

**ETPERS**  
Diseño Gráfico

**DISEÑAMOS lo que necesitas...**

55 • 3716 • 0825

**PHARMA NEWS**

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.11/No.5 | 2023

## Boehringer Ingelheim, primera farmacéutica en México en obtener certificación AWS por manejo responsable del agua

- La certificación Alliance for Water Stewardship (AWS) evalúa la implementación de acciones para el uso sustentable del agua dentro de las instalaciones de la compañía y en la Cuenca del Valle de México
- A través de su planta de tratamiento de agua residual, la farmacéutica que opera en Xochimilco desde hace 50 años, ahorra más de 29 millones de litros al año, el equivalente a 13 pipas diarias

Desde hace 4 años, Boehringer Ingelheim México ha obtenido año con año la certificación Alliance for Water Stewardship (AWS) por la gestión sostenible del agua, convirtiéndose en la primera farmacéutica del mundo en lograr este reconocimiento a través de la ejecución de acciones enfocadas en contribuir con la restauración de la Cuenca del Valle de México y asegurar la buena calidad del recurso, así como promover el uso sustentable del mismo en las instalaciones de la compañía.

El uso sustentable de este recurso vital toma aún más relevancia en el marco del "Día Internacional de la Madre Tierra", establecido por la Organización de las Naciones Unidas con el fin de promover la conciencia sobre la necesidad de cuidar el planeta y sus recursos.

En línea con el objetivo de reducir su huella hídrica en las comunidades donde opera, la farmacéutica alemana que, desde hace 50 años, produce medicamentos para la Salud Humana y la Salud Animal a través de dos sitios de manufactura en Xochimilco, ha puesto en marcha distintos proyectos para tener un manejo eficiente de este recurso como lo es la operación de la planta de tratamiento de agua residual, que le permite ahorrar más de 29 millones de litros al año, y la sustitución de llaves de agua y sanitarios por modelos ahorradores y ecológicos.

"El agua tratada se reincorpora responsablemente en ciertos procesos del



**REGÍSTRATE AHORA**

CON TARIFA PREFERENCIAL  
utilizando el  
código **pharma**

**da clic aquí!**

Producido por:



**Junio 13-15**  
**EXPO GUADALAJARA**  
Guadalajara, Jalisco

**SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO**



55 5649 1185

55 4320 4811

contacto@hannainst.com.mx

www.hannainst.com.mx

# Contenido

## Editorial

Boehringer Ingelheim, primera farmacéutica en México en obtener certificación AWS por manejo responsable del agua 1

**Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica**  
Moderna anuncia actualizaciones clínicas y de programas en el 4.º Día de las Vacunas de Moderna | Primera parte 4

MSD se une al llamado de la PAHO a prevenir enfermedades infecciosas 9

Expertos hablan de una nueva opción para disminuir el riesgo cardiovascular y retrasar la progresión del daño renal y la diálisis 9

Celebra Medtronic 50 años de compromiso con la salud y avances tecnológicos en México y Centroamérica 10

Se dan a conocer nuevas terapias de las enfermedades cardiovasculares en el Hyperlipemia Academy Latinoamérica 2023 12

Salvador Ledón Macías asume cargo como líder de Asuntos Gubernamentales de GE HealthCare Latinoamérica 14

La Industria Farmacéutica establecida en México es la séptima más importante y tiene nuevo titular, Augusto Muench Castañeda 14

Uno de cada tres adultos mayores de 50 años en México podría desarrollar herpes zóster en su vida 15

Especialistas hacen llamado para acudir a un examen visual al menos una vez al año 15

El acné afecta a todas las etapas de la vida; fundamental acudir al dermatólogo para un tratamiento oportuno y evitar complicaciones 18

## Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

La insulinización temprana es vital para pacientes con diabetes tipo 1 18

Promueve el Biocodex Microbiota Institute el mes concientización sobre el Síndrome del Intestino Irritable 19

Cuando el vértigo pone su mundo de cabeza 22

Precisión permite a bebés prematuros respirar con confianza 26

El ruido, un mal silencioso 26

Tendencias en el cuidado de la salud bucodental 28

La obesidad incrementará 36% para el 2030 29

*complejo como el riego de las cuatro hectáreas de áreas verdes que permiten que especies animales, como ardillas y garzas, encuentren refugio”, explicó Marcela Gutiérrez, Gerente de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente en Boehringer Ingelheim México.*

Como parte del compromiso que Boehringer Ingelheim México tiene en pro del uso sustentable del agua, durante 2022 se realizaron colaboraciones y voluntariados con organizaciones que buscan la restauración del medio ambiente a través de la implementación de soluciones hídricas innovadoras.

En este sentido, la farmacéutica realizó un voluntariado en la Barranca de Tarango, dentro de la Ciudad de México, con el objetivo de que colaboradores y sus familias participaran en la reforestación de suculentas para promover la regeneración del suelo. Adicionalmente, se participó activamente con las organizaciones Cántaro Azul y Caminos de Agua, que buscan facilitar el acceso de las comunidades a agua limpia y segura para beber, lo que se alinea con la visión del estándar AWS que promueve el “agua potable, saneamiento e higiene para todos”.

Estos esfuerzos forman parte de una estrategia global que busca lograr un mejor futuro para las generaciones que vienen y que se ha denominado Sustainable Development for Generations, la cual se divide en tres pilares -More Health, More Potential y More Green- a través de las cuales puede

contribuir a crear soluciones para alcanzar un cambio sostenible.

*“Nuestro propósito como compañía es transformar vidas por generaciones, es por esto que, alineados por los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, buscamos tener un impacto positivo en nuestro entorno y colaborar a que se alcance la meta de lograr un acceso universal y equitativo al agua potable y a servicios de saneamiento e higiene adecuados, así como a mejorar la calidad del líquido a nivel global. Para nosotros es indispensable el involucramiento de nuestros colegas y de sus familias para lograrlo”, expresó Dolores Valenzuela, Gerente de Comunicaciones y Responsabilidad Social para Boehringer Ingelheim México, Centroamérica y El Caribe.*



<http://www.boehringer-ingelheim.com>

## DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por  
**MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.**  
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,  
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,  
C.P. 06850, CDMX, México

**Dirección General de Derechos de Autor**  
Reserva No.04-2007-041813580800-203,  
Licitud de Título, Certificado No.5397.  
Licitud de Contenido Certificado  
No.4181, Exp.1/432 “90”/7284  
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de la responsabilidad exclusiva de los autores. Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial del material publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.  
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

[prensa@pharmanews.com.mx](mailto:prensa@pharmanews.com.mx)  
[www.pharmanews.com.mx](http://www.pharmanews.com.mx)

Impresión  
Impresión-A  
Ramón López Velarde No.52,  
Col. La Cebada Ampliación,  
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing  
Publicidad a Color (PAC)

**EDITOR** Alfredo Rodríguez García

**DIRECCIÓN GENERAL** LDG Mónica Rodríguez V.

**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN** Lic. Alfredo Rodríguez V.

**DIRECCIÓN DE DISEÑO** LDG Aida Rodríguez V.

**COORDINACIÓN EDITORIAL** Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

**COORDINACIÓN WEB** Lic. Nadia Sánchez S.  
Ing. Ricardo Rodríguez R.  
Lic. Israel Laguna C.

**SOCIAL MEDIA MANAGER**

**FOTOGRAFÍA** Yamil Rodríguez J.  
Gerardo Marín R.

**VENTA DE PUBLICIDAD**  5520907530





# Filtración de Aire

## SISTEMAS HVAC

- Arreglos y medidas especiales
- Certificados de calidad
- Pruebas de integridad
- Tiempos de fabricación
- Asesoramiento técnico
- Envíos a todo el continente Americano



### → Filtración

Más de 10 años de experiencia en la fabricación de filtros de alta, mediana y baja eficiencia para asegurar la calidad del aire interior en áreas controladas.

### → Calificación

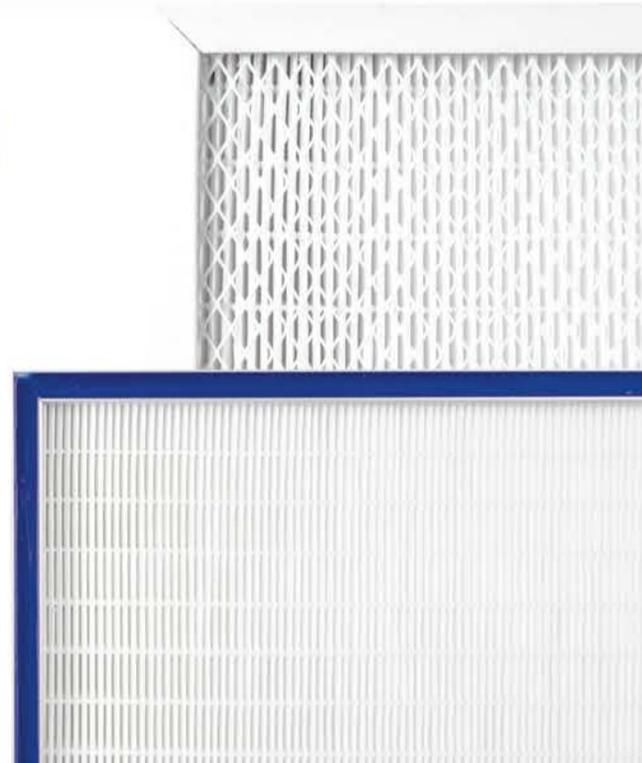
Servicios especializados para la validación de cuartos limpios.

### → Proyectos

Diseño, instalación y mantenimiento de sistemas HVAC para áreas farmacéuticas, hospitalarias, industriales y comerciales.



WHATSAPP  
+52 1 (55) 8514-5539  
ventas@atfil.com.mx  
atfil.com.mx ↗



Nos encantaría comprar tus productos, pero ...  
**¿Tu empresa está certificada?**

¿Cuántas oportunidades de negocio estás dispuesto a perder hasta tomar la decisión de certificarla?

INOMÉXICO cuenta con más de 25 años de experiencia en asesorar y capacitar para las certificaciones de ISO9001 (Gestión de Calidad), ISO13485 (Dispositivos Médicos), ISO27001 (Seguridad en la Información), entre otros.

¿Sabías que las tendencias en certificación crecieron entre 2018 y 2021?

Certificados Mundiales	2018	2021	+/- %
ISO9001	878,664	1,077,884	+ 23%
ISO13485	19,472	27,229	+ 42%
ISO27001	31,910	58,687	+ 81%

Fuente: ISO.ORG ISO SURVEY 2018 Y 2021

**¡SÉ PARTE DE ESTA ESTADÍSTICA Y CUIDA TU EMPRESA!**

Atendemos en toda la República Mexicana y Latinoamérica



INFORMES: +52 55 34 006 407  
www.isomexico.com • www.inomexico.com

# Salud & Glamour

 pharmanews.mx
  @pharmanewsmx
  @pharmanwmx

## Moderna Anuncia actualizaciones clínicas y de programas en el 4.º Día de las Vacunas de Moderna | Primera parte

- La candidata a vacuna COVID-19 de próxima generación y estable en refrigerador, mRNA-1283, ha dosificado al primer participante en su ensayo de fase 3
- La compañía espera solicitar este trimestre la aprobación de su vacuna candidata contra el VSR en investigación, ARNm-1345
- El primer candidato contra la influenza de la compañía, el ARNm-1010, no acumuló suficientes casos en el análisis de eficacia provisional para declarar el éxito temprano en el ensayo de eficacia de fase 3 del hemisferio norte y el DSMB\* independiente recomendó la continuación del seguimiento de la eficacia
- El análisis preliminar de inmunogenicidad en el ensayo del hemisferio para el ARNm-1010 demostró títulos consistentes con superioridad contra las cepas de influenza A (H1N1, H3N2) y no inferioridad contra cepas de influenza B (B / Victoria, B / Yamagata) versus el comparador autorizado
- Moderna anuncia nuevos candidatos de desarrollo contra la enfermedad de Lyme, la primera vacuna bacteriana de la compañía, y el norovirus, un virus entérico
- La compañía establece el marco financiero 2027 para la Franquicia Respiratoria

Moderna, Inc. (NASDAQ: MRNA), una compañía de biotecnología pionera en terapias y vacunas de ARN mensajero (ARNm), anunció hoy actualizaciones clínicas y de programas que demuestran la expansión y el avance de su línea de ARNm. Las actualizaciones incluyen avances en el portafolio de la compañía para virus respiratorios y virus latentes, nuevas vacunas candidatas y anuncios de marcos comerciales y financieros para el negocio de vacunas respiratorias.

"Nuestra plataforma de ARNm ha cambiado la medicina y continuará teniendo un gran impacto en la salud mundial. Hoy nos complace anunciar nuevas vacunas múltiples candidatas, incluso para virus entéricos, como el norovirus, y dirigidas a la enfermedad de Lyme, nuestra primera vacuna bacteriana", dijo Stéphane Bancel, director ejecutivo de Moderna. "Con el ARNm-1010, nuestra primera vacuna en investigación contra la gripe estacional, nos sentimos alentados por los resultados de inmunogenicidad consistentemente sólidos en el ensayo de fase 3 más reciente contra la influenza A y los títulos consistentes con la no inferioridad contra las cepas de influenza B. Con nuestra plataforma y tecnología de ARNm, así como nuestras capacidades de fabricación, confiamos en que podemos desarrollar rápidamente vacunas seguras y efectivas para abordar necesidades críticas no satisfechas".

### Descripción general del portafolio

El portafolio de vacunas busca abordar las enfermedades infecciosas que causan cargas considerables para la salud, incluidas las debidas a virus respiratorios, virus latentes, amenazas para la salud mundial y ahora norovirus y enfermedad de Lyme.

### Portafolio respiratorio

El enfoque de Moderna para aliviar la carga mundial de infecciones respiratorias incluye vacunas candidatas contra los principales patógenos causantes, incluidos el SARS-CoV-2, el virus de la influenza y el virus sincitial respiratorio (VSR). Las infecciones respiratorias son una de las principales causas de muerte a nivel mundial y son particularmente dañinas para los adultos jóvenes, inmunocomprometidos y mayores que experimentan enfermedades más graves, una mayor incidencia de hospitalización y una mayor mortalidad que los adultos más jóvenes.

La línea respiratoria de Moderna incluye ensayos de fase 3 contra el VSR y la gripe, y un candidato COVID-19 de próxima generación. La cartera incluye cuatro vacunas adicionales contra la influenza con antígenos expandidos (fase 1- fase 2), vacunas

contra otros patógenos respiratorios (por ejemplo, hMPV, PIV3) y cinco programas combinados de vacunas (preclínica - fase 2).

### COVID-19

A pesar del éxito de la vacunación en la reducción de la carga del SARS-CoV-2, la COVID-19 sigue siendo una de las principales causas de enfermedad grave y mortalidad en todo el mundo.

