

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.11/No.3 | 2023

AMIIF suma un nuevo socio: Moderna

La Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF) suma a Moderna, una empresa de biotecnología pionera en terapias y vacunas de ARN mensajero (ARNm), como nuevo socio en este inicio de año, alcanzando así un total de 59 empresas globales dedicadas a la innovación en salud.

En más de 10 años desde su creación, Moderna ha pasado de ser una empresa en fase de investigación que desarrollaba programas en el campo del ARNm, a una empresa con una cartera clínica diversa de vacunas y terapias en siete modalidades. Recientemente, las capacidades de Moderna se han unido para permitir el uso autorizado y la aprobación de una de las vacunas más tempranas y eficaces contra la pandemia COVID-19.

"Es un gusto para nosotros dar la bienvenida a una empresa con la que compartimos valores e ideales en común, como lo es Moderna. ¡Nos complace que se hayan sumado como asociados!", comentó Cristóbal Thompson, director ejecutivo de la AMIIF.

"Como empresa innovadora en el área de la salud, con el objetivo de crear una nueva generación de vacunas y terapias que tengan el potencial de transformar la vida de las personas, Moderna celebra formar parte de una asociación que comparte este objetivo común", agregó Román Saglio, Director Senior de Alianzas Comerciales para América Latina de Moderna.

"Nuestro mercado presenta diversos retos en materia de salud, y por ello, la industria debe unirse para cumplir con el propósito de impulsar soluciones innovadoras en salud que mejoren el bienestar de las y los mexicanos", finalizó Thompson.



<https://www.modernatx.com/>



Junio 13-15 EXPO GUADALAJARA
Guadalajara, Jalisco

ABRIMOS REGISTRO

Explora las últimas innovaciones en materia farmacéutica para lograr procesos más eficientes en envasado y procesamiento

Producido por:



Apoyado por:



¡Escanea y regístrate!



Ahorra 50% en tu registro con el código "pharma"

Tarifa pre-registro: \$100 MXN
Hasta el 5 de mayo, 2023.

HALO 2

Tituladores, Espectrofotómetros, Automuestreadores, Medidores grado investigación, Agitadores magnéticos, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores de bolsillo y portátiles, Electrodo, Soluciones de calibración, limpieza, almacenamiento y más...

55 5649 1185 55 4320 4811 contacto@hannainst.com.mx
www.hannainst.com.mx HannainstrumentsMexico

Contenido

Editorial

AMIIF suma un nuevo socio: Moderna 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Pfizer lanza app de apoyo y mejora al acceso a medicamentos 2

Inmunobiografía, la historia de tu cuerpo y la importancia de contar con la protección de las vacunas 4

Aprueban en México nuevo tratamiento para tratar la Insuficiencia Cardíaca 4

Llega a México Sotorasib, molécula innovadora para el tratamiento de cáncer de pulmón de células no pequeñas 5

Boehringer Ingelheim México y Fondo para la Paz: 15 años previniendo enfermedades respiratorias 6

El 40% de los medicamentos que toman los pacientes no son efectivos; los genes influyen en la respuesta 8

5 enfermedades que se pueden sospechar a partir de una muestra de sangre 8

¿Cómo mantener una salud física y mental en equilibrio? 9

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Cargill de México y Nutre a un Niño trabajan en conjunto para mejorar la nutrición y salud infantil 10

La pérdida del olfato, un síntoma que no debe subestimarse ni atribuirse exclusivamente a Covid-19 11

La higiene: la ruta para construir el transporte del futuro 12

Doctoralia lanza una nueva función para almacenar de manera segura la información de salud de los pacientes 12

Nace Plasma que Salva, una alianza independiente que fomenta la donación de plasma con compensación para salvar vidas 14

Innovaciones científicas, podrían dejar atrás los problemas de infertilidad en México 14

¿Cómo cumplir con un balance energético desde una perspectiva multidisciplinaria? 15

En México predominan problemas dentales como caries, enfermedades periodontales y problemas de maloclusión, es decir mala "mordida" 15

¿Sabías que no todos los azúcares son iguales? Te explicamos la diferencia y los efectos que tienen en la salud 16

PURINA® "Juntos Es Mejor" en colaboración con CENATAC, A.C., APAC y Casa Cuna Tlalpan se unen para mejorar la calidad de vida de personas con diferentes padecimientos a través de terapias asistidas con perros 17

75% de los mexicanos padece fatiga por estrés laboral, descubre la clave para reducir los niveles de esta tensión física y emocional 18

Temas diversos

Lanzan campaña para donar tapas plásticas y estambre para apoyar a niños con cáncer 18

¿Existe una relación entre el amor y la vista? 19

Urge tomar medidas para prevenir las infecciones asociadas a la atención de la salud en México 19

Hablemos sobre obesidad, es tiempo de cambiar la historia 22

SMOP se une a la conmemoración mundial de las enfermedades raras 23

Prudence enseñará de todo en la plataforma azul 24

¡Belleza en pro del planeta! 24

Elite® lanza en México una nueva fórmula en su línea de papel higiénico 26

Que el amor no te impida respirar 26

Coca-Cola Latinoamérica reúne a sus líderes y expertos a nivel global y regional de sustentabilidad en la Ciudad de México para reforzar su compromiso en la región en temas de ambiente, sociedad y gobernanza 27

San Pablo Farmacia presenta "Mi Súper Natural", una nueva experiencia de compra disponible en 160 sucursales 28

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por **MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.**

José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3, Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06850, CDMX, México

Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.

Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de la responsabilidad exclusiva de los autores. Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial del material publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx

Impresión

Impresión-A

Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing

Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.

SOCIAL MEDIA MANAGER Ing. Ricardo Rodríguez R.
Lic. Israel Laguna C.

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.

VENTA DE PUBLICIDAD Gerardo Marín R.
5520907530

Pfizer

Lanza app de apoyo y mejora al acceso a medicamentos

- La compañía continúa priorizando el acceso de medicamentos para personas elegibles a través de precios asequibles
- La aplicación IUdo asiste a las personas que están en sus programas de apoyo proporcionándoles una mayor accesibilidad a medicamentos a través de un recorrido digitalizado
- La app está disponible ya en México y se implementará en otros países de los mercados emergentes en los próximos meses

Pfizer sigue impulsando su compromiso de mejorar la salud de las personas y presentar avances que pueden cambiar su vida a través de priorizar el aumento de la asequibilidad y el acceso general a los medicamentos a través de sus programas de apoyo.

En este sentido, la compañía ha lanzado IUdo, una plataforma digital innovadora para las personas elegibles en México. Esta aplicación móvil está diseñada para facilitar el acceso a los medicamentos de quienes están en sus programas de apoyo, además de mejorar su experiencia y la del profesional de la salud al acelerar la inscripción al programa; proporciona acceso continuo a los planes de tratamiento de apoyo; aumenta la escala y el alcance de los programas y permite que el recorrido se gestione directamente desde sus teléfonos móviles.

El lanzamiento de esta app muestra el objetivo de la compañía por aprovechar las plataformas y tecnologías digitales que permiten soluciones efectivas y escalables, incluidos los

programas de apoyo, al alcance de las personas. Dichas plataformas pueden ayudar a abordar mejor las necesidades específicas, al tiempo que perfeccionan la calidad de la atención, así como la comodidad, y reducen la carga de la atención continua y de alto costo.

"Nuestro propósito es fortalecer los sistemas de atención médica, mejorar el acceso para quienes más lo necesitan y apoyar a nuestras comunidades. Para poder mantenernos fieles a esto, nos esforzamos por mejorar la asequibilidad y el acceso a nuestros medicamentos mientras mejoramos el viaje y la experiencia de las personas a través de plataformas digitales. Mediante el lanzamiento de esta aplicación en México, nos seguimos colocando a la vanguardia de la innovación digital en el ámbito de la atención médica farmacéutica, particularmente en Latinoamérica. Sin embargo, lo más importante es que creemos que esta herramienta ayudará a cerrar las brechas en el viaje del paciente permitiéndoles navegar, monitorear y controlar el recorrido de su programa, cuando lo deseen, donde sea que

estén", señaló Constanza Losada, Presidenta y Directora General de Pfizer México.

Actualmente, IUdo está disponible para pacientes elegibles que forman parte de los programas de apoyo en México y se implementará en otros países de los mercados emergentes en los próximos meses.

A nivel global, la compañía gestiona varios programas de apoyo personalizado que ofrece acceso a sus medicamentos junto con opciones de asistencia financiera.

<https://www.pfizer.com.mx/>



60 años

Universidad
La Salle
México

Grandes ideas futuros posibles

La Salle®

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante

La Salle, 60 años de liderazgo

en la formación de *Profesionales con Valor*

Posgrados La Salle

Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

Maestrías

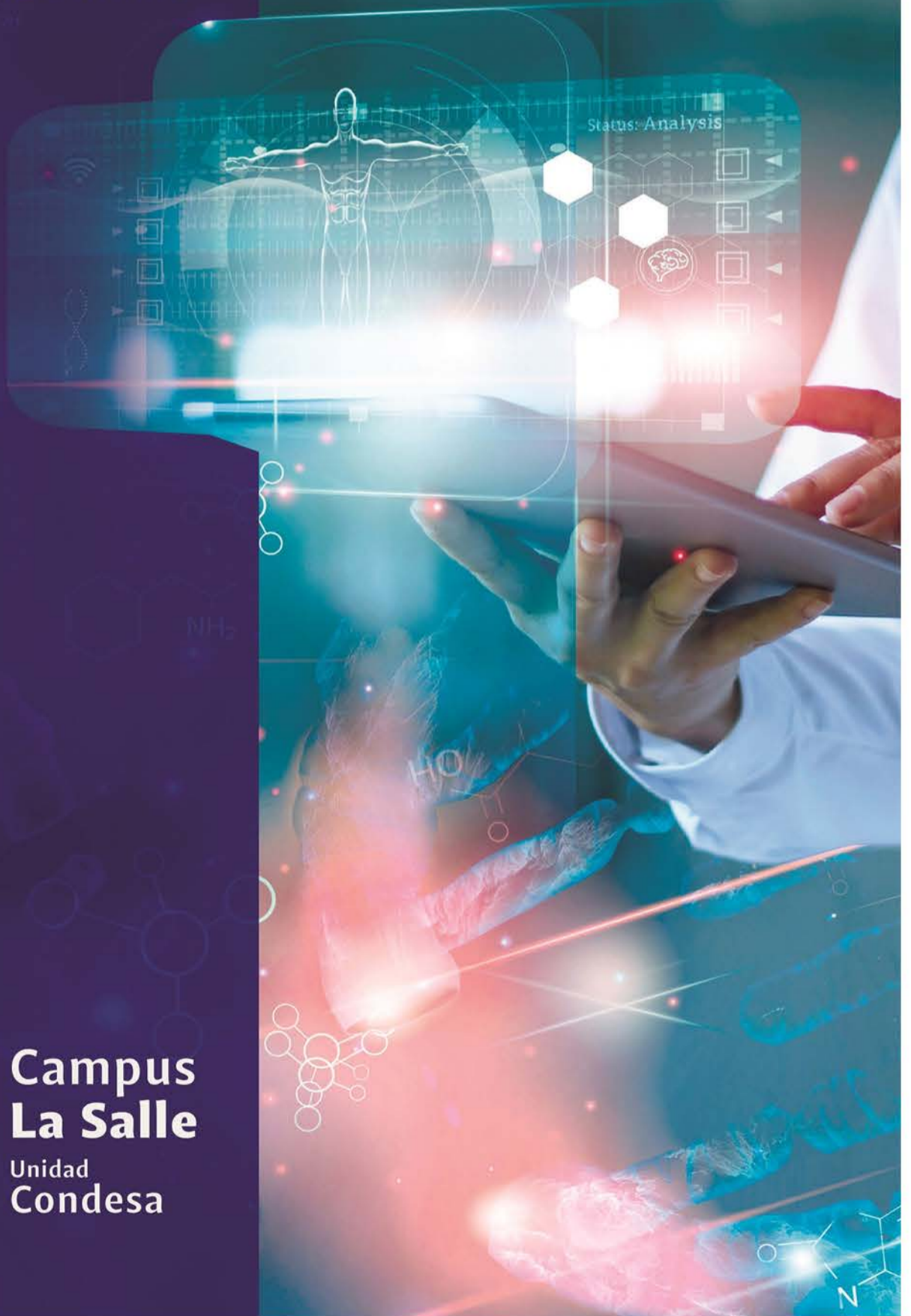
- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyecto
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor
lasalle.mx | 800
LASALLE

5278•9500 EXT. 1510 a 1514
☎55•2366•2469

Campus
La Salle

Unidad
Condesa



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

GSK

Inmunobiografía, la historia de tu cuerpo y la importancia de contar con la protección de las vacunas

- *Es importante tomar en cuenta que el sistema inmunitario, la capacidad que tiene el cuerpo de defenderse, también envejece con el paso del tiempo, pero tenemos la posibilidad de reforzarlo en la etapa adulta*

Desde que una persona nace está expuesta a un incontable número de factores que pueden afectar positiva o negativamente a su cuerpo, como los hábitos alimenticios, accidentes, infecciones, la actividad física y el esquema de vacunación.¹ Todo esto se va registrando en el sistema inmunitario que responde a estos estímulos, a este proceso se le conoce como inmunobiografía.²

La respuesta inmune es la capacidad que tiene el cuerpo para defenderse, este cambia con el tiempo a medida que se envejece, por lo que es importante tener consciencia de la historia del cuerpo³, ya que su funcionamiento va disminuyendo con el paso de los años como parte del proceso natural llamado inmunosenescencia donde los factores genéticos y ambientales juegan un papel importante.⁴

El proceso de desarrollo del sistema inmunitario construye las bases para todas las reacciones, al mismo tiempo que lo hace el cumplir con el esquema de vacunación básico, lo cual ayuda mediante la prevención, evitar enfermedades como sarampión, tuberculosis, tétanos e incluso herpes zóster.⁵

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) enlistó cinco razones para la inmunización en adultos, destacando que algunos padecimientos prevenibles con vacunas pueden tener

complicaciones graves o incluso provocar otras enfermedades más adelante. Para estos, la vacunación brinda protección no solo contra la enfermedad misma, sino también contra las peligrosas complicaciones o consecuencias que puede tener.⁶

Es con base en ello que los expertos en salud invitan a sus pacientes a completar y reforzar sus esquemas de vacunación en la edad adulta, así como la importancia del autocuidado y el llevar un estilo de vida saludable⁷. El promover la vacunación a lo largo de la vida puede generar un cambio positivo y una mejor aceptación del proceso de envejecimiento, como una forma de obtener una mejor calidad de vida.^{8,9,10}

Referencias

- 1,2,3 Franceschi C et al. *Front Immunol* 2017; 8:982: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fimmu.2017.00982/full>
- 4 Del Giudice G et al. *NPJ Aging Mech Dis* 2017;4:1: <https://www.nature.com/articles/s41514-017-0020-0.pdf>
- 5 Gil A et al. *Trans R Soc Trop Med Hyg* 2015; 109:62-69: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4351360/pdf/tru198.pdf>
- 6 World Health Organization (WHO), 2002. Active aging: a



policy framework: <https://extranet.who.int/agefriendlyworld/wp-content/uploads/2014/06/WHO-Active-Ageing-Framework.pdf>

^{7,8} Doherty MT et al. *Ann Med* 2019; 51:128-140: <https://www.tandfonline.com/doi/epub/10.1080/07853890.2019.1588470?needAccess=true>

⁹ Korn L et al. *Health Psychol* 2018; 37:1045-1054: <https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fhea000668>

¹⁰ Centers for Disease Control and Prevention. Vacunas para adultos: Razones para vacunarse. (2022b, septiembre 22). <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/reasons-to-vaccinate-sp.html>

<https://gskpro.com/es-mx/>

Bayer de México

Aprueban en México nuevo tratamiento para tratar la Insuficiencia Cardíaca

- *Tratamiento puede disminuir un 4.2% el riesgo absoluto de reingresar en un hospital por Insuficiencia Cardíaca y de morir por causa cardiovascular*
- *En riesgo cerca de 15 millones de mexicanos, vinculados a la edad*
- *La tasa de supervivencia con este padecimiento es de sólo el 50% a cinco años de haberles realizado su diagnóstico*

Autoridades mexicanas de salud concedieron a Bayer de México la aprobación del registro sanitario de un nuevo medicamento para tratar la Insuficiencia Cardíaca (IC), integrando con ello una nueva opción terapéutica para que los pacientes con este mortal padecimiento logren disminuir el riesgo de hospitalizaciones y muerte cardiovascular.

"La aprobación de esta nueva molécula es un hito importante para los pacientes con Insuficiencia Cardíaca en todo el mundo, ya que brinda una nueva posibilidad para ayudar a romper el ciclo de eventos de empeoramiento de la IC, los cuales conducen a una espiral descendente para la calidad de vida de los pacientes", aseguró la Dra. Yusimit Ledesma, Directora Médica en Bayer de México.

Y es que la Insuficiencia Cardíaca (IC) es una enfermedad que afecta a más de 60 millones de personas en el mundo, siendo la principal causa de hospitalización en mayores de 65 años. En México, alrededor de 15 millones se encuentran en este rango de edad¹, lo que los coloca en un riesgo latente. Desafortunadamente, 1 de cada 5 pacientes con IC mueren dentro de los cinco años posteriores al diagnóstico.

"Con cada visita al hospital, el riesgo de muerte aumenta junto con el costo emocional de los pacientes y sus familias. Por este motivo, Bayer se enorgullece de ofrecer a los médicos acceso a nuevas opciones para tratar la IC, ayudando a mejorar los resultados y a aliviar la carga que enfrentan los pacientes que viven con insuficiencia cardíaca

crónica en México", aseguró la Dra. Ledesma.

Es importante destacar que la tasa de supervivencia de los pacientes con este padecimiento es de sólo el 50% a cinco años de haberles realizado su diagnóstico, lo que representa un pronóstico sombrío para el paciente y sus familiares, por ello la importancia de generar la conciencia adecuada sobre la enfermedad, ya que entre más oportuno sea el diagnóstico y el inicio del tratamiento óptimo, mejores serán los resultados para el paciente.

La IC es una enfermedad crónica y degenerativa del corazón que impide que éste tenga capacidad suficiente para bombear sangre, y por tanto hacer llegar oxígeno al resto de los órganos. Este padecimiento puede manifestarse a cualquier edad, aunque el riesgo de padecerlo aumenta considerablemente con la edad.

Los principales síntomas causados por la IC son los derivados de una disminución del aporte de oxígeno a los tejidos de los órganos del cuerpo, sin embargo, el síntoma universal de la IC es la disnea o «falta de aire», que se presenta durante la actividad física o, en casos más graves, en estado de reposo con una sensación de ahogo que empeora por la noche, así como una fatiga constante.

La causa más común de la IC es haber padecido un infarto



del corazón, pero existen muchas otras causas asociadas a esta enfermedad.

“Estamos muy orgullosos de continuar aportando a la sociedad mexicana opciones innovadoras para el cuidado cardiovascular, una de las áreas en las que Bayer se destaca por su liderazgo. Esta aprobación nos acerca a la visión que nos hemos propuesto: Salud para Todos, Nadie con Hambre”, concluyó la especialista.

