

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.12/No.4 | 2024

Laboratorios Carnot invertirá 2,400 mdp en nueva planta de producción en Hidalgo

- El crecimiento sostenido de laboratorios Carnot en los últimos 5 años ha sido a doble dígito, colocándolos como una de las empresas farmacéuticas con mayor crecimiento en el mercado en los últimos años
- Al arranque de la planta se estima generar 200 empleos directos y al finalizar la fase 2, un promedio de 500 empleos directos y más de 3,000 empleos indirectos

Durante el evento de inicio de la construcción de la nueva planta de producción de Laboratorios Carnot en el estado de Hidalgo, el Ing. Guy Jean Savoier, Presidente del Consejo de Administración, anunció que la empresa invertirá 1,200 millones de pesos durante la primera fase del proyecto, la cual se estima finalice en el 2026. Además, se duplicará esa cantidad para la segunda etapa, programada para concluir en el 2030, y en ambas fases la inversión total representa un compromiso significativo por parte de la empresa con el desarrollo económico y la expansión de sus operaciones en Hidalgo.

"La construcción de la planta representa una oportunidad de desarrollo y crecimiento industrial para Hidalgo, para colocarse en el mapa industrial mexicano como un HUB de innovación y desarrollo farmacéutico, lo que lo posicionará en el mapa internacional al fabricar productos que se exportan a más de 15 países. Además, a través del consumo de materiales y proveedores locales, se generará una derrama económica para todos los hidalguenses", señaló el directivo de la casa farmacéutica.

La nueva planta que se construye en el parque industrial Platah, en Villas de Tezontepec, Hidalgo, cuenta con una ubicación logística estratégica para Carnot. En sus más de 80 mil metros cuadrados, permitirá la incorporación de tecnología de punta para la implementación de procesos innovadores y el lanzamiento de nuevos productos, manteniendo los estándares de calidad y de cumplimiento normativo, así como la apertura de otros mercados, señaló el QFB. Pablo Herrera, director del Proyecto Carnot.

EL CRISOL

Ahora a un click

Es fácil Es rápido Es seguro

FORMAS DE PAGO VISA MasterCard PayPal Openpay

Envío gratis a todo México en compras superiores a \$1,000.00 MXN. Visítanos y compra en elcrisol.com.mx

¡MAQUILA O DESARROLLA TUS PRODUCTOS CON NOSOTROS!



Nuestros Servicios

- Maquila de suplementos alimenticios sólidos orales (cápsula, polvos, graneles)
 - > Mezclado.
 - > Encapsulado.
 - > Envasado (Tarro, frasco, bolsa o sobre, etc.).
 - > Etiquetado.
 - > Codificado (lote y caducidad).
 - > Colocación de termoencogible.
- Formulación y desarrollo de nuevos productos.
- Acondicionamiento de productos.
- Venta de materias primas y materiales de empaque.



Para más información ESCANEA AQUÍ

(55) 4576-2981
(55) 7652-1289
(55) 7652-1290

www.seprisalab.com



Contenido

Editorial

Laboratorios Carnot invertirá 2,400 mdp en nueva planta de producción en Hidalgo

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Reunirá evento de negocios B2B para la industria farmacéutica a más de 120 empresas de 32 países en CDMX

Las mujeres son clave para el avance de la industria farmacéutica

Lilly se compromete con las mujeres a través de la ciencia

El 10% de la población general en México con enfermedad renal crónica; es una de las 10 principales causas de muerte

México sobrepasa en más de 10 puntos (75.2%) el promedio de sobrepeso y obesidad del Continente Americano (62.5%), aseguran expertos

Cada año se diagnostican más de dos mil casos de mieloma múltiple (MM) en México, nuevos esquemas de tratamiento brindan esperanza a casos en recaída o que han fallado a tratamientos previos

Refuerzan Novo Nordisk y la ciudad de Mérida su compromiso en la prevención de la diabetes y la obesidad

Volvo Car México y AstraZeneca México en alianza para avanzar hacia la sostenibilidad

Shriners Children's México celebra 79 años dedicados a mejorar la calidad de vida de niños con problemas ortopédicos y secuelas por quemaduras

Eufenil Nite: lanzan medicamentos de libre venta para dormir sin dolor

Hábitos de sueño: Productividad y estado de ánimo

Reyes de Suecia conocen el trabajo de Aldeas Infantiles SOS en la protección y cuidado de niños y niñas en situación de vulnerabilidad

La primera terapia que reduce el colesterol con sólo dos dosis al año ya es una realidad

Especialistas indican retos importantes por atender en la salud cardiometabólica de las mujeres

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

1 No ceden enfermedades respiratorias: La vacunación, un camino eficaz a la protección 30

Una mirada a las tendencias en nutrición para 2024 30

4 Rinitis alérgica estacional: recomendaciones para esta primavera 36

4 Somnolencia excesiva diurna: Uno de los trastornos del sueño que no hay que normalizar 36

Este parque industrial se encuentra estratégicamente ubicado cerca de importantes distribuidores viales y cuenta con una comunicación rápida a los principales centros de distribución foráneos en todo el país. Su proximidad a los Aeropuertos Internacionales Felipe Ángeles (AIFA) y de la Ciudad de México (AICM) "Benito Juárez", facilita las operaciones logísticas internacionales, explicó el Ing. Carlos Henkel Escorza, secretario de Desarrollo Económico de Hidalgo.

Resaltó la accesibilidad de Platah para las empresas que buscan optimizar sus operaciones de distribución y logística a nivel nacional e internacional, y hoy Laboratorios Carnot deposita su confianza para su crecimiento y contribuir al desarrollo económico de la entidad.

El crecimiento sostenido de laboratorios Carnot en los últimos 5 años ha sido a doble dígito, colocando a la empresa como una de las de mayor crecimiento en el mercado en los últimos años.

Actualmente cuenta con dos plantas de producción, la más importante localizada en la colonia del Valle en la Ciudad de México, con una superficie de aproximadamente 19 mil m² en la que se ubican áreas de manufactura de productos sólidos,

líquidos, semisólidos, inyectables de bajo volumen e inhalados, laboratorios de control de calidad, almacenes, investigación y desarrollo, áreas administrativas y la segunda planta en Querétaro para la manufactura de liofilizados y vacunas. "Además contamos con filiales en Argentina, Brasil, Colombia y Perú, ya que nuestros productos se comercializan en más de 15 países de Latinoamérica y llegan a más de 24 millones de pacientes", agregó el Sr. Guy Jean Savoir.

Laboratorios Carnot cuenta con un portafolio de fármacos innovadores y establecidos, siendo líderes en la comercialización de medicamentos en las áreas de Gastroenterología y Ginecología, con productos farmacéuticos muy reconocidas algunos con más de 40 años en el mercado como Trimebutina+Simeticona, Metoclopramida+Aluminio+Magnesio+Simeticona, Medroxiprogesterona+Estradiol, Algostona+Estradiol y Testosterona+Estradiol.

Tecnología de punta en la nueva planta

El QFB. Pablo Herrera destacó que la planta contará con tecnología sustentable, ya que tendrá una red de captación, tratamiento y aprovechamiento de agua pluvial y residual, se

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por **MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.**

José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3, Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06850, CDMX, México

Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.

Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de la responsabilidad exclusiva de los autores. Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial del material publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx

Impresión
Impresión-A

Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.
Lic. Israel Laguna C.

SOCIAL MEDIA MANAGER

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD  5520907530

buscará el uso de energías renovables para el calentamiento e iluminación, e incorporará tecnología farmacéutica de punta para los procesos de manufactura de formas sólidas.

Al evento acudieron integrantes del Consejo de Administración de Laboratorios Carnot, representantes del gobierno estatal, así como de la Presidencia Municipal de Villas de Tezontepec, personal de Carnot, distribuidores, cadenas de farmacias y proveedores.



<https://www.carnot.com>



Brindamos excelencia con calidad inigualable para los fabricantes de medicamentos genéricos en México

¿Necesitas comprobar que tus productos son bioequivalentes a los medicamentos de patente?

Con nuestros instrumentos es posible, están especializados en análisis de APIs y excipientes.



Mastersizer 3000+

Difracción láser
ISO 13320-2020



Epsilon 4

Fluorescencia de rayos X
USP <232>, <735>,
ICH y Q3D

Aeris

Difracción de rayos X



Cumple y supera las regulaciones de COFEPRIS. Soluciona los retos analíticos en:

- Deformulación
- Desarrollo de formulaciones
- Control de calidad

Utiliza diferentes tipos de análisis físicoquímicos:

- Tamaño y forma de partícula
- Cristalinidad, composición y polimorfismo
- Análisis elemental
- Residuos de catálisis
- Contenido de impurezas
- Mapeo de elementos tóxicos y de desgaste
- Mapeo rápido de elementos traza

Contribuye en las pruebas de intercambialidad:

- Bioequivalencia (BE) in vitro (IVBE)
- Bioexención
- Biodisponibilidad (BD)
- Estabilidad
- Perfil de disolución
- Uniformidad
- Procesabilidad



Morphologi 4 ID

Tamaño, forma e identificación química automatizado
USP 788



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

BEPHARMA

Reunirá evento de negocios B2B para la industria farmacéutica a más de 120 empresas de 32 países en CDMX

- La IF mexicana es la 8ª actividad de mayor importancia del sector manufactura, genera cerca de 79 mil empleos y es el segundo mercado más grande de América Latina
- Estimaciones refieren que la IF a nivel mundial podría invertir en I&D cerca de 297 millones de dólares para el 2028
- Desde hace 12 años BEPHARMA ha congregado en el país a más de 900 empresas a nivel global para que puedan llevar a cabo alianzas estratégicas

De los 36 mil 058 millones de dólares que México recibió de Inversión Extranjera Directa (IED) en el 2023, el 50% le corresponde al sector manufacturero, que incluye la industria química, y por ende, a la industria farmacéutica (IF)¹. En línea con dicha tendencia, al cierre del tercer trimestre del periodo, la fabricación de productos farmacéuticos atrajo mil 128 millones de dólares². En ese sentido, con el objetivo de impulsar oportunidades comerciales para el país y el mundo, BEPHARMA, empresa mexicana especializada en encuentros de negocios B2B (business to business) pionera de networking, reunirá en su 15ª edición a más de 120 empresas farmacéuticas de 32 países, en la Ciudad de México y de manera virtual.

La IED además de beneficiar a las empresas, contribuye al desarrollo económico local y nacional. Por su parte, en la actualidad la IF en México genera cerca de 79 mil empleos y se ha posicionado como la octava actividad más relevante dentro del sector manufacturero, con base en el estudio Conociendo a la industria farmacéutica edición 2022 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

A su vez, nuestro país es el segundo mercado más grande de América Latina en la IF y es un importante productor de medicinas de alta tecnología, incluyendo antibióticos, antiinflamatorios, tratamientos, entre otros. Así bien, el 74.7% de los medicamentos son de patente, mientras que los genéricos representan el 12.1% y los de venta libre el 13.2%³.

"La calidad de los productos farmacéuticos manufacturados en el país lo han posicionado como jugador clave en el mercado global de la salud. De tal manera que, es relevante seguir impulsando dicha industria; por ello, BEPHARMA es el evento de networking farmacéutico del continente americano en el que, a través de encuentros B2B preprogramados, las empresas participantes establecen nuevas y exitosas relaciones comerciales con compañías de todo el mundo.

"En BEPHARMA las empresas farmacéuticas tienen la oportunidad de establecer alianzas estratégicas mediante mesas de negociación, en lugar de los stands clásicos de las expos. Dicho formato facilita el intercambio de licencias, productos, activos, acuerdos de distribución, y otras oportunidades comerciales farmacéuticas, abarcando medicamentos recetados y de venta libre, diagnósticos complementarios, nutraceuticos, dispositivos médicos y otros servicios relacionados", puntualizó Roberto Martínez Olivera, fundador y CEO de BEPHARMA.

Para esta edición 2024 llevarán a cabo dos eventos. El primero de manera híbrida, es decir, el 15 y 16 de abril de forma presencial y el 22 y 25 en formato virtual, participarán

más de 120 empresas de los continentes americano, europeo y asiático, de las cuales, el 45% asistirá por primera vez. Mientras que su segundo evento se ejecutará en septiembre. Ambos encuentros estiman una asistencia de más de 200 compañías.

Cabe mencionar que, las empresas inscritas al networking B2B, previamente agendan las sesiones que desean ejecutar entre las mismas compañías. Para esta edición se prevé que cada empresa ejecutará 40 citas presenciales y 50 en formato virtual, permitiendo sesiones sincronizadas de 30 minutos que tienen el potencial de convertirse en oportunidad de negocio y acortar los tiempos de cierre de posibles contratos en casi 60%.

Es importante resaltar que, el papel de la inversión en Investigación y Desarrollo para adaptarse a las necesidades sanitarias y nuevos desafíos a los que se enfrenta el planeta, llevó a tal industria inyectar 240 millones de dólares en el 2022 y se estima que podría incrementarse dicha cifra un 24% para el 2028⁴.

"Sin duda, la experiencia adquirida de los últimos 12 años, aunado a esta nueva edición que contempla la realización de dos eventos en este 2024, posiciona a México como el hub

GSK México

Las mujeres son clave para el avance de la industria farmacéutica

- A diferencia del promedio nacional, donde el 46.5% del personal ocupado en la industria farmacéutica son mujeres, GSK se distingue por tener una representación femenina del 60% en general y 50% para posiciones gerenciales y de liderazgo

Como cada año, el 8 de marzo se ha vuelto de vital importancia para alzar la voz, visibilizar y reconocer los avances y contribuciones de las mujeres en todo el mundo y en la industria farmacéutica no es diferente, pues sus contribuciones han sido fundamentales para la toma de decisiones dentro de las organizaciones y de esta forma seguir impactando positivamente la salud de millones de personas.

En México, las mujeres están asumiendo cargos de mayor relevancia, desde puestos de liderazgo hasta roles científicos y de investigación. En el caso del sector farmacéutico y de salud, a nivel nacional el 46.5% del personal ocupado son mujeres, según datos de Instituto Nacional de Estadística y



de negocios farmacéuticos del continente americano", comentó Roberto Martínez Olivera.

Para finalizar, tan sólo del 2020 al cierre del 2023, BEPHARMA captó a 432 compañías de América, Europa y Asia. Sin embargo, desde su primera edición a la fecha, ha generado 14 mil citas B2B entre 900 empresas provenientes de 65 países.

