

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx
 pharmanews.mx
 @pharmanewsmx



Vol.11/No.9 | 2023

La farmacéutica, en camino de explotar el desarrollo y uso de datos reales y analíticos

• La farmacéutica, en camino de explotar el desarrollo y uso de datos reales y analíticos

Progresivamente, el concepto de "Información del mundo real" (Real-World Data o RWD) está encontrando espacio en el entorno farmacéutico, ya que aprovecha los datos referentes al cuidado de la salud que surgen de fuentes externas a la investigación clínica, como los registros electrónicos de recetas, enfermedades, medicamentos, reclamos, facturación de aseguradoras y de dispositivos de monitoreo, como los relojes inteligentes. Y si esta información se procesa a través de analíticos especializados, se obtiene lo que se llama "Evidencia del Mundo Real" (Real World Evidence o RWE).

Basándose en el análisis de información médica, incluyendo la RWD, se pueden obtener resultados como los siguientes:

- Comprensión de enfermedades en investigación médica básica.
- Desarrollo clínico y aplicación para la aprobación de fármacos.
- Detección temprana de riesgos de salud a través de dispositivos médicos.
- Agilización y optimización de diagnósticos y tratamientos.
- Evaluación y respuestas a políticas médicas de los gobiernos.
- Mejora de acceso de los pacientes al cuidado de la salud.
- Mejora en la calidad y eficiencia de la gestión de la salud, estilo de vida y servicios preventivos.
- Mejora en calidad y eficiencia de servicios de enfermería y cuidados.

La comprensión adecuada de los cuidados clínicos y sus resultados, a través del uso y aplicación del RWD, puede contribuir a mejorar la calidad de vida de la gente y los pacientes que proveen la información para mejorar un sistema de seguridad social sustentable.

En Europa y EE.UU., la RWD se utiliza en las solicitudes de aprobación del desarrollo clínico de fármacos, evaluaciones de bajo costo para reembolso de aseguradoras y negociaciones de precio de medicamentos.

COMPRA EN NUESTRA
TIENDA EN LÍNEA

HANNA
instruments



www.hannainst.com.mx

contacto@hannainst.com.mx

55 5649 1185

55 4320 4811

LVI Congreso Nacional y X Internacional de Ciencias Farmacéuticas

Las ciencias farmacéuticas fortaleciendo el sistema de salud

06 al 08 de noviembre 2023
 Centro de Convenciones Puebla

www.afmac.mx

Contenido

Editorial

La farmacéutica, en camino de explotar el desarrollo y uso de datos reales y analíticos

1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Reconoce GPTW a Novo Nordisk como la mejor empresa multinacional para trabajar en México

2

Pregúntale a Zana: El asistente de inteligencia artificial que responde tus dudas de salud por WhatsApp

4

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprueba un nuevo medicamento contra el Alzheimer

9

Overshoot Day: Tomar acciones ahora para proteger nuestro planeta

9

El síntoma de la dermatitis atópica que te puede alterar el sueño

10

Orizaba, líder de la producción de anticonceptivos "ready-to-use" para mujeres y su distribución en más de 40 países

12

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

La depresión y la ansiedad afectan otras patologías, sobre todo a pacientes con enfermedades crónicas: expertos en salud y Viatrix

12

Todo lo que debes saber después de ponerte el DIU o SIU

14

Sinaloa, punta de lanza en fertilidad; 4 millones de parejas padecen infertilidad

16

¿Qué impacto tiene la diabetes en la salud de la piel?

16

Guía para la prevención de enfermedades respiratorias en este regreso a clases

17

En esta temporada vacacional, ¿cómo evitar la Otitis del Nadador?

17

Estudio revela que el balón gástrico ingerible reduce hasta 20.5% de peso en personas con obesidad mórbida

18

Hidratación y Salud Mental: ¿Cómo se relacionan?

18

Dermatitis atópica afecta desempeño escolar en infantes; fundamental detectarla y tratarla oportunamente, alertan especialistas

19

Temas diversos

Saba® e Igualdad presentan colección limitada de ropa para derribar tabúes y promover el cuidado diario de la zona íntima

22

Ante la demanda del mercado, industria de suplementos alimenticios apuesta por la sostenibilidad

23

¿Tu mascota requiere atención médica urgente? Cómo saberlo y tips para evitar que suceda

24

El poder de los probióticos: Clave para una piel radiante, saludable y protegida

24

Dieta mediterránea, la mejor aliada contra la artritis reumatoide

25

Innovación y limpieza para un inodoro que hable bien de ti

25

TAKE CARE WITH PEANUTS: ¡El mural con causa de Snoopy llega a Querétaro!

26

Qué son los minihábitos y cuáles son sus beneficios en tu vida

26

Día Internacional del Orgasmo Femenino: dildos, vibradores y lencería, los productos más vendidos en línea

27

Alondra de la Parra invita a la comunidad del Tec de Monterrey a ser líderes en la vida, durante su charla "Líderes en cada atril"

30

Clorox® lanza campaña educativa sobre hábitos de higiene en primarias

34

Brotos y germinados, grandes aliados para una digestión de diez

34

En 2050 la población en México podría alcanzar 150.84 millones de habitantes

36

El reciclaje de plásticos como pilar de la sostenibilidad ambiental

37

En Japón incluso hay un debate sobre la necesidad de establecer un ecosistema que permita la recolección y análisis de RWD de alta calidad que pueda usarse para desarrollo clínico y atención farmacéutica, por lo que se preparan leyes y guías al respecto.

La RWD es muy valiosa, está en todas partes y en diferentes formas, aunque puede ser difícil de aprovechar. Afortunadamente hay numerosas organizaciones sin fines de lucro, consorcios y compañías dedicadas a recolectar y consolidar RWD para darles un buen uso, como:

- **Iniciativa Centinela**, creada por la US Food and Drug Administration (FDA) para conectar la información de salud con diferentes bases de datos y monitorearlas.
- **Proyecto Registros Electrónicos de Salud para Investigación Clínica**, una plataforma que junta información de hospitales alrededor del mundo para ayudar a identificar pacientes para pruebas clínicas.
- **Pacientes como Yo**, una plataforma en línea en donde cientos de miles de miembros reciben consejos de otros pacientes para sus condiciones, comparan tratamientos, síntomas y efectos secundarios; así como dan seguimiento a su salud personal en tiempo real.
- **Almacén del Proyecto de Cura Acelerada**, es una colección masiva de muestras biológicas y datos de gente

con MS para ayudar a los investigadores, esperando que los conduzca a nuevos avances.

Las empresas farmacéuticas han encontrado que la RWD puede jugar un papel muy importante en todas las etapas del proceso del desarrollo y distribución de fármacos, ofrece valiosas informaciones que los procesos tradicionales no pueden ofrecer. Como resultado, los estudios de evidencia del mundo real (RWE) han estado creciendo constantemente en los últimos años.

Se trata de un entorno tecnológicamente avanzado, y para conocer de estos adelantos, vale la pena visitar eventos como Expo Fac, en donde el sector farmacéutico nacional se reunirá para intercambiar conocimientos y conocer las mejores prácticas de los profesionales de las farmacias.



DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.

José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México

Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.

Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx

Impresión
Impresión-A
Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.
Lic. Israel Laguna C.

SOCIAL MEDIA MANAGER

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD 5520907530

Novo Nordisk Reconoce GPTW a Novo Nordisk como la mejor empresa multinacional para trabajar en México

- **Novo Nordisk ha aplicado su espíritu innovador en el interior de su organización, con la implementación de programas de vanguardia que impulsan el desarrollo integral de sus colaboradores**

La compañía farmacéutica de origen danés Novo Nordisk, líder mundial en el tratamiento de la diabetes y la obesidad, fue reconocida como la mejor empresa multinacional para trabajar en México, en la categoría de 50 a 500 empleados, por Great Place to Work (GPTW).¹

A lo largo de sus cien años de historia, Novo Nordisk se ha distinguido por su capacidad para innovar y transformar la vida de millones de pacientes en todo el mundo. Ha aplicado ese espíritu innovador en el interior de su organización, con la creación e



2024

Abril
17 al 19



www.expofarma.net

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

implementación de programas innovadores que tienen como objetivo impulsar el desarrollo profesional y personal de sus colaboradores, de manera integral, y generar un clima de confianza y respeto que ha hecho del trabajo en equipo la punta de lanza para el crecimiento de la compañía.

Al respecto, el director general de Novo Nordisk México, Valney Suzuki, señaló que *"en este año, en el que cumplimos 100 años de presencia en el mundo, nos complace profundamente ser reconocidos como uno de los mejores lugares para trabajar en México. Así como hemos impulsado el cambio en el tratamiento de la diabetes, obesidad, y otras enfermedades crónicas como la hemofilia y los trastornos del crecimiento, también buscamos transformar las vidas de nuestros empleados brindándoles un lugar de trabajo pleno en oportunidades."*

Suzuki informó que para Novo Nordisk es primordial el bienestar de sus colaboradores. *"Por ello, en todos los niveles de la organización vivimos nuestro día a día motivados por un clima de honestidad y respeto a las personas y a la diversidad de opiniones, e imparcialidad en la toma de decisiones. Buscamos siempre la mejor manera de tomar en cuenta la aportación de los integrantes de nuestro equipo y reconocemos su alto valor para dar solidez a nuestros planes de crecimiento y cumplir con los objetivos de la compañía, que convergen en mejorar la calidad de vida de los pacientes."*

Sólida cultura organizacional basada en la vivencia de valores

Novo Nordisk se distingue como uno de los mejores lugares para trabajar porque en el interior de la compañía todos son responsables de actuar de acuerdo con el Novo Nordisk Way, sistema de valores caracterizado por la apertura, honestidad, responsabilidad, respeto, ética, calidad y espíritu de superación. En la filosofía de negocio de la compañía, los aspectos financieros, sociales y ambientales están equilibrados, y se ofrecen oportunidades a todos para alcanzar su máximo potencial.

"Nuestra industria es dinámica y en el interior de nuestra organización buscamos innovar día con día en el trabajo que realizamos, lo que permea en nuestros programas y políticas de recursos humanos. Hemos sido reconocidos por tener una sólida cultura organizacional basada en la vivencia de nuestros valores. Nuestro equipo directivo procura ser cercano, creativo y con interés real por las personas. Saber que nuestro objetivo final es mejorar la calidad de vida de los pacientes, nos vitaliza y da sentido a cada una de las actividades que llevamos a cabo", subrayó el directivo.

Dentro de las políticas y programas sobresalientes de Novo Nordisk están las licencias extendidas de maternidad y paternidad, esquemas de trabajo flexibles y basados en el alcance de objetivos, procesos de selección inclusivos e innovadores para la atracción del mejor talento, planes de desarrollo enfocados en la aceleración de competencias clave, esquemas de remuneración equitativos y beneficios que se ajustan a las necesidades individuales de los colaboradores.

Para definir el ranking de las mejores empresas para trabajar, Great Place to Work utiliza su encuesta Trust Index™, que es la voz de los propios colaboradores para analizar la cultura de cada organización. Novo Nordisk obtuvo la más alta puntuación en aspectos como orgullo por el equipo y el propósito de la empresa, justicia e imparcialidad, compañerismo, respeto, integridad y credibilidad.

Al respecto, la directora de Recursos Humanos de Novo Nordisk, Adriana Orozco, señaló que *"la empresa cuenta con una cultura organizacional basada en una fuerte correlación entre lo que*

promovemos y lo que vivimos día a día, bajo un liderazgo congruente, humano y cercano. También es fundamental contar con un equipo enérgico, empoderado y que expresa su mejor versión gracias a un ambiente de trabajo diverso, de respeto y apertura a las nuevas ideas. Los desafíos siempre están, pero las mejores estrategias nacen cuando colaboramos con personas comprometidas, que tienen un propósito claro e inspirador y disfrutan lo que hacen."

Referencia

¹ Great Place to Work. Los mejores lugares para trabajar en México 2023. <https://greatplacetowork.com.mx/eventos2023/los-mejores-lugares-para-trabajar-2023/>



<https://www.novonordisk.com.mx/>



PROSPERÍA

Pregúntale a Zana: El asistente de inteligencia artificial que responde tus dudas de salud por WhatsApp

En los últimos años hemos vivido el boom de todas las herramientas de Inteligencia Artificial, y por supuesto el campo de la salud no ha sido la excepción. En este contexto, PROSPERÍA, una empresa mexicana de impacto social, presenta Pregúntale a Zana, un innovador asistente inteligente diseñado para brindar respuestas precisas y confiables a preguntas de salud y bienestar, y canalizar a atención médica y psicológica profesional e inmediata cuando sea necesario.

Este nuevo recurso agrega mucho valor a la plataforma de telemedicina desarrollada y presentada recientemente por PROSPERÍA llamada Zana, la cual brinda atención de calidad mediante el acceso a servicios de salud a través de consultas médicas y psicológicas en línea.

Buscando maximizar el acceso a este tipo de servicios en México, actualmente Zana ofrece este asistente de IA de forma abierta y gratuita por WhatsApp (pruébalo aquí). *"Nuestro asistente inteligente busca que los usuarios que acuden a Google u otros buscadores sobre sus inquietudes de su salud, o de sus familiares, reciban información verídica, confiable y de calidad. Al ofrecer esta herramienta al público en general de forma gratuita, nos acercamos más a cumplir nuestra misión de democratizar el acceso a servicios de salud de calidad",* comenta Cristina Campero Peredo, CEO de PROSPERÍA.

Pregúntale a Zana, busca que cada usuario o usuaria obtenga respuestas relevantes, concisas y confiables, en lugar de acudir a búsquedas web que a menudo inundan con información errónea o alarmista, o al consejo casual de amigos y familia. Acorde a Alejandro Noriega, Chief AI Officer de PROSPERÍA, *"Para lograr este servicio integramos una amplia gama de métodos de inteligencia artificial—incluyendo grandes modelos de lenguaje, modelos clasificadores, modelos de reconocimiento de voz para la transcripción de audio a texto, motores de búsqueda, y sistemas de recomendaciones—con el objetivo de dar una experiencia útil,*

segura y amigable a través de WhatsApp." Así, **Pregúntale a Zana** logra ofrecer acceso a contenido de salud y bienestar, recomendar artículos confiables de una base de datos curada por el equipo multidisciplinario de PROSPERÍA, y conectar con profesionales de la salud cuando el usuario lo requiera.

Pregúntale a Zana, no busca emitir un diagnóstico médico, el principal objetivo de la herramienta es resolver dudas generales sobre temas médicos y de bienestar. Las fuentes de información provistas son curadas y validadas por el equipo multidisciplinario detrás de la creación de esta herramienta de Inteligencia Artificial. *"Nuestra herramienta brinda información completa, relevante y veraz para cualquier inquietud de salud y bienestar basada en evidencia científica, sin embargo, es importante dejar claro que esta herramienta tiene un uso plenamente informativo, no planea sustituir una consulta médica, brindar un diagnóstico, ni mucho menos emitir prescripciones de medicamentos, sin embargo en caso de que algún usuario requiera de estos servicios antes mencionados, siempre sugerimos acudir con un médico y/o referirlos a nuestra plataforma de telemedicina Zana, para ser valorado por nuestros clínicos y poder obtener un diagnóstico y tratamiento oportuno, de acuerdo a las necesidades individuales de cada paciente",* agregó Griselda Olvera Líder Médico de PROSPERÍA.

También el asistente está diseñado para que la comunicación con el usuario sea comprensiva y empática a través de mensajes diseñados para hacer sentir a los usuarios que hay alguien que se preocupa por su situación y que busca ofrecer información que lo ayude con respuestas certeras sobre su salud. El sistema está diseñado para recibir mensajes escritos y mensajes por voz, para hacer que la comunicación sea más fluida y efectiva.

"Con Pregúntale a Zana buscamos brindarle a la población mexicana respuestas sobre su salud que no los asuste con diagnósticos equivocados que muchas páginas en internet ofrecen, que ante cualquier inquietud de salud sepan que



EXPO FAC

Farmacias y Cuidado Personal

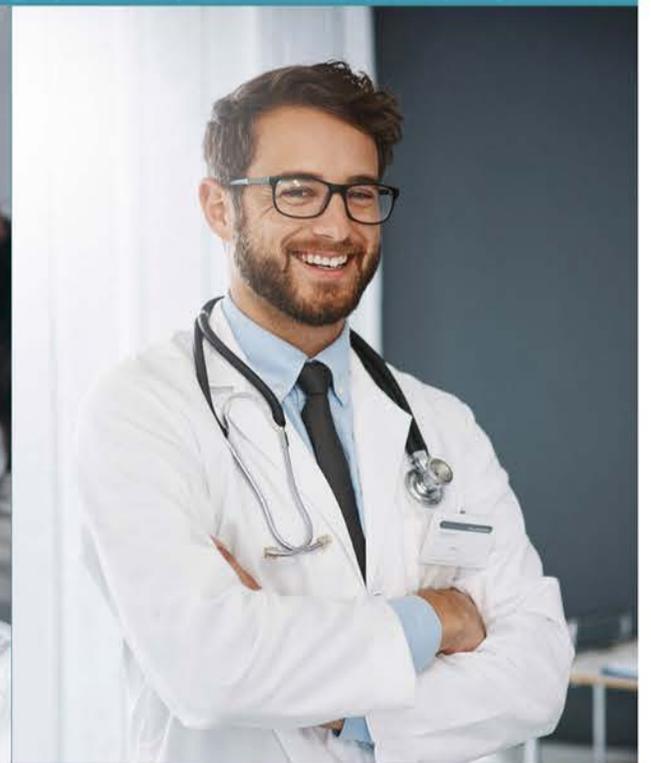
Powered by



Del
17 al 19 de
octubre
del 2023

Evento que reúne a marcas líderes de salud y productos de cuidado personal con decisores del sector de las farmacias.

www.expofac.mx





EL CRISOL

S.A. de C.V.

Líder en el suministro de aparatos, materiales y biológicos para laboratorios, escuelas e industrias con **62 años de experiencia** en el mercado.