Moderna espera continuar satisfaciendo las necesidades cambiantes del mercado endémico de COVID-19, incluso a través de refuerzos multivalentes y mediante el avance de las vacunas de próxima generación. La plataforma de ARNm de la compañía puede producir vacunas adaptadas a variantes en un horizonte de tiempo acelerado, de acuerdo con los recientes comentarios de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) sobre el momento de la posible selección de cepas para la temporada de refuerzo de otoño.

La vacuna COVID-19 de próxima generación y estable en refrigerador de Moderna, mRNA-1283, ha demostrado resultados alentadores en múltiples estudios clínicos y recientemente comenzó a dosificar a los participantes en un ensayo de fase 3.

### Influenza (gripe)

En todo el mundo, la influenza provoca entre 3 y 5 millones de casos graves de gripe y entre 290.000 y 650.000 muertes relacionadas con la gripe al año. Tres tipos principales de virus de la influenza (A, B y C) infectan a los seres humanos. Aunque los virus de la influenza A y B causan epidemias de influenza estacional, los virus de la influenza A provocan la mayoría de las hospitalizaciones relacionadas con la influenza en adultos mayores, incluido más del 95 % de las hospitalizaciones en la temporada de influenza más reciente.

La compañía tiene cinco vacunas candidatas contra la influenza en desarrollo clínico.

- mRNA-1010 una vacuna tetravalente estacional que utiliza cepas recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS)
- ARNm-1011/1012, candidata a vacuna penta-/hexavalente estacional que incluye más antígenos de hemaglutinina (por ejemplo, H3, H1) para ampliar la compatibilidad de cepas
- ARNm-1020/1030, un candidato a vacuna estacional que incluye antígenos de neuraminidasa para atacar regiones más conservadas del virus.

### ARNm-1010

La primera vacuna candidata de la compañía contra la influenza es el ARNm-1010, que se está desarrollando en adultos. El ARNm-1010 se está evaluando actualmente en dos ensayos de fase 3. El primer ensayo de fase 3 (P301) se realizó en el hemisferio sur para evaluar la seguridad y la inmunogenicidad no inferior en comparación con una vacuna autorizada contra la gripe. Los resultados provisionales previamente anunciados del ensayo P301 indicaron que el ARNm-1010 demostró superioridad en los títulos medios geométricos (GMT) para A/H3N2 y no inferioridad en GMT para A/H1N1. El ARNm-1010 no cumplió con la no inferioridad para las cepas del linaje de influenza B/Victoria y B/Yamagata. El ARNm-1010 demostró un perfil aceptable de seguridad y tolerabilidad en el ensayo, y la Junta de Monitoreo de Datos y Seguridad (DSMB) independiente para P301 no identificó ningún problema de seguridad.

El segundo ensayo de fase 3 (P302) se está llevando a cabo en el hemisferio norte para evaluar la seguridad y la eficacia no inferior en comparación con una vacuna autorizada contra la gripe. El DSMB independiente ha completado el primer análisis provisional de eficacia e informó a la Compañía que el ARNm-1010 no alcanzó el umbral estadístico necesario para declarar el éxito temprano y recomendó que el ensayo continúe con el seguimiento de la eficacia hacia el siguiente análisis. El DSMB no identificó ningún problema de seguridad. El seguimiento ciego de la seguridad y la eficacia está en curso en este ensayo.

También se ha completado un análisis preliminar de inmunogenicidad de un subconjunto de participantes en el ensayo P302. En este análisis, el ARNm-1010 demostró cocientes de títulos medios geométricos consistentes con superioridad contra ambas cepas de influenza A (A/H1N1, A/H3N2) y consistentes con no inferioridad contra ambas cepas de influenza B (B/Victoria, B/Yamagata) en relación con el comparador autorizado. El estudio P302 no especificó previamente los criterios de éxito para los criterios de valoración de inmunogenicidad.

La compañía ha desarrollado una actualización del ARNm-1010 que se espera que haya mejorado la inmunogenicidad contra las cepas de influenza B y anunció planes para iniciar un ensayo confirmatorio de fase 3 este mes.

### Virus sincitial respiratorio (VSR)

El VSR es la principal causa de enfermedad respiratoria en niños pequeños, y los adultos mayores tienen un alto riesgo de infecciones graves. Además de la mortalidad y morbilidad agudas, la infección por VSR se asocia con secuelas a largo plazo, como asma y deterioro de la función pulmonar en poblaciones pediátricas, y exacerbación de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en adultos mayores. Anualmente, hay aproximadamente dos millones de infecciones por VRS con atención médica y de 58,000 a 80,000 hospitalizaciones en niños menores de 5 años en los Estados Unidos. Y en los Estados Unidos, cada año hay hasta 160,000 hospitalizaciones y 10,000 muertes relacionadas con el VSR en adultos de 65 años o más debido al VSR. En los países de altos ingresos en 2019, el VSR causó un estimado de ~ 5.2 millones de casos, 470,000 hospitalizaciones y 33,000 muertes hospitalarias en adultos mayores de 60 años.

Moderna está promoviendo candidatos para el VSR para abordar las áreas de mayor necesidad, incluidos los candidatos para adultos mayores y poblaciones pediátricas, y vacunas combinadas para atacar el VSR junto con la gripe y el COVID-19.



<https://www.modernatx.com/es-LATAM>

# Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable  
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón  
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,  
optimiza tiempos  
de empaque.**

**Apertura fácil  
mediante pestañas.**



**Información siempre  
lista y disponible.**

 [laserprint.com.mx](http://laserprint.com.mx)

 [contacto@laserprint.com.mx](mailto:contacto@laserprint.com.mx)

 444 824 85 50 Ext. 104

  
**LaserPrint**



**EL CRISOL**  
S.A. de C.V.

Líder en el suministro de aparatos, materiales y biológicos para laboratorios, escuelas e industrias con **62 años de experiencia** en el mercado.

## Beneficios de comprar en EL CRISOL



Asesoría Técnica



Demostración



Capacitación



Venta a Plazos



Consignación



Servicio Técnico



- MATRIZ CIUDAD DE MÉXICO**  
Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo Oriente, Morelos y Guerrero.
- SUCURSAL PUEBLA**  
Puebla, Tlaxcala, Veracruz, Oaxaca, Tabasco y Chiapas.
- SUCURSAL QUERÉTARO**  
Querétaro, Guanajuato e Hidalgo Poniente.
- SUCURSAL MONTERREY**  
Nuevo León, Tamaulipas y Coahuila Norte.
- SUCURSAL CHIHUAHUA**  
Chihuahua y Sonora.
- SUCURSAL SAN LUIS POTOSÍ**  
San Luis Potosí, Zacatecas y Aguascalientes.
- SUCURSAL TORREÓN**  
Coahuila La Laguna y Durango.
- SUCURSAL GUADALAJARA**  
Jalisco, Michoacán, Colima y Nayarit.
- SUCURSAL MÉRIDA**  
Yucatán, Quintana Roo y Campeche.
- SUCURSAL TIJUANA**  
Baja California y Sonora Norte.
- SUCURSAL CULIACÁN**  
Sinaloa y Baja California Sur.



**11 sucursales**

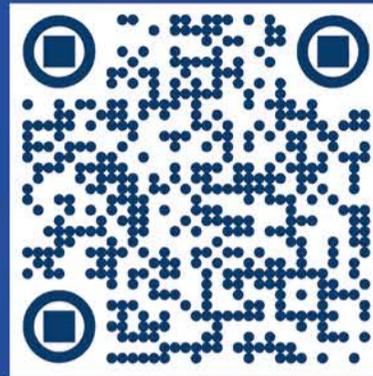
A lo largo de la República Mexicana

# Catálogo de Productos

Único totalmente en español

 **286 marcas**  
nacionales e importadas

 **Más de 20,000**  
productos disponibles



DESCÁRGALO  
ESCANEA  
EL QR



El mayor centro de almacenaje y distribución  
de **materiales, equipos y biológicos** para  
laboratorios **en América Latina.**

 **Almacenaje**  
Área de 15,000 m<sup>2</sup>

 **Anaqueles**  
Total de 27,000

 **Tarimas**  
Capacidad de almacenaje de 8,300

 **Racks**  
Altura de 11 metros



Un Centro de Distribución de  
ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Síguenos en nuestras  
**Redes Sociales**



Visítanos y compra  
en **elcrisol.com.mx** 



¡SOLICITA TU CATÁLOGO!

🔍 [www.cientificasenna.com](http://www.cientificasenna.com)



## PRODUCTOS ESPECIALIZADOS EN **CIENCIAS DE LA VIDA**

BIOLOGÍA MOLECULAR · BIOLOGÍA CELULAR · INMUNOBIOLOGÍA · FISIOLÓGIA ANIMAL  
BIOTECNOLOGÍA · CULTIVO DE TEJIDO VEGETAL · MICROBIOLOGÍA

¡Encuétranos!  
como  
**@cientificasenna**



Nos orgullece ser el  
**DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO**  
EN MÉXICO DE PRODUCTOS DE ATCC

Nuestras **oficinas corporativas** se ubican en Eje 6 Sur Cardiólogos, No. 59, colonia El Triunfo, CP. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México.

✉ [info@cientificasenna.com](mailto:info@cientificasenna.com)

☎ (55) 5741-1460



# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

## MSD

### Se une al llamado de la PAHO a prevenir enfermedades infecciosas

- La vacunación infantil anualmente previene de 3.5 a 5 millones de muertes en niños
- Este 2023 la PAHO hace un llamado con su lema "Ponte al día #CadaVacunaCuenta" para que la población se proteja contra las enfermedades infecciosas, brindar protección a sus seres queridos

La prevención por vacunación brinda a nuestro cuerpo las defensas necesarias para evitar el contagio de enfermedades infecciosas, ayuda a personas a tener una vida saludable y evita que desarrollen resistencia microbiana, lo que reduce los tiempos y costos de recuperación. Tan solo con la vacunación infantil anualmente se previenen entre 3.5 a 5 millones de muertes en niños.

Desde hace décadas, se pueden prevenir más de 20 enfermedades como la difteria, tétanos, influenza, tos ferina, sarampión, virus del papiloma humano, entre otras. Por ejemplo, el virus del papiloma humano es responsable del 91% de los casos de cáncer cervicouterino.

El impacto de la prevención por vacunación de enfermedades infecciosas en la región de las Américas ha resultado en la eliminación de la poliomielitis, sarampión, rubéola y tétanos neonatal, así como mantener controlada a la difteria y la tos ferina.

Entre el 22 y 29 de abril la Organización Panamericana de la Salud (PAHO por sus siglas en inglés) conmemora la 21a Semana de Vacunación en las Américas y la 12a Semana Mundial de la Inmunización, acciones en conjunto con los países de la región de las Américas para hacer énfasis en la importancia de las vacunas para tener una vida larga y saludable y aumentar la cobertura de la vacunación.

"Protegerse de enfermedades infecciosas prevenibles por vacunación brinda una mejor calidad de vida, en MSD estamos convencidos de que la mejor estrategia de protección es la prevención de allí la relevancia de nuestras campañas de concientización sobre las enfermedades y su impacto", afirma el Dr. José Víctor Manuel Rincón, Director Médico Asociado al Área Metabólica de MSD.

Este 2023, el lema de la PAHO es "Ponte al día #CadaVacunaCuenta" haciendo un llamado para que la población se vacune y proteja a sus seres queridos.

#### Referencias

1. OPS. Vaccines and immunization. [https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization#tab=tab_1)
2. CDC. ¿Cuántos cánceres están vinculados con el VPH cada año? <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/statistics/cases.htm>
3. OPS. Impacto de las vacunas en las Américas 2020. <https://www.paho.org/es/documentos/impacto-vacunas-americas-2020>
4. OPS. Semana de Vacunación en las Américas 2023 – Cuaderno de planificación y anexos. <https://www.paho.org/es/documentos/semana-vacunacion-americas-2023-cuaderno-planificacion-anexos>
5. Ssa. Programa de Vacunación Universal. Lineamientos

Generales 2023. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/790120/LineamientosGeneralesPVU\\_2023.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/790120/LineamientosGeneralesPVU_2023.pdf)



www.msd.com

**Niñas y niños protegidos logran adultos sanos**

Todos los niños y niñas tienen derecho a gozar de una buena salud para desarrollarse adecuadamente.

¿Por qué es importante proteger la salud desde la niñez?

Los niños y niñas están en contacto con miles de microbios en su entorno todos los días, desde los alimentos que come, el aire que respira y las cosas que se lleva a la boca.

Un bebé nace con un sistema inmune fuerte que le ayuda a luchar contra la mayoría de los microbios de su entorno, pero hay algunas enfermedades que no puede combatir por sí solo.

Para evitar complicaciones en cualquier etapa de la vida, la prevención primaria es la mejor estrategia costo efectiva contra ciertas enfermedades infecciosas que pueden ser graves.

¿Qué enfermedades es posible prevenir?

Difteria	Poliomielitis	Rubéola	Papera	Tétanos	Sarampión
HIB	Tos ferina	Varicela	Rotavirus	Influenza	Tuberculosis
Enfermedad meningocócica	Hepatitis A y B	Virus del Papiloma Humano	Enfermedad neumocócica		

## Bayer

### Expertos hablan de una nueva opción para disminuir el riesgo cardiovascular y retrasar la progresión del daño renal y la diálisis

- Mas del 13% de los adultos mexicanos mayores a 20 años padecen diabetes mellitus tipo 2 y de estos, al menos una tercera parte sufrirán enfermedad renal crónica
- Los pacientes con enfermedad renal crónica tienen elevada prevalencia de complicaciones cardiovasculares, mismas que frecuentemente ponen en riesgo su vida o incluso pueden causar la muerte
- Hoy, en el paciente con diabetes, la enfermedad renal crónica se identifica demasiado tarde y frecuentemente cuando las opciones de intervención son pocas para evitar la pérdida de la función renal y el riesgo cardiovascular es ya muy elevado
- Finerenona es una nueva opción de tratamiento para ofrecer una oportunidad de retraso en la progresión del daño renal y protección cardiovascular en las personas que viven con diabetes tipo 2

Para enfrentar la enfermedad renal crónica (ERC) del paciente portador de diabetes mellitus tipo 2, se presentó un Nuevo Abordaje para Disminuir el Riesgo Cardio Renal en Pacientes con Diabetes Tipo 2, gracias a una molécula desarrollada por Bayer con un programa extenso de estudios en pacientes de todo el mundo portadores de esta enfermedad, incluyendo pacientes mexicanos. El Dr. Luis Miguel Ruilope, una de las máximas autoridades en el control de hipertensión arterial y manejo de pacientes con enfermedad cardio-renal a nivel mundial, explicó algunos factores a considerar para ofrecer en el óptimo tratamiento en pacientes con esta enfermedad.