Referencias

- 1 Secretaría de Economía. Inversión Extranjera Directa cierre de 2023.
- 2 Secretaría de Economía. Fabricación de Productos Farmacéuticos, tercer trimestre 2023.
- 3 Secretaría de Economía. Industria Farmacéutica.
- 4 Statista. Ranking mundial de las principales empresas farmacéuticas por valor de marca en 2023.



www.bepharma.org

Geografía (INEGI).¹

Los avances han sido muchos, pero aún hay desafíos que enfrentar, como el sesgo de género y la brecha salarial. Por fortuna, existen iniciativas y programas destinados a promover la igualdad de género y apoyar el desarrollo profesional de las mujeres en este sector.

En ese sentido GSK, una empresa farmacéutica con más de 65 años en México, cuenta con un programa llamado Women's Leadership Initiative (WLI) que tiene como objetivo visibilizar e incentivar la conversación sobre los retos que enfrentan las mujeres para desarrollar el liderazgo horizontal y vertical, influenciar a la organización en políticas, agenda de

Posgrados La Salle

Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor
lasalle.mx | 800
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx
5278•9500 EXT. 1510 a 1514
© 55•2366•2469

**Campus
La Salle**

Unidad
Condesa

Grandes ideas futuros posibles

La Salle

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante





2024

Junio 4-

EXPO SANTA FE MÉXICO | C

México



EMP.

Regístrate ahora
con el código P

expopackmexico

7
CDMX

Innovación en
empaques: Transformando
la Industria Farmacéutica.
Seguridad y protección en

AQUES para la industria FARMA

ra **GRATIS**

HARMA24

o.com.mx

Producido por:



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

cultura y beneficios, además de generar un espacio seguro e inclusivo en donde todas las mujeres puedan prosperar.

Siendo esta una iniciativa global de liderazgo femenino presente en más de 70 países, permite asegurar la perspectiva y equidad de género en la organización. "Cuando invertimos en la salud y el bienestar de todas las mujeres, creamos familias más sanas, comunidades más fuertes, empresas con más éxito y un mundo más justo y equitativo", destacó Emma Walmsley, CEO de GSK.

Con el apoyo del Consejo Global de Género, WLI avanza a la meta de tener al menos un 45% de representación femenina en puestos de alto nivel para 2025. Además, actualmente en GSK el 50% de los puestos gerenciales y directivos están ocupados por mujeres, un camino firme que refleja el compromiso de la empresa con el liderazgo inclusivo y equitativo.

Tan solo en 2023, el 67% de las promociones realizadas en GSK México fueron de talento femenino, mostrando su capacidad para liderar equipos y llevar a la empresa a cumplir sus objetivos. "Sabemos el papel fundamental que juegan las mujeres dentro de los diferentes ámbitos en los que nos desarrollamos, tanto en la toma de decisiones, como en las actividades cotidianas a nivel familiar, profesional y social; por ello seguimos trabajando arduamente para seguir impulsando la agenda de género, de esta forma darle la importancia requerida a la equidad e igualdad, no solo en el trabajo, sino en la vida misma", comentó Jorge Arévalo, Director General de GSK México.

En este Día Internacional de la Mujer, debemos reafirmar nuestro compromiso de seguir trabajando hacia un futuro donde todas las mujeres puedan alcanzar su máximo potencial en la sociedad en general. Con un compromiso continuo con la equidad de género y el empoderamiento, se puede lograr un mayor progreso hacia un ambiente inclusivo y equitativo en la industria farmacéutica en México.

Referencia

¹ INEGI. (2022). Colección de estudios sectoriales y regionales. Conociendo la industria farmacéutica 2022 (pág. 30). Disponible en <https://www.canifarma.org.mx/uploads/descargables/inegi.pdf>



<https://gskpro.com/es-mx/>



Lilly

Se compromete con las mujeres a través de la ciencia

- La empresa enfoca sus esfuerzos en acelerar la igualdad de oportunidades para impulsar la carrera profesional de sus colaboradoras

"Hace 110 años Lilly contrató a su primera investigadora, la doctora Elsie Stewart.¹ Hoy, las mujeres representan el 58% de los científicos y desarrolladores de medicinas que colaboran en nuestros laboratorios de investigación. Lo anterior refleja nuestra cultura de igualdad de oportunidades que ofrece la empresa a todas sus colaboradoras, sin importar su origen o condición", dijo Karla Alcázar Uribe, presidenta y directora general para Lilly Latinoamérica.

En el marco del Día Internacional de la Mujer 2024, cuyo lema es acelerar la igualdad, Karla Alcázar subrayó que: "Lilly es una empresa que defiende la equidad e inclusión con el objetivo de alcanzar el éxito colectivo e individual de las colaboradoras en todas las áreas de la empresa, sobre todo, en materia de desarrollo e investigación, pues hasta ahora en el mundo, solo 1 de cada 3 científicos es mujer".²

"En Lilly tenemos muy claro que nuestro trabajo en materia de investigación y desarrollo clínico va de la mano con brindar más oportunidades a las mujeres en el campo de la ciencia y el descubrimiento para tener a más líderes científicas y profesionales en la creación de mejores medicinas y así cubrir necesidades no satisfechas para la atención de las enfermedades", puntualizó Nuria Marcos, vicepresidenta asociada del área Médica para Lilly Latinoamérica.

Los esfuerzos de Lilly en México y el mundo se enfocan en desarrollar medicinas que ayuden también a mejorar la salud de las mujeres desde el inicio de cada estudio. Por ejemplo, se aprovechan las capacidades de ensayos clínicos descentralizados, utilizando tecnología, servicios y procesos actualizados para reducir o eliminar algunas de las barreras que enfrentan las pacientes al decidir si participan o no en un estudio de investigación.³

Asimismo, Lilly, a nivel Corporativo, trabaja en reclutar a más investigadoras para el desarrollo de ensayos clínicos, así como a asesoras externas que representen a las mujeres de comunidades minoritarias con el objetivo de aumentar nuestra profundidad de pensamiento diverso y apoyar a más investigadoras en su carrera profesional.⁴

"Encontrar una empresa que defienda la inclusión y la equidad, como Lilly, es clave para el éxito. Estos conceptos son fundamentales para nuestro negocio y reflejan la diversidad de aquellas mujeres a quienes llegamos con nuestras medicinas y nuestra ciencia. Entendemos que alcanzamos a pacientes de distintas culturas, idiomas, comunidades y etnias; por ello, nuestro compromiso es con su salud y generar un impacto profundamente positivo en su vida", concluyó Karla Alcázar.

Referencias

- ¹ Eli Lilly and Company. Meet the Women Behind Our Cancer Research en <https://www.lilly.com/news/stories/meet-the-women-behind-our-oncology-research>
- ² UNESCO. "Call to Action: Closing the gender gap in science" en <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/>

pf0000388641

³ Eli Lilly and Company. Diversity in Clinical Research en <https://www.lilly.com/news/stories/diversity-in-clinical-research>

⁴ Eli Lilly and Company. Diversity in Clinical Research en <https://www.lilly.com/news/stories/diversity-in-clinical-research>



<https://www.lilly.com/latam/>



El 10% de la población general en México con enfermedad renal crónica; es una de las 10 principales causas de muerte

- El 14 de marzo se conmemora el Día Mundial del Riñón

CAS INSIGHTS™ TENDENCIAS EN I+D: BIOMARCADORES EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER



Resumen

La detección temprana del cáncer es fundamental para reducir la morbilidad y mortalidad asociadas. Los biomarcadores son herramientas esenciales para ello y han suscitado un interés creciente en los últimos años. El cáncer de páncreas y de hígado siguen siendo un desafío notable.

Antecedentes: Los biomarcadores del cáncer son biomoléculas, estructuras celulares o bioactividades que pueden aportar información sobre el cáncer y son, por consiguiente, herramientas esenciales para su detección precoz.

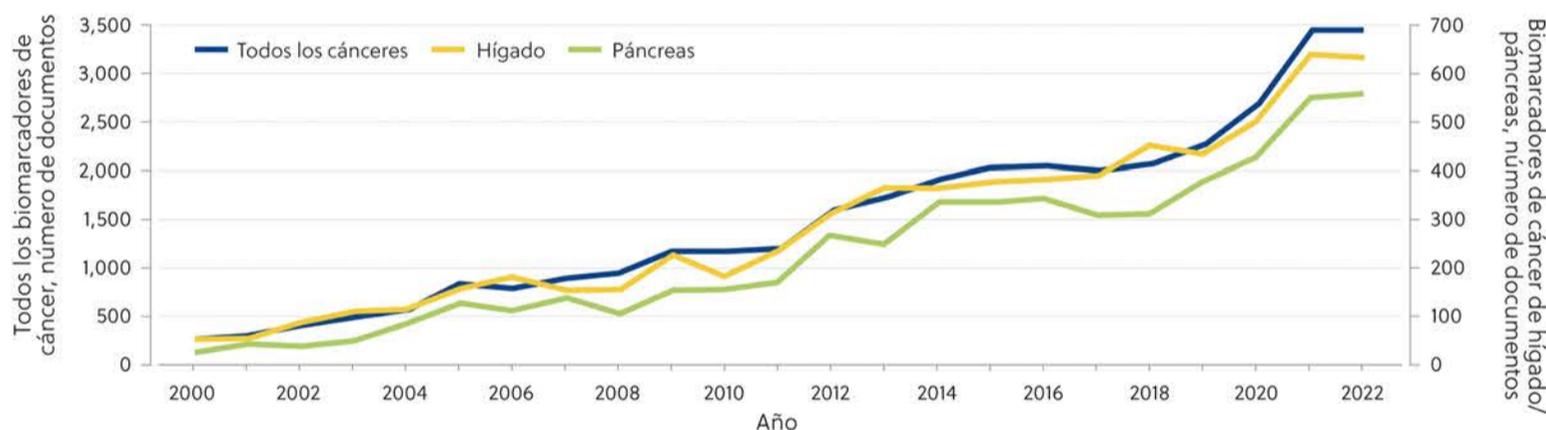
Mercado potencial: En los últimos años se ha producido un crecimiento significativo en la investigación de biomarcadores, aunque el número de patentes ha crecido lentamente. La inversión de capital también ha ido en aumento, con más de 16 mil millones de dólares invertidos en 2021-2022.

Beneficios clave: Los biomarcadores eficaces podrían ayudar a la detección temprana del cáncer, lo que se traduciría en una mayor tasa de supervivencia, una menor necesidad de tratamientos invasivos y una menor carga emocional y económica.

Principales retos: Los biomarcadores requieren niveles precisos de especificidad y sensibilidad para ser útiles. La heterogeneidad del cáncer y la variabilidad de los individuos, así como la lenta y costosa validación, dificultan aún más la búsqueda.

Tendencias de investigación a lo largo del tiempo

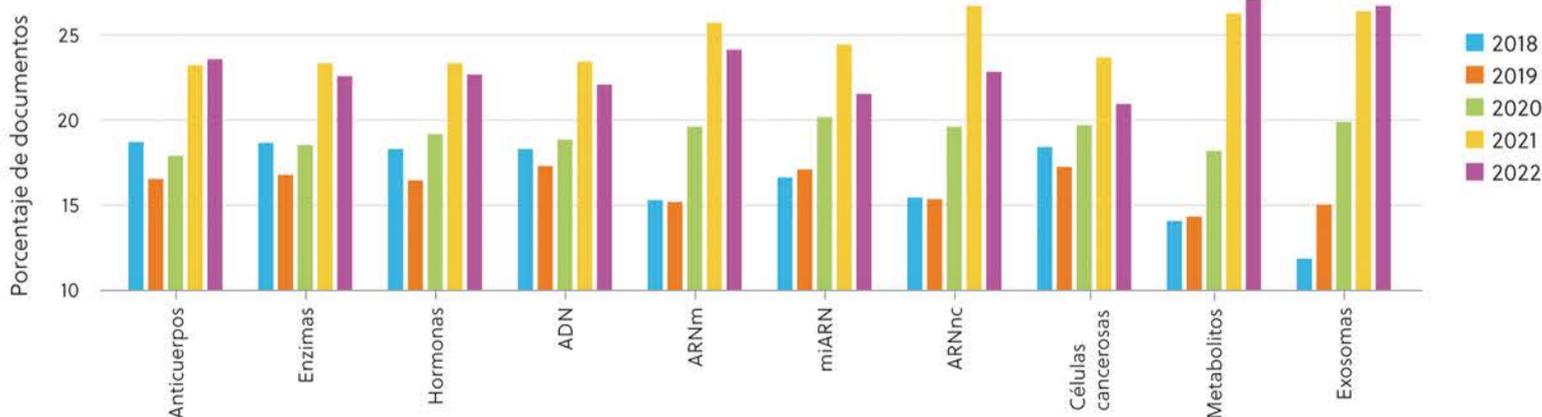
En los dos últimos años se ha producido un aumento de casi el 30% en artículos de revistas sobre este tema. El crecimiento de las patentes ha sido más lento, lo que indica una fase de acumulación de conocimiento científico previa a la transferencia a aplicaciones patentables.



Crecimiento anual del número de documentos (artículos de revistas y patentes) en la CAS Content Collection™ relacionados con biomarcadores para la detección temprana del cáncer.

Principales tipos de biomarcadores

Típicamente, las proteínas son el tipo de biomarcador más utilizado en el diagnóstico del cáncer pero, en los últimos años, los metabolitos, los exosomas y los ARN -concretamente ARNm y ARNnc- también se han convertido en candidatos atractivos.



Crecimiento anual durante los últimos cinco años (2018-2022) en publicaciones en la CAS Content Collection relacionadas con varios tipos de biomarcadores para el diagnóstico del cáncer.

Cánceres de interés

Todos los tipos principales de cáncer han registrado un crecimiento sustancial de investigación en los últimos tres años, pero el cáncer de ganglios linfáticos, el cáncer de páncreas y el cáncer de hígado están llamando la atención con un crecimiento constante en las publicaciones recientes.



Crecimiento anual de documentos relacionados con biomarcadores durante los últimos cinco años (2018–2022).

Perspectivas del cáncer de páncreas y de hígado

Los cánceres de páncreas y de hígado son áreas de especial interés, ya que se sabe que son muy difíciles de detectar tempranamente y que conllevan una elevada morbilidad y mortalidad. Ambos necesitan biomarcadores fiables con alta sensibilidad y especificidad, pero los biomarcadores en exploración hasta ahora carecen de una validación rigurosa.

Los ensayos clínicos de diagnóstico temprano de los cánceres de páncreas y de hígado están empezando a aumentar en número, con un fuerte crecimiento en los últimos años. La mayoría están aún en fase de reclutamiento.

	Aún no reclutando	En reclutamiento	Activo	Completo
Cáncer de páncreas	2%	60%	10%	28%
Cáncer de hígado	3%	57%	18%	22%

Porcentaje de ensayos clínicos de diagnóstico temprano del cáncer centrados en el cáncer de páncreas y de hígado en varios estados.