Beneficios de comprar en EL CRISOL



Asesoría Técnica



Demostración



Capacitación



Venta a Plazos



Consignación



Servicio Técnico



- MATRIZ CIUDAD DE MÉXICO**
Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo Oriente, Morelos y Guerrero.
- SUCURSAL PUEBLA**
Puebla, Tlaxcala, Veracruz, Oaxaca, Tabasco y Chiapas.
- SUCURSAL QUERÉTARO**
Querétaro, Guanajuato e Hidalgo Poniente.
- SUCURSAL MONTERREY**
Nuevo León, Tamaulipas y Coahuila Norte.
- SUCURSAL CHIHUAHUA**
Chihuahua y Sonora.
- SUCURSAL SAN LUIS POTOSÍ**
San Luis Potosí, Zacatecas y Aguascalientes.
- SUCURSAL TORREÓN**
Coahuila La Laguna y Durango.
- SUCURSAL GUADALAJARA**
Jalisco, Michoacán, Colima y Nayarit.
- SUCURSAL MÉRIDA**
Yucatán, Quintana Roo y Campeche.
- SUCURSAL TIJUANA**
Baja California y Sonora Norte.
- SUCURSAL CULIACÁN**
Sinaloa y Baja California Sur.



11 sucursales

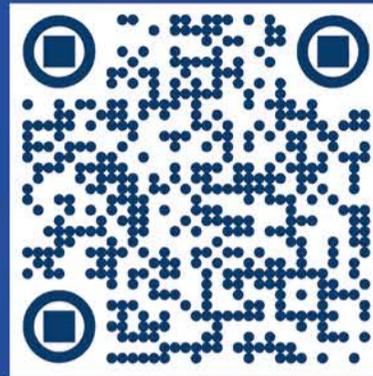
A lo largo de la República Mexicana

Catálogo de Productos

Único totalmente en español

 **286 marcas**
nacionales e importadas

 **Más de 20,000**
productos disponibles



DESCÁRGALO
ESCANEA
EL QR



El mayor centro de almacenaje y distribución
de **materiales, equipos y biológicos** para
laboratorios **en América Latina.**

 **Almacenaje**
Área de 15,000 m²

 **Anaqueles**
Total de 27,000

 **Tarimas**
Capacidad de almacenaje de 8,300

 **Racks**
Altura de 11 metros



Un Centro de Distribución de
ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Síguenos en nuestras
Redes Sociales



Visítanos y compra
en **elcrisol.com.mx** 



¡SOLICITA TU CATÁLOGO!

🔍 www.cientificasenna.com



PRODUCTOS ESPECIALIZADOS EN **CIENCIAS DE LA VIDA**

BIOLOGÍA MOLECULAR · BIOLOGÍA CELULAR · INMUNOBIOLOGÍA · FISIOLOGÍA ANIMAL
BIOTECNOLOGÍA · CULTIVO DE TEJIDO VEGETAL · MICROBIOLOGÍA

¡Encuétranos!
como
@cientificasenna



Nos orgullece ser el
DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
EN MÉXICO DE PRODUCTOS DE ATCC

Nuestras **oficinas corporativas** se ubican en Eje 6 Sur Cardiólogos, No. 59, colonia El Triunfo, CP. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México.

✉ info@cientificasenna.com

☎ (55) 5741-1460



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

siempre pueden acudir por respuestas a un asistente en WhatsApp con contenido curado y seleccionado por expertos. Y también recordarles que en nuestra plataforma Zana pueden acceder a consultas en línea con médicos generales y psicólogos para tener diagnósticos y tratamientos profesionales y accesibles", continuó Cristina Campero Peredo, CEO de PROSPERIA.

Si bien, el asistente inteligente busca proporcionar información general sobre salud y bienestar, su uso está permitido solo para mayores de edad. Además, reitera en sus respuestas que la información provista es genérica, con fines educativos, y sin un contexto amplio de la historia clínica del usuario o usuaria. Por estos puntos, el asistente inteligente es solo una herramienta educativa e informativa, y no como un sustituto de una consulta médica o psicológica profesional.

Con el objetivo de minimizar riesgos, Pregúntale a Zana, a través de inteligencia artificial, detecta automáticamente situaciones de riesgo o de urgencia, y canaliza al usuario con las instituciones pertinentes.

Pregúntale a Zana, también tiene el objetivo de poder aumentar el impacto de las soluciones de PROSPERIA al

¡Ya está aquí,
Pregúntale
a Zana!



El asistente de inteligencia artificial que responde tus dudas de salud por WhatsApp

llegar a todas las poblaciones. "Queremos que nuestro nuevo asistente inteligente sirva como puerta de entrada para que todos los mexicanos tengan acceso a información de salud relevante y gratuita, y en los casos necesarios poder ofrecerles una consulta con un médico o psicólogo a través Zana, nuestra plataforma de telemedicina", comentó Cristina Campero Peredo, CEO de PROSPERIA.

Puedes probar el asistente inteligente Pregúntale a Zana en WhatsApp dando click aquí [zana.li/preguntale-a-zana](https://www.zana.li/preguntale-a-zana), y conocer más información sobre Zana en su sitio web www.zana.mx.

Bayer Overshoot Day: Tomar acciones ahora para proteger nuestro planeta

El pasado 2 de agosto fue el Overshoot Day o Día de la Sobrecapacidad de la Tierra, es una fecha crítica que marca el momento en el calendario en que la población global ha agotado todos los recursos naturales que el planeta es capaz de regenerar en un año. A partir de ese día, vivimos en deuda ecológica con la tierra; en 8 meses hemos consumido nuestro presupuesto natural al consumir más recursos y generar más contaminación de lo que la tierra puede renovar y filtrar.

Este claro indicador del impacto que la actividad humana tiene en el medio ambiente es, por demás alarmante, pues se evidencia un creciente desequilibrio entre lo que tomamos de la naturaleza y lo que podemos restablecer. Este déficit ecológico genera una serie de desafíos que afectan directamente la calidad de vida y la supervivencia de las generaciones presentes y futuras. Algunas de las principales repercusiones son:

- **Cambio Climático:** Las emisiones de gases de efecto invernadero aumentan la concentración de CO₂ en la atmósfera, contribuyendo al calentamiento global y el cambio climático.
- **Escasez de Recursos:** La sobreexplotación de recursos naturales, como agua, suelo fértil, madera y minerales, conduce a su agotamiento, afectando la capacidad de la Tierra para satisfacer nuestras necesidades básicas.
- **Pérdida de Biodiversidad:** La expansión de la actividad humana resulta en la degradación de ecosistemas y la pérdida de especies, lo que afecta la interconexión y estabilidad de los ecosistemas.
- **Falta de tierra:** Cada vez tenemos menos tierra cultivable disponible para poder producir alimentos que abastezcan la demanda de una creciente población.

Mitigarlo a través de la Agricultura Regenerativa

La agricultura es uno de los principales contribuyentes al calentamiento global y representa casi una cuarta parte de todas las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero (GEI). Este círculo necesita soluciones, innovación y tecnología para entrar a una nueva era, en la que sea productiva y el medio ambiente esté protegido. Así surge la Agricultura Regenerativa, un enfoque integral que puede restaurar y mejorar la salud del suelo, el agua y la biodiversidad, al tiempo que contribuye a la prevención de emisiones de dióxido de carbono.

La adopción de este sistema tiene el potencial de lograr un equilibrio mejorado entre la productividad y la protección del medio ambiente, al mismo tiempo que satisface las necesidades de la sociedad y los agricultores. Entre los beneficios más reconocidos de los sistemas agrícolas regenerativos se encuentran:

- Mejorar la salud de los suelos como máxima prioridad.
- Fomentar la mitigación del cambio climático mediante la reducción de las emisiones de gases de efecto

Cleveland Clinic La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprueba un nuevo medicamento contra el Alzheimer

Existen alrededor de 50 millones de casos de demencia en el mundo, de los cuales 70 por ciento son del tipo Alzheimer. En México, la Federación Mexicana de Alzheimer considera un millón trescientos mil casos; no obstante, podría haber más enfermos, pero quienes los cuidan en casa no lo reportan.¹

Sin embargo, los investigadores tienen esperanzas en un nuevo medicamento que fue aprobado recientemente por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para personas con la enfermedad en etapa temprana.

"Cuando decimos Alzheimer, se trata de un amplio espectro, de modo que hay desde etapas muy tempranas hasta demencia muy avanzada", dijo el doctor Babak Tousi, neurogeriatra de Cleveland Clinic. En este momento, no hay hallazgos que respalden el uso de este medicamento para personas con demencia moderada a avanzada. Esto es para personas en las etapas muy tempranas de la enfermedad.

El medicamento, llamado Lecanemab, se diseñó para reducir la placa beta amiloide en el cerebro. La placa beta amiloide se ha relacionado con la enfermedad de Alzheimer.

El Dr. Tousi explicó que el medicamento no trata los síntomas de la enfermedad, sino que ayuda a frenar su progresión.

En cuanto a las tasas de éxito, los resultados de un ensayo clínico de 18 meses mostraron que los participantes que recibieron el medicamento mostraron una reducción del 27 por ciento en la placa beta amiloide.

El Dr. Tousi dijo que ese porcentaje puede parecer pequeño, pero cree que es un buen punto de partida.

"Parece que hemos conseguido algún tratamiento. Podemos afectar a la trayectoria de la enfermedad. Es un beneficio pequeño, pero sigue siendo un beneficio", afirmó.

"Podemos ralentizarla y creo que es uno de los muchos que vendrán en el futuro para atacarlo, así que ese es el mayor avance para nosotros".

Los efectos secundarios documentados del medicamento incluyeron microhemorragias y edema, que es la acumulación de líquido en el tejido cerebral.

Referencia

¹ https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2023_077.html

 <https://my.clevelandclinic.org/>



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

- invernadero y/o el aumento de la absorción de carbono.
- Mantener, preservar y restaurar la biodiversidad.
- Mejorar la eficiencia en el uso del agua y su calidad.
- Mejorar el bienestar social y económico de los agricultores y las comunidades.

El despliegue de nuevos modelos de negocio y tecnologías digitales también serán esenciales para atender las necesidades de los productores. De igual manera, las alianzas estratégicas y los modelos de cooperación en la cadena alimentaria ayudarán a los agricultores a aplicar prácticas sostenibles y mejorar el acceso a los mercados.

En este sentido, Bayer se compromete a liderar el futuro de la industria a través de soluciones que tienen el potencial de dar forma al futuro sostenible de la agricultura en los próximos años como lo son: fitomejoramiento, biotecnología, herramientas digitales y de datos, protección de cultivos, fijación de nitrógeno y descarbonización.

Por ejemplo, productos como VITALA, desarrollado a lo largo de más de tres décadas por un grupo de investigadores mexicanos, permite incrementar la cantidad de maíz sembrado por hectárea y aumentar su producción en el mismo espacio de tierra disponible para el cultivo, a partir de una planta más pequeña. Por otra parte, iniciativas como "Suelos Vivos de las Américas", en alianza con el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA) es un proyecto que vincula a la cooperación técnica junto a gobiernos y organismos públicos y privados para contribuir a detener procesos de degradación de la tierra y de la agricultura.

Finalmente, el proyecto de reforestación con drones que implementa la compañía permite dispersar en un solo vuelo hasta 10 o 15 tipos de semillas diferentes, así, se han reforestado más de 400 hectáreas en Chihuahua y Sinaloa al ser cuencas importantes para la infiltración del agua donde se concentra un gran porcentaje de la producción alimentaria del país. Además, a lo largo de 2023 se habrán reforestado 300 hectáreas adicionales.

Esto se traduce en la mejora de la productividad, el bienestar social y económico de los productores y las comunidades, la conservación del agua, la mitigación del cambio climático, la mejora de la salud del suelo y la conservación y la restauración de la biodiversidad.

"Bayer lidera el camino hacia la transformación de la agricultura, nuestro trabajo dentro del campo está centrado en la transformación digital, guiado por la innovación. Para nosotros, el énfasis en la agricultura regenerativa es la única respuesta para reestablecer nuestra relación con el medio ambiente y garantizar la productividad del suelo, al mismo que tiempo que lo regeneramos con un impacto positivo neto en el medio ambiente", señaló Manuel Bravo, director general de Bayer México.

El Overshoot Day es una advertencia inquietante de que estamos agotando los recursos de nuestro planeta a un ritmo insostenible. Es vital que todos nos unamos para tomar acciones inmediatas y significativas para preservar la naturaleza y restaurar el equilibrio con nuestro entorno. Solo a través de un esfuerzo conjunto y comprometido podemos garantizar un futuro saludable y próspero para las generaciones venideras.



<https://www.bayer.com/>



Pfizer El síntoma de la dermatitis atópica que te puede alterar el sueño

- **Diagnóstico oportuno y apego al tratamiento ayudarán a mejorar la calidad de vida y de sueño**

En el Estudio Epidemiológico sobre Dermatitis Atópica en México, se observó que 89% de los pacientes con dermatitis atópica padecía alteraciones del sueño, porcentaje que incrementaba a 92% en aquellos con dermatitis grave.¹ La piel con dermatitis atópica causa prurito o comezón, generando que los pacientes se rasquen constantemente, provocando lesiones que deben ser atendidas para evitar infecciones e incluso úlceras en lesiones crónicas. Si las lesiones se presentan de forma intensa y/o por periodos prolongados de tiempo, producen alteraciones del sueño.²

La Dra. Norma Torres, Gerente Médico de Inflamación e Inmunología de Pfizer comenta, "los padecimientos dermatológicos tienen un impacto en la salud física y mental del paciente. Un diagnóstico oportuno, soluciones terapéuticas innovadoras, con el respaldo de investigación científica líder, y el apego al tratamiento son clave para ver resultados de largo plazo."

Los trastornos del sueño afectan a cerca del 40% de la población mundial, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El sueño es un proceso biológico complejo, ya que, mientras se duerme, las funciones del cerebro y cuerpo siguen activas para mantener saludable al cuerpo, por lo tanto, si no hay un sueño de calidad las consecuencias pueden conllevar daño a la salud mental y física, al pensamiento y a la vida diaria.³

La relación entre los trastornos del sueño y la dermatitis atópica parece ser bidireccional y probablemente forma un círculo vicioso. En lugar de considerar los trastornos del sueño solo como uno de los síntomas o índices de gravedad, la Dra. Santana sugiere considerarlos como una comorbilidad que se debe monitorear regularmente, además de acudir al médico para incorporar tratamientos específicos para los trastornos del sueño en la estrategia de gestión de la enfermedad.

"El diagnóstico de un padecimiento crónico como la dermatitis atópica puede generar incomodidad o incluso un efecto emocional negativo en el paciente, sin embargo, el diagnóstico permite incorporar el tratamiento adecuado. Acudir con un especialista es lo mejor que podemos hacer por nuestra calidad de vida y de sueño", señala la Dra. Norma Torres, Gerente Médico del portafolio de Inflamación e Inmunología de Pfizer.

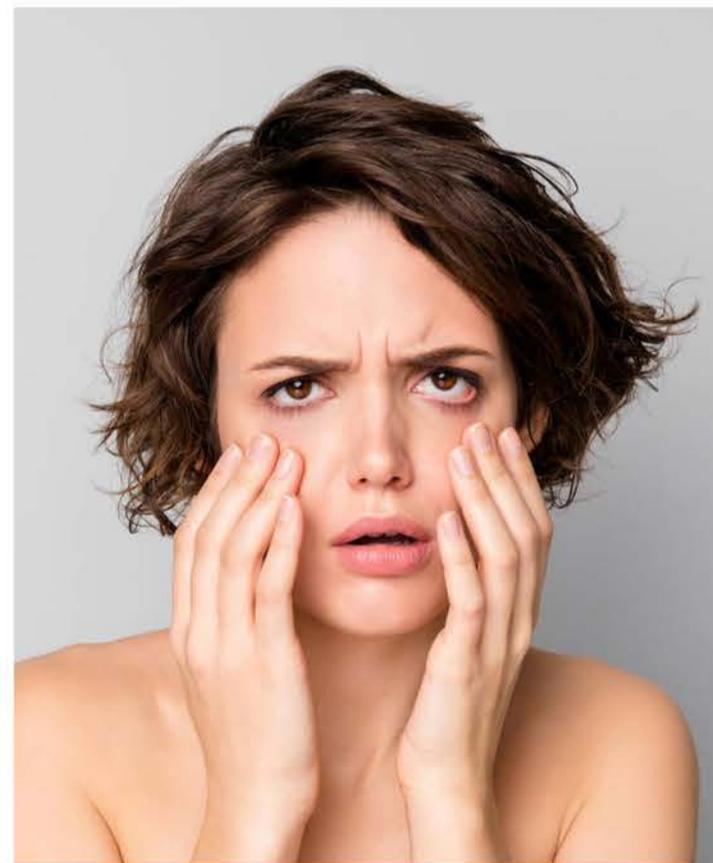
Dormir las horas adecuadas es igual de importante que llevar una alimentación saludable o realizar actividad física. Entre los beneficios de dormir se encuentra el mantener en equilibrio los sistemas inmunológico, cardiovascular, metabólico y neurológico. De acuerdo a una investigación realizada por la Clínica de Trastornos del Sueño de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en México alrededor del 45% de la población adulta presenta mala calidad del sueño, lo que se refleja en la dificultad que las personas tienen para levantarse, así como la constante somnolencia y cansancio durante las primeras horas de la mañana.⁴

Referencias

- 1 Herrera-Sánchez DA, Hernández-Ojeda M, Vivas-Rosales IJ. Estudio epidemiológico sobre dermatitis atópica en México. Rev Alerg Mex. 2019;66(2):192-204.
- 2 "La Voz del Paciente. Viviendo con Dermatitis Atópica" Fundación Mexicana para la Dermatología, 2018.
- 3 Ídem
- 4 Ídem



www.pfizer.com.mx



Posgrados La Salle

Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor
lasalle.mx | 800
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx
5278•9500 EXT. 1510 a 1514
© 55•2366•2469

**Campus
La Salle**

Unidad
Condesa

Grandes ideas futuros posibles

La Salle[®]

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx | pharmanews.mx | @pharmanewsmx

Bayer

Orizaba, líder de la producción de anticonceptivos “ready-to-use” para mujeres y su distribución en más de 40 países

- El estado de Veracruz se posiciona como punta de lanza en la salud reproductiva femenina en México y en el mundo
- Con la implementación de nueva tecnología, el Supply Center Orizaba de Bayer incrementará la producción de jeringas precargadas

Como resultado de una decisión estratégica de Operations Pharma, Bayer Supply Center Orizaba amplía la producción de jeringas precargadas utilizadas en tratamientos hormonales anticonceptivos femeninos. Con una nueva línea de producción que aumentará a doble dígito los volúmenes de sus principales productos inyectables, la Planta Orizaba será el único sitio de la marca, a nivel mundial, capaz de satisfacer la demanda global de elaboración de parenterales oleosos.

