

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.11/No.6 | 2023

Enfermedades cardiovasculares, imparables y mortales con los mexicanos

- En el Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca Novartis México hace un llamado a la población a buscar un diagnóstico y tratamiento tempranos que puedan mejorar la calidad de vida de los pacientes
- Casi el 70% de pacientes con Insuficiencia Cardíaca no están diagnosticados, ni cuentan con tratamiento, lo que representa un alto riesgo de complicaciones y un desenlace fatal
- Reimaginar la ciencia le permitió a Novartis desarrollar un mecanismo de acción dual para pacientes con Insuficiencia Cardíaca, el cual reduce 46% el riesgo de eventos adversos graves, entre otros beneficios

Este Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca (IC) se hace un llamado a la población para que conozca los síntomas de esta enfermedad que genera problemas de salud graves y potencialmente mortales; de tal manera que pueda verse la importancia de acudir con su médico por un diagnóstico, y en caso necesario, tener un tratamiento que mejore su expectativa y calidad de vida, afirmó la doctora Viviam Ubiarco, Directora Médica de Novartis México.

Con mayor frecuencia el lado izquierdo del corazón es insuficiente – ya sea por debilidad o porque su tejido es demasiado grueso o rígido – de bombear (eyección) suficiente sangre enriquecida en oxígeno hacia el cuerpo, ocasionando ciertos fallos o problemas graves en algunos órganos, incluido el corazón, que se pueden agravar y ser potencialmente mortales¹.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Geografía y Estadística INEGI, las enfermedades cardiovasculares fueron la primera causa de muerte entre mexicanos y mexicanas de enero a junio de 2022, con un total de 105,864 fallecimientos. En contraste, la segunda causa fue la diabetes con 59,996 decesos, la tercera causa fueron los tumores malignos (44,533 defunciones) y en cuarta posición se colocó el COVID (20,680 muertes)².

Ante este panorama, destacan un par de iniciativas de Responsabilidad Social Empresarial de parte de Novartis en



Junio 13-15
EXPO GUADALAJARA
Guadalajara, Jalisco

ESTAMOS A UNOS
DÍAS DE INICIAR

no olvides registrarte
con el código

pharma
y obtén un 50%
de descuento

Producido por:



SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO



Contenido

Editorial

Enfermedades cardiovasculares, imparables y mortales con los mexicanos

1 Personas que practican meditación y contemplación mejoran su salud física y mental 26

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Moderna anuncia actualizaciones clínicas y de programas en el 4.º Día de las Vacunas de Moderna | Conclusión

4 Día de la Niñez: ¿por qué son cruciales los primeros tres años de primaria? 28

Hasta 21 años puede tardar el diagnóstico de un paciente con angioedema hereditario

4 Qué te dice sobre tu cuerpo los multilíquidos que tienes 28

Hipertensión y diabetes, combinación que se puede mantener en control a través de la educación

9 Cleanance de Avène presenta la rutina de belleza #1 recomendada por dermatólogos 29

Ciclos menstruales irregulares por hipotiroidismo aumenta riesgo de enfermedad de hígado: expertos

9

Hablemos de melanoma

10

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

1 de cada 4 mexicanos padece hipertensión arterial y el 46% de ellos lo desconoce

12

La batalla contra la acidez estomacal: Cinco tips para salir victorioso

14

Cómo cuidar la salud dental de tus hijos

15

¿Cómo combatir la obesidad infantil desde casa?

15

La tuberculosis, una enfermedad que cobra miles de vidas

18

¿Cómo afecta el cambio de clima a las personas con asma?

18

Se estima que 9 de cada 10 personas con dermatitis atópica evitan salir de vacaciones o vestir ropa corta

19

La fotoprotección también se debe procurar en interiores

22

Temas diversos

Kidscare, una solución de salud digital que ayuda a cuidar a los niños en las escuelas

22

50% de los estudiantes mexicanos sufren de bullying

26

beneficio de la salud pública; una junto con aliados de la iniciativa privada y salud pública, y otra de forma independiente, con las que se busca incrementar el conocimiento de los síntomas y problemas que genera la IC entre los mexicanos, así como motivarlos a buscar un diagnóstico y tratamiento lo antes posible, refirió.

MazContacto está dirigido a los derechohabientes de los dos sistemas de salud pública más importantes de México, el IMSS e ISSSTE. En este programa las fuerzas de ventas de Novartis México y Astra-Zeneca entregan cupones a los médicos y éstos los entregan a sus pacientes para que puedan acceder gratuitamente a hacerse un diagnóstico de IC en los laboratorios del Chopo.

ConTacto Piensa En Ti® Echo Boost, es un programa 100% a cargo de Novartis México, en el que, a través de equipos portátiles que se proporcionan en comodato (por un máximo de 3 meses) a instituciones de salud, con los cuales se puede facilitar el diagnóstico de IC en los pacientes. Con ambos programas se espera alcanzar hasta 34 mil pruebas en este 2023, en beneficio de pacientes de hospitales públicos del IMSS e ISSSTE.

Como parte de su liderazgo e innovación en la atención a las enfermedades cardiovasculares, con un particular enfoque en Insuficiencia Cardíaca, reimaginar la ciencia ha permitido desarrollar una innovadora combinación de un inhibidor de la

neprililina con un receptor de angiotensina (ARNI) que se ha convertido en la piedra angular y tratamiento de primera línea para pacientes con IC³.

Debido a su mecanismo de acción dual, esta innovadora propuesta terapéutica (sacubitrilo-valsartan) favorece la vasodilatación e inhibe la fibrosis; o bien, puede bloquear la retención de líquidos y la vasoconstricción, entre otros efectos benéficos para los pacientes con IC^{4,5}. Además, ha demostrado superioridad al tratamiento estándar (enalapril) en los indicadores de calidad de vida de los pacientes, mejorando significativamente: labores domésticas, relaciones sexuales, actividades sociales y lúdicas⁶.

Cuando se utiliza como primera línea de atención, se mejora la Fracción de Eyección del Ventrículo Izquierdo (FEVI) del corazón, en un 12.8% en los primeros 12 meses. Y en comparación con el tratamiento estándar (enalapril) reduce un 46% el riesgo de eventos adversos graves como: rehospitalización, muerte, colocación de un dispositivo ventricular; y 44% menos de rehospitalización de pacientes con IC aguda⁷.

Este llamado, también incluye a los profesionales de la salud "pues pedimos a médicos: generales, internistas y cardiólogos que cuando un paciente acuda por dificultad al respirar (disnea), alguna hinchazón (edema) causada por la acumulación de líquido, principalmente piernas, pies y

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por **MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.**
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México
Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.
Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.
Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.
REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.
prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx
Impresión
Impresión-A
Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.
Lic. Israel Laguna C.

SOCIAL MEDIA MANAGER

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD 5520907530

tobillos; o por una baja tolerancia al ejercicio y cuente con algún antecedente de enfermedad cardiovascular, se debe sospechar de inmediato en IC", resaltó.

Si los médicos, sospechan y encaminan al paciente, "podremos incrementar el diagnóstico y tratamiento, pues sabemos que casi el 70% de pacientes no están diagnosticados y sólo un 15.5% de quienes padecen la enfermedad, reciben un tratamiento médico adecuado y más del 50% tendrán rehospitalización en los siguientes seis meses"¹⁰.

Los pacientes con mayor riesgo de IC son quienes presentan hipertensión arterial mal controlada, diabetes, cardiopatía isquémica, enfermedad renal crónica y quienes tienen alguna cardiomiopatía. Se sabe que al menos 1 de cada 5 personas, desarrollará IC en algún momento de su vida.

De ahí la importancia del llamado de Novartis para que en este Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, la gente conozca e identifique los síntomas, acuda con el médico por un diagnóstico y reciba un tratamiento de primera línea, lo más pronto posible, para que pueda incrementar su expectativa y calidad de vida.

Referencias

¹ Fallo Cardíaco, consultado 19 de abril, 2023.
<https://medlineplus.gov/spanish/heartfailure.html>

Posgrados La Salle

Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor
lasalle.mx | 800
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx
5278•9500 EXT. 1510 a 1514
© 55•2366•2469

**Campus
La Salle**

Unidad
Condesa

Grandes ideas futuros posibles

La Salle[®]

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

- ² INEGI, consultado 19 abril, 2023. <chrome-extension://faidnbnmnnibpcajpcglcfindmkaj/https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/DR/DR-Ene-jun-2022.pdf>
- ³ Alcocer Gamba, M. A., Borrayo Sánchez, G., Gutiérrez Fajardo, P., Tepayotl Aponte, A., Ruiz Ruiz, V. E., Castán Flores, D., Herrera Garza, E. H., Araiza Garaygordobil, D., Guizar Sánchez, C. A., Álvarez Álvarez, R. J., Álvarez San Gabriel, A., Hernández Rendón, E., González, J., Mariona Montero, V. A., Coutiño, H. E., de León Larios, G., Pacheco Bouthillier, A. D., Pombo Bartelt, E., Aceves García, M., Magaña Serrano, J. A. (2021). Primera declaración Mexicana en materia de Insuficiencia Cardíaca. *Cardiovascular and Metabolic Science*, 32(S1), 8-85. <https://doi.org/10.35366/98870>.
- ⁴ Ibidem.
- ⁵ Solomon SD, Rizkala AR, Gong J, et al. Angiotensin Receptor Neprilysin Inhibition in Heart Failure With Preserved Ejection Fraction: Rationale and Design of the PARAGON-HF Trial. *JACC Heart Fail*. 2017 Jul;5(7):471-482. doi: 10.1016/j.jchf.2017.04.013.8.
- ⁶ Chandra, A., Lewis, E. F., Claggett, B. L., Desai, A. S., Packer, M., Zile, M. R., Swedberg, K., Rouleau, J. L., Shi, V. C., Lefkowitz, M. P., Katova, T., McMurray, J., & Solomon, S. D. Effects of Sacubitril/Valsartan on Physical and Social Activity Limitations in Patients With Heart Failure: A Secondary Analysis of the PARADIGM-HF Trial. *JAMA cardiology*. 2018;3(6):498-505. <https://doi.org/10.1001/jamacardio.2018.0398>
- ⁷ Januzzi, J. L., Jr, Prescott, M. F., Butler, J., Felker, G. M., Maisel, A. S., McCague, K., Camacho, A., Piña, I. L., Rocha, R. A., Shah, A. M., Williamson, K. M., Solomon, S. D., & PROVE-HF Investigators. Association of Change in N-Terminal Pro-B-Type Natriuretic Peptide Following Initiation of Sacubitril-Valsartan Treatment With Cardiac Structure and Function in Patients With Heart Failure With Reduced Ejection Fraction. *JAMA*. 2019;322(11):1085-1095. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.12821>



- ⁸ Wong, C. W., Tafuro, J., Azam, Z., Satchithananda, D., Duckett, S., Barker, D., Patwala, A., Ahmed, F. Z., Mallen, C., & Kwok, C. S. (2021). Misdiagnosis of Heart Failure: A Systematic Review of the Literature. *Journal of cardiac failure*, 27(9), 925-933. <https://doi.org/10.1016/j.cardfail.2021.05.014>
- ⁹ Greene, S. J., Fonarow, G. C., DeVore, A. D., Sharma, P. P., Vaduganathan, M., Albert, N. M., Duffy, C. I., Hill, C. L., McCague, K., Patterson, J. H., Spertus, J. A., Thomas, L., Williams, F. B., Hernandez, A. F. & Butler, J. (2019). Titration of Medical Therapy for Heart Failure With Reduced Ejection Fraction. *Journal of the American College of Cardiology*, 73(19), 2365-2383. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.02.0153>. Ziaeeian, B., & Fonarow, G. C. (2016). Epidemiology and etiology of heart failure. *Nature Reviews Cardiology*, 13(6), 368-378. <https://doi.org/10.1038/nrcardio.2016.25>
- ¹⁰ Ogbemudia, E. J., & Asekham, J. (2016). Rehospitalization for heart failure in the elderly. *Saudi medical journal*, 37(10), 1144-1147.



www.novartis.com.mx

Moderna está avanzando en siete vacunas candidatas contra cinco virus que causan infecciones latentes, cinco de las cuales están en ensayos clínicos. Cuando el virus está presente en el cuerpo puede encontrarse en una condición latente, es decir se encuentra en un estado de reposo, generalmente sin causar ningún síntoma notable. Los virus latentes pueden reactivarse y causar síntomas clínicos en momentos de estrés o cuando la inmunidad se ve comprometida. La capacidad de latencia es una característica definitoria del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y los miembros de la familia Herpesviridae, incluidos el citomegalovirus (CMV), el virus de Epstein-Barr (EBV), el virus Varicela-Zoster (VZV) y el virus del herpes simple (HSV).

Citomegalovirus (CMV)

El CMV es la causa más común de infección congénita en todo el mundo y es responsable de más de \$1 mil millones en costos anuales de atención médica. Uno de cada 200 bebés en los Estados Unidos nace con una infección congénita por CMV, y de los afectados, uno de cada cinco tendrá problemas de salud graves que alterarán la vida. Las posibles secuelas a corto y largo plazo de la infección por CMV incluyen microcefalia, coriorretinitis, convulsiones, pérdida auditiva neurosensorial, deterioro cognitivo y parálisis cerebral.