De cara al futuro

Con los avances en tecnología y conocimientos, tenemos la posibilidad de reducir significativamente la morbilidad y mortalidad relacionadas con el cáncer en el futuro. Sin embargo, sigue habiendo retos, como el largo y costoso proceso de validación necesario para los nuevos biomarcadores. La inversión continua será clave para aprovechar todo el potencial de los biomarcadores en el tratamiento del cáncer.

Obtenga más información en cas.org/insights

More comprehensive information and references can be found at cas.org/insights

© 2024 American Chemical Society. All rights reserved.

INSGENENGWHP101868240130-A4





**CAS SCIFINDER
DISCOVERY PLATFORM™**

IMPULSE SU INVESTIGACIÓN Y DESARROLLE MEJORES PRODUCTOS

Desde la industria farmacéutica hasta la cosmética, la plataforma CAS SciFinder Discovery Platform combina la fuente de información científica líder en el mundo con soluciones para tareas específicas que permiten a los investigadores superar los desafíos para acelerar los descubrimientos y formular productos listos para el mercado.

Solicite una demostración sobre CAS SciFinder Discovery Platform **aquí**
Obtenga más información en **cas.org**

CAS 
A division of the
American Chemical Society

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

La salud renal debe ser una prioridad para todos desde promover la educación, la prevención y el tratamiento oportuno, factores que permitirán revertir las tendencias y evitar que siga siendo una de las 10 causas por la que más mexicanos fallecen.

En el marco del Día Mundial del Riñón, especialistas en nefrología resaltaron la creciente prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en México, que afecta al 10% de la población adulta y se posiciona entre las 10 principales causas de muerte en el país.

El doctor Sergio Hernández, médico nefrólogo, expuso que se estima que los casos de ERC seguirán incrementando ante la prevalencia de factores de riesgo como la diabetes, hipertensión arterial, obesidad, enfermedades cardiovasculares y antecedentes familiares que actualmente afectan a más de 6 millones de mexicanos.

El especialista agregó que falta concientización entre la población para dimensionar la importancia vital de los riñones para la salud y bienestar general, pues se trata de uno de los órganos esenciales del ser humano.

Su función, entre otras, es filtrar desechos y exceso de líquidos de la sangre, convirtiéndolos en orina; también

regulan la presión arterial, equilibran los electrolitos y fomentan la producción de glóbulos rojos, por lo que la pérdida de estas funciones críticas explica por qué la ERC se convierte en un asunto de vida o muerte para las personas que viven con esta condición.

Frente a este panorama, el doctor Hernández recomendó adoptar medidas preventivas como el control de la diabetes y la hipertensión, mantener un peso saludable, realizar actividad física regularmente, no fumar y seguir una dieta saludable.

Además, la detección temprana mediante análisis de sangre y orina son fundamentales para iniciar un tratamiento de manera oportuna y con mayor eficacia.

En el marco del Día Mundial del Riñón, el nefrólogo invitó al público en general a tomar conciencia sobre la salud renal.

“Es crucial que cada persona conozca los riesgos y adopte hábitos saludables para prevenir la ERC. Ante cualquier síntoma, es importante consultar a un especialista. La detección temprana y el tratamiento adecuado pueden hacer la diferencia”, concluyó.

con un enfoque más empático y holístico en la atención de los pacientes con obesidad, que aborde los diversos factores causantes, como lo son los genéticos, hormonales, nutricionales, psicológicos y socioculturales.

El Dr. José Sergio Verboonen, Presidente del CMCOEM, señaló: *“Cuando se padece obesidad, no siempre la solución se trata de la voluntad. Hay pacientes que, por diferentes factores, no logran perder peso mediante dieta y ejercicio. Para ellos, la cirugía bariátrica es una opción segura y efectiva”*.

La cirugía bariátrica es un procedimiento que regula o disminuye la ingesta de alimentos para contribuir a la pérdida de peso, una opción segura y efectiva recomendada principalmente en pacientes con obesidad grado 1, con diabetes tipo 2 de recién diagnóstico; obesidad grado 2, con una enfermedad asociada y obesidad grado 3, con o sin enfermedad asociada.

Los principales tipos de cirugía son manga gástrica y bypass gástrico, procedimientos que en su mayoría se llevan a cabo vía laparoscópica o cirugía de mínima invasión, con una estancia corta en el hospital. Es importante señalar que, al ser intervenciones quirúrgicas, deben realizarse por especialistas certificados en el tratamiento de pacientes bariátricos, mediante el uso de tecnologías de calidad e instalaciones seguras.

“Para reducir la estadística e impacto de la obesidad, es fundamental que, además de los programas de prevención, los pacientes reconozcan los riesgos de padecer obesidad y cuenten con alternativas de tratamiento. Nuestra tarea como Colegio es contribuir de manera significativa al diálogo científico, tanto a nivel nacional como internacional, para situar y certificar a la cirugía bariátrica y metabólica mexicana como una opción segura y eficaz”, finalizó el Dr. Verboonen.

Para conocer más acerca de esta enfermedad y sus tratamientos, el Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas y la iniciativa *“Hablando de Obesidad”*, alientan a la población a consultar información verificada, a través de sus páginas www.cmcoem.org.mx y www.hablandodeobesidad.com.

Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas México sobrepasa en más de 10 puntos (75.2%) el promedio de sobrepeso y obesidad del Continente Americano (62.5%), aseguran expertos

- Más de 4 mil millones de personas en el mundo, es decir el 51% de la población global, sufrirán sobrepeso y obesidad en 2035, según datos del Atlas Mundial de Obesidad 2023
- Expertos del Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas desmienten las creencias más comunes y destacan la complejidad de la enfermedad
- La cirugía bariátrica es un método efectivo y seguro para combatir la epidemia de obesidad en el país

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Obesidad, que se conmemora este 4 de marzo, especialistas del Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas (CMCOEM) afirman que los programas de prevención de obesidad son efectivos mas no suficientes, y subrayan la necesidad urgente de adoptar un enfoque multidisciplinario en el tratamiento de la obesidad en México.

Según el Atlas Mundial de Obesidad 2023, se proyecta que más de 4 mil millones de personas en el mundo, aproximadamente el 51% de la población global, sufrirán de sobrepeso y obesidad para el año 2035, frente a los 2 mil 600 millones de 2020¹. En el caso de México, la estadística es aún mayor ya que cuenta con una prevalencia del 75.2%, lo que supera en más de 10 puntos el promedio del Continente Americano (62.5%), colocándose como el quinto país con más obesidad en el mundo².

Durante la conferencia de prensa *“El peso de la salud, abordando las dimensiones de la obesidad”*, el Dr. Carlos Zerrweck, cirujano bariatra certificado y Vicepresidente del CMCOEM destacó que el problema

requiere de atención inmediata. *“Es esencial reconocer que la obesidad es una enfermedad crónica que afecta diversas dimensiones de la vida de un individuo. Los programas de prevención son valiosos, pero no son suficientes para abordar la epidemia que enfrentamos”,* afirmó.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud ya que es un factor de riesgo importante para otras enfermedades no transmisibles (ENT), como la diabetes, las enfermedades cardíacas y el cáncer³.

Asimismo, el Dr. Zerrweck desmintió algunos de los mitos comunes sobre la obesidad, subrayando que no se trata solamente de un problema estético, sino de un padecimiento que afecta aspectos biológicos, psicológicos, económicos y sociales de la vida de un individuo.

Por su parte, las especialistas Yunuhén Juárez, Psicóloga Bariatra y Gladys Güitrón, Nutrióloga Bariatra, resaltaron la importancia de abrir una conversación en torno a la obesidad

Referencias

- 1 World Obesity (2023). World Obesity Atlas 2023. Recuperado el 09 de enero de 2024 de https://www.worldobesityday.org/assets/downloads/World_Obesity_Atlas_2023_Report.pdf
- 2 Campos-Nonato I, Galván-Valencia O, Hernández-Barrera L, Oviedo-Solís C, Barquera S. Prevalencia de obesidad y factores de riesgo asociados en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. Salud Publica Mex. (2023); 65(supl 1):S238-S247. Recuperado en 20 de febrero de 2024 de <https://doi.org/10.21149/14809>
- 3 Organización Mundial de la Salud (2021). Obesidad y sobrepeso. Recuperado en enero de 2024 de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>



<https://cmcoem.info/>



EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO
2024
9na edición

15 y 16 de
Octubre



Los mejores y
más importantes
proveedores de
material para
tu laboratorio



www.expodiclab.com



expo@diclab.com.mx



56 2053 1973



COMPRA EN NUESTRA



TIENDA EN LÍNEA

www.hannainst.com.mx

HI801

Espectrofotómetro
luz visible Iris



contacto@hannainst.com.mx



55 564



49 1185

 55 4320 4811



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Johnson & Johnson

Cada año se diagnostican más de dos mil casos de mieloma múltiple (MM) en México, nuevos esquemas de tratamiento brindan esperanza a casos en recaída o que han fallado a tratamientos previos

- Entre las necesidades médicas insatisfechas en esta enfermedad están los casos en recaída y refractario (MMRR); aquellos en los que al cáncer muestra datos de progresión pese al tratamiento (recaída) o bien aquel que deja de responder a las terapias utilizadas (refractario)
- Johnson & Johnson reafirma su compromiso de seguir fortaleciendo y robusteciendo un portafolio complementario y combinable cada vez más eficaz con tratamientos que transformen el mieloma múltiple en una enfermedad curable

En el marco de la conmemoración del Mes de la Concientización del Mieloma Múltiple es de vital importancia considerar que este cáncer de la sangre que afecta las células plasmáticas en la médula ósea, representa aproximadamente el 1% de todos los cánceres y el 10% de todos los cánceres hematológicos². Tiene una mayor prevalencia en personas de más de 60 años, mayormente en hombres y, en México, la enfermedad se diagnostica, en promedio, entre los 59 y 60 años, afectando a individuos más jóvenes que la media mundial³. Con 2,346 nuevos casos registrados en el país, según Globocan⁴, la mayoría de los pacientes son diagnosticados debido a síntomas como anemia, hipercalcemia, insuficiencia renal y lesiones óseas.

El diagnóstico oportuno y acceso a tratamientos innovadores son desafíos significativos que presenta el mieloma múltiple en México, la enfermedad a menudo se confunde con otros padecimientos, retrasando el inicio de medicamentos que pueden transformar el curso de la enfermedad. Dada la dificultad de diagnosticarlo de manera temprana, los síntomas suelen aparecer en etapas avanzadas, con manifestaciones inespecíficas y a medida que la enfermedad progresa, las recaídas se vuelven más agresivas y las remisiones más cortas con cada línea de tratamiento.

Si bien la introducción de nuevos agentes (Inhibidores de Proteasoma, fármacos inmunomoduladores y Anticuerpos anti-CD38) ha mejorado significativamente los resultados de los pacientes en los últimos 15 años⁵, el mieloma múltiple es una enfermedad compleja de tratar porque cuando alguien la padece los medicamentos que estaban funcionando antes pueden dejar de hacerlo y esa persona puede experimentar una recaída o no obtener respuesta de una terapia, esto significa que el mieloma múltiple es refractario o resistente a ese medicamento.

Adicionalmente la terapia estándar para tratar a personas con mieloma múltiple suele ser la terapia multiagente que usualmente combina inmunoterapia y terapias dirigidas con la quimioterapia tradicional, siendo esta última la que más impacta la calidad de vida, especialmente en el caso de los adultos mayores.

Ante este panorama los nuevos esquemas de tratamiento basados en anticuerpos monoclonales han demostrado no sólo un beneficio en términos de eficacia, sino en la calidad de vida de los pacientes. Dentro del grupo de anticuerpos monoclonales son los bispecíficos los que actualmente están revolucionando el tratamiento de los cánceres hematológicos.

Los anticuerpos bispecíficos (BsAbs por sus siglas en inglés) son un tipo de anticuerpo humanizado de nueva generación diseñados para reconocer y unirse simultáneamente a dos objetivos celulares diferentes. Están diseñados para replicar la acción de los anticuerpos naturales y son un área de rápido crecimiento y expansión de la inmunoterapia del cáncer.

“Los anticuerpos bispecíficos para el mieloma múltiple ofrecen una eficacia sin precedentes con resultados transformadores para aquellos pacientes con MMRR que han pasado por líneas previas de tratamiento”, detalla la Dra. Aline Ramirez, Hematóloga en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza.

En J&J estamos comprometidos con la búsqueda de una cura para el mieloma múltiple. Tenemos la intención de expandir nuestro portafolio para abordar objetivos celulares únicos para esta compleja enfermedad, creando regímenes de inmunoterapia integrales y ampliando los límites del tratamiento para ofrecer a los pacientes y médicos, medicamentos y opciones de administración que no han tenido antes.

“Aunque el mieloma múltiple ocupa el segundo lugar en frecuencia entre las enfermedades hematológicas a nivel mundial, aún enfrenta desafíos significativos en términos de diagnóstico y tratamiento oportuno. Es crucial destacar la importancia de proporcionar información concreta sobre nuevas opciones de tratamiento, sus beneficios y el impacto positivo que estas intervenciones pueden tener en la vida de quienes enfrentan esta enfermedad. Estamos convencidos que, al brindar conocimientos sólidos, contribuiremos a que pacientes, familiares, cuidadores, médicos y otros involucrados tomen decisiones informadas que mejoren la calidad de atención y resultados positivos en salud de los mexicanos”, explicó el Dr. Santiago Posada, Director de Asuntos Médicos y Regulatorios de J&J.

Referencias

- ¹ https://themmf.org/wp-content/uploads/2024/01/Immunotherapy_Booklet_Spanish_Translation.pdf
- ² https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-05822009000100010
- ³ <https://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202009/614>
- ⁴ <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheet.pdf>
- ⁵ Surveillance, Epidemiology and End Results Program (SEER). SEER Stat Fact Sheets: Myeloma. Available at <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/mulmy.html>



 <https://www.jnj.com/>

Novo Nordisk Refuerzan Novo Nordisk y la ciudad de Mérida su compromiso en la prevención de la diabetes y la obesidad

- El Ayuntamiento de Mérida, la Universidad Modelo y la compañía farmacéutica Novo Nordisk firmaron un convenio de colaboración para implementar el programa “Ciudades más Saludables”
- El objetivo de este programa es prevenir la diabetes y la obesidad facilitando a la población la adopción de estilos de vida más saludables en un entorno urbano

En la prevención de la diabetes y la obesidad, enfermedades crónicas que se han convertido en un serio problema de salud pública en México, la Ciudad de Mérida da un paso adelante con el lanzamiento de la fase 2 del programa “Ciudades más Saludables”, que conjunta el esfuerzo del Ayuntamiento de Mérida, la Universidad Modelo y la compañía farmacéutica Novo Nordisk. El objetivo final de este programa es que la población mejore su salud física y mental, a través de la promoción y facilitación de estilos de vida más saludables, acceso a dietas saludables y uso de espacios públicos para estilos de vida activos.

