

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.11/No.1 | 2023

El sector salud, uno de los más resilientes tras la crisis económica provocada por COVID-19

Tras las múltiples afectaciones provocadas por la crisis sanitaria por COVID-19 en el mundo, expertos en materia económica concluyeron que uno de los sectores que más resiliencia mostró fue el de la salud.

Ésta fue una de las conclusiones del webinar **El Impacto de la Crisis Económica en el Sector Salud**, organizado por Doctoralia -la plataforma líder mundial que conecta a profesionales de la salud con pacientes- y que contó con la participación de un experto en materia económica de Banco Santander.

En el encuentro se dijo que uno de los mayores retos que ha dejado la pandemia en materia económica es la inflación, pues ha disminuido las proyecciones de crecimiento del Producto Interno Bruto (PIB) en países como China, Estados Unidos y México.

En el caso específico de México, el sector salud ha sido resistente debido a que los consumidores ven como necesaria la inversión de sus recursos en temas de salud y este comportamiento se ha fortalecido en un contexto de emergencia sanitaria global, además el sector salud, durante la pandemia, fue muy resiliente.

De acuerdo con el Banco Interamericano de Desarrollo, se menciona a México como el gran ganador prospectivo en esta materia (...) de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud la demografía está cambiando a nivel mundial, el envejecimiento de la población demandará muchos más servicios de la salud, por lo que esta relocalización de empresas que implica mayor actividad económica, más gente trabajando y más gente preocupada por su salud y una gran ventaja para el sector salud de atender a esta población.

Óscar Zarquis, Chief Customer Officer de Doctoralia México, habló sobre cómo la crisis sanitaria obligó a acelerar los procesos tecnológicos aplicados al sector salud para acercar de manera virtual a las personas con los profesionales de la salud en un momento en el distanciamiento social fue crucial para controlar la pandemia.

"En Doctoralia planeábamos lanzar las

¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
 - Diseño
 - Planeación Estratégica con Canvas

¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos

¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
- Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad

¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018

¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
- Gestión por Procesos
- Coaching
- Consultoría
- Formación en Línea

¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros

Innovación y Desarrollo Tecnológico I+D+T
Six Sigma S.A. de C.V.

¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
55 5438-0862
en_jimenez@telmexmail.com

HALO 2

Tituladores, Espectrofotómetros, Automuestreadores, Medidores grado investigación, Agitadores magnéticos, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores de bolsillo y portátiles, Electrodo, Soluciones de calibración, limpieza, almacenamiento y más...

55 5649 1185 55 4320 4811 contacto@hannainst.com.mx

www.hannainst.com.mx HannainstrumentsMexico

Contenido

Editorial

El sector salud, uno de los más resistentes a la crisis económica por COVID-19

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Ferring recibe aprobación de la FDA de REBYOTA® (microbiota fecal, livejslm), un novedoso producto bioterapéutico vivo, el primero en su clase basado en microbiota

Grupo NC concluye la adquisición de tres empresas farmacéuticas en México

Firma COFEPRIS, FEUM y USP convenio de colaboración para asegurar la calidad de los medicamentos

Equipo de protección personal: ¿un gasto o una inversión para las industrias?

Bristol Myers Squibb realizó rodada ciclista en favor de pacientes con cáncer

"Reforestar para Respirar", iniciativa de Boehringer Ingelheim México, es reconocido por su impacto en los bosques urbanos

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Congreso Master en Osteoporosis, Cancun, QR
La importancia del Programa de Enlace de Fracturas en nuestro país

Probióticos: alternativa contra las infecciones respiratorias de invierno

COVID-19, posible factor de riesgo de herpes zóster en mayores de 50 años

TecSalud y BD crean protocolo para el control de accesos venosos periféricos; beneficia a pacientes, hospitales y personal de salud

Tecnología ARNi llega a México para revolucionar los tratamientos médicos

Resistencia antimicrobiana: cómo evitar la administración de microbianos en el cuidado de heridas

Reduce el riesgo de contraer enfermedades respiratorias durante el invierno 14

Sala de resonancia magnética para la detección temprana de enfermedades crónicas 14

1 ¿Sufre de vértigos o problemas de equilibrio? Chécate el oído 18

2 Impulsar una visa sexual segura y acabar con la información equívoca acerca del VIH: objetivos de Fundasida y Trojan 18

2 Prevención en temporada invernal en México 19

6 La higiene bucal en los niños y la importancia de tener buenos hábitos 20

7 Teva México lleva a cabo su primera edición del "Premio Humanizando la Salud 2022" 20

7 Subir de peso en diciembre y Día de Reyes pueden ser el paso del sobrepeso a la obesidad, advierten especialistas 22

8 Bajas temperaturas agravan enfermedades de la piel 22

9 Propósitos de Año Nuevo: haz que tus piernas estén más sanas en 2023 23

Tres cosas que NUNCA debes hacer en caso de sufrir heridas durante las fiestas decembrinas 23

9 ¿Qué es el pH de la zona vaginal y cómo puedes regularlo? 24

10 **Temas diversos**
El cambio climático está afectando el descanso de millones de personas 26

10 inDrive presenta Pacto por tu Seguridad, campaña para conductores que impulsa la seguridad de las y los usuarios 26

11 Tos de las perreras: peligrosa amenaza para nuestras mascotas 27

12 ¿Qué mejor manera de consentir a tu gato que dándole los nuevos WHISKAS® Premios! 29

12 Cinco datos del papel de baño para escogerlo mejor en estas fiestas decembrinas 29

consultas en línea hasta 2022, pero en 2020 llegó la pandemia y en 3 meses tuvimos que sacar y acelerar el proceso tecnológico de desarrollo de producto para que pudiéramos cubrir la necesidad esencial de brindar servicios de salud en el contexto de un distanciamiento social", precisó Zarquis.

En un principio, precisó Óscar, se tenían registradas 300 citas a través de la agenda Doctoralia y, en la actualidad, este servicio creció exponencialmente hasta alcanzar 1.5 millones de citas, lo que representa un crecimiento extraordinario en solo dos años.

En cuanto a las buenas prácticas que clínicas y hospitales deben aplicar para enfrentar la crisis económica mundial, Enrique Rivero Borrell, Director de Finanzas de Doctoralia, aseguró deben entender perfectamente las necesidades de sus pacientes, así como al sector de la población al que se quieren enfocar, pues las necesidades y los recursos no son los mismos.

"Las clínicas y hospitales deben definir a qué tipos de pacientes quieren enfocar sus servicios, además deben tener su información financiera muy clara lo que les permitirá tomar decisiones claves para sus negocios y posteriormente enfocarse en volumen, tener más pacientes y ofrecer servicios de calidad y eficientes", comentó Rivero.

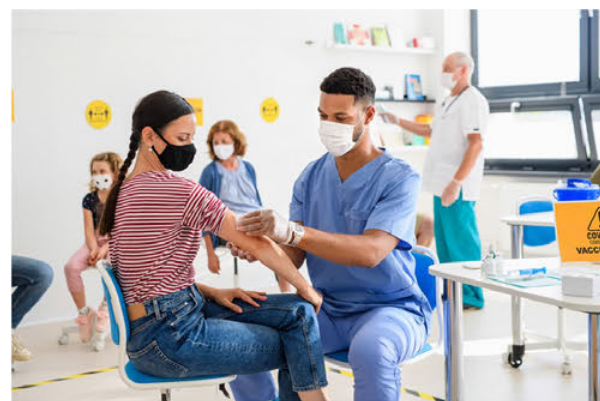
Finalmente se concluyó que la innovación es clave para mantener vigente, operativo y eficiente el servicio que se

ofrece en el sector salud, uno de los que requiere mayor actualización y desarrollo tecnológico en el mundo.

Datos clave

- La inflación ha provocado un aumento de entre el 10 y el 20% de los servicios de salud (medicamentos, equipos médicos y servicio profesional).
- La inflación en México asciende al 9%, sin embargo, en vista de la inversión extranjera, es una economía confiable.
- La inversión extranjera en México podría aumentar en 35 mil millones de pesos por el fenómeno del nearshoring.

 <http://www.doctoralia.com.mx/>



DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.

José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México

Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.

Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx

Impresión
Impresión-A

Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.

SOCIAL MEDIA MANAGER Lic. Ricardo Rodríguez R.
Lic. Israel Laguna C.

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD  5520907530

Ferring Pharmaceuticals Recibe aprobación de la FDA de REBYOTA® (microbiota fecal, live- jslm), un novedoso producto bioterapéutico vivo, el primero en su clase basado en microbiota

- REBYOTA® el novedoso y primero en su clase de Ferring Pharmaceuticals, está indicado para la prevención de recurrencias de la infección por *Clostridioides difficile* (*C. difficile*), en individuos de 18 años o mayores, después de un tratamiento con antibióticos
- La seguridad y la eficacia de REBYOTA® se estudiaron en el programa de estudios clínicos más grande en el campo de las terapias basadas en microbioma, incluidos cinco estudios clínicos con más de 1,000 participantes
- La infección recurrente por *C. difficile* representa una carga significativa para los pacientes, los cuidadores y el sistema de salud

Lonza

Capsules & Health
Ingredients



Portafolio de cápsulas Capsugel®

Acelera los tiempos de desarrollo de sus productos



DB caps®
Cápsulas



Colorista®
Cápsulas



**Vcaps® Plus
HPMC**
Cápsulas



Enteric
Cápsulas



Zephyr™
DPI Cápsulas
para inhalación



Press-Fit®
Tecnología
ornamental



¿Quiere saber más?

Visite www.capsugel.com

+52 (55)75901602 / +52 (55)75901603

+52 (55)75901604 / +52 (55)75901609

Made better. By science.™

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



Estamos felices que
formes parte de
**NUESTRO
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!

Capsugel®

Lonza

Pharma & Biotech



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Ferring Pharmaceuticals anunció hoy que la Agencia de Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) aprobó REBYOTA® (microbiota fecal, live-*jslm*), un novedoso producto bioterapéutico vivo, primero en su clase basado en microbiota indicado para la prevención de recurrencia de la infección por *Clostridioides difficile* (*C. difficile*) en individuos de 18 años o mayores, después de un tratamiento con antibiótico para tratar la infección por *Clostridioides difficile* recurrente.

"Hasta ahora, los pacientes que viven con el ciclo devastador de la infección recurrente por *C. difficile* han tenido opciones de tratamiento limitadas aprobadas por la FDA, lo que hace que sufran largos periodos con síntomas debilitantes que les impiden salir de sus hogares e incluso los separan de miembros de la familia inmediata," dijo Paul Feuerstadt, M.D., F.A.C.G., A.G.A.F., Escuela de Medicina de la Universidad de Yale.

"REBYOTA® es un nuevo tratamiento necesario que ofrece esperanza a los miles de personas que sufren infecciones recurrentes por *C. difficile* cada año", dijo Brent Ragans, presidente de Ferring Pharmaceuticals U.S. "REBYOTA® tiene el potencial de impactar no solo a pacientes y cuidadores, sino también al sistema de salud".

La aprobación de REBYOTA® por parte de la FDA se basó en los resultados del programa clínico que incluye el estudio de fase 3 PUNCH™ CD3 aleatorio, doble ciego y controlado con placebo en el que una dosis única de REBYOTA® demostró superioridad sobre el placebo para reducir la recurrencia de la infección de *C. difficile*, después del tratamiento estándar con antibióticos. Doscientos sesenta y dos (262) participantes del estudio recibieron tratamiento doble ciego (n=177, REBYOTA®; n=85, placebo) y el criterio principal de valoración fue el éxito del tratamiento, definido como la ausencia de diarrea por infección por *C. difficile* dentro de las ocho semanas posteriores a la finalización del estudio. La tasa de éxito del tratamiento estimada por el modelo bayesiano a las ocho semanas para REBYOTA® fue del 70.6% vs. 57.5% para placebo, con una probabilidad posterior del 99.1% de que REBYOTA® fuera superior al placebo en la reducción de la infección recurrente por *C. difficile*, después del tratamiento estándar con antibióticos¹. Más del 90% de los participantes del estudio que lograron el éxito del tratamiento permanecieron libres de recurrencia de la infección por *C. difficile* por seis meses.¹

En el estudio, los eventos adversos (EA) fueron principalmente de leves a moderados y no hubo eventos adversos graves (SAE) relacionados con el tratamiento. La incidencia de eventos adversos emergentes del tratamiento (TEAE) fue mayor en los receptores de REBYOTA® en comparación con el placebo (55,6 %, n=100/180, REBYOTA®, 44,8 %, n=39/87, placebo), principalmente por una mayor incidencia de reacciones adversas gastrointestinales leves.²

"Creemos que este es un avance importante en el aprovechamiento del poder del microbioma humano para abordar importantes necesidades médicas no satisfechas. Ésta es la primera aprobación por parte de la FDA de un bioterapéutico vivo y la culminación de décadas de investigación y desarrollo clínico," dijo Per Falk, Presidente de Ferring Pharmaceuticals. "El anuncio de hoy no es solo un hito para las personas que sufren una infección recurrente por *C. difficile*, sino que también representa un paso significativo que promete que muchas otras enfermedades

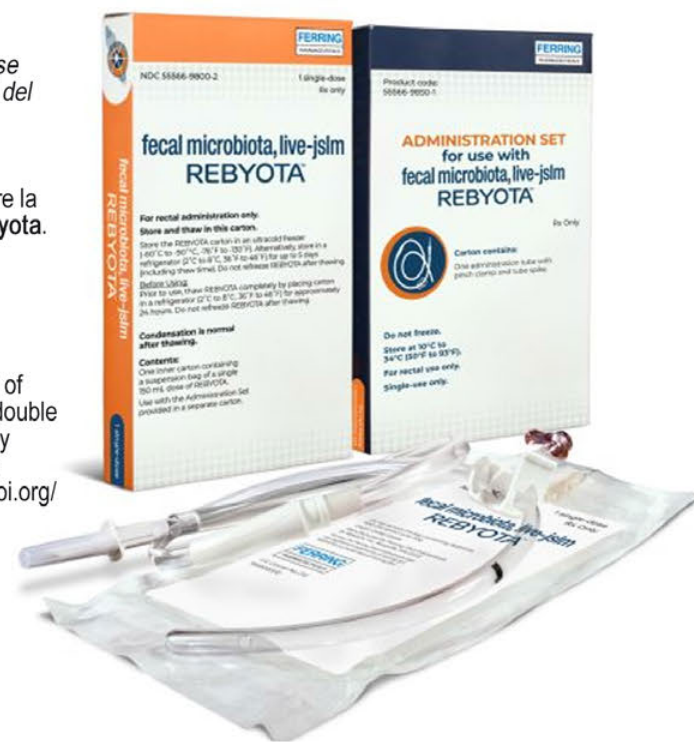
podrían entenderse, diagnosticarse, prevenirse y tratarse mejor utilizando nuestros conocimientos sobre el papel del microbioma en la salud y en la enfermedad".

Consulte la información de seguridad importante a continuación y, para obtener información completa sobre la prescripción, visite <https://www.ferringusa.com/pi/rebyota>.

Referencias

- 1 REBYOTA. Prescribing information. Parsippany, NJ: Ferring Pharmaceuticals Inc; 2022.
- 2 Khanna, S, Assi, M, Lee, C, et al. Efficacy and safety of RBX2660 in PUNCH CD3, a Phase III, randomized, double-blind, placebo-controlled trial with a Bayesian primary analysis for the prevention of recurrent *Clostridioides difficile* infection. *Drugs* (2022). Available at: <https://doi.org/10.1007/s40265-022-01797-x>.

<https://www.ferringusa.com/pi/rebyota>



Grupo NC Concluye la adquisición de tres empresas farmacéuticas en México

• **Compra del Grupo Imperial, Kosei y KSK –de la farmacéutica Taisho– marca la entrada del grupo brasileño en el mercado mexicano**

El Grupo NC, conglomerado de 25 empresas y controlador de la mayor farmacéutica de Brasil, anuncia que concluyó la compra de las empresas Grupo Imperial, Kosei y Companhia Internacional de Comércio – KSK, pertenecientes a la holding japonesa Taisho Farmacéutica. Al adquirir esas empresas, el grupo brasileño ingresa en el mercado mexicano y refuerza su presencia en el escenario internacional.