En México, más de 9 millones de personas padecen diabetes mellitus tipo 2 y de estos, un elevado porcentaje desarrollarán ERC. Por otra parte, un porcentaje alto de quienes son portadores de diabetes desconocen su diagnóstico y más aún, aquellos que se conocen como diabéticos frecuentemente desconocen si padecen ERC de algún grado como complicación de su enfermedad.

Es claro que la enfermedad renal crónica del paciente diabético es un importante reto diagnóstico y de tratamiento, ya que los pacientes no presentan signos y síntomas en etapas tempranas de la enfermedad. Se han descrito factores de riesgo que, en asociación con la diabetes, incrementan el riesgo de desarrollar ERC, tal es el caso de tener más de 60 años, tener la presión sanguínea alta o tener un familiar directo con insuficiencia renal.<sup>1</sup>

Adicionalmente, en México, así como en otros países, múltiples factores afectan el panorama epidemiológico, así como el diagnóstico oportuno, la prevención de la progresión y la atención apropiada de la ERC del paciente con diabetes. Entre ellos, se incluyen: aspectos sociales, familiares y por supuesto también financieros, todos los cuales juegan un papel importante.

La detección temprana de la enfermedad renal es un reto para los sistemas de salud a nivel global y México no es la excepción. La detección oportuna es fundamental para la



implementación de medidas terapéuticas de diversos tipos, entre las que se incluyen cambios en estilo de vida, control óptimo de presión arterial y prescripción de farmacoterapia que ha demostrado retrasar el daño.

El Dr. Ricardo Correa Rotter, ex jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del INCMNSZ reiteró: "Hoy en día, la clave para mejorar el pronóstico y calidad de vida del paciente diabético tipo 2 con ERC y riesgo elevado de enfermedad cardiovascular se centra en la detección oportuna, así como en la implementación de medidas para reducción del riesgo cardiovascular y disminuir la progresión de la ERC misma".

Recientemente, Bayer México anunció el lanzamiento de su nueva molécula llamada Finerenona (antagonista no esteroideo del receptor de mineralocorticoides), la cual ofrece un mecanismo de acción innovador que ha demostrado en estudios clínicos, disminuir la progresión de la enfermedad renal y los eventos cardiovasculares; al reducir pérdida de proteínas en la orina e inhibir la inflamación y fibrosis participantes en las complicaciones en la diabetes tipo 2.

Esta nueva molécula ha sido aprobada por diferentes entidades regulatorias a nivel mundial, como la FDA, EMA y por COFEPRIS, después de un extenso y minucioso análisis de los estudios que se han realizado desde su descubrimiento. Sólida evidencia sobre su beneficio en pacientes con diabetes y ERC ha tenido un gran impacto entre la comunidad médica y ha impactado las guías de tratamiento internacionales, como KDIGO (Iniciativa global para mejorar el pronóstico en pacientes renales), ADA (Asociación Americana de Diabetes) y SLANH (Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión) recomiendan su prescripción en los pacientes indicados.

"Finerenona es un nuevo aliado para el tratamiento del paciente con diabetes tipo 2 y enfermedad renal crónica, ya que actúa sobre un mecanismo de progresión del avance de la enfermedad que son la inflamación y fibrosis. La adición de esta molécula a las medidas terapéuticas probadas y aceptadas en guías de tratamiento internacionales, representa



un importante avance en el cuidado de los pacientes con complicaciones renales y riesgo cardiovascular", comentó el Dr. Correa Rotter.

"Hoy en día, la diabetes mellitus y la enfermedad renal crónica, así como sus complicaciones cardiovasculares han aumentado sustancialmente en la población mexicana y se encuentran entre las causas más frecuentes de mortalidad. Aquí resaltamos que el manejo de estos pacientes debe ser holístico e incluye importantemente cambios en estilo de vida, evitar tabaquismo, reducción de obesidad, control de la presión arterial y por supuesto opciones de tratamiento farmacológico, varias a las cuales se agrega hoy la finerenona que demostró clara y significativamente retrasar la progresión del daño renal y reducir el riesgo cardiovascular", concluyó el Dr. Ruilope.

#### Referencia

- 1 National Kidney Foundation. (2014). La Diabetes Y La Enfermedad Renal Crónica. Consultado el 31 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.kidney.org/sites/default/files/11-10-6613%20-%20Diabetes%20and%20Chronic%20Kidney%20Disease%20%28Stages%201-4%29.pdf>



[www.bayer.com.mx](http://www.bayer.com.mx)

## Medtronic Celebra Medtronic 50 años de compromiso con la salud y avances tecnológicos en México y Centroamérica

- Firma un acuerdo de colaboración con la Facultad de Medicina de la UNAM para crear programas educativos
- Lanza su programa MIND, con el que busca renovar la forma en que se brinda capacitación continua los profesionales de la salud en México y Centroamérica
- Anuncia a los ganadores del Concurso Universitario de Carteles y NFT's: Tecnología y Salud

Medtronic, la empresa líder de tecnología, servicios y soluciones médicas a nivel mundial, celebró sus 50 años de presencia y desarrollo tecnológico de tecnologías y dispositivos médicos en México y Centroamérica, para hacer realidad su misión de aliviar el dolor, restaurar la salud y prolongar la vida de las personas.

Héctor Orellana, Vicepresidente de Medtronic en México y Centroamérica, señaló: "En Medtronic estamos muy orgullosos de cumplir 50 años de presencia en la región de

México y Centroamérica, en los que hemos sumado los esfuerzos de un gran equipo que ha trabajado con un firme compromiso con la salud y la innovación tecnológica para impulsar una nueva era en salud".

En la región, Medtronic cuenta hoy con más de 13 mil colaboradores, 5 plantas de producción (el 15% de los empleados de la compañía en todo el mundo), de las cuales cuatro se encuentran en México y una en Costa Rica. Además, atiende más de 70 padecimientos; y contribuye con

más de 300 millones de unidades producidas de dispositivos médicos al resto del mundo.

"Nuestra prioridad es la colaboración para aumentar el acceso a la tecnología médica en los pacientes que hoy no la tienen. Por esta razón, además de trabajar en la creación de innovaciones médicas, refuerza su compromiso con la salud de las personas mediante el desarrollo de un nuevo modelo de capacitación de los profesionales de la salud llamado MIND (Medical Innovation and Development Program)", señaló Orellana.

Mediante MIND, Medtronic sumará alianzas estratégicas con instituciones educativas, tales como la Facultad de Medicina de la UNAM, además de actividades para acercar este tema a las comunidades universitarias, como el Concurso Universitario de Carteles y NFT's Tecnología y Salud.

El reto de contar con profesionales de la salud para atender a la población es crítico, dado que de acuerdo con cifras de la Secretaría de Salud del Gobierno Federal<sup>1</sup>, México presenta un déficit de 200 mil médicos generales y especialistas.

"Medtronic busca ser un socio en la educación médica y actualización de los profesionales de la salud, estamos convencidos de que ello permite que más pacientes puedan acceder a una mejor atención. Tan sólo en México y Centroamérica, en Medtronic generamos más de 400 actividades y programas educativos para profesionales de la salud cada año, con el fin de contribuir en ampliar el conocimiento sobre prácticas médicas y nuevas terapias entre profesionales de la salud", dijo Tainá Pizzignacco, Directora de Asuntos Médicos de Medtronic Latinoamérica.

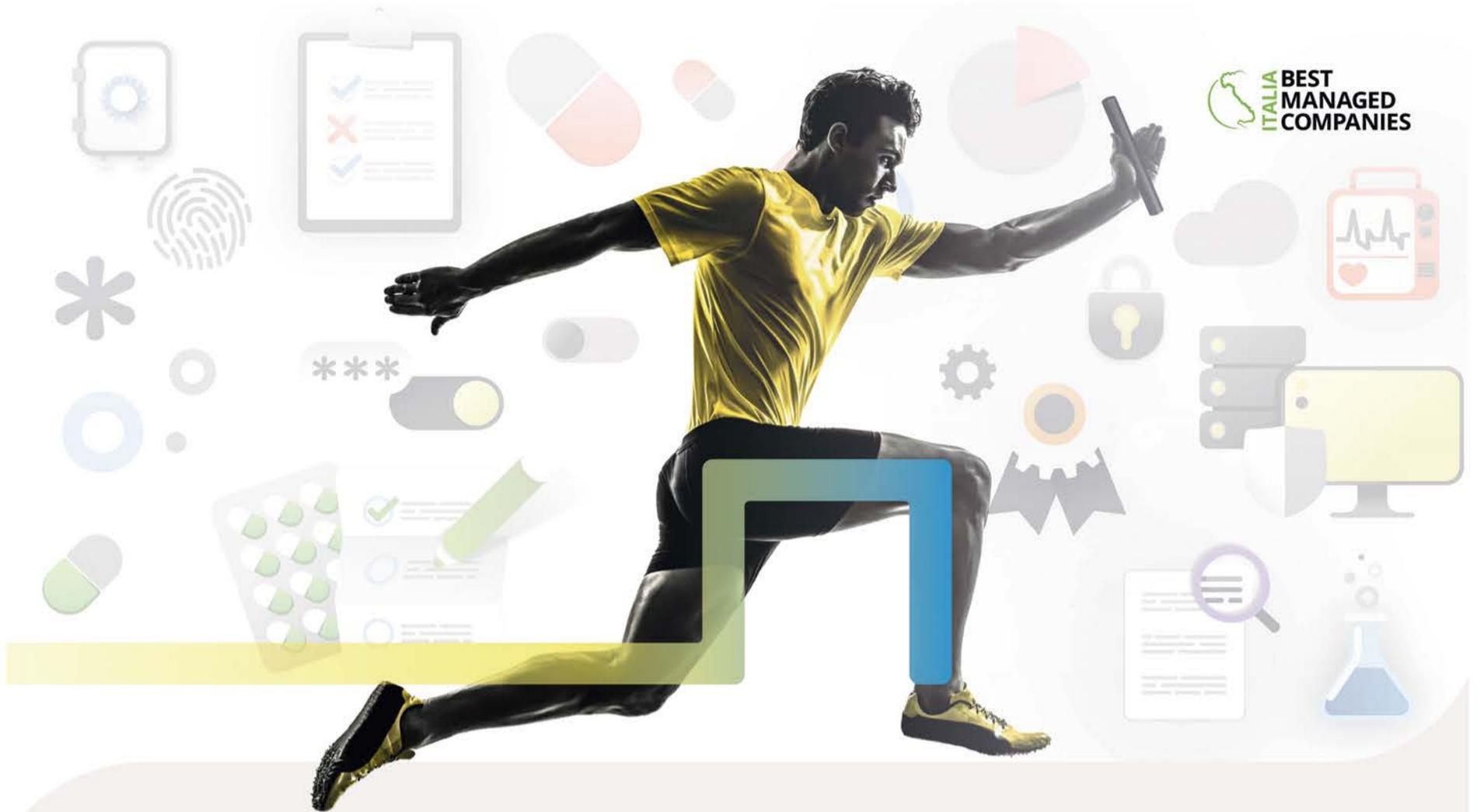
En el mismo sentido, en la búsqueda de contribuir en la educación de los especialistas médicos, Medtronic anuncia un acuerdo con la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, que permitirá brindar actualizaciones en el uso de tecnologías para la atención de la diabetes y cirugías de mínima invasión.

Como una compañía innovadora y con la visión de conocer la perspectiva de las nuevas generaciones, Medtronic se dio a la tarea de llevar a cabo el Concurso Universitario de Carteles y NFT's Tecnología y Salud, un certamen en el que estudiantes de medicina, diseño y comunicación tuvieron la oportunidad de expresar y comunicar su punto de vista sobre la importancia de la innovación en la salud.

Dicha competición contó con la participación de más de más de 12 instituciones universitarias, y las mejores obras serán donadas a 50 instituciones hospitalarias del país, así como presentadas en diferentes actividades. "Es impresionante ver como mucho de lo expresado es una tendencia de la industria o es ya una realidad, como la importancia de la tecnología con ayuda de Inteligencia Artificial, la miniaturización y la creación de terapias cada vez más, mínimamente invasivas", comentó Orellana.

Medtronic no ha dejado de innovar ni de invertir en fortalecer su portafolio y tiene una visión como aliado clave para todos los sistemas de salud del mundo. Cuenta actualmente con más de 49,000 patentes y más de 350 estudios clínicos activos en el mundo, y tiene una visión a largo plazo para continuar con sus actividades de investigación y desarrollo.

"Estamos construyendo una nueva era en salud en la que la



**PQE** GROUP  
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

[pqegroup.com](http://pqegroup.com)  
[es.info@pqegroup.com](mailto:es.info@pqegroup.com)

## SOLUCIONES DE CALIDAD GLOBALES

PQE Group es un proveedor líder en soluciones de calidad para la industria de las Ciencias de la Vida en todo el mundo, con servicios de consultoría en todos los niveles, desde el más alto al más práctico. Con una presencia global, PQE apoya a pequeñas, medianas y grandes organizaciones en sus retos relacionados con el desarrollo y el cumplimiento de la normativa con capacidades específicas en:



0384  
7563

### Aseguramiento de la Integridad de Datos

- Mapeo de Datos y Evaluación ALCOA\* (por sus siglas en inglés)
- Validación de Sistemas Computarizados
- Evaluaciones 21 CFR Parte 11 y EU GMP Anexo 11



### Calificación Técnica

- Calificación de procesos
- Transferencia de Tecnología
- Soporte FAT/SAT
- Gestión de riesgos de calidad



### Excelencia de Laboratorio

- Gestión de instrumentos de Laboratorio
- Personal de Laboratorio
- Asesoramiento y gestión de proyectos
- Laboratorio del futuro



### Auditorías a terceros

- API, Excipientes, Intermedios y CMOs
- Dispositivos Médicos y Distribuidores
- Equipos y Proveedores de Software, CROs



### Ingeniería de Calidad

- Validación de instalaciones
- Desarrollo de conceptos
- Programas de excelencia operativa
- Eficiencia general de los equipos (OEE)



### Cumplimiento de Buenas Prácticas

- Soporte GxP y Preparación a las inspecciones
- Cumplimiento normativo de Dispositivos Médicos
- Entrenamiento y Servicios de Auditoría



### Servicios de Calidad IT

- Continuidad de negocio y recuperación ante desastres
- Calificación de la Infraestructura IT
- Doctor ERP
- Servicios de Ciberseguridad



### Asuntos Regulatorios

- Servicios estratégicos de Regulación y Desarrollo a nivel mundial
- Autorizaciones de mercado
- Soporte MDR | IVDR



### Entrenamiento

- Aula
- E-Learning
- A medida

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

tecnología fungirá un papel clave para la atención de los pacientes. Es por ello que reafirmamos nuestro compromiso de hacerle frente a los padecimientos que más afectan a nuestra población, siempre con el aprovechamiento de la innovación y ofreciendo soluciones que serán fundamentales para instituciones y sistemas hospitalarios en los próximos 50 años", finalizó Orellana.