En tan solo los últimos dos años, la fabricación de dichos productos se ha incrementado sustancialmente, por lo que se espera que para 2025 la fabricación en la planta mexicana llegue a más de 40 países de América Latina y Europa, para atender las necesidades reproductivas de millones de mujeres alrededor del mundo.

De acuerdo al Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), organismo de las Naciones Unidas dedicado a la salud sexual y reproductiva, señala que más del 60% de los embarazos no intencionales terminan en aborto, y se estima que el 45% de ellos son inseguros, lo que repercute en las capacidades del mundo para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible; según la Organización Mundial de la Salud (OMS), a nivel mundial se estima que aproximadamente 121 millones de embarazos ocurren cada año y de ellos, alrededor de 75 millones (61.9%) no son planificados.

“En Bayer estamos conscientes de que el bienestar de la mujer está íntimamente ligado a la libertad de acción. Contar con la posibilidad de planificar su futuro les permite tener una mayor certeza en el cuidado de su salud reproductiva. Por ello, seguimos apostando por la investigación científica y la innovación para ofrecer soluciones adaptadas a las diferentes necesidades de cada mujer. Esta inversión en Orizaba nos ayuda a apuntalar a que más mujeres de todo el mundo puedan tomar mejores decisiones y adquirir mayores derechos sobre su propio cuerpo”, señaló Dora Cano, directora de la división farmacéutica de Bayer México.

La planta cuenta con la aprobación de autoridades reguladoras de diversos países de América Latina, incluyendo COFEPRIS, la Unión Europea, la OMS, así como agencias en África y el Medio Oriente. El sistema de calidad es auditado tanto internamente por Bayer como externamente.

En Bayer Sitio Orizaba cada una de las acciones están alineadas con la Visión Global de Bayer: *“Salud para Todos, Nadie con Hambre”*, en sincronía con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Así, se contribuye de manera directa al propósito para entregar productos de alta calidad para la salud de los pacientes, a un costo accesible. Todo esto a través de la filosofía: *“Transformando Nuestro Futuro Juntos”*.

Con su continuo desarrollo, el Supply Center Orizaba Bayer genera empleos para 435 personas (52% hombres, 48% mujeres) que viven en diversos municipios del Estado de Veracruz. Además, se encuentra entre las empresas de la región con mejores salarios y beneficios para sus colaboradores.



www.bayer.com.mx



Viatrix

La depresión y la ansiedad afectan otras patologías, sobre todo a pacientes con enfermedades crónicas, indican expertos en salud y Viatrix

- En el marco del evento *“Be Mind, mejorando juntos la salud mental en México”*, organizado por la empresa farmacéutica Viatrix, especialistas en la materia revelaron el impacto de la depresión y la ansiedad en pacientes que presentan otras patologías, ya que pueden disminuir la adherencia al tratamiento de la enfermedad
- En México, el 9.2% de la población total ha sufrido un episodio depresivo y una de cada cinco personas tendrá un episodio antes de los 75 años
- Llamamos a especialistas a estudiar el efecto de las enfermedades mentales en las unidades familiares

La depresión y la ansiedad influyen de forma negativa, en muchas enfermedades crónicas como el cáncer, los trastornos cardiovasculares, metabólicos, inflamatorios y neurológicos, señalaron especialistas en la conferencia *“Be Mind, mejorando juntos la salud mental en México”*, presentada por la empresa farmacéutica Viatrix.

En el evento participaron el Dr. Charles B. Nemeroff y el Profesor Kalil Duailibi, expertos mundialmente reconocidos en depresión y trastornos de ansiedad, y miembros de los equipos de gestión de reconocidas instituciones médicas estadounidenses. Ambos expertos han realizado varios estudios con miles de pacientes a lo largo de los años.

La conferencia también contó con la participación del Dr. Bernardo Ng, un reconocido experto mexicano en salud mental. Los expertos fueron invitados por Viatrix para compartir sus hallazgos sobre este tema relevante que afecta a una gran parte de la población mexicana.

Durante su participación, el Dr. Charles B. Nemeroff, director del Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Escuela de Medicina Dell de la Universidad de Texas, señaló que la depresión es la comorbilidad más común en las enfermedades crónicas. Las enfermedades crónicas tienen una tasa de comorbilidad del 9-23% con el trastorno depresivo mayor.

“La prevalencia de la depresión en el grupo de pacientes con un trastorno médico suele ser sustancialmente mayor que en la población general. Muchos factores pueden contribuir al desarrollo de depresión comórbida, incluidos los rasgos genéticos compartidos, los hábitos de salud y los factores sociales y psicológicos. El diagnóstico de depresión en pacientes con un trastorno médico puede ser particularmente desafiante debido a la superposición de síntomas”, dijo el Dr. Nemeroff.

Según el Dr. Bernardo Ng, director de Sun Valley Behavioral and Research Centers y expresidente de la Asociación Mexicana de Psiquiatría en México, las enfermedades relacionadas con la salud mental son un importante problema de salud pública.

El especialista destacó la demora en el diagnóstico y tratamiento de la depresión en México, de acuerdo con cifras de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica aplicada a la población urbana mexicana de entre 18 y 65 años.

Asimismo, indicó que, de acuerdo con distintos estudios, el 9.2% de la población total ha experimentado un episodio depresivo y una de cada cinco personas lo tendrá antes de los 75 años. El 26% de las personas no serán diagnosticadas, incluso cuando una alta proporción de ellas se acercaron a los servicios de salud. De los pacientes con depresión, solo el



EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO 2024

9na edición

2 y 3 de
Octubre



**Los mejores y
más importantes
proveedores de
material para
tu laboratorio**



www.expodiclab.com



expo@diclab.com.mx



56 2053 1973

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

16% recibió atención durante el primer año del trastorno y la demora promedio en buscar atención por trastornos depresivos fue de 14 años.¹

En cuanto a los tipos de trastornos, los más frecuentes fueron los de ansiedad (14.3% a lo largo de la vida), seguidos del generado por el trastorno de uso de sustancias (TUS) (tabaco, alcohol y otras drogas) (9.2%) y los trastornos afectivos (9.1%).

El Dr. Kalil Duailibi, jefe del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santo Amaro, en Sao Paulo, alertó sobre la prevalencia del Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG). "Hoy en día, los datos que estiman la prevalencia del TAG en la población mexicana son alarmantes", expresó. El Trastorno de Ansiedad General (TAG) es el trastorno más prevalente y tiene una alta comorbilidad con muchas otras enfermedades médicas y psiquiátricas.

Explicó que las personas con trastornos de ansiedad experimentan dificultades significativas en el funcionamiento social y laboral. Sin embargo, el impacto de los trastornos de ansiedad en los miembros de la familia no se ha estudiado adecuadamente, añadió el Dr. Duailibi; "Los miembros de la familia experimentan una carga significativa que abarca múltiples aspectos, incluidos los efectos negativos sobre la salud física, el bienestar psicológico y el funcionamiento familiar. Los profesionales de la salud necesitan evaluar el



impacto de los trastornos de ansiedad en la familia de los pacientes".

Los especialistas concluyeron que se requieren planes integrales de tratamiento para optimizar la atención y, sobre todo, que los profesionales de la salud consideren que la salud física y mental van de la mano.

Referencia

¹ Medina-Mora ME, Borges G, Lara



<https://www.viatris.com/en>

DKT México

Todo lo que debes saber después de ponerte el DIU o SIU

- Se recomienda la abstinencia sexual durante los primeros 7 días después de su colocación
- Ningún método intrauterino previene ante ITS

El uso de métodos anticonceptivos es una decisión que refleja cuidado y protección hacia la salud sexual y reproductiva de todas las personas. Sin embargo, debemos resaltar que al elegir un método intrauterino se abre una etapa de nuevos cuidados y acompañamiento médico que deberás seguir para gozar de sus beneficios.

Disfrutar de tu sexualidad no debe ser un tema incómodo y tener acceso e información a distintos métodos anticonceptivos es el primer paso para tomar decisiones importantes. En México hay organizaciones como DKT, que brinda a las parejas opciones accesibles y seguras para la planificación familiar.

Si estás considerando ponerte un Dispositivo Intrauterino (DIU) o Sistema Intrauterino (SIU), los doctores de DKT México nos comparten información para que no tengas ningún problema o imprevisto con el correcto cuidado del método que hayas elegido con el asesoramiento previo de un médico. ¡Toma nota!

• **Abstinencia sexual.** Uno de los cuidados más importantes es que se recomienda a las usuarias es la abstinencia sexual durante los primeros 7 días o, en su defecto, el uso de preservativos de barrera por la misma cantidad de días, ya que es lo que se espera para poder alcanzar la máxima efectividad del método anticonceptivo.

• **Revisiones médicas.** Para evitar inconvenientes, las revisiones médicas se volverán tus mejores aliadas. La normatividad indica que los seguimientos deben ser 1 mes pos inserción, luego a los 6 meses para finalmente realizar los controles de manera anual.

• **Retorno a las actividades.** El retorno a las actividades es según la tolerancia de cada persona, no es un procedimiento que requiera reposo absoluto, si hay sensaciones de cólicos se recomienda un analgésicos para calmar el dolor o medidas mecánicas como calentadores abdominales o compresas tibias, a nivel púbico-abdominal.

• **Situaciones de emergencia.** Se debe acudir al médico en el caso de que la usuaria presente cólicos que no desaparecen luego de la ingesta de algún analgésico, sumado a incapacidad de movilizarse, sangrado que vaya en aumento o que sea mayor a 3 toallitas sanitarias en 1 hora, fiebre mayor a 38° o signos de embarazo como un test con resultado positivo.

• **Posibles efectos secundarios.** Depende de cada mujer y puede que no todas los presenten, sin embargo, algunos de los más comunes son:

• DIU

- Aumento del sangrado menstrual y calambres durante

los períodos menstruales.

- Posibilidad de infecciones en el canal vaginal, aunque es poco común.
- Existe un pequeño riesgo de expulsión del DIU, caso en que el dispositivo se desplaza o sale del útero. Por lo que es importante acudir a las revisiones.

• SIU

- Cambio en los patrones de sangrado, como sangrado irregular o ausencia de menstruación.
- Calambres abdominales y molestias en los senos.
- Cefalea y dolor de mamas (mastalgia) de manera intermitente y cíclico.
- Algunas personas pueden experimentar cambios de humor, dolores de cabeza o acné leve.

• **Doble método.** Es importante destacar que ningún método anticonceptivo es infalible y siempre existe un pequeño margen de error. Es recomendable combinar el uso de métodos de barrera como el preservativo, con el método de anticoncepción seleccionado. Esto no solo aumentará la efectividad del método, sino que también te protegerá de posibles infecciones de transmisión sexual.

El DIU y SIU son considerados métodos anticonceptivos reversibles de larga duración y tienen una efectividad del 99%. Si te interesa obtener más información, Contact Center de DKT, tiene presencia en CDMX y Guadalajara, además cuentan con expertos que brindan atención para la salud sexual y reproductiva.

Para obtener más información o resolver dudas, puedes ponerte en contacto al número telefónico del consultorio +52-5548-770772 que funciona de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 hrs. Recuerda que hoy existen muchas opciones para cuidarse. ¡Por una sexualidad divertida y responsable!



<https://www.dkt.com.mx/>



¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

Six Sigma
S.A de C.V.

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
- Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros

¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018



¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
- Gestión por Procesos
 - Coaching
 - Consultoría
- Formación en Línea



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
 - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
☎ 55 5438-0862
en_jimenez@telmexmail.com



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Centro Especializado para la Atención de la mujer ViaFERT

Sinaloa, punta de lanza en fertilidad; 4 millones de parejas padecen infertilidad

- En México, una de cada cinco parejas tiene problemas para concebir
- Se calcula que la infertilidad afecta al 15% de la población a nivel mundial

El estado de Sinaloa se posiciona como punta de lanza en materia de fertilidad, pues es una de las dos entidades del país (junto con Tabasco), en donde está aprobado el llamado vientre subrogado, explicó la Dra. Yesenia Recio, directora del Centro Especializado para la Atención de la Mujer ViaFERT.

La especialista señaló que de acuerdo con el artículo 283 del Código Familiar del Estado de Sinaloa, la maternidad subrogada es una práctica médica mediante la cual, una mujer gesta el producto fecundado por un hombre y una mujer.

La Dra. Recio apuntó que en México la infertilidad es un problema que afecta a 4 millones de parejas. Además, en el país una de cada cinco parejas que desean tener un hijo, tienen problemas para concebir, ya sea de manera temporal o permanente.

En este sentido, recordó que el Centro Especializado para la Atención de la mujer ViaFERT, se distingue por contar con un servicio integral, que dispone de los tratamientos y la tecnología más modernos de América Latina, laboratorios de Andrología y Embriología propios, que ofrecen, entre otros servicios: preservación de la fertilidad (óvulos, espermatozoides y embriones), Fertilización In Vitro (FIV), estudio genético preimplantatorio (PGT-a) y Útero Subrogado, brindando todo en un mismo lugar.

La infertilidad es una enfermedad reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se entiende como la incapacidad de una pareja para concebir después de 12 meses de mantener relaciones sexuales de manera frecuente, sin utilizar métodos de planificación familiar.

Se calcula que la infertilidad afecta al 15% de la población mundial y lo más preocupante es que este dato va en

aumento año con año. La infertilidad aqueja por igual a hombres y a mujeres y los factores principales son: estrés, consumo de alcohol, tabaco, malos hábitos alimenticios y la postergación de la maternidad, explicó la Dra. Recio.

El Centro Especializado para la Atención de la mujer ViaFERT, ubicado en Culiacán, tiene capacidad de atender a pacientes del Estado, así como Nacionales e Internacionales, para realizar tratamientos que van desde el método del Calendario, Inseminación Intrauterina (IIU), Especializados como la Fertilización In Vitro (FIV), con estudio genético preimplantatorio (PGT-a) y para detectar enfermedades cromosómicas numéricas (Sx. Down, Sx Turner), entre otros.

A los 30 años la probabilidad mensual de embarazo de una mujer sana es sólo del 20% y sólo del 5% a partir de los 40, explicó la especialista.

 <https://viafert.com/>

BD Ultra-Fine™

¿Qué impacto tiene la diabetes en la salud de la piel?

- Se estima que un tercio de las personas con diabetes experimentan afecciones de la piel relacionadas o influenciadas por esta enfermedad'

Más allá del aspecto estético, la piel es afectada en términos de salud cuando las personas que padecen diabetes no llevan un tratamiento adecuado de su condición.

Identificar oportunamente lesiones o anomalías en la piel de los pacientes con diabetes ayuda a conocer qué tan adecuado ha sido el control de los niveles glucémicos, e incluso, si se requieren ajustes en el tratamiento y estilo de vida.

La Lic. Jacqueline Alcántara, educadora en diabetes de BD Ultra-Fine™, explica una situación común: "Cuando se elevan los niveles glucémicos en sangre, las defensas naturales del cuerpo se dan a la tarea de desechar el exceso de glucosa por medio de la orina. Esto hace que aumente la frecuencia de orinar, lo que provoca cierta deshidratación en la piel. Con esto, la piel se seca, se adelgaza y se vuelve vulnerable a infecciones, sensibilidad, irritación, comezón y

dolor".

Las infecciones cutáneas aparecen en el 20-50% de los pacientes con diabetes, especialmente en pacientes con diabetes tipo 2.²

Una de las más conocidas afecciones de la piel relacionadas con la diabetes es la acantosis nigricans, que ocurre hasta en el 74% de las personas con obesidad y diabetes.¹ Es más frecuente en la diabetes tipo 2 y se caracteriza por causar zonas de piel oscura, gruesa y aterciopelada en los pliegues y del cuerpo como cuello, ingles y/o axilas; presentándose como signo de prediabetes o resistencia a la insulina.

Otra situación, de entre las muchas posibles, es que el daño a los nervios y vasos sanguíneos perjudica la circulación y un flujo sanguíneo deficiente puede impactar en la estructura de la piel, como en la producción de colágeno, particularmente. "Tomemos en cuenta que el colágeno es una proteína fundamental para una cicatrización adecuada y saludable de heridas en la piel, ya que une y fortalece los tejidos", agrega Alcántara.

Casi todas las complicaciones en la piel derivadas de una diabetes mal controlada son inofensivas, pero pueden ser incómodas, dolorosas, persistentes y afectar la calidad de vida de quien las padece. Es posible, y a veces necesario, recurrir a la atención médica específica para atender estas complicaciones.

Sin embargo, la mejor manera de prevenir y mejorar cualquier complicación relacionada con diabetes, incluidos los problemas de la piel, es el control adecuado de glucosa en sangre. ¿Cómo? Con un seguimiento cercano del tratamiento con el médico tratante y equipo de profesionales de la salud, basado en los pilares básicos del cuidado de la diabetes: alimentación, ejercicio y medicamentos, ya sean pastillas, aplicaciones de insulina o ambos.

"Es importante una técnica de inyección correcta para que el tratamiento con insulina sea exitoso. Eso implica utilizar agujas ultra finas y cortas, rotar los sitios de inyección, utilizar los dispositivos una sola vez, entre otras recomendaciones oficiales", enfatiza la experta, destacando que es una habilidad que se llega a dominar con educación en diabetes y práctica constante.

Con motivo del Día Mundial del Cuidado de la Piel, cuya finalidad es crear conciencia en la sociedad sobre las necesidades y el cuidado oportuno del órgano más extenso y expuesto de nuestro cuerpo, la educadora en diabetes cierra con: "por lo general, los problemas de la piel son de las primeras señales visibles de la diabetes. Actuemos de manera preventiva y fomentemos un buen control de los niveles glucémicos en la sangre, que es la raíz de todo lo demás".

