-Serrato DR, Caballero-Chavarro M, Rincón-Gonzales G, Jaimes-Martín T, et al. Síndrome cardiorenal. Rev Colomb Cardiol. 2017; 24(6):602-13. URL: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2017.05.019>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Estadísticas de defunciones registradas 2022. Comunicado de prensa 419/23. 26 de julio de 2023. URL: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>
- Castillo GA, Aroca G, Buelvas J, Buitrago AF, Carballo V, Cárdenas JM, et al. Recomendaciones para el manejo del riesgo cardiorenal en el paciente con diabetes mellitus tipo 2. Rev colomb cardiol. 2020; 27:3-22. URL: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2020.07.005>
- Parque JJ. Epidemiología, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca en la diabetes. Diabetes Metab J. (2021) 45:146-57. doi:10.4093/DMJ.2020.0282
- Górriz JL, Rico MG, Nuñez J. Tratamiento de la insuficiencia cardíaca en el paciente con insuficiencia renal avanzada. Rev Esp Cardiol Supl. 2019; 18:31-9. URL: [http://dx.doi.org/10.1016/s1131-3587\(20\)30007-8](http://dx.doi.org/10.1016/s1131-3587(20)30007-8)
- International Diabetes Federation. (2021), IDF Diabetes Atlas 10th Edition. URL: <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>
- Sociedad Española de Médico Generales y de Familia; Documento SEMG de Manejo y Derivación de la diabetes

mellitus tipo 2 (DM2) en Atención Primaria: Aproximación – Valoración de la insuficiencia cardíaca y síndrome cardiorenal en paciente con diabetes mellitus tipo 2; 2022: 26-40. URL: [https://www.semg.es/images/2022/Documentos/MANEJO\\_Y\\_DERIVACION\\_EN\\_DIABETES\\_TIPO\\_2.pdf](https://www.semg.es/images/2022/Documentos/MANEJO_Y_DERIVACION_EN_DIABETES_TIPO_2.pdf)

- Thomas MC, et al. Changing epidemiology of type 2 diabetes mellitus and associated chronic kidney disease. Nat Rev Nephrol. 2016;12(2):73-81.
- Pereira-Rodríguez JE, Boada-Morales L, Niño-Serrato DR, Caballero-Chavarro M, Rincón-Gonzales G, Jaimes-Martín T, et al. Síndrome cardiorenal. Rev colomb cardiol. 2017;24(6):602-13. URL: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2017.05.019>
- Sociedad Española de Médico Generales y de Familia; Documento SEMG de Manejo y Derivación de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en Atención Primaria: Aproximación – Valoración de la insuficiencia cardíaca y síndrome cardiorenal en paciente con diabetes mellitus tipo 2; 2022: 26-40. URL: [https://www.semg.es/images/2022/Documentos/MANEJO\\_Y\\_DERIVACION\\_EN\\_DIABETES\\_TIPO\\_2.pdf](https://www.semg.es/images/2022/Documentos/MANEJO_Y_DERIVACION_EN_DIABETES_TIPO_2.pdf)
- Méndez Fernández AB, Vergara Arana A, Olivella San Emeterio A, Azancot Rivero MA, Soriano Colome T and Soler Romeo MJ (2023) Cardiorenal syndrome and diabetes: an evil pairing. Front. Cardiovasc. Med. 10:1185707. doi: 10.3389/fcvm.2023.1185707 URL: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fcvm.2023.1185707/full#B4>
- Castillo GA, Aroca G, Buelvas J, Buitrago AF, Carballo V, Cárdenas JM, et al. Recomendaciones para el manejo del riesgo cardiorenal en el paciente con diabetes mellitus tipo 2. Rev colomb cardiol. 2020; 27:3-22. URL: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2020.07.005>
- Parque JJ. Epidemiología, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca en la diabetes. Diabetes Metab J. (2021) 45:146-57. doi: 10.4093/DMJ.2020.0282
- Górriz JL, Rico MG, Nuñez J. Tratamiento de la insuficiencia cardíaca en el paciente con insuficiencia renal avanzada. Rev Esp Cardiol Supl. 2019; 18:31-9. URL: [http://dx.doi.org/10.1016/s1131-3587\(20\)30007-8](http://dx.doi.org/10.1016/s1131-3587(20)30007-8)
- Alprecht-Quiroz, Paola et al. Síndrome cardiorenal: aspectos clínicos y ecocardiográficos. Arch. Cardiol. Méx. 2020, vol.90, n.4 URL: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-99402020000400503&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402020000400503&lng=es&nrm=iso)
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Estadísticas de defunciones registradas 2022. Comunicado de prensa 419/23. 26 de julio de 2023. URL: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS); Diabetes: Datos y Cifras, abril de 2023. URL: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- García-Donaire JA, Ruilope LM. Cardiovascular and Renal Links along the Cardiorenal Continuum. Int J Nephrol. 2011; 2011:975782.
- Leon BM, Maddox TM. Diabetes and cardiovascular disease: Epidemiology, biological mechanisms, treatment recommendations and future research. World J Diabetes. 2015;6(13):1246-58.
- Thomas M, Cooper M, Zimmet P. Changing epidemiology of type 2 diabetes mellitus and associated chronic kidney disease. Nat Rev Nephrol. 2015; 12:73-81.



<https://www.boehringer-ingelheim.com/mx/>



## Bayer Diabetes afecta gravemente salud en los riñones de los pacientes mexicanos

- En México, se han registrado 30,432 nuevos casos de diabetes durante el primer semestre de 2023<sup>1,2</sup>
- La diabetes es detonante de múltiples complicaciones, entre las que destacan la enfermedad cardiovascular y la enfermedad renal crónica<sup>3</sup>

Durante poco más de dos décadas, la diabetes ha sido identificada como una de las causas principales de fallecimiento en la población de México,<sup>4</sup> ocupando el segundo lugar como país latinoamericano y el sexto en el mundo con la más alta prevalencia de diabetes.<sup>5</sup> Si la enfermedad por sí misma ya es sumamente grave, cabe destacar que también es un detonante de otros padecimientos como la enfermedad renal crónica (ERC), pues afecta al 11% de la población general mexicana y la enfermedad cardiovascular, que es la principal causa de mortalidad en estos pacientes.<sup>3</sup>

Ante ello, Bayer México se suma a las iniciativas dentro del marco del Día Mundial de la Diabetes para acercar la innovación a quienes más lo necesitan, ya que los especialistas afirman que su innovadora molécula Finerenona, continúa otorgando beneficios en los pacientes con diabetes tipo 2 (DT2) para frenar la progresión de la ERC y, además prevenir eventos cardiovasculares.

“Finerenona ha demostrado ser un avance significativo en el tratamiento de pacientes con diabetes y enfermedad renal crónica. Sus beneficios son notables, puesto que ayuda a mitigar el deterioro de la función renal y reduce considerablemente el riesgo de eventos cardiovasculares mayores, marcando un hito importante en la atención integral de estos pacientes; siendo una molécula específicamente diseñada para la protección del corazón y los riñones. A pesar de esto y de las múltiples herramientas terapéuticas

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

actuales, aún queda mucho trabajo por hacer para disminuir los nuevos casos", agregó la Dra. Karen Andrade, gerente médico de Bayer México.

Durante el segundo trimestre de 2023, los estados que reportaron un mayor número de casos diagnosticados de diabetes tipo 2 fueron Tabasco, Jalisco, Puebla y la Ciudad de México con el 36% del total de los casos del país. Cabe resaltar que la cifra de nuevos casos de diagnósticos en las plazas mencionadas se duplicó en comparación con los diagnósticos de los primeros tres meses del año, aumentando la cifra a 30,432 durante el primer semestre de 2023.<sup>1,2</sup> Esto es de gran relevancia ya que al menos el 25% de los pacientes con diabetes tipo 2, desarrollarán algún grado de ERC en México y en mayor grado, eventos cardiovasculares mayores.

Lograr un diagnóstico oportuno tanto de la diabetes tipo 2, como de sus complicaciones, ha sido un desafío con el que México se ha encontrado en un gran cúmulo de enfermedades. Se estima que solo uno de cada 100 pacientes con DT2 tiene acceso a una evaluación de función renal y, por ende, a un diagnóstico adecuado de la ERC.<sup>6</sup> La limitación en la disponibilidad de estas evaluaciones representa un obstáculo significativo para la identificación temprana de la ERC en pacientes con DT2, lo que subraya la necesidad apremiante de continuar creando iniciativas de valor que contribuyan a una mejora en los diagnósticos de los pacientes mexicanos.

Así mismo, la detección oportuna de los factores de riesgo cardiovascular en este grupo de pacientes (entre ellos la presencia de albúmina en orina), es clave para prevenir eventos mayores y hospitalizaciones por los mismos, ya que es la primera causa de muerte en pacientes con enfermedad renal crónica y diabetes.

"En un acceso más amplio a tratamientos y terapias, se destaca la necesidad de concientizar sobre la importancia de cuidar los riñones y el corazón, como parte integral de la prevención y control de la diabetes tipo 2. El acceso temprano a evaluaciones del riesgo cardiovascular y renal, así como terapias innovadoras como Finerenona son pasos cruciales hacia un futuro más saludable", concluyó la Dra. Karen Andrade.

### Referencias

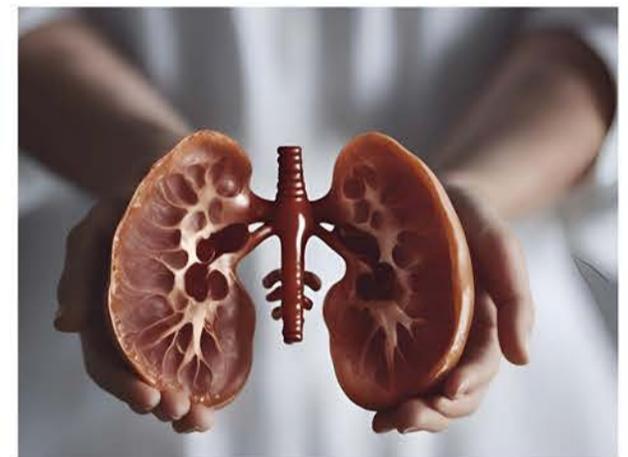
- 1 Secretaría de Salud. (2023). Informe Trimestral de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria Diabetes Mellitus Tipo 2. Corte al 03 de julio del 2023. Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles. Consultado el 16 de octubre de 2023. Disponible en [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/847285/InformeTrimestralSVEHDMT2\\_2TRIMESTRE2023\\_2\\_1\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/847285/InformeTrimestralSVEHDMT2_2TRIMESTRE2023_2_1_.pdf)
- 2 Secretaría de Salud. (2023). Informe Trimestral de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria Diabetes Mellitus Tipo 2. Corte al 03 de abril del 2023. Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles. Consultado el 16 de octubre de 2023. Disponible en [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/822041/SVEHDMT2\\_1ETRIM\\_2023.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/822041/SVEHDMT2_1ETRIM_2023.pdf)
- 3 Méndez-Durán, A. (2021). Evolución del tratamiento sustitutivo de la función renal en México en los últimos 10 años. Nefrología, 41(1), 82-83. Consultado el 12 de octubre de 2023. Disponible en <https://doi.org/10.1016/j.nefro.2020.02.004>

j.nefro.2020.02.004

- 4 Instituto Nacional de Salud Pública. (2020). Diabetes en México. Secretaría de Salud. Consultado el 13 de octubre de 2023. Disponible en <https://www.insp.mx/avisos/3652-diabetes-en-mexico.html>
- 5 Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (SECTEI). (2021). Comunicado México, Segundo País En América Latina Con Prevalencia De Diabetes. Gobierno de la Ciudad de México. Consultado el 12 de octubre de 2023. Disponible en <https://sectei.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/mexico-segundo-pais-en-america-latina-con-prevalencia-de-diabetes>
- 6 Szczech LA, et al. PLoS One 2014;9e110535.



www.bayer.com.mx



## Bayer

### Porque los queremos sanos, nosotras también platicamos de la próstata

- Se realiza el primer conversatorio, exclusivamente femenino, sobre el impacto que tiene una próstata enferma en la familia y en la sociedad
- Anualmente son más de 7 mil 500 familias las que pierden a un ser querido por este tipo de cáncer

Hace algunos días se dieron cita un grupo de mujeres para platicar públicamente sobre la próstata, pues noviembre es el mes designado mundialmente para hacer consciencia sobre la importancia de la salud del hombre y de uno de los diagnósticos más tardíos que se realizan: el cáncer de próstata. Las características de esta enfermedad, de quien lo padece y de su entorno llevaron a facilitar un entorno seguro, amoroso, empático y respetuoso para platicar al respecto.

El conversatorio fue facilitado por la periodista Pamela Cerdeira, y contó con el testimonio de la Lic. Elizabeth de la Vega, familiar de una persona con el padecimiento, la presencia de la Lic. Mariana Castro, Fisioterapeuta - Rehabilitadora de Piso Pélvico, la Dra. Onix Garay, Comisionada de Control y Planeación de Quimioterapia y Radioterapia en la Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad del IMSS y Presidenta del Consejo Mexicano de Certificación en Radioterapia, la Sra. Mayra Galindo, Presidenta de la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer, la Dra. Perla Pérez, Oncóloga especialista en Cáncer de Próstata, y la Dra. Fernanda Prado, Gerente Médico en Bayer México.

Hablar de este tema en nuestro país es crucial, pues el 70% (17 mil 500) de los casos de cáncer de próstata que se detectan al año se encuentran ya en etapas muy avanzadas y más de 7 mil 500 familias pierden a un ser querido por esta enfermedad. Ante este panorama, Bayer, a través de la iniciativa #MoBemberConBdeBayer, promovió este espacio de diálogo para escuchar las voces de quienes acompañan al hombre durante su proceso: las mujeres.

Para acceder a la grabación completa del Conversatorio Femenino sobre Cáncer de Próstata, te invitamos a acceder a la cuenta de Facebook oficial de Bayer México, donde ha quedado guardada la sesión [https://linktr.ee/Bayer\\_Mexico](https://linktr.ee/Bayer_Mexico).



## Pfizer

### Inmunización, estrategia clave contra neumonía por neumococo en grupos vulnerables de toda América Latina y el Caribe

- Las vacunas conjugadas contra el neumococo han demostrado un substancial impacto contra la enfermedad,<sup>1</sup> por lo que la Organización Mundial de la



**EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO**  
**2024**  
**9na edición**

**2 y 3 de**  
**Octubre**



**Los mejores y  
más importantes  
proveedores de  
material para  
tu laboratorio**



[www.expodiclab.com](http://www.expodiclab.com)



[expo@diclab.com.mx](mailto:expo@diclab.com.mx)



56 2053 1973

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx | pharmanews.mx | @pharmanewsmx

**Salud recomienda su uso en los programas de vacunación infantil sistemática en todos los países, especialmente en aquellos con alta mortalidad infantil?**

- Se estima que, la neumonía causa 2,5 millones de muertes al año en todo el mundo y sigue siendo la principal causa de muerte infecciosa, esta afecta con mayor frecuencia a niños menores de 5 años y adultos mayores de 60<sup>3</sup>

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, advierte que, todos los días muere al menos un niño cada 45 segundos a causa de la neumonía, siendo la enfermedad infecciosa que más muertes ocasiona en niños de todo el mundo.<sup>4</sup> Sin dejar de lado que, los adultos mayores de 65 años, también tienen un riesgo mayor, pues, el sistema inmunitario generalmente se debilita a medida que se envejece.<sup>5</sup>

Dadas las cifras, es importante tener en cuenta que, la neumonía puede ser una infección respiratoria grave, por esta razón se deben tomar medidas para intentar prevenirla.<sup>6</sup>

Cabe destacar que, la neumonía representa el 81% de las causas de muertes por infecciones neumocócicas,<sup>1</sup> por lo que resulta fundamental redoblar esfuerzos a fin de evitar infecciones respiratorias agudas que provoquen hospitalizaciones y fallecimientos.<sup>7</sup>

En la región, el neumococo es el segundo agente que causa neumonías adquiridas en la comunidad que requieren hospitalización, sólo después del virus sincicial respiratorio. Si bien la susceptibilidad a las infecciones por neumococo es universal, estas son más frecuentes entre los 2 meses y los tres años y también después de los 65 años.<sup>1</sup>

Rumbo al Día Mundial de la Neumonía –a conmemorarse el 12 de noviembre–, Gabriela Abalos, Líder Médica de Vacunas para Latinoamérica de Pfizer, advierte que más de 95% de todos los episodios de neumonía clínica y más de 99% de muertes por neumonía que sufren los niños menores de 5 años en todo el mundo se producen en los países de bajos y medios ingresos.<sup>1</sup>

*“Ante esta situación, las vacunas conjugadas contra el neumococo (PCV, por sus siglas en inglés) han disminuido la mortalidad, morbilidad y discapacidad infantil asociadas a la enfermedad neumocócica.<sup>2</sup> La identificación de serotipos varía según la región geográfica, edad y periodo de estudio; 6 a 11 de los serotipos más comunes causan aproximadamente 70% de todas las infecciones invasoras en niños en el mundo, de esto, los serotipos 6A y 19A fueron asociados a neumonías bacterianas.<sup>1</sup> Las vacunas conjugadas actuales han demostrado un substancial impacto contra las neumonías generadas por los diferentes serotipos presentes<sup>1</sup>”, resalta.*

Cada año, la neumonía causa la muerte de más de 300 mil personas en el continente americano.<sup>8</sup> Si bien el impacto de esta enfermedad alcanza a todos los grupos etarios, las infecciones por neumococo se presentan con mayor frecuencia en los extremos de la vida,<sup>1,3</sup> en el caso de los niños las cifras nos muestran que, cada año, más de 700.000 niños menores de cinco años mueren de neumonía, de los cuales más de 153.000 son recién nacidos, un grupo especialmente vulnerable a la infección.<sup>4</sup> Siendo no menos alentador el panorama para los adultos mayores.<sup>5</sup>

Con base en estas cifras, esta enfermedad se ubica como la quinta causa principal de muerte, sólo por debajo de las cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y cáncer de pulmón, y por encima de la nefropatía, alzheimer, diabetes, cirrosis y cáncer colorrectal.<sup>9</sup>

Una de las principales estrategias de prevención contra la neumonía es la vacunación, especialmente en los países que luchan con una doble carga de neumonía entre niños y adultos: *“El uso rutinario de vacunas contra la neumonía en niños ha cambiado sustancialmente la epidemiología de la enfermedad. En niños pequeños vacunados, la enfermedad a consecuencia de serotipos para los que hay vacunas se ha reducido a niveles insignificantes.<sup>10</sup> Adicionalmente, estudios han demostrado los programas de vacunación entre la población infantil conducirán, en promedio, a una protección sustancial entre toda la población en el transcurso de una década. Esta protección indirecta deberá ser considerada al evaluar la vacunación de grupos de mayor edad<sup>10</sup>”,* destaca la Dra. Morales.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), desde el año 2000 la vacuna neumocócica conjugada (PCV por sus siglas en inglés) ha sido introducida en la región, y desde diciembre de 2019, 37 países y territorios cuentan ya con al menos una de las dos vacunas neumocócicas en sus programas regulares.<sup>1</sup>

### Referencias

- 1 Organización Panamericana de la Salud. Neumococo. Disponible en <https://www.paho.org/es/temas/neumococo> Consultado el 7/11/2023.
- 2 OMS. Inmunización, vacunas y biológicos. Medición del impacto de la vacunación conjugada contra Streptococcus pneumoniae y Haemophilus influenzae tipo B. Reporte digital. Consultado el 27/10/2023.
- 3 Asociación Española de Vacunología. 12 de noviembre: Día Mundial contra la Neumonía. Disponible en <https://www.vacunas.org/12-de-noviembre-dia-mundial-contra-la-neumonía/> Consultado 1/11/2023.
- 4 UNICEF. La neumonía infantil: todo lo que debes saber. Disponible en <https://www.unicef.org/es/historias/neumonía-infantil-lo-que-debes-saber> Consultado 1/11/2023.
- 5 Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre. Neumonía. Causas y factores de riesgo. Disponible en <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/neumonía/causas> Consultado 3/11/2023.
- 6 Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre. Neumonía. Prevención. Disponible en <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/neumonía/prevención> Consultado 3/11/2023.
- 7 OPS. Infografía – Enfermedades prevenibles por vacunación: Neumococo 2022. Reporte digital. Consultado el 27/10/2023.
- 8 Pneumolight. 3ra. Conferencia Global por el Día Mundial de la Neumonía. Reporte digital. Consultado el 30/10/2023.
- 9 Pneumolight. 3ra. Conferencia Global por el Día Mundial de la Neumonía. Reporte digital. Consultado el 27/10/2023.
- 10 Tinevimbo Shiri, Samik Datta, Jason Madan, Alexander Tsertsvadze, Pamela Royle, Matt J Keeling, Noel D McCarthy, Stavros Petrou. Indirect effects of childhood pneumococcal conjugate vaccination on invasive pneumococcal disease: a systematic review and meta-analysis. 2017. Reporte digital. Consultado el 27/10/2023.

 [www.pfizer.com.mx](http://www.pfizer.com.mx)



## Bristol Myers Squibb ¿Cansancio, piel pálida, manos y pies fríos? Podría ser esta enfermedad de la sangre

- Considerado como un tipo de cáncer de la sangre<sup>1</sup>, el síndrome mielodisplásico (SMD) es un grupo de enfermedades en que la médula ósea no produce suficientes células sanguíneas sanas<sup>2</sup>
- La anemia se presenta en 8 de cada 10 personas diagnosticadas con SMD<sup>3</sup>; de ellas, hasta 90% requerirán una o más transfusiones de sangre durante la evolución de su enfermedad<sup>4</sup>
- Adultos mayores con edad media entre 65 y 70 años<sup>5</sup>, fumadores, quienes recibieron quimioterapias previas o han tenido exposición prolongada a benceno en el lugar de trabajo, están en mayor riesgo de desarrollarlo<sup>6</sup>
- En el marco del Día Mundial de los Síndromes Mielodisplásicos (25 de octubre)<sup>7</sup>, Bristol Myers Squibb (BMS) hace un llamado a la población mexicana a realizarse estudios de sangre para diagnosticar y tratar a tiempo esta condición de salud

Cansancio, debilidad, falta de aire o mareos son síntomas de la anemia<sup>8</sup> que muchas veces se atribuyen erróneamente a los adultos mayores como “achaques” de la edad, sin saber que ésta puede ser una señal de advertencia de una enfermedad grave<sup>8</sup>.