CMVVictory se encuentra en un ensayo pivotal de fase 3 que evalúa el ARNm-1647 contra la infección primaria por CMV en mujeres de 16 a 40 años. El ensayo es un estudio aleatorio, ciego al observador, controlado con placebo diseñado para evaluar la eficacia, seguridad e inmunogenicidad del ARNm-1647 para evaluar la prevención de la infección primaria. El ensayo está inscrito en más del 50%, con la expectativa de inscribir hasta 7,300 mujeres de aproximadamente 150 sitios clínicos. El análisis primario de eficacia se activará en función de la acumulación de casos de seroconversión.

Dado que la mayoría de los casos de infección congénita por CMV incapacitante podrían prevenirse mediante una política de vacunación universal, Moderna está probando el ARNm-1647 en adolescentes. Un estudio abierto de fase 1/2 y controlado con placebo de ARNm-1647 para evaluar la seguridad y la inmunogenicidad en participantes masculinos y femeninos de 9 a 15 años de edad ha comenzado la inscripción.

Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH), la causa del SIDA, sigue teniendo efectos devastadores para la salud en todo el mundo, lo que resulta en aproximadamente 650.000 muertes anuales en todo el mundo. Moderna está avanzando con socios en tres ensayos clínicos de fase I de vacunas contra el VIH (ARNm-1644/IAVI G002; ARNm-1644/IAVI G003; ARNm-1574/ NIAID) para ampliar los datos de prueba de concepto y evaluar el potencial de la tecnología de ARNm para administrar inmunógenos con éxito. El objetivo de estos ensayos es determinar si este enfoque es seguro e inmunogénico, lo que significa que los inmunógenos provocan el tipo correcto de anticuerpos ampliamente neutralizantes contra el VIH-1 (bnAbs). Los ensayos son el comienzo de un proceso de investigación iterativo con la expectativa de que múltiples ensayos de fase 1 concluyan en una vacuna potencialmente protectora que merezca avanzar a la fase 2. Estos ensayos se llevan a cabo en paralelo para acelerar el avance de los inmunógenos en las vacunas candidatas.

Programas emergentes Vacuna contra el virus entérico: Norovirus

Los virus entéricos, incluido el norovirus, son una de las principales causas de gastroenteritis aguda global (AGE), lo que resulta en una morbilidad y mortalidad significativas en todo el mundo, particularmente entre los niños pequeños y los adultos mayores. El norovirus es altamente contagioso y la principal causa de enfermedad diarreica a nivel mundial, asociado con el

Moderna Anuncia actualizaciones clínicas y de programas en el 4.º Día de las Vacunas de Moderna | Conclusión

ARNm-1345

El ARNm-1345, la vacuna candidata contra el VSR de Moderna, se encuentra en un ensayo aleatorio, ciego al observador, controlado con placebo (ConquerRSV) en adultos mayores de 60 años. En este estudio, 35.541 participantes de 22 países fueron seleccionados 1:1 para recibir una dosis de ARNm-1345 o placebo.

Tras la revisión realizada por DSMB independiente, se han cumplido los criterios de valoración primarios de eficacia, incluida la eficacia de la vacuna (EV) del 83,7% (IC del 95,88%: 66,1%, 92,2%; p<0,0001) contra la enfermedad del tracto respiratorio inferior asociada al VSR (VSR-LRTD), definida por dos o más síntomas. La eficacia de la vacuna se mantuvo en participantes mayores de 70 años y participantes con comorbilidades. El ARNm-1345 fue bien tolerado; Las reacciones adversas fueron en su mayoría de grado 1 o grado 2 en gravedad. No se han reportado casos de síndrome de Guillain-Barré (GBS).

El ARNm-1345 ha recibido la designación de terapia innovadora (BTD) por la FDA para la prevención del VSR-LRTD en adultos de 60 años o más.

Pediatría

El ARNm-1345 pediátrico del VSR y una vacuna combinada que incluye el ARNm-1365 del VSR y el metapneumovirus humano (hMPV) se están incorporando en un estudio de fase 1 a niños de 5 a menos de 24 meses de edad.

Vacunas respiratorias combinadas

Las vacunas candidatas combinadas de Moderna cubren los virus respiratorios asociados con la mayor carga de enfermedad en la categoría. Los estudios combinados de fase 1 con Covid+Flu (ARNm-1073), Flu+VSR (ARNm-1045) y Covid+Flu+VSR (ARNm-1230) han completado la inscripción. Se ha presentado una solicitud de nuevo fármaco en investigación (IND) para un candidato a vacuna Covid+Flu de próxima generación (ARNm-1083). La Compañía tiene la intención de tener vacunas combinadas disponibles para 2025 y espera actualizar regularmente las combinaciones con vacunas candidatas mejoradas de próxima generación según corresponda.

Cartera de virus latentes

Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,
optimiza tiempos
de empaque.**

**Apertura fácil
mediante pestañas.**



**Información siempre
lista y disponible.**

 laserprint.com.mx

 contacto@laserprint.com.mx

 444 824 85 50 Ext. 104


LaserPrint



EL CRISOL
S.A. de C.V.

Líder en el suministro de aparatos, materiales y biológicos para laboratorios, escuelas e industrias con **62 años de experiencia** en el mercado.

Beneficios de comprar en EL CRISOL



Asesoría Técnica



Demostración



Capacitación



Venta a Plazos



Consignación



Servicio Técnico



- MATRIZ CIUDAD DE MÉXICO**
Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo Oriente, Morelos y Guerrero.
- SUCURSAL PUEBLA**
Puebla, Tlaxcala, Veracruz, Oaxaca, Tabasco y Chiapas.
- SUCURSAL QUERÉTARO**
Querétaro, Guanajuato e Hidalgo Poniente.
- SUCURSAL MONTERREY**
Nuevo León, Tamaulipas y Coahuila Norte.
- SUCURSAL CHIHUAHUA**
Chihuahua y Sonora.
- SUCURSAL SAN LUIS POTOSÍ**
San Luis Potosí, Zacatecas y Aguascalientes.
- SUCURSAL TORREÓN**
Coahuila La Laguna y Durango.
- SUCURSAL GUADALAJARA**
Jalisco, Michoacán, Colima y Nayarit.
- SUCURSAL MÉRIDA**
Yucatán, Quintana Roo y Campeche.
- SUCURSAL TIJUANA**
Baja California y Sonora Norte.
- SUCURSAL CULIACÁN**
Sinaloa y Baja California Sur.



11 sucursales

A lo largo de la República Mexicana

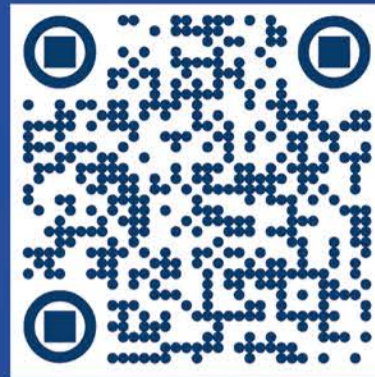
Catálogo de Productos

Único totalmente en español

 **286 marcas**
nacionales e importadas



Más de 20,000
productos disponibles



DESCÁRGALO
ESCANEA
EL QR



El mayor centro de almacenaje y distribución
de **materiales, equipos y biológicos** para
laboratorios **en América Latina.**



Almacenaje

Área de 15,000 m²



Anaqueles

Total de 27,000



Tarimas

Capacidad de almacenaje de 8,300



Racks

Altura de 11 metros



Un Centro de Distribución de
ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Síguenos en nuestras
Redes Sociales



Visítanos y compra
en **elcrisol.com.mx** 



¡SOLICITA TU CATÁLOGO!

🔍 www.cientificasenna.com



PRODUCTOS ESPECIALIZADOS EN **CIENCIAS DE LA VIDA**

BIOLOGÍA MOLECULAR · BIOLOGÍA CELULAR · INMUNOBIOLOGÍA · FISIOLOGÍA ANIMAL
BIOTECNOLOGÍA · CULTIVO DE TEJIDO VEGETAL · MICROBIOLOGÍA

¡Encuétranos!
como
@cientificasenna



Nos orgullece ser el
DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
EN MÉXICO DE PRODUCTOS DE ATCC

Nuestras **oficinas corporativas** se ubican en Eje 6 Sur Cardiólogos, No. 59, colonia El Triunfo, CP. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México.

✉ info@cientificasenna.com

☎ (55) 5741-1460





18% de todas las enfermedades diarreicas en todo el mundo, lo que resulta en aproximadamente 200,000 muertes por año y costos sustanciales de atención médica.

Dada la amplia diversidad genética y antigénica de los norovirus, una vacuna contra norovirus ampliamente efectiva requerirá un diseño de vacuna multivalente. Moderna anuncia el desarrollo de candidatos pentavalentes (ARNm-1405) y trivalentes (ARNm-1403) para norovirus.

Vacunas bacterianas: enfermedad de Lyme

Moderna anuncia el desarrollo de nuevos candidatos para abordar la enfermedad de Lyme, el ARNm-1982 y el ARNm-1975, lo que representa la primera aplicación de la tecnología de ARNm de la Compañía a patógenos bacterianos.

Con aproximadamente 120,000 casos de enfermedad de Lyme reportados por año en los Estados Unidos y Europa, existe una carga significativa de calidad de vida creada por este patógeno. Con el aumento de las temperaturas atmosféricas, el territorio de Lyme continúa aumentando en los EE.UU. La carga de la enfermedad de Lyme sigue una distribución de edad bimodal, afectando principalmente a niños menores de 15 años y adultos mayores. Los pacientes pueden desarrollar salpullido, fiebre, dolores de cabeza, fatiga, dolor en las articulaciones, hinchazón, rigidez y dolores de cabeza. Los adultos mayores parecen tener mayores probabilidades de respuesta desfavorable al tratamiento en comparación con los pacientes más jóvenes y las manifestaciones neurológicas son más comunes en la presentación para esta población de adultos mayores.



Para abordar la complejidad biológica de Lyme, Moderna está avanzando en un enfoque de dos vacunas candidatas siete valentes contra la enfermedad de Lyme que se desarrollarán en paralelo. El ARNm-1982 está diseñado para obtener anticuerpos específicos para *Borrelia burgdorferi*, que causa casi toda la enfermedad de Lyme en los EE.UU. El ARNm-1975 está diseñado para provocar anticuerpos específicos para las cuatro especies principales de *Borrelia* que causan enfermedades en los EE.UU. y Europa.

Ver la versión original
 accesswire.com: <https://www.accesswire.com/748485/Moderna-Announces-Clinical-and-Program-Updates-at-4th-Vaccines-Day>

<https://www.modernatx.com/>

insectos o padecimientos gastrointestinales, puede tomarles a los pacientes años, incluso décadas para llegar a un diagnóstico correcto. Aunque hay mucho por explorar sobre estas enfermedades complejas, hoy, con apoyo de la tecnología el monitoreo de enfermedades y diagnósticos virtuales puede cambiar la manera en la que nos cuidamos y facilitar el seguimiento o tratamiento para enfermedades como el Angioedema Hereditario", destaca la Dra. Estefanía Torres, Líder Médico para Inmunología en Takeda México.

Referencias

- Zanichelli, A., Magerl, M., Longhurst, H., Fabien, V., & Maurer, M. (2013). Hereditary angioedema with C1 inhibitor deficiency: delay in diagnosis in Europe. *Allergy, Asthma & Clinical Immunology*, 9,1-4.
- Bernstein Iriart, J.A. et al. (2019). From the search for diagnosis to treatment uncertainties: challenges of care for rare genetic diseases in Brazil. Retrieved from: <https://www.scielo.br/j/csc/a/vgJYDtBJhpBBzj44Sz76btG/?lang=en>
- Lumry, W. R., & Settipane, R. A. (2020, November). Hereditary angioedema: Epidemiology and burden of disease. *Allergy & Asthma Proceedings* (Vol. 41). Retrieved from <https://www.ingentaconnect.com/content/ocean/aap/2020/00000041/a00106s1/art00003;jsessionid=6d9q4fmb0qok8.x-ic-live-01>
- Hereditary Angioedema International (n.d.). What is HAE? Retrieved from <https://haei.org/hae/>

<https://www.takeda.com/>

Takeda

Hasta 21 años puede tardar el diagnóstico de una persona con Angioedema Hereditario

- Un paciente puede tardar entre 8 y 21 años en ser diagnosticado con Angioedema Hereditario (AEH); muchas veces la sintomatología se confunde con alergias¹
- Los ataques a la laringe característicos de esta enfermedad pueden ser fatales, entre 25% y 40% de los fallecimientos en pacientes con AEH son por asfixia²

El Angioedema Hereditario (AEH) es una enfermedad de poca prevalencia y potencialmente mortal que afecta de 1 de cada 50 mil personas en todo el mundo.³ A pesar de su rareza, esta condición tiene mucha relevancia por el alto impacto que tiene en la calidad de vida de quienes la padecen. Su impredecibilidad y lo repentino de los ataques la hacen muy riesgosa, ya que, en estado crítico, pueden ser mortales.