Referencia

¹ INEGI 2020

www.bayer.com.mx



Amgen Oncología Llega a México Sotorasib, molécula innovadora para el tratamiento de cáncer de pulmón de células no pequeñas

• Por más de 40 años, la mutación KRAS G12C de cáncer de pulmón de células no pequeñas se mantuvo sin tratamiento hasta ahora

Amgen (NASDAQ:AMGN), compañía biotecnológica anunció el día de hoy el lanzamiento de Sotorasib, primer inhibidor de la proteína KRAS^{G12C} autorizado en México, que ha mostrado resultados alentadores y está diseñado para tratar a adultos con cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP), metastásico, y que hayan recibido un tratamiento previo.

“Estamos muy orgullosos de hacer este anuncio, pues en Amgen dedicamos nuestros días a cambiar la historia de las enfermedades graves y encontrar distintas alternativas para su tratamiento, como es el caso de esta mutación que por cuatro décadas se había considerado como un blanco intratable, este lanzamiento es un gran hito en nuestra historia”, mencionó en conferencia de prensa el Dr. Max Saráchaga, director médico de Amgen México.

El cáncer de pulmón se ha situado como la principal causa de muerte por cáncer en todo el mundo¹, tan sólo en 2020 se reportaron más de 1.7 millones de muertes² y, durante el mismo año, causó la muerte de más de 7 mil personas en nuestro país³, posicionando a esta neoplasia como la quinta más mortal en México.

El cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP) es el más frecuente puesto que representa el 85-90 % de los casos.^{4,5} Por lo regular, esta neoplasia no produce signos ni síntomas en los estadios más tempranos; generalmente éstos se presentan solo cuando la enfermedad está avanzada y pueden incluir una tos que no se va, tos con sangre, falta de aire, dolor en el pecho, ronquera, pérdida de peso – sin ser intencional – dolor en huesos y dolor de cabeza.⁶

El CPCNP está altamente asociado con el tabaquismo⁷, sin embargo, también existen otros factores de riesgo que incrementan la posibilidad de desarrollar este tipo de cáncer, como la manipulación del arsénico (que se presenta en gran medida para la fabricación de la pirotecnica)^{8,9} la exposición al

gas radón¹⁰, la aspiración de asbesto, la exposición prolongada a ambientes de contaminación atmosférica elevada y al humo de leña (+100 horas al año)^{11,12}. En México, este último factor se encuentra presente en el 16 % de los hogares y el 35 % de los casos de cáncer de pulmón relacionados con la exposición al humo de leña se presentan en mujeres.¹³

Por ello, el diagnóstico temprano es de suma importancia y, una vez que se tiene, la persona en cuestión debe realizarse una prueba de biomarcadores, lo que ayuda a los médicos tratantes a predecir la respuesta de la enfermedad.

En el CPCNP particularmente, existe expresión de diversos biomarcadores, pero uno de los más comunes es una mutación específica de la familia de genes RAS, que son los oncogenes mutados más frecuentes en cánceres humanos¹⁴, en especial uno denominado KRAS^{G12C} que se encuentra presente en el 13 % de los CPCNP¹⁵. Si la persona presenta expresión de este gen en su prueba de biomarcadores, es posible que sea tratado bajo un esquema de medicina de precisión, como es el caso del nuevo inhibidor de la proteína KRAS^{G12C}, Sotorasib, que podría ofrecer un mejor pronóstico para el paciente.

Durante el Congreso de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO 2022) y, de acuerdo con los resultados del ensayo global de fase 3 CodeBreak 200, se ha demostrado que la administración de Sotorasib ha permitido una supervivencia libre de progresión (SLP; criterio de valoración primario) al año del 25 % en pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP) con mutación KRAS^{G12C}, en comparación con el 10 % en pacientes con quimioterapia intravenosa.

Además, Sotorasib recibió en 2022 el premio internacional Prix Galien de Investigación en Tecnología Farmacéutica y

Médica por parte de The Galien Foundation, al Mejor Agente Terapéutico 2022. El Prix Galien reconoce los logros excepcionales en la mejora de la condición humana a través del desarrollo de terapias innovadoras.

“Hoy, gracias a la investigación y desarrollo en biotecnología, tenemos la fortuna de analizar los distintos tipos de tumores a través de su composición genética, lo que nos brinda la oportunidad de ofrecer nuevas opciones de tratamiento para pacientes con CPCNP que hace 40 años no existían y que hoy 8 de cada 10 puedan tener un control de su enfermedad y reducción del tumor. Sotorasib, nos motiva a seguir innovando en la búsqueda de grandes avances de la ciencia en favor de nuestros pacientes”, concluyó el Dr. Max Saráchaga.

Referencias

- 1 Mayo Clinic. Cáncer de Pulmón. Descripción General. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde: [https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/lung-cancer/symptoms-causes/syc-20374620#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20pulm%C3%B3n%20tambi%C3%A9n%20puede%20provocar%20la%20acumulaci%C3%B3n%20de,tos%20con%20sangre%20\(hemoptisis\)](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/lung-cancer/symptoms-causes/syc-20374620#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20pulm%C3%B3n%20tambi%C3%A9n%20puede%20provocar%20la%20acumulaci%C3%B3n%20de,tos%20con%20sangre%20(hemoptisis)).
- 2 World Health Organization. Cancer Today. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-pie?v=2020&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=39&type=1&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=7&group_cancer=1&include_nmssc=1&include_nmssc_other=1&half_pie=0&donut=0.
- 3 International Agency for Research on Cancer, World Health Organization. Estimated number of deaths in 2020, Mexico, both sexes, all ages. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-pie?v=2020&mode=cancer&mode_population=continents&population=484&populations=484&key=total&sex=0&cancer=39&type=1&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=7&group_cancer=1&include_nmssc=1&include_nmssc_other=1&half_pie=0&donut=0.
- 4 Centro para el Control y la prevención de Enfermedades, CDC., ¿Cómo se diagnostica y se trata el cáncer de pulmón? Consultado el 26 de octubre de 2022 desde: <https://tinyurl.com/y6gxo2gg>
- 5 Vincent T. DeVita Jr., Theodore S. Lawrence, Steven A.

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Rosenberg - DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer - Principles & Practice of Oncology-LWW (2018) Consultado el 26 de octubre de 2022 desde: [https://books.google.com.mx/books?id=6lwruGEACAAJ&dq=Vincent+T.+DeVita+Jr.,+Theodore+S.+Lawrence,+Steven+A.+Rosenberg+-+DeVita,+Hellman,+and+Rosenberg%E2%80%99s+Cancer+-+Principles+%26+Practice+of+Oncology-LWW+\(2018\)&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwj15cKin_76AhWiAjQIHfamD-oQ6AF6BAGNEAI](https://books.google.com.mx/books?id=6lwruGEACAAJ&dq=Vincent+T.+DeVita+Jr.,+Theodore+S.+Lawrence,+Steven+A.+Rosenberg+-+DeVita,+Hellman,+and+Rosenberg%E2%80%99s+Cancer+-+Principles+%26+Practice+of+Oncology-LWW+(2018)&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwj15cKin_76AhWiAjQIHfamD-oQ6AF6BAGNEAI)

⁶ Mayo Clinic. Cáncer de Pulmón. Signos y síntomas. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/lung-cancer/symptoms-causes/syc-20374620>

⁷ Jackman DM, Johnson BE. "Small-cell lung cancer." Lancet (2005); 366(99494):1385-96 Consultado el 5 de noviembre 2020 desde: PUBMED

⁸ Paice JA, Ferrell B. The management of cancer pain. CA (a cancer journal for clinicians). 2011;61(3):157-82. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21543825/>

⁹ Cancer Facts and Figures 2010. American Cancer Society. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

<http://www.cancerquest.org/sites/default/files/assets/pdf/facts&figures2010.pdf>

¹⁰ Mayo Clinic. Cáncer de Pulmón. Signos y síntomas. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/lung-cancer/symptoms-causes/syc-20374620>

¹¹ Paice JA, Ferrell B. The management of cancer pain. CA (a cancer journal for clinicians). 2011;61(3):157-82. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21543825/>

¹² Cancer Facts and Figures 2010. American Cancer Society. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

<http://www.cancerquest.org/sites/default/files/assets/pdf/facts&figures2010.pdf>

¹³ Arrieta, Et al. "Clinical and Pathological Characteristics, Outcome and Mutational Profiles Regarding Non-Small-Cell Lung Cancer Related to Wood-Smoke Exposure" Journal of Thoracic Oncology • Volume 7, Number 8, August 2012. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

[https://www.jto.org/article/S1556-0864\(15\)32687-3/fulltext](https://www.jto.org/article/S1556-0864(15)32687-3/fulltext)

¹⁴ Cox AD, et al. Nat Rev Drug Discov. 2014;13:828-851. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4355017/>

¹⁵ Biernacka A, et., al. Cancer Genet. 2016;209:195-198. Consultado el 26 de octubre de 2022 desde:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27068338>

<https://www.amgen.com.mx>



Boehringer Ingelheim México | Fondo para la Paz 15 años previniendo enfermedades respiratorias

- Esta alianza ha beneficiado a familias de comunidades vulnerables con la donación de estufas ahorradoras de leña para la cocción de los alimentos dentro de sus viviendas
- De acuerdo con un estudio realizado, la exposición a la contaminación del aire interior debido al uso de combustibles de biomasa sólida, como la leña, aumentó el riesgo de padecer EPOC 2.65 veces¹
- Desde 2007, se han instalado 1,137 estufas en hogares y 3 en centros escolares en San Luis Potosí, beneficiando a 5,877 personas

Fondo para la Paz (FPP), en alianza con Boehringer Ingelheim México, lleva a cabo un proyecto que tiene el fin de beneficiar a familias de la Huasteca Potosina por medio de la construcción de hornos mejorados para la producción de piconillo, así como estufas ahorradoras de leña para la cocción de los alimentos dentro de la vivienda.

Se trata de un esfuerzo importante para prevenir enfermedades respiratorias, ya que, según la Organización Mundial de la salud (OMS), el 42 % de las comunidades rurales mexicanas utilizan la leña como principal fuente de energía en la cocina, lo que pueden llevar a producir 750,000 partículas por millón, ocasionando serios problemas a la salud de la familia que van desde irritación en los ojos y garganta hasta enfermedades crónico-respiratorias como la neumonía. De hecho, de acuerdo con un estudio realizado, la exposición a la contaminación del aire interior debido al uso de combustibles de biomasa sólida, como la leña, aumentó el riesgo de padecer EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) 2.65 veces.

Las estufas ahorradoras de leña, también conocidas como estufas ecológicas, reducen riesgos en la salud y disminuyen el uso de leña, cuyo promedio de uso por familia es de 3 a 5 kg diarios. Los nuevos modelos de estufas ahorradoras brindan un mejor aprovechamiento de la misma, ahorrando hasta un 60 % del consumo al año, reducen emisiones de gases de efecto invernadero y el impacto sobre la biodiversidad local.

Desde 2007, gracias a la colaboración entre Boehringer Ingelheim México y Fondo para la Paz, se han instalado 1,137 estufas ahorradoras de leña en hogares y 3 en centros escolares en San Luis Potosí, beneficiando a 5,877 personas.

"Para Boehringer Ingelheim México es un honor contribuir con Fondo para la Paz en la construcción de estufas ecológicas para beneficiar a quienes más lo necesitan. Con esta alianza nos han permitido acercarnos al cumplimiento de nuestro propósito de transformar la vida de las personas por generaciones (Transforming Lives for Generations), al trabajar en pro de su salud y en la prevención de enfermedades respiratorias como cáncer de pulmón o Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que tienen gran impacto en los pacientes y sus familias", mencionó Dolores Valenzuela, Gerente de Comunicaciones y Responsabilidad Social para Boehringer Ingelheim México, Centroamérica y El Caribe.

Además, de la mano de Boehringer Ingelheim México, Fondo para la Paz ha trabajado en acciones para mejorar las condiciones de vida y acceso a servicios básicos, tanto en vivienda como en áreas de trabajo de los habitantes de estas comunidades. Se ha mejorado la infraestructura en hogares y comedores comunitarios.

"Nos alegra trabajar de la mano de Boehringer Ingelheim México en beneficio de la salud y la vida de las personas, principalmente de las mujeres y niñas, que son quienes están más tiempo frente a los fogones. Este proyecto también aporta a la economía familiar y a la mitigación del cambio climático al utilizar menos leña para las actividades diarias y productivas y por ende disminuir los gases efecto de la combustión", dijo Magali Jauregui, Directora General de Fondo para la Paz.

Referencia

- ¹ Pathak U, Gupta NC, Suri JC. "Risk of COPD due to indoor air pollution from biomass cooking fuel: a systematic review and meta-analysis". Int J Environ Health Res. doi: 10.1080/09603123.2019.1575951.

<http://www.boehringer-ingelheim.com>





Inauguración del nuevo CEDIS EL CRISOL Querétaro.



Un sueño, hecho realidad; el pasado sábado 28 de enero en el municipio de Pedro Escobedo, Querétaro se inauguró en presencia de todos los colaboradores de las 11 sucursales donde opera EL CRISOL y de sus subsidiarias CIENTÍFICA SENNA y LAUKA MEXICANA el nuevo CEDIS, el evento se llevó a cabo con la presencia del Lic. Rodolfo Camargo Alvarado, Director General de EL CRISOL, el Consejo de Administración representado por la Lic. Laura Beatriz Camargo Colín, el Lic. Rodolfo Camargo Colín y el Lic. Germán Ponce de León Camargo, además del Ing. Amarildo Bárcenas Reséndiz, Presidente Municipal de Pedro Escobedo, Qro. y su señora esposa Aracely Olvera Téllez, Presidenta del Patronato DIF del Municipio de Pedro Escobedo, Qro. en representación del Gobernador Constitucional del Estado de Querétaro, Lic. Mauricio Kuri González, acudió el Lic. Genaro Montes Díaz, Subsecretario de Desarrollo Económico del Gobierno del Estado de Querétaro, también nos acompañó el Lic. Erick Lugo Contreras, Director del Servicio Nacional de Empleo (SNE) Querétaro, además de proveedores y fabricantes tanto nacionales como internacionales, sumando así más de 550 invitados.



Lic. Rodolfo Camargo Alvarado, Director General de EL CRISOL.

El nuevo CEDIS de EL CRISOL representa la inversión más grande en los 61 años de historia de la empresa y que por sus dimensiones y capacidad se convierte en el mayor centro de almacenaje y distribución de aparatos, materiales y biológicos para laboratorio de América Latina, el cual se construyó en un tiempo récord de 14 meses. Este es un proyecto 100% mexicano y representa la experiencia de EL CRISOL manejando un catálogo con inventario permanente de 20 mil productos de 285 diferentes marcas.

Está edificado sobre un terreno de 20,000 m², cuenta con un área de almacenaje de 15,000 m², capacidad de 8,300 tarimas colocadas en racks de 11 metros de altura y 27,000 anaqueles de estantería. También cuenta con un área de almacenamiento para biológicos refrigerados, congelados y ultracongelados con capacidad de 682 pies cúbicos que equivalen a 19,300 litros, además está equipado con 3 laboratorios acreditados de calibración, 1 taller de Servicio Técnico, modernas oficinas y salas de capacitación.

La inversión de este proyecto fue superior a los 320 millones de pesos y generó 200 fuentes de empleos indirectos y 80 directos.

Con este proyecto se modernizarán las operaciones logísticas y de almacenaje para seguir manteniendo a EL CRISOL a la vanguardia ya que contará con la mejor tecnología para la automatización y trazabilidad de cada operación lo que ayudará a mejorar la calidad en el servicio a todos los laboratorios de México y América Latina consolidando el liderazgo de EL CRISOL a nivel nacional para expandir nuestro exitoso modelo de negocios mexicano a otros países.

El CEDIS ofrecerá en el corto plazo su infraestructura y capacidad instalada a otras empresas del giro para crear un 3PL o logística tercerizada especializada en el manejo de insumos para laboratorio. En los siguientes meses se estará realizando una inversión adicional de 350 millones de pesos que generarán más de 100 empleos directos permanentes.



EL CRISOL es parte esencial del desarrollo industrial, científico, académico y de investigación en México.

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Novagenic

El 40% de los medicamentos que toman los pacientes no son efectivos; los genes influyen en la respuesta

- **Prueba farmacogenómica mexicana genera ahorros sustanciales en tiempo y dinero comparada con esquemas tradicionales de tratamiento**
- **Presentan caso clínico encabezado por la doctora Lilia Albores, líder en el diagnóstico de TEA en América Latina**
- **Farmacogenómica ayuda a infante con TEA a lograr respuesta a medicamentos después de múltiples intentos fallidos**

Especialistas de Novagenic, empresa mexicana pionera en farmacogenómica, indicaron que el 40% de los medicamentos que los enfermos toman a diario para tratar alguna enfermedad no son efectivos¹, esto se debe a la falta de información entre el cuerpo médico y la población respecto al rol que juega la genética de cada persona, ya que los genes influyen en 95% en la respuesta a los tratamientos farmacológicos.

Cada gen de nuestro cuerpo construye diversas proteínas. El hígado por ejemplo, cuenta con proteínas denominadas citocromos cuya principal función es el metabolismo de los fármacos, es decir, su procesamiento y eliminación del organismo.

"Mientras que una persona puede responder favorablemente a un medicamento, otra lo puede metabolizar muy lento generando toxicidad o bien, puede metabolizarlo muy rápidamente sin recibir la cantidad suficiente. Lo anterior genera efectos adversos o no se logra el efecto terapéutico deseado", explicó la doctora Alejandra Contreras, psiquiatra certificada por el Consejo Mexicano de Psiquiatría y asesora científica de Novagenic.

En ese sentido, las pruebas farmacogenómicas como Affinity, son una herramienta de apoyo para que los médicos conozcan los medicamentos a los que sus pacientes responderán favorablemente con base en sus genes y con ello ajusten el tratamiento farmacológico; ejerciendo de esa manera la medicina de precisión.

Por su parte, José Miguel Ramos, director general de Novagenic, explicó que *"las pruebas farmacogenómicas tienen el potencial de reducir sustancialmente los costos de tratamientos para diferentes enfermedades, al evitar los procesos de prueba y error que el profesional de la salud realiza en la estrategia individual de tratamiento del paciente para encontrar el fármaco adecuado; y a su vez se disminuye la ingesta de múltiples fármacos"*.

Con base en un estimado de costo beneficio que la compañía ha realizado, un paciente con trastorno depresivo resistente puede llegar a pasar alrededor de 14 meses recibiendo esquemas de tratamiento ineficaces, con un gasto estimado hasta por 40 mil pesos, mientras que con el uso de la prueba farmacogenómica se ahorraría la tercera parte de dicho gasto; además de que acortaría significativamente el tiempo invertido en el proceso de ensayo-error.

De acuerdo con la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés), la farmacogenómica puede jugar un rol importante al

identificar pacientes respondedores y no respondedores a los medicamentos, evitando eventos adversos, y optimizando dosis de los mismos.²

Caso clínico en paciente con TEA y resultados con prueba farmacogenómica

La doctora Lilia Albores, paidopsiquiatra e Investigadora Nivel 1 del Sistema Nacional de Investigadores del Conacyt, explicó el caso de un niño de siete años de edad, diagnosticado con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y que después de que le aplicaran la prueba farmacogenómica se logró conocer el tipo de medicamento y dosis que requería para tratar las comorbilidades que presentaba, como eran irritabilidad grave y agresividad extrema.