Referencias

- 1 Medical News Today. ¿Qué afecciones de la piel están relacionadas con la diabetes tipo 2? Disponible en <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/condiciones-de-la-piel-vinculadas-a-la-diabetes-tipo-2>
- 2 Revista Diabetes. Diabetes y lesiones en la piel. Disponible en <https://www.revistadiabetes.org/complicaciones/diabetes-y-lesiones-en-la-piel/>

 https://go.bd.com/UltraFine_DC.html

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Merck Guía para la prevención de enfermedades respiratorias en este regreso a clases

- Las enfermedades respiratorias recurrentes incluyen condiciones como el asma, la bronquitis crónica, la rinitis alérgica y las exacerbaciones de enfermedades pulmonares preexistentes

El regreso a clases está a la vuelta de la esquina, y uno de los principales problemas a los que se enfrentan los menores son las enfermedades respiratorias recurrentes. Estas afecciones pueden impactar su calidad de vida de manera considerable; por ello, es fundamental hacer más consciente a la población del cuidado de las vías respiratorias para evitar complicaciones y que no evolucionen en infecciones más graves, principalmente con los menores.

Según la doctora Aurora Chávez García, especialista en Alergia e Inmunología Clínica y Pediatría Médica, "las enfermedades respiratorias recurrentes en niños y niñas, no solo afectan la función pulmonar, sino que también dejan secuelas que afectan su calidad de vida. Por esta razón es importante una atención médica preventiva y que los padres de familia cuiden y vigilen la salud de sus hijos con la finalidad de protegerlos ante estas enfermedades en este regreso a clases".

Una de las características distintivas de las enfermedades respiratorias recurrentes en niños es su patrón de reaparición de síntomas; los episodios pueden variar en intensidad y duración. La tos persistente, la dificultad para respirar, las sibilancias y la fatiga durante la actividad física son indicadores que deben ser tomados en cuenta. Además, con los cambios de estación que se avecinan, es probable que los niños se vuelvan más susceptibles a los agentes que causan las infecciones respiratorias.

Por esta razón te compartimos estos puntos que debes considerar para cuidar la salud de tus hijos para un regreso a clases saludable:

1. **Vacunación.** Mantén las vacunas de tus hijos al día, estas pueden ayudar a prevenir enfermedades que pueden debilitar los pulmones y aumentar el riesgo de infecciones respiratorias.
2. **Higiene de manos.** Lavarse las manos regularmente es una medida efectiva para prevenir la propagación de gérmenes que causan enfermedades respiratorias.
3. **Buena alimentación.** Una dieta equilibrada y una ingesta adecuada de líquidos fortalecen el sistema inmunológico y ayudan a prevenir infecciones respiratorias. Fomenta la ingesta de frutas, verduras y alimentos ricos en nutrientes.
4. **Uso de los Inmunoestimulantes.** Los medicamentos que contienen lisado bacteriano mecánico sublingual pueden utilizarse para prevenir el retorno de infecciones de las vías respiratorias, sin embargo, siempre se debe consultar a un especialista para su uso.
5. **Actividad física.** El ejercicio regular contribuye a mantener un sistema respiratorio saludable. Animar a los niños a ser activos físicamente y a participar en actividades al aire libre siempre que sea posible.

Seguir estos tips y adoptar medidas preventivas no solo protege la salud de los menores, sino que también contribuye a reducir la propagación de enfermedades respiratorias.

Adicional a ello, recientemente la Secretaría de Salud mencionó que el uso del cubrebocas es recomendable, aclarando los límites de su utilidad.

"Cuando los niños y niñas regresan a clases, las enfermedades respiratorias son cada vez más frecuentes, por ello, es importante adoptar medidas preventivas para su cuidado y con ello evitar contagios dentro de los centros educativos. Para los menores, es la base para un desarrollo pulmonar saludable, permitiendo respirar sin limitaciones y mejorando su calidad de vida", destacó la especialista Aurora Chávez.

Es importante abordar de manera integral las enfermedades respiratorias recurrentes en niños y niñas y saber que se requiere de la colaboración entre los padres, cuidadores, médicos y profesores. Con el inicio de clases a la vuelta de la



esquina es importante estar alerta de los síntomas, adoptar medidas preventivas y buscar el tratamiento adecuado y así ayudar a que los menores estén en un entorno saludable, principalmente en este regreso a clases.



<https://www.merckgroup.com/>

Instituto Mexicano de Otología y Neurología En esta temporada vacacional, ¿cómo evitar la otitis del nadador?

La otitis del nadador, también conocida como otitis externa, es una infección del conducto auditivo externo que puede ocurrir debido a la exposición prolongada al agua, especialmente en actividades acuáticas como nadar.

Con la llegada de las vacaciones de verano y el aumento de las actividades acuáticas, es importante entender qué es la otitis del nadador, cómo prevenirla, reconocer sus síntomas y saber qué medidas se pueden tomar para tratarla en casa, así como cuándo es necesario consultar a un médico.

La otitis del nadador se produce cuando el agua queda atrapada en el canal auditivo externo, lo cual crea un ambiente húmedo y propicio para el crecimiento bacteriano o fúngico. "Esto puede ocasionar inflamación, enrojecimiento, picazón y dolor en el oído. Además, es posible que experimentes una sensación de oído tapado, secreción del oído y dificultad para escuchar correctamente", comenta el Dr. Gonzalo Corvera, Director del Instituto Mexicano de Otología y Neurología S. C., organización médica especializada en el diagnóstico y tratamiento de la salud auditiva con más experiencia en el país.

¿Cómo prevenirla?

Para prevenir la otitis del nadador, es fundamental tomar ciertas precauciones durante las actividades acuáticas:

1. **Seca tus oídos adecuadamente.** Después de nadar o bañarte, asegúrate de secar bien tus oídos. Usa una toalla suave y seca para eliminar cualquier rastro de humedad.

También puedes inclinar la cabeza hacia un lado y moverla suavemente para permitir que el agua salga de los oídos.

2. **Evita la manipulación excesiva.** No introduzcas hisopos de algodón, dedos u otros objetos en el canal auditivo. Esto puede dañar la piel y provocar la entrada de bacterias.

3. **Usa tapones para los oídos.** Es una medida controversial, porque aunque los tapones para los oídos ayudan a evitar que el agua entre en el canal auditivo, protegiendo así tus oídos de posibles infecciones, si los tapones no se colocan adecuadamente o se utilizan de manera prolongada sin permitir que el oído respire y se seque adecuadamente, pueden crear un ambiente propicio para el crecimiento de bacterias y hongos. En general, se recomienda el uso de tapones excepto en personas que tengan alguna enfermedad o antecedente específico de oído que los requiera.

Si a pesar de tomar precauciones, desarrollas síntomas de otitis del nadador, existen algunas medidas de tratamiento que puedes intentar en casa:

1. **Mantén el oído seco.** Evita la exposición adicional al agua y la humedad. No nades ni uses auriculares hasta que los síntomas desaparezcan por completo.
2. **Aplica compresas calientes.** Coloca una compresa caliente o una bolsa de agua caliente envuelta en un paño sobre el oído afectado. Esto puede ayudar a aliviar el dolor y la inflamación.

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Si los síntomas persisten o empeoran, es importante que consultes a un médico. Un médico evaluará tu condición y puede recetar medicamentos antibióticos u otros tratamientos específicos según el caso. También examinará el oído para descartar otras afecciones, como una infección del oído medio.

Disfruta de tus actividades acuáticas de manera segura y protege la salud de tus oídos.



www.imon.com.mx



Allurion

Estudio revela que el balón gástrico ingerible reduce hasta 20.5% de peso en personas con obesidad mórbida

- **Estudio corrobora que el Programa Allurion y su balón gástrico ingerible logra una reducción de peso superior al 20% en personas con un IMC de 40 o más, considerada como obesidad muy grave o mórbida**
- **Los resultados del estudio fueron presentados en la reunión anual de la Sociedad Americana de Cirugía Metabólica y Bariátrica en Las Vegas, Estados Unidos**
- **La reducción de peso obtenida a través del programa Allurion en pacientes con IMC de 40 o más, podría ser una opción efectiva en pacientes que prefieren métodos menos invasivos para el control del peso**

Un nuevo estudio presentado por Allurion, líder en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso, demostró que los pacientes que usaron el balón gástrico ingerible y presentaban un Índice de Masa Corporal de 40 o más (IMC >40), condición considerada como obesidad muy grave o mórbida¹, perdieron hasta 20.5% de su peso corporal total, resultados que anteriormente sólo se podían lograr con procedimientos quirúrgicos.

Los resultados de la investigación presentada en la reunión anual de la Sociedad Americana de Cirugía Metabólica y Bariátrica en Las Vegas, Estados Unidos, donde se analizaron los datos de 232 personas tratadas con el programa Allurion -consistente en el uso del balón gástrico ingerible y cambios de hábitos alimenticios y de vida- reveló que el subgrupo de pacientes con un IMC de 40 o más lograron una reducción media de peso del 20.5% durante los primeros 6 meses.

El Dr. Yannis Raftopoulos, responsable del estudio y Director del Programa de Control del Peso del Holyoke Medical Center, comentó que aunque los datos de eficacia del Programa Allurion han sido demostrados en personas con sobrepeso y obesidad moderada, es muy importante contar con datos concluyentes de su impacto en las personas con un IMC grave.

“Los resultados de este estudio demuestran una reducción media de peso del 20.5% después de 6 meses en pacientes con un IMC de 40 o más -niveles difícilmente alcanzables sin cirugía- y una reducción media del 17.7% en el subgrupo de IMC <40”, destacó.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, un paciente sufre obesidad mórbida cuando su Índice de Masa Corporal es de 40 o más, condición extrema que se asocia al desarrollo de enfermedades crónicas como las cardiovasculares, diabetes, hipertensión arterial, insuficiencia

respiratoria, problemas osteoarticulares y algunos tipos de cáncer.

“Actualmente sólo el 1% de los pacientes que cumplen los requisitos para someterse a cirugía bariátrica llegan a hacérsela, lo que refleja una importante necesidad hasta ahora no satisfecha de intervenciones menos invasivas y más seguras con una eficacia similar. Estos resultados demuestran que el programa Allurion puede servir potencialmente como solución para los pacientes que cumplen los requisitos para someterse a cirugía bariátrica, pero que prefieren una alternativa menos invasiva como el balón gástrico ingerible”, destacó el Dr. Shantanu Gaur, fundador y CEO de Allurion.

De acuerdo la Federación Mundial de Obesidad² en el mundo hay más de 1000 millones de personas con obesidad³ y se estima que para 2035 se duplicará casi al doble, con un crecimiento estimado de 1900 millones de personas, lo que significa que 1 de cada 4 personas en el mundo sufrirá de obesidad.⁴

En México siete de cada diez personas mayores de 18 años tienen algún grado de exceso de peso de acuerdo con la ENSANUT 2018-19,⁵ de los cuales 40% de las mujeres y 31.5% de los hombres padecen obesidad, siendo uno de los países con mayores índices poblacionales de esta condición de salud. La Federación Mundial de Obesidad estima que para el 2030 el número de mexicanos con obesidad se incrementa a 35 millones (15 millones hombres y 20 millones mujeres), cifra considerada como “muy alta” por este organismo mundial.

Acerca del estudio

*Procedureless Gastric Balloon Experience: A Focused Comparative Analysis on BMI < vs. ≥ 40 Subgroups. Shruthi

Abbott Hidratación y salud mental: ¿Cómo se relacionan?

- **La hidratación es importante para muchas funciones corporales, pero ¿sabías que también puede afectar tu estado de ánimo?**

El agua juega un papel importante en muchas funciones corporales, como la protección de los órganos, la regulación de la temperatura corporal y el mantenimiento del equilibrio electrolítico celular. El papel que juega la hidratación en la vida cotidiana y el rendimiento atlético es bien conocido, pero ¿sabías que la hidratación y la salud mental también están relacionadas?

A continuación, el Dr. Óscar Quintero, Director Médico en Abbott, te comparte cuáles son los beneficios de mantenerte

Rajkumar and Yannis Raftopoulos. Oral Abstract. Presented at the American Society for Metabolic & Bariatric Surgery (ASMBS) Annual Meeting, June 25-29, 2023, Las Vegas, EE.UU.

Referencias

- 1 Manuel Moreno; Definición y clasificación de la obesidad; Revista Médica Clínica Las Condes; Vol. 23; páginas 124-128; 2012. URL <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-definicion-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>
- 2 World Obesity Federation; World Obesity Day; Campaign Toolkit: World Obesity Day: 4 March 2023. URL <https://www.worldobesityday.org/>
- 3 World Obesity Federation; World Obesity Day; <https://www.worldobesityday.org/people-living-with-obesity>
- 4 World Obesity Federation; World Obesity Day; Campaign Toolkit: World Obesity Day: 4 March 2023. URL <https://www.worldobesityday.org/>
- 5 Shamah-Levy T, Vielma-Orozco E, Heredia-Hernández O, Romero-Martínez M, Mojica-Cuevas J, Cuevas-Nasu L, Santaella-Castell JA, Rivera-Dommarco J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: Resultados Nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2020.



www.allurion.com



BALÓN GÁSTRICO DIGERIBLE
La nueva generación

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



hidratado para tu salud mental, incluyendo el estado de ánimo y la función cognitiva.

¿Qué es la salud mental?

El término general de "salud mental" abarca diferentes aspectos como el bienestar emocional, psicológico y social. Además, tiene en cuenta cómo una persona piensa, siente, actúa, maneja el estrés e interactúa con los demás. Una variedad de factores, incluidas las experiencias de vida y el estilo de vida, pueden afectar la salud mental. Como resultado, ésta puede cambiar con el tiempo.

La salud mental es un elemento esencial de la salud en general. Por ejemplo, la depresión y el estrés crónico pueden conducir a comportamientos (p. ej., actividad sedentaria, fumar o comer en exceso) que pueden aumentar el riesgo de desarrollar problemas de salud como diabetes y enfermedades del corazón. Del mismo modo, una enfermedad crónica puede aumentar la probabilidad de depresión.

¿La salud mental y la hidratación están relacionadas?

La investigación ha relacionado el estado de hidratación con varias condiciones y funciones mentales, como la depresión, la ansiedad, la agudeza mental, la memoria y la atención. Por ejemplo, un estudio de más de 3000 adultos observó la asociación entre beber agua y la depresión¹. Los investigadores encontraron que los hombres y las mujeres que tomaban una menor cantidad de agua (menos de dos vasos al día) tenían un riesgo significativamente mayor de depresión que aquellos que bebían cinco vasos o más al día. Además, aquellos con la mayor ingesta de agua tenían una menor incidencia de depresión.

Otro estudio que involucró a niños de 9 a 11 años analizó los efectos de beber cantidades bajas o altas de agua sobre la atención y la flexibilidad cognitiva². Los que ingerían grandes cantidades de agua (alrededor de 10.5 vasos al día) tenían una mayor flexibilidad mental. Además, los investigadores encontraron que el grupo al que se le indicó que bebiera agua libremente tenía resultados similares a los que bebían poca cantidad (alrededor de dos tazas por día), lo que sugiere que los niños habitualmente se subhidratan.

Por último, en un pequeño estudio de hombres en edad universitaria, se indicó a los participantes que se abstuvieran de tomar agua durante 36 horas, seguido de un período de rehidratación. El estudio encontró que la deshidratación tenía efectos negativos sobre la energía, la autoestima, la memoria a corto plazo y la atención. Después de la rehidratación con agua, los participantes informaron mejoras en el estado de ánimo, la memoria a corto plazo, la atención y el tiempo de reacción³.

Esta área de investigación es todavía relativamente nueva. La cantidad de estudios es limitada, pero los resultados sugieren que existe una asociación entre el estado de hidratación y la salud mental, incluido el estado de ánimo y el rendimiento cognitivo⁴.

Consejos para mantenerte hidratado

La cantidad de agua que debes tomar cada día puede variar ampliamente según el nivel de actividad, la exposición al calor y la humedad, el género y el tamaño del cuerpo. La conclusión es que se recomienda ingerir muchos líquidos durante el día.

Sin embargo, hay personas a quienes les resulta difícil recordar hidratarse constantemente.

Para ayudarte a tomar suficiente agua durante el día, aquí hay algunos consejos del Dr. Oscar Quintero, Director Médico en Abbott:

- Considera combinar tus comidas con agua en lugar de (o además de) refrescos, jugos o café.
- Toma agua con frecuencia a lo largo del día, con el objetivo de ingerir líquidos por cada hora que estés despierto.
- Ten a la mano una botella de agua reutilizable y haz todo lo posible para reponerla según sea necesario.
- Para fomentar la ingesta, incluye sabores en tu agua, puede ser un toque de cítricos o menta fresca.
- Come muchas frutas y verduras ricas en agua, como sandía, uvas, apio y espinacas. Es importante señalar que 80 por ciento de la hidratación se obtiene del agua potable y el 20 restante se consume a través de alimentos como frutas y verduras⁵.

Beber agua genera beneficios claves para la salud mental, sin mencionar la salud física. Tomar mucho líquido todos los días es uno de los mejores regalos que puedes hacerte para apoyar tu salud y bienestar general.

Referencias

- ¹ PubMed Central. Beber agua se asocia con un menor riesgo de depresión y ansiedad en adultos: resultados de un gran estudio transversal. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6147771/>
- ² The Journal of nutrition. Una intervención de ingesta de agua de 4 días aumenta la hidratación y la flexibilidad cognitiva entre los niños preadolescentes. <https://academic.oup.com/jn/article/149/12/2255/5558303>
- ³ PubMed Central. Efectos de la deshidratación y la rehidratación en el rendimiento cognitivo y el estado de ánimo entre estudiantes universitarios masculinos en Cangzhou, China: un ensayo autocontrolado. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6603652/>
- ⁴ PubMed Central. Agua, hidratación y salud. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20646222/>
- ⁵ Gobierno de México. Beber agua, vital para el funcionamiento saludable del cuerpo: ISSSTE. <https://www.gob.mx/issste/prensa/beber-agua-vital-para-el-funcionamiento-saludable-del-cuerpo-issste?idiom=es>



<https://www.latam.abbott/>



LEO Pharma

Dermatitis atópica afecta desempeño escolar en infantes; fundamental detectarla y tratarla oportunamente, alertan especialistas

- **Enrojecimiento, descamación y picazón intensa señalan de alerta**
- **Se estima que la padecen 2 de cada 10 niños**
- **Prejuicios, burlas y mala calidad del sueño perjudican concentración**

La dermatitis atópica es una enfermedad crónica de la piel que afecta a 2 de cada 10 niños, pero también a 1 de cada 10 adultos, la cual debe ser diagnosticada y tratada oportunamente sobre todo en los menores ante el regreso escolar, alertaron médicos especialistas.