Lamentablemente, un paciente con este padecimiento puede tardar desde 8 hasta 21 años en ser diagnosticado, ya que la hinchazón de las distintas partes del cuerpo, uno de los principales síntomas de la enfermedad, suele confundirse con alergias, picaduras de insectos o incluso algunos padecimientos gastrointestinales.¹

¿Pero, qué es el AEH? Es una enfermedad genética derivada de un mal funcionamiento de la proteína llamada Inhibidor de la Esterasa. Hay dos tipos: el tipo 1, que lo padece aproximadamente el 85% de los pacientes, se caracteriza por deficiencia de niveles del inhibidor de C1 (C1INH); y el tipo 2, el cual se deriva de un mal funcionamiento del C1INH.⁴ En ambos casos, el C1 altera la calicreína en la sangre y hace que los vasos sanguíneos se dilaten y se liberen fluidos que provocan el edema o hinchazón característica de esta enfermedad.

El AEH puede manifestarse en cualquier edad y género, aunque es más común que aparezca en la infancia o la adolescencia. Pese a ello, el conocimiento sobre familiares que tuvieron esta condición previa es poca, muchos síntomas son diferentes e incluso la periodicidad de los ataques en un mismo paciente puede variar. Esto altera drásticamente la vida de quienes lo padecen, desde la etapa escolar, pasando por la laboral. Además del impacto en la salud física, la emocional también se ve perjudicada a causa de los efectos que las deformaciones que se producen en el cuerpo tienen en la autoestima y el constante estrés emocional de padecer un ataque potencialmente mortal.

Los signos característicos de la enfermedad incluyen episodios recurrentes de hinchazón en diferentes partes del cuerpo como la cara, las extremidades, el tracto gastrointestinal y las vías respiratorias. En específico, los ataques laringeos pueden ser fatales ante el riesgo de asfixia. Se calcula que entre 25% y 40% de los fallecimientos en pacientes con AEH son por esta causa.²

"A nivel regional y local no hay cifras exactas, aunque se estima que alrededor del 1% de la población en México podría tener Angioedema Hereditario. El poco conocimiento y confusión con otras enfermedades como alergias picaduras de



Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

Hipertensión y diabetes, combinación que se puede mantener en control a través de la educación

- La prevalencia de hipertensión y diabetes es un área importante para atender debido a que los pacientes con Diabetes tipo 2 tienen más del doble de riesgo de

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanews @pharmanwmx

enfermedad cardiovascular que aquellos sin diabetes 1 de cada 3 adultos tiene hipertensión; 1 de cada 3 adultos que tiene hipertensión desconoce que la tiene; 1 de cada 3 adultos con tratamiento para la hipertensión no logra mantener su presión controlada

En México 1 de cada 2 pacientes con diabetes no tiene acceso a programas de educación para esta condición, esto genera un cuidado inadecuado y mayor riesgo de desarrollar complicaciones en el corazón, riñones, ojos, pies y otros.

Aunado a lo anterior, la falta de Educación en diabetes provoca que pacientes que presentan otro tipo de condiciones como hipertensión arterial, desconozcan los riesgos que conllevan.

Durante el 1er curso **"Hipertensión y diabetes, aprende por qué no son nuestros enemigos"**, médicos Educadores en diabetes de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. aseguraron que la falta de educación sobre la condición representa un riesgo importante a tener un tratamiento inadecuado de ambas condiciones.

Durante su participación el Dr. Alan Omar Vázquez Álvarez, Educador en diabetes con doctorado en farmacología, explicó que **"la presión arterial elevada es la principal causa de muerte en el mundo. Del total de la población mundial adulta en México, 49.4% tiene hipertensión, siendo los hombres los más afectados con el 55.3%, en tanto que 44% de las afectadas son mujeres"**.

El experto en farmacología agregó que **"la prevalencia de hipertensión y diabetes es un área importante para atender, debido a que los pacientes con Diabetes tipo 2 tienen más del doble de riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular que aquellos sin diabetes"**.

También señaló que **"los cambios en el estilo de vida son la primera línea de tratamiento (dieta, ejercicio, reducción peso). Es importante que los pacientes con diabetes e hipertensión tengan metas de control en su presión arterial de menos 130/80 mmHg"**.

Por su parte, el Dr. Josafat E. Camacho Arellano, Presidente Médico del Consejo Directivo la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. y Educador en diabetes, mencionó que **"la hipertensión arterial es una condición crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que circule por todo el cuerpo. Se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es superior a 140/90 mmHg"**.

De acuerdo con el Dr. Camacho la mayoría de las personas que tienen HTA no lo saben porque no tienen ningún síntoma, pero hay quien puede presentar dolor de cabeza intenso, mareo, zumbido de oídos, sensación de ver lucecitas, visión borrosa, dolor en el pecho y/o lumbar y tobillos hinchados.

Agregó que **"las personas con menos recursos socioeconómicos son las que están más expuestas a tener este tipo de condiciones, debido a los altos niveles de estrés, desórdenes alimenticios, tabaquismo, sedentarismo y otros factores que provocan que la presión arterial esté por encima de los valores considerados como normales"**.

El Presidente Médico de la FMD reveló que de acuerdo con la regla de los tercios **"1 de cada 3 adultos tiene hipertensión; 1 de cada 3 adultos que tiene hipertensión desconoce que la tiene; 1 de cada 3 adultos que toma tratamiento para la**

hipertensión no logra mantener su presión controlada".

Datos proporcionados por la Secretaría de Salud revelan que en México aproximadamente más de 30 millones de personas tienen hipertensión arterial, pues es el principal factor de riesgo para provocar enfermedades cardiovasculares (especialmente enfermedad coronaria y enfermedad cerebrovascular), pero también para la enfermedad renal crónica, la insuficiencia cardíaca y la demencia¹.

La prevalencia de diabetes en México es del 10.6% (11.6% en mujeres y 9.4% en hombres) de acuerdo con cifras del Atlas 2021 de la Federación Internacional de Diabetes (IDF por sus siglas en inglés). Por otra parte, se estima que 1 de cada 9 personas en el mundo tendrá diabetes en 2030, lo que hará más difícil que los profesionales de la salud puedan ofrecer atención individualizada y adecuada para cada paciente.

Finalmente, el Dr. Josafat E. Camacho explicó que **"la Diabetes Mellitus afecta entre el 40% y 60% de los pacientes con hipertensión arterial. Ambas condiciones son factores de riesgo para el fallecimiento por enfermedades cardiovasculares (infarto agudo al miocardio, arritmias cardíacas, insuficiencia cardíaca), no obstante, las**



consecuencias pueden ser evitadas o al menos muy atenuadas si se consigue un buen control de ambas condiciones, siendo la educación la principal herramienta para lograrlo."

Referencia

¹ La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para sufrir una enfermedad cardiovascular. (2021) <https://www.gob.mx/insabi/articulos/17-de-mayo-dia-mundial-de-la-hipertension-arterial?idiom=es>

<https://fmdiabetes.org/>

medix®

Ciclos menstruales irregulares por hipotiroidismo aumenta riesgo de enfermedad de hígado: expertos

- Estudios de Corea del Sur y México advierten que el hipotiroidismo puede ser causa de infertilidad e hígado graso
- Aproximadamente 10% de las mujeres en edad fértil tienen trastornos asociados a hipotiroidismo y solamente 2% están diagnosticadas
- Identificar los síntomas de hipotiroidismo y llevar un tratamiento médico adecuado, disminuye el riesgo de presentar otras enfermedades ligadas al síndrome metabólico

Los ciclos menstruales irregulares pueden ser una de las primeras señales de hipotiroidismo, además de que aumentan el riesgo de tener hígado graso no alcohólico, advirtieron los especialistas en endocrinología, Ernesto García Rubí y, en salud reproductiva, Víctor Marín Cantú.

El estudio **"Ciclos menstruales irregulares y prolongados vinculados a enfermedad de hígado graso no alcohólico"** de la Universidad Sungkyunkwan, de Corea del Sur, indica que ciclos menstruales largos o irregulares en mujeres jóvenes están asociados con un mayor riesgo de enfermedad de hígado graso no alcohólico.

Mientras que la investigación **"El efecto del hipotiroidismo en el hígado graso no alcohólico"** publicada en la revista Medicina Interna de México, señala que el hipotiroidismo puede predecir un grado leve de enfermedad de hígado graso no alcohólico (EHGNA), una afección en la cual se acumula exceso de grasa en este órgano y puede evolucionar a cirrosis e incluso cáncer hepático. Además, aumenta también el riesgo de padecer colesterol y triglicéridos elevados, colesterol HDL bajo, resistencia a la insulina y diabetes.

El hipotiroidismo es una alteración de la glándula tiroidea que

hace más lento el metabolismo y afecta 10 veces más a mujeres que a hombres, y entre otros síntomas se puede presentar fatiga constante, aumento de la sensibilidad al frío, estreñimiento, piel seca, aumento de peso sin razón, hinchazón de la cara, ronquera y debilidad muscular.

Cuando no se producen suficientes hormonas tiroideas, disminuyen los niveles de estrógenos y progesterona, las hormonas sexuales femeninas, y esto puede llevar a menstruaciones irregulares, ciclos más largos o más cortos de lo normal e incluso a la ausencia de menstruación. Además, llega a interferir con la ovulación, lo que también puede afectar la fertilidad, por lo que las mujeres con este padecimiento tienen más dificultades para concebir y un mayor riesgo de aborto espontáneo.

"Cuando se retrasa la menstruación es una señal de alerta, cuando hay una ausencia de más de seis semanas sin que haya embarazo. las mujeres deben acudir al médico porque pueden tener hipotiroidismo sin saberlo. En ocasiones pasan hasta diez años sin que se diagnostique y mientras tanto no logran un embarazo, tienen abortos espontáneos repetitivos, se les cae el cabello y suben de peso, entre otras consecuencias", precisó el ginecólogo especialista en salud



PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

pqegroup.com
es.info@pqegroup.com

SOLUCIONES DE CALIDAD GLOBALES

PQE Group es un proveedor líder en soluciones de calidad para la industria de las Ciencias de la Vida en todo el mundo, con servicios de consultoría en todos los niveles, desde el más alto al más práctico. Con una presencia global, PQE apoya a pequeñas, medianas y grandes organizaciones en sus retos relacionados con el desarrollo y el cumplimiento de la normativa con capacidades específicas en:



0384
7563

Aseguramiento de la Integridad de Datos

- Mapeo de Datos y Evaluación ALCOA* (por sus siglas en inglés)
- Validación de Sistemas Computarizados
- Evaluaciones 21 CFR Parte 11 y EU GMP Anexo 11



Calificación Técnica

- Calificación de procesos
- Transferencia de Tecnología
- Soporte FAT/SAT
- Gestión de riesgos de calidad



Excelencia de Laboratorio

- Gestión de instrumentos de Laboratorio
- Personal de Laboratorio
- Asesoramiento y gestión de proyectos
- Laboratorio del futuro



Auditorías a terceros

- API, Excipientes, Intermedios y CMOs
- Dispositivos Médicos y Distribuidores
- Equipos y Proveedores de Software, CROs



Ingeniería de Calidad

- Validación de instalaciones
- Desarrollo de conceptos
- Programas de excelencia operativa
- Eficiencia general de los equipos (OEE)



Cumplimiento de Buenas Prácticas

- Soporte GxP y Preparación a las inspecciones
- Cumplimiento normativo de Dispositivos Médicos
- Entrenamiento y Servicios de Auditoría



Servicios de Calidad IT

- Continuidad de negocio y recuperación ante desastres
- Calificación de la Infraestructura IT
- Doctor ERP
- Servicios de Ciberseguridad



Asuntos Regulatorios

- Servicios estratégicos de Regulación y Desarrollo a nivel mundial
- Autorizaciones de mercado
- Soporte MDR | IVDR



Entrenamiento

- Aula
- E-Learning
- A medida

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

reproductiva Víctor Marín.

El tratamiento combinado de liotironina, una forma sintética de la hormona tiroidea humana T3, es cuatro veces más potente y ayuda a regular el sistema cardiovascular, el buen funcionamiento del sistema nervioso, la temperatura corporal, el sistema óseo y los ciclos menstruales, entre otros, mencionó el doctor Ernesto García Rubí, miembro de la Asociación Mexicana de Endocrinología.

"Aproximadamente 10% de las mujeres en edad fértil tienen trastornos asociados a hipotiroidismo y solamente 2% están diagnosticadas. Se estima que hasta la mitad de las mujeres con hipotiroidismo 50% pueden presentar abortos, y está claro que los problemas de tiroides son causa frecuente de infertilidad", precisó el doctor García Rubí.

Es importante identificar estos síntomas del hipotiroidismo y acudir al médico, porque el tratamiento bajo supervisión de un profesional de la salud puede ayudar a regularizar la menstruación, mejorar la fertilidad y sus demás consecuencias. La dosis combinada de liotironina, se



determina mediante pruebas de sangre periódicas para medir los niveles de hormona tiroidea en el cuerpo.