## Referencia

<sup>1</sup> Secretaría de Salud (2023) 050. México requiere 200 mil médicas y médicos generales y especialistas: Secretaría de Salud. Recuperado el 11 de abril de 2023 de: <https://www.gob.mx/salud/prensa/050-mexico-requiere-200-mil-medicas-y-medicos-generales-y-especialistas-secretaria-de-salud?idiom=es>



www.Medtronic.com



sustancias (placa) dentro y sobre las paredes de las arterias, causa de los infartos del corazón y de los infartos cerebrales, por ello el organismo solo requiere muy poco colesterol. El colesterol solo podemos detectarlo en la sangre, de ahí lo necesario de conocer nuestros niveles.

He aquí la importancia del LDL (lipoproteínas de baja densidad, por sus siglas en inglés), que son lipoproteínas ricas y concentradas en colesterol, pero ¿cuál es la cantidad que debemos tener? Los expertos en la salud han creado guías clínicas para saber y conocer los niveles que se ha demostrado científicamente debemos de tener y cómo tratarlos; de ahí, la importancia de los lípidos y colesterol en hipertensión, en insuficiencia cardíaca, de las válvulas, que será para bien de los pacientes. Para el colesterol, tenemos los niveles de LDL dependiendo del riesgo. Entre más factores de riesgo tengamos, el colesterol se deposita con más facilidad en las arterias, por ello el LDL debe de estar por debajo de los 70. Y quienes ya sufrieron un infarto o un infarto cerebral, el LDL debe estar por debajo de 55. Por ello, mientras más bajo sea el nivel de colesterol es mejor, de ahí la importancia que el paciente conozca su perfil de riesgo dado por su médico; y en base a eso, el médico sabrá cuál es el mejor tratamiento para su paciente, y que éste llegue a la meta que es debajo del nivel que debe de tener.

Hace algunos años no se tenían medicamentos para el control del colesterol, las estatinas (medicamentos utilizados para bajar el nivel de colesterol en la sangre) comenzaron a utilizarse en los años 90', con la Atorvastatina y la Rosuvastatina, las cuales son seguras y eficientes, bajando hasta un 50% el colesterol. Pero en caso de que el paciente no pueda llegar a las metas establecidas por su médico, es necesario utilizar otros medicamentos adicionales. Uno de ellos es ezetimibe, que se administra con las estatinas, pero pudiera no ser efectivo y no modificar el nivel alto de LDL.

Por ello, la importancia de la Hyperlipemia Academy Latinoamérica 2023, donde se dieron a conocer las nuevas tecnologías en medicamentos.

¿Qué son estos nuevos medicamentos? Son anticuerpos, unas proteínas que van específicamente a un punto en particular, y van contra una proteína llamada PCSK9, que se pega al receptor del colesterol y lo regula, inhibiendo a esta proteína y haciendo que el receptor trabaje perfectamente, de una forma exponencial, captando al colesterol LDL malo, bajando los niveles de colesterol en 60%, adicionalmente de lo que ya lo bajó la estatina, llegando a las metas con aquellos pacientes en gran riesgo. Son un aproximado del 20% de pacientes que no se logran controlar con los primeros tratamientos. Son medicamentos de fácil administración, de autoaplicación, como si pusieras insulina, y se administran cada 15 días, bajando el colesterol impresionantemente, disminuyendo la incidencia de nuevos eventos clínicos, infartos al corazón e infartos cerebrales y muerte. Hoy el costo de las estatinas ha bajado considerablemente, siendo accesibles para los pacientes; en el sector salud se tienen dentro del cuadro básico los anticuerpos monoclonales que ayudan a estos pacientes.

Las Guías Clínicas Internacionales, europeas, americanas y mexicanas, dicen: Se debe detectar el colesterol de los pacientes, establecer el riesgo de cada uno de ellos, así como las metas y niveles a los cuales deben llegar los pacientes, y comenzar con los medicamentos, y con los pacientes de alto riesgo a muy alto riesgo, agregar otros

## AMGEN

### Se dan a conocer nuevas terapias de las enfermedades cardiovasculares en el Hyperlipemia Academy Latinoamérica 2023

Hace algunas semanas tuvimos la oportunidad de comentar con algunos especialistas sobre los temas cardiovasculares abordados en la Hyperlipemia Academy Latinoamérica 2023, foro de carácter nacional e internacional que realizó AMGEN.

Según datos del INEGI, durante 2021 se registraron 1,117,167 muertes, destacando como causa número 1 las enfermedades cardiovasculares, seguidas por las complicaciones derivadas de COVID-19 y la diabetes mellitus, en nuestro país.

El objetivo de la Hyperlipemia Academy Latinoamérica 2023 fue actualizar a los especialistas con la más alta calidad académica en diversos temas como diagnóstico inicial de un paciente con hipercolesterolemia, estratificación del riesgo coronario, aterotrombosis y su génesis y causas, el rol de PCSK9 en el control lipídico intensivo, disminución de C-LDL y cambios en placa, entre otros.

Existen diferentes factores que pueden propiciar niveles altos de colesterol LDL, tales como tener una dieta basada en grasa saturada, sobrepeso, falta de actividad física, consumo del alcohol y tabaco constante, trastornos como la enfermedad renal crónica (ERC), diabetes y VIH.

Fue en la Hyperlipemia Academy Latinoamérica 2023, donde se dieron a conocer diferentes alternativas innovadoras para el tratamiento contra el colesterol LDL, como el de los anticuerpos monoclonales, que inhiben la proteína-convertasa subtilisina/kexina tipo 9 (PCSK9), disminuyendo así drásticamente y con seguridad el C-LDL, el factor de riesgo más crítico para reducir los eventos cardiovasculares.

Los especialistas pudieron compartir sus experiencias y conocimientos en cuanto a tratamientos de última generación, como las más recientes guías de dislipidemia como el tratamiento con inhibidores de la PCSK9, clave para la

prevención de eventos cardiovasculares en pacientes de muy alto riesgo. Cabe destacar que estas guías apuestan por una considerable reducción de los niveles de colesterol LDL. Las cifras recomendadas en pacientes de muy alto riesgo y que no consiguen su objetivo, se sitúan 50% por debajo de sus valores basales y la cifra objetivo debe situarse por debajo de 55mg/dL y, en pacientes de alto riesgo, los niveles deben ser inferiores a 70mg/dL.

En entrevista con el Dr. Xavier Escudero, Director de Cardiología Intervencional en CARDICA y actualmente gobernador en México de la Sociedad Internacional de Farmacoterapia Cardiovascular, se abordó el tema **Guías terapéuticas nacionales e internacionales. ¿Por qué son importantes y necesarias para el óptimo tratamiento del paciente con alguna dislipidemia?**

"Antes de comenzar debo decir que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en México, además sabemos por qué ocurren pues existen factores de riesgo que van dañando aceleradamente nuestras arterias, como la presión arterial alta, la diabetes y las alteraciones del colesterol y las grasas en la sangre, utilizando el término dislipidemia (alteración en los niveles de lípidos (grasas) en sangre (fundamentalmente colesterol y triglicéridos)), lo cual impacta en los niveles altos de colesterol y tienden a favorecer el daño, endurecimiento y obstrucción arteriales.

El colesterol es un tipo de grasa importante para nuestras células. Se produce en el hígado, además de fuentes externas (alimentos). Una vez que se sintetiza se convierte en unas gotitas llamadas lipoproteínas que circulan por nuestras arterias, distribuyendo el colesterol, haciendo que nuestras células produzcan hormonas, sustancias de comunicación, y sintetizen sus paredes celulares. Si existe un exceso de colesterol, comienzan las arterias a ser más gruesas y al adherirse este colesterol tiene un cambio químico, generando inflamación y un ateroma (masa de grasa, colesterol y otras

60 años

Universidad  
**La Salle**<sup>®</sup>  
México

# Grandes ideas futuros posibles

La Salle<sup>®</sup>

Aceleramos el cambio  
hacia un futuro brillante

## La Salle, 60 años de liderazgo

en la formación de *Profesionales con Valor*

## Posgrados La Salle

### Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

### Maestrías

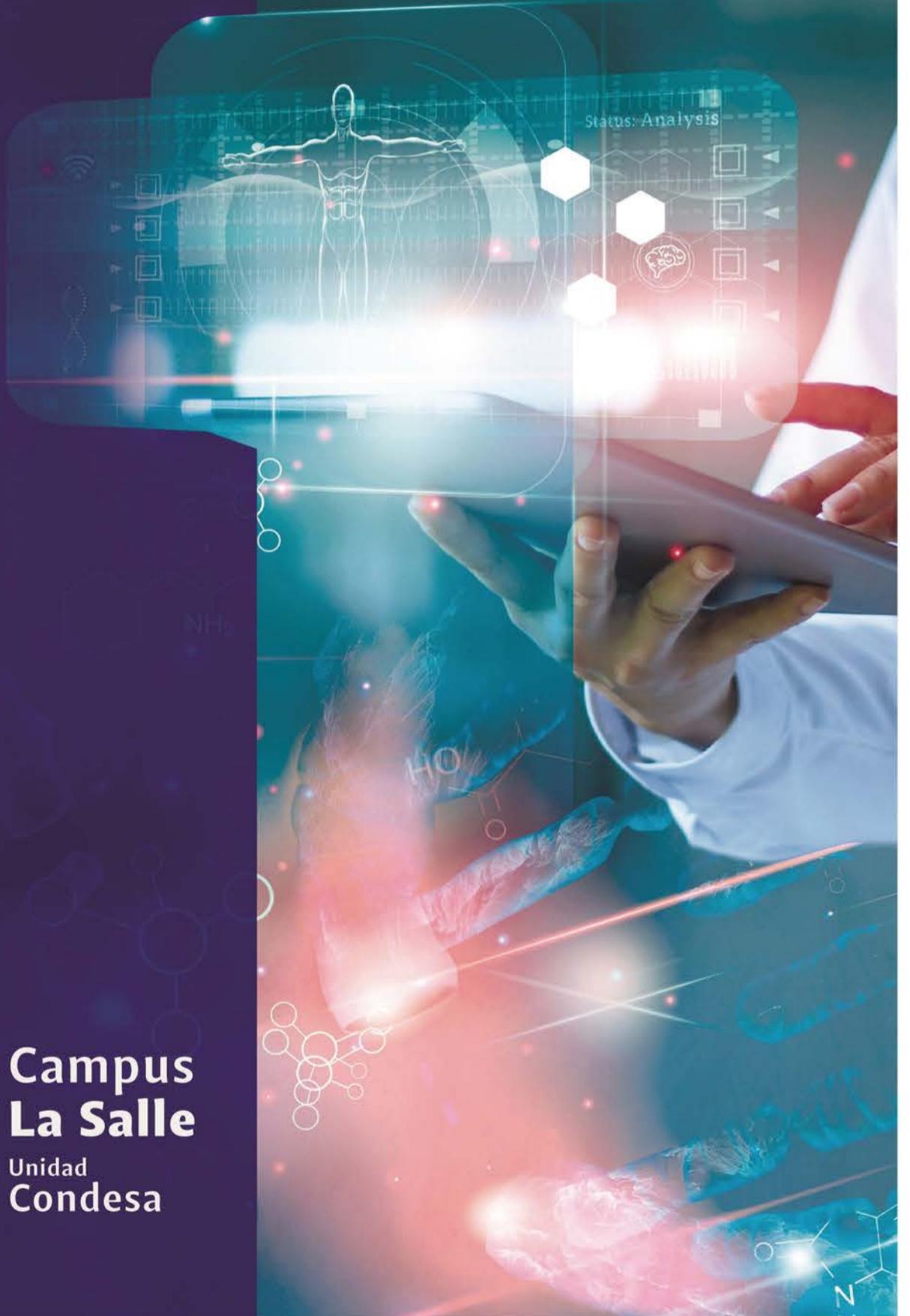
- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyecto
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor  
**lasalle.mx** | 800  
LASALLE

5278•9500 EXT. 1510 a 1514  
©55•2366•2469

Campus  
**La Salle**

Unidad  
**Condesa**



# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

medicamentos, específicamente estos anticuerpos PCSK9. En México se encuentra Evolocumab, que se administra cada 15 días, con resultados extraordinarios.

Esta nueva forma de llevar la medicina se le denomina medicina de muy alta precisión, con creación de anticuerpos, o moléculas que regulan la síntesis de sustancias, muy teledirigido para poder corregir; tratamientos para diferentes problemas neurológicos, tumores, siendo este el futuro de la medicina de alta precisión con anticuerpos o productos que alteran la síntesis de las sustancias, y prácticamente no tienen efectos secundarios y tienen una mejor adherencia, tolerancia con administraciones más prolongadas y mucho menos efectos secundarios.

Son las estrategias de educación que harán tener un mayor conocimiento de la salud, junto con un sistema de salud con accesibilidad y mayor medicina preventiva. Debiendo haber unidades de prevención, para detección de factores de riesgo. Todo adulto debe conocer sus niveles de colesterol, sus cifras de presión arterial, de glucosa y su peso ideal. Siendo los médicos de primer contacto quienes deben saber establecer y conocer los factores el riesgo de sus pacientes, para dirigirlos al especialista."

Agradecemos mucho al Dr. Xavier Escudero por esta entrevista sobre esta innovación en medicamentos para el control del LDL, y el porqué de la importancia de cuidar nuestra salud.



<https://www.amgen.com.mx/>

## GE HealthCare Technologies Inc. Personas con factores de riesgo aún pueden desarrollar COVID grave si se infectan, recontagian o presentan coinfecciones

Luego de anunciar el inicio de operaciones a nivel global como empresa independiente, GE HealthCare nombró a Salvador Ledón Macías como Director de Government Affairs & Policy para Latinoamérica. Con más de 9 años de experiencia en la compañía, el ejecutivo, quien hasta enero de 2023 se desempeñaba como responsable de Government Affairs & Public Policy para GE México, asumió este nuevo reto donde será responsable de la gestión de asuntos de gobierno y políticas públicas de la ahora independiente GE HealthCare.

Como se anunció a fines de 2022 a nivel global, GE HealthCare comunicó su separación de GE (General Electric) y, a inicios del 2023, hizo oficial su presencia como compañía independiente en NASDAQ bajo el código bursátil "GEHC". La empresa se puso en marcha con presencia en más de 160 países y aproximadamente 50.000 empleados a nivel mundial, sirviendo a más de mil millones de pacientes por año. La compañía invierte más de \$1.000 millones en investigación y desarrollo (R&D) anualmente y genera aproximadamente US\$18.000 millones en ingresos.

Con una base instalada que incluye más de 4 millones de equipos entre sus cuatro segmentos de negocio – Imaging, Ultrasound, Patient Care Solutions y Pharmaceutical Diagnostics -, y más de 2 mil millones de exámenes de pacientes al año, GE HealthCare seguirá estando a la vanguardia de la atención de proveedores y pacientes en todo el mundo, buscando crear un mundo donde el cuidado de la salud no tenga límites.