El programa “Ciudades más Saludables” es la continuación del programa “Ciudades Cambiando la Diabetes”, que el Ayuntamiento de Mérida y la Universidad Autónoma de Yucatán implementaron en esa Ciudad, con el apoyo de Novo Nordisk, de 2018 a 2022, con el objetivo de determinar y categorizar los patrones de la diabetes y en qué sectores de la población existe una mayor carga de la enfermedad, así como las comorbilidades más afectan a los ciudadanos. Asimismo, el Ayuntamiento de Mérida desarrolló una Guía Alimentaria que promueve una alimentación saludable y equilibrada.

La firma del convenio de colaboración para la implementación de “Ciudades más Saludables” se llevó a cabo en Mérida el



2024

Abril
17 al 19



www.expofarma.net

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

pasado 28 de febrero, con la participación de autoridades del Ayuntamiento de esta ciudad, directivos de la Universidad Modelo y representantes de la Embajada de Dinamarca en México y Novo Nordisk.

Sobre la importancia que para Mérida tiene el programa "Ciudades más Saludables", Edsi Gómez, Jefa del Departamento de Nutrición de la Dirección de Salud y Bienestar Social del Ayuntamiento de Mérida, señaló que "esta iniciativa no sólo impactará en la salud pública, sino que también fortalecerá los lazos entre la comunidad y las prácticas saludables. Estamos comprometidos con la generación de políticas públicas que permitan lograr este objetivo."

Por su parte, el director de la Universidad Modelo, Calos Elisio Sauri Quintal, expresó que participar en este proyecto tiene un valor muy alto para esta institución educativa, ya que está relacionado con su filosofía institucional y permitirá la colaboración interdisciplinaria en beneficio de la comunidad.

En representación de la Embajada de Dinamarca en México, Sara Takatomi, Jefa de Comercio, mencionó que "Al gobierno de Dinamarca le complacen este tipo de asociaciones, público-privadas, entre el gobierno de Mérida, la Universidad y Novo Nordisk; empresa que representa los valores daneses como son: educación, desarrollo científico y sustentabilidad, elementos esenciales para brindar soluciones innovadoras necesarias a la población, en este caso para la prevención de la diabetes y la obesidad".

En su intervención, Lizete de la Torre, directora de Asuntos Corporativos y Sostenibilidad de Novo Nordisk, afirmó que en el décimo aniversario de "Ciudades Cambiando la Diabetes", que inició su implementación en la Ciudad de México, "estamos increíblemente orgullosos de anunciar que este programa de ahora en adelante se conocerá como 'Ciudades más Saludables'."

La ejecutiva informó que el cambio de nombre refuerza el trabajo de abordar la salud urbana desde un punto de vista más amplio, debido al estrecho vínculo entre diabetes y obesidad. "En esta segunda etapa buscamos abordar la prevención, lo que es un ejemplo de sostenibilidad social, con base en nuestra experiencia de 100 años en el mundo y 20 años en México. Y esta alianza con el Ayuntamiento de Mérida y la Universidad Modelo busca trabajar en el núcleo de la prevalencia de la diabetes y la obesidad: las dietas poco saludables y la inactividad física."

Ciudades más saludables contra la diabetes y la obesidad

En las ciudades la prevalencia de diabetes y obesidad aumenta con la urbanización. Mérida tiene una prevalencia de diabetes de 13.3%¹, la cual es menor que la media nacional que es del 18.3%². Sin embargo, el porcentaje de adultos que viven con sobrepeso u obesidad es mayor al 80%³ en el estado de Yucatán, elevada cifra que supera a la prevalencia nacional que es del 75.2%⁴.

Uno de los desafíos que enfrenta la ciudad de Mérida es un mayor tiempo de las personas en el transporte a sus lugares de trabajo, falta de tiempo para realizar actividad física y, por consiguiente, su alimentación cambia al comer fuera de casa. Además, existe una alta disponibilidad de productos industrializados y falta de accesibilidad a alimentos saludables, lo que genera altos índices de obesidad y

enfermedades crónicas, principalmente diabetes.

Por este motivo, los componentes básicos del programa "Ciudades más Saludables" incluyen identificar alimentos saludables producidos localmente, mejorar el acceso a ellos a través de su distribución en tiendas y mercados locales, promover la educación nutricional, fomentar prácticas de alimentación saludable, impulsar la realización de ejercicio físico y el consumo de agua. Esto implicará el diseño e implementación de políticas públicas que faciliten el cumplimiento de estas metas, haciéndolas más accesibles para la población.

En el corto plazo se espera mejorar la infraestructura urbana y accesibilidad; promover la actividad física, el consumo y venta de alimentos locales, apoyar a los emprendedores locales y la apropiación del espacio público, haciéndolo más amigable y agradable para vivir. A mediano plazo se mejorará el acceso de la población a alimentos saludables y se reducirá la facilidad del consumo de productos industrializados.

Referencias

- 1 Merida Changing Diabetes. Changing diabetes in Merida: Factors and experiences associated with Diabetes Mellitus. 2021. https://merida.gob.mx/salud/content/documents/diabetes/INFORME_EJECUTIVO.pdf
- 2 Presentación de Resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022. <https://ensanut.insp.mx/> y https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=1921812091551138
- 3 Gaceta UNAM Septiembre 12, 2022. <https://www.gaceta.unam.mx/mas-de-75-de-la-poblacion-presenta-sobrepeso-u-obesidad/>
- 4 Presentación de Resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022. <https://ensanut.insp.mx/> y https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=1921812091551138



<https://www.novonordisk.com.mx/>



Volvo Car México | AstraZeneca México

En alianza para avanzar hacia la sostenibilidad

• Las dos compañías anunciaron una alianza estratégica para reducir la huella de carbono y contribuir a un México más verde

En un esfuerzo que reafirma el compromiso con la protección ambiental, Volvo Car México, la firma de automóviles suecos enfocados en la seguridad y la electrificación, y AstraZeneca México, biofarmacéutica global de innovación y desarrollo con 65 años en el país, se complacen en anunciar una nueva alianza que busca avanzar en los objetivos de sostenibilidad de ambas marcas.

Esta colaboración que se materializa con la entrega de vehículos totalmente eléctricos Volvo C40 a AstraZeneca, es parte de la iniciativa Ambition Zero Carbon de la compañía, una ambiciosa estrategia de descarbonización basada en ciencia, que permite acelerar el progreso hacia ser cero carbono.

La sinergia entre ambas corporaciones de origen sueco, firmada en la Embajada de Suecia en México, refleja los valores compartidos de sostenibilidad y responsabilidad ambiental. Asimismo, la inclusión de esta flota no solo resalta el liderazgo de Volvo en tecnología de vehículos eléctricos, sino que también reafirma su compromiso con la innovación sostenible. "Reconocemos el esfuerzo de AstraZeneca en el siguiente paso que está tomando hacia sus objetivos sustentables. Esta alianza no solo simboliza un compromiso compartido hacia un estilo de vida electrificado, sino también establece un nuevo estándar para la colaboración entre sectores. Juntos, estamos demostrando que la innovación y la responsabilidad ambiental pueden ir de la mano, creando un impacto positivo en nuestro planeta", comentó Raymundo Cavazos, director general de Volvo Car México.

Por su parte Julio Ordaz, presidente y director general de AstraZeneca, destacó la importancia de la colaboración para complementar fortalezas y avanzar en el objetivo de mitigar el cambio climático y avanzar hacia un futuro más verde:

"La sostenibilidad es parte de nuestro ADN y significa aprovechar el poder de la ciencia, la innovación y nuestro alcance global a fin de construir un futuro saludable para las personas, la sociedad y el planeta. Tener este tipo de colaboraciones sin duda nos fortalecen y nos coloca en la ruta correcta para lograr reducir las emisiones de nuestras operaciones globales en 98% en 2026 y disminuir a la mitad la huella de carbono de toda la cadena de valor hacia 2030", finalizó.

Este esfuerzo conjunto entre dos compañías, una en el sector automotriz y otra en el farmacéutico, sirve como modelo a seguir en la reducción de la huella de carbono y en la promoción de prácticas respetuosas con el medio ambiente.



<https://www.volvocars.com/mx/>
<https://www.astrazeneca.mx/>

CIENTÍFICA
SENNA



¿Ya conoces nuestra
amplia gama
de productos?

¡Pide tu catálogo!

Escanea y
descarga
nuestro
catálogo



CIENTÍFICA
SENNA



CATÁLOGO DE PRODUCTOS
VOLUMEN 10

y descubre las soluciones
que tenemos para ti



ATCC

**Somos distribuidor
autorizado en México**

de líneas celulares y cepas microbianas

¡Visítanos!

Nuestras oficinas corporativas
se ubican en Eje 6 Sur
Cardiólogos, No. 59, colonia El
Triunfo, CP. 09430, Iztapalapa,
Ciudad de México.



(55) 5741-1460

info@cientificasenna.com



**¡Síguenos
en redes
sociales!**



DE LA CIENCIA A LA INDUSTRIA

Somos líderes en el suministro de aparatos, materiales y biológicos para laboratorios, escuelas e industrias con **62 años de experiencia** en el mercado.

EL CRISOL

Síguenos en:



También visítanos en
elcrisol.com.mx





EL CRISOL

S.A. de C.V.



11 Sucursales.



El centro de distribución más grande en Latinoamérica.



22,000 productos en inventario.



Más de 286 marcas.



Asesoría técnica y capacitación.



Servicios de mantenimiento.



Servicios de calibración certificados.



Calificaciones IQ, OQ y PQ.



Pólizas de extensión de garantía.



Venta a plazos y consignación.



CATÁLOGO VOLUMEN 90

**Único en Latinoamérica
¡totalmente en español!**



Escanea el QR
para **descargar** el
catálogo completo

Empresa 100% mexicana con más de 20 años de experiencia en distribuir artículos para laboratorios, hospitales, clínicas, industrias y escuelas.



¡Conoce nuestra gran variedad de productos que tenemos para ti!

Escanea el código QR y descarga nuestro catálogo.



¡Pide el tuyo!



Contamos con servicios de calibración

ACREDITADOS ante la **ema**

VOLUMEN

 CERTIFICACIÓN
 No. V-34

TEMPERATURA

 CERTIFICACIÓN
 No. T-39

MASA

 CERTIFICACIÓN
 No. M-93

MEDICIONES ESPECIALES

 CERTIFICACIÓN
 No. ME-17



Calificaciones **IQ, OQ, Y PQ**

¡Más de 280 marcas!



Venta en mostrador.

Visítanos en: Eje 6 Sur Cardiólogos
 No. 59, Colonia El Triunfo,
 C.P. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México

 (55) 55778 1409
 ventas@lauka.com.mx



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Shriners Children's México Celebra 79 años dedicados a mejorar la calidad de vida de niños con problemas ortopédicos y secuelas por quemaduras

- Ha brindado atención especializada sin costo a más de 100 mil niños

Shriners Children's México celebra 79 años de dedicación a su misión de mejorar la calidad de vida de pacientes pediátricos que enfrentan afecciones ortopédicas y secuelas por quemaduras. A través de servicios médicos completamente gratuitos, la institución ofrece apoyo a las familias que lo necesitan.

Desde su fundación en 1945, el hospital Shriners ha brindado atención médica especializada ininterrumpidamente a más de cien mil niños, independientemente de la capacidad de pago de las familias, permitiéndoles el acceso a servicios de alta calidad y cuidado integral.

En la actualidad, Shriners Children's México se posiciona como un referente en la atención pediátrica, contando con un hospital en la Ciudad de México, integrado por médicos ortopedistas y cirujanos plásticos. El hospital cuenta con 80 camas, 4 quirófanos, áreas de rehabilitación física, terapia ocupacional, terapia psicológica; así como un taller especializado en la elaboración y entrega de prótesis.

Entre las afecciones ortopédicas más comunes que se tratan destacan pie equino varo, displasia del desarrollo de la cadera, genu valgo, varo, ausencia de extremidades y malformaciones. Asimismo, proporciona atención especializada mediante cirugía reconstructiva para atender las secuelas causadas por quemaduras.

Shriners Children's México tiene en marcha un proyecto de expansión con el objetivo de brindar atención de alta calidad a un mayor número de niños, extendiendo su presencia a varias ciudades. La apertura de clínicas en Monterrey, Nuevo León, y Culiacán, Sinaloa, junto con una próxima inauguración en Guadalajara, son resultado de esta iniciativa.

Con más de 29,000 pacientes activos, en el 2023 brindaron más de 67,000 consultas médicas, fueron entregadas más de 680 prótesis, se realizaron más de 7,000 cirugías ortopédicas y más de 450 cirugías reconstructivas. Esta institución no solo se destaca por la calidad en su atención médica, sino que también, es reconocida como líder en la formación y educación médica continua en la subespecialidad de ortopedia pediátrica.

Shriners Children's México reafirma su compromiso de seguir proporcionando atención médica excepcional de manera gratuita, contribuyendo al bienestar de los niños. En su 79 aniversario, tiene el firme propósito de expandir su impacto y continuar siendo un referente de la salud infantil en México y Latinoamérica.



<https://www.shrinerschildrens.org/>

ASOMAR Eufenil Nite: lanzan medicamento de libre venta para dormir sin dolor

- En Estados Unidos, uno de los medicamentos que por muchos años ha sido el número uno en ventas para combatir el dolor que no deja dormir, ahora está en México
- Más del 30% de la población tiene problemas de insomnio a consecuencia del dolor, con estas estadísticas, Grupo Farmacéutico Somar, lanza por primera vez en México un medicamento de libre venta para combatir el insomnio ocasionado por el dolor: Eufenil Nite, combinación entre ibuprofeno y clorhidrato de difenhidramina

El dolor y el sueño mantienen una relación bidireccional: el dolor puede interrumpir el sueño, y la falta de sueño puede aumentar la sensibilidad al dolor. Esta dinámica crea un ciclo perjudicial que impacta negativamente en la salud y el bienestar. Según un estudio realizado por la Secretaría de Salud en 2023, el 45% de la población adulta mexicana sufre de insomnio o algún trastorno del sueño. Además, estadísticas recientes del INEGI revelan que entre el 25% y el 27% de la población experimenta algún tipo de dolor.

¿Cómo influye realmente el dolor en el sueño y viceversa?

- **Dolor agudo:** Puede causar despertares frecuentes,

dificultad para conciliar el sueño y sueño superficial.