"Primero decidimos administrar una entrevista estándar de oro, conocida como CRIDI, única en su tipo en América Latina para diagnosticar a los niños hispano parlantes y que ahora se está usando mucho por ser breve y observacional. Con este instrumento el niño cumplió el punto de corte para recibir el diagnóstico de TEA según criterios del DSM-5 de la Asociación Psiquiátrica Americana".

"Asimismo, se evaluaron los trastornos psiquiátricos asociados en el paciente, para lo cual los padres contestaron un listado de síntomas (CBCL) que ayudaron a documentar que el niño tiene Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), trastorno opositor desafiante y un trastorno del aprendizaje. Sin embargo los principales motivos para solicitar la aplicación de la prueba farmacogenómica fue la falta de respuesta a 10 medicamentos diferentes", detalló la doctora Lilia Albores, también presidente y fundadora de Profesionistas Certificados en Diagnóstico y Detección de Autismo (PROCEDDA).

Los resultados de la prueba farmacogenómica arrojaron que la falta de respuesta a los fármacos se debió a la condición especial de varios citocromos del infante que intervinieron en el metabolismo de los medicamentos y que provocaron que éstos no fueran eficaces.

Concluyendo así que el paciente era candidato para recibir tratamiento con un antidepresivo conocido como bupropion, con una dosis inferior a la estándar.

"Lo anterior es poco habitual porque el bupropion no es uno de los medicamentos de primera elección para tratar el TDAH, la irritabilidad y agresividad en pacientes con TEA", destacó la investigadora.

El TEA es una condición neuropsiquiátrica que provoca que

los individuos afectados tengan un déficit en las habilidades socio comunicativas; además de la alta asociación de otros trastornos psiquiátricos como el TDAH, depresión, ansiedad y trastorno de oposición desafiante, entre otros, convirtiendo el manejo del paciente en un reto. En la actualidad en México uno de cada 115 niños tiene TEA, lo que corresponde al 1% de la población infantil que se alinea con la prevalencia mundial de autismo.³

La población interesada en conocer más acerca de la medicina de precisión puede visitar www.novagenic.com.

Referencias

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5133334/>
- FDA
- <https://www.semanticscholar.org/paper/Prevalence-of-Autism-Spectrum-Disorders-in-Mexico%3A-Fombonne-Marc%C3%ADn/eb242c7860821fc1395a4db43cac257eaa00e50b>

Grupo Diagnóstico PROA | Carpermor

5 enfermedades que se pueden sospechar a partir de una muestra de sangre

- **La química sanguínea ayuda a los profesionales de la salud a conocer el estado general de ciertos órganos y sistemas, al examinar hasta 45 elementos del ser humano**
- **Esta prueba contribuye a la toma de decisiones médicas, pues llega a ser el primer paso hacia el diagnóstico de padecimientos crónicos como la diabetes**

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Bastan unos cuantos mililitros de sangre (y un proceso basado en reacciones químicas) para aproximarse al panorama interno del cuerpo humano y, de ser el caso, emprender el camino hacia la detección de algunas de las enfermedades con mayor prevalencia en México, como la diabetes mellitus.¹

De ahí que *"la química sanguínea comprende una actividad analítica central y está considerada como un estudio de laboratorio básico en la práctica clínica. Podemos decir que es una parte esencial de la Medicina y una extensión de la exploración física"*, apuntó la química farmacobióloga Gabriela Olay Fuentes, subdirectora de Carpermor, el centro analítico de referencia más grande y avanzado a nivel nacional.

Añadió que esta prueba analiza desde tres hasta 45 elementos, según lo que el profesional de la salud esté buscando en su paciente; sin embargo, los básicos son *"glucosa, hierro, creatinina, las enzimas AST y ALT (localizadas en el hígado), colesterol y triglicéridos"*.

En ese sentido, la especialista explicó que a partir de una química sanguínea se suele sospechar la presencia de:

- 1. Diabetes.** *"En la población mexicana, la glucosa es uno de los elementos que a menudo aparece fuera de rango"*. La señal de alarma se activa si se obtiene, en ayunas (de 10 a 12 horas, preferentemente), un resultado por encima de 126 mg/dl².
- 2. Anemia.** De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, *"es una afección en la que el número de glóbulos rojos o la concentración de hemoglobina dentro de estos es menor de lo normal"*. El apartado referente al hierro será fundamental para confirmar o descartar esta condición que, por lo general, afecta a niños y embarazadas.
- 3. Insuficiencia renal.** En una química sanguínea de 45 elementos, por ejemplo, la función de los riñones se puede evaluar a través del ácido úrico, calcio, cloro, fósforo, magnesio en sangre, potasio y sodio. No obstante, una alta cantidad de creatinina es el indicador más conocido cuando se trata de este mal.
- 4. Desórdenes hepáticos.** Aunado a las enzimas AST y ALT, la bilirrubina total, directa e indirecta, proteínas totales, albúmina, globulinas y el colesterol LDL (o colesterol malo) revelan, presuntamente, el estado general del hígado. La química farmacobióloga advirtió que los mexicanos también batallan con frecuencia para mantener bajo control los marcadores relacionados con este órgano.
- 5. Síndrome metabólico.** Está catalogado como la antesala de la diabetes tipo 2 y la enfermedad cardiovascular. Detectarlo y tratarlo a tiempo supone la oportunidad de evitar complicaciones crónicas que merman la calidad de vida³. Para la Federación Internacional de la Diabetes, un nivel de triglicéridos de 150 mg/dl o más es uno de los principales criterios que contribuyen a su diagnóstico.

Por último, Olay Fuentes enfatizó que, *"en ocasiones particulares, es posible obtener resultados poco concluyentes, como cuando hay alteraciones renales, de carbohidratos, desórdenes de lípidos, etcétera. Por eso, cualquier hallazgo debe verificarse mediante pruebas confirmatorias; al margen de ello, la química sanguínea proporciona información valiosa para una adecuada atención del paciente"*.

Referencias

- <https://www.gob.mx/salud/prensa/547-en-mexico-12-4-millones-de-personas-viven-con-diabetes?idiom=es>
- http://www.facmed.unam.mx/eventos/seam2k1/2008/may_01_ponencia.html
- https://www.revistaalad.com/frame_esp.php?id=413

Massachusetts General Hospital ¿Cómo mantener una salud física y mental en equilibrio?

Las enfermedades cardiovasculares y los diferentes tipos de cáncer son responsables de la mayoría de las muertes en Latinoamérica y el Caribe. Esto es producto de diferentes factores como los hábitos alimenticios y la actividad física de los habitantes de la región.

Durante el primer seminario virtual 2023, de Massachusetts General Hospital, se comentó que estas enfermedades y otras más comunes como la Diabetes Mellitus, que afecta a 62 millones de personas en la región de Américas, pueden prevenirse si se cuidan factores de la vida diaria; además se resaltó la importancia de una cultura preventiva en salud.

Y a pesar de que estas enfermedades se relacionan con la vida adulta, surge la pregunta, *¿desde qué momento se debe comenzar a monitorear el estado de salud?*

La prevención comienza desde el nacimiento

"Se recomienda que desde el nacimiento hasta los tres años, se realicen revisiones periódicas cada 3 a 6 meses, en adolescentes de forma anual y en adultos cada 1 o 2 años. Hay diferentes factores que van modificando nuestro riesgo de padecer enfermedades, por lo que si cuidamos nuestra salud desde el principio tendremos mejor salud en el futuro", comentó la Dra. Alexy Arauz Boudreau, directora médica de Atención Primaria Pediátrica y Gestión de la Salud de la Población en Mass General for Children.

Los exámenes médicos a realizar dependerán de factores como la edad, si se es hombre o mujer y los antecedentes familiares; sin embargo, existen diferentes factores que se deben incluir en la rutina desde edad temprana para fomentar una mejor calidad de vida y prevenir enfermedades.

Seis factores para un estilo de vida saludable

La especialista de Massachusetts General Hospital, el primero y más grande hospital de enseñanza de la Facultad de Medicina de Harvard y considerado el hospital número 1 en investigación médica en Estados Unidos, compartió 6 factores importantes a considerar para tener un estilo de vida saludable:

- **Cuidar la calidad del sueño.** Es importante considerar de 8 a 10 horas de sueño, ya que este periodo permite descansar tanto el cuerpo como el cerebro. Promoviendo una mejor salud física y mental.
- **Somos lo que comemos.** Se deben consumir alimentos frescos y una dieta basada en plantas, especialmente las verdes. De forma más visual, entre más color tenga la dieta, es mejor. Los granos enteros también son una buena opción. Se deben evitar los alimentos procesados ya que son difíciles de digerir para el ser humano y lo convierten inmediatamente en azúcares, que provocan inflamación en el cuerpo.
- **Incluir actividad física en la rutina.** Considerar entre 20 y 30 minutos por lo menos 5 veces a la semana. Esto ayuda a que el cuerpo se mantenga en condiciones óptimas.
- **Manejar el estrés.** La vida hoy en día nos hace enfrentarnos constantemente a situaciones de estrés. Una manera de contrarrestarlo es a través de ejercicios de respiración, meditación o algún hobby como el dibujo.
- **Exponerse al sol.** La luz es muy importante para el sistema humano, tanto para la salud física como la mental. Se recomienda una exposición al sol durante 20 minutos al día.
- **Mantener una vida social.** El ser humano es social por naturaleza, nacimos para estar en relación con otros y está comprobado que quienes tienen más interacciones sociales tienden a vivir más.

La salud mental y física van de la mano

"Cuando una persona padece depresión o ansiedad, esto impacta también en otros aspectos de la vida de la persona. En términos físicos puede presentar dolores de cabeza, fatiga o dolores corporales. En temas cognitivos puede tener problemas para pensar con claridad, olvidos y preocupación constante. Emocionalmente puede alterarse con facilidad o presentar ira, irritabilidad o llorar con facilidad. Y en cuanto al comportamiento, normalmente duermen menos o tienen dificultad para realizar sus actividades. Estos factores pueden prevenirse de la misma forma que la salud física. El sueño, la alimentación, actividad física y la interacción social también ayudan a una mejor salud mental", comentó la Dra. Katia Canenguez, psicóloga infantoadolescente en el Departamento de Psiquiatría Infantil y Adolescente de Mass General.

La especialista de salud mental en Massachusetts General Hospital indica que entre el 20 y 25% de las personas tienen algún tipo de condición que afecta su salud mental, como la depresión, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático, el consumo de sustancias, e incluso tendencia al suicidio.



Esta cifra podría ser mayor considerando que no todas las personas reportan estas condiciones.

"Crear conciencia de la salud mental es fundamental para que las personas se sientan más libres para hablar de sus problemas", agregó la Dra. Katia Canenguez. "El estrés y la adversidad pueden tener efectos poco saludables a lo largo de toda la vida, pero centramos en encontrar formas de adaptación y procesos que pueden ayudarnos a abordar problemas antes de que se conviertan en un deterioro mental y físico. Pedir ayuda con las personas cercanas y profesionales de la salud es el primer paso".

¿Cómo identificar que algo anda mal con la salud mental?

En el caso de la salud mental, dependiendo la edad se pueden presentar diferentes comportamientos; por ejemplo, en niños puede ser fácil identificar cuando se vuelven más callados. En adolescentes, cuando de pronto comienzan a pasar más tiempo encerrados en su cuarto. Por ello, es importante mantener una comunicación constante entre padres, hijos y pediatras. De esta forma se puede analizar si se trata de un comportamiento normal del desarrollo o si requiere atención de un especialista por algún trastorno mental.

"Derivado de la pandemia por Covid-19, muchos niños y adolescentes perdieron la habilidad de socializar, no han experimentado el poder salir a hacer cosas solos; esto ha generado frustración, irritación o que se sientan con más dificultades para relacionarse. La ansiedad en niños y la depresión en adolescentes es más común hoy en día", destacó la Dra. Katia Canenguez.

Concientizar sobre una cultura de salud preventiva es la clave

La comunicación es básica para fomentar una cultura de salud preventiva, ya que la única manera de saber que se padece alguna enfermedad o trastorno físico o mental es



compartirlo con alguna persona cercana o con un médico.

"Un componente importante que hemos aprendido en estos últimos años es poder dar acceso y educar a la comunidad sobre la salud preventiva con los recursos disponibles. Mucha gente tiene acceso a herramientas como WhatsApp o Zoom a través de los cuales podemos llegar a más parte de la población para brindar educación y hablar sobre este tipo de temas", puntualizó la Dra. Canenguez.

Considerando que la Organización Panamericana de la Salud prevé que el número de personas diagnosticadas con cáncer aumentará en un 57% para 2040, mientras que se estima que la cuarta parte de mujeres adultas y cuatro de cada diez hombres padece hipertensión en la actualidad; modificar hábitos para mejorar la salud física y mental debería comenzar a tomar aún más importancia en la vida de las personas.

"La salud es un regalo, por ello, debemos mantenerla y adquirir hábitos saludables, así como monitorear constantemente nuestra salud para tener una mejor calidad de vida a largo plazo", finalizó la Dra. Arauz Budreau.

<https://www.massgeneral.org/>

Cargill de México | Nutre a un Niño, A.C. Trabajan en conjunto para mejorar la nutrición y salud infantil

- Con una inversión de 3 millones de pesos en una intervención de 3 años se logró combatir la anemia y recuperar el peso y talla en pequeños menores de 6 años en la comunidad de Villa Hermosa, La Perla, Veracruz

Con el objetivo de mejorar la nutrición y salud de los niños mediante la participación social, Cargill de México en colaboración con la asociación Nutre a un Niño, A.C., implementaron un modelo de atención holístico en 36 infantes y 30 familias de la comunidad de Villa Hermosa, Municipio de La Perla en el estado de Veracruz en una intervención que inició en 2020.

El objetivo principal de este proyecto colaborativo fue mejorar el estado de salud y nutrición infantil a través del diagnóstico y seguimiento puntual a cada niño y niña menor a 6 años que participó en el programa, además de impactar positivamente en su entorno familiar y social desde una perspectiva integral con programas como Educación para la Salud Familiar, Modelo de Ecotecnias, y Salud del Medio Ambiente. Por otra

parte, la iniciativa se enfoca en promover la sustentabilidad y la participación social de la comunidad beneficiada.

"En Cargill trabajamos para nutrir el mundo y estamos en una constante búsqueda de colaboración con organizaciones que se sumen a nuestra misión con una visión a largo plazo y no asistencialista. Es por ello que nos sentimos sumamente orgullosos de la valiosa cooperación que durante estos 3 años hemos establecido con Nutre a un Niño que busca impulsar la nutrición infantil y la educación para la salud familiar; todo a través de un modelo diferenciado y sustentable que ha logrado que las y los pequeños hayan recuperado un peso y talla saludables en la comunidad en la que trabajamos", señaló Lesly González, Gerente de Responsabilidad Social Corporativa de Cargill de México.

Por su parte, Anali Cervantes, directora de Desarrollo Institucional de Nutre a un Niño, comentó: *"Desde nuestro origen las alianzas han sido de suma importancia, ya que son nuestra fuerza. Con su apoyo podemos alcanzar nuestros objetivos. Sin duda, Cargill es para nosotros un aliado vital que nos ha permitido crecer y llegar a muchas más personas, agradecemos la confianza en nuestra labor y reforzamos nuestro compromiso para seguir entregando buenos resultados".*

La intervención que se realizó de enero de 2020 a diciembre de 2022 se llevó a cabo implementando el Modelo de Atención de Nutre a un Niño, que va de lo emergente -que es la desnutrición infantil- a lo preventivo, que consiste en mejorar sus viviendas a partir de la construcción de ecotecnias para generar recursos básicos que les permitan tener un mejor entorno para el desarrollo de los niños.

Resultados e impacto del programa

Salud y Nutrición es primordial dar seguimiento puntual al desarrollo infantil, por eso se realizaron mediciones de peso y talla en los 36 niños que participaron y se atendieron en este periodo. Se entregaron 432 paquetes nutricionales por año a los niños participantes del proyecto. Se brindaron consultas médicas, en donde el 100% de los niños atendidos que presentaron alguna enfermedad tuvieron acceso a atención médica.

Mejorar el estado de salud y nutrición de niños

Fue primordial dar seguimiento puntual al desarrollo infantil, por lo que se realizaron mediciones de peso y talla en los 36 niños que participaron. Además, se brindaron consultas médicas y se realizó la entrega de 432 paquetes nutricionales por año, lo cual permitió que el 47% de los infantes que estaban por debajo de su talla la recuperaran.

Por otro lado, se realizaron campañas de prevención y tratamiento de anemia ferropénica, en donde se llevaron a cabo mediciones de hemoglobina capilar oportuna, y el 27.8% de los niños que presentaban algún grado de anemia ahora no la tienen. También se llevaron a cabo campañas de desparasitación familiar, que permitió al 100% de las familias recibir sus desparasitantes.

Talleres de educación para la salud familiar

A través de los talleres Mi Paquete Nutricional y Recetas para el consumo de amanene (harina de amaranto), el 100% de las familias contaron con las recomendaciones para el uso adecuado del paquete nutricional. Los niños recibieron una complementación mensual de su dieta en estos paquetes que incluyen leche en polvo y suplementos alimenticios.

Las familias también tomaron el taller de Desnutrición Signos y Síntomas, y ahora cuentan con conocimientos para reconocer y evaluar la desnutrición de sus hijos y los síntomas que pueden presentar. Con el taller Sensibilización sobre el uso de agua, el 100% de las familias atendidas tienen conocimientos sobre el uso adecuado del agua a nivel familiar y comunitario como un recurso no renovable. Con el taller: Instalación, cuidados y mantenimiento de sistemas de captación pluvial, el 100% de las familias atendidas cuentan con los conocimientos necesarios para el mantenimiento de los sistemas de captación y almacenamiento de agua de lluvia.

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Mejoramiento de vivienda a partir de la construcción de ecotecnias

El entorno familiar, así como las condiciones de las viviendas son fundamentales para contribuir con una nutrición infantil óptima, es por eso que, en la comunidad de Villa Hermosa, se implementó el modelo de ecotecnias, el cual incluye la instalación de sanitarios ecológicos secos, camas de lombricomposta, estufas eficientes ahorradoras de leña, sistemas de recolección pluvial y huertos de traspatio.

Con la construcción de sistemas de captación de agua de lluvia (SCALL), el 100% de las familias cuentan con acceso a agua segura para su alimentación e higiene. Al mismo tiempo, se realizó un seguimiento y evaluación del uso adecuado de sistemas de captación pluvial.

Gracias al correcto de huertos de traspatio, hoy el 100% de las familias producen sus propias hortalizas y fertilizantes orgánicos.

A través de la instalación de estufas eficientes ahorradoras de leña el 100% de las familias eliminaron el humo dentro del hogar.



En su compromiso de nutrir al mundo de manera segura, responsable y sostenible, Cargill continuará sus esfuerzos para romper barreras y forjar un futuro más próspero en las comunidades donde tiene presencia.