En conferencia de prensa, el doctor Yuri Igor López, especialista en dermatología pediátrica, detalló que la dermatitis atópica se caracteriza por sequedad de la piel, inflamación y comezón que aparecen de manera episódica y se puede presentar en personas de todas las áreas geográficas, tonos de piel y edades.

En el caso de los infantes resulta fundamental detectarla oportunamente porque impacta en la productividad escolar, así como actividades sociales con el inherente ausentismo y deteriora de la calidad de vida de los pequeños y sus familias, dijo López Carrera.

El también presidente de la Academia Poblana de Dermatología, expuso que entre los síntomas más comunes de este padecimiento que es muy frecuente en la niñez, están sequedad de la piel, inflamación y comezón.

Por su parte, la doctora Aurora Chávez, especialista en alergia e inmunología comentó que "una piel afectada por la dermatitis atópica no cumple adecuadamente su función de protección, pues deja evaporar demasiada agua y al secarse deja entrar más fácilmente alérgenos que pueden desencadenar una reacción inflamatoria".

La especialista agregó que "cuando la dermatitis atópica no está bajo control, los pacientes pediátricos tienen dificultades para estar atentos en clase, debido a que no pueden pensar en otra cosa que la comezón que sienten en brazos, piernas y espalda; además de que la temperatura de los salones y la tela de los nuevos uniformes pueden generar brotes".

Aclaró que no se trata de una enfermedad contagiosa, pero por su aspecto, la dermatitis atópica puede ser causa de bullying de parte de compañeros de clase. Es sumamente importante sensibilizar a padres, maestros y estudiantes sobre este padecimiento para aumentar la comprensión y empatía, así como la formación de una red de apoyo alrededor de cada paciente para cuidar la salud emocional,

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



AÑOS

Estamos felices que
formes parte de

**NUESTRO
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!

Lonza

Capsules & Health
Ingredients

HANNA[®]
instruments

Universidad
La Salle[®]
México

IPL
CPQ
GRUPO
CPQ
commitment & Solutions

Greenfilt
AIR DECONTAMINATION SOLUTIONS

FALCÓN
División Analítica

AFDM A.C.

phenomenex[®]

**EXPO
PACK**
2023
Guadalajara

ThermoFisher
SCIENTIFIC

PLAMI

ENILAB
MUEBLES Y ESPECIALIDADES PARA LABORATORIO S.A. DE C.V.

ETPERS
Diseño
Gráfico

CTR[®]
SCIENTIFIC



EL CRISOL
SA DE CV

eppendorf

PISA[®]
FARMACEUTICA

item
Sur México

LaserPrint

Atfil

**AMERICA'S BEST
Clean Rooms**
Critical Laboratory Equipment Solutions
www.americasbestcleanrooms.com

SARTORIUS

DICLAB

Metrohm
México

Six Sigma
SABCV

PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

ASOCIACION FARMACEUTICA MEXICANA

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx

pharmanews.mx

@pharmanewsxm

dijo.

En su intervención, el doctor Josué León, gerente médico del laboratorio de origen danés especializado en dermatología, LEO Pharma, comentó que la constante actualización profesional es clave en todas las áreas del conocimiento, pero aún más en las diversas especialidades de la medicina como la dermatología, toda vez que la piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo y generalmente al que menos atención le damos.

León Merlos apuntó además que la evidencia científica debe ser la base para la toma de decisiones de los médicos. *"Impulsamos una iniciativa llamada Leo Scientific Academy cuyos contenidos están avalados por organizaciones como la Academia Mexicana de Dermatología (AMD) en México, así como por instituciones líderes en otras latitudes".*

Ante representantes de los medios, los ponentes hicieron hincapié en la importancia de un diagnóstico oportuno, pues, aunque 6 de cada 10 casos presentan una dermatitis atópica moderada, cada uno se debe valorar de manera personalizada por especialistas de salud, con la finalidad de cuidar la calidad de vida del paciente en una etapa crucial de la vida, como es la educación básica.



Recordaron que las lesiones por dermatitis atópica aparecen más frecuentemente en las mejillas, el pecho, la espalda, los brazos y las piernas, pero también pueden manifestarse en las zonas de pliegues como son los brazos, las piernas, el cuello e incluso en los párpados en casos más graves.

Finalmente, recordaron que se debe evitar el uso o aplicación de remedios caseros y acudir con los especialistas para evitar riesgos o complicaciones para la salud de los pacientes pediátricos.



<http://www.leo-pharma.es/>

Saba® | Igualdad

Presentan colección limitada de ropa para derribar tabúes y promover el cuidado diario de la zona íntima

- 69% de las mujeres que participaron en la "Encuesta Nacional de Gestión Menstrual" afirman que tienen poca o ninguna información sobre la menstruación
- Sólo 16% de las jóvenes tienen conocimientos precisos sobre el ciclo menstrual y la importancia del cuidado íntimo diario

Todas contamos con básicos para todo tipo de situaciones: desde las prendas esenciales que te ayudan a armar un outfit en cuestión de segundos hasta productos que usamos en diferentes rutinas para cuidar el pelo, cara, manos, etc. Sin embargo, y a pesar de su importancia, pocas niñas, mujeres y personas menstruantes tienen una rutina básica diaria para el cuidado de la zona V. Mucho se debe a la falta de información y diálogo.

De acuerdo a la primera "Encuesta Nacional de Gestión Menstrual" realizada por Essity, en conjunto con #MenstruaciónDignaMéxico y Unicef, 69% de las mujeres afirman que tenían poca o ninguna información cuando tuvieron su primera menstruación. Hoy, sólo 16% de las jóvenes tienen conocimientos precisos sobre el ciclo menstrual.

Saba®, marca de Essity®, empresa líder en higiene y salud, se unió con Igualdad, marca de ropa mexicana de maquila just ara lanzar una colección limitada de ropa con el objetivo de normalizar la conversación sobre la higiene diaria de la zona íntima y des estigmatizar el cuidado de la zona V.

Sobre la colección Saba® x Igualdad

Esta colección se diseñó para crear conciencia de una forma innovadora sobre la importancia de contar con una rutina de cuidado diario de la zona V, hasta convertirla en un básico diario. Así como una t-shirt en tu armario o un accesorio puede ser un básico diario que te ayuda a sentir cómoda y segura durante el día, así debe ser vista la higiene diaria de la zona V. A través de la campaña #VulvaCare Saba® quiere que tu rutina de cuidado de la zona íntima sea un "básico" fundamental en tu vida, para sentirte segura, en tu día a día.

Estas prendas están diseñadas para mostrar y enaltecer todas las fases del ciclo y para romper con estigmas que estos temas tienen.

Esta colección cuenta con tres prendas únicas que impulsarán diferentes temas respecto a la zona V y aparte serán un básico en tu armario.

- **T-shirt Tabú V-Free:** Un básico en tu closet, no solo por el diseño moderno y atrevido que te ayudará a elevar tu outfit con los flecos, si no que al mismo tiempo estarás compartiendo este mensaje de derribar tabúes en temas de menstruación y normalización de estos temas.

- **T-shirt V-Drop:** Otro básico en tu closet. Cuenta con un pequeño detalle para elevar la clásica T-shirt y cambiar por completo tu outfit. Este diseño muestra la importancia del flujo menstrual representado en una forma muy común y natural como lo es el ciclo menstrual.
- **V-Hat:** Otro básico en tu closet. Práctico para cualquier ocasión, divertido y atrevido. Esta pieza tiene como objetivo llamar a las cosas como son: sin miedo, ni prejuicios.

"Juntos, queremos empoderar a las personas para hablar sobre temas que son naturales y reforzar la importancia de contar con una rutina de cuidado para tu zona íntima y enaltecer a las mujeres para que ellas puedan cuidarse y sentirse cómodas todos los días", comentó Alejandro Zires, Marketing Manager de Saba®.

Sobre #VulvaCare y una rutina de cuidado íntimo diario...

La piel de tu zona V es mucho más sensible que el resto de tu cuerpo y necesita mantener un pH ácido balanceado para fortalecer las defensas naturales y estar sana. Usar jabón normal y otros productos que se aplican en el cuerpo, alteran el pH de la zona V y aumentan las posibilidades de molestias e infecciones.

Saba® tiene la rutina de higiene íntima diaria para prevenir infecciones vaginales y sentirte cómoda y fresca todo el día con 4 sencillos pasos. La Dra. Alejandra Contreras, nos los explica:

#VulvaCare tu rutina de cuidado íntimo diario

1. **Refresca tu rutina en la regadera.** Así como tú cara y otras partes del cuerpo necesitan un jabón con características específicas, tu vulva también lo necesita. Busca un jabón íntimo que contenga ácido láctico, un ingrediente natural que balancea el pH de tu zona V y la protege contra los factores que causan incomodidad y malos olores. La mejor opción son los jabones íntimos de Saba® están hechos especialmente para la Zona V. Son seguros de usar todos los días, ya que están aprobados ginecológica y dermatológicamente.

2. **Cuidate cómodamente todo el día, todos los días.** El flujo vaginal es normal. Sin embargo, cuidar tu zona V no debe ser incómodo mientras realizas tus actividades. No importa si estás en la oficina, en la escuela, haciendo ejercicio pesado o meditando, con los protectores diarios Delicate de Saba® podrás realizar tus actividades cómoda y segura porque cuentan con tecnología Cur-V™ que se adapta a las distintas formas de las zonas V, Saba® derribó la barrera de la incomodidad con esta tecnología y sus protectores ahora ofrecen una experiencia sin torceduras ni bultos, dando confianza durante todo el día.

3. **Prepárate para los imprevistos.** Mujer prevenida vale por dos. Así que no olvides traer en tu bolsa o mochila las toallitas húmedas Saba® V-Natural contienen ingredientes naturales con extractos de aloe vera y manzanilla para brindarte una sensación de limpieza que perdura. Son probadas dermatológicamente y ginecológicamente y ayudan a controlar malos olores.

4. **Toda buena rutina requiere la atención de un profesional.** ¡No olvides ir a citas frecuentes con tu ginecólogo de confianza!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx



Para Saba® es fundamental que todas las mujeres se sientan cómodas y frescas para que puedan realizar sus actividades sin preocupaciones. ¡Prueba y disfruta de tú día a día con Saba®!



www.saba.com.mx



ALANUR

Ante la demanda del mercado, industria de suplementos alimenticios apuesta por la sostenibilidad

- El cambio climático es la 7ª preocupación más grande del mundo
- 60% de los consumidores en países de Latinoamérica expresan su preocupación por el ambiente y desean un cambio positivo a través de prácticas empresariales sostenibles
- El compromiso continuo de la industria y la colaboración con investigadores y entidades reguladoras serán fundamentales para alcanzar el objetivo de un futuro más sostenible

El cambio climático se ha convertido en una de las principales preocupaciones a nivel global, por encima de temas como la pobreza o la desigualdad social, y los consumidores de América Latina no son ajenos a esta inquietud. Según estudios recientes, países como Colombia, México, Brasil, Chile, Perú y Argentina se encuentran entre los 15 países con consumidores más comprometidos con las acciones empresariales para combatir el cambio climático.

En este contexto, la Alianza Latinoamericana de Nutrición Responsable (ALANUR), principal referente de la categoría de suplementos alimenticios a nivel regional, junto con la industria de suplementos alimenticios, enfrentan un reto importante para ofrecer productos que sean respetuosos con el ambiente, contribuyan a la sostenibilidad del planeta y puedan satisfacer las demandas de sus consumidores.

Recientes encuestas revelan que los consumidores buscan que las empresas tomen medidas para combatir el cambio climático. Entre las acciones deseadas destacan:

- La reducción de costos y contaminación
- El uso responsable de plástico
- El desarrollo de productos amigables con el entorno y la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero.

Los consumidores latinoamericanos valoran el compromiso de las empresas en estas acciones, y más del 60% de los encuestados en los países de Latinoamérica expresan su preocupación por el ambiente y desean un cambio positivo a través de prácticas empresariales sostenibles.

"Estamos frente a un desafío cada vez más creciente, la gran mayoría de las industrias hoy realizan acciones en beneficio

de un entorno más sostenible, y los suplementos alimenticios no pueden ser la excepción. Nos encontramos ante la enorme oportunidad de contribuir a la reducción del impacto climático, por medio de distintas prácticas, desde la reducción de plásticos y residuos, hasta la utilización de ingredientes más amigables con el ambiente", mencionó Elizabeth Díaz, Directora Ejecutiva de ALANUR.

La búsqueda de ingredientes sostenibles para la elaboración de suplementos alimenticios es esencial para enfrentar los desafíos actuales. En este sentido, la reutilización de residuos de la producción de cítricos y uvas como ingredientes en suplementos alimenticios es una excelente alternativa. Estos residuos, ricos en compuestos bioactivos y de interés nutricional, pueden contribuir a la economía circular y reducir el desperdicio.

Las microalgas también se destacan como una fuente renovable y sostenible de nutrientes y compuestos bioactivos para la industria de alimentos y suplementos dietéticos. Su cultivo en sistemas de acuicultura minimiza el uso de tierra y agua, ofreciendo una opción más respetuosa con el ambiente.

Otra área de innovación sostenible en la industria de suplementos alimenticios es la producción de proteínas, aminoácidos y péptidos a partir de microalgas. Esta alternativa es más eficiente y menos demandante de recursos que las técnicas tradicionales que implican la extracción de proteínas de fuentes animales o vegetales.

Gustavo Velderrain, Coordinador de Asuntos Científicos y Regulatorios para la ALANUR, señaló: *"Con base en la evidencia científica, hemos podido corroborar muchos de los residuos que anteriormente eran desechados, pueden ser una*

gran fuente reutilizable para la fabricación de suplementos alimenticios y reducción de plásticos para comercialización de los mismos, lo cual beneficia no solo al ambiente, sino en costos de producción, situación que termina impactando positivamente a nuestro entorno".

Así, el plástico convencional representa un serio problema ecológico, ya que cada año se producen aproximadamente 300 millones de toneladas métricas, de las cuales la mitad termina siendo descargada directamente al ambiente sin clasificar. El reciclaje del plástico se vuelve complicado debido a los contaminantes mezclados, lo que resulta en residuos que no siempre son adecuados para obtener productos pos-consumo.

En respuesta a estos desafíos, los bioplásticos y los empaques han evolucionado desde su propósito original de proporcionar una apariencia física al producto y permitir su almacenamiento a largo plazo. Los bioplásticos pueden ser degradados por procesos microbianos y se producen utilizando materias primas principalmente derivadas de plantas y fuentes microbianas. Por su parte, la tecnología de empaque se centra en mejorar la vida útil del producto, garantizar su calidad y seguridad alimentaria y reducir su impacto en el ambiente. Ambos materiales están emergiendo como opciones seguras y amigables con el planeta en el sector de alimentos.

A pesar de las prometedoras ventajas de los bioplásticos y los materiales de empaque sostenibles, aún se requiere más investigación para mejorar su accesibilidad en el mercado y caracterizar su permeabilidad a los compuestos de aroma y sabor, especialmente en aplicaciones de empaque de alimentos. El compromiso continuo de la industria y la colaboración con investigadores y entidades reguladoras serán fundamentales para alcanzar el objetivo de un futuro más sostenible.

Para impulsar un enfoque más sostenible en la industria de suplementos alimenticios, es esencial fomentar la colaboración y el intercambio de información entre las empresas del sector. Compartir conocimientos y mejores prácticas puede conducir a un desarrollo más responsable y ético.

La industria de suplementos alimenticios tiene una responsabilidad creciente en la adopción de prácticas sostenibles. Los consumidores latinoamericanos están cada vez más comprometidos con prácticas empresariales sostenibles y demandan productos que respeten el ambiente y respondan a las necesidades del mercado. Con la colaboración y la innovación, la industria tiene el potencial de liderar un cambio positivo hacia un futuro más verde y sostenible.



<https://alanurla.org/>



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx



Boehringer Ingelheim Animal Health ¿Tu mascota requiere atención médica urgente? Cómo saberlo y tips para evitar que suceda.

- En México el 33% de los tutores nunca ha llevado a su mascota al veterinario¹
- Expertos comparten algunos signos de alerta que indican que las mascotas necesitan ir al veterinario y recomendaciones para su cuidado

¿Sabías que el 33% de los tutores en México nunca ha llevado a su mascota al veterinario? No llevarlas es uno de los errores más comunes y peligrosos que puedes cometer, porque la mayoría de ellas no presentan signos de enfermedad de la misma manera que nosotros y, cuando notamos que hay algo extraño, puede que sea demasiado tarde para tratarla.

Reconocer cuando tu mascota necesita atención urgente es vital para su bienestar y saber cuándo llevarla al veterinario puede marcar la diferencia en su salud y calidad de vida. Esto es lo que necesitas saber cuando se trata de su salud.

¿A qué debo prestar atención?

Algunos signos son más notorios para saber que algo anda mal. Uno de los indicadores más evidentes de que tu perro o gato requiere atención médica urgente es un cambio repentino de comportamiento. Si normalmente es enérgico y juguetón, pero de pronto se vuelve letárgico, se rehúsa a interactuar o muestra signos de nerviosismo, es importante consultar rápidamente al veterinario.