- **Dolor crónico:** Se vincula con insomnio, apnea del sueño, síndrome de piernas inquietas y otras alteraciones del sueño.
- **El Dolor reduce la calidad del sueño:** Lo que, a su vez, aumenta la sensibilidad al dolor, creando un círculo vicioso.
- **La privación del sueño:** Incrementa la percepción del dolor, disminuye la tolerancia al mismo y empeora el estado de ánimo.
- **El sueño de mala calidad:** Debilita el sistema inmunológico y aumenta la vulnerabilidad a enfermedades y dolor crónico.
- **Un buen sueño:** Reduce la inflamación, mejora la función del sistema inmunitario y ayuda a controlar el dolor.

Dada la interacción compleja entre el dolor y el sueño, Somar, presenta Eufenil Nite en el año 2024. Este nuevo medicamento, formulado con ibuprofeno y clorhidrato de difenhidramina, combina un analgésico y un antihistamínico para ayudar en padecimientos que cursen con dolor leve a moderado y dificultades para conciliar el sueño, como dolores de cabeza, musculares, óticos, dentales o periodos de estrés.

Este medicamento es una combinación única en el mercado mexicano que contiene un potente analgésico, antiinflamatorio como el ibuprofeno y con un inductor del sueño como es el clorhidrato de difenhidramina, se recomienda para toda la población mayor a 12 años que padezcan dolor nocturno, una variante en trastornos dolorosos, con un periodo máximo de tratamiento es por 10 días.

Es crucial recordar que antes de ingerir cualquier medicamento para el dolor o el sueño, es esencial consultar a un profesional médico para obtener un diagnóstico preciso y determinar el tratamiento más adecuado.

Controlar el dolor y lograr un sueño reparador son metas alcanzables mediante una combinación de estrategias. Un enfoque integral, que incluya medicamentos, terapias no farmacológicas, higiene del sueño y técnicas de relajación, puede mejorar significativamente la calidad de vida.

Somar está comprometido con proporcionar soluciones innovadoras que promuevan la salud y el bienestar de las personas, abordando las complejidades del dolor y el sueño en el mundo actual. "Con este lanzamiento, reafirmamos nuestro liderazgo ofreciendo productos únicos en México que han demostrado ser exitosos en otros países y, al mismo tiempo, seguimos mejorando la calidad de vida de millones de pacientes", comentó Luis Lazarini Barrios, CCO Grupo Farmacéutico Somar.



<https://gruposomar.com/>



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

medix[®]

Hábitos de sueño: Productividad y estado de ánimo

- 30% de la población mundial experimenta síntomas importantes de insomnio y aproximadamente el 10% cumpliría los criterios del trastorno
- Se estima que la falta de sueño disminuye la productividad en al menos un 50%¹
- Un tratamiento con melatonina de liberación prolongada, puede funcionar como resincronizador del reloj biológico de las personas que tienen alterado el ciclo de sueño-vigilia, evitando despertares nocturnos y permitiendo un sueño reparador y sostenido durante 7 horas

La falta de sueño o la mala calidad del mismo es uno de los trastornos que, aunque se mencionan poco, tienen un gran impacto en la salud y calidad de vida de las personas. De acuerdo con un estudio "The Cost of Sleep Lost" realizado por el National Institutes of Health (NIH) el 30% de la población mundial experimenta síntomas importantes de insomnio y aproximadamente el 10% posiblemente cumple los criterios del trastorno de insomnio, lo que provoca la disminución de su productividad en al menos el 50%.

"Los trastornos de sueño son un estresor, si una persona no duerme bien comienza presentar efectos que pueden convertirse en padecimientos crónicos, como: enfermedades coronarias, diabetes, obesidad, ansiedad, depresión, entre otras. El sueño es altamente propenso a afectarse por cualquier estímulo interno y externo, por lo que es importante identificar si contamos con hábitos físicos y mentales saludables o en su defecto, qué detona en nuestro día a día la falta de éstos hábitos; pues el sueño al igual que la actividad física y la nutrición, es un pilar fundamental de la salud", mencionó la Dra. Guadalupe Terán, Especialista en Medicina del Sueño.

El uso excesivo de pantallas, la falta de horarios establecidos de sueño, el abuso de bebidas como el alcohol y café en horarios nocturnos son algunos de los principales detonantes de los trastornos de sueño, sin embargo, estos se ven acrecentados en personas que además, tienen otros padecimientos del estado de ánimo como depresión y/o ansiedad, en el que se estima que 8 de cada 10 personas con depresión sufren de insomnio tardío, con despertares nocturnos e incapaces de volver a dormir; asimismo, el 20% va a presentar somnolencia diurna.²

¿Cómo generar hábitos de sueño que permitan aumentar nuestra productividad?

- Apagar pantallas 30 min antes de ir a dormir para reducir las estimulaciones visuales y auditivas.
- Ante la falta de horarios establecidos para dormir y despertar: recorrer el reloj paulatinamente, para realizar ajustes de horario permite una mejor adaptación a una nueva rutina.
- Un tratamiento de melatonina de liberación prolongada, puede funcionar como resincronizador del reloj biológico de las personas que tienen alterado el ciclo de sueño-vigilia, evitando despertares nocturnos y permitiendo un sueño reparador y sostenido durante 7 horas. Esta sustancia no genera adicción en el paciente.
- Despertar y mantener la estimulación luminosa por las mañanas permitirá activar al cuerpo de manera natural.

También hay que considerar factores como el déficit de melatonina, hormona que se produce cuando hay oscuridad y que empieza a generarse pocos meses después del

nacimiento, pues la producción tiende a reducirse en la pubertad y todavía más a partir de los 35 años. Este déficit, sumado a los malos hábitos de sueño, provoca mayor incidencia a los trastornos de sueño los cuales se ven altamente reflejados en la baja proactividad en el día a día.

Afecciones a corto, mediano y largo plazo de la falta de sueño

- Los efectos inmediatos son mayor apetito, irritabilidad constantes, permanecer distraído y la falta de concentración
- A mediano plazo afecta la regulación de las emociones, riesgo de sobrepeso, obesidad, accidente y equivocaciones constantes.
- De manera crónica se presenta una correlación con enfermedades como diabetes, hipertensión, accidentes cardiovasculares, cerebrovasculares, desajuste de reloj biológico que provoca riesgos de cáncer de hígado, próstata y de mama.

"Es importante identificar y reconocer si estamos presentando un trastorno del sueño y consultar a un médico especialista con el fin de atender a tiempo este trastorno; fomentando también, hábitos saludables físicos, mentales y emocionales que aporten a una buena calidad de sueño y que permitan regular nuestra productividad, pues dormir bien es esencial para la salud en todos los aspectos manteniendo nuestra energía en un nivel óptimo", finalizó la Dra.

Referencias

- 1 Brain Basics: Understanding Sleep (2023, November 2023). The Cost of Sleep Lost: Implications for Health, Performance, and the Bottom Line. Consultado en National Institutes of Health (NIH).
- 2 Neuroscience News. (2023, February 23). Getting Good Sleep Could Add Years to Your Life. Consultado en Neuroscience News.

<https://medix.com.mx/>



Aldeas Infantiles SOS Reyes de Suecia conocen el trabajo de Aldeas Infantiles SOS en la protección y cuidado de niños y niñas en situación de vulnerabilidad

- Suecia pone atención al enfoque de Aldeas Infantiles SOS en la protección y el bienestar de las niñas y niños
- La visita real resalta la importancia de compartir experiencias y aprender mejores prácticas en el cuidado de la niñez, así como seguir fortaleciendo las relaciones de ambos países

Como parte de su gira de Estado para fortalecer las buenas relaciones entre Suecia y México, los Reyes suecos, Carlos XVI Gustavo y Silvia, realizaron una visita oficial a las instalaciones de Aldeas Infantiles SOS con el propósito de conocer más sobre la colaboración entre gobiernos y sociedad civil en la implementación de cuidados alternativos en México.

Esta visita surge del interés por parte de Suecia, conocida por su compromiso con los derechos de los niños y para conocer más sobre el modelo que tiene la organización alrededor del mundo en el cuidado de la niñez: Cuidados alternativos de calidad, proporcionando acogimiento residencial a niñas, niños y adolescentes que han perdido el cuidado familiar, brindándoles un espacio seguro y protector para un sano desarrollo integral.

Diana Rosales, Directora Ejecutiva de Aldeas Infantiles SOS en México, mencionó: "Nuestro país presenta retos importantes en la garantía del Derecho a Vivir en Familia. La desigualdad, violencia, marginación, desplazamiento forzado, falta de herramientas e información, son contextos que viven miles de niñas, niños y adolescentes en México".

Además, la directora de la organización, dio un llamado a la acción para que, tanto gobierno, organizaciones de la sociedad civil, academia, iniciativa privada, medios de comunicación y familias, trabajen de forma conjunta, colaborativa y coordinada para prevenir que se vulneren derechos de la niñez y adolescencia y no descansar hasta que restituyan cada uno de ellos.

Durante su visita por las instalaciones, sus Majestades tuvieron la oportunidad de conocer directamente el trabajo que realiza Aldeas Infantiles SOS en la protección y cuidado de niños y niñas en situación de vulnerabilidad, destacando los programas de atención integral que ofrece la organización, así como su enfoque en brindar un entorno familiar, seguro y protector para infantes y adolescentes.

Su Majestad, la reina Silvia de Suecia, destacó que: "Muchos niños han perdido el amor y el cuidado de sus padres por diferentes razones. Sin embargo, Aldeas Infantiles SOS les brindan la oportunidad de encontrar una nueva familia y crecer en un entorno seguro y protector, lo que puede transformar completamente sus vidas. La labor de esta

PHARMA NEWS

TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un **ANUNCIO PUBLICITARIO**

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook® y PDF**



2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un **ESPACIO GRÁFICO**

(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de **BANNERS**

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

organización es fundamental, no solo para mantener unidas a las familias, sino también para asegurar que estos niños tengan la oportunidad de vivir una vida plena y feliz." Además, reconoció el trabajo de Aldeas Infantiles SOS en la promoción y defensa de los derechos de la niñez, así como una oportunidad para fortalecer la colaboración entre ambos países en este ámbito.

Durante el evento, un grupo de niñas y adolescentes que viven en la Aldea Infantil SOS Ciudad de México compartieron con Sus Majestades un poema titulado "El sonido de mi voz", el cual habla sobre la importancia de respetar los derechos de niñas y niños para que disfruten de una vida feliz y se sientan seguros. También compartieron cartas que niñas, niños y adolescentes de diferentes partes del país, escribieron a tomadores de decisión respecto a sus derechos y cómo les gustaría que se garantizaran.

Asimismo, durante la visita real se contó con la presencia de María Constanza Tort, Encargada del Despacho de la Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), Nuria Fernández, Titular del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), la Senadora María Antonia Cárdenas Mariscal, entre otros.



Por último, Sus Majestades tuvieron la oportunidad de visitar una de las casas familiares de Aldeas Infantiles SOS, donde conocieron a una Cuidadora SOS, que brinda un cuidado directo a las niñas, niños y adolescentes, quien les compartió con más detalle el trabajo que realiza la organización en favor de la infancia, haciendo visible lo que se hace desde la sociedad civil, pero sobre todo, lo que falta por avanzar.



<https://www.aldeasinfantiles.org.mx/>

Novartis

La primera terapia que reduce el colesterol con sólo dos dosis al año ya es una realidad

- Cada 2 minutos muere en México un paciente a causa de afecciones cardiacas
- Aproximadamente, 31% de muertes por enfermedades cardiovasculares (ECV) se deben al impacto del c-LDL elevado
- Esta nueva terapia apuesta por el poder de la simplicidad al requerir sólo dos aplicaciones al año para ofrecer una reducción efectiva y sostenida de c-LDL

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) continúan siendo la principal causa de muerte a nivel mundial y uno de los factores de riesgo modificable es la dislipidemia, especialmente el colesterol "malo". La falta de conciencia y educación sobre estos padecimientos en la población, así como los diagnósticos tardíos, los convierten en un grave problema de salud en México y el mundo. Ante ese panorama, Novartis revoluciona el tratamiento del colesterol malo o LDL, que simplifica su administración radicalmente con dos dosis al año. Se basa en tecnología siRNA, una nueva clase de medicamentos llamados pequeños ARN de interferencia (ARNip).

"A pesar de contar con medicamentos efectivos para disminuir el colesterol LDL, la realidad es que más del 75% de los pacientes con trastornos cardiovasculares, no alcanzan sus metas e incluso, 60% de ellos no siguen tomando estatinas un año después de haber comenzado el tratamiento, a pesar de haber experimentado un evento cardiovascular agudo", comentó el Dr. Juan Collado Cardiólogo & Senior Medical Manager CRM Novartis.

Una nueva esperanza en sólo 2 dosis

Esta innovadora terapia, que se suma al portafolio de Novartis en el área cardiovascular, fortalece la capacidad del hígado para eliminar el colesterol LDL (colesterol malo) del torrente sanguíneo, lo que representa una gran noticia y una

opción terapéutica para los millones de pacientes con niveles de colesterol alto.

"Este medicamento ofrece una reducción efectiva y sostenida del colesterol LDL con solo dos aplicaciones al año, simplificando el tratamiento y mejorando la adherencia del paciente. Además, tiene otros beneficios significativos como ser el aliado ideal de las estatinas, no requiere refrigeración y cuenta con el respaldo necesario de un médico para su aplicación", aseguró el Dr. Collado.

De esta manera, se abre la oportunidad de disminuir el impacto de las ECV en la mortalidad prematura, la calidad de vida y los costos asociados a sus complicaciones, y México es uno de los primeros países en la implementación de esta solución innovadora.

Panorama de la salud cardiaca en México y el mundo

Las enfermedades cardiovasculares cobran la vida de 17.9 millones de personas anualmente¹ y se pronostica que para 2030 aumente a 23.6 millones². En México, durante 2021, 1 paciente cada 2 minutos falleció, es decir, aproximadamente 220 mil personas perdieron la vida debido a estas afecciones, de los cuales, 177 mil fueron resultado de infartos al miocardio, evento prevenible mediante el control de factores de riesgo como tabaquismo, hipertensión, niveles elevados de colesterol y diabetes no controlada³.

El 31% de las muertes por ECV se atribuyen al impacto del colesterol LDL elevado⁴, y más de 70% de la población mexicana tiene sobrepeso y 30% de esta cifra presenta obesidad. Sin embargo, el diagnóstico temprano y el tratamiento efectivo son deficientes, con solo 14% de casos diagnosticados y un escaso 18% en tratamiento⁵.