"Estamos enfocados en nuestro objetivo de ser un socio de la salud en toda la región, brindando soluciones personalizadas para las instituciones y los profesionales médicos, asistiendo al paciente en todo su recorrido desde el diagnóstico hasta el tratamiento como lo hemos hecho en nuestros más de 100 años de historia, y sabemos que aún queda mucho por trabajar en América Latina en materia de políticas públicas", concluyó el ejecutivo.



<https://www.gehealthcare.com/>



## Canifarma La Industria Farmacéutica establecida en México es la séptima más importante y tiene nuevo titular, Augusto Muench Castañeda

- La Industria Farmacéutica establecida en México es la séptima más importante a nivel nacional, dijo Roberto Beltrán Ramírez, director general de Industrias Ligeras de la Secretaría de Economía (SE)
- Augusto Muench Castañeda, presidente de la Canifarma, se comprometió a dejar un mejor sistema de salud en conjunto con todos los actores que lo conforman
- La IF establecida en México más los productores de dispositivos médicos generaron más de 102 mil

empleos directos, 600 mil indirectos y tuvo una producción de más de 168 mil mdp

La Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica (Canifarma) llevó a cabo su 74 Asamblea General Anual en la que, después de un proceso de deliberación, se nombró al nuevo Consejo Directivo que estará presidido por el Ing. Juan Augusto Muench Castañeda y mientras que el Dr. Dagoberto Cortés Cervantes ocupará la vicepresidencia.

A la toma de protesta asistió el Lic. Roberto Beltrán Ramírez, director general de Industrias Ligeras de la Secretaría de Economía (SE), en representación de la secretaria del sector, Mtra. Raquel Buenrostro, ahí destacó que la industria farmacéutica (IF) mexicana ocupa el lugar número 7 de importancia entre las industrias manufactureras del país.

Beltrán Ramírez agregó que este sector aumentó en más de 13% su producción en el año 2022 con relación al año anterior, el mayor incremento en los últimos cinco años y afirmó que la tendencia sigue en la misma dirección.

También mencionó que la SE trabaja en políticas para fortalecer el mercado interno y fomentar la competencia, enfocados en diversos sectores que tienen relevancia dado el entorno económico, entre los que se encuentran: semiconductores, electromovilidad automotriz, eléctrica y electrónica en general, agroindustria, así como el sector de dispositivos médicos e insumos para la salud, con los que se busca un desarrollo económico ordenado en todas las regiones del país.

El nuevo presidente de la Canifarma, Augusto Muench Castañeda, se comprometió a contribuir a la mejora del sistema de salud y aseguró que "para tener un impacto profundo y determinante en el derecho al acceso a la salud de toda la población, plasmado en la Constitución mexicana, se debe buscar la colaboración completa de los actores que formamos parte del sistema: instituciones, academia, organizaciones civiles y empresas".

En su participación, el Lic. Alejandro Malagón Barragán, secretario general de la Confederación de Cámaras Industriales de los Estados Unidos Mexicanos (Concamin), dijo que "hablar de la IF es hablar de la salud de los mexicanos, porque junto con la alimentación conforman los dos pilares para que los países avancen y continúen después de atravesar por una situación difícil".

Destacó que, durante 2022, la IF establecida en México más los productores de dispositivos médicos emplean de manera formal a más de 102 mil personas, quienes también tienen seguridad social y un mejor salario; a la par se generan 600 mil empleos indirectos y tuvo un PIB de 58 mil millones de pesos, antes de la inflación, y una producción de más de 168 mil mdp, ubicándola entre las más importantes del país.

Muench Castañeda estará encabezando la mesa directiva de la Canifarma para el ejercicio 2023-2024.



<https://www.canifarma.org.mx/>

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

## GSK

### Uno de cada tres adultos mayor de 50 años en México podría desarrollar herpes zóster en su vida

- El herpes zóster afectará entre el 10 y 30% de la población de 50 años o más en México
- La inmunosenescencia es el proceso natural que ocurre a medida que las personas envejecen y afecta el funcionamiento de nuestro sistema inmunitario

Los adultos mayores requieren mayor atención al cuidado de su cuerpo, ya que el estilo de vida y su inmunosenescencia los hace más susceptibles a enfermedades infecciosas como el herpes zóster, padecimiento que afectará entre el 10 al 30% de la población adulta de 50 años o más en México,<sup>1</sup> por ello se recomienda la vacunación como medida de prevención.

De acuerdo con la Dra. Yolanda Cervantes Apolinar, directora médica de vacunas en GSK México, "el sistema inmune es el encargado de proteger a las personas de infecciones o enfermedades, pero envejece con el tiempo, fenómeno natural llamado inmunosenescencia, por lo que es importante reforzarlo a través de la vacunación, ejercicio y en general con un estilo de vida saludable.<sup>2</sup> Los factores genéticos y ambientales juegan un papel importante,<sup>3</sup> pero también sabemos que podemos reforzarlo y que al momento de estar expuestos o incluso latente dentro del cuerpo un virus, el sistema inmune hará su trabajo sobre todo si lo apoyamos con la vacunación para ciertas enfermedades. Este proceso de envejecimiento inmunitario es la principal razón para que el virus que provoca el herpes zóster se exprese".

Hoy en día se pueden evitar al menos 16 enfermedades en los adultos, a través de la vacunación: hepatitis A y B, tos ferina, parotiditis, tétanos, enfermedad invasiva por neumococo, influenza, sarampión, varicela, meningococo, rubéola, virus del papiloma humano, difteria, herpes zóster, fiebre amarilla y COVID-19.<sup>4</sup> En el caso del herpes zóster, es un padecimiento causado por la reactivación del virus de la varicela zoster, que permanece latente durante toda la vida de una persona después de haber cursado un cuadro de varicela.<sup>5</sup>

El 99% de los adultos de 50 años o más, son portadores del virus que causa el herpes zóster. "Después de la aparición del cuadro agudo por herpes zóster, este puede conllevar a diversas complicaciones como: la neuralgia posherpética; inflamación de los vasos sanguíneos cerebrales secundario a la diseminación del virus, así como problemas renales y gastrointestinales, entre otros<sup>6</sup>", explicó el Dr. Oscar Rosas Carrasco, médico internista y geriatra.

Además, la reactivación del virus de la varicela también se ha convertido en un punto importante de discusión durante la pandemia, ya que se ha observado un aumento de casos de herpes zóster en pacientes que padecieron COVID-19, principalmente si requirieron hospitalización. Esto probablemente debido a la disminución del sistema inmune que caracteriza la infección por el virus causante de la COVID-19.<sup>7</sup> Hecho que se reafirma de acuerdo con un estudio realizado por GSK, en el que se identificó que los pacientes que contrajeron COVID-19 tendrían 15% más de probabilidades de padecer herpes zóster y 21% si estuvieron hospitalizados por coronavirus.<sup>8</sup>

Razón por la cual, la Dra. Gloria Huerta, Gerente médico de

vacunas en GSK México, señaló que "el herpes zóster es una enfermedad a la que hay que poner especial atención ya que existen múltiples factores asociados a su aparición, principalmente aquellos que debilitan el sistema inmune como vivir con VIH, padecer cáncer, tener una enfermedad inmunológica; pero también el estrés, la fatiga y algunas otras enfermedades, como la asociación previamente comentada con la COVID-19." Además, hace un llamado a conocer las posibilidades de prevención que existen, ya que además de ser dolorosa y debilitante, no se puede predecir quien lo padecerá y es un riesgo que tienen más del 99% de la población de 50 años en adelante.

Finalmente, los médicos comentaron que los factores de riesgo y las etapas clínicas son elementos que requieren de atención médica oportuna para evitar complicaciones. En México el herpes zóster afectará a uno de cada tres adultos y la prevención será la clave para reducir las probabilidades: "Una vida saludable, con una dieta balanceada, ejercicio y un esquema de vacunación completo son la receta ideal para prevenir cualquier enfermedad, como el herpes zóster".

#### Referencias

- 1 Alonzo-Romero Pareyón et al. Herpes Zoster Revision. Dermatología Rev. Mex 2011; 55(1):24-39: <https://www.coursehero.com/file/53777887/herpes-zosterpdf/>
- 2 Franceschi C et al. Front Immunol 2017; 8:982: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fimmu.2017.00982/full??>
- 3 Del Giudice G et al. NPJ Aging Mech Dis 2017;4:1: <https://www.nature.com/articles/s41514-017-0020-0.pdf>
- 4 Recommended Adult Immunization Schedule for ages 19 years or older, United States, 2021. Adult Immunization Schedule by Vaccine and Age Group | CDC: <https://www.acpjournals.org/doi/full/10.7326/M20-8080>
- 5 Kimberlin DW et al. New Engl J Med 2007; 356: 1338-43: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMct066061>
- 6 Harpaz R et al, MMWR Recomm Rep 2008;57:1-30: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5705a1.htm>
- 7 Patil A, Goldust M, Wollina U. Herpes zoster: A Review of Clinical Manifestations and Management. Viruses. 2022 Jan 19;14(2):192. doi:10.3390/v14020192. PMID: 35215786; PMCID: PMC8876683.
- 8 Katz J, Yue S, Xue W. Herpes simplex and herpes zoster viruses in COVID-19 patients. Ir J Med Sci. 2022 Jun;191(3): 1093-1097. Epub 2021 Jul 11. PMID: 34247308; PMCID: PMC8272836.
- 8 Bhavsar A et al. Increased risk of herpes zoster in adults > 50 years old diagnosed with COVID-19 in the United States. Open Forum Infectious Diseases, Vol. 9, Issue 5, May 2022: <https://doi.org/10.1093/ofid/ofac118>.



<https://gskpro.com/es-mx/>



## Johnson & Johnson Especialistas hacen llamado para acudir a un examen visual al menos una vez al año

- En México hay 60 millones de personas que necesitan lentes o gafas, pero solo 15 millones las utilizan<sup>1</sup>
- A nivel mundial 671 millones de personas tienen discapacidad visual por errores refractivos como miopía, astigmatismo y/o hipermetropía<sup>2</sup>
- Johnson & Johnson Vision ha desarrollado una tecnología a través de la cual los lentes de contacto tienen un borde invisible lo que brinda una sensación de parpadeo natural

En el marco del Día Mundial del Optometrista, Johnson & Johnson Vision resaltó la importancia que tienen estos profesionales en el sistema de salud, pues son los encargados del cuidado primario del ojo y del sistema visual.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), debe haber un optometrista por cada 10 mil habitantes, por lo que se requieren al menos 13 mil licenciados en optometría en nuestro país, sin embargo, únicamente existen 4 mil<sup>3</sup>, lo que podría significar un atraso en la detección de problemas visuales.

Anuar Abdala, licenciado en Optometría, destacó que: "en México hay 60 millones de personas que necesitan lentes, lo que equivale a más del 50 por ciento de la población, pero solamente 15 millones los utilizan, y se desconoce si lo hacen correctamente<sup>4</sup>. La primera causa de ceguera en el mundo son las enfermedades crónicas y degenerativas, y la segunda causa son los problemas de la refracción. A nivel mundial se calcula que 671 millones de personas tienen discapacidad visual por errores refractivos como miopía, astigmatismo y/o hipermetropía<sup>5</sup>, que en la mayoría de los casos podrían corregirse con el uso anteojos y/o lentes de contacto".

Actualmente existen diversas opciones para corregir los errores refractivos, tales como los lentes de contacto. Johnson & Johnson Vision ha desarrollado los lentes de

# PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



Estamos felices que  
formes parte de  
**NUESTRO  
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

# PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....  
**¡HACEN LA DIFERENCIA!**

**Lonza**

Capsules & Health  
Ingredients

**HANNA**<sup>®</sup>  
instruments

Universidad  
**La Salle**<sup>®</sup>  
México

GRUPO  
**CPQ**  
commitment & Solutions

**Greenfilt**  
AIR DECONTAMINATION SOLUTIONS

**FALCÓN**  
División Analítica

**AFDM A.C.**

**phenomenex**<sup>®</sup>

**EXPO  
PACK**  
2023  
Guadalajara

**ThermoFisher**  
SCIENTIFIC

**PLAMI**

**ENILAB**  
MUEBLES Y ESPECIALIDADES PARA LABORATORIO S.A. DE C.V.

**ETPERS**  
Diseño  
Gráfico

**CTR**<sup>®</sup>  
SCIENTIFIC



**EL CRISOL**  
SA DE CV

**eppendorf**

**PISA**<sup>®</sup>  
FARMACEUTICA

**item**  
Sur México

**LaserPrint**

**Atfil**

**AMERICA'S BEST  
Clean Rooms**  
Critical Laboratory Equipment Solutions  
www.americasbestcleanrooms.com

**SARTORIUS**

**DICLAB**

**Metrohm**  
México

**Six Sigma**  
SABCV

**PQE GROUP**  
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

**ASOCIACION FARMACEUTICA MEXICANA**

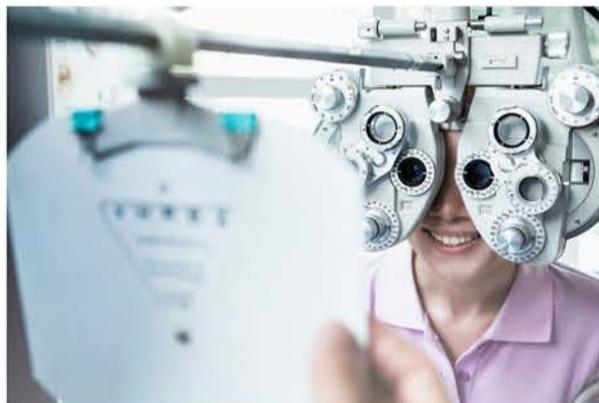
# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

contacto ACUVUE® con tecnologías EYE-INSPIRED™ INNOVATIONS (tecnologías innovadoras inspiradas en los ojos), la cual está centrada en el paciente y basada en la función natural del ojo. Asimismo, gracias a esta tecnología los lentes de contacto bloquean los Rayos UV, tienen un borde invisible, cuentan con estabilización por parpadeo y con infusión de humedad para hidratación.

Los lentes de contacto ACUVUE® están diseñados para casi todos los tipos de corrección de la visión y es la marca más confiable para los profesionales de la visión, quienes son los indicados para medir adecuadamente las necesidades de corrección de la visión, así como determinar qué tamaño y tipo de lente de contacto es mejor para cada persona de acuerdo con su estilo de vida.