<https://medix.com.mx/>

MSD Hablemos de melanoma

- El melanoma se puede desarrollar en cualquier parte del cuerpo, como en la cabeza, el cuello, la piel debajo de las uñas, los genitales e, incluso, las plantas de los pies o las palmas de las manos.¹
- También puede manifestarse en los ojos y, rara vez, dentro del cuerpo, como en la nariz o la garganta.²
- El melanoma es una de las formas más graves de cáncer de piel. Puede crecer en las capas más profundas de la piel e invadir los ganglios linfáticos, vasos sanguíneos y diseminarse a partes distantes del cuerpo.¹

Estadísticas

- El melanoma es 20 veces más común en personas con tono de piel claro.³
- La edad promedio de diagnóstico es de 65 años.³
- Antes de los 50 años, el diagnóstico de melanoma es mayor en mujeres que en hombres.³
- Cuando el melanoma se desarrolla en los hombres, comúnmente se localiza en la cabeza, el cuello o la espalda.⁴
- Si el melanoma se desarrolla en mujeres, es común que pueda encontrarse en la espalda o en la parte inferior de las piernas.⁴
- El melanoma ocupa el lugar número 18 en incidencia a mundial. En 2020 se registraron 324 mil 635 nuevos casos a nivel mundial y 57 mil 043 muertes por este tipo de cáncer.⁵
- Durante el 2020 en México se registraron 2 mil 390 nuevos casos de melanoma y mil 538 defunciones por este tipo de cáncer.⁶

Factores de riesgo

- Exposición excesiva a la luz ultravioleta (UV).²
- Tener tono de piel claro.²
- Historial de quemaduras solares.²
- Tener más de 50 lunares comunes.²
- Antecedentes familiares de melanoma.²

- Sistema inmunológico debilitado.²

Signos del melanoma

Los primeros signos y síntomas del melanoma suelen ser:²

- Un cambio en un lunar existente.
- La formación de un nuevo bulto pigmentado o de aspecto inusual en la piel.

Los cambios en el tamaño, la forma, el color o el tacto de un lunar son con frecuencia los primeros signos de advertencia del melanoma.⁷

- **A » Asimetría:** La forma de la mitad del lunar no coincide con la de la otra.⁷
- **B » Bordes:** Son irregulares, con muescas, desiguales o difusos.⁷
- **C » Color:** Pueden estar presentes tonos de negro, marrón y bronceado. También se pueden ver áreas de color blanco, gris, rojo o azul.⁷
- **D » Diámetro:** El diámetro suele ser superior a 6 milímetros o ha aumentado de tamaño.⁷
- **E » Evolución:** El lunar ha ido cambiando de tamaño, forma, color o apariencia, o está creciendo en un área de piel previamente normal.⁷

Referencias

- 1 ASCO. Melanoma. Disponible en <https://www.cancer.net/es-tipos-de-cancer/melanoma/introducci%C3%B3n> Consultado el 26 de abril 2023.
- 2 Mayo Clinic, Melanoma. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/melanoma/symptoms-causes/syc-20374884#:~:text=El%20melanoma%2C%20el%20tipo%20m%C3%A1s,la%20nariz%20o%20la%20garganta.> Consultado el 26 de abril 2023.
- 3 ASCO. Melanoma statistics. Disponible en <https://www.cancer.net/cancer-types/melanoma/statistics>

Sanofi 1 de cada 4 mexicanos padece hipertensión arterial y el 46% de ellos lo desconoce

- Según datos de la Secretaría de Salud, en México más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial¹
- Como parte de las acciones por el Día Mundial de la Hipertensión (17 de mayo), Sanofi México hace un llamado para prevenir y tratar a tiempo esta enfermedad

Una de las enfermedades que más atención ha exigido en las últimas décadas, es sin duda la hipertensión arterial. El padecimiento cobra aún más relevancia debido a que las últimas cifras emitidas por la Secretaría de Salud, las cuales indican que en México más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial, es decir, una de cada cuatro personas. Además, el 46% de ellos lo desconoce², por lo que no reciben un diagnóstico médico ni un tratamiento que les permita mantener el control de su presión arterial.

Consultado el 26 de abril 2023.

- 4 National Cancer Institute. What is melanoma. Disponible en <https://www.cancer.gov/types/skin/moles-fact-sheet#what-is-melanoma>. Consultado el 26 de abril 2023.
- 5 GLOBOCAN. Cancer 2020. Disponible en <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf> Consultado el 26 de abril 2023.
- 6 GLOBOCAN. Cancer México 2020. Disponible en <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf> Consultado el 26 de abril 2023.
- 7 ASCO. Melanoma. Symptoms and signs. Disponible en <https://www.cancer.net/cancer-types/melanoma/symptoms-and-signs> Consultado el 26 de abril 2023.



<https://www.msdmanuals.com/>

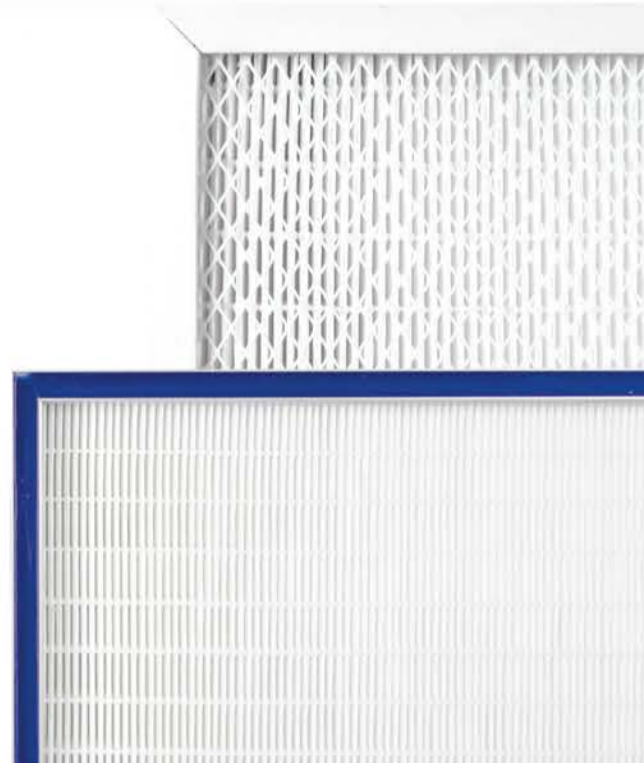




Filtración de Aire

SISTEMAS HVAC

- Arreglos y medidas especiales
- Certificados de calidad
- Pruebas de integridad
- Tiempos de fabricación
- Asesoramiento técnico
- Envíos a todo el continente Americano



→ Filtración

Más de 10 años de experiencia en la fabricación de filtros de alta, mediana y baja eficiencia para asegurar la calidad del aire interior en áreas controladas.

→ Calificación

Servicios especializados para la validación de cuartos limpios.

→ Proyectos

Diseño, instalación y mantenimiento de sistemas HVAC para áreas farmacéuticas, hospitalarias, industriales y comerciales.



WHATSAPP
+52 1 (55) 8514-5539
ventas@atfil.com.mx
atfil.com.mx ↗

Nos encantaría comprar tus productos, pero ...
¿Tu empresa está certificada?

¿Cuántas oportunidades de negocio estás dispuesto a perder hasta tomar la decisión de certificarla?

INOMÉXICO cuenta con más de 25 años de experiencia en asesorar y capacitar para las certificaciones de ISO9001 (Gestión de Calidad), ISO13485 (Dispositivos Médicos), ISO27001 (Seguridad en la Información), entre otros.

INOMÉXICO

INNOVACIÓN CON CALIDAD

¿Sabías que las tendencias en certificación crecieron entre 2018 y 2021?

Certificados Mundiales	2018	2021	+/- %
ISO9001	878,664	1,077,884	+ 23%
ISO13485	19,472	27,229	+ 42%
ISO27001	31,910	58,687	+ 81%

Fuente: ISO.ORG ISO SURVEY 2018 Y 2021

¡SÉ PARTE DE ESTA ESTADÍSTICA Y CUIDA TU EMPRESA!

Atendemos en toda la República Mexicana y Latinoamérica



INFORMES: +52 55 34 006 407
www.isomexico.com • www.inomexico.com

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

El padecimiento se caracteriza por el aumento de esfuerzo que genera el corazón para bombear sangre a las arterias y distribuirla por el organismo. La hipertensión puede ser peligrosa y llevar a enfermedades graves como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y enfermedad renal. La mayoría de los mexicanos con hipertensión no saben que la tienen porque la enfermedad a menudo no genera síntomas.

Dra. María Elena Sañudo

Directora Médica de la Unidad de Medicinas Generales de Sanofi México

"Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 21% de los adultos hipertensos tiene controlado el problema, es decir solo 1 de cada 5.³ Además, es la principal causa aislada de muerte prematura y de pérdida de tiempo de vida. Nuestro compromiso es incentivar a la población a acudir con su médico para recibir un tratamiento personalizado y ofrecerles herramientas innovadoras como "Entregando Salud a Pacientes", una aplicación móvil gratuita creada por Sanofi y que ayuda a los pacientes con enfermedades como la hipertensión a tomar un registro de sus tomas de presión arterial e, incluso, recibir recomendaciones funcionales."

Cabe destacar que se cuenta con el registro de 1,200 millones de personas a nivel global (en un rango de 30 a 79 años), con el padecimiento⁴ y que solo el 42% de los pacientes con hipertensión arterial en el mundo son diagnosticados y tratados.⁵ Si bien la edad no es un factor determinante para su desarrollo, lo cierto es que existen otras causas como la predisposición genética y dietas ricas en grasas saturadas, que podrían incrementar las posibilidades de detonarla. Además, las complicaciones generadas incluyen accidentes cerebrovasculares que pondrían en riesgo la vida del paciente, por lo que se recomienda estar alerta a primeros síntomas como sangrado nasal, constantes dolores de cabeza, entre otros.

Dra. María Elena Sañudo

Directora Médica de la Unidad de Medicinas Generales de Sanofi México

"La falta de acceso a la atención médica preventiva y la falta de educación sobre la enfermedad también pueden contribuir a la falta de conciencia sobre la hipertensión arterial. Se ha demostrado que aunque los pacientes estén diagnosticados, tienen que estar alertas para mantener el tratamiento adecuado, ya sea con una terapia o una dual. Por ello, es importante que los mexicanos se informen sobre los factores de riesgo de la hipertensión y se sometan a controles regulares con un especialista."

Uno de los principales desafíos en el manejo de la hipertensión en México es la falta de conciencia sobre la enfermedad. Muchas personas con el padecimiento no son diagnosticadas, y de aquellos que reciben un diagnóstico, muchos no siguen un tratamiento adecuado. Asimismo, los factores de riesgo para la hipertensión, como la obesidad, la dieta poco saludable y la falta de ejercicio, son comunes en México, lo que aumenta aún más la carga de esta enfermedad en la población.

Previo al Día Mundial de la Hipertensión, Sanofi México refuerza su compromiso para atender las necesidades de las y los pacientes que padecen enfermedades cardiometabólicas

desde su diagnóstico con terapias innovadoras que se adaptan a sus diversos estilos de vida. Asimismo, reitera su apoyo y reconocimiento a los diferentes actores sociales que contribuyen con el bienestar del país.

Referencias

- 1 Secretaría de Salud "En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial". Mayo 2022. Disponible en <https://bit.ly/41miJZ9>
- 2 Ibidem
- 3 Organización Mundial de la Salud "Hipertensión: Datos y cifras". Marzo 2023. Disponible en <https://bit.ly/42BLjGY>
- 4 Ibidem
- 5 Organización Mundial de la Salud "Hipertensión: Datos y cifras". Marzo 2023. Disponible en <https://bit.ly/42BLjGY>



<https://www.sanofi.com.mx/>

Bayer

La batalla contra la acidez estomacal: Cinco tips para salir victorioso

¿Te has sentido alguna vez como si tu estómago estuviera en llamas? ¿Sabías que la acidez estomacal es un problema de salud muy común en México que afecta a alrededor del 30% de la población adulta? Esto puede ser una verdadera molestia, pero no te preocupes, hay solución. A continuación, te presentamos cinco tips para combatir este problema de forma efectiva y natural.

¡Toma nota!

1. **El poder del plátano:** Además de ser una fruta deliciosa y cosechada en México, tiene propiedades antiácidas naturales. Comer uno o dos plátanos al día puede ayudar a reducir los síntomas de la acidez estomacal.² Pero ¡cuidado con las calorías! El plátano tiene altos niveles de azúcar que, consumidos en exceso, puede ocasionar problemas en tus niveles de glucosa.
2. **Mastica bien la comida:** Si comes muy rápido, tu estómago tendrá que trabajar más para digerir la comida, lo que puede aumentar la producción de ácido y empeorar los síntomas de la acidez estomacal. Tómalo tu tiempo y mastica bien cada bocado. Además, comer despacio te ayudará a disfrutar más de tu comida y apreciar los diferentes sabores.³
3. **Burbujas al rescate:** Cuando la combinación de bicarbonato de sodio, ácido cítrico y ácido acetilsalicílico actúan juntos, neutralizan el exceso de ácido en el estómago, regulan el pH y reducen el dolor y la inflamación. Ese es el secreto de Alka-Seltzer® que cae en el mejor momento para aliviar los síntomas de la acidez estomacal y la indigestión de forma sencilla. Con dos tabletas burbujeantes tendrás más que suficiente para que esos incómodos síntomas estomacales desaparezcan.⁴
4. **No comas tanto picante ni grasas:** Sabemos que en México esto no es una tarea sencilla, pero el chile y la grasa pueden llegar a generar síntomas de indigestión. Estos alimentos pueden aumentar la producción de ácido y causar inflamación en el estómago, y aumentar los síntomas de la acidez estomacal. *¿Cuántas veces no hemos sentido el ardor después de un rico taco al pastor?* Reduce tu consumo de alimentos picantes y grasosos y



- verás cómo tu estómago te lo va a agradecer.⁵
5. **¡Con la frente en alto!** ¿Sufres de acidez estomacal por la noche? Trata de elevar la cabeza de tu cama unos centímetros para ayudar a reducir el flujo de ácido hacia el esófago. Esto puede ayudarte a disminuir los síntomas y a tener un sueño más reparador.⁶

¡No permitas que la acidez estomacal arruine tu día! Aprovecha estos tips para que, cuando estés disfrutando de un gran momento, la comida te cause molestias, alivies los síntomas y tanto tú como tu estómago sigan adelante.