El Dr. Daniel Franco de la Torre, especialista del área de Hematología en Bristol Myers Squibb (BMS) México, explicó que en la mayoría de los casos la presencia de dicha condición en adultos, que también puede incluir dolores de cabeza, piel pálida, y manos y pies fríos<sup>8</sup>, puede deberse al llamado síndrome mielodisplásico (SMD), un grupo de trastornos de la médula ósea<sup>1</sup> que ocurren cuando las células madre sanguíneas de vuelven anormales como resultado de cambios genéticos (mutaciones)<sup>4</sup>.

Cuando la médula ósea no funciona adecuadamente, no puede producir células sanguíneas sanas, por lo que, además de anemia o disminución de la cantidad de glóbulos rojos, los



**AFDM A.C.**

## **Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.**

### **MISIÓN:**

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

### **VISIÓN:**

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

### **VALORES:**

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

### **CONTACTO**

**ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS**  
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02    📞 33 39 57 93 64  
[administracion@afdm.com.mx](mailto:administracion@afdm.com.mx)

más de  
**40 AÑOS**  
capacitando a

**LA INDUSTRIA  
FARMACÉUTICA  
Y DE  
DISPOSITIVOS  
MÉDICOS  
DEL OCCIDENTE  
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación  
Abiertos y Cerrados**

•  
**Seminarios**

•  
**Mesas de Trabajo**

•  
**Cursos con  
Autoridades Regulatorias**

•  
**Encuentros Regulatorios  
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA  
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de  
Nuestros Sigüientes  
Cursos Online!**

**2023**

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx | pharmanews.mx | @pharmanewsmx

pacientes pueden presentar infecciones frecuentes o graves debido a la escasez de glóbulos blancos, así como moretones o hemorragias por bajo recuento de plaquetas<sup>4</sup>.

Considerado como un tipo de cáncer de la sangre<sup>1</sup>, el SMD se manifiesta principalmente en personas con una edad media entre 65 y 70 años<sup>5</sup>, siendo más común en hombres, en quienes recibieron quimioterapias previas, presentan algún síndrome hereditario, fuman o han tenido exposición prolongada a altas dosis de radiación o al benceno<sup>6</sup>. "Como no suele provocar síntomas al principio, con frecuencia pasa desapercibido. De hecho, muchas veces se atribuye a la edad o se confunde con comorbilidades (una o más enfermedades en la misma persona), dificultando el diagnóstico y tratamiento"<sup>5</sup>, comentó el especialista.

Por ello, en el marco del Día Mundial de los Síndromes Mielodisplásicos, que se conmemora cada 25 de octubre<sup>7</sup>, Franco de la Torre resaltó la importancia de que los mexicanos se realicen un análisis de sangre de rutina y, si en éste se observan signos de anemia o bajos niveles de otras células sanguíneas, es importante acudir con el médico hematólogo, especialista en enfermedades de la sangre<sup>1</sup>, para ayudarlos con la detección y el tratamiento oportunos.

En ese sentido, comentó que la elección del tratamiento se basa en el riesgo de mortalidad, edad, comorbilidades, progresión hacia LMA y preferencia del paciente<sup>16</sup>. Además de las transfusiones, éste puede consistir en medicamentos inmunomoduladores que modifican al sistema inmunitario o los denominados factores de crecimiento, que estimulan la producción de células sanguíneas; trasplante de médula ósea; o participación en ensayos clínicos<sup>11</sup>.

Se estima que, a nivel mundial, el SMD tiene una incidencia de 4.9 por cada 100,000 personas-año<sup>16</sup>. En Latinoamérica se ha observado una ausencia casi absoluta de datos epidemiológicos<sup>17</sup> y México no es la excepción; el país no cuenta con información estadística debido a la carencia de estudios al respecto<sup>18</sup>.

Dado que existe un gran desconocimiento sobre este tipo de afecciones de la sangre, el Dr. Daniel Franco de la Torre, hizo hincapié en la necesidad de generar campañas informativas que no sólo promuevan la consulta oportuna con el hematólogo, sino que también hagan visible los aspectos físicos, sociales y emocionales a los que se enfrentan en el día a día los pacientes, sus familiares y cuidadores. Por ello, para conocer más sobre la relación entre el SMD y la anemia, BMS desarrolló un video informativo que la gente puede visualizar en YouTube (<https://n9.cl/f0ldj>) o al escanear el código QR.



Finalmente, sostuvo que la conmemoración de los días mundiales son una fecha relevante para continuar impulsando la importancia de que los adultos mayores con síndrome mielodisplásico vivan sin limitaciones. Esto implica "facilitarles el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos que tengan un impacto positivo en su salud y bienestar".

### Referencias

<sup>1</sup> Kestler González Krysta, Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (2018), Síndromes Mielodisplásicos, Guía para pacientes y familiares, 09 de

octubre de 2023, de Asociación de pacientes de Linfoma, Mieloma, Leucemia y Síndromes Mieloproliferativos (AEAL). Sitio web: [http://www.aeal.es/nueva\\_web/wp-content/uploads/2018/02/GUIA\\_SMD\\_AEAL.pdf](http://www.aeal.es/nueva_web/wp-content/uploads/2018/02/GUIA_SMD_AEAL.pdf)

<sup>2</sup> MD Anderson Madrid (2022), El cáncer de la A a la Z, Síndrome Mielodisplásico, 21 de septiembre de 2023, de MD Anderson Cancer Center. Sitio web: <https://mdanderson.es/elcancer/elcancerdelaaalaz/sindrome-mielodisplastico>

<sup>3</sup> Fernández Delgado Norma y Hernández Ramírez Porfirio, Instituto de Hematología e Inmunología (2000), Síndrome mielodisplásico, I. Biología y clínica, 09 de octubre de 2023, de Revista Cubana de Hematología, Inmunología y Hemoterapia. Sitio web: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-0289200000100001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-0289200000100001)

<sup>4</sup> Amy Elizabeth DeZern (2019), Síndromes Mielodisplásicos, información más reciente para pacientes y cuidadores, 09 de octubre de 2023, de Leukemia & Lymphoma Society. Sitio web: [https://www.lls.org/sites/default/files/file\\_assets/PS22S\\_SPAN\\_MDS\\_Booklet\\_2019.pdf](https://www.lls.org/sites/default/files/file_assets/PS22S_SPAN_MDS_Booklet_2019.pdf)

<sup>5</sup> Cataño Pulgarín Juan Camilo, Franco Tavera Oscar Andrés et al., Síndrome mielodisplásico: aspectos básicos y abordaje diagnóstico, enero - junio de 2021, Volumen 8, Número 1, 09 de octubre de 2023, de Revista Colombiana de Hematología y Oncología. Sitio web: [https://www.researchgate.net/publication/355017403\\_Sindrome\\_mielodisplastico\\_aspectos\\_basicos\\_y\\_abordaje\\_diagnostico](https://www.researchgate.net/publication/355017403_Sindrome_mielodisplastico_aspectos_basicos_y_abordaje_diagnostico)

<sup>6</sup> Equipo de redactores y editores médicos de la American Cancer Society (ACS) (2018), Factores de riesgo de los síndromes mielodisplásicos, 09 de octubre de 2023, de ACS. Sitio web: <https://www.cancer.org/es/cancer/sindrome-mielodisplastico/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>

<sup>7</sup> Fundación Josep Carreras (2020), Día Mundial de los Síndromes Mielodisplásicos, 09 de octubre de 2023, de Fundación Josep Carreras. Sitio web: <https://www.fcarreras.org/es/DMdSM>

<sup>8</sup> Personal de Mayo Clinic (2022), Anemia, Descripción General, 09 de octubre de 2023, de Mayo Clinic. Sitio web: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>

<sup>9</sup> MedlinePlus (2021), Síndromes Mielodisplásicos, 09 de octubre de 2023, de Biblioteca Nacional de Medicina del Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos. Sitio web: <https://medlineplus.gov/spanish/myelodysplasticsyndromes.html#>

<sup>10</sup> National Institute on Drug Abuse (2023), La comorbilidad, 09 de octubre de 2023, National Institutes of Health. Sitio web: <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/la-comorbilidad#>

<sup>11</sup> Z. Madrazo-González, A. García-Barras et al. (2011), Actualización en anemia y terapia transfusional, 09 de octubre de 2023, de Medicina Intensiva, Vol. 35. Núm. 1. páginas 32-40, DOI: 10.1016/j.medin.2010.03.013. Sitio web: <https://scielo.isciii.es/pdf/medinte/v35n1/revision.pdf>

<sup>12</sup> National Comprehensive Cancer Network (2021), Síndromes Mielodisplásicos, 09 de octubre de 2023, de National Comprehensive Cancer Foundation. Sitio web: <https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/mds-spanish-patient.pdf>

<sup>13</sup> Equipo de redactores y editores médicos de la American Cancer Society (ACS) (2018), ¿Qué son los síndromes mielodisplásicos?, 09 de octubre de 2023, de ACS. Sitio web: <https://www.cancer.org/es/cancer/sindrome-mielodisplastico/acerca/que-es-sindrome-mielodisplastico.html>

<sup>14</sup> Grupo Español de Síndromes Mielodisplásicos (GESMD) (2019), ¿Cuáles son los tipos de síndrome mielodisplásico?, 09 de octubre de 2023, de GESMS. Sitio web: <https://www.gesmd.es/sindromes-mielodisplasticos/smd-tipos/>

<sup>15</sup> González Cruz Enrique de Jesús, Díaz Contreras Alicia et al., Centro estatal de cancerología "Dr. Miguel Dorantes Mesa" (CECAN) (2019), Manual de tinciones citoquímicas especiales en hematología, 09 de octubre de 2023, de CECAN. Sitio web: <https://cms.ifcc.org/media/478752/manual-de-tinciones-citoquimicas-especiales.pdf>

<sup>16</sup> Mario Andrés Hernández-Somerson, Gustavo Huertas-Rodríguez et al, Colegio de Medicina Interna de México (CMIM) (2022), Síndromes mielodisplásicos: una actualización para el médico no hematólogo, 09 de octubre de 2023, de Med Int Méx 2022; 38 (2): 366-377. Sitio web: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2022/mim222n.pdf>

<sup>17</sup> Camacho Ayola Adys Isabel, Montoya Castillo Mariana et al., Factores de riesgo asociados a síndrome mielodisplásico: una revisión sistemática exploratoria (2021), Especialización en Epidemiología, 09 de octubre de 2023, de Facultad de Medicina de la Universidad CES, Medellín, Colombia. Sitio web: <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5626/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=5&isAllowed=y>

<sup>18</sup> Consejo de Salubridad General (2009), Diagnóstico y tratamiento del Síndrome Mielodisplásico, evidencias y recomendaciones, 09 de octubre de 2023, de Gobierno de México. Sitio web: <http://www.facmed.unam.mx/sg/css/GPC/SIDSS-GPC/gpc/docs/IMSS-407-10-ER.pdf>



<https://www.bms.com/mx>



## GSK México Tres mitos sobre la EPOC y sus factores de riesgo

• **La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es la décima causa de muerte en México<sup>1</sup>, por lo que es importante crear conciencia sobre la importancia de su diagnóstico temprano y tratamiento oportuno**

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, mejor conocida como EPOC, es un padecimiento respiratorio que afecta a

# ¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

## Six Sigma

S.A de C.V.

### ¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

#### CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
- Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



### ¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

#### LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



### ¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

#### RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018



### ¿Está su Empresa en Crecimiento?

#### CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad



### ¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

#### ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



### ¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

#### CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
- Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

### ¿Te Actualizas Estratégicamente?

#### CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
- Gestión por Procesos
- Coaching
- Consultoría
- Formación en Línea



## ¡Consúltenos!

**CONSULTOR SENIOR**  
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS  
☎ 55 5438-0862  
✉ en\_jimenez@telmexmail.com



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsxm

millones de personas en el mundo y que, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), para 2030 será la tercera causa más importante de mortalidad.<sup>2</sup> En México, de acuerdo con datos del INEGI, la EPOC fue la décima causa de muerte en 2022 causando 18,560 defunciones.<sup>1</sup>

Este padecimiento se caracteriza por la obstrucción del flujo de aire en los pulmones y, aunque generalmente se asocia a la exposición crónica al humo del tabaco, existen otros factores de riesgo que pueden desencadenar esta enfermedad.

*"Es importante hacer conciencia sobre las enfermedades respiratorias crónicas, pues afectan a una parte importante de la población. En México se estima que el 10% de las personas tienen EPOC, por lo que es importante fomentar el diagnóstico temprano y tratamiento oportuno para lograr el control, así como mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el padecimiento",* explicó el Dr. Marco Polo Macías, Gerente Médico para el área Respiratoria en GSK México

En el marco de Día Mundial de la EPOC, el experto explica los tres mitos más comunes de esta enfermedad crónica.

- Sólo la desarrollan los fumadores.** El cigarro no es el único factor de riesgo, la mala calidad del aire en el interior de los hogares debido al uso de combustibles de biomasa sólida, como la leña, aumenta el riesgo de padecer EPOC, así como la exposición prolongada a ciertos químicos, como los pesticidas, los cuales pueden causar daño a los pulmones.<sup>2</sup>
- Es exclusiva de personas mayores de 60 años.** Aunque es cierto que la EPOC es más frecuente en las personas mayores de 60 años, también puede presentarse en adultos entre 20 y 50 años. De hecho, de acuerdo a un estudio realizado en Estados Unidos, entre las personas de 20 a 50 años, la prevalencia de EPOC fue 1.64%.<sup>4</sup>
- Sólo afecta los pulmones.** Al igual que otras enfermedades crónicas, la EPOC puede afectar la calidad de vida de las personas que viven con el padecimiento, causando que se aislen de algunas actividades sociales y que sean más propensos a trastornos como la depresión y ansiedad.<sup>5</sup> Además, las personas que viven con EPOC tienen un mayor riesgo de desarrollar infecciones pulmonares, cáncer de pulmón, enfermedades del corazón, debilidad en los músculos y osteoporosis.<sup>2</sup>

De acuerdo al análisis de Global Burden of Disease, en los últimos años el consumo de tabaco ha disminuido en gran cantidad, sin embargo, el grado de contaminación ambiental continúa aumentando, por lo tanto, el impacto en la salud pública y el aumento en enfermedades respiratorias como la EPOC, el asma, entre otras, se ha vuelto más crítico.

Si bien, la EPOC no es curable, existen tratamientos que pueden retrasar su progresión, por lo que la correcta adherencia es esencial para su control. *"Para conocer las distintas opciones terapéuticas disponibles y definir la más adecuada, es necesario consultar a un neumólogo, médico especialista en enfermedades respiratorias, así como contar con un tratamiento personalizado que tome en cuenta las necesidades, la gravedad de la enfermedad y el estilo de vida de la persona",* explicó el Dr. Marco Polo Macías.

Además, durante la temporada invernal, es necesario que las personas que viven con la EPOC, sean especialmente

cuidadosas, pues las bajas temperaturas y un tratamiento no adecuado pueden causar exacerbaciones de la enfermedad que pueden resultar en hospitalizaciones. En este sentido la vacunación anual contra enfermedades como influenza y COVID-19, así como la vacunación de las personas mayores de 50 años contra padecimientos como el herpes zóster,<sup>7</sup> son importantes para fortalecer al sistema inmunológico de los pacientes y proteger su salud pulmonar.

Para más información relacionada con los centros de vacunación y esquemas de vacunación recomendados de acuerdo con cada etapa de la vida, visite Mundo Vacunas: <https://mundovacunas.com>.

### Referencias

- INEGI. "ESTADÍSTICAS DE DEFUNCIONES REGISTRADAS (EDR) 2022". Disponible en <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>. Consultado en octubre 2023
- Organización Mundial de la Salud (OMS). "Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)". Disponible en [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)). Consultado en octubre 2023.
- Secretaría de Salud. "10 por ciento de la población mexicana padece EPOC". Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/10-por-ciento-de-la-poblacion-mexicana-padece-epoc>. Consultado en octubre 2023.
- Wang Z, Li Y, Lin J, et al. Prevalence, risk factors, and mortality of COPD in young people in the USA: results from a population-based retrospective cohort. *BMJ Open Respiratory Research* 2023;10:e001550. doi: 10.1136/bmjresp-2022-001550
- Stage KB, Middelboe T, Stage TB, Sørensen CH. Depression in COPD—management and quality of life considerations. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2006;1(3): 315-20. doi: 10.2147/copd.2006.1.3.315. PMID: 18046868; PMCID: PMC2707161
- Murray CJL, Aravkin AY, Zheng P, Abbafati C, Abbas KM, Abbasi-Kangevari M, et al. Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*. 2020; 396 (10258): 1223 - 1249. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30752-2
- Safonova, E., Yawn, B.P., Welte, T. et al. Risk factors for herpes zoster: should people with asthma or COPD be vaccinated? *Respir Res* 24, 35 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12931-022-02305-1>
- Secretaría de Salud. "Personas con EPOC deben vacunarse contra influenza y neumococo". Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/554-personas-con-epoc-deben-vacunarse-contra-influenza-y-neumococo?idiom=es>. Consultado en octubre 2023.



considerations. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2006;1(3): 315-20. doi: 10.2147/copd.2006.1.3.315. PMID: 18046868; PMCID: PMC2707161

- Murray CJL, Aravkin AY, Zheng P, Abbafati C, Abbas KM, Abbasi-Kangevari M, et al. Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*. 2020; 396 (10258): 1223 - 1249. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30752-2
- Safonova, E., Yawn, B.P., Welte, T. et al. Risk factors for herpes zoster: should people with asthma or COPD be vaccinated? *Respir Res* 24, 35 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12931-022-02305-1>
- Secretaría de Salud. "Personas con EPOC deben vacunarse contra influenza y neumococo". Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/554-personas-con-epoc-deben-vacunarse-contra-influenza-y-neumococo?idiom=es>. Consultado en octubre 2023.

<https://www.gsk.com/en-gb/>

## MSD

### Se prevén 21 millones de casos nuevos de cáncer en el 2030. ¿Cómo impacta la detección oportuna del cáncer?

- Cada año se diagnostica algún cáncer a más de 14 millones de personas, cifra que, según se prevé, ascenderá a 21 millones para 2030

En México, los tumores malignos se identificaron como la tercera causa de fallecimientos a nivel nacional hasta el 2022, según datos del INEGI.<sup>1</sup>

Cánceres como el de mama, cáncer de próstata, de tiroides, de colon y cervicouterino son los que han tenido una mayor incidencia en la población mexicana hasta el 2020.<sup>2</sup>

Un diagnóstico temprano puede facilitar la detección del cáncer en una fase más precoz, lo que posibilita una atención más eficaz y menos compleja.<sup>3</sup>

Los objetivos principales de la detección oportuna del cáncer son:<sup>4</sup>

- Disminuir la cantidad de pacientes que presentan la enfermedad.

- Prevenir fallecimientos por cáncer.

La OMS alienta a todos los países adoptar tres medidas para mejorar el diagnóstico temprano del cáncer:<sup>5</sup>

- Sensibilizar al público acerca de los síntomas del cáncer y alentarlos a recurrir a la asistencia médica.
- Invertir en el fortalecimiento y el equipamiento de los servicios de salud y la formación del personal sanitario.
- Velar para que las personas con cáncer tengan acceso a un tratamiento seguro y eficaz, incluyendo la atención del dolor.

Hoy día, los cánceres causan casi una sexta parte de la mortalidad mundial. Cada año se diagnostica algún cáncer a más de 14 millones de personas, cifra que, según se prevé, ascenderá a 21 millones para 2030.<sup>3</sup>

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

La mayoría de los fallecimientos por cáncer de los hombres en América Latina se producen como consecuencia del cáncer de próstata, seguido por el cáncer de pulmón, de estómago y colorrectal. Entre las mujeres, la mortalidad más alta se debe al cáncer de mama, y luego al cáncer de estómago, pulmón, cuello de útero y colorrectal.<sup>3</sup>

### Referencias

- 1 INEGI. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/DR/DR-Ene-jun2022.pdf> Consultado el 20 de octubre 2023.
- 2 GLOBOCAN. México. Disponible en: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf> Consultado el 20 de octubre 2023.
- 3 PAHO. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12946:early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12946:early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0) Consultado el 20 de octubre 2023
- 4 ASCO. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atencion-del-cancer/prevencion-y-vida-saludable/deteccion-de-cancer> Consultado el 20 de octubre 2023.



- 5 OMS. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs#:~:text=La%20detecci%C3%B3n%20temprana%20del%20c%C3%A1ncer,un%20tratamiento%20eficaz%20a%20tiempo> Consultado el 20 de octubre 2023.



<https://www.corporativo.msd.com.mx/>

## Asofarma de México Más de 9.2 millones de mexicanos tienen diabetes mellitus fuera de control

- **La genética de los mexicanos aumenta en 17% las probabilidades de padecer Diabetes Mellitus tipo 2<sup>1</sup>**
- **Metformina en combinación con vildagliptina, reduce la probabilidad de falla terapéutica comparado con la administración sólo de metformina<sup>2</sup>**

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) es un grave problema de salud pública en México, pues se calcula que, de los 14.2 millones de personas que la padecen<sup>3</sup>, hay más de 9.2 millones que están lejos de tener un control de glucosa óptimo<sup>4</sup>, lo que podría agravar el estado de salud de los pacientes y deteriorar su calidad de vida.

La DM2 es un padecimiento que no necesariamente produce síntomas, si no se controla temprana y adecuadamente, puede desencadenar diversas complicaciones a nivel de la microcirculación (neuropatía periférica, nefropatía y retinopatía) y macrocirculación (enfermedad coronaria, enfermedad vascular cerebral y enfermedad arterial periférica), lo que podría implicar muerte cardiovascular prematura<sup>5</sup>.

En el marco del Día Mundial de la Diabetes que se conmemora el 14 de noviembre, el Dr. Valentín Sánchez Pedraza, presidente del Colegio de Endocrinólogos de México y médico adscrito a la Unidad de Endocrinología del Hospital General de México Eduardo Liceaga afirmó, "los mexicanos tenemos un 17% más de probabilidad de padecer DM tipo 2<sup>6</sup> debido a nuestra genética y si a esto le agregamos factores de riesgo como sobrepeso, obesidad, aumento de colesterol en sangre, hipertensión arterial, falta de actividad física y hábitos de alimentación no saludables, este porcentaje puede incrementar".

Ante la necesidad de generar consciencia sobre este padecimiento que se presenta en uno de cada diez adultos en el mundo<sup>7</sup>, y bajo el lema "conocer los riesgos es conocer la respuesta", es fundamental que los pacientes cuenten con

un diagnóstico oportuno y con la atención integral que les ayude a disminuir los niveles de glucosa en sangre.