La adquisición también incluye la incorporación del complejo industrial, localizado en la Ciudad de México, y de todo el portafolio de productos que incluye, en su mayoría, OTCs –sigla en inglés para los medicamentos de venta libre–, con marcas exitosas entre el público mexicano, como Vitacilina adulto y bebé (pomada antiséptica), Derman (crema dermatológica antifúngica) y el bálsamo Rocainol (pomada analgésica y antiinflamatoria). Los productos también se comercializan en los Estados Unidos.

Según el Grupo NC, el objetivo de la adquisición es promover inversiones para seguir creciendo, ya que México es un país relevante y estratégico para la economía de América Latina. Además, el conglomerado ve con entusiasmo la posibilidad de continuar con el negocio para ampliar el acceso a la salud y la calidad de vida, generar más valor y fortalecer la relación con los consumidores mexicanos, distribuidores y otros aliados comerciales.

Con gran know-how en el sector farmacéutico, el Grupo NC se encuentra entre los mayores conglomerados empresariales de Brasil, donde actúa hace más de 58 años y

ocupa el liderazgo del sector.

Brasil y México

Un estudio de Close-Up International, empresa que brinda servicios de inteligencia y estrategia de negocios para el sector farmacéutico, muestra que Brasil y México representan el 70% del total del mercado latinoamericano. El mercado brasileño representa el 48,7% de esa parte y crece 12,4% al año; mientras México representa el 21,2%, con un incremento anual del 2,4%.

<https://www.gruponc.net.br/>



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

COFEPRIS | FEUM | USP

Firman convenio de colaboración para asegurar la calidad de los medicamentos

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), la Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos (FEUM) y la Farmacopea de los Estados Unidos de América (United States Pharmacopeia, USP) se reunieron para llevar a cabo la firma de convenio de colaboración con el que impulsarán acciones conjuntas para asegurar la calidad, seguridad y eficacia de los medicamentos en ambas naciones.

El memorándum de entendimiento fue firmado por el Dr. Alejandro Svarch Pérez, Titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), el Dr. Ronald T. Piervincenzi, CEO de la Farmacopea de los Estados Unidos de América (United States Pharmacopeia, USP); Dr. Carlos Tomás Quirino Barreda, Vocal Ejecutivo de la Comisión Permanente de la Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos (CPFEUM) y, como testigo de honor, la Dra. María Julia Marinissen, agregada de salud de la Embajada de E.U.A.

"Con la firma de este convenio, estratégicamente cooperativo, se continuará extendiendo los beneficios a la salud de México y Estados Unidos; así fortalecemos la comunicación entre nuestras farmacopeas y promovemos la cooperación en materia de estándares, explicaciones de medicamentos y procesos para garantizar que sean seguros, eficaces y de calidad", afirmó Dr. Alejandro Svarch Pérez, Titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

Por su parte, el Dr. Ronald T. Piervincenzi, CEO de USP (United States Pharmacopeia), señaló que la colaboración con Cofepris tiene muchos años de historia y que esta firma representa la confirmación del compromiso de seguir trabajando juntos por el bienestar de todos.

"Durante la pandemia nos dimos cuenta de que el trabajo que estábamos haciendo no era suficiente para enfrentar los desafíos que teníamos frente a nosotros, sobre todo a los relacionados a la calidad de los medicamentos. Nuestro compromiso junto con COFEPRIS es que la población tenga acceso a medicamentos y que estos sean medicamentos de calidad", afirmó.

Efrén Elias, Director de Relaciones Gubernamentales y Asuntos Regulatorios para Latinoamérica de USP, expresó que dar respuesta a los desafíos que impone la salud solo se logra con acciones coordinadas entre autoridades sanitarias y la participación de otros actores dentro del ámbito de la salud.

Además de la firma del convenio Cofepris, FEUM y USP presentaron la campaña **"Medicamentos en los que podemos confiar"**, a través de la cual se informará a la población sobre la importancia de consumir medicamentos aprobados por las autoridades regulatorias y que cuenten con la calidad, seguridad y eficacia comprobadas.

"Cofepris, FEUM y USP queremos abogar conjuntamente porque la calidad de los medicamentos vaya más allá de los análisis y de los discursos y se traduzca en acciones concretas de todos los involucrados en el proceso; sería

deseable que la industria, los profesionales de la salud, la academia y todos los que quieran sumen sus voluntades y talentos para lograr acciones concretas que garanticen esta calidad de los medicamentos en México", afirmó Efrén Elias.

Dr. Alejandro Svarch Pérez, Titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), señaló que con la campaña se busca combatir los fármacos de baja calidad y los productos falsificados por el riesgo constante que representan a la salud de quienes los usan y consumen.

En muchos casos, dijo, estos productos riesgosos se comercializan a través de páginas de internet y redes sociales, lo que facilita su proliferación y accesibilidad.

"La campaña, estará dirigida al público en general y se transmitirá a través de medios masivos de comunicación y continuará su difusión en redes sociales, porque como decimos con mucha convicción: acceso sin calidad no es



acceso", señaló el comisionado federal, Alejandro Svarch.

Durante la firma del memorándum se contó también con la presencia de Miriam Loera Rosales, Comisionada de Evidencia y Manejo de Riesgos de Cofepris; Ing. Felipe Ángel de la Sancha Mondragon, Director Ejecutivo de Farmacovigilancia y Farmacopea de COFEPRIS; Lic. Issac Macip, Director de Comunicación Social de Cofepris, el Dr. Carlos Brito Lavalle, Director en XEIPN Canal Once Televisión.

DuPont™

Equipo de Protección Personal: ¿un gasto o una inversión para las industrias?

Cada año, cerca de 360 millones de personas son víctimas de accidentes de trabajo en el mundo. En la Región de las Américas ocurren 11.1 accidentes mortales por cada 100 mil trabajadores en la industria, 10.7 en la agricultura, y 6.9 en el sector de los servicios, según estima la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

En sectores esenciales como minería, construcción, agricultura y pesca, se produce la mayor incidencia de accidentes. Si vemos las cifras por países, encontramos que:

- En Argentina durante 2021 se registraron 318 mil 67 accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. De estos, 314 fueron mortales.
- En Chile los accidentes de trabajo aumentaron de 113 mil 202 en 2020 a 135 mil 715 en 2021 y afectaron principalmente a hombres (72%).
- En Colombia, durante el primer trimestre de 2022, se contabilizaron 111 mil 396 accidentes de trabajo, con una tasa de 0.99 accidentes por cada 100 trabajadores y un promedio de mil 252 accidentes al día.
- En Ecuador, de febrero del 2020 a febrero del 2021, ocurrieron 10 mil 821 accidentes laborales.
- En México, en la última década se ha registrado un promedio de 410 mil accidentes de trabajo por año, equivalente a 2.2 eventos por cada 100 trabajadores.
- En Perú, en 2019 se registraron 2 mil 744 notificaciones de accidentes de trabajo: 97.1% correspondiente a accidentes de trabajo no mortales, 0.62% a accidentes mortales, 2.3% a incidentes peligrosos y 0.07% a enfermedades ocupacionales.

Además del costo humano que implican las enfermedades y

los accidentes, éstos afectan la producción y el desempeño económico, generando importantes gastos médicos.

De hecho, se considera que los incidentes laborales consumen del 18 al 20% del presupuesto operativo de las empresas. Por su parte, la OIT calcula que el costo invisible de enfermedades y accidentes laborales es del 4 al 10% del Producto Interno Bruto de los países en desarrollo.

Estos costos pueden reducirse si las empresas toman las medidas de prevención necesarias para cuidar de sus trabajadores, entre las que destacan: seguir métodos y procedimientos establecidos, uso correcto de maquinaria y herramientas, mantener orden y limpieza en todas las instalaciones, así como utilizar el equipo de protección personal (EPP) que proporciona la empresa.

Con respecto al EPP, es primordial tomar en cuenta el nivel de riesgo al que se expone el trabajador a fin de darle el equipo correspondiente que, además, cumpla con la normativa. Los proveedores de estos equipos desarrollan tecnología de vanguardia para brindar múltiples niveles de protección sin comprometer la comodidad y la destreza.

En México, por ejemplo, las normas oficiales que establecen los criterios para el uso de los EPP son la 017, 113, 023 y 026 reguladas por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social dictan que los equipos deben ser de uso personal, tallas apropiadas para cada usuario, ser utilizados en todo momento en que se desarrollen labores de riesgo, además de mantenerse en buenas condiciones y cambiarse cuando sea necesario.

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Desde una visión más amplia, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) explica que los empleadores deben considerar medidas complementarias de control de riesgos que contemplen el uso de los EPP, además de asegurarse que los colaboradores sepan utilizarlos de manera correcta.

En este sentido, las industrias deben considerar como una inversión no sólo la adquisición de equipos de protección personal para sus trabajadores, sino la implementación de planes de acción que estén encaminados a bajar las condiciones en que puede generarse un incidente.

<https://www.dupont.mx/>



Bristol Myers Squibb Realizará rodada ciclista en favor de pacientes con cáncer

- Aunque muchos casos se pueden curar si se detectan a tiempo y se tratan eficazmente, el cáncer sigue siendo la principal causa de muerte en el mundo¹
- Para recaudar fondos que contribuyan a la educación e investigación en cáncer, la biofarmacéutica Bristol Myers Squibb realizó, por primera vez en América Latina, la rodada Continent 2 Continent 4 Cancer (C2C4C), en la cual participaron voluntariamente empleados de cinco países, incluyendo México
- Con esta acción altruista, 10 colaboradores de la filial en el país buscaron apoyar a pacientes y familiares de la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer (AMLCC), organización miembro de la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC)

Con el propósito de recaudar fondos que contribuyan a la educación e investigación innovadora sobre las enfermedades hemato-oncológicas en América Latina (LATAM), las filiales de Bristol Myers Squibb en México, Argentina, Chile, Colombia y Perú se unieron en un esfuerzo sin precedente para participar en la Primera Edición del Continent 2 Continent 4 Cancer (C2C4C) en LATAM, evento ciclista que benefició a diferentes organizaciones de pacientes miembros de la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC).

De esta manera, el pasado 30 de noviembre al 14 de diciembre 70 empleados de la compañía pedalearán, de manera voluntaria, para alternarse en un viaje de tres semanas que fue de la ciudad de Puerto Varas a la provincia Pucón, en la zona sur de Chile. En total, recorrieron 1,800 kilómetros durante los cuales crearán recuerdos a su paso para las personas que viven con cáncer.

Al finalizar la ruta, Bristol Myers Squibb (BMS) realizó un donativo económico para cada organización seleccionada por país, aunque la convocatoria también recibió aportaciones del público en general. En el caso de México, la biofarmacéutica buscó apoyar a la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer (AMLCC) que, desde hace más 50 años, trabaja en pro de quienes viven con la enfermedad y sus familias mediante programas de educación, prevención, diagnóstico y tratamiento oportunos, así como de orientación y soporte integral.

Oswaldo Bernal Carmona, Gerente General de BMS México, destacó que fueron 10 los colaboradores que se sumaron a dicha iniciativa.

Comentó que para BMS "los pacientes están en el centro de todo lo que hacemos y, a medida que trabajamos para impulsar el progreso en la investigación del cáncer, sabemos que no podemos hacerlo solos". De ahí que destacó la

importancia de canalizar sus esfuerzos para financiar actividades científicas que aceleren el desarrollo de soluciones innovadoras que salven vidas, especialmente en un país donde ocurren más de 90 mil fallecimientos cada año por cáncer².

Por su parte, Mayra Galindo Leal, directora general de la AMLCC, expuso que las personas con cáncer han enfrentado desafíos sin precedentes, sobre todo en el contexto de la pandemia. Por ello, "hoy más que nunca la lucha contra este padecimiento debe ser intensiva y requiere de acciones colectivas sostenidas donde participen todos los actores del Ecosistema de Salud. Aunque todavía hay mucho por hacer, acciones altruistas como C2C4C contribuyen a lograr nuestro objetivo de homologar la atención y brindar esperanza a quienes la necesitan, sobre todo a aquellos sin seguridad social y en condiciones vulnerables de toda la República Mexicana".

En ese sentido, "nos sentimos muy honrados de haber sido considerados por la UICC para recibir un apoyo tan significativo de Bristol Myers Squibb, pues ambos trabajamos por el objetivo común de hacer una profunda diferencia en la vida de los pacientes", dijo la también fundadora de la Red contra el Cáncer y del Movimiento Juntos contra el Cáncer, integrado por más de 60 organizaciones enfocadas en incidir en políticas públicas en la materia.

La tradición de Continent 2 Continent 4 Cancer comenzó en 2014, cuando un grupo de empleados de BMS Oncología en Estados Unidos decidieron hacer esfuerzos adicionales para los afectados por cáncer. Desde entonces, más de 530 colaboradores han ofrecido voluntariamente su tiempo para recaudar fondos y entrenarse para el viaje. Algunos de los ciclistas han sido diagnosticados con cáncer, mientras que otros se han subido a una bicicleta en solidaridad a sus seres queridos afectados por esta condición. En los últimos ocho

años, la iniciativa C2C4C ha recaudado más de 12 millones de dólares para la investigación en este campo.

Aunque muchos casos se pueden curar si se detectan a tiempo y se tratan eficazmente, el cáncer sigue siendo la principal causa de muerte en el mundo¹. Cada año, hay más de 19 millones de casos nuevos y casi 10 millones de defunciones relacionadas³. Esta es la razón por la que Bristol Myers Squibb eligió ayudar a la UICC y a sus miembros en su misión de reducir la carga global e integrar su control en la agenda mundial de salud y desarrollo, extendido su colaboración en Europa, Japón y ahora a LATAM donde actualmente existen necesidades de salud no cubiertas.

Si usted o algún familiar vive en México y ha sido diagnosticado con cáncer, puede acercarse a la AMLCC (<https://www.amlcc.org/>); o bien, ingresar al portal <https://fundrazr.com/AMLCC2022> para contribuir con donaciones para esta noble causa.

Referencias

- 1 Organización Mundial de la Salud (OMS) 2022, "Cáncer | Datos y cifras", 07 de noviembre de 2022, de OMS. Sitio web <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
- 2 Globalcan 2021, "Mexico | Source: Globocan 2020", de International Agency for Research on Cancer, 7 de noviembre de 2022, de Organización Mundial de la Salud (OMS). Sitio web <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf>
- 3 Globalcan 2021, "All cancers | Source: Globocan 2020", de International Agency for Research on Cancer, Organización Mundial de la Salud (OMS). Sitio web <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>

<https://www.bms.com/mx>



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Boehringer Ingelheim México “Reforestar para Respirar”, iniciativa reconocida por su impacto en los bosques urbanos

- *Boehringer Ingelheim fue premiada por la asociación civil Reforestamos México, quien entregó Los Bóscares México 2022 a los mejores proyectos empresariales en favor de los bosques del país*
- *A través de esta iniciativa, desde 2015 la farmacéutica ha plantado más de 56 mil árboles en diferentes zonas urbanas del país, para contribuir con la captura de gases de efecto invernadero y la mitigación del cambio climático*

Los bosques urbanos, aquellos inmersos dentro de las ciudades, tienen una gran relevancia por sus características únicas como la cobertura forestal, suelos capaces de infiltrar agua y la presencia de especies nativas de flora y fauna, como el conejo teporingo, que se encuentra en peligro de extinción^{1,2}.

Para la farmacéutica Boehringer Ingelheim, cuidar de las comunidades en las que opera desde una perspectiva integral que incluya no solo la salud humana y animal, sino la del medio ambiente, es prioridad. Por ello, desde 2015 cuenta con la iniciativa 'Reforestar para Respirar' con la que ha plantado más de 56 mil árboles en diferentes zonas urbanas del país, contribuyendo así con la captura de gases de efecto invernadero y la mitigación del cambio climático.

“Esta iniciativa se suma a nuestro propósito “Transforming Lives for Generations”, permitiendo que los colaboradores lo experimenten y contribuyan con la generación de un aire más limpio para respirar. Además, es parte de la estrategia “Sustainable Development – for Generations” con la que pretendemos crear un mundo mejor y más saludable, que permita a cada generación satisfacer sus necesidades sin comprometer la capacidad de las venideras”, explicó Dolores Valenzuela, Gerente de Comunicación y Responsabilidad Social en Boehringer Ingelheim México, Centroamérica y El Caribe.