Referencias

- 1 Gutiérrez-Reyes, G. (2016). Gastroesophageal reflux disease in Mexican adults: An epidemiologic study. *World Journal of Gastrointestinal Pharmacology and Therapeutics*, 7(2), 304-311. doi: 10.4292/wjgpt.v7.i2.304
- 2 "Bananas, raw" de USDA FoodData Central. Recuperado el 30 de marzo de 2023, de <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/341926/nutrients>
- 3 Kauer, W. K. (2015). Trastornos gastrointestinales. En M. H. Beers, R. S. Porter, & T. V. Jones (Eds.), *El Manual Merck de Diagnóstico y Tratamiento* (19a ed.). Merck Sharp & Dohme Corp. p. 1001.
- 4 <https://www.alka-seltzer.com.mx/antiacido-estomacal>
- 5 "Heartburn: Foods to Eat, Foods to Avoid" de WebMD. Recuperado el 30 de marzo de 2023, de <https://www.webmd.com/heartburn-gerd/guide/heartburn-foods-to-eat-foods-to-avoid>
- 6 Mayo Clinic Staff. (2021, 20 de febrero). Heartburn: Lifestyle and home remedies. Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heartburn/diagnosis-treatment/drc-20373223>



www.bayer.com.mx

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

B360

Cómo cuidar la salud dental de tus hijos

- Recibe la mejor atención para tus pequeños con doctores certificados B360, líderes en la industria
- Sigue estos tips y disfruta con los más pequeños de la familia, sin parar de sonreír

B360, la comunidad de los mejores ortodoncistas, a continuación, te brinda algunos tips para que los niños puedan seguir disfrutando sin dejar de sonreír.

Los cuidados en la salud dental desde pequeños son sumamente importantes, por lo cual, enseñar a mantener buenos hábitos de higiene bucal a tus hijos les proporcionarán beneficios para toda su vida.

¡Cuidado con los enemigos de los dientes!

Actualmente, la caries es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia; de los niños entre los cinco y seis años, el 35 por ciento tienen varios dientes con caries. Por esta razón, en los bebés se debe evitar el uso prolongado del chupón y en los más grandes limitar el exceso de alimentos azucarados, como dulces y bebidas gaseosas.

Ayudar a los niños con el cepillado

Para un niño, cepillarse los dientes puede resultar algo tedioso, por lo que los especialistas en el cuidado dental B360, te recomiendan ayudar al menor a cepillarse por lo menos dos veces al día, con una pasta de dientes con flúor (para prevenir el deterioro de los dientes y fortalecer el esmalte dental).

De igual manera, se les debe enseñar a los peques la forma adecuada de utilizar el hilo dental diariamente para eliminar la placa que se deposita entre los dientes y debajo de la encía, evitando que se endurezca y se convierta en sarro.

Visitar al dentista periódicamente

A partir de los dos años visitar al dentista es parte esencial en



el desarrollo de los niños, con el fin de controlar el crecimiento dental. El especialista brindará atención especializada y explicará la mejor opción para que los niños disfruten de una excelente salud dental. Es importante llevar a tu hijo cada seis u ocho meses para sus respectivas revisiones.

Todas las sonrisas tienen una historia detrás, por ello con estos correctos hábitos de higiene oral tus hijos podrán disfrutar de todo lo que los hace sonreír, de una forma emocionante, con felicidad infinita y, sobre todo, con una excelente salud dental para que nunca paren de sonreír.

Encuentra al especialista B360 más cerca de ti, acude a cita y da el primer paso hacia una mejor sonrisa. Recuerda que un niño feliz es el reflejo de una sonrisa sana.



<https://b360.borgatta.com.mx/>

Massachusetts General Hospital

¿Cómo combatir la obesidad infantil desde casa?

Un cuarto de la población menor de 10 años en México padece obesidad¹ y se estima que esta cifra aumente al 43% en la población entre 5 y 19 años, para 2030²; cifras que hacen reflexionar acerca de los factores que promueven esta enfermedad desde edades tempranas.

"En el pasado, cuando se enfrentaban tiempos de escasez y crisis, se consideraba que un niño con sobrepeso era más sano y resiliente; sin embargo, hoy en día, este mito se ha ido desvaneciendo, y ahora, por el contrario, se sabe que muchas de las enfermedades más graves se relacionan con la obesidad", comenta la Dra. Alexy Arauz-Boudreau, directora médica de Atención Primaria Pediátrica y Gestión de la Salud de la Población en Mass General for Children.

Las consecuencias de la obesidad en niños

"Lamentablemente, se ha llegado a tal nivel de obesidad

infantil que ahora vemos problemas fisiológicos que antes eran característicos en adultos, como diabetes tipo 2, niveles de colesterol alto que promueven enfermedades cardíacas, problemas musculares y dolor en las rodillas, problemas del sueño originados porque el sistema respiratorio se ve afectado y no permite respirar correctamente, y un niño que no duerme bien, tampoco puede regularse durante el día", agregó la también profesora asistente de Pediatría en la Facultad de Medicina de Harvard.

De acuerdo a la Dra. Arauz-Boudreau, los niños con sobrepeso tienen mayor tendencia a sufrir de asma, ya que ambas son consideradas como enfermedades inflamatorias. Así mismo, el hígado graso es cada vez más común en niños cuando anteriormente solo aparecían en la adultez.

Además de las diferentes consecuencias a nivel fisiológico, los niños también pueden enfrentarse a estigmas sociales que

promueven una baja autoestima, lo que "puede generar mayor dificultad para desarrollarse y, a largo plazo, generar problemas de salud mental que acaban afectando otros aspectos de su vida", indica la especialista en pediatría de Massachusetts General Hospital, único hospital en Estados Unidos en ser el mejor clasificado en 16 especialidades evaluadas por U.S. News and World Report, incluyendo especialidades pediátricas y cirugías.

¿Cómo debe lucir un niño sano?

"Al principio de la vida, un poco de grasa es normal, el cuerpo sabe que esto es importante ya que los bebés están doblando su peso cada dos meses, pero eso no continúa por siempre. A medida que esa etapa pasa y se acercan a los dos años, el cuerpo comienza a necesitar menos grasa y los niños comen menos. Cuando llegan a los 4 años, a un niño saludable se le debe alcanzar a ver la última costilla, esta tendencia continúa hasta la pubertad, cuando vienen otros cambios en el desarrollo", indica la Dra. Arauz-Boudreau.

¿Cómo hacer frente a la obesidad infantil?

La experta indica que el primer cambio debe ser en la mentalidad de los padres o cuidadores de los niños, ya que los infantes deben mantener un peso adecuado, no muy alto ni bajo, e idealmente indicado por su pediatra.

"Al inicio, los niños lloran por todo para dar a entender que algo no está bien, puede ser hambre, sueño o porque necesitan que los cambies de pañal. Debemos entender que no todo llanto es por hambre, no se debe acostumbrar al bebé que solo comiendo podrá calmarse. El ser humano es tan sabio que cuando se llena después de comer, comienza a rechazar el seno o el biberón, por lo que primero debemos observar su comportamiento antes de darle de comer", agregó.

Se estima que en México el 44% de los niños de 6 a 23 meses de edad no consume frutas ni verduras, mientras que el 92% de los infantes de entre 5 y 11 años consume bebidas azucaradas y más del 50% come botanas, dulces y cereales procesados³, por ello, la especialista en pediatría de Massachusetts General Hospital comparte cinco recomendaciones para padres y cuidadores de niños y adolescentes para promover una alimentación y hábitos saludables.

- **Trabajar la dieta líquida desde pequeños.** Se debe enseñar a los niños a tomar agua natural desde pequeños, acostumbrarse al sabor y a consumirla cuando tienen sed. Se recomienda evitar bebidas azucaradas como refrescos o jugos. En vez de ello brindar frutas como naranjas, manzanas, uvas o papaya que son además buena fuente de fibra. En el caso de la leche, la doctora recomienda consumirla por su alto contenido nutricional.
- **Establecer patrones de comida saludables.** Los niños están en pleno crecimiento, pero este no es constante, por lo que es normal que un niño no tenga el mismo apetito todos los días. Se recomienda evitar enseñarles a comer sin hambre. Si el peso del niño es adecuado según su pediatra, es importante enseñarles a comer cuando tengan hambre y evitar fomentar acciones como comer cuando se siente mal o para celebrar, así como no ocupar la comida como un premio.
- **Crear un ambiente saludable en casa.** Los bebés al principio no escogen lo que tienen que comer, pero

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



AÑOS

Estamos felices que
formes parte de

NUESTRO ANIVERSARIO

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!

Lonza

Capsules & Health
Ingredients

HANNA[®]
instruments

Universidad
La Salle[®]
México

IPL
CPQ
GRUPO
CPQ
commitment & Solutions

Greenfilt
AIR DECONTAMINATION SOLUTIONS

FALCÓN
División Analítica

AFDM A.C.

phenomenex[®]

**EXPO
PACK**
2023
Guadalajara

ThermoFisher
SCIENTIFIC

PLAMI

ENILAB
MUEBLES Y ESPECIALIDADES PARA LABORATORIO S.A. DE C.V.

ETPERS
Diseño
Gráfico

CTR[®]
SCIENTIFIC



EL CRISOL
SA DE CV

eppendorf

PISA[®]
FARMACEUTICA

item
Sur México

LaserPrint

Atfil

**AMERICA'S BEST
Clean Rooms**
Critical Laboratory Equipment Solutions
www.americasbestcleanrooms.com

SARTORIUS

DICLAB

Metrohm
México

Six Sigma
SABCV

PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

ASOCIACION FARMACEUTICA MEXICANA

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

conforme crecen también comienzan a buscar comida en casa. Por ello, es importante crear un ambiente de alimentos saludables y que el niño crezca consumiendo la menor cantidad de alimentos procesados y comida rápida.

- **Ser paciente con el rechazo a alimentos saludables.** Se debe ser paciente a la hora de presentar comida nueva a los bebés y niños, ya que es normal que algo no les guste a la primera. Se estima que un alimento debe presentarse hasta 15 veces antes de que al niño le guste y en ocasiones debe hacerse en diferentes preparaciones. De igual forma, debe permitirle que manipule e interactúe con la comida, dejarlos que la toquen, huelan y prueben para que les guste.
- **Consejos para mantener un peso saludable.** Se ha comprobado que amamantar, dormir adecuadamente según la edad (menores de 2 años, entre 11 y 14 horas; de 3 a 5 años, entre 10 y 13 horas; 6 a 12 años, entre 9 y 11 horas; y mayores de 12 años, de 8 a 10 horas), tener una hora de actividad diaria, limitar uso de pantallas digitales a no más de dos horas diarias, tomar agua y tener una dieta balanceada con frutas y vegetales ayudan a mantener un peso adecuado.



Referencias

- 1 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua.
- 2 Atlas Mundial de la Obesidad.
- 3 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua.

<https://www.massgeneral.org/>

Doctoralia

La tuberculosis, una enfermedad que cobra miles de vidas

- De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), durante el 2021 fallecieron 1 millón 600 mil personas a causa de esta enfermedad

La tuberculosis se ha convertido en la segunda infección que más muertes cobra al año en nuestro país.

En un reporte de la Secretaría de Salud del Gobierno de México se señaló que, durante 2020, el año más álgido de la pandemia, se registraron 2 mil 500 fallecimientos a causa de esta enfermedad, lo que la colocó sólo atrás del COVID 19 como la infección que más vidas cobró.

Por este motivo, en el marco del Día Mundial de la Tuberculosis, que se conmemora el 24 de marzo de cada año, distintas instituciones y organizaciones no gubernamentales se convierten en aliados y proveen de información sobre cómo identificarla o cuáles son los pasos a seguir dependiendo del pronóstico de cada persona.

De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud (SSA) en 2020 el 55% de los casos se ubicaron en la población de entre 24 a 50 años de edad, 36% son individuos mayores de 50 años y el resto son jóvenes y niños. Los síntomas suelen ser tos, esputo, dolor torácico, fatigamiento, pérdida de peso, fiebre y sudoración excesiva, es importante que si se presentan 3 o más de éstos se acuda al médico de manera inmediata. El detectar la infección a tiempo previene que se agrave.

La tuberculosis es causada por la bacteria Mycobacterium tuberculosis y ésta suele afectar los pulmones, su transmisión se da a partir de que una persona infectada exhale gotitas y partículas respiratorias muy pequeñas.

