NORTEC QUÍMICA
El mayor fabricante de
Ingredientes Farmacéuticos Activos (IFAS)
de Latinoamérica
- ORFENADRINA
- INDOMETACINA
- + DE 50 APIs
- "I&D CUSTOM MADE"

¿INFORMES?

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Vol.12/No.12 | 2024

La planta Naucalpan: Donde nace el alivio de Vick para los mexicanos en este invierno

Desde hace más de 100 años, Vick se ha dedicado al desarrollo y comercialización de productos superiores para aliviar los síntomas de resfriados, tos y gripe. Lo que pocos saben, es que muchos de sus productos más icónicos se producen dentro de México y, en algunos casos, se exportan a demás países de la región.

Esto ocurre en la Planta Naucalpan, que durante 60 años ha sido el lugar donde nace el alivio de reconocidos productos como Vick VapoRub y el Jarabe Vick 44.

Como parte de la preparación para el invierno, que siempre viene con resfriado y gripe, Vick nos abrió las puertas de su casa en una visita para periodistas y medios de comunicación, con el objetivo de brindar una visión única y detallada sobre la marca. Durante la visita, tuvimos la oportunidad de aprender más sobre los productos, recorrer las instalaciones y escuchar de expertos de la marca los beneficios y la ciencia de estos productos.

"Estamos encantados de abrir las puertas de nuestra planta y compartir con ustedes el trabajo y la pasión que hay detrás de nuestros productos", dijo Miguel Ángel Valdovinos, Gerente de la Planta Naucalpan de P&G. *"En esta planta nace el alivio de Vick, que entregamos a los hogares de los mexicanos y a las familias de la región que se abastecen con nuestra producción"*.

En esta visita, la marca dio a conocer la ciencia detrás de Vick VapoRub, uno de sus productos más reconocidos que ayuda a descongestionar las vías respiratorias facilitando la respiración, calmando la tos y los dolores musculares del resfriado. Contiene ingredientes como el alcanfor, mentol y aceite de eucalipto, que con sus vapores terapéuticos despejan el tracto respiratorio superior y alivian múltiples síntomas de la gripe.

"Abrimos las puertas de nuestra casa para que conozcan de primera mano la ciencia que existe detrás de productos como

Refractómetros de proceso

ROSSBACH DE MÉXICO S.A. DE C.V.
VAISALA AUTHORIZED PARTNER

Rossbach de México ofrece instrumentos **para la medición de líquidos.** Los refractómetros de Proceso de Vaisala, permiten hacer mediciones de líquidos en procesos como evaporación, destilación, fermentación farmacéutica, producción de principios activos farmacéuticos (API), cristalización farmacéutica y más.

Ventajas de los refractómetros de Vaisala

- Precisión inigualable.
- Instalación sencilla directamente en tus líneas de proceso.
- Amplio rango de medición, de 0 a 100 Brix.

@Rossbach de Mexico
55 8045 2886
industrial@rossbach.com.mx
rossbach.com.mx

HANNA instruments
¡Te Desea Felices Fiestas!

contacto@hannainst.com.mx 55 5649 1185 55 4320 4811
www.hannainst.com.mx

ROSSBACH DE MÉXICO S.A. DE C.V.

VAISALA
AUTHORIZED PARTNER

ROSSBACH-VAISALA: UNA ALIANZA QUE TRANSFORMA LA INDUSTRIA

Una Colaboración de Más de 30 Años: El Pilar del Éxito

El valor agregado de Rossbach se fundamenta en su sólida relación con Vaisala, que ha perdurado por más de tres décadas. Esta colaboración ha permitido a Rossbach no solo ofrecer soluciones de alta calidad, sino también establecer una reputación de confianza entre sus clientes. La continuidad de esta relación destaca un compromiso compartido hacia el desarrollo de tecnologías avanzadas que responden a las necesidades de innovación y excelencia del sector.

