

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.11/No.10 | 2023

La FDA aprueba la vacuna de Pfizer para prevenir el virus sincitial respiratorio (VSR) en bebés mediante la inmunización de personas embarazadas con 32 a 36 semanas de edad gestacional

- La primera y única vacuna materna aprobada en EE.UU. para ayudar a proteger a los bebés, desde que nacen hasta los seis meses de edad, contra la enfermedad de las vías respiratorias inferiores (LRTD, por sus siglas en inglés) y la LRTD grave por VSR
- La decisión de la FDA se apoya en los datos del ensayo clínico fundamental de Fase 3 que se realizó en más de 7,000 personas embarazadas y, si se incluyen sus bebés, contó con un total de más de 14,000 participantes

Pfizer anunció hoy que la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado su vacuna contra el virus sincitial respiratorio, la vacuna bivalente a base de proteínas F del VSR previas a la fusión (RSVpreF) de la compañía, para la prevención de la LRTD y la LRTD grave causadas por el VSR en bebés desde que nacen hasta los seis meses de edad, mediante la inmunización activa de embarazadas con 32 a 36 semanas de edad gestacional. La vacuna, la cual no tiene adyuvante y se compone de dos proteínas preF seleccionadas para optimizar la protección contra las cepas A y B del VSR, resultó ser segura y eficaz.

"Esta aprobación, como la primera y única vacuna materna que ayuda a proteger a los recién nacidos contra el VSR desde que nacen y por seis meses, representa un paso importante para la comunidad científica y la salud pública", dijo Daniel Bustos, Director Médico para Pfizer México. "Estamos increíblemente agradecidos con los participantes del ensayo clínico y los equipos de investigadores clínicos en todo el mundo, así como nuestros colegas por su empeño en lograr que esta vacuna estuviera disponible. Hoy alcanzamos una meta que llevábamos mucho tiempo persiguiendo: facilitar una vacuna materna que ayudará a

COMPRA EN NUESTRA TIENDA EN LÍNEA



www.hannainst.com.mx

contacto@hannainst.com.mx

55 5649 1185

55 4320 4811



Del 17 al 19 de octubre del 2023

Evento que reúne a marcas líderes de salud y productos de cuidado personal con decisores del sector de las farmacias.

www.expofac.mx

Contenido

Editorial

La FDA aprueba la vacuna de Pfizer para prevenir el virus sincitial respiratorio (VSR) en bebés mediante la inmunización de personas embarazadas con 32 a 36 semanas de edad gestacional 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Sanofi alerta sobre enfermedades más comunes entre adultos mayores 4

Un paso adelante en el tratamiento del cáncer de pulmón en México: Nueva terapia aprobada para mutaciones específicas promete una atención más personalizada 9

Aprueban nueva indicación de molécula innovadora contra el cáncer de próstata 9

Cáncer de pulmón, primera causa de muerte por cáncer en Latinoamérica: expertos relevan el costo de no actuar oportunamente 10

Alcon® innova en salud ocular con la última tecnología para lágrimas artificiales 12

Fibrosis Pulmonar: Enfermedad respiratoria que roba el aliento 14

Más de 37 millones de personas padecen insuficiencia cardíaca 16

Para 2025, incidencia del asma incrementará en 100 millones de casos globales por cambios ambientales 17

Cuida tu piel de cortes y quemaduras en esta fiesta patria con estos 4 tips 20

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Alianza por la AME: Asociaciones de pacientes piden con urgencia diagnóstico y tratamiento adecuado para la atrofia muscular espinal 20

Doctoralia, busca la digitalización para acercar la salud a los pacientes 21

Experto de Mayo Clinic: las prótesis en las articulaciones y la artritis pueden evitarse 22

Ejercicio y Salud Intestinal: ¿Cómo están relacionadas? 22

Enfermedad cardíaca y diabetes, frecuentemente van de la mano 23

¿Un "gas" puede causar dolor en el pecho? 26

Dale la batalla a la osteoporosis 26

Inicia operaciones Healthec® by TecSalud, con su primera clínica de consulta externa de especialidad en la CDMX 30

Atrofia muscular espinal: Una enfermedad que constituye la principal causa de mortalidad en lactantes 30

Panasonic busca expandirse en el sector hospitalario 30

Essity, #MenstruaciónDignaMéxico y UNICEF impulsan el diálogo en temas de menstruación y menopausia a través de la tercera edición de su foro: Conversaciones Esenciales 33

Temas diversos

LEKA, una prueba para detectar el parásito de la cisticercosis gana el Premio James Dyson México 2023 33

Mirei Pharma llega a México en pro del bienestar femenino 34

proteger a los bebés desde el nacimiento y hasta los seis meses de edad o menos, que es cuando corren el mayor riesgo de sufrir secuelas graves a causa de este virus".

La decisión de la FDA se apoya en los datos del ensayo clínico fundamental de Fase 3 del "Estudio de inmunización materna para evaluar la seguridad y eficacia", un estudio de Fase 3 aleatorio, doble ciego y controlado con placebo que evalúa la eficacia, seguridad e inmunogenia de la vacuna contra la LRTD y la LRTD grave por VSR en bebés nacidos de personas saludables que se vacunaron durante el embarazo. La revista médica The New England Journal of Medicine publicó estos resultados en abril de 2023.

"Los recién nacidos y bebés pequeños —cuyos sistemas inmunitarios aún se están desarrollando y no tienen la capacidad necesaria para defenderse de las infecciones— ahora pueden estar protegidos del VSR desde su nacimiento a través de la inmunización materna", señaló el Dr. Eric A.F. Simões, M.D., profesor clínico de Enfermedades Infecciosas Pediátricas en la Escuela de Medicina de la Universidad de Colorado y en el recinto del Children's Hospital Colorado en Aurora. "La aprobación de la vacuna es un triunfo importante, ya que ayuda a garantizar que no se aplase una protección potencial contra el VSR durante los primeros seis meses —los más vulnerables— del bebé y

ofrece a los proveedores de salud una nueva oportunidad para ayudar a prevenir el VSR grave".

El VSR es un virus contagioso y una de las causas principales de enfermedades respiratorias en todo el mundo.¹ El virus puede afectar los pulmones y las vías respiratorias, y causar una enfermedad grave o la muerte.² La carga de enfermedad del VSR en niños pequeños es alarmante, ya que prácticamente todos los niños contraen una infección por VSR antes de cumplir los dos años de edad.³ En los Estados Unidos, unos 500,000 a 600,000 bebés padecen LRTD por VSR cada año y es una de las principales causas de hospitalización en niños menores de un año de edad.⁴

Sobre la aprobación

El 2 de marzo de 2022, Pfizer anunció que la FDA otorgó la designación de Terapia Innovadora a su vacuna contra el VSR para la prevención de enfermedades de las vías respiratorias inferiores asociadas con el VSR en bebés desde que nacen hasta los seis meses de edad, mediante la inmunización activa de mujeres embarazadas. Posteriormente, en febrero de 2023, la FDA aceptó la solicitud de licencia para productos biológicos (BLA) de la vacuna mediante evaluación prioritaria por tratarse de una decisión que afectará a bebés.

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México
Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.
Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.
Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.
REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.
prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx
Impresión
Impresión-A
Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.
Lic. Israel Laguna C.

SOCIAL MEDIA MANAGER

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD 5520907530

Pfizer actualmente es la única compañía que cuenta con una vacuna contra el VSR para ayudar a proteger tanto a adultos mayores como a bebés, estos últimos a través de la inmunización materna. En mayo de 2023, la FDA aprobó la vacuna para la prevención de LRTD por VSR en individuos de 60 años o más. Luego de esta aprobación, en el mes de junio, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) emitió una recomendación oficial de la vacuna para su uso en adultos de 60 años o más.

Pfizer actualmente es la única compañía que cuenta con una vacuna contra el VSR para ayudar a proteger tanto a adultos mayores como a bebés, estos últimos a través de la inmunización materna. En mayo de 2023, la FDA aprobó la vacuna para la prevención de LRTD por VSR en individuos de 60 años o más. Luego de esta aprobación, en el mes de junio, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) emitió una recomendación oficial de la vacuna para su uso en adultos de 60 años o más.

En febrero de 2023, Pfizer Japón anunció que se presentó una solicitud ante el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar para la vacuna como método de inmunización materna para ayudar a proteger a los bebés contra el VSR. En abril de 2023, Pfizer

Posgrados La Salle

Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor
lasalle.mx | 800
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx
5278•9500 EXT. 1510 a 1514
© 55•2366•2469

**Campus
La Salle**

Unidad
Condesa

Grandes ideas futuros posibles

La Salle[®]

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx | pharmanews.mx | @pharmanewsmx

Canadá anunció que Health Canada aceptó que la vacuna protege a los bebés contra el VSR.

La compañía ha iniciado dos ensayos clínicos adicionales para evaluar su vacuna. Se está realizando un ensayo en niños con mayor riesgo de enfermedad por VSR de 2 a <18 años de edad. Un segundo ensayo está evaluando adultos de 18 a 60 años de edad con mayor riesgo de contraer el VSR debido a afecciones médicas subyacentes, tales como asma, diabetes y EPOC, así como adultos de 18 años o más inmunocomprometidos y con alto riesgo de contraer el VSR.⁵ De la misma forma, también se propone realizar estudios y programas de vigilancia posteriores a la comercialización para determinar con mayor precisión la seguridad de la vacuna.

Referencias

- 1 Organización Mundial de la Salud. Respiratory Syncytial Virus (RSV) disease. Reporte digital. Consultado el 23/08/23.
- 2 Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. RSV Síntomas y cuidados. Reporte digital. Consultado el 23/08/23.
- 3 Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. RSV Síntomas y cuidados. Reporte digital. Consultado el 23/08/23.



- 4 Rainisch G, Adhikari B, Meltzer MI, Langley G. Estimating the impact of multiple immunization products on medically-attended respiratory syncytial virus (RSV) infections in infants. Vaccine. Consultado el 23/08/23.
- 5 Pfizer Second-Quarter 2023 Earnings Teleconference Presentation, 1 de agosto de 2023. Reporte digital. Consultado el 23/08/23.



www.pfizer.com

Sanofi Alerta sobre enfermedades más comunes entre adultos mayores

- En México residen más de 17 millones personas de 60 años y más. Esto representa 14% de la población total del país¹
- Sanofi México alerta sobre los padecimientos más comunes entre adultos mayores para tomar medidas preventivas ante posibles complicaciones

La principal causa de muerte entre las personas adultas mayores en México son las enfermedades del corazón y la diabetes mellitus,² por lo que es clave que la población que cumple 60 años de vida empiece a tomar medidas para prevenir estas condiciones y mejorar su salud con el diagnóstico y tratamiento oportunos.

Los adultos mayores son las personas a partir de los 60 años. México registra un aumento en la proporción de este grupo poblacional, considerando que la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el porcentaje cambiará de 7.2% del 2015 a 20.2% en 2050. Este proceso de envejecimiento poblacional representa retos para el sistema de salud para las personas de este grupo, especialmente riesgosos si se mantienen estilos de vida poco saludables y falta de atención a enfermedades crónicas no transmisibles. Las principales causas de mortalidad de los adultos mayores son totalmente prevenibles y, en todo caso, tratables.

Dra. Ma. Elena Sañudo

Directora Médica de la Unidad de Medicinas Generales de Sanofi México

"El envejecimiento puede acompañarse de la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles. Nuestro reto es ofrecer un diagnóstico y tratamiento oportuno para lograr que nuestra expectativa de vida sea cada vez mayor. Si un adulto

mayor tiene diabetes o hipertensión, pero visita regularmente a su médico y toma su tratamiento como es indicado, puede mantenerse bajo control y seguir disfrutando de esta etapa de la vida sin complicaciones en su salud."

Como líder en el portafolio terapéutico para enfermedades cardiovasculares, Sanofi impulsa el conocimiento de lo más importante de las tres condiciones más comunes entre los grupos de edad avanzada:

- **Enfermedades cardiovasculares:** Se caracterizan por una alteración o bloqueo de los vasos sanguíneos, especialmente debido a la acumulación de placa en las arterias. Estas condiciones representan una de las principales causas de muerte en México.³

Una alimentación poco saludable y la falta de actividad física son factores de riesgo importantes para desarrollar estos padecimientos, por lo que es importante adoptar una dieta equilibrada, rica en frutas y verduras, y reducir el consumo de sal, azúcares y grasas. Además, la actividad física es clave en nuestra vida para mantener un corazón saludable.

- **Diabetes:** Se trata de una enfermedad crónica que se desarrolla cuando el páncreas no segrega suficiente insulina o cuando el organismo no la administra adecuadamente.

El autocuidado es clave cuando se trata de la diabetes, ya que según la OMS se pueden prevenir o retrasar consecuencias de este padecimiento a través de factores como una alimentación saludable, una actividad física regular y evitar el consumo de tabaco.⁴

- **Hipertensión Arterial:** Este es un padecimiento crónico que se caracteriza por el aumento anormal y sostenido de la presión con la que la sangre circula en las arterias.

Además del seguimiento médico puntual por parte del médico especialista, las personas que viven con esta enfermedad pueden complementar su tratamiento con sana alimentación, ejercicio moderado y la ayuda de herramientas tecnológicas como **"Entregando Salud Pacientes"**, una app gratuita para llevar el registro de las tomas de presión arterial.

El desafío de no mantener la adherencia a sus tratamientos médicos puede acarrear complicaciones graves a su salud. Las enfermedades crónicas no transmisibles no deben ser una sentencia de muerte. En Sanofi estamos comprometidos a promover mayor conocimiento y facilitar acceso a las terapias que pueden mejorar la vida de millones de personas.

Conoce más información sobre dichos padecimientos en nuestras redes sociales y cómo mantenerlos bajo control con la ayuda de tu médico:

- <https://www.facebook.com/SanofiMX/>
- <https://twitter.com/SanofiMX>
- https://mx.linkedin.com/company/sanofi?trk=public_profile_experience-group-header

Referencias

- 1 Estadísticas a propósito del Día Internacional de las personas Adultas Mayores (INEGI) https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf
- 2 INEGI <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>
- 3 Organización Panamericana de la Salud. "Enfermedades cardiovasculares". Disponible en <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-cardiovasculares>
- 4 Organización Mundial de la Salud (OMS). "Diabetes". Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>





EXPO FAC
Farmacias
y Cuidado Personal

Powered by



 **EXPO**
GUADALAJARA

Del
17 al 19 de
octubre
del 2023

Evento que reúne a marcas líderes de salud y productos de cuidado personal con decisores del sector de las farmacias.

www.expofac.mx





SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



 55 5649 1185

 55 4320 4811

 contacto@hannainst.com.mx

 www.hannainst.com.mx

 HannainstrumentsMexico



**andina
pack**[®]



**andina
ingredients**



**27-30
NOV.2023**

**Bogotá
COLOMBIA**

LA EXPRESIÓN
DE UNA
**INDUSTRIA
INTELIGENTE**

Bienvenidos a la feria internacional de procesamiento de alimentos, bebidas, productos farmacéuticos y cosméticos, con soluciones, tecnologías, empaques, embalajes, impresión y etiquetado para la industria en la región.

Descubra la experiencia Andina Pack

- Innovación y tecnología
- Networking
- Zonas de experiencia
- Charlas académicas
- Muestra comercial en vivo

- PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS & BEBIDAS
- PROCESAMIENTO DE FARMACÉUTICOS & COSMÉTICOS
- TECNOLOGÍA DE ENVASADO & EMBALAJE
- PRODUCTOS & MATERIALES DE EMBALAJE
- CONVERSIÓN, IMPRESIÓN & ETIQUETADO
- INGREDIENTES, ADITIVOS & MATERIALES
- INTRALÓGISTICA, MANIPULACIÓN & ALMACENAMIENTO
- SEGURIDAD ALIMENTARIA & TECNOLOGÍA DE LA INNOVACIÓN



VISÍTENOS

Escanee este código QR y regístrese como visitante profesional de la feria.