Emilia Tobías, Gerente Técnico de Boehringer Ingelheim Salud Animal, explica que, para reconocer una urgencia médica, los tutores deben entender y conocer a su mascota. "Elas no pueden decirnos con palabras lo que les molesta o duele, es esencial que las observemos para identificar cambios de comportamiento". Ante la presencia de signos de gravedad, que comúnmente podrían ser diarrea, vómito, inapetencia, cambios en su manera de caminar o de incorporarse, respiración abdominal o respiración con dificultad, la acción se vuelve indispensable. Si tu mascota presenta uno o varios de ellos, no dudes en buscar ayuda profesional inmediata.

Además, cualquier herida o lesión física visible debe ser examinada de inmediato por un veterinario. Los cortes profundos, quemaduras, fracturas o cualquier lesión que provoque hemorragias o dolor intenso, deben atenderse tan pronto se noten. Retrasar el tratamiento puede provocar complicaciones y sufrimiento.

Evita las urgencias, opta por la medicina preventiva

La tenencia responsable de un animal de compañía, además de cariño y un hogar implica revisiones periódicas, vacunación y tratamientos preventivos para mantenerlo sano y protegido. Tal como los humanos, las mascotas necesitan contar con un esquema completo de vacunación incluyendo la protección ante enfermedades como la rabia, hepatitis, parvovirus, moquillo, leucemia felina y más.

"El médico veterinario es el profesional que conoce los aspectos técnicos de las vacunas, cuáles son los programas de vacunación disponibles y va a determinar si el paciente es

apto para recibir cierta vacuna. Es por ello que es en las clínicas y hospitales veterinarios donde las mascotas deben de ser inmunizadas", señaló el Dr. Ernesto Ávila, miembro y socio fundador de la Asociación Mexicana de Hospitales Veterinarios.

"Es muy importante contar con vacunas en donde los anticuerpos maternos no interfieran en el desarrollo de los anticuerpos vacunales. Boehringer Ingelheim ha logrado esto con la tecnología recombinante, lo que nos permite inmunizar a los cachorros a pesar de haber recibido una muy buena cantidad de anticuerpos maternos en el calostro", concluyó.

Mantener una dieta nutritiva, fomentar el ejercicio y atender sus necesidades de aseo son aspectos esenciales sobre los cuales un profesional te guiará. Es importante que, durante las distintas etapas de crecimiento de tu mascota, acudas con el veterinario para prevenir enfermedades o detectarlas y tratarlas a tiempo para evitar complicaciones. En términos de chequeos médicos, para perros cachorros se recomienda visitar al veterinario cada tres a cuatro semanas, mientras que para adultos de siete a nueve años, se recomienda acudir dos veces al año, sin olvidar que durante toda su vida será necesaria la visita anual para actualizar su cuadro de vacunación.

Acudir con frecuencia no solo evitará que tu mascota enferme, también permitirá llevar un control adecuado de su peso, historial médico y necesidades específicas. Muchas clínicas veterinarias cuentan con servicios más especializados como: radiografías, estudios clínicos preventivos, ecografías y otro tipo de exámenes necesarios según indique el médico.

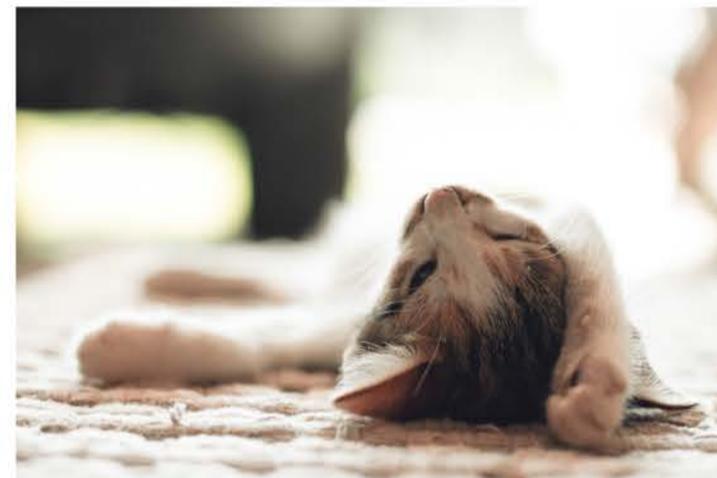
¿Debo llevarlo con un especialista?

Dependiendo en la etapa en la que esté, tu mascota puede tener padecimientos asociados a la edad o hasta a su raza, tales como enfermedades metabólicas, articulares, tumores y más; y en edad avanzada, nuestros peluditos pueden llegar a sufrir ceguera, pérdida de la audición, problemas de columna, dentales, entre otros. Para ello, las clínicas y hospitales cuentan con médicos especialistas preparados para atender a tu mejor amigo. Como sucede con los humanos, existen veterinarios especializados en odontología, dermatología, oftalmología, oncología, cardiología, cirugía, nutrición, entre otras, para brindarle la atención necesaria a nuestras mascotas.

La tenencia responsable es esencial al momento de decidir querer tener una mascota. Si damos prioridad a su bienestar, buscamos atención médica regular y les proporcionamos los cuidados que necesitan, podemos asegurarnos de que nuestras mascotas vivan una vida feliz a nuestro lado.

Referencia

¹ Gaceta del Senado. (2018) Gaceta del Senado. Disponible en https://www.senado.gob.mx/65/gaceta_del_senado/documento/86584.



<https://www.boehringer-ingelheim.com/>

Yakult El poder de los probióticos: clave para una piel radiante, saludable y protegida

- El consumo diario de probióticos puede mejorar el sistema digestivo, favoreciendo la producción de colágeno
- Al fortalecer el sistema inmune y la piel nos protegemos de los rayos UV

El aspecto que tiene la piel, en especial la del rostro, es de suma importancia y va más allá de simple vanidad, ya que el cómo luce, refleja los hábitos de alimentación, higiene y también el estado de salud, tanto física como emocional que tenemos.

En ocasiones queremos lucir una piel tersa y suave para momentos especiales, como una boda o cuando se trata de ser la imagen de una marca, pero puede haber complicaciones como el acné, paño, alergias, dermatitis atópica, entre otras, que impiden el uso de productos cosméticos.

Sin embargo, además de las mascarillas y el maquillaje, un elemento muy útil para el cuidado de la piel son los probióticos, ya que tienen muchos beneficios en el sistema digestivo e inmune que impactan en la dermis. De acuerdo con el nutriólogo Enrique Elías Baños, jefe de Difusión en Yakult, algunos de ellos son:

- Fortalecen la barrera cutánea: El consumo diario de probióticos favorece la producción de péptidos

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



antimicrobianos y mejora el sistema inmune a nivel gastrointestinal, lo cual ayuda a que las células T y epiteliales, así como el tejido linfoide intestinal impidan en paso de agentes patógenos al torrente sanguíneo, previniendo diversas enfermedades de la piel.

- **Favorecen la producción de colágeno:** Aunque no existen estudios que respalden este punto, sí se puede decir que el fortalecimiento de la microbiota intestinal impacta positivamente en la síntesis de proteínas y aminoácidos que el cuerpo necesita para la producción de colágeno.
- **Protegen contra rayos UV:** Como se mencionó, la mejora de la microbiota intestinal, además del metabolismo, favorecen directamente al sistema inmune con lo cual no solo nos protegemos de enfermedades, sino también de los efectos de los rayos ultravioleta sobre la piel. Sin embargo, no se sabe de cepas específicas que tengan mayor efecto que otras.
- **Tienen efectos favorables a corto plazo:** Uno de los pros que más llama la atención es la velocidad con la que los probióticos actúan en el cuerpo, ya que los resultados pueden verse en menos de un mes, por supuesto esto también dependerá de tus hábitos alimenticios, el estrés, la hidratación y si realizas actividad física, entre otros aspectos.
- **Aptos para todos los estómagos:** Existen diversos productos que contienen probióticos, desde suplementos alimenticios y pastillas, hasta fermentos lácteos cuyos beneficios son los mismos. Te recomendamos acercarte a tu nutriólogo para informarte sobre el más adecuado para ti.

Como ves, el impacto positivo que tienen los probióticos en el organismo es amplio, lo mejor es que, hasta el momento, no se tiene conocimiento de algún efecto secundario por su consumo. Además, por la variedad que existe, todos pueden consumirlos y, de acuerdo con Enrique Baños, no es necesario combinar los que ingerimos de manera natural con pastillas, pues con las que existen en los alimentos podemos obtener grandes beneficios.

Por otra parte, existen los llamados probióticos tópicos, que son mayormente utilizados para el cuidado de la piel desde el siglo XX, incluso la empresa Yakult tiene en Japón una línea de productos de belleza y cuidado de la piel a base de bacterias y ácidos lácticos.

Ahora que ya sabes de los beneficios que puede darte el consumo de probióticos, como los *Lactobacillus casei* Shirota, puedes olvidarte de remedios caseros y tratamientos que puedan dañar tu piel. Aunque no tengan efectos negativos, lo mejor será siempre acercarte a un especialista que te indique la rutina más apropiada para ti.



<https://www.yakult.com.mx/>



Nestlé México Dieta mediterránea, la mejor aliada contra la artritis reumatoide

- **Verduras de hoja verde, frutos rojos, granos integrales, aceite de oliva, entre otros alimentos tienen un efecto antiinflamatorio**

La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta las articulaciones. La Gaceta parlamentaria del Senado de la República confirma que más de 1 millón de mexicanos tienen dicho padecimiento, el cual afecta en su mayoría a las mujeres en edad productiva¹.

Si bien esta enfermedad no tiene cura, existen diversas maneras que, aunadas a un tratamiento médico, pueden ayudar a los pacientes en el control de su enfermedad. Tal es el caso de la alimentación, pues una dieta mediterránea (antiinflamatoria) resulta fundamental para el control y alivio de los síntomas que provoca la artritis.

"Se ha demostrado que algunos nutrimentos y componentes presentes dentro de los alimentos pueden actuar como coadyuvantes en el tratamiento de enfermedades de base inflamatoria debido a sus implicaciones en el metabolismo celular y a su capacidad para interferir en el proceso inflamatorio del padecimiento", comentó el Nutriólogo Dorian Calderón.

Algunos alimentos que puedes integrar para seguir una dieta antiinflamatoria incluyen²:

- **Frutas y verduras.** Las de hoja verde, por ejemplo la espinaca, la col rizada; el brócoli, las cerezas, las fresas y otras frutas rojas y moradas ya que tienen un efecto antiinflamatorio.
- **Granos integrales.** Como el arroz integral y la quinoa, pueden ayudar a reducir un indicador de inflamación en el cuerpo que a veces aumenta durante la fase aguda de la artritis. Las pastas y los panes integrales ofrecen el beneficio adicional del antioxidante selenio, que puede ser bajo en algunas personas con dicha enfermedad.
- **Leguminosas.** Los frijoles, lentejas o garbanzos son útiles de dos maneras, por un lado, están cargados de proteína beneficiosa que ayuda a preservar la salud muscular; esto es importante para las personas con artritis porque los músculos ayudan a sostener las articulaciones. Por otra parte, están cargados de fibra y fitonutrientes, que ayudan a reducir los marcadores de inflamación.
- **Nueces y semillas.** Su principal componente son las grasas antiinflamatorias, como el omega 9 y el omega 3.
- **Aceite de oliva.** Se ha demostrado que el aceite de oliva, en particular el aceite de oliva extra virgen, reduce la cantidad de sustancias químicas en el cuerpo que causan inflamación.
- **Pescado azul y aceite de pescado.** Los de agua fría, como el salmón, el arenque, el bacalao, la trucha y las sardinas, también tienen grasas antiinflamatorias.

Recuerda incluir todos estos alimentos de la dieta mediterránea en tus preparaciones así como planificar tus comidas, esto permitirá que tu alimentación sea completa, equilibrada, suficiente, adecuada y, sobre todo, natural.

Si te gustaría saber cómo integrar estos alimentos en tu dieta

diaria y encontrar otras recetas, visita la página de Recetas Nestlé, donde encontrarás una variedad de propuestas saludables.

No olvides consultar a un profesional de la salud para que el tratamiento de la artritis reumatoide sea completo y adecuado para ti.

Referencias

- ¹ Senado de la república. Gaceta parlamentaria. Consultado el 13 de abril del 2023 desde: https://www.senado.gob.mx/65/gaceta_comision_permanente/documento/72039
- ² Creaky joints. Dieta antiinflamatoria. Consultado el 13 de abril del 2023 desde: <https://creakyjoints.org/education/arthritis-diet/anti-inflammatory/>



www.nestle.com.mx



CLORALEX® Innovación y limpieza para un inodoro que hable bien de ti

- **El nuevo producto del portafolio Cloralex® para baños, ofrece 3 beneficios en cada descarga**

El baño es el espacio del hogar que todos compartimos y en el que más tiempo solemos pasar. Así que no resulta difícil imaginar que el inodoro es de las superficies en donde más empeño invertimos para remover toda clase de suciedad. Por lo que es importante encontrar un producto de limpieza que se adapte a las necesidades específicas de nuestro baño, para de esta forma prevenir las enfermedades causadas por gérmenes como las gastrointestinales, de la piel o urinarias.

Para conseguir un inodoro limpio con cada descarga,

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Cloralex® Baños Pastillas para Tanque, es el nuevo producto del portafolio especializado en Baños de la marca experta en el bienestar de tu familia, Cloralex®. Con esta innovación, obtienes los beneficios de limpieza y larga duración, logrando tener un inodoro limpio hasta por 4 semanas. Además de tener agradables aromas a lavanda y frescura azul.

Un color para cada necesidad de limpieza

Bastará con identificar cuáles son las necesidades de limpieza del inodoro para que tu baño hable bien de ti.

- Si estás buscando sorprender a quienes más quieres, Cloralex® Baños Pastillas Blancas para Tanque, te otorga los beneficios de limpieza y brillo, gracias a su fórmula con cloro y bicarbonato. Además de tener un agradable aroma a lavanda.
- Con Cloralex® Baños Pastillas Azules para Tanque, tendrás los beneficios de limpieza, gracias a sus enzimas activas limpiadoras y agua azul en cada descarga. Además de tener un agradable aroma a frescura azul.

Cómo instalar las pastillas para baño

1. Limpia el sanitario.
2. Abre la tapa del tanque del sanitario.
3. Abre el empaque y vacía la pastilla sanitaria con cuidado. Evita tocar la pastilla.
4. Coloca la pastilla dentro del tanque del inodoro, lo más retirado posible del desagüe.
5. Antes de la primera descarga, deja que transcurran 5 minutos.
6. Lava las manos después de colocar la pastilla. Coloca una nueva pastilla cuando esta se termine.

Con este nuevo lanzamiento, Cloralex® Baños Pastillas para Tanque ofrece una solución cómoda y segura que ayuda a mantener la limpieza de tu inodoro, gracias a su innovadora fórmula especializada.

¡Que tu baño hable bien de ti!

Conoce más usos y aplicaciones para eliminar virus y bacterias, y ayudar a proteger a quienes más quieres en <https://www.cloralex.com.mx/por-donde-empiezo/bano/>



Take Care with Peanuts

¡El mural con causa de Snoopy llega a Querétaro!

- *Take Care with Peanuts es una iniciativa de Snoopy™ con la que se intenta promover la importancia de cuidar de ti mismo, de los otros y de la Tierra*
- *“Tapitas para qué las quiero” es una campaña que consiste en recolectar el mayor número de taparrosas y después reciclarlas y monetizarlas. Con ello se pagan tratamientos de niños mexicanos que viven con cáncer*
- *Durante la primera temporada de la campaña se recolectaron 13.5 toneladas. En esta ocasión se aspira a romper el récord*

¿De qué se trata “Tapitas para qué las quiero”, de Snoopy?

Take Care with Peanuts es una iniciativa de Snoopy con la que crean acciones a fin de ayudar a cuidar de ti mismo, de los otros y de la Tierra. En este contexto nace **“Tapitas para qué las quiero”**, una campaña que consiste en reunir el mayor número de taparrosas para luego reciclarlas y monetizarlas y, con ello, pagar tratamientos de niños que viven con cáncer. A partir de junio y hasta diciembre, se llevará a cabo la gira integrada por murales (de 5x2 metros) con la imagen de Snoopy, sobre los cuales podrás **“colorear”** pegando tus tapitas en el lienzo en blanco. Cada mural se mantendrá en exhibición durante 10 días y será la sede para recibir todas las tapitas que sea posible acumular.

Y, ¿para qué queremos juntar tantas tapitas?

Además de cuidar de la Tierra al reciclar estas tapitas, también cuidas de otros, puesto que las empresas recicladoras pagan por cada tapita que lles a reciclar. Con esos recursos ayudamos a la Fundación Banco de Tapitas, que dedica sus esfuerzos para acercar tratamientos a niños que enfrentan enfermedades oncológicas. En consecuencia, todas las tapitas suman.

Qué noble propósito, ¿y cómo Snoopy tuvo esta gran idea?

En 2020, Snoopy lanzó una iniciativa global llamada Take Care with Peanuts, que se traduce como: Cuida con Snoopy, y a través de ella se promueven tres pilares fundamentales:

“Cuidar de ti mismo”. Tu salud física, mental y emocional deberán estar en equilibrio. *¡Porque tú eres un ser único e irremplazable!* Además, **“CUIDAR DE TI MISMO”** es esencial para disfrutar la vida en plenitud. *¡No dejes para mañana lo que puedes abonar para tener un futuro saludable!*

“Cuidar de los otros”. Protege a tu familia, amigos, seres queridos, incluso al prójimo y, por supuesto, a las mascotas. *¡Porque todos formamos parte de este planeta y cada uno nos necesitamos!* Además, **“CUIDAR A LOS OTROS”** genera gran satisfacción y alegría.

“Cuidar la Tierra”. Mantener el equilibrio ecológico nos permitirá asegurar la vida tal y como la conocemos con todas sus especies de flora y fauna. *¡Porque el planeta en el que vivimos es único y fantástico!* Además, **“CUIDAR DE LA TIERRA”** es esencial para que las futuras generaciones la disfruten.

Bajo estas premisas surgió la idea de **“Tapitas para qué las quiero”**, una acción en la que al reciclar cuidamos la Tierra; al donar, cuidamos de los otros, y al preocuparnos por estas

dos razones, somos mejores personas y así cuidamos de nosotros mismos.

¿Cómo participo?