La alianza ha permitido el desarrollo de un expertise robusto a lo largo de los años. Esta experiencia compartida ha facilitado la adaptación en un entorno en constante cambio, donde las necesidades del cliente evolucionan rápidamente. Rossbach se ha posicionado para anticiparse a estas demandas, ofreciendo soluciones innovadoras que abordan desafíos emergentes en la medición de ambientes críticos y controlados.

La capacidad de Rossbach para identificar y responder a las tendencias del mercado no solo fortalece su propuesta de valor, sino que también aporta a sus clientes una ventaja competitiva significativa como la optimización de recursos y ahorro de costos operacionales. En un sector donde la agilidad y la capacidad de respuesta son esenciales, contar con un socio que comprenda las dinámicas del mercado y requisitos normativos, permite proporcionar soluciones efectivas.

Optimización de Procesos en la Industria Farmacéutica Mexicana

Gracias a la sinergia entre Rossbach y Vaisala, muchas compañías altamente demandantes han logrado optimizar sus procesos operativos. Esta optimización se traduce en ahorros significativos, lo que resulta vital en un sector donde la competitividad es feroz. La implementación de soluciones avanzadas ha permitido a estas empresas no solo mejorar su eficiencia operativa, sino también garantizar la calidad de sus productos. Al posicionarse de manera destacada en el mercado global, estas empresas se benefician de un enfoque proactivo que les permite cumplir con normativas estrictas y expectativas de calidad, consolidando su éxito en un entorno exigente.

Las soluciones implementadas no sólo resuelven problemas inmediatos, sino que también contribuyen a la creación de procesos eficientes, eficaces y sostenibles a largo plazo.

Este enfoque pragmático y orientado a resultados ha permitido que Rossbach se consolide como un aliado estratégico en la industria, ayudando a las empresas a alcanzar sus objetivos normativos, operativos y financieros.

Desarrollo de Expertise y Anticipación a Necesidades del Mercado

Por 30 años la alianza estratégica entre Rossbach y Vaisala ha dado lugar al desarrollo de know-how por 30 años que se traduce en una capacidad única para anticiparse a las necesidades cambiantes de los ambientes críticos y controlados. A medida que el mercado mexicano evoluciona, Rossbach se ha adaptado para responder a las transformaciones con soluciones efectivas para diversos sectores clave. La habilidad para abordar las necesidades fundamentales en la medición de ambientes industriales permite ofrecer propuestas de valor que son relevantes y oportunas.

La confiabilidad en la entrega de soluciones para medir ambientes ha sido un aspecto fundamental que ha consolidado a Rossbach como un socio estratégico para Vaisala. Nuestro compromiso con la asesoría especializada en la medición de ambientes críticos y controlados permite a los clientes obtener información precisa y útil para la toma de decisiones. Brindar confianza en la medición de parámetros operacionalmente críticos asegura que las soluciones se implementen de manera efectiva, maximizando su impacto y asegurando la calidad del entorno operativo. Al actuar como un consultor de confianza, Rossbach se convierte en un aliado esencial para empresas que buscan no solo cumplir, sino superar los estándares de la industria.

La colaboración de más de 30 años entre Rossbach y Vaisala no solo ha fortalecido la posición de ambas empresas en el mercado, sino que ha revolucionado la manera en que se gestionan y optimizan los procesos en la industria. Mantenemos un enfoque inquebrantable en la calidad, la innovación y la efectividad; Rossbach continúa demostrando que la confianza y la colaboración son esenciales para el éxito en el competitivo mundo industrial. Esta alianza estratégica no solo beneficia a las empresas que implementan sus soluciones, sino que también establece un estándar de excelencia en la medición de ambientes críticos y controlados, fortaleciendo la posición de ambas empresas en el mercado.

www.rossbach.com.mx ventas@rossbach.com.mx (55) 51 47 05 47 @Rossbach de Mexico

Contamos con
un **Área Especializada**
en la **Atencion** y **Servicio**
del **Sector SALUD**

PONEMOS A SALVO SU EQUIPO MÉDICO

Calidad de Línea - Energía Acondicionada - Voltaje Regulado

+ 52 55 4404.0884
www.variacionesdevoltaje.com
info@variacionesdevoltaje.com
OFICINA CDMX:
+55 5352.5946

¡PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN!