"El Día Mundial del Optometrista es una excelente fecha para recordar que todos debemos acudir a un examen de la vista por lo menos una vez al año con un profesional de la visión, ya que a través de éste se pueden detectar más de 270 afecciones médicas diferentes, desde diabetes hasta enfermedades cardíacas. Un error de refracción no corregido es la mayor causa de pérdida de visión<sup>6</sup> y al acudir a un examen visual, el especialista nos puede ayudar a detectar, compensar y corregir los errores refractivos, tales como la miopía, hipermetropía y el astigmatismo", finalizó el Lic. Anuar Abdala.



## Referencias

- [https://www.diputados.gob.mx/sedia/biblio/prog\\_leg/232\\_DOE\\_17mar15.pdf](https://www.diputados.gob.mx/sedia/biblio/prog_leg/232_DOE_17mar15.pdf)
- <https://www.iapb.org/es/learn/vision-atlas/>
- [https://www.diputados.gob.mx/sedia/biblio/prog\\_leg/232\\_DOE\\_17mar15.pdf](https://www.diputados.gob.mx/sedia/biblio/prog_leg/232_DOE_17mar15.pdf)
- [https://www.diputados.gob.mx/sedia/biblio/prog\\_leg/232\\_DOE\\_17mar15.pdf](https://www.diputados.gob.mx/sedia/biblio/prog_leg/232_DOE_17mar15.pdf)
- <https://www.iapb.org/es/learn/vision-atlas/>
- <https://www.iapb.org/es/learn/vision-atlas/causes-of-vision-loss/>

<https://jnvisionpro.com.mx/>

## LEO Pharma | FMD | AMD

El acné afecta en todas las etapas de la vida; fundamental acudir al dermatólogo para tratamiento oportuno y evitar complicaciones

• La Fundación Mexicana para la Dermatología y la Academia Mexicana de Dermatología trabajarán en conjunto para generar mayor información y conocimiento en torno de las enfermedades de la piel

El acné afecta a 9 de cada 10 adolescentes, pero también es una afección común en la adultez, la cual de no ser tratada oportunamente puede causar daños graves e irreversibles en la piel, alertó la doctora Susana Canalizo, presidenta de la Fundación Mexicana para la Dermatología (FMD).

Canalizo Almeida explicó que si bien el acné puede aparecer desde jóvenes, también es común en la edad adulta y con cuadros que igualmente puede ser leves o agresivos, por lo que es importante acudir al médico dermatólogo para evaluar de forma personalizada a cada paciente.

En conferencia de prensa, la doctora Canalizo Almeida, expuso que una de las consecuencias del acné no tratado va desde manchas o cicatrices permanentes hasta el desarrollo de dismorfia corporal, ante lo cual tan pronto se tenga alguna alteración en la piel se debe acudir al dermatólogo para que indique el tratamiento de forma temprana para controlar las lesiones y evitar que los daños sean graves.

Por su parte, la doctora Gabriela Ortega, presidenta de la Academia Mexicana de Dermatología (AMD), comentó que cuando el acné se presenta sobre todo en edades adultas -lo

cual es más común de lo que se piensa-, se presentan cicatrices más difíciles de tratar por un acné grave como el denominado conglobata que "es una forma común de acné que es caracterizada por tener un foco infeccioso crónico que genera inflamación local ya que puede afectar la funcionalidad de la piel".

La doctora Ortega Gutiérrez apuntó además que se debe evitar la automedicación porque lejos de ayudar se pueden generar manchas o pigmentaciones e incluso descamación en la piel. Por ello no se deben manipular las lesiones. "Debe ser un médico dermatólogo certificado quien indique los tratamientos y cuidados de acuerdo con cada paciente porque al exprimir los granos o espinillas se promueve la aparición de cicatrices y manchas por hiperpigmentación".

Las doctoras Canalizo y Ortega dieron a conocer también que la Fundación Mexicana para la Dermatología <https://fmd.org.mx/> y la Academia Mexicana de Dermatología <https://www.academiaderma.mx/> trabajarán en conjunto para generar mayor información y conocimiento en torno de las enfermedades de la piel para fomentar la prevención y el tratamiento oportuno.

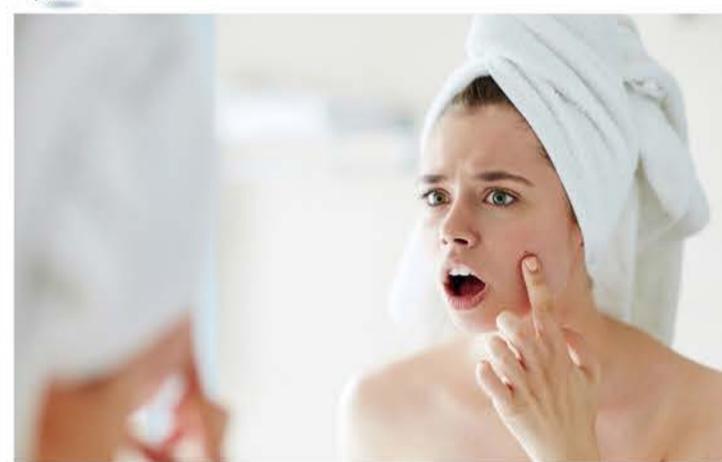
En su oportunidad, el doctor Josué León, gerente médico de LEO Pharma, expuso que justamente con el objetivo de impulsar la constante actualización de la comunidad dermatológica del país en temas tan sensibles para los pacientes mexicanos como son acné, entre otros, colaboran con la Embajada de Dinamarca en México, con la que realizan esfuerzos educativos en diversas ciudades de nuestro país.

Sobre los programas científicos detalló que son un referente por medio de los cuales se consolidan contenidos que ponen atención a las necesidades de los médicos con el involucramiento de investigadores, doctores y profesores tanto nacionales como internacionales quienes a su vez promueven la difusión del conocimiento y el desarrollo de planes formativos que redundarán en una mejor toma de decisiones en beneficio de los pacientes por medio incluso de la creación de guías de práctica clínica.

El doctor Josué Merlos apuntó finalmente que la evidencia científica debe ser la base para la toma de decisiones de los médicos y los programas que se ofrecen en Leo Scientific Academy están avalados por organizaciones como la Academia Mexicana de Dermatología (AMD) en México, así como por instituciones líderes en otras latitudes.



<http://www.latinoamerica.leo-pharma.com/>



## BD Ultra-Fine™

La insulinización temprana es vital para pacientes con diabetes tipo 1

- Dado que solo 1.52 millones de los 8.75 millones de personas que vivían con diabetes tipo 1 en todo el mundo en 2022 tenían menos de 20 años, la falta de datos disponibles para las poblaciones adultas presenta una gran brecha en la investigación<sup>1</sup>
- 62% de todos los nuevos casos de diabetes tipo 1 en 2022 fueron personas de 20 años o más<sup>1</sup>

La diabetes tipo 1 (DT1) está definida como una enfermedad autoinmune, en la que, a grandes rasgos, los propios

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

anticuerpos atacan a las células beta del páncreas, que son las encargadas de producir la insulina que regula la glucosa en sangre. Lo que se sabe hasta hoy de la DT1 es que no tiene cura, no es prevenible y aunque suele diagnosticarse en edades tempranas (por eso también se le conoce como diabetes infantil o juvenil), se puede presentar a cualquier edad.

En cuanto a las causas exactas que provocan la DT1, la Lic. Arlette Ramírez, educadora en diabetes de BD Ultra-Fine™, explica que aún son desconocidas: *“La literatura médica indica que la tendencia a desarrollar enfermedades autoinmunes viene de la herencia, por lo que podemos establecer que uno de los factores principales de la diabetes tipo 1 es la genética, pero aún no hay un consenso que determine qué otros factores intervienen en las causas de este trastorno”.*

De acuerdo con estimaciones de la Federación Internacional de Diabetes (FID), en 2022 en México, las personas con DT1 suman un total 89,836. Por grupo de edad<sup>1</sup>:

- Menos de 20 años: 10,971
- De 20 a 59 años: 69,163
- 60 años o más: 9,702

Como no hay producción de insulina normal, es necesario reponerla con insulina externa desde el momento del diagnóstico, para que el pronóstico del paciente sea positivo, se logre un crecimiento y desarrollo saludable y se mantenga una buena calidad de vida.

*“La educación en diabetes es muy importante, tanto para entender el padecimiento y saber cómo manejarlo, como para desarrollar las habilidades necesarias para tomar acción. Cuando se trata de primeras infancias, esta responsabilidad suele caer en los padres o tutores encargados de ellos, pero conforme van creciendo, incluso si se presenta en una juventud donde ya se es más independiente, aprender a cuidarse por sí mismo es fundamental”,* agrega Ramírez.

El continuo proceso de mantener unos niveles glucémicos saludables debe ir acompañado siempre del médico tratante y equipo de profesionales de la salud, ya que este esfuerzo multidisciplinario diseñará las estrategias del cuidado de la diabetes de manera integral y personalizada. Los principales puntos básicos por cubrir son la alimentación, el ejercicio, el tratamiento farmacológico, e incluso, el manejo de las emociones para sobrellevar este estilo de vida, que, aunque sea un ejemplo de vida saludable, puede llegar a ser abrumador.

Acabando con mitos y falsas creencias, Arlette Ramírez enfatiza que la insulina es un tratamiento óptimo para cualquier tipo de diabetes y cualquier tipo de paciente, desde bebés hasta adultos mayores. *“Además de ser totalmente seguro, es necesario reemplazar la insulina que el cuerpo no produce para poder vivir, para que la glucosa pueda entrar a las células y obtengamos la energía que necesitamos, en lugar de quedarse en torrente sanguíneo, que es lo que daña otros órganos y causa todas las complicaciones de salud que queremos evitar”.*

Al ser la insulinización una práctica que acompañe de por vida a estos pacientes, e incluso, puedan requerir varias aplicaciones al día, dominar una técnica de inyección correcta los ayudará a aprovechar el tratamiento al máximo. Indica

Ramírez que esto implica, dentro de otros lineamientos:

- Usar agujas ultra finas y cortas, de 4 mm para plumas precargadas y 6 mm para jeringa convencional, para que la insulina sea depositada en el tejido subcutáneo para que actúe adecuadamente. Además, resultan menos intimidantes a la vista, muy conveniente para la población infantil.
- Dependiendo de la edad, como vayan creciendo los pequeños, puede variar si se necesita o no hacer un pliegue en la piel al momento de introducir la aguja.
- Rotar los sitios de inyección constantemente: glúteo, muslo (parte externa), abdomen (de 2 a 3 dedos de distancia del ombligo) y brazo (parte superior trasera, NO donde nos pon en las vacunas). Aún en cada sitio, las punciones deben estar separadas una de otra por un dedo de distancia.
- Utilizar las agujas una sola vez y desecharlas. Malas prácticas de reuso pueden dañar la piel, modificar las dosis de insulina, contaminar la insulina, provocar dolor, entre otras desventajas.

Concluye Ramírez enfatizando la importancia de la concientización y sensibilización de este problema de salud en México, *“derrribando la falsa información y participando activamente es como podremos fomentar un desarrollo saludable y pleno en personas con diabetes tipo 1”.*



## Referencia

- <sup>1</sup> Federación Internacional de Diabetes (FID). Atlas de diabetes 2022. Estimaciones de diabetes tipo 1 en niños y adultos. Disponible en: <https://diabetesatlas.org/atlas/t1d-index-2022/>



[https://go.bd.com/UltraFine\\_DC.html](https://go.bd.com/UltraFine_DC.html)

## Biocodex Microbiota Institute Promueve el Biocodex Microbiota Institute el mes concientización sobre el Síndrome del Intestino Irritable

- **Hasta 30% de la población en México podría padecerlo, mujeres las más afectadas**
- **75% no recibe un diagnóstico adecuado a nivel mundial**

En abril, el Biocodex Microbiota Institute dedicó la temática principal de su sitio web de información científica para la salud, al Síndrome del Intestino Irritable (Síndrome de Colon Irritable o SII por sus siglas) que, de acuerdo con diversos estudios publicados por expertos en salud gastrointestinal en la página de dicha institución, es uno de los trastornos más comunes en el mundo y también uno de los más incomprensidos. En México se estima que entre el 16 y 30% de la población lo padece, siendo las mujeres menores de 45 años las más afectadas.

El SII es un trastorno de la interacción entre el intestino y el cerebro, que se caracteriza por el dolor abdominal crónico y por la alteración de los hábitos intestinales (cambios en la frecuencia o la forma de las deposiciones) sin que haya daños en el tejido aparente o alguna enfermedad que los provoque. Los síntomas también suelen ir acompañados de malestar psicológico (ansiedad, estrés o depresión) y/o fatiga.

La suma de estos factores hace que este padecimiento puede afectar la calidad de vida de los pacientes al interferir con su vida diaria y causar ausentismo escolar o laboral, así como problemas sociales. A pesar de ser un padecimiento común, a nivel mundial se estima que el 75% de quienes lo padecen no reciben un diagnóstico adecuado.

Uno de los factores clave para el estudio de este padecimiento es la microbiota intestinal, pues puede ayudar a entender sus efectos: de acuerdo con el Dr. Premysl Bercik, médico e investigador en la Universidad McMaster en Canadá, la composición microbiana y la actividad metabólica del intestino varían entre pacientes con SII y personas sanas, que además de los síntomas intestinales, se asocian con trastornos de ansiedad y depresión.

De acuerdo con estudios sobre el tema, la microbiota de los pacientes con SII es menos diversificada y contiene más enterobacterias -como *salmonella* o la *E.coli* por mencionar un par de ejemplos- y menos bifidobacterias y lactobacilos, que son microorganismos que benefician la salud, por lo que existen investigaciones en las que se busca cómo es que estas bacterias que viven en el intestino podrían ayudar a los pacientes con Colon Irritable.

En un estudio reciente en el que participó el Dr. Bercik, se demostró que el tratamiento con probióticos – conjunto de bacterias y levaduras que son benéficos en la salud del ser humano- mejoró la depresión y los síntomas intestinales en pacientes con SII, lo que indica que la diversificación del microbioma intestinal, a través de la ingesta de microorganismos vivos y en cantidad suficiente, podrían ayudar no solo a los pacientes con trastornos funcionales del



# SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



 55 5649 1185

 55 4320 4811

 [contacto@hannainst.com.mx](mailto:contacto@hannainst.com.mx)

 [www.hannainst.com.mx](http://www.hannainst.com.mx)

 HannainstrumentsMexico

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

intestino, sino también a aquellos con problemas de salud mental.

Algunos datos en México indican que pacientes con SII presentan con mayor frecuencia hospitalizaciones, cirugías y consumo de medicamentos, lo que incrementa de manera considerable sus gastos en materia de salud de acuerdo con la gravedad de sus síntomas, por lo que es importante poner mayor atención a su tratamiento y a informar a la población de este.

Es por ello que el Biocodex Microbiota Institute en este mes ha puesto a disponibilidad de la población en general y médicos, información, testimonios, estudios y artículos que abordan diferentes aspectos de esta enfermedad y su relación con la microbiota intestinal, e invita a todos los interesados a consultar el sitio <https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/> es y de paso a aprender un poco más de cómo los microorganismos contribuyen a la salud y enfermedad de las personas.