<https://www.cargill.com.mx/>

Sanofi La pérdida del olfato, un síntoma que no debe subestimarse ni atribuirse exclusivamente a Covid-19

- La rinosinusitis crónica con poliposis nasal es una de las principales causas que afectan el sentido del olfato
- La medicina de precisión ha contribuido a que pacientes bien controlados puedan recuperar su capacidad olfativa en poco tiempo

En el marco del Día Mundial de la Anosmia, que se conmemora cada 27 de febrero, especialistas en salud hicieron un llamado a visibilizar el impacto de padecimientos como la rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN), que afecta significativamente el olfato de los pacientes que la padecen

Con una incidencia estimada del 2 al 5% de la población adulta en México,¹ la RSCcPN es una enfermedad crónica que provoca la inflamación de la mucosa nasal y de los senos paranasales como una respuesta excesiva del sistema inmunitario. Entre los síntomas más característicos de este padecimiento podemos encontrar congestión y/u obstrucción nasal, descarga retrorinal, opresión facial, dolor de cabeza y la pérdida parcial o total del olfato, también conocida como anosmia.²

Y es que justo al entender la anosmia se destaca la relevancia que tiene el olfato. Gracias a este sentido, tenemos la posibilidad de registrar aproximadamente 10 mil olores.³ Asimismo, el gusto de los sabores de los alimentos se ve influenciado de manera directa por la percepción olfativa. Y no solo eso, el olfato también nos permite estar alertas ante ciertos peligros, como detectar una fuga de gas, un cable quemado, un incendio o si un alimento que huele mal puede estar echado a perder.

Estos son solo algunos ejemplos que ponen de manifiesto las repercusiones que la RSCcPN tiene en diferentes esferas de

la vida. *“El sentido del olfato es una capacidad de la que tomamos mayor conciencia a raíz de la pandemia. Actualmente, muchas personas asocian la pérdida del olfato a sospecha de COVID-19; sin embargo, padecimientos como RSCcPN también afectan esta facultad”,* destacó el Dr. Andrés Sadek, otorrinolaringólogo del Hospital Ángeles Pedregal.

“Quiénes viven con anosmia como consecuencia de la RSCcPN tienen dificultad en áreas como la alimentación, endulzando o añadiendo más sal a los alimentos, lo que puede agudizar cuadros de diabetes o hipertensión. En temas de seguridad física, se sabe que hasta un 60% de las personas con anosmia se les dificulta percatarse de una fuga de gas o el humo”, puntualizó el Dr. Sadek.

Por su parte, el Dr. Said Arabin, gerente médico de Inmunología de Sanofi, enfatizó que es vital, no solo la atención oportuna de la RSCcPN sino la confirmación de comorbilidades que son comunes en este tipo de padecimientos causados por la inflamación tipo 2 como asma o rinitis alérgica, que suelen presentarse en la mitad de los casos.^{5,6}

El Dr. Arabin añadió que, ante este panorama, es imprescindible que las personas acudan a consulta con un especialista, con el fin de recibir un diagnóstico y atención adecuados y resaltó que, si bien la RSCcPN es una enfermedad crónica y recidivante a pesar incluso de varios

tratamientos quirúrgicos, los avances en la ciencia han desarrollado opciones terapéuticas que permiten un control óptimo de la enfermedad.

Tal es el caso de dupilumab, una nueva alternativa terapéutica que bloquea la inflamación tipo 2 y que permite un control óptimo y largo plazo de los pacientes que padecen RSCcPN. Ensayos clínicos han demostrado la eficacia de este anticuerpo monoclonal para reducir el tamaño de los pólipos nasales en el primer año de tratamiento y más del 66% de los pacientes recuperaron el olfato en tan solo seis meses.⁷

Hoy tenemos la oportunidad de incidir en el control óptimo de los padecimientos originados por la inflamación tipo 2 y evitar cirugías que pueden llegar a ser delicadas o cuyos efectos solo son temporales, concluyó el especialista.

Referencias

- 1 Instituto Mexicano del Seguro Social (Sin fecha). Guía de Práctica Clínica para el Diagnóstico y Tratamiento de los Pólipos Nasales en el Adulto. <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/458GER.pdf>
- 2 The American College of Allergy, Asthma & Immunology (Sin fecha). Rinosinusitis Crónica con Pólipos Nasales. <https://acaai.org/allergies/allergic-conditions/rinosinusitis-cronica-con-polipos-nasales/>
- 3 Monell Chemical Senses Center en Filadelfia. Lo que su nariz sabe. Disponible en: <https://salud.nih.gov/articulo/lo-que-su-nariz-sabe/#:~:text=%22Se%20estima%20que%20a%20cantidad,Chemical%20Senses%20Center%20en%20Filadelfia>
- 4 National Library of Medicine. Impact of olfactory impairment on quality of life and disability. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11346423/>
- 5 B. K. Tan, R. K. Chandra, J. Pollak and A. Kato, "Incidence and associated premorbid diagnoses of patients with chronic rhinosinusitis.", J. Allergy Clin. Immunol. Vol. 131, No. 5, pp. 1350- 60, 2013.
- 6 H. Won and et al., "Age-related prevalence of chronic rhinosinusitis and nasal polyps and their relationships with asthma onset", Annals of Allergy, Asthma and Immunology, Vol. 120, pp. 389-394, 2018.
- 7 Canonica GW, Peters AT, Desrosiers M, et al. Dupilumab treatment effects are observed after the first dose across atopic dermatitis, asthma, and chronic rhinosinusitis with nasal polyps: data from phase 3 SOLO 1 & 2, Liberty Asthma QUEST, and SINUS-52 studies. Presented at: 2020 Annual Congress of the Western Society of Allergy, Asthma & Immunology (WSAAI); February 2-6, 2020; Kauai, HI; Poster 30.

<https://www.sanofi.com.mx/>





Tork® La higiene: la ruta para construir el transporte del futuro

- La higiene es base para planificar el transporte público de las ciudades del futuro, según el Instituto Mexicano del Transporte
- En una ciudad como la CDMX, que movió en 2022 más de 135 millones de personas en el transporte público debe haber un énfasis en temas de higiene para evitar propagación de enfermedades

La Zona Metropolitana del Valle de México, según el Censo de Población y Vivienda 2020 del INEGI, tiene casi 22 millones de personas, lo que provoca que la movilidad sea todo un reto en términos de higiene. Sólo el transporte público de la Ciudad de México, en datos de la misma institución, moviliza a más de 130 millones de personas cada mes. Por ello, es uno de los espacios públicos donde tenemos mayor exposición a bacterias y gérmenes que pueden provocarnos diversas enfermedades.

De este tema, la Revista de Salud Pública de México encontró que la probabilidad de contagiarse por una infección respiratoria en el transporte va desde un 54% hasta un 81%. Una cifra más al respecto se refiere en el Reporte de Higiene y Salud 2022 realizado por Essity, en el que concluyó que sólo 1 de cada 3 personas siente que el transporte en sus ciudades cuenta con las medidas de higiene necesarias. Por ello, de la mano de Tork®, marca de Essity empresa líder de higiene y salud, revisamos algunas recomendaciones para hacer más eficiente y seguro el transporte público:

Limpieza exhaustiva. En los últimos años, los proveedores de servicios de transporte de la ciudad se han comprometido a mantener limpias y desinfectadas todas sus unidades. La recomendación es realizar esta limpieza con productos que garanticen una desinfección profunda, como los diseñados por Tork®, empresa líder en higiene profesional alrededor del mundo. Por ejemplo, sus paños de limpieza son ideales para limpiar cualquier superficie así como para usar junto a cualquier detergente o desinfectante, refiere José Andrés de Esesarte Alonso, vocero de la marca. Además, añadió que es posible adquirir estos productos desde la tienda en línea de Tork®.

Las manos importan. Es necesario que las empresas faciliten el acceso a áreas donde los viajeros puedan lavar sus manos o, en su defecto, a dispensadores de gel antiséptico. De igual forma, emplear jabones, geles y toallas de papel con certificaciones antibacteriales, como las de Tork®, disminuiría la proliferación de agentes infecciosos al estar en contacto con tubos, asientos y pasamanos.

Innovación estratégica. Entre más personas se congreguen en el transporte público, más factible será que los focos de infección se incrementen. Por lo tanto, se deben planear estrategias que echen mano de la tecnología e innovación para mejorar los procesos y usos del transporte público. Así, métodos de pago diferentes al efectivo y sistemas de aviso tanto de arribos como salidas pueden propiciar un mejor desempeño. En cuanto a higiene profesional, la instalación de dispensadores de gel antiséptico touchless de Tork® en puntos estratégicos ayudaría a que todos los usuarios tuvieran un mejor acceso a los insumos necesarios para tener una higiene óptima dentro de las instalaciones y unidades.

Toda modernización que quiera hacerse sobre el sistema de transporte público de esta ciudad debe considerar en todo momento aplicar estrategias y buenas prácticas de higiene que sienten las bases para el transporte público de las ciudades del futuro.

 <https://tienda.tork.mx/>



Doctoralia Lanza una nueva función para almacenar de manera segura la información de salud de los pacientes

- Los pacientes podrán compartir fácilmente su historial médico con el especialista lo que permitirá reducir el tiempo y hacer más eficientes sus consultas
- Más de 500 mil usuarios de Doctoralia utilizan la función de "Perfil de salud" en todo el mundo

Doctoralia anunció el lanzamiento de "Perfil de Salud" del paciente, una nueva funcionalidad para que las personas puedan almacenar de manera digital su información de salud en la plataforma.

El objetivo de este nuevo lanzamiento es que en un solo lugar los profesionales de la salud encuentren la información médica de sus pacientes a través de un portal seguro y fácil de usar en el que se compartirá a través de un chat, sólo la información que el paciente desee enviar al profesional de la salud.

Esta nueva opción se suma al robusto portafolio de soluciones y servicios digitales que Doctoralia pone al alcance de especialistas y pacientes para mantenerlos conectados y hacer la experiencia de la salud más humana.

De acuerdo con una encuesta realizada por la plataforma a 9 mil personas se detectó que guardan la información sobre su salud en diversos formatos, digitales y no digitales, y halló que el teléfono móvil es uno de los que más se ocupa para almacenar los datos de estudios e información vital sobre su condición médica.

Al mismo tiempo, los profesionales de la salud se enfrentan al reto de cómo mantener la información de sus pacientes precisa, actualizada y segura, además de tenerla a la mano para ahorrarse tiempo.

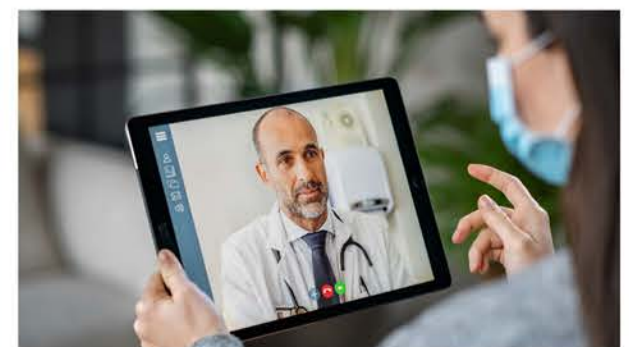
Derivado de la pandemia de COVID-19, la telemedicina y la telesalud han experimentado un gran crecimiento en temas de transformación digital, ahora las personas esperan comunicarse y compartir información con los profesionales de la salud de forma fluida y segura desde cualquier lugar y en cualquier momento.

En el caso de esta nueva solución, la información que el paciente desee compartir siempre estará protegida por múltiples capas de cifrado para garantizar que se almacena y comparte de forma segura a través de la plataforma Doctoralia.

"Cada vez es más común que los pacientes almacenen sus datos médicos en línea, pero les resulta casi imposible organizar y encontrar todos sus archivos en un solo lugar. Tienen que desplazarse por cientos de fotos en su teléfono móvil o buscar entre correos electrónicos y carpetas antiguas de su ordenador", señaló Adrián Alcántara, Director de Doctoralia México.

De acuerdo con Adrián, esta nueva funcionalidad ayuda a que los pacientes organicen de mejor manera su información y puedan compartirla de forma segura y fácil con el profesional de la salud de su elección.

Para consultar con los más de 190 mil profesionales de la salud registrados en la plataforma pueden visitar www.doctoralia.com.mx.





2023
Abril **19** al **21**

 **WTC**
CENTRO INTERNACIONAL DE
EXPOSICIONES Y CONVENCIONES
CIUDAD DE MEXICO



www.expofarma.net

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Plasma que Salva Alianza independiente que fomenta la donación de plasma con compensación para salvar vidas

- México depende de la importación de plasma para la generación de Terapias Derivadas de Plasma (TDPs). Sin embargo, no hay garantía de que el país pueda tener un suministro seguro y suficiente de las mismas si no se promueve una cultura de mayor donación de plasma. Cabe recordar que las TDPs son tratamientos de uso global y existen otros países potenciales también necesitados
- Las Terapias Derivadas del Plasma tratan múltiples enfermedades graves y raras, en muchos casos, son el único tratamiento disponible
- La alianza Plasma que Salva busca crear una red de socios con la experiencia necesaria para generar una conversación activa en torno a la donación de plasma y un cambio necesario en la legislación actual para compensar a los donantes y salvar vidas

Actores de la sociedad civil entre los que destacan médicos especialistas, miembros de asociaciones como la Fundación Mexicana para Niños y Niñas con Inmunodeficiencia (Fumeni), y grupos de defensa de los pacientes, presentaron Plasma que Salva, que tiene como propósito sensibilizar a la población y a las autoridades mexicanas de la necesidad de que México incremente su obtención de plasma para el tratamiento de enfermedades graves y raras, como las hemopatías y las inmunopatías, e impulsar un cambio en la legislación para compensar a los donadores de plasma.

De acuerdo con la organización, México está lejos de ser autosuficiente para satisfacer las necesidades de los ciudadanos que requieren plasma. En la industria, un país autosuficiente es aquel que produce más plasma del que consume a través de terapias realizadas con proteínas plasmáticas. Países como Estados Unidos o Alemania lo han logrado mediante la implementación de esquemas de cooperación entre los sectores público, privado, académico y científico nacional e internacional. Lo anterior, priorizando la seguridad de donantes y pacientes a través de rigurosos procesos tecnológicos que permiten a las autoridades sanitarias mantener controles de calidad de riguroso estándar.

"Consideramos que nos encontramos frente a un problema muy serio, pero también estamos en un momento clave para México, que tiene en sus manos la posibilidad de dar pasos sólidos para emular a aquellos países que han implementado soluciones realistas y efectivas para asegurar el suministro adecuado de Terapias Derivadas del Plasma. En Plasma que Salva creemos que, si compensamos la donación, México puede incrementar significativamente el volumen requerido para evitar la insuficiencia de TDPs y salvar vidas", señaló el Dr. Juan Manuel Cisneros, Patólogo Clínico y Jefe de Auxiliares de Diagnóstico del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Si bien Estados Unidos suministra poco más del 70% del plasma para el mundo, sus derivados se distribuyen en todo el mundo, incluido México, por lo que no se puede asumir la viabilidad de esta situación a largo plazo. Ante este escenario de potencial escasez, se suma el impacto de la pandemia de COVID-19, que no sólo frenó y desalentó la donación de plasma en México, sino que ha provocado una alerta generalizada a nivel internacional.

Por ello Plasma que Salva, busca impulsar un cambio a la legislación para retomar las mejores prácticas que en otros países han tenido muchos beneficios, como es el compensar a los donadores. En este sentido, buscarán un diálogo

respetuoso con las autoridades de Salud, particularmente con el Secretario de Salud, Jorge Alcocer y el Subsecretario, Hugo López Gatell, así como representantes de la Cámara de Diputados y Senadores para que tomen en cuenta esta iniciativa y se modifique la ley existente para contribuir a salvar millones de vidas y cambiar el futuro del sector salud en México.

"En Plasma que Salva somos promotores de la posibilidad de



contar con donadores que reciban una compensación a cambio de su tiempo y esfuerzo para apoyar a un paciente que necesita plasma. Al permitir este esquema de donación, habría beneficios para los pacientes como asegurar su supervivencia y calidad de vida", señaló el Dr. Francisco Rosales, fundador de Fumeni.

<https://plasmaquesalva.com/>

CITMER

Innovaciones científicas, podrían dejar atrás los problemas de infertilidad en México

- A escala global 70 millones de personas enfrentan infertilidad
- En México, al año se presentan por lo menos 180 mil nuevos casos
- CITMER cumple seis años de ser pionera en investigación científica sobre problemas en la salud reproductiva, ofreciendo tecnología avanzada para dar solución y lograr que quienes desean tener un bebé puedan alcanzar su sueño

Celebrar la dicha de ser padres para muchos representa un logro, concebir es uno de los anhelos más comunes de quienes se encuentran en edad reproductiva, pero ¿qué pasa cuando este deseo se ve limitado por problemas de infertilidad?

A nivel global, alrededor de 70 millones de personas presentan infertilidad y, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente el 9 por ciento de las parejas en todo el mundo no pueden concebir¹.

En México, se estima que existen por lo menos 2.6 millones de casos de infertilidad y que al año se suman 180 mil nuevos diagnósticos² cada vez en personas más jóvenes, y en los cuales, el 50 por ciento de los casos se debe al factor masculino, pues ésta es una enfermedad compartida entre hombres y mujeres.

Si bien, en nuestro país hablar de infertilidad aún se considera un tema rodeado de muchos tabúes, actualmente, gracias a la innovación tecnológica y a la ciencia, existen opciones seguras y eficaces que dan solución a la mayoría de los problemas en salud reproductiva.

"Los métodos de reproducción asistida representan un importante instrumento que permite a quienes tienen el deseo genuino de tener un hijo sin lograrlo, alcanzar ese sueño. Los

procedimientos se realizan de acuerdo con las necesidades de cada persona, cada caso es diferente y, para ello, se cuenta con distintas técnicas que ayudan a conseguir un resultado exitoso", explicó el Embriólogo Israel Maldonado Rosas, especialista en embriología reproductiva y fundador de la clínica de fertilidad CITMER, en conferencia de prensa realizada en el marco del 6º Aniversario de la clínica.



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

De acuerdo con el especialista, el compromiso que tiene CITMER con quienes desean tener un bebé sin conseguirlo, los motiva a realizar esfuerzos diarios en investigación científica, generando conocimiento que hoy es referencia para diversificar las soluciones a una enfermedad que cada vez se presenta a edades más tempranas.

"Consideramos que aún existe mucho por hacer en términos de infertilidad, nuestra dedicación en investigación científica nos ha permitido ofrecer más de 20 trabajos científicos publicados en revistas internacionales en colaboración con más de 100 especialistas en la materia y más de 34 países, que sirven de base para generar nuevo conocimiento y así continuar haciendo de la ciencia un aliado para la salud de la sociedad", destacó.

Referencias

- 1 Henkel, R. Morris, A. Maldonado, I. et al. Predictive value of seminal oxidation reduction potential analysis for reproductive outcomes of ICSI. RBMO VOLUME 45 ISSUE 5 2022 <https://www.rbmojournal.com/action/showPdf?pii=S1472-6483%2822%2900359-5>
- 2 González M; Vargas D; Infertilidad en la pareja. Facultad de Medicina, UNAM. <http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/emb/wp-content/uploads/2018/11/Infertilidadalumnos.pdf>
- 3 Academia Nacional de Medicina de México. https://www.anmm.org.mx/publicaciones/ultimas_publicaciones/Infertilidad-ISBN.pdf

 www.citmer.com

Quiero Saber Salud ¿Cómo cumplir con un balance energético desde una perspectiva multidisciplinaria?