INTEGRACIÓN DE EQUIPOS
ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS
S.A. de C.V.

Especialistas en
brindarle **Solución** a cualquier
tipo de problemática asociada
a las **Variaciones de Voltaje**

Sabemos la importancia de los
Procesos e Información Crítica
que dependen de sus
Sistemas y Equipos Electrónicos

Le ofrecemos Electro-Protección de Primer Nivel

Acondicionadores
(REGULADORES)
Electrónicos de
Voltaje

Somos Representantes
y Centro de Servicio Autorizado
de las mejores Marcas:

VOGAR
Regulación Profesional ***de Voltaje***

salicru®
Sistemas de Energía Ininterrumpible

Equipos UPS's

Contenido

Editorial

La planta Naucalpan: Donde nace el alivio de Vick para los mexicanos en este invierno 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

AstraZeneca celebra 65 años en México con una inversión de más de $900 millones de pesos para impulsar la economía y la salud 4

Avances diagnósticos y terapéuticos, indispensables para transformar el panorama del cáncer de mama en México 9

Diabetes, neuropatía periférica y su impacto en la calidad de vida de los mexicanos 12

Personas con diabetes, población con riesgo de padecer herpes zóster y sus complicaciones 14

Mujeres alzan la voz en favor de la prevención y atención oportuna del Cáncer de Próstata 15

Philips impulsa la innovación significativa para abordar los retos de salud en México 15

Wiener Lab: 30 años fortaleciendo el diagnóstico in vitro en la salud pública y privada en México 16

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Hospitales carecen de incentivos para combatir infecciones 18

Presentan dispositivo para aplicación de insulina sin agujas 19

Colesterol LDL alto: Un riesgo oculto para el corazón 20

Presentan alianza contra la muerte súbita cardiaca en México: 95% de los casos mueren en minutos 25

El 75% de la población mexicana menor de 45 años tiene riesgo elevado de hipotiroidismo 26

Tratar a tiempo la deficiencia de hierro, podría reducir la mortalidad materno infantil 26

Expertos médicos advierten sobre el aumento del 70% en infecciones respiratorias durante otoño-invierno y refuerzan su llamado a la prevención 27

Expertos invitan a campaña de concientización sobre la hidratación infantil 28

Stérimar lanza su nueva imagen: El cuidado nasal ahora es más fácil de elegir 30

En México, 1 de cada 5 personas padecerá algún trastorno mental en su vida 30

El cáncer en la era digital 31

Temas diversos

¿Qué pasa cuando el cuidador no se cuida? 35

Realidad desafíos de los cuidadores de pacientes con enfermedades degenerativas como el Alzheimer en México 35

Eurofarma México es reconocido en los Twenty Eight Woman's Health Awards 2024 40

Enterogermina®, marca líder de Opella, logra impactar a más de 200,000 personas a través de voluntariado y educación 41

¿Eres un cuidador de la "generación sándwich"? Las ciencias del comportamiento pueden ayudarte a proteger la salud de tu familia 42

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

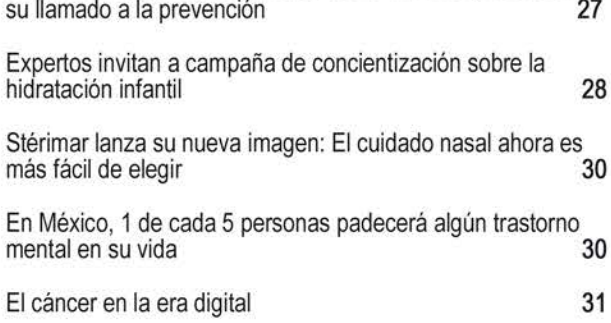
Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México
Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Titulo, Certificado No.5397.
Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.
Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.
REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.
prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx
Impresa
Impresion-A
Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García
DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.
DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.
COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.
COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.
SOCIAL MEDIA MANAGER Lic.Israel Laguna C.
COORDINACIÓN AUDIOVISUAL Yamil Rodríguez J.
FOTOGRAFÍA Gerardo Marín R.
VENTA DE PUBLICIDAD 5520907530

nuestro famoso Vick VapoRub, desde sus principios activos, hasta su proceso de manufacturación", explica Ana Karen Jiménez, Directora Senior de la Categoría de Salud de P&G.