## Referencias

- 1 Con información de la Secretaría de Salud de México disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/entre-16-y-30-por-ciento-de-la-poblacion-mexicana-padece-colitis#:~:text=Se%20estima%20que%20entre%2016,doctora%20Carolina%20Ram%C3%ADrez%2C%20adscrita%20al.>
- 2 Ford AC, Sperber AD, Corsetti M, et al. Irritable bowel syndrome. Lancet. 2020 Nov 21;396(10263):1675-1688.
- 3 Saito YA, Schoenfeld P, Locke GR. The epidemiology of irritable bowel syndrome in North America: A systematic review. Am J Gastroenterol 2002; pp. 1910-5.
- 4 Con información del Biocodex Microbiota Institute disponible en: <https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es/patients-stories-vivir-con-el-sindrome-del-intestino-irritable-sii.>
- 5 Seis cosas que hay que saber de los antibióticos. Biocodex Microbiota Institute. Consultado el 10 de noviembre de 2022 en: <https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es/seis-cosas-que-hay-que-saber-sobre-los-antibioticos.>
- 6 Con base en información tomada de <http://www.revistagastroenterologiamexico.org/es-prevalencia-del-sindrome-intestino-irritable-articulo-X0375090610498409.>

<https://www.biocodexmicrobiotafoundation.com/>



## Abbott

### Cuando el vértigo pone su mundo de cabeza

• El vértigo no es una enfermedad, sino un síntoma de diferentes condiciones que no se deben ignorar

Casi todo el mundo experimenta mareos en su vida, sin embargo, el vértigo es diferente<sup>1</sup>. Cuando el vértigo ataca, se siente como si el mundo comenzara a dar vueltas, una sensación repentina y desagradable que altera el equilibrio y puede dificultar la vida diaria<sup>2</sup>. Este síntoma puede ser tratado<sup>3</sup>, y generar mayor consciencia sobre qué es el vértigo, lo que permite a las personas recibir el tratamiento adecuado para continuar con su vida diaria con confianza.

El vértigo es común, alrededor del 10% de la población mundial lo padece a lo largo de sus vidas<sup>4</sup>. Es una prevalencia global de 790 millones de casos, de acuerdo con el último censo mundial<sup>5</sup>. A pesar de su alta incidencia, hay una falta de concientización entre pacientes y profesionales de la salud<sup>6</sup>. Mientras hay muchos casos de mareo general, el vértigo puede ser un síntoma de varias condiciones de salud que no debe ser ignorado<sup>7</sup>.

Los mareos pueden alterar su estilo de vida. Un estudio reveló que el 27% de las personas cambian su trabajo, el 21% lo abandona por completo. El 50 % informó que redujeron su eficiencia en el trabajo, el 35% desarrolla dificultades familiares y el 50% desarrolla dificultades para viajar.

El estudio destacó que de las personas con vértigo, el 70% redujeron su carga de trabajo, y más del 63% había perdido días de trabajo, alrededor del 5% había cambiado de trabajo y el 6% había dejado su empleo, debido a los síntomas<sup>8</sup>.

#### ¿Qué es el vértigo y el sistema vestibular? – Nuestro GPS interno

El vértigo no es una enfermedad, sino un síntoma con diversas afectaciones, la mayoría rara vez son graves o ponen en peligro la vida. El vértigo es un trastorno del equilibrio, a menudo causado por un problema en el oído interno - el sistema de equilibrio del oído interno se conoce médicamente como el sistema vestibular. Aunque el vértigo no es peligroso en sí mismo, lo repentino e inesperado de un ataque puede ser frustrante. Las personas que viven con vértigo pueden sentirse como si su mundo estuviera girando alrededor, su equilibrio puede verse gravemente afectado y puede aumentar el riesgo de caídas.

El sistema vestibular funciona como un GPS interno, envía señales al cerebro para que podamos movernos con normalidad y mantener el equilibrio; proporciona información a través del oído interno que es el que da la orden si nos estamos moviendo y cómo lo hacemos. Asimismo, nos permite usar ambos lados del cuerpo al mismo tiempo y dice en qué dirección y qué tan rápido se dirige. Cuando las señales con información del oído interno se interrumpen, puede causar vértigo<sup>9</sup>.

El sistema vestibular es este sistema 'sensorial' que es vital para nuestro bienestar y la vida diaria, contribuye a una sorprendente variedad de funciones, desde los reflejos generales hasta el más alto nivel de percepción y conciencia.

*“La mayoría de las personas nunca han oído hablar del sistema vestibular, pero es tan importante como cualquier otro sistema del cuerpo, y cuando no funciona correctamente, pueden presentarse problemas. El vértigo se puede tratar con medicamentos, fisioterapia, cirugía y en algunos casos con psicoterapia. Para evitar las posibles complicaciones que pueden derivarse de las diferentes enfermedades que cursan con vértigo, es preciso informar a las personas acerca de este importante síntoma, para que quienes lo experimenten puedan buscar ayuda lo antes posible”, afirmó el Dr. Álvaro Rojas, director Médico de Abbott.*

Aunque el vértigo y el mareo comparten similitudes, el vértigo no debe confundirse con los mareos regulares<sup>1</sup>. Mientras el mareo se describe como una desorientación espacial o aturdimiento, el vértigo es la ilusión del movimiento en el entorno externo, o una sensación extrema de “dar vueltas”, y afecta el equilibrio de la persona.

#### ¿Por qué el vértigo es más común en las mujeres?

El vértigo pone la vida de las personas al revés, especialmente la de las mujeres. Es más común en mujeres que en hombres. Por ejemplo, afecta a las mujeres con dos o tres veces más frecuencia que a los hombres. Una teoría que ha surgido es que tiene algo que ver con las fluctuaciones hormonales, relacionadas con la menopausia y/o el ciclo menstrual, según la época de vida de la mujer<sup>10,11</sup>. Otro ejemplo, es que las mujeres comúnmente reportan un aumento en sus patrones de vértigo justo antes de su ciclo menstrual.

*“Es vital ayudar a las personas a comprender el importante papel del sistema vestibular e identificar que cuando no funciona correctamente, la vida de las personas puede verse afectada. El vértigo se puede tratar y existen algunos ejercicios simples, como hacer movimientos de la cabeza y los ojos, y ejercicios de marcha, que pueden ayudar a las personas en su camino hacia la recuperación. Al crear una mejor comprensión de lo que es el vértigo, lo que implica, y cómo se puede tratar, empoderamos a las personas para buscar apoyo y poder continuar con su vida diaria lo más pronto posible”, agregó el Dr. Rojas.*

## Referencias

- 1 NHS. Vertigo. Published 2022. Accessed February 22, 2022. <https://www.nhs.uk/conditions/vertigo/>.
- 2 NICE. Vertigo – Summary. Revised November 2020. Accessed February 22, 2022. <https://cks.nice.org.uk/topics/vertigo/>
- 3 Strupp M, Brandt T. Diagnosis and treatment of vertigo and dizziness. Dtsch Arztebl Int. 2008;105(10):173-180. doi:10.3238/arztebl.2008.0173.
- 4 Agarwal Y, et al. Vestibular dysfunction: Prevalence, impact and need for targeted treatment. Journal of Vestibular Research 2013;113-117.
- 5 Worldometer, <https://www.worldometers.info/world-population/>, [accessed 14 March 2022].
- 6 Arshad M et al. Delay in diagnosis and treatment of benign



**AFDM A.C.**

## **Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.**

### **MISIÓN:**

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

### **VISIÓN:**

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

### **VALORES:**

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

### **CONTACTO**

**ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS**  
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02    📞 33 39 57 93 64  
[administracion@afdm.com.mx](mailto:administracion@afdm.com.mx)

más de  
**40 AÑOS**  
capacitando a

**LA INDUSTRIA  
FARMACÉUTICA  
Y DE  
DISPOSITIVOS  
MÉDICOS  
DEL OCCIDENTE  
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación  
Abiertos y Cerrados**

•  
**Seminarios**

•  
**Mesas de Trabajo**

•  
**Cursos con  
Autoridades Regulatorias**

•  
**Encuentros Regulatorios  
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA  
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de  
Nuestros Sigüientes  
Cursos Online!**

**2023**



# analytikjena

An Endress+Hauser Company

## Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



### Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades



# FALCÓN

División Analítica

## El FTIR 4X de JASCO

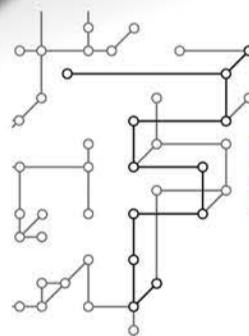
Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN  
División Analítica

**iContáctanos!**  
**Falcon, División Analítica**

[infocdmx@falcomx.com](mailto:infocdmx@falcomx.com)

    
**@falcondivisionanalitica**

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

paroxysmal positional vertigo in current practice. J Ayub Med Coll Abbottabad 2013;25(1-2):93-5.

<sup>7</sup> NHS, <https://www.nhs.uk/conditions/vertigo/>, Health inequalities and women – addressing unmet needs.

<sup>8</sup> Benecke H, Agus S, Kuessner D, Goodall G, Strupp M. The Burden and Impact of Vertigo: Findings from the REVERT Patient Registry. Front Neurol. 2013;4:136. Published 2013 Oct 2. doi:10.3389/fneur.2013.00136.

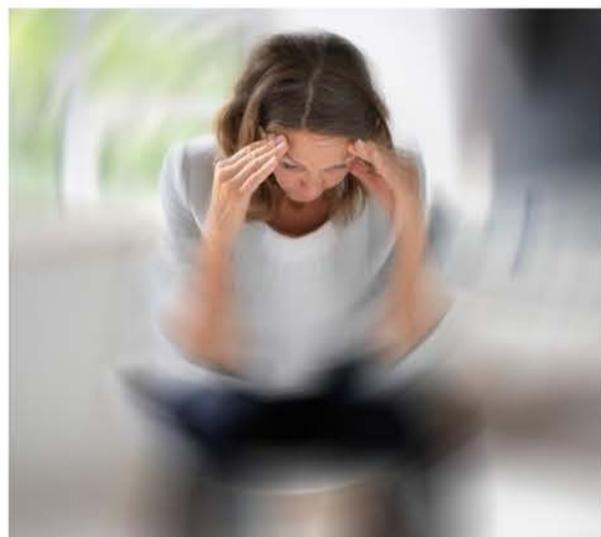
<sup>9</sup> Brain and Spine Foundation, Dizziness and Balance Problems, <https://www.brainandspine.org.uk/our-publications/booklets/dizziness-and-balance-problems/> [accessed 14 March 2022].

<sup>10</sup> Morse GG, et al. Changes in Ménière's disease responses as a function of the menstrual cycle. Nurs Res 2001;50(5): 286–92.

<sup>11</sup> Park JH et al. Vestibular migraine may be an important cause of dizziness/vertigo in perimenopausal period. Med Hypotheses. 2010;75(5):409–14.



<https://www.latam.abbott/>



## ZEISS

### Precisión permite a bebés prematuros respirar con confianza

En México, cada año nacen alrededor de 200 mil bebés de forma prematura<sup>1</sup>, lo que equivale aproximadamente a 1 de cada 10 nacimientos<sup>2</sup>. Se considera prematuro a un bebé que nace antes de las 37 semanas, lo que puede generar problemas de salud ya que los órganos no alcanzan a desarrollarse completamente.

Un bebé prematuro puede presentar problemas de audición, visión, dificultad para alimentarse o problemas respiratorios, por lo que requiere de cuidados especiales e, incluso, la ayuda de máquinas que ayuden a la respiración y reduzcan el riesgo de complicaciones o secuelas.

La Organización Mundial de la Salud recomienda realizar diferentes técnicas para ayudar a reducir la mortalidad de los recién nacidos prematuros, donde resalta el uso de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP), que requiere de máquinas de suministro confiables que garanticen la seguridad y salud de los bebés.

#### Generadores CPAP precisos y herméticos brindan confiabilidad

La compañía de origen alemán whr Hossinger se especializa en la fabricación de generadores CPAP que son utilizados para proporcionar, a recién nacidos prematuros, un suministro de aire confiable. Estos equipos deben estar sellados lo más herméticamente posible y los componentes deben ser extremadamente precisos para una mayor efectividad y seguridad en su uso.

Para garantizar la calidad de estos productos, la empresa comenzó a utilizar la máquina de medición multisensor de última generación O-Inspect de ZEISS, compañía global líder en soluciones de medición, metrología e inspección para el control de calidad de dispositivos médicos. Esto les ha permitido aumentar la calidad y precisión de sus mediciones internas y también ha acortado los tiempos de sus procesos de metrología, incrementando su productividad.

#### El desafío de la precisión en piezas plásticas

Un generador de CPAP envía aire enriquecido con oxígeno al bebé a través de un tubo que lo administra con una ligera sobrepresión. whr Hossinger combina los componentes individuales utilizando un sistema de conectores en lugar de un adhesivo. Sin embargo, un generador solo es hermético si los componentes individuales se han fabricado con absoluta precisión.

Los grandes desafíos para la fabricación de este tipo de dispositivos médicos, son los espesores de pared de solo tres décimas de milímetro, las tolerancias de unas pocas centésimas de milímetro, los componentes de forma libre con formas complejas y los diferentes colores del producto. Esto provocó que la inspección y el control de calidad fueran difíciles, prolongados y, en ocasiones, costosos, con la máquina de medición óptica que esta empresa tenía disponible anteriormente.

#### La solución: tres principios de medición en una sola máquina

Para reducir el número de mediciones subcontratadas con proveedores externos y continuar garantizando un alto nivel de calidad, la empresa comenzó a utilizar la máquina de medición multisensor ZEISS O-Inspect que combina tres principios de metrología en una sola máquina: sensores táctiles, ópticos y de luz blanca, que duplican la precisión y acortan el tiempo necesario para la medición.

Sin embargo, en un inicio el volumen de la máquina de medición era demasiado pequeño para las grandes piezas de trabajo de la compañía. Por ello, la empresa aprovechó la oportunidad de desempeñar un papel como cliente piloto de ZEISS para llevar al mercado la última generación de máquinas de medición multisensor. Gracias a esta alianza se adaptó este innovador equipo de medición para incrementar su volumen a 500 x 400 x 300 milímetros.