- **Mantener un nivel adecuado entre la ingesta energética y la actividad física permite afrontar padecimientos de salud y lograr objetivos personales**

Factores como el estado psíquico y emocional, ingresos económicos o desconocimiento de las facultades de los profesionales de la salud, los entornos culturales, familiares, sociales o educativos, el costo y el acceso a los alimentos influyen para lograr un balance energético integral, el cual consiste en nivelar la cantidad energética ingerida por la misma actividad física realizada.

Si bien los nutriólogos son fundamentales para lograr un balance energético integral, esta especialidad se apoya de un grupo multidisciplinario de expertos tales como la medicina del deporte, endocrinología, metabolismo y nutrición, activadores físicos, psicólogos y enfermeros para brindar la atención oportuna y responsable a cada persona dependiendo el tipo de padecimiento.

Una dieta correcta y equilibrada permite consumir una variedad de alimentos y bebidas adaptadas en porciones correctas para cada estilo de vida. Para llevar una dieta balanceada, existen las leyes de la alimentación, por ello, la nutrióloga Mónica Hurtado, vocera la iniciativa Quiero Saber Salud destaca que tiene que ser:

- **Completa.** Que contenga todos los nutrientes de los tres grupos de alimentos.
- **Equilibrada.** Que los nutrientes guarden las proporciones apropiadas entre sí.
- **Inocua.** Que su consumo habitual no implique riesgos para la salud.
- **Suficiente.** Que cubra las necesidades de todos los nutrientes.
- **Variada.** Que de una comida a otra, incluya alimentos diferentes de cada grupo.
- **Adecuada.** Que esté acorde a los gustos, cultura y recursos económicos de cada persona.

Aunado a la alimentación se recomienda crear, mejorar o disminuir hábitos como:

- **Mantener una actividad física regular y suficiente.** La

OMS recomienda por lo menos de 150 a 300 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada o vigorosa por semana para todos los adultos, incluidas las personas que viven con afecciones crónicas o discapacidad, y un promedio de 60 minutos al día para los niños y adolescentes.¹

- Disminuir el tiempo sentado, caminar más (8 a 10 mil pasos diarios), subir y bajar escaleras.
- Descansar lo suficiente.

En cuanto a dieta:

- Disminuir hábitos como tabaquismo, consumo elevado de alcohol.
- Mantener una dieta correcta y suficiente. Evitar los excesos.
- Aumentar el consumo de verduras a tres tazas al día o en cada comida completa.

Hábitos como los antes recomendados permite combatir las enfermedades crónicas no transmisibles causantes de morbi-mortalidad, como la hipertensión arterial, diabetes o dislipidemias.

Desde Quiero Saber Salud, iniciativa enfocada en impulsar y transmitir hábitos de vida saludables y activos, se recomienda acudir con los especialistas en la materia para lograr un adecuado balance energético, adoptar nuevos hábitos de estilo vida y ser constantes para cumplir con los objetivos trazados por cada persona, reiteró la nutrióloga Mónica Hurtado, experta en Nutrición.

Referencias

- 1 OMS. (2020). Cada movimiento cuenta para mejorar la salud. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/25-11-2020-every-move-counts-towards-better-health-says-who#:~:text=Las%20nuevas%20directrices%20recomiendan%20por,para%20los%20ni%C3%B1os%20y%20adolescentes>
- 2 De acuerdo con la Secretaría de Salud, las dislipidemias

son un conjunto de enfermedades asintomáticas resultantes de la existencia de concentraciones anormales de las lipoproteínas sanguíneas. El diagnóstico y tratamiento deben ser de interés para todo médico, ya que son el factor de riesgo cardiovascular modificable más frecuente. Consúltese en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/18734/ProtocoloClinico_diagnostico_tratamiento_dislipidemias.pdf



Asociación Mexicana de Ortodoncia En México predominan problemas dentales como caries, enfermedades periodontales y problemas de maloclusión, es decir mala "mordida"

- **La doctora Hilda Torre Martínez, presidenta de la Asociación Mexicana de Ortodoncia (AMO) refirió las ventajas de los alineadores dentales removibles minitornillos y soluciones estéticas para los problemas de maloclusión**

En un país con una población como la de México, que además de padecer sobre todo caries y enfermedades periodontales, tiene en tercer lugar problemas generalizados de maloclusión, es decir mala "mordida", como se le dice popularmente a la función masticatoria, es de gran importancia poner el foro de atención esta afección.

Con ese propósito y por sus diversas ventajas, en los últimos años ha tomado fuerza una herramienta que es cada vez más usada por los profesionales del sector, como lo explica la doctora Hilda Torre Martínez, presidenta de la Asociación Mexicana de Ortodoncia (AMO): "Algo que inquieta mucho a los pacientes y nos ha hecho cambiar un poco los tratamientos de ortodoncia, es que solicitan que estos sean



estéticos. Así hemos pasado de las bandas a los brackets metálicos, y de estos a los brackets estéticos que pueden ser de porcelana o safiro. Pero lo que hoy está de moda son los alineadores”.

Estos alineadores, que hoy cobran popularidad y que están hechos de resinas plásticas termoformadas, en realidad existen desde principios de los años ochenta, aunque ya desde 1971 surgieron los primeros retenedores “invisibles”, que tenían ciertas cualidades pero no precisamente las de invisibilidad: aún eran bastante obvios y no ayudaban mucho a disimular que se estaba en un tratamiento para lograr alinear los dientes y tener una sonrisa armónica.

Con el tiempo, las mejoras en materiales y tecnologías se hicieron patentes y hoy los especialistas pueden acudir a una variedad de soluciones que no sólo ayudan a corregir una deficiente oclusión, sino que también el alineamiento se logra en menor tiempo y, muy importante, sin necesidad de recurrir a ligas, alambres o aparatosos brackets.

Los últimos avances en la biomecánica de los alineadores serán expuestos en Master Classes en la 55 versión anual del Congreso Internacional de Ortodoncia a realizarse en Monterrey, entre el 28 de febrero y el 4 de marzo. Ahí se revisarán las novedades en miniplacas, minitornillos, expansión maxilar, MSE, desviación mandibular, tratamientos biprotusivos y otros desarrollos con los que los profesionales se apoyan para lograr que los pacientes tengan mejores y más rápidos resultados.

Diversos estudios sobre las preferencias de pacientes infantiles y adolescentes, o investigaciones acerca de la percepción de belleza, atractivo y aceptación social que derivan de los diferentes métodos y aparatos que se usan en el consultorio, destacan que la demanda social por tratamientos ortodónticos estéticos se ha incrementado en los años recientes.

Tan es así que actualmente 62% de los pacientes rechaza cualquier tratamiento en el cual se coloquen aparatos visibles para las demás personas. Y un aplastante 97% de quienes van a atenderse una maloclusión solicita un tratamiento de ortodoncia (y si este puede ser discreto, mucho mejor).

La experiencia profesional ha demostrado durante los últimos 10 años que el tratamiento con alineadores resuelve exitosamente problemas como el “apiñamiento” mandibular –que hace que los dientes se encuentren amontonados–, y ayuda en la reducción interproximal y la proinclinación de incisivos por falta de espacio.

Otra gran ventaja de los sistemas de alineadores removibles, prescritos y supervisados por especialistas, es su calidad “quitapón”: debido a que es posible removerse a voluntad, el paciente puede quitárselos para comer ciertos alimentos, por ejemplo chocolates chicolosos, elotes o palomitas de maíz, y posteriormente volverlos a poner.

Además, el poder quitar y poner los alineadores hace viable una óptima higiene bucal, como señala la presidenta de la AMO. Afirma de hecho que, según estadísticas, los pacientes que usan esta alternativa muestran una salud periodontal superior en comparación con aquellos que son tratados con aparatos fijos como brackets o “frenos”.

Esto, desde luego, “requiere de la colaboración del paciente,

necesitamos que usen los alineadores para corregir efectivamente los dientes en el plazo debido”, aclara la especialista.

<https://amo.org.mx/>



Splenda®

¿Sabías que no todos los azúcares son iguales? Te explicamos la diferencia y los efectos que tienen en la salud

- En México el 75% de los productos que consumimos diariamente tienen azúcar y el abuso en su consumo podría ocasionar enfermedades como sobrepeso, obesidad o caries
- Incluso los endulzantes naturales como miel, mascabado, azúcar de coco, jarabe de agave o azúcar de caña son considerados ‘azúcares añadidos’ y hay que medir su consumo
- Sin embargo, una manera de cuidarnos y cuidar a nuestra familia es bajar la ingesta de azúcar en nuestra dieta diaria a través de herramientas como los sustitutos de azúcar

Desde pequeños estamos acostumbrados a ingerir grandes cantidades de azúcar en nuestro día a día; culturalmente, lo dulce está presente en la gastronomía mexicana y el azúcar aparece en el desayuno, comida, cena, snacks y hasta en las bebidas; sin embargo, su consumo excesivo puede predisponer a enfermedades como obesidad, sobrepeso, diabetes y caries, por ello es tan importante encontrar alternativas que nos permitan disfrutar de lo dulce pero de manera segura.

De hecho, el 75% de los productos que consumimos diariamente tienen azúcar/fructosa o jarabe de maíz¹, haciéndonos consumir hasta 300% más de azúcar de lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS)²; es más, ¡puede ser que estés consumiendo azúcar en exceso sin que te des cuenta!

El azúcar no es mala, solo hay que conocer los diferentes tipos de azúcares y medir nuestro consumo, empezaremos por lo básico:

¿Qué es el azúcar?

El azúcar -o sacarosa- es un ingrediente natural que funciona para proporcionarnos energía, por su composición química, contiene una molécula de glucosa y una de fructosa. Este endulzante tradicional lo encontramos de forma natural como en la fructosa en las frutas y la lactosa en el yogurt y, por otro lado, están los famosos ‘azúcares añadidos’ que son los que son agregados a los alimentos para dar dulzor o para preservar los alimentos.

Aunque los dos son considerados ‘azúcares’, consumir azúcar añadido en exceso daña nuestra salud, algunos ejemplos de este tipo de azúcar son: miel, mascabado, azúcar de coco, jarabe de agave, azúcar de caña o de melaza. Sí, incluso las opciones más naturales cuentan como azúcares añadidos y hay que cuidar su consumo.

Sin embargo, una manera de cuidarnos y cuidar a nuestra familia es bajar los niveles de azúcar en nuestra dieta diaria a través del uso de herramientas como ‘sustitutos de azúcar’ también conocidos como edulcorantes, los cuales -está comprobado- son seguros para toda la familia.

¿Qué es un edulcorante?

En resumen: Son aditivos alimentarios que solo proveen el sabor dulce a los alimentos y bebidas, es decir, son una gran herramienta para quienes quieren disminuir su consumo de azúcar y seguir disfrutando de lo dulce.

Utilizar edulcorantes es una manera sencilla e inteligente de sustituir el azúcar en nuestra alimentación, incluso, es uno de los ‘nuevos pasos’ que no deben faltar si entre tus propósitos de año nuevo están mejorar tu salud y tener una alimentación equilibrada.

Como parte de su compromiso en hacer más fácil disminuir el consumo de azúcar, Splenda®, la marca líder de edulcorantes en el país, recientemente lanzó un programa de 21 días en donde con tips para motivar a tener un estilo de vida más saludable, implementando cambios sencillos en su alimentación, actividad física y hábitos saludables.

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Continúa el año con el pie derecho implementado una rutina saludable que te ayude a disminuir el consumo de azúcar con una alternativa que te ayudará a seguir disfrutando y cuidando tu salud.

Referencias

- 1 Instituto Nacional de Salud Pública: <https://www.insp.mx/eppo/blog/3609-consumo-azucar-mexico-nueva-directriz-oms.html>
- 2 Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

<https://splenda.la/>



“Observar a un perro en lugares no comunes, es un incentivo para relajar el ánimo, con lo cual, los pacientes y su entorno mantendrán la calma, manejarán de mejor manera el estrés y tendrán un momento más llevadero. Aunque ellos sólo ven un perro, hay un gran trabajo previo con los animales: entrenamiento, buena alimentación, cuidados y, por supuesto, el cariño inmenso que imprimen los cuidadores y técnicos hacia los perros y la finalidad del entrenamiento, siendo parte de un trabajo arduo para lograr el objetivo, que es acompañar a quienes lo necesitan”, comentó Vanessa Pallares, fundadora y directora del Centro de Actividades y Terapias Asistidas con Caninos.

Actualmente, el programa PURINA® “*Juntos Es Mejor*” está presente en siete organizaciones: dos Unidades Caninas Intrahospitalarias que prestan servicios en el Hospital Niño DIF Hidalgo y el Hospital Pediátrico de Coyoacán. Además, brindando terapias asistidas con perros en APAC, I.A.P. Asociación Pro-Personas con Parálisis Cerebral, Casa Cuna Tlalpan, Instituto Herbert, Fundación Umbral y Fundación Alzheimer.

El bienestar de los perros y sus dueños es un compromiso de PURINA®, manteniendo su postura de liderazgo y su compromiso con diversas causas sociales, reforzando los beneficios de tener y cuidar a las mascotas.

www.purina.com.mx

Purina®

“*Juntos Es Mejor*” en colaboración con CENATAC, A.C, APAC y Casa Cuna Tlalpan se unen para mejorar la calidad de vida de personas con diferentes padecimientos a través de terapias asistidas con perros

- “*Juntos Es Mejor*” es una iniciativa que permite capitalizar la oportunidad de generar valor positivo a largo plazo en las comunidades y en las personas que aman a las mascotas

PURINA® con más de 100 años dedicada a enriquecer la vida de las mascotas y sus dueños y marca líder en la industria, con la ayuda del Centro de Actividades Asistidas por Caninos, A.C. (CENATAC), crearon el programa “*Juntos Es Mejor*” una iniciativa que tiene como objetivo introducir a perros seleccionados y entrenados para brindar terapias a niños y jóvenes con alguna discapacidad y en hospitales en México.

Las terapias están dirigidas a todo tipo de población y ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas, tratando diferentes padecimientos, así como problemas de aprendizaje y atención, para ello se requiere una evaluación por el médico especialista quien determinará el plan a seguir con base en el estado del paciente.

Gracias a los resultados satisfactorios, este 2023 el programa PURINA® “*Juntos Es Mejor*” anuncia su alianza con APAC y

Casa Cuna Tlalpan, instituciones que se beneficiarán a través de las terapias asistidas con perros, brindadas por PURINA® y CENATAC.

“En PURINA® estamos convencidos de que la convivencia con las mascotas tiene grandes beneficios para la sociedad y estamos orgullosos de participar en este tipo de iniciativas que dejan huella y que muestran la preocupación y la acción para realizar un impacto positivo en la sociedad. El apoyo de PURINA® para llevar a cabo este programa ha sido a través de aportaciones económicas en la investigación del proyecto y los gastos operativos que se requieren, además de proveer alimento de calidad y con los nutrientes necesarios para que los perros puedan rendir en su labor como facilitadores dentro de las terapias”, señaló Paola Mendoza Directora de Marketing en Nestlé Purina® México.



Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Splenda®

75% de los mexicanos padece fatiga por estrés laboral, descubre la clave para reducir los niveles de esta tensión física y emocional

- 6 de cada 10 adultos mexicanos no realizan ningún tipo de actividad física pero estudios han demostrado que realizar ejercicio es una manera de reducir los niveles de estrés y mejorar el bienestar general
- Aunado a ello, especialistas señalan que la hidratación va de la mano con ponerse en movimiento, pues al sudar se pierden electrolitos y el rendimiento puede ser afectado

Realizar ejercicio tiene múltiples ventajas para mejorar nuestro bienestar físico, entre ellos, reduce los niveles de estrés. En un contexto en el que el 75% de los mexicanos padece fatiga por estrés laboral, superando a China y Estados Unidos¹, liberar la irritabilidad del día con actividad física y mantenerse bien hidratado son fundamentales ya que el estrés crónico puede afectar el bienestar general.

Ante un día caótico con pendientes del trabajo, llamadas, juntas, las actividades en casa y el cuidado de los niños y mascotas, una rutina de ejercicio sencilla y en casa es una excelente alternativa para cargar energías, divertirse y liberar el estrés, pues el ejercicio tiene un efecto poderoso en el cerebro.

Cuando nos ejercitamos, se bombea más flujo sanguíneo al cuerpo y aumenta la frecuencia cardíaca. Después de unas vueltas a la piscina, una clase de baile en casa, una rutina de 15 minutos de cardio o salir a correr, es probable que las personas olviden la presión del día y se enfoquen en los movimientos de su cuerpo.

Sin embargo, otro factor a considerar es la hidratación. Con cualquier rutina es imprescindible tener una botella de agua a la mano; cuando sudamos, perdemos electrolitos y el rendimiento puede ser afectado. La hidratación es fundamental no solo en la rutina, beber suficientes líquidos durante todo el día es clave para nuestro bienestar.

"Establecer una rutina en familia hará nuestro día a día más sencillo; realizar actividad física juntos no solo ayuda a reducir los niveles de estrés, también contribuye a fortalecer vínculos. Por otro lado, cumplir con los requerimientos de líquidos es clave para tener energía y vitalidad con el resto de las actividades; existen alternativas diferentes -y saludables- al agua natural, en caso de que les cueste trabajo consumirla", señaló la nutrióloga Erika Rius.

Al respecto, mezclar este líquido vital con diferentes elementos le dará un toque de sabor -sin integrar azúcares añadidos- para mantener la bebida saludable. Por esta razón, especialistas en salud recomiendan hacer infusiones con frutas y hierbas aromáticas; por ejemplo, añadir rodajas de toronja, pepino o lima y para agregar dulzor, la sugerencia es utilizar sustitutos de azúcar como Splenda®. Con ello, paulatinamente se integrará el agua natural como parte de un hábito y como parte de la rutina de ejercicio.

Sin embargo, un estudio del Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (Moprade) presentado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) señalan que seis de cada diez adultos mexicanos no realizan ningún tipo de ejercicio. En ese sentido, la nutrióloga hace énfasis en

encontrar una forma diferente de activarse "podemos aprovechar los fines de semana para pasar tiempo al aire libre o buscar algún lugar cercano de nuestra casa para correr con algún amigo, familiar o mascota para hacerlo más divertido; además de ayudar a realizar actividad física, pasar tiempo en la naturaleza ayuda a cuidar la salud mental reduciendo los niveles de estrés y a cuidar nuestros huesos mejorando la absorción de Vitamina D", puntualizó.

Implementar pequeñas sesiones de ejercicio de 30 minutos al día en nuestra rutina ayudarán a mitigar los efectos del estrés sin olvidar que la actividad física y la alimentación saludable van de la mano.

Bajo la lupa

- Encontrar una actividad física que se disfrute es mucho más fácil que se haga con regularidad.
- Puede ser una manera de socializar con otras personas que disfruten de la misma actividad.
- ¿Sabías que además de Splenda® Original (sobre amarillo) la marca cuenta con Splenda® Stevia y Splenda® Fruta del Monje? Ambos provienen de origen natural y aportan dulzor sin añadir azúcar de más.
- Splenda® Stevia resalta el sabor de los cítricos, se puede utilizar en agua de limón o fresa, naranjadas o infusiones.
- Splenda® Fruta del Monje es muy versátil para usar en cualquier receta y da un toque frutal ideal para algunos postres.