https://www.fahorro.com/landings/vick.html



AstraZeneca

Celebra 65 años en México con una inversión de más de $900 millones de pesos para impulsar la economía y la salud

- ***Destina más de $600 millones de pesos para el periodo 2024-2025 en sostenibilidad, talento y expansión de sus sites, y alrededor de $300 millones de pesos en investigación y desarrollo***
- ***Planea el lanzamiento de 20 nuevos medicamentos para 2030, de los cuales 6 se prevén en México al cierre de 2024***
- ***Reporta un crecimiento del 70% al cierre de julio de este año en comparación con el anterior***

En su 65 aniversario en México, AstraZeneca anunció una inversión de más de $900 millones de pesos para el periodo 2024-2025, y el lanzamiento de 20 nuevos medicamentos a nivel global para 2030, con seis de ellos previstos para el país al cierre de 2024, reafirmando así su compromiso con los mexicanos y un ambicioso plan, que destaca la capacidad de innovación y el desarrollo de nuevos tratamientos para cáncer, enfermedades raras, cardiovasculares, renales y metabólicas, y respiratorias.

Julio Ordaz, presidente y director general de AstraZeneca México comentó: *"Reforzamos nuestro compromiso con México al anunciar una nueva era de crecimiento. Desde el último año y para el próximo estaremos invirtiendo más de $600 millones de pesos que abarcan nuestras iniciativas de sostenibilidad, flotilla híbrida, atracción de talento, nuevas oficinas corporativas en la Ciudad de México y nuestro Centro Global de Innovación y Tecnología en Guadalajara, Jalisco; como parte de nuestra estrategia local de negocio e impactando de forma positiva en la salud de la población, al mismo tiempo que generamos un beneficio socioeconómico para el país".*

Además, reporta un crecimiento de más de 70% al cierre de julio de este año en comparación con 2023 en el mercado ético (privado, público y otros), y se estima siga creciendo a doble dígito alto en los próximos años.

Valentina Gallart, directora médica de AstraZeneca México, destacó: *"Contamos con uno de los portafolios de terapias más robustos de la industria que incluye 189 proyectos de investigación clínica global, de los cuales 65 se están desarrollando en México*

SGM Laboratorios, S.A. de C.V.

Somos un grupo con más de 30 años de experiencia en la industria Nutracéutica y Farmacéutica, que integra la fabricación, distribución y comercialización de productos innovadores, ingredientes especializados y de calidad que aportan beneficios tangibles a la salud y calidad de vida para la población.

Ofrecemos servicios de Maquila, Desarrollo, Fabricación, Blister y Acondicionado de Producto Terminado en las principales formas farmacéuticas.

CÁPSULAS TABLETAS GRAGEAS

Concentre el volumen de su producción en una sola instalación, que cumple con los estándares de Calidad y Regulatorio que la industria demanda.

Laboratorios SGM, S.A. de C.V.

CONTÁCTANOS

Sisal No. 10 • Col. Pedregal de San Nicolás • 4ª Sección • Tlalpan 14100

Email: rhurtado@sgmlaboratorios.com

55 7034 3349 • 55 1295 9164

¡Te Desea

contacto@hannainst.com.mx 55 5649

www.hannain

HANNA® instruments

Felices Fiestas!

9 1185 55 4320 4811

st.com.mx

XPO Farma

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA MEXICANA A.C.