Por otro lado, la enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECVA) representa la principal causa de morbilidad y mortalidad relacionada con ECV, y en México se han diagnosticado aproximadamente 6.4 millones de personas con este padecimiento⁶, pero solo 2 millones están bajo tratamiento. El elevado colesterol LDL, conocido como el "colesterol malo", desencadena la aterosclerosis, contribuyendo a la formación de placas en las arterias y aumentando el riesgo de ataques cardíacos.

"De acuerdo con la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) y la Asociación Americana del Corazón (AHA (American Heart Association)), los pacientes que presentan dislipidemias son los perfiles con el más alto riesgo de sufrir un evento cardiovascular y la preocupante falta de conciencia y urgencia en el control del colesterol LDL hace evidente la magnitud del problema", aseguró el experto.

Por ello, esta nueva terapia busca transformar el paradigma en el tratamiento de las ECV, mejorando la calidad de vida y reduciendo los costos asociados con las complicaciones. "En Novartis, creemos firmemente que #LaVidaEsUna, este lema es más que una declaración; es nuestro motor de cambio para reforzar nuestra misión de transformar y mejorar la calidad de vida de las personas. Esta innovación marca una nueva era en la lucha contra las enfermedades cardiovasculares, brindando esperanza a millones de personas en todo el México", finalizó el médico experto.

Referencias

- 1 https://www.who.int/es/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1
- 2 Organización Panamericana de la Salud, "Día Mundial del Corazón: Enfermedades cardiovasculares causan 1,9 millones de muertes al año en las Américas"
- 3 <https://www.gob.mx/salud/prensa/490-cada-ano-220-mil-personas-fallecen-debido-a-enfermedades-del-corazon>
- 4 http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/enf_cardiovasculares.pdf
- 5 <https://www.gob.mx/salud/prensa/490-cada-ano-220-mil-personas-fallecen-debido-a-enfermedades-del-corazon>
- 6 <https://www.swissinfo.ch/spa/la-insuficiencia-card%C3%ADaca-afecta-a-m%C3%A1s-de-2-4-millones-de-mexicanos/46824738>



www.novartis.com.mx



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Merck Especialistas indican retos importantes por atender en la salud cardiometabólica de las mujeres

- En 2022 las enfermedades cardiometabólicas fueron la principal causa de muerte entre la población mexicana: SerSalud¹
- Obesidad, diabetes tipo 2 e hipertensión son las enfermedades cardiometabólicas con mayor prevalencia en México
- Las enfermedades más frecuentes que causan complicaciones en el metabolismo de las mujeres son: el hipotiroidismo, el ovario poliquístico y la prediabetes

La salud de las mujeres está directamente influenciada por los cambios fisiológicos naturales que experimentan en las diversas etapas de su vida, los cuales inciden en el funcionamiento del organismo, las hormonas y el metabolismo, lo que, eventualmente, conduce a padecimientos crónicos o Enfermedades Cardiometabólicas (ECM), caracterizadas por ser degenerativas y no transmisibles.

De acuerdo con el Programa de Acción Específico de Enfermedades Cardiometabólicas 2020 - 2024, la prediabetes, la diabetes tipo 2, la diabetes gestacional, la obesidad, la hipertensión arterial, el aumento del colesterol y de los triglicéridos y los problemas cardiovasculares son las ECM más relevantes en México. Adicionalmente, el hipotiroidismo, es una de las enfermedades metabólicas más prevalente en mujeres (presente hasta en un 90% de los casos) y su diagnóstico puede demorarse hasta dos años dada la confusión de sus signos y afectar así la calidad de vida de las mujeres desde edades tempranas hasta la adultez mayor.

Por esta razón, Merck presentó Mujeres Merck y el Primer Foro de la Salud Cardiometabólica para las Mujeres, el cual reunió a un equipo multidisciplinario de expertas en Endocrinología, Cardiología, Ginecología, Medicina Interna e Infectología para abordar los aspectos claves de la salud cardiometabólica en diferentes etapas de la vida de la mujer, con el objetivo de concientizar sobre los factores de riesgo para determinar cómo pueden tratarse con la ayuda de especialistas, así como una correcta prevención y tratamiento individualizado.

"Es importante que las mujeres mexicanas conozcamos qué tan propensas somos de padecer ciertas enfermedades por el simple hecho de ser mujeres. Especialmente porque las hormonas juegan un papel importante en nuestro metabolismo y son quienes determinan muchas actividades y funciones del organismo femenino, que al no estar monitoreadas pueden crear complicaciones importantes en la salud como la obesidad, la infertilidad, afecciones cardiovasculares, la diabetes o complicaciones tiroideas", comentó la Dra. Alejandra Madrid Miller, Internista y Cardióloga.

La Organización Mundial de la Salud (OMS)² en un informe sobre la Salud de la Mujer mencionó que pertenecer a un sexo o a otro tenía un gran impacto sobre la salud, y aunque se ha progresado mucho, aún hay carencias informativas en dos etapas fundamentales de la vida de la mujer: la adolescencia y la vejez, momentos clave para detectar o prevenir afecciones de manera oportuna. Adicionalmente, el periodo del embarazo muestra oportunidades para diagnóstico y tratamiento de hipotiroidismo y diabetes gestacional; de acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes, 1 de

cada 6 embarazos cursa con hiperglucemia. Hasta 3 de cada 10 mujeres embarazadas presentan hipotiroidismo subclínico y en ausencia de tratamiento, se pueden generar complicaciones como: parto pretérmino, aumento de riesgo de aborto o muerte fetal, hemorragia posparto, deficiencia cognitiva en los recién nacido, entre otras.

Prevalencia de enfermedades mujeres vs hombres

Tan solo en las enfermedades tiroideas existe mayor prevalencia en mujeres que en hombres; claro ejemplo es el hipotiroidismo que afecta a las mujeres en edad reproductiva con una prevalencia del 0.4 al 0.5% para el caso clínico y del 2 al 8% para el caso subclínico, este último puede resultar en infertilidad femenina y complicaciones reproductivas³.

"La fatiga, el incremento de peso súbito, pérdida de cabello, piel seca, constipación e infertilidad, podrían estar asociados a hipotiroidismo, por esta razón, es importante que se practique un perfil tiroideo una vez al año para garantizar que la tiroidea funcione correctamente, además de que en la página de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) se puede encontrar un breve test para identificar si se tiene riesgo de hipotiroidismo y encontrar a un endocrinólogo", destacó la Dra. Karla Martínez Goñi, Internista y Endocrinóloga.

En lo que respecta al Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), en México entre 5 y 10 % de las mujeres mexicanas viven con esta afección, es decir, cerca de 3,1 millones. Este padecimiento es un trastorno endocrino y se caracteriza por hiperandrogenismo, ovarios poliquísticos y oligomenorrea o amenorrea; la resistencia a la insulina o la hiperinsulinemia son condiciones comunes en las mujeres con SOP, pero no siempre lo acompañan; puede causar complicaciones en el metabolismo y la fertilidad. Asimismo, el síndrome metabólico asociado a sobrepeso u obesidad también es más frecuente en mujeres con SOP⁴.

Por otro lado, en México, el 19% de mujeres de 30 a 69 años fallece de enfermedades cardiovasculares, y aproximadamente el 70.3% de la población adulta vive con al menos un factor de riesgo cardiovascular. Estas enfermedades son las que causan el mayor número de defunciones en las mujeres. Así como el sobrepeso y la obesidad afectan gravemente la salud de la mujer, aumentando riesgos como diabetes gestacional, abortos, trastornos hipertensivos y complicaciones en el parto, con consecuencias negativas para el recién nacido, como anomalías congénitas y prematuridad.

A su vez, la diabetes y la prediabetes son dos padecimientos que vienen acompañados, en su mayoría, por obesidad, sobrepeso y afecciones cardiovasculares. En 2017, la

mortalidad femenina por diabetes mellitus fue de 54 mil 216. Y es que según datos de la ENSANUT 2022, la prevalencia de la prediabetes fue de 22.1%, es decir, 19,234,457 personas (población a 2023) padecen esta condición en el país.

Por último, se estima que el 75.2% de la población mexicana padece obesidad, de la cual el 47.2% son mujeres entre 18 y 65 años⁵, que, debido a su sexo, se genera una distribución descontrolada de lípidos y la acumulación visceral, lo cual aumentan el riesgo de mortalidad cardiovascular, convirtiéndolas en un grupo de alto riesgo para el síndrome metabólico.

Desafortunadamente México tiene una de las tasas más altas de síndrome metabólico, que oscila entre el 41 y el 54 % para los adultos mayores de 40 años. Por ello, se deben redoblar esfuerzos para garantizar el acceso y disponibilidad de comida saludable, mejores estilos de vida de la población que promuevan activación física, difusión de recursos educativos a los profesionales de la salud sobre la atención de este síndrome.

La salud de los mexicanos, en especial la salud de la mujer es un tema de vital importancia en donde tanto pacientes, profesionales de la salud y medios diseminadores de mensajes deben de trabajar como unidad para beneficiar la salud de todos, en especial de las mexicanas.

Referencias

- 1 Salud de la mujer, Centro de prensa, Notas descriptivas, Salud de la mujer, Organización Mundial de la Salud, Septiembre 2018. Consultado el 19 de febrero de 2024 en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health>
- 2 Consenso de diagnóstico y tratamiento de la obesidad en la mujer en edad reproductiva y en el climaterio, May 2015, Ginecología y Obstetricia de México 83(6):363-91. Consultado el 19 de febrero de 2024 en <https://ginecologiyobstetricia.org.mx/articulo/hipotiroidismo-asociado-con-infertilidad-en-mujeres-en-edad-reproductiva>
- 3 Centro de prensa, Notas descriptivas, Síndrome del ovario poliquístico, Organización Mundial de la Salud, 28 Junio 2023. Consultado el 19 de febrero de 2024 en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/polycystic-ovary-syndrome>
- 4 Campos-Nonato I, Galván-Valencia O, Hernández-Barrera L, Oviedo-Solís C, Barquera S. Prevalencia de obesidad y factores de riesgo asociados en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. Salud Publica Mex. 2023; 65(supl 1):S238-S247.
- 5 Bustamante Villagomez, Asociación entre síndrome metabólico, nivel socioeconómico y calidad de vida en mexicanos, Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2021;59(6): 490-9



<https://www.merckgroup.com/>



TOCnología • Descubra sus Ventajas ¡Mejore su rendimiento y optimice su laboratorio con la avanzada Tecnología TOC/TN!

Descubra la Serie Multi N/C 4300 UV, una innovación que
revoluciona la Industria Farmacéutica al brindarle más tiempo,
más eficiencia y más resultados..

- Multi N/C 4300 UV, simplifica los procesos diarios de laboratorio, permitiéndole analizar una variedad de matrices desafiantes de manera sostenible y rentable.
- Nuestro detector de trazas Multi N/C 4300 UV permite obtener resultados precisos y sensibles para el análisis de agua ultrapura, incluso en el rango de trazas, sin necesidad de persulfato



FALCÓN

División Analítica

**Más tiempo
para lo
que importa**



Funcionamiento intuitivo, automatizado inteligente, mínimo esfuerzo de calibración y mantenimiento: nuestros dispositivos le ofrecen lo más importante: tiempo. Centra tu energía en lo que realmente te importa, tus resultados, tus empleados, tus clientes.

**Una
Inversión
Sostenible**



Nuestros analizadores TOC/TN_p combina la optimización de costos con la sostenibilidad, mediante la utilización de personal, eficiencia y rendimiento, componentes duraderos y uso económico de consumibles.

**Tan Versátil
como tus
Desafíos**



Tecnologías sofisticadas, complementos personalizados y módulos adicionales: analice incluso las matrices más desafiantes con facilidad y obtenga resultados en los que puede confiar, independientemente de estudios entre laboratorios o entornos altamente regulados.

**Todo
de un
Vistazo**

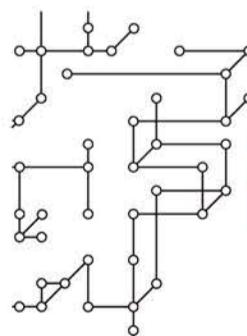


Interfaz de usuario intuitiva, seguimiento de auditoría, gestión de usuarios y mucho más: el nuevo software del dispositivo hace que su análisis TOC/TN_p sean aún más eficientes y cumplan con los más altos estándares de integridad de datos.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103

iContáctanos!
Falcon, División Analítica
infocdmx@falconmx.com



FALCÓN
División Analítica



@falcondivisionanalitica

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Sanofi No ceden enfermedades respiratorias: La vacunación, un camino eficaz a la protección

- **Enfermedades respiratorias incrementan y sus secuelas preocupan a especialistas médicos**
- **Las vacunas son la mejor defensa contra estos virus y es imprescindible que la población se proteja aplicándose las**
- **Se reportan 8,746 casos positivos de influenza desde que inició la temporada del virus en octubre 2023, más de 2,400 casos de VSR y al menos 3,500 casos de Covid-19 en 2024¹**

Las enfermedades respiratorias han ido en aumento durante toda la temporada invernal 2023-2024, y virus como influenza, virus sincicial respiratorio (VSR) y otras enfermedades respiratorias son causa de preocupación para especialistas médicos, no sólo por su agravamiento en caso de contagio, sino por las secuelas a corto y largo plazo que pueden dejar en el sistema respiratorio.

De acuerdo con la Secretaría de Salud, en las ocho semanas que llevamos del 2024, se han confirmado más de 8,300 casos positivos de influenza desde que inició la temporada del virus en octubre 2023, más de 2,400 casos de VSR durante el mismo periodo y al menos 3,500 casos de Covid-19 en lo que va del 2024.

¿Cuál es el impacto de estas enfermedades en nuestro cuerpo?

Si te enfermaste de Influenza o Covid 19 y sientes que ya no eres el mismo, no sólo es tu percepción. De acuerdo con la Dra. Almudena Laris especialista en infectología, estas enfermedades han dejado una huella colectiva a nivel respiratorio y aunque continúan en permanente estudio y evaluación sus daños (sobre todo en el caso del Covid-19), es un hecho que las personas están mostrando signos de inflamación de los bronquios o menor capacidad pulmonar ante enfermedades respiratorias con mayor frecuencia que en años anteriores.

Influenza

La influenza no es una simple gripe y puede generar problemas graves como neumonía e incluso la muerte. Por ello, la vacunación es clave. De acuerdo con la Dra. Julissa Rodríguez, gerente médica de la Unidad de Vacunas de Sanofi y especialista en vacunación contra el virus, la aplicación de la vacuna de influenza, puede reducir hasta un 41% el riesgo de muerte cardiovascular en adultos mayores y hasta un 24% menor riesgo de muerte en una persona que vive con diabetes.^{2,3}

El virus de la influenza que no es atendido a tiempo y no cuenta con vacunación puede evolucionar y generar una cadena inflamatoria en el cuerpo, incluyendo al corazón o los tejidos musculares, lo cual puede resultar fatal.⁴

La vacunación ayuda a prevenir estas complicaciones, especialmente en aquellos que corren un mayor peligro: niños menores de 5 años, mujeres embarazadas, adultos mayores de 65 años, personas que viven con alguna otra condición como diabetes, hipertensión, entre otros.

En el caso de los niños menores de 5 años, cuando se les aplica por primera vez en su vida, la vacuna debe suministrarse en 2 dosis con un intervalo de cuatro semanas

entre cada una y posteriormente, por cada temporada del virus, al igual que al resto de los grupos de riesgo.

La vacuna tetravalente contra influenza que protege contra cuatro cepas del virus está disponible de manera gratuita en el sector salud y la campaña de vacunación estará activa hasta finales de marzo de 2024, por lo cual es imprescindible que, frente a la próxima temporada vacacional de marzo, las personas estén protegidas de influenza.

Virus Sincicial Respiratorio (VSR)

El VSR es un virus parecido a un resfriado, por lo que comúnmente puede ser confundido y hasta minimizado, sin embargo, puede llegar a provocar infecciones como bronquiolitis; es decir, la inflamación de las vías respiratorias del pulmón; insuficiencia pulmonar; o neumonía, las cuales son más frecuentes en pequeños menores de 1 año.⁵

Este virus se transmite a través de pequeñas gotas que van en el aire cuando una persona enferma se suena la nariz, tose o estornuda; asimismo, puede alojarse hasta 5 horas en superficies infectadas.

Cuando el contagio es leve, la persona se puede llegar a recuperar con facilidad, sin embargo, es una enfermedad que puede llevar a la hospitalización, por lo que, ante la aparición de los síntomas, se debe recurrir a atención médica inmediata.

El poder de la vacunación

Las vacunas salvan vidas y de acuerdo con la Dra. Julissa Rodríguez, es vital derribar los mitos que las rodean. "No provocan la enfermedad; esto es imposible, pues están compuestas de virus inactivos. Son seguras y en el caso de la vacuna de influenza, puede aplicarse de manera simultánea con cualquier otra, incluyendo Covid-19".

Finalmente, realizó un llamado para que todo aquel que no se haya vacunado durante la temporada 2023-2024, acuda a su centro de salud más cercano y se proteja, no sólo a sí mismo, sino a todos los que le rodean. Hace una semana arrancó la campaña de vacunación contra el sarampión por lo cual, para el caso de los niños pequeños, los padres de familia pueden aprovechar esta campaña para también actualizar el esquema de vacunación de influenza de sus hijos y brindarles mayor protección.

Referencias

¹ Secretaría de Salud, Informe Semanal de la Covid-19, influenza y otros virus respiratorios. Semana 08. México 2024. Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/894970/ERV_SE08_2024.pdf

² Frobert O, Gotberg M, Erlinge D, et al. Influenza vaccination after myocardial infarction: a randomized double-blind, placebo-controlled, multicenter trial. *Circulation*. 2021;144(18):1476-1484.

³ Ref EP, Pape UJ, Curcin V, et al. Effectiveness of the influenza vaccine in preventing admission to hospital and death in people with type 2 diabetes. *CMAJ*?2016;188(14):E342-E351. doi:10.1503/cmaj.151059.

⁴ CDC, Síntomas de la influenza y sus complicaciones. 2022. Disponible en <https://espanol.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>

⁵ CDC. Transmisión Virus Sincicial Respiratorio. 2023. Disponible en <https://espanol.cdc.gov/rsv/about/transmission.html>



<https://www.sanofi.com/es/mexico>

Abbott Una mirada a las tendencias en nutrición para 2024

- **Las tendencias en nutrición para 2024 giran en torno a la sostenibilidad y el bienestar general**

Desde tener una baja ingesta de carbohidratos hasta añadir colágeno al café, diferentes tendencias nutricionales han ido ganando terreno a lo largo de los años. A continuación, te compartimos una lista de las tendencias de nutrición 2024 que están aquí para quedarse.

1. Las proteínas: la calidad cuenta

"Cuando se trata de una ingesta adecuada de proteínas, la cantidad solía ser el objetivo principal, pero ahora la conversación también se centra en la calidad", afirma el Dr. Óscar Quintero, Director Médico en Abbott.

Una forma de pensar en la calidad de las proteínas es considerar si se trata de proteínas completas o incompletas. Las proteínas se componen de una variedad de aminoácidos que desempeñan funciones únicas en el organismo. En este sentido, una fuente de proteína completa proporciona



AFDM A.C.

Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.

MISIÓN:

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

VISIÓN:

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

VALORES:

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

CONTACTO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64
administracion@afdm.com.mx

más de
40 AÑOS
capacitando a

**LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA
Y DE
DISPOSITIVOS
MÉDICOS
DEL OCCIDENTE
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación
Abiertos y Cerrados**

•
Seminarios

•
Mesas de Trabajo

•
**Cursos con
Autoridades Regulatorias**

•
**Encuentros Regulatorios
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de
Nuestros Sigüientes
Cursos Online!**

2024

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

34
AÑOS



Estamos felices que
formes parte de

**NUESTRO
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!



INTEGRACIÓN DE EQUIPOS
ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS
S.A. de C.V.



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

cantidades suficientes de los nueve aminoácidos esenciales que el organismo no produce de forma natural. Mientras que una fuente de proteína incompleta proporciona algunos aminoácidos esenciales o puede proporcionar los nueve, pero no en cantidades suficientes para considerarse una proteína completa. La mayoría de las fuentes animales se consideran completas y, con algunas excepciones como la soya, la mayoría de los alimentos vegetales se consideran proteínas incompletas.

Las proteínas de alta calidad son importantes para todos, pero especialmente para quienes intentan perder peso¹, las personas mayores que necesitan ayuda para mantener la masa muscular y los deportistas. Las proteínas, como la proteína de suero y la caseína que se encuentran en la leche, los huevos y la carne, proporcionan todos los aminoácidos esenciales y son fácilmente digeribles, por lo que son ideales para la reparación y el crecimiento muscular. Las personas que siguen una dieta basada en plantas pueden conseguir una fuente completa de proteínas consumiendo proteínas complementarias como arroz y alubias, hummus y pita, mantequilla de cacahuete en pan integral y quinoa con lentejas.

2. Dietas vegetales

Se espera que las dietas basadas en plantas aumenten su popularidad debido a sus posibles beneficios para la salud y su potencial para tener un impacto positivo en el medio ambiente². "La tendencia vegetariana no es nueva, pero está ganando popularidad entre un mayor número de consumidores que adoptan comportamientos alimentarios flexitarianos", afirma el Dr. Quintero.

Un nuevo ensayo clínico³, en el que se comparan las dietas vegana y omnívora, está causando furor entre la comunidad médica. En el estudio se observaron 22 parejas de gemelos idénticos, adultos y sanos. Uno de los gemelos siguió una dieta vegana y el otro una dieta omnívora saludable. Después de 8 semanas, el estudio descubrió que los gemelos que consumieron la dieta vegana experimentaron disminución en los niveles de colesterol LDL, insulina y el peso, en comparación con los gemelos que consumieron la dieta omnívora. Aunque prometedor a primera vista, este estudio tiene varias limitaciones que deben tenerse en cuenta antes de adoptar una dieta basada en plantas.

Recuerda que la adopción de nuevos cambios en la dieta debe ser un viaje y no un cambio de la noche a la mañana. Independientemente del tipo de dieta que sigas, la diversidad es clave. Consumir alimentos variados garantiza un amplio espectro de nutrientes y favorece una dieta agradable y sostenible.

3. Sustentabilidad

Las prácticas alimentarias sostenibles pueden tener un impacto positivo en el planeta al fomentar la biodiversidad, mejorar la salud del suelo y reducir el consumo de agua⁴. Las Naciones Unidas ofrecen algunos consejos sobre alimentación sostenible para empezar⁵:

1. **Añade más opciones vegetales a tu dieta.** La ganadería es uno de los principales responsables de las emisiones de gases de efecto invernadero. Empieza por cambiar una comida de origen animal a la semana por una opción vegetal.

2. **Elige productos locales y de temporada siempre que sea posible.** Así se reduce la demanda de transporte de larga distancia y se apoya a los agricultores locales.
3. **Minimiza el desperdicio de alimentos.** Planifica tus comidas con antelación para evitar comprar de más. Considera también la posibilidad de compostar los residuos orgánicos.

4. Eje intestino-cerebro y fibra

Existe un interés continuo por saber cómo afecta la microbiota intestinal a diversos aspectos del organismo, incluido el cerebro, en particular lo relacionado con el estado de ánimo. La comunicación bidireccional entre el intestino y el cerebro se conoce específicamente como "eje intestino-cerebro". En términos sencillos, ciertas cepas de bacterias beneficiosas del intestino pueden producir neurotransmisores como la dopamina y la serotonina⁶, a menudo denominadas las "hormonas del bienestar".

"Una forma de apoyar tu salud intestinal es consumiendo fibra prebiótica", dijo el Dr. Quintero. "Este tipo de fibra actúa como 'combustible' para los probióticos que viven en el intestino y les ayuda a prosperar".

Añade estos alimentos a tu dieta para obtener fibra prebiótica:

- Plátanos
- Espárragos
- Alcachofas
- Ajos
- Cebollas
- Avena

5. Nutrición personalizada

Una tendencia creciente en el ámbito de la salud y la nutrición es centrarse en pautas que respondan a las necesidades nutricionales individuales, lo que también se conoce como nutrición personalizada. Aunque los consejos generales sobre nutrición, como seguir una dieta equilibrada a base de carbohidratos complejos, proteínas de calidad y grasas saludables son válidos para muchos, cada cuerpo es distinto y puede responder a la nutrición de manera diferente. Por este motivo, la investigación está profundizando en las diversas maneras en que la nutrición puede influir en el organismo de cada persona.

Un ejemplo son las hormonas; de hecho, cada vez son más los estudios que analizan cómo influye la alimentación en ellas. Datos publicados en el International Journal of Food Sciences and Nutrition sugieren que seguir tanto una dieta mediterránea como una vegetariana mejora los niveles hormonales relacionados con la energía⁷.

Otro ejemplo de nutrición personalizada es la gestión del azúcar en sangre. Este enfoque no sólo es pertinente para las personas diabéticas, sino que también ha ganado adeptos entre un público más amplio por sus beneficios percibidos en la pérdida de peso, la regulación de la energía y la salud en general.

Aquí algunas sugerencias sencillas para ahondar sobre esta recomendación:

1. Combina los carbohidratos con grasas y proteínas para reducir la respuesta de tu organismo a la glucosa.

2. Elige carbohidratos con fibra, como la avena. La fibra ayuda a reducir la velocidad a la que se digieren y absorben los carbohidratos, y ayuda a prevenir los picos de azúcar en sangre.
3. Limita los alimentos con cantidades excesivas de azúcares añadidos.

Aunque cada uno de estos consejos está fundamentado científicamente, es importante consultar con el profesional de la salud antes de realizar cambios en tu alimentación, ya que el organismo de cada persona responde diferente.

Referencias

- 1 McCarthy D and Berg A. Nutrients. 2021; 13(7): 2473. doi: 10.3390/nu13072473
- 2 Wang T, et al. Eur Heart J. 2023;44(36):3423-3439. doi: 10.1093/eurheartj/ehad436.
- 3 Landry MJ, et al. JAMA Netw Open. 2023;6(11):e2344457. Doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.44457.
- 4 Hou D, et al. Sci Total Environ. 2020;729:138961. Doi:10.1016/j.scitotenv.2020.138961
- 5 United Nations. Your guide to climate action: food. Accessed 31 January 2024
- 6 Sasso JM, et al. ACS Chem Neurosci. 2023; 14(10): 1717-1763. doi: 10.1021/acschemneuro.3c00127
- 7 Dinu M, et al. Int J Food Sci Nutr. 2020;71(3):362-369. doi.org/10.1080/09637486.2019.1658723



<https://www.abbott.com/>



Esteripharma Rinitis alérgica estacional: recomendaciones para esta primavera

- Se estima que hasta el 50% de la población en Norteamérica la padece. En la literatura especializada en México se establece que está presente en el 15% de los pacientes¹
- En la actualidad, se le reconoce como la principal enfermedad alérgica, un problema de salud mundial¹

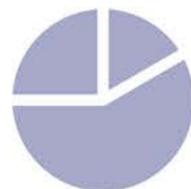
¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico I+D+T

Six Sigma

S.A de C.V.



¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
 - Metodologías Ágiles
 - Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
 - Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
 - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018



¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
 - Gestión por Procesos
 - Coaching
 - Consultoría
 - Formación en Línea



¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
55 5438-0862
en_jimenez@telmexmail.com



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx



Con la llegada de la primavera, el cambio de clima y ambiente que eso implica, también se intensifican los desafíos para quienes sufren de alergias estacionales en el país. Se ha registrado que la población padece algún tipo de alergia respiratoria durante esta época del año, siendo la rinitis alérgica la principal, desencadenada mayormente por el polen de los árboles, pastos y flores.

¿Qué es la rinitis alérgica?

Se define como una enfermedad inflamatoria de la mucosa nasal a causa de la exposición de uno o varios alérgenos, la cual es reversible.¹ A diferencia de un resfriado común, por ejemplo, la rinitis alérgica no es provocada por un virus, sino por una respuesta alérgica a una sustancia inofensiva del interior o el exterior que el cuerpo identifica como nociva.²

Ante esta situación, el Dr. Conrado Polanco Ortiz, gerente de relaciones médicas de Esteripharma®, enfatiza la importancia de cuidar nuestra salud respiratoria, sobre todo en esta temporada: *“Es crucial que la población tome medidas preventivas y busque tratamientos efectivos para minimizar los efectos de las alergias estacionales. Para quienes padecen rinitis alérgica, puede resultar realmente incapacitante dependiendo el grado de gravedad, ya que impacta directamente en la productividad de las actividades diarias, afectando su calidad de vida”.*

Los signos y síntomas característicos para detectar la rinitis alérgica incluyen goteo de la nariz, picazón en los ojos, ojos llorosos, picazón en nariz, paladar o garganta, congestión, estornudos, tos y presión en los senos paranasales, entre otros.²

¿Qué se puede hacer al respecto?