Con la participación de más de 80 colaboradores y sus familias, en 2022, Boehringer Ingelheim restauró el suelo de la Barranca de Tarango, en CDMX, al plantar 130 cactus, agaves y suculentas que permitirán la plantación de árboles en 2023, pues los incendios suscitados en 2021 dejaron la zona altamente erosionada.

Por otro lado, en Jalisco sembró 200 árboles que absorberán aproximadamente 30 mil kilogramos de CO₂, reduciendo la contaminación por partículas entre un 9 y 13%.

Cabe mencionar que la generación de empleo también es parte de esta iniciativa ya que los habitantes de cada comunidad, así como los aliados, se encargan de dar mantenimiento y seguimiento a cada ejemplar plantado, a fin de garantizar su supervivencia.

Gracias al impacto positivo del proyecto, la asociación civil Reforestamos México premió a “Reforestar para Respirar” dentro de ‘Los Bóscares México 2022’, evento que reconoce a las mejores iniciativas empresariales a favor de los bosques.

“Estamos muy orgullosos de recibir este galardón en la categoría de “Bosques Urbanos”, ya que reconocemos el valor que tienen estos espacios verdes dentro de las ciudades y creemos que, como parte de la comunidad en la que trabajamos, tenemos la responsabilidad de participar en su

cuidado y mantenimiento”, comentó Luis Carlos Pérez, Director de Asuntos Corporativos para Boehringer Ingelheim México, Centroamérica y El Caribe.

Para la edición de este año, Reforestamos México recibió y evaluó 32 iniciativas empresariales en favor de la sostenibilidad forestal en México, de las cuales 16 fueron nominadas a través de 5 categorías y una mención especial. La metodología de evaluación de Los Bóscares incluye 23 indicadores agrupados en 5 rubros de impacto: ambiental, social-económico, gobernanza, innovación e involucramiento empresarial.

Referencias

- ¹ Secretaría del Medio Ambiente. “Bosques Urbanos”. Disponible en <http://www.sadsma.cdmx.gob.mx:9000/datos/glosario-definicion/Bosques%20Urbanos#:~:text=Los%20>



bosques%20urbanos%20son%20las,mejorar%20su%20valor%20ambiental%2C%20est%2C%A9tico%2C
² SEMARNAT. “Programa de Acción para la Conservación de la Especie Zacatuche”. Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/447066/PACE_Zacatuche2.pdf

<http://www.boehringer-ingelheim.com>

Congreso Master en Osteoporosis, Cancún, Q.R. La importancia del Programa de Enlace de Fracturas en nuestro país

Fuimos invitados por los laboratorios AMGEN México, comprometidos con los pacientes que padecen osteoporosis, al Congreso Master en Osteoporosis donde tuvimos la oportunidad de entrevistar a tres especialistas en Cancún, QR.; uno de ellos fue el Dr. Juan Manuel Viruega.

El Dr. Max Sarachaga, director médico de AMGEN México, nos dio un breve panorama de la osteoporosis en nuestro país, así como la noticia de que para febrero 2024, se tendrá en el mercado farmacéutico un medicamento para la regeneración del hueso. Como siempre, la prevención será la base para no sufrir esta enfermedad, a partir de la edad pediátrica hasta los 21 años claves para fortalecer nuestro sistema óseo.

“Comprometidos con la educación médica continua en Amgen México seguimos motivando a nuestros colegas a prepararse y actualizarse continuamente en un tema tan importante como Master en Osteoporosis. En Amgen nuestra misión es servir a los pacientes, por ello continuamos desarrollando e innovando tratamientos biotecnológicos para buscar ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen osteoporosis en México y en el mundo”, concluyó Max Sarachaga, director médico de Amgen México.

Ya en entrevista con el Dr. Juan Manuel Viruega, Ortopedista, miembro del Colegio Mexicano de Ortopedia y extitular de

capítulo de especialización de metabolismo óseo, fue quien enfatizó sobre la importancia de contar con un Programa de Enlace de Fracturas (PFC, por sus siglas en inglés) en nuestro país.

Programa de Enlace de fracturas plantea que, para aumentar las tasas de diagnóstico de la osteoporosis, se pueden introducir varias medidas como el aumento de las pruebas de densitometrias óseas y el tratamiento adecuado, el cual podría prevenir casi 4 millones de fracturas. Estudios demuestran que en los pacientes que son persistentes con su tratamiento para osteoporosis disminuyen 30 a 40% las tasas de fractura, en comparación con aquellos que no son consistentes. Es por eso que los programas de PFC ayudan a los pacientes con fracturas por fragilidad a recibir evaluaciones de riesgo de fractura y tratamiento.

Es de suma importancia ayudar a minimizar el riesgo de una segunda fractura en pacientes osteoporóticos por ello, en alianza con la IOF se implementa con gran éxito el Programa de Enlace de Fracturas que brinda capacitación y herramientas sobre la osteoporosis, su diagnóstico y tratamiento a profesionales del cuidado de la salud. Actualmente en México, hay 29 hospitales –públicos y privados– que cuentan con este programa.

El Programa de Enlace de Fracturas incluye la enseñanza a

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

los médicos de primer nivel, para contactar traductores para hacer las recomendaciones de alimentación correcta, los alimentos ricos en calcio y vitamina D, actividad física indispensable, el tener la exposición a la luz solar, lo que contribuye a la prevención y puede aplicarse en los lugares de difícil acceso (inclusión).

"En las mujeres se considera a la osteoporosis como una enfermedad de origen pediátrico que se va a manifestar por problemas carenciales como la falta de un adecuado ejercicio, falta de vitamina D por fijación al sol y se manifiesta en la etapa adulta geriátrica: y en los varones, la parte hormonal protege hasta los 65 años, pues es más lento el declive, por eso estas pequeñas transiciones en las mujeres que sufren algún factor genético o los mismos varones puede que alguna enfermedad como artritis reumatoide, insuficiencia renal, que la madre o padre línea directa sufrieron una fractura de cadera, tienen un alto riesgo de presentar una fractura a los 10 años siguientes, de cuando se sufre la primera fractura", comentó el Dr. Viruega.

Una paradoja actualmente es la protección a los rayos del sol, por el cáncer de piel, pues el uso del bloqueador solar en cara y brazos, disminuye que el sol llegue a nuestros huesos, pero aunque sea extraño es recomendable tomar el sol, de las 9 a las 14 horas por los menos 30 minutos diarios, para la fijación del calcio, puede ser esta exposición en los brazos.

Es también la vitamina D, otro factor para la prevención de la osteoporosis, junto con el calcio que es la parte enriquecida en los alimentos, que ayudara a que nuestros huesos tejan redes para mantenerse fuertes.

Para 2050, se prevé que la osteoporosis se eleve en los varones un 300% y en las mujeres 240%; hoy, una de cada 3 mujeres y uno de cada 5 varones sufre de fractura.

"Podemos concluir que la osteoporosis es una enfermedad de origen pediátrico, con manifestación geriátrica a la que todos estamos expuestos a partir de los 50 años, y las enfermedades asociadas que podamos padecer comunes como la hipertensión, la diabetes; el tratamiento para estos padecimientos van a alterar en algún momento el metabolismo y, por lo tanto, el riesgo a alguna fractura", comentó el Dr. Viruega.

<https://www.amgen.com.mx/>



Biocodex Microbiota Institute Probióticos: alternativa contra las infecciones respiratorias de invierno

El pasado 21 de diciembre, oficialmente inicio la temporada de invierno y con ella las celebraciones más esperadas del año, pero no solo eso, también el incremento en las infecciones respiratorias. Dichas enfermedades se podrían prevenir a partir de un tratamiento diario de probióticos, pues de acuerdo con estudios clínicos, éstos estimulan el sistema inmune.¹

El incremento de este tipo de padecimientos se debe a que las defensas inmunitarias que habitan en el intestino (encargadas de protegernos contra patógenos como las bacterias o virus) sufren más agresiones en esta época, ya que aumenta el frío y la mayoría de la población opta por resguardarse en lugares cerrados, como consecuencia recibimos menos aire fresco facilitando la transmisión de microbios que propician síntomas como tos y estornudos.¹

De acuerdo con el Informe Semanal para la Vigilancia Epidemiológica de Infecciones Respiratorias Agudas 2022, en la semana 46 que se contabilizó hasta el pasado 2 de diciembre, existieron 478,062 casos nuevos a nivel nacional; un incremento de 24.7% con respecto a la semana 43 del año pasado, donde se registraron 382,970 casos.² Estos datos indican que los padecimientos pueden ir en aumento conforme nos acerquemos al periodo invernal y lo óptimo es estar preparados.

Por ello es importante impulsar una cultura de prevención y la alimentación juega un papel muy importante, se recomienda consumir diario frutas y verduras, legumbres, cereales integrales y productos lácteos de buena calidad, que propician la salud de la microbiota intestinal, y de ser posible cuidarnos con la ingesta de probióticos durante varios meses, ya que se ha demostrado que esto ayuda a reducir los síntomas como la fiebre, la secreción nasal y la tos; además de contribuir en la disminución de la necesidad de administrar antibióticos, los cuales no son recomendables en caso una gripe viral.

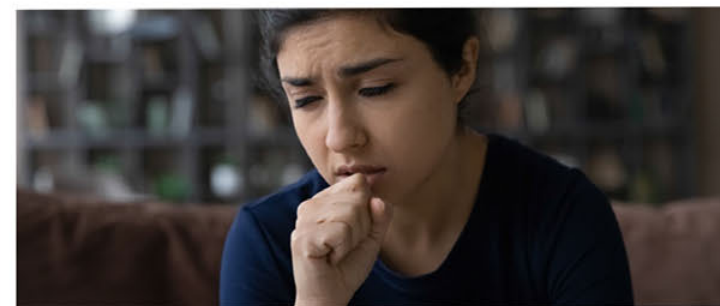
Aunado a lo anterior, es importante que siempre exista una atención médica para que un especialista pueda reconocer la diferencia entre una infección viral y una bacteriana, ya que las ambas presentan signos clínicos muy similares, como: fiebre menor a 38.5°C, escalofríos, tos, fatiga, dolores musculares, dolores de garganta, dolores de cabeza, secreción nasal, etc.¹

En conclusión, es importante poner foco en la prevención de las infecciones invernales para disfrutar la época y en caso de presentar algún síntoma, acudir con un especialista para valorar cuál es el tratamiento más adecuado.

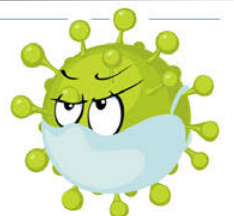
Referencias

- 1 Con base en información del Biocodex Microbiota Institute: <https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es/infecciones-respiratorias-invernales>
- 2 Informes Semanales para la Vigilancia Epidemiológica de Infecciones Respiratorias Agudas 2022, semana 46: <https://www.gob.mx/salud/documentos/informes-semanales-para-la-vigilancia-epidemiologica-de-infecciones-respiratorias-agudas-2022>

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es>



GSK COVID-19, posible factor de riesgo para de herpes zóster en mayores de 50 años



- De acuerdo con un estudio clínico, se identificó que los pacientes que contrajeron COVID-19 tendrían 15% más de probabilidades de padecer herpes zóster y 21% si estuvieron hospitalizados
- Es importante que los profesionales de la salud sean conscientes de este posible aumento del riesgo, para un diagnóstico y tratamiento oportuno; así como la prevención a partir de la vacunación

Con el principal objetivo de determinar si la COVID-19 estaba asociada con un mayor riesgo de padecer herpes zóster en adultos de 50 años o más que no tenían antecedentes del padecimiento y que no habían recibido vacunas contra la enfermedad, ni contra la COVID-19, el laboratorio británico GSK realizó una revisión no sistemática de la literatura para evaluar una posible asociación entre COVID-19 y el HZ.

En esta revisión, se detectó que las personas de 50 años o

más que contrajeron COVID-19 tendrían 15% más probabilidades de desarrollar herpes zóster, hasta seis meses después del diagnóstico, en tanto los pacientes que fueron hospitalizados ascienden a un 21%.¹

"Esta es la primera evidencia epidemiológica que vincula la infección previa por COVID-19 con el aumento de posibilidades de desarrollar herpes zóster en los adultos de 50 años o más, quienes ya tienen un riesgo considerable de

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

desarrollar la enfermedad debido a la disminución de la inmunidad relacionada con la edad”, señaló la doctora Yolanda Cervantes, Directora Médica de Investigación, Desarrollo Clínico y Asuntos Médicos de Vacunas en GSK México.

El herpes zóster, es causado por la reactivación del virus varicela zoster (VVZ), el cual permanece latente en el cuerpo después de una infección inicial. Los autores del estudio sugieren que COVID-19 podría desencadenar el herpes zóster al alterar las células inmunes, lo que permitiría que el virus de la varicela se reactive, aunque se necesita más información para confirmar esta hipótesis.^{2,3}

Por lo general, el herpes zóster se manifiesta a través de una erupción cutánea dolorosa en un lado de la cara o del cuerpo. La mayoría de las personas que presentan esta enfermedad la reconocen como un dolor agudo, que suelen describir como un dolor o ardor fijo y continuo, lo cual suele alterar significativamente las actividades cotidianas durante varias semanas.⁴

El estudio se llevó a cabo en Estados Unidos, en el que participaron casi dos millones de personas, de las cuales se excluyeron las vacunadas contra COVID-19 o herpes zóster. Los resultados de esta investigación se hicieron públicos en la revista científica Open Forum Infectious Diseases, de la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de Estados Unidos.

Estos datos fueron obtenidos de las bases de datos Truven MarketScan Commercial Claims and Encounters, Medicare Supplemental y Optum Clinformatics Data Mart y contienen formularios de asistencia médica, medicamentos prescritos y datos de resultados de análisis de laboratorio de pacientes ambulatorios.

“Es importante que los profesionales de la salud estén conscientes de este posible aumento del riesgo, para poder diagnosticar a tiempo a los pacientes y brindarles tratamiento adecuado si desarrollan herpes zóster luego de contraer COVID-19. Estos resultados también resaltan la importancia de las medidas preventivas, como la vacunación, para proteger la salud y el bienestar de los adultos mayores”, comentó Yolanda Cervantes.

En México, GSK recibió en marzo pasado la autorización por parte de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) para el uso de la vacuna recombinante contra el herpes zóster en todos los hombres y mujeres a partir de los 50 años —y mayores de 18 años con riesgo incrementado de padecer la enfermedad—.

Con una cartera de más de 20 vacunas disponibles en más de 160 países, GSK se enfoca en descubrir y desarrollar nuevas opciones que ofrezcan mejoras significativas sobre las enfermedades existentes, con el objetivo de proteger a las personas en todas las etapas de la vida.

Referencias

- Bhavsar A et al. Increased risk of herpes zoster in adults >50 years old diagnosed with COVID-19 in the United States. Open Forum Infectious Diseases, Vol. 9, Issue 5, May 2022: <https://doi.org/10.1093/ofid/ofac118>
- Kimberlin DW et al. New Engl J Med 2007; 356:1338-43: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMct066061??>
- 4 Harpaz R et al, MMWR Recomm Rep 2008; 57:1-30:

TecSalud | BD México Crean protocolo para el control de accesos venosos periféricos; beneficia a pacientes, hospitales y personal de salud

- Estandariza buenas prácticas para la colocación, mantenimiento y retiro de los accesos venosos necesarios para la administración de soluciones, medicamentos y toma de muestra que beneficia a pacientes, hospitales y personal de salud
- El protocolo impulsó a TecSalud a incorporar en sus hospitales una Clínica para la vigilancia de los Accesos Vasculares Periféricos; es la primera en México con ese enfoque y fue reconocida por la Infusion Nurses Society (INS) a nivel Latinoamérica
- BD contribuyó con tecnología y capital humano en los procesos de evaluación, asesoramiento, capacitación y seguimiento del estudio que dio origen al protocolo

En una acción coordinada entre TecSalud, el sistema de salud del Tecnológico de Monterrey y Becton Dickinson (BD), empresa multinacional de dispositivos médicos, se logró la creación del Protocolo Estandarizado en el Manejo de Accesos Venosos Periféricos, que tendrá un impacto positivo en los pacientes, el personal de salud y los hospitales de México.