2025

Abril
2 al 4

WTC
Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones
CIUDAD DE MEXICO

Asociacion Farmaceutica Mexicana

www.expofarma.net

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

con participación en 88 sitios activos de estudios en fase 2 y 3, y se estima este año incrementar 70 sitios adicionales, destinando una inversión de más de $300 millones de pesos que dará forma al futuro de la medicina e impulsará el crecimiento a largo plazo".

Cabe destacar que cada medicamento puede tomar hasta 15 años desde el descubrimiento inicial hasta la aprobación final, y requiere una inversión de entre $1.3 y $2.8 mil millones de dólares. Solo cerca del 14% de los medicamentos que entran en ensayos clínicos logran ser aprobados. Esto demuestra la importancia que tiene la industria de innovación farmacéutica en el desarrollo de terapias para las y los mexicanos.[1]

Considerando estos desafíos, es importante destacar que, en México, los gastos farmacéuticos representan el 21% del presupuesto total en salud, si bien es una cifra más alta que el promedio de menos del 15% en los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), hay un espacio importante en el tratamiento oportuno de enfermedades crónico-degenerativas.[2]
Actualmente, AstraZeneca está a la vanguardia en el desarrollo de la próxima generación de terapias, incorporando una amplia gama de enfoques innovadores. Estos, incluyen medicamentos de síntesis química y biológicos, formulaciones mejoradas, así como terapias génicas, celulares y de precisión con el objetivo de mejorar la atención de enfermedades transmisibles y no transmisibles como el cáncer y enfermedades raras.

Un hito importante a lo largo de estos años fue la respuesta de AstraZeneca durante la pandemia, con la rápida llegada al país de una vacuna segura y eficaz de amplio acceso equitativo contra COVID-19, con lo que demostró su capacidad de acción y compromiso con la salud global al suministrarla sin fines de lucro durante los años más críticos de la emergencia sanitaria.

La compañía destaca por tener una visión más allá de las terapias que ofrece al incorporar la sostenibilidad en todo lo que hace, para crear valor en las personas, la sociedad y el planeta. Como parte de esta estrategia, se compromete a ser carbono negativo para 2045 a través de su iniciativa Ambition Zero Carbon, y a mejorar la sostenibilidad de sus operaciones, utilizando energías renovables y el uso de vehículos híbridos y/o eléctricos. Por otro lado, contribuye con la ampliación de soluciones que mejoran el acceso equitativo a la salud, al firmar más de 30 convenios de colaboración con instituciones clave del sector público, privado y social para mejorar el diagnóstico y la generación de datos que amplifiquen su impacto y alcance en la comunidad.

A lo largo de más de seis décadas, AstraZeneca ha mantenido la búsqueda de puntos de coincidencia y la suma de esfuerzos con todos los sectores, bajo un compromiso con la sostenibilidad, la salud y el bienestar de las familias mexicanas.

Referencias

[1] London School of Hygiene & Tropical Medicine. (2020). Average cost of developing a new drug could be $1.5 billion less than pharmaceutical industry claims. London School of Hygiene & Tropical Medicine. https://www.lshtm.ac.uk/newsevents/news/2020/average-cost-developing-new-drug-could-be-15-billion-less-pharmaceutical

[2] Méndez-Ramírez, I., Morales-Corona, G., & Villaseñor-Sierra, A. (2008). Gasto catastrófico por motivos de salud en México: magnitud y determinantes. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342008001000012

https://www.astrazeneca.mx/

Roche

Avances diagnósticos y terapéuticos, indispensables para transformar el panorama del cáncer de mama en México

- ***La detección temprana y el diagnóstico oportuno, son cruciales para aumentar la supervivencia en el cáncer de mama, utilizando tecnologías avanzadas como la inteligencia artificial y el análisis de biomarcadores para ofrecer tratamientos personalizados***
- ***Roche reafirma su compromiso con la innovación en el tratamiento del cáncer de mama, destacando avances como el uso de terapias subcutáneas, que reducen el tiempo de tratamiento y mejoran la experiencia de las personas que viven con esta enfermedad***

El cáncer de mama continúa siendo una de las principales causas de muerte a nivel global. En 2022, en México ocupó el primer lugar en incidencia con 31,043 nuevos casos diagnosticados y el segundo en mortalidad, con 8,195 defunciones[1]. Estas cifras subrayan la necesidad de seguir avanzando en todos los aspectos del abordaje de la enfermedad, desde la detección temprana[2] hasta las opciones terapéuticas adecuadas y en el momento oportuno, con el fin de mejorar los resultados y la calidad de vida de los pacientes.