Referencia

- ¹ Estrés laboral. Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Disponible en <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/estres-laboral>

 <https://splenda.la/>





Pets in the Sky

Lanzan campaña para donar tapas plásticas y estambre para apoyar a niños con cáncer

- El material se destinará a la asistencia médica y el tratamiento oncológico y a la elaboración de gorritos
- Sensibilizar aún más a la población mexicana en el Día Internacional del Cáncer Infantil, coinciden autoridades, organizaciones civiles y empresas socialmente responsables

Desarrollar alguna enfermedad en cualquier etapa de la vida genera sobresalto y desasosiego, sin embargo, ese sentimiento se magnifica cuando la padece la población infantil. Desde el 2018, el 15 de febrero es considerado como el Día Internacional del Cáncer Infantil, fecha en la cual la Organización Mundial de la Salud ofrece a los gobiernos pautas y asistencia técnica para establecer y mantener programas de calidad contra este padecimiento.

En ese contexto, durante la presentación de la Campaña Lanzamiento de Colecta de "Tapitas de Plástico" y "Bolíitas de estambre", materiales reciclables, Adrián Rodríguez-Granada, General Manager de Pets in the Sky, empresa dedicada al servicio funerario de mascotas, comentó "siempre tenemos presente nuestra responsabilidad social como empresa, por ello nos aliamos con las autoridades del municipio de Naucalpan de Juárez, a fin de unir nuestros alcances para llevar a buen puerto esta noble labor y que la comunidad Naucalpense tenga la oportunidad de sumarse a la lucha contra el cáncer infantil desde otra perspectiva".

Pets in the Sky se enorgullece en impulsar, motivar y acompañar esta iniciativa para concientizar todo tipo de causas encaminadas al bienestar de la población afectada, no hay que perder de vista que de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud cada año 7 mil niños menores de 18 años son diagnosticados con algún tipo de cáncer, por ello "buscamos inspirar a la sociedad para tener un estilo de vida que visibilice a la población vulnerable, para ser más solidarios, empáticos y participativos", sostuvo el directivo.

Durante la inauguración de la campaña, Angélica Moya Marín, Presidenta Municipal Constitucional de Naucalpan de Juárez, refirió "esta historia es tan maravillosa: una tapita, una bola de estambre, un niño, su familia, nuestros adultos mayores que tejen los gorritos, las organizaciones civiles, las empresas y un gobierno municipal muy interesado. Es una gran historia de vida que nace de una tapita. Todos estamos aquí con el propósito de apoyar a los pequeños que tienen esta enfermedad".

Por su parte, la Directora General del Sistema Municipal DIF, Cynthia Elizondo Basurto, manifestó "no hay nada más importante en la familia que los hijos, y cuando alguno de ellos padece una enfermedad se convierte en prioridad para toda la sociedad, por eso hoy el gobierno municipal, las empresas, y la sociedad civil nos reunimos para sumar esfuerzos y generar una alianza estratégica para beneficio de los niños y niñas con cáncer".

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Detalló que en el marco del Día Internacional contra el Cáncer Infantil, en Naucalpan emprenden una campaña conformada por dos colectas: la primera consiste en la recolección de tapitas de plástico, mismas que serán entregadas a una asociación civil dedicada a la asistencia médica y el tratamiento oncológico y la segunda será la recaudación de estambre para la elaboración de gorritos infantiles, tejidos por adultos mayores, en el Taller de Accesorios Oncológicos del DIF Naucalpan. Cada tapita, cada gorrito, cuenta para "devolver la sonrisa a muchos de nuestros niños, y sobre todo para seguir tejiendo la red de apoyo que requieren para recuperar su salud y su bienestar".

En la ceremonia de la Campaña Lanzamiento de Colecta de "Tapitas de Plástico" y "Bolitas de estambre", estuvo presente Belén Maldonado Camargo, beneficiaria de un gorrito oncológico, además de niños de 2 escuelas primarias y la estudiante Lesly Natali Ávalos Sierra, quien junto con la presidenta municipal Angélica Moya Marín realizaron la primera donación de tapitas.

Con su participación, Pets in the Sky robustece el mensaje de fortalecer los valores y empatía entre las familias y la sociedad, para dejar Una Huella en el Corazón de las familias naucalpenses.

<https://petsinthesky.com.mx/>



segura, cómoda y sencilla de usar. Además de adaptarse a los diversos estilos de vida, gracias a su tecnología EYE- INSPIRED INNOVATION^{9,10} la cual estabiliza, hidrata y se adapta a los ojos de cada usuario.

Referencias

- <https://wholebeinginstitute.com/love-its-all-in-the-eyes/>
- <https://www.studysmarter.co.uk/explanations/psychology/social-context-of-behaviour/eye-contact/>
- <https://www.acuvue.com/why-contact-lenses/why-acuvue>
- <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/informate/item/411-dia-mundial-de-la-vision>
- <https://wholebeinginstitute.com/love-its-all-in-the-eyes/>
- <https://www.studysmarter.co.uk/explanations/psychology/social-context-of-behaviour/eye-contact/>
- <https://www.studysmarter.co.uk/explanations/psychology/social-context-of-behaviour/eye-contact/>
- <https://www.acuvue.com/why-contact-lenses/why-acuvue>
- <https://jnvisionpro.com.mx/productos/1-day-acuvue-moist>
- <https://www.acuvue.com/why-contact-lenses/why-acuvue>



www.acuvue.com.mx

ACUVUE®

¿Existe una relación entre el amor y la vista?

- Mantener el contacto visual con la persona que nos atrae después de 30 a 60 segundos, desencadena la producción de sustancias químicas en el cerebro¹
- Mirar directamente a la otra persona durante solo el 30 % de toda la conversación tiene un impacto significativo en su memoria²
- ACUVUE®, la marca más confiable para los profesionales de la visión³, brinda una gran alternativa para las personas que requieren corregir su visión de una forma segura, cómoda y sencilla de usar

¿El amor a primera vista existe? Aunque hay diversos estudios que nos llevan a diferentes conclusiones al respecto, lo cierto es que el sentido de la vista es bastante importante para el proceso del enamoramiento. Cuando hablamos de este sentido, nos referimos al sentido humano dominante, ya que recopila el 80 por ciento de la información del entorno⁴.

Por otra parte, mantener el contacto visual con la persona que nos atrae o con nuestra pareja crea un estado de calma y conexión que, después de 30 a 60 segundos, desencadena la producción de sustancias químicas en el cerebro⁵. Se produce la feniletilamina (PEA, por sus siglas en inglés), la cual está asociada con enamorarse. Este químico libera además dopamina, conocida como la hormona del placer, y norepinefrina, conocida como la hormona de lucha o huida; ambas están asociadas con sentimientos de amor y emoción⁶.

"No solamente se trata de sustancias químicas producidas en nuestro cerebro. Involucramos con otro ser mediante el contacto visual crea una conexión a través de la cual podemos conocer a alguien. El sentido de la vista puede ser impresionante, podemos mirar a alguien y recopilar todo tipo de información sobre sus sentimientos, salud, felicidad o infelicidad. Por este motivo es importante conservar nuestro sentido de la vista en óptimas condiciones y detectar si padecemos algún error refractivo o condición visual", declaró Luis Villar, Licenciado en Optometría.

Mirar directamente a la otra persona durante solo el 30 % de toda la conversación tiene un impacto significativo en su memoria⁷. El impacto del contacto visual es tan poderoso porque es instintivo y está conectado con los primeros patrones de supervivencia de los humanos.

A través de la mirada monitoreamos inconscientemente diferentes gestos, como los ojos muy abiertos que nos indican sorpresa o placer y los ojos entrecerrados de sospecha o disgusto. Asimismo, podemos responder (positiva o negativamente) a las pupilas dilatadas que indican atracción, aumento de la velocidad de parpadeo causado por el estrés y movimiento rápido de ojos que denota la incomodidad o la actitud defensiva.

Para poder seguir creando conexión a través de la mirada, "la principal recomendación es acudir con un profesional de la visión, dos veces al año o cuando notamos un deterioro en nuestra visión, para recibir un examen visual que nos ayude a percibir el desarrollo de algún error refractivo. De esta forma, podremos definir la mejor alternativa para revertir estos padecimientos, que se adapte al estilo de vida de cada persona", afirmó el Lic. Luis Villar.

ACUVUE®, la marca más confiable para los profesionales de la visión a nivel mundial⁸, brinda una gran alternativa para las personas que requieren corregir su visión de una forma

XXVII Congreso Internacional de la AMEIN

Urge tomar medidas para prevenir las infecciones asociadas a la atención de la salud en México

- En promedio, los pacientes que sufren infecciones nosocomiales permanecen hospitalizados 21 días y casi 20% egresa por defunción
- Temas relevantes sobre infecciones asociadas a la salud IAAS se abordarán en el XXVII Congreso Internacional de la AMEIN, a celebrarse del 8 al 11 de marzo de 2023 en Ciudad de México

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS), o infecciones nosocomiales, se consideran uno de los mayores retos para la seguridad del paciente y un factor que obstaculiza la calidad en la prestación de la atención médica en los servicios de salud.



SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



☎ 55 5649 1185

☎ 55 4320 4811

✉ contacto@hannainst.com.mx

🌐 www.hannainst.com.mx

📘 HannainstrumentsMexico

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Dichos temas se debatirán por especialistas del más alto nivel en el XXVII Congreso Internacional de la Asociación Mexicana para el Estudio de las Infecciones Nosocomiales, A.C. AMEIN, a celebrarse del 8 al 11 de marzo de 2023 en Ciudad de México.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS), se definen como aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital o centro sanitario, que no estaba presente, ni en período de incubación al momento de su ingreso y que pueden, inclusive, llegar a manifestarse después del alta del paciente.¹

Actualmente en México, la vigilancia epidemiológica de las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS), está regulada en la norma oficial NOM-045-SSA2-2005, la cual estipula que los hospitales públicos y privados deben reportarlas a la Red de Vigilancia Epidemiológica (RHOVE).

La Red de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria (RHOVE), sistema de vigilancia centinela, que forma parte de los Sistemas Especiales del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE), es el responsable de unificar los criterios para la recopilación de la información generada a través de las 353 unidades hospitalarias que conforman la RHOVE, con la participación de unidades de salud del sector público y privado del país.²

Sin embargo, menos del 10 por ciento de las unidades hospitalarias en todo el país, reportan periódicamente la incidencia de infecciones asociadas a la atención a la salud (IAAS), de acuerdo con el artículo **"Frecuencia de infecciones asociadas a la atención de la salud en los principales sistemas de información de México"**, publicado por la Comisión Nacional de Arbitraje Médico (COMAMED) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en 2018, que utiliza datos oficiales de la Secretaría de Salud Federal.

Otras cifras relevantes del mismo estudio muestran que en México, **"en promedio, los pacientes que presentaron IAAS permanecieron hospitalizados 21.5 días y casi 20% egresó por defunción"**.³

A nivel mundial y, de acuerdo con un informe reciente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), revela que actualmente en los países de ingreso alto, 7 de cada 100 pacientes ingresados en un hospital de cuidados intensivos contraerán al menos una infección nosocomial durante su hospitalización; cifra que asciende a 15 de cada 100 en los países de ingreso bajo o mediano. Es decir, que 1 de cada 10 pacientes afectados fallecerá por una infección nosocomial. Los ingresados en cuidados intensivos y recién nacidos están particularmente expuestos a este riesgo.⁴

Ante este panorama la OMS es categórica al asegurar que si se siguen prácticas adecuadas en materia de higiene de las manos y en función de los costos, el 70% de esas infecciones pueden prevenirse.⁵

La pandemia de COVID-19 y otros brotes epidémicos recientes como la viruela símica, expusieron la medida en que los centros de salud pueden contribuir a la propagación de infecciones. sin embargo, también representa una oportunidad para reforzar los programas de prevención y control de infecciones en todo el sistema de salud.

De acuerdo con el Dr. Alejandro Macías, profesor titular del área de microbiología y enfermedades infecciosas del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato, **"una de las lecciones que ha dejado la pandemia es que toda esta evolución de la epidemiología, del control y prevención de infecciones en los hospitales, es sin duda un área de muy intenso trabajo y de un cambio constante, pero que ahora se va a acelerar, a consecuencia de lo que causó la pandemia, pero también de lo que entendimos gracias a la pandemia"**.

El Dr. Alejandro Macías, forma parte de los especialistas que participarán en el XXVII Congreso Internacional de la Asociación Mexicana para el Estudio de las Infecciones Nosocomiales, A.C. (AMEIN): **"Cuando la Calidad enfrenta una nueva realidad en prevención"**, a celebrarse del 8 al 11 de marzo de 2023 en la Ciudad de México.

Entre los temas que debatirán especialistas del más alto nivel destacan: **"Las IAAS hoy en México"**, Red de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria (RHOVE); Hospital Limpio: desafíos y perspectivas; Actualización de procesos, transición de la CeyE al DPE; Riesgo de infecciones en la anestesia de pacientes obstétricos; Ventilación y aire seguro en los hospitales; Hacia donde vamos: Liderazgo de las enfermeras mexicanas en la prevención de infecciones; Vacunación de Trabajadores de salud y pacientes, entre otros.

El XXVII Congreso Internacional de la AMEIN contará con la participación del Dr. Richard P. Wenzel, profesor Emérito y jefe del Departamento de Medicina Interna (Virginia Commonwealth University, USA); el Dr. Alejandro Macías, catedrático de la Universidad de Guanajuato; la Dra. Roxana Trejo González del Centro Médico ABC y el Dr. Samuel Ponce de León Rosales, coordinador de la Comisión de Respuesta a la Epidemia Covid-19 de la UNAM, entre otros.

El XXVII Congreso Internacional AMEIN: **"Cuando la Calidad enfrenta una nueva realidad en prevención"**, se llevará a cabo en modalidad presencial en la Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI, ubicado en Av. Cuauhtémoc 330, Col. Doctores, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, los días 8 al 11 de marzo de 2023.

Referencias

- 1 Boletín Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) Red Hospitalaria de Vigilancia Epidemiológica (RHOVE), agosto 2022. Disponible en el URL: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770528/BOLET_NRHOVEAGOSTO2022_Final_21102022_1.pdf
- 2 Idem
- 3 Frecuencia de infecciones asociadas a la atención de la salud en los principales sistemas de información de México /Boletín Conamed OPS / Ing. Marlene Rodríguez, volumen 3 Número 17, 2018. Disponible en el URL: http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin17/frecuencia_infecciones.pdf
- 4 Infection Prevention and Control UHL, Integrated Health Services; Global report on infection prevention and control; World Health Organization; ISBN: 978-92-4-005116-4; publicado el 23 de mayo de 2022. Disponible en el URL: <https://www.who.int/es/news/item/06-05-2022-who-launches-first-ever-global-report-on-infection-prevention-and-control>
- 5 Idem



ifa Celtics® Día Mundial de la Obesidad 2023

Hablemos sobre
obesidad, es tiempo de
cambiar la historia

- En el marco del día mundial de la obesidad, la World Obesity Federation (WOF), junto con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), organismos multilaterales y representantes de organizaciones profesionales y de la sociedad civil hacen un llamado para intercambiar perspectivas que contribuyan a la prevención y control de la obesidad y la salud planetaria
- 74% de los mexicanos tienen sobrepeso u obesidad de acuerdo con datos del INSP (ENSANUT 2021). Sin embargo, las tendencias sugieren que ha mejorado el control y prevención en los últimos años
- Al tratarse de una enfermedad compleja, su prevención y control deben ser prioritarios desde la atención primaria. Se hace un llamado a adoptar la postura de los 1000 profesionales de la salud buscando mejores resultados

La obesidad es una enfermedad compleja y multifactorial que requiere una acción colectiva, intersectorial y transdisciplinaria para su prevención y control. En el marco del Día Mundial de la Obesidad 2023, el Instituto Nacional de Salud Pública en colaboración con la World Obesity Federation, organismos multilaterales (como OPS/OMS y UNICEF), asociaciones profesionales (como la Academia Nacional de Medicina, la Sociedad Mexicana de Obesidad, la Asociación Psiquiátrica Mexicana, el Colegio de Endocrinólogos de México, la Asociación Mexicana para el estudio Multidisciplinario del Síndrome Metabólico y el Colegio Mexicano de Medicina interna), se reunieron para generar un intercambio de ideas de alto nivel e identificar acciones en beneficio de la salud de la población, poniendo al centro a las personas que viven con

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

esta enfermedad y buscando formas de lograr el apoyo y acompañamiento óptimo para mejores resultados.

El Dr. Simón Barquera, director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del INSP y presidente electo de la WOF, mostró análisis preliminares que sugieren que los esfuerzos de prevención implementados en México están logrando controlar la epidemia. *"Para cambiar la historia, se debe hablar de obesidad"*, - comentó. *"Queremos aprovechar el poder de la conversación, el diálogo empático y abierto que permiten a las personas que viven con obesidad tomar acciones concretas junto con líderes profesionales de la salud, para mejorar la conciencia colectiva y evitar el estigma que rodea a este problema de salud"*.

"La obesidad no se trata de hacer revoluciones para defender quienes somos, ni auto validarse en una sociedad estigmatizada que critica la imagen corporal para encajar en ella, sino reconocer que es una enfermedad compleja y multifactorial", comentó la Dra. Jacqueline Cortés, presidenta de la Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM). *"Enviar mensajes erróneos acerca de la obesidad fomenta un sesgo y estigma en las personas que viven con la enfermedad, lo que contribuye a una mayor morbilidad y mortalidad de ellas"*, - concluyó.

El Dr. Juan Luis Salgado Loza, presidente del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), explicó que *"La obesidad es una enfermedad que debe tratarse para evitar comorbilidades asociadas al exceso de tejido adiposo en el largo plazo, como la diabetes, hipertensión, cáncer y enfermedad grave por la COVID-19, entre otras"*.

Dr. Antonio González Chávez, presidente de la Asociación Mexicana para el Estudio Multidisciplinario del Síndrome Metabólico (AMESI), dijo que *"La obesidad afecta nuestros cuerpos y mentes influyendo en el apetito, la saciedad, el metabolismo, la distribución de la grasa corporal y las conductas alimentarias estresantes. Cuando una persona trata de perder peso, los cambios hormonales se producen rápidamente, lo que puede llevar a un aumento de apetito y, al mismo tiempo, la tasa metabólica se ralentiza, lo que hace que se consuman menos calorías. La obesidad, por lo tanto, es una enfermedad crónica que requiere un tratamiento a largo plazo"*.

A su vez, el Dr. Valentín Sánchez Pedraza, vicepresidente del Colegio de Endocrinólogos de México (CEM) reiteró que *"Tratar la obesidad eficazmente, es reconocer la complejidad de la enfermedad. Existen estudios de investigación que han demostrado que tomar acciones contundentes ayuda a cambiar la historia de la enfermedad a corto, mediano y largo plazo"*.

El Dr. Ricardo Luna, presidente de la Sociedad Mexicana de Obesidad (SMO), reiteró que *"el Día Mundial de la Obesidad es una oportunidad de reconocer que existen barreras importantes para lograr una mejor atención de la enfermedad, pero también de enfatizar la importancia de que toda persona se le pueda garantizar un tratamiento integral que incluya las intervenciones necesarias de acuerdo a sus necesidades, entre las que destacan: cambios en el estilo de vida, actividad física, alimentación, terapia farmacológica o incluso cirugía, buscando el máximo beneficio posible"*.