El protocolo deriva de los hallazgos obtenidos con base en el estudio llamado VAM (Gestión Integral del Acceso Vascular) que inició en febrero de 2020 y se consolidó en el 2021 en TecSalud, donde se utilizaba un dispositivo vascular periférico corto para recibir medicamentos y soluciones, así como para la toma de muestra. El objetivo fue identificar las mejores prácticas para el manejo de dicho dispositivo, cuya colocación implica la inserción de un catéter apropiado (tubo de plástico cerrado estéril y flexible) en un vaso sanguíneo.

El procedimiento de acceso vascular periférico es una práctica cotidiana en los pacientes que ingresan a un hospital, y gracias al estudio VAM se identificaron áreas de oportunidad que fueron modificadas y ahora se ven mejoradas mediante un protocolo de manejo integral de accesos vasculares periféricos más eficiente, que impacta en la mejoría de la atención a los pacientes alineada a la filosofía de calidad y seguridad de TecSalud.

“Para BD, los pacientes y el personal de salud son una prioridad, por eso estamos orgullosos de haber contribuido con TecSalud con acompañamiento, tecnología y



<https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5705a1.htm>

<https://gskpro.com/es-mx/>

capacitación para la realización del estudio VAM. El protocolo reportará muchos beneficios en diferentes escalas”, dijo María de Lourdes Meléndez, gerente de Medical Affairs en BD México.

En términos de Salud Pública, se tendrá un monitoreo continuo para realizar intervenciones oportunas; los hospitales, por su parte, verán mayor precisión en el primer intento de colocación (lo que se traducirá en ahorro de tiempo y dinero) y los pacientes tendrán menos molestias y más comodidad ante la colocación del catéter.

“En el área de Enfermería de TecSalud ponemos siempre al paciente al centro de nuestra práctica profesional y buscamos cuidarlo con seguridad y empatía; por ello, hemos estandarizado las buenas prácticas de la terapia endovenosa, estructurando una Clínica de Accesos Vasculares Periféricos, protocolo de manejo clínico con el uso de un sistema cerrado y con la mejor tecnología disponible; asegurándonos de que todas las enfermeras dominen esta práctica”, comentó la Mtra. Leticia Solís Domínguez, directora de Enfermería de TecSalud.

“Estamos próximos a obtener la designación internacional de Pathway to Excellence hecha por y para enfermeras para perfeccionar su práctica clínica. En ese contexto, hemos incorporado el indicador de AVP (Acceso Vascular Periférico), gestionado por los enfermeros del Gobierno Compartido que están organizados en cada servicio para presentar mensualmente los mejores resultados ante el Consejo de Enfermeros en ambos hospitales”, agregó.

La clínica logró el reconocimiento por sus buenas prácticas a nivel Latinoamérica, avalado por la INS (Sociedad de Enfermeras en Terapia de Infusión, por sus siglas en inglés) por la implementación del protocolo, lo que motiva e inspira a otros hospitales y permite una mayor satisfacción y seguridad en la atención del cuidado del paciente.

El Protocolo Estandarizado en el Manejo de Accesos Periféricos creado por TecSalud en colaboración con BD puede aplicarse en hospitales del sector público y privado.

www.bd.com/es-mx

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Stendhal

Tecnología ARNi llega para México a revolucionar los tratamientos médicos

- Las terapias innovadoras que utilizan ARNi funcionan para desactivar la producción de genes específicos que causan algunas enfermedades o que contribuyen a estas

La tecnología del Ácido Ribonucleico de interferencia (ARNi) impide la expresión génica para lograr el tratamiento de enfermedades raras como Porfiria Hepática Aguda, Amiloidosis Hereditaria, entre otras, así como algunos tipos de Cáncer.

El ARNi es un proceso celular natural de silenciamiento génico que representa una de las fronteras más prometedoras y de rápido avance en la biología y el desarrollo de fármacos en la actualidad. Su descubrimiento ha sido anunciado como un gran avance científico que ocurre una vez cada década. En el año 2006 esta tecnología fue reconocida con el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 2006.

A principios de este año, la farmacéutica mexicana Stendhal dio a conocer que firmó una alianza estratégica con Alnylam, laboratorio estadounidense líder en esta tecnología, ampliando su portafolio de alta especialidad con la atención a enfermedades raras en México y Centroamérica.

"El poder tener acceso a la tecnología ARNi en estos países es un gran paso para la salud, ya que con ella ofrecemos nuevas opciones de tratamientos para distintas enfermedades raras como Porfiria Hepática y Amiloidosis Hereditaria. En Stendhal, celebramos el contar con esta tecnología, y así poder ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes de la región", comentó Gabriela Zúñiga, Directora Médica de Stendhal.

Los medicamentos que utilizan ARNi funcionan para "silenciar" o desactivar la producción de genes específicos que causan enfermedades o que contribuyen a estas. El ARNi es un proceso biológico natural que regula la expresión génica al "interferir" con el ARN mensajero (ARNm), que lleva las instrucciones del ADN para producir nuevas proteínas.

La terapia de ARNi imita este proceso, uniéndose al ARNm que causa la enfermedad y guía su destrucción como un par



de tijeras moleculares. Esto lo convierte en una poderosa herramienta que se ha aplicado con éxito para responder muchas preguntas en biología celular.

Un ejemplo de la aplicación de ARNi es en algunas de las vacunas desarrolladas contra la COVID-19, en estas se utilizó la tecnología para inducir a las células a producir una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria, en caso de que una persona se infecte con el virus. Al aplicar la vacuna, el ARNi se introduce en las células y les da la instrucción de producir la misma proteína que se encuentra en el virus, el sistema inmunitario la reconoce y desarrolla los anticuerpos para combatirlo.

El desarrollo de tecnologías basadas en el ARNi ha brindado a los investigadores herramientas experimentales muy poderosas tanto para estudiar la función génica como para adaptarla a la terapia de diferentes enfermedades, algunas de ellas que hasta el momento no contaban con tratamiento alguno.

<https://stendhalpharma.com/>

Telas adhesivas HYPAFIX

Resistencia antimicrobiana: cómo evitar la administración de microbianos en el cuidado de heridas

- La OMS considera que la resistencia antimicrobiana es una de las 10 principales amenazas que acechan a la humanidad
- En México, casi el 80% de la población se automedica, lo que propicia que virus y bacterias se vuelvan más resistentes a los medicamentos: especialista de Leukoplast México y Latinoamérica

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la resistencia antimicrobiana es ya una de las 10 principales amenazas a las que se enfrenta la humanidad. Esta se origina, principalmente, por el uso indebido y excesivo de los

antimicrobianos, como antibióticos, antiviricos, retrovirales, antifúngicos, analgésicos, antisépticos y antiparasitarios, lo que ha generado que los patógenos causantes de muchas enfermedades se vuelvan cada vez más resistentes, es decir,

que se sean farmacoresistentes.

Asimismo, en la Encuesta de higiene y salud 2022, El futuro del bienestar, realizada este año por Essity, empresa líder a nivel mundial en higiene y salud, en más de 15 países, entre ellos México, se descubrió que el 75% de los encuestados coloca el problema de la resistencia antimicrobiana como uno de los principales temas de salud pública. En nuestro país, resultó interesante ver cómo esta misma problemática alcanza el porcentaje más alto en cuanto a preocupación, ya que es superior a países como Estados Unidos, Brasil, España y Reino Unido, revela dicho estudio.

Al respecto, la doctora Priscila Cantú, Médico General y Especialista Clínica de Hypafix Latinoamérica da algunos datos clave del panorama en México y las recomendaciones para evitar el abuso de microbianos en el cuidado de heridas.

Primero, en México se calcula que casi el 80% de la población se automedica, es decir, usan medicamentos por iniciativa propia sin la indicación de un especialista y sin receta médica. A pesar de los intentos hechos por las autoridades sanitarias, como el condicionar la venta de ciertos medicamentos, las personas continúan incurriendo en esta práctica.

Los principales motivos que hay detrás de la automedicación son, en palabras de la especialista, la levedad de los síntomas, los consejos de algún familiar o amigo y la influencia que juegan tanto la publicidad como la radio y la televisión. Sin embargo, puntualizó que estas no son las únicas causas de la creación de las superbacterias, pues en sí este proceso de evolución y adaptación de los microorganismos se lleva a cabo de manera natural.

Lo que sí es cierto es que al automedicarnos, aceleramos su proceso. Tanto así que la OMS pronostica que de seguir esta tendencia, para 2050 no habrá ningún antimicrobiano útil que nos ayude a sobrellevar incluso la infección más leves y comunes.

Un ejemplo de este uso indiscriminado puede verse en los antisépticos para el cuidado de las heridas, que en la mayoría de los casos no es recomendable, pues ciertos componentes utilizados en su elaboración no sólo erradican a los agentes infecciosos, sino que también afectan a con las células que participan en los procesos de cicatrización.

Por ello, la doctora Cantú recomienda que para no contribuir a que los microorganismos se hagan más resistentes, evitemos a toda costa la automedicación y el uso indebido de los antimicrobianos. En acciones puntuales, concluye, debemos seguir al pie de la letra las indicaciones que nos dé nuestro profesional de la salud. Asimismo, nos invita a no compartir nuestros medicamentos ni las recetas que nos den. Otra acción importante es el correcto lavado y secado de manos.

Y, en el caso de las heridas, aconseja no usar antisépticos salvo que así lo indique un médico, y en cambio, lavar y cubrir correctamente la herida, así como usar telas adhesivas Hypafix pues estos brindan una mayor fijación, lo que propicia que las heridas estén siempre limpias y libres de agentes infecciosos, además de ser cómodos y confortables.

Revertir la tendencia de esta problemática depende de todos, desde instancias gubernamentales hasta acciones que cada individuo pueda poner en práctica. Es primordial que empecemos a actuar porque la resistencia antimicrobiana



AFDM A.C.

Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.

MISIÓN:

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

VISIÓN:

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

VALORES:

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

CONTACTO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64
administracion@afdm.com.mx

más de
40 AÑOS
capacitando a

**LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA
Y DE
DISPOSITIVOS
MÉDICOS
DEL OCCIDENTE
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación
Abiertos y Cerrados**

•
Seminarios

•
Mesas de Trabajo

•
**Cursos con
Autoridades Regulatorias**

•
**Encuentros Regulatorios
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de
Nuestros Sigüientes
Cursos Online!**

2023

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

puede ser el principio de muchos de los males de salud pública que nos pueden amenazar.

<https://www.essity.mx/>



Si bien no se puede evitar el contagio de infecciones respiratorias, seguir estos pasos ayudará a reducir el riesgo de contraerlas. Además, se debe prestar especial atención a la presencia de cualquier síntoma y acudir al médico para recibir un diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado.

Finalmente, se recomienda mantener el uso de cubrebocas para protegernos y cuidar a quienes nos rodean.

Referencias

- 1 Medidas preventivas para temporada de frío. IMSS Consultado en <https://www.gob.mx/issste/articulos/medidas-preventivas-para-el-invierno>
- 2 Enfermedades respiratorias por edad en México, Statista, Consultado en: <https://es.statista.com/estadisticas/1149391/infecciones-respiratorias-agudas-mexico-grupo-edad/>

<https://sterimar.com.mx/>

#RespiraSterimar
#RespiraMejorViveMejor

Stérimar Reduce el riesgo de contraer enfermedades respiratorias durante el invierno

- En México se registraron alrededor de 14 millones de infecciones respiratorias durante 2020
- Stérimar, la solución de agua de mar 100% natural, es un gran auxiliar para la hidratación nasal durante enfermedades respiratorias

Con el fin de año y la llegada del invierno el frío se intensifica y, debido a las bajas temperaturas, la ventilación en lugares cerrados se deja de lado, por lo que en oficinas, salones de clase e, incluso, en casa, el riesgo de contraer alguna enfermedad respiratoria incrementa debido a las diferentes partículas virales que existen en el aire.

De acuerdo con datos de Statista, en México se registraron alrededor de 14 millones de infecciones respiratorias agudas durante 2020, lo que hace de éstas las infecciones más comunes en el país, por encima de las afecciones intestinales y de vías urinarias.

Las enfermedades respiratorias agudas pueden manifestarse en la parte alta, afectando la nariz, oídos, garganta y faringe, o bien, en la parte baja de las vías respiratorias, que involucra los bronquios y los pulmones, llegando a intensificarse hasta convertirse en bronquitis o incluso neumonía.

En su mayoría, este tipo de padecimientos pueden ser causados por virus o bacterias que se transmiten de persona a persona a través de las gotas de saliva que se expulsan al toser, sonarse la nariz o estornudar, o bien, al estar en contacto con superficies contaminadas.

Además los cilios (pequeñas vellosidades) y las mucosas nasales que son defensa natural en la nariz, pierden movilidad con el frío lo que impide que controlen el paso de microorganismos que pueden penetrar profundamente en nuestro cuerpo. Por lo anterior, se recomienda usar Stérimar, una solución de agua de mar 100% natural que ayudará a mantener la hidratación nasal impidiendo el paso de virus y bacterias.

En general, cualquiera está expuesto a contraer enfermedades respiratorias, pero son los niños y adultos mayores quienes están más propensos a contraer alguna infección, además de quienes sufren alguna enfermedad crónica.

En este contexto, es importante tomar algunas medidas para evitar contraer infecciones respiratorias, especialmente durante el invierno:

- Evitar exponerse a cambios extremos de temperatura, en caso de salir de casa al trabajo, escuela o cualquier actividad al aire libre, se recomienda cubrir boca y nariz para evitar respirar el aire frío.
- Mantener una alimentación balanceada a través del consumo de variedades de frutas y verduras que incluyan vitaminas y minerales.
- Lavarse las manos después de toser, sonarse la nariz o estornudar, así como antes de comer o llevar tus manos a la cara.
- Mantenerse abrigado de acuerdo con la temperatura, evitando abrigarse demasiado en ambientes con calefacción o no abrigarse adecuadamente al exponerse a la intemperie.
- Conservar la hidratación del cuerpo a través de la ingesta de líquidos (agua a una óptima temperatura)
- Mantener la nariz limpia para lo cual se puede usar Stérimar una solución de agua de mar 100% natural.
- Evitar lugares con humo, ya sea al quemar leña en los hogares, o bien, estar en contacto con fumadores.
- Mantener ventilado cualquier espacio por lo menos por 10 minutos al día.



Hospital Azura Satélite Sala de resonancia magnética para la detección temprana de enfermedades crónicas

- El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) reportó que las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT) son responsables del 71% de los fallecimientos que se producen en el mundo.
- Hospital Azura Satélite inauguró una innovadora sala de resonancia magnética e imagenología que atenderá a 11,400 pacientes al año

Recientemente, a raíz de la pandemia, se dejó entrever qué hay áreas de oportunidad en la inversión de aparatos médicos que ayuden a detectar diversas enfermedades de manera oportuna.

Tal es el caso de las salas de resonancia magnética, las cuales ayudan a diagnosticar de manera no invasiva ENT

60 años

Universidad
La Salle[®]
México

Grandes ideas futuros posibles

La Salle[®]

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante

La Salle, 60 años de liderazgo

en la formación de *Profesionales con Valor*

Posgrados La Salle

Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor
lasalle.mx | 800
LASALLE

ricardo.blanco@lasalle.mx
5278-9500 EXT. 1510 a 1514
©55-2366-2469

Campus
La Salle

Unidad
Condesa



SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth[®], entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



☎ 55 5649 1185

☎ 55 4320 4811

✉ contacto@hannainst.com.mx

🌐 www.hannainst.com.mx

📘 HannainstrumentsMexico

Salud & Glamour

[f pharmanews.mx](https://www.facebook.com/pharmanews.mx)
[@pharmanewsmx](https://twitter.com/pharmanewsmx)
[@pharmanwmx](https://www.instagram.com/pharmanwmx)

relacionadas a problemas de corazón, cáncer de mama, padecimientos del cerebro y órganos internos. Sumado a lo anterior, el diagnóstico oportuno de ENT evita los elevados costos de tratamiento para los pacientes y aumenta la esperanza de vida.

Motivo por el cual, en los últimos años el Estado de México ha concentrado esfuerzos en la inversión de tecnología médica, posicionándose como un hub, experto en el área. Uno de ellos es el Hospital Azura Satélite, en el cual ha invertido 1.8 millones de dólares en la adquisición y ampliación de toda el área de imagenología y sala de resonancia magnética, lo que permitirá atender a un promedio de 11,400 pacientes al año.

Con este avance se tendrá mayor acceso a diferentes especialidades y altas especialidades para obtener un diagnóstico más certero ya que cuenta con 1.5 teslas, una configuración robusta que permite hacer rutina con mucha productividad, definición y alta precisión. Además, es amable con infantes, adultos mayores y pacientes con parkinson ya que es abierto y cuenta con un estabilizador el cual equilibra los movimientos de las personas.

Al igual que los beneficios en diagnóstico con la apertura de dicha sala se pudieron otorgar 20 trabajos directos y 20 trabajos indirectos.

Es así como a través de planes de crecimiento, Hospital Azura Satélite continuará creciendo en diversas áreas como



Hospital Azura Satélite
 Los estudios con imágenes por **Resonancia Magnética (IRM)** usan un gran imán y ondas de radio para observar órganos y estructuras que se encuentran al interior del cuerpo.

urgencias, quirófanos, hospitalización y consultorios médicos durante el 2023, para incentivar a través de tecnología médica la detección temprana de enfermedades crónicas.

<https://azura.mx/satelite/>

"Algunos de estos padecimientos son rápidamente diagnosticables en el consultorio, y pueden ser fácilmente tratados pero otros requieren de estudios sofisticados para llegar a un diagnóstico correcto. Hay que evitar la tendencia a tratar todos los mareos y vértigos por igual; la clave del éxito en el tratamiento es iniciar con un diagnóstico preciso", destaca el Dr. Corvera.

En la mayoría de los casos, el trastorno de equilibrio no indica una enfermedad más grave, el problema es que es un síntoma discapacitante y afecta nuestra actividad diaria, por lo que es importante tratarse en tiempo y forma.

www.imon.com.mx



Instituto Mexicano de Otología y Neurotología

¿Sufres de vértigos o problemas de equilibrio? Chécate el oído

Muchas personas padecen de crisis de vértigo o pérdida de equilibrio, y eso llega a incluir al 30% de las personas con más de 60 años de edad. Aunque estos síntomas pueden tener diversas causas, muchas veces se deben a un problema de oído.

Cabe mencionar que nuestro oído interno tiene dos partes fundamentales: la coclear que se encarga de la audición y la vestibular que es la que se encarga del equilibrio. Es la parte vestibular la que cubre la función de monitorizar todos los movimientos que hace la cabeza, ya sea girar a uno u otro lado, levantar la mirada o bajar la vista para ver el piso. Además, detecta continuamente dónde se encuentra el centro de gravedad, para que no perdamos control de dónde está el piso. El oído está continuamente dándonos la información de dónde está, literalmente, el centro de la tierra, y qué movimientos hacemos con respecto al mismo.

Por eso, los trastornos del oído pueden ocasionar que una persona sienta que se tambalea o está mareada o, inclusive, sienta que todo gira a su alrededor. Puede tener la sensación de estar en movimiento, cuando no es así. Inclusive, estar caminando y sentir como si se fuera a caer.

¿Cuáles son los síntomas y qué lo provoca?

Los problemas en nuestro centro de equilibrio pueden causar síntomas que van desde una sensación rotatoria grave y prolongada, hasta pequeñas sensaciones de mareo

momentáneo que pueden acompañarse de náusea, vómito, dolor de cabeza o sudor y frío.

"Primero que nada, conviene hacer la distinción entre vértigo y trastorno de equilibrio. El vértigo lo conocemos como una alucinación del movimiento (sentir que das vueltas o que las cosas dan vueltas), y el desequilibrio es la dificultad para mantenerse de pie, para mantener el equilibrio al caminar o, simplemente, la sensación de inseguridad para mantenerse de pie", señala el Dr. Gonzalo Corvera, Director del Instituto Mexicano de Otología y Neurotología S.C. (IMON), organización médica especializada en el diagnóstico y tratamiento de la salud auditiva con más experiencia en el país.

Los trastornos del equilibrio pueden tener su origen en diferentes problemas de salud. Pueden tener origen cardiovascular, cuando la presión arterial fluctúa indebidamente; pueden ser originados por problemas en la columna vertebral a cualquier nivel; pueden ocurrir por debilidad muscular por diversas causas, y en personas que toman muchos medicamentos hay que estar particularmente vigilantes de que esa no sea la causa.

Hablando específicamente del oído, hay infecciones virales que causan vértigo intenso, otras que son causadas porque el oído no regula adecuadamente la presión de los líquidos de su interior, y otras más causadas por alteraciones degenerativas.

Fundasida | Trojan

Impulsar una vida sexual segura y acabar con la información equívoca acerca del VIH

- Cada 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial del SIDA para visibilizar a las personas que viven con VIH y, a la par, luchar para erradicar la discriminación y el estigma de la sociedad
- En México se estima que hay 360 mil personas viviendo con VIH; 7 de cada 10 han sido diagnosticadas
- Trojan en alianza con Fundasida abren el diálogo para promover todas las acciones necesarias a favor de una vida digna y una sexualidad segura, informada y responsable

A escala global, al menos 38.4 millones de personas viven con VIH, de las cuales el 95 por ciento de ellas son mayores de 15 años, mientras que el resto corresponde a niños y niñas menores de 14 años¹.

De acuerdo con datos del Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA), se estima que anualmente existe un promedio de 1.5 millones nuevos casos, en los que el 49 por ciento de ellos son mujeres y niños.

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

En el marco del Día Mundial del SIDA que se conmemora cada 1 de diciembre desde 1988, la Fundación Mexicana para la lucha contra el SIDA AC (Fundasida) y Trojan, la marca de condones tres veces testeados, buscan promover el diálogo para poner fin a la información equivocada acerca de esta enfermedad, así como impulsar una vida sexual segura.

En México, hasta el 31 de octubre de 2022, 360 mil personas viven con VIH, de los cuales, 292 mil son hombres, 74 mil son mujeres y 3,400 son menores de 15 años. Se calcula que actualmente en nuestro país, 7 de cada 10 personas que viven con VIH son diagnosticadas, 6 de cada 10 llevan un tratamiento ARV y 5 de cada 10 se encuentran en supresión viral.

En este contexto, fundaciones y organizaciones sin fines de lucro como Fundasida, que nació en la década de los 80 y desde entonces brinda asesoría médica especializada, servicio psicológico, atención en nutrición, servicio dental, pruebas de detección, acompañamiento, terapias complementarias y grupos de ayuda, trabajan por y para la salud integral de la población que vive con VIH/SIDA.

"Desde los inicios de la fundación nos esforzamos por el bienestar y calidad de vida de todas las personas, poniendo especial énfasis en quienes desde entonces y hasta ahora, han sido detectadas con VIH. Contamos con diferentes servicios encaminados a hacer más fácil la detección y seguimiento de la enfermedad, estos van desde pruebas de detección, hasta grupos de ayuda y terapias o servicios de salud complementarios como seguimiento odontológico", mencionó David Alvarado, presidente de Fundasida.

Aunque actualmente son más las organizaciones que buscan dar visibilidad y sensibilidad al tema del VIH, hablar de éste sigue siendo un tabú, ya que las personas generalmente muestran miedo causado por la falta de información y el estigma, así como los casos de discriminación hacia la población que vive con este virus.

"Si se tuviera conciencia de lo fácil que es prevenir este virus, a través de la información adecuada, así como el uso del condón como primera barrera al momento de tener relaciones sexuales, o bien un chequeo médico constante basado en pruebas de detección, la situación sería otra", subrayó Alvarado.

Las pruebas para VIH son fundamentales en el diagnóstico oportuno para iniciar el tratamiento adecuado, por ello, la recomendación es que las personas de 15 a 64 años, o aquellas que hayan iniciado su vida sexual, la realicen al menos una vez al año.

Hoy en día aún existe falta de información entre la población acerca de cuándo, dónde o cómo realizarse una prueba de VIH, la sugerencia es que si uno tiene una vida sexual activa se realice por lo menos una de estas pruebas cada seis meses.

De acuerdo con el presidente de Fundasida, conscientes del miedo que causa en la sociedad ir a realizarse una de estas pruebas, en la fundación cuentan con un acompañamiento emocional a quienes buscan su apoyo.

"Desde Trojan tenemos la meta de promover una vida sexual segura, saludable y divertida. Por ello, y porque el condón es uno de los principales aliados para prevenir el VIH, en el

marco del Día Mundial del SIDA damos apertura al diálogo para que la población mexicana tenga acceso a información oportuna y veraz por parte de expertos en el tema", destacó Rodolfo Rodríguez, Sexual Health Manager de Trojan.

El directivo comentó que, si bien ha habido un avance significativo en cuanto al conocimiento de esta enfermedad gracias al trabajo de diferentes personas y organizaciones, aún hay mucho por hacer, por lo que se hace un llamado a acercarse a la Fundación Mexicana para la lucha contra el SIDA, A.C. para obtener información y conocer su estado serológico, lo que ayudará a todas las personas a tener una vida saludable y una sexualidad segura.



"Gracias a los diferentes esfuerzos alrededor de este Día Mundial hoy ya no se habla tanto de SIDA (etapa final de la infección por VIH) sino simplemente de VIH. Ya no se considera una enfermedad terminal, sino una enfermedad crónica. Se promueve la detección temprana y la adherencia al tratamiento. Tampoco se hace referencia a la monogamia como una estrategia de prevención. Sin embargo, se mantiene la promoción del uso del condón como el método más efectivo para la prevención del VIH, un trabajo que continuaremos haciendo desde Fundasida", finalizó David Alvarado, presidente de Fundasida.

Rereferencia

¹ Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA). Boletín Día Mundial del SIDA. CENSIDA (Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA). Consultado en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/778212/BOLETIN_DAI_DIA_MUNDIAL_DEL_SIDA_.pdf

<https://www.trojan.com.mx/>

#HazLoTuyo

CLORALEX®

Prevención en temporada invernal en México

• Estamos en temporada invernal en la que generalmente se hacen notar las infecciones respiratorias, que puede ser provocadas por más de 350 virus

Durante la temporada invernal infecciones respiratorias como Covid-19, gripe, influenza, bronquitis, neumonía, faringitis, entre otras, que son provocadas por más de 350 virus, incrementarán su impacto, y nuevamente existe la posibilidad de poner a prueba la capacidad de los hospitales, asegura la Secretaría de Salud federal.

La amenaza de estos más de 350 virus es una situación a la que nos enfrentamos todos los años en todo el mundo y es nuestra responsabilidad como comunidad cuidar unos de otros. Por lo que tenemos que estar preparados para tomar precauciones y reducir la posibilidad de contraer alguna enfermedad y, por ende, los contagios en general.

Ante esta situación, han surgido soluciones científicas que garantizan la desinfección de superficies dentro y fuera del hogar para ayudar a prevenir enfermedades por contacto con superficies y así ser un complemento para mantener a salvo a nuestra familia y a los que más queremos. *"Hoy, con productos especiales, podemos minimizar la proliferación de virus y bacterias",* asegura la química, experta en desinfección, Amada Alcalá, directora del Instituto CLORALEX®.

En este sentido, Alcalá confirma que para desarrollar tecnologías y sustancias para sanitizar y desinfectar se requiere de mucha investigación previa, pero no sólo eso, también es necesario realizar pruebas con cada uno de los productos para ver su efecto en los microorganismos a diferentes concentraciones del virus y con diferentes tiempos de contacto.

Esto puede parecer complicado si se toma en cuenta que existen miles de microorganismos; sin embargo, los

investigadores se enfocan en aquellos que producen enfermedades o son un riesgo para la salud. *"Esto hace que la selección del desinfectante esté enfocada en el tipo de microorganismo a eliminar y el tipo de superficie que se quiere limpiar",* explica la directora de Instituto CLORALEX®.

Según Alcalá, el agente desinfectante debe permanecer sobre las superficies determinado tiempo, que va desde los 30 segundos para las sustancias que actúan más rápido, hasta los 10 minutos, dependiendo el tipo de producto y su modo de uso. Este periodo garantiza la eliminación del 99.9% de microorganismos como virus y bacterias.

Otro aspecto a considerar al momento de desarrollar un producto desinfectante es la garantía de que no será tóxico, *"se hace otra serie de evaluaciones en cuanto a daños a la salud, para que estemos seguros de que aparte de protegernos de los microorganismos la sustancia química o el método físico no cause un daño a la salud",* añade Alcalá Blanco.

"Como marca #1 en el cuidado del hogar en México, CLORALEX® ha estado en todo momento para sus consumidoras, poniendo a su alcance productos de calidad que les proporcionen una desinfección garantizada y les ayude a proteger a quienes más quieren incluso a través del portafolio de desinfección sin cloro con productos como aerosol, limpiador, toallitas y spray que, por su practicidad y rapidez, se convierte en un aliado en esta temporada invernal en México", señala Iván Balderrama, Gerente Senior de marca.

<https://www.cloralex.com.mx/>

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

B360 La higiene bucal en los niños y la importancia de tener buenos hábitos

- Aprender a cepillar los dientes desde niños es fundamental para crear buenos hábitos de higiene
- Aprovecha estas vacaciones para practicar con tus pequeños y se diviertan en familia

Una de las primeras cosas que aprendemos cuando somos niños es a cepillarnos los dientes, lo cual es de vital importancia, ya que es un hábito que se quedará con nosotros por mucho tiempo. El cuidado de la boca es esencial desde temprana edad, ya que ayuda a reducir las enfermedades a futuro y nos permite lucir una sonrisa radiante.

En México, aproximadamente 10 millones de niños entre los dos y cinco años padecen caries, lo que representa un problema de salud bucal, según datos de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud. Por ello, estas vacaciones son una gran oportunidad para practicar en familia una técnica adecuada del cepillado de dientes, de modo que los pequeños se diviertan con la actividad y la conviertan en un hábito.

Además, ya está aquí la navidad y con ella las grandes comidas en familia, por ello cepillarnos correctamente es parte elemental de una buena higiene tanto para los niños, como para los adultos.

Por este motivo B360, la red de ortodoncistas dedicados al cuidado de la salud bucal, recomienda que para tener dientes sanos durante mucho tiempo, es fundamental cuidarlos desde los inicios de la vida.

Enseñarles a los pequeños la importancia de lavarse los dientes y cómo hacerlo es la manera más efectiva para ayudarlos a tener una buena salud bucal hasta que lleguen a



una edad adulta. Lo ideal es hacerlo 3 veces por día, después de consumir alimentos, de forma circular y con movimientos de arrastre incluyendo la encía, sin olvidar lengua y mejillas, ya que procurarlas y tenerlas saludables evita enfermedades como caries, gingivitis, periodontitis, etc.

También recuerda visitar a tu dentista regularmente con tus pequeños para así, detectar a tiempo cualquier problema y darle la mejor solución.

Ten en cuenta que los buenos hábitos, además de hacerte sentir bien, te darán una sonrisa bonita y saludable, lo cual te evitará muchos problemas a largo plazo.

<https://b360.borgatta.com.mx/>

Teva México Lleva a cabo su primera edición del "Premio Humanizando la Salud 2022"

- El premio recompensa a iniciativas inspiradoras que ya estén cambiando positivamente la calidad de vida de pacientes y cuidadores
- Las cuatro asociaciones premiadas son: Ceditdown, I.A.P., AMANC, I.A.P., Fundación Mark y Fundación Ser Humano

Teva México realizó su primera entrega del "Premio Humanizando la Salud 2022". La iniciativa busca reconocer proyectos de solidaridad a implementarse por instituciones de la sociedad civil y sin fines de lucro, que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los pacientes que atraviesan por distintos tipos de enfermedades brindando cuidado, asesoramiento, contención o soluciones de salud y promoviendo fundamentalmente una atención humana e integral.

Para esta primera edición fueron reconocidos y premiados cuatro proyectos que destacan por su enfoque:

- Humanizar la atención de los pacientes, tanto en el ámbito del hogar como hospitalario.
- Incrementar adherencia a los tratamientos por parte del

- paciente.
- Favorecer la prevención y educación acerca de enfermedades, así como el acceso a terapias, tratamientos y asesorías.