Junta tus tapitas, asiste a donarlas y ayúdanos a colorear el siguiente mural en Querétaro:

- **Centro Comercial Paseo Querétaro:** 04 al 13 de agosto.
- **Multiplaza Aragón:** 23 de septiembre al 1 de octubre.
- **Patio Tlalpan:** 6 al 15 de octubre.
- **Explanada Puebla:** 10 al 19 de noviembre.
- **Plaza Satélite:** 1 al 10 de diciembre.



Qué son los minihábitos y cuáles son sus beneficios en tu vida

Los minihábitos pueden ayudar a alcanzar metas personales y profesionales, nos mantienen motivados, y evitan que la fuerza de voluntad se desvanezca. Nora Taboada, coach ejecutiva, autora de Felicidad Activa y fundadora de AFE-Liderazgo Consciente, nos explica qué son los minihábitos y cuáles son sus beneficios.

¿Qué son los minihábitos?

Son pequeñas conductas positivas que se realizan de manera repetida a través del tiempo, son más pequeñas que los hábitos, sin embargo, ayudan a alcanzar metas, de acuerdo con el libro **“Minihábitos”** de Stephen Guise.

Según este mismo autor muchas personas fracasan al tratar de conseguir sus objetivos debido a los errores que cometen

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

al tratar de concretarlos. Lo ideal es siempre empezar con pequeños objetivos o minihábitos, para que con el paso del tiempo se puedan alcanzar sin dificultad objetivos más grandes.

Por otro lado, B.J. Fogg, profesor de Stanford y autor del libro "Tiny Habits" asegura que fracasamos al intentar cambiar de hábitos porque tratamos de abarcar demasiado al mismo tiempo. Y cuando el entusiasmo se nos agota, abandonamos nuestros propósitos. Después de haber estudiado a más de 40,000 personas, B.J. Fogg, afirma que se trata más de una cuestión de método que de disciplina.

Los minihábitos son tan efectivos porque requieren de poco esfuerzo y el margen de fracaso es muy pequeño. Las investigaciones científicas aseguran que el desarrollo de hábitos inicia con la repetición, ejecutar conductas de manera repetitiva que con el tiempo resultan en la creación de nuevos hábitos. Pero el cerebro necesita de ciertas recompensas para no resistirse al nuevo hábito.

La repetición en el cerebro permite ejecutar las tareas de manera eficiente, permitiendo menor consumo de energía y produciendo menos cansancio. Sin embargo, el cerebro primero debe encontrar las recompensas para comenzar a realizar estos minihábitos.

¿Cómo adquirir minihábitos?

Nora Taboada recomienda tener motivación para adquirir minihábitos, "para conseguir la motivación hay que hacer un proceso de introspección para poder apreciar los beneficios de poner en marcha los nuevos planes".

La fuerza de voluntad también juega un papel fundamental. Cuando se hace un proceso de introspección, la fuerza de voluntad ayuda a adquirir mini hábitos a largo plazo porque se piensa en los múltiples beneficios que se obtendrán. La fuerza de voluntad se va reforzando con el paso del tiempo.

Hay que evitar tener objetivos irreales y preferir los pequeños. Los objetivos pequeños eliminan la percepción de que algo es complicado de hacer. Un mini hábito nos ayuda a empezar sin mucho esfuerzo, pero con el tiempo haremos más acciones hasta cumplir con un objetivo más complicado.

¿Qué beneficios se obtienen a nivel profesional y personal?

• **Mejora la autoestima y la confianza:** Al conseguir pequeños objetivos la confianza, la seguridad y la sensación de autosuficiencia mejora notablemente.

• **Te vuelves más positivo:** El recibir buenos resultados ayuda a mantenerse motivado y positivo, lo que ayuda a seguir avanzando y a desarrollar más minihábitos.

• **Se recupera el control de la vida:** A los seres humanos no nos gusta perder el control o ser controlados por otros. Tomar nuestras propias decisiones nos genera felicidad, adquirir un minihábito crea una sensación de progreso más efectiva.

Nora Taboada nos invita a crear nuestro propio plan de minihábitos. Recomienda primero elegir bien los hábitos que se desean formar, se puede hacer una lista. Después hay que asegurarse de que los hábitos son acordes y funcionales para los objetivos de nuestra vida.

Tener una lista de hábitos bien elegidos ayudará a crear los minihábitos, que se pueden ir incrementando poco a poco en la rutina. Para no olvidar poner en práctica los mini hábitos hay que ligarlos con hábitos o rutinas ya establecidas, como lavarse los dientes, tomar agua, etc.

Poco a poco se lograrán objetivos mucho más grandes que los iniciales, ya que cuando cumplir las pequeñas metas se vuelve monótono y aburrido, se buscará elevar el objetivo casi de forma automática.

"Los minihábitos son muy útiles para alcanzar los objetivos y las metas personales y profesionales, sin ser una carga, ya que nos mantenemos lejos del margen de error. Ayudan a fortalecer la fuerza de voluntad, a tener un plan exitoso y a que se cumplan las metas", concluyó Nora Taboada.



<https://afe.com.mx/>



Tiendanube

Día Internacional del Orgasmo Femenino: dildos, vibradores y lencería, los productos más vendidos en línea

- Durante 2023, la categoría de Erótica ha tenido un crecimiento en facturación de 21%
- Tiendanube reflejó un aumento de 44% en la creación de tiendas de Erótica durante los primeros meses del año; destacando Jalisco como el estado con mayor número de apertura de tiendas en línea
- Las dos semanas previas al 14 de febrero, destacan como las de mayores ventas en productos de erótica
- Los cinco productos más vendidos para el placer de las mujeres y personas con vagina son: dildos, vibradores, lencería, lubricantes y gel multiorgasmo, y las cápsulas para orgasmos femeninos

El 8 de agosto se celebra el Día Internacional del Orgasmo Femenino, una fecha que busca crear conciencia sobre la sexualidad femenina y el derecho al placer que tienen las mujeres y personas con vagina. En los últimos años, la venta de juguetes sexuales ha ido en aumento y se han convertido en productos clave para que todas las personas disfruten de su sexualidad; y en el comercio electrónico, la categoría ha encontrado un canal importante de venta.

Erótica es una categoría que ha mantenido de forma constante su crecimiento; durante este primer semestre del año en Tiendanube, la facturación ha tenido un crecimiento de 21% mientras que el número de órdenes creció en 36%. Actualmente su ticket promedio es de 1,320 pesos.

Esto también es consecuencia de que cada vez son más las tiendas en la plataforma que se dedican a erótica; en comparación con el primer semestre del 2022, durante el mismo periodo de este año ha habido un aumento de 44% en creación de tiendas de la categoría, destacando los meses de enero, abril y junio como los de mayor creación. Y aunque la mayor concentración de tiendas se encuentran en las regiones norte y centro del país, destaca Jalisco como el principal estado en la creación de tiendas de erótica.

"Erótica ha sido una de nuestras principales categorías para la plataforma; cada vez son más los emprendedores en todo el país que apuestan por la erótica para sus negocios. Lo interesante es ir viendo cómo va ampliándose tanto la venta como la compra por todo el país. Pero lo que más nos gusta es ver cómo también los usuarios han encontrado en el

comercio electrónico un lugar seguro y discreto para comprar", comentó Karina Cuen, Brand & Communications Tiendanube México.

Erótica para mujeres y personas con vagina

Durante el primer semestre de 2023, los cinco productos más vendidos para el placer de las mujeres y personas con vagina son: dildos, vibradores, lencería, lubricantes y gel multiorgasmos y las cápsulas para orgasmos femeninos. Es importante destacar que durante este periodo existió un crecimiento de 65% en la adquisición de productos de la categoría comparado con el mismo periodo del año anterior.

En lo que va del año, los meses de mayores ventas para los productos dirigidos a este público han sido enero, febrero y mayo, destacando las dos semanas previas al 14 de febrero. En promedio, se adquieren dos productos por orden; y destacan Nuevo León, Jalisco y Tabasco como los estados de mayor facturación.

Los principales métodos de pago son las tarjetas de débito (44%), las transferencias (12%) y las tarjetas de crédito (11%); mientras que en envíos destacan los personalizados en 65% de las compras, seguido de integrador de envíos en 32% y solo 3% de las órdenes se recogen en tienda. Por último, el 76% de las compras se realizan desde dispositivos móviles.

Talleres para la estimulación y orgasmo femeninos



SOLUCIONES AVANZADAS PARA SU LABORATORIO

Nuestros tituladores, espectrofotómetros, medidores grado investigación, potenciómetros con tecnología Bluetooth®, entre otros, están diseñados para ofrecerle rapidez y exactitud en sus mediciones de rutina.



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores magnéticos, Electrodo, Soluciones buffer y más...



 55 5649 1185

 55 4320 4811

 contacto@hannainst.com.mx

 www.hannainst.com.mx

 HannainstrumentsMexico

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Dentro de la categoría de erótica, no sólo los juguetes sexuales han encontrado lugar, también los talleres para la estimulación y orgasmo femeninos; ambos productos han logrado tener un mayor alcance gracias al comercio electrónico.

Sex Colors es una marca que se dedica a la venta de productos eróticos pero que también es un espacio para discernir dudas y aprender acerca de la sexualidad; su misión es ser un espacio libre para la exploración y el redescubrimiento de la sexualidad, derribando tabúes y abriendo camino a una cultura de sexualidad positiva.

La marca empezó con los talleres y posteriormente inició la venta de juguetes sexuales; buscando llegar a más personas abrió su tienda en línea en Tiendanube, gracias a lo cual ha logrado abarcar distintos mercados. Y si algo ha sido un diferenciador para la marca, es la asesoría que reciben los clientes al comprar, pues al tener más información sobre los productos se van más satisfechos.

Los talleres que ofrece Sex Colors han tenido un gran éxito pues los consumidores buscan un espacio seguro y discreto donde puedan informarse, preguntar y conocer; lo mejor es que pueden ser de forma digital o presencial, haciendo así que los clientes puedan elegir el formato donde se sientan más cómodos.

Particularmente en el caso de las mujeres y personas con vagina, los talleres que más piden son "Hablemos de juguetes sexuales" y "Hablemos de tabúes" donde conocen cómo llegar al orgasmo y cómo consentir a su cuerpo.

"A lo largo de este tiempo hemos visto una gran aceptación para los talleres, sobre todo porque la gente busca aprender sobre el uso de los diferentes juguetes sexuales que hay en la industria. Particularmente en el caso de mujeres y personas con vagina, las sesiones tuppersex están teniendo un gran éxito; éstas consisten en una reunión de amigas donde llevamos juguetes abiertos para que los puedan tocar, los conozcan y, si gustan, puedan adquirir alguno con la discreción que consideren necesaria. Con ello buscamos relacionar los juguetes con nuestra vida cotidiana", comentó Elizabeth Rosas, emprendedora de Sex Colors.

El comercio electrónico está siendo clave para categorías como erótica pues las está acercando a su público objetivo, brindándoles confianza y seguridad a la hora de comprar. Lo más importante es que este Día del Orgasmo Femenino, mujeres y personas con vagina recuerden el derecho al placer y se consientan comprando su juguete favorito al alcance de un click.



<https://www.tiendanube.com/>



Tecnológico de Monterrey

Alondra de la Parra invita a la comunidad del Tec de Monterrey a ser líderes en la vida, durante su charla "Líderes en cada atril"

- Alondra, directora mexicana de algunas de las orquestas de mayor renombre en el mundo, como la Orchestre de Paris, la London Philharmonic Orchestra, Tonhalle-Orchester Zürich, WDR Symphony Orchestra, entre otras
- Alondra de la Parra expuso los diferentes puntos claves a considerar por un o una líder para cumplir la misión propuesta, como en su caso dirigir una sinfonía

Con una amplia trayectoria internacional y acompañada por un quinteto de cuerdas, la directora de orquesta Alondra de la Parra visitó las instalaciones del Tecnológico de Monterrey, Campus CDMX, en donde impartió la charla "Líderes en cada atril" ante la comunidad estudiantil dentro del ciclo de conferencias del 80 aniversario de la institución "Inspirar para transformar".

Nacida en Nueva York, Alondra de la Parra vivió su infancia en México y es hoy día una de las figuras más sobresalientes de la música en México y con amplia proyección internacional; actualmente se desempeña como directora de la Orquesta Sinfónica de Milán. De la Parra ha estado involucrada en el mundo de la música desde una edad muy temprana. Estudió piano y dirección en la Escuela de Música de Manhattan, y a los 23 años, fundó la Orquesta Filarmónica de las Américas. Ha dirigido a algunas de las orquestas de mayor renombre en el mundo, y es también, fundadora del Festival PAAX GNP.

"La orquesta es un microcosmos de cualquier organización humana. El observar a una orquesta nos permite en escasos segundos observar todo tipo de comunicación entre el líder y el grupo, el grupo y el líder, el grupo entre sí, el líder consigo mismo, y rápidamente se hacen evidentes toda una serie de factores que logran que un equipo funcione o no", dijo la directora de orquestas.

Durante la conferencia de la Parra y con ejemplos en los cuales el público presente estuvo involucrado, abordó de una forma didáctica el funcionamiento de una orquesta como una maqueta amplificadora de cualquier organización humana, con las analogías correspondientes a las áreas de negocios, marketing y recursos humanos. Así como también expuso los diferentes puntos claves a considerar por un líder para cumplir la misión propuesta: tocar una sinfonía.

Mencionó e invitó a las y los presentes a aprender y practicar el ser líderes, el tener una buena comunicación, el trabajo en equipo y la empatía; y no solamente en el ámbito académico o profesional, sino también en nuestra vida cotidiana. Comentó que muchas veces cuando alguien entra a una nueva empresa, o comienza a laborar en algo nuevo, es normal conocer la misión del lugar o del trabajo que realizaremos, pero cuestionó a los presentes "¿Tú sabes cuál es tu misión? no, no solamente profesional, sino, de vida. Es algo difícil de descubrir, pero cuando lo haces, todo vale la pena."

Regina Trujillo Mateos, estudiante de la Licenciatura en Biociencias del Tecnológico de Monterrey, y maestra de ceremonias del evento, agradeció a la conferencista por compartir su visión sobre el liderazgo a través de la lente de

la música y mencionó que su conferencia inspirará a los jóvenes a ver las similitudes entre el arte y los negocios de una manera completamente nueva.

Dr. Rashid Abella Yunes, vicepresidente Región Ciudad de México del Tecnológico de Monterrey expresó "Como Institución, y en el marco de nuestro 80 aniversario, reafirmamos que uno de nuestros mayores legados es y será preparar a los jóvenes que se convertirán en los líderes que contribuyan a resolver los retos del futuro, con un sentido humano, responsabilidad social, compromiso al impulso y desarrollo de las comunidades. Por ello agradecemos que personalidades como la directora de orquestas, Alondra de la Parra, visiten nuestra institución para inspirar a las nuevas generaciones."

Para concluir el evento, los alumnos Arturo Reyes Moreno, estudiante de Ingeniería en Biotecnología y Renata García Sánchez, estudiante de Licenciatura de Derecho, abrieron un espacio de preguntas y respuestas, donde se expusieron temas como la igualdad en las oportunidades laborales en México, y cómo podemos contribuir a un México más inclusivo; el cómo un líder improvisa a través de conocimiento adquirido y práctica, entre otros temas.

En este año 2023 la Institución celebra 80 años, ocho décadas que recordar y celebrar el impulso a la excelencia académica de clase mundial, la innovación educativa, el bienestar humano, el emprendimiento y la visión global, en los que han fomentado el desarrollo a través de la Construcción de Legados que Trascienden.



<http://www.tec.mx>





AFDM A.C.

Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.

MISIÓN:

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

VISIÓN:

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

VALORES:

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

CONTACTO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64
administracion@afdm.com.mx

más de
40 AÑOS
capacitando a

**LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA
Y DE
DISPOSITIVOS
MÉDICOS
DEL OCCIDENTE
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación
Abiertos y Cerrados**

•
Seminarios

•
Mesas de Trabajo

•
**Cursos con
Autoridades Regulatorias**

•
**Encuentros Regulatorios
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de
Nuestros Sigüientes
Cursos Online!**

2023



analytikjena

An Endress+Hauser Company

Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades



FALCÓN

División Analítica

El FTIR 4X de JASCO

Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



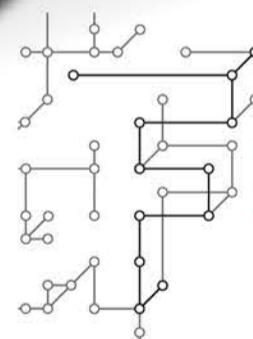
JASCO



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN
División Analítica

¡Contáctanos!
Falcon, División Analítica

infocdmx@falconmx.com

  
@falcondivisionanalitica

Salud & Glamour

f pharmanews.mx @pharmanewsmx @pharmanwmx

Clorox® Lanza campaña educativa sobre hábitos de higiene en primarias

- *Familias mexicanas se preparan para dar inicio al nuevo ciclo escolar*
- *En este regreso a clases elimina virus y bacterias que habitan en mochilas, cuadernos, estuches, loncheras, tupper, escritorios, mesas, computadoras y manijas de grifos*

En este regreso a clases, Clorox® entiende a las familias mexicanas que procuran la limpieza de sus hogares y protegen a sus hijos de enfermedades al desinfectar distintas superficies y objetos de uso común.

Y es que, de acuerdo con la UNICEF, los hogares y las escuelas deben ser ambientes saludables para todos, especialmente para niños, niñas y adolescentes. Por ejemplo, el ausentismo escolar puede aumentar cuando surgen enfermedades gastrointestinales y respiratorias causadas por virus o bacterias presentes en el agua, manos sucias y/o alimentos contaminados.

Los productos Clorox® como el cloro y las toallitas desinfectantes ayudan a eliminar 99.9% virus y bacterias, y prevenir contaminaciones durante 48 horas. En ese sentido y por medio de la campaña "**Contigo y Clorox, el Presente tiene Futuro**", la compañía líder en productos de limpieza y desinfección a nivel mundial donará por tercer año consecutivo más de 119 mil productos a primarias públicas de México apoyadas a Proeducación, I.A.P..