Finalmente, el Dr. Julio Morfin, gerente médico en Ifa Celtics reconoció los esfuerzos de la comunidad de profesionales de

la salud y expresó el compromiso de este laboratorio farmacéutico por apoyar de forma ética y respetuosa las iniciativas que busquen mejorar la calidad de vida de la población mexicana, en particular aquella que vive con sobrepeso y obesidad. *"Como sociedad, podemos trabajar intercambiando perspectivas que nos permitan identificar formas de colaborar y abrazar un mayor bienestar en el corto, mediano y largo plazo para la población, para ello es tiempo de que tomemos acciones"*.

Ifa Celtics es un laboratorio farmacéutico mexicano con altos estándares de fabricación por más de 50 años al servicio de la salud donde tratar la obesidad seriamente es una prioridad. Champion de la World Obesity Federation en el día mundial de la obesidad.

<https://obesidadseriamente.mx/wod2023/>



Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica Se une a la conmemoración mundial de las enfermedades raras

- **XLH es una enfermedad rara, hereditaria, progresiva y crónica que puede afectar a niños y adultos**
- **Los pacientes de XLH pierden mucha cantidad de fósforo a través de la orina causando una baja de niveles en sangre, lo que puede llevar a grandes consecuencias para los huesos, músculos y dientes**

En el marco del día mundial de las enfermedades raras, la Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica (SMOP) se une a la conmemoración para hacer del conocimiento de la población sobre este grupo de padecimientos que pueden representar un reto para un diagnóstico oportuno pero que impactan en la calidad de vida del paciente y sus cuidadores y/o familiares. Un ejemplo de estos padecimientos es el Raquitismo Hipofosfatémico Ligado al Cromosoma X, también conocido como XLH, una enfermedad hereditaria, progresiva y crónica que puede afectar a niños y adultos.¹

El XLH generalmente se diagnostica durante la infancia, dentro de los primeros dos años de vida, en los que se aprende a caminar y las piernas empiezan a soportar el peso del cuerpo. Entre los primeros síntomas y más perceptibles son las piernas arqueadas, retraso de crecimiento, retraso para caminar, además de otros que requieren de estudios más específicos como los bajos niveles de fósforo.¹

"Para la Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica es necesario mantener a los pacientes informados sobre la gama de padecimientos que existen en el mundo, principalmente aquellos de baja prevalencia para su diagnóstico y tratamiento oportunos", señaló la Dra. Daniela Velázquez, expresidenta de la Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica.

El XLH es una enfermedad hereditaria; un padre con XLH transmitirá la mutación a todas sus hijas y en una madre afectada existe el 50% de probabilidades de transmitir la enfermedad, sin importar el género. Sin embargo, en cerca de un tercio de los casos, se presenta lo que se conoce como un caso espontáneo, en el que el paciente de XLH no tiene antecedentes familiares de esta enfermedad.¹

Con XLH se pierde mucha cantidad de fósforo a través de la orina, causando una baja de niveles en sangre, lo que puede

llevar a grandes consecuencias para los huesos, músculos y dientes.¹ Esta enfermedad se caracteriza por dolor y debilidad muscular, complicaciones dentales, fracturas y osteoartritis, entre otras complicaciones.

El abordaje del XLH debe ser multidisciplinario, contar con un diagnóstico oportuno e iniciar el tratamiento adecuado para prevenir complicaciones, cirugías innecesarias y evitar que los síntomas se agraven, proporcionando a los pacientes y su familia una mejor calidad de vida.¹

"El XLH puede ser considerada una enfermedad exclusiva de la infancia, sin embargo, es un padecimiento para toda la vida que requiere de cuidado integral, desde fármacos para controlar y minimizar los síntomas, asesoría de diferentes especialistas en ortopedia, nefrología, genética entre otros, para de esta manera garantizar la calidad de vida del paciente", comentó la Dra. Daniela Velázquez, expresidenta de la Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica.

Día Mundial de las Enfermedades Raras

Cada 28 de febrero o 29 en año bisiesto, por ser considerado el año más raro del año, se conmemora el Día Mundial de las Enfermedades Raras con el objetivo de reconocer la existencia de aquellos padecimientos que se presentan en baja prevalencia que pueden ser genéticas y que tienen como común denominador que son altamente discapacitantes, debilitan progresivamente a las personas que las padecen. Las enfermedades raras o de baja prevalencia, son aquellas con una incidencia de 3.9 por cada 100,000 habitantes,² en México se considera como enfermedad rara a aquellas con una prevalencia de 5 por cada 10,000 habitantes.³



Referencias

- 1 Endocrine Society. "X-Linked Hypophosphatemia (XLH) | Endocrine Society." Endocrine.org, Endocrine Society. Disponible en: <https://www.endocrine.org/patient-engagement/endocrine-library/x-linked-hypophosphatemia> Consultado febrero 2023.
- 2 Sociedad Española de Nefrología. Raquitismo Hipofosfatémico Ligado a X. Disponible en <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-raqutismo-hipofosfatemico-ligado-x-424> Consultado febrero 2023.
- 3 FEMEXER. ¿Qué es una enfermedad rara? Disponible en <http://www.femexer.org/que-es-enfermedad-rara/> Consultado febrero 2023.

<https://smopmx.com/>

RAQUITISMO HIPOFOSFATÉMICO LIGADO AL CROMOSOMA X (XLH):

Es una enfermedad hereditaria, su principal característica son los niveles bajos de fosfato en la sangre, debido a la deficiencia de un gen que favorece la excesiva pérdida de fósforo a través del riñón y causando distintos problemas, principalmente óseos.

Debido a que el XLH es una enfermedad hereditaria ligada al cromosoma X, significa que el gen está ubicado en ese cromosoma.

Los hombres con XLH transmitirán el cromosoma X a sus hijas, todas presentarán XLH y las mujeres siempre transmitirán un cromosoma X a cada uno de sus hijos, independientemente del género por lo que cada uno de ellos tendrá el 50% de probabilidades de presentar XLH.

El XLH generalmente se diagnostica el primer año de vida, algunos de los síntomas que se pueden presentar en este padecimiento son:

- Raquitismo
- Anormalidad en la forma de los huesos de los miembros inferiores principalmente
- Dolor en huesos y articulaciones
- Retraso para caminar
- Baja estatura desproporcionada
- Abscesos dentales
- Arqueamiento de huesos largos, principalmente de piernas
- Reducción de densidad mineral ósea

La atención del XLH debe ser multidisciplinaria, encabezada por un nefrólogo ortopedista. Tener un diagnóstico oportuno e iniciar el tratamiento adecuado permite prevenir complicaciones y evitar que los síntomas incrementen proporcionando a los pacientes y su familia una mejor calidad de vida.

SMOP

Programa Belleza y Bienestar de Canipec ¡Belleza en pro del planeta!

Sabías qué... De acuerdo con una encuesta realizada en 2022 por el Programa Belleza & Bienestar de Canipec, el 45.6% de las personas considera que la Industria de Cuidado Personal se preocupa por el cuidado del medio ambiente, pues no solo ha demostrado su preocupación, sino ha llevado a cabo prácticas éticas alineadas a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). Sigue leyendo y entérate de estas acciones.

Los expertos del Programa Belleza y Bienestar de Canipec, te invitan a adoptar medidas que generen cambios positivos, ya que, creando conciencia y con pequeñas acciones en nuestra vida diaria podemos ayudar a disminuir la huella de carbono, la cual calcula el total de Gases de Efecto Invernadero (GEI) que genera cada persona y nos ayuda a conocer qué tanto impacto tienen nuestras actividades cotidianas en el calentamiento global.

Una forma de ayudar al planeta es a través de la Economía Circular y ¿qué significa esto?. Que cuando compramos productos, una vez que se termina el contenido o que han

Only PRUDENCE Enseñara de todo en la plataforma azul

- El 44% de los hombres y 30% de mujeres mexicanas dijeron haber usado condón en su práctica sexual, información obtenida por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición
- La falta de información sexual promueve el riesgo de adquirir una enfermedad o una ITS a cualquier edad

Prudence siempre ha apostado a que la prevención es salud y para llevar esto al siguiente nivel, tendrá su propio canal en la plataforma de Only Fans, donde la censura ya no será una limitante.

Esta plataforma para adultos será el salón de clases donde habrá diferentes invitados, así como expertos, sexólogos y personas de la industria, que a través de varios videos explicarán y resolverán las dudas comunes y no tan comunes sobre las relaciones sexuales, los preservativos y el placer de una forma entretenida, pero sobre todo educativa.

El Consejo Nacional de Población señala que, en el país, la mayoría de las personas inician su vida sexual a partir de los 15 años, en promedio, y la falta de educación sobre estos temas llevan a que no puedan prevenir las consecuencias de no protegerse o no poder disfrutar de forma responsable cuando llegan a la adultez.

La educación sexual es mucho más que solo enseñar sobre métodos anticonceptivos o enfermedades, hoy en día es necesario poder tener conversaciones de todo tipo, sobre el placer, identidad de género e identidad en todas las plataformas para que se tomen las decisiones correctas sobre la vida sexual de cada uno.

"Esta es la primera vez que Prudence no se contuvo e ingresó

a la página azul. Lo que queremos es llegar a más gente y educarla, brindar este tipo de contenido educativo, pero sin dejar de ser divertido", mencionó Alan Vera, director de Marketing para Prudence.

México ocupa el lugar número 6 en los países que más buscan la página azul, según los datos obtenidos por Google Trends, Prudence tiene una comunidad de más de 2 millones de seguidores en las redes sociales, por lo cual crear contenido en esta plataforma es el siguiente paso para seguir educando en todas partes y en todo momento.

Hablar sobre sexualidad sigue siendo un tema tabú en muchos lugares, palabra erróneas, creencias que mal informan o simplemente vergüenza por preguntar, con este nuevo contenido de videos se busca que las personas tengan información verificada, brindada por expertos, sin dejar de lado la esencia divertida que caracteriza a Prudence.

<https://www.prudence.com.mx/>





AFDM A.C.

Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.

MISIÓN:

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

VISIÓN:

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

VALORES:

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

CONTACTO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64
administracion@afdm.com.mx

más de
40 AÑOS
capacitando a

**LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA
Y DE
DISPOSITIVOS
MÉDICOS
DEL OCCIDENTE
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación
Abiertos y Cerrados**

•
Seminarios

•
Mesas de Trabajo

•
**Cursos con
Autoridades Regulatorias**

•
**Encuentros Regulatorios
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de
Nuestros Sigüientes
Cursos Online!**

2023



cumplido con su función, no se tire el envase a la basura, sino que se lleve a centros de acopio para que puedan ser incorporados en los procesos o la producción de nuevos productos. La Industria del Cuidado Personal y del Hogar cuenta con el Grupo Empresarial en Economía Circular (GEECI) que inauguró un centro de acopio en Ecatepec y al cual puedes llevar los envases de tus residuos de cuidado personal y del hogar. Si te interesa conocer más sobre esta iniciativa dale click al siguiente enlace:
<https://geeci.org.mx/index.php/campanas>

Sumando a lo anterior, si eres de las personas que prestan especial interés en adquirir productos con envases de material reciclado, reciclable y/o reutilizable, es importante que conozcas algunos símbolos en el envase o etiqueta que te ayudan a identificarlos.



El más conocido es el llamado anillo o círculo de Möbius pues se ha convertido en el símbolo internacional del reciclaje; recuerda que, si se encuentra en el envase o empaque, debe estar debidamente acompañado por el porcentaje de contenido reciclado.



Este símbolo, quiere decir que lo que estás consumiendo tiene un bajo impacto ambiental, lo cual aminora la huella de carbono principalmente lo que se refiere a la gestión forestal.



Tidyman, esta figura humana, te invita a depositar tus residuos de manera responsable.

Peeero pon atención y ¡NO TE DEJES ENGAÑAR! Es importante que revises las etiquetas de tus productos ya que existe una mala práctica que puede generar confusión con el famoso "greenwashing" haciéndote pensar que un producto es responsable con el medio ambiente cuando realmente no lo es.

Otra forma de ayudar al medio ambiente es elegir envases con repuesto o rellenables, esta pequeña acción no sólo reduce la cantidad de residuos, sino que favorece tu bolsillo pues, por si no lo sabías, los repuestos economizan hasta el 30% de un envase regular.

Consumir conscientemente te lleva a la búsqueda de productos de calidad pero que también cuiden del medio ambiente, gozando de los mismos beneficios sin generar exceso de plásticos y desperdicio.

Si aún no te unes a alguna de estas iniciativas en pro del medio ambiente, es momento de empezar y promover la conciencia ambiental. Recuerda que cada una de las acciones que realizas día a día pueden ayudar a la preservación del medio ambiente. No olvides informarte sobre los centros de acopio donde puedes llevar tus productos de cuidado personal y del hogar de empresas confiables y comprometidas con tu salud, belleza y bienestar, las cuales se unen a través del plan de Economía Circular y Manejo de Residuos en beneficio del planeta.

Cuidarse y cuidar del planeta, ahora es más fácil y está en cada uno hacer el cambio, contribuye con tu granito de arena. Revisa las etiquetas y consume de manera informada.



<https://bellezabienestar.org/>

ELITE

Lanza en México una nueva fórmula en su línea de papel higiénico

- Las materias primas son seleccionadas minuciosamente para crear un papel higiénico de calidad premium
- Con su nueva campaña, ELITE invita a vivir un mundo más suave

ELITE, líder en producción de tissue en América Latina, lanza al mercado mexicano su reformulación en la línea de papel higiénico, acompañado de una emotiva campaña en la que nos invita a que juntos hagamos de este mundo, un lugar más suave.

Absormex, filial de Softys en México, reformula su categoría de papel higiénico ahora elaborado con nuevas tecnologías que brindan una suavidad superior y máxima resistencia. Uno de los principales atributos de Elite es la suavidad de sus productos gracias a sus procesos de fabricación, a fin de fortalecer las necesidades de higiene, cuidado y bienestar de las familias mexicanas al ser la mejor opción en calidad que hay en el mercado.

Aunado a esta nueva tecnología con la que fueron elaborados Elite Ultra Suave y Elite Soft & Strong, la marca y su innovadora campaña nos invitan a que nuestras acciones tengan un impacto positivo con nuestros seres queridos, pero también con quienes están a nuestro alrededor. La suavidad está presente cada día en cientos de cosas y momentos, pero depende de cada uno querer verla.

"Algo tan indispensable como la elección del papel higiénico para el hogar puede marcar la diferencia. Así, Elite cuenta con productos de alta calidad elaborados con altos estándares que ayudan a proteger tu piel y la de tu familia. Para la marca,

es vital poner atención en cualidades como el diseño, la suavidad o los aromas de cada categoría, ofrecerte sólo lo mejor es nuestro propósito", destaca Jose Vicuña Illanes, gerente de Marketing para Latinoamérica de Softys.

En la nueva campaña de Elite aparecen distintas niñas que reflejan un mundo multicultural, diverso; ellas reflejan la ilusión de vivir y disfrutar de un mundo más suave, porque Elite entrega a los mexicanos una visión cálida de lo que puede ser el mundo si miramos lo bueno que hay en él.

<https://www.papeleselite.mx/>



Stérimar México

Que el amor no te impida respirar

- Hasta 35 por ciento de la población mexicana padece rinitis alérgica¹, lo cual de no tratarse podría derivar en otras enfermedades como asma, conjuntivitis alérgica, sinusitis entre otras
- El pelo de los gatos y otras mascotas podría ser parte de los alérgenos o sustancias extrañas que exponen al organismo a la rinitis alérgica
- Stérimar[™] Manganese la solución de agua de mar 100% natural ayuda a tratar los síntomas de la rinitis alérgica como descongestionar los conductos nasales favoreciendo la respiración

El amor por las mascotas y en especial por los gatos es tal, que este felino cuenta con tres celebraciones al año, la primera de ellas es este 20 de febrero, por lo que, Stérimar Manganese, la solución de agua de mar 100% natural busca ayudar a que todos los dueños de gatos puedan disfrutar de este día con su felino sin padecer ninguna enfermedad como rinitis alérgica, asma, conjuntivitis alérgica, sinusitis entre otras.

Para quienes sufren alergia a los gatos presentan síntomas como estornudos, mucosidad, ojos llorosos, picazón en la nariz e incluso problemas para respirar resulta un gran dilema entre su amor por estos pequeños felinos y su salud.

Y es que la rinitis es una de las enfermedades más frecuentes en el mundo, cuya prevalencia va en aumento.

Este padecimiento se presenta como un proceso inflamatorio de la mucosa nasal en el cual ésta se congestiona y libera moco habitualmente muy fluido. La rinitis se divide en dos, no alérgica y alérgica.

La rinitis alérgica se presenta comúnmente tras la exposición a un alérgeno y no es sorpresa que hasta 35 por ciento de la población mexicana la padezca pues son distintas las partículas y organismos que pueden provocarla entre ellos unas proteínas especiales que liberan los gatos a través de la saliva de la orina y a través de las glándulas sebáceas e incluso el pelo de estos mininos.

Cuando una persona con rinitis alérgica inhala un alérgeno, como el polen, polvo, pelo de animal, contaminación atmosférica, entre otros, el cuerpo libera una sustancia

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

química llamada histamina, la cual ocasiona los síntomas que resultan molestos.

Si bien una de las primeras recomendaciones es alejarse del alérgeno causante de la alergia o rinitis, sabemos que el amor hacia los pequeños felinos es más grande, por lo que la recomendación es acudir al médico o al alergólogo quien podrá ayudarnos a identificar el mejor tratamiento para este padecimiento entre los cuáles se encuentra el uso de soluciones a base de agua de mar como Stérimar Manganoso.

"En Stérimar conocemos la importancia de respirar bien y mejor, por lo que, buscamos que la población conozca Stérimar Manganoso, un spray a base de este mineral, especial para pacientes con rinitis alérgica que disminuye la liberación de histamina y con un efecto antiinflamatorio que ayuda a descongestionar los conductos nasales para disfrutar de la convivencia con los gatos y otras mascotas sin problemas de respiración", finalizó Stephanie Sandoval, Brand Manager de Stérimar México.

Que la alergia no te impida convivir con tu gato o tus mascotas, que el amor no te impida respirar y celebrar junto a tu minino favorito uno de sus tantos días, abrázalo, respira bien y festejen un gran primer día del gato.

Referencia

¹ Hasta 35 por ciento de la población mexicana padece rinitis alérgica, UNAM, Consultado en: https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2018_174.html#:~:text=Hasta%2035%20por%20ciento%20de%20la%20poblaci%C3%B3n%20mexicana%20padece%20rinitis%20al%C3%A9rgica&text=Ciudad%20Universitaria.&text=La%20rinitis%20es%20la%20enfermedad,cada%20vez%20aumenta%20su%20prevalencia.

<https://sterimar.com.mx/>



Coca-Cola Latinoamérica

Reúne a sus líderes y expertos a nivel global y regional de sustentabilidad en la Ciudad de México para reforzar su compromiso en la región en temas de ambiente, sociedad y gobernanza

- México fue la sede del ESG Summit, evento de Coca-Cola Latinoamérica, enfocado en soluciones y mostrar los avances impulsados por la compañía en la agenda de ambiente, sociedad y gobernanza
- La compañía ha mostrado un fuerte liderazgo en la región para avanzar en los retos de cuidado del agua, manejo de residuos y empoderamiento comunitario a través de acción colectiva y alianzas estratégicas con otros sectores
- Estos esfuerzos se ven reflejados en México a través del movimiento El Amor Multiplica impulsado por la Industria Mexicana de Coca-Cola

Con el objetivo de compartir avances, intercambiar experiencias y mejores prácticas y reforzar los compromisos en la agenda ambiental, social y de gobernanza (ESG, por sus siglas en inglés), Coca-Cola Latinoamérica llevó a cabo el ESG Summit 2023. El evento se realizó del 14 al 16 de febrero en la Ciudad de México y reunió a representantes incluyendo el liderazgo ejecutivo de la compañía y del sistema embotellador provenientes de diferentes países, expertos de finanzas e inversiones sostenibles y líderes de sustentabilidad de Coca-Cola a través del mundo. Con esto, Coca-Cola Latinoamérica capitaliza su fuerza y presencia en toda la región, logrando aprovechar la experiencia y el conocimiento adquirido a través de esfuerzos en distintos países y así seguir impulsando avances hacia las metas de la compañía en ESG.