El Dr. Polanco Ortiz menciona que las soluciones electrolizadas de superoxidación con pH neutro, conocidas como SES, emergen como una herramienta atractiva y prometedora en este sentido: *“Las SES con pH neutro son auxiliares efectivos e inoocuos que protegen la mucosa nasal sin dañarla, manteniéndola limpia e hidratada. Debido a su amplio espectro, estos anstisépticos nasales eliminan virus pandémicos respiratorios como coronavirus e influenza, bacterias y hongos sin efectos secundarios y no generan resistencia bacteriana, ideal para un uso prolongado seguro, ya sea como un acto de protección y/o como parte de un tratamiento integral, incluso en adultos mayores o edades pediátricas”.*

Además de esta medida, una valoración médica especializada es lo primordial para atender este padecimiento de manera responsable. Un alergólogo establecerá un diagnóstico y tratamiento personalizado para cada caso, así como las alternativas más convenientes para llegar a resultados que beneficien el bienestar del paciente, las cuales pueden ser:

- Evitar zonas con alta concentración de polen.
- Mantener las ventanas cerradas durante los días de mayor concentración de polen.
- Terapia farmacológica y/o vacunas antialérgicas específicas.
- Mantener una buena higiene nasal, lo que puede implicar lavados nasales.

Respecto a este punto, los lavados nasales se asocian con una mejoría en los síntomas nasales y calidad de vida, así

como una reducción del consumo de medicamentos.¹ *“Las SES con pH neutro en presentación nasal pueden ser un recurso clave en este esfuerzo”*, agrega el experto.

En conclusión, todos podemos proteger nuestra salud respiratoria para enfrentar de manera efectiva los desafíos que representan las alergias estacionales y disfrutar plenamente de esta temporada primaveral con mayor bienestar.

“Ya que no existe una manera de prevenir la rinitis alérgica, lo mejor que se puede hacer es identificar al alérgeno que nos está afectando, alejarnos de él lo más posible, seguir las recomendaciones médicas y utilizar auxiliares que reduzcan la sintomatología. Prestemos atención a la salud de nuestra nariz, que es la puerta de entrada a nuestra salud respiratoria general”, indica el Dr. Polanco Ortiz.

Referencias

- ¹ Pavón-Romero G. F., Ramírez-Jiménez F., Gutiérrez-Quiroz K. V., Terán-Juárez L. M., La rinitis alérgica, una pequeña mirada a su universo, Medicina y Cultura, Vol. 1 No. 1, mc23a-05. <https://doi.org/10.22201/fm.medicinaycultura>.



2023.1.1.5

- ² Mayo Clinic. Rinitis Alérgica (fiebre del heno). Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hay-fever/symptoms-causes/syc-20373039>



<https://esteripharma.com.mx>

Teva México

Somnolencia excesiva diurna: uno de los trastornos del sueño que no hay que normalizar

- Se calcula que un tercio de la población adulta en México padece de algún trastorno del sueño
- La somnolencia excesiva diurna es un estado de cansancio o fatiga cuya causa principal es una mala calidad del sueño
- Además de impactar negativamente en la salud, una mala calidad del sueño puede provocar accidentes viales, una de las principales causas de mortalidad en jóvenes

Se estima que en México un tercio de la población adulta tiene dificultades para dormir, siendo el insomnio el problema más común registrado.¹ Quien lo padece comúnmente desarrolla un estado de fatiga durante el día que, de ser crónica, puede resultar en somnolencia excesiva diurna. Estos trastornos impactan el funcionamiento diario, afectando el rendimiento laboral o escolar y aumentando el número de errores o accidentes que se llegan a cometer.² Desafortunadamente, debido a lo común que se ha vuelto hablar de ellos, se ha ignorado su tratamiento.

En el marco del Día Mundial del Sueño, conmemorado el 15 de marzo, se llevó a cabo el XIV Encuentro Nacional de Medicina del Dormir, en donde especialistas explicaron la importancia de contar con una buena calidad del sueño, así como su impacto en la salud y vida de las personas.

La doctora Margarita Reyes Zúñiga, médico psiquiatra especialista en medicina del dormir, destacó que la somnolencia excesiva diurna también denominada hipersomnia, es un trastorno que se caracteriza por una sensación de sueño extrema a lo largo del día, causando que algunas personas se queden dormidas en contra de su voluntad. La doctora indica que esto puede ser peligroso cuando sucede con frecuencia, en especial si la persona es responsable de conducir o manejar maquinaria pesada.

Estadísticas han indicado que tres de cada diez accidentes son provocados por personas que se quedan dormidas al

volante, representando una de las principales causas de mortalidad en la población de entre 18 y 25 años, un grupo que tiende a desvelarse.

De hecho, la doctora Reyes señaló que dormir menos de 4 horas durante la noche aumenta 15 veces el riesgo de un accidente automovilístico. Otro ejemplo revelador es que las personas que están despiertas durante 18 horas seguidas, como aquellas que duermen solo de 12 a.m. a 6 a.m., muestran un desempeño al volante similar al de alguien con un 0.05% y un 0.10% de alcohol en la sangre.

Además, durante el sueño nuestro sistema inmunológico se fortalece, ayudándonos a combatir enfermedades y a mantenernos saludables. Por su parte, el doctor Rodrigo Chapela, Senior Medical Manager de Teva México, indicó que los tres elementos que caracterizan a un sueño de buena calidad son:

- **Duración:** el tiempo de sueño en la noche debe de ser suficiente para descansar y estar alerta al día siguiente.
- **Continuidad:** es importante la capacidad de mantener periodos de sueño ininterrumpidos sin despertares frecuentes para no interferir con los ciclos naturales del sueño, especialmente con las fases más profundas.
- **Profundidad:** el sueño debe ser lo suficientemente profundo para alcanzar sus distintas etapas, en las cuales el cuerpo realiza funciones importantes como la reparación de tejidos y con ello, volverse reparador.

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

De no ser así, Chapela señaló que se puede sufrir de somnolencia diurna y una serie de efectos adversos en la salud como el aumento de la mortalidad, peso y obesidad, además de presentar diabetes y alteraciones en el metabolismo, inflamación, enfermedad cardiovascular así como otras alteraciones en la salud mental.

Los especialistas recomiendan mantenerse alerta ante las primeras señales de alguna anomalía en el ciclo del sueño y no ignorarlo. Detectar a tiempo cualquier padecimiento, de la mano de un especialista del sueño, facilitará el tratamiento de algún trastorno que puede impactar negativamente en nuestra calidad de vida.

"Es de suma importancia que la población se informe y se atienda oportunamente con un profesional de la salud, como un neurólogo o médico especialista en sueño, y así obtener un diagnóstico personalizado que le ayude a prevenir consecuencias más graves a largo plazo", concluyó el doctor Chapela.

Referencias

- Guerrero Zúñiga, S., & Torre Bouscoulet, L. (2018). Los Trastornos del Sueño en México. A propósito de la encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Disponible en http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0028-37462018000300183
- Carrillo Mora, P., Barajas Martínez, K. G., Sánchez Vázquez, I., & Rangel Caballero, M. F. (2018). Trastornos del sueño: ¿Qué son y cuáles son sus consecuencias?. Revista de la Facultad de Medicina (México). Disponible en http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422018000100006
- Secretaría de Salud (2016). Alcohol y privación del sueño, causa de accidentes automovilísticos. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/alcohol-y-privacion-del-sueno-causa-de-accidentes-automovilisticos-88159>

 www.tevamexico.com.mx



GELITA revoluciona la producción de cápsulas blandas con su innovadora gelatina EASYSEAL®

GELITA, empresa alemana líder en la producción de gretina y proteínas de colágeno, presenta una solución revolucionaria que transforma la producción de cápsulas blandas en una tarea más eficiente y rentable.

Con el lanzamiento de EASYSEAL®, los fabricantes tienen la oportunidad de optimizar su proceso de producción, reducir costos y mejorar la calidad final de sus productos.

La pérdida de contenido en las cápsulas blandas es un problema común en la industria, que provoca pérdida de productividad y disminución del rendimiento. EASYSEAL® aborda este desafío mejorando la formación de sellado, aumentando su grosor y estabilidad, lo que hace que las cápsulas blandas sean más resistentes al estrés durante la producción y el empaquetado.

Las características superiores de EASYSEAL® permiten sellar las cápsulas de manera más confiable y a velocidades de máquina más altas en comparación con otras gelatinas disponibles en el mercado. Además, esta innovadora gelatina es compatible con una amplia gama de ingredientes, incluso aquellos que suelen ser difíciles de encapsular, y puede utilizarse con equipos especiales como herramientas de troquel de doble paso.

EASYSEAL® Costuras de cápsula blanda seguras

- Reducción significativa de fugas
- Mayor velocidad de la máquina
- Reducción de los costos de producción

Jessica Pföhler, Marketing Global de la Unidad de Negocio Performance Solutions de GELITA AG, afirma: *"Muchos fabricantes enfrentan altas tasas de rechazo debido a fugas en la producción de cápsulas blandas. Con EASYSEAL®, este problema será cosa del pasado, simplemente cambiando un parámetro: la gelatina".*

GELITA se posiciona como el pionero en abordar este desafío en la industria de las cápsulas blandas, brindando una solución innovadora en un momento en que los fabricantes enfrentan demandas de productos cada vez más exigentes y la optimización de costos es fundamental.

EASYSEAL® es adecuado para una amplia variedad de aplicaciones, incluidos suplementos alimenticios, medicamentos recetados y productos de salud y bienestar de venta libre. Cumple con las regulaciones más estrictas, incluidas las de la FDA, HACCP, ISO9001:2015 y FSSC22000, garantizando la calidad y seguridad del producto.

Ventajas de EASYSEAL®

- Reducción de la tasa de fugas de cápsulas blandas a la velocidad estándar de la máquina
- Mayor producción de cápsulas en el mismo tiempo de producción
- No es necesario separar las cápsulas con fugas ni limpiar el lote de cápsulas
- Producción más robusta gracias a una mayor tolerancia a los parámetros del proceso
- Menor mantenimiento por parte del personal durante la producción
- Ahorro de costos al haber menos fugas (especialmente para API/rellenos con una inversión superior)
- Permite fabricar de forma eficiente productos que hoy en día no pueden producirse debido a las fugas - por ejemplo, cápsulas blandas con lecitina

Con un mercado global en crecimiento, se espera que la gelatina farmacéutica para cápsulas blandas alcance un valor significativo, reflejando la creciente demanda y oportunidades para soluciones innovadoras como EASYSEAL®.

Para obtener más información, visite www.Gelita.com

LAS FILTRACIONES ESTÁN PRINCIPALMENTE RELACIONADAS CON EL RELLENO



- El 85% de los fabricantes de cápsulas blandas ven una relación entre las cápsulas blandas que filtran y el relleno utilizado.
- El aceite de Omega 3 no es un tema en absoluto.
- La lecitina, las pastas y los polvos (Herbales) son los rellenos más desafiantes.

EASYSEAL®
Reliable Softgel Seams



EASYSEAL® – Sellos de cápsula blanda seguros

- Reducción significativa de fugas
- Mayor velocidad de la máquina
- Reducción de los costos de producción



bit.ly/4aW0jmx

GELITA excluye toda garantía y/o responsabilidad por cualquier reclamo que surja de las declaraciones hechas sobre sus ingredientes, incluyendo reclamos basados en publicidad supuestamente engañosa y/o violación de los estatutos y reglamentos locales en vigor. Tanto el posicionamiento como el envasado, el etiquetado y la publicidad de los productos del cliente. Los productos con ingredientes GELITA son responsabilidad exclusiva del cliente, que se basará exclusivamente en los estudios científicos para preparar sus reclamaciones. Las declaraciones en este documento no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ni por los organismos reguladores locales, y los productos aquí mencionados no están destinados a diagnosticar, tratar curar o prevenir cualquier enfermedad. La información contenida en este documento tiene únicamente fines comerciales e informativos. Aunque la información proporcionada es, a nuestro leal saber y entender, verdadera y exacta, pero GELITA no garantiza su exactitud. Empresas que deseen hacer cualquier afirmación relativa a la estructura/función en el etiquetado o la publicidad del producto deben consultar a un asesor jurídico para asegurarse de que dicha alegación es legal y está bien fundada para el producto específico y el mercado previsto. mercado deseado. GELITA no se hace responsable de las reclamaciones del comprador relacionadas con los productos.

GELITA México S. de R.L de C.V. · Emiliano Zapata s/n · Lerma · Estado de México
Tel.: +52 800 505 27 77 · ventasmx@gelita.com · www.gelita.com.mx

GELITA DO BRASIL LTDA. · Rua Phillip Leiner, n° 200 · Cotia · SP
Tel.: +55 11 2163-8000 · service.sa@gelita.com · www.gelita.com

GELITA
Improving Quality of Life



variaciones
de voltaje.com



Sabemos la importancia de los **Procesos Críticos**
que dependen de sus **Sistemas y Equipos Electrónicos**

... por ello le ofrecemos
Electro-Protección de Primer Nivel

Calidad de Línea - Energía Acondicionada - Voltaje Regulado

SOMOS REPRESENTANTES y CENTRO de SERVICIO AUTORIZADO de las MEJORES MARCAS de EQUIPOS de PROTECCIÓN ELÉCTRICA

**INTEGRACIÓN DE EQUIPOS
ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS
S.A. de C.V.**

Oficinas Centrales

(55) 5352.5946 - Ciudad de México

www.VariacionesdeVoltaje.com

info@VariacionesdeVoltaje.com



+52 55 4404.0884



VOGAR
Regulación Profesional de Voltaje



SALICRU
Sistemas de Energía In-interrumpible



10 años brindando confianza a la Industria Farmacéutica en la gestión de temperatura y humedad relativa en tiempo real.

La mejor solución para garantizar el buen estado y la eficacia de vacunas, medicamentos, reactivos y todo tipo de mercancía refrigerados.

SOLUCIÓN CERTIFICADA

para ofrecer a clientes de la Industria Farmacéutica, el cumplimiento en cuanto a Validación de Sistema, conforme a normas y estándares en México, Estados Unidos y Europa.



Permite la automatización del monitoreo y registro de temperatura y humedad, conforme a lo que está establecido en el Capítulo X de la Farmacopea Mexicana.



10 DE EXPERIENCIA Y NUESTROS CLIENTES EN LA INDUSTRIA FARMACEUTICA Y EL SECTOR SALUD, NOS RESPALDAN



DE FÁCIL INSTALACIÓN, USO Y SIN NECESIDAD DE SOFTWARE ESPECIALIZADO



Sensor que monitorea temperatura y humedad y detecta cualquier variación en tiempo real y envía señal a la nube.



Temp Alert genera alertas y reportes que se pueden consultar en cualquier dispositivo; alertas para reaccionar de manera oportuna y así poder evitar pérdidas de calidad o inventario.



TEMPALERT
BY GAKNO TEMP

tempalert.mx
81 1611 9785

Escanea y conoce cómo funciona Temp Alert



Facebook: /TempAlertMX | Instagram: @tempalertmx | YouTube: Temp Alert | LinkedIn: TempAlert