Institutional support:



Powered by:



Organizers:



#AndinaPack2023
andinapack.com

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson

Un paso adelante en el tratamiento del cáncer de pulmón en México: Nueva terapia aprobada para mutaciones específicas promete una atención más personalizada

- El cáncer de pulmón es el segundo tipo de cáncer con más casos nuevos y la primera causa de muerte por cáncer en el mundo¹
- La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), autorizó Amivantamab, un medicamento que permite un nuevo abordaje en el tratamiento de cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP) con mutaciones genéticas
- Se trata de la primera terapia de Janssen para cáncer de pulmón bajo un enfoque terapéutico llamado medicina de precisión

Recientemente, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) aprobó la terapia Amivantamab para el tratamiento de pacientes adultos con cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP) avanzado o metastásico con mutaciones genéticas. Este nuevo fármaco permitirá brindar atención especializada a pacientes con necesidades muy específicas para el tratamiento de este tipo de cáncer.

"La aprobación de esta nueva terapia tiene especial relevancia debido a que, actualmente el cáncer de pulmón es la enfermedad que tiene la más alta tasa de mortalidad tanto en hombres como en mujeres y es responsable de aproximadamente 18% de todas las muertes por cáncer a nivel global", explicó Santiago Posada, Director Médico y Regulatorio para Janssen México. "Esta patología se divide en dos tipos, el cáncer de pulmón de células pequeñas y el cáncer de pulmón de células no pequeñas; este último representa alrededor del 85% de los casos²", agregó el Directivo.

"La gravedad se incrementa porque la mayoría de los pacientes son diagnosticados en etapas avanzadas de la enfermedad, cuando el cáncer ha hecho metástasis y esto limita las opciones terapéuticas que se pueden ofrecer a los pacientes. El diagnóstico diferenciado, incluyendo un testeo molecular completo para identificar mutaciones genéticas específicas, se ha convertido en una herramienta esencial en la toma de decisiones médicas ya que permite a los especialistas diseñar estrategias de tratamiento altamente dirigidas y personalizadas desde el inicio, maximizando las oportunidades de éxito terapéutico y reduciendo posibles efectos secundarios innecesarios", detalla Posada.

La medicina de precisión es un enfoque innovador en el campo de la salud que busca proporcionar tratamientos más personalizados y efectivos a los pacientes a través de la identificación de las mutaciones genéticas de cada individuo y, con la idea de que cada paciente es único y por lo tanto el tratamiento más efectivo puede variar de una persona a otra. En lugar de adoptar un enfoque generalizado, Janssen se ha centrado en estudiar los tratamientos dirigidos a algunas de las mutaciones específicas del cáncer de pulmón de células no pequeñas.

"Esta aprobación, por parte de COFEPRIS, junto con la

prueba diagnóstica diferenciada y complementaria significa un avance importante para las personas que padecen cáncer de pulmón de células no pequeñas con mutaciones genéticas y que, hasta ahora, no disponían de opciones de tratamiento aprobadas para tratar su enfermedad", afirmó Santiago Posada.

Una nueva visión para el tratamiento del cáncer

Debido a que el cáncer pulmonar es una enfermedad compleja, la investigación especializada permite un mejor diagnóstico a través de biomarcadores específicos³ que identifican con exactitud el tipo de cáncer, dando oportunidad de abordar con innovación a la enfermedad mediante medicina de precisión para atacar la mutación específica y mejorar los resultados del tratamiento para los pacientes.

"Estamos convencidos que traer estas alternativas que realmente se ajusten a las necesidades individuales de cada uno de los pacientes les va a transformar la vida. Llevamos décadas estudiando e investigando para poder hacer del cáncer una enfermedad prevenible, fácilmente diagnosticable, interceptable, tratable y eventualmente podamos hablar de la cura", finalizó el Director Médico.

Este enfoque innovador en el tratamiento de pacientes con cáncer de pulmón portadores de esta mutación genética representa una nueva alternativa terapéutica para abordar una necesidad no satisfecha en el tratamiento del cáncer de pulmón de células no pequeñas definido genéticamente.

Con más de 10 años en el tratamiento de tumores sólidos como el cáncer de pulmón, Janssen ha construido un sólido legado en esta área terapéutica y seguirá enfocándose en el progreso de las alternativas de medicina de precisión para pacientes que padecen enfermedades impulsadas por biomarcadores y que cuentan con opciones de tratamiento dirigido limitadas.

Conoce más sobre el cáncer de pulmón en <https://www.janssen.com/latinoamerica/hablemos%20de%20cancer%20de%20pulmon>

Referencias

¹ All Cancers. Global Cancer Observatory (2020).

<https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>

² <https://www.gob.mx/salud/articulos/dia-nacional-del-cancer-de-pulmon>

³ <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/pruebas-de-biomarcadores-tratamiento-cancer>



Bayer Aprueban nueva indicación de molécula innovadora contra el Cáncer de Próstata

- Nuevas terapias mejoran las expectativas para pacientes, en etapa metastásica, limitando el dolor y retrasando el deterioro de su calidad de vida
- Estudios demuestran que se puede reducir más del 30% el riesgo de muerte y retrasar significativamente la progresión de la enfermedad en el paciente con este nuevo fármaco
- Medicamento de Bayer, en combinación con quimioterapia, es un nuevo estándar de tratamiento para pacientes con cáncer de próstata hormono sensible metastásico

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) aprobó la semana pasada una nueva indicación para Darolutamida, molécula más reciente de Bayer, para el tratamiento de pacientes con cáncer de próstata metastásico hormono sensible (también denominado mHSPC, por sus siglas en inglés) es decir, cuando el cáncer se diseminó más allá de la próstata hacia el cuerpo y responde a la terapia hormonal.

Sobre esta aprobación, la Dra. Yusimit Ledesma, Directora Médica de Bayer México, sostuvo que: "Para nuestra compañía, es un orgullo contribuir con el desarrollo de nuevas terapias que mejoren la calidad de vida de los pacientes con cáncer de próstata. Sabemos que este tipo de cáncer afecta a un importante número de hombres en nuestro país. Este medicamento, que representa una innovación de última generación en su tipo, inhibe de manera eficiente el desarrollo de las células cancerígenas y reduce el riesgo de

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

muerte en más de un 30%”.

Según las estimaciones del Observatorio Global de Cáncer de la OMS, en América Latina y el Caribe, el cáncer de próstata es el cáncer más común en hombres mayores de 50 años, con unos 214.522 nuevos casos y unas 57.415 muertes cada año. Si bien las causas de esta enfermedad son desconocidas y puede haber una disposición hereditaria, el riesgo de contraerla aumenta con la edad. En ocasiones se trata de una enfermedad considerada silenciosa ya que, al no tener síntomas específicos, puede detectarse en etapas avanzadas.

En algunos casos, el cáncer acaba volviéndose resistente a la hormonoterapia convencional, por lo que es necesario abordajes terapéuticos distintos que limiten la enfermedad y mejoren la calidad de vida.

La Dra. Azucena Corro, Gerente Médico del Portafolio de Oncología en Bayer México, señaló que: “*existen nuevos antiandrogénos que se utilizan en conjunto muchas veces con quimioterapia, en un enfoque de tratamientos múltiples contra el cáncer y con distintos mecanismos de acción. De esta manera, se logra que los pacientes que llegan a una etapa metastásica vivan más tiempo y con una buena calidad de vida*”.

Este enfoque se basa en el abordaje con una triple terapia, esto es, que los hombres con cáncer de próstata hormono sensible (que se diseminó a otras partes del cuerpo) reciban tratamiento conjunto con un antiandrogéno vía oral y dos terapias más (quimioterapia más terapia de deprivación androgénica), logrando reducir la mortalidad más de un 30% respecto del esquema doble con quimioterapia y deprivación androgénica. Darolutamida ha sido aprobada en más de 50 países de todo el mundo y minimiza el riesgo de efectos adversos ocasionados por los otros tratamientos de su clase, tales como fatiga, riesgo de fracturas, caídas, molestias en la piel o intolerancia gástrica.

Con esta segunda indicación aprobada por la autoridad de salud mexicana, el medicamento de Bayer, en combinación con quimioterapia, se convierte en un nuevo estándar de tratamiento para pacientes con cáncer de próstata hormono sensible metastásico, brindando esperanza a los pacientes con este padecimiento de nuestro país.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), en México el cáncer de próstata es el tipo de cáncer más mortífero entre los hombres, con casi 10 muertes por cada 100 mil mexicanos; el mismo comportamiento se observa en América Latina, la cual registra 413,000 nuevos casos y 85,000 muertes cada año.

Referencias

- 1 Instituto Nacional de Cancerología.
- 2 GLOBAL CANCER OBSERVATORY: Prostate Cancer. Cancer Today. <http://gco.iarc.fr/today/data/pdf/fact-sheets/cancers/cancer-fact-sheets-19.pdf>. Published 2018. Last Accessed August 2021.
- 3 Kirby M. et al. Characterising the castration-resistant prostate cancer population: a systematic review. *Int J Clin Pract.* 2011; 65(11):1180-1192. doi:10.1111/j.1742-1241.2011.02799.
- 4 Hong J, Kim IY et al. Nonmetastatic Castration-Resistant Prostate Cancer. *Korean J Urol.* 2014; 55(3):153. doi: 10.4111/kju.2014.55.3.153.

⁵ Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía (INEGI). Mortalidad.



AstraZeneca

Cáncer de pulmón, primera causa de muerte por cáncer en Latinoamérica: expertos revelan el costo de no actuar oportunamente

- En América Latina, cerca del 85% de los casos de cáncer de pulmón se detectan en etapas avanzadas (estadio III o IV) donde los signos ya son evidentes en las personas¹
- A pesar de su prevalencia, pocos son los países de la región que han implementado políticas públicas efectivas y planes locales de prevención
- Para mitigar el impacto de esta problemática, AstraZeneca ha presentado la segunda edición de “Actúa Hoy” que insta a la acción pública aportando datos sobre el costo de no actuar en pro de la detección oportuna del cáncer de pulmón en América Latina

En el marco del evento “Actúa Hoy, 2023”, liderado por la biofarmacéutica AstraZeneca en alianza con la embajada británica, se presentó el informe Cost Of Inaction: el costo de no actuar ante el cáncer de pulmón en América Latina, elaborado en colaboración con la organización Health Policy Partnership, basada en Reino Unido. El informe destaca el aumento de los casos de cáncer de pulmón en la región y subraya la urgencia de implementar medidas y políticas públicas para mejorar su detección, así como la relevancia del diagnóstico oportuno como parte integral de una estrategia para una atención temprana.

En América Latina, la realidad del cáncer de pulmón es preocupante, ya que aproximadamente 85% de los casos son detectados en etapas avanzadas (estadios III o IV), lo que lo convierte en el cáncer más letal en la región^{1,2,3}. A pesar de la prevalencia de la condición, que asciende a 86 mil personas detectadas cada año en LatAm⁴, son pocos los países que han implementado políticas públicas efectivas o cuentan con planes de prevención a nivel local o de promoción para la detección oportuna.

Para enfrentar y mitigar el impacto de esta problemática, AstraZeneca Latinoamérica desarrolló la segunda edición de su iniciativa “Actúa Hoy”, misma que se realizó el año pasado en Buenos Aires, y que en esta edición se aprovechó para presentar los resultados del informe. Durante el evento, con enfoque de innovación y salud como ejes de acción, se abordaron mesas de discusión con diferentes expertos en las que se destacó la importancia del desarrollo de políticas públicas para mejorar la prevención y detección temprana del cáncer de pulmón, así como el abordaje de las mejores prácticas en el diagnóstico oportuno.

El reporte revela que los costos estimados para el diagnóstico, tratamiento y cuidados paliativos del cáncer de pulmón en Latinoamérica ascienden a 1.35 mil millones de dólares, mientras que los costos indirectos alcanzan los 286 millones de dólares. Estas cifras superan el Producto Interno Bruto (PIB) nominal de Perú en 2021, y en países como Argentina, Brasil, Chile, Colombia y México, también excedieron esta cifra durante ese mismo año⁵. Por eso es importante implementar políticas públicas orientadas a la prevención y mejorar los resultados de las personas que viven con esta enfermedad.

El evento congregó a representantes gubernamentales y de organismos multilaterales, autoridades de salud y académicos para la región de América Latina. Entre los participantes estuvieron Suzanne Wait, Directora de Health Policy Partnership; el Dr. Sinuhé Barroso, Director Médico del Centro Médico Nacional Siglo XXI del Instituto Mexicano del Seguro Social; el Dr. Eladio Pérez, Viceministro de Salud Colectiva de la República Dominicana; Julio Evaristo, Líder de Educación, Salud y Ciencias de la Vida en la Embajada del Reino Unido en México.

Actualmente, el cáncer de pulmón es uno de los más comunes en la región con 11.7%⁶ de todos los casos de cáncer y cobra la vida de más de 65.5 mil personas cada año⁷. Las personas diagnosticadas tienen menos del 10% de probabilidad de sobrevivir cinco años después de la detección en etapas avanzadas y la probabilidad aumenta entre 68% y 92% en caso de diagnóstico temprano. Los costos indirectos de esta enfermedad, en términos de pérdida de productividad y atención no formal, son especialmente elevados en las etapas avanzadas⁸.



2024

Abril
17 al 19



www.expofarma.net

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx | pharmanews.mx | @pharmanewsmx

"En cuanto a diagnóstico, Latinoamérica tiene datos alarmantes, en Brasil, se estima que el 70% de las personas son diagnosticadas con cáncer de pulmón en su etapa IV. Mientras que, en países como Colombia y México, las cifras se elevan al 76% y 90%, respectivamente. La problemática es compleja, y es consecuencia de factores como la falta de conciencia sobre los signos de la enfermedad hasta la fragmentación de los sistemas de salud y la limitación de recursos disponibles", comentó Suzane Wait, Directora de Health Policy Partnership.

Durante el evento se realizaron dos mesas redondas con expertos. En la primera, se abordó el papel de la Inteligencia Artificial como catalizadora del diagnóstico oportuno, con Martha Herrera, Directora de la Fundación Colombiana para el Cáncer de Pulmón, y el Dr. Eladio Pérez, Vicepresidente de Salud Colectiva de la República Dominicana.

La segunda mesa se enfocó en las contribuciones y perspectivas de las políticas públicas en salud, destacando la importancia de crear una sinergia entre todos los actores para hacer una estrategia integral enfocada en las necesidades de cada país y mejorar los accesos a tratamientos, con Carla Vizzoti, Ministra de Salud de Argentina; Éctor Jaime Ramírez Barba, Secretario de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados de México; Víctor Palacios, Director Ejecutivo de la Dirección de Detección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública del Ministerio de Perú, entre otros.

Edgardo Vera, director senior de Asuntos Corporativos para Latinoamérica, enfatizó: "Nuestra ambición es erradicar el cáncer en todas sus manifestaciones. Nos apoyamos en la ciencia para comprender las complejidades de esta enfermedad, desarrollar tratamientos eficaces y ofrecer soluciones innovadoras. Sabemos que la educación preventiva puede fortalecer el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de pulmón, mediante enfoques innovadores que se adapten a sus particularidades. Al identificar y abordar las etapas tempranas, estaremos más cerca de lograr su curación".

La iniciativa "Actúa Hoy" hace un llamado a la prevención del cáncer de pulmón a través de acciones simultáneas en diez países pertenecientes a cinco mercados latinoamericanos: Argentina, Brasil, Chile, México, Colombia, Costa Rica, Panamá, Guatemala, Perú y la República Dominicana. La atención médica no solo implica la adopción de hábitos saludables, sino también la realización de exámenes que conduzcan a diagnósticos tempranos y mejoren la calidad de vida de las personas.