Actualmente, existen tratamientos disponibles que le permiten a los pacientes tener una mejor calidad de vida y un mejor control del padecimiento. Un claro ejemplo de esto es la metformina en combinación con vildagliptina, cuya combinación reduce la falla terapéutica en comparación con la administración de metformina sola<sup>8</sup>.

En su oportunidad el Dr. Carlos Sierra, director de enseñanza en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, destacó, "es esencial analizar con mayor detenimiento las causas por las que los pacientes carecen de un control adecuado de la DM2 así como la falta de apego al tratamiento. Una de las estrategias potenciales para mejorar el logro y la persistencia del control glucémico es introducir el tratamiento de combinación con dos o más medicamentos lo antes posible<sup>9</sup>."

"Asimismo, debemos estar conscientes de que la DM2 es un padecimiento progresivo que requiere una atención integral, además del acompañamiento del médico y la adopción de hábitos saludables por parte del paciente, logrando así el control de la enfermedad", finalizó el Dr. Sierra.

### Referencias

- 1 <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/resources/features/hispanic-diabetes.html>
- 2 VERIFY: durabilidad del control glucémico con la combinación inicial de vildagliptina y metformina vs.

Metformina monoterapia en pacientes con diabetes tipo 2 de reciente diagnóstico Matthews DR, Paldanius PM, Proot P, et al. Lancet. 2019;394(10208):1519-1529.

- 3 Prevalencia de prediabetes y diabetes en México. Ensanut 2022.
- 4 Carlos A. Rivero-López,\* Kweilan Yap-Campos. Diabetes Mellitus, el reto del futuro en el presente.
- 5 Atlas de la Diabetes de la FID, 9na edición 2019.
- 6 <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/resources/features/hispanic-diabetes.html>
- 7 Federación Internacional de Diabetes. Día Mundial de la Diabetes, 2021. <https://worlddiabetesday.org/es/>
- 8 VERIFY: durabilidad del control glucémico con la combinación inicial de vildagliptina y metformina vs. Metformina monoterapia en pacientes con diabetes tipo 2 de reciente diagnóstico Matthews DR, Paldanius PM, Proot P, et al. Lancet. 2019;394(10208):1519-1529.
- 9 VERIFY: durabilidad del control glucémico con la combinación inicial de vildagliptina y metformina vs. Metformina monoterapia en pacientes con diabetes tipo 2 de reciente diagnóstico Matthews DR, Paldanius PM, Proot P, et al. Lancet. 2019;394(10208):1519-1529.



<https://www.asofarma.com.mx/>



## SC Johnson Prevenir y cuidar: acciones clave frente al repunte de casos de dengue en México

- **México experimenta un aumento del 333% en los casos de dengue, atribuido a una nueva variante del virus, posiblemente importada de centro o Sudamérica**

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

### • En virtud del repunte, SC Johnson recomienda algunas medidas preventivas clave

En las últimas semanas, México ha experimentado un importante aumento en los casos de dengue, según informes recientes de las autoridades sanitarias. Con 42,203 casos confirmados hasta la semana epidemiológica 44 del año<sup>1</sup>, este número representa un incremento del 333% en comparación con el mismo periodo del año anterior, generando la necesidad de una mayor conciencia y acción preventiva.

Este repunte se atribuye a la presencia de una nueva variante (serotipo) del virus de dengue, posiblemente importada de centro o Sudamérica, según informes de la Secretaría de Salud<sup>2</sup>. La situación es más evidente en Yucatán, donde se registran el 22.3% de los casos, siendo la región más afectada del país. Quintana Roo y Morelos son las siguientes entidades con más casos, reportando 4,046 y 3,307 respectivamente<sup>3</sup>. Los casos graves y con signos de alarma se concentran principalmente en personas de 10 a 19 años.

La prolongación de la temporada de lluvias y las condiciones climáticas actuales permiten la propagación del virus, especialmente en regiones con clima húmedo. Frente a este escenario, se refuerza la importancia de las medidas preventivas, como la eliminación de criaderos de mosquitos y la concientización contra las picaduras. La cooperación comunitaria se presenta como un factor clave para mitigar la propagación del dengue en México.

Por ello, con el propósito de salvaguardar la salud de los mexicanos, SC Johnson, fabricante de productos de limpieza y cuidado del hogar, recomienda llevar a cabo las siguientes acciones para prevenir la proliferación de mosquitos, y protegerse contra enfermedades transmitidas por los mismos:

#### 1. Eliminar el agua estancada

- Los mosquitos requieren mínimas cantidades de agua para reproducirse, por lo que es fundamental lavar, cepillar y tapar recipientes y lugares que almacenen agua.
- Cambiar el agua de floreros y bebederos de animales cada tres días como mínimo.
- Asegurarse de que los recipientes no tengan ranuras para evitar la puesta de huevos.

#### 2. Crear barreras contra los mosquitos

- La ropa es la primera línea de defensa, por lo que se recomienda el uso de pantalones ligeros y playeras de manga larga o prendas que cubran el cuerpo.
- Asimismo, los repelentes, como OFF!<sup>®</sup>, son fundamentales pues ayudan a prevenir las picaduras.
- Los mosquitos pueden picar a través de prendas de ropa delgada, así que rociarlas con repelente proporcionará una protección adicional.

#### 3. Contar con ventanas y puertas protegidas

- Se recomienda el uso de mosquiteros en puertas y ventanas en casa, y mantenerlas cerradas cuando sea posible.
- Utilizar insecticidas como Raid<sup>®</sup> dentro del hogar para mayor protección.

#### 4. Protegerse para actividades al aire libre

- Evitar áreas con grandes poblaciones de mosquitos, como lugares húmedos donde se realicen actividades recreativas o deportivas al aire libre. Esto, debido a que cuando haces actividades fuera de casa, puedes atraer más mosquitos por el dióxido de carbono que exhalas, o por el calor corporal y el ácido láctico que se produce al sudar.

#### 5. Aprende a identificar el mosquito causante del dengue

- Observar el color característico del insecto: negro o con manchas o anillos blancos en las patas y el dorso.
- Prestar atención al tamaño: aproximadamente 5 mm de longitud.
- Tener en cuenta su comportamiento: pica durante el día en sombra o áreas protegidas de la luz solar directa.

De igual manera, con un compromiso continuo hacia el bienestar de las familias, SC Johnson impulsa un llamado a la acción, alentando a los hogares a desafiar y superar mitos comunes en relación con los repelentes contra mosquitos:

- **Los repelentes matan a los mosquitos: Falso.** Su fórmula solo permite crear una barrera que ayuda a repelerlos y así evitar picaduras.
- **Los repelentes contienen químicos peligrosos: El DEET (compuesto químico que contienen los repelentes) ha sido aprobado y regulado desde hace 65 años.** Alrededor del mundo, se ha evaluado su seguridad y eficacia en el cuerpo humano para que no sea dañino a la salud.
- **A mayor porcentaje de un ingrediente activo, mayor será la protección: Incorrecto.** El nivel de los ingredientes activos en los repelentes solo determinará su duración. Antes de usar un repelente personal, se recomienda leer siempre la etiqueta de este para asegurarse de que se está usando el producto adecuado.

Durante más de 65 años, SC Johnson ha reunido de manera conjunta la destacada experiencia entomológica de su Instituto de Ciencias de los Insectos para la Salud Familiar, consolidando así su liderazgo continuo en la investigación de insectos, con el compromiso sostenido de cinco generaciones trabajando por un mundo mejor.

La ciencia detrás de marcas como OFF!<sup>®</sup> se basa en conocimiento de entomólogos quienes se especializan en la investigación para ayudar a mejorar la salud de las familias y apoyar la misión de SC Johnson en la prevención de las enfermedades transmitidas por mosquitos como Zika, Chikungunya, Dengue y Malaria.



<https://www.scjohnson.com/>



## Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson Conociendo el Cáncer de Pulmón: 7 mitos y realidades que todos debemos conocer

- En México, el cáncer de pulmón es la cuarta causa de muerte por cáncer, de acuerdo con Globocan
- En el marco del Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Pulmón, es fundamental romper mitos en torno a este padecimiento

En el marco del Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Pulmón, que se conmemora el 17 de noviembre, es fundamental destacar la importancia de la prevención y el diagnóstico diferencial para lograr que cada paciente cuente con alternativas terapéuticas específicas, así como la desmitificación de la enfermedad. El cáncer de pulmón es uno de los tipos de cáncer más prevalentes en todo el mundo y su incidencia es motivo de preocupación tanto a nivel global como en México.

Según datos de Globocan 2020, el cáncer de pulmón se ubicó como el séptimo con mayor número de nuevos casos con un total de 7 mil 588, y el cuarto en número de muertes con 7 mil 100<sup>1</sup>, pacientes.

*“Es crucial que nos eduquemos acerca de los síntomas reales, desafemos los mitos que rodean al cáncer de pulmón y promovamos la detección temprana, asegurando así que cada paciente reciba el tratamiento adecuado. El conocimiento y la innovación son nuestras herramientas más poderosas en la lucha contra esta enfermedad, y puede marcar la diferencia para millones de personas,”* explicó el Dr. Osvaldo Hernández Flores, profesor titular e investigador, además de médico del staff de Oncología Médica en el Hospital Star Médica Lomas Verdes y Oncología Satélite.

La importancia en la investigación tiene un papel fundamental, por ello, Janssen, Grupo de Compañías Farmacéuticas de Johnson & Johnson, presentó este año en el Congreso de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO) un total de 19 estudios (17 resúmenes patrocinados por la empresa y dos estudios iniciados por investigadores), con nuevos datos y actualizaciones sobre varios tipos de cáncer, entre ellos, el cáncer de pulmón, destacando los esfuerzos pioneros de la compañía para transformar el tratamiento de tumores sólidos.

#### Mitos más comunes que debemos vencer

Fanny Romero, directora institucional de la Asociación Respirando con Valor comentó que *“Existen varios conceptos erróneos en torno al cáncer de pulmón. Por ello, es importante desmitificar estas creencias para fomentar una comprensión precisa de esta enfermedad”*. Destacó que en la

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

asociación que preside, ayudan a orientar a los pacientes sobre factores de riesgo, síntomas de la enfermedad, factores de protección y diagnóstico oportuno.

Aquí algunos mitos comunes sobre el cáncer de pulmón:

**Mito 1:** Todos los tipos de cáncer de pulmón son iguales.

**Realidad:** Esta patología se divide en dos tipos, el cáncer de pulmón de células pequeñas y el cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP); este último representa alrededor del 85% de los casos<sup>2</sup>. Hasta hace poco, existían pacientes con CPCNP con mutaciones específicas que no eran atendidos adecuadamente porque no se disponía de terapias aprobadas para tales mutaciones. Actualmente, existen opciones de tratamiento.

**Mito 2:** Todos los tipos de cáncer de pulmón (CP) se diagnostican de la misma manera.

**Realidad:** El diagnóstico del CP no se realiza siempre igual, ya que se considera fundamental un enfoque diferenciado. Esto implica un perfilamiento molecular completo para identificar mutaciones genéticas específicas y otros impulsores moleculares. Esta aproximación no solo guía las decisiones de tratamiento desde el inicio, sino que abre la puerta a la innovación gracias a los biomarcadores predictivos y pronósticos, los cuales permiten identificar a los pacientes con mayor probabilidad de responder a una terapia y predecir el curso de la enfermedad, independientemente de la modalidad de tratamiento.

**Mito 3:** Todos los tipos de cáncer de pulmón se tratan de la misma forma.

**Realidad:** Entendiendo que cada paciente es único y que las diferencias individuales en sus genes, entorno y estilos de vida también lo son, la forma de tratar su enfermedad también debe ser única. Dado que el cáncer de pulmón es una enfermedad compleja, la investigación especializada permite un diagnóstico más preciso a través de biomarcadores específicos<sup>3</sup>, los cuales identifican con exactitud el tipo de cáncer. Esto brinda la oportunidad de abordar la enfermedad de manera innovadora mediante una terapéutica de precisión, que se enfoca en atacar la mutación específica, mejorando así los resultados del tratamiento para los pacientes.

**Mito 4:** Los síntomas del cáncer de pulmón son siempre iguales y evidentes.

**Realidad:** Al principio, el cáncer de pulmón puede no presentar síntomas notables, lo que dificulta su detección temprana. Los principales síntomas como tos persistente, dificultad para respirar, dolor en el pecho, expectoración con sangre, cambios de voz, pérdida de peso y fatiga, que pueden variar de una persona a otra, y en algunos casos, pueden ser sutiles en las etapas iniciales de la enfermedad. El diagnóstico diferenciado es fundamental para prestar atención a cualquier cambio en la salud pulmonar y definir la mejor opción terapéutica para cada paciente.

**Mito 5:** Solo las personas que fuman pueden desarrollar cáncer de pulmón.

**Realidad:** Aunque el tabaquismo es el factor de riesgo más significativo para el cáncer de pulmón, las personas que nunca han fumado también pueden desarrollar la enfermedad. La exposición al humo de segunda mano, la exposición a sustancias químicas carcinógenas en el lugar de trabajo y factores genéticos pueden aumentar el riesgo.

**Mito 6:** El cáncer de pulmón es siempre fatal.

**Realidad:** Aunque el cáncer de pulmón es una enfermedad grave y puede ser letal, no todos los casos son iguales. El pronóstico depende de varios factores, como el estadio en el momento del diagnóstico, el tipo de cáncer y de mutación y la respuesta al tratamiento. Con avances en el diagnóstico diferencial y las terapias más eficaces, dirigidas, tolerables y sobre todo transformadoras que mejoren la vida de los pacientes que sufren una de las enfermedades más devastadoras y complejas de nuestro tiempo.

**Mito 7:** Las mujeres no pueden desarrollar cáncer de pulmón.

**Realidad:** El cáncer de pulmón afecta tanto a hombres como a mujeres. Aunque es cierto que, en el pasado, el cáncer de pulmón solía ser más común en hombres, la incidencia actual en hombres es de 7.9% y en mujeres de 7.7%<sup>4</sup>. Con una experiencia de más de una década en el tratamiento de tumores sólidos, como el cáncer de pulmón, Janssen ha forjado un legado sólido en este campo terapéutico. La compañía continuará enfocándose en avanzar en las opciones de medicina de precisión para hombres y mujeres que sufren enfermedades impulsadas por biomarcadores y que tienen opciones de tratamiento dirigido limitadas.

*"Con un sólido legado en el desarrollo e innovación en tumores sólidos, Janssen está comprometida en avanzar en la ciencia oncológica y establecer nuevos estándares de innovación en el tratamiento del cáncer de pulmón. Nuestra reciente participación en ESMO refuerza nuestra ambición de transformar la trayectoria de esta enfermedad, incluido el cáncer de pulmón de células no pequeñas", finalizó Luis Felipe Reyes, Gerente de Asuntos Médicos para Janssen Oncología.*

Conoce más sobre el cáncer de pulmón en <https://www.janssen.com/latinoamerica/hablemos%20de%20cancer%20de%20pulmon>

### Referencias

- 1 Global Cancer Observatory (2020). México <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf>
- 2 <https://www.gob.mx/salud/articulos/dia-nacional-del-cancer-de-pulmon>
- 3 <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/pruebas-de-biomarcadores-tratamiento-cancer>
- 4 [https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-pie?v=2020&mode=population&mode\\_population=countries&population=900&populations=900&key=total&sex=1&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population\\_group=2&ages\\_group%5B%5D=0&ages\\_group%5B%5D=17&nb\\_items=7&group\\_cancer=1&include\\_nmsc=1&include\\_nmsc\\_other=1&population\\_group\\_list=32,44,52,84,68,76,152,170,188,192,214,218,222,312,474,254,320,328,332,340,388,484,558,591,600,604,630,662,740,780,858,862&half\\_pie=0&donut=0&population\\_group\\_globocan\\_id=904](https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-pie?v=2020&mode=population&mode_population=countries&population=900&populations=900&key=total&sex=1&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=2&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=7&group_cancer=1&include_nmsc=1&include_nmsc_other=1&population_group_list=32,44,52,84,68,76,152,170,188,192,214,218,222,312,474,254,320,328,332,340,388,484,558,591,600,604,630,662,740,780,858,862&half_pie=0&donut=0&population_group_globocan_id=904)

 [www.janssen.com](http://www.janssen.com)



## AMMOM

### Se pueden prevenir enfermedades de los huesos desde etapas tempranas; el pico de masa ósea se alcanza a los 25 años

- Son 206 huesos los que integran nuestra estructura en la adultez
- Una de cada 12 mujeres y uno de cada 20 hombres sufrirán fractura de cadera
- Se puede obtener información para fomentar la prevención en [www.Osea.MX](http://www.Osea.MX)

Con el objetivo de ofrecer información confiable sobre la salud de los huesos, se presentó la página web [www.Osea.Mx](http://www.Osea.Mx) donde se comparten datos y consejos de interés para público general avalada por profesionales de la salud que ofrecen a los interesados contenidos diversos para fomentar la prevención y salud ósea.

Así se dio a conocer en conferencia de prensa con el doctor Alejandro Vázquez Alanís, presidente de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral (AMMOM), quien expuso que la actividad física es importante para cuidar la salud de nuestros huesos, así como procurar una dieta saludable que incluya vitamina "D", calcio y proteínas.

El especialista detalló que durante los primeros 10 a 12 años de vida, la masa ósea aumenta ininterrumpidamente, tanto en varones como en mujeres y para la pubertad, la acumulación de masa ósea acelera y aumenta con mayor rapidez en los varones<sup>1</sup>. "El pico de masa ósea (PMO) se alcanza alrededor de los veinticinco años", dijo el experto.

Y agregó que es a partir de esas edades que empieza un descenso gradual en el caso de los hombres en edades avanzadas, en tanto que en el caso de las mujeres la pérdida de masa ósea es más acelerada a partir de la menopausia<sup>1</sup>.

Por su parte, el doctor Guillermo Federico Ortiz Luna, especialista en ginecología y obstetricia, comentó que ante ello es fundamental realizar estudios cada seis meses a un año para conocer el estado de salud de todo nuestro cuerpo, "porque los huesos se relacionan con todos los órganos y, si alguno se daña, impacta sobre los demás sistemas".

Ortiz Luna añadió que "el esqueleto está integrado por 206 huesos en los adultos el que cumple varias funciones mecánicas como la de aplicar fuerza, soportar peso, permitir la locomoción del cuerpo al unir los ligamentos y tendones, pero también protege órganos vitales al actuar como barrera física; además, se relaciona con otros componentes y sistemas como los músculos, tendones y otros tejidos".

Los especialistas destacaron la importancia de conocer las medidas de prevención y las acciones que mejoran la calidad de vida de quienes padecen por ejemplo osteoporosis, la cual

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx

 pharmanews.mx

 @pharmanewsmx

afecta a los huesos y degenera su estructura silenciosamente hasta producir fracturas.

De acuerdo con la Secretaría de Salud<sup>2</sup>, la fractura de cadera representa la consecuencia más grave de la osteoporosis y requiere hospitalización, la cual es más recurrente en la tercera edad y con mayor presencia en mujeres (80%). Datos del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (Cenaprece)<sup>2</sup> indican que en México una de cada 12 mujeres y uno de cada 20 hombres mayores de 50 años sufrirán una fractura de cadera en lo que les resta de vida.

El organismo indica que del 12% al 20% de las personas que sufren una fractura de cadera mueren en el primer año, de los sobrevivientes, la mitad queda con discapacidad parcial y el 10% con discapacidad total.

Alrededor de la mitad de estos pacientes jamás retoman de forma completa sus actividades de la vida diaria. Otras fracturas relacionadas con esta enfermedad es la fractura vertebral, de las cuales 70% no manifiestan síntomas y de muñeca que se puede generar a los 5 años de la menopausia.

A pregunta expresa los especialistas comentaron que la vitamina D está presente en los llamados pescados grasos, como el atún, la sardina, el salmón o el arenque, entre otros; en tanto, el calcio se puede obtener de alimentos tales como la leche, los quesos, el yogur o con algún suplemento.

*"Consumir vitamina D, realizar ejercicio y la fisioterapia reducen el riesgo de padecer la enfermedad de 13 a 17 por ciento",* explicó el doctor Alejandro Vázquez Alanís, y agregó que exponerse al sol durante un periodo de 10 a 15 minutos al día también es recomendable porque facilita la absorción de la vitamina D.

El doctor Alejandro Vázquez dijo también que el ejercicio físico es un complemento importante de todo programa para prevenir o tratar la osteoporosis, especialmente las actividades con carga mesurada de peso y de resistencia, las cuales tienen un papel fundamental en el equilibrio y la coordinación.

Sobre los ejercicios que se pueden realizar cotidianamente para fortalecer los huesos, el especialista respondió que toda actividad física que involucre soportar el propio peso es recomendable, ya que el cuerpo trabaja contra la gravedad. Algunas de las actividades más comunes son: caminar, bailar, subir y bajar escaleras, practicar yoga y levantar pesas.

Por su parte, la Dra. Perla Rodríguez, Directora de Área Médica apuntó que es por ello en la que página [www.Osea.MX](http://www.Osea.MX) las personas interesadas podrán consultar información de interés, pero también un directorio de médicos especialistas, por lo que también invitó a más profesionales de la salud a unirse a este esfuerzo.

*"Las enfermedades crónicas como la osteoporosis requieren un cuidado continuo y prolongado, por lo que el apego al tratamiento que el médico indique es crucial para conseguir los resultados esperados",* concluyó.

 [www.Osea.MX](http://www.Osea.MX)

## Sociedad Mexicana de Arquitectos Especializados en Salud A.C. | Asociación Mexicana de Ingenieros Especialistas en Salud A.C.

### La generación de infraestructura adecuada para la salud demanda innovación, inversión con responsabilidad ambiental y social

- *Arquitectos e ingenieros buscan cumplir con los objetivos de la agenda 2030 de la ONU*
- *Se proponen 6 metas para alcanzar los objetivos en materia de salud: Sustentabilidad, inclusión, equidad, resiliencia, factibilidad y espacios para sanar*

La Sociedad Mexicana de Arquitectos Especializados en Salud A.C. (SMAES) y la Asociación Mexicana de Ingenieros Especialistas en Salud A.C. (AMIESAC) inauguraron el XIX Congreso Internacional Hospital del Futuro, Transversalidad en la Infraestructura para la Salud 2023, que se llevo a cabo los días 6 al 8 de noviembre en el Hotel Presidente Intercontinental de la Ciudad de México.