*“La forma en que estos tres métodos de medición interactúan es inmejorable porque nos hacen altamente eficientes y nos permiten contar con dispositivos médicos de un alto control de calidad”, comenta Christian Bindl, supervisor de gestión de calidad de whr Hossinger.*

Con ZEISS O-Inspect, Bindl y sus colegas ahora también pueden realizar una gran cantidad de tareas de medición con un alto grado de precisión y repetibilidad. De lo contrario, requerirían tres equipos de medición diferentes para sus procesos de metrología. *“Hemos duplicado la precisión en comparación con nuestra máquina de medición anterior. Y nuestras mediciones también llevarían mucho más tiempo sin el sensor de luz blanca”, concluye Christian Bindl.*

#### Referencias

<sup>1</sup> Secretaría de Salud

<sup>2</sup> INEGI



<https://www.zeiss.com.mx/>



### Instituto Mexicano de Otología y Neurotología (IMON) El ruido, un mal silencioso

- *Un ruido se considera peligroso si es mayor a 85 decibeles (dB) pero, a intensidades menores, puede causar daño si estamos expuestos por tiempos prolongados*
- *El ruido excesivo puede causar problemas de sueño, estrés, ansiedad y depresión*

Desde hace más de 20 años, el último miércoles del mes de abril se conmemora el “Día Internacional de la Conciencia contra el Ruido”, con el fin de promover el cuidado del ambiente acústico, la audición y crear conciencia sobre los efectos negativos que genera el ruido.

Nuestros oídos son muy sensibles y pueden sufrir daño permanente, debido a la exposición prolongada a sonidos

# ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

## ◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

## ◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

## ◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

## CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

## REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier BV, 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721





fuerter. Un ruido se considera peligroso si es mayor a 85 decibeles (dB), pero a intensidades menores puede causar daño si estamos expuestos por tiempos prolongados. Algunos ejemplos de ruidos que pueden superar ese nivel son la música en vivo, los conciertos, los fuegos artificiales, los motores de aviones y los eventos deportivos.

*“Cuando estamos expuestos a estos ruidos por un período prolongado, pueden causar daño permanente en nuestros oídos, lo que se conoce como pérdida auditiva inducida por el ruido. A la larga, esto puede afectar nuestra capacidad para oír sonidos suaves o entender el habla”,* señaló el Dr. Gonzalo Corvera, Director del Instituto Mexicano de Otología y Neurología S.C (IMON), organización médica especializada en el diagnóstico y tratamiento de la salud auditiva con más experiencia en el país.

#### Principales afectaciones de la exposición al ruido

La exposición a ruidos fuertes y constantes puede tener efectos negativos en la salud en general. El ruido excesivo puede causar problemas de sueño, estrés, ansiedad y depresión. Además, se ha encontrado que la exposición a ruidos fuertes puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión arterial, enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares.

*“Inclusive, el ruido también puede afectar el sistema nervioso y el sistema endocrino, lo que puede tener un impacto en el sistema inmunológico (nuestro sistema de defensa contra infecciones y tumores) y la respuesta inflamatoria del cuerpo. Inclusive, la exposición prolongada a ruidos fuertes puede aumentar el riesgo de enfermedades como la diabetes tipo 2 y la obesidad”,* destacó el Dr. Corvera.

Es importante destacar que los efectos negativos del ruido en la salud pueden ser acumulativos a lo largo del tiempo. Por lo tanto, incluso si no se experimentan efectos inmediatos, la exposición constante a ruidos fuertes puede tener consecuencias negativas para la salud en el futuro, por lo que es importante tomar medidas para reducir la exposición al ruido y proteger nuestra salud.

#### ¿Cómo proteger nuestros oídos?

Una forma sencilla de hacerlo es utilizando tapones para los oídos. Existen diferentes tipos que incluyen tapones de espuma, de silicona y moldeables.

Los tapones de espuma son económicos y fáciles de usar y se expanden en el canal auditivo para bloquear el sonido. Los tapones de silicona son reutilizables y duraderos, y se adaptan al canal auditivo para un ajuste cómodo. Por otro lado, los tapones moldeables están diseñados para adaptarse a la forma única de tu canal auditivo y pueden ser más cómodos que los otros tipos de tapones.

No obstante, es importante saber cuándo utilizar los tapones para los oídos. Si vas a estar expuesto a ruidos fuertes durante un período prolongado, como en un concierto o un evento deportivo, es recomendable utilizar tapones para los oídos. También es importante utilizarlos si trabajas en un ambiente ruidoso, como en una fábrica o en una construcción.

*“En resumen, los ruidos fuertes pueden afectar nuestros oídos y nuestra salud de manera permanente y es importante tomar medidas para protegernos. Utilizar tapones para los*

*oídos es una forma sencilla y efectiva de prevenir la pérdida auditiva inducida por el ruido en situaciones de exposición prolongada a ruidos fuertes”,* señaló el Director de IMON.

Un diagnóstico certero y a tiempo del padecimiento es la clave para tratarlo de forma adecuada. ¡Cuida tus oídos!



## Waterpik® | Church & Dwight

### La importancia de prevenir la prediabetes para tener un impacto positivo en la salud

- 9 de cada 10 mexicanos viven con daños en la salud bucal, caries, problemas de encías y cáncer bucal, las principales afecciones orales en México
- La ortopedia maxilofacial y la fisioterapia oral se presentan como nuevas tendencias para hacer frente a los problemas de salud bucodental en México
- Waterpik, el irrigador bucal líder, y el enjuague bucal TheraBreath, te ayudan a mejorar tus hábitos de higiene bucodental para prevenir enfermedades como las caries y la gingivitis

De acuerdo con datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Patologías Bucales (SIVEPAB)<sup>1</sup>, más del 90% de los mexicanos presentan caries, mientras que la prevalencia de gingivitis en el país es del 50%, por lo que, Waterpik el irrigador bucal líder y el enjuague bucal TheraBreath buscan concientizar a la población sobre la importancia de tener una boca y dientes saludables, con el fin de prevenir enfermedades.

En nuestro país, la salud bucodental suele descuidarse y comúnmente sólo se le presta atención una vez que se detecta dolor o algún problema urgente pues, según datos de la Secretaría de Salud, solo el 31% de la población mexicana acude regularmente al dentista, mientras que la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018 revela que el 13.7% de la población nunca ha asistido.

En la charla titulada “Tendencias en el cuidado de la salud bucodental” ofrecida por Waterpik, el irrigador bucal líder y el enjuague bucal TheraBreath reunieron a un par de expertos para hablar acerca de la ortopedia dentofacial, ortodoncia y el concepto de fisioterapia oral, nuevas tendencias que buscan ayudar a la prevención de enfermedades como la gingivitis, tener una mejor higiene bucal, así como poner atención desde el primer momento en el crecimiento y desarrollo de los dientes.

Al respecto, Karen Calera, Maestra en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial, reiteró la importancia de tener un cuidado integral de la salud bucodental desde una temprana edad; “las visitas al odontólogo son fundamentales, pues las personas desconocen que hay áreas especializadas que

fomentan el cuidado de la salud bucodental como la ortopedia maxilofacial que ayuda en la prevención, corrección y tratamiento en los problemas de crecimiento y desarrollo de los maxilares en niños”.

Por su parte, Augusto Hiroshi Kawakami, Maestro en Ciencias Odontológicas y especialista en periodoncia comentó: “la importancia de cuidar la salud oral radica en su impacto en la salud sistémica, por lo que, en mi práctica y experiencia, he desarrollado el concepto de fisioterapia oral, la cual, involucra un estudio y tratamiento oral integral, con el cuidado dental, de encías y estructuras adyacentes; generar conciencia desde las bases biológicas para el control de placa dental hasta una reorientación de la higiene oral y promoción de la salud bucodental”.

Y es que, si bien el cuidado de la salud bucodental inicia por un cepillado de dientes óptimo, a decir de los expertos, muy pocos mexicanos llevan a cabo el procedimiento correctamente y muchas veces se limitan a realizarlo una o dos veces al día, sin considerar factores que podrían complementar este proceso como el uso de irrigadores bucales que se presentan como una alternativa al hilo dental o enjuagues bucales que ayudan a mantener a la boca libre de bacterias.

Además de hacer referencia a la ausencia de enfermedades en la boca, la salud bucodental también contempla la capacidad de morder, masticar e incluso sonreír, por lo que la ortodoncia se presenta como una técnica vigente que evoluciona a fin de ayudar a las personas a mantener el control del movimiento de los dientes.

# Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Por otro lado, la Dra. Karen Calera compartió que lo más reciente en ortodoncia son los alineadores que hacen más práctico el proceso de corrección de sonrisa, sin embargo, es necesaria una evaluación para conocer el mejor método de ortodoncia.

Aunque los números en México muestran que la salud bucodental es un rubro descuidado, no es tan difícil revertir las estadísticas, pues un primer paso es acercarse a los especialistas quienes cuentan con el conocimiento para orientar hacia un proceso de higiene bucodental óptimo que comienza por un buen cepillado y puede complementarse con el uso de irrigadores bucodentales, así como enjuague bucal, pues una buena salud bucal es sinónimo de una vida saludable.

## Referencia

<sup>1</sup> Resultados del sistema de vigilancia epidemiológica de patologías bucales. SIVEPAB 2020 [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/765740/resultadosSIVEPAB\\_2020.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/765740/resultadosSIVEPAB_2020.pdf)



#SaludQueSeVe | #EsTuAliento

<https://www.waterpik.com.mx/>

<https://www.churchdwight.com.mx/>

enfermedades y por ello ofrecemos a los pacientes mexicanos diversas terapias que mantienen bajo control diversos padecimientos y comorbilidades cardio-metabólicas desde el diagnóstico realizado por su médico. De esta manera, contribuimos a cuidar de la salud pública, promoviendo la cultura de la prevención y tratamiento oportunos para mejorar la vida de millones de mexicanos.

## Referencias

- World Obesity. "World Obesity Atlas 2022" <https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/world-obesity-atlas-2022>
- Alimentación sana by Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- Ibidem <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- La OMS insta a los gobiernos a fomentar la alimentación saludable en los establecimientos públicos by Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/es/news/item/12-01-2021-who-urges-governments-to-promote-healthy-food-in-public-facilities>



<https://www.sanofi.com.mx/>

## Sanofi

### La obesidad incrementará 36% para el 2030

• *Sanofi México hace un llamado a la población para tomar medidas que beneficien su salud con base en una alimentación saludable y balanceada*

Tener una alimentación balanceada es fundamental para el bienestar de las personas, sobre todo en México que, según los índices presentados en el "Atlas Mundial de la Obesidad 2022" (World Obesity Atlas), es el sexto país con mayor obesidad en población adulta y se estima que para el 2030 incrementará hasta 36% este padecimiento.<sup>1</sup>

Esta situación representa un grave problema de salud pública, ya que la obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, entre otras. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 6 de cada 10 enfermedades están relacionadas con nuestra alimentación.<sup>2</sup>

Algunos factores que influyen en la alimentación son los hábitos y cambios en la rutina de cada persona, así como las estaciones del año. Con la llegada de la primavera y las vacaciones es común que las personas se relajen y se permite comer alimentos ricos en grasas y azúcares, como los caramelos, los alimentos procesados y las bebidas azucaradas. Estos malos hábitos alimenticios pueden tener un impacto negativo en la salud, especialmente para aquellos que ya luchan contra este padecimiento.

Algunos ejemplos más comunes en los hábitos alimenticios durante esta temporada son los siguientes:

- Cambios en el apetito:** La ola de calor que trae consigo la primavera disminuye el apetito de las personas o presentan inclinación hacia los alimentos más frescos.
- Deshidratación:** Existe un mayor riesgo de sufrir deshidratación si no se ingiere la cantidad adecuada de líquidos debido al aumento de temperatura.
- Cambios de humor:** Saltarse comidas, tener un horario desordenado y/o comer en exceso a horas no adecuadas

para el metabolismo, puede afectar el estado anímico de las personas.

Existen factores genéticos y condiciones que generan predisposición a diferentes trastornos metabólicos. La edad, género, hábitos de vida, grado de actividad física, contexto cultural y alimentos disponibles en diferentes regiones, son algunos de ellos.<sup>3</sup> Se debe reconocer la importancia de la alimentación, ya que será clave para la prevención y control de enfermedades, esto según la OMS.<sup>4</sup>

Por ello, Sanofi México presenta una breve descripción de las enfermedades más comunes que están relacionadas con la alimentación:

- **Anemia:** El hierro, es uno de los minerales más importantes para nuestro cuerpo, la ausencia de este puede causar problemas con el equilibrio bioquímico que deriven en anemia. En el caso de las mujeres embarazadas, puede generar retraso del crecimiento del feto y/o trastornos del desarrollo mental a largo plazo.
- **Obesidad:** Se produce principalmente por una ingesta excesiva de calorías e inactividad física. Este padecimiento aumenta las posibilidades de desarrollar otras comorbilidades como la diabetes, hipertensión, entre otros.
- **Enfermedades cardiovasculares:** Se producen cuando existe un depósito de lípidos como el colesterol, que se alojan formando una placa en la pared arterial y producen la obstrucción del flujo sanguíneo.
- **Diabetes tipo 2:** Este padecimiento crónico se caracteriza por el aumento en los niveles de glucosa en sangre debido a una producción o acción deficiente de la insulina en el organismo.

Para Sanofi México, es importante la atención de estas



# PHARMA NEWS



## TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

# 1

### Contrata nuestra Pauta Publicitaria

*(12 Revistas Digitales al año)*

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un **ANUNCIO PUBLICITARIO**

*(de 25.1 x 31.8 cm)*, incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook® y PDF**



# 2

### Contrata nuestra Campaña Email Marketing

*(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)*

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un **ESPACIO GRÁFICO**

*(de 717 x 450 pixeles)* el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



# 3

### Contrata los Banners en nuestra Web

*(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)*

Presenta tus Novedades a través de **BANNERS**

*(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles)* incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



**¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?**

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**  
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**

# ¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

**Six Sigma**  
S.A de C.V.



## ¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

### CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
  - Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



## ¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

### LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



## ¿Está su Empresa en Crecimiento?

### CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad



## ¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

### ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



## ¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

### RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018



## ¿Te Actualizas Estratégicamente?

### CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
  - Gestión por Procesos
    - Coaching
    - Consultoría
  - Formación en Línea

## ¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

### CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
  - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)



## ¡Consúltenos!

**CONSULTOR SENIOR**  
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS  
55 5438-0862  
en\_jimenez@telmexmail.com



# Lonza

Capsules & Health  
Ingredients



## UC-II® Colágeno tipo II desnaturalizado

Reducción de las molestias articulares, mejorando la flexibilidad y movilidad, clínicamente comprobados

**Clínicamente Comprobado**  
8 estudios clínicos,  
+20 años de Investigación

**Eficacia Superior**  
Comparado con  
glucosamina  
+ condroitin



**Mecanismo de Acción Único**  
Actúa concomitantemente  
con el sistema inmunitario

**Formulación Cómoda**  
Dosis mínimas con una  
gran versatilidad  
de aplicaciones



¿Quiere saber más?

Visite [www.capsugel.com](http://www.capsugel.com)

+52 (55)75901602 /+52 (55)75901603

+52 (55)75901604 /+52 (55)75901609

**Made better. By science.™**