Referencias

- Barrios CH, Werutsky G, Mohar A, et al. 2021. Cancer control in Latin America and the Caribbean: recent advances and opportunities to move forward. *The Lancet Oncology* 22(11): e474-e87.
- Santos R, Franceschini J. 2021. PL03.02 lung cancer screening in Latin America: Current status and challenges. *Journal of Thoracic Oncology* 16(10): S826-S27.
- Piñeros M, Laversanne M, Barrios E, et al. 2022. An updated profile of the cancer burden, patterns and trends in Latin America and the Caribbean. *The Lancet Regional Health – Americas* 13:10.
- The Economist. (2018). Lung Cancer in Latin America: Time to stop looking away. *worldcancerinitiative*. Recuperado 18

de octubre de 2020.

- The Health Policy Partnership (2022) Cáncer de pulmón: el costo de la inacción en América Latina.
- World Cancer Organization. (2023). World Cancer Organization - Cancer Today. International Agency for Research Cancer. Recuperado 23 de agosto de 2023, de <https://gco.iarc.fr/today/home#collapse-group-0-1>
- The Health Policy Partnership (2022) Cáncer de pulmón: el costo de la inacción en América Latina.
- Gibson GJ, Loddenkemper R, Sibille Y, et al. 2013. Lung White Book: the economic burden of lung disease. Sheffield: European Respiratory Society:16-27.



<https://www.astrazeneca.mx/>



Alcon®

Innova en salud ocular con la última tecnología para lágrimas artificiales

- Alcon® se enorgullece de presentar una solución que marca la diferencia en la calidad de vida de quienes tienen ojo seco
- Las lágrimas artificiales sin conservadores representan la solución en tendencia con la última tecnología para el alivio inmediato de ojo seco

Alcon® líder global en el cuidado de la visión, sigue cumpliendo su objetivo de aumentar la conciencia sobre la enfermedad del ojo seco y la salud ocular, al anunciar el lanzamiento de un avance significativo en el tratamiento del ojo seco con "lágrimas artificiales" que cuenta con la última tecnología y además no manejan preservantes; resultado de una investigación y desarrollo minucioso, ofreciendo un enfoque avanzado para el ojo seco.

En México, el 63% de la población sufre algún tipo de ojo seco, esto representa aproximadamente 79 millones de personas¹; mientras que, a nivel mundial, del 5 al 34% de la población mundial lo padece. La prevalencia aumenta con la edad, que se incrementa del 2.7% en la población de 18 a 34 años a 18.6% en personas con 75 años o más².

Tres de cada 4 pacientes oftalmológicos señalan que experimentan como mínimo uno de los síntomas de sequedad ocular^{3,4}, entre los que se encuentran: ausencia de lágrimas al bostezar, la sensación de arena en los ojos o visión borrosa, ardor, dolor o vista cansada. Estas son señales de alerta y un indicador para los especialistas de que el paciente gotas lubricantes oculares o "lágrimas artificiales". Para pacientes con síntomas frecuentes, la recomendación es que sean sin preservantes.

Alcon® comparte información y las soluciones más actuales en materia de "lágrimas artificiales", comprendiendo la intervención clave de oftalmólogos al hacer una detección oportuna y conocer las mejores opciones de tratamiento. Según investigaciones de Alcon®, el 72% de los consumidores eligen la marca que su profesional de la visión les recomienda⁵, el 24% se autodiagnostican y el 67% de los usuarios son diagnosticados por un profesional de la visión⁵; a esto se suma que 1 de 4 consumidores que acuden a alguna farmacia sufren de ojo seco⁶.

Los síntomas del ojo seco pueden ser causados por diversos

factores como: uso prolongado de pantallas, calidad del aire y/o cuestiones estacionales, medicamentos, cirugías, etc. Las lágrimas artificiales sin preservantes proporcionan hidratación y confort de acción rápida en la superficie ocular de manera prolongada para dar alivio a aquellos con un padecimiento moderado y frecuente.

Las lágrimas artificiales sin conservadores cuentan con la última tecnología reflejada en su frasco multidosis de válvula unidireccional, al que ingresa aire no contaminado y con un filtro inteligente genera la salida de una gota a la vez; logrando así una fácil colocación de las gotas y alivio rápido de los ojos secos, cansados e irritados.

Actualmente hombres y mujeres se ven afectados de forma leve a moderada por estas molestias y es importante atenderlas a tiempo ya que, a largo plazo, comenzarán a repercutir en su estilo y calidad de vida, llegando a resultar incapacitante en los casos más severos.

Referencias

- Dirección General de Comunicación Social UNAM, 1ero de enero de 2020, En México padece ojo seco más de la mitad de la población joven.
- Stapleton F, Alves M, Bunya VY, Jalbert I, Lekhanont K, Malet F, et al. TFOS DEWS II Epidemiology Report. *Ocul Surf.* 2017;15(3):334-65.
- Craig JP, Nelson JD, Azar DT, Belmonte C, et al. TFOS DEWS II Report Executive Summary. *Ocul Surf.* 2017 Oct;15(4):802-812.
- Stapleton F, et al. TFOS DEWS II Epidemiology Report. *Ocul Surf.* 2017;15:334-365.
- Vision Needs Monitor 2019. MarketScope LLC. 2020 Dry Eye Products Market Report: A Global Market Analysis for 2019 to 2025. St. Louis, MO: MarketScope LLC; 2020.
- Vision Needs Monitor 2020. 2. Consumer Eye Drop Research, Global Path-To-Purchase; Alcon data on file,



EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO 2024

9na edición

2 y 3 de
Octubre



**Los mejores y
más importantes
proveedores de
material para
tu laboratorio**



www.expodiclab.com



expo@diclab.com.mx



56 2053 1973

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

2017.



www.alcon.com



Boehringer Ingelheim Fibrosis Pulmonar: Enfermedad respiratoria que roba el aliento

- La Fibrosis Pulmonar Idiopática afecta alrededor de 3 millones de personas en el mundo, su pronóstico es grave y letal
- En etapas tempranas, la mayoría de las personas con Fibrosis Pulmonar no advierten los cambios en sus pulmones y adjudican la falta de aire a la edad, el cansancio del día a día o la falta de acondicionamiento
- La mayoría de las formas de Fibrosis Pulmonar tienden a empeorar con el tiempo, por lo que el objetivo del tratamiento es retrasar su evolución
- En el Día Mundial de la Fibrosis Pulmonar Idiopática es importante fortalecer el conocimiento de esta condición de salud para promover su diagnóstico e identificación oportuna

Caracterizada por una anormal y desconocida cicatrización del tejido del pulmón, la Fibrosis Pulmonar es una condición altamente incapacitante y letal, originada por más de 200 Enfermedades Pulmonares Intersticiales (EPI), la cual provoca una disminución gradual e irreversible de la capacidad respiratoria¹, situación que complica la identificación y diagnóstico oportuno².

"En el marco del Día Mundial de la Fibrosis Pulmonar Idiopática, que se conmemora este 7 de septiembre, es importante promover el conocimiento e importancia de esta condición de salud³, dado que suele confundirse con otras enfermedades respiratorias o cardiovasculares, y donde el diagnóstico temprano y tratamiento específico pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes⁴", expresó la Dra. Edith Aimé Alarcón Dionet, neumóloga con alta especialidad en Enfermedades Pulmonares Intersticiales.

"Con prevalencia en población mayor de 50 años, uno de los primeros síntomas que los pacientes notan es la falta de aire al hacer esfuerzos físicos, como subir las escaleras o caminar largos trayectos, así como la presencia de tos que no cede y fatiga constante⁵", destacó la especialista.

Conforme la Fibrosis Pulmonar progresa -abundó-, la respiración se va haciendo más difícil, dado que el proceso de cicatrización en los pulmones hace que se vuelvan más rígidos y menos elásticos y, en consecuencia, menos capaces de expandirse y lograr un adecuado intercambio de oxigenación⁶, situación que puede comprometer la vida de los pacientes.

"La mayoría de las formas de Fibrosis Pulmonar tienden a empeorar con el tiempo, por lo que el objetivo del tratamiento

es retrasar su evolución, siendo fundamental identificar el tipo de Enfermedad Pulmonar Intersticial de origen, para determinar la mejor estrategia terapéutica que brinde el mayor bienestar posible al paciente⁷", precisó la Dra. Edith Aimé Alarcón Dionet.

Las Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI), es una de las formas más estudiadas de EPI, sabemos que afecta alrededor de 3 millones de personas en el mundo⁸ y, como su nombre lo dice (idiopática), se desconoce la causa exacta que origina la cicatrización del pulmón⁹. Su incidencia es de entre 15 a 43 mexicanos por cada 100 mil, siendo más frecuente en varones a partir de los 50 años¹⁰, se sabe que factores como el consumo de tabaco, infecciones virales, la genética y la presencia de enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), pueden aumentar el riesgo de padecerla¹¹.

La FPI tiene una evolución crónica, progresiva e irreversible, su pronóstico es grave y letal. De acuerdo con investigaciones, se estima que el 50% de los pacientes tienen una expectativa de vida de 3 a 5 años después del diagnóstico¹².

También existe una condición denominada Fibrosis Pulmonar Progresiva, que puede desarrollarse durante el curso de cualquier Enfermedad Pulmonar Intersticial¹³, independientemente de la enfermedad de base o del desencadenante, y que se caracterizan por una fibrosis difusa, sostenida e irreversible que empeora los síntomas respiratorios al reducir la función pulmonar. Y su comportamiento es muy similar al de la Fibrosis Pulmonar Idiopática.

La Dra. Aimé Alarcón Dionet, reconoció que, si bien la

Fibrosis Pulmonar Idiopática es incurable e irreversible, con los nuevos tratamientos antifibróticos, los pacientes pueden tener una mayor esperanza y calidad de vida. Estos innovadores medicamentos buscan enlentecer la evolución de la enfermedad mediante el retraso del proceso que produce la cicatrización de los pulmones¹⁴.

"La buena noticia es que actualmente en México, Boehringer Ingelheim tiene a disposición de hospitales públicos y privados un fármaco antifibrótico de amplio espectro para indicaciones terapéuticas, como la EPI asociada a Esclerosis Sistémica, la Fibrosis Pulmonar Idiopática y la Fibrosis Pulmonar Progresiva, siendo la primera y única terapia aprobada por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) para el tratamiento de las EPI con Fibrosis Pulmonar Progresiva", informó la Dra. Berenice López González, también neumóloga y Gerente de Asuntos Médicos para Boehringer Ingelheim.

"Este innovador tratamiento ha demostrado enlentecer significativamente la progresión de la enfermedad, haciendo más eficaz la función pulmonar y previniendo la agudización de síntomas, responsables de hospitalizaciones, discapacidad y muerte", abundó.

Finalmente, la Dra. Aimé Alarcón Dionet mencionó que la mayoría de las personas con Fibrosis Pulmonar al inicio de la enfermedad no advierten los cambios en sus pulmones. Sin embargo, ante la sospecha de alguna EPI, lo aconsejable es acercarse con su médico para descartar su presencia, y de confirmarse, atenderla a tiempo para lograr un mejor pronóstico de salud.

Referencias

- 1 Secretaría de Salud; La fibrosis pulmonar idiopática, un problema de salud que se hace presente en México; Boletín de Prensa, 4 de septiembre de 2015. URL: <https://www.gob.mx/salud/prensa/la-fibrosis-pulmonar-idiopatica-un-problema-de-salud-que-se-hace-presente-en-mexico>
- 2 British Lung Foundation: What is pulmonary fibrosis? URL <https://www.blf.org.uk/support-for-you/pulmonary-fibrosis/what-is-pulmonary-fibrosis>
- 3 Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT); 7 de septiembre: Día Mundial de la Fibrosis pulmonar idiopática; URL <https://alatorax.org/es/novedades/7-de-septiembre-dia-mundial-de-la-fibrosis-pulmonar-idiopatica#:~:text=El%20%20de%20septiembre%20se,de%20vida%20de%20los%20pacientes>
- 4 British Lung Foundation; What are the symptoms of pulmonary fibrosis?; June 2022, URL <https://www.asthmaandlung.org.uk/conditions/pulmonary-fibrosis/what-are-symptoms-pulmonary-fibrosis>
- 5 British Lung Foundation; What are the symptoms of pulmonary fibrosis?; June 2022, URL <https://www.asthmaandlung.org.uk/conditions/pulmonary-fibrosis/what-are-symptoms-pulmonary-fibrosis>
- 6 British Lung Foundation; What is pulmonary fibrosis? URL <https://www.blf.org.uk/support-for-you/pulmonary-fibrosis/what-is-pulmonary-fibrosis>
- 7 British Lung Foundation; What is pulmonary fibrosis? URL <https://www.blf.org.uk/support-for-you/pulmonary-fibrosis/what-is-pulmonary-fibrosis>
- 8 Boehringer Ingelheim; Viviendo con Fibrosis Pulmonar; 2010-2023. URL <https://www.lifewithpulmonaryfibrosis.com/sa/comprendiendo-la-fibrosis-pulmonar/enfermedades-que->

¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

Six Sigma
S.A de C.V.

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
- Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros

¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018



¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
- Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
- Gestión por Procesos
- Coaching
- Consultoría
- Formación en Línea



¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
☎ 55 5438-0862
✉ en_jimenez@telmexmail.com



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

- pueden-asociarse-con-fibrosis-pulmonar/fibrosis-pulmonar-idiopatica
- ⁹ Meltzer E, Noble P. Idiopathic pulmonary fibrosis. *Orphanet J Rare Dis.* 2008;3(1).
- ¹⁰ Mejía M, Buendía-Roldán I, Mateos-Toledo H, et al. Primer Consenso Mexicano sobre Fibrosis Pulmonar Idiopática. *Neumol Cir Torax.* 2016;75(1):32-51. doi:10.35366/65161 URL: <http://www.medigraphic.com/pdfs/neumo/nt-2016/nt161e.pdf>
- ¹¹ Fernández I, Eickelberg O. New cellular and molecular mechanisms of lung injury and fibrosis in idiopathic pulmonary fibrosis. *The Lancet.* 2012;380(9842):680-688.
- ¹² Mejía M, Buendía-Roldán I, Mateos-Toledo H, et al. Primer Consenso Mexicano sobre Fibrosis Pulmonar Idiopática. *Neumol Cir Torax.* 2016;75(1):32-51. doi:10.35366/65161 URL: <http://www.medigraphic.com/pdfs/neumo/nt-2016/nt161e.pdf>
- ¹³ American Lung Association; ¿Qué es la fibrosis pulmonar? Disponible en <https://www.lung.org/espanol/salud-pulmonar-y-enfermedades/fibrosis-pulmonar>, Actualizado en noviembre 17 de 2022. Consultado en febrero 2023.



- ¹⁴ Raghu G, et al. Nintedanib and Pirfenidone. New Antifibrotic Treatments Indicated for Idiopathic Pulmonary Fibrosis Offer Hopes and Raises Questions. *Am J Respir Crit Care Med.* 2015;191:252-4.



<https://www.boehringer-ingenelheim.com/mx/>

Boehringer Ingelheim | Eli Lilly and Company

Más de 37 millones de personas padecen insuficiencia cardíaca

- Cada año fallecen más de 200 mil personas en México por enfermedades del corazón, como la insuficiencia cardíaca¹
- En el marco del Día Mundial del Corazón, especialistas destacan la importancia de conocer y atender esta enfermedad
- México cuenta con la primera terapia para la atención integral de todo el espectro de la insuficiencia cardíaca

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) continúan siendo las más letales en México y el mundo. Los trastornos que afectan al corazón y vasos sanguíneos como el infarto al miocardio, el infarto cerebrovascular y la insuficiencia cardíaca (IC), son responsables de la muerte de 20.5 millones de personas cada año a nivel mundial² y más de 200 mil en el país.³

En el marco del Día Mundial del Corazón, que se conmemora este 29 de septiembre, especialistas médicos destacaron el impacto e incremento que la insuficiencia cardíaca ha tenido en los últimos años, enfermedad que, de acuerdo con la Federación Mundial del Corazón, afecta a más de 37.7 millones de personas en el mundo, de los cuales casi 12 millones desconocen que la padecen⁴, incrementando el riesgo de complicaciones como hospitalización y muerte.

"La insuficiencia cardíaca es una enfermedad crónica, debilitante y potencialmente mortal, en la cual el corazón no puede bombear suficiente cantidad de sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo o que para hacerlo requiere un mayor volumen de sangre que da como resultado la acumulación de líquido (congestión) en pulmones y tejidos periféricos",^{5,6} destacó el Dr. José Antonio Magaña Serrano, especialista en Insuficiencia Cardíaca, Coordinador General del Primer Posicionamiento Mexicano en Insuficiencia Cardíaca.

Conforme avanza la enfermedad, quienes la padecen presentan dificultad para respirar, tos seca, silbidos al respirar, retención de líquidos con hinchazón de tobillos,

piernas y abdomen, así como fatiga y dificultad para realizar actividades cotidianas como caminar, subir escaleras o realizar ejercicio⁷, agregó el cardiólogo.

Además, la insuficiencia cardíaca (IC) tiene una estrecha relación con la diabetes mellitus (DM), segunda causa de muerte en México⁸; los pacientes con esta enfermedad del corazón tienen cuatro veces mayor prevalencia de DM tipo 2.⁹ De igual manera, los pacientes con DM tipo 2 aumentan entre dos y cuatro veces el riesgo de presentar IC.¹⁰

"A pesar de que muchas enfermedades cardiovasculares terminan en insuficiencia cardíaca y es la causa más frecuente de hospitalización en personas mayores de 65 años en países desarrollados, con un pronóstico de muerte de hasta el 75% en los primeros 5 años de seguimiento clínico¹¹, aún existe la necesidad de fortalecer su conocimiento para promover el diagnóstico temprano y la atención oportuna, con el objetivo de brindar un mejor estado de salud y calidad de vida a los pacientes", reconoció el también miembro de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México.

El envejecimiento de la población y el incremento de la prevalencia de enfermedades crónico-degenerativas como hipertensión arterial, diabetes, aumento de colesterol, y afecciones como cardiopatías, infarto de miocardio, angina de pecho, fibrilación auricular y enfermedad pulmonar crónica, entre otros, hacen que la insuficiencia cardíaca sea cada vez más frecuente en el mundo.¹²

Si la insuficiencia cardíaca no se detecta o no se sigue un

tratamiento adecuado, la probabilidad de muerte es muy alta, superior a muchos tipos de cáncer, pero hay esperanza para los pacientes, ya que la Federación Mundial del Corazón refiere que el 80 % de las muertes prematuras debidas a enfermedades cardiovasculares se puede prevenir a través de cambios en el estilo de vida y el tratamiento médico oportuno.

Comprometidos con el bienestar de los pacientes que viven con esta afección cardíaca, recientemente la alianza Boehringer Ingelheim y Eli Lilly ha incorporado en el portafolio médico de innovaciones terapéuticas para la IC, la primera terapia en México para el tratamiento de todo el espectro de la insuficiencia cardíaca en adultos con o sin diabetes mellitus tipo 2.

"Los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT2) son fármacos imprescindibles en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca que han demostrado una reducción significativa de hospitalización y riesgo de mortalidad cardiovascular, independientemente de la fracción de eyección y de la presencia de diabetes mellitus¹⁵, otorgando calidad y esperanza de vida a millones de pacientes con esta condición de salud", aseveró el Dr. José Antonio Magaña.

Finalmente, bajo el lema "Usa el corazón. Conoce tu corazón" del Día Mundial del Corazón 2023, los especialistas expresaron el deseo de que cada mexicano valore, cuide y procure su salud cardiovascular, para tener una vida plena y feliz.

Súmame a la difusión del Día Mundial del Corazón 2023

<https://world-heart-federation.org/world-heart-day/>

#UseHeart
#WorldHeartDay

Referencias

- 1 INEGI; Comunicado de Prensa Núm. 419/23: Estadísticas de defunciones registradas 2022 (Preliminar); 26 de julio de 2023 URL <https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade/prensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>
- 2 World Heart Federation; World Heart Day 2023 Digital Leaflet; URL:<https://world-heart-federation.org/world-heart-day/resource/whd-2023-digital-leaflet-spanish/>
- 3 INEGI; Comunicado de Prensa Núm. 419/23: Estadísticas de defunciones registradas 2022 (Preliminar); 26 de julio de 2023 URL <https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade/prensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>
- 4 World Heart Federation; Heart Failure. URL: <https://world-heart-federation.org/world-heart-day/cvd-causes-conditions/heart-failure/>
- 5 American Heart Association. What is Heart Failure? URL: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/what-is-heart-failure>.
- 6 American Heart Association. Types of Heart Failure. URL <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/what-is-heart-failure/types-of-heart-failure>. Consultado en enero 2022.
- 7 American Heart Association. What is Heart Failure? URL <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/what-is-heart-failure>
- 8 INEGI; Comunicado de Prensa Núm. 419/23: Estadísticas de defunciones registradas 2022 (Preliminar); 26 de julio de 2023 URL <https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade/prensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>
- 9 Aune, D., Schlesinger, S., Neuenschwander, M., Feng, T.,

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



Janszky, I., Norat, T., & Riboli, E. (2018). Diabetes mellitus, blood glucose and the risk of heart failure: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases : NMCD*, 28(11), 1081–1091. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2018.07.005>

¹⁰ Damaskos, C., Garmpis, N., Kollia, P., Mitsopoulos, G., Barlampa, D., Drosos, A., Patsouras, A., Gravvanis, N., Antoniou, V., Litos, A., & Diamantis, E. (2020). Assessing Cardiovascular Risk in Patients with Diabetes: An Update. *Current cardiology reviews*, 16(4), 266–274. <https://doi.org/10.2174/1573403X15666191111123622>

¹¹ Vaduganathan M. et al. Global Burden of Cardiovascular Diseases and Risks Collaboration, *J Am Coll Cardiol*. 2022 Dec, 80 (25) 2361-2371; <https://www.jacc.org/global-burden-cvd-2022>

¹² Bui AL, Horwich TB, Fonarow GC. Epidemiology and risk profile of heart failure. *Nat Rev Cardiol*. 2010; 8:30-41. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402019000400360

¹³ Stewart S, et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure. *Eur J Heart Failure*, 3 (2001), pp. 315-22.

¹⁴ World Heart Federation; World Heart Day 2023 Digital Leaflet; URL:<https://world-heart-federation.org/world-heart-day/resource/whd-2023-digital-leaflet-spanish/>

¹⁵ McDonagh, T. A., Metra, M., Adamo, M., Gardner, R. S., Baumbach, A., Böhm, M., Burri, H., Butler, J., Čelutkienė, J., Chioncel, O., Cleland, J. G. F., Crespo-Leiro, M. G., Farmakis, D., Gilard, M., Heymans, S., Hoes, A. W., Jaarsma, T., Jankowska, E. A., Lainscak, M., Lam, C. S. P., ... ESC Scientific Document Group (2023). 2023 Focused Update of the 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. *European heart journal*, ehad195. Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad195>

¹⁶ García-Donaire JA, Ruilope LM. Cardiovascular and Renal Links along the Cardiorenal Continuum. *Int J Nephrol*. 2011; 2011:975782.

¹⁷ Leon BM, Maddox TM. Diabetes and cardiovascular disease: Epidemiology, biological mechanisms, treatment recommendations and future research. *World J Diabetes*. 2015;6(13):1246–58.

¹⁸ Thomas M, Cooper M, Zimmet P. Changing epidemiology of type 2 diabetes mellitus and associated chronic kidney disease. *Nat Rev Nephrol*. 2015;12:73–81.

Sanofi

Para 2025, incidencia del asma incrementará en 100 millones de casos globales por cambios ambientales¹

• **Tasas altas en la concentración de polen llevan a niveles más pronunciados de rinitis alérgica y agudización del asma en niños**

En el marco del Día Mundial del Pulmón, especialistas en salud hacen un llamado a visibilizar los retos y complejidades que atraviesan las personas que viven con asma ante un futuro en donde, el cambio climático, puede incidir en incrementar la gravedad de este padecimiento.

Actualmente, el asma, una afección respiratoria crónica relacionada a una respuesta inmunitaria conocida como inflamación tipo 2, que se caracteriza por la presencia de tos, dificultad para respirar, opresión y silbidos en el pecho, tiene una incidencia de 262 millones de personas en todo el mundo².

Por su parte, en México, el asma es un trastorno respiratorio con el que viven 8.5 millones de personas y es una de las principales enfermedades no transmisibles³.

Contaminación y su impacto en la salud pulmonar

El panorama sobre la prevalencia del asma cobra mayor relevancia al considerar que, si bien existen diversos factores ambientales y genéticos que influyen en su aparición, estudios recientes demuestran que para el año 2025 el número de personas con asma aumentará en 100 millones a nivel mundial debido al estilo de vida urbanizado⁴.

Y es que, diversas formas de contaminación del aire, incluido el ozono, el dióxido de nitrógeno y la contaminación vinculada con el tráfico vehicular, pueden desencadenar o empeorar un cuadro de asma⁵.

Por ejemplo, los bebés que están expuestos a niveles elevados de aire contaminado tienen una mayor probabilidad de padecer sibilancias persistentes cuando son mayores, y los niños expuestos a contaminantes hasta los siete años pueden desarrollar con mayor facilidad asma⁶.

En este sentido, una investigación publicada en el *European Respiratory Journal* destaca que, en Europa, el 33% de los nuevos casos anuales de asma podrían prevenirse si los estándares de contaminación fueran inferiores a las 2,5 micras que establece la Organización Mundial de la Salud (OMS)⁷.

Lo anterior es una situación apremiante, puesto que el asma ya figura entre las enfermedades respiratorias más frecuentes en la población infantil a nivel global, sin tener en cuenta los efectos de las alteraciones medioambientales⁸.

En México, el asma afecta a 6 millones de niños y se considera como la primera causa de atención pediátrica en referencia a especialidad en consulta externa, urgencias y hospitalización por el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)⁹ y de acuerdo con el estudio GAN, en la población pediátrica, las sibilancias se presentan hasta en un 26% de los niños

escolares, y hasta en un 23% de los adolescentes¹⁰.

El polen, agente desencadenante del asma

Otro factor de la naturaleza que contribuye a intensificar el asma es el polen, cuya proliferación se debe a la humedad provocada por los cambios ambientales. Tasas altas en la concentración de polen llevan a niveles más pronunciados de rinitis alérgica y agudización del asma en la población alérgica a esos pólenes¹¹.

En este contexto, se ha registrado un incremento en los niveles de polen en la Ciudad de México a expensas de los alérgenos. Según representantes de la Red Mexicana de Aerobiología (REMA), durante el pasado invierno, la presencia de polen aumentó significativamente en comparación con enero de 2022. Por ejemplo, en la zona de Chapultepec, el aumento fue cercano al 100%, mientras que en Coyoacán se registró un incremento del 40%¹².

La humedad, el moho y su relación con el asma

Otro de los componentes de la naturaleza que contribuyen a intensificar el asma es el moho, que hoy día, tiene una proliferación debido a la humedad causada por los cambios en el entorno. De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas, los eventos relacionados con el recurso hídrico han aumentado en un 134% en las últimas dos décadas¹³.

Ante este escenario es evidente poner sobre la mesa la necesidad de prestar atención a la salud de las personas con asma y profundizar en el impacto que las modificaciones en el medio ambiente pueden tener en ella, de acuerdo con el Dr. Said, Arablin Oropeza, inmunólogo clínico pediatra y gerente médico en Inmunología de Sanofi.

El especialista destacó la influencia innegable de la naturaleza y sus alteraciones en la salud de las personas, particularmente en aquellos que padecen asma.

“La exposición a partículas contaminantes puede desencadenar inflamación bronquial notable, dando lugar a los síntomas característicos del asma, sin embargo, hoy día, existen líneas terapéuticas de última generación para el abordaje de la inflamación tipo 2 que se relaciona con este padecimiento”, señaló el Dr. Arablin.

Comprometidos con la salud pulmonar y con la búsqueda de innovaciones terapéuticas que aborden de manera precisa padecimientos tan relevantes como el asma, Sanofi ha desarrollado dupilumab, tratamiento biotecnológico que controla desde la raíz la activación inmunitaria que acompaña la inflamación tipo 2.



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



AÑOS

Estamos felices que
formes parte de

**NUESTRO
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!

Lonza

Capsules & Health
Ingredients

HANNA[®]
instruments

Universidad
La Salle[®]
México

IPL GRUPO
CPQ CPQ
commitment & Solutions

Greenfilt
AIR DECONTAMINATION SOLUTIONS

FALCÓN
División Analítica

AFDM A.C.

phenomenex[®]

**EXPO
PACK**
2023
Guadalajara

ThermoFisher
SCIENTIFIC

PLAMI

ENILAB
MUEBLES Y ESPECIALIDADES PARA LABORATORIO S.A. DE C.V.

ETPERS
Diseño
Gráfico

CTR[®]
SCIENTIFIC



EL CRISOL
SA DE CV

eppendorf

PISA[®]
FARMACEUTICA

item
Sur México

LaserPrint

Atfil

**AMERICA'S BEST
Clean Rooms**
Critical Laboratory Equipment Solutions
www.americasbestcleanrooms.com

SARTORIUS

DICLAB

Metrohm
México

Six Sigma
SAB CV

PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

ASOCIACION FARMACEUTICA MEXICANA

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

El Día Mundial del Pulmón es un día para recordar la importancia de concienciar sobre los desafíos que enfrentan quienes padecen asma en un mundo en constante cambio y en el que el entorno puede incidir en su salud pulmonar.

Referencias

- 1 Economic burden of asthma: a systematic review. BMC Pulm Med. 2009. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1186/1471-2466-9-24>
- 2 Asthma. WHO. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma>
- 3 Secretaría de Salud. En México, 8.5 millones de personas viven con asma <https://www.gob.mx/salud/prensa/331-en-mexico-8-5-millones-de-personas-viven-con-asma-iner?idiom=es>
- 4 Economic burden of asthma: a systematic review. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1186/1471-2466-9-24>
- 5 El asma y sus desencadenantes medioambientales. National Institute of Environmental Health Sciences. Disponible en https://www.niehs.nih.gov/health/assets/docs_a_e/asthma_fact_sheet_508.pdf
- 6 El asma y sus desencadenantes medioambientales. National Institute of Environmental Health Sciences. Disponible en https://www.niehs.nih.gov/health/assets/docs_a_e/asthma_fact_sheet_508.pdf
- 7 Outdoor air pollution and the burden of childhood asthma across Europe. ERJ. Disponible en <https://www.bing.com/search?q=Outdoor+Air+Pollution+and+the+Burden+of+Childhood+Asthma+across+Europe&cvid=bc68145eacd2402b83df3b5c08d2744f&aqs=edge.0.69i59j69i60.600j0j9&FORM=ANAB01&PC=HCTS>
- 8 10 datos sobre el asma. OMS. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/facts-in-pictures/detail/asthma>
- 9 Asma infantil, primera causa de atención pediátrica en urgencias y hospitalización del ISSSTE. Disponible en <https://www.gob.mx/issste/prensa/asma-infantil-primera-causa-de-atencion-pediatrica-en-urgencias-y-hospitalizacion-del-issste?idiom=es-MX>
- 10 Study in Mexico: prevalence of asthma symptoms, risk factors and altitude associations—a cross-sectional study. Global Asthma Network Phase. Disponible en <https://bmjopenrespres.bmj.com/content/bmjresp/7/1/e000658.full.pdf>
- 11 Environmental influences on childhood asthma: Climate change. Disponible en <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/pai.14011>

 <https://www.sanofi.com.mx/>



Merck

Cuida tu piel de cortes y quemaduras en esta fiesta patrias con estos 4 tips

Las fiestas patrias están próximas a celebrarse; la época perfecta para preparar comida típica como el pozole, tamales, tostadas o pambazos. Sin embargo, esta celebración puede llevar consigo algunos pormenores, especialmente en la cocina. Prevenir este tipo de accidentes es esencial para garantizar que todos disfruten y celebren el orgullo de ser mexicanos.

Y es que, según el Servicio de Urgencias del Estado de México (SUEM), señala que los accidentes en el hogar pueden aumentar entre un 15 o 20 por ciento, adicional a ello, durante la estancia de los menores en casa, las caídas se vuelven más frecuentes con una tasa del 67.3 por ciento, seguidas de quemaduras con un 15.9 por ciento.

“En México, los accidentes en el hogar, como las caídas, raspones, cortaduras y quemaduras durante las fiestas patrias, presentan un aumento; la cocina es uno de los lugares donde mayor se pueden presentar, debido a que la familia se prepara para celebrar estas fiestas y por ende, existen varios factores como ollas calientes, objetos punzocortantes, agua hirviendo o pisos resbalosos que propician este aumento”, mencionó Lizeth Austria Santibañez, enfermera especialista en pediatría, heridas, estomas y quemaduras.

Por esta razón es que, durante las celebraciones de independencia, es importante cuidar y prevenirlos. Si bien muchas de estas lesiones pueden parecer menores, no debemos subestimar su impacto. Las lesiones domésticas pueden requerir atención médica, tiempo de recuperación y, en casos graves, pueden tener efectos a largo plazo en la salud.

Ante esto, te compartimos 4 útiles consejos para evitar y tratar este tipo de heridas.

1. **Prevención y educación:** La prevención es clave. Es importante tener vigilado y manejar con cuidado cualquier objeto que pueda provocar lesiones o quemaduras como cuchillos o sartenes calientes.
2. **Evita usar remedios caseros.** El uso de productos como pomadas, aceites, pasta de dientes u otro tipo de solución no son recomendables, ya que pueden empeorar cualquier tipo de lesión. De igual manera, los ingredientes utilizados en ellos pueden causar reacciones alérgicas o agravarlas, lo que podría tener consecuencias graves.
3. **Atención médica oportuna.** En caso de una quemadura o un corte profundo, la atención médica inmediata es crucial, ya que, el tratamiento temprano puede marcar la diferencia en el resultado.
4. **Recibe un tratamiento óptimo.** Si desafortunadamente ya se tuvo un incidente, lo recomendable es utilizar productos especializados. Hoy en día existen tratamientos que contienen ácido hialurónico de bajo peso molecular que pueden ayudar a una mejor recuperación, debido a sus propiedades regenerativas y humectantes en la piel.

“En la actualidad, los tratamientos para este tipo de heridas han estado en constante innovación, lo que han permitido

ayudar a minimizar el dolor y las secuelas. Estos tratamientos pueden servir para diversos propósitos, desde quemaduras en la piel, cortaduras o raspones”, mencionó Lizeth Austria, enfermera especialista en pediatría, heridas, estomas y quemaduras. *“Además, una característica fundamental es que brindan una hidratación intensa y penetran profundamente en la piel, logrando estimular la producción de colágeno, fundamental para la cicatrización y reparación de la piel”.*

En estas festividades patrias, es importante recordar que la prevención de quemaduras, raspones y cortaduras debe ser de suma atención para todos. Al seguir estos útiles consejos, se pueden evitar y tratar, de manera efectiva, para gozar de una celebración libre de accidentes.



<https://www.merckgroup.com/>



Novartis | Cebras México | OMER | CurAME | AMAME Alianza por la AME: Asociaciones de pacientes piden con urgencia diagnóstico y tratamiento adecuado para la atrofia muscular espinal

- *La Atrofia Muscular Espinal (AME) es una enfermedad rara de origen genético que ocasiona muertes sobre todo en la población infantil. Históricamente, los pacientes sin tratamiento fallecen en los primeros años de vida si sus síntomas inician en los primeros seis meses de edad*

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx



- En México, la AME fue reconocida por el Consejo General de Salubridad como una de las 23 enfermedades raras que existen a inicios de 2023, sin embargo, actualmente no existe un censo actualizado de pacientes
- En un esfuerzo conjunto para visibilizar esta enfermedad, la Alianza por la AME ha asumido el compromiso de mejorar el futuro de los pacientes y sus familias a través de tres pilares: educar y disseminar; incidir en políticas públicas; y brindar una atención integral al paciente

En el marco del mes de la concientización de la Atrofia Muscular Espinal (AME), la Alianza por la AME, esfuerzo conjunto entre las organizaciones AmAME, CúrAME, OMER, Cebras México y Novartis, hizo un llamado urgente a avanzar en la atención integral al paciente, con protocolos de atención que incluyan especialistas y centros enfocados al tratamiento de esta enfermedad; promover la educación y difusión a fin de que esta enfermedad sea más conocida; y avanzar en políticas públicas que garanticen un cuidado integral, desde el punto de vista médico como de acceso a la innovación.

Mundialmente, se estima que la incidencia de la AME es de 1 por cada 10 mil nacimientos, y es, además, la enfermedad de origen genético que más muertes ocasiona entre la población infantil¹. A pesar de esta realidad, el tiempo promedio para acceder a un especialista es de más de seis meses, mientras que la edad media de diagnóstico varía entre 8-18 meses. En México, la situación es especialmente apremiante y, aunque exista una estimación de pacientes, actualmente no existe un censo de pacientes con AME.

“La Alianza por la AME se propone cambiar este panorama. A través de tres pilares clave: educar y disseminar, incidir en políticas públicas, y brindar una atención integral al paciente con AME, la alianza está comprometida con resaltar la importancia de este padecimiento, impulsar iniciativas de salud y promover políticas públicas efectivas, así como con visibilizar las necesidades no cubiertas de los pacientes y médicos tratantes”, comentó Rosa Chapa, presidenta de CúrAME.

La AME es una enfermedad neuromuscular hereditaria que afecta a las células nerviosas en la médula espinal, debilitando los músculos y limitando la capacidad de movimiento y respiración. A inicios de 2023, la AME fue incluida dentro de las 23 enfermedades raras registradas por el Consejo General de Salubridad y en las que ya se está trabajando para generar protocolos de atención y en entrenamiento a médicos.

“La colaboración conjunta busca alcanzar los objetivos vinculados a este padecimiento, las cuales debido a su baja prevalencia a menudo no reciben la atención que merecen en el ámbito de la salud. Como padre de una hija afectada por una enfermedad rara, he experimentado de primera mano el profundo impacto que estas condiciones pueden ejercer en la calidad de vida, no sólo de los pacientes en sí, sino también de toda la familia”, puntualizó el Dr. Jesús Navarro, presidente de la Organización Mexicana de Enfermedades Raras (OMER).

La AME se presenta en varios tipos, desde el tipo I, la más grave y común en bebés, hasta tipos más leves en etapas posteriores de la vida. Cada tipo se caracteriza por la gravedad de los síntomas y la edad de inicio. El Dr. Juan Carlos García Beristain, médico del Hospital Infantil de México Federico Gómez, explicó que la AME es originada por la ausencia del gen SMN1 que reduce la proteína de supervivencia de las neuronas motoras SMN, vital para el funcionamiento de las células nerviosas que controlan los músculos, lo que provoca debilidad progresiva, dificultad para

moverse y realizar actividades diarias, y en casos graves, puede afectar la capacidad de alimentación y respiración².

En vista de la urgente necesidad de un diagnóstico oportuno, la alianza busca impulsar la inclusión de la AME en el tamizaje neonatal expandido. Jacqueline Tovar, fundadora de Cebras México, subrayó que la detección temprana es crucial para iniciar el tratamiento adecuado y ralentizar la progresión de la enfermedad, ya que los diagnósticos tardíos conllevan secuelas irreversibles y consecuencias negativas. *“El tamizaje ampliado es una herramienta preventiva poderosa, que marca una diferencia vital y mejora la calidad de vida de quienes luchan contra la AME”,* mencionó.

“Como paciente y parte de la Alianza por la AME creo que es fundamental alzar la voz y generar visibilidad en torno a este padecimiento. Sólo a través de la conciencia y el entendimiento colectivo podemos impulsar el cambio y lograr que los pacientes podamos tener acceso a terapias que nos brinden mejores oportunidades”, aseguró Isaac Pizano, presidente de la Asociación Mexicana de Atrofia Muscular Espinal (AmAME).

“Estamos trabajando para transformar la realidad de quienes padecen esta enfermedad en México. Buscamos procurar la calidad en la vida y el ecosistema de las personas con AME convirtiéndonos en un referente”, apuntó Francisca De la Paz, directora de Comunicaciones y Relacionamento, Novartis México.

Actualmente, la Alianza por la AME promueve tener un diagnóstico neonatal como clave para luchar contra esta enfermedad e incentivar el desarrollo de protocolos clínicos

Doctoralia Busca la digitalización para acercar la salud a los pacientes

- En México, el acceso a la salud debe ser accesible y eficiente para los pacientes y, los especialistas de salud deben digitalizar su práctica médica cada vez más
- A lo largo de seis años, Doctoralia ha concentrado a más de 220 mil profesionales de la salud bajo su plataforma. Alcanzando en tan sólo un mes, más de 1.4 millones de reservaciones en línea

En México existen cerca de 2.4 doctores por cada 1,000 habitantes en el país. Esto es un indicador clave que le ha permitido a Doctoralia poner especial énfasis en ayudar al sector salud a digitalizarse, para que cada vez más personas tengan acceso a un especialista desde la palma de su mano o desde su computadora. Actualmente, más de 220 mil profesionales de la salud ya están registrados en Doctoralia.

De acuerdo con el estudio de Hábitos Digitales de la Comunidad Médica en México, elaborado por la Asociación de Internet MX, en la práctica privada casi el 50% de los médicos tiene presencia en Internet y, con base en datos obtenidos por PwC, el 86% de los mexicanos espera una atención especial cuando se trata de los servicios de salud.



que hagan más eficiente su manejo integral. Al mismo tiempo, busca la creación de un censo nacional de pacientes.

En las próximas semanas la alianza buscará elaborar un plan de priorización de necesidades no cubiertas para ser presentado y trabajado con la autoridad de salud; resaltar la necesidad de mantener a la AME como una de las patologías prioritarias desde la perspectiva de las políticas públicas y la cobertura universal de salud; así como seguir visibilizando las necesidades y realidades de los pacientes y médicos tratantes.

Referencias

- ¹ National Organization for Rare Disorders (NORD). Spinal muscular atrophy. <http://rarediseases.org/rarediseases/spinal-muscular-atrophy/>. Accessed January 31, 2022
- ² <https://medlineplus.gov/spanish/spinalmuscularatrophy.html>

Es claro que cada vez más el paciente necesita encontrar a especialistas de forma rápida y sencilla, es en donde Doctoralia ha logrado que miles de profesionales de la salud tengan la agenda disponible en línea, alcanzado en un mes más de 1,4 millones de reservaciones.

El impacto a la salud y la adopción tecnológica han sido dos factores clave para Doctoralia, pues tan solo en 6 años, se ha posicionado como la plataforma de salud privada más visitada en México, con más de 10 millones de visitas al mes (de acuerdo con datos obtenidos en similar web) quedando solo por debajo de la página del IMSS.

Y en espacios como *“Pregunta al Experto”* se han recibido más de 630 mil preguntas (77 mil tan solo en lo que va de

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

2023) y se han dejado cerca de 2,5 millones de reseñas a especialistas de la salud, lo cual es una muestra de lo importante y trascendente que resulta hacer de la salud una experiencia más humana.

Esto es un ejemplo de cómo la plataforma se ha transformado y ha evolucionado al paso de los años, para adaptarse a las necesidades de los pacientes pero, sobre todo, para crear un ecosistema de soluciones basados en la nube, tanto para profesionales de la salud como clínicas.

Los resultados alcanzados hasta ahora son inspiradores, pero la compañía continúa con planes ambiciosos, de acuerdo con Adrián Alcántara, Director general de Doctoralia México, la empresa tiene en la mira mantener un ritmo de crecimiento superior al 50 por ciento para los próximos cinco años, y con ello seguir contribuyendo con la salud en el país.

“Creemos firmemente que la tecnología puede ayudar a digitalizar el sector salud en nuestro país y que con esto vamos a tener un impacto positivo en la vida de las personas, el hecho de construir puentes y que podamos lograr que millones de personas que todos los meses visitan tanto nuestra página web como nuestras aplicaciones puedan encontrar especialistas de salud, ese es el motor de



Doctoralia”, comentó Adrián.

Doctoralia reitera su compromiso por continuar contribuyendo a la transformación digital y la salud en México.



<http://www.doctoralia.com.mx/>

Mayo Clinic Las prótesis en las articulaciones y la artritis pueden evitarse

“No se preocupe por la cadera o las rodillas a medida que envejece. La artritis en esas articulaciones puede evitarse. Siga haciendo las actividades que disfruta hacer.”

Estas palabras esperanzadoras pertenecen al Dr. Rafael Sierra, cirujano ortopeda de Mayo Clinic especializado en reconstrucción de rodilla y de cadera. El Dr. Sierra sostiene que no es necesario limitar las actividades por miedo a que sus articulaciones se desgasten con los años.

No obstante, ciertas afecciones, como algunas anomalías congénitas y defectos anatómicos, pueden predisponer a una persona a tener problemas de cadera o de rodilla. Si no se tratan, la displasia de cadera y el pinzamiento de cadera son las principales causas por las que se coloca una prótesis de cadera en personas menores de 50 años. Tener las piernas arqueadas, las rodillas valgus u otra anomalía estructural puede acelerar la necesidad de una prótesis de cadera.

“Pero no es que el resto de nosotros tengamos que preocuparnos y decir: ‘Está bien, a los 50 años, tal vez debería hacer que un médico me examine las caderas o las rodillas’”, dice el Dr. Sierra. “En general, el cuerpo —su sistema musculoesquelético— le va a hacer notar cuando algo no esté bien”.

No existen exámenes de detección preventivos para la cadera o las rodillas, por lo que el dolor es un aviso importante de que algo podría estar comenzando a suceder. Algunas personas ni siquiera notan que tienen problemas de cadera o rodillas hasta que sienten dolor al hacer una actividad o un movimiento nuevos.

El Dr. Sierra añade que, con los años, las innovaciones en los

implantes de cadera y de rodilla, y las técnicas quirúrgicas han logrado que las operaciones sean aún más precisas en su técnica. Los nuevos plásticos que se usan en las prótesis de cadera y de rodilla son notablemente duraderos.

Los cambios en las técnicas de anestesia y control del dolor han mejorado el cuidado que se les brinda a los pacientes antes, durante y después de la cirugía. Cada vez más personas se someten a cirugías ambulatorias de colocación de prótesis de cadera y de rodilla. Si le colocan una prótesis de cadera o de rodilla, el médico le recomendará que tenga cuidado al realizar sus actividades.

Sobre el futuro, el Dr. Sierra indica que la necrosis avascular, es decir, la muerte del tejido óseo, sigue siendo una de las cuestiones no resueltas de la cirugía de cadera, y que aún hay mucha investigación por hacer. Además, continúan las investigaciones sobre los desgarros de los músculos abductores o los desgarros en los músculos que rodean la cadera. Las mujeres son especialmente propensas a esta afección.



<https://www.mayoclinic.org>



Abbott Ejercicio y Salud Intestinal: ¿Cómo están relacionadas?

¿Puede tu salud intestinal afectar el rendimiento físico?

Si eres un atleta aficionado o un guerrero de fin de semana, es probable que pongas atención a tu rutina de ejercicio. Entrenas tus músculos para la fuerza y la resistencia y además practicas ejercicio cardiovascular, pero ¿has pensado cómo el ejercicio puede afectar tu salud intestinal o viceversa? Los investigadores están aprendiendo cada vez más sobre la microbiota intestinal, las bacterias que viven en el tracto gastrointestinal, y cómo esto puede apoyar el rendimiento físico.

¿Cómo afectan las bacterias intestinales a tu salud?

“Los trillones de bacterias en tu tracto digestivo juegan un papel esencial en la función saludable de muchos de tus sistemas, es decir, cuando consumes alimentos con fibra como: frutas, verduras y frijoles, tu microbiota ayuda a descomponer o fermentar la fibra que produce ácidos grasos de cadena corta (SCFA)”, dijo el Dr. Óscar Quintero, Directo Médico de Abbott.

Los SCFA se han asociado con una amplia gama de beneficios para la salud relacionados con la salud cardíaca¹, el control del azúcar en la sangre, la pérdida de peso y el mantenimiento del peso. Tu microbiota intestinal apoya al sistema inmunológico a fortalecer la barrera intestinal para mantener fuera bacterias potencialmente dañinas y, a su vez, producir vitaminas clave como: la vitamina B y la vitamina K.

La microbiota intestinal saludable se ha relacionado con tasas bajas de diversos problemas de salud², incluyendo: enfermedad inflamatoria intestinal, síndrome del intestino irritable, asma, obesidad, diabetes tipo 2 y artritis reumatoide.

¿El ejercicio afecta el intestino?

Una microbiota intestinal saludable promueve una buena salud general, y la nutrición es clave para ambas. ¿Pero el ejercicio también puede afectar a las bacterias intestinales?

Una investigación reciente muestra que el ejercicio beneficia al intestino³ al ayudar a aumentar el número de diferentes tipos de bacterias. Algunos científicos incluso han sugerido que el ejercicio aumenta el crecimiento de tipos específicos de bacterias que ayudan a mejorar la función cerebral, así como otros tipos de bacterias que pueden apoyar a disminuir la ansiedad y la depresión⁴.

Otra investigación sugiere que el ejercicio de resistencia moderada puede mejorar la salud intestinal⁵ independientemente de otros factores influyentes como los hábitos alimenticios. Por lo que el ejercicio puede ser un factor que promueva bacterias saludables en el intestino; reduciendo la inflamación y apoyando la función inmune.

¿Puede la salud intestinal afectar el rendimiento físico?

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

El ejercicio tiene un impacto positivo en la microbiota intestinal, pero la relación entre el ejercicio y la salud intestinal funciona en ambos sentidos. Un intestino sano también puede afectar el rendimiento en tu rutina de ejercicio.

En un estudio, los investigadores exploraron el impacto de los diferentes hábitos alimenticios en las bacterias intestinales de los atletas de resistencia de élite⁶. A los corredores se les dio una dieta alta en carbohidratos o una dieta alta en proteínas. La dieta alta en carbohidratos (aproximadamente 490 gramos de carbohidratos y 82 gramos de proteína) resultó en un mejor rendimiento atlético y una microbiota intestinal más estable. La dieta alta en proteínas (240 gramos de carbohidratos y 319 gramos de proteína) resultó en un rendimiento atlético deficiente y una microbiota intestinal menos estable.

El efecto sobre la estabilidad de la microbiota intestinal podría deberse al mayor contenido de fibra asociado con los alimentos ricos en carbohidratos. Con base en los hallazgos de este estudio, los investigadores recomiendan que los atletas sean conscientes de sus elecciones de alimentos que conducen al rendimiento deportivo.

De modo que, el ejercicio puede influir en la composición del intestino y apoyar en el rendimiento físico⁷.

¿Cómo puedes apoyar tu microbiota intestinal?

Si deseas aumentar el número y los tipos de bacterias buenas en tu intestino para mejorar los resultados de salud y lograr una mejor resistencia física, el Dr. Óscar Quintero, Director Médico de Abbott, te recomienda considerar estos consejos, además del ejercicio regular:

- Consumir de 25 a 35 gramos de fibra por día, pueden ser frijoles, bayas o granos enteros.
- Incluir una variedad de frutas y verduras de colores cada día.
- Agregar alimentos fermentados a tu rutina como: kéfir, jocoque y quesos.
- Considera un suplemento probiótico, pero antes consulta a tu médico para obtener asesoramiento.

A medida que los investigadores se vuelven más conscientes de la interacción entre la microbiota intestinal y la salud de otros sistemas en el cuerpo, está claro que hay una conexión entre lo que comes, cómo te ejercitas y la actividad de bacterias beneficiosas en el intestino.

En el futuro, puede ser posible generar bacterias específicas que puedan mejorar el rendimiento deportivo o mitigar el riesgo de una enfermedad en particular. Por ahora, adopta un enfoque proactivo para mantener tu salud intestinal.

Referencias

- ¹ Springer Link. Papel de los ácidos grasos de cadena corta generados por la microbiota intestinal en la salud metabólica y cardiovascular. <https://link.springer.com/article/10.1007/s13668-018-0248-8>
- ² PubMed. Microbioma intestinal: Relaciones con la enfermedad y oportunidades para la terapia <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6314516/>
- ³ PubMed. El ejercicio modifica la microbiota intestinal con efectos positivos para la salud. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5357536/>

- ⁴ PubMed. Influencia del ejercicio en el eje microbioma-intestino-cerebro. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6748614/>
- ⁵ PubMed. Interacción entre el ejercicio y el microbioma intestinal en el contexto de la salud y el rendimiento humanos. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8222532/>
- ⁶ ASM Journals. La estabilidad microbiana intestinal se asocia con un mayor rendimiento de resistencia en los atletas que realizan una periodización dietética. <https://journals.asm.org/doi/10.1128/msystems.00129-22>
- ⁷ Springer ink. La conexión entre el ejercicio físico y la microbiota intestinal: implicaciones para los atletas de deportes competitivos. <https://link.springer.com/article/10.1007/s40279-022-01696-x>



<https://www.latam.abbott/>

Ultra-Fine™ Enfermedad cardíaca y diabetes, frecuentemente van de la mano

- **Las probabilidades de tener enfermedad cardíaca o un accidente cerebrovascular para una persona con diabetes (y de tenerlas a menor edad) son dos veces mayor que las de alguien sin diabetes¹**

La relación entre enfermedad cardíaca y diabetes es estrecha. Cuando los niveles glucémicos no están adecuadamente controlados se puede presentar daño cardiovascular: niveles elevados de glucosa en sangre aumentan el riesgo de un infarto al corazón, insuficiencia cardíaca, enfermedad arterial periférica y/o un evento vascular cerebral.² Se le reconoce también como cardiopatía diabética a las enfermedades del corazón en personas con diabetes.³

De acuerdo con Marisol Olarra, educadora en diabetes de Ultra-Fine™: "Las probabilidades de presentar enfermedad cardíaca aumentan para las personas con diabetes mientras más tiempo vivan con esta condición, sobre todo si ésta no ha sido controlada correctamente. Mantener la diabetes bajo control, de la mano del médico tratante y equipo de profesionales de la salud, es un primer gran paso para prevenir complicaciones a la salud, sobre todo en el tema cardíaco y cardiovascular que puede llegar a ser muy grave".

Con el tiempo, los niveles altos de azúcar en la sangre pueden dañar los vasos sanguíneos y los nervios que controlan el corazón. Las personas con diabetes también tienen más probabilidades de tener otras afecciones que aumentan su riesgo de presentar enfermedad cardíaca:¹

- La presión arterial alta aumenta la fuerza con que la sangre se mueve por las arterias y puede dañarlas.
- Tener un nivel muy alto de colesterol LDL ("el malo") en la sangre puede causar la formación de placa y dañar las paredes arteriales.
- Se cree que tener un nivel alto de triglicéridos (un tipo de grasa en la sangre) y bajo de colesterol HDL ("el bueno") o un nivel alto de colesterol LDL contribuye al endurecimiento de las arterias.

"Un gran problema es que todos estos padecimientos son



silenciosos, no causan síntomas, por lo que es muy importante estar en revisión constante, mínimo una vez al año o lo que nuestro médico señale, para poder tomar acciones preventivas y, en todo caso, detectar anomalías oportunamente", agrega Olarra.

Para mantener la diabetes bajo control, fundamentalmente se requiere de una alimentación saludable y balanceada, activación física, tratamiento farmacológico (ya sean medicamentos orales, aplicaciones de insulina o ambos), e incluso, manejo de las emociones como estrés y ansiedad. "Con educación en diabetes, además de supervisión médica, se puede llegar a ser autosuficiente en el autocuidado, que es uno de los objetivos principales para llevar y conservar una buena calidad de vida", menciona la educadora.

En el caso de llevar una terapia con insulina, es necesario dominar una técnica de inyección correcta para que el tratamiento sea efectivo y funcione como se espera. Las recomendaciones oficiales implican el uso de agujas ultra finas y cortas (4 mm para plumas de insulina precargada y 6 mm para jeringa convencional) para que la insulina se deposite en el tejido subcutáneo, que es donde debe actuar. También se deben de rotar los sitios de inyección (glúteo, lateral del muslo, abdomen y parte posterior del brazo, NO donde se ponen las vacunas) y no reutilizar las agujas, entre otros lineamientos.

Existen otros factores de riesgo que incrementan las probabilidades de tener enfermedad cardíaca, como el tabaquismo, exceso de bebidas alcohólicas, sobrepeso y/o obesidad, sedentarismo y una alimentación deficiente o poco saludable, por ejemplo, con altos contenidos de grasas saturadas, colesterol, sal, etc. por mencionar los principales.

"Adoptar hábitos saludables en nuestro estilo de vida no sólo ayuda al control de la diabetes, sino que también contribuye



M·A·G·E·N·T·A
comunicación

Servicios de Diseño y Edición

Servicios de Publicidad y Diseño

- Desarrollo de campañas de publicidad impresa (*slogans, textos publicitarios, diseño, etc.*).
- Desarrollo de anuncios para publicidad impresa (*slogans, textos publicitarios, diseño, etc.*).
- Desarrollo de publicidad o anuncios para publicidad en Internet.
- Creación de logotipos, imágenes corporativas (*papelería, tarjetas de presentación, etc.*).

Servicios de Edición

- Publicación de órganos de comunicación interna de la empresa.
- Edición del contenido editorial (*revisión y corrección de estilo, redacción de textos, etc.*)
- Diseño editorial (*correcciones tipográficas*)
- Diseño de portada
- Servicios de impresión
- Artículos sobre la Empresa (*historial, innovaciones, nuevos productos, etc.*).
- Catálogos o manuales.

MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
J.J. Eguilar y Eguren 26A-No.3 • Col. Asturias
Alcaldía Cuauhtémoc • C.P. 06850 • CDMX

Atención a Clientes / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México  y/o  **55 2090 7530**

www.magentacomunicacion.com.mx





PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

pqegroup.com
es.info@pqegroup.com

SOLUCIONES DE CALIDAD GLOBALES

PQE Group es un proveedor líder en soluciones de calidad para la industria de las Ciencias de la Vida en todo el mundo, con servicios de consultoría en todos los niveles, desde el más alto al más práctico. Con una presencia global, PQE apoya a pequeñas, medianas y grandes organizaciones en sus retos relacionados con el desarrollo y el cumplimiento de la normativa con capacidades específicas en:



0384
7563

Aseguramiento de la Integridad de Datos

- Mapeo de Datos y Evaluación ALCOA* (por sus siglas en inglés)
- Validación de Sistemas Computarizados
- Evaluaciones 21 CFR Parte 11 y EU GMP Anexo 11



Calificación Técnica

- Calificación de procesos
- Transferencia de Tecnología
- Soporte FAT/SAT
- Gestión de riesgos de calidad



Excelencia de Laboratorio

- Gestión de instrumentos de Laboratorio
- Personal de Laboratorio
- Asesoramiento y gestión de proyectos
- Laboratorio del futuro



Auditorías a terceros

- API, Excipientes, Intermedios y CMOs
- Dispositivos Médicos y Distribuidores
- Equipos y Proveedores de Software, CROs



Ingeniería de Calidad

- Validación de instalaciones
- Desarrollo de conceptos
- Programas de excelencia operativa
- Eficiencia general de los equipos (OEE)



Cumplimiento de Buenas Prácticas

- Soporte GxP y Preparación a las inspecciones
- Cumplimiento normativo de Dispositivos Médicos
- Entrenamiento y Servicios de Auditoría



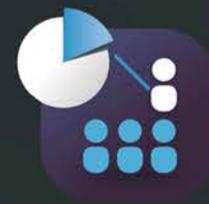
Servicios de Calidad IT

- Continuidad de negocio y recuperación ante desastres
- Calificación de la Infraestructura IT
- Doctor ERP
- Servicios de Ciberseguridad



Asuntos Regulatorios

- Servicios estratégicos de Regulación y Desarrollo a nivel mundial
- Autorizaciones de mercado
- Soporte MDR I IVDR



Entrenamiento

- Aula
- E-Learning
- A medida

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

de manera importante a la salud del corazón y nuestro bienestar de forma integral", puntualiza Olarra.

Referencias

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La diabetes y su corazón. Disponible en <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/resources/features/diabetes-and-heart.html>
- Fundación Mexicana del Corazón. Diabetes Mellitus. Disponible en <https://fundacionmexicanadelcorazon.org/Dashboard/viewfactores/diabetes>
- Medline Plus. Problemas del corazón asociados con la diabetes. Disponible en <https://medlineplus.gov/spanish/diabeticheartdisease.html>



https://go.bd.com/UltraFine_DC.html



Cleveland Clinic

¿Un "gas" puede causar dolor en el pecho?

- La respuesta corta es sí. Cuando no puede pasar hacia el sur, el gas definitivamente puede moverse, y quedar atrapado, hacia el norte

Cuando un gas intestinal se queda atrapado en la parte superior del abdomen, puede causar un intenso dolor en el pecho. De hecho, algunas personas pueden preguntarse si están teniendo un ataque al corazón en lugar de simplemente necesitar expulsar gases.

Afortunadamente, aunque el dolor en el pecho puede indicar una emergencia real, hay formas de diferenciarlo, así como opciones para encontrar alivio. La gastroenteróloga Christine Lee, MD, comparte información al respecto:

¿Cómo puede el gas causar dolor en mi pecho?

En el largo y sinuoso camino que es el sistema digestivo, solo hay dos lugares donde un gas intestinal puede escapar. Cuando se escapa por el puerto sur, lo llamamos pedo. Cuando sube hacia el norte, eso es un eructo. Todo esto forma parte del proceso digestivo y generalmente avanza sin mucho problema.

Pero esa no es siempre la situación. A veces, ese gas queda atrapado, dice la Dra. Lee. "Y si, por cualquier razón, no has podido expulsarlo desde abajo, puede viajar hacia el norte y terminar causando molestias en el pecho".

¿Cómo se siente el dolor en el pecho causado por el gas?

"La experiencia del dolor puede variar en cada persona", señala la Dra. Lee. "Esto hace que sea difícil decir con certeza cómo se siente el dolor causado por el gas en cada caso. La mayoría de las veces, los dolores de gas ocurren como respuesta a algo que comiste o bebiste. Otras posibles causas de los dolores de gas incluyen condiciones médicas".

¿Cómo puedo saber si es dolor de gas o un ataque al corazón?

La mayoría de las veces, los dolores en el pecho causados por gases intestinales por la comida ocurren después de comer o beber, y eructar o expulsar gases brinda alivio inmediato. Por otro lado, un ataque al corazón es mucho más grave. Sin embargo, nuevamente, debido a que cada persona experimenta el dolor de manera diferente, puede ser muy difícil diferenciar entre ambos.

De hecho, siempre que se experimente dolor en el pecho, advierte la Dra. Lee, la precaución debe prevalecer. "Podría compartir explicaciones de libros acerca de un ataque al corazón, pero desafortunadamente, eso no siempre es lo normal. Algunas personas no tienen dolor con un ataque al corazón. Otras, por ejemplo, podrían sentir un hormigueo en su brazo izquierdo".

"Entonces, si un libro de texto de cardiología no puede explicar el dolor en el pecho para todos, no hay forma de explicar el dolor de gas, lo que se siente como dolor de gas para una persona podría sentirse como un ataque al corazón para otra".

La forma más directa de aliviar el gas atrapado es dejarlo salir, ya sea mediante eructos o gases. Para reducir las posibilidades de acumulación excesiva de gas y futuros episodios, es importante considerar reducir la cantidad de alimentos difíciles de digerir en la dieta.

¿Cuándo ver a un proveedor de atención médica?

La Dra. Lee dice que se resume en esto: "La prevención siempre es más fácil que el tratamiento". Ya sea que tu dolor en el pecho sea una señal de enfermedad cardíaca, el resultado de un cáncer colorrectal o simplemente porque comiste demasiado brócoli, ella recomienda una conversación rápida con el médico.

"Soy muy conservadora", continúa, "pero cuanto antes obtengas un diagnóstico para lo que está causando tu dolor, más opciones tendrás. Cuanto antes se haga el diagnóstico, es más fácil tratar o curar el problema. Pero si esperas demasiado, es posible que ya no puedas curarlo, y solo tendrás que concentrarte en evitar que las cosas empeoren".



<https://my.clevelandclinic.org/>

The Ganesha Lab | Synergic Bio Solutions Dale la batalla a la osteoporosis

- Un hueso se quiebra a causa de la osteoporosis cada 3 segundos. Además, una de cada 3 mujeres y uno de cada 5 hombres mayores de 50 años experimentará una fractura osteoporótica, una situación que puede prevenirse gracias a un suplemento alimenticio patentado a base de calcio iónico que es 10 veces más eficiente que los actuales suplementos y que no causa efectos secundarios
- La mayoría de los mexicanos consumen entre 500 a 600 miligramos de calcio (Ca) al día y el cuerpo necesita alrededor de 1000 a 1200 miligramos, lo que genera a la larga enfermedades como osteoporosis u osteopenia

En todo el mundo, un hueso se rompe a causa de la osteoporosis cada 3 segundos. Además, una de cada 3 mujeres y uno de cada 5 hombres mayores de 50 años experimentará una fractura osteoporótica. Ante esta situación nace Synergic Bio Solutions, empresa que desarrolla su tecnología a través de un suplemento alimenticio a base de calcio iónico, micro-encapsulado en fibra prebiótica, soluble y que no causa efectos secundarios.

De acuerdo a Francisco Rivera, fundador y CEO de la compañía, se trata de un proceso patentado que produce un polvo efervescente con saborizante que entrega la cantidad de calcio suplementaria adecuada que necesita el cuerpo humano; tomando 10 veces menos calcio, se obtienen mejores resultados evitando el calcio residual: "tu cuerpo no puede absorber piedras, sólo iones".

Comentó también que los suplementos que actualmente se encuentran en el mercado, tienen efectos secundarios muy conocidos como estreñimiento, gases o incluso formación de calcificaciones en los riñones. La fibra prebiótica y la eficiencia de los iones de calcio, no solo elimina dichos efectos, sino que incluso mejora la salud intestinal.





AFDM A.C.

Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.

MISIÓN:

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

VISIÓN:

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

VALORES:

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

CONTACTO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64
administracion@afdm.com.mx

más de
40 AÑOS
capacitando a

**LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA
Y DE
DISPOSITIVOS
MÉDICOS
DEL OCCIDENTE
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación
Abiertos y Cerrados**

•
Seminarios

•
Mesas de Trabajo

•
**Cursos con
Autoridades Regulatorias**

•
**Encuentros Regulatorios
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de
Nuestros Sigüientes
Cursos Online!**

2023



analytikjena

An Endress+Hauser Company

Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades



FALCÓN

División Analítica

El FTIR 4X de JASCO

Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



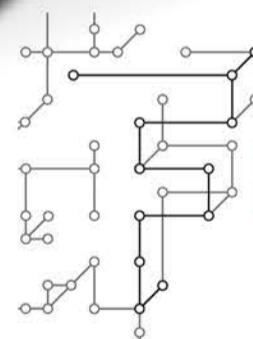
JASCO



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN
División Analítica

¡Contáctanos!
Falcon, División Analítica

infocdmx@falconmx.com

  
[@falcondivisionanalitica](#)

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

“La mayoría de los mexicanos consumen de 500 a 600 miligramos de calcio (Ca) al día y el cuerpo necesita alrededor de 1000 a 1200 miligramos, eso quiere decir que estamos ingiriendo sólo la mitad, entonces para contrarrestar, el cuerpo va a la reserva de calcio que son los huesos y toma lo que hace falta. Es por eso que a partir de los 50 años hay un declive en la densidad ósea, sobre todo en las mujeres que han entrado a la etapa de la menopausia”, explicó.

“La tecnología patentada que desarrollamos a través de iones de calcio microencapsulados con fibra prebiótica y vitamina D está pensada para ofrecer el calcio necesario para el cuerpo, sin la consecuencia que causa algunas veces el consumir suplementos alimenticios elaborados con ese mineral, brindando el beneficio de que llegue directamente a los huesos”, mencionó Rivera.

Asimismo, resaltó que el calcio es de los minerales más importantes para el cuerpo humano, ya que además de formar y fortalecer los huesos, regula los movimientos de los músculos, está involucrado con la neurotransmisión entre las células del cerebro, con la coagulación de la sangre y a la regulación de las enzimas y glándulas, entre otras funciones.

“En nuestro planeta, alrededor de 500 millones de personas tienen osteoporosis, mucho más de los que tuvieron Covid alguna vez. Además, en Estados Unidos se gastan 19 billones de dólares al año en tratar esta enfermedad y en Europa 40 billones en el mismo periodo. Por eso nuestro objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas durante el envejecimiento”, aseguró el ejecutivo.

Los países nórdicos son los únicos que sí consumen el calcio suficiente. Sin embargo, debido a la falta de exposición a la luz del sol, tienen falta de vitamina D lo que también reduce la absorción de calcio, contribuyendo a la formación de osteoporosis.

Destacó que consumir el producto de Synergic Bio Solutions tiene tres efectos positivos: el primero es obtener sólo el calcio que necesita el cuerpo, el segundo es que las fibras prebióticas hacen que los organismos probióticos en los intestinos estén sanos y se absorba mejor el calcio y demás nutrientes; y tercero, al no consumir las “piedras” de calcio, no se tienen efectos secundarios como cálculos en el riñón, estreñimiento y gases, entre otros, por lo que no hay necesidad de hacer pausas en la ingesta del suplemento alimenticio.

 <https://theganelab.com/>



Healthec® by TecSalud | FinMédica | TecSalud

Inicia operaciones Healthec® by TecSalud, con su primera clínica de consulta externa de especialidad en la CDMX

- Es un modelo innovador que ofrece atención médica en un ambiente de colaboración interdisciplinario que pone al centro al paciente
- Cuenta con un grupo de más de 30 médicos de diversas especialidades

Healthec® by TecSalud anunció el inicio de operaciones de su primera clínica de consulta externa de especialidad ubicada al sur de la Ciudad de México. Este innovador modelo de salud ofrece atención médica de especialidad en un ambiente de colaboración interdisciplinario, además cuenta con tecnología avanzada, pensando siempre en brindar la mejor experiencia al paciente.

Este nuevo modelo de salud pone al paciente al centro del servicio y la toma de decisiones, donde los protocolos, así como los médicos, están capacitados para ofrecer atención humana, cálida y de excelencia.

“Estamos muy contentos con el inicio de operaciones de la primera de cinco clínicas que se planean abrir en diferentes puntos de la Ciudad de México y una en Monterrey”, comentó Carlos González Bernal, CEO de FinMédica.

Por otro lado, la red de clínicas cuenta con el respaldo de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, TecSalud, del Tecnológico de Monterrey, que pondrá al servicio de la sociedad el conocimiento y capacidades de sus estudiantes de medicina y residentes, siendo Healthec® by TecSalud, un campo clínico para su desarrollo profesional.

“Con este modelo de atención queremos ofrecer más alternativas de acceso a la salud para la sociedad, que les brinden seguridad y una mejor calidad de vida. Con la apertura de esta clínica contribuimos con nuestra visión de transformar el sistema de salud en el país”, señaló el Dr. Guillermo Torre, rector de TecSalud y vicepresidente de Investigación del Tecnológico de Monterrey.

Esta primera clínica brindará atención con los más altos estándares de calidad y seguridad, con un enfoque en medicina preventiva y personalizada de acuerdo con las necesidades de cada uno de los pacientes.

Healthec® by TecSalud cuenta con más de 30 médicos de diversas especialidades como: cardiología, ortopedia, rehabilitación, urología, pediatría, nutrición, endocrinología, gastroenterología, otorrinolaringología, psicología, medicina interna y nefrología.

La primera clínica Healthec® by TecSalud se encuentra ubicada en Av. Contreras #300, San Jerónimo Lidice, Ciudad de México.

 <https://www.healthec.mx/>



Novartis

Atrofia muscular espinal: una enfermedad que constituye la principal causa de mortalidad en lactantes

- Trastorno genético que afecta a 1 de cada 10,000 bebés y causa debilidad y atrofia muscular en los neonatos¹
- Altera la capacidad de un niño para gatear, andar, sentarse y controlar los movimientos de la cabeza¹
- Detectar este trastorno desde los primeros días de vida es esencial para brindar un tratamiento oportuno¹

Actualmente, la Atrofia Muscular Espinal (AME) afecta a 1 de cada 10,000 nacimientos, por lo que es una enfermedad catalogada como rara por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Su origen es genético y se ha documentado que es el trastorno de este tipo que tiene una mayor incidencia de mortalidad en lactantes.^{1,2}

La AME es una enfermedad neuromuscular hereditaria que afecta a las células nerviosas en la médula espinal,

ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier BV, 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

debilitando los músculos y limitando la capacidad de movimiento y respiración. A inicios de 2023, la AME fue incluida dentro de las 23 enfermedades raras registradas por el Consejo General de Salubridad y en las que ya se está trabajando para generar protocolos de atención y en entrenamiento a médicos.

La importancia de esta acción radica en que el promedio para acceder a la atención a un especialista es de más de seis meses, mientras que la edad media de diagnóstico varía entre 8-18 meses. En nuestro país, la situación es especialmente apremiante y, aunque exista una estimación de pacientes, actualmente no hay un censo sobre este trastorno.

De acuerdo con el doctor Juan Carlos García Beristain, neuropediatra del Hospital Infantil de México Federico Gómez, este trastorno genético se presenta a través de varios tipos, desde el tipo I, la expresión más grave y común en bebés, hasta tipos más leves en etapas posteriores de la vida. Cada uno se caracteriza por la gravedad de los síntomas y la edad de inicio. El especialista explicó que la AME es originada por la ausencia del gen SMN1 lo cual reduce la proteína de supervivencia de las neuronas motoras SMN, vital para el funcionamiento de las células nerviosas que controlan los músculos, lo que provoca debilidad progresiva, dificultad para moverse y realizar actividades diarias, y en casos graves, puede afectar la capacidad de alimentación y respiración.³

Como consecuencia los nervios (neuronas motoras o motoneuronas) que controlan la fuerza muscular y el movimiento se degeneran. Estas neuronas se encuentran en la médula espinal y en la parte inferior del cerebro. La alteración genética impiden que envíen señales del cerebro a los músculos. Cuando un músculo no se mueve y está inactivo, pierde volumen y se queda pequeño (atrofia).

Cabe destacar que los pequeños con AME tipo 1 representan cerca del 50% de todos los pacientes con esta enfermedad genética. En estos casos, el pronóstico de la propia enfermedad ha demostrado que fallecen antes de los 24 meses de edad por insuficiencia respiratoria.

En la lucha contra la AME

Diferentes organizaciones de pacientes han unido esfuerzos para hacer un llamado que permita resaltar la importancia que tiene este padecimiento. Una de ellas, es la Alianza por la AME (conformada por las organizaciones AmAME, CúrAME, OMER, Cebras México y Novartis), la cual se propone cambiar el panorama. A través de tres pilares clave: educar y diseminar, incidir en políticas públicas, y brindar una atención integral al paciente con AME, está comprometida con resaltar la importancia de este padecimiento, impulsar iniciativas de salud y promover políticas públicas efectivas, así como con visibilizar las necesidades no cubiertas de los pacientes y médicos tratantes.

"Esta colaboración conjunta busca alcanzar los objetivos vinculados a este padecimiento, las cuales, debido a su baja prevalencia, a menudo no reciben la atención que merecen en el ámbito de la salud. Lo cual puede tener un profundo impacto en la calidad de vida, no sólo de los pacientes en sí, sino también de toda la familia", explica el doctor Jesús Navarro, presidente de la Organización Mexicana de Enfermedades Raras (OMER).

Ante ello la detección temprana es crucial para iniciar el

tratamiento adecuado y ralentizar la progresión de la enfermedad, ya que los diagnósticos tardíos conllevan secuelas irreversibles y consecuencias negativas por esta razón se busca impulsar la inclusión de la AME en el tamizaje neonatal expandido. Para Jacqueline Tovar, fundadora de la Asociación Cebras México, el tamizaje ampliado es una herramienta preventiva poderosa, que marca una diferencia vital y mejora la calidad de vida de quienes luchan contra la AME.

Asimismo, Isaac Pizano, presidente de la Asociación Mexicana de Atrofia Muscular Espinal (AmAME), como paciente y parte de la Alianza por la AME considera vital generar visibilidad en torno a este padecimiento. *"Sólo a través de la conciencia y el entendimiento colectivo podemos impulsar el cambio y lograr que los pacientes podamos tener acceso a terapias",* apuntó.

Por su parte, Francisca De la Paz, directora de Comunicaciones y Relacionamento de Novartis México, detalló que, como parte de la alianza, están trabajando para transformar la realidad de quienes padecen esta enfermedad en México. *"Buscamos procurar la calidad en la vida y el ecosistema de las personas con AME convirtiéndonos en un referente",* puntualizó.

Panasonic Busca expandirse en el sector hospitalario

Con el objetivo de fortalecer el posicionamiento dentro del sector hospitalario, Panasonic, empresa líder en tecnología e innovación, presentó sus líneas de soluciones en ABASTUR 2023.

Desarrollando productos innovadores en diversas categorías con tecnología de punta para ofrecer una calidad de vida más eficiente y que tenga un sentido consciente para cuidar el medio ambiente, la marca mostró en los tres días de ABASTUR el compromiso que tiene para satisfacer las necesidades tanto en el sector restaurantero, hospitalario y hotelero.

En término de Microondas Industriales, la marca ofreció una línea de productos ideales para cocinas comerciales, los cuales cuentan con una fuerte estructura, diferentes niveles de potencia, que, además, soportan las aperturas y cierres constantes sin perder su desempeño.

En la categoría de QSR & Retail, mostraron sus soluciones Digital Menú Board que brinda diversas ventajas para el sector restaurantero, las cuales impactan directamente en el incremento en las ventas y en el aumento del ticket promedio. También, se contó con su equipo de mostrador de venta PoS y con el Kiosco Interactivo, el cual no requiere de ningún contacto humano.

Los asistentes también pudieron ver el portafolio de Aires acondicionados adecuados para pequeños negocios, sin olvidar que, estuvieron presentes los sistemas más complejos para espacios más amplios, los cuales aseguran un gran confort. A su vez, conocieron la tecnología estrella de Panasonic, nanoe X que está integrada a sus aires acondicionados y que les permite inhibir la propagación del SARS-CoV-2, pequeñas partículas y otros agentes patógenos.



Referencias

- 1 Palomino MA (2017). Spinal muscular atrophy: respiratory care in the perspectives of the new therapeutics advances. Elsevier.
- 2 National Organization for Rare Disorders (NORD). Spinal muscular atrophy. <http://rarediseases.org/rarediseases/spinal-muscular-atrophy/>. Accessed January 31, 2022
- 3 <https://medlineplus.gov/spanish/spinalmuscularatrophy.html>

Con estas propuestas Panasonic se mantiene como líder en soluciones verdes para ayudar al mercado con ahorro de energía haciendo el costo de operación de cada negocio más bajo e implementando herramientas a largo plazo, gracias a la durabilidad que tienen.

Sin duda, con la participación de la marca dentro de ABASTUR pudo reafirmar su compromiso de consolidar y expandir su presencia con nuevos prospectos de negocio. Para obtener más información de la amplia gama de productos y soluciones que provee Panasonic, solo debes visitar: www.panasonic.com/mx, así como seguir sus redes sociales en Facebook: PanasonicMx, Twitter: @vivepanasonic, Instagram: panasonicmexico y YouTube: Panasonic México.



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Essity | UNICEF

Essity, #MenstruaciónDignaMéxico y UNICEF impulsan el diálogo en temas de menstruación y menopausia a través de la tercera edición de su foro: Conversaciones Esenciales

• *Este espacio es construido para el sector público, organismos internacionales y la sociedad civil sumen esfuerzos para conversar sobre la menstruación, la menopausia y lo que implica la justicia menstrual en México, en medios de comunicación y el mundo*

Essity, empresa líder mundial en higiene y salud de origen sueco, en colaboración con la organización de la sociedad civil #MenstruaciónDignaMéxico y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), continúan impulsando canales de información, diálogo y comunicación sobre menstruación y menopausia. El esfuerzo más reciente fue el foro "Conversaciones Esenciales III: Transitando a una justicia menstrual", el cual reunió a expertos y voces influyentes, nacionales e internacionales, para hablar sobre la justicia menstrual y la importancia de una conversación abierta y sin tabúes.

El foro contó con cuatro mesas de diálogo: "Justicia Menstrual", "Otras Menstruaciones y Menopausias", "La Menstruación y Menopausia en el Ámbito Laboral" y "Menstruación y Menopausia en los Medios de Comunicación". En cada una de ellas se exploraron diversos aspectos y se resaltó la importancia de crear las condiciones sociales para que la menstruación y la menopausia dignas sean derechos inalienables. Para lograrlo, las participantes estuvieron de acuerdo en que es indispensable y urgente lograr que toda la sociedad acceda a más información confiable, pues solo así se podrá eliminar el estigma y el tabú relacionados con los procesos naturales de las mujeres.

De acuerdo a la encuesta de "Higiene y salud 2023-2024" de Essity, solo el 55% de las personas afirmó tener conocimiento experto sobre la menstruación. El mismo reporte calcula que, en el 2025, 1,100 millones de mujeres en todo el mundo experimentarán alguna de las fases de la menopausia. Tanto la menstruación como la menopausia, además, suelen ser estigmatizadas.

Pilar Rubio vicepresidente de Recursos Humanos para Consumer Goods Americas en Essity, Gabriela Rojas CEO y Fundadora de Sin Reglas, Radha Paudel de Global South Coalition for Dignified Menstruation y Elva Vigil, Diputada Federal por la LXV Legislatura concluyeron que la normalización dentro de las empresas de la menstruación y menopausia, el ciclo de vida fértil de las mujeres, es un paso significativo hacia la creación de entornos laborales inclusivos y comprensivos. Reconociendo a la menstruación y menopausia como un proceso normal y natural, las empresas pueden desempeñar un papel vital en la promoción de la igualdad y la dignidad. Los empleadores tienen la oportunidad de implementar mejores prácticas nacionales e internacionales que respalden la salud menstrual de sus empleadas y personas menstruantes, como proporcionar acceso a productos menstruales y ofrecer flexibilidad para manejar los desafíos asociados a estos procesos.

El camino hacia una menstruación equitativa e igualitaria

también involucra a los medios de comunicación. Sin embargo, hablar de la menstruación sigue siendo un reto debido a la falta de información precisa y a los estigmas arraigados en la sociedad. Reconociendo el impacto global de este tema, las periodistas insisten que es fundamental visibilizar las experiencias menstruales diversas y promover un diálogo constructivo ya que según la Primera Encuesta de Gestión Menstrual en México, el 69% de las adolescentes, mujeres menstruantes tienen poca o nada de información cuando les llega su primera menstruación.

"Los medios de comunicación tenemos la capacidad de influir en la percepción pública y desempeñamos un papel clave en desterrar tabúes y desinformación. Abordar la menstruación con respeto y precisión contribuye a un cambio cultural duradero y a una sociedad más igualitaria", comentó al respecto Blanca Juárez periodista de El Economista y otros medios, especialista en género. "Es de suma importancia abordar, desde nuestras plataformas, a distintas comunidades, como por ejemplo los migrantes, hablar desde el color rojo como realmente es y la palabra menstruación con todas sus letras", aseguraron Paola Allin y Elizabeth González de Malvestida y Reporte Indigo, respectivamente.

Mirando hacia el futuro, se hacen evidentes ciertos temas prioritarios. La educación menstrual, la infraestructura segura y de calidad y la implementación de políticas empresariales inclusivas siguen siendo áreas cruciales que requieren atención continua. En este sentido, panelistas de "Conversaciones Esenciales III" reforzaron la invitación a medios de comunicación, organizaciones civiles, empresas y gobierno a fomentar la discusión informada sobre la normalización de la menstruación. Juntos, podemos seguir construyendo un camino hacia la equidad y la igualdad.

Link para descargar la primera encuesta de gestión menstrual en México: <https://www.essity.mx/medios-de-comunicacion/boletines-de-prensa-latam/primer-encuesta-nacional-de-gestion-menstrual/>



Dyson

LEKA, una prueba para detectar el parásito de la cisticercosis gana el Premio James Dyson México 2023

- *La prueba creada por Ximena García Ortega destaca por su simplicidad, accesibilidad y privacidad para los usuarios, busca abordar la falta de detección oportuna*
- *Desde 2005, el premio ha desafiado a estudiantes universitarios y recién graduados a abordar un problema global, desde cuestiones medioambientales hasta la mejora de las prácticas sanitarias*

LEKA, una prueba eficaz, biodegradable y no invasiva para detectar el parásito de la cisticercosis, mejor conocida como "solitaria", la principal enfermedad desatendida en el mundo es el proyecto ganador del Premio James Dyson México 2023.

Desde 2005, el premio ha desafiado a estudiantes universitarios y recién graduados a abordar un problema real y global, desde cuestiones medioambientales hasta la mejora de las prácticas sanitarias. Hasta la fecha, el concurso ha premiado 390 inventos y más del 70% de los ganadores mundiales están comercializando sus inventos. El premio para el ganador nacional es de hasta 110 mil pesos.

A continuación, te presentamos los proyectos seleccionados de este año:

LEKA – Ganador nacional

Se trata de un test parecido a una prueba de embarazo en la que sólo hay que tomar una pequeña muestra de heces del paciente con el cabezal y esperar unos minutos para que la prueba indique automáticamente si es positivo o negativo mediante un cambio de color en el papel. Este proyecto fue creado por Ximena García Ortega del Tecnológico de Monterrey Campus Puebla quien se inspiró en Leticia, la madre de uno de sus amigos que tristemente falleció de neurocisticercosis en 2021 y quien, como ella, existen 50,000 personas que pierden la vida anualmente a causa de esta enfermedad por falta de conocimiento o detección oportuna.

Foodrop – Subcampeón

Se trata de un deshidratador de frutas y verduras para aumentar su vida útil, evitando así el desperdicio de alimentos y permitiendo su almacenamiento para épocas de escasez. También sirve para purificar y limpiar el agua sucia mediante la destilación. El deshidratador utiliza el calor ambiente y aprovecha la circulación de aire para eliminar la humedad de frutas y alimentos, lo que permite conservarlos durante más tiempo.

A diferencia de otras ecotecnologías, se destaca por su diseño simple y fácil producción, reduciendo costos y aumentando su comercialización. Puede fabricarse en diversos materiales y es accesible para el empleo diario. A diferencia de alternativas que pueden ser vulnerables a

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

insectos y gases tóxicos, Foodrop es más seguro y duradero. Requiere poco mantenimiento y ofrece beneficios duales al conservar agua y mejorar la calidad de vida.

Creado por María Cristina Castro Baños de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

Estación Panal – Subcampeón

Es una estación de transporte modular que brinda a las personas diferentes posibilidades para su movilidad (taxi, camión y bici), a través de un espacio tecnológico que posee herramientas interactivas para mejorar la eficiencia y seguridad del espacio.

El aspecto diferenciador del proyecto es la facilidad de empleo en las ciudades debido a su modularidad y materiales de fácil acceso. Además, la propuesta brinda seguridad y facilidad de uso al usuario por medio de la implementación de tecnologías, considerando al mismo tiempo el aspecto sostenible. El proyecto también incluye un Sistema girasol que consta de diferentes paneles solares colocados en la estructura de los distintos módulos que alimenta las funcionalidades de la estación.

Creado por Ramon Barraza Venegas, Fernando Peña, Alejandro Zarza de la Universidad Panamericana de



Aguascalientes.

Para conocer todos los detalles de cada proyecto, te invitamos a visitar:

LEKA: LEKA | James Dyson Award
FOODROP: FOODROP | James Dyson Award
ESTACIÓN PANAL: Terminal Panal | James Dyson Award

Mirei Pharma Llega a México en pro del bienestar femenino

- **Combinando ciencia, tecnología e ingredientes naturales la empresa creada en japon se enfoca en la calidad de vida de mujeres adultas que se encuentran en la etapa de la menopausia**
- **De acuerdo con estudios, en México existen aproximadamente 14 millones 847 mil mujeres de 50 años o más; y la edad promedio en la que se presenta la menopausia va de los 45 a los 48 años**

El cambio de una etapa de la vida hacia otra implica un trabajo de duelo y transformación, y el climaterio (perimenopausia, menopausia o posmenopausia) en mujeres adultas de entre 45 y 48 años no es la excepción.

Durante esta etapa aparecen signos y síntomas asociados a una disminución en la producción de estrógenos (hormonas que ayudan a desarrollar y a mantener el sistema reproductivo de la mujer), acompañados de una serie de manifestaciones físicas y emocionales relacionadas con cambios biológicos y sociales como irregularidades menstruales (37.8%)[1]; bochornos (70.9%)¹; problemas de sueño o cambios en el estado de ánimo; hasta llegar a implicaciones importantes como problemas digestivos, enfermedades crónicas, obesidad, insomnio (53.5%)¹, un aumento de 1.5 a 2 veces en el riesgo de enfermedades cardiovasculares², osteoporosis, cardiopatías, diabetes y síndrome metabólico.

De acuerdo con datos del Censo de Población y Vivienda 2020, en México existen aproximadamente 14 millones 847 mil mujeres de 50 años o más. Mientras que la edad promedio en la que se presenta la menopausia va de los 45 a los 48 años. Teniendo en cuenta dichas cifras la salud en mujeres adultas cobra relevancia y especial atención.

La longevidad de la mujer japonesa

En la isla de Okinawa se encuentran las mujeres con la longevidad más alta del mundo. Durante más de 20 años la Dra. Mizuho Nasu, fundadora de Mirei Pharma Japón, estudió el porqué y descubrió que su gran salud es debido a la nutrición basada en diversos

alimentos fermentados especialmente la granada, que les ha permitido desarrollar un microbiota óptima para el equilibrio hormonal.³

Granada, la mejor aliada para el bienestar hormonal

La Dra. Mizuho Nasu analizó la granada que es la base de la salud de las mujeres en Okinawa y descubrió que los probióticos que crecen en la flor de esta fruta son los responsables del bienestar de estas mujeres, además de brindarles su piel sana, su gran vitalidad y corazón saludable.

El papel de la microbiota intestinal en la menopausia

La microbiota es un conjunto de microorganismos que habitan en nuestros intestinos y que están relacionados con la salud en las mujeres ya que afectan el equilibrio hormonal. Es por esta razón que los organismos beneficiosos llamados probióticos puede contribuir a un mayor bienestar en la etapa de menopausia.⁴

“Nuestra tecnología se basa en comprender el lenguaje de estas bacterias probióticas, ya que se comunican con las células humanas mediante la secreción de metabolitos. La señal enviada por los metabolitos promueve el equilibrio de la microbiota y la buena salud”, explicó la doctora y fundadora.

“Be Free” con tecnología Cold-Bio Fusion⁵

COLD-BIO FUSION es la tecnología de biofermentación desarrollada por Mirei Pharma, capaz de regular la microbiota intestinal e influir

en el metabolismo del cuerpo para regenerar sus células y ayudar a prevenir algunas enfermedades.

“Be Free” es la línea de suplementos alimenticios a base de extracto de granada, el cual al fermentarse⁶ ayuda a equilibrar los metabolitos naturales del cuerpo y a regular la producción de estrógenos, además de contribuir a crear una barrera intestinal y fortalecer el sistema inmunológico.

La línea “Be Free”, se compone por cuatro productos:

- **(W1-VC).** Elaborado a base de extracto de soya, de satsuma mandarina y extracto de granada.
- **(W2-MB).** Elaborado a base de extractos de espirulina y extracto de granada.
- **(W3-OE).** Elaborado a base de extractos alga marina y extracto de granada.
- **(W4-SC).** Elaborado a base de extracto de yuzu, alga marina y extracto de granada.

“La menopausia debe abordarse bajo un contexto de transición hacia una etapa en donde las mujeres pueden disfrutar de la vida con mayor intensidad, libertad, seguridad y confianza, apoyándose de diferentes técnicas que existen para abordar esta etapa con éxito, como tratamientos naturales y/o herramientas como la meditación, grupos de apoyo, ejercicio, nutrición, entre otras, donde las figuras centrales deben ser ellas mismas”, concluyó la directiva.

Referencias

- 1 Muestra aleatoria simple de 495 mujeres de 50 a 59 años, usuarias de los servicios de medicina familiar en el Distrito Federal Mujeres (derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS))
- 2 Anagnostis P, Paschou SA, Katsiki N, Krikidis D, Lambrinoukaki I, Goulis DG. Menopausal hormone therapy and cardiovascular risk: where are we now? *Curr Vasc Pharmacol.* 2019; 17:564-72.
- 3 Johansen, J., Atarashi, K., Arai, Y. et al. Centenarians have a diverse gut virome with the potential to modulate metabolism and promote healthy lifespan. *Nat Microbiol* 8, 1064–1078 (2023). <https://doi.org/10.1038/s41564-023-01370-6>
- 4 Probiotic Bacteria for Healthier Aging: Immunomodulation and Metabolism of Phytoestrogens, José María Landete, Pilar Gaya, Eva Rodríguez, Susana Langa, Ángela Peirotén, Margarita Medina, and Juan L. Arqués, 2017, Departamento Tecnología de Alimentos, Instituto Nacional de Investigación y Tecnología Agraria y Alimentaria (INIA).
- 5 CLINICAL TRIAL REPORT, A randomized double-blind, placebo-controlled, evaluation of the efficacy of VIQUA® 231 in the improvement of blood pressure, increase of adiponectin levels, and decrease of proinflammatory markers in menopausal women, 2018, MIREI PHARMA.
- 6 Pomegranate juice fermented by tannin acyl hydrolase and *Lactobacillus vespulae* DCY75 enhance estrogen receptor expression and anti-inflammatory effect, Reshmi Akter, 1, † Jong Chan Ahn, 1, † Jinnatun Nahar, 1 Muhammad Awais, 1 Zelika Mega Ramadhania, 1 Se-Woung Oh, 2 Ji-Hyung Oh, 3 Byoung Man Kong, 4 Esrat Jahan Rupa, 1 Dong Wong Lee, 5 Deok Chun Yang, 1,* and Se Chan kang 1, 2022, *Frontiers in Pharmacology.*



<https://www.mireipharma.com/>

Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,
optimiza tiempos
de empaque.**

**Apertura fácil
mediante pestañas.**



**Información siempre
lista y disponible.**

 laserprint.com.mx

 contacto@laserprint.com.mx

 444 824 85 50 Ext. 104


LaserPrint

PHARMA NEWS

TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un **ANUNCIO PUBLICITARIO**

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y PDF



2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Cyber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un **ESPACIO GRÁFICO**

(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de **BANNERS**

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp /  **55 2090 7530**