Este evento tuvo como propósito el intercambio de conocimientos y experiencias en materia de políticas públicas, además de coadyuvar a orientar estrategias efectivas y realistas a corto, mediano y largo plazo, con el menor impacto en el gasto público.

De la misma manera, el XIX Congreso, con carácter internacional, llevó a cabo su reunión anual de Consejo Directivo y de Comité Ejecutivo de la International Federation of Hospital Engineering (IFHE), que constó de ponencias que analizaron el cambio climático y la deseada universalización de la salud.

Sobre este tema, el Mtro. Álvaro Velarca, secretario general de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social, mencionó que el estado actual de la infraestructura, de la tecnología y los procesos están transversalmente situados frente a uno de los retos más grandes para la seguridad social: universalizar los servicios de salud.

Para el funcionario, *"la universalización de los servicios de salud no es entregar credenciales para afiliarse a uno y otro servicio, no basta entregar una credencial, sino acercar servicios médicos, instrumentos, medicamentos de calidad y tener la infraestructura necesaria donde y cuando se requiera"*.

La tecnología avanza rápidamente, esto implica cambios de fondo en diversos ámbitos, entre ellos, en la infraestructura y funcionamiento de los hospitales, por ejemplo la telemedicina, la medicina robótica. Sin embargo, para el funcionario, la tecnología implica la *"despersonalización"*, por lo que exhortó centrar la atención en las personas, con la calidez necesaria y respeto a los derechos humanos.

*"La generación de infraestructura adecuada para la salud demanda innovaciones, inversiones con responsabilidad ambiental, climática y social, con modelos de calidad, junto el cumplimiento de normas vigentes en materia de infraestructura, recursos y procesos. Esto con la fianalidad última de brindar*

*servicios de salud de calidad, centrados en las personas"*.

Por otra parte, es fundamental contar con suministro y funcionamiento ininterrumpido de servicios prioritarios: *"En los últimos años hemos experimentado experiencias mundiales y locales, como lo que vivimos recientemente en Acapulco. El huracán Otis nos recordó la importancia de contar con infraestructura capaz de afrontar el reto del cambio climático. Estos fenómenos cambiantes, que aparecen por primera vez, pueden convertirse en recurrentes y tendremos que estar preparados"*.

Estos foros tienen gran importancia para transformar los sistemas de salud a los que aspira México y Latinoamérica, aseveró el representante de la CISS.

Otros temas que se tratarán en las ponencias incluyen la administración y conservación de los recursos inmobiliarios existentes, las nuevas infraestructuras, su financiamiento y entre otros, así como los avances de la ciencia y la tecnología en todos los ámbitos de su impacto.

Este año, el XIX Congreso tuvo como razón fundamental alcanzar los ODS de la agenda 2030 y mejorar la infraestructura con la adopción y de tecnologías más eficientes y sustentables.

Ramón Aguirre, presidente de la SMAES, enfatizó: *"Se diseñó un programa que incluye conferencias sobre algunos de los temas más urgentes y críticos como aportaciones a los sistemas, políticas, modelos y tecnologías con visión de genero y la atención materna, en condiciones de pobreza y pobreza extrema"*.

Se abordarán temas como como la infraestructura de cobertura universal, que Incluye aportaciones a los sistemas, políticas, modelos y tecnologías que se complementen con nuevos modelos financieros para asegurar la inclusión. Además de las enfocadas a reducir las emisiones de gases contaminantes, incluyendo aportaciones a los sistemas, políticas, modelos y tecnologías que coadyuven a la lucha contra el cambio climático, la reducción de muertes y enfermedades causadas por la contaminación ambiental.

Por su parte, Rubén González, director de la AMIESAC señaló que el gremio tiene su foco en temas puntuales como el cuidado del agua y de la energía eléctrica, ya que los hospitales representan entre el 5-7% del consumo total de

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx



energía del país, por ello hizo un llamado a las autoridades, para participar en revisión de normas, de proyectos que día a día se van desarrollando en la infraestructura hospitalaria.

En la inauguración se contó con la presencia de Ramón Aguirre, presidente de la Sociedad de Arquitectos Especializados en Salud, Ing. Steve Rees, presidente de IFHE; Sergio Villegas, subdirector de la ESIA del IPN, y el Excmo. Sir Wilfred Mohr, embajador en México de los Países Bajos.

La Dra. Deyanira Zavala rectora de la unidad Azcapotzalco de la UAM, inauguró la exposición del Congreso.



<https://www.smaes-ifhe2023.mx/>



podrían abrir nuevas oportunidades para mejorar el sistema de salud en México.

Y se destacó la relevancia de la discusión de nuevas propuestas para regular el uso de la inteligencia artificial en el sector de la salud en México, buscando establecer un marco regulatorio ético y seguro que garantice la protección de datos personales de los pacientes y promueva un uso adecuado de la tecnología en atención médica.

Transform Health, es una coalición global de organizaciones que buscan promover la transformación digital de la salud para lograr en 2030 la cobertura universal de salud con inclusión, respeto a la privacidad y calidad en la atención. En México, esta coalición es impulsada por la Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD).

## FUNSALUD | Transform Health México

### Salud Digital en México, oportunidad para mejorar la atención médica de los pacientes

- En un estudio realizado por FUNSALUD que revela que el 45% de los médicos encuestados realizan consultas virtuales en el ecosistema digital del sector salud en México, mientras que el 47% de los médicos utiliza expedientes clínicos físicos y el 53% emplea documentos digitales
- A decir del INEGI, aproximadamente el 78.1% de los hospitales en tienen acceso a internet, mientras que sólo el 43% de los prestadores de servicios de salud cuentan con conectividad en línea

Durante la Semana Mundial de la Salud Digital, Digital Health Week, impulsada por la organización Transform Health desde su capítulo México, con el apoyo de FUNSALUD, presentó el estudio *"Estado de la Salud Digital en México"*, documento que detalla el sistema y cobertura de salud en nuestro país, desde los principales componentes e indicadores del sistema de salud; hasta el acceso y uso de las tecnologías por parte de los especialistas de la salud y los pacientes para mejorar su atención.

Durante la presentación se destacaron las principales oportunidades y retos que tiene el sistema de salud mexicano en temas de uso de herramientas tecnológicas y digitalización, resaltando que, en México, a decir del INEGI, aproximadamente el 78.1% de los hospitales en tienen acceso a internet, mientras que sólo el 43% de los prestadores de servicios de salud cuentan con conectividad en línea.

Además, el documento retoma un estudio realizado por FUNSALUD que revela que el 45% de los médicos encuestados realizan consultas virtuales en el ecosistema digital del sector salud en México, mientras que el 47% de los médicos utiliza expedientes clínicos físicos y el 53% emplea documentos digitales, como Excel o expedientes clínicos electrónicos especializados en salud; reflejando la diversidad en la gestión de información médica en el sector.

Gustavo Ross, director Ejecutivo de Transform Health en México resaltó que, *"la transformación digital es un proceso continuo, misma que ayudará a nuestro sistema de salud si lo realizamos de manera correcta. La transformación digital se refiere a cambios en los procesos, en las bases, en los programas de estudio, protocolos de atención o criterios para un diagnóstico; cambios en procesos administrativos a través de la digitalización, pero no sirve de nada si no generamos una transformación de los procesos desde las bases, desde*

*los principios alrededor de la salud y esto lo veremos en los próximos 4, 5 años y confío en que el próximo sexenio se logrará un cambio importante en torno a la salud"*.

Otro de los aspectos destacados durante la presentación fue en torno a la Cobertura Universal de Salud (CUS), sistema que busca evaluar y mejorar los sistemas de salud en todo el mundo, misma que no se limita simplemente a la disponibilidad de servicios médicos, sino que implica la capacidad de un sistema de salud para satisfacer las necesidades de la población de manera efectiva. En este sentido, el Institute for Health Metrics and Evaluation ha desarrollado un índice de cobertura efectiva de la cobertura universal de salud. Este índice se basa en 23 indicadores que incluyen tasas de mortalidad y acceso a servicios de calidad, y su interpretación en una escala de 0 a 100 y proporciona una instantánea de la eficacia del sistema. En este contexto, México se encuentra en una posición intermedia, con un índice de 61/100, mientras que otros países como Costa Rica lideran con un 79, y Haití lucha con un preocupante 36.

Por su parte, la Dr. Alejandra Almeida, program manager de Transform Health México y líder en el desarrollo de este estudio mencionó que, *"La transformación digital es una necesidad imperativa para mejorar el acceso a la salud en México, con reglas claras sobre su uso"*, y resaltó que *"la prevención y la salud tienen un futuro mejor con ayuda de herramientas tecnológicas"*.

Además, se puntualizó que en México, la Ley General de Salud ha experimentado reformas significativas para promover la integración de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC) en el sector de la salud, con el objetivo de ampliar la cobertura y mejorar la calidad de los servicios médicos; en este sentido el Congreso aún debate iniciativas como la receta electrónica y la telemedicina, mismas que

Durante la Semana Mundial de la Salud Digital *"Digital Health Week"* que se desarrolló los días 6 al 10 de noviembre se sumaron organizaciones como la Cámara de Diputados, la Academia Nacional de Medicina, la Facultad de Medicina de la UNAM, el Health Data Science Program, la Universidad Autónoma de Baja California, Derechohábientes viviendo con VIH del IMSS, el Colegio de Ingenieros Biomédicos de México, Hacking Health Monterrey y la UDEM. Además de las empresas, Diagnostikare, Zubia, MedikAll, Zana, Healthcare Artificial Intelligence, Health IDS, Prosperla y Mellow.

Para conocer más sobre el estudio descarga el documento aquí: *"Estado de la Salud Digital en México"*.

Si quieres conocer más sobre la Semana Mundial de la Salud Digital *"Digital Health Week 2023"* o sumarse como organización a las actividades, se puede visitar la página <https://transformhealth.mx>



## BD Ultra Fine

### 3ra Cumbre Virtual de Diabetes, por una detección y tratamiento oportunos



# PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



Cada día es una nueva  
oportunidad de entregar  
lo mejor de nosotros.  
**MANTENGAMOS  
VIVA LA ESPERANZA.**

¡El equipo editorial de  
**PHARMA NEWS**  
les desea una  
**FELIZ NAVIDAD Y  
UN MARAVILLOSO  
AÑO 2024**



# PHARMA NEWS

No hay momento más adecuado para decir gracias y desearle unas **FELICES FIESTAS Y UN AÑO NUEVO LLENO DE SALUD, FELICIDAD Y PROSPERIDAD.**

**Que este 2024 sea ¡MARAVILLOSO PARA TODOS!**



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx



- En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022, señaló que la prevalencia de diabetes diagnosticada es del 12.6% y de diabetes no diagnosticada 5.8%, siendo la prevalencia total de 18.5%, es decir, 14.6 millones de personas<sup>1</sup>
- De acuerdo con el Sistema de Información en Enfermedades Crónicas (SIC), el 31.6% de la población en tratamiento por diabetes utilizan insulina<sup>2</sup>
- Las personas con diabetes tipo 2 tienen el doble de riesgo de morir y una expectativa de vida menor (hasta 6 años menos) a las de aquellas que no viven con esta condición<sup>3</sup>
- En la Ciudad de México, la tasa de mortalidad por diabetes para 2020 es de 11.95 personas por cada 10 mil habitantes, la cifra más alta en los últimos 10 años<sup>4</sup>

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, se celebrará la 3ra Cumbre Virtual de Diabetes, evento que consiste en un circuito de conferencias virtuales que reúne la participación de valiosos aliados como Ultra-Fine™, Bayer, BD, Chopo, FreeStyle Libre, Glucerna, LifeScan, LifeFactors, Listerine, Lubriderm, Medtronic y Quaker. Todos ellos, líderes en su ramo, desde sus respectivas especialidades y en igualdad de oportunidades, suman esfuerzos con el fin común de destacar la importancia de un diagnóstico oportuno de diabetes, así como de su tratamiento, fomentando una mejora significativa en la calidad de vida de las personas que viven con esta condición.

Al respecto, María José Pérez, gerente de marketing de Ultra-Fine™, menciona: "Esta tercera edición de la Cumbre busca continuar brindando un apoyo adicional en educación en diabetes, ya sea para el propio paciente, profesionales de la salud y público en general, para que no se retrase la detección oportuna de la enfermedad, se aborde con un tratamiento adecuado y se pongan en acción lo antes posible las medidas necesarias para un manejo correcto de su diabetes en cualquiera de sus variantes".

Contextualizando la diabetes en la actualidad, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) estima que, aproximadamente, 62 millones de personas en las Américas (422 millones de personas en todo el mundo) tienen diabetes, la mayoría vive en países de ingresos bajos y medianos, y 244 084 muertes (1.5 millones en todo el mundo) se atribuyen directamente a la diabetes cada año.<sup>5</sup>

Indica también que 50-70% de casos en las Américas no están controlados, además de que 30-40% de personas con diabetes están sin diagnosticar.<sup>5</sup>

"Estas cifras reflejan lo necesarios y fundamentales que son los diagnósticos oportunos en diabetes, uno de los puntos principales en los que apoya esta 3ra Cumbre Virtual de diabetes. Cada tipo de diabetes tiene características y necesidades específicas que requieren un tratamiento adecuado, por lo que deben abordarse de esa manera para evitar complicaciones a la salud, e incluso, la muerte. Aun si no padecemos diabetes, nadie podemos ser indiferentes ante esta problemática, no sólo en nuestro país, sino en el mundo", agrega Marisol Olarra, coordinadora de educación de diabetes de Ultra-Fine™, destacando que los programas de educación en diabetes contribuyen a la disminución significativa de la hemoglobina glucosilada.<sup>6</sup>

Una de las características más conocidas (y peligrosas) de la diabetes en general, es que es silenciosa, y posiblemente muchas personas no presenten signos ni síntomas hasta que la enfermedad ya está avanzada, lo que varía dependiendo de los niveles de glucosa en sangre y como han sido manejados.

Algunos de los síntomas son: más sed de la habitual, micción

frecuente, pérdida de peso involuntaria, presencia de cetonas en la orina, sensación de cansancio y debilidad, irritabilidad u otros cambios en el estado de ánimo, visión borrosa, llagas que tardan en cicatrizar e infecciones frecuentes, como en las encías, la piel o la vagina.<sup>7</sup>

"Una prueba de sangre una vez al año, como mínimo, puede ser de gran utilidad para detectar la diabetes oportunamente, siempre acompañada de valoración médica para trazar los pasos a seguir. Como sociedad, necesitamos en general adoptar una cultura de prevención para evitar complicaciones a nuestra salud, hablando de diabetes, no es la excepción", indica Marisol Olarra.

De acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes (FID), el tema del Día Mundial de la Diabetes 2021-2023 es "el acceso a los cuidados de la diabetes", en el que se destaca la importancia de educar para proteger el futuro.

Al respecto, indica Gabriela Allard, presidente de la Asociación Mexicana de Diabetes, A.C. en la Ciudad de México (AMD): "Las personas que viven con diabetes tienen derecho a recibir la atención y apoyo continuos que necesitan para manejar sus niveles de glucosa y prevenir complicaciones a su salud. Es una lucha ardua que el acceso a la insulina y medicamentos orales, autocontrol y monitoreo, alimentación saludable, actividad física y apoyo psicológico estén disponibles para todos los que lo necesitan", recalando que con puentes como esta 3ra Cumbre Virtual de Diabetes que acerquen a las personas con el fin común de mejorar la calidad de vida de los pacientes, damos un gran e importante paso.

"Esta celebración es motivo de reflexión, pero también de unión para que pacientes y profesionales de la salud actualicen y refuercen sus conocimientos, ya que se requiere trabajo, disciplina y educación constantes para tener la diabetes bajo control. Aún queda un largo camino por recorrer", finaliza María José Pérez.

### Referencias

- 1 Basto-Abreu A, López-Olmedo N, Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Moreno-Banda GL, Carnalla M, Rivera JA, Romero-Martínez M, Barquera S, Barrientos-Gutiérrez T. Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. Salud Publica Mex. 2023;65(supl 1):S163-S168. <https://doi.org/10.21149/14832>
- 2 Sistema de Información en Enfermedades Crónicas (SIC). Diabetes Mellitus. Disponible en <http://www.tablerocronicassic-sinba.com/TableroSIC/SIC-DiabetesMellitus-Detalle>
- 3 The Emerging Risk Factors Collaboration. Diabetes mellitus, fasting glucose and risk of cause-specific death. N Engl J Med. 2011;364:829-41.
- 4 Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Estadísticas a propósito del Día Mundial de la Diabetes. Disponible en [https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade/prensa/aproposito/2021/EAP\\_Diabetes2021.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade/prensa/aproposito/2021/EAP_Diabetes2021.pdf)

Disponible en [https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade/prensa/aproposito/2021/EAP\\_Diabetes2021.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade/prensa/aproposito/2021/EAP_Diabetes2021.pdf)

<sup>5</sup> Organización Panamericana de la Salud (OPS). Diabetes. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>

<sup>6</sup> Chryvala, C. A., Sherr, D., & Lipman, R. D. (2016). Diabetes self-management education for adults with type 2 diabetes mellitus: A systematic review of the effect on glycemic control. Patient education and counseling, 99(6), 926-943. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2015.11.003>

<sup>7</sup> Mayo Clinic. Diabetes. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>



<https://www.bd.com/>



## NeuroResearch 2023

### El evento más importante de Latinoamérica en investigación clínica de enfermedades neurológicas y psiquiátricas con especialistas de Francia, Estados Unidos y nuestro país, tuvo lugar en la Ciudad de México

- En el marco de NeuroResearch 2023, la startup mexicana Actipulse Neuroscience anunció la inversión de 100 millones de pesos para investigación en salud mental en México, con el respaldo de la financiera Kapital

NeuroResearch 2023, el evento más importante de Latinoamérica en investigación clínica de enfermedades neurológicas y psiquiátricas con especialistas de Francia,

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Estados Unidos y nuestro país, tuvo lugar en la Ciudad de México. En el marco de NeuroResearch 2023, la startup mexicana Actipulse Neuroscience, organizador del evento, anunció la inversión de 100 millones de pesos para investigación en salud mental en México, con el respaldo de la financiera Kapital.

NeuroResearch 2023 es organizado por Actipulse Neuroscience, la empresa líder en América Latina en investigación científica en neuromodelación para el tratamiento de enfermedades mentales, con la colaboración de Business France y La French Tech. Unió por primera vez a expertos de instituciones relevantes a nivel mundial tales como Harvard, Stanford, Berkeley y Paris Brain Institute, entre otras.

Adrien Chatillon, CEO y Cofundador de Actipulse Neuroscience, destaca: "A través de esta inversión histórica se incentivarán a investigadores mexicanos y a estudiantes de posgrado dentro en el área de tratamientos para enfermedades mentales, además se podrá acceder a inversión en equipamiento y se apoyará a pacientes de bajos recursos para acceder a tratamientos para trastornos mentales". Los recursos se desplegarán a través de los próximos cinco años a partir de enero de 2024.

Para Gabrilel Villafuerte, Chief Scientific Officer de Actipulse Neuroscience el objetivo de la inversión es impulsar la investigación en salud mental en México: "Lo que buscamos es ser un semillero a partir del cual la industria crezca en el país, y sobre todo, siga desarrollándose. En términos de innovación para desarrollar tecnología para el tratamiento de trastornos mentales México vive un retraso, por lo que a partir de iniciativas como el Proyecto 100 millones podemos ponerlo en una ruta de ascenso constante. Consumimos tecnología pero no la generamos, y es momento de cambiar este panorama para nuestro país".

Cabe recordar que la salud mental en México es un tema de creciente preocupación debido a diversos factores, como el estrés, la violencia, la desigualdad socioeconómica y la falta de acceso a servicios de atención psicológica, en donde la pandemia de COVID-19 agravó la situación. A pesar de los esfuerzos institucionales para abordar este problema, la estigmatización de los trastornos mentales y la falta de recursos suficientes para la atención en salud mental siguen siendo obstáculos significativos. En este sentido, Actipulse Neuroscience es una startup mexicana con sede en Boston y Ciudad de México, la cual desde 2017 se especializa en llevar a casa de los pacientes su terapias de estimulación cerebral no invasiva para tratar enfermedades neurológicas y mentales, tales como la depresión, el Alzheimer o el Parkinson, y es que en términos de tratamientos, no todos los pacientes responden a los farmacológicos.

Actipulse Neuroscience tiene detectado a través de la información disponible como la de la Organización Mundial de la Salud, que México cuenta con cerca cuatro mil 600 psiquiatras en todo su territorio, pero requieren de doce mil, por lo que hay un déficit enorme. Igualmente se sabe que 60% de los especialistas están distribuidos en Ciudad de México, Estado de México, Jalisco y Nuevo León, por lo que la mayor parte de los estados presenta déficits de psiquiatras superiores a 90 por ciento. Además, dentro del presupuesto sanitario federal sólo 2% se asigna a la salud mental.

"Es así como, en síntesis, Actipulse Neuroscience y su

Proyecto 100 millones buscan fomentar el mejoramiento de la salud mental en México apoyando con recursos financieros diferentes áreas como la Investigación científica, la educación, el equipamiento tecnológico de los consultorios, y el financiamiento de tratamientos. "Invertir en investigación es una apuesta segura, pues cada peso depositado es un paso hacia adelante para generar cambios positivos en México", concluye Chatillon.

Los interesados en aplicar a los recursos del Proyecto 100 millones pueden conocer todos los detalles en [www.proyecto100millones.info](http://www.proyecto100millones.info).



## UR Crea Medicina Reproductiva

### Participan varones más activamente en la búsqueda de un embarazo junto con pareja; también ellos sufren infertilidad

Cada vez más los varones participan de forma activa en la búsqueda de un embarazo, más aún cuando luego de 12 meses o más de relaciones sexuales habituales sin protección no se logra, expuso la doctora Cintia Mejía, especialista en reproducción humana, quien detalló que existen técnicas de recuperación espermática cuando se detecta que es el hombre quien tiene infertilidad.

Mejía García explicó que la primera prueba para diagnosticar al varón antes de iniciar un tratamiento de reproducción asistida es el estudio del eyaculado o seminograma, el cual brinda información sobre posibles enfermedades o alteraciones en la calidad seminal que podrían ser la causas para no lograr el embarazo.

La especialista en biología de la reproducción humana agregó que con base en los estudios se determinan las posibles causas de la infertilidad y con base en el diagnóstico se valora el tratamiento y/o se añaden pruebas complementarias.