"Nos enorgullece reconocer estas iniciativas que cambian la vida de los pacientes y sus cuidadores desde una perspectiva integral. Con este reconocimiento del "Premio Humanizando la Salud 2022", las organizaciones sin fines de lucro tienen la oportunidad de presentar sus proyectos para ser considerados para un premio monetario que tiene como objetivo apoyar actividades que beneficien la vida de pacientes mexicanos", comentó Mariana Sánchez, Gerente Sr de Comunicación y Marca para Teva México.

En junio de este año se lanzó la convocatoria invitando a las

asociaciones a participar, en respuesta hubo 19 iniciativas, las cuales fueron evaluadas por el comité de Humanizando la Salud quienes seleccionaron 10 proyectos que fueron presentados al equipo directivo de Teva, el cual seleccionó 7 finalistas y los empleados votaron por 3 ganadores. Los doctores fueron invitados a votar por el cuarto ganador.

Asociaciones ganadoras

1. Ceditdown es una asociación sin fines de lucro de personas con síndrome de Down, padres, familiares y profesionales de la atención. Cuentan con un centro especializado en la atención de bebés, niños, jóvenes con síndrome de Down.

Su objetivo central es potenciar el óptimo desarrollo y la autonomía de bebés, niños, niñas y jóvenes con síndrome de Down, así como promover el ejercicio de sus derechos e inclusión en la sociedad y contribuir a su calidad de vida.

La iniciativa que presentaron:

- **Terapia individual.** Servicios terapéuticos que buscan el fortalecimiento de habilidades y capacidades a fin de contribuir al neurodesarrollo saludable.
- **Taller de habilidades sociales.** Como su nombre lo dice este es un Taller grupal de entrenamiento para la adquisición y ejercicio de habilidades de comunicación, integración y participación social.

2. Desde 1982, la Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer, IAP (AMANC) es la primera institución en el país, y la única con presencia nacional, en brindar acompañamiento integral a niñas, niños y adolescentes con cáncer.

Su objetivo es disminuir los síntomas psicopatológicos y favorecer los factores protectores para el afrontamiento y la resiliencia a fin de incrementar la calidad de vida de las niñas, niños y adolescentes en tratamiento contra el cáncer a través de técnicas de juego terapéutico.

La iniciativa que presentaron:

- Desarrollar herramientas de afrontamiento y resiliencia en niñas niños y adolescentes en tratamiento contra el cáncer a través del uso de espacios lúdicos.
- Generar espacios de cuidado y recreación adecuados que ayuden a niñas, niños y adolescentes a expresar sentimientos y liberar tensiones ocasionadas por el tratamiento contra el cáncer.
- Brindar psicoeducación a cuidadores primarios para favorecer la convivencia familiar a través del juego.

3. El 22 de febrero del 2006 se constituye la Fundación Mark ante la Junta de Asistencia Privada del Estado de México; Sonia Zuani, hoy presidente de Fundación Mark le da vida al sueño de su hijo, cumpliendo el legado de amor y servicio que él mismo visualizó.

Los objetivos de la fundación son, difundir información y conocimientos que contribuyan a la educación para la salud mental de los niños, niñas y adolescentes con cáncer.

Brindar oportunidades educativas que doten a las niñas, niños y adolescentes con cáncer de conocimientos útiles para su reincorporación escolar y herramientas de trabajo.

CAS SCIFINDER
DISCOVERY PLATFORM™

ACELERE SU PROCESO DE INNOVACIÓN

Visítenos en cas.org

CAS

A division of the
American Chemical Society





Contribuir al desarrollo de relaciones equilibradas y constructivas en niñas, niños y adolescentes con cáncer para llevar una vida digna y saludable bajo los fundamentos de inclusión e igualdad.

La iniciativa que registraron:

Actividades dentro de las ludotecas de la fundación que se encuentran dentro de las instalaciones de los hospitales donde los niños reciben tratamiento

- Taller de inteligencia emocional
- Taller de mindfulness
- Taller de habilidades sociales
- Sesiones en Plataforma virtual
- Taller de juego dirigido
- Taller ocupacional
- Taller de arte
- Taller de lenguaje y comunicación
- Concurso de pintura
- Taller de Bienestar a padres
- Taller de Bienestar a personal médico.

4. Es una Organización de la Sociedad Civil sin fines de lucro, con 30 años de labor en la atención del SIDA.

En Fundación Ser Humano atienden a Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes que viven con VIH/SIDA, su labor consiste en brindarles asistencia médica, odontológica, psicológica y social, así como alimento, vestido, educación, deportes, recreación, arte, cultura, y ¡amor!, importantes para el desarrollo de sus potencialidades humanas y la adquisición de habilidades para la vida.

Su objetivo rector, contribuir a reducir el impacto social de la infección por VIH y SIDA en seres humanos en México.

La iniciativa que enviaron fue: "Modelo de intervención Integral" para niñas, niños, adolescentes y jóvenes que viven en la Casa Hogar "Abrazame":

- Atención médica
- Atención odontológica
- Rehabilitación física
- Atención quiropráctica
- Atención psicológica
- Atención social
- Educación
- Acompañamiento pedagógico
- Capacitación para habilidades para la vida
- Capacitación para la vida laboral
- Recreación y deportes
- Arte y cultura.

Humanizando la Salud es un programa global de premios dirigido por Teva en los mercados locales. El programa reconoce y recompensa las iniciativas de atención a pacientes que hacen un esfuerzo adicional, para incrementar y mejorar la experiencia del paciente y el cuidador al infundir más humanidad a través de iniciativas locales dinámicas, de apoyo e inspiradoras.

Las asociaciones acreedoras al reconocimiento "Humanizando la Salud 2022" recibirán un premio de 150,000 pesos, por las iniciativas diferenciadoras y en línea con la filosofía del premio.

<https://www.tevamexico.com.mx/>

calórica diaria recomendada según el género, edad y talla de cada persona, lo que para algunas personas puede ser el paso del sobrepeso a la obesidad", comentó el también médico internista Ernesto García.

Agregó que en México está aumentando el número de personas que, debido a su obesidad o sobrepeso, ya padecen diabetes lo que complica su estado de salud, por lo que en las fiestas decembrinas las personas con niveles altos de azúcar en la sangre deben moderar el consumo de alimentos y bebidas, y seguir al pie de la letra su tratamiento para mantener el control de su enfermedad.

En ese sentido, el doctor Víctor Huggo Córdova Pluma, consejero emérito del Consejo Mexicano de Medicina Interna, destacó la importancia de reconocer y tratar a la obesidad como una enfermedad, que requiere de la intervención de distintas especialidades médicas e incluso de terapia farmacológica como cualquier otro padecimiento crónico.

Finalmente, los especialistas médicos comentaron que la mejor forma de evitar subir de peso en las celebraciones de fin de año, es no saltarse comidas, consumir porciones pequeñas de alimentos si se quiere probar distintos platillos, evitar el abuso en bebidas alcohólicas, realizar actividad física y en casos necesarios, acudir al médico para una valoración individual y un tratamiento adecuado.

<https://medix.com.mx/>



medix®

Subir de peso en diciembre y Día de Reyes pueden ser el paso del sobrepeso a la obesidad, advierten especialistas

- Las personas pueden subir hasta 10 kilos en esta temporada, según datos del Instituto Médico Europeo de la Obesidad (IMEO) y de la Universidad Hipócrates
- En cada fiesta se pueden llegar a consumir 6 mil calorías, destacó el doctor Ernesto García Rubí, miembro de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología
- La obesidad debe reconocerse y tratarse como una enfermedad, destacó el doctor Víctor Huggo Córdova Pluma, consejero emérito del Consejo Mexicano de Medicina Interna

Navidad, Año Nuevo y Día de Reyes son fechas que causan un desequilibrio en la dieta diaria, lo que, según datos del Instituto Médico Europeo de la Obesidad (IMEO) y de la Universidad Hipócrates, en Guerrero, puede llevar a las personas a subir de 3 hasta 10 kilos en esta temporada de fiestas decembrinas.

Para alguien que está en el límite, esos kilos de más significa traspasar la barrera del sobrepeso a la obesidad y acarrear serios problemas para la salud al favorecer el desarrollo de otras enfermedades como hígado graso, diabetes, hipertensión, trastornos del sueño y depresión, entre otras.

En México, según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2021, 38% de la población infantil tiene sobrepeso u obesidad, y 75% de hombres y mujeres mayores

de 20 años sufren de sobrepeso u obesidad. La obesidad es una enfermedad con graves consecuencias a largo plazo, por lo que especialistas recomiendan evitar el alto consumo calórico en temporadas festivas como las de fin de año y en cualquier momento de la vida cotidiana.

El doctor Ernesto García Rubí, miembro de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, dijo que la variedad de platillos en la época decembrina y posteriormente la rosca de reyes que por lo regular se acompaña con chocolate, además del consumo de bebidas alcohólicas representan un alto aporte de calorías que se convierten en grasa abdominal.

"En la cena de Nochebuena y el llamado recalentado de Navidad, así como en Año Nuevo, las personas pueden llegar a consumir 6 mil calorías, es decir 50% o más de la ingesta

Fundación Mexicana para la Dermatología Bajas temperaturas agravan enfermedades de la piel

No tener un adecuado cuidado de la piel en esta temporada de frío puede ocasionar lesiones debido a la escasa humedad, el calor seco de los calentadores y a exponerse a cambios bruscos de temperatura, alertaron especialistas de la Fundación Mexicana para la Dermatología (FMD), quienes detallaron que dichos factores pueden desencadenar o incluso agravar algunas enfermedades de la piel.

Y es que la sequedad en la piel es uno de los primeros

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

síntomas, alertó la doctora Rossana Janina Llergo Valdez, presidenta de la FMD. "Las pieles atópicas o en los extremos de la vida tienen mayor sensibilidad y son más susceptibles a desarrollar lesiones que pueden expresarse en la piel como enrojecimiento, descamación, comezón e incluso fisuras, con una afectación variable de superficie corporal dependiendo de la gravedad".

Además, se debe reconocer que en esta temporada algunas afecciones cutáneas ya existentes como psoriasis o dermatitis atópica se pueden agravar. La doctora Llergo refirió que la dermatitis atópica es la enfermedad inflamatoria más frecuente en la infancia y que, frecuentemente, se exagera en invierno, por lo que se incrementan las consultas dermatológicas.

Otro de los padecimientos que pueden observarse en temporada de frío, es mayor xerosis (sequedad), asociada a los efectos secundarios de muchos tratamientos que se prescriben para tratar el acné. "Es importante acudir al dermatólogo para limitar los efectos no deseados e incómodos de tu tratamiento y se pueda continuar con dicho tratamiento sin suspenderlo, pues la adherencia al tratamiento es fundamental para los buenos resultados y el control del padecimiento", añadió.

Con la temporada invernal llegan otras molestias como labios partidos, queilitis angular ("boqueras"), piel roja en mejillas y nariz (rosácea), manos secas que con frecuencia se fisuran secundario al rascado, por inflamación y comezón. Es necesario aplicar bálsamos labiales, crema humectante en la cara y en las manos. La aplicación de crema en las manos debe incrementarse en temporada invernal.

Para mantener una piel sana, la doctora Llergo Valdez sugirió algunos cuidados básicos: "la cara y las manos son las partes más expuestas a las bajas temperaturas por lo que deben humectarse con crema diariamente y reaplicar crema posterior a cada lavado de manos".

La especialista destacó que es importante recordar que el protector solar debe aplicarse siempre, posterior a humectar la piel, aún cuando estemos en interiores o en días nublados, así como recordar que lugares como la playa o sitios nevados representan mayor riesgo para el desarrollo de quemaduras solares.

Finalmente recomendó que "se debe acudir de forma periódica con el dermatólogo para aprender a cuidar al órgano más grande de nuestro cuerpo, el cual cambia y presenta requerimientos diferentes en cada etapa de la vida", finalizó.

<https://fmd.org.mx/>



JOBST®

Propósitos de Año Nuevo: haz que tus piernas estén más sanas en 2023

- El inicio de un ciclo representa la oportunidad para planear y establecer los planes que ayuden a nuestro cuidado, sobre todo cuando se tienen várices
- Una terapia de compresión puede ser lo que tus piernas necesitan para empezar bien el 2023

Estos días siempre nos llevan a reflexionar sobre cómo cambiar hábitos, mejorar situaciones y en general tener una mayor calidad de vida en los siguientes meses. De todos esos propósitos, algunos dependen de factores externos e incluso azarosos, pero el que sí está en tus manos es el de la salud.

Por ello, dedica tu día número 12 al cuidado de tus piernas, sobre todo si has notado que tus venas lucen con "arañitas". Si tienes insuficiencia venosa crónica (IVC), mejor conocida como várices, un síntoma provocado por el mal funcionamiento de las válvulas de las venas ubicadas en las piernas, es la oportunidad perfecta para lograr que la condición de tus piernas sea más saludable.

Con ello en mente, te damos cinco tips para que cumplas tu propósito de Año Nuevo de mejorar tu salud y de manera específica cuidar y activar tus piernas si tienes várices.

1. Primero: busca un diagnóstico y tratamiento oportuno

Si ya presentas síntomas como várices, piernas cansadas, hinchazón o dolor, acude con un especialista (angiólogo) para que te realice un diagnóstico oportuno, sepas qué escala de IVC tienes y te diagnostique con la terapia de compresión de grado médico como la que ofrece JOBST®.

2. Pon atención a las acciones de tu día a día

Utiliza la ropa adecuada, es decir, no muy ajustada; además, los productos de grado médico como las medias de compresión de JOBST®, una marca de Essity, empresa líder en higiene y salud, ayudan a prevenir y tratar síntomas de la IVC como la creación de coágulos o la sensación de dolor e hinchazón. Actualmente, contamos con una amplia gama de medios y calcetines de compresión de grado médico para cada ocasión. También elige zapatos cómodos y cuida tu postura, lo que implica que no cruces las piernas.

3. Debes saber qué tipo de actividad física puedes realizar

Hacer ejercicio tiene muchos beneficios para todas las personas, sin embargo, no toda la actividad física es recomendable si tienes várices; por ejemplo: de acuerdo con la especialista clínica en terapia de compresión de JOBST®, Leticia Maya, practicar deportes como natación, ciclismo o simplemente caminar es mejor para el retorno de la sangre al corazón y disminuir síntomas como hormigueos o hinchazón.

4. Haz ejercicios sencillos para mejorar tu circulación

Inicia tu día con ejercicios sencillos que mejoran la circulación y no te tomarán más de 10 minutos, como hacer círculos con los pies o moverlos para que toquen el piso ordenadamente: punta, talón. Incluso si pasas mucho tiempo de pie o sentada, puedes levantar los talones repetidamente para activar tu

circulación.

5. Lleva un estilo de vida saludable

Tus músculos deben estar correctamente hidratados para evitar que se fatiguen de más, por eso es recomendable tomar por lo menos 8 vasos de agua durante todo el día; opta por una dieta completa y balanceada y cuida tu peso para que no ejerza una presión mayor para tus piernas.

Ahora ya tienes una pauta para actuar durante 2023 a favor de tus piernas, pero recuerda que estos consejos te serán útiles si mantienes constancia. Además, pon atención de tus síntomas y complementa con medias de compresión para garantizar el adecuado flujo sanguíneo. JOBST® será tu aliado en esta tarea para cumplir tus propósitos.

<https://www.jobst-mx.com/>



Leukoplast®

Tres cosas que NUNCA debes hacer en caso de sufrir heridas durante las fiestas decembrinas

- Durante las posadas, Navidad y Año Nuevo somos más propensos a sufrir más heridas. El Hospital General de México dice que las quemaduras aumentan en esta época hasta un 35%, sobre todo en niños
- Leukoplast® te ayuda a saber qué hacer en cada caso y cuáles son las acciones que debes evitar para tener un correcto tratamiento

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Las posadas, reuniones de trabajo y en general los festejos de Navidad y Año Nuevo ya están a la vuelta de la esquina. Pero con todo esto, también aumenta la probabilidad de sufrir alguna herida típica de estas fechas como lo son las quemaduras, las cortaduras y los rasguños.