Así como con el COVID 19, el hecho de que existan personas asintomáticas puede agravar el riesgo de contagio ya que al no saber que pueden transmitir esta enfermedad, no llevan a cabo medidas que limiten su contacto con otros, como el uso de cubrebocas o el aislamiento.

En este sentido, Doctoralia, la plataforma líder mundial que conecta a profesionales de la salud con pacientes, pone a la disposición de profesionales de la salud, herramientas digitales que les ayudan a agilizar su consultorio, con el fin de que ellos se enfoquen en la prevención y el cuidado de sus pacientes.

Con sus más de 190 mil profesionales de la salud registrados en la plataforma, Doctoralia se vuelve un aliado para las personas que busquen atención de manera inmediata, además de que podrán hacerlo con

GSK México

¿Cómo afecta el cambio de clima a las personas con asma?

- La alta contaminación y el polen característicos de la primavera pueden ser perjudiciales para quienes viven con una enfermedad respiratoria

El cambio de estaciones y, por consiguiente, de clima, puede perjudicar la salud de las personas de diversas maneras, desde estrés por calor, deshidratación y/o desnutrición, hasta agravamiento de enfermedades en el sistema respiratorio.

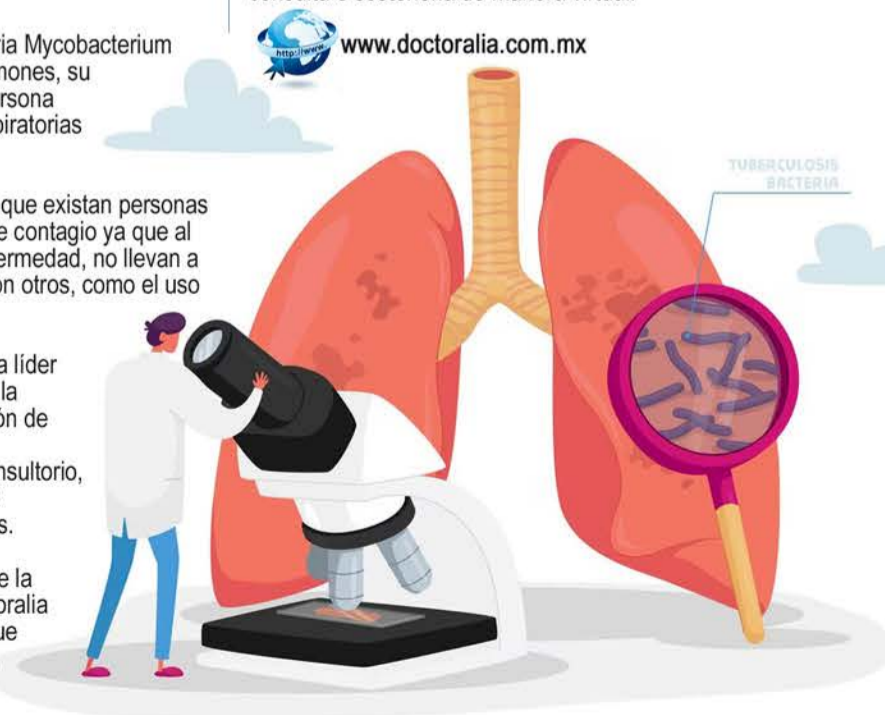
Durante la primavera, por ejemplo, trae consigo hechos naturales como la polinización de las plantas y árboles, así como un cambio de clima constante entre húmedo y cálido, que puede ocasionar que las personas confundan algunas enfermedades respiratorias, como el asma, con una alergia estacional.

Con motivo del Día Mundial del Asma que se conmemora el 2 de mayo, en México, se estima que al menos el 7 por ciento de la población tiene asma, número que va en aumento debido al subdiagnóstico del padecimiento¹. De hecho, de acuerdo con estudios realizados en la población mexicana, se sabe que entre 20 y 73 por ciento de las personas no cuentan con un diagnóstico adecuado para el control de su enfermedad,¹ lo que conlleva a que entre el 5 y 10 por ciento de los pacientes evolucionen a asma grave.²

El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que depende de varios factores de riesgo, tanto genéticos

especialistas certificados, con quienes podrán agendar una consulta o sostenerla de manera virtual.

www.doctoralia.com.mx



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

como ambientales, puede presentarse en episodios recurrentes de síntomas que son causados por la inflamación, la cual obstaculiza el paso del aire y provoca dificultad para respirar.³

Son estas personas, en especial quienes no cuentan con un diagnóstico y un correcto apego al tratamiento, quienes más se pueden ver afectados por los cambios de estación, pues mientras que en invierno el aire frío y seco puede desencadenar una crisis asmática, en primavera, los niveles de polen y contaminación también pueden afectar sus vías respiratorias.

Las cuatro pautas para controlar el asma y recomendado para quienes padecen de esta enfermedad son:⁴

- Identificar y evitar en lo posible el contacto con los desencadenantes del asma.
- Controlar el asma para reconocer las señales cuando éste empeora.
- Saber qué hacer cuando el asma empeora.
- Apegarse al tratamiento recomendado por su médico.

Asistir con un especialista ante la presencia de cualquiera de los síntomas es la única manera de recibir un diagnóstico y tratamiento adecuado que permita desarrollar las actividades diarias de forma normal. Dependiendo del tipo de asma diagnosticado y su severidad, los médicos podrán considerar el uso de distintos tipos de tratamientos que van desde corticosteroides inhalados hasta medicamentos biológicos que les ayude a su paciente llevar el control de su enfermedad.⁵

Aunque el asma no es curable, el asma puede ser controlado si se mantiene un correcto apego al tratamiento.⁶ "Está comprobado a través de diversos estudios que el apego al tratamiento por parte de los pacientes les permite continuar con sus actividades diarias y mantener su estilo de vida. Por ello, es importante que se incentive al diagnóstico oportuno para que las personas puedan recibir el tratamiento acorde a sus necesidades y no incrementar su gravedad", finalizó el Dr. Marco Polo Macías, Gerente Médico para el área Respiratoria en GSK México.

Recuerda que el asma puede ser controlable, acude a tu médico.

Referencias

- 1 Del-Río-Navarro BE, Berber A, Reyes-Noriega N, Navarrete-Rodríguez EM, García-Almaraz R, Ellwood P, et al. Global Asthma Network Phase I study in Mexico: prevalence of asthma symptoms, risk factors and altitude associations-a cross-sectional study. *BMJ Open Respir Res* [Internet]. 2020;7(1):e000658. Disponible en <http://dx.doi.org/10.1136/bmjresp-2020-000658>.
- 2 Venancio-Hernández M, Mendieta-Flores E, Mendiola-Marín J, Alaniz-Flores AK, Reyes-Arellano M. Abordaje diagnóstico del asma difícil de tratar y asma grave. *Revista alergia México*. 2022;69 Suppl 1:s94-111. Disponible en <http://dx.doi.org/10.29262/ram.v69iSuppl1.1046>.
- 3 Asma (2022) World Health Organization. World Health Organization. Available at <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma> (Accessed: April 17, 2023).
- 4 Stanford Medicine Children's Health (no date) Control y el Tratamiento del Asma, Stanford Medicine Children's Health. Available at: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=+control-y-el-tratamiento-del-asma-90-P04797> (Accessed: April 17, 2023).

default?id=+control-y-el-tratamiento-del-asma-90-P04797 (Accessed: April 17, 2023).

- 5 Larenas-Linnemann D, Salas-Hernández J, Del Río-Navarro BE, Luna-Pech JA, Navarrete-Rodríguez EM, Gochicoa L, et al. MIA 2021, Manejo Integral del Asma. Lineamientos para México. *Rev Alerg Mex* [Internet]. 2021;68 Suppl 1(5):s1-122. Disponible en <http://dx.doi.org/10.29262/ram.v68i5.880>.
- 6 Peter Daley-Yates . Bhumika Aggarwal . Zrinka Lulic . Sourabh Fulmali . Alvaro A. Cruz . Dave Singh. Pharmacology Versus Convenience: A Benefit/Risk Analysis of Regular Maintenance Versus Infrequent or As-Needed Inhaled Corticosteroid Use in Mild Asthma. *Adv Ther* (2022) 39:706-726 <https://doi.org/10.1007/s12325-021-01976-4>.



<https://gskpro.com/es-mx/>



LEO Pharma

El asueto es un buen momento para revisar con calma la piel de los pequeños

Se estima que 9 de cada 10 personas con dermatitis atópica evitan salir de vacaciones o vestir ropa corta

- La piel seca puede ocasionar irritabilidad, picor y descamación
- Uno de cada 3 pacientes con dermatitis atópica tiene mayor riesgo de suicidio

La dermatitis atópica (DA) es una afección inflamatoria crónica de la piel que provoca picor, enrojecimiento, sequedad y grietas que se debe diagnosticar y tratar oportunamente por la incomodidad que genera, sobre todo en edades pediátricas, ante la comezón constante que genera, alertó la doctora Helena Vidaurri de la Cruz.

La especialista en dermatología pediátrica y genodermatología, expuso que la dermatitis atópica es causada por una desregulación inmunológica y una disfunción de la piel, ante lo cual quienes la padecen incluso evitan interacción social por las descamaciones que se presentan que, de no tratarse oportunamente, pueden generar depresión en los pacientes y en algunos casos incluso intento de suicidio.

En conferencia de prensa acompañada por Bonnie Balcázar, directora de la organización Pacientes Autoinmunes con Procesos Inflamatorios (PAU), así como de Karla Madrigal, psicóloga y paciente con dermatitis atópica, y por el doctor Josué León Merlos, gerente médico del laboratorio Leo Pharma, la doctora Vidaurri De la Cruz, expuso que cerca del 55% de los pacientes tienen alteraciones del sueño debido a la fuerte comezón que afecta tanto el bienestar general como el humor y el círculo familiar.

"Algunas actividades cotidianas son evitadas por personas con DA pues hasta 86% de los pacientes con brotes no ha asistido a balnearios ni ha usado ropa corta como shorts o bermudas", abundó la también expresidenta del Colegio Mexicano de Dermatología Pediátrica, quien llamó a revisar la piel de los pequeños en estos días de asueto para detectar cualquier alteración.

Por su parte, el doctor Josué León, gerente médico de LEO Pharma, comentó que los síntomas en la dermatitis atópica de moderada a grave causan picor, piel enrojecida o inflamada, llagas o supuración, lo cual que puede ser debilitante y estar asociado a dolor, alteraciones del sueño y en el ámbito social, por lo que se recomienda un tratamiento multidisciplinario con especialistas en psicología para el paciente y su familia.

León Merlos recordó que Leo Pharma pertenece por entero a The LEO Foundation (Fundación LEO) y tiene su sede social en Ballerup, Dinamarca. "Como parte de nuestro compromiso en investigación y desarrollo, colaboramos con más de 400 centros de investigación, académicos, instituciones y socios industriales alrededor del mundo para crear medicinas que mejoren o curen las enfermedades de la piel como psoriasis, acné, dermatitis e infecciones cutáneas".

Sobre los programas científicos detalló que son un referente por medio de los cuales se consolidan contenidos que ponen atención a las necesidades de los médicos con el involucramiento de investigadores, doctores y profesores tanto nacionales como internacionales quienes a su vez promueven la difusión del conocimiento y el desarrollo de planes formativos que redundarán en una mejor toma de decisiones en beneficio de los pacientes.

En su oportunidad, Bonnie Balcázar detalló que recientemente PAU lanzó una plataforma digital llamada "Día a día con dermatitis atópica" la cual busca visibilizar la enfermedad como una condición que debe ser tratada por los médicos especialistas, pero en la que también se comparte información para sobrellevar el impacto que tiene este padecimiento en su calidad de vida.



SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



 55 5649 1185

 55 4320 4811

 contacto@hannainst.com.mx

 www.hannainst.com.mx

 HannainstrumentsMexico

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

"En PAU queremos visibilizar la dermatitis atópica como una condición que debe ser tratada por los médicos especialistas, pero también compartimos información, herramientas y consejos para apoyar a las personas que viven con ella pero también a la familia para sobrellevar el impacto que tiene este padecimiento en su calidad de vida", dijo Balcázar.

Por su parte, Karla Madrigal, quien además de paciente es psicóloga, apuntó que cuando era pequeña le detectaron descamaciones en las coyunturas de brazos, piernas, cuello y cara, las cuales le provocaron picazón, comezón, piel seca e irritabilidad. *"Esto se convirtió en una tortura para mí y mi familia porque no comprendíamos lo que sucedía e incluso sufrí bullying en la escuela primaria ante el desconocimiento de la enfermedad".*

Sobre el diagnóstico refirió que fue hasta los 12 años de edad. *"A partir de entonces ha sido un proceso con altas y bajas, pero también lleno de comprensión, aprendizaje, cambio, entendimiento, resiliencia y atención para poder sobrellevar las adversidades que trae consigo esta enfermedad".*

Como paciente y como psicóloga les puedo compartir que es importante contar con una red de apoyo conformada por



personas de confianza como; la familia y amistades, así como acudir a consultar a médicos, dermatólogos y psicólogos, porque se requiere una red de acompañamiento que nos proporcione las mejores herramientas y el apoyo para lidiar con nuestros diagnósticos. Por ello considero relevante hablar de este tema, para concientizar a la población en general sobre la importancia de tener acceso a servicios de salud integrales, concluyó.