Con apertura al diálogo y al intercambio de experiencias, y en el interés de encontrar soluciones a los distintos retos que como sociedad y región seguimos enfrentando, se realizaron distintas actividades y conferencias enfocadas en el cuidado y uso regenerativo del agua, el fomento a la cultura del reciclaje y el apoyo a las comunidades a través del empoderamiento económico. El evento es un esfuerzo más que se suma los compromisos globales de la compañía para 2030 que incluyen la recolección del equivalente al 100% de los envases que pone en el mercado, así como de devolver a la naturaleza el equivalente al 100% de agua que utiliza en sus procesos de producción.

El encuentro contó con la participación de Ángela Zuluaga, vicepresidenta senior de asuntos públicos, comunicaciones y sustentabilidad de Coca-Cola Latinoamérica quien planteó la necesidad de que, desde los niveles más altos de liderazgo, se impulse la transformación de las empresas. *"Tenemos el propósito de refrescar el mundo y hacer la diferencia. Esto es central a nuestra forma de hacer negocios, y estamos haciendo una propuesta de valor en favor de la sustentabilidad. Hemos visto que esto tiene resultados positivos, para el negocio y para la sociedad. Seguiremos apostando en este sentido, porque somos una compañía que cree en nuestra misión de marcar el ejemplo y seguir impulsando las soluciones y las grandes ideas para el manejo de residuos, el cuidado y uso regenerativo del agua y el empoderamiento económico de las comunidades,"* comentó Zuluaga.

Cabe destacar que, en el evento, se reconoció el liderazgo de la Industria Mexicana de Coca-Cola en la región por los avances en sus esfuerzos hacia el cuidado y reabastecimiento del agua, así como por su acción colaborativa multisectorial e

inversiones estratégicas para mitigar los riesgos por estrés hídrico que se enfrentan en el país. Ante estos retos, los representantes de la Industria Mexicana de Coca-Cola reconocen que los esfuerzos por el cuidado, acceso y reabastecimiento de agua en el país son fundamentales, pero sobre todo deben ser continuos y preventivos.

"Es crítico liderar desde la industria. Hay una gran expectativa hacia las compañías y lo que hacemos para aportar soluciones a los retos que enfrenta la sociedad. Y estamos respondiendo con acciones e inversiones inteligentes," comentó Sergio Londoño, director senior de Asuntos Públicos, Comunicación y Sustentabilidad de Coca-Cola México. *"Debemos seguir adelantándonos a posibles emergencias de seguridad hídrica e incluir en nuestros planes de negocio y estrategias la sobreinversión en materia de agua".*

Bajo este compromiso es que la Industria Mexicana de Coca-Cola multiplica esfuerzos con autoridades, organizaciones y comunidades de distintas zonas del país para impulsar las iniciativas y soluciones que se requieren para lograr el desarrollo sostenible en el país. Este compromiso se ve reflejado en el movimiento "El Amor Multiplica" bajo el cual se impulsan iniciativas de uso regenerativo de agua, fomento a la economía circular y el apoyo al fortalecimiento económico de las comunidades en el país.

A lo largo de las participaciones y conferencias, los asistentes pudieron intercambiar conocimiento sobre los resultados que se han logrado desde Coca-Cola Latinoamérica y reforzar el compromiso que se mantiene en América Latina para seguir transformando la región hacia un mejor futuro compartido.

www.coca-colamexico.com.mx





San Pablo® Farmacia Presenta “Mi Súper Natural”, una nueva experiencia de compra disponible en 160 sucursales

- Más de 100 productos forman esta categoría, entre botanas, alimentos base, ingredientes para cocinar, bebidas saludables, entre otros

San Pablo Farmacia, a través de San Pablo Natural, presenta su nuevo formato “Mi Súper Natural”, una nueva experiencia de compra que estará disponible dentro de las 160 sucursales ubicadas en Ciudad de México, Estado de México, Querétaro, Puebla, Guadalajara y Cuernavaca.

De acuerdo con Erika Hernández Ruiz de Esparza, gerente de Ventas de San Pablo Natural, con esta propuesta “nuestros clientes podrán encontrar todo lo necesario para hacer su súper y farmacia al mismo tiempo, lo que les permitirá ahorrar tiempo y facilitar decisiones de compra al tener un portafolio saludable reunido en el mismo anaquel”.

Mi Súper Natural surge para consolidar un portafolio de productos saludables no perecederos ofreciéndolos a las familias para sus compras de la semana, para lo cual San Pablo Natural realizó la tarea de preseleccionarlos y, de esa forma, facilitar que los tengan al alcance en su alacena y los integren a su alimentación.

Hernández Ruiz de Esparza, dio a conocer que más de 100 productos forman parte de esta categoría, entre botanas, alimentos a base de ingredientes naturales para cocinar, bebidas saludables, entre otros, y destacó “nuestro objetivo es invitar a la población a llevar una alimentación balanceada que les permita tener un estilo de vida saludable, y de esa forma contribuir a prevenir enfermedades”.

Los consumidores también podrán vivir esta experiencia de compra a través de la página web de San Pablo Farmacia <https://www.farmaciasanpablo.com.mx/> y la App disponible para iOS, Android y AppGallery de Huawei.

Además, estos productos llegan a toda la república a través de Envíos Nacionales* en el sitio web y app. El envío es gratis a partir de compras de \$1,000.00 MXN con un tiempo de entrega 1 a 5 días hábiles.

Referencia

*Consulta términos y condiciones en nuestra página.



Aliméntate sanamente. Estos productos no son medicamentos. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los usa y quien los recomienda. Cuida tu piel. Visita a tu especialista.

<https://www.farmaciasanpablo.com.mx/>

The Climate Reality Project América Latina ¿Cuáles son las metas climáticas más urgentes a cumplir en 2023?

- El número de países comprometidos con los objetivos de reducción de emisiones es alentador, sin embargo, su compromiso debe verse reflejado en las políticas a corto plazo y en acciones significativamente más ambiciosas
- Las emisiones de Gases de Efecto Invernadero en México colocaron al país como el más contaminante de América Latina

Debido al cambio climático, para 2030 se pronostican 560 desastres naturales en el año. Ante este panorama, The

Climate Reality Project América Latina advierte que el mundo está en un punto de inflexión que necesita de la cooperación

y acción climática urgente de todos los países, gobiernos, empresas y sociedad civil para cumplir con las metas climáticas y disminuir los efectos del cambio climático.

Las metas climáticas las establece la comunidad científica internacional, con el objetivo de que los países se comprometan a tomar medidas urgentes para combatir el cambio climático, reducir sus emisiones y limitar la temperatura por debajo del 1.5°C respecto a los niveles preindustriales. De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas, el número de países comprometidos con los objetivos de reducción de emisiones es alentador, sin embargo, estos objetivos deben reflejarse en las políticas a corto plazo y en acciones significativamente más ambiciosas. Si no se toman medidas urgentes, los efectos del calentamiento global pueden ser irreversibles.

Para The Climate Reality Project América Latina las metas climáticas más urgentes a cumplir en 2023 son: financiamiento climático, transición energética, ciudades verdes, movilidad eléctrica y protección de la biodiversidad.

En primer lugar el financiamiento climático, es una de las metas más importantes para llevar a cabo la acción climática mundial, debido a que apoya económicamente a los países más vulnerables para que tomen medidas de mitigación y adaptación. A través de inversiones financieras en sistemas energéticos sostenibles, infraestructura verde, transporte sostenible, protección a la biodiversidad, sistemas de alerta temprana, entre otros, se puede reducir la vulnerabilidad de los países ante los efectos colaterales del calentamiento global. Se calcula que para el 2030 el financiamiento climático anual debe aumentar al menos un 590%, es decir, que alcance al menos los 4,000 billones de dólares anuales.

Acorde con lo anterior, la segunda meta climática es la transición energética, que consiste en el cambio sistemático hacia fuentes de energías renovables como la eólica, hidroeléctrica, geotérmica y solar que promueven el desarrollo económico sostenible, seguridad y el consumo responsable de los recursos. Además, generan beneficios para la salud de las personas y de los ecosistemas, a diferencia de los métodos tradicionales como la quema de combustibles fósiles, el principal responsable del cambio climático. En 2021, las emisiones de Gases de Efecto Invernadero en México fueron de 198.2 millones de toneladas de dióxido de carbono, específicamente en el sector energético, estas cifras posicionaron al país como el más contaminante de América Latina, según datos de la CEPAL.

En tercer lugar, se debe impulsar el surgimiento de las ciudades verdes como una solución para mejorar las condiciones ambientales a través de infraestructura sostenible como techos y paredes verdes, huertos urbanos, jardines verticales, espacios verdes, sistemas de captación de agua, eficiencia energética que captan el dióxido de carbono y limpian el aire. Cabe señalar que, en la actualidad, la mitad de la humanidad habita en las ciudades, es por esto que es imprescindible que los países y gobiernos enfoquen sus esfuerzos en crear ciudades más verdes y sostenibles.

La cuarta meta climática es la movilidad eléctrica. El sector transporte es el responsable de producir una cuarta parte de las emisiones de gases de efecto invernadero, por lo que implementar y desarrollar transportes más sostenibles es esencial para cumplir con los objetivos climáticos. Además, la industria es una pieza clave para lograr un futuro sostenible,

The logo for DIC (Asociación de Distribuidores de Instrumentos para uso Científico y Materiales para Laboratorio, A.C.) features the letters 'DIC' in a stylized, rounded font. The 'D' and 'C' are blue, while the 'I' is red with a white dot above it. The background of the entire page is a collage of laboratory-related images, including beakers, test tubes, a microscope, and chemical structures, all in a semi-transparent, light blue and red color scheme.

DICLAB

La Asociación de Distribuidores
de Instrumentos para uso Científico
y Materiales para Laboratorio, A.C.

58
Años

Agrupando a las principales empresas
fabricantes y distribuidoras de

**MATERIALES, REACTIVOS y
PRODUCTOS PARA LABORATORIO**
en la República Mexicana

Zacatecas 206 Despachos 400, 401 y 402
Colonia Roma • Alcaldía Cuauhtémoc • C.P. 06700 • CDMX

55•5564•7310  56•2053•1973

 Diclab •  @diclab • diclab@diclab.com.mx

Salud & Glamour

[f pharmanews.mx](https://www.facebook.com/pharmanews.mx)
[t @pharmanewsmx](https://twitter.com/pharmanewsmx)
[i @pharmanwmx](https://www.instagram.com/pharmanwmx)

por esta razón, las marcas y empresas deben impulsar la movilidad eléctrica sostenible, ofrecer a los consumidores autos híbridos o eléctricos que cuenten con eficiencia vehicular, de forma que disminuya la dependencia de combustibles como la gasolina y el diésel.

Por último, la protección de la biodiversidad; América Latina y el Caribe es una región con gran riqueza de ecosistemas y biodiversidad, sin embargo, factores como el cambio climático, incendios, sequías, tala y pesca ilegal, deforestación, entre otros, han socavado y alterado los ecosistemas de forma irreversible. Por este motivo, es crucial que los países y gobiernos impulsen metas climáticas más ambiciosas encaminadas a restaurar y proteger los ecosistemas. De acuerdo con el último informe **"Planeta Vivo 2022"** elaborado por WWF, alertó que en América Latina y el Caribe se registró una pérdida del 94% de la biodiversidad, convirtiéndose en la región más perjudicada por la pérdida de biodiversidad.

Las metas climáticas son la guía de acción para lograr un futuro sostenible y saludable para todos. Por ello, es nuestra responsabilidad exigir a nuestros gobiernos el cumplimiento



de las metas climáticas y la implementación de objetivos más ambiciosos. Todos somos parte de la solución. Si quieres conocer más sobre metas climáticas y soluciones ante la mayor amenaza que enfrentamos como humanidad, solicita una plática gratuita en las redes sociales de @ClimateLatino en Facebook, Twitter e Instagram.

Haleon

Implementan nueva licencia de permiso parental de seis meses con pago íntegro

- **La iniciativa es parte del nuevo propósito de Haleon que busca unir ciencia, humanidad y diversidad en beneficio de sus 22 mil empleados**

La legislación en México solamente contempla como licencia de permiso parental, para los papás de cinco días consecutivos posteriores al nacimiento o adopción de un infante¹. Para las madres, establece un descanso de 6 semanas previas y 6 posteriores al parto². Sin embargo, un análisis hecho por EY y Peterson Institute for International Economics, mostró que en los países con una mayor cantidad de mujeres en puestos directivos, se ofrecen 11 veces más días de licencia por paternidad que en aquellos con menos mujeres y situados al final del listado³.

Haleon (LSE: HLN), líder global en salud del consumidor –fabricante de importantes marcas como Advil, Sensodyne, Corega, Centrum, Voltaren– inició 2023 con la implementación del permiso parental, novedad alineada con su propósito de *"ofrecer la mejor salud, todos los días con humanidad"*. A partir de este año, sus más de 22 mil empleados en todo el mundo, incluidos los de México, tendrán derecho a 6 meses de pago remunerado, tanto para padres como para las madres que tengan hijos biológicos, adoptivos y/o por reproducción asistida.

Roberto Beyrute, General de Manager de Haleon para México comenta que *"esta política es una de las más progresistas de la actualidad, ya que da igualdad de derechos y oportunidades para todas y todos los colaboradores, promueve un ambiente incluyente, lo que refleja fielmente nuestro compromiso con la diversidad, equidad e inclusión"*.

La licencia de seis meses y la política del modelo híbrido de trabajo son algunas medidas que ofrecen beneficios a los empleados, como poder pasar más tiempo con su familia y garantizar un día a día más saludable. En este sentido, con

colaboradores más sanos, Haleon confía en alcanzar sus objetivos de crecimiento de entre el 3% y el 4% al año.

"Queremos construir cada vez más una empresa donde las personas sientan que tienen apoyo para enfrentar las demandas profesionales y familiares con inclusión, diversidad y equidad de género. Queremos seguir siendo motivo de orgullo para nuestros colaboradores en México y ser un lugar donde los mejores talentos y recursos humanos del mercado mexicano quieran estar", afirma el ejecutivo.

La nueva política de licencia parental de Haleon entró en vigor el 1º de enero de 2023. La compañía, que tiene una cartera de marcas de clase mundial, se lanzó recientemente como una organización independiente centrada en la salud del consumidor, completando así su separación de GSK.

Referencias

- 1 Gobierno de México. Tienen padres trabajadores derecho a cinco días de licencia por paternidad. Disponible en: <https://www.gob.mx/stps/prensa/tienen-padres-trabajadores-derecho-a-cinco-dias-de-licencia-por-paternidad?idiom=es>. Acceso en 1/2/2023.
- 2 Cámara de Diputados. Ley Federal del Trabajo – Artículo 170. Disponible en: <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFT.pdf>. Acceso en 1/2/2023.
- 3 EY. Five Lessons from EY's gender gap journey. Disponible en: https://www.ey.com/en_gl/workforce/five-lessons-from-ey-gender-gap-journey. Acceso en 1/2/2023.

<https://www.haleon.com/>

Santander

Sustituirá el total de sus tarjetas de débito y crédito LikeU por modelos reciclables y accesibles para personas con discapacidad visual en alianza con Mastercard

Banco Santander México, a través de su alianza con Mastercard, será la primera institución financiera en América Latina que sustituirá el total de sus tarjetas de débito y las tarjetas de crédito LikeU por modelos sostenibles, al estar elaboradas con PVC reciclado y ser las primeras accesibles para personas con discapacidad visual, además de la tecnología sin contacto y la modalidad sin números para las tarjetas de crédito, que fortalece la seguridad.

"Estamos a la vanguardia en políticas sostenibles (ESG) en nuestras tarjetas de débito y crédito, siendo el único banco en América Latina que tendrá el total de sus tarjetas de débito y las tarjetas LikeU sustentables con 85% de PVC reciclado y la tecnología Touch Card de Mastercard que agrega un suaje para hacerla accesible a quienes tienen alguna discapacidad visual. Creemos que los productos financieros deben ser cada vez más incluyentes y responsables con el medio ambiente", estableció Andrés Araiza, Director Ejecutivo de Medios de Pago de Santander México.

"En Mastercard trabajamos todos los días para traer productos innovadores que no solo respondan a las nuevas tendencias, sino también que ayuden a construir un ecosistema de pago inclusivo y sostenible para todos. Gracias a la colaboración con Santander México, estamos llevando la inclusión al siguiente nivel, creando un mundo digital donde todos podemos hacer transacciones de manera simple, segura y conveniente", dijo Jesús Vélez, Vicepresidente de Ventas para Mastercard México.

Hoy en día, para las personas con discapacidad visual puede ser un reto identificar sus tarjetas de pago, lo que dificulta su independencia financiera e incrementa uno de los riesgos de seguridad al tener que revelar su PIN a un comerciante. De esta manera, a través de su tecnología Touch Card, Mastercard mejoró el estándar de diseño actual al introducir un sistema de hendiduras en el costado de la tarjeta que ayudará a los consumidores a identificar la tarjeta correcta, sólo con el tacto.

Banco Santander es el primer banco en México que trae al mercado el innovador sistema de hendiduras diseñado por Mastercard, para que las personas con discapacidad visual distingan fácilmente sus tarjetas a través del tacto, brindándoles mayor independencia y seguridad al momento de usarlas.

Como parte de esta iniciativa, Santander México ya ha emitido a la fecha 1.3 millones de tarjetas débito de sus diversos productos por este nuevo modelo, que además incluye la tecnología de pago sin contacto y el fortalecimiento de seguridad al evitar números visibles de la tarjeta, lo que ya son características de las tarjetas de Santander con Mastercard.

Para 2023, Santander espera haber sustituido o emitido como nuevas un total de 5.5 millones de tarjetas de débito, sustitución que se hará sin costo para los clientes conforme concluya la vigencia de la tarjeta, y tampoco tendrá costo para los clientes en las tarjetas nuevas.

<https://www.santander.com.mx/>

¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

Six Sigma
S.A de C.V.

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
 - Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
 - Formación de Auditores ISO 19011:2018

¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
 - Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
 - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
 - Gestión por Procesos
 - Coaching
 - Consultoría
 - Formación en Línea



¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
☎ 55 5438-0862
en_jimenez@telmexmail.com



PHARMA

NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

32

REVISTA FARMACÉUTICA
1
MÉXICO

AÑOS

Más de tres décadas de ser la publicación más importante para

los Proveedores de
LA INDUSTRIA

FARMACÉUTICA MEXICANA

Mil Gracias a
¡TODOS!

¡Anuncia tu negocio **CON NOSOTROS!**

CDMX + 52 55 2090 7530

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx