



2024
Abril 17 al 19

WTC
CENTRO INTERNACIONAL DE EXPOSICIONES Y CONVENCIONES
CIUDAD DE MÉXICO
www.expofarma.net

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.11/No.11 | 2023

Boehringer Ingelheim México celebra 50 años de su sitio de producción en Xochimilco

- El sitio de producción en Xochimilco, CDMX, especializado en la fabricación de medicamentos para la salud humana y animal, inició operaciones en 1973
- Este complejo de manufactura farmacéutica se ha convertido en un centro estratégico de fabricación de antidiabéticos orales, entre otros, exportando a más de 50 mercados en el mundo y brindando empleo a más de mil personas en CDMX

Boehringer Ingelheim, empresa farmacéutica familiar líder en la industria, celebra con orgullo el quincuagésimo aniversario del inicio de sus operaciones en el sitio de manufactura de Xochimilco, al sur de la Ciudad de México, y refrenda su compromiso con la salud de los humanos, los animales y el medio ambiente, siendo un claro ejemplo del concepto "Una sola Salud" o "One Health".

El sitio de producción, que forma parte de la red global de complejos de manufactura con los que cuenta la empresa de origen alemán en todo el mundo, inició operaciones en 1973, destacando como un faro de excelencia y logrando una producción anual actual de +1,200 millones de tabletas y 40 millones de unidades. De esta forma, se trata de un centro estratégico para la producción de sólidos orales y de fabricación global de medicamentos para tratar la diabetes mellitus tipo 2.

Además, el sitio de producción tiene lugar en unas hermosas instalaciones que reúnen también a las oficinas administrativas y comerciales, así como 4 hectáreas de áreas verdes que ofrecen espacios de esparcimiento al aire libre para los colaboradores, como mesas para reuniones o trabajo individual y una cancha de fútbol que anualmente celebra torneos.

La cultura laboral de la compañía, que desde 2021 ha obtenido el sello de Top Employer®, ha permitido que el sitio sea pionero en la obtención de certificaciones de calidad y seguridad, incluyendo la de la COFEPRIS, en México; la FDA, de Estados Unidos; y la EMA, de Europa. Adicionalmente, cuenta con 10 certificaciones vigentes en materia de comercialización, calidad, seguridad e

COMPRA EN NUESTRA TIENDA EN LÍNEA



www.hannainst.com.mx

contacto@hannainst.com.mx

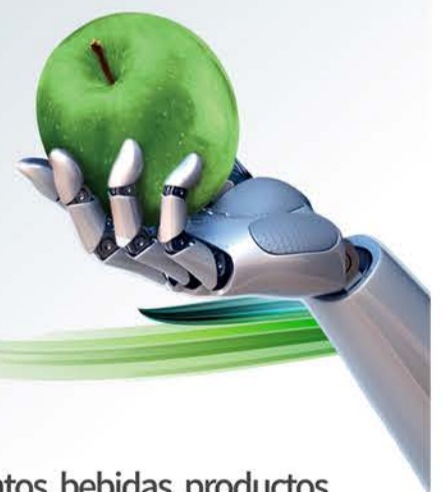
55 5649 1185

55 4320 4811



27-30 NOV.2023 Bogotá COLOMBIA

LA EXPRESIÓN DE UNA INDUSTRIA INTELIGENTE



Bienvenidos a la feria internacional de procesamiento de alimentos, bebidas, productos farmacéuticos y cosméticos, con soluciones, tecnologías, empaques, embalajes, impresión y etiquetado para la industria en la región.



Apoyo Institucional:



Impulsado por:



Organizan:



#AndinaPack2023 andinapack.com

Contenido

Editorial

Boehringer Ingelheim México celebra 50 años de su sitio de producción en Xochimilco 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Moderna, presenta su vacuna Covid-19 actualizada al Comité de Nuevas Moléculas de la COFEPRIS a través de su socio comercial estratégico Asofarma de México 4

En México, 20 millones de personas tiene migraña, únicamente el 27% solicita atención médica 4

Sanofi y Save the Children se alían con el propósito de Salvar Vidas 9

Este Día Mundial Contra el Dolor, rompe el círculo vicioso de la cefalea tensional 9

¿Cómo vivir con asma y tener el control de la enfermedad? 10

La importancia de tratar el ojo seco: ¿cuáles son los beneficios de las gotas sin preservantes? 12

Vacuniversum: la nueva exposición de Sanofi en el museo de las ciencias, Universum, para aprender cómo se hacen y funcionan las vacunas 14

Startup mexicana cambiará la vida de las personas con cáncer 14

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

La importancia de la salud mental en la lucha contra el cáncer 16

¿Cómo se siente la depresión? 16

Desmitificando la salud mental: solo 1 de cada 100 mexicanos procura su salud mental 17

"Mujeres Inspirando Mujeres": la campaña de Soriana Fundación contra el cáncer de mama 18

Innovación en el tratamiento de los aneurismas cerebrales en México 18

La SOMETH y el Grupo CLAHT reafirman su compromiso con la campaña global "Muévete contra la trombosis" este Día Mundial de la Trombosis 19

¿Cómo prevenir un esguince de tobillo? 20

Día Mundial de la Sonrisa: 80% de los mexicanos no sonríe por pena 20

Suplementos multivitamínicos reducen el deterioro cognitivo hasta 60%, revela estudio clínico 21

Medline Entrevista 24

Las personas con diabetes tienen mayor incidencia y mortalidad por cáncer de mama 25

Llaman expertos al acceso universal de la salud mental 25

Por primera vez en México, más de veinte organizaciones multisectoriales se unen a favor de la salud del corazón 26

Digecaps te da 9 consejos alimenticios para disfrutar sin culpas los últimos meses del año 27

Más Visión concientiza sobre la importancia de cuidar tus ojos en el mes de la salud visual 28

Temas diversos

Alistan el Primer Foro de Turismo Médico en México, "A la búsqueda de un liderazgo para el sector" 28

La Facultad de Bioética de la Universidad Anáhuac México, presenta: "La integridad en el modelo científico de la medicina", su importancia ante la llegada de la Inteligencia Artificial (AI) 29

Celebrando el Día Mundial de la Sonrisa, un gesto que transforma el mundo 29

Cuando el cáncer acecha a nuestras queridas mascotas 30

Reckitt, Agua Capital y Fundación Walmart México lanzan la iniciativa "Mantengamos a nuestros niños en las escuelas" 30

62% de las mujeres no duerme bien durante su periodo por miedo a mancharse y Saba® Buenas Noches® tiene la solución perfecta 31

Pierre Fabre sigue posicionándose en el mercado dermocosmético y farma médico en México 31

Essity Health & Medical: Rompiendo Tabúes en el cuidado de heridas 31

Intestinos sanos: Clave para una vida longeva 34

El uso de protector solar es indispensable todo el año 35

65% de los mexicanos con vida sexual activa nunca se han realizado una prueba de VIH 38

25 millones de mexicanos entre 24 y 54 años son propensos a la alopecia; lanzan campaña de diagnóstico gratuito 38

Una alternativa para el desperdicio de comida 40

impacto ambiental, y es la única del sector en México en contar con la triple certificación de seguridad como Operador Económico Autorizado (OEA), Customs-Trade Partnership Against Terrorism (CTPAT) y Transported Asset Protection Association (TAPA), que la convierte en un socio confiable y alineado a regulaciones locales e internacionales. Hacia 2023, se convirtió en pionera de la industria en iniciar operaciones desde el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA) para agilizar la distribución de medicamento.

Líderes en Exportaciones y Desarrollo Sostenible

La planta contribuye significativamente al suministro de productos de salud humana y animal a América, Asia y Europa, con una exportación del 74% de la producción en 2022. Esto ha posicionado a Boehringer Ingelheim México como la primera exportadora en valor y la segunda en volumen en la industria farmacéutica de nuestro país, llevando medicamentos terminados a más de 50 países alrededor del mundo en los 5 continentes.

Además de su éxito en el ámbito comercial, el sitio de Boehringer Ingelheim en Xochimilco ha destacado por su compromiso con la responsabilidad social empresarial y la sostenibilidad. Un ejemplo de esto es que desde hace 4 años

ha obtenido la certificación Alliance for Water Stewardship (AWS) por la buena gestión del agua, convirtiéndose en la primera farmacéutica del mundo en lograr este reconocimiento.

La planta es una de las más modernas en el continente americano, implementando prácticas avanzadas de producción y cuidado ambiental. La empresa ha generado empleo directo para más de mil colaboradores en CDMX y ha invertido en infraestructura de producción, investigación y operaciones que benefician a las comunidades locales en las que opera.

Referencia

¹ "Una sola salud" es un enfoque unificador integrado que procura equilibrar y optimizar de manera sostenible la salud de las personas, los animales y los ecosistemas. El enfoque reconoce que la salud de las personas, los animales domésticos y salvajes, las plantas y el medio ambiente en general (incluidos los ecosistemas) están estrechamente relacionados y son interdependientes". (Definición de "Una sola salud" elaborada por el OHHLEP, 2021) (fao.org).

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México
Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.
Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.
Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.
REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.
prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx
Impresión
Impresión-A
Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.

SOCIAL MEDIA MANAGER Ing. Ricardo Rodríguez R.
Lic. Israel Laguna C.

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD WhatsApp 5520907530



<http://www.boehringer-ingelheim.com>



**“Del trabajo
y la flaca,
nadie se escapa”**

Contrate desde ahora su
CAMPAÑA DE PUBLICIDAD en la
Revista Especializada #1 en México:

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

¡Hacemos llegar su Publicidad cada Mes
a 29,000 Profesionales!

33 años

de Actualizar e Informar a la
Industria Farmacéutica Mexicana
en Tecnología • Control de Calidad • Temas de Salud

prensa@pharmanews.com.mx  5520907530

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Moderna

Presenta su vacuna Covid-19 actualizada al Comité de Nuevas Moléculas de la Cofepris a través de su socio comercial estratégico Asofarma de México

- La vacuna actualizada cumple los criterios para garantizar la calidad, seguridad y eficacia que revisará el Comité de Moléculas Nuevas
- La vacuna COVID-19 de Moderna, cuenta con aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y la Agencia Europea (EMA), así como otros organismos internacionales

Asofarma de México, socio comercial de Moderna, anunció que la vacuna actualizada COVID-19, dirigida al sublinaje XBB.1.5 del SARS-CoV-2, fue sometida a la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), que a través de su Comité de Moléculas Nuevas conformado por representantes de las asociaciones académicas del país, analizará que cumpla con la calidad, seguridad y eficacia que requiere la población mexicana. Esta vacuna fue aprobada recientemente por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y la Agencia Europea (EMA), así como otros organismos reguladores, para la temporada de vacunación de otoño de 2023.

Moderna ha anunciado datos clínicos de su vacuna más actualizada que muestran respuestas inmunitarias sólidas en múltiples virus del linaje descendiente de XBB, incluidas XBB.1.5, XBB.1.16 y XBB.2.3.2. Datos de ensayos clínicos de investigación confirmaron que la vacuna COVID-19 actualizada de Moderna mostraba un aumento de 8.7 a 11 veces en los anticuerpos neutralizantes contra las variantes circulantes, incluidas las variantes BA.2.86, EG.5 y FL.1.5.1.

En cuanto a estudios hechos en población mexicana, el estudio "Effectiveness of a nationwide COVID-19 vaccination program in Mexico against symptomatic COVID-19, hospitalizations, and death: a retrospective analysis of national surveillance data", de Bello-Chavolla et al; de un total de 793,487 adultos mexicanos que fueron vacunados con siete diferentes vacunas anti-COVID-19 vs. 4,792,338 adultos no vacunados, se observó un efecto más pronunciado con la vacuna ARNm-1273 (vacuna de Moderna), con la cual se previno significativamente la infección por SARS-CoV-2 (87.48% con la dosis inicial y 91.45% con el refuerzo), así como la hospitalización (85.78% con la dosis inicial y 78.0% con el refuerzo) y la mortalidad (93.10% con la dosis inicial y 93.46% con el refuerzo).

"En México, al igual que en el resto del mundo, COVID-19 representa una amenaza significativa para las poblaciones vulnerables, sobre todo ahora que entramos en la temporada alta de virus respiratorios. Dado que la principal cepa circulante sigue evolucionando, las vacunas actualizadas serán fundamentales para proteger a la población esta temporada", señaló José Miguel Fonken Quiroga, Director general de Asofarma. "Agradecemos la oportuna revisión de la COFEPRIS y confiamos en que los procesos de aprobación serán eficientes para que los mexicanos tengan las vacunas adecuadas que les protejan en el futuro."

Desde principios de 2022, Asofarma de México y Moderna tienen una alianza de distribución y comercialización para

apoyar a México y a los países de América Latina en la lucha contra la pandemia de COVID-19. Ambas compañías refrendan su compromiso de llevar los últimos medicamentos a América Latina con tecnología ARNm, la plataforma que ha sido clave en el desarrollo de vacunas con una velocidad y seguridad sin precedentes.

La vacuna COVID-19 de Moderna ha jugado un papel clave en la protección de la población mexicana durante la

Pfizer México

En México, 20 millones de personas tienen migraña,¹ únicamente el 27% solicita atención médica²

- La migraña es una enfermedad poco diagnosticada y tratada adecuadamente: el 70% son mujeres³
- Es altamente discapacitante: impacta primordialmente al 17% de la población económicamente activa⁴

En México, 20 millones de personas tienen migraña⁵, una enfermedad altamente discapacitante que impacta primordialmente al 17% de la población económicamente activa⁶, de las cuales 70% son mujeres.⁷ Además, es una enfermedad poco diagnosticada y tratada adecuadamente porque de las personas afectadas únicamente el 27% solicita atención médica.⁸

En conferencia de prensa, Pfizer anunció la llegada de una alternativa para atender la necesidad de los mexicanos de contar con una opción para este padecimiento, la cual será la primera innovación en neurociencias que traerá a la compañía al país, siendo el primer lanzamiento de Medicina Interna durante este año.

"Esta alternativa controla el dolor y reduce los episodios de migraña, lo que le regresa el poder a las personas y les da una mejor calidad de vida. De esta forma, la población puede ir un paso adelante de la enfermedad al prevenir y no sólo al reaccionar ante ella",⁹ comentó el Dr. Alejandro Nenclares Portocarrero, Director Médico de Medicina Interna en Pfizer México.

De la misma manera, el especialista en medicina interna indicó que una persona con migraña puede tardar hasta 3 años en ser diagnosticada y hasta el 30% de las que la padecen no reciben un acompañamiento médico adecuado.¹⁰

Además, aseguró que la compañía tiene un gran interés por seguir apostando por la investigación clínica en el país en distintas áreas terapéuticas para el 2025, siendo esta alternativa la primera innovación de medicina interna que llega a México.



pandemia, en particular por la donación de 2,772,000 dosis que fueron entregadas en enero de 2022 a las autoridades de salud, y que sirvieron para proteger a población clave, como a los maestros del país y personas en condición vulnerable de salud.



<https://www.asofarma.com.mx/>

"En 2022, la inversión en investigación clínica de la compañía biofarmacéutica de innovación en México ascendió a más de 16 millones 394 mil 175 dólares, un 42.1% más respecto de los 11 millones 531 mil 886 dólares invertidos en 2021 y un 64.5% más respecto de los 9 millones 961 mil 20 dólares invertidos en 2019."

Por su parte, la doctora María Karina Vélez, especialista en neurología y vocera externa de la compañía, enfatizó que la migraña es más que un dolor de cabeza: es una enfermedad crónica que, aunque no tiene cura, se puede abordar de manera efectiva.¹¹ Por lo que su diagnóstico no debería ser infravalorado, "la migraña tiene signos que suelen atribuirse a otra condición o confundirse con la cefalea tensional, lo que muchas veces lleva a las personas a automedicarse".¹²

De igual forma, indicó que es una enfermedad que genera impacto en la productividad laboral de los mexicanos porque es altamente incapacitante. "En promedio, un empleado con migraña se ausenta 1.4 días al año¹³ y cerca del 85% han percibido una disminución en su productividad laboral".¹⁴

Finalmente, los especialistas coincidieron en que la llegada de esta innovación sentará las bases para cambiar la calidad de vida de miles de personas, siempre apostando porque tengan un diagnóstico oportuno que evite que la enfermedad escale a su fase crónica, con crisis más frecuentes y con una mayor duración.¹⁵

Referencias

¹ GOB (2022). Migraña, enfermedad incapacitante que afecta a 20 millones de personas en México. Consultado el

Posgrados La Salle

Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor
lasalle.mx | 800
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx
5278-9500 EXT. 1510 a 1514
© 55-2366-2469

**Campus
La Salle**

Unidad
Condesa

Grandes ideas futuros posibles

La Salle[®]

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante





SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



 55 5649 1185

 55 4320 4811

 contacto@hannainst.com.mx

 www.hannainst.com.mx

 HannainstrumentsMexico



2024

Abril
17 al 19



www.expofarma.net



14/07/23 en <https://www.gob.mx/salud/prensa/462-migrana-enfermedad-incapacitante-que-afecta-a-20-millones-de-personas-en-mexico>

² (KPMG (2019). Impacto económico de la migraña en México. Consultado el 14/07/23 en <https://assets.kpmg.com/content/dam/kpmg/mx/pdf/2020/03/Estudio-Impacto-econ%C3%B3mico-de-la-migra%C3%B1a-en-M%C3%A9xico>)

³ GOB (2022). Migraña, enfermedad incapacitante que afecta a 20 millones de personas en México. Consultado el 14/07/23 en <https://www.gob.mx/salud/prensa/462-migrana-enfermedad-incapacitante-que-afecta-a-20-millones-de-personas-en-mexico>

⁴ (KPMG (2019). Impacto económico de la migraña en México. Consultado el 14/07/23 en <https://assets.kpmg.com/content/dam/kpmg/mx/pdf/2020/03/Estudio-Impacto-econ%C3%B3mico-de-la-migra%C3%B1a-en-M%C3%A9xico>)

⁵ GOB (2022). Migraña, enfermedad incapacitante que afecta a 20 millones de personas en México. Consultado el 14/07/23 en <https://www.gob.mx/salud/prensa/462-migrana-enfermedad-incapacitante-que-afecta-a-20-millones-de-personas-en-mexico>

⁶ (KPMG (2019). Impacto económico de la migraña en México. Consultado el 14/07/23 en <https://assets.kpmg.com/content/dam/kpmg/mx/pdf/2020/03/Estudio-Impacto-econ%C3%B3mico-de-la-migra%C3%B1a-en-M%C3%A9xico>)

⁷ GOB (2022). Migraña, enfermedad incapacitante que afecta a 20 millones de personas en México. Consultado el 14/07/23 en <https://www.gob.mx/salud/prensa/462-migrana-enfermedad-incapacitante-que-afecta-a-20-millones-de-personas-en-mexico>

⁸ (KPMG (2019). Impacto económico de la migraña en México. Consultado el 14/07/23 en <https://assets.kpmg.com/content/dam/kpmg/mx/pdf/2020/03/Estudio-Impacto-econ%C3%B3mico-de-la-migra%C3%B1a-en-M%C3%A9xico>)

⁹ Centro Médico ABC (2023). ¿La migraña tiene cura? Consultado el 14/07/23 en <https://centromedicoabc.com/revista-digital/la-migrana-tiene-cura/>

¹⁰ EMHA. Access to care survey 2021. Reporte digital. Consultado el 02 de octubre de 2023.

¹¹ Centro Médico ABC (2023). ¿La migraña tiene cura? Consultado el 14/07/23 en <https://centromedicoabc.com/revista-digital/la-migrana-tiene-cura/>

¹² KPMG (2019). Impacto económico de la migraña en México. Consultado el 14/07/23 en <https://assets.kpmg.com/content/dam/kpmg/mx/pdf/2020/03/Estudio-Impacto-econ%C3%B3mico-de-la-migra%C3%B1a-en-M%C3%A9xico>)

¹³ KPMG (2019). Impacto económico de la migraña en México. Consultado el 14/07/23 en <https://assets.kpmg.com/content/dam/kpmg/mx/pdf/2020/03/Estudio-Impacto-econ%C3%B3mico-de-la-migra%C3%B1a-en-M%C3%A9xico>)

¹⁴ KPMG (2019). Impacto económico de la migraña en México. Consultado el 14/07/23 en <https://assets.kpmg.com/content/dam/kpmg/mx/pdf/2020/03/Estudio-Impacto-econ%C3%B3mico-de-la-migra%C3%B1a-en-M%C3%A9xico>)

¹⁵ Sociedad Andaluza de Neurología. Migraña Episódica y Crónica. Consultado el 25/08/2023 en <https://shorturl.at/cnqF9>



Sanofi | Save the Children Se alían con el propósito de Salvar Vidas

- **Sanofi y Save the Children implementan el programa "Restaurando vidas, luchando contra la diarrea", con el objetivo de reducir la muerte infantil por enfermedades diarreicas**
- **"Restaurando vidas, Luchando contra la Diarrea" ha impactado a más de 200 mil personas en comunidades en siete estados desde 2019 hasta la fecha**
- **Gracias a la iniciativa complementaria "Compra y Ayuda", Save the Children recibió por parte de Sanofi una donación como resultado de la venta de Enterogermina**

Sanofi y Save the Children realizaron el cierre oficial de la quinta edición de su campaña **"Restaurando Vidas, Luchando Contra la Diarrea"**, cuyo objetivo principal es erradicar la muerte por diarrea infantil en México. La campaña, que se implementa sin interrupción desde 2019, ha alcanzado a cerca de 340 mil personas, en entidades como la Ciudad de México, el Estado de México, Oaxaca, Puebla y Sinaloa. Durante 2023, la iniciativa se centró en comunidades vulnerables del sureste nacional, y ha tenido más de 200 mil impactos directos en estados como Campeche y Yucatán.

La diarrea infantil afecta a más de 1,700 millones de niños menores de cinco años en el mundo, y alrededor de 800 mil niños mueren por esta causa cada año, según la Organización de las Naciones Unidas (ONU).¹ En Latinoamérica, las enfermedades diarreicas causan la muerte a más de 9,900 niños anualmente, y en México todos los días muere más de un niño a causa de diarrea prevenible.²

Las buenas prácticas de autocuidado e higiene son clave para prevenir este tipo de enfermedades. Sin embargo, en México no todas las personas cuentan con acceso a agua potable, insumo esencial para la higiene. Según el último censo del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), 1 de cada 4 personas no cuenta con servicio de agua entubada dentro de su vivienda.³ Aunado a ello, de acuerdo con datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el 58% de las escuelas en México no cuenta con agua potable.⁴

Con el objetivo principal de combatir las causas de raíz de este padecimiento, Sanofi y Save the Children se alían para implementar el programa **"Restaurando Vidas, Luchando contra la Diarrea"**, que consiste en talleres enfocados en prácticas de autocuidado e higiene, como es el correcto lavado de manos, y con los que ha impactado en comunidades vulnerables de siete estados de la República.

Además, para asegurar fondos para la implementación de los talleres, se llevó a cabo la iniciativa complementaria **"Compra y Ayuda"**, mediante la cual durante marzo, abril, mayo, junio, agosto y octubre, Sanofi dona a Save the Children \$5.00 (cinco pesos mexicanos) por cada venta de Enterogermina en alguno de los puntos de venta de sus socios comerciales. La donación acumulada hasta la fecha en 2023 rebasa los \$4.7 millones de pesos, mientras que de 2019 a la fecha, se han otorgado más de \$13 millones de pesos en fondos. Adicionalmente, Sanofi implementa una extensa campaña de comunicación en Internet, televisión y cines que ha alcanzado a más de 60 millones de personas durante 2023, con el objetivo de dar a conocer la importancia de combatir la diarrea infantil.

Las enfermedades infecciosas como la diarrea son totalmente prevenibles siguiendo las prácticas adecuadas de autocuidado

e higiene. Por ello, el fortalecimiento y la promoción de mejores hábitos, tiene la capacidad de empoderar a las personas para cuidar mejor de su propia salud y dándoles acceso a una vida más saludable, salvando, al mismo tiempo, la vida de miles de niños y niñas.

Referencias

- 1 Organización Mundial de la Salud, Enfermedades Diarreicas, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease#:~:text=Las%20enfermedades%20diarreicas%20matan%20a,ade cuados%20de%20sanea miento%20e%20higiene>
- 2 Estadísticas de Defunciones Registradas 2021, INEGI, Octubre de 2022, https://www.inegi.org.mx/contenidos/sala deprensa/boletines/2022/EDR/EDR2021_10.pdf
- 3 Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI, <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>
- 4 Agua, Higiene y Saneamiento, UNICEF, <https://www.unicef.org/mexico/agua-higiene-y-saneamiento>

<https://www.sanofi.com.mx/>
www.savethechildren.mx



Bayer Este Día Mundial Contra el Dolor, rompe el círculo vicioso de la cefalea tensional

- **Entre 60 y 80% de los mexicanos sufren dolor de cabeza tensional y 15%, migraña**

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

- El incremento en el uso de dispositivos electrónicos, el estrés y la contaminación han incrementado la incidencia de los dolores de cabeza, cuello y hombros¹⁻⁶
- Con motivo del Día Mundial Contra el Dolor (17 de octubre) profesionales en el cuidado de la salud física y mental invitaron a los mexicanos a adoptar hábitos saludables para prevenir y combatir dichas molestias

Si los dolores de cabeza y cuello se han convertido en intolerables compañeros cotidianos, este Día Mundial Contra el Dolor (17 de octubre) te invitamos a que te tomes un momento y te atrevas a plantear una realidad distinta: ¿No te gustaría despertar sin que tu cabeza pulse y tus hombros se sientan tensos?, ¿cómo cambiaría tu vida si, en vez de permanecer en el trabajo sintiendo que la cabeza te estalla pudieras seguir con tus actividades dando lo mejor de ti mismo?, ¿preferirías disfrutar de las reuniones con tu familia y amigos en vez de sentirte irritable?

Desde hace un par de décadas, factores como el progresivo estrés laboral, el uso de celulares^{2,3}, y la contaminación ambiental^{4,5,6} han contribuido al aumento en la incidencia del dolor de cabeza tensional y la migraña en México, de manera que hoy estas molestias se consideran un problema de salud pública. Se calcula que entre 60 y 80 por ciento de los mexicanos sufre cefaleas primarias tensionales, y cerca del 15 por ciento, migrañas.⁷

“¿El resultado? Irritabilidad, cansancio, dificultades de atención y concentración, así como trastornos de la memoria y del sueño que derivan en inproductividad y problemas personales...⁸ Incluso, los dolores tensionales de cabeza y cuello pueden limitar la capacidad de hacer ejercicio, moverse o realizar tareas físicas, lo que a su vez impacta la salud cardiovascular, favorece el aumento de peso y reduce la fuerza y la resistencia”, detalló el Dr. Angel Manuel Juárez Lemus, Especialista en Manejo del Dolor de la Clínica ALIVE y Presidente de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor.

El especialista refirió que una de las opciones para controlar las molestias es a través de medicamentos analgésicos y antiinflamatorios. “Cuando un estímulo (por ejemplo, una mala postura o el estrés excesivo), detona una reacción en nuestro cuerpo, las células comienzan a generar unas sustancias llamadas prostaglandinas que causan dolor. Para aliviar estas molestias, algunos analgésicos antiinflamatorios de venta sin receta para adultos, como la familia Aspirina, inhiben la enzima que produce las prostaglandinas. Generalmente basta una o dos tabletas para controlar las molestias; sin embargo, si el dolor es grave, los productos que suman cafeína a su fórmula, por ejemplo; Cafiaspirina y Cafiaspirina Forte, son eficaces ya que esta sustancia potencializa el efecto analgésico además de que tiene el beneficio adicional de que estimula la energía y el estado de alerta ayudándote a tener una mejor atención”, explicó la Dra. Tania Stephenson, Médico Cirujana con Maestría en Medicina Molecular.

Cuando los dolores de cabeza y cuello se presentan con frecuencia, la Psicóloga clínica Gabriela Furukawa Jensen (@mama.y.psicologa), subrayó que éstos se deben abordar desde una perspectiva holística, incorporando al día a día actividades de disfrute, aplicando herramientas de relajación (respiración, punto distractor, etc), acudiendo a terapia y ejercitando el mindfulness o atención plena, es decir, estar presente en el aquí y ahora, poniendo atención a las sensaciones, pensamientos y emociones, dejando de lado los juicios y preocupaciones.

“Si no detenemos el dolor de cabeza y damos poca

importancia a sentirnos bien, se detona un efecto dominó que ocasiona inseguridad e incomodidad » desmotivación y aislamiento » limitaciones para desenvolverse en las actividades diarias » malestar físico, emocional y mental. En cambio, si priorizamos el sentirnos bien y tomamos acciones concretas, esto nos llevará a disfrutar de bienestar físico, emocional y mental » mejoraremos nuestro desenvolvimiento en las actividades diarias » tendremos una mejor relación con el entorno y disfrutaremos de un sentido de pertenencia y seguridad”, detalló la especialista en psicología.

“Las cefaleas y los dolores musculares asociados con la tensión son un padecimiento que afecta comúnmente a adultos sin importar raza, niveles de ingresos o zonas geográficas, y su impacto toca todas las aristas de la vida; por ello, en este Día Mundial Contra el Dolor, los invito a promover la educación y la concientización sobre este problema, reforzando que el poder del alivio mejora la vida diaria y es un derecho universal de todos los seres humanos”,⁹ concluyó el Dr. Juárez.

¿Quieres conocer más sobre el dolor y cómo controlarlo? Visita aspirina.com.mx.

Referencias

- 1 IMSS. Estrés laboral. México. Disponible en <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/estres-laboral>
- 2 González-Menéndez E, López-González MJ, González Menéndez S, García González G y Álvarez Bayona T. Principales consecuencias para la salud derivadas del uso continuado de nuevos dispositivos electrónicos con PVD. Rev Esp Salud Pública. 2019;93: 30 de agosto e201908062. Disponible en <https://www.scielosp.org/article/resp/2019.v93/e201908062/es/>
- 3 Sánchez Escobedo, Pedro, & Calderón Loeza, Gloria Yaneth. (2021). Diferencias en el uso del dispositivo móvil entre estudiantes de secundaria y universidad en México. RIDE. Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo, 11(22), e063. Epub 20 de septiembre de 2021. Disponible en https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74672021000100163
- 4 IMSS. Contra los dolores de cabeza, cambio de hábitos alimenticios, sueño reparador y no automedicación: IMSS. No.542/2019. Disponible en <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/201912/542>
- 5 Gobierno de la Ciudad de México. Contaminación y tu ciudad. Efectos en la salud. Disponible en <http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php?opc=%27Y6BnmKkYWE=%27>
- 6 de Celis Carrillo Ruth, Bravo Cuellar Alejandro, Preciado Martínez Verónica, Díaz Guerrero Ariana. La contaminación ambiental y nuestra salud. Revista de la Academia Mexicana de Ciencias. vol. 58 num. 1 enero-marzo 2007. Disponible en <https://www.amc.edu.mx/revistaciencia/index.php/ediciones-antiguas/ediciones-antiguas/35-vol-58-num-1-enero-marzo-2007/ambiente-y-salud/73-la-contaminacion-ambiental-y-nuestra-salud>
- 7 Velázquez Jurado, Héctor Rafael. En la UNAM, tratamiento multidisciplinario para cefalea tensional y migraña. Boletín UNAM-DGCS-483. Ciudad Universitaria. 19 de julio de 2016. Disponible en https://www.dgcs.unam.mx/boletin/dbboletin/2016_483.html

⁸ Velázquez-Jurado Héctor Rafael, Zermeño-Pöhls José Fernando, Sánchez-Sosa Juan José. Detección y valoración integral de la cefalea tensional. Revista Intercontinental de Psicología y Educación, vol. 15, núm.1, enero-junio 2013, pp. 61-78. Fecha de recepción: 17 de octubre de 2011 | Fecha de aceptación: 14 de mayo de 2012. . Disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/802/80225697005.pdf>

⁹ INSP. Día Mundial contra el Dolor: el alivio es un derecho universal. Última revisión 10/17/19. Consultado 9/21/23. Disponible <https://www.insp.mx/avisos/5097-dia-mundial-dolor-cronico.html>



GSK

¿Cómo vivir con asma y tener el control de la enfermedad?

- Un diagnóstico de asma puede ser preocupante y venir acompañado de una gran cantidad de interrogantes, empezando con ¿qué hacer después del diagnóstico?

El asma es una de las enfermedades crónicas más comunes en el mundo, afecta a entre el 5 y el 15 por ciento de la población mundial¹ y tiene distintos tipos de gravedad. Se caracteriza por la dificultad de respirar o la sensación de falta de aire, tos, sibilancias y opresión en el pecho.¹ A pesar de no tener cura, existen tratamientos para cada tipo de gravedad que tienen como fin evitar las exacerbaciones y lograr un mayor control de la enfermedad.²

Una vez que una persona ha sido diagnosticada con asma, el primer paso es comprender la enfermedad, los desencadenantes que la pueden agravar y la importancia del apego al tratamiento.² Si bien, los medicamentos son importantes para lograr un control, también es necesario que se siga un estilo de vida saludable que ayude a mejorar la capacidad cardiopulmonar, de acuerdo con un plan hecho por el médico tratante.

Se trata de planes individuales personalizados que permiten a los pacientes con asma llevar un control de su enfermedad de



EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO
2024
9na edición

2 y 3 de
Octubre



Los mejores y
más importantes
proveedores de
material para
tu laboratorio



www.expodiclab.com



expo@diclab.com.mx



56 2053 1973



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx | pharmanews.mx | @pharmanewsmx

acuerdo a sus necesidades. Estos incluyen desde los tratamientos farmacológicos utilizados, hasta si tiene alguna comorbilidad o si se realiza actividad física frecuentemente.

Esta visión integral, puede llevar a un mayor control de la enfermedad, dado por un mejor entendimiento y responsabilidad, una adherencia al tratamiento y conciencia de los cuidados que se deben tener por parte de las personas que viven a su alrededor.³

De igual forma, es importante detectar los desencadenantes que pueden agravar el asma o producir una crisis, como son el polvo, ácaros, mascotas, polen, plagas, humo de tabaco, algunos alimentos e incluso algunos medicamentos.^{1,2} Cada persona reacciona diferente, por lo que se debe conocer cuáles son los que más afectan y cómo evitar exacerbaciones que podrían llegar a la hospitalización.

“Uno de los objetivos principales del cuidado del asma es la adherencia al tratamiento, no solo para disminuir las crisis, sino para lograr un control adecuado y evitar la gravedad de la misma. Cuando los pacientes abandonan los tratamientos no acuden a sus revisiones periódicas con el médico, su situación frente al asma se puede complicar, trayendo consigo lo que conocemos como asma no controlada”, comentó el Dr. Marco Polo, Gerente Médico del Área de Respiratorio de GSK.

El asma no controlada puede requerir el uso de mayor número de medicamentos y dosis, incremento con el riesgo de exacerbaciones graves, mayor obstrucción de las vías aéreas.⁴ El seguimiento médico continuo es fundamental para lograr este control, el cual debe entenderse de manera integral y venir acompañado de cambios en el estilo de vida, así como del autoconocimiento y adherencia al tratamiento.

Referencias

- 1 Secretaría de Salud (2023) Asma, gob.mx. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/asma?idiom=es> último acceso 22 de agosto de 2023.
- 2 Asma (2023) World Health Organization. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma> último acceso 22 de agosto de 2023.
- 3 Guía de Práctica Clínica (GPC) (2023) Quindío. Disponible en https://quindio.gov.co/home/docs/items/item_196/Guia_PadresyCuidadores.pdf último acceso 22 de agosto de 2023.
- 4 Paulina Barría P. DRA. a et al. (2015) Asma Severa en Adultos: Enfoque Diagnóstico Y Tratamiento, Revista Médica Clínica Las Condes. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864015000619> último acceso 22 de agosto de 2023.



Alcon®

La importancia de tratar el ojo seco: ¿cuáles son los beneficios de las gotas sin preservantes?

- Las gotas sin preservantes son la solución en tendencia con la última tecnología de hidratación y confort de manera prolongada para el alivio inmediato de ojo seco
- En CDMX, Edomex, Guadalajara, Monterrey y Querétaro se presenta la mayor incidencia de ojo seco, debido al desarrollo industrial y los contaminantes medioambientales
- Las mujeres presentan más esta enfermedad por la carga hormonal y la influencia que ejercen los estrógenos y la progesterona en las glándulas de producción lagrimal

El ojo seco es una enfermedad multifactorial cuyos síntomas pueden afectar la calidad de vida de quienes lo padecen y, en los casos más graves, el ojo seco puede compararse con tener un infarto o una fractura de cadera.

Según la UNAM, esta enfermedad se presenta en el 63.8% de la población mexicana. Su prevalencia aumenta cuando se llega a la edad adulta, etapa en la que 9 de cada 10 mexicanos la presenta¹.

Los síntomas dependen de la fase de ojo seco (leve, moderado y grave), y van desde el más común como sensación de arenilla o sequedad, hasta visión borrosa, cansancio, dolor y pesadez ocular, enrojecimiento, hipersensibilidad a la luz y lagrimeo excesivo.

El ojo seco en los mexicanos: ¿por qué lo padecen más las mujeres?

Las causas de esta enfermedad tienen que ver con condiciones genéticas y medioambientales. Las más comunes en México son: uso excesivo de aire acondicionado, larga exposición a pantallas, contaminación ambiental, consumo y exposición al humo de tabaco, mal uso de lentes de contacto, consumo de ciertos medicamentos, intervenciones quirúrgicas y procedimientos donde se manipule al ojo.

“Las grandes ciudades en nuestro país como CDMX, Estado de México, Guadalajara, Monterrey y Querétaro suelen presentar una mayor incidencia de casos de ojo seco, debido al desarrollo industrial y los contaminantes medioambientales”, comenta Anghely Caballero, Médico Cirujano Especialista en Superficie Ocular y KAE de Hospitales Escuela de Oftalmología de Vision Care Alcon México.

Alcon, líder en visión global, comparte más información de la UNAM la que se visibiliza que las mujeres tienen una mayor propensión de presentar esta enfermedad 2:1 en comparación con los hombres simplemente por la carga hormonal², así como la influencia que ejercen los estrógenos y la progesterona en las glándulas de producción lagrimal. Adicional a estos cambios fisiológicos, el consumo de anticonceptivos orales también tiene una influencia directa sobre las glándulas lagrimales y su función normal.

Los beneficios de tratar el ojo seco con gotas sin preservantes

Las solución más moderna y eficiente son las gotas sin preservantes, ya que proporcionan hidratación y confort de acción rápida de manera prolongada, para dar alivio a

aquellos con un padecimiento moderado y frecuente de ojo seco. Sus beneficios están en su fórmula, gracias a un conjunto de lubricantes artificiales libres de preservantes, y a su frasco multidosis, al que ingresa aire no contaminado y permite la salida de una gota a la vez, facilitando la experiencia de uso.

“El principal beneficio de las gotas sin preservantes está en el costo a largo plazo y eficiencia en el tratamiento por la calidad de las gotas”, concluye Caballero, especialista en Superficie Ocular de Alcon. *“Estas lágrimas brindan mayor seguridad para evitar que el contenido se contamine al cargar con ellas (por ejemplo, si se traen en el bolsillo o bolsa).”*

Actualmente hombres y mujeres se ven afectados de forma leve a moderada por el ojo seco, siendo fundamental acudir con un especialista en salud ocular para llegar al diagnóstico de esta patología y evitar que a largo plazo repercuta en el estilo y calidad de vida de quienes lo padecen.

Referencias

- 1 Dirección General de Comunicación Social UNAM, 1ero de enero de 2020. En México padece ojo seco más de la mitad de la población joven.
- 2 Rev. Fac. Med. (Méx.) vol.64 no.5 Ciudad de México sep./oct. 2021, Síndrome de ojo seco. Una revisión de la literatura.





AFDM A.C.

Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.

MISIÓN:

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

VISIÓN:

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

VALORES:

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

CONTACTO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64
administracion@afdm.com.mx

más de
40 AÑOS
capacitando a

**LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA
Y DE
DISPOSITIVOS
MÉDICOS
DEL OCCIDENTE
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación
Abiertos y Cerrados**

•
Seminarios

•
Mesas de Trabajo

•
**Cursos con
Autoridades Regulatorias**

•
**Encuentros Regulatorios
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de
Nuestros Sigüientes
Cursos Online!**

2023

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Sanofi

Vacuniversum: la nueva exposición de Sanofi en el Museo de las Ciencias, Universum, para aprender cómo se hacen y funcionan las vacunas

- Sanofi, en colaboración con Universum, inaugura exposición y taller infantil "Mi laboratorio de vacunas"
- La exposición, llamada Vacuniversum, promueve el valor de la vacunación e invita a la población a recuperar los esquemas de inmunización en el país, los cuales actualmente no alcanzan la cobertura ideal del 90%¹
- La exposición abrirá sus puertas a todo público a partir del 5 de octubre del 2023

En un esfuerzo para fomentar el valor de la vacunación en México, el Museo de las Ciencias Universum, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), y Sanofi México, se unieron para darle vida a la nueva exposición Vacuniversum, la cual busca que personas de todas las edades puedan adentrarse en el mundo de las vacunas y conozcan el valor que tienen en nuestra sociedad.

Vacuniversum ya está abierta al público en general, del 4 de octubre al 12 de noviembre. Además de la exposición educativa, cuenta con el taller "Mi Laboratorio de Vacunas", donde adultos y niños podrán aprender acerca del proceso de producción. El taller estará disponible únicamente los fines de semana (sábados y domingos).

Al evento de inauguración se sumaron como aliados la Academia Mexicana de Pediatría (AMP) y la organización no gubernamental Save The Children para amplificar los mensajes de concientización social sobre la importancia de recuperar los esquemas de vacunación infantiles y evitar el resurgimiento de enfermedades prevenibles por vacunación en nuestro país.

La Dra. Alejandrina Malacara, directora médica de la unidad de Vacunas en Sanofi México, explicó que estos esfuerzos pretenden sumar a la recuperación de esquemas de vacunación en México pues, aunque los esquemas de vacunación infantil se han ido recuperando, aún no llegamos al ideal de 90% de la cobertura establecida por el Programa de Vacunación Universal.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut 2022), sólo 42.6% de los niños de un año cuentan con un esquema de vacunación completo, y la cifra es aún más baja para los menores de dos años, la cual apenas alcanza el 26.6% de cobertura.²

Por su parte, Save The Children, organización dedicada a la protección de los derechos en la infancia³, destacó la relevancia de hacer valer el derecho a la vacunación universal de todos los niños y niñas. Nancy Ramírez, directora de Incidencia Política, explicó que, de acuerdo con la OMS, cada año, al menos 20 millones de bebés en todo el mundo, no tienen acceso a las vacunas⁴, lo cual nos debería hacer sonar las alarmas como sociedad.

Si bien, aún queda un largo camino por recorrer para lograr que nadie sufra las consecuencias de una enfermedad prevenible por la vacunación, la inmunización ya ha tenido grandes logros, manteniendo familias completas y saludables.

De acuerdo con el Programa de Vacunación Universal, los niños y niñas deberán iniciar con su esquema de vacunación

desde el momento de su nacimiento. Esto implica que reciban durante su infancia 10 vacunas más sus respectivos refuerzos, entre estas vacunas destaca la vacuna hexavalente, la cual protege contra 6 enfermedades (difteria, tétanos, tosferina, hepatitis B, Haemophilus influenzae tipo b y poliomielitis), y para la cual, si bien debe administrarse a los 2, 4, 6 y 18 meses⁵, nunca es tarde para aplicarla y se puede administrar en edades posteriores, con el objetivo de recuperar la cobertura de los pequeños.

Finalmente, la Dra. Alejandrina Malacara, enfatizó que esta nueva exposición es un paso importante para promover la salud en México e invitó al público a visitar el museo, descubrir el mundo de las vacunas, su valor en nuestra sociedad y así cuidar el bienestar de todos.

La exposición "Vacuniversum" estará abierta del 4 de octubre al 16 de noviembre de martes a domingo en Universum. Los horarios y costos de entrada al museo pueden ser consultados en www.universum.unam.mx. El taller "Mi primera vacuna" estará disponible sábados y domingos, incluido con la entrada al museo.

Referencias

- 1 Ensanut. Cobertura de vacunación en niños, niñas y adolescentes en México. Disponible en <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/05-Cobertura.de.vacunacion-ENSANUT-2022-14790-72603-2-10-20230619.pdf>
- 2 Ensanut. Cobertura de vacunación en niños, niñas y adolescentes en México. Disponible en <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/05-Cobertura.de.vacunacion-ENSANUT2022-14790-72603-2-10-20230619.pdf>
- 3 Save the Children. ¿Quién es Save the Children? Disponible en <https://www.savethechildren.mx/conocenos/>
- 4 Immunization Agenda 2030. Disponible en <https://www.immunizationagenda2030.org/>
- 5 UNICEF. The state of the world's children 2023. Disponible en <https://www.unicef.org/media/108161/file/SOWC-2023-full-report-English.pdf>
- 6 UNICEF. The state of the world's children 2023. Disponible en <https://www.unicef.org/media/108161/file/SOWC-2023-full-report-English.pdf>
- 7 UNICEF. The state of the world's children 2023. Disponible en <https://www.unicef.org/media/108161/file/SOWC-2023-full-report-English.pdf>
- 8 UNAM. Las vacunas que nos han salvado. Disponible en <https://ciencia.unam.mx/leer/1231/las-vacunas-que-nos-han-salvado>

The Ganesha Lab

Startup mexicana cambiará la vida de las personas con cáncer

- El cáncer es la segunda causa de muerte a nivel mundial con casi 10 millones de defunciones, en México ocupa el tercer lugar
- La ciencia y la tecnología se unen con la startup mexicana Delee, empresa médica que desarrolló un dispositivo de análisis de sangre para el diagnóstico temprano del cáncer y el seguimiento de su tratamiento

El cáncer es la segunda causa de muerte a nivel global con casi 10 millones de defunciones. En México ocupa el tercer lugar, ya que 14 de cada 100 mexicanos fallecen debido a esta enfermedad, según datos de la Organización Mundial de la Salud, OMS.

Ante estas cifras preocupantes nace Delee, startup mexicana que pretende cambiar la vida de las personas con cáncer. Se trata de una startup de tecnología médica que desarrolló un dispositivo de análisis de sangre para el diagnóstico temprano del cáncer y el seguimiento del tratamiento mediante el aislamiento y análisis de las células tumorales circulantes.

De acuerdo con Liza Velarde, Cofundadora y CEO de Delee, su objetivo es cambiar radicalmente la forma en que se detecta, monitorea y trata el cáncer a través de la ciencia y la tecnología.

"El diagnóstico lo hacemos por medio de análisis de muestras sanguíneas, en las que buscamos capturar las células tumorales circulantes. Estas provienen de los tumores primarios o de metástasis que están en el torrente sanguíneo o sistema linfático, por lo que aprovechamos ese mecanismo natural del cáncer para determinar cuántas células se encuentran en cada paciente y así saber en qué etapa está o bien, precisar la terapia a seguir", explicó.

La ejecutiva mencionó que su tecnología tiene arriba del 96 por ciento de eficiencia de captura, lo que quiere decir que de 100 células que existen en la muestra, se capturan 96 o más. Además, una máquina puede procesar 10 muestras al día y los resultados se entregan el mismo día, lo que beneficia a los pacientes, ya que en algunos casos las pruebas pueden durar hasta meses para determinar cuál es el tratamiento correcto.



¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

Six Sigma
S.A de C.V.

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
- Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018



¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
- Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
- Gestión por Procesos
- Coaching
- Consultoría
- Formación en Línea



¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS

☎ 55 5438-0862

✉ en_jimenez@telmexmail.com



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Agregó que es una enfermedad muy cara, ya que una sola terapia puede costar arriba de 60 mil dólares, por lo que con esa herramienta se pretende ahorrar costos para comprar sólo la terapia que se necesita.

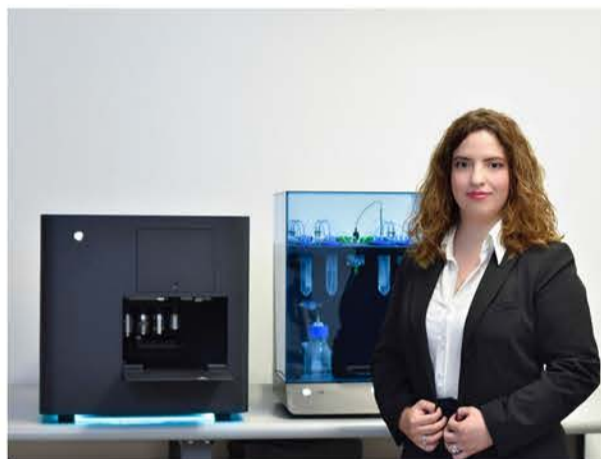
Proyectos de expansión

Velarde agregó que no existe en México ese tipo de pruebas, al menos con el enfoque de analizar células tumorales en sangre para poder identificar marcadores, además de contar con más de 10 años de investigación, lo que la llevó a ser la primera mexicana reconocida con el premio Cartier Women's Initiative 2019.

"Queremos demostrar el funcionamiento de la tecnología en cáncer de próstata para después expandirnos a lo que es mama, pulmón y colorrectal, ya que esos cuatro representan el 40% de los tipos de cáncer diagnosticados al año en el mundo", indicó.

"Aunque los dispositivos se diseñan en México y es nuestro principal mercado, tenemos presencia en Estados Unidos en hospitales como Stanford y estamos en pláticas con el MD Anderson Cancer Center de Texas", destacó.

Además, a través de la aceleradora global de startups con base biotecnológica, The Ganesha Lab, esperan posicionarse



en Latinoamérica y crecer en Estados Unidos, así como crear productos globales.

"Para el 2024 pretendemos expandir el uso de nuestra tecnología en distintos hospitales, clínicas y laboratorios a nivel global. El cáncer es curable en etapa temprana y dándole un correcto seguimiento", puntualizó la empresaria.



<https://theganeshalab.com/es/>

Merck

La importancia de la salud mental en la lucha contra el cáncer

- **Un tercio de las personas tratadas por cáncer tienen una afección en su salud mental**
- **Entre el 8 y el 24% de las personas diagnosticadas con cáncer viven con depresión**

Ser diagnosticado con cáncer tiene un impacto multifactorial en la vida de una persona y sus seres queridos; sentimientos como depresión, ansiedad y miedo son muy comunes. Por lo tanto, un diagnóstico como este no solo afecta al cuerpo sino también tiene una influencia significativa en el estado mental de un paciente.

Se estima que, hasta un tercio de las personas tratadas por cáncer, tienen una afección en su salud mental y que las tasas de trastorno depresivo son hasta tres veces más altas que en la población general. Entre el 8% y 24% de las personas con cáncer viven también con depresión y los jóvenes son los que tienen mayor riesgo de ver su salud mental comprometida en comparación con adultos que cuentan con el mismo diagnóstico.

Muchas personas que han sido diagnosticadas con esta enfermedad no se les informa sobre la posibilidad de desarrollar una afección de salud mental como depresión, ni reciben tratamiento para ello. Además, hay varios factores por los que una persona con cáncer no recibe tratamiento psicológico especializado: El tratamiento de cáncer al igual que la depresión y ansiedad, tienen síntomas compartidos como fatiga, falta de sueño y disminución del apetito, lo que puede dificultar su diagnóstico y señales de una afectación al estado mental.

Un estudio encontró que recibir tratamiento para la salud mental puede cambiar el curso para superar una enfermedad

como el cáncer, al mostrar tiempos más largos de supervivencia. Estas personas a menudo ven una mejora en su condición médica en general y tienen mayores probabilidades de seguir adelante con la atención médica y tener una mejor calidad de vida.

Merck se preocupa por apoyar a sus pacientes de la manera más humana posible y el enfoque psicológico es una parte fundamental *"En el contexto de la atención médica, reconocer y validar las emociones del paciente y su familia es esencial, al igual que fomentar que el paciente se empodere en relación con su enfermedad, asumiendo la responsabilidad y tomando decisiones que mejor se adapten a su situación. Además, la comunicación dentro de la familia y la construcción de una red de apoyo efectiva son aspectos fundamentales. Estas relaciones y la comunicación positiva entre el médico y el paciente reducen notablemente sus niveles de angustia, y buscamos que se beneficien de una variedad de enfoques para su bienestar",* comentó la psicóloga Erika Martínez.

Además, es muy recomendable realizar exámenes de salud mental de rutina en entornos oncológicos y seguir haciendo esfuerzos de investigación para identificar las combinaciones más efectivas entre tratamientos farmacéuticos y psicológicos.

Referencias

Cleveland Clinic ¿Cómo se siente la depresión?

- **Más que simplemente 'tristeza profunda', esta condición compleja es a menudo una experiencia que involucra todo el cuerpo**
- **De acuerdo con la Secretaría de Salud, en México, 3.6 millones de personas adultas padecen depresión; de ellas, uno por ciento son casos graves, revela un estudio realizado en 2021 por los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP) de la Secretaría de Salud'**

Es común sentirse trastornado cuando algo inesperado sucede en nuestras vidas, situaciones que nos toman desprevenidos o cuando el estado del mundo nos sume en preocupaciones. En estos momentos, a menudo atribuimos nuestra persistente sensación de tragedia y temor a algo más que simples altibajos emocionales, lo atribuimos a la depresión.

La tristeza es una reacción común ante los momentos difíciles de la vida. Pero por lo general, la tristeza desaparece después de poco tiempo, en el caso de la depresión es diferente.

Los diagnósticos de depresión han estado en aumento, especialmente durante la pandemia, con casi todas las poblaciones experimentando aumentos en la depresión. Solo en 2020, la depresión fue común entre casi 1 de cada 10 estadounidenses y casi 1 de cada 5 adolescentes y adultos jóvenes (de 18 a 25 años). Sin considerar el COVID-19, los números actuales reflejan que el 5% de los estadounidenses

¹ Georgetown University School of Nursing. (2021). Managing mental health after cancer diagnosis. Recuperado de <https://online.nursing.georgetown.edu/blog/cancer-mental-health/>

² Park, E. M., & Rosenstein, D. L. (2015). Depression in adolescents and young adults with cancer. *Dialogues in clinical neuroscience*, 17(2), 171-80. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4518700/>

³ Smith H. R. (2015). Depression in cancer patients: Pathogenesis, implications and treatment (Review). *Oncology letters*, 9(4), 1509-1514. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4356432/#b2-ol-09-04-1509>



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

mayores de 18 años informan regularmente tener sentimientos de depresión, pero ¿cómo se siente realmente la depresión? ¿Y cómo saber si está deprimido o simplemente temporalmente abrumado por todo lo que está sucediendo a su alrededor?

La psicóloga Dawn Potter, PsyD especialista de Cleveland Clinic explica en detalle lo que diferencia la depresión de la tristeza común y cuándo es importante buscar ayuda.

¿Cómo se siente realmente la depresión?

La depresión suele caracterizarse como “tristeza profunda”, pero en realidad es una condición compleja que va más allá de simplemente sentirse triste.

“Todos sienten tristeza y es normal sentirse triste a veces. Pero hay algunas diferencias entre la depresión y la tristeza”, aclara la Dra. Potter. “Una cosa que las diferencia es la frecuencia y la duración. Pero otra es que la depresión viene acompañada de otros síntomas que van más allá de la sensación de tristeza. No diagnosticamos la depresión solo basándonos en una sensación subjetiva de tristeza”.

Para establecer un diagnóstico de depresión clínica, normalmente experimentamos un estado de ánimo deprimido constante y persistente o pérdida de interés en las cosas que disfrutaba y/o en sus actividades diarias, junto con al menos tres o más de los siguientes síntomas durante un mínimo de dos semanas:

- Trastornos del sueño, como dormir demasiado o muy poco.
- Baja energía o fatiga.
- Sentimientos excesivos de culpa o vergüenza cuando no está justificado.
- Dificultad para concentrarse o enfocarse.
- Agitación psicomotora (inquietud observable, nerviosismo, caminar de un lado a otro o dificultad para estar quieto) o desaceleración psicomotora (como disminución del pensamiento cognitivo, movimiento reducido y habla más lenta de lo habitual).
- Aumento o disminución del apetito que puede resultar en aumento o pérdida de peso.
- Pensamientos de suicidio o pensamientos recurrentes de muerte.

“La depresión es muy fisiológica”, dice la Dra. Potter de Cleveland Clinic. “La depresión es más que sentirse triste, y una persona no necesariamente tiene que sentirse triste para estar deprimida. La depresión a veces puede sentirse como la ausencia de algo en lugar de la presencia de tristeza”.

¿Cuándo buscar ayuda?

Si está experimentando al menos cinco de los síntomas de la depresión, podría ser el momento de hablar con un médico especialista para obtener un diagnóstico de depresión. Y si tiene pensamientos suicidas, es importante que busque ayuda de inmediato de un profesional médico que pueda brindar alivio y asistencia.

Incluso si experimenta sólo algunos de los síntomas o tiene una preocupación de base por su salud mental y/o bienestar físico, hablar con un sobre sus inquietudes puede ser beneficioso.

“Si tiene menos de cinco de estos síntomas, pero realmente

tiene problemas con sus actividades diarias y siente que las cosas son mucho más difíciles de hacer de lo que normalmente le resultaría, o de lo que está haciendo. Este sentimiento realmente le molesta constantemente, pedir ayuda puede ser una decisión importante”, enfatiza el Dr. Potter.

Referencia

- ¹ Secretaría de Salud <https://www.gob.mx/salud/prensa/008-en-mexico-3-6-millones-de-personas-adultas-padecen-depresion>



www.health.clevelandclinic.org



iké Desmitificando la salud mental: solo 1 de cada 100 mexicanos procura su salud mental

- Este 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, es necesario hacer un esfuerzo para que miles de personas se familiaricen con esta problemática, y conozcan las soluciones más cercanas y efectivas que existen actualmente
- Iké preocupado por acercarse a las más de 3.6 millones de personas que sufren depresión en México crea una membresía que ofrece atención psicológica ilimitada por videollamada, entre otras cosas, con un costo menor de \$5 diarios

Padecimientos psicológicos como la depresión significan hoy un gran reto para la población a nivel global. De acuerdo a cifras oficiales de la Organización Mundial de la Salud (OMS), son millones de personas las que la sufren y tienen repercusiones directas en su vida diaria debido a ésta: ya sea en el ámbito laboral, familiar y, por supuesto, en su salud a nivel general.

Por ello, hoy más que nunca es esencial detectar y atender este tipo de enfermedades a través de asesoramiento profesional, el cual necesita estar más cerca de las personas, sobre todo cuando hablamos de México.

Las cifras en este país son un tanto alarmantes dentro del contexto de esta efeméride: un porcentaje mínimo –en torno al 1%– visita al psicólogo de manera habitual, y muchos que necesitan realmente ayuda (3.6 millones de personas sufren de depresión en México), ya sea por falta de tiempo, solvencia económica o desconocimiento, nunca acuden a terapia, asumiendo que pueden sobrellevar por sí mismos esa situación, la cual puede tornarse en algo más grave si no se atiende.

Además, la estigmatización y discriminación respecto a la también llamada neurodivergencia es un factor que agrava aún más esta situación. Ya sea por razones culturales, donde expresar cierta vulnerabilidad o tristeza se considera un rasgo de “debilidad”; o por ignorar en absoluto el trato y consideraciones que debe tener una persona que tiene algún padecimiento psicológico, en México, tener depresión o ansiedad, por ejemplo, se vuelve un trecho casi imposible de recorrer para millones de individuos.

La salud mental, por tanto, debe ser tratada con la misma atención y urgencia que la salud física, ya que las

repercusiones que tiene también son palpables y reales, e incluso más graves al no desarrollarse y crecer a simple vista. Diversos profesionales y compañías han comprendido la relevancia de esta situación, y desarrollado así nuevas posibilidades para que miles de personas puedan acceder a servicios psicológicos y tratamientos que mejoren sustancialmente sus vidas y atiendan esos problemas de raíz.

Por medio de livit+, un servicio creado por iké la pionera en asistencias, se acorta la distancia y costos entre los profesionales de la salud mental y aquellas personas que necesitan de su apoyo. Se trata de un servicio de asistencia integral al que cualquier persona puede acceder por medio de la adquisición de un servicio en una sola exhibición o de una suscripción mensual o anual, que brinda diferentes beneficios, incluyendo, por supuesto, atención psicológica.

Este último rubro es esencial para livit+. Con esto, aquellas personas que nunca hayan experimentado un tratamiento así, podrán acercarse de manera fácil, rápida y accesible a un profesional de este ámbito; conocerán mejor los beneficios de la terapia y, en caso de tener un padecimiento, podrán darle seguimiento y evitar así cualquier complicación.

Dicho servicio ofrece videoconsultas con los profesionales que forman parte del equipo de iké y en horarios accesibles –de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 8 de la noche–. Así, formar parte de livit+ puede ser el primer paso hacia un mejoramiento importante en la salud mental de cualquiera, al simplificar el acceso a estos tratamientos y darle un espacio seguro y profesional a todos los que lo necesiten.



<https://www.ikeasistencia.com/>

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Soriana Fundación “Mujeres Inspirando Mujeres”: la campaña contra el Cáncer de Mama

Sensible ante uno de los padecimientos que más vidas cobra alrededor del mundo, Soriana Fundación presenta por octavo año consecutivo su campaña “Mujeres Inspirando Mujeres”, que tiene por objetivo crear acciones en conjunto con 13 asociaciones civiles para incentivar la prevención entre las mexicanas, además de dotarlas de mastografías en las principales ciudades del país.

A lo largo del mes de octubre, los clientes de Organización Soriana podrán sumarse a la causa por medio de aportaciones voluntarias, mismas que podrán realizar en más de 395 tiendas del país, bajo los formatos Hiper, Súper, Mercado y Express. El monto recaudado será utilizado para pagar mastografías, además de hacer una jornada de información fidedigna y testimonios de pacientes a las asociaciones que participan este año.

Este año además de las aportaciones voluntarias, los clientes podrán formar parte de esta cadena de bienestar al adquirir la Dona Rosa, una deliciosa pieza de nuestra panadería hecha en casa, cuya edición especial estará disponible a nivel nacional. Por cada compra se destinará un porcentaje de la venta para la causa e instituciones apoyadas este 2023.

Es importante destacar que estas contribuciones son fundamentales, ya que algunas de las últimas cifras emitidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que hasta 2020 se habían diagnosticado con cáncer de mama a más de 2.3 millones de mujeres en todo el mundo, y desafortunadamente, más de 685,000 fallecieron por esta enfermedad. Estas cifras siguen creciendo año con año.

“Sin duda tenemos mucho trabajo por delante en materia de prevención y diagnóstico oportuno. Desde Soriana Fundación estamos orgullosos de aportar nuestro granito de arena y dotar de información valiosa y mastografías a mujeres de las diferentes regiones del país. Gracias a la sinergia creada con diferentes instituciones especializadas de diferentes estados de la república, hoy podremos cambiar la vida de mexicanas y contribuir con la disminución de estas estadísticas tan alarmantes”, comentó Claudia Aguado, Directora de Soriana Fundación.

Las asociaciones beneficiadas este año, son:

1. Agrupación Estatal George Papanicolaou, I.A.P. | Hermosillo, Sonora
2. Asociación contra el Cáncer Tecomense, I.A.P. | Tecmán, Colima
3. Ayuda Rosa, A.C. | Saltillo, Coahuila
4. Cruz Rosa, A.B.P. | Guadalajara, Jalisco
5. Fundación Cima Chihuahua, A.C. | Chihuahua, Chihuahua
6. Fundación Coi, A.C. | Coyoacán, Ciudad de México
7. Fundación Mexicana para la Planeación Familiar, A.C. | Guanajuato, Guanajuato
8. MUAC, Mujeres Activas Contra el Cáncer de Mama del Estado de Veracruz, A.C. | Boca de Río, Veracruz
9. Pro-Oncavi, A.C. | Tijuana, Baja California
10. Salvati, A.C. | Benito Juárez, Ciudad de México

11. Asociación Contra el Cáncer de Mama Tócate, I.A.P. | Mérida, Yucatán
12. Asociación Mexicana contra el Cáncer de Mama, A.C. | Cuauhtémoc, Ciudad de México
13. Grupo Vida Plena Después del Cáncer, A.C. | Poza Rica, Veracruz

Cabe señalar que, en su edición de 2022, Soriana Fundación logró reunir 1.6 millones de pesos que beneficiaron a 5,491 personas de 11 diferentes instituciones nacionales, todo gracias a las aportaciones realizadas en 427 tiendas de la empresa de retail.

Los donativos realizados en línea de cajas van directamente a la recaudación para la campaña, mecanismo que está sujeto a las regulaciones de la autoridad con reglas claras y transparentes. Los clientes de Soriana que donen podrán solicitar su recibo deducible de impuestos en Atención a clientes, o bien, en la página



https://www.organizacionsoriana.com/soriana_fundacion.html

Con estas acciones, Soriana Fundación busca generar un cambio significativo en el bienestar de la población mexicana y retribuir a las familias que más apoyo necesitan con mejores oportunidades en tema de prevención médica.

MicroVention Innovación en el tratamiento de los aneurismas cerebrales en México

- Los aneurismas cerebrales son una de las causas principales de hemorragia cerebral
- La terapia endovascular se convierte en un parteaguas para su tratamiento oportuno
- En el 2021 las enfermedades vasculares representaron la séptima causa de muerte en la población mexicana
- Se realizó el primer SUMMIT de MicroVention en México donde se presentaron innovadoras alternativas dentro de la terapia endovascular para el tratamiento de aneurismas

La Enfermedad Vascolar Cerebral (EVC), también conocida como ictus, es una emergencia médica que debe atenderse durante los primeros minutos para evitar secuelas irreversibles o el fallecimiento del paciente; se presenta por la oclusión de pequeños vasos en el cerebro, la ruptura y/o acumulación de grasas y colesterol dentro de las arterias, lo que reduce la circulación de sangre al cerebro¹.

Está asociada a la presencia de determinados factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión arterial, diabetes y tabaquismo, y a determinadas enfermedades como la fibrilación auricular².

En el 2021, el ictus en México fue la séptima causa de muerte en población en general, al ocasionar 37 mil 453 decesos, la mayoría en hombres mayores de 65 años, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)³.

Dentro de las diferentes enfermedades cerebrovasculares una de las más comunes es el aneurisma, que es una protuberancia anormal en la pared de una arteria del cerebro. Puede parecerse a un globo o saco lleno de sangre. Por lo general, se forma por la debilidad en una de las paredes cerebrales. Cabe destacar, que es una de las principales causas de hemorragia cerebral⁴.

Los síntomas dependen de su localización, si se rompe o no y

sobre en qué parte del cerebro está ejerciendo presión. Los síntomas pueden incluir: visión doble, pérdida de la visión, dolores de cabeza o de ojo, cuello rígido, zumbido de oídos, entre otros. Un dolor de cabeza intenso y repentino es un síntoma de que un aneurisma se ha roto. Es importante mencionar que algunos aneurismas pueden no causar síntomas⁵.

Ante este panorama, la reconocida empresa de dispositivos médicos MicroVention en conjunto con su distribuidor en México Levbeth Medical, realizaron a finales del mes de septiembre, en la Ciudad de México el Macro evento “SUMMIT MICROVENTION México 2023, Al borde de la innovación”, en donde se resaltó la importancia de la terapia endovascular al convertirse en un parteaguas para el tratamiento oportuno de los aneurismas, implicando el abordaje de diferentes técnicas, tanto de diagnóstico como terapéutico altamente especializados, con el fin de facilitar la función sanguínea y reducir sus efectos adversos en el paciente favoreciendo su recuperación.

A este evento asistieron más de 50 médicos especialistas en terapia endovascular neurológica y se contó con la participación de reconocidos especialistas nacionales e internacionales entre los que destacaron el Prof. Laurent Spelle, médico Neurointervencionista del Centro Vascular del Hospital Bicetre de la Universidad Saclay de París, Fernando

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



Viñuela, Especialista Clínico Senior en Neurología Intervencionista para MicroVention LATAM, Juan Pablo Zervino, Director LATAM de MicroVention, Nagesh Uppuluri, Vicepresidente global de MicroVention y el Ing. Biomed. Germán Rodríguez. Especialista de Producto en Levbeth Medical.

Durante este evento se enfatizó sobre la importancia que tiene la terapia endovascular al utilizar técnicas de mínima invasión, a través del uso de catéteres que son insertados y conducidos por el interior de los vasos sanguíneos del paciente y guiadas por una angiografía digital. También se destacó el desafío de completar los procedimientos en el menor tiempo posible, para evitar secuelas graves o incluso la muerte. Es muy importante que desde que el paciente ingresa a la sala de hemodinamia y el médico punciona la arteria, no deberían pasar más de 30 minutos. Su objetivo es aislar el aneurisma por dentro de los vasos.

Dentro de sus innovadores dispositivos se encuentra el sistema WEB (primer y único dispositivo en su tipo distribuido en México por la empresa Levbeth Medical), que cuenta con la aprobación para su comercialización. El Sistema WEB es una solución innovadora en el tratamiento de aneurismas cerebrales, porque evita la ruptura, disminuye el tiempo del procedimiento y la exposición a la radiación, lo cual brinda una mejora en la recuperación del paciente.

Finalmente, Nagesh Uppuluri (Vicepresidente global de MicroVention) comentó que *"El desarrollo de nuevas tecnologías es uno de los objetivos que tiene MicroVention, al mejorar el tratamiento de enfermedades desarrolladas en los pequeños vasos sanguíneos, somos pioneros en el desarrollo de tecnologías neuroendovasculares mínimamente invasivas, basadas en catéteres que brindan ventajas terapéuticas para este tipo de trastornos proporcionando una mejora significativa en la vida de los pacientes"*.

Referencias

- <https://www.gob.mx/salud/prensa/531-en2021-ictus-o-enfermedad-vascular-cerebral-ocasiono-mas-de-37-mil-decesos-en-mexico>
- <https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/enfermedades-cerebrovasculares>
- <https://www.gob.mx/salud/prensa/531-en2021-ictus-o-enfermedad-vascular-cerebral-ocasiono-mas-de-37-mil-decesos-en-mexico>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/aneurysms/symptoms-causes/syc-20354633>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001414.htm#:~:text=El%20aneurisma%20es%20una%20zona,y%20se%20llama%20aneurisma%20cerebral>



SOMETH

La SOMETH y el Grupo CLAHT reafirman su compromiso con la campaña global "Muévete contra la trombosis" este Día Mundial de la Trombosis

- 1 de cada 4 personas en el mundo muere a causa de enfermedades provocadas por trombosis¹
- La enfermedad tromboembólica venosa (ETV) es la principal causa de muerte en hospital que se puede prevenir¹
- Las estrategias de prevención pueden evitar el desarrollo de trombos en personas en riesgo¹
- El 60% de los casos de ETV ocurren durante o poco después de una hospitalización¹

Este 2023, como cada 13 de octubre, se cumplen diez años de la conmemoración del Día Mundial de la Trombosis (DMT). La Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia (SOMETH), junto con el Grupo Cooperativo Latinoamericano de Hemostasia y Trombosis (CLAHT), han contribuido en gran forma a hacer visible el problema de salud pública que representa la enfermedad tromboembólica venosa (ETV).

El objetivo principal del DMT es concientizar y sensibilizar sobre la trombosis, incluyendo sus causas, factores de riesgo, signos y síntomas, prevención y tratamiento, basados en la mejor evidencia científica disponible en la actualidad.

Además, este año se implementa la campaña **"Muévete contra la trombosis: Reto 60 x 60"**, donde se exhorta a los participantes a moverse cada 60 minutos durante 60 segundos para evitar la formación de coágulos. La campaña busca reducir las muertes y discapacidades causadas por esta enfermedad.

Conocer acerca de la trombosis

La trombosis es la formación de un coágulo de sangre (también denominado trombo) en un vaso sanguíneo, ya sea una vena o una arteria. Este coágulo puede bloquear o retrasar el flujo sanguíneo normal, incluso, puede desprenderse y viajar a algún órgano, lo que se conoce como embolia. La trombosis es un mecanismo común de las tres principales causas de muerte cardiovascular en la población mundial: el infarto del corazón, el accidente cerebrovascular y la enfermedad tromboembólica venosa (ETV).

Puntos de atención importantes en esta iniciativa:

- **Trombosis asociada con cáncer.** Este evento es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, ya que los pacientes con cáncer tienen un riesgo 4 veces mayor que la población general de desarrollar coágulos sanguíneos graves, siendo la ETV una complicación común. El riesgo depende de factores como cirugía, hospitalización, infección y trastornos genéticos de la coagulación y factores específicos del cáncer, como el tipo, la histología y el estadio de malignidad, el tratamiento y ciertos biomarcadores. La quimioterapia y la cirugía pueden dañar las paredes de los vasos sanguíneos y afectar la forma en que funcionan.¹
- **Trombosis asociada con la salud mental.** Desde el diagnóstico, su progreso, e incluso al llegar al síndrome posttrombótico (SPT) se vive una especie de duelo por la pérdida de la salud, que puede desencadenar en depresión profunda si no son atendidas las necesidades mentales y emocionales del paciente. El deterioro de la funcionalidad

de las personas impacta directamente en su salud general y su calidad de vida. Es preciso que el sobreviviente de un evento trombótico sea adecuadamente manejado por un equipo multidisciplinario capacitado, incluido el especialista en salud mental, con las terapias y recursos adecuados para adaptarse a su nueva condición de vida y que su autopercepción sea lo más positiva posible.

Con la campaña global del Día Mundial de la Trombosis, se busca reducir el número de casos no diagnosticados, aumentar la prevención basada en evidencia y fomentar que los sistemas sanitarios garanticen las mejores prácticas para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento. Bajo su impulso, cada día se suman más organizaciones a este movimiento para salvar vidas.

Conocer los signos y síntomas más comunes de los coágulos de sangre puede ayudar a detectar, e incluso, a prevenir esta afección potencialmente mortal. Estos, así como el tratamiento recomendado, dependen de dónde se forme el coágulo en el cuerpo y de cuánto daño puede causar.

Signos y síntomas de la trombosis venosa profunda (TVP)

Generalmente, los coágulos se forman en las venas profundas del cuerpo. Esto ocurre cuando se hace más lento el flujo sanguíneo, la sangre se espesa y se aglutina. La mayoría de los coágulos de sangre en las venas profundas ocurren en la parte inferior de la pierna o en el muslo, sin embargo, también pueden ocurrir en otras partes del cuerpo, como en las venas de la pelvis y/o en los brazos. Sea proactivo. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas, independientemente de sus factores de riesgo, comuníquese con un profesional de atención médica de inmediato.

- **Dolor.** Dolor que a menudo comienza en la pantorrilla. Para los coágulos de sangre en las extremidades superiores, el dolor suele ubicarse en la región del brazo o del hombro.
- **Hinchazón.** En una minoría de casos puede hincharse la pierna, incluido el tobillo o el pie. También puede ocurrir en las TVP de las extremidades superiores.
- **Discromía.** Ocasionalmente aparece enrojecimiento evidente en la pierna o el brazo.
- **Calor.** La sensación de calor en la pierna o el brazo afectados.


Signos y síntomas de una embolia pulmonar (EP)

Una EP es un bloqueo repentino de una arteria pulmonar, generalmente causado por un coágulo de sangre que se desplaza al pulmón desde una vena de la pierna. Una EP es

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx

 pharmanews.mx

 @pharmanewsmx

potencialmente mortal. Alrededor de un tercio de las personas con EP no diagnosticada y no tratada no sobrevive. Sin embargo, cuando la afección se diagnostica y se trata con prontitud, ese número se reduce sustancialmente. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas, comuníquese con un profesional de atención médica de inmediato.

- **Disnea.** Falta de aire.
- **Respiración rápida.** También la dificultad para recuperar el aliento.
- **Dolor precordial.** Dolor torácico o de pecho que empeora con respiraciones profundas. Se debe evaluar en busca de EP a cualquier paciente con dolor precordial inexplicable.
- **Tos con sangre.** Es motivo de inquietud. Si se presenta, es importante buscar atención médica de inmediato.

¿Qué es la actividad física?

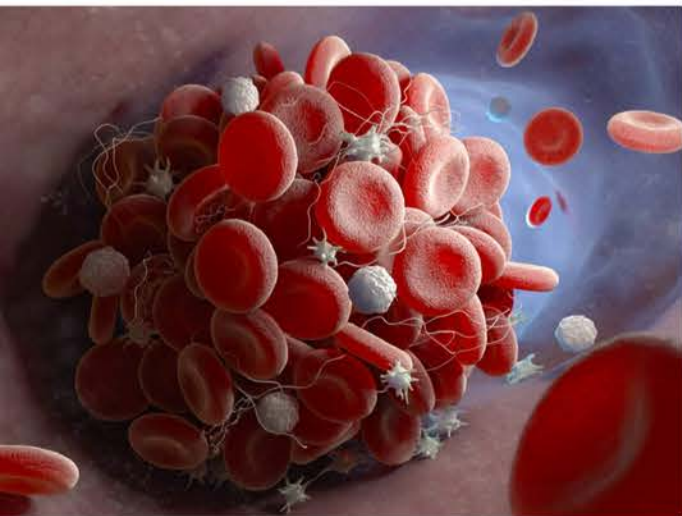
La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía.² La actividad física mejora la salud. La ciencia demuestra que la actividad física puede reducir tu riesgo de morir. Las actividades físicas más comunes son: caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes, participar en actividades recreativas y juegos. Todas ellas se pueden realizar con cualquier nivel de capacidad y para disfrute de todos.

Se ha demostrado que la actividad física regular ayuda a prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y la enfermedad tromboembólica venosa. También ayuda a prevenir la hipertensión, a mantener un peso corporal saludable y puede mejorar la salud mental, la calidad de vida y el bienestar.²

Referencias

- 1 World Thrombosis Day. Disponible en <https://www.worldthrombosisday.org/issue/thrombosis/>
- 2 Organización Mundial de la Salud (OMS). Actividad física. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

 www.someth.org.mx



Medyarthros Surgery Center ¿Cómo prevenir un esguince de tobillo?

- ¿Conoces los grados de esguince de tobillo? Te ayudamos a identificarlos
- Utilizar el calzado adecuado puede reducir las probabilidades de que ocurra una lesión

¿Sabías que el esguince más común es el de tobillo? Así como los atletas, todos podemos sufrir una lesión y es importante darle los cuidados necesarios para evitar que se vuelva crónico. Pero, ¿sabes qué es un esguince? Se produce cuando se desgarran o se extiende demasiado un ligamento y esto causa dolor, inflamación y que tus movimientos se vean limitados.

Existen tres grados de esguince:

Primer grado – Es considerado como leve y es el desgarro parcial de un ligamento sin perder la capacidad de sostener el peso del cuerpo.

Segundo grado – Es considerado como moderado y es el desgarro incompleto de un ligamento con la pérdida parcial de sostener el peso sobre el pie lesionado.

Tercer grado – Es considerado como grave y es el desgarro total de un ligamento y es imposible soportar el peso sobre el pie lesionado.

“Un esguince quiere decir que esa articulación ha tenido una lesión en sus ligamentos y para poner en perspectiva que tan importante puede llegar a ser un esguince de tobillo, hay que saber que cuando un jugador de fútbol se rompe su ligamento cruzado en la rodilla, eso se trata de un esguince de rodilla, así de importante puede llegar a ser también un esguince de tobillo”, menciona el Dr. Luis Arturo Gómez Carlin, especialista en ortopedia y traumatología de Medyarthros Surgery Center.

Por esta razón, te compartimos tres recomendaciones para tener unos tobillos sanos y fuertes.

Calentamiento previo a la actividad física

Si eres de las personas que les gusta hacer ejercicio, realiza un calentamiento previo para mantener los músculos calientes, aflojar las articulaciones y aumentar la elasticidad muscular. De esta manera, podemos prevenir las lesiones ocasionadas por la rigidez. Asimismo, te recomendamos realizar un par de estiramientos al concluir tu rutina para ayudar a que los músculos contraídos vuelvan a su estado natural.

Utiliza el calzado adecuado

Es imposible eliminar el riesgo de una lesión en el tobillo, pero podemos reducir las probabilidades al utilizar el calzado correcto para tener estabilidad y el equilibrio correcto. Te recomendamos asegurarte que tus zapatos sean cómodos, ergonómicos y adecuados a la actividad que realices, además, evita caminar por superficies irregulares y ser muy cuidadoso al bajar escalones y banquetas.

Hazle caso a tu cuerpo

Las lesiones como los esguinces de tobillo pueden ser confundidas con una simple torcedura y no atenderlo correctamente, por ello, es importante escuchar al cuerpo y no aguantarnos el dolor, ya que podría tomarse a una situación más crónica. Lo correcto es acudir a recibir atención médica para que evalúen tu lesión y la puedan tratar a tiempo.

“En Medyarthros Surgery Center, el cual estará abierto al público en octubre 2023, contamos con la Clínica de Pie y Tobillo donde nuestros médicos especialistas nos brindan un apoyo integral para atender las lesiones y obtener una pronta recuperación de nuestros pacientes con la mejor atención y el más alto nivel de cuidado personalizado”, recalca el doctor Gómez.

Sabemos que la prevención es la clave para evitar lesiones futuras y es de vital importancia escuchar a nuestro cuerpo, brindarle los cuidados necesarios, mantener una alimentación saludable y una adecuada hidratación. Recuerda que los tobillos son nuestro soporte principal y hay que darles la atención que merecen.



 <https://www.medyarthros.com/>

Waterpik® Día Mundial de la Sonrisa: 80% de los mexicanos no sonríe por pena

- Una sonrisa limpia y blanca repercute en una buena imagen y confianza
- Además del cepillado, el cuidado de las encías mediante el uso de irrigadores bucales ayuda a tener una sonrisa limpia y sana

La sonrisa es una de las expresiones humanas más poderosas y universales, no sólo transmite alegría y positividad, sino que también tiene un impacto profundo en cómo nos percibimos a nosotros mismos y en cómo nos ven los demás. Sin embargo, según datos del Instituto Mexicano

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



del Seguro Social, el 80% de los mexicanos no sonríe por pena, ya que considera que su dentadura no está en buenas condiciones.

Por lo anterior, en el marco del Día Mundial de la Sonrisa, que se conmemora cada primer viernes de octubre, Waterpik, el irrigador bucal líder, junto a los expertos en odontología, hacen un llamado a poner interés y cuidado en la salud bucodental dada la importancia de cuidar tanto la belleza como la salud de la sonrisa.

Mantener una sonrisa limpia y estética no es una tarea difícil si se aplican cuidados básicos que garanticen una buena higiene dental. El cepillado de dientes es el primer paso en esta rutina, que no solo demuestra la importancia que le damos a nuestra apariencia, sino que también es un reflejo de nuestro bienestar.

Al respecto la Maestra en Ciencias Odontológicas Stephanie Ramírez comentó *"Aunque el cepillado es un pilar fundamental en el cuidado diario de nuestra sonrisa, no es suficiente para lograr una higiene bucodental completa. Las encías desempeñan un papel crucial en nuestra sonrisa y requieren cuidados especiales, es en este aspecto donde intervienen productos como los irrigadores bucales Waterpik, que complementan la rutina de cuidado bucal al ser más eficientes y fáciles de usar que el hilo dental"*.

Los irrigadores bucales han demostrado su eficacia al eliminar la placa dental hasta en un 99.9%, superando al hilo dental en un 50%. Además, están diseñados para cuidar de las encías de manera óptima, asegurando así una sonrisa más saludable y atractiva.

Los expertos invitan a probar la combinación de un adecuado cepillado con el uso de irrigadores bucales, lo cual ofrece un enfoque integral para mantener la salud bucal y estética de la sonrisa, además de acudir regularmente al dentista pues de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, solo el 31% de los mexicanos lo hace.

La inversión en estos productos, así como acudir oportunamente a una consulta dental no solo representa una apuesta por una sonrisa más bella, sino también por una mejor calidad de vida bucodental.

"Sonreír es uno de los gestos más hermosos que podemos ofrecer. Lo hacemos cuando estamos bien, felices, contentos o emocionados, al compartir momentos divertidos con otros e incluso cuando queremos conquistar a alguien. Es vital cuidar esta parte importante de nuestro rostro, y un aliado valioso para lograrlo es el Waterpik. Este dispositivo no solo es fundamental para mantener una óptima salud dental, sino que también tiene un impacto positivo en nuestra salud en general, potenciando nuestra calidad de vida", finalizó Stephanie Sandoval, Brand Manager de Waterpik México.

Referencia

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Consultado el 02 de octubre de 2023 en: https://www.senado.gob.mx/64/gaceta_del_senado/documento/121469



<https://www.waterpik.com.mx/>

#SaludQueSeVe

Haleon

Suplementos multivitamínicos reducen el deterioro cognitivo hasta 60%, revela estudio clínico

• *La investigación evaluó a personas de 65 años o más y es la primera evidencia sobre el uso de multivitaminas para preservar las funciones cognitivas*

El reciente estudio COSMOS-Mind reveló que el uso de multivitamínicos puede reducir el deterioro cognitivo hasta en 60%, lo que equivale a un retraso de 1.8 años. Esta investigación, realizada durante tres años y que incluyó a 2.262 personas (mujeres y hombres de 65 años o más, con una media de 75 años), examinó los efectos del consumo de multivitaminas y flavonoides de cacao en el rendimiento mental. Estos hallazgos representan la primera evidencia del beneficio del uso diario de un suplemento con vitaminas y minerales para preservar la función cognitiva en hombres y mujeres mayores.

El estudio clínico comprobó que los participantes que usaron Centrum®, multivitamínico líder por casi 50 años de la compañía Haleon, mostraron un impacto positivo y los que consumieron extracto de cacao no experimentaron ningún efecto particular. Entre las evidencias observadas en el grupo que tomaron el multivitamínico, se encontró una mejora significativa en la memoria episódica (vinculada a eventos o experiencias específicas) y una mejora en la función ejecutiva (que incluye las habilidades cognitivas necesarias para llevar a cabo las actividades diarias). Además, entre los participantes con antecedentes de enfermedad cardiovascular, los resultados fueron aún más prometedores.

La relevancia del estudio COSMOS-Mind reside en ser la primera demostración, con seguimiento clínico, de los efectos de las vitaminas y minerales sobre la función cognitiva. La metodología científica y la evidencia que demostró una diferencia de 60% en la función cognitiva entre el grupo que tomó el suplemento y el grupo que usó placebo son indicadores relevantes sobre el desempeño positivo del suplemento. La investigación muestra que una intervención tan simple como tomar Centrum® puede ayudar a la función cognitiva, la memoria y la función ejecutiva en adultos mayores. La salud cognitiva, definida como la capacidad de pensar, aprender y recordar, es importante para la autonomía, el bienestar y la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

"En la búsqueda de preservar la lucidez cognitiva en los años dorados de la vida, los resultados son muy alentadores, ya que demuestran que los multivitamínicos no solo nutren el cuerpo, sino también nutren la esperanza de mantener una mente aguda y activa en la tercera edad, etapa que merece ser vivida con plenitud", comentó Álvaro Gómez, Medical Affairs Lead de Haleon México. *"Haleon tiene una cantidad importante de estudios que demuestran la eficacia de los componentes de todas las líneas Centrum®. Ahora, la investigación de COSMOS-Mind reafirma, de forma muy positiva, la eficacia del multivitamínico en pacientes mayores"*, concluye.

Las estrategias para elevar el nivel de salud y bienestar de los ancianos son cada vez más importantes en el mundo a medida que la población envejece y México no es la excepción. Según la Encuesta Nacional de Ocupación y

Empleo Nueva Edición (ENOEN), en el segundo trimestre de 2022, en el país residen más de 17 millones de personas de 60 años y más, lo que representa 14% de la población total¹ y se estima que para 2050 llegue a 33.3 millones². Según datos de la última Encuesta Nacional de Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) 2021, 62.5% de mujeres y 56.4% de hombres adultos mayores de 60 años declararon tener un estado de memoria de regular a mala. Y, se espera que esta cifra pueda incrementar en los próximos años debido al envejecimiento de la población³.

Además de mantener el rendimiento cognitivo, la suplementación regular ayuda a otras deficiencias comunes en los adultos mayores por una ingesta inadecuada e insuficiente de vitaminas, minerales y antioxidantes en la alimentación general. *"Es de esperarse que las enfermedades crónicas aparezcan en las personas a medida que envejecen, está comprobado en la literatura científica que un estilo de vida saludable y una adecuada ingesta de nutrientes es capaz de prevenir enfermedades y prolongar la salud"*, explica la Dra. Gómez Santa María.

Referencias

- https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf
- [https://www.gob.mx/conapo/articulos/dia-internacional-de-las-personas-de-edad-284170?idiom=es#:~:text=Se%20calcula%20que%20en%20los,%25\)%20y%20Morelos%20\(13.0%25\)](https://www.gob.mx/conapo/articulos/dia-internacional-de-las-personas-de-edad-284170?idiom=es#:~:text=Se%20calcula%20que%20en%20los,%25)%20y%20Morelos%20(13.0%25))
- https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enasem/2021/doc/enasem_2021_presentacion.pdf



<https://www.haleon.com/>



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



AÑOS

Estamos felices que
formes parte de

**NUESTRO
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!

Lonza

Capsules & Health
Ingredients

HANNA[®]
instruments

Universidad
La Salle[®]
México

IPL
CPQ
GRUPO
CPQ
commitment & Solutions

Greenfilt
AIR DECONTAMINATION SOLUTIONS

FALCÓN
División Analítica

AFDM A.C.

phenomenex[®]

**EXPO
PACK**
2023
Guadalajara

ThermoFisher
SCIENTIFIC

PLAMI

ENILAB
MUEBLES Y ESPECIALIDADES PARA LABORATORIO S.A. DE C.V.

ETPERS
Diseño
Gráfico

CTR[®]
SCIENTIFIC



EL CRISOL
SA DE CV

eppendorf

PISA[®]
FARMACEUTICA

item
Sur México

LaserPrint

Atfil

**AMERICA'S BEST
Clean Rooms**
Critical Laboratory Equipment Solutions
www.americasbestcleanrooms.com

SARTORIUS

DICLAB

Metrohm
México

Six Sigma
SABCV

PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

ASOCIACION FARMACEUTICA MEXICANA

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsxm

Medline

Mejoramos vidas sirviendo a los proveedores de la salud

Medline es una empresa global con sede en Estados Unidos, que ofrece múltiples soluciones para el cuidado de la salud. Fabricante y distribuidora, opera en más de 125 países y territorios en todo el mundo para ofrecer los productos médico-quirúrgicos de calidad que los proveedores de servicios médicos necesitan para brindar la mejor atención a cada paciente. Medline genera los recursos clínicos y de la cadena de suministro necesarios para contribuir a mejorar el rendimiento operativo y general del cuidado de la salud.

Mejoramos vidas sirviendo a los proveedores de la salud en México

En México, somos una empresa dedicada a ayudar a nuestros clientes a mejorar la cadena de suministro para el cuidado de la salud, a través de nuestro amplio portafolio de productos y soluciones que permite a nuestros clientes cubrir gran parte de sus necesidades de suministros con nosotros.

Con más de 10 años en el país, Medline México genera más de 9,000 empleos entre sus oficinas centrales en la Ciudad de México, oficinas comerciales y sus cuatro plantas manufactureras ubicadas en Nuevo Laredo, Tamaulipas y en Mexicali, Baja California, cuya operación y tecnología son de talla mundial.

Nuestros espacios de manufactura y almacenaje suman más de 278 mil metros cuadrados. Nuestras oficinas comerciales con cobertura nacional y un portafolio de soluciones que abarca cerca de 2,000 productos, nos permite ser el socio comercial más confiable para hospitales y distribuidores en el suministro de dispositivos médicos, a quienes servimos con los más altos estándares de calidad y servicio.

Nuestra prioridad es atender a nuestros clientes con agilidad y flexibilidad. Nos adaptamos ágilmente a las nuevas necesidades y regulaciones porque nos interesa que el cuidado de la salud se mantenga asegurado y continuo. Además, somos flexibles con nuestros clientes para garantizar la cadena de suministro, asegurando que cuenten con los recursos necesarios en el tiempo y la forma necesarios, con disponibilidad de inventario inmediato, en las cantidades requeridas.

El servicio que brindamos está respaldado con la innovación, investigación y capacitación características de Medline en todo el mundo.

En México, Medline produce y exporta al resto del mundo principalmente, paquetes estériles para procedimientos quirúrgicos, paquetes de anestesia regional, paquetes de urología, circuitos de anestesia, sondas Foley y productos de la línea respiratoria.

Entrevista a Medline

1. Medline su historia

Los inicios de Medline se remontan a 1910, cuando en Chicago, Illinois, A.I. Mills fundó una fábrica de uniformes. Dos

años después, la compañía entonces llamada Mills, se dedicaba a la elaboración de suministros para hospitales y más tarde, en 1930, Mills elaboró las primeras batas quirúrgicas en distintos colores. Lo que conocemos hoy como Medline Industries L.P. fue fundada en 1966.

Actualmente, somos una empresa global con sede en Estados Unidos, dedicada a fabricar y distribuir soluciones médico-quirúrgicas. Operamos en más de 125 países para ofrecer los productos y las soluciones de calidad que nuestros clientes necesitan para brindar la mejor atención a cada paciente. En Medline liberamos todos los recursos clínicos y de la cadena de suministro necesarios para contribuir a mejorar el rendimiento operativo y general del cuidado de la salud.

Con sede en Northfield, Illinois, EEUU, Medline es una empresa que factura \$21.2 billones de dólares anuales. Nuestras dimensiones en el mundo abarcan:

- +100 años en el mercado
- +30 centros de manufactura
- +50 centros de distribución
- +300,000 productos
- +34,500 colaboradores.

Con más de 10 años en el país, Medline México es una empresa en continuo crecimiento. Actualmente, somos más de 9,000 colaboradores y tenemos cuatro de las 30 plantas manufactureras de Medline en el mundo, dos de ellas ubicadas en Nuevo Laredo, Tamaulipas y dos más en Mexicali, Baja California, cuya operación y tecnología son de talla mundial. Nuestros espacios de almacenaje y manufactura suman más de 3 millones de pies cuadrados.

Además, contamos con oficinas comerciales con cobertura nacional y un portafolio de soluciones que abarca cerca de 2,000 productos, lo que nos permite ser el socio comercial más confiable para hospitales y distribuidores en el suministro de dispositivos médicos, a quienes servimos con los más altos estándares de calidad y servicio.

2. ¿Cómo han sido estos últimos años de Medline en México?

En Medline México mantenemos un espíritu emprendedor, nuestra prioridad es atender a nuestros clientes con agilidad y flexibilidad. Esto es que, nos adaptamos ágilmente a las nuevas necesidades o regulaciones, porque nos interesa que el cuidado de la salud se mantenga asegurado y continuo. Además, somos flexibles con nuestros clientes para garantizar la cadena de suministro, asegurando que cuenten con los recursos necesarios en el tiempo y la forma necesarios.

Atendemos a nuestros clientes con eficiencia y disponibilidad de inventario inmediato, en las cantidades requeridas. Medline México tiene la capacidad de cubrir hasta el 70% de los requerimientos de un quirófano, con soluciones hechas a la medida, lo que permite disminuir los tiempos operativos,

obtener eficiencia médica y optimización de costos.

Medline México ha tenido un crecimiento acelerado, lo cual se ve reflejado al haber triplicado nuestras ventas entre 2019 y 2023.

3. ¿Cuáles son las áreas de salud que ustedes trabajan?

En México, producimos y exportamos principalmente, paquetes para procedimientos quirúrgicos, paquetes de anestesia, paquetes para soporte respiratorio, paquetes de urología y sondas Foley.

A nivel mundial, en Medline producimos y distribuimos más de 300,000 productos para el cuidado de la salud, divididos en 26 líneas de productos:

1. Cuidado avanzado de heridas
2. Anestesia
3. Ropa
4. Camas y colchones
5. Central estéril
6. Diagnóstico
7. Equipo Médico Durable
8. Servicios Medioambientales
9. Equipo y Mobiliario
10. Pie y tobillo
11. Guantes
12. Incontinencia
13. Prevención de infecciones
14. Suministros para laboratorios
15. Suministros de enfermería / Cuidado al paciente
16. Nutrición
17. Suministros de oficina
18. Cirugía
19. Farmacia
20. Respiratorio
21. Cuidado de la piel
22. Textiles
23. Terapia y Rehabilitación
24. Urología y Osteoma
25. Acceso vascular
26. Cuidado de heridas.

4. ¿Qué perspectivas tienen para los próximos años?

Nuestro objetivo es continuar creciendo y cubriendo las necesidades del sector del cuidado a la salud para contribuir a que los pacientes mexicanos reciban una atención médica de calidad.

En Medline trabajamos para ser el socio estratégico más confiable de hospitales y distribuidores de productos médicos, y para ello ponemos a su servicio, la experiencia e innovación que caracterizan a Medline en todo el mundo, así como todos los recursos para liberar la cadena de suministro y proveer de soluciones de alta calidad.



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx



BD Ultra-Fine

Las personas con diabetes tienen mayor incidencia y mortalidad por cáncer de mama

- El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común, con más de 2,2 millones de casos en 2020¹
- Cerca de una de cada 12 mujeres enfermarán de cáncer de mama a lo largo de su vida¹

En el marco del Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, educadoras en diabetes exploran la relación que existe entre este tipo de cáncer y la diabetes, aunque ésta no sea clara y no exista consenso en la literatura médica, ya que, al conocer más sobre lo que sí se sabe, se posibilita una mejor atención médica al paciente en ambos frentes, tanto en aspectos de detección oportuna, tratamientos, ajustes en el estilo de vida y demás medidas que impulsen su salud y su bienestar integral.

Estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que el cáncer de mama es la principal causa de mortalidad en las mujeres. En 2020, alrededor de 685,000 mujeres fallecieron como consecuencia de esa enfermedad.¹

De acuerdo con una investigación realizada por médicos de Johns Hopkins, los pacientes con cáncer de mama tienen casi un 50% más de probabilidades de morir por cualquier cosa si también tienen diabetes.²

Ante este panorama, la Lic. Arlette Ramírez, educadora en diabetes de Ultra-Fine™, menciona: "Enfrentar un diagnóstico de diabetes no es cualquier cosa, implica muchas emociones al representar pérdida de salud y cambios considerados 'estrictos' en el estilo de vida. Lo mismo sucede ante un diagnóstico de cáncer de mama, pero, al ser percibido como algo más amenazante y mortal, tiende a opacar la atención que merece el cuidado de la diabetes, dejándola de lado cuando realmente es una enfermedad sistémica importante que afecta de muchas formas diferentes órganos del cuerpo si no es controlada adecuadamente".

Las personas con diabetes tienden a ser diagnosticados con cánceres de mama en etapas más avanzadas y a recibir regímenes de tratamiento alterados y potencialmente menos efectivos. La mayor tasa de mortalidad también puede estar relacionada con el hecho de que llegan al tratamiento del cáncer de mama menos saludables que sus contrapartes sin diabetes.²

Si se vive con diabetes al mismo tiempo que con cáncer, es fundamental que se mantenga un control adecuado de los niveles glucémicos durante y después del tratamiento oncológico, para un mejor pronóstico en sus resultados y calidad de vida del paciente.

Los pilares elementales para llevar un buen control de la diabetes son: alimentación saludable, activación física y ejercicio, manejo de las emociones y tratamiento farmacológico (ya sean medicamentos orales, aplicaciones de insulina o ambos).

En caso de indicación de insulina, para que funcione de forma exitosa, se deben seguir las recomendaciones oficiales para una técnica correcta de inyección: usar agujas ultra finas y cortas (de 4mm para plumas precargadas y 6mm para jeringa convencional) para que la insulina sea depositada en el tejido

subcutáneo, rotar los sitios de inyección constantemente, no reutilizar las agujas, entre otros lineamientos que llegan a dominarse con educación en diabetes, disciplina y práctica que se convierten en parte del día a día.

"Todo esto debe ser llevado de la mano de los médicos tratantes y equipo de profesionales de la salud, tanto para el cáncer como para la diabetes, en conjunto con la misma prioridad e importancia", agrega Ramírez.

Los pacientes con diabetes tienen un mayor riesgo que la población general de desarrollar cáncer, y los pacientes con diabetes tienen una mayor incidencia y mortalidad por cáncer de mama.³

El objetivo de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer de Mama de la OMS, es reducir en un 2,5% anual la mortalidad mundial por esa enfermedad, con lo cual entre 2020 y 2040 se evitarían 2,5 millones de muertes a nivel mundial. En caso de cumplirse ese objetivo, para 2030 se evitaría el 25% de las muertes por cáncer de mama entre las mujeres menores de 70 años, y para 2040 esa cifra sería del 40%. Los tres pilares para alcanzar dicha meta son: la promoción de la salud para una detección precoz; el diagnóstico oportuno; y la gestión integral del cáncer de mama.¹

Referencias

- 1 Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer de mama. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- 2 Johns Hopkins Medicine. Los pacientes con cáncer de mama y diabetes tienen más probabilidades de morir. https://hopkinsmedicine.org/news/media/releases/breast_cancer_patients_with_diabetes_more_likely_to_die
- 3 PubMed Central (PMC). National Library of Medicine. La diabetes como factor de riesgo de cáncer de mama. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7279688/>

 <https://www.bd.com/>



Lundbeck

Llaman expertos al acceso universal de la salud mental

- Además de las acciones necesarias para eliminar el estigma, es necesario un aumento en la inversión en salud mental

A pesar de que los trastornos mentales representan uno de los principales problemas de discapacidad en el mundo y en nuestro País, la atención hacia estos no resuelve las necesidades de los pacientes debido a la falta de presupuesto, falta de capacitación a médicos de primer contacto, diagnósticos tardíos, ausencia de políticas públicas, insuficiencia de centros de atención especializados y estigma social hacia las enfermedades mentales.

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental y con el lema "Salud Mental como un Derecho Universal", Lundbeck, farmacéutica de origen danés, llevó a cabo la conferencia de prensa "Salud Mental como un derecho universal, ¿cuáles son los retos?", en la cual la Dra. Yolanda Pica, Médico psiquiatra y psicoterapeuta y Miembro de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, expuso que hoy en día "se viven muchos desafíos en la salud mental para los cuales debemos de actuar en prevención, tratamiento y promoción de la salud mental."

Agregó que "uno de los objetivos que se tiene en la conmemoración de la salud mental es la reducción del estigma, el cual engloba a todas estas creencias falsas que existen acerca de quienes sufren enfermedades mentales, además que conlleva a que disminuya la búsqueda de ayuda y el apego al tratamiento."

Al hacer referencia al lema de este año que es Salud Mental como un derecho universal, la Dra. Yolanda Pica afirmó que "todo el mundo debería de tener derecho a vivir con dignidad, equidad, igualdad y respeto. Y en las Américas, que es la región a la cual pertenece nuestro país, persiste el estigma, la discriminación y las violaciones a los derechos humanos."

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, 450 millones de personas en el mundo sufren de un trastorno mental o de la conducta. En México, un 18% de la población urbana en edad productiva (15 – 64 años) sufre algún trastorno del estado de ánimo, como depresión, ansiedad, demencia o fobia.¹

Al respecto, la Dra. Pica Ruiz explicó que "en 2022 la Organización Mundial de la Salud publicó un plan de los retos de la pandemia con objetivos específicos como son: transformar las actitudes que tenemos y llevar a cabo acciones que promuevan y protejan la salud mental, así como proporcionar cuidados y atención a quienes realmente lo necesitan."

Por ello, además de las acciones necesarias para eliminar el estigma, es necesario un aumento en la inversión en salud mental. Entre 2013 y 2021, México asignó, en promedio, solo 2.1% del presupuesto de la Secretaría de Salud para atender la salud mental. En 2022, una de cada cinco personas con

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

un trastorno psiquiátrico recibió algún tipo de atención para este problema y más de 75% de los casos graves y moderados entre adultos no recibieron atención médica o psicológica por la carencia de acceso.²

"Se considera que el 18% de las personas, por lo menos aproximadamente, han tenido algún tema de salud mental reciente y solamente se destina el 2% del presupuesto a la salud mental, y esto significa que estamos 8 veces abajo de lo que necesitamos. Los determinantes sociales, justamente como la pobreza, la violencia, los desastres hacen que aumente, sobre todo la depresión y la ansiedad," expresó la especialista.

"Dentro de las brechas de atención más importantes que tenemos, es el estigma y la poca atención, porque el 75% de los que están enfermos no reciben tratamiento; existen encuestas que mencionan que una persona tarda hasta 20 años para que inicie tratamiento."

Anhedonia, clave en la falta de productividad

La Dra. Pica Ruiz explicó que dentro de la depresión existe una condición llamada anhedonia, la cual provoca falta de placer por las actividades que se realizan, lo que está ligado directamente a la productividad laboral

"La gente que vive con anhedonia acude al trabajo de manera normal, sin embargo, sin ganas de estar ahí, es a lo que llamamos presencialismo, que son personas que acuden a trabajar pero que en realidad no trabajan. Muchos de estos pacientes sufren trastornos depresivos que son medianos o graves y que no mejoran, para ellos es importante tomar acciones que lleven a tratamiento como la vortioxetina, que es el único fármaco que tiene acción en la neurona y que es capaz de mejorar esta situación de la falta de deseo de trabajar."

Los resultados que buscamos con nuevos tratamientos con mecanismos de acción distintos y con mayor eficacia clínica en los pacientes son, entre otros, el rendimiento cognitivo y la calidad de vida que contribuyan a recuperar la funcionalidad del paciente.

Colaboración intersectorial, la clave

Para la también integrante de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, *"para verdaderamente lograr una salud mental para todos y una sociedad que deje de estigmatizar y discriminar, la información es crucial, además de contar con servicios con presupuestos adecuados y colaboración en todos los sectores."*

Aumentar "la red de servicios comunitarios y que se integren estos servicios de salud a la atención primaria, o sea, que cualquier médico no psiquiatra sea capaz de manejar las enfermedades mentales leves y de esa manera, solamente las graves, tengan que llegar con nosotros. Es importante que le demos la misma prioridad a la enfermedad mental que a la física, porque si bien la enfermedad mental no se ve porque está en nuestro cerebro, es igual o más grave que la física."

Comprometidos con la salud mental

Por su parte, Dra. Katya Herrejón Villanueva, Directora Médica, Regulatoria y de Calidad de Lundbeck MAC, reiteró el compromiso y propósito de Lundbeck de trabajar

incansablemente para generar soluciones que ayuden a restaurar la salud del cerebro para que cada persona pueda ser la mejor versión de sí misma.

"En Lundbeck estamos comprometidos con la restauración de la salud mental para que cada persona tenga la mejor calidad de vida posible. Ante la necesidad urgente de continuar generando conciencia sobre la salud mental. Por otro lado, hemos generado alianzas con diversos actores deportivos quienes portarán un listón verde en los eventos a realizar en octubre."

"Como compañía enfocada en el cuidado y la preservación de la salud mental en el mundo, nuestros esfuerzos se basan en los principios internacionales de la Organización de las Naciones Unidas, la Organización Mundial de la Salud y de cada país en el que operamos. Queremos colaborar con todos los grupos involucrados, ya sea gobierno, comunidad, academia y sociedad civil organizada, con el objetivo de definir los mejores caminos para mejorar la salud mental de todos," finalizó la Dra. Katya Herrejón Villanueva, Directora Médica, Regulatoria y de Calidad de Lundbeck MAC.



Referencias

- 1 Servicio de Investigación y Análisis. División de Política Social. Cámara de Diputados, LIX Legislatura. 2003.
- 2 IMCO, Un nuevo paradigma de la Salud Mental. Disponible en <https://imco.org.mx/un-nuevo-paradigma-para-la-salud-mental/>

 <https://www.lundbeck.com/mx>

Coalición por el Corazón de México

Por primera vez en México, más de veinte organizaciones multisectoriales se unen a favor de la salud del corazón

- Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la principal causa de muerte en México: una persona fallece cada dos minutos¹
- La Coalición por el Corazón de México promoverá la salud cardiovascular con el fin de mejorar la calidad de vida de la población mexicana
- Esta alianza une a empresas de consumo, tecnología, academia, sociedades científicas y asociaciones de pacientes

El panorama actual de las enfermedades cardiovasculares en México y el mundo no es alentador, ya que continúa siendo la principal causa de muerte. Por ejemplo: en nuestro país, datos recientes del INEGI revelan que durante el primer semestre del 2022 cobraron la vida de poco más de 105 mil personas, es decir, 24 mexicanos mueren cada hora por este factor.¹

Ante esta preocupación, surge una alianza sin precedentes que une a empresas, personas, instituciones públicas y privadas, profesionales de la salud, academia y sociedad civil de todo México; su misión es preservar la salud cardiovascular mediante actividades encaminadas a la promoción de hábitos saludables, alentar a las personas a conocer sus niveles de colesterol, glucosa o presión arterial como una manera de prevenir el desarrollo futuro de un trastorno cardiovascular y, de esta manera, mejorar la calidad de vida de la población mexicana a largo plazo.

Un poco de contexto en nuestro país...

Cabe destacar que el costo aproximado de las enfermedades del corazón en México es de más de 6,100 millones de dólares al año y esto se debe a los años de vida saludable

perdidos, el costo de cuidar a los enfermos, que a menudo implica dejar de trabajar, y los gastos de tratamiento, lo cual afecta profundamente a algunas familias mexicanas.²

Además, la Secretaría de Salud reveló que durante 2021 alrededor de 220 mil personas fallecieron por enfermedades cardiovasculares, de las cuales 177 mil fueron consecuencia de un infarto al corazón.² Reveló también, que, el 73% de las personas que fallecieron durante la pandemia de COVID-19 tuvo relación con complicaciones por un padecimiento metabólico previo como diabetes, hipertensión, obesidad o alguna enfermedad cardiovascular.³

De todo corazón, estamos unidos

A pesar de lo impactante de dichas cifras, hay un aspecto positivo a destacar: Las enfermedades vasculares son trastornos prevenibles mediante el control de los principales factores de riesgo: tabaquismo, hipertensión arterial, control de los niveles de colesterol y de la diabetes.⁴

Es por esto que, organizaciones de consumo, tecnología, academia, sociedades científicas y asociaciones de pacientes, tomaron la decisión de cambiar este panorama en nuestro

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

país mediante la formación de la Coalición por el Corazón de México. Una alianza que trabajará en conjunto para desarrollar estrategias y programas que fomenten la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado de enfermedades cardiovasculares.

El camino hacia la salud cardiovascular

Todo el trabajo de dicha alianza se verá reflejado en la organización de cuatro mesas de trabajo: conciencia social, datos, educación y política pública; la cuales tienen metas definidas:

1. Promover la educación y concientización sobre la importancia de la salud cardiovascular en la población mexicana.
2. Fomentar la investigación científica y el desarrollo de nuevas tecnologías en el ámbito cardiovascular, en colaboración con la academia y las sociedades científicas.
3. Establecer alianzas estratégicas con empresas de consumo para promover estilos de vida saludables y la adopción de hábitos que contribuyan a la prevención de enfermedades cardiovasculares.
4. Impulsar la formación y capacitación de profesionales de la salud en el área cardiovascular, mediante la colaboración con instituciones académicas y la creación de programas de educación continua.
5. Colaborar de la mano con asociaciones de pacientes para promover la participación de estos en la toma de decisiones relacionadas con su salud cardiovascular.
6. Trabajar con autoridades gubernamentales y organismos de salud para influir en la formulación de políticas públicas que promuevan la prevención y el tratamiento adecuado de enfermedades cardiovasculares.

En la Coalición por el Corazón de México se unificarán esfuerzos públicos y privados para contribuir en un cambio progresivo de los hábitos de salud de los mexicanos y alzar la voz de la sociedad civil con el fin de reducir las muertes por enfermedades del corazón y mejorar la calidad de vida de todos los mexicanos.

Somos la coalición que tocará los corazones y la vida de miles de mexicanos!

Aliados que conforman la Coalición por el Corazón de México

1. Alfa Ambulancias Limitada, A.C. ("Neurobusiness")
2. Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones, A.C. ("AMPAC")
3. Asociación Mexicana de Estándares para el Comercio Electrónico, A.C. ("GS1 México")
4. Asociación de Ayuda a Niños en Estado Crítico, ABP ("ADANEC")
5. Boehringer Ingelheim México, S.A. de C.V. ("Boehringer Ingelheim")
6. Comité Nacional de Medicina General, A.C. ("CONAMEGE")
7. Consorcio Académico Mexicano para la Obtención de Datos Clínicos, S.C. ("CONSAM")
8. Escuela Superior de Medicina, Instituto Politécnico Nacional ("ESM-IPN")
9. Farma Conventions, S.A. de C.V. ("Farma Conventions")
10. Fundación Mexicana del Corazón, A.C. ("FMC")
11. Fundación Mexicana para la Salud, A.C. ("FUNSALUD")
12. Fundación Santos y de la Garza Evia I.B.P. ("TecSalud")
13. IPG Mediabrand Communications, S.A. de C.V.
14. Medtronic, S. de R.L. de C.V. ("Medtronic")

15. Nestlé México, S.A. de C.V. ("Nestlé")
16. Novartis Farmacéutica, S.A. de C.V. ("Novartis")
17. Proeducación, I.A.P. ("PROED")
18. Pacientes de Corazón, A.C. ("PACO")
19. Prosperia Salud, S.A. de C.V. ("Prosperia")
20. Ritch Mueller y Nicolau, S.C. ("Ritch")
21. Salvando Latidos, A.C. ("Salvando Latidos")
22. Universidad de Monterrey ("UDEM")
23. Asociación Nacional de Cardiólogos de México, A.C. ("ANCAM")
24. Universidad de Guanajuato ("U de Gto")
25. Comercializadora de Lácteos y Derivados, S.A. de C.V. ("LALA")
26. Deloitte Asesoría Financiera, S.C. ("Deloitte")
27. Productos Roche, S.A. de C.V. ("Roche")
28. María Fernanda Valencia Velarde (Fher Val)

Referencias

1. INEGI, estadística de defunciones registradas de enero a junio de 2022 (preliminar), Boletín Epidemiológico del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, Dirección General de Epidemiología, Secretaría de Salud, Número 52.
2. World Heart Federation. El costo de las enfermedades cardíacas en América Latina supera los 30 mil millones de dólares. <https://world-heart-federation.org/wp-content/uploads/2017/05/spanish-press-release.pdf>
3. Gobierno de México. Versión estenográfica, Conferencia de prensa. Informe diario sobre coronavirus COVID-19 en México del 23 de julio de 2020. <https://www.gob.mx/>



presidencia/es/articulos/version-estenografica-conferencia-de-prensa-informe-diario-sobre-coronavirus-covid-19-en-mexico-248815?idiom=es

4. SSA, Cada año, 220 mil personas fallecen debido a enfermedades del corazón, 2022. <https://www.gob.mx/salud/prensa/490-cada-ano-220-mil-personas-fallecen-debido-a-enfermedades-del-corazon#:~:text=En%20M%C3%A9xico%20cerca%20de%202022,elevado%20y%20diabetes%20no%20controlada>

Grupo Farmacéutico SOMAR

Digecaps te da 9 consejos alimenticios para disfrutar sin culpas los últimos meses del año

A partir del mes de septiembre los mexicanos nos encontramos llenos de eventos que nos llevan a los excesos en la ingesta de alimentos y bebidas. El consumo, en justa medida, de alimentos frescos, naturales y acordes a la época del año del país, son las claves para la conformación de la mesa familiar y para mantener nuestro cuerpo sano y así, cerrar el año con todos estos festejos.

En estos meses el sistema digestivo se ve afectado por el consumo excesivo de alimentos. La digestión es el proceso mediante el cual los alimentos y las bebidas se descomponen en sus partes más pequeñas, para que el cuerpo pueda usarlos como fuente de energía, formando y nutriendo las células.

Todos los nutrientes digeridos se absorben a través de las paredes intestinales y se transportan por todos los sistemas del cuerpo humano. El aporte nutricional de las enzimas ayuda a la actividad del sistema digestivo.

Existen productos que te facilitan el proceso digestivo de hidratos de carbono, proteínas, grasas y lácteos, como Digecaps. Incluirlas en tu alimentación mejorará tu proceso digestivo y tu salud nutricional durante estos meses festivos.

Para evitar los malestares que generan los excesos en la ingesta de alimentos y bebidas durante el último mes del año, Grupo Farmacéutico Somar, a través de sus cápsulas Digecaps y sus especialistas en el tema, te recomiendan

9 puntos para llevar una buena alimentación en los siguientes meses de fiestas:

1. **Planifica tus comidas.** Programa las comidas con anticipación. Incluye opciones saludables y equilibradas para no depender exclusivamente de platos altos en calorías.
2. **Controla las porciones.** Disfruta de tus comidas favoritas, pero en porciones moderadas. Esto te permite disfrutar de los sabores sin excederte en las calorías.
3. **Hidrátate constantemente.** Bebe suficiente agua. A veces, la sed se confunde con el hambre, y mantenerse hidratado puede ayudarte a evitar el exceso de comida.
4. **Actívatte físicamente.** Mantén una rutina de ejercicio regular. Puede ser difícil durante las festividades, pero incluso pequeñas caminatas o sesiones de ejercicios en casa son beneficiosas.
5. **Cuenta con opciones de cocina saludable.** Al preparar tus comidas, elige métodos de cocción saludables como asar, hornear o cocinar al vapor en lugar de freír, evita el consumo de frituras previas a los alimentos fuertes.
6. **Equilibra tus platos.** Asegúrate de que tus platos combinen proteínas magras, granos enteros, variedad de verduras y todos los grupos alimenticios, en porciones adecuadas.
7. **Modera tu consumo de alcohol.** Si decides beber alcohol, hazlo con moderación. Las bebidas alcohólicas pueden contribuir significativamente a la ingesta calórica total.
8. **Descansa.** Dormir correctamente, en tiempo y forma,

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

también es importante para mantener un estilo de vida saludable. Ayuda a regular el apetito y mejora la toma de decisiones relacionada con la alimentación.

9. **Disfruta del momento.** Las festividades son una época para disfrutar. Permite disfrutar de la comida, pero también del tiempo con amigos y familiares. El equilibrio es la clave.

Recuerda que el objetivo no es privarte de los alimentos, sino encontrar un equilibrio que te permita disfrutar de las festividades sin comprometer tu bienestar.



<https://gruposomar.com/>



+Visión

Concientiza sobre la importancia de cuidar tus ojos en el mes de la salud visual

- México se encuentra entre los 20 países con mayor número de personas con enfermedades de la vista
- La ceguera y la discapacidad visual se pueden prevenir en aproximadamente el 80% de las personas
- Más Visión obtuvo el lugar 69° en el ranking de Súper Empresas y el lugar 38° de las mejores empresas para mujeres

En el marco de la celebración del Día Mundial de la Salud Visual, Más Visión, la óptica que busca mejorar la calidad de vida de las personas en México hace un llamado a la población mexicana a concientizar sobre la importancia de cuidar nuestros ojos para prevenir una discapacidad visual y eliminar los casos evitables de ceguera.

¿Sabías que en México 60 millones de personas necesitan lentes pero solo 15 millones los usan? De acuerdo con el INEGI, más del 50% de la población en México tiene problemas visuales muchos de los cuales pueden causar ceguera. Se calcula que más del 50% de la población global será miope para el año 2050 debido a los bajos niveles de actividad al aire libre, prolongadas tareas para las que se utiliza la vista de cerca tales como leer o jugar en dispositivos portátiles y niveles de iluminación deficientes.

Como parte de la salud visual, Más Visión realizó una cata a ciegas dirigida por el sommelier Rodrigo Márquez-Muro, creador de "The Blind Dinner Experience", la cual fue una práctica única y sensorial en donde todos los asistentes utilizaron un antifaz para no poder ver, de esta manera disfrutaron de un maridaje de diferentes vinos y platillos completamente a oscuras. Esta experiencia se realizó con el motivo de crear conciencia y darnos cuenta que el sentido de la vista es de suma importancia en todos los aspectos de nuestras vidas.

La misión principal de Más Visión es ayudar a detectar patologías a temprana edad y brindar soluciones efectivas de salud visual efectivas, y al mejor precio del mercado ya que ofrece una asesoría profesional y una amplia variedad de productos ópticos entre los que se encuentran lentes oftálmicos, lentes de sol, lentes de contacto y/o accesorios.

Para más información visita <https://www.masvision.mx/> y recuerda hacerte un examen de la vista una vez cada año con

un optometrista.



Primer Foro de Turismo Médico en México

A la búsqueda de un liderazgo para el sector

- Pretende analizar estrategias que ayuden a superar la falta de políticas públicas en servicios hospitalarios, hoteleros y transportes especializados en turismo médico
- México, se ubica entre los principales destinos de turismo médico, a lado de Costa Rica, India, Israel, Malasia y Corea del Sur

La Ciudad de México será sede del primer Foro de Turismo Médico en el país, el cual lleva como título "A la búsqueda de un liderazgo para el sector".

El Foro tiene como objetivo sumar las voluntades de la iniciativa privada, autoridades federales y locales para analizar estrategias que ayuden a superar la falta de políticas públicas en servicios hospitalarios, hoteleros y transportes especializados en turismo médico.

Actualmente México, se ubica entre los principales destinos de turismo médico, a lado de Costa Rica, India, Israel, Malasia y Corea del Sur. Se calcula que cada año hay 1.2 millones de visitantes que arriban al país por motivos médicos, siendo las ciudades fronterizas como Tijuana, Ciudad Juárez y Reynosa las que concentran el mayor número de consultas, seguido de las grandes ciudades como Monterrey, Guadalajara y CDMX, así como Cancún en el sureste.¹

Su cercanía con Estados Unidos y la cantidad que ofrece en servicios de salud, le brindan a México la posición privilegiada en el turismo médico internacional. Sin embargo, aún quedan retos que superar como la calidad en los servicios médicos, alcanzar mayores certificaciones hospitalarias y mejorar el acceso a los tratamientos.

Ante ello, líderes del sector salud y organismos empresariales enfocados a esta industria, participarán en este foro donde se abordará temas como: **Los principios para un liderazgo en Turismo Médico: ¿El momento de México?; Certificaciones hospitalarias internacionales, garantía de calidad para el turismo médico; Los clusters de salud y ¿Qué están haciendo bien en otros países como República Dominicana, Costa Rica y Colombia? y Las ventajas competitivas de la cercanía con Estados Unidos.**

Entre los ponentes invitados se encuentran son Gloria Guevara, ex presidenta del Consejo Mundial de Viajes y Turismo; Javier Potes, director general del Consorcio Mexicano de Hospitales (CMH); el Dr. Jorge Azpiri López, Director de Desarrollo y Expansión de TecSalud, el Dr. Misael Uribe Ramos, Director de Medicina Internacional de Médica Sur; la Dra. Georgina García Martínez, presidenta del Cluster Médico de Jalisco y Diana Cuevas, directora general de Legal Core y presidenta del Consejo Mexicano para el Turismo Médico.

Referencias

- ¹ <https://www.bancomext.com/blog-bancomext/mejora-tu-hotel/mexico-es-el-segundo-destino-de-turismo-de-salud-a-nivel-mundial/>
- ² <https://www.gob.mx/sectur/prensa/mexico-es-la-segunda-potencia-mundial-en-turismo-medico-y-la-primera-en-turismo-dental-afirmo-miguel-torruco-marques-201114>



<https://foroturismomedico.com/>

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Universidad Anáhuac México

La Facultad de Bioética de la Universidad Anáhuac México, presenta: “La integridad en el modelo científico de la medicina”, su importancia ante la llegada de la Inteligencia Artificial (IA)

- La Universidad Anáhuac México presentó la conferencia “La integridad en el modelo científico de la medicina”, del Dr. Patricio Santillán Doherty, Comisionado Nacional de Bioética
- Cabe destacar que la Universidad mantiene un convenio de colaboración interinstitucional establecido, reafirmando el compromiso social de la Facultad de Bioética en México

Ante la llegada de la inteligencia artificial y las tantas tecnologías que existen en la actualidad, se hace imperante reforzar la integridad detrás de los modelos científicos que impactan a la medicina. Ante ello, la Facultad de Bioética de la Universidad Anáhuac México, presentó la conferencia magistral del Dr. Patricio Santillán Doherty, Comisionado Nacional de Bioética.

Como parte del presidium, se contó con la presencia del Padre Fernando Fabó Martín L.C., director de la Facultad de Bioética de la Universidad Anáhuac México, así como del Dr. José Alberto Castilla Barajas, director adjunto de dicha Facultad.

Durante su conferencia “La importancia de la Integridad dentro del modelo científico de la Medicina”, el Dr. Patricio Santillán ahondó sobre la integridad en la medicina, reforzando su importancia al tener al sujeto de investigación siendo el ser humano. La integridad desde el punto de vista moral tiene que ver con el conocimiento, haber conocido la verdad, con competencias, preparación integral, personas íntegras que sepan aplicarlo en la práctica de la medicina, que está al servicio del ser humano.

Así mismo, destacó que cuando se habla de ética en la investigación, se piensa en el sujeto de estudio, sin embargo, va más allá del protocolo del sujeto humano, que si bien es extraordinariamente importante, es fundamental pensar en la integridad científica, que debe de ir de la mano de la ética y de la bioética de la investigación, como un modelo científico de la medicina.

“En las ciencias de la salud no todo es conocimiento científico, si no la aplicación de dicho conocimiento que es otro ser humano. Esa aplicación de conocimiento debe darse de manera humanitaria, ética e íntegra, siendo que la ciencia sin conciencia no es aceptable”, comentó Dr. Patricio Santillán Doherty, Comisionado Nacional de Bioética.

Santillán menciona que la integridad viene de entender ¿para qué sirven las ciencias de la salud? ¿cuáles son sus objetivos? Se podría decir de entrada que es para curar, aliviar, cuidar, prevenir enfermedades, conservar la salud y la vida. Así mismo, no se puede dejar de pensar en el ser humano, conectar con el paciente, y para ello es importante tener clara la ética e integridad para la aplicación del conocimiento.

Importante también tener claridad en la diferencia entre enfermedad y padecimiento; que va desde la enfermedad que sufre el paciente, como el padecimiento, lo que está

padeciendo el paciente con esa enfermedad. Sobre todo, cuando hay enfermedad y no hay padecimiento, como esas enfermedades que pueden ser silenciosas condenas de muerte, como puede ser el cáncer, la diabetes y otras enfermedades. Es así cuando el análisis nos lleva a cuando hay padecimiento y no hay enfermedad, de ahí la integridad en el modelo científico, para cumplir con el objetivo principal de la medicina y el aspecto humanístico: la persona, el paciente.

Entender el método de producción de conocimiento es fundamental, yendo desde una pregunta inicial, medible, validable, y confiable, que nos lleva a la hipótesis a través de metodologías específicas, para después contestar dicha pregunta, obtener resultados y análisis, pero si se queda hasta ahí, se estaría teniendo un sesgo principal: dejar de lado el ser.

La integridad en el método debe continuar con la generación de conocimientos, toma de decisiones científicas y la evaluación clínica, lo que conlleva a la buena ciencia, contando con valores epistémicos y no epistémicos, es decir la ética en la investigación, protegiendo la seguridad de los pacientes.

A su vez, se debe cuidar la validez y la investigación científica, para no caer en descrédito, con el apego al proceso científico y la integridad a la ciencia y a los seres humanos que empiezan en el paciente y que además involucra a la integridad con los equipos de trabajo.

Las malas prácticas conocidas como la FFP (fabricación de datos, falsificación de datos y plagio); la falta de preservación de datos duros, mal manejo u ocultación de datos; el uso de métodos inapropiados, diseño experimental pobre, errores experimentales, etc. Incluso ahora, con la llegada de la IA, se debe de cuidar el reclamo de autorías inmerecidas, que no es ni fuente, ni autores, porque una IA no es responsable del conocimiento emanado ni puede comprobar lo dicho.

Se debe cuidar el conflicto de interés ante la toma de decisiones médicas, pensando razonablemente en la posible generación del sesgo con una decisión que vaya en contra del interés de una de las partes, reconociendo que existe una relación de desbalance en la relación médico paciente.

“La forma en la que se aplica el conocimiento tiene que ser a través de principios y valores y situaciones bioéticas, con la principal herramienta el conocimiento biomédico con valor ético, que es lo que justifica las acciones en este campo, valorándolo para seguir mejorándolo, hacerlo mejor, con

menos daño, más beneficio y a menores costos... la ciencia no es absoluta, cambia, se debe de seguir construyendo conocimiento y evaluarlo continuamente”, concluyó Santillán.

El Dr. Santillán, refuerza la importancia de la generación y formalización de los comités específicos para la revisión de las malas prácticas, que coadyuven y sensibilicen a los comités de ética; la educación en integridad científica a nivel superior; mejores prácticas en la normatividad, como la Declaración de Singapur sobre la integridad en la Investigación (2010), que profundiza y asume que el valor de los beneficios de la investigación, dependen de la integridad de la misma, con los principios de honestidad, rendición de cuentas, cortesía profesional y equidad así como buena administración y responsabilidad de la investigación, sobre todo si es un recurso público.

En paralelo, la Universidad Anáhuac México fortalece las relaciones entre esta instancia gubernamental y la Facultad de Bioética, manteniendo el recientemente renovado convenio de colaboración interinstitucional establecido con administraciones anteriores; indicando así el compromiso social en Bioética a nivel nacional.



<https://www.anahuac.mx/mexico/>



B360

Celebrando el Día Mundial de la Sonrisa, un gesto que transforma el mundo

- ¡Sonreír genera una estimulación cerebral equivalente a 2 mil barras de chocolate!
- Sonríe, contagia la felicidad y cuida tu salud bucodental para que juntos hagamos de este mundo un lugar más alegre

Hoy, en el Día Mundial de la Sonrisa, celebramos un gesto que ilumina nuestras vidas y las de quienes nos rodean, ya que es un día especial para ser feliz.

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Esta fecha especial tiene una historia detrás que nos recuerda los beneficios de sonreír, el impacto social que puede tener y la importancia del cuidado bucodental en nuestra salud general.

El Día Mundial de la Sonrisa fue iniciado por Harvey Ball, un artista gráfico, en 1999, el creador del icónico emoji de la carita sonriente. Su intención es recordar al mundo la importancia de la amabilidad y la alegría en nuestras vidas. Desde entonces, en esta fecha, cada año se recaudan fondos para obras de caridad, por lo que este día se ha convertido en una oportunidad para promover la felicidad a través de la sonrisa.

Beneficios de sonreír

De acuerdo con el investigador inglés Ron Gutman, autor de Smile: The Astonishing Powers of a Simple Act, sonreír genera una estimulación cerebral equivalente a 2 mil barras de chocolate, ¡impresionante!

Una sonrisa va más allá de ser una expresión de alegría, ya que ayuda a reducir el estrés, mejora considerablemente el estado de ánimo y libera endorfinas, conocidas como las "hormonas de la felicidad"; además, fortalece el sistema inmunológico y genera confianza en las relaciones personales y profesionales, tornando el ambiente más agradable y ayudándote a ser más productivo.



Recuerda que mantener una sonrisa saludable requiere de cuidados y atención. Una buena higiene bucal y visitas regulares al dentista son fundamentales para que tu sonrisa siga siendo un reflejo de tu salud y felicidad.

En este Día Mundial de la Sonrisa, todos los especialistas que forman parte de la comunidad B360 te recuerdan que ésta es más que un gesto, es una forma de compartir la alegría y la generosidad. Sonríe y cuida tu salud bucodental para que juntos transformemos el mundo.

¡Feliz Día Mundial de la Sonrisa!

 <https://b360.borgatta.com.mx/>

tener sangrados o hematomas sin evidencia de un golpe, y pérdida de peso. "Es importante mencionar que estos signos no necesariamente indican de inmediato que tenemos una mascota con cáncer, pero deben ser motivo suficiente para consultar a tu médico veterinario para su revisión y diagnóstico, él realizará una serie de pruebas de laboratorio, como toma de muestras de sangre, orina, rayos x, ultrasonido y tomografías entre otros, para llegar a un diagnóstico preciso", agrega Fausto Reyes.

Un signo especialmente importante a tener en cuenta, es la aparición de masas debajo de la piel en áreas como el cuello, ingles y la zona posterior de las rodillas, ya que estas zonas son donde se encuentran los linfonodos que reaccionan de forma rápida ante una inflamación, incluido el cáncer.

"Tu médico veterinario, con diagnóstico en mano, será tu aliado principal en el tratamiento de la enfermedad de tu mascota. Juntos trabajarán para garantizar el bienestar de tu querido compañero, priorizando su comodidad y calidad de vida en esta difícil situación", concluye el Dr. Reyes Delgado.



<https://www.banfield.com.mx/>



Hospital Veterinario UNAM-Banfield Cuando el cáncer acecha a nuestras queridas mascotas

• Es aconsejable las visitas periódicas al médico veterinario

A medida que nuestras mascotas envejecen, es común notar una serie de cambios asociados a esta etapa de vida. Algunos de estos cambios, como la aparición de canas en su pelaje o la tendencia dormir más durante el día, pueden ser considerados naturales. Sin embargo, también pueden surgir algunos menos deseados, como la aparición de masas en la piel, muchas de ellas asociadas a quistes o tumores benignos, pero desafortunadamente en algunos casos, nuestros compañeros pueden desarrollar tumores malignos o cáncer.

El Dr. Fausto Reyes Delgado, director de Educación y Desarrollo Institucional de Hospital Veterinario UNAM-Banfield, detalla que dentro de los cánceres más habituales que pueden sufrir los perros, el cáncer de mama es uno de los más frecuentes. "Es importante destacar que no todos los ejemplares gerontes padecerán algún tipo de cáncer. Sin embargo, si esto llegara a pasar, es crucial comprender algunos hechos sobre cómo afecta el cáncer a nuestros animales de compañía."

El cáncer se presenta cuando las células experimentan cambios o "mutaciones" que hacen que se reproduzcan de manera descontrolada. Además, a menudo tienen la capacidad de evadir los mecanismos de defensa del organismo, lo que facilita su propagación a través del cuerpo y su crecimiento en tejidos diferentes a los de origen, este proceso se llama metástasis. Para la detección oportuna, se recomienda que los tutores lleven a sus mascotas a revisión

con el médico veterinario por lo menos 2 veces al año, enfatiza el especialista en el ramo.

Existen dos principales categorías de tumores malignos en función del tipo de origen celular embrionario:

1. Los tumores epiteliales: Estos tumores se desarrollan a partir de glándulas o de los conductos glandulares. En las hembras, uno de los más comunes es el tumor de glándula mamaria, que puede reducirse mediante la esterilización temprana, antes del primer celo. En machos, uno de los tumores epiteliales incluye el que se origina en la próstata, similar al que afecta a los humanos, y también puede prevenirse mediante la esterilización.

2. Los tumores de origen mesenquimatoso: Estos son más agresivos y crecen rápidamente. Incluyen tumores óseos (osteosarcoma), de tejido fibroso (fibrosarcoma) y otros tipos. El cáncer o tumor maligno más común en perros es el linfoma, que afecta al sistema inmunológico y a las células llamadas linfocitos.

¿Cómo puedes saber que tu mascota tiene cáncer? Por lo general, los primeros signos son los llamados "síndromes paraneoplásicos", que son signos o conjunto de signos que pueden aparecer antes de que se confirme el diagnóstico de cáncer. Estas señales pueden incluir pérdida de apetito, aumento de la micción, sed excesiva, fiebre intermitente,

Reckitt | Agua Capital | Fundación Walmart México Lanzan la iniciativa "Mantengamos a nuestros niños en las escuelas"

- Con una inversión de más de 65 millones de pesos, la iniciativa brindará acceso al agua y materiales informativos a 51 centros educativos, se instalará un espacio interactivo sobre el agua en un museo
- Las acciones de esta iniciativa permitirán reducir en un 75% las jornadas escolares perdidas debido a la falta de agua, además de impactar positivamente a más de 141 mil personas e informar a 5.2 millones de mexicanos sobre la relevancia de conservar el agua

Comprometidos con apoyar el acceso a la salud e higiene de poblaciones vulnerables, Reckitt, Fundación Walmart México y la organización Agua Capital, el Fondo de Agua de la

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Ciudad de México, crearon la iniciativa **"Mantengamos a nuestros niños en las escuelas"**, la cual tiene como objetivo implementar soluciones hídricas en zonas escolares vulnerables y con acceso limitado al agua.

Con una inversión de más de 65 millones de pesos, la iniciativa busca apoyar la educación, salud e higiene de la más alta calidad para las comunidades escolares, a través de 3 ejes de trabajo, a implementarse en un periodo de 5 años:

- **Impacto social en comunidades vulnerables.** Se instalarán en 51 centros educativos, sistemas de recolección de agua de lluvia y su mantenimiento; favoreciendo a más de 80,000 alumnos. Con ello se podrá reducir en más de un 75 % las horas de educación perdidas debido a la falta del líquido gracias a la colecta de más de 24 millones de litros de agua de lluvia anualmente.

Además, se proporcionarán materiales educativos 3 veces por año sobre hábitos de higiene, salud, nutrición, sustentabilidad entre otros.

- **Fomentando una educación interactiva.** Se colocará un sistema de colección de agua de lluvia en un museo para apoyar los servicios básicos del inmueble; colectando miles de litros de agua de lluvia anualmente. También se instalará un espacio interactivo y educativo sobre el concepto de agua positiva, estas dos acciones buscan informar a más 250,000 niñas y niños anualmente.

- **Cadena de suministro sustentable.** Relocalización del 25% del suministro de cacao de los productos Chocomilk y Cal-C-Tose de Reckitt a comunidades de agricultores en Chiapas-México, así como se les instalara sistemas de colección de agua de lluvia en los centros educativos de estas comunidades.

Esta Iniciativa tendrá el acompañamiento documental por parte del Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes "PUIREE", de la Universidad Nacional Autónoma de México.



"Ser parte de una alianza para una iniciativa de tal impacto nos permite visualizar la importancia de impulsar acciones socialmente responsables, las cuales reducirán en un 75% las jornadas escolares perdidas, impactarán directamente a más de 141 mil personas, beneficiarán a las comunidades con la recolección de más de 30 millones de litros de agua anualmente y culminando en más de 5.3 millones de mexicanos informados. Continuaremos trabajando para el acceso a la salud, higiene y educación coexistan en un mismo espacio donde sean un derecho y no un privilegio", comentó Oguzhan Silivri, general manager de Reckitt México.

Ante el incremento de sequías y desastres naturales derivados del cambio climático, en México más de 12 millones de personas carecen de acceso al agua potable, situación que se agrava a nivel escolar en donde únicamente seis de cada 10 escuelas tienen agua disponible toda la semana, generando una reducción de un 20 % en jornadas escolares, siendo una barrera para el acceso a la salud, higiene, educación en especial en las comunidades vulnerables.

Con estas acciones, Reckitt, Fundación Walmart México y Agua Capital reiteran su compromiso para continuar construyendo un mundo más limpio y saludable.



<https://www.walmartmexico.com/>

Por eso, constantemente está innovando y mejorando sus productos.

La línea de Saba® Buenas Noches® cuenta con tres zonas de absorción MaxAbsorb, las cuales ayudan a que el flujo sea absorbido rápidamente desde cualquier ángulo, permitiendo a la usuaria dormir cómoda y sin preocupaciones durante su periodo.

Las presentaciones disponibles son:

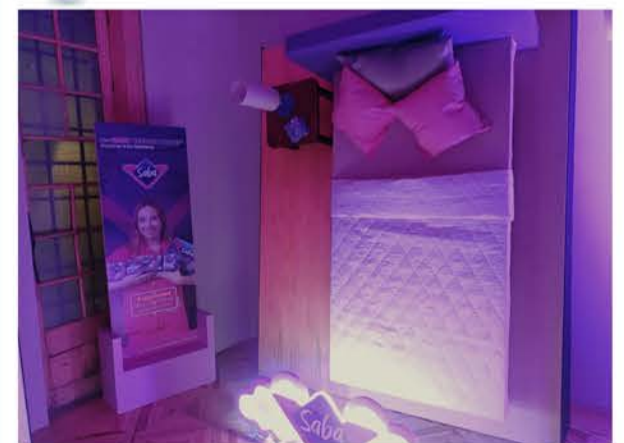
- **Saba® Buenas Noches®:** Ayuda a absorber rápidamente el flujo y prevenir posibles manchas, sin importar la posición en la que duermas.
- **Saba® Buenas Noches® Extra:** Cuenta con un nuevo diseño que brinda extra cobertura y extra protección en la parte de atrás para mayor seguridad al dormir.
- **Saba® Ultra Invisible Buenas Noches®:** No importa si duermes sola o acompañada, su diseño es ultra delgado, brindando mayor comodidad y discreción.
- **Saba® Buenas Noches® Panties:** Con un sistema de protección de 360° y con suave tela respirable, se adapta al cuerpo para prevenir escurrimientos durante toda la noche, ya que se ajusta perfecto a cada cuerpo, sin importar si tienes flujo abundante o ligero.

Para Saba®, lo más valioso es la salud e higiene de sus consumidoras, por eso todos sus productos están probados ginecológicamente y se pueden usar todos los días de forma segura.

Porque tu periodo no duerme, pero tú sí, te invitamos a probar la toalla que más se ajuste a tus necesidades y sentirte cómoda, fresca y segura toda la noche ¡Con Saba® Buenas Noches® duermes toda la noche a tu manera!



www.saba.com.mx



Saba®

62% de las mujeres no duerme bien durante su periodo por miedo a mancharse y Saba® Buenas Noches® tiene la solución perfecta

- Las mujeres pierden alrededor de 5 meses de sueño, a lo largo de su vida, debido a temas relacionados a su periodo
- Saba® Buenas Noches® cuenta con 4 productos que te ayudarán a sentirte cómoda y segura toda la noche

Descansar bien es fundamental para nuestra salud y bienestar. Una mala noche puede hacer que te sientas irritada el resto del día o, incluso, de la semana.