<http://www.latinoamerica.leo-pharma.com/>

Fundación Mexicana para la Dermatología

La fotoprotección también se debe procurar en interiores

Recomienda dermatólogos evitar exposición prolongada al sol para evitar daños en la piel que pueden causar lesiones e incluso cáncer

El filtro solar debe usarse todos los días aún dentro de casa incluso si está nublado, lloviendo o nevando, aseguró la doctora Susana Canalizo, presidenta de la Fundación Mexicana para la Dermatología (FMD), quien expuso que la fotoprotección se debe aplicar inicialmente media hora antes de salir de casa.

"En el caso de acudir a las albercas o playas se recomienda reaplicar cada vez que salgan del agua pues se diluye, aunque el filtro solar sea a prueba de agua", recomendó la destacada dermatóloga quien apuntó que se pueden generar lesiones desde quemaduras, manchas y a largo plazo tumores (benignos) y cáncer de piel.

Canalizo Almeida agregó que ante las altas temperaturas con mayor razón debemos protegernos del sol sin descuidar hacerlo en interiores y ante la radiación de luces y monitores. *"Exponerse a los rayos del sol es muy peligroso debido a que el daño en la piel es acumulativo, pues permanece en las células cutáneas, ante lo cual debemos evitar la exposición entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde, cuando la radiación es más dañina", dijo.*

Y es que durante la exposición al sol los rayos ultravioletas ocasionan daño en las células cutáneas que se verá reflejado al paso de los años, por lo que recomendó colocar una protección solar de 50 (el mínimo es de 30), al menos cada dos horas durante las actividades deportivas, toda vez que el sudor también reduce la efectividad del protector solar.

Inculcar hábitos de fotoprotección desde pequeños es

esencial, dijo y agregó que en la infancia la piel se recupera, pero las células internas no, por ello al paso de las décadas se desarrollarán lesiones en la piel que pueden ser incluso malignas.

También es importante enseñar medidas para cuidar la piel ante la radiación solar en exteriores –incluso aunque el día esté nublado – y también en interiores utilizando ropa protectora, mangas largas y sombreros, entre otras protecciones físicas.

"La piel es uno de los órganos más sensibles del cuerpo por ello cualquier alteración generará una importante reacción, sus cuidados deberán realizarse siempre de la mano de los dermatólogos desde los primeros años de vida y deben continuarse durante toda la vida", concluyó la doctora Canalizo.



<https://fmd.org.mx/>



Ever Health

Kidscare, una solución de salud digital que ayuda a cuidar a los niños en las escuelas

- Actualmente Ever Health resuelve hasta el 92% de las consultas mediante su kit de telemedicina instalado en más de 250 centros escolares
- El ausentismo escolar es un problema que afecta a miles de estudiantes cada año, 19% de los estudiantes de secundaria estuvieron ausentes en 2019

Hoy más que nunca la telemedicina está ganando lugar como una herramienta de salud que aporta múltiples beneficios en diferentes entornos, incluido el entorno escolar, revolucionando el acceso de los niños a la atención clínica primaria o especializada desde el centro escolar, lo que puede reducir el ausentismo escolar y mejorar su bienestar general.

El ausentismo escolar es un problema que afecta a miles de estudiantes cada año, con cifras que han aumentado significativamente. Datos de la Academia Americana de Pediatría revelan que al menos el 10% de los estudiantes de jardín de niños y primer grado faltaron un mes o más al año escolar durante 2019. El ausentismo se volvió más común en la escuela intermedia y alrededor del 19% de todos los estudiantes de secundaria estuvieron ausentes reiteradamente¹.

En este sentido, algunas escuelas en distintos países están recurriendo a soluciones innovadoras que logren abordar las necesidades de salud de los estudiantes para contribuir a su bienestar, así como reducir el ausentismo que repercute en el aprendizaje y la pérdida de horas de clase.

Entendiendo que la salud es un bien universal y la telemedicina contribuye a democratizar y facilitar su acceso, Ever Health México, empresa de telemedicina ofrece la posibilidad de acceder a un médico de manera inmediata en los centros escolares, mediante un servicio integral para cuidar y prevenir los problemas de salud de los niños, lo cual aporta tranquilidad a los padres y maestros.

Rafael García, CEO y fundador de la compañía explica que los programas de telemedicina que se implementan en las escuelas están siendo exitosos porque resuelven dos desafíos de la atención médica: la falta de acceso y el tiempo que se invierte en traslados. Apoyados por un exclusivo kit de telemedicina con dispositivos de diagnóstico configurables, actualmente resuelven hasta el 92% de las consultas y trabajan con más de 250 centros escolares en España, algo que buscan replicar en México.

"En Ever Health estamos convencidos de que es posible transformar los sistemas de salud trabajando de manera conjunta con un enfoque en mejorar el primer nivel de atención mediante la incorporación de la tecnología para agilizar y hacer convenientes los servicios de salud. Esta idea nos ha acompañado desde el inicio, cuando hace diez años lanzamos el primer servicio para escuelas Kidscare, buscando



AFDM A.C.

Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.

MISIÓN:

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

VISIÓN:

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

VALORES:

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

CONTACTO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64
administracion@afdm.com.mx

más de
40 AÑOS
capacitando a

**LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA
Y DE
DISPOSITIVOS
MÉDICOS
DEL OCCIDENTE
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación
Abiertos y Cerrados**

•
Seminarios

•
Mesas de Trabajo

•
**Cursos con
Autoridades Regulatorias**

•
**Encuentros Regulatorios
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de
Nuestros Sigüientes
Cursos Online!**

2023



analytikjena

An Endress+Hauser Company

Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades



FALCÓN

División Analítica

El FTIR 4X de JASCO

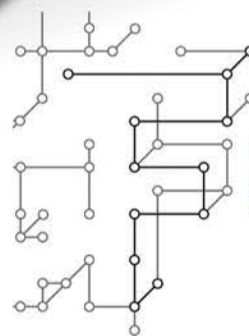
Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN
División Analítica

iContáctanos!
Falcon, División Analítica

infocdmx@falcomx.com

  
@falcondivisionanalitica

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

atender las necesidades de salud en los centros educativos", dijo Rafael García.

Muchos niños no reciben atención médica oportuna, debido a múltiples factores, como sobrecarga de actividades de los padres de familia, desafíos de transporte o aspectos económicos, por mencionar algunos. Estos problemas que dificultan la atención médica contribuyen al incremento del ausentismo escolar, lo que afecta el desempeño académico de los menores. Por ello es relevante que las escuelas tengan acceso a soluciones como la telemedicina que les permite realizar una intervención oportuna y ser parte de la solución.

Un programa de telemedicina basado en la escuela ayuda a conectar a los niños con recursos para la atención primaria y especializada de salud, sin importar la ubicación de la escuela el niño siempre tendrá acceso a una atención médica de calidad. Incluso este servicio puede ser accesible para los niños de comunidades rurales y vulnerables que requieren de una atención de calidad constante, algo que contribuye a que tengan un futuro académico y profesional más conveniente.

Otra ventaja de la telemedicina en las escuelas es que coadyuva a identificar problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad en los niños y adolescentes, algo que puede afectar su capacidad de aprendizaje y su desarrollo en general. Al identificar de manera oportuna este tipo de problemas se puede llevar a cabo un tratamiento temprano, beneficiando a una gran población de diferentes niveles escolares.

"Nuestra experiencia en Kidscare nos permite reafirmar que los programas de telemedicina en las escuelas abordan diversos aspectos del bienestar general y ayudan a los niños con enfermedades crónicas a manejar sus condiciones y medicamentos; además de minimizar el riesgo de contraer enfermedades contagiosas porque es posible realizar un diagnóstico más rápido al momento", comparte el fundador de la empresa.

Hay una gran diferencia cuando un niño es atendido al momento de presentar algún malestar en la escuela, porque la respuesta y el rastreo de contactos ante los brotes de enfermedades infecciosas es más efectiva y rápida. Este enfoque de conveniencia se observa también cuando los padres de familia en lugar de salir del trabajo para llevar al pequeño a consulta médica pueden unirse a la consulta de manera virtual, accediendo a información de primera mano sobre el bienestar del pequeño.

Los programas de telemedicina en las escuelas además de brindar una atención integral de salud facilitan a los padres mantenerse en el trabajo y evitan gastos de viaje innecesarios, disminuyen los tiempos de atención, y garantizan que todos los niños y adolescentes tengan la oportunidad de estar sanos física y mentalmente para aprender y tener un desarrollo pleno.

Referencia

¹ School Attendance, Truancy & Chronic Absenteeism: What Parents Need to Know. Healthy Children.org

<https://everhealth.mx/>

Clearasil®

50% de los estudiantes mexicanos sufren de bullying

El Día Internacional contra el Bullying o el Acoso Escolar se celebra el 2 de mayo de cada año. Esta fecha fue elegida para concientizar sobre el problema y promover la importancia de tomar medidas para prevenirlo y abordarlo.

De acuerdo con la Unesco y la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), poco más del 50% de los estudiantes mexicanos en educación básica han sido víctimas de algún tipo de acoso durante su vida escolar, es decir que casi 10 millones de niños y adolescentes mexicanos han sufrido de bullying, cifra que ha aumentado en un 30% durante los últimos años.

De ahí que Clearasil, la marca experta en el cuidado y prevención de las imperfecciones, busca cambiar la forma en cómo los adolescentes viven con los impactos físicos y emocionales del acné al proporcionarles soluciones médicas efectivas y construir una comunidad de soporte que los aliente a sentirse cómodos en su propia piel y que cuiden de ellos mismos y de otros.

Por lo que si estás siendo acosado o conoces a alguien que está siendo acosado por tener acné, hay algunas cosas que puedes hacer:

1. **Habla con alguien de confianza.** Puede ser un amigo, un familiar, un maestro o un consejero escolar. Es importante compartir tus sentimientos y obtener apoyo emocional.
2. **Busca ayuda profesional.** Si el bullying está afectando gravemente tu vida, puede ser útil hablar con un profesional de la salud mental o un consejero escolar.
3. **Mantén una buena higiene.** Mantener la piel limpia y cuidada puede ayudar a reducir la gravedad del acné y mejorar la autoestima, busca productos como la línea de Clearasil, Rapid Rescue deep treatment, para tratar o prevenir la aparición de imperfecciones en tu piel.



4. **No te rindas.** No dejes que el acoso te haga sentir que no eres lo suficientemente bueno o que no mereces respeto. Recuerda que el acné es una afección común y temporal que eventualmente desaparecerá con los productos y cuidados adecuados.

El bullying por acné puede tener graves consecuencias emocionales para la persona afectada, incluyendo depresión, ansiedad, baja autoestima y aislamiento social. Por lo que es importante que aquellos que sufren bullying por acné sepan que no están solos y que hay recursos y apoyo disponibles para ellos.

Puedes encontrar los tratamientos de Clearasil® de venta en Walmart, Chedraui, Coppel, HEB y Soriana.

f @clearasilmx

Instituto de Psicología Contemplativa, A.C. Personas que practican meditación y contemplación mejoran su salud física y mental

- **La psicología contemplativa es un método de estudio y práctica enfocada en alcanzar el balance entre una vida activa y la vida contemplativa**

Se ha comprobado ya, que las personas que practican la meditación de forma constante desarrollan habilidades que les permiten mejorar su calidad de vida, tales como la resiliencia, manejo del estrés y ansiedad, control de la atención consciente, entre otras.

Siendo la meditación una técnica contemplativa, ésta se desarrolla como una herramienta del conocimiento de la mente y como tal, es aplicable al contexto de la psicología. Para su aplicación se han investigado y tomado en cuenta aspectos de la psicología, la ciencia, la filosofía, la religión y prácticas milenarias de oriente principalmente.

Para comprender la importancia y alcance que puede tener esta práctica, es imperativo explicar *¿qué es la contemplación?* "La contemplación consiste en una serie de procesos psicológicos, es decir, cosas que ocurren en nuestra mente y cerebro, y que son de interés natural para la psicología; a ello se suman los estados mentales que produce, experimentando bienestar y plenitud, así como un conocimiento profundo de nuestra mente y nuestra realidad", explica Patricio Madrigal, psicólogo y ponente del Diplomado Interdisciplinario de Psicología Contemplativa del IPSIC.

ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier BV, 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Afirma que la búsqueda del balance en nuestras vidas es fundamental para nuestro bienestar, en especial cuando vivimos en un mundo que propicia condiciones de estrés y trastornos del estado de ánimo, como ansiedad y depresión y que al practicar la meditación, uno se halla en un estado que llamamos de contemplación, que es un estado reflexivo y de conexión con nosotros mismos, a partir del cual podemos tener una disposición más balanceada hacia el mundo.

Quizá todos hemos tenido relación con el término contemplar y lo relacionamos usualmente con observar, pero yendo más allá, es un mirar que nos permite conocernos a través de observarnos con detenimiento y compenetración, explica Madrigal.