En estas fechas, sobre todo los niños (y aunque está prohibido en CMDX) tienden a utilizar pirotecnia y, no en todos los casos, cuentan con la correcta supervisión ni de las autoridades como de un adulto. Además, la temporada de vacaciones y el colocar los arreglos navideños propician las caídas y accidentes dentro del hogar, que luego terminamos tratando de forma equivocada ante la prisa, deseosos de continuar con las celebraciones o quizá por descuido.

Por tal motivo, Leukoplast®, marca de Essity líder en el cuidado de heridas a nivel mundial, te dice tres cosas que nunca debes hacer en caso de que te sucedan esta temporada.

¿Cortaduras? Evita dejarlas expuestas

Durante estas fechas, las cortaduras son muy comunes, ya sea porque estamos en la cocina preparando la cena o abriendo regalos. En estos casos, nunca confíes en que la herida está limpia. Siempre asegúrate de hacerlo con agua y jabón. Después, cúbrela para mantenerla libre de infecciones. Te recomendamos usar tiras adhesivas que sean resistentes al agua, y si son transparentes, mucho mejor, pues así podrás detectar a tiempo cualquier infección. Intenta con las tiras adhesivas Leukoplast® Aqua Pro, que además te permitirán seguir con tus festejos sin preocuparte de que se desprendan.

¿Quemadura? Evita las soluciones caseras

Según el Hospital General de México, durante estas fechas, las quemaduras sobre todo en niños, aumentan hasta un 35% por el uso de pirotecnia y por los accidentes de cocina. Lo que debes evitar a toda costa, según la Dra. Priscila Lorena Cantú, Clinical Head de Leukoplast® México, es aplicar cualquier tipo de remedio casero: mayonesa, mantequilla, mostaza e incluso el hielo, pues no sirven para tratar ningún tipo de quemadura. En cambio, limpia la herida con un poco de agua a



temperatura ambiente hasta que el dolor disminuya.

¿Y en caso de raspones y rasguños?

Sí, a veces los planes de estas fechas terminan en caídas o, incluso, pueden ocurrir mientras estamos haciendo actividades en la casa. Derivado de ello, es posible que surjan raspones o rasguños, así que evita el uso de agua oxigenada porque puede provocar irritaciones.

Tampoco soples sobre la herida ni trates de limpiarla con líquidos antihigiénicos, pues aumentará las posibilidades de que se desarrolle alguna infección.

De acuerdo con el doctor Bustamante, en general, tampoco debe aplicarse alcohol sobre algún tipo de herida abierta y, en la medida de lo posible, evitar el uso de antisépticos, ya que algunos afectan el desarrollo de costras, necesarias para una buena cicatrización.

Si sigues estos tips y utilizas a Leukoplast® como tu aliado durante estas fechas, te sentirás más seguro y con mayor control si, por alguna razón, aparece una de estas heridas en tus celebraciones.

<https://www.leukoplast.com.mx/>

lavar nuestra zona íntima porque el pH de uno no es igual al pH del otro.

Entonces, ¿cuál es el pH de la vagina y qué producto tengo que usar para limpiarla? La Dra. Alejandra Contreras, ginecóloga de Saba® comenta que "no podemos decir que existe sólo un pH vaginal porque este varía según las etapas de vida: durante el embarazo, la menstruación y debido también a ciertos padecimientos como infecciones vaginales. Es justo esta variación lo que hace al pH vaginal tan importante".

De acuerdo con la especialista, durante la infancia, se sitúa más cerca del nivel 6 o 7, lo que lo hace más neutro, mientras que en la etapa reproductiva suele estar entre el 3.5 o 4.5, o sea, es un poco más ácido. El porqué de esta variación se debe a que la acidez, producida por el ácido láctico, propicia que el ambiente dentro de la vagina sea adecuado para albergar bacterias benéficas que la protejan de cualquier tipo de infección.

Si cada sustancia posee un pH diferente, la sangre tiene el suyo propio también. Regularmente se encuentra entre 7 y 7.5, por lo que es más alcalino que el pH vaginal, esto provoca que durante la menstruación el nivel de acidez de la vagina se modifique y se vuelva un poco más neutro, lo que puede aumentar las posibilidades de sufrir una infección vaginal durante este período.

La línea de jabones íntimos de uso diario de Saba contiene agua, una mezcla de ingredientes funcionales reconocidos por sus beneficios de limpieza e hidratación para la piel y otra gama de ingredientes que incluyen estabilizadores, conservantes, ajuste de pH y aroma que son suaves con la piel, no irritan y brindan la sensación de limpieza y frescura durante todo el día.

Además de esto, la especialista menciona que, entre otras recomendaciones que podemos seguir para regular nuestro pH es mantener una alimentación sana y balanceada, utilizar ropa que permita transpirar correctamente a nuestra piel y no utilizar jabones neutros para la higiene íntima. Para complementar estos cuidados, los expertos sugieren utilizar productos de cuidado íntimo diario para balancear en todo momento el pH de nuestra vagina.

www.saba.com.mx

Saba

¿Qué es el pH de la zona vaginal y cómo puedes regularlo?

- Los cambios en el pH vaginal pueden ocasionar infecciones, por lo que resulta importante mantenerlo balanceado
- Los jabones de uso íntimo son de gran ayuda para mantener la higiene y el balance de pH

Todos los días usamos un sinfín de productos para humectar o limpiar nuestro cabello, rostro, ojos y, en general, cualquier parte del cuerpo. Sin embargo, ¿cómo sabemos realmente si todo lo que utilizamos es algo que nuestra piel necesita? Y más aún: ¿son seguros y los aplicamos de forma correcta?

A veces, estos posibles errores pueden darse por el desconocimiento que tenemos respecto al tipo de cuidado que cada parte de nuestro cuerpo necesita. Un ejemplo muy recurrente es que probablemente estés usando el mismo producto para limpiar tu cuerpo y tu zona íntima, cuando no debería ser así. Y la razón para no hacerlo es por algo que se conoce como pH.

El pH, técnicamente hablando, es el nivel de acidez o alcalinidad que se encuentra en una solución; según la cantidad de hidrógeno que haya en ella, se determinará el nivel de acidez o alcalinidad. Pensemos en una escala que va del 0 al 14, donde el 0 será el máximo nivel de acidez, mientras que el 14 lo será de alcalinidad o base y el 7 será el punto neutro.

El jugo del limón, por ejemplo, estará más cerca del 0, ya que es más ácido, mientras que los jabones corporales, en general, tendrán un nivel superior a 7. Esta escala aplica para cualquier sustancia. Por lo tanto, el jabón que usamos para lavar nuestro rostro no es precisamente el adecuado para



The logo for DIC (Asociación de Distribuidores de Instrumentos para uso Científico y Materiales para Laboratorio, A.C.) features the letters 'DIC' in a stylized, rounded font. The 'D' and 'C' are blue, while the 'I' is red with a white dot above it.

DICLAB

La Asociación de Distribuidores
de Instrumentos para uso Científico
y Materiales para Laboratorio, A.C.

A large, stylized graphic of the number '57' in a blue, rounded font with a white outline and a drop shadow. Below the '57' is the word 'Años' in a red, rounded font with a white outline and a drop shadow.

Agrupando a las principales empresas
fabricantes y distribuidoras de

**MATERIALES, REACTIVOS y
PRODUCTOS PARA LABORATORIO**
en la República Mexicana

Zacatecas 206 Despachos 400, 401 y 402
Colonia Roma • Alcaldía Cuauhtémoc • C.P. 06700 • CDMX

55•5564•7310  56•2053•1973



Diclab •



@diclab • diclab@diclab.com.mx



TEMPUR SEALY International, Inc. El cambio climático está afectando el descanso de millones de personas

- *El incremento de las temperaturas se ha vuelto un tema de preocupación internacional y un motivo de investigación para las principales firmas dedicadas a brindar descanso y confort*

Experimentar más calor e incomodidad a la hora de dormir es uno de los efectos que tiene el cambio climático en la rutina diaria de millones de personas en el mundo.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el número de personas expuestas a las olas de calor a partir del año 2000 ha aumentado en más de 150 millones.

Por ello, es importante considerar la temperatura y sus efectos en el cuerpo humano a la hora de descansar.

La asociación médica estadounidense Sleep Foundation, señala que la mejor temperatura a la hora de dormir es de 18.3°C, mientras que, para los menores, este número asciende a los 20.5°C.

Esta temperatura no siempre se puede conservar en el dormitorio, lo que genera problemas en el descanso que terminan por impactar la productividad y la salud en general de las personas.

“Cuando se pasa demasiado tiempo en una recámara con temperaturas más elevadas de las recomendadas, el calor termina por sobrepasar la capacidad del cuerpo de regular su temperatura”, explica el doctor Reyes Haro, director del Instituto Mexicano de Medicina Integral del Sueño y embajador de Tempur-Sealy en México.

Como consecuencia, el descanso termina siendo pobre, las personas se despiertan constantemente durante la noche, e incluso pueden llegar a experimentar algún grado de deshidratación por la sudoración y la falta de un sueño reparador.

“Esto impide que se cumpla adecuadamente con todos los ciclos de sueño. Quienes experimenten estos problemas, sufrirán de fatiga, mal humor, y una sensación de somnolencia a lo largo del día”, precisó el especialista.

Empresas como TEMPUR SEALY International, Inc., que lidera como el principal grupo empresarial de soluciones para el descanso a nivel mundial, ha enfocado sus esfuerzos en desarrollar tecnologías que prevengan las afectaciones de los cambios de temperatura en el cuerpo.

“El calor ya es parte de nuestra realidad y tenemos que enfocar nuestros conocimientos y experiencia a encontrar la mejor ruta para mejorar el descanso de las personas, sin importar su edad ni el lugar donde vivan”, señaló Shane McDonnell, director general de Tempur-Sealy México.

Tempur nace en los primeros años de la era espacial, cuando la NASA, requería de asientos para los cohetes, con unas superficies hechas de un material capaz de absorber la presión y que a su vez brindaran comodidad, sobre todo en las fases de despegue.

Tempur fue desarrollado por científicos de la NASA, dando como resultado un material sensible a la temperatura, el cual distribuye el peso uniformemente y elimina la presión en los puntos de apoyo del cuerpo.

TEMPUR es el nombre que se otorgó a este desarrollo y que proviene de las abreviaturas de TEM = temperatura y PUR = poliuretano.

“Muchos años de investigación han permitido la creación de un material con características y beneficios únicos, haciendo que el material Tempur sea diferente al resto; es por eso Tempur brinda una superficie ideal y única”.

“En Tempur hemos desarrollado materiales que, científicamente, destacan por brindar adaptación a la temperatura del cuerpo sin incrementar el calor o frío corporal. Además del interior del colchón (material Tempur), la marca ha desarrollado tecnología en los tejidos de sus cubiertas, tal es el caso de su sistema CoolTouch que proporciona una sensación de frescura al tacto, la cual se mantiene durante toda la noche o las horas que la persona se encuentre acostado”, mencionó McDonnell.

Un estudio publicado por la revista One Earth, y ejecutado por científicos daneses y alemanes, destaca que, actualmente, las personas alrededor del mundo pierden hasta 44 horas de sueño al año a causa del calor nocturno excesivo.

La cifra podría alcanzar las 58 horas hacia el final de este siglo.

“A partir de esta década, un buen descanso estará condicionado por la temperatura corporal y la capacidad de mantener una recámara suficientemente fresca, lo cual incluye el colchón, la almohada y nuestra forma de dormir. Por ello, es importante conocer las cualidades de los materiales y acondicionar de forma consciente nuestra recámara para ello”, concluyó el especialista.

 <https://www.tempursealy.com/>



inDrive

Presenta Pacto por Tu Seguridad, campaña para conductores que impulsa la seguridad de las y los usuarios

- *Tan sólo en México, 9 de cada 10 usuarias han sufrido algún tipo de violencia en el transporte público, de acuerdo con datos del Inegi y ONU Mujeres*
- *Por ello, en colaboración con Inmujeres, inDrive brindará herramientas para desarrollar una comunicación eficaz con las pasajeras, con la experiencia de ellas en el centro*

Los factores de riesgo que viven a diario millones de mujeres durante sus trayectos cotidianos representan uno de los desafíos de la actualidad. Tan sólo en México, 9 de cada 10 usuarias han sufrido algún tipo de violencia en el transporte público, de acuerdo con datos del Inegi y ONU Mujeres.

En este contexto, en el país se han implementado diversas acciones de sensibilización, capacitación, prevención y atención sobre el acoso y la violencia en el transporte. Una de las lecciones aprendidas ha sido que estas iniciativas deben buscar crear nuevas prácticas de convivencia sana en el transporte y los espacios de movilidad de las usuarias.

Por ello, inDrive —la plataforma global de TI y uno de los servicios de transporte por aplicación de más rápido crecimiento en el mundo—, diseñó Pacto por Tu Seguridad, una campaña que contempla, entre otras acciones, un programa de capacitación para las y los conductores de la aplicación, sobre la importancia de la seguridad de las mujeres y las mejores prácticas que creen un entorno seguro para ellas, en sus viajes diarios en el país.

“Sin duda, es imperativo impulsar acciones que detonen una conversación social y generen cambios de comportamiento con respecto a la seguridad de las mujeres en el transporte. Esto es apremiante en las plataformas como inDrive, por lo que esta iniciativa tiene por objetivo brindar a las y los conductores herramientas para identificar y evitar conductas y/o comentarios inapropiados hacia las pasajeras, abonando así a la construcción de mejores escenarios en los que las mujeres podamos viajar tranquilas en cualquier momento y lugar”, explicó Paola Reynoso Cano, Gerente de Comunicación Corporativa de inDrive.

Como resultado del entrenamiento, las y los conductores conocerán los problemas y/o errores más frecuentes en las interacciones con las usuarias. Además, reforzarán sus capacidades para conducirse de manera adecuada con las pasajeras al inicio, durante y al final del viaje. Asimismo, serán más certeros al identificar y superar situaciones potencialmente conflictivas y al empatizar con las necesidades de las usuarias, esto para construir una estrategia de interacción personalizada que privilegie durante todo el tiempo el mejor servicio para ellas.

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

inDrive presentó la campaña Pacto por Tu Seguridad en un panel de diálogo el pasado 1 de diciembre en la Galería 526 de la Ciudad de México, el cual contó con la participación de la Mtra. María Margarita Cortés Cid, Directora del Sistema Nacional de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Inmujeres del Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres), Paola Reynoso Cano de inDrive, así como la actriz, conductora, creadora de contenido y embajadora de la marca, Natalia Téllez. Desde sus diferentes perspectivas, las panelistas coincidieron en la importancia que tiene la participación de diversas voces que, desde la sociedad civil, las empresas y las instituciones, refuerzan la importancia de la seguridad de las mujeres.

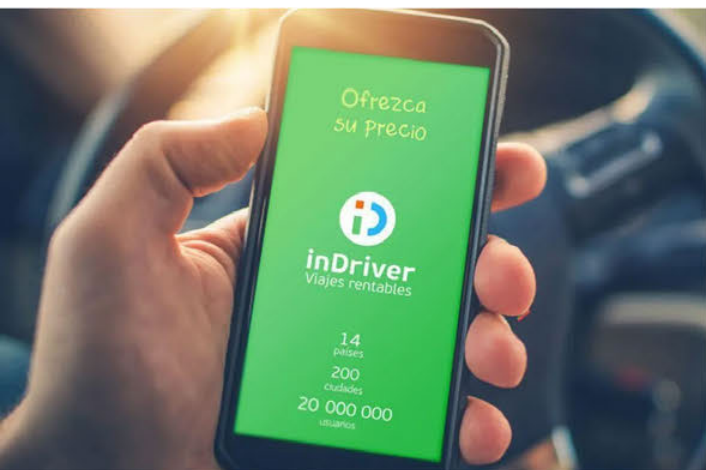
La Mtra. Margarita Cortés señaló que el acoso sexual en los espacios públicos es una de las manifestaciones más frecuentes y normalizadas de las violencias contra las mujeres y las niñas. *"Conlleva un estado de indefensión y riesgo para quien lo sufre, lo que atenta contra sus derechos humanos y requiere de la acción consolidada de los actores involucrados. No es un problema exclusivo de las mujeres, sino una exigencia que reclama medidas de prevención, atención y canalización que permitan el derecho a la movilidad, autonomía y seguridad"*, dijo.