Muchas mujeres sufren de insomnio durante su periodo debido a los síntomas y, principalmente, al miedo a mancharse. Implementan distintas tácticas para sentirse mejor y más seguras como: colocar toallas en la cama, llevar ropa interior extra, abrazar bolsas de agua caliente, bañarse en la madrugada y tomar pastillas para el dolor, sin embargo, la preocupación sigue presente durante toda la noche y no logran conciliar el sueño.

Un estudio sobre el sueño durante el periodo, realizado por Saba®, arrojó los siguientes datos:

- Más del 62% de las mujeres no duerme bien durante su periodo.
- Muchas mujeres pierden alrededor de 5 meses de sueño, a lo largo de su vida, debido a su periodo.
- Un tercio de las mujeres no les deja dormir el miedo a manchar las sábanas.

Saba® quiere que sus consumidoras ya no tengan preocupaciones en las noches, duerman mejor y descansen.

Pierre Fabre

Sigue posicionándose en el mercado dermocosmético y farmacéutico en México



Servicios de Diseño y Edición

Servicios de Publicidad y Diseño

- Desarrollo de campañas de publicidad impresa (*slogans, textos publicitarios, diseño, etc.*).
- Desarrollo de anuncios para publicidad impresa (*slogans, textos publicitarios, diseño, etc.*).
- Desarrollo de publicidad o anuncios para publicidad en Internet.
- Creación de logotipos, imágenes corporativas (*papelería, tarjetas de presentación, etc.*).

Servicios de Edición

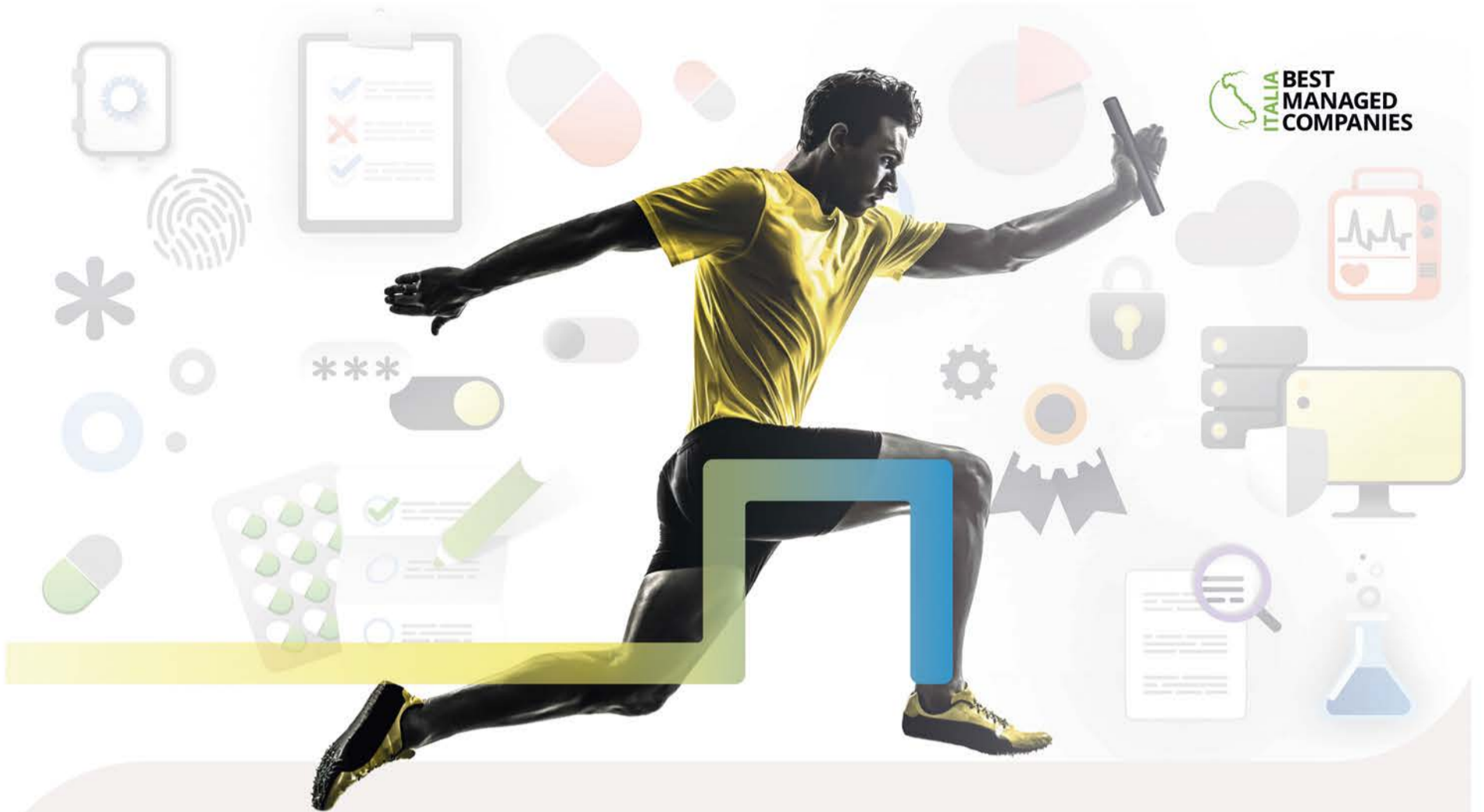
- Publicación de órganos de comunicación interna de la empresa.
 - Edición del contenido editorial (*revisión y corrección de estilo, redacción de textos, etc.*)
 - Diseño editorial (*correcciones tipográficas*)
 - Diseño de portada
 - Servicios de impresión
- Artículos sobre la Empresa (*historial, innovaciones, nuevos productos, etc.*).
- Catálogos o manuales.

MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
J.J. Eguilar y Eguren 26A-No.3 • Col. Asturias
Alcaldía Cuauhtémoc • C.P. 06850 • CDMX

Atención a Clientes / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México  y/o  **55 2090 7530**

www.magentacomunicacion.com.mx





PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

pqegroup.com
es.info@pqegroup.com

SOLUCIONES DE CALIDAD GLOBALES

PQE Group es un proveedor líder en soluciones de calidad para la industria de las Ciencias de la Vida en todo el mundo, con servicios de consultoría en todos los niveles, desde el más alto al más práctico. Con una presencia global, PQE apoya a pequeñas, medianas y grandes organizaciones en sus retos relacionados con el desarrollo y el cumplimiento de la normativa con capacidades específicas en:



0384
7563

Aseguramiento de la Integridad de Datos

- Mapeo de Datos y Evaluación ALCOA* (por sus siglas en inglés)
- Validación de Sistemas Computarizados
- Evaluaciones 21 CFR Parte 11 y EU GMP Anexo 11



Calificación Técnica

- Calificación de procesos
- Transferencia de Tecnología
- Soporte FAT/SAT
- Gestión de riesgos de calidad



Excelencia de Laboratorio

- Gestión de instrumentos de Laboratorio
- Personal de Laboratorio
- Asesoramiento y gestión de proyectos
- Laboratorio del futuro



Auditorías a terceros

- API, Excipientes, Intermedios y CMOs
- Dispositivos Médicos y Distribuidores
- Equipos y Proveedores de Software, CROs



Ingeniería de Calidad

- Validación de instalaciones
- Desarrollo de conceptos
- Programas de excelencia operativa
- Eficiencia general de los equipos (OEE)



Cumplimiento de Buenas Prácticas

- Soporte GxP y Preparación a las inspecciones
- Cumplimiento normativo de Dispositivos Médicos
- Entrenamiento y Servicios de Auditoría



Servicios de Calidad IT

- Continuidad de negocio y recuperación ante desastres
- Calificación de la Infraestructura IT
- Doctor ERP
- Servicios de Ciberseguridad



Asuntos Regulatorios

- Servicios estratégicos de Regulación y Desarrollo a nivel mundial
- Autorizaciones de mercado
- Soporte MDR | IVDR



Entrenamiento

- Aula
- E-Learning
- A medida

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

- Los productos de la marca de mayor consumo en nuestro país son aquellos relacionados con la Dermocosmética, con 70% de consumo, seguido de los medicamentos con el 30% restante
- El mercado de dermocosméticos tiende a un crecimiento de 5 a 10 veces más que todo el sector de belleza en general

Pierre Fabre, que tiene marcas como Avène, Ducray, A-Derma y Dexeryl, Darrow, va a la delantera de la Dermocosmética en el mundo y en México no es la excepción. Así lo mencionó Eric Ducournau, director general de Grupo Pierre Fabre, en su reciente visita nuestro país.

Y es que en el mundo se registra un consumo de productos dermocosméticos de la marca en un 55%, mientras que en México es de 70%.

El directivo global explicó que dicho crecimiento surgió en la época pre-Covid, cuando los clientes descubrieron otro sistema de distribución, que venía del mercado masivo, el cual pasaba del área de lujo a las farmacias: "Esto es lo que sucede en México, sobre todo con las cadenas de farmacias. Ahí es donde hay un mayor crecimiento, del 20%, más fuerte en comparación con otros mercados del mundo".

Anuncian regreso a México con nuevos medicamentos

Hace mucho Pierre Fabre no invertía en desarrollar nuevos medicamentos, pero desde hace cinco años volvieron a invertir 170 millones de euros por año en el área de medicamentos; destinando 80% a la investigación en cancerología y el resto al área de enfermedades raras o dermatológicas.

Por otro lado, Ducournau anunció que Pierre Fabre regresará a México con nuevos medicamentos en un futuro cercano.

"En la actualidad, los pacientes cuentan con un mayor acceso a información médica que antes no tenían, por eso la importancia de comunicación en social media. Cada vez es más común encontrar personas que, al interactuar con




médicos o farmacéuticos, expresan sus preferencias e incluso mencionan específicamente el problema o enfermedad que enfrentan e incluso la marca que buscan", afirmó.

Panorama a futuro de Pierre Fabre

El director general global de Pierre Fabre informó que el crecimiento del laboratorio a nivel mundial es de 10% y para México es de 20% a largo plazo, lo cual se debe al propio incremento de toda la industria de farmacias en el mundo, así como a la mejora económica en diversos sectores sociales que ahora tienen acceso a productos de mayor calidad.

Actualmente, la producción de Pierre Fabre es de más de dos millones de euros y se espera que aumente a tres millones y medio para 2025 y cuatro millones para 2028.

 <https://www.pierre-fabre.com/es-mx>

- Impulsar la agenda de prevención. Para prevenir eficazmente las enfermedades, son cruciales las medidas esenciales de higiene y salud. Estas medidas deben integrarse en una agenda básica de prevención para promover la salud, el bienestar y la preparación ante pandemias, crisis inminentes como la resistencia antimicrobiana (RAM) y otras amenazas para la salud.
- Acceso a productos básicos de higiene. Se necesitan esfuerzos centrados en las infraestructuras de higiene, limpieza y saneamiento, lo que incluye garantizar el acceso al agua potable, a instalaciones limpias, de higiene y saneamiento seguras, basadas en un cambio de mentalidad para dar prioridad a las estrategias sanitarias preventivas.
- Vigilancia a heridas e infecciones para una intervención temprana. La vigilancia de las infecciones y heridas a tiempo, constituye una de las grandes oportunidades para la mejora y tratamiento específico de los pacientes, ya que como sabemos la resistencia antimicrobiana (RAM) no siempre tendrá como mejor aliado a un medicamento. Por ello la imperante necesidad de reforzar una cultura de prevención y educación en salud e higiene, que contribuya a una detección oportuna sin complicaciones.

En Essity estamos seguros que un cambio de mentalidad que priorice estrategias de atención sanitaria preventiva con el fin de subsanar deficiencias y crear un compromiso continuo que garantice buenas prácticas de higiene duraderas, reflejará un impacto positivo para el bienestar y educación de la sociedad, como lo marcamos en nuestra encuesta de Higiene y Salud 2023.

 www.essity.com



Essity Health & Medical Rompiendo tabúes en el cuidado de heridas

En México desde hace más de 10 años la Secretaría de Salud determinó que el cuidado de heridas era un tema de suma importancia en nuestro país, ya que la atención y cuidado de estas lesiones se realizaba mediante técnicas y procedimientos tradicionales, es decir, tratamientos generales que no siempre resultaban benéficos para el cuidado de heridas.

Hoy en día el cuidado de heridas ha cambiado debido a la existencia de métodos de curación adecuados a cada caso y al uso de productos específicos que permiten el tratamiento y rehabilitación de los pacientes de manera oportuna, desmitificando con esto la idea de atender de forma genérica y superficial una herida.

Empresas como Essity a través de su unidad de negocio Health & Medical, líder en el mercado global del sector de higiene y salud dedicada a mejorar el bienestar a través de sus productos y servicios, contribuye a uno de los principales problemas de salud pública mediante una amplia gama de productos especializados en el cuidado de heridas, que abarca desde heridas sencillas hasta aquellas crónicas que

ponen en riesgo la salud de los pacientes.

"En Essity Health & Medical estamos convencidos que las buenas prácticas de higiene constituyen una base de prevención eficaz, la cual permite evitar la propagación de enfermedades mediante barreras físicas y la limpieza, ya que aún es muy notorio que existen vacíos hasta en lo más fácil de adaptar a nuestras rutinas diarias como las medidas sanitarias preventivas, que van desde un correcto lavado de manos hasta realizar curaciones en heridas expuestas," señaló Alejandro Pardo, Managing Director Health & Medical México.

Como compañía consideramos necesario el acceso a la educación para tratar heridas, enfermedades y/o padecimientos, en donde los recursos estén al alcance de toda la población. Por ello, destacamos algunos puntos importantes mencionados en nuestra encuesta de Higiene y Salud 2023, los cuales cuentan con elementos y estrategias clave para contribuir a la formación y prevención en la población:

Yakult Intestinos sanos: clave para una vida longeva

- Más del 70% del sistema inmunológico reside en los intestinos
- Las bacterias intestinales producen sustancias beneficiosas que mantienen y mejoran la salud digestiva

En la búsqueda incansable de prolongar la vida y garantizar que ésta se desarrolle en plenitud, la ciencia de la salud ha dirigido su atención hacia los órganos vitales que hasta hace poco pasaban desapercibidos: los intestinos. De acuerdo con diversos estudios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), existe una conexión profunda entre el equilibrio

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

intestinal y la longevidad, lo que ha llevado a replantearnos cómo se cuida y protege este importante sistema.

Así mismo, las investigaciones realizadas por la institución sugieren que la salud intestinal puede influir en la neuroinflamación, que es un factor clave en enfermedades neurodegenerativas.

El concepto de "intestinos sanos para una larga vida", ha sido un lema en la filosofía japonesa durante siglos, y ahora, la ciencia moderna lo respalda, pues se ha demostrado que los intestinos albergan una población diversa de bacterias, llamada microbiota intestinal, o mejor conocida como flora intestinal, que desempeña un papel fundamental en la digestión y el sistema inmunológico. Lo que quizá sea sorprendente es que estas bacterias también pueden influir en la longevidad.

Ante esto, la nutrióloga Angélica Díaz Aranda, gerente de Difusión Científica en Yakult México, explica por qué los intestinos son cruciales para vivir más tiempo y tener una mejor calidad de vida:

- **Refuerzan el sistema inmune.** Más del 70% del sistema inmunológico reside en los intestinos, por lo que, un desequilibrio en la microbiota intestinal puede llevar a inflamación, aumentando el riesgo de enfermedades relacionadas con la edad, como las cardiovasculares, neurodegenerativas, autoinmunes, diabetes tipo 2, y osteoporosis. Así que, mantenerla equilibrada puede contribuir a una vida más larga y saludable.
- **Ayudan a la absorción de nutrientes.** Una flora intestinal desequilibrada puede afectar la asimilación y el metabolismo de estos compuestos esenciales, lo cual también se ve reflejado en el bienestar.
- **Producen sustancias benéficas.** Las bacterias intestinales producen sustancias benéficas, como ácidos grasos de cadena corta y vitaminas, que mantienen y mejoran la salud intestinal.
- **Regulan la inflamación.** La inflamación crónica es un factor de riesgo en muchas enfermedades relacionadas con la edad, entre ellas las cardiovasculares y neurodegenerativas. Por lo que, mantener un ambiente intestinal sano previene molestias gastrointestinales, como la diarrea infecciosa, colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.

Aunado a ello, es importante resaltar que los cambios en los hábitos alimenticios también son comunes en la vejez, debido a la pérdida de dientes o la reducción en el apetito debido a enfermedades o medicamentos, lo que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades gastrointestinales. Por lo que, contar con una alimentación balanceada, rica en fibras y alimentos probióticos, es primordial para promover el bienestar de nuestras bacterias intestinales.

A medida que se envejece, el sistema digestivo enfrenta a una serie de desafíos, como un movimiento intestinal lento, mismo que puede provocar estreñimiento o pérdida de apetito. Además, disminuye la producción de enzimas digestivas y ácido gástrico, lo cual afecta la digestión y absorción de nutrientes, y aunque la efectividad varía según la cepa, la bacteria y la persona, su inclusión en la dieta puede ser beneficiosa. Por ello, es importante mantener un estilo de vida saludable en general, que incluya prebióticos y probióticos

Bacterias probióticas, como *Lactobacillus casei* Shirota, han

sido objeto de estudio por su influencia en la salud intestinal y la prevención de enfermedades relacionadas con la edad. Estas pueden ayudar a mantener una microbiota equilibrada, mejorar el sistema inmunológico, regular la inflamación, facilitar la digestión y prevenir enfermedades gastrointestinales.

Si bien, la prevención y el cuidado son fundamentales, un estilo de vida saludable, que incluya una dieta equilibrada, hidratación adecuada, actividad física regular, dormir suficiente, evitar el tabaco y alcohol, así como reducir del estrés, puede contribuir a mantener un sistema digestivo sano.

Sin embargo, la nutrióloga Angélica Díaz resalta que, en caso de experimentar problemas digestivos persistentes, es esencial buscar la opinión de un profesional de la salud. De igual manera, se debe recordar que la investigación en este campo aún está en desarrollo, y se necesitan más estudios para comprender completamente los mecanismos para desarrollar estrategias específicas de prevención y tratamiento.



<https://www.yakult.com.mx/>

Frezyderm

El uso de protector solar es indispensable todo el año

- **Es importante elegir un producto adecuado, de amplio espectro que proteja contra los rayos UVA y UVB**
- **Utilizar protector solar previene de grandes daños a tu piel como quemaduras solares, envejecimiento prematuro y cáncer de piel**

Exponer la piel al sol en cantidades adecuadas y de manera controlada puede tener grandes beneficios como: mejorar el estado de ánimo, ayuda a la circulación, en el tratamiento del acné, a reducir los síntomas de la psoriasis, sintetiza la vitamina D, regula los ritmos circadianos, funciona en el tratamiento de la ictiosis y la reducción de la dermatitis atópica; sin embargo, debe hacerse con precaución para evitar daños a largo plazo.

La sobreexposición al sol puede causar daños en la piel, algunos pueden ser graves y duraderos. Los dermatólogos recomiendan usar protector solar de 50+ SPF o superior, que se debe utilizar diariamente, incluso en días nublados y durante el otoño e invierno, ya que los rayos UV pueden dañar la piel en cualquier momento.

Algunas ventajas de utilizar un protector solar son: prevenir el envejecimiento prematuro; reduce el riesgo de cáncer de piel; y protege contra los daños UV. Por esta razón es importante elegir un producto adecuado, que sea de amplio espectro que proteja de la radiación solar y los radicales libres, con el SPF adecuado, resistente al agua, sin dejar de lado las necesidades que van acorde con tu tipo de piel.

Existe una gran variedad de productos que cuidan tu piel de los rayos del sol. FrezyDerm proporciona una protección solar segura y eficaz. Toda la línea tiene una textura no grasa y con un acabado aterciopelado que, permiten una aplicación inmediata y rápida. Éste también previene los síntomas del fotoenvejecimiento provocados por la exposición al sol, en sus dos presentaciones sin color y con color, con tecnología que se adapta a todos los tonos de piel proporcionando una cobertura discreta y perfecta, brindándote una tez uniforme y sin imperfecciones.



La gama Sun Screen Velvet ofrece una protección eficaz y segura. Cuentan con: Tecnología Second Skin, que es una fórmula innovadora que permite formar una segunda piel invisible que ofrece una gran protección, además tiene cristales microprismáticos que difuminan las arrugas y proporcionan un tono uniforme a la piel.

Cuenta con 2 presentaciones faciales y 1 corporal, de fácil aplicación y rápida adherencia, no deja marcas blancas, deja que la piel respire y es resistente al agua y a la transpiración. Cabe señalar que esta indicado en:

- Piel sensible a la luz
- Piel con verrugas, cicatrices
- Protección contra la decoloración
- Todas las edades
- Todos los tipos de piel.

La recomendación sobre el uso de protector solar es aplicarlo al menos 30 minutos antes de exponerte a los rayos del sol, cubriendo todas las áreas expuestas de la piel, que comúnmente son la cara, el cuello, los brazos y las piernas.



<https://www.frezyderm.mx/>



analytikjena

An Endress+Hauser Company

Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades



FALCÓN

División Analítica

El FTIR 4X de JASCO

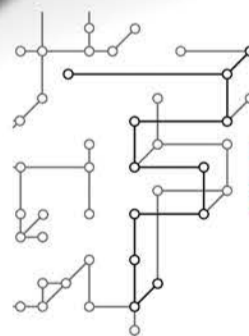
Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN
División Analítica

iContáctanos!
Falcon, División Analítica

infocdmx@falcomx.com

  
@falcondivisionanalitica



Trojan | Inspira Cambio, A.C.

65% de los mexicanos con vida sexual activa nunca se han realizado una prueba de VIH

- De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, sólo el 35% de la población sexualmente activa se ha realizado una prueba de VIH
- Desde hace 13 años cada 4 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Salud Sexual
- Condones Trojan e Inspira Cambio, A.C. se unen para promover una vida sexual sana, divertida y sin tabúes

Con el fin de promover y sensibilizar acerca de la salud sexual y abordar la importancia de la prevención del VIH, Trojan, la marca de condones triplemente testeados, en colaboración con Inspira Cambio, A.C., hace un llamado a la población para sumergirse en la experiencia "Eros Spa", un espacio destinado a explorar la sexualidad de manera educativa y constructiva.

Este evento destacó la importancia de realizarse pruebas de VIH una vez iniciada la vida sexual, dado que la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018 (INEGI) informó que solo el 35% de la población sexualmente activa se había realizado dicha prueba.

Y es que, hablar de sexualidad poco a poco va dejando de ser un tabú, al punto de que, en 2010, la Asociación Mundial para la Salud Sexual declaró el 4 de septiembre como el Día Mundial de la Salud Sexual para reconocer la educación sexual y reproductiva entre los derechos fundamentales de toda persona.

Este día tiene como objetivo eliminar los estigmas y tabúes en torno a la salud sexual, mientras promueve una mayor conciencia de su importancia, pues abarca una amplia gama de aspectos que van desde la educación sexual, la prevención de infecciones de transmisión sexual, la planificación familiar, hasta la igualdad de género y el acceso a servicios de salud reproductiva.

Por lo anterior, Condones Trojan se pronuncia a favor de abrir la conversación alrededor de la sexualidad. La marca refuerza su compromiso a través del acceso a la información integral y de buena calidad, con un enfoque positivo y respetuoso que pueda reflejarse en relaciones sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación o violencia.

"En Trojan nuestra principal labor es que cada ser humano cuente con recursos tanto informativos como en temas de anticoncepción para el desarrollo pleno de una sexualidad saludable. Además de conmemorar el Día Mundial de la Salud Sexual, constantemente buscamos ser un compañero ideal para tener una vida sexual segura, saludable y divertida", comentó Rodolfo Rodríguez, Sexual Health Manager de la marca de condones.

A través del programa "Sácate la duda", se abordarán temas como la salud sexual, la justicia social, las diferentes alternativas de prevención como el uso del condón, las infecciones de transmisión sexual, la diversidad, así como la lucha contra el estigma y la discriminación asociadas al VIH, cuestiones que fomentan el desconocimiento y el miedo relacionado a un resultado positivo, principales barreras que pueden limitar a los mexicanos a realizarse una prueba.

"Además de asegurarnos de proveer condones de la mejor

calidad, buscamos fomentar a través de estas actividades y de nuestras plataformas en línea el conocimiento de los derechos sexuales que garanticen el bienestar, la salud, la protección y el placer sexual para todos", finalizó Rodolfo Rodríguez, Sexual Health Manager de Trojan México.

Referencias

- 1 Día Mundial de la Salud Sexual. Consultado en <https://www.diamundialsaludsexual.org/es/home>
- 2 Estadísticas a propósito del Día Mundial de la lucha contra el VIH/SIDA Consultado en https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_LUCHAVS_SIDA_21.pdf



<https://www.trojan.com.mx/>



LUI

25 millones de mexicanos entre 24 y 54 años son propensos a la alopecia; lanzan campaña de diagnóstico gratuito

- El ser humano pierde a diario alrededor de 100 cabellos, tienen un periodo de vida de 4.5 años
- Campaña anti calvicie generará ahorros de consulta de diagnóstico equivalente a ocho salarios mínimos

Especialistas en dermatología de la empresa mexicana LUI, dieron a conocer la puesta en marcha de la primera iniciativa de atención integral para el cuidado capilar de los hombres a través de la telemedicina en la plataforma digital www.lui.com.mx, otorgando de manera gratuita el diagnóstico de dicho problema, debido a que, en México alrededor de 25 millones de varones entre los 24 y 54 años son susceptibles a la calvicie, lo anterior es ocasionado por la herencia genética, hormonas, la alimentación, estilo de vida, edad, entre otros factores.

Cabe mencionar que dicha cifra equivale a poco más del 40% de la población total de hombres en el país, de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)¹.

Diariamente el ser humano pierde aproximadamente 100 cabellos que son reemplazados por otros nuevos, los cuales tienen un periodo de vida de 4.5 años. Sin embargo, cuando la caída de pelo es significativa y la ausencia de crecimiento disminuye, son indicios de alopecia o calvicie, trastorno que se caracteriza por la pérdida progresiva del cabello o bien del nacimiento de vellos finos.

"Actualmente LUI brinda telemedicina a pacientes de los 32 estados del territorio nacional, mediante el diagnóstico certero y sencillo, además de citas online subsecuentes sin costo, generando un ahorro equivalente a ocho salarios mínimos, monto que tendría que pagar la persona si acudiera a una consulta dermatológica privada".

"Asimismo, de acuerdo con el tipo de alopecia de cada paciente, nuestra área médica prescribe los tratamientos, una vez que los adquieren éstos se envían a sus domicilios. Lo anterior permite el fácil acceso al cuidado de la salud capilar, apego al tratamiento y optimiza tiempos", explicó José Miguel Ramos, CEO de LUI.

De acuerdo con la evidencia científica "Alopecia androgenética masculina" publicada este año en National Library of Medicine (NLM), la predisposición genética influye hasta un 80% de los casos². Dicha condición que comienza en las primeras dos décadas de la vida y progresa conforme se envejece, además de involucrar el factor hereditario, estimula el aumento de la acción de los andrógenos (hormonas sexuales masculinas) que debilitan el cabello.

"Existen distintos tipos de calvicie, pero la más común es la

ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier BV, 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

alopecia androgenética que inicia en las entradas y coronilla, para dar paso a otras zonas de la cabeza; pues con base en la literatura médica, ocho de cada 10 hombres experimentarán ese tipo de alopecia en algún momento de su vida", dijo el Dr. Jonathan Velázquez Mujica, especialista en dermatología y gerente médico de LUI.

Si bien la alopecia carece de cura, es posible prevenirla, retrasarla y controlar su progresión a través de un diagnóstico adecuado y tratamiento farmacológico con base en el "Diagnóstico y Tratamiento de Alopecia Androgenética Masculina", de la Guía Práctica Clínica del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)³.

"El diagnóstico de la calvicie generalmente lo realizamos a través de un examen visual cauteloso de las zonas afectadas, en paralelo llevamos a cabo el historial clínico de cada paciente y a través de la escala denominada Hamilton-Norwood determinamos cuál es la situación de la alopecia, para indicar el tratamiento personalizado para cada hombre", mencionó el dermatólogo Velázquez Mujica, quien también cuenta con experiencia clínica en Asia y Sudamérica.

Finalmente, el especialista indicó que la escala de Hamilton-Norwood establece que de la etapa I a la IV los pacientes pueden preservar su cabello con distintos cuidados y tratamientos, donde el apego a éstos influirá para lograr mejores resultados.



LUI
 Conoce más sobre nuestros productos en
lui.com.mx

Referencias

- https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=Poblacion_Poblacion_01_e60cd8cf-927f-4b94-823e-972457a12d4b&idrt=123&opc=t
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK278957/>
- <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/566GRR.pdf>

 www.lui.com.mx

App Cheaf: Salva comida y ahorra Una alternativa para el desperdicio de comida

El desperdicio de alimentos tiene un impacto ambiental, social y económico para toda la cadena de producción. De acuerdo con el Banco Mundial, en México, 20 millones de toneladas de comida terminan en vertederos, aún cuando se encuentran en buen estado para su consumo.

Información del Índice de Desperdicio de Alimentos 2021 del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), indica que el 26% de los alimentos que se desechan son excedentes de preparaciones de restaurantes, tiendas, retail y supermercados; es decir, la forma en la que se producen y los hábitos de consumo impactan directamente en esta problemática. A su vez, durante el proceso previo al tratamiento de los comestibles puede haber pérdidas significativas, ya sea durante la etapa agrícola, la transportación o incluso durante el almacenaje.

Estos alimentos que no se consumen pasan de ser algo indispensable para el ser humano a basura, lo que conlleva a problemas como el cambio climático. Además, la comida que se descompone emite metano, un gas que contamina 84 veces más que el dióxido de carbono y, de acuerdo con datos del PNUMA, entre el 8% y 10% de las emisiones globales de CO₂ son resultado de este desperdicio.

Aunado a esto, hay una gran inversión de recursos naturales que se desaprovechan; por ejemplo, por cada 22 productos preparados se utilizan 40 mil millones de litros cúbicos de agua; es decir, disminuir el desperdicio de alimentos reduciría también la escasez hídrica.

Por otro lado, se estima que en México, el efecto económico que tiene la merma de alimentos es de 25 mil millones de dólares, lo que representa 2.5% del PIB, según el Banco Mundial. Garantizar un consumo sostenible, promueve que más personas tengan una seguridad alimentaria, ya que hoy en día, 15.5 millones de personas no pueden recibir los productos de la canasta básica, esto, de acuerdo con información del Consejo Nacional de Evolución de la Política del Desarrollo Social (CONEVAL).

Por esta razón, es importante tomar conciencia y llevar a cabo acciones que permitan mitigar el desperdicio, tales como comprar solamente las porciones necesarias, conservar de manera correcta los productos (en especial los perecederos) y aprovechar los alimentos cuando sus fechas de consumo preferentes están cerca.

También existen alternativas como Cheaf, una app que rescata de restaurantes, tiendas y negocios, aquellos alimentos que no se vendieron pero que están en buen estado, por una fracción de su precio original. Esta iniciativa busca promover el correcto y completo aprovechamiento de los alimentos impactando de manera positiva al medio ambiente, a los negocios aliados y al consumidor.

Hasta el momento, un millón de usuarios se han unido a Cheaf y se ha logrado recuperar más de un millón de kilos de comida, por lo cual de esta forma se aprovechan los recursos empleados para su elaboración y por lo tanto, se reduce la contaminación que implicaría su pérdida.



El reto es grande, pero es responsabilidad de todos caminar hacia un futuro más sostenible.

A medida que crece la población mundial, también lo hace la demanda de alimentos; por ello, es necesario que los negocios y clientes busquen colaborar a través de iniciativas como las anteriormente mencionadas para promover mejores hábitos de producción y consumo y evitar así, que los alimentos terminen en la basura.

Referencias

- Banco de Alimentos de México, (2022), Informe de Resultados 2022, México. <https://pactoporla comida.org/wp-content/uploads/2023/06/InformeAnual2022PPLC.pdf>
- Consejo Nacional de Evolución de la Política del Desarrollo Social (2023), Documento de análisis sobre la medición multidimensional de la pobreza, 2022, México. https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Documents/MMP_2022/Documento_de_analisis_sobre_la_medicion_multidimensional_de_la_pobreza_2022.pdf
- Grupo del Banco Mundial, (2017), México, marco conceptual para una estrategia nacional sobre la pérdida y el desperdicio de alimentos, México. <https://wrap.org.uk/sites/default/files/2022-05/Mexico%20Perdida%20y%20Desperdicios%20de%20Alimentos.pdf>
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, (2021), Índice de Desperdicio de Alimentos 2021, Nairobi. <https://www.unep.org/resources/report/unep-food-waste-index-report-2021>

 <https://www.cheaf.com/mx/>





Splenda® Expertos confirman que Splenda® es una alternativa segura y eficaz para reducir el consumo de azúcar

- La evaluación de diversas instituciones y agencias como la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos y la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) en Europa han corroborado que los edulcorantes no representan un riesgo para la salud
- Los edulcorantes que utiliza la marca Splenda® son seguros, por ejemplo: la sucralosa en Splenda® Original, esta ha sido ampliamente estudiada por más de 25 años y se ha demostrado su seguridad

En un esfuerzo continuo por encontrar opciones para disminuir el consumo de azúcar, los edulcorantes nacen como una alternativa segura y eficaz para reducir la ingesta de azúcares y disfrutar del sabor dulce. La seguridad de estos ingredientes ha sido evaluada por múltiples agencias independientes como la Autoridad Europea de Inocuidad Alimentaria, el Comité de Expertos de la Organización Mundial de la Salud; la FAO (JECFA) y La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés).

Los edulcorantes no calóricos por sí solos no funcionan para disminuir el peso, pero, incorporados dentro de un estilo de vida saludable han demostrado que cumplen con el rol de ayudar a reducir la ingesta de azúcares y calorías. Lo anterior ha sido confirmado por la Asociación Internacional de Edulcorantes (ISA por sus siglas en inglés) quien destaca que los edulcorantes desempeñan un papel en la lucha contra la obesidad, ayudando a adultos y niños a reducir su ingesta calórica y su peso corporal cuando se utilizan para reemplazar el azúcar y como parte de una dieta variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.¹

En ese sentido, la sucralosa que se utiliza en Splenda® Original, es un edulcorante sin calorías ampliamente estudiado y que millones de personas han consumido durante más de 25 años para endulzar sus alimentos y bebidas, es una excelente alternativa para quienes buscan una alimentación con menos azúcar ya que permiten satisfacer los antojos dulces sin los efectos negativos del consumo excesivo de azúcar, ayudando así a reducir la ingesta calórica.

Al respecto, la Dra. Rebeca López-García, experta en toxicología menciona: "el consumidor debe saber que antes de llegar a la mesa estos productos pasan por un proceso riguroso de evaluación de seguridad, por lo que la autoridad sanitaria afirma que los edulcorantes aprobados son seguros para el consumo de la población en general."

Además, la especialista hizo hincapié en el consumo de edulcorantes como ingredientes seguros "estos aditivos alimentarios se encuentran entre los ingredientes más estudiados con base en estudios rigurosos y sólida evidencia científica. Las agencias reguladoras de todo el mundo confirman consistentemente su seguridad para el consumo de la población".

Por su parte, Erika Rius, Head de Healthcare Marketing en Splenda® señala: "es sumamente importante empezar a tener visibilidad de la ingesta diaria de azúcar en los mexicanos, ya que alrededor del 64% de la población mexicana excede el consumo máximo recomendado de azúcar."

Erika Rius también comentó, "En Splenda® continuamos con nuestro compromiso de ayudar a las personas a vivir una vida

más feliz, saludable y duradera al facilitar la reducción de azúcar y nos enorgullece ofrecer productos de la más alta calidad, prácticos y seguros para que las personas puedan reducir el consumo de azúcar sin dejar de disfrutar el sabor dulce que tanto nos gusta".

En México existen muchas opciones para endulzar, pero en cuanto a edulcorantes se trata, Splenda® es una alternativa segura y deliciosa para el consumo de toda la familia, además, cuenta con una variedad de opciones para adaptarse al paladar y necesidades de los consumidores mexicanos. Hoy en día, la marca Splenda® es la marca líder de edulcorantes en Latinoamérica su misión es inspirar a que las personas disminuyan su consumo de azúcar agregada y vivir un estilo de vida más saludable en general.



Referencia

- ¹ Asociación Internacional de Edulcorantes, Los edulcorantes bajos en calorías/sin calorías desempeñan un papel fundamental para ayudar a abordar la carga de las enfermedades no transmisibles y la crisis mundial de obesidad. Disponible en <https://www.sweeteners.org/es/la-organizacion-internacional-de-edulcorantes-responde-a-la-organizacion-internacional-de-edulcorantes-responde-a-la-directriz-de-la-organizacion-mundial-de-la-salud-sobre-edulcorantes-bajos-en-calorias-sin-calorias/m>



<https://splenda.la/>

Natura Celebra diez años de sistema pionero de tratamiento natural de residuos mediante plantas

- El jardín filtrante es una solución basada en la naturaleza que contribuye a la conservación de la biodiversidad en el Ecoparque, en Benevides, filtrando los residuos líquidos domésticos de la unidad a través de especies autóctonas de la región norte

Con el compromiso de contribuir a la conservación y regeneración de la biodiversidad, Natura celebra, en este Día Mundial del Medio Ambiente una década de jardines filtrantes, un sistema de tratamiento de efluentes líquidos que, según la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y los Recursos Naturales (UICN), está clasificado como una Solución Basada en la Naturaleza (SBN), del tipo "Restauración", que promueve la recuperación ecológica, y "Por Objetivo", que promueve la mitigación y adaptación basada en el ecosistema.

Instalada en el Ecoparque, un complejo tecnológico situado en Benevides, Pará, la tecnología es capaz de degradar los contaminantes mediante el uso de filtros compuestos únicamente por plantas. Resistente y fácil de gestionar, esta solución basada en la naturaleza ofrece una serie de beneficios en comparación con los tratamientos convencionales, como la generación de un balance positivo de carbono, el bajo consumo de energía, una mayor eficiencia económica y la mejora de la flora y la fauna.

Desarrollado por el arquitecto paisajista francés Thierry Jacquet, como su nombre indica, el sistema funciona como un jardín de aspecto natural. En el Ecoparque, ocupa más de 2 mil metros cuadrados y está compuesto por 14 especies diferentes de plantas regionales que actúan como agentes de

eliminación de contaminantes. Se encargan de filtrar todos los residuos líquidos industriales y domésticos de la unidad, como los procedentes de vestuarios, restaurantes, lavabos y baños, por ejemplo, sin utilizar productos químicos, una técnica conocida como fitorremediación. La elección de las plantas se basa en su capacidad de fitodegradación y bioacumulación, es decir, son especies con un alto grado de metabolización de contaminantes, pero sin acumularlos en sus tejidos, descomponiendo la materia orgánica en las raíces.

La Directora de Sustentabilidad de Natura & Co América Latina, Angela Pinhati, recuerda que el cambio climático y la pérdida de biodiversidad causada por las actividades humanas son una amenaza real para todas las formas de vida en la Tierra y están estrechamente vinculados. Desde esta perspectiva, las empresas tienen la responsabilidad de contribuir a detener y revertir la pérdida de biodiversidad a través de soluciones regenerativas que, más que mitigar los impactos negativos de sus operaciones, puedan dejar un legado positivo para el medio ambiente.

"La pérdida de biodiversidad se ha convertido en uno de los principales riesgos mundiales, junto con el cambio climático, y el jardín filtrante del Ecoparque es un ejemplo que cumple los compromisos establecidos en el nuevo Marco Mundial

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

para la Biodiversidad Kunming-Montreal, que prevé medidas para detener e invertir la degradación de los ecosistemas en todo el planeta", afirma Angela.

Firmado el año pasado por 190 países, el documento propone cuatro objetivos a largo plazo para 2050 y 23 metas orientadas a la acción para 2030 que deben aplicarse de inmediato. Entre ellos figuran el uso sostenible de la biodiversidad y el mantenimiento, la mejora o el restablecimiento de la integridad, la conectividad y la resiliencia de todos los ecosistemas, incluida la detención de la extinción inducida por el hombre y el mantenimiento de la diversidad genética.

"Al no utilizar aditivos químicos en el proceso de tratamiento de contaminantes, los jardines filtrantes mejoran la oxigenación del suelo y garantizan que esta misma agua pueda ser reutilizada en operaciones industriales y devuelta al medio ambiente con una calidad superior a la del cuerpo receptor, que, en el caso del Ecoparque, es el afluente del río Benfica", explica.

La ejecutiva señala que, actualmente, la solución contribuye a que la empresa supere el requisito legal de reducción del 60% de los contaminantes generados en las unidades de fabricación, superando en más del 90% la eliminación de impurezas del agua. Además, el coste de mantenimiento es alrededor de un 20% inferior en comparación con los tratamientos convencionales.

"Se trata de una elección que está en consonancia con el propósito de Natura y el Ecoparque, concebido desde el punto de vista de la sustentabilidad y la circularidad. Creemos que las mejores soluciones a los retos sociales y medioambientales son las que se basan en la naturaleza. Al mimetizarse con ella, esta tecnología va más allá del tratamiento de residuos en el agua y ofrece innumerables servicios ecosistémicos que mejoran el medio ambiente y la calidad de vida tanto de las personas que utilizan los espacios de la empresa como de la flora y la fauna que habitan nuestro espacio", añade.

Refugio para especies vegetales y animales

Como solución natural, a lo largo de los años, los jardines filtrantes también han atraído la biodiversidad de flora y fauna a su zona de instalación y han convertido el Ecoparque en un importante refugio de especies animales y vegetales de gran importancia para el medio ambiente, muchas de ellas raras, como el Tamanduaí, la especie de oso hormiguero más pequeña del mundo, y otros animales en peligro de extinción.

Para vigilar el equilibrio del ecosistema en torno a la explotación, el Ecoparque puso en marcha hace nueve años el Programa de Vigilancia de la Biota Acuática y Terrestre. La iniciativa garantiza que la explotación de la planta favorezca la conservación de la biodiversidad local. Hasta la fecha, el equipo de biólogos y oceanógrafos del complejo ha registrado la presencia de más de 20 especies de anfibios, 23 especies de reptiles, más de 140 especies de aves, así como más de 20 tipos diferentes de murciélagos y más de 20 mamíferos terrestres.

"Como novedad científica, nuestro equipo de biólogos está a punto de describir una nueva especie de hemoparásito, que afecta a la sangre de los animales, descubierta en una serpiente acuática presente en el Ecoparque.

Descubrimientos como éste sólo son posibles gracias a iniciativas como nuestro Programa de Vigilancia y demuestran que es posible combinar el desarrollo económico con la generación de un impacto medioambiental positivo", afirma Angela.

El monitoreo de la fauna está autorizado por la Secretaría de Medio Ambiente y Sustentabilidad del Estado de Pará (SEMAS), la investigación está autorizada por el ICMBio y está registrada en el Comité de Ética para el Uso de Animales de la Universidad Federal de Amapá (UNIFAP).



www.natura.com.mx



Hill's Pet Nutrition

Presenta alimento para perros y gatos diagnosticados con cáncer

- **Prescription Diet ONC Care fue diseñada para las mascotas diagnosticadas con cáncer, pero que beneficia también a aquellas en recuperación o que padecen alguna enfermedad grave**
- **Prescription Diet ONC Care es el resultado de años de investigación y desarrollo para satisfacer mejor las necesidades nutricionales de las mascotas enfermas**
- **La fórmula de esta croqueta es única, pues ayuda a que la mascota recupere el apetito**

Hill's Pet Nutrition, líder mundial en nutrición basada en la ciencia, presenta su más reciente innovación: Prescription Diet ONC Care, se trata de una nueva nutrición clínica formulada con buen sabor y que promueve la fehaciente ingesta de alimentos en mascotas con diagnóstico de cáncer.

Se sabe que el cáncer es la principal causa de muerte entre perros y gatos que alcanzan la mediana edad y quienes lo padecen pierden el apetito¹. En este sentido, es posible que muchas mascotas y sus Pet Parents se enfrenten al difícil diagnóstico de cáncer, enfermedad considerada como una de las principales causas de muerte entre las mascotas mayores. Por ejemplo, se estima que 1 de cada 4 perros y 1 de cada 5 gatos son diagnosticados con cáncer cada año².

"El apetito es un determinante crítico en la evaluación de la calidad de vida percibida por los padres de una mascota con cáncer", expresa Chad Johannes, DVM, DACVIM (SAIM, Oncología), Profesor Asociado de la Universidad Estatal de Colorado. "Ser proactivo y mantener a las mascotas con cáncer en un plano nutricional positivo durante el curso de su tratamiento puede mejorar los resultados clínicos, así como la calidad de vida".

Cuando las mascotas luchan contra el cáncer, la desnutrición es uno de los mayores riesgos. Por ejemplo, pueden perder músculo magro, experimentar problemas digestivos y tener pérdida de apetito, por ende la obtención de los nutrientes adecuados en sus organismos es mucho más difícil.

¿Cómo funciona esta dieta?

- Gracias a su innovador sistema de sabor total ayuda a estimular el apetito y favorece una mayor ingesta de alimentos.
- Contribuye a mantener la masa muscular utilizando altos niveles de proteínas altamente digestibles.
- Favorece una digestión saludable con la mezcla de prebióticos ActiBiome+ de Hill's, que nutre el microbioma intestinal y ha demostrado proporcionar una calidad de heces consistente.

"El cuidado preventivo de la salud está ayudando a las mascotas a vivir más tiempo y, ahora, somos capaces de diagnosticar los distintos tipos de cáncer con mayor anticipación. Al tener más y más mascotas con estos diagnósticos, era imperativo utilizar nuestra experiencia científica y nutricional para crear una nueva nutrición clínica específicamente para estas heroicas mascotas en su lucha", comparte el doctor Jolle Kirpensteijn, Veterinario Jefe de Hill's Pet Nutrition y miembro del Grupo de Trabajo de Oncología de WSAVA.

"Estamos en el 75 aniversario de nuestro primer producto Prescription Diet, y nos sentimos orgullosos de presentar Prescription Diet ONC Care como nuestra última innovación para apoyar a las mascotas y sus dueños durante uno de los momentos más críticos de sus vidas", destaca.

Resultados probados clínicamente

Para conocer la eficacia de la nutrición, Hill's ha llevado a cabo una serie de estudios clínicos. El primero, publicado en febrero de 2023, demostró una alta aceptación y un gran entusiasmo por comer de una nueva nutrición clínica en perros con cáncer.

También, se produjo un aumento significativo de la cantidad de comida consumida y de la ingesta calórica, lo cual está relacionado con efectos positivos sobre el peso corporal, la consistencia de las heces y la calidad de vida.

Este estudio respalda el uso de la nueva nutrición clínica para mantener y mejorar el estado nutricional de los perros con cáncer.



<http://www.hillsvet.com.mx/>

Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,
optimiza tiempos
de empaque.**


**Apertura fácil
mediante pestañas.**



**Información siempre
lista y disponible.**

 laserprint.com.mx

 contacto@laserprint.com.mx

 444 824 85 50 Ext. 104


LaserPrint

PHARMA NEWS

TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un ANUNCIO PUBLICITARIO

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el Formato Digital Flipbook® y PDF



2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un ESPACIO GRÁFICO

(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)



3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de BANNERS

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la Web de PHARMA NEWS®. La PIEZA GRÁFICA podrá Posicionarse (según cotización) en la Página Principal o en las Diversas Secciones



¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp /  **55 2090 7530**