Además de la donación altruista, Clorox® espera impactar a más de 50 mil personas entre niños, docentes y padres de familia a través de su campaña educativa para tener correctos hábitos de higiene en escuelas y hogares.

El contenido de los distintos materiales de aprendizaje será distribuido en carteles, videos e infografías y fue realizado con el apoyo altruista de la Asociación Mexicana de Infectología y Microbiología Clínica, A.C. (AMIMC), una institución dedicada a la investigación, prevención y control de enfermedades hospitalarias y las adquiridas en la comunidad.

"En Clorox® sabemos que las familias mexicanas cuidan de sus familias al mantener sus hogares libres de virus y bacterias. Nuestras toallitas húmedas desinfectantes son ideales para desinfectar superficies duras no porosas, como manijas de puertas, teléfonos, controles remotos e interruptores de luz. Sabemos que los niños tienen mejor capacidad de concentración en entornos limpios y desinfectados y uno de los propósitos de Clorox® es incentivar la permanencia en clases y promover el derecho a la salud en los pequeños", comparte Armando Ruiz, director de Marketing de Latinoamérica Norte de Clorox Company.

De acuerdo con el Programa Conjunto de Monitoreo de OMS/UNICEF un 43% de las escuelas de todo el mundo carecía de acceso a lavado de manos básico con agua y jabón en 2019. Además, 818 millones de niños no disponen de instalaciones básicas para lavarse las manos en sus escuelas, esto aumenta el riesgo de que contraigan enfermedades contagiosas.

"Muchas de las infecciones causadas por bacterias y virus se encuentran de forma cercana en nuestro entorno, pero

tenemos herramientas a nuestro alcance que nos permiten disminuir la posibilidad de adquirirlas y es que estos microorganismos tienen la capacidad de sobrevivir por horas, incluso meses en aquellos sitios con los que tenemos contacto de forma frecuente", comparte la doctora Diana Vilar, coordinadora de Epidemiología Hospitalaria y Control de Infecciones del Departamento de Infectología del Instituto Nacional de Cancerología y Secretaria General de la AMIMC.

Existen un sinfín de superficies duras no porosas que puedes desinfectar con las toallitas húmedas Clorox® de una manera práctica y rápida, también es importante que no olvides leer las etiquetas de instrucciones antes de usar cualquier producto.

- Escritorios
- Puertas y manijas
- Teclados de computadoras
- Controles remotos
- Artículos de aprendizaje práctico
- Mesas, manijas de grifos, teléfonos entre otros.

Los expertos recomiendan no esperar hasta que los objetos luzcan visiblemente sucios, pues los virus y bacterias no se ven a simple vista.



<https://mexico.clorox.com/>

Cultivos Naturales San Francisco Brotos y germinados, grandes aliados para una digestión de diez

- *Incluirlos en la ingesta diaria hará que nuestro cuerpo funcione como un relojito, y se reflejará en sentirnos energéticos y fuertes*
- *A partir de los 50 años se pueden presentar trastornos digestivos propios de la edad, los cuales implican la pérdida de permeabilidad y volumen del músculo liso que compone el tracto digestivo, por ello la importancia de mantener su consumo, en las diversas etapas de la vida*

La digestión es un proceso biológico mediante el cual los alimentos ingeridos son transformados en sustancias capaces de absorberse para utilizarse como energía y para el crecimiento y reparación de los tejidos, por lo que es esencial que ésta sea lo más eficiente. En la actualidad, el estrés, los alimentos procesados, el consumo deficiente de fibra, mala higiene en la preparación de la comida, los antibióticos, el sedentarismo, el tabaquismo, entre otros factores afectan nuestra digestión, que provoca que no nos sintamos nosotros mismos, o en casos graves, pensemos que es normal sentirse así.

Debido a ello, Germinados San Francisco, primero que nada, nos detalla las señales más claras de tener una mala

Contigo y **CLOROX**

el presente
¡tiene futuro!



Con Clorox®
colaboras con más
salones limpios y
desinfectados.



entra a mexico.clorox.com y descubre cómo juntos estamos ayudando.
Clorox donará 119,940 paquetes de toallitas desinfectantes a Fundación Proed, con el propósito de limpiar y desinfectar distintas escuelas y colegios del país. Válido desde 15 de julio hasta el 15 de octubre de 2023. Lea atentamente las instrucciones de uso y mantenga fuera del alcance de niños y mascotas.



digestión para que, definamos si es nuestro caso:

• Dolor abdominal	• Sensación incómoda de saciedad
• Fatiga persistente	• Náusea
• Acidez	• Estreñimiento
• Ardor	• Diarrea
• Distensión abdominal	• Gases
• Mareos	• Vómito
• Dolor de cabeza	• Constipación
• Esteatorrea	• Pesadez
• Dificultad para dormir	• Somnolencia

Si la digestión es deficiente, de manera habitual, se pueden manifestar signos sistémicos en la piel, sistema inmune y trastornos

ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier BV, 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721





neurológicos como depresión o ansiedad.

De manera general, la mala digestión o dispepsia se presenta de manera esporádica y sus molestias desaparecen después de un momento o con algún tratamiento. Pero en caso de que ésta sea recurrente, puede afectar el equilibrio de la microbiota intestinal dando lugar a la mala absorción de nutrientes que lleva al cuerpo a un estado de inflamación y de poca energía disponible. De este modo, se presenta una deficiente oxigenación del intestino, y del organismo en general, que hace lento el metabolismo y los procesos celulares.

Es por ello que, si sientes que es tu caso, y que tu digestión no es óptima, mejorar la dieta suele tener efectos muy positivos y efectivos para contrarrestar estos malestares.

De los más importantes aliados de la digestión con los que contamos son los germinados y brotes porque, al tratarse de ser alimentos vivos de naturaleza prebiótica, nos brindan fibra insoluble "utilizada por las bacterias buenas del tracto digestivo para desarrollarse, formando una barrera funcional y estimulando la red capilar de las paredes gastrointestinales. Así mismo, los germinados también contienen fibra soluble para facilitar el tránsito intestinal y balancear la absorción de azúcares", comenta Saharai Gálvez, nutrióloga y vocera de Germinados San Francisco.

"Al ser de fácil asimilación, disminuyen la demanda de flujo sanguíneo durante la digestión y son poderosos en clorofila, una molécula similar a la hemoglobina que favorece la oxigenación celular manteniendo los niveles energéticos y el ritmo metabólico", continúa nuestra experta. "Además, la alta concentración de vitaminas y minerales de los germinados, provee a las células de elementos necesarios para su función".

Los germinados y brotes, favorecen la microbiota intestinal y la digestión; eliminan toxinas de la sangre, fomentan la oxigenación celular; regulan el pH corporal, la respuesta inmune; potencian la regeneración celular; tiene un efecto antioxidante; disminuyen la inflamación; mejoran los niveles energéticos del organismo; y regulan la glucosa y triglicéridos.

Cuando nuestra digestión mejora, podemos sentir un estado de bienestar generalizado donde, al comer, no se presentan molestias, se mantienen los niveles de energía y se va al baño de manera regular diariamente o por lo menos, tres veces por semana.

La buena digestión se traduce en un equilibrio físico y mental, con el aprovechamiento de sustancias necesarias para la vida, y al mismo tiempo, facilitará la depuración de sustancias de desecho. "También mejorar la digestión disminuye el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. Se optimizan los niveles de energía por la oxigenación sanguínea, se favorece el correcto funcionamiento de los órganos y abastecimiento de nutrientes, por lo que la estructura de tejidos como la piel, músculos y huesos se mantiene en excelente estado", concluye la vocera.

La gran variedad de productos de germinados, brotes y pasto de trigo que tiene Cultivos Naturales San Francisco es lo que se necesita para que cuides de tu salud y la de tu familia en todo momento. Encuentra sus productos en la mayoría de supermercados de la República Mexicana y comprueba que una alimentación saludable también puede ser deliciosa. Encuentra más recetas de la Chef Sofía Tirado en sus redes sociales.



www.cnsanfrancisco.mx

Trojan

En 2050 la población en México podría alcanzar 150.84 millones de habitantes

- De acuerdo con las proyecciones del Consejo Nacional de Población (Conapo), la población mexicana seguirá creciendo hasta alcanzar en el año 2050 cerca de 150.84 millones de habitantes
- El Día Mundial de la Población se conmemora el 11 de julio para llamar la atención sobre soluciones globales a todas las temáticas demográficas
- Los condones Trojan son la mejor herramienta de planificación familiar, al asegurar que las parejas puedan ejercer un control activo sobre su fertilidad

El crecimiento de la población mundial ha tomado mayor relevancia en las últimas décadas, debido a los diversos desafíos que representa no sólo para el planeta y la escasez de recursos, sino en términos de infraestructura, servicios básicos, empleo, educación y atención médica, tan sólo en México actualmente el número de habitantes asciende a más de 126 millones.

De acuerdo con las proyecciones del Consejo Nacional de Población (Conapo), la población mexicana seguirá creciendo hasta alcanzar en el año 2050 cerca de 150.84 millones de habitantes, por lo que, la gestión adecuada del crecimiento poblacional se vuelve esencial para garantizar el bienestar de la población mexicana, así como el equilibrio entre el desarrollo y la preservación de los recursos naturales.

Por lo anterior, desde 1989 la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 11 de julio como el Día Mundial de la Población, con el objetivo de poner atención sobre temas importantes como el desarrollo sostenible, los derechos humanos, la igualdad de género, la salud reproductiva, la planificación familiar y el crecimiento de la población.

En el marco del Día Mundial de la Población, la marca de condones Trojan resalta la importancia del tema de la planificación familiar y destaca el uso del condón como el mejor método para promover una vida sexual segura, saludable y divertida.

La planificación familiar es un derecho humano fundamental que permite a las personas tomar decisiones informadas sobre el número de hijos que desean tener y el espaciamiento entre ellos. Al elegir utilizar condones Trojan, las parejas pueden ejercer un control activo sobre su fertilidad y asegurarse de que están listas para tener hijos en el momento adecuado para ellos.

En el Día Mundial de la Población es importante considerar que el control de la población no se trata sólo de limitar el número de personas, sino de garantizar que todas las personas tengan acceso a información precisa y opciones de planificación familiar.

Y es que Trojan cuenta con los condones más seguros y altamente efectivos al usarse correctamente en cada relación sexual para garantizar la salud sexual y reproductiva, así como para prevenir embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Otra de las ventajas clave de los condones es su accesibilidad, al estar ampliamente disponibles tanto en farmacias, tiendas de autoservicio, ecommerce así como e

clínicas de salud, además de ser distribuidos con frecuencia y de forma gratuita en programas de prevención de ETS y de salud sexual.

Compartir información y promover el uso del condón en la planificación familiar es esencial para fomentar una sexualidad responsable, empoderar a las personas, crear conciencia sobre la salud sexual y reproductiva, promover relaciones sexuales seguras y protegidas, así como trabajar hacia un mejor futuro.

Referencias

- 1 Población y Medio Ambiente, Semarnat. Consultado en https://apps1.semarnat.gob.mx:8443/dgeia/informe_resumen14/01_poblacion/1_1.html
- 2 11 de julio Día Mundial de la Población, Secretaría de Salud, Consultado en <https://www.gob.mx/salud/seguropopular/es/articulos/11-de-julio-dia-mundial-de-la-poblacion>



<https://www.trojan.com.mx/>



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

3M El reciclaje de plásticos como pilar de la sostenibilidad ambiental

• Según el índice del Estado de la Ciencia 3M 2023, el 93% de las personas están preocupadas por las consecuencias del cambio climático

El reciclaje de plásticos contribuye a construir un futuro más sostenible y es clave en la lucha contra la crisis ambiental actual. El plástico es un material de impacto ambiental muy alto debido a su lenta descomposición. De acuerdo con datos del Inventario Nacional de fuentes de contaminación plástica, el consumo per cápita de plásticos en México se estimó en 66 kg/habitante/año, y la generación de residuos plásticos de 59 kg/habitante/año. Los residuos plásticos y microplásticos se han encontrado en distintos ecosistemas del país, que incluyen los 11,000 km de costa a lo largo del Océano Pacífico, Golfo de California, Mar Caribe y Golfo de México, cita el mismo documento.

3M, empresa comprometida con la innovación y que promueve el reciclaje, percibe la economía circular como una oportunidad para inspirar el liderazgo y cambio disruptivo en todas las industrias a la par de satisfacer las necesidades de las demandas de consumo actuales y futuras.

3M comparte algunos tips fundamentales para que las empresas mexicanas se vuelvan aliadas en la búsqueda de un sistema más equilibrado, a través de la maximización del ciclo de vida de los productos y la minimización de generación de residuos.

Diseño de productos

La creación de envases y empaques pensando en su posterior reciclaje facilitará el proceso de recolección y clasificación de los residuos, para promover de igual manera la circularidad de los materiales. Los diseños duraderos y de alta calidad tienen una vida útil más larga y por lo tanto se requieren menos recursos para reemplazarlos con productos nuevos.

Auditoría

Conocer la cantidad y tipos de plásticos que la empresa utiliza, desecha y reutiliza ayuda a enfocar los esfuerzos de reciclaje de manera efectiva. De esta manera las empresas pueden ubicar las oportunidades de mejora y la identificación de ahorro de costos. Hoy en día, 3M es miembro de la Asociación de Recicladores de Plástico, que promueve el avance y desarrollo de la industria del reciclaje de plásticos, proporcionando liderazgo para el crecimiento sostenido de la industria a largo plazo.

Objetivos claros

El establecimiento de objetivos concretos, realistas y medibles es fundamental para guiar los esfuerzos y medir el progreso. Los objetivos claros pueden incluir por ejemplo aumentar la tasa de reciclaje en un determinado tiempo. En septiembre de 2022, 3M fue una de las 85 empresas, instituciones financieras y ONG globales que respaldaron la Coalición Empresarial para un Tratado Global de Plásticos, una visión común que busca guiar los compromisos políticos con los gobiernos en un esfuerzo por poner fin a la contaminación plástica y acelerar el

progreso hacia una economía circular.

Considerar establecer alianzas con proveedores y socios que tengan la misma visión sustentable da como resultado una mejora continua en beneficio de una economía circular para que sea mucho más sana y efectiva. Además, este tipo de alianzas contribuye a una cadena de suministro más responsable con el medio ambiente. En 2022, 3M continuó colaborando con The Recycling Partnership como socio corporativo y miembro fundador. The Recycling Partnership es una ONG comprometida con el avance de una economía circular mediante la construcción de un mejor sistema de reciclaje en Estados Unidos.

Educación organizacional y apoyo social

La capacitación a los empleados es fundamental para obtener mejores resultados y motivar la consciencia colectiva, no solo dentro de la empresa, sino fuera de ella como parte de una sociedad más responsable. La información acerca del tema y foros para la discusión de las principales problemáticas son de gran ayuda para conocer la situación actual, así como para proponer soluciones más efectivas e innovadoras en conjunto.

Al respecto, Como Ocean Stewards para Plastic Bank, 3M, a través de su socio Global Giving, proporcionó una subvención de \$100,000 a una comunidad de recolección ética en Brasil, ayudando a evitar que 181,818 kg de plástico, el equivalente a 9 millones de botellas de plástico de 500 ml, ingresaran al océano. El plástico se intercambia por beneficios que mejoran las condiciones de vida, como comestibles, combustible para cocinar y seguro médico. El material recogido se reutiliza en productos y embalajes.

"La contaminación plástica es un desafío global al que debemos ponerle mucha atención. Según el Índice del Estado de la Ciencia 3M 2023, el 93% de las personas están preocupadas por las consecuencias del cambio climático", señaló Jana Nieto, directora de asuntos de gobierno México y Latam. "3M es una de las empresas líderes en el mundo en cuanto a innovación y tecnología en diversas áreas, incluyendo la sostenibilidad ambiental. La compañía ha invertido en tecnología avanzada para el reciclado de plásticos y como parte de su



día a día, está comprometida en utilizar materiales reciclados en sus productos", añadió.

El reciclaje de plásticos es esencial para la conservación de recursos naturales, mitigar el cambio climático y promover una economía circular entre otras cosas. Al aplicar medidas de reciclaje de plásticos, se contribuye a proteger el medio ambiente en beneficio actual y para las generaciones del futuro.

Para conocer más a detalle sobre este proyecto y las megatendencias del futuro, ingresa al siguiente sitio www.3M.com/Forward



PHARMA NEWS

TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un ANUNCIO PUBLICITARIO

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y PDF



2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un ESPACIO GRÁFICO

(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de BANNERS

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp /  **55 2090 7530**

Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,
optimiza tiempos
de empaque.**

**Apertura fácil
mediante pestañas.**



**Información siempre
lista y disponible.**

 laserprint.com.mx

 contacto@laserprint.com.mx

 444 824 85 50 Ext. 104


LaserPrint



**andina
pack**[®]



**andina
ingredients**



**27-30
NOV.2023**

**Bogotá
COLOMBIA**

LA EXPRESIÓN
DE UNA **INDUSTRIA
INTELIGENTE**

Bienvenidos a la feria internacional de procesamiento de alimentos, bebidas, productos farmacéuticos y cosméticos, con soluciones, tecnologías, empaques, embalajes, impresión y etiquetado para la industria en la región.

Descubra la experiencia Andina Pack

- Innovación y tecnología
- Networking
- Zonas de experiencia
- Charlas académicas
- Muestra comercial en vivo

- PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS & BEBIDAS
- PROCESAMIENTO DE FARMACÉUTICOS & COSMÉTICOS
- TECNOLOGÍA DE ENVASADO & EMBALAJE
- PRODUCTOS & MATERIALES DE EMBALAJE
- CONVERSIÓN, IMPRESIÓN & ETIQUETADO
- INGREDIENTES, ADITIVOS & MATERIALES
- INTRALÓGISTICA, MANIPULACIÓN & ALMACENAMIENTO
- SEGURIDAD ALIMENTARIA & TECNOLOGÍA DE LA INNOVACIÓN



VISÍTENOS

Escanee este código QR y regístrese como visitante profesional de la feria.

Institutional support:



Powered by:



Organizers:



#AndinaPack2023
andinapack.com