La integrante del equipo médico de UR Crea Medicina Reproductiva, apuntó que también existe la técnica REM o de Recuperación de Espermatozoides Móviles, con la cual se identifica el número de espermatozoides con buena movilidad que pueden obtenerse de una muestra de semen por medio del procedimientos como el swim up que consiste en lavar la muestra para quitar el plasma seminal y centrifugar los espermatozoides en el fondo de un tubo de laboratorio para que los de alta movilidad asciendan a la superficie.

Como parte del REM también se puede realizar los llamados gradientes de densidad que es cuando la muestra se lava con un medio específico para eliminar plasma seminal para pasar los espermatozoides por distintas capas de medios con densidad creciente con filtros donde se retienen los de poca movilidad y a los inmóviles.

Otros abordajes son la punción testicular para obtener

espermatozoides cuando el paciente tiene una vasectomía o un ADN dañado por algún tipo de azoospermia o fibrosis quística; también está la biopsia testicular que consiste en una incisión en la piel (del testículo).

"El análisis del tejido testicular nos sirve para saber en qué momento de la espermatogénesis se irrumpe la producción de espermatozoides, lo cual ayuda a descartar abortos de repetición por causa masculina. La biopsia testicular está indicada para casos de alteraciones graves de la calidad seminal en las que pueda existir un elevado número de anomalías cromosómicas en los espermatozoides", dijo la doctora Mejía.

Finalmente, la especialista aclaró que otro mito es el costo de los tratamientos pues, contrario a lo que se piensa, son accesibles de acuerdo con cada caso, pues se tiene que revisar de forma personalizada a los interesados en ser padres para determinar el abordaje que puede ser con tratamientos de baja o alta complejidad.

"La ciencia y la investigación han avanzado enormemente y ahora contamos con mejor tecnología que por medio de investigaciones y colaboraciones entre países aumentan las posibilidades de alcanzar el anhelo de ser padres", concluyó la doctora Cintia Mejía García.

<https://www.ur-crea.mx/>



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx

## Hospitales MAC

### Pruebas de antígenos prostáticos clave para reducir en un 50% la mortalidad del cáncer de próstata

- 1 de cada 8 hombres será diagnosticado con cáncer de próstata durante su vida
- Aproximadamente el 80% de los hombres con cáncer de próstata en etapa inicial no experimentan síntomas notorios

En un preocupante contexto donde aproximadamente 1 de cada 8 hombres en algún momento de su vida será diagnosticado con cáncer de próstata, según la Sociedad Americana contra el Cáncer, Hospitales MAC se suma al Día Nacional de la Lucha contra el Cáncer de Próstata (29 de Noviembre) para destacar la importancia de la detección temprana y oportuna como un factor clave en la reducción de la mitad del riesgo de mortalidad asociado a esta enfermedad.

En México, el cáncer de próstata se mantiene como el más frecuente entre los diagnósticos masculinos, según el Observatorio Global del Cáncer. Sin embargo, persiste un tabú en torno a la revisión urológica periódica entre los hombres, quienes a menudo creen erróneamente que un simple examen táctil puede ser suficiente para su diagnóstico.

Es fundamental comprender que aproximadamente el 80% de los hombres afectados por cáncer de próstata en etapas iniciales no experimentan síntomas notorios, convirtiendo esta enfermedad en un desafío asintomático que requiere de pruebas de antígeno prostático (PSA) para su identificación temprana y, en consecuencia, el inicio del tratamiento. Las pruebas de PSA ofrecen un método sencillo y económico para detectar a pacientes asintomáticos que podrían albergar cáncer de próstata en etapas tempranas, incrementando sus posibilidades de obtener un tratamiento exitoso y reduciendo la mortalidad relacionada.

*"En la actualidad existen nuevas metodologías que son mucho más sensibles y precisas para la detección oportuna de cáncer de próstata aún en personas jóvenes; éstas aportan al médico información muy valiosa para el diagnóstico temprano y el monitoreo de la enfermedad. Concientizar a todos los hombres a realizarse este tipo de pruebas de manera rutinaria, favorecería la disminución de complicaciones y el inicio oportuno del tratamiento",* enfatizó Alejandro Rocha García, Jefe corporativo del Laboratorio Clínico en el Hospital MAC Periférico Sur.

Adicionalmente, estudios en urología han demostrado que llevar a cabo la prueba de PSA a edades más tempranas se asocia con una mayor reducción de la mortalidad por cáncer de próstata. Según el especialista de Hospitales MAC, someterse a esta prueba a los 55 años puede reducir aproximadamente a la mitad el riesgo de mortalidad por cáncer de próstata, en comparación con aquellos que la realizan a los 60 años.

Los hombres a partir de los 40 años pueden llevar a cabo esta prueba anualmente con un costo promedio de \$550 pesos MXN, disponible en cualquiera de los 20 Hospitales MAC que operan en toda la República Mexicana.

A través de estos servicios, Hospitales MAC reitera su compromiso de llevar la innovación médica a costos accesibles a todos los rincones de México, consolidándose

como el principal grupo hospitalario del país en su labor de prevención y tratamiento de enfermedades como el cáncer de próstata.



<https://hospitalesmac.com/>



## Grupo CRYO

### El cáncer de próstata tratado con crioablación beneficia a los pacientes al no afectar las funciones sexuales

- En México, cada año se detectan más de 25 mil casos de cáncer de próstata y más de siete mil 500 personas pierden la vida por esta causa, INCan

En México se detectan al año más de 25,000 casos de cáncer de próstata y es la primera causa de muerte por cáncer en hombres, aún cuando su detección puede realizarse por medio de revisión rectal o una prueba de sangre. Desafortunadamente, los tabúes alrededor de la revisión han derivado en la asistencia al médico hasta que se presentan molestias o síntomas, por lo que el 60% de los pacientes llegan en etapas avanzadas.

Anteriormente, se acostumbraba a extraer la próstata completa por medio de una cirugía abdominal, lo cual generaba desde hemorragias importantes, hasta impotencia sexual e incontinencia urinaria. Gracias a que se han desarrollado varias técnicas y tratamientos para el cáncer como la crioablación, ahora los pacientes tienen mayor esperanza de sobrevivencia y calidad de vida ya que no presentan pérdida de la erección o alteraciones de esta función.

El tratamiento de este tipo de tumores malignos con la crioablación es mínimamente invasivo, su recuperación es más rápida, el paciente se incorpora a sus actividades diarias con mejor control del dolor. Desde el punto de vista oncológico, los mejores candidatos a la crioablación son los pacientes que se encuentran en etapas tempranas, especialmente aquellos de bajo y muy bajo riesgo.

Otro de los beneficios que presenta el tratamiento con una terapia local ablativa es que, en la mayoría de los casos, no se requiere anestesia general, incluso es posible utilizar un bloqueo, por lo que los pacientes que no son candidatos a la anestesia podrían ser tratados con esta técnica.

*"Anteriormente, solo se realizaban crioablaciones globales, es decir, se congelaba completamente la glándula prostática, sin embargo esto ha ido evolucionando. Actualmente, se realizan terapias focales en donde se localizan las lesiones con una*

*resonancia multiparamétrica de próstata. Posteriormente, se hace una biopsia con fusión de imágenes -con sistema artemis- para poder localizar las lesiones y realizar una biopsia mucho más dirigida",* comentó el Dr. Iván Bravo, urólogo oncólogo.

Un paciente que ha recibido este tipo de terapias locales ablativas, se le debe dar un seguimiento cada trimestre con estudios como el antígeno prostático específico y revisión rectal, y de manera anual con resonancia multiparamétrica de próstata y biopsias con imágenes con sistema artemis, para revisar y documentar que no haya presencia de enfermedad activa.

Es muy importante que se normalice entre la población masculina el acudir a revisiones anuales, a partir de los 40 años, con tacto rectal y prueba de antígeno prostático para poder detectar el cáncer de próstata en etapas tempranas, dado que una detección a tiempo de la enfermedad brinda un 99% de sobrevivencia de cinco años tras la detección del cáncer, y 80% puede tener una sobrevivencia de más de 10 años.

Es importante resaltar que el riesgo de cáncer de próstata se incrementa con la edad y aumenta rápidamente a partir de los 50 años. Alrededor del 60% de los cánceres de próstata se diagnostican en hombres de 65 años o más.

 <https://grupocryo.com/>



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



## Medtronic

### Más del 70% de los pacientes con cancer pulmonar podrían salvar su vida<sup>1</sup>

- *El cáncer de pulmón es una enfermedad que va en aumento cada año. En 2020, se estimó una incidencia de más de 2 millones de casos en el mundo y alrededor de 1.8 millones de muerte por esta causa<sup>2</sup>*
- *La terapia quirúrgica combinada con otras modalidades de tratamiento oportuno permite al paciente un mayor índice de supervivencia*

Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Pulmón, Medtronic, líder mundial en tecnología médica, en conjunto con especialistas médicos hacen un llamado a la población para hacer conciencia sobre el impacto en la salud que representa el cáncer de pulmón. El diagnóstico temprano y la atención especializada contribuyen significativamente al correcto tratamiento de la condición que afecta a alrededor de 8 mil mexicanos cada año<sup>3</sup>. El cáncer de pulmón es una enfermedad que representa la primera causa de muerte por cáncer en México y el mundo<sup>4</sup>. En 2020, se estimó una incidencia de más de 2 millones de casos de cáncer de pulmón en el mundo y alrededor de 1.8 millones de muertes por esta causa.

La Dra. Leineth Amaya Bermúdez, especialista en neumología en Centro Médico ABC, destacó que *“el cáncer de pulmón es una enfermedad desafiante que afecta a más de 2 millones de personas en todo el mundo y las cifras aumentan cada año, por ello, la detección temprana es fundamental para mejorar las posibilidades de tratamiento y supervivencia.”*

Algunos factores de riesgo de esta condición son tabaquismo, exposición a sustancias químicas, contaminación ambiental, antecedentes personales o familiares de cáncer de pulmón. Así como el haber recibido alguna radioterapia en la zona del pecho. Por esta razón, la especialista resaltó la importancia de conocer las señales como tos persistente o con sangre, dolor en el pecho, dificultad para respirar, sibilancias, así como fatiga constante. Por ello, es importante que los pacientes acudan al primer indicio con los especialistas enfocados en el tratamiento de esta condición.

Existen diversas especialidades que pueden diagnosticar y tratar el cáncer pulmonar, como lo son la neumología, cirugía oncológica, cirugía torácica y cirugía cardiotorácica. *“La cirugía oncológica desempeña un papel crucial en el tratamiento multidisciplinario para el cáncer de pulmón. Sin embargo, su efectividad está estrechamente ligada a la detección temprana y el diagnóstico oportuno; pues esto no solo aumenta las probabilidades de un tratamiento quirúrgico curativo, sino que también mejora significativamente el pronóstico,”* subrayó el Dr. José Corona-Cruz, Cirujano Oncólogo, en el Centro Oncológico Integral del Hospital Médica Sur.

Es importante destacar que el tratamiento del cáncer pulmonar debe ser individualizado y multidisciplinario, es decir, debe ser adaptado a las necesidades y características de cada paciente.

*“La terapia quirúrgica combinada con otras modalidades de tratamiento ofrece un enfoque holístico para combatir esta enfermedad, los pacientes que se detectan en estadio clínico temprano y que son candidatos a cirugía, logran una supervivencia de más de 70% después de una intervención*

*quirúrgica”,* mencionó el Dr. Miguel Martínez Arias, Cirujano torácico en Centro Médico ABC.

Medtronic, en conjunto con los especialistas hacen un llamado a la población mexicana para estar consciente de la importancia de realizar exámenes médicos regulares y estar alerta a los posibles signos y síntomas que podrían indicar la presencia de este tipo de cáncer, subrayando que un respiro a tiempo puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

#### Referencias

- 1 Arroyo-Hernández M, Zinser-Sierra JW, Vázquez-García JC (2019). Detección temprana de cáncer de pulmón en México. Salud Publica Mex;61:347-351. Disponible en <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/10326/11759>
- 2 Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2022). COMUNICADO DE PRENSA NÚM. 74/22. ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER. Recuperado el 03 de noviembre de 2022 de [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP\\_CANCER22.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_CANCER22.pdf)
- 3 Instituto Nacional de Salud Pública (2021). México frente al cáncer de pulmón. Recuperado el 08 de noviembre de 2022 de <https://www.insp.mx/avisos/mexico-frente-al-cancer-de-pulmon>
- 4 Ibidem



<https://www.medtronic.com/>



## Grupo Farmacéutico SOMAR

### En el Día Mundial de la Diabetes, pongamos atención al dolor neuropático: un desafío para pacientes

Cada año, el 14 de noviembre, se celebra el Día Mundial de la Diabetes. Es un mes durante el cual se habla mucho sobre este padecimiento que afecta hasta en 17.9% de personas en el mundo y alrededor de 10 millones (8%) de pacientes padecen dolor neuropático en México. Principalmente se explica qué es, cómo prevenirla y cómo vivir con ella, sin embargo, poco se habla sobre una enfermedad que puede afectar a quienes tienen diabetes: el dolor neuropático.

La neuropatía diabética es una consecuencia de la diabetes que afecta a los nervios periféricos. La hiperglucemia crónica, característica de la diabetes, con el tiempo puede causar daño en estos nervios y provocar dolor intenso y constante en el paciente.

Los síntomas del dolor neuropático varían, pero en general incluyen sensaciones de ardor, hormigueo, pinchazos o dolor punzante, principalmente en las extremidades como piernas y pies, llegando a comprometer órganos internos como el corazón y la vejiga en casos más graves.

Cuando los pacientes con diabetes identifican algunos de estos síntomas, es importante que acudan al doctor para recibir un diagnóstico y tratamiento correcto. La ciencia ha permitido el desarrollo de varias soluciones eficaces y seguras para controlar los síntomas del dolor neuropático. Uno de los medicamentos más efectivos para tratar esta enfermedad es la Gabapentina.

Grupo Somar, uno de los laboratorios nacionales más importantes en la producción de genéricos de calidad, desarrolló presentaciones innovadoras de Gabapentina combinada con Tiamina y Cianocobalamina que mejoran el efecto terapéutico y que facilitan la adhesión del paciente al tratamiento. Además, este líder de la industria farmacéutica cuenta con otros productos como Paracetamol/Tramadol, Diclofenaco/ComplejoB, Ketorolaco, entre otros, para mejorar la calidad de vida de las personas que requieren el tratamiento con terapia multimodal como el dolor neuropático en pacientes diabéticos, claro, siempre de la mano del médico.

Es crucial resaltar que, además del tratamiento farmacológico, del dolor neuropático en individuos con diabetes involucra el control riguroso de los niveles de azúcar en sangre, terapia física y, en ocasiones, antidepresivos o anticonvulsivos para aliviar los síntomas.

*“La colaboración estrecha entre las personas que viven con diabetes y sus profesionales de la salud es fundamental para tratar de forma efectiva el dolor neuropático. Asimismo,*

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsxm

mantener un control óptimo de los niveles de azúcar en sangre y adoptar un estilo de vida saludable pueden contribuir a prevenir o retrasar la progresión de la neuropatía diabética", comentó al respecto la Dra. Jazmín Rodríguez/Gerente Médico de Somar.

SOMAR reafirma su compromiso en proporcionar soluciones integrales para abordar el dolor neuropático en pacientes con diabetes y seguirá trabajando para mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.



<https://gruposomar.com/>



## Neurobión | Asociación Mexicana de Diabetes

### La Asociación Mexicana de Diabetes se une con Neurobión en favor de los pacientes con diabetes de México

- Cuatro camiones realizarán cuestionarios para identificar posible riesgo de neuropatía durante los meses de noviembre y diciembre en Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey
- En México, se han registrado más de 30,000 nuevos casos de diabetes durante el primer semestre del 2023<sup>1,2</sup>
- La neuropatía diabética periférica afecta al 50% de los pacientes con diabetes, y es una enfermedad causada por daño en los nervios que se presenta de manera silenciosa a través de síntomas como hormigueo, entumecimiento y calambres en manos y pies<sup>3</sup>

Neurobión ha confirmado su alianza con la Asociación Mexicana de Diabetes (AMD) para generar concientización sobre la neuropatía diabética periférica y cuáles son sus posibles consecuencias al no diagnosticarse y tratarse a tiempo. Este último padecimiento, causado por daño en los nervios, afecta al 50% de los pacientes con diabetes<sup>4</sup> y se manifiesta principalmente en las extremidades como manos y pies.<sup>3</sup> Quienes lo presentan tienden a describirlo como hormigueo, entumecimiento y calambres en manos y pies, que tienen empeorar por las noches y si no se trata, puede llegar a desencadenar consecuencias como el pie diabético.

En este esfuerzo conjunto por enfrentar los desafíos de la diabetes, una de las actividades contempladas será la implementación de 4 camiones con personal que estará realizando evaluaciones y un cuestionario simple cuyas respuestas pueden identificar un posible riesgo de neuropatía y así prevenir complicaciones futuras. Las unidades móviles se encontrarán durante el mes de noviembre y diciembre. Adicionalmente, en dichos puntos se estarán obsequiando manuales sobre cuidados y consideraciones de la diabetes y de la neuropatía diabética periférica.

Estos manuales fueron creados por Neurobión en colaboración con la AMD, principalmente en el apartado de neuropatía diabética periférica, pues es un padecimiento bastante común del cual no se habla lo suficiente para poderlo diagnosticar de manera temprana. La Dra. Briseida Martínez, Gerente de Asuntos Médicos y Técnicos de México para P&G México, comentó en relación a esta situación que "en muchos casos, las personas no suelen informarles a sus médicos sobre los síntomas de la neuropatía diabética

periférica, pues tienden a normalizarlos, ya que el adormecimiento en extremidades es una condición que aparentemente es común, sin embargo, no es así, especialmente en las personas que viven con diabetes".

A pesar de tener mayores complicaciones con el paso del tiempo, es posible prevenirla y procurarla a través de la ingesta del complejo B, pues las vitaminas B1, B6 y B12 han demostrado tener efectos favorables en la salud de los nervios. Sin embargo, es importante acudir a un doctor si tienes estos síntomas para recibir un diagnóstico correcto.<sup>5</sup>

"Aunque la incidencia de casos de diabetes no puede detenerse abruptamente, la prevención y detección temprana son factibles mediante hábitos saludables como una dieta equilibrada y ejercicio regular. Por ello, mantenemos nuestra convicción en apostarle a iniciativas significativas, como la colaboración con Neurobión, para seguir ofreciendo acceso a educación y recursos vitales que prevengan y detecten enfermedades como la neuropatía diabética periférica," concluyó Gabriela Allard, presidenta y directora de la AMD.

P&G Health, a través de su marca Neurobión, #1 en el mundo en vitaminas B\*, tiene más de 60 años realizando esfuerzos para generar educación y conciencia sobre la importancia del diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de la neuropatía diabética periférica.

#### Referencias

- 1 Secretaría de Salud. (2023). Informe Trimestral de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria Diabetes Mellitus

Tipo 2. Corte al 03 de julio del 2023. Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles. Consultado el 21 de agosto de 2023. Disponible en [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/847285/InformeTrimestralSVEHDMT2\\_2TRIMESTRE2023\\_2\\_1\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/847285/InformeTrimestralSVEHDMT2_2TRIMESTRE2023_2_1_.pdf)

2 Secretaría de Salud. (2023). Informe Trimestral de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria Diabetes Mellitus Tipo 2. Corte al 03 de abril del 2023. Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles. Consultado el 21 de agosto de 2023. Disponible en [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/822041/SVEHDMT2\\_1ETRIM\\_2023.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/822041/SVEHDMT2_1ETRIM_2023.pdf)

3 Mayo Clinic. (2022). Neuropatía diabética. Consultado el 7 de octubre de 2022. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetic-neuropathy/symptoms-causes/syc-20371580>

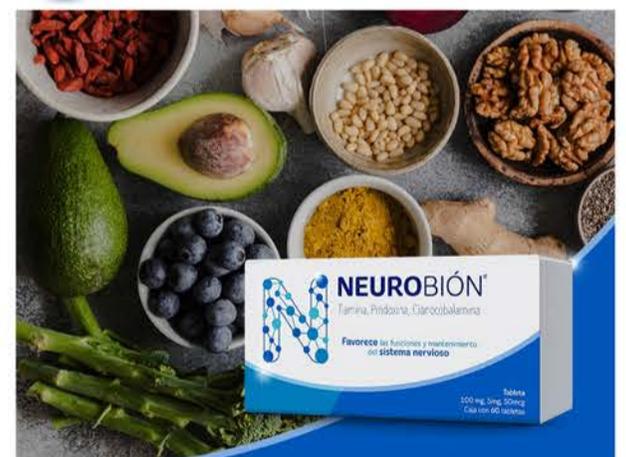
4 Gobierno de México. (2015). Neuropatía periférica. Blog. Secretaría de Salud. Consultado el 18 de agosto de 2023. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/articulos/neuropatia-periferica#:~:text=Es%20importante%20se%20%20que%20aproximadamente,%20%20manos%20y%20pies>

5 Hakim M, Kurniani N, Pinzon RT, et al. Management of peripheral neuropathy symptoms with a fixed dose combination of high-dose vitamin B1, B6 and B12: A 12-week prospective non-interventional study in Indonesia. Asian J Med Sci. 2018;9(1):32-40. Consultado el 13 de septiembre de 2023. Disponible en: doi: 10.3126/ajms.v9i1.185

\*La marca #1 en el mundo de vitaminas B Neurotropas. No.1 en ventas en 74 países.



<https://www.neurobion.com/>



## PiSA Farmacéutica Neumonía: Una infección respiratoria grave que requiere atención

- La neumonía es la principal causa individual de mortalidad infantil en todo el mundo y la primera causa de muerte por infecciones

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

- **En casos graves o de alto riesgo, la neumonía debe tratarse en un hospital. La rapidez en la atención es crucial para prevenir complicaciones como la insuficiencia respiratoria, la insuficiencia renal, además de una bacteriemia, abscesos pulmonares, derrame pleural o empiema**

La neumonía es una infección respiratoria aguda que afecta los pulmones llenando los sacos aéreos (alvéolos pulmonares) con líquidos o pus y que se ha convertido en un tema de relevancia mundial debido a su impacto en la salud pública de millones de personas a pesar de los avances de la atención médica y la tecnología. La neumonía sigue siendo una de las principales causas de mortalidad, especialmente en niños y adultos mayores.