Por otra parte, mencionó que al tener trayectos múltiples, las mujeres se sobreexponen a vivir situaciones de violencia en el espacio público y en el transporte, lo que hace necesario generar acciones integrales con un enfoque interseccional y territorial, con el fin de promover un servicio digno, eficiente, seguro, de calidad y libre de acoso sexual.

Con acciones como Pacto por Tu Seguridad, inDrive detona un diálogo público positivo sobre este tema, uno de los principales retos de la sociedad en general y de las plataformas de movilidad en particular. En un inicio, el programa se implementará en México, posteriormente se analizará su expansión a más países de Latinoamérica en los que inDrive tiene presencia.

Actualmente, inDrive es la plataforma global líder que une a las personas a través de la tecnología, con soluciones de movilidad y servicios a precios justos; está disponible en más de 700 ciudades de 47 países en los cinco continentes, y es la segunda app de movilidad más descargada en Google Play y App Store, con más de 150 millones de descargas.

<https://indriver.com/>



MSD Salud Animal

Tos de las perreras: peligrosa amenaza para nuestras mascotas

- *El Complejo Respiratorio Infeccioso Canino, también llamado "tos de las perreras", es una enfermedad infecciosa muy contagiosa del sistema respiratorio superior*
- *Con la llegada del frío, las infecciones respiratorias aumentan su incidencia y debido a su fácil transmisión a través de las expectoraciones que los perros eliminan al toser, representa una amenaza para las demás mascotas*

En México, el 70 por ciento de hogares cuenta con una mascota¹; y la mayor parte de los perros interactúan con otros perros en diversos escenarios, lo que los expone a infecciones y enfermedades altamente contagiosas, promoviendo la diseminación de éstas en lugares públicos como parques, paseos en conjunto con otros perros, estéticas, guarderías, hoteles o refugios.

Una de estas enfermedades es el Complejo Respiratorio Infeccioso Canino, también conocido como "tos de las perreras", enfermedad muy contagiosa del sistema respiratorio superior que puede afectar a perros de diferentes edades.

Así mismo, situaciones como estar sometido a un alto nivel de estrés, el frío y los cambios bruscos de temperatura, hacen que las defensas de nuestro perro bajen, de manera que está más expuesto a contagiarse de la "tos de las perreras".

La característica principal de este padecimiento es la presencia de una tos seca y ronca producida por la inflamación del tracto respiratorio superior, que en algunas ocasiones puede generar expectoraciones. Este signo puede ser confundido con vómito o con la existencia de algún objeto que esté atorado en las vías respiratorias de la mascota haciéndola toser³.

"Si no se trata a tiempo, la 'tos de las perreras' puede complicarse en neumonía, poniendo en riesgo la vida de los animales, sobre todo si son cachorros. Por lo que cuando ésta se presenta, debe iniciarse inmediatamente el tratamiento indicado por su Médico Veterinario, así como mantenerlo aislado de otros animales", explica Yon Alesander Palacio, Coordinador Técnico de la Unidad de Animales de Compañía de MSD Salud Animal en México.

El especialista indicó que es posible prevenir esta enfermedad a través de un programa completo y adecuado de vacunación que brinde protección contra virus y bacterias, involucrados en este complejo respiratorio, ayudando a elevar el sistema inmune de las mascotas.

Alejandro Sánchez, Gerente Técnico de la Unidad de Animales de Compañía de MSD Salud Animal en México, destacó que hasta hace poco tiempo la "tos de las perreras" se ubicaba en lugares en donde convivían muchos animales amontonados que tenían poca ventilación y malas condiciones de higiene; no obstante, hoy en día, sabemos que la convivencia con otros perros asociado a la falta de un adecuado plan en la vacunación expone a nuestras mascotas al contacto con esta enfermedad.

Además, comentó que con la llegada del frío la "tos de las perreras" aumenta su incidencia y debido a su fácil transmisión a través de las expectoraciones que los perros eliminan cuando tosen y estornudan, los perros no vacunados

corren un riesgo mayor.

Por lo anterior, se recomienda mantener las visitas constantes con el Médico Veterinario para que establezca un programa adecuado de vacunación, así como mantener una vigilancia permanente en nuestras mascotas, evitando, en la medida de lo posible, el contacto con animales no vacunados y más aún con los que presentes signos.

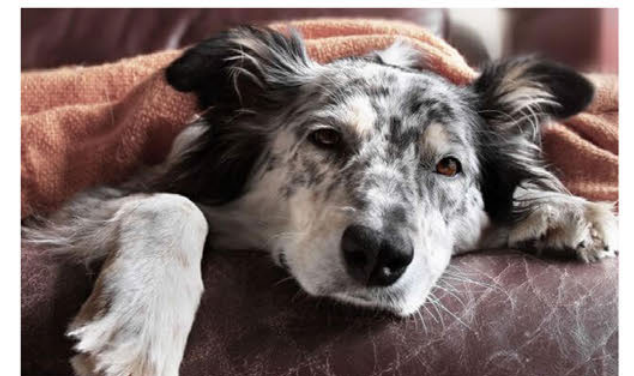
Finalmente, Alejandro Sánchez subrayó que MSD Salud Animal en México realiza esfuerzos alineados con su misión: *"La Ciencia de los Animales más Sanos"* y desarrolla productos innovadores, de alta calidad y eficaces, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las mascotas y ayudar a proteger a sus dueños frente a las posibles enfermedades que les puedan transmitir sus animales.

Recuerda que puedes visitar la página www.weare-family.com, así como las redes sociales Facebook, Instagram y/o YouTube, para obtener más información sobre el cuidado de las mascotas de la mano de expertos.

Referencias

- ¹ INEGI. Presenta INEGI resultados de la primera encuesta nacional de bienestar autorreportado (enbiare) 2021. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE_2021.pdf
- ² Senado de México. 27 de septiembre del 2021. https://infosen.senado.gob.mx/sgsp/gaceta/65/1/2021-10-12-1/assets/documentos/11-PA_Sen.MAM_abandono_de_animales.pdf
- ³ Mauro, Leonardo D. Manejo de la traqueobronquitis infecciosa canina (TIC) "Tos de las Perreras" REDVET. Revista Electrónica de Veterinaria, vol. VII, núm. 2, febrero, 2006, pp. 1-9 Veterinaria Organización Málaga, España redalyc.org/pdf/636/63612643015.pdf

<https://www.msd-salud-animal.mx>



*Somos una
Empresa Especializada
en la
Publicidad
y en la
Comunicación Médica
dedicada al diseño y desarrollo de...*

Campañas Publicitarias

Desarrollo de Anuncios

Desarrollo Editorial

Invitaciones para
Eventos Especiales

Editorial Médica
Especializada

Tarjetas de
Presentación

Estrategias Gráficas

Etiquetas

Imagen Corporativa

Lonas

Logotipos **¡Somos!**

etc..



M·A·G·E·N·T·A
comunicación

MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.

J.J. Eguiara y Eguren 26A-No.3 • Col. Asturias • México, D.F. • C.P. 06850



(CDMX) 55•2090•7530

www.magentacomunicacion.com.mx

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

WHISKAS®

¡Qué mejor manera de consentir a tu gato que dándole los nuevos WHISKAS® Premios!

- Los nuevos WHISKAS® Premios son una deliciosa alternativa para consentir y premiar a tu gato en cualquier momento del día, el refuerzo positivo es sin duda, una excelente forma de seguir creando una conexión más fuerte
- Los nuevos WHISKAS® Premios en sus diferentes sabores: res, salmón y mix de proteína, son una gran opción para tu gato, le encantará disfrutarlos en cualquier momento del día, por ser suaves por dentro y crujientes por fuera

Si creemos que nosotros somos listos, nuestros gatos generalmente nos llevan la delantera. Saben que nos tienen siempre pendientes de ellos y nos muestran formas muy únicas de pedirnos atención. Te presentamos los nuevos WHISKAS® Premios con los que podrás tenerlos más cerca de ti, jugar o convivir de manera distinta en esos ratitos especiales del día.

Los michis son conocidos por sus ocurrencias y por ser animales de compañía extremadamente juguetones y curiosos. Algo que los caracteriza es el momento de la comida, los gatos aman comer pequeñas porciones a lo largo del día, pero si hay algo que realmente les encanta es cuando se les da una deliciosa recompensa.

Los premios suelen ser ideales para cambiar la rutina de la mascota. Una de las grandes ventajas que aportan es que ayudan a fortalecer la conexión emocional entre el dueño y gato, por ello, aprovecha los momentos durante el día en los que puedes jugar e interactuar con él para aplicar refuerzos positivos que te ayuden a influir en su conducta, así tu gatito estará recibiendo recompensa y reconocimiento, mientras ambos benefician su relación.

Si bien es casi imposible resistirse a los ronroneos de los gatos cuando reciben premios, se debe tener en cuenta que este tipo de recompensas funcionan como complemento a su alimentación diaria. Recuerda darle siempre un alimento completo y balanceado, además de los premios, para asegurarte que tu gatito reciba los nutrientes que necesita.

Además, son una excelente alternativa para darle variedad porque aportan texturas y sabores diferentes que harán ese momento aún más especial. Las deliciosas empanaditas rellenas, consentirán su paladar. Los nuevos WHISKAS® Premios son *suaves por dentro, crujientes por fuera!*

¿Cuándo es el momento ideal para darle premios a mi gato?

Es probable que tu gato no se resista al sabor de los premios y te los pida constantemente, te invitamos a dárselos especialmente:

- Cuando han hecho algún esfuerzo físico (puedes esconderlos y los encontrará como parte de su actividad física diaria).
- Para incentivar su curiosidad a través de juegos de exploración que involucren alguna recompensa basada en alimento.
- Cuando tu gato ha mostrado buen comportamiento.
- Como motivación a su estado de ánimo y apetito.
- Refuerzo positivo de alguna conducta que haga bien.

Como ves, los premios tienen grandes ventajas tanto para su

bienestar físico como el emocional. Dale a tu gato los nuevos sabores de WHISKAS® Premios: Salmón, Res y Mix de Proteína. ¡Apapáchalo y cuidalo mientras él disfruta! Verás cómo compartirán grandes momentos.

<https://www.whiskas.com.mx/>

#WhiskasPremios
#AlimentaLaCuriosidad



Regio

Cinco datos del papel de baño para escogerlo mejor en estas fiestas decembrinas

Resistencia ante todo

Cuántos de nosotros nos hemos enfrentado al dilema de la cantidad de 'cuadritos' que son necesarios para que el papel cumpla su función. Sobre todo, conocer este dato es muy bueno en estas fechas en las que acostumbramos a recibir a familiares y amigos. Por ello, si quieres pasar momentos únicos y al mismo tiempo estar tranquilo de que no hará su aparición el temido "No hay papel" y, por qué no, ahorrar un poco en el proceso, una opción incomparable es Rinde Más de Regio®, una marca de Essity líder en higiene y salud, que gracias a sus tejidos entrelazados ofrece hojas más resistentes. Así, podrás estar seguro de que menos hojas, no significa menor limpieza ni resistencia.

Cuidado integral

Si bien el principal objetivo de un papel higiénico es garantizar la higiene, hay ocasiones en que se necesita un extra. Esto sucede porque no todos los miembros de la familia o visitas son iguales ni tienen las mismas necesidades de cuidado, por lo que sería ideal usar diferentes tipos de productos. Además, hoy en día hemos puesto atención en otros aspectos que impactan nuestra salud, como las bacterias. Por eso, Regio® Clean & Care ofrece una novedosa forma de cuidar la piel y brindar protección gracias a su tecnología única Bacteria Trap, que remueve hasta el 99.9% de bacterias imperceptibles en la piel. Esto sin duda lo vuelve en una alternativa a considerar para esas reuniones grandes que planeemos en estas fiestas.

¿Huele a navidad?

Una de las características comunes de algunos papeles es tener algún tipo de aroma, principalmente florales o de aloe. Y aunque aún no hay papeles con el clásico olor a pino, Luxury Almond Touch de Regio® te ofrece un tenue olor a almendras que seguro será del agrado de todos. Pero obtener la mejor experiencia en limpieza no sólo significa consentir a tu nariz. Estos rollos también van acompañados de una resistencia y

suavidad únicas. Además, en general, que tus baños tengan un aroma agradable lo convertirá en un espacio único, pues un papel de baño con buen olor serán sinónimos de higiene y limpieza para ti, tu familia y tus invitados.

Limpieza garantizada y tecnología de mayor alcance

Sabemos muy bien que la limpieza es imprescindible y que va ligada a la resistencia. Pero detectar a simple vista qué papel puede garantizar esto suele no ser tan sencillo, hasta ahora. Fíjate en las tecnologías que usan los papeles, el grosor que dicen tener las hojas e incluso hasta el tamaño, pues todo ello importa. Por ejemplo, Regio® Just 1 es una síntesis de todo esto: hojas cuádruples que son 50% más gruesas y 20% más largas que no sacrifican la suavidad. Con él, podrás tener la certeza de que con menos papel tendrás higiene garantizada, y todos los miembros de tu familia se sentirán mejor atendidos.

Por último, si lo que buscas es cuidar de ti, tus invitados y del medio ambiente, Regio® es una gran opción porque su empaque está hecho con empaque 100% reciclable y con 10% de resina reciclada lo que contribuye a un menor uso de plástico. Con estos datos, seguro que podrás encontrar las opciones que necesites para sumar a esa experiencia única de tus fiestas decembrinas el toque inconfundible de resistencias, suavidad y limpieza.





En asociación con nuestros clientes, en Lubrizol Life Science creamos soluciones que inspiran a una vida más sana, más bella y cómoda.



Excipientes Farmacéuticos



Desarrollo y Fabricación de Productos Farmacéuticos por Contrato



Poliuretano Termoplástico Grado Médico



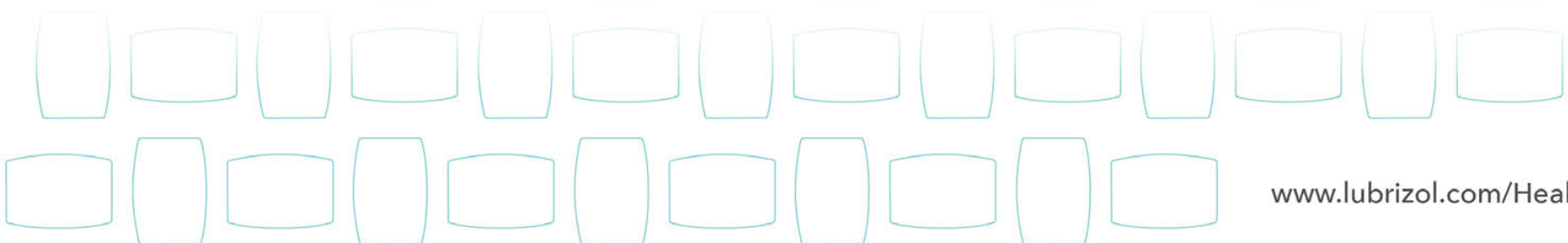
Producción de Dispositivos por Contrato



Cuidado Bucal y vía Oral



Nutracéuticos



¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**
Six Sigma
S.A de C.V.

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
 - Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
 - Formación de Auditores ISO 19011:2018



¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
 - Desempeño de Proceso
 - Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
 - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
 - Gestión por Procesos
 - Coaching
 - Consultoría
 - Formación en Línea



¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
55 5438-0862
en_jimenez@telmexmail.com



Lonza

Capsules & Health
Ingredients



UC-II® Colágeno tipo II desnaturalizado

Reducción de las molestias articulares, mejorando la flexibilidad y movilidad, clínicamente comprobados

Clínicamente Comprobado
8 estudios clínicos,
+20 años de Investigación

Eficacia Superior
Comparado con
glucosamina
+ condroitin



Mecanismo de Acción Único
Actúa concomitantemente
con el sistema inmunitario

Formulación Cómoda
Dosis mínimas con una
gran versatilidad
de aplicaciones



¿Quiere saber más?

Visite www.capsugel.com

+52 (55)75901602 /+52 (55)75901603

+52 (55)75901604 /+52 (55)75901609

Made better. By science.™