Para lograr este estado contemplativo, se han desarrollado metodologías enfocadas al trabajo de padecimientos particulares (que van desde el manejo de emociones y mejora de la concentración hasta la alimentación consciente y el acompañamiento terapéutico en el embarazo), y que además permiten estudiar estos procesos de autoconocimiento y de desarrollo de conciencia con la rigurosidad científica que avale su aplicación y resultados, tales como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia Dialéctica conductual (DBT), Psicoterapia Analítica funcional (FAP), Terapia Focalizada en la Compasión (CFT) y muchas más, encaminadas a promover la salud mental, el desarrollo humano consciente, la reducción del sufrimiento y manejo compasivo de las enfermedades físicas y mentales.



La Psicología Contemplativa surge entonces como un método de estudio y práctica enfocada en alcanzar el balance entre una vida activa y la vida contemplativa; es decir, encaminada al desarrollo de la conciencia y no solo en funcionar dentro de los roles sociales, sino en sentirse pleno con el momento presente que cada persona vive y trascender los inevitables conflictos que acarrea el vivir.

<https://www.ipsic.mx/>

Instituto Natura ¿Por qué son cruciales los primeros tres años de primaria?

- **Habilidades mentales y sociales son aspectos que desarrollan las niñas y los niños en esta etapa de su vida académica**
- **Dada la importancia de este periodo, Instituto Natura trabaja en alianzas que, hasta el momento, han beneficiado a más de 120 mil estudiantes**

En el marco del Día del Niño y la Niña recordamos la importancia de reforzar estrategias orientadas a lograr aprendizajes fundamentales, que incentiven a la infancia desde los primeros años de la primaria para que desarrollen su máximo potencial a fin de tener una vida plena, íntegra, participativa e igualitaria.

En cada etapa de la niñez se adquieren y desarrollan diferentes habilidades tanto dentro como fuera de las aulas. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC), el periodo entre los seis y ocho años, cuando suelen cursar de primero a tercer grado de primaria, se caracteriza por el desarrollo significativo de su cerebro, pues poseen el dinamismo y la creatividad para fortalecer su intelecto, la capacidad de razonar y realizar procesos lógicos, y sus ideas se basan en experiencias tangibles y hechos concretos.¹

Es un momento en el que muestran mayor independencia y preocupación por el futuro. Además, se expresan con mayor claridad y esto, a su vez, les permite establecer relaciones fuera del círculo familiar; de ese modo, también dejan de centrarse en ellos mismos y prestan mayor atención a lo que ocurre en su entorno.

Sin embargo, para que estas habilidades se desarrollen y afiancen adecuadamente, influyen tres factores principales, de acuerdo con datos difundidos por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO)²: neurociencia, economía y ciencias de la educación.

Ante este escenario, el Instituto Natura en México puso en marcha, desde su inicio de operaciones en nuestro país hace dos años, alianzas con distintas Secretarías de Educación para implementar políticas de aprendizajes fundamentales que buscan mejorar y garantizar la calidad educativa enfocada en los primeros tres grados de primaria.

De esta manera, se busca que los estudiantes adquieran conocimientos esenciales en lengua, matemáticas y habilidades socioemocionales, lo cual favorecerá su desarrollo para lograr mejores oportunidades. A su vez, se busca que estos conocimientos les permitan reconocer su responsabilidad como agentes de transformación social y, comprometerse a mejorar el medio del que forman parte para desarrollar una sociedad más justa y próspera con oportunidades para todas las personas.

Desde el ciclo escolar 2022-2023 se han beneficiado a más

de 120 mil estudiantes que actualmente cursan la primaria baja en más de 700 escuelas públicas de dichas entidades, donde ahora la niñez y su educación son las protagonistas de todos los días.

En alianza con la UNESCO, Fundación Zorro Rojo y Vía Educación, así como con la participación de diversos especialistas implementadores, Instituto Natura estableció un equipo para trabajar en los estados con los cuales firmó convenios de colaboración en materia educativa, tales como Guanajuato, Nuevo León, Querétaro, Tamaulipas, Veracruz y Yucatán.

Para el próximo ciclo escolar, el Instituto impulsará la ampliación de la política para alcanzar a cerca de medio millón de estudiantes haciendo equipo con más de 22 mil docentes.

Referencias

¹ <https://n9.cl/gtd85>

² <https://n9.cl/4g4lo>



<https://www.institutonatura.org/>



Saba® Qué te dicen sobre tu cuerpo los multfluidos que tienes

- **Según datos de un estudio realizado por Essity en varios países, la secreción de multfluidos tiene mayor incidencia entre madres y mujeres premenopáusicas**

El cuerpo humano produce por lo menos siete tipos de fluidos corporales distintos. En el caso de las mujeres, hay ciertas etapas en su vida en que los multfluidos son más frecuentes y que incluso se presentan al mismo tiempo. De acuerdo con un estudio realizado por Essity en varios países, la secreción de multfluidos tiene mayor incidencia entre madres y mujeres premenopáusicas (86% mamás y 83% premenopausia) y entre los fluidos más comunes están: la menstruación, orina, sangre, flujo y sudor.

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Sin embargo, según datos del Reporte de Higiene y Salud realizado por Essity 2022, muestra que sólo 1 de cada 10 mujeres en México se preocupa por su higiene íntima diaria; 10% de las personas que menstrúan evitan hablar sobre menstruación y 6% de las mujeres con menopausia evita hablar del tema. Estos escenarios hacen que las mujeres no dispongan de toda la información que necesitan para tener una mejor gestión de estos multfluidos, y considerando que cada uno tiene una razón de ser, es relevante saber qué es lo que los multfluidos te dicen sobre tu cuerpo.

Para brindar la información necesaria, Saba® una marca de Essity, empresa de higiene y salud que rompe barreras por el bienestar, realizó un evento este 30 de marzo en el que participaron expertas de salud y mamás para compartirnos su experiencia con los multfluidos, así como Kitzia Cooper, brand manager en Saba® y Doris Hernández, brand product manager en Saba® para hablar sobre las alternativas como las que Saba® para que las mujeres atraviesen estas diferentes etapas de vida sintiéndose cómodas y protegidas.

Al respecto, la ginecóloga Alejandra Contreras explica que el flujo durante la ovulación es transparente o ligeramente blanco, muy parecido al color de una clara de huevo. En cambio, una vez que comienza el ciclo menstrual, el flujo puede volverse más lechoso, con una consistencia más cremosa; pero si el color del flujo comienza a tornarse muy blanco y opaco es muy probable que se trate de una infección.

Asimismo, describe que después del parto las mujeres tienen un flujo vaginal parecido a un sangrado que dura toda la cuarentena, pues está compuesto por la membrana mucosa superficial que cubre el útero en el embarazo. Durante los primeros días su color será rojo y conforme pasen los días será rosado, amarillento y transparente. No obstante, si tu sangrado es intenso (tienes que cambiarte de toalla en menos de dos horas) es necesario acudir con tu especialista ginecológica.



También debes buscar ayuda médica si no acabas de tener un bebé y tu flujo tiene sangre de forma regular, pues puede deberse a la formación de pólipos (más comunes durante la menopausia de las mujeres), fibroides (mejor conocidos como miomas), inflamación cervical (hinchazón del cuello uterino) o alguna infección.

El paso del tiempo, el embarazo y el parto vaginal pueden estirar los músculos del piso pélvico, lo que provoca una incontinencia urinaria (muchas veces moderada y a veces temporal) al estornudar, reír o toser.

Usa las toallas y protectores diarios de Saba® +Protección-V y haz ejercicios Kegel, en los que contraes los músculos de tu vagina para fortalecer tu piso pélvico. Intenta hacerlos por tres segundos a la vez y luego descansar otros tres, en cuatro repeticiones de 15 durante todo el día.

Mantente atenta a las señales de tu cuerpo, vigila qué multfluidos tienes y la frecuencia con la que los tienes; y con la ayuda de los productos de higiene íntima Saba® mantén el equilibrio en tu cuerpo para disfrutar tu vida.



<https://www.saba.com.mx/>

En dicha plática, resaltaron la importancia de reconciliarse con uno mismo, realizando pequeñas acciones desde el interior, para reflejar una belleza saludable en la piel.

“La línea de skin care anti-imperfecciones Cleanance ha sido sometida a rigurosos estudios clínicos en más de 4,600 pacientes y ha sido recomendado por dermatólogos, lo que respalda su eficacia y seguridad para el cuidado de la piel con tendencia a granos y acné en adolescentes (a partir de 12 años) y adultos, incluyendo mujeres embarazadas. Además, el producto posee el agua termal extraída de la región de Avène, Francia, que tiene efectos calmantes antioxidantes y antiinflamatorios”, comentó la doctora Patricia Carmona.

El producto se aplica de manera fácil 2 veces al día (mañana y noche), en las áreas propensas a imperfecciones como: cara, torso y espalda. Su textura ligera con acabado no graso deja la piel matificada, lo que lo convierte en un producto ideal para el uso diario.

La línea de productos Cleanance está diseñada pensando en los básicos indispensables para mantener un cutis sano: limpieza, hidratación y protección solar.

En la parte de LIMPIEZA

Es recomendable utilizar dermolimpiadores o geles que contengan ingredientes que ayuden a regular la producción de sebo. Cleanance Gel, el producto #1 de limpieza, recomendado por dermatólogos en México, posee beneficios son notorios desde el primer día de uso.

En la parte de CUIDADO

- Para imperfecciones persistentes Cleanance Comedomed.
- Para la hidratación de la piel Cleanance Emulsión Matificante.

Para la protección de la piel bloqueadores Cleanance Solar con y sin color

Sabías que, aunque el día esté nublado, la radiación ultravioleta (RUV) se transmite a la piel en un 50% e incrementa hasta el 80% en lugares con nieve o en la montaña. La protección solar no sólo evitará que la piel se seque; sino también disminuirá el riesgo de padecer cáncer de piel a lo largo de la vida.

Por ello no debe faltar en la rutina de skin care la protección solar con Factor de Protección Solar (FPS) mayor a 30. Cleanance Solar con y sin color es el protector solar dermatológico indicado para pieles grasas o con acné, con tecnología única y filtro solar patentado TriAsorBTM, que protege más allá de los rayos UVB, UVA, luz azul de alta energía, la causante de manchas y arrugas.

Cleanance de Avène reafirma su compromiso con la innovación en el cuidado de la piel y su liderazgo en el tratamiento de las imperfecciones. Esta rutina anti-imperfecciones ofrece una solución eficaz, respaldada científicamente para aquellos que buscan una piel más saludable.



<https://www.eauthermaleavene.com.mx/>

Avène® Cleanance de Avène presenta la rutina de belleza #1 recomendada por dermatólogos

- **Un hito en el cuidado de la piel con tendencia a las imperfecciones Cleanance de Avène es la solución para una piel saludable**
- **Descubre el poder de Comedoclastin™, el innovador ingrediente activo de origen vegetal patentado que combate los granos y puntos negros desde la raíz, previniendo su reaparición**

Avène, la marca de dermocosméticos de mayor reconocimiento en México, presenta su rutina #1 de anti-imperfecciones recomendada por dermatólogos: Cleanance Gel y Cleanance Comedomed, diseñados para el cuidado de la piel con la última tecnología en dermatología y respaldado por estudios clínicos que demuestran su eficacia en la reducción y eliminación de granos y puntos negros.

“La clave del éxito de Cleanance radica en su modo de acción único, gracias a su ingrediente activo patentado de origen vegetal, Comedoclastin™, un extracto del cardo mariano, que posee propiedades sebo reguladoras, antiinflamatorias, actuando en los micro comedones (el origen de las lesiones de acné) y garantizando una acción anti-recidiva, con lo cual

ayuda a prevenir la aparición de nuevas imperfecciones en el futuro”, comentó Alejandra Luna, Grouper de Avène.

En un evento exclusivo para invitados y medios de comunicación en Inspark, Plaza Carso, los asistentes pudieron experimentar una experiencia inmersión en la ciencia detrás de la gama Cleanance con sus productos: Cleanance Gel y Cleanance Comedomed, con distintas actividades; incluyendo una mesa redonda con la temática de **“La importancia de cuidar tu piel para tener seguridad y confianza en uno mismo”**, liderada por la creadora de contenido de belleza Chantal Tru, en donde participó la dermatóloga Patricia Carmona, junto con la psicóloga Alexia Melanie Pérez.

PHARMA NEWS



TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un **ANUNCIO PUBLICITARIO**

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook® y PDF**



2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un **ESPACIO GRÁFICO**

(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de **BANNERS**

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**

¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

Six Sigma
S.A de C.V.

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
 - Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
 - Formación de Auditores ISO 19011:2018



¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
 - Desempeño de Proceso
 - Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
 - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
 - Gestión por Procesos
 - Coaching
 - Consultoría
 - Formación en Línea



¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
55 5438-0862
en_jimenez@telmexmail.com



Lonza

Capsules & Health
Ingredients



UC-II® Colágeno tipo II desnaturalizado

Reducción de las molestias articulares, mejorando la flexibilidad y movilidad, clínicamente comprobados

Clínicamente Comprobado
8 estudios clínicos,
+20 años de Investigación

Eficacia Superior
Comparado con
glucosamina
+ condroitin



Mecanismo de Acción Único
Actúa concomitantemente
con el sistema inmunitario

Formulación Cómoda
Dosis mínimas con una
gran versatilidad
de aplicaciones



¿Quiere saber más?

Visite www.capsugel.com

+52 (55)75901602 /+52 (55)75901603

+52 (55)75901604 /+52 (55)75901609

Made better. By science.™