Virus, bacterias y hongos son los causantes de este padecimiento, al invadir el tejido pulmonar mediante la aspiración de microorganismos desde las vías respiratorias más altas, a través de la circulación sanguínea proveniente de otra región del organismo o con el aire inspirado como ocurre con las neumonías causadas por las bacterias atípicas o virus.

Algunas bacterias comunes -y que son la causa más común de infección-, incluyen: *Streptococcus pneumoniae*, *Legionella pneumophila*, *Mycoplasma pneumoniae*, *Chlamydia pneumoniae* y *Haemophilus influenzae*. Con respecto a los virus, el sincitial respiratorio, la influenza y el SARS-CoV-2 (COVID-19), son los más comunes, sin embargo, al verse comprometidas las vías respiratorias con una neumonía viral y de complicarse ésta, también pueden desencadenar neumonía bacteriana.

La Dra. Selene Guerrero Zúñiga, neumóloga especialista en adultos y Vocera de PiSA Farmacéutica, comenta que los hongos pueden generar una neumonía que afecta más fácilmente a las personas que padezcan problemas de salud crónicos o que tienen sistemas inmunitarios debilitados. En esta categoría podremos incluir los siguientes tipos: *Pneumocystis*, *Coccidioidomycosis*, *Cryptococcus* o *Histoplasmosis*.

Se debe poner más atención a la neumonía, ya que es la principal causa individual de mortalidad infantil en todo el mundo y la primera causa de muerte por infecciones. Cualquier persona puede contraer neumonía, pero algunos factores de riesgo incluyen la edad (menores de 2 años y mayores de 65 años), la exposición a químicos, contaminantes o humos tóxicos, el tabaquismo, el alcoholismo, la desnutrición, enfermedades crónicas, un sistema inmunitario debilitado y haberse enfermado recientemente de gripe.

Los síntomas de la neumonía pueden variar desde leves hasta graves e incluyen fiebre de bajo grado, malestar general, dolores musculares y articulares, cansancio, dolor de cabeza, tos seca y síntomas digestivos leves como náuseas, vómitos y diarreas. En ancianos, la neumonía puede presentarse con alteración del comportamiento. El diagnóstico de la neumonía se basa en la historia clínica, el examen físico, la oximetría de pulso, la radiografía de tórax, exámenes de sangre, cultivo de flema o sangre, y la búsqueda de ADN de virus o bacterias. La tomografía computarizada de tórax puede ser necesaria en casos complejos.

El tratamiento de la neumonía depende del tipo de germen que la causa. Los antibióticos son efectivos contra la neumonía bacteriana -más no la viral-, mientras que la neumonía viral y fúngica requieren medicamentos específicos, según sea detectado el agente causante. Es importante

buscar atención médica y evitar la automedicación ante cualquiera en la presencia de síntomas como lo son: la fiebre, acceso de tos, expulsión de flemas, dificultad para respirar, dolor en pecho y malestar general.

En casos graves o de alto riesgo, la neumonía debe tratarse en un hospital. La rapidez en la atención es crucial para prevenir complicaciones como la insuficiencia respiratoria, la insuficiencia renal, además de una bacteriemia (cuando las bacterias entran al torrente sanguíneo), abscesos pulmonares, derrame pleural o empiema, explicó la doctora Guerrero Zúñiga.

La prevención de la neumonía se centra en la vacunación sistemática como la mejor estrategia para combatir la neumonía (*Haemophilus Influenzae* tipo b (Hib), neumococos, influenza, sarampión, COVID-19 y tos ferina).

PiSA Farmacéutica invita a todo el público en general a seguir las medidas necesarias de cuidado, como evitar el contacto con personas enfermas, mantener una buena higiene personal, ventilar espacios y no automedicarse, ya que son prácticas fundamentales para reducir el impacto de este padecimiento en la salud pública.



### Referencia

- <sup>1</sup> [https://www.freepik.es/vector-gratis/neumologo-idea-salud-tratamiento-medico-sistema-pulmonar-saludable-tratamiento-diagnostico-neumonia-asma-ilustracion-vectorial-aislada\\_25523492.htm](https://www.freepik.es/vector-gratis/neumologo-idea-salud-tratamiento-medico-sistema-pulmonar-saludable-tratamiento-diagnostico-neumonia-asma-ilustracion-vectorial-aislada_25523492.htm)

 <https://www.pisa.com.mx/>

## ISPE México

### Especialistas coinciden en promover e impulsar el marco regulatorio de la industria farmacéutica

- **Buenas Prácticas de Fabricación de medicamentos se fortalece con la vinculación estratégica y colaboración entre las empresas, la academia y los gobiernos.**
- **El 62% de las instalaciones dedicadas a la manufactura de medicamentos se concentran en tres entidades: CDMX representa el 32%, Jalisco tiene 20% y el EdoMex un 10%; INEGI**

Con el objetivo de proporcionar una plataforma para la colaboración y el intercambio de conocimiento, así como compartir las mejores prácticas y desarrollar pautas y estándares entre los profesionales de la Industria Farmacéutica, el Capítulo México de la Sociedad Internacional de Ingeniería Farmacéutica (ISPE, por sus siglas en inglés), organizó el Seminario **"Buenas Prácticas de Ingeniería, Diseño y Construcción de Plantas Reguladas"**.

En el marco del evento, el Presidente de ISPE Capítulo México, Philippe Fournet-Fayard, reconoció la colaboración del Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías (CUCEI) de la Universidad de Guadalajara (UdeG) y de MiND México, Innovación y Diseño, así como el apoyo de Grupo Collins para impulsar la organización del seminario.

*"La vinculación estratégica y colaboración entre la industria, la academia y el gobierno, es vital para fortalecer el intercambio de información que permita promover el desarrollo de estándares y buenas prácticas entre las empresas farmacéuticas"*, aseguró Fournet-Fayard, fundador de ISPE México.

Durante el evento organizado en las instalaciones del Corporativo de Grupo Collins, Philippe Fournet-Fayard, recordó que la International Society for Pharmaceutical

Engineering (ISPE), es una organización global sin fines de lucro que promueve la profesionalización en el diseño, construcción, validación y mantenimiento de instalaciones de fabricación farmacéutica, además de los desarrollos y avances en ingeniería farmacéutica.

Por su parte, el Director de Manufactura de Grupo Collins, Gerardo Ramos Rubio, quien habló en nombre de la Presidenta Ejecutiva, María Teresa Tirado Díaz, destacó el papel de la Industria Farmacéutica mexicana porque mantiene un lugar preponderante en el mercado, sin embargo, es importante fortalecer la infraestructura con el intercambio de buenas prácticas en diferentes aspectos técnicos y regulatorios.

La industria de México representa el segundo mercado de medicamentos en América Latina (LatAm) y ocupa la doceava posición a nivel mundial, siendo un referente en la producción de fármacos por la capacidad instalada. En ese contexto, el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), registró que existen tres entidades destacadas por la concentración del 62% de las instalaciones dedicadas a la manufactura de medicamentos: la Ciudad de México representa el 32%, Jalisco concentra el 20% y el Estado de México un 10%, explicó Ramos Rubio, directivo de Grupo Collins.

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

ISPE cuenta con una red global de miembros, entre los que se encuentran profesionales multidisciplinarios de la industria farmacéutica, organismos reguladores e instituciones académicas, buscando ser un intermediario técnico entre los órganos reguladores y la industria, para producir medicamentos que garanticen calidad, seguridad y eficacia.

Las áreas clave de enfoque para ISPE incluyen: 1) desarrollar y promover las Buenas Prácticas de Fabricación (GMP, por sus siglas en inglés); 2) apoyar en garantizar el cumplimiento normativo frente al complejo panorama normativo de la industria farmacéutica; 3) proporcionar orientación sobre la validación de los procesos de fabricación para garantizar el cumplimiento de los estándares de calidad y 4) abordar la evaluación y gestión de riesgos en la fabricación de productos farmacéuticos para mejorar la calidad del producto y la seguridad para el paciente.

Durante el Seminario *"Buenas Prácticas de Ingeniería, Diseño y Construcción de Plantas Reguladas"*, organizado por ISPE Capítulo México, participaron: Rubén Masayi González Uyeda, Presidente de MIND México y Vicepresidente de Concamín y Marco Antonio Pérez Cisneros,



Rector del CUCEI de la Universidad de Guadalajara (UdeG), así como especialistas nacionales e internacionales y directivos de empresas como Grupo Collins, Teva México, PISA Farmacéutica, Laboratorios Sophia, entre otros.

<https://ispe.org/>

## Essity

### Resistencia Antimicrobiana: enfermedades resistentes a los medicamentos podrían causar 10 millones de muertes por año para el 2050

- Se estima que a nivel mundial la preparación para una pandemia asciende a alrededor de 30.1 mil millones de dólares. Una cantidad insignificante en comparación con el costo estimado de 12.5 billones de dólares gastados a nivel global durante Covid-19

La resistencia antimicrobiana (RAM) es una pandemia silenciosa que representa una amenaza importante para la salud pública. Enfermedades antes curables se convierten en potencialmente mortales, debido a que los virus, hongos y bacterias dejan de responder a los medicamentos, haciendo más difícil el tratamiento de infecciones y más fácil la propagación de enfermedades.

Con base en un informe de las Naciones Unidas, se estima que las enfermedades resistentes a los medicamentos podrían causar 10 millones de muertes por año para el 2050. Por ello, empresas como Essity, a través de su unidad de negocio Health & Medical, líder en higiene y salud que rompe barreras por el bienestar a través de sus productos y soluciones, contribuye al Marco Mundial de Concientización sobre el Uso de Antimicrobianos, con el objetivo de sensibilizar e informar sobre la resistencia antimicrobiana (RAM), reafirmando su compromiso por seguir fomentando mejores prácticas médicas.

El *"Reporte de Higiene y Salud de Essity 2023"*, señala que en el futuro es probable que se produzcan más pandemias impulsadas por diversos factores como el cambio climático, la ganadería y la urbanización. Sin embargo, invertir en el tratamiento de infecciones, que brinden soluciones que reduzcan el uso de antibióticos puede ayudar a lograr mejores resultados de salud, reducir infecciones, pandemias y altos costos para gestionarlos.

Es necesario garantizar el acceso a agua potable, saneamiento y productos de higiene que en total requerirían una inversión promedio de entre 10.3 y 11.5 millones de dólares al año, que es mucho menos que el costo de preparación para una pandemia, que asciende a alrededor de 30.1 mil millones de dólares. Una cantidad insignificante en comparación con el costo estimado de 12.5 billones de dólares gastados a nivel global durante Covid-19.

Para invertir en la prevención de la resistencia antimicrobiana (RAM) se necesita la participación de múltiples partes interesadas. Gobiernos, proveedores de atención médica, personas del ámbito académico, sociedad civil y empresas deben colaborar en conjunto a nivel local, nacional y global para mejorar el tratamiento de infecciones y así, brindar soluciones que reduzcan el uso de antibióticos para la prevención de infecciones y establecer medidas que, apoyadas en la educación y la formación, enfatizan la rentabilidad del tema como punto clave.

*"En 2017 establecimos una alianza con la Fundación de las Naciones Unidas, en colaboración con expertos internacionales en RAM, con el objetivo de proponer e implementar estrategias para abordar y concientizar sobre este desafío global. Recientemente presentamos los resultados de nuestra encuesta global 'Higiene y Salud 2023' en la que se reportó que el 50% de las personas encuestadas no sabía qué es la RAM. Esta falta de conocimiento nos*

*impulsa a tomar acciones concretas para informar y educar a la población acerca de este importante problema de salud y cómo reducir su incidencia"*, señaló Alejandro Pardo, Managing Director Health & Medical México.

En Essity estamos convencidos que la administración de antimicrobianos en tratamientos y cuidado de heridas, debe incorporarse en estándares y prácticas de atención, desde el inicio. Para que en trabajo conjunto con las instituciones de salud se aborden las necesidades inmediatas y al mismo tiempo se invierta también en soluciones a largo plazo basadas en la prevención para garantizar la resistencia a los antimicrobianos como parte integral de una formación sanitaria más amplia.

Cuando se trata de combatir la RAM, la experiencia de Essity está en mejorar las soluciones de higiene de manos a través de sus marcas Cutimed® Sorbact® para temas de resistencia antimicrobiana. Essity proporciona apósitos para el cuidado de heridas, que utilizan un enfoque innovador para reducir la carga biológica en las lesiones sin utilizar ningún agente químicamente activo, lo que puede ayudar a reducir el uso excesivo de antibióticos.

[www.essity.com](http://www.essity.com)



## Quiero Saber Salud | Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Unen lazos en favor de la educación en diabetes

- Los especialistas de Quiero Saber Salud encabezaron la toma de glucosa, brindaron orientación nutricional y, en conjunto con el Instituto Nacional de Rehabilitación realizaron el Primer Rally INRLGI

Quiero Saber Salud en colaboración con la Federación Mexicana de Diabetes, se sumaron al llamado de acción del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora este 14 de noviembre, con una serie de actividades de prevención y promoción de la salud para sensibilizar acerca de esta condición.

Este año, la conmemoración está regida bajo el lema *"Conocer los riesgos es conocer la respuesta"*, por lo que ofrecieron una charla educativa en el Universum, Museo de las Ciencias de la UNAM, encabezada por la nutrióloga

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Marianne Lugo de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. quién expuso que, en México, 7 de cada 10 personas fueron diagnosticadas con esta condición y 1 de cada 5 personas no recibió información acerca de las complicaciones relacionadas con el padecimiento durante las consultas de rutina, según la Encuesta Nacional de Educación en Diabetes 2023.

Asimismo, se enfatizó que sin el acceso a la educación de la diabetes puede haber consecuencias en otros órganos del cuerpo, por lo que ofrecieron una serie de medidas para el cuidado de la diabetes como chequeo de glucosa, toma de medicamentos, reducción de riesgos, alimentación sana y actividad física frecuente, entre otros.

Por su parte, el equipo de especialistas de Quiero Saber Salud conformado por la nutrióloga Mónica Hurtado, Romina Navarro y el doctor Rafael Álvarez, realizaron la toma de glucosa de 150 asistentes de Universum, en donde detectaron que los niveles mínimos de azúcar en la sangre fue de 70 y máximo de 372 mg/dL, mientras que el promedio osciló entre 122 mg/dL, cuando los niveles normales de glucosa en una persona que vive sin diabetes son entre 70-100 mg/dL en ayuno y 80-130 mg/dL para personas que viven con diabetes.

La nutrióloga deportiva Romina Navarro explicó que cuando hay niveles bajos de glucosa es importante conocer y aplicar la regla de los 15, que consiste en ingerir 15 gramos de glucosa, tomar la glucosa 15 minutos después y esperar a que esta suba, si ya está normal dejar así los valores, sin repetir la acción, de lo contrario, se deben aplicar los pasos 1 y 2.

Por otra parte, realizó una rutina de ejercicio con ayuda de ligas de tres tipos de resistencia, para enseñar a los asistentes a mantenerse activos y fortalecer los músculos del cuerpo con el fin de aminorar los niveles altos de azúcar en la sangre.

Además de esta colaboración, Quiero Saber Salud, llevó a cabo el Primer Rally INRLGII, junto con el Instituto Nacional de Rehabilitación, en el que se dieron cita un aproximado de 100 personas, a quienes se les tomó la glucosa y participaron en diversas actividades de movimiento y deportivas como zumba, básquetbol, fútbol, entre otras.

En conjunto, esta serie de colaboraciones forman parte de las acciones que emprende Quiere Saber Salud, en favor de entornos más saludables a través de la promoción de la sana alimentación, actividad física y balance energético.



## Stryker

### La cirugía robótica reduce la estancia hospitalaria del paciente

Los beneficios de la cirugía robótica en Ortopedia son notables a corto, medio y largo plazo. La mayor precisión y eficiencia que garantiza esta tecnología a menudo conduce a una disminución de la duración de la estancia hospitalaria, lo que permite a los pacientes recuperarse más rápidamente y volver antes a sus actividades normales. Esto se traduce en ahorros asociados con la hospitalización, la atención postoperatoria y la rehabilitación. Un estudio realizado por el American HIP Institute & Orthopaedic Specialists demostró que los pacientes operados con cirugía ortopédica robótica tuvieron una reducción del 28% en la estancia hospitalaria en comparación con los pacientes sometidos a cirugía manual.

Stryker, pionera en tecnologías para cirugía ortopédica, está presente en 35 países y, desde 2023, comercializa Mako SmartRobotics™ en México. La innovadora tecnología del sistema Mako está disponible para procedimientos de reemplazo de articulaciones de rodilla y cadera, ya sean totales o parciales. Este sistema cuenta con brazos robóticos que asisten al cirujano con mayor precisión durante los procedimientos quirúrgicos, gracias a la posibilidad de desarrollar un plan preoperatorio personalizado en función de la anatomía de cada paciente antes de iniciar el procedimiento.



A nivel mundial, se han realizado más de 1 millón de procedimientos con Mako SmartRobotics™ en 35 países de todo el mundo, lo que ha impactado a más de 850.000 pacientes. Además, hay más de 330 estudios clínicos publicados que demuestran su eficacia, precisión y confiabilidad.\*


[www.stryker.com](http://www.stryker.com)

## Stérimar

### Se estima que durante 2022 se presentaron alrededor de 16 millones de casos de infecciones respiratorias agudas

- *El grupo de personas en edad de entre 25 a 44 años fueron los que presentaron más tendencia a las infecciones respiratorias agudas*
- *Stérimar Uso Diario contribuye a una mejor calidad del aire inhalado al filtrar partículas irritantes y alérgenos, promoviendo así un entorno nasal más saludable*

Durante el año 2022, México presentó aproximadamente 16 millones de casos de infecciones respiratorias agudas, según estadísticas de Statista, siendo estas enfermedades las más comunes en la población.

Este padecimiento impactó principalmente a adultos entre 25 y 44 años, revelando una tendencia preocupante, pues éste tipo de enfermedades afectan principalmente a los grupos más vulnerables como el de niños de entre 1- 4 años y adultos mayores de 60 años.

Las infecciones respiratorias agudas afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no se requiere de antibióticos para curarlas pues la mayoría son de causa viral y no suelen durar más de 15 días<sup>2</sup>, por lo que, la Dra. Ana Gabriela Herrera Aguirre destaca la importancia de adoptar prácticas de higiene diaria para contrarrestar la prevalencia.

Y es que dado el aumento de las infecciones respiratorias agudas, la adopción de prácticas de higiene nasal diaria se vuelve crucial, por ello, Stérimar Uso Diario, con su fórmula

basada en agua de mar 100% natural, ofrece una solución efectiva para mejorar la salud respiratoria y prevenir la propagación de infecciones. Sumado a adoptar medidas clave que incluyen el lavado de manos regular, buena higiene respiratoria, evitar el contacto cercano con personas enfermas y mantener las vacunas actualizadas.

La Dra. Herrera Aguirre subraya la importancia de la higiene nasal diaria y comenta: "En un entorno donde las infecciones respiratorias agudas son prevalentes, la incorporación de Stérimar Uso Diario a la rutina de higiene, proporciona una solución natural y efectiva para mantener las vías respiratorias limpias, reduciendo así el riesgo de infecciones."

Las fosas nasales desempeñan un papel crucial en el sistema respiratorio, acondicionando el aire para garantizar una respiración eficiente. Incorporar soluciones de agua de mar a la rutina diaria es fácil y beneficioso, mejorando la respiración, previniendo infecciones, aliviando síntomas alérgicos, promoviendo el descanso nocturno y acondicionando el aire inhalado.



## *Servicios de Diseño y Edición*

### **Servicios de Publicidad y Diseño**

- Desarrollo de campañas de publicidad impresa (*slogans, textos publicitarios, diseño, etc.*).
- Desarrollo de anuncios para publicidad impresa (*slogans, textos publicitarios, diseño, etc.*).
- Desarrollo de publicidad o anuncios para publicidad en Internet.
- Creación de logotipos, imágenes corporativas (*papelería, tarjetas de presentación, etc.*).

### **Servicios de Edición**

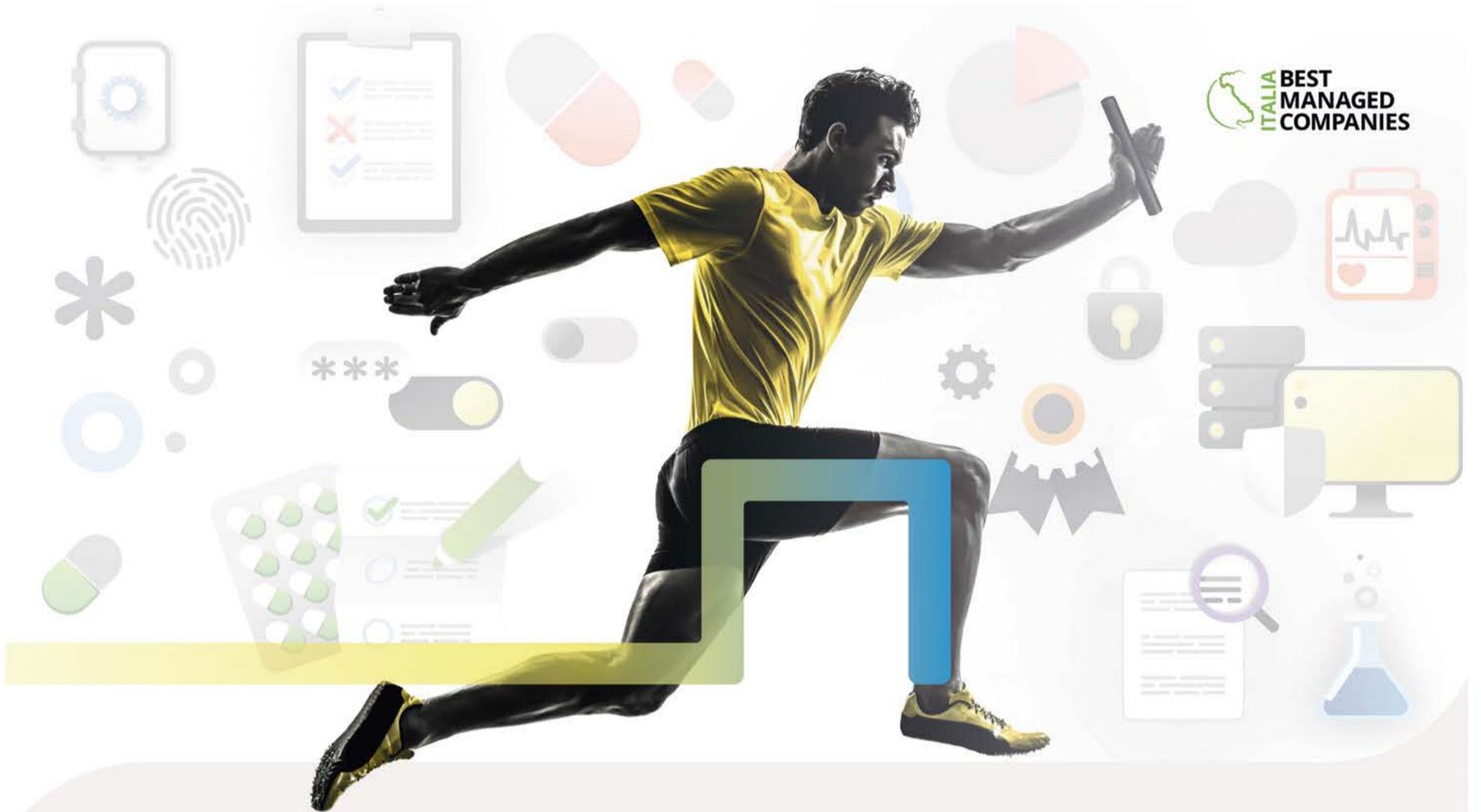
- Publicación de órganos de comunicación interna de la empresa.
  - Edición del contenido editorial (*revisión y corrección de estilo, redacción de textos, etc.*)
  - Diseño editorial (*correcciones tipográficas*)
  - Diseño de portada
  - Servicios de impresión
- Artículos sobre la Empresa (*historial, innovaciones, nuevos productos, etc.*).
- Catálogos o manuales.

MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.  
J.J. Eguilar y Eguren 26A-No.3 • Col. Asturias  
Alcaldía Cuauhtémoc • C.P. 06850 • CDMX

Atención a Clientes / **Alfredo Rodríguez**  
Contacto México  y/o  **55 2090 7530**

[www.magentacomunicacion.com.mx](http://www.magentacomunicacion.com.mx)





**PQE** GROUP  
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

[pqegroup.com](http://pqegroup.com)  
[es.info@pqegroup.com](mailto:es.info@pqegroup.com)

## SOLUCIONES DE CALIDAD GLOBALES

PQE Group es un proveedor líder en soluciones de calidad para la industria de las Ciencias de la Vida en todo el mundo, con servicios de consultoría en todos los niveles, desde el más alto al más práctico. Con una presencia global, PQE apoya a pequeñas, medianas y grandes organizaciones en sus retos relacionados con el desarrollo y el cumplimiento de la normativa con capacidades específicas en:



0384  
7563

### Aseguramiento de la Integridad de Datos

- Mapeo de Datos y Evaluación ALCOA\* (por sus siglas en inglés)
- Validación de Sistemas Computarizados
- Evaluaciones 21 CFR Parte 11 y EU GMP Anexo 11



### Calificación Técnica

- Calificación de procesos
- Transferencia de Tecnología
- Soporte FAT/SAT
- Gestión de riesgos de calidad



### Excelencia de Laboratorio

- Gestión de instrumentos de Laboratorio
- Personal de Laboratorio
- Asesoramiento y gestión de proyectos
- Laboratorio del futuro



### Auditorías a terceros

- API, Excipientes, Intermedios y CMOs
- Dispositivos Médicos y Distribuidores
- Equipos y Proveedores de Software, CROs



### Ingeniería de Calidad

- Validación de instalaciones
- Desarrollo de conceptos
- Programas de excelencia operativa
- Eficiencia general de los equipos (OEE)



### Cumplimiento de Buenas Prácticas

- Soporte GxP y Preparación a las inspecciones
- Cumplimiento normativo de Dispositivos Médicos
- Entrenamiento y Servicios de Auditoría



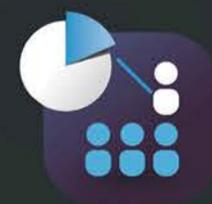
### Servicios de Calidad IT

- Continuidad de negocio y recuperación ante desastres
- Calificación de la Infraestructura IT
- Doctor ERP
- Servicios de Ciberseguridad



### Asuntos Regulatorios

- Servicios estratégicos de Regulación y Desarrollo a nivel mundial
- Autorizaciones de mercado
- Soporte MDR | IVDR



### Entrenamiento

- Aula
- E-Learning
- A medida

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx

Aunque la limpieza nasal diaria es un paso importante para prevenir infecciones respiratorias agudas, fortalecer el sistema inmunológico con una dieta balanceada, ejercicio regular, descanso adecuado y la gestión del estrés son prácticas complementarias esenciales. Asimismo, es indispensable no olvidar consultar a los profesionales de la salud para obtener recomendaciones específicas y personalizadas para la prevención efectiva de infecciones respiratorias agudas.

### Referencias

- 1 Infecciones respiratorias agudas en México en 2022, por grupo de edad. Statista. Consultado en <https://es.statista.com/estadisticas/1149391/infecciones-respiratorias-agudas-mexico-grupo-edad/#:~:text=Las%20infecciones%20respiratorias%20agudas%20fueron,y%2044%20a%20C3%B1os%20de%20edad>
- 2 Infecciones respiratorias agudas. IMSS, Consultado en <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009>



<https://sterimar.com.mx/>



## Volaris

### Cómo entender y ayudar a erradicar la trata infantil con fines de explotación sexual

Existe un delito grave no tan fácil de detectar, pues es casi invisible y silencioso, que atraviesa fronteras. Entre las víctimas más afectadas, destacan las niñas, niños y adolescentes (NNA), debido a su inocencia y vulnerabilidad. Hablamos de la trata de personas, en particular la que tiene fines de explotación sexual comercial; ambos, términos suelen citarse en distintos espacios pero no siempre se entienden ni quedan claras sus dinámicas.

Luego de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención de la Explotación, el Abuso y la Violencia Sexuales contra los Niños y la Sanación de sus Efectos (18 de noviembre), así como del Día Nacional Contra el Abuso Sexual Infantil (19 de noviembre), vale la pena repasar algunos aspectos básicos sobre tan delicado tema, con el fin de visibilizar el problema en su justa dimensión e impulsar medidas de prevención y detección oportuna de este delito.

#### De la trata de personas a la explotación sexual infantil

En concreto, la trata de personas consiste en captar, transportar o acoger a personas utilizando la violencia, el engaño o la coacción con el fin de explotarlas. Una definición más completa, que además es la aceptada internacionalmente, se puede consultar en este documento de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

Denominada en inglés como trafficking in persons, de acuerdo con la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDC), tiene tres elementos fundamentales: el acto como tal, los medios para cometerlo y la finalidad del ilícito. Las personas que llevan a cabo estas acciones son consideradas traficantes, quienes para controlar a sus víctimas emplean tácticas como el abuso físico y sexual, el chantaje, la manipulación emocional o el retiro de documentos oficiales.

Por otra parte, en palabras del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la explotación sexual infantil es una flagrante violación de los Derechos Humanos, que ocurre cuando una o más personas involucran a niñas, niños y adolescentes en actos sexuales para satisfacción propia o de otros; a cambio de cualquier tipo de beneficio como dinero, protección, regalos, etcétera.

Con el auge de internet y las redes sociales, se ha detectado que los menores sin filtros de seguridad o acompañamiento parental están todavía más vulnerables ante depredadores al navegar en la red, quienes idean estrategias para "enganchar" mediante promesas a esta población con fines de trata y explotación sexual.

#### ¿Por qué debería preocuparnos?

Porque aparte de perturbar vidas inocentes e ir en contra de los Derechos Humanos, como toda forma de explotación equiparable a la esclavitud o el trabajo forzado por ejemplo, su frecuencia es mayor de lo que se piensa:

- Según el último reporte acumulado del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP), de enero a octubre del 2023, en México se han reportado 840 casos de trata de personas en general (sin distinguir edad o fin).
- De enero del 2015 a agosto pasado, 2,310 menores de 0 a 17 años (1,711 mujeres y 599 hombres) fueron víctimas de trata de personas en el país; según un análisis de la Red por los Derechos de la Infancia en México (REDIM), a partir de datos del SESNSP.
- Por su parte, entre enero del 2022 y junio del 2023, Save the Children contabilizó 3,489 reportes provenientes de todo el país y el extranjero en la Línea Nacional Contra la Trata de Personas. Su análisis encontró que la niñez y

adolescencia en situación de movilidad y pobreza (migración), así como las mujeres, son los grupos más vulnerables. Cabe señalar que la explotación sexual es la modalidad más frecuente en su contra.

- Al llegar a nuestra región en el 2021, la organización A21 ubicó a México como el tercer país con más casos de trata de personas con fines de explotación sexual y mendicidad de menores, sólo por detrás de Tailandia y Camboya.
- Después del narcotráfico y el tráfico de armas, dicha actividad ilícita es la que más ganancias globales genera. En otras palabras, la trata es el tercer negocio más lucrativo para la delincuencia organizada.
- México es uno de los mayores destinos del mundo, ocupando a nivel Latinoamérica el primer lugar en arribo de visitantes internacionales. Este escenario es propicio para el turismo sexual infantil, un mercado que existe porque hay demanda: Personas que viajan específicamente con el propósito de buscar encuentros sexuales con menores, facilitados por redes de trata que operan en o cerca de los centros turísticos.

En este contexto, ONU Migración señala que "la mayor parte de la trata está sucediendo, de hecho, a través de los puntos fronterizos oficiales". Por lo que además de las corporaciones de seguridad y agencias migratorias, también los proveedores de servicios en puntos como los aeropuertos pueden desempeñar un papel crucial para identificar víctimas potenciales de este delito, y brindarles protección y asistencia en caso de confirmarse.

Para las aerolíneas, un simple pase de abordar puede convertirse en una vida salvada de la explotación, siguiendo protocolos que les permitan detectar posibles casos de este delito en todas las etapas del vuelo. Las compañías del sector que se han vuelto un referente al respecto, son las que se han sumado al "Código de conducta para la protección de los niños frente a la explotación sexual en el turismo y la industria de viajes", mejor conocido como "The Code". Iniciativa de múltiples partes interesadas cuya misión es proporcionar concienciación, herramientas y apoyo a la industria del turismo para prevenir la explotación sexual de NNA.

Al convertirse en miembros de "The Code", creado por la organización sin fines de lucro ECPAT (siglas de End child prostitution, child pornography and trafficking of children for sexual purposes), las empresas de viajes y turismo obtienen acceso a recursos para mantener a los infantes seguros en sus operaciones diarias. En este sentido, la primera aerolínea en Latinoamérica y la segunda a nivel mundial en implementar sus medidas, a través de un Programa para la Prevención del Tráfico de NNA con Fines de Explotación Sexual Comercial, es de origen mexicano: Volaris. Desde que se unió a "The Code" en 2013, gracias al compromiso de 5,669 embajadores operativos capacitados en la materia, hasta la fecha ha rescatado a 13 NNA; cuatro de ellos, en el 2022 y lo que va del 2023.

#### Por un futuro con infancias libres y seguras

Como expresa UNICEF: "Si hubiera un sólo niño explotado sexualmente, ya sería una cifra enorme". Sin embargo, el organismo estima que 223 millones de menores de 18 años (150 millones de niñas y 73 millones de niños) han sido obligados a mantener relaciones sexuales forzadas o padecieron otras formas de violencia y explotación sexual con contacto físico.

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx

El camino para erradicar este delito aún es largo. Afortunadamente, ya existen rutas trazadas con la esperanza de que cada vez más aerolíneas emprendan el vuelo hacia un futuro libre de trata de niñas, niños y adolescentes con fines de explotación sexual comercial.



## TEVA México Agradece y apoya proyectos de organizaciones que beneficiarán a pacientes y cuidadores

- El Premio Humanizando la Salud es una iniciativa regional que ha impulsado más de 80 iniciativas en México, Argentina, Chile y Brasil
- En México se realizó la segunda edición de los Premios Humanizando la Salud, en donde reconocieron a tres organizaciones sin fines de lucro con 900 mil pesos
- Las tres asociaciones ganadoras, que fueron seleccionadas por un jurado interno de TEVA y por medio de una votación online, fueron: Centro de Cuidados Paliativos de México, Latidos de Vida (CardioChavitos) y Fundación Infantil Ronald McDonald

El acceso a la salud es un reto para muchas naciones y las ONG's desempeñan un papel fundamental para prestar un apoyo crucial y dar voz a los pacientes. Por esto, Teva Pharmaceuticals agradeció y reconoció a través de los Premios Humanizando la Salud, a tres iniciativas de organizaciones de pacientes que beneficiarán, a través de un donativo de 300 mil pesos, proyectos enfocados en salud mejorarán, acompañarán y apoyarán, principalmente, a pacientes y cuidadores.

Es importante comentar que el Premio Humanizando la Salud, organizado por Teva Pharmaceuticals, ha impulsado más de 80 iniciativas en diversos países de América Latina como: México, Argentina, Chile y Brasil, premiando proyectos realizados por asociaciones no gubernamentales y de la sociedad civil sin fines de lucro que buscan apoyo para continuar poniéndolos en marcha.

Durante el evento, Rodrigo Fernández, SVP LatAm & GM de Teva México recaló la importancia de ir más allá de los medicamentos y la necesidad de humanizar la salud, entendiendo a los pacientes y creando soluciones que den prioridad al bienestar de las personas y las comunidades. "Siempre es importante aliarse con otras instituciones que buscan impactar positivamente en la sociedad y en la vida de las personas que viven con alguna enfermedad y, a pesar de que el paciente siempre debe de estar al centro de todas las compañías farmacéuticas, no debemos olvidar a sus familiares y cuidadores".

Por su parte, Mónica Castelazo, Gerente Sr. Comunicación y Asuntos Públicos de Teva México, comentó que "los premios son una reciente iniciativa de la farmacéutica iniciada en 2022 que reconoce anualmente a quienes dedican su esfuerzo para crear proyectos que benefician a pacientes que lo necesitan y

esto se alinea con el compromiso de la compañía de hacer la salud más humana".

En esta edición en México participaron 20 organizaciones que buscan apoyar diversas causas. Entre ellas, organizaciones como la Fundación Unida Por La Protección De Los Derechos Humanos AC; Fundación Infantil Ronald McDonald; Centro de Cuidados Paliativos de México; Latidos de Vida (CardioChavitos); Asociación Unidos Pro Trasplante de Médula Ósea.

El jurado seleccionó, junto con el apoyo de la votación online, seleccionaron a las tres ganadoras que fueron: Centro de Cuidados Paliativos de México, Latidos de Vida (CardioChavitos) y Fundación Infantil Ronald McDonald, las cuales se hicieron acreedoras a un premio de \$300,000 para impulsar sus proyectos.

Por último, Rodrigo Fernández, SVP LatAm & GM de Teva México, concluyó que la empresa farmacéutica, especializada en medicamentos genéricos e innovadores y biosimilares, tiene un enfoque en pacientes reflejado a través de programas sociales que facilitan el acceso a la salud en toda la sociedad mexicana. "Somos la compañía farmacéutica con la más alta inversión en bonos sostenibles del mundo que equivale a 2,500 millones de dólares, porque realmente nos importa contribuir a mejorar la salud de las personas y apoyar la grandiosa labor que cada organización de pacientes hace a través de este proyecto, es una forma de lograrlo".

 [www.tevamexico.com.mx](http://www.tevamexico.com.mx)

## FUNSALUD Presenta el "Tablero de indicadores del Sector Salud" hablando de salud

La Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD) realizó la presentación del "Tablero de Indicadores del Sector Salud en México", documento que recopila información detallada de fuentes nacionales e internacionales sobre cuatro principales aspectos: economía de la salud, resultados de la salud, innovación y recursos; curso de vida y género, así como enfermedades y fin de vida de los mexicanos.

El documento tiene como objetivo brindar una guía a los expertos en salud, así como información detallada al público general interesado en conocer más sobre el sector. Todo controlado desde un solo "Tablero", que permite navegar de manera sencilla, para concentrarse en lo que sea de mayor interés, y acceder a las fuentes oficiales origen de cada indicador.

Este original documento, es resultado de la colaboración interdisciplinaria de las siguientes instituciones del sector salud: la Alianza de Prestadores Privados de Salud (APPS), la Asociación Mexicana de la Industria Farmacéutica, A.C. (AMIIF), la Asociación Nacional de Distribuidores y Laboratorios de Medicamentos Genéricos (DILAMEG), la Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica (CANIFARMA), la Comisión de Salud del Consejo Coordinador Empresarial (CCE), el Consorcio Mexicano de Hospitales (CMH), la Fundación Mexicana para la Salud A.C. (FUNSALUD), el Instituto Farmacéutico de México (INEFAM) y la empresa IQVIA.

Durante el evento de presentación, Héctor Valle Meste - presidente ejecutivo de FUNSALUD resaltó que: "El Tablero representa una ventanilla compartida, para hablar de salud en un mismo lenguaje, entre los muy diversos actores y grupos de interés en el país".

La información contenida en la publicación comprende los





# analytikjena

An Endress+Hauser Company

## Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



### Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades



# FALCÓN

División Analítica

## El FTIR 4X de JASCO

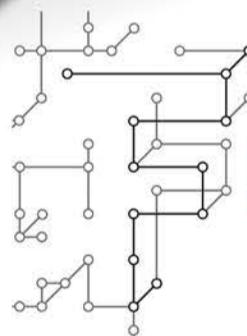
Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN  
División Analítica

**iContáctanos!**  
**Falcon, División Analítica**

[infocdmx@falcomx.com](mailto:infocdmx@falcomx.com)

    
**@falcondivisionanalitica**

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx

siguientes apartados: 1) Tablero maestro de "Indicadores Base", 2) Objetivo y marco conceptual del "Tablero", 3) Anexos de detalles y sectoriales; A) Anexos de detalle, B) Sector farmacéutico y C) Otros sectores, 4) Glosario y 5) Contactos. De entre los cuales, se incluye un apartado especial de "Género", y comparativos con otros países de economías en desarrollo y desarrolladas, así como contra otros sectores de la economía mexicana.

El "Tablero de Indicadores del Sector Salud en México", podrá ser consultado y descargado de manera gratuita al interior de los sitios webs, de todas las instituciones que colaboraron para su realización, puesto que es una iniciativa con la finalidad de poner a disposición de las distintas organizaciones y público en general un documento que unifique las principales cifras, datos y aspectos clave, entorno al sector salud de nuestro país.



<https://funsalud.org.mx/>

## Laboratorios Le Roy Conoce al aliado natural que te acompañará en cada caída, dolor o golpe: una planta

La vida es una serie de pasos, algunos cuidadosamente planeados y otros espontáneos. En el camino, todas y todos experimentamos esos momentos inesperados en los que tropezamos, tambaleamos o, en el peor de los casos, terminamos en el suelo con un golpe o una torcedura que con el paso de las horas nos provocará dolor e incomodidad. Incluso esos momentos en los que vas a una caminata por la montaña o te exiges un poco más en el gimnasio y terminas con una leve lesión.

Para sobrellevar esos momentos, en la naturaleza encontramos plantas como el árnica que es conocida por sus múltiples beneficios, en especial por aliviar efectivamente dolores musculares, apoyar en la disminución de la inflamación, así como en acelerar la disminución de los moretones.

El árnica es una planta originaria de las regiones montañosas de Europa y América del Norte, y ha sido usada durante siglos en la medicina natural y tradicional porque destaca por su propiedad analgésica y antiinflamatoria, sobre todo la especie conocida como Árnica Montana.

Gracias a sustancias activas como los flavonoides y las lactonas sesquiterpénicas, que contiene de manera natural el árnica, esta planta se ha convertido en una aliada para tratar el dolor posttraumático, la inflamación articular y muscular, así como las contracturas. También, el árnica contiene ácido silícico, la cual ayuda en la formación de tejidos de la piel. Por todas estas características y por su efectividad, científicos han realizado estudios sobre el árnica; por ejemplo, un ensayo clínico publicado en 2021 por el Centro Nacional de Información Biotecnológica de Estados Unidos en el que buscaron entender el efecto del árnica para el tratamiento del dolor en diferentes condiciones, incluidos el posoperatorio, la artritis, el dolor lumbar y otros tipos de dolor musculoesquelético, menciona que un 20% de principio activo tiene un efecto similar al del diclofenaco<sup>1</sup>. Además de su impacto en el dolor y la inflamación, el árnica también se ha utilizado para mejorar la salud de la piel.



Sus propiedades antibacterianas y antiinflamatorias la hacen útil en el tratamiento de otros malestares como:

- Heridas menores
- Quemaduras
- Para reducir el enrojecimiento e irritación de la piel
- Calmar la picazón o inflamación causada por las picaduras de mosquitos.

Yuria Inesa, de Laboratorios Le Roy explica que "el árnica en un 20% de concentración, en combinación con ingredientes como Belladona y Hamamelis genera una fórmula que contribuye al tratamiento del dolor muscular de manera eficiente, por lo que es ideal para familias, deportistas y las personas que les gusta viajar y disfrutar de actividades al aire libre".

Hoy, tenemos la oportunidad de contar en nuestro botiquín con pomadas o cremas hechas a base de esta planta medicinal que tiene siglos de historia y que ha ayudado en el tratamiento de afecciones musculares localizadas causadas por un golpe o una caída. La próxima vez que des un mal paso, recuerda que el árnica siempre te ayudará con la recuperación.

### Referencia

- <sup>1</sup> G. Smith, Amanda, Victoria N. Miles, et al. "Potential Mechanisms, and Adverse Effects of Arnica as an Adjunct Medication for Pain Management" en National Center for Biotechnology Information. consultado en línea. Ver en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8537440/>



<https://leroy.com.mx/>

## Grupo Punto de Partida Varones, más vulnerables ante el suicidio

- Este 19 de noviembre se celebra el Día Internacional del Hombre, fecha conmemorativa que busca sensibilizar sobre los temas de salud del sexo masculino
- En México 8 de cada 10 fallecimientos por suicidios ocurren en varones. Mientras que el 14.1% de los hombres de 60 a 95 años declara estar poco satisfecho o insatisfecho con su vida actual

El próximo 19 de noviembre se celebra el Día Internacional del Hombre y una de sus premisas es abordar diferentes temas de salud en jóvenes y adultos, así como su bienestar social, emocional, físico y espiritual. Además del cáncer de próstata y el testicular, la depresión, ansiedad y adicción al alcohol son tres de los trastornos que más afectan a los hombres. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), las tasas de suicidio masculino representan aproximadamente el 79% de todas las muertes por suicidio en las Américas.

"La tasa de suicidios es más alta en los países en desarrollo, ya que los hombres se enfrentan a una mayor presión y dificultad para vivir. En México, el machismo está ligado a muchos casos, y en culturas más conservadoras, los hombres se quitan la vida al sentir que fracasaron como proveedores o protectores de su familia. También se normaliza el abuso de sustancias, como alcohol o drogas como una 'anestesia' o solución a los problemas, esto puede ser un síntoma de depresión o de otro tipo de condiciones psicológicas que empeoran el problema", comparte el doctor Aaron Gastelum Sobampo, director médico de Grupo Punto de Partida.

Expertos en el tema señalan que el machismo y la falta de comunicación contribuyen a que los varones encierren sus emociones, y es que la sociedad cría a los hombres para que sean "fuertes", además de que se espera que nunca estén pasando por momentos difíciles. "Esto ha sucedido en gran parte de las culturas desde el inicio de la civilización, tanto así que existe la famosa frase 'Los chicos no lloran'", añade el especialista.



# ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

## ◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

## ◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

## ◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

## CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

## REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier BV, 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

En ese sentido, algunos estudios demuestran que los hombres son hasta 32% menos propensos a visitar a un psiquiatra o psicólogo que las mujeres, dato que puede vincularse con la poca frecuencia para atender su salud mental, esto los hace más proclives al consumo de sustancias, tener conductas de riesgo, ira y frustración, y al suicidio.

Un comunicado de prensa del INEGI publicado en septiembre de este año señala que el aumento en la tasa de suicidios en hombres y mujeres ha sido significativo. El año más crítico fue 2021 —el segundo año de la pandemia por la COVID-19—, pues presentó la tasa más alta de suicidios: 10.9 hombres y 2.4 mujeres por cada 100 mil, y la edad de mayor prevalencia ocurre entre los 25 y 19 años de edad con 11.6 por cada 100 mil.

Mientras que la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado 2021 (ENBIARE) arrojó en su apartado de "Satisfacción con la vida actual" de 2021 que de la población de 18 y más años, 56.2% declaró sentirse satisfecha; 32.1%, moderadamente satisfecha; 8.7%, poco satisfecha y 3.7% señaló sentirse insatisfecha con su vida en general. En el análisis por sexo, señala que el 10.4% de los hombres se siente poco satisfecho o insatisfecho.<sup>2</sup>

"Los problemas financieros, la pérdida de un ser querido, una relación difícil, cambios importantes en la vida, problemas laborales o una situación estresante pueden desencadenar la depresión en algunos hombres. Quienes están deprimidos pueden parecer agresivos o irritables en vez de estar tristes. Sus familiares, amigos e incluso médicos no siempre reconocen la ira como síntoma de depresión", comenta por su parte el doctor en psicología por la UNAM, Everardo Castro y quien forma parte del equipo de expertos de Grupo Punto de Partida.

### ¿Por qué los hombres no hablan sobre salud mental?

Alguna de las respuestas más comunes son:

- "He aprendido a afrontarlo"
- "No deseo ser una carga para nadie"
- "Me da mucha vergüenza"
- "Existe un estigma negativo en torno a este tipo de cosas"
- "No quiero admitir que necesito apoyo"
- "No quiero parecer débil"
- "No tengo con quién hablar"

### Señales de advertencia

Cualquier cambio significativo en el comportamiento o el estado de ánimo es una señal de advertencia de que un varón puede estar pensando en suicidarse, por ejemplo:

1. Perder el interés en un pasatiempo o actividad que antes disfrutaba.
2. Desconectarse de amigos o familiares (no llamar tanto, no salir).
3. Aumento del consumo de alcohol y/o drogas.
4. Mayores niveles de irritabilidad o ira.
5. Negar o no experimentar sentimientos y emociones.
6. Hacer comentarios casuales o inusuales de desesperanza o expresar sentimientos de ser una carga para los demás.
7. Hablar de querer morir o quitarse la vida.
8. Buscar una manera de quitarse la vida o ya teniendo un plan.

"Generalmente, cuando un hombre padece un trastorno de ansiedad tiene altos niveles de estrés que pueden afectar su desempeño laboral al tener que esforzarse más para poder realizar las tareas requeridas. También, constantemente duda de sus capacidades para llevar a cabo sus responsabilidades", menciona Everardo Castro, experto en temas de autolesiones no suicidas, abuso sexual, adicciones y agresión entre otros.

### Tratamiento personalizado

En Grupo Punto de Partida se brinda atención residencial para pacientes hospitalizados: apoyo y tratamiento las 24 horas del día, además cuenta con distintos métodos terapéuticos que ayudan a las personas a superar problemas comunes de salud mental, como la depresión y la ansiedad. Esta terapia se puede realizar de forma individual, como parte de un grupo, incluso en familia.

"La única forma de mejorar es no tener miedo a hablar de salud mental y acudir con un especialista. Ser hombre no hace que mágicamente desaparezca la depresión u otras condiciones de ese tipo. Se necesita apoyo, hablar sobre el problema y solucionarlo, de lo contrario, puede empeorar hasta que se vuelva tan abrumador que será cada vez más difícil de solucionar", destaca el doctor Aaron Gastelum Sobampo.



### Referencias

- 1 [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP\\_Suicidio23.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_Suicidio23.pdf)
- 2 <https://www.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=889463903529>



<http://www.grupopuntodepartida.com>

## Be Welly Fórmula para una vida saludable: alimentación inteligente

- No se trata de seguir tendencias dietéticas de moda, sino de tomar decisiones conscientes e informadas sobre lo que comemos
- La alimentación es por lo menos el 50% del cuidado integral del cuerpo humano para lograr bienestar y evitar enfermedades crónico-degenerativas como la diabetes tipo 2

La alimentación inteligente se ha convertido en un tema de creciente interés. A medida que la conciencia sobre la importancia de una dieta equilibrada y saludable aumenta, más personas buscan adoptar hábitos alimenticios inteligentes para mejorar su calidad de vida.

### ¿Pero qué significa la alimentación inteligente y cómo podemos incorporarla en nuestras vidas?

Es un enfoque nutricional que va más allá de simplemente contar calorías o seguir tendencias dietéticas de moda. Se trata de conocer profundamente cómo funciona el cuerpo y cómo es que los nutrientes impactan en él, por lo que, tomar decisiones informadas sobre lo que comemos, prestando atención a la calidad de los alimentos, su origen y beneficios, será fundamental para recuperar y mantener la salud.

De acuerdo con el doctor Gerardo Ochoa Anaya, médico con doble especialidad: anestesiología y cardiovascular, fundador del movimiento de salud Be Welly "cuando hablamos de una alimentación saludable, no se trata de sufrir o cohibirse; comer de manera inteligente es llevar información correcta a tu cuerpo, pero sobre todo disfrutándola. Tenemos un paradigma allá afuera que dice que comer saludable es caro

o implica llevar solo pasturas a tu organismo y no es cierto. Nutrirte de forma inteligente, es delicioso".

La alimentación inteligente se basa en la ciencia de la nutrición y promueve un equilibrio adecuado de nutrientes esenciales. Los alimentos llevan información química que influye en el comportamiento celular del cuerpo, por lo que los nutrientes reales tienen la capacidad de generar reacciones bioquímicas favorables para la salud.

Los expertos en nutrición y medicina de Be Welly comparten algunos principios para comprender mejor la alimentación inteligente:

**Elige alimentos reales.** Como verduras de hojas verdes; grasas saludables como la de la carne, mantequilla, quesos fermentados, coco, o las presentes en el aguacate, aceitunas, semillas y nueces, o en pescados como la trucha, salmón, arenque, entre otros. Proteínas, frutas como frambuesas, zarzamoras, moras, granada o fresas; semillas, hierbas y especias.

**Ofrece variedad a tu organismo.** Consumir una amplia gama de alimentos asegura que obtengamos todos los nutrientes necesarios para mantenernos saludables. Incluir

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

frutas, verduras, proteínas magras y grasas saludables en nuestra dieta es esencial.

**Equilibrio y balance.** Buscar un equilibrio adecuado entre los macronutrientes (carbohidratos correctos, proteínas y grasas) es esencial para mantener la energía, la salud y la función celular óptima.

**Mantente bien hidratado.** Beber suficiente agua es clave para una alimentación inteligente, el líquido vital es esencial para casi todas las funciones del cuerpo y puede ayudar a controlar el apetito.

La misión de Be Welly como movimiento de salud, es guiar a través de la congruencia a las personas hacia ese entendimiento, mostrándoles que, al adaptar sus hábitos de vida, se embarcan en un viaje hacia una salud y calidad de vida excepcionales.



[www.bewelly.mx/](http://www.bewelly.mx/)



## EF Education First México: impulsor mundial del descenso en las competencias entre los jóvenes en inglés

- La última edición del índice de Dominio del Inglés EF EPI revela una tendencia al aumento de la brecha de género, y un descenso de las habilidades en inglés entre los adultos jóvenes
- Países Bajos, Singapur y Austria se mantienen en la cima del ranking de nivel de inglés global de EF
- México se vuelve a colocar sólo por arriba de Haití en Latinoamérica y en el lugar 89 de 113; con Jalisco, Nuevo León y Querétaro como los estados con mejor nivel, y Oaxaca, Chiapas y Coahuila con los peores

EF Education First (EF) dio a conocer de manera oficial en México, los resultados de la edición 2023 de su EF English Proficiency Index (EF EPI), el mayor estudio internacional sobre habilidades en inglés entre adultos. El índice, calculado a partir de los resultados de los test de EF Standard English Test (EF SET) de 2,2 millones de hablantes no nativos de inglés en 113 países y regiones, revela un descenso preocupante en el nivel de inglés de los jóvenes en los últimos cinco años, y una brecha de género creciente.

*"El índice de este año retrata una ilusión de estabilidad global, donde el inglés de todos se mantiene casi igual, pero la verdad es que las mejoras en algunas regiones están siendo compensadas por empeoramiento en otras," dijo la autora del EF EPI, Kate Bell. "La lengua es esencial para compartir perspectivas y fomentar la comprensión; y como lengua puente, el inglés se ha posicionado exclusivamente para conectar a la gente a través de las fronteras. Nosotros planeamos seguir examinando las tendencias de las competencias en inglés con el paso del tiempo, como hemos hecho este año por primera vez."*

El EF EPI se basa en las puntuaciones del EF Standard English Test (EF SET), utilizado en todo el mundo por colegios, empresas y gobiernos para realizar pruebas a gran escala, así como a los participantes individuales. A nivel global, algunos de los resultados más relevantes son:

- El dominio del inglés entre los jóvenes sigue cayendo: (-89 puntos en los jóvenes de 18 a 20 años desde 2015), impulsado por algunos grandes países: India, Indonesia, México y Japón.
- Las habilidades de la mano de obra están aumentando: en todo el mundo estos avances se produjeron durante el periodo pandémico (+20 puntos para los adultos mayores

de 30 años entre 2020 y 2021), sin embargo, muchas tendencias nacionales indican una mejora constante desde 2015.

- La brecha de género está aumentando: el inglés de los hombres mejora (+14 puntos) y el de las mujeres disminuye (-19 puntos desde 2014). Sin embargo, la brecha de género no es uniforme, ya que 63 países alcanzan o se acercan a la paridad de género.

México descendió 1 posición pasando del lugar 88 de 111 países en 2022 al lugar 89 de 113 países en este 2023, y continúa con un nivel de competitividad muy bajo volviendo a ocupar por segundo año consecutivo, el penúltimo lugar en Latinoamérica (451 puntos) para repetir por arriba de Haití y debajo de Ecuador. Otros datos que el estudio arroja, son:

- México es uno de los impulsores mundiales del enorme descenso de las competencias entre la multitud más joven. El declive es anterior a la pandemia, pero también se ha acelerado (-40 puntos en los últimos 2 años, -90 puntos desde 2015).
- Las diferencias entre hombres y mujeres son menores que en el conjunto de la región, pero los hombres siguen estando por delante. La tendencia es la misma que a nivel mundial (las mujeres estaban por delante, ahora lo están los hombres).
- Brechas masivas entre el estado con el rendimiento más alto y el más bajo (175 puntos) y la ciudad con el rendimiento más alto y el más bajo (240+ puntos).
- La brecha entre el estado con mayor y menor rendimiento es casi 4 veces mayor ahora que en 2012.
- En el Top 5 de estados, están: Jalisco, Nuevo León, Querétaro, Michoacán y Morelos; quedando fuera este año Baja California Sur.

- Ahora son 13 los estados que tienen un nivel muy bajo (antes 16), siendo Hidalgo, Baja California, Oaxaca, Chiapas y Coahuila, los peores rankeados.
- Guadalajara, Monterrey, León, Hermosillo y Cuernavaca son las ciudades mejor calificadas; quedando fuera en esta edición Querétaro y Ciudad de México; esta última con gran descenso.
- Las ciudades peor calificadas este año son: Ciudad Juárez, Toluca, Tijuana, Saltillo y Valladolid.



<https://www.ef.com.mx/>



## Kärcher Seamos 'chincheros': ¿cómo combatir la plaga que sacude al mundo?

- Las chinches se han convertido en un problema internacional originado por la falta de higiene, globalización e incluso el cambio climático. Frente a esto, la limpieza a vapor es uno de los métodos recomendados por la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos para eliminar a estos insectos

Últimamente han circulado imágenes en redes sociales sobre brotes de chinches en México y distintas partes de Europa. Pero un año antes de que estos insectos volvieran a ocupar las principales portadas a nivel mundial, la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) había alertado a la población de la proliferación de las chinches como consecuencia de la reactivación del turismo pospandemia y el calentamiento global.

De hecho, esto representa un problema de talla internacional. Durante la segunda guerra (1939-1945), la humanidad hizo frente a una crisis de chinches. Aunque no son novedad, sí son capaces de provocar ansiedad, estrés, alergias o transmitir Chagas, una enfermedad mortal que en la actualidad padecen seis millones de personas.

*"Se han reportado infestaciones de chinches en hogares, transportes, escuelas y habitaciones de hoteles en diversas partes del mundo. No cabe duda de que las altas temperaturas causadas por el cambio climático propician su"*

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

desarrollo en lugares desordenados y con falta de aseo. Hoy en día no solo necesitamos reforzar nuestros hábitos de higiene, sino apoyarnos en soluciones profesionales de limpieza comprobadas para prevenir y acabar con las infestaciones en casa", Sergio Almazán, Instructor de la Academia de Karcher México.

Partiendo de esto, el experto de Karcher comparte tres consejos para que estos diminutos insectos no tengan cabida en tu hogar.

### ¿Cómo identificarlas y dónde se esconden?

Hay que poner mucha atención porque es muy fácil confundirlas con garrapatas u otros insectos. La chinche es de color rojo o marrón y apenas mide seis milímetros, lo que dificulta su distinción a simple vista. Aunado a que su actividad es nocturna; solamente salen de los escondites en la oscuridad para penetrar la piel de los humanos, obtener un acceso rápido al flujo de sangre y volver a esconderse. Y este proceso apenas dura cinco minutos, siendo verdaderamente complicado identificarlas.

¿En qué lugares se ocultan? Hacen de los colchones, ropa, tapicería, alfombras e interruptores de luz sus principales guaridas. Por eso, debes limpiar todos los objetos cercanos a la cama; lavar las colchas, sábanas y cubre colchones frecuentemente. No olvides limpiar y desinfectar tus maletas, así como accesorios personales, cuando regreses a casa de otra ciudad o país, dado que el aumento de viajes internacionales después de la pandemia es otro detonante.

### Prevén y elimina a las chinches con dos métodos comprobados

Si bien sabemos que los hábitos de limpieza son muy importantes, en realidad no son suficientes para enfrentar a las chinches. De acuerdo con investigaciones del departamento de Entomología de Virginia Tech, el calor en forma de vapor es el procedimiento indicado para eliminar a las chinches por dos razones: no es tóxico y mata todos los estados de desarrollo, incluyendo los huevos (el calor a 45 grados centígrados es letal).

Un ejemplo destacado es el limpiador de vapor de Karcher, empresa líder mundial en soluciones de limpieza, concebido para eliminar el 99.99% de virus envueltos como coronavirus, influenza y bacterias. ¿Por qué su fuerte generación de vapor es infalible en todo tipo de superficies en casa? Bueno, cuando el agua alcanza su punto de ebullición (100°C) comienza a hervir. Es ese el secreto detrás de esta solución para ofrecer los mejores resultados de limpieza y eliminación de microorganismos, bacterias e insectos como las chinches sin utilizar productos químicos.

Pruébalo en los pisos de tu baño, cocina y recámara y estancias comunes para mantener un entorno saludable e higiénico. Y olvídate de los insecticidas, pues los expertos aseguran que la chinche es altamente resistente a ellos. En caso de plaga es imperativo llamar a un control integrado en la gestión de infestaciones para iniciar un tratamiento.

### Aspira regularmente

Otro de los principales consejos de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos es la aspiración constante de pisos, alfombras y otras superficies en una habitación;

hazlo por lo menos tres veces a la semana. Y sella todos los huecos de tus muebles, porque las grietas son su escondite favorito.

Como puedes ver, el orden y la limpieza son muy importantes; sin embargo, la prevención y el tratamiento de chinches debe correr por cuenta de los profesionales. Moderniza tus procedimientos domésticos de aseo con las soluciones diseñadas para generar un ambiente saludable en el hogar.



[www.kaercher.com/mx](http://www.kaercher.com/mx)



## Colgate

### Transformará la vida de niños y niñas con labio y/o paladar hendido recaudando sonrisas de los mexicanos

Este año, con el compromiso de cambiar la vida de más niños y niñas a través del poder de una sonrisa, Colgate lanza la iniciativa "Transforma vidas con el poder de tu sonrisa", con la que busca sumar a las personas para apoyar a niños con labio y/o paladar hendido. Por cada 2 mil sonrisas recaudadas, Colgate y Operation Smile realizarán una cirugía acompañada de tratamiento integral, hasta llegar a 200,000 mil sonrisas.

Las personas pueden donar sonrisas a través de diferentes formas:

- Registrándose y compartiendo su sonrisa a través de [colgate.com](http://colgate.com)
- Utilizando el filtro llamado "Transforma con el poder de tu sonrisa" disponible en Instagram® y TikTok® y @Colgatelatam más el hashtag #MiSonrisaTransforma. Cada publicación, suma una sonrisa para llegar a la meta.

Para difundir esta acción, invitamos a algunos influencers que nos ayudarán a través de sus redes sociales a dar voz y a sensibilizar de cómo una sonrisa puede transformar la vida de muchas personas. Una de ellas es nuestra embajadora Stephania Ornelas, quien a lo largo de su vida ha vivido con esta condición y es el mejor ejemplo de cómo una sonrisa transformó su vida. "Yo nací con labio y paladar hendido, desde chiquita he tenido varias cirugías para reconstruir todo lo que era mi nariz, labio y paladar".

"Hoy con 27 años de edad puedo decir que todo eso valió la pena, fue gracias a las cirugías que yo me siento muy cómoda y feliz, éstas verdaderamente transformaron mi vida y hoy mi sonrisa es una prueba de esto y la presumo con mucho gusto porque sé el poder que tiene", menciona Stephania.

Las cirugías donadas serán realizadas en la Ciudad de México, Chiapas, Jalisco, Nuevo León, Oaxaca y Puebla, por médicos voluntarios certificados en la malformación de labio y/o paladar hendido. Se brindará acompañamiento a los pacientes a través de su valoración, cirugía y recuperación, de la mano de voluntarios que tienen conocimiento de terapia de lenguaje, asesoramiento de nutrición, terapia dental y psicológica.

A lo largo de más de 10 años, Operation Smile México, A.C.,

organización mexicana que brinda apoyo para la realización de cirugías y tratamiento integral gratuito para personas con labio y/o paladar hendido, ha unido esfuerzos con Colgate para seguir transformando vidas. Operation Smile tiene más de 6 mil pacientes a los que ayuda a mejorar su respiración, audición, desarrollo del habla y lenguaje. Mauricio Rojas, director ejecutivo de Operation Smile, nos comparte su visión acerca de esta iniciativa: "Esta acción es una suma de esfuerzos, que nos hace caminar de la mano para transformar vidas y regalar sonrisas".

Esta campaña es uno de tantos esfuerzos de Colgate México para contribuir a la sociedad. Entre ellos, el programa "Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes", que desde 1991 ha generado un impacto positivo en la vida de más de mil millones de niños a través de cuidados dentales y educación bucal de manera gratuita en más de 80 países. "Estrellas Colgate" que ha beneficiado a más de 8 mil niños que buscan una formación deportiva. "Colgate Cares Day México" iniciativa en la que los colaboradores participan en una jornada completa de voluntariado y "Reforestación Colgate" para impactar de manera positiva en el ambiente.

Colgate, siguiendo con su propósito de contribuir a la sociedad, este año continuará con esta iniciativa para mostrar en todo México el poder que tiene una sonrisa. Massimo Poli, Gerente General y Vicepresidente Ejecutivo en Colgate-Palmolive México, quien está comprometido con la iniciativa, para seguir ayudando a la niñez mexicana, destacó:

"Queremos que todos los mexicanos conozcan el verdadero poder de una sonrisa. Esta acción forma parte de nuestro compromiso con la sociedad y con impactar de manera positiva. Necesitamos de todos para sumar las sonrisas y transformar la vida de cientos de niños, niñas y sus familias".



<https://www.colgatepalmolive.com.mx/>

# Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable  
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón  
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,  
optimiza tiempos  
de empaque.**

**Apertura fácil  
mediante pestañas.**



**Información siempre  
lista y disponible.**

 [laserprint.com.mx](http://laserprint.com.mx)

 [contacto@laserprint.com.mx](mailto:contacto@laserprint.com.mx)

 444 824 85 50 Ext. 104

  
**LaserPrint**

# PHARMA NEWS

## TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

# 1

### Contrata nuestra Pauta Publicitaria

*(12 Revistas Digitales al año)*

#### Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un ANUNCIO PUBLICITARIO

*(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el Formato Digital Flipbook® y PDF*



# 2

### Contrata nuestra Campaña Email Marketing

*(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)*

#### Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un ESPACIO GRÁFICO

*(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)*



# 3

### Contrata los Banners en nuestra Web

*(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)*

#### Presenta tus Novedades a través de BANNERS

*(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la Web de PHARMA NEWS®. La PIEZA GRÁFICA podrá Posicionarse (según cotización) en la Página Principal o en las Diversas Secciones*



**¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?**

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**  
Contacto México vía WhatsApp /  **55 2090 7530**