Uno de los factores clave para lograr estos avances es entender que el cáncer de mama no es una enfermedad única, sino un conjunto de subtipos con características biológicas y clínicas distintas en cada paciente, juegan un papel crucial en el desarrollo de tratamientos personalizados. De acuerdo a su diagnóstico, se dividen en: Luminal[2], HER2-positivo[4] y Triple Negativo[5]. Gracias a técnicas avanzadas, incluidas en el portafolio de la división de Diagnósticas de Roche, como la inmunohistoquímica aplicada*, los médicos pueden obtener información detallada sobre el perfil tumoral de cada paciente a partir de una muestra de biopsia del tejido mamario y el análisis de

MOLIENDA POR VÍA HÚMEDA EN FARMACIA: CONSIDERACIONES CLAVE PARA ELEGIR EL EQUIPO

Ningún medicamento puede ser eficaz si no llega al organismo en la forma y dosis adecuadas. En esencia, el éxito de un programa multimillonario de desarrollo de fármacos depende en gran medida de la capacidad del fabricante para crear partículas diminutas de principios activos farmacéuticos (API). Y esas partículas son a menudo tan diminutas que pueden medirse en nanómetros (milmillonésimas partes de un metro).

Aunque hay más de una forma de crear partículas de este tamaño, la molienda húmeda es el estándar de oro para la producción farmacéutica. Ofrece la mejor combinación de precisión y eficacia operativa.

En la molienda húmeda, los API se mezclan con un líquido eluyente y luego se muelen en un molino agitador de perlas hasta alcanzar el tamaño de partícula deseado. Dependiendo del producto, esto puede ocurrir en una sola pasada o puede requerir que la suspensión circule más de una vez por el molino.

Se trata de conseguir el tamaño adecuado, pero también de que la distribución de tamaños sea lo más ajustada posible. Hay que dar en el blanco y asegurarse de que el menor número posible de partículas sean demasiado grandes o demasiado pequeñas.

Y quiere hacer todo eso garantizando la esterilidad, minimizando los residuos y controlando los costes de producción. **Con la tecnología adecuada, todos esos objetivos están a su alcance.**

CLASE I Buena solubilidad Buena permeabilidad	**CLASE II** Buena permeabilidad Pobre solubilidad
CLASE III Buena solubilidad Pobre permeabilidad	**CLASE IV** Pobre solubilidad Pobre permeabilidad

Notas de clase: Los API se agrupan en cuatro clases. Tanto la solubilidad como la permeabilidad varían enormemente. La molienda húmeda funciona en todos los ámbitos y es especialmente útil para mejorar la solubilidad de las clases II y IV.

POR QUÉ ES IMPORTANTE EL TAMAÑO DE LAS PARTÍCULAS

Lo primero que notan muchos pacientes es el tamaño de una pastilla o de una aguja hipodérmica. Una pastilla grande puede parecer más potente; una aguja grande puede parecer más aterradora.

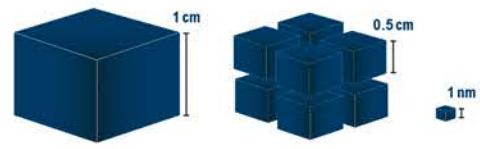
Pero el tamaño que importa no es visible a simple vista. Lo que importa es el tamaño de las partículas que van en la píldora, el fármaco inyectable, el medicamento tópico o las gotas oftálmicas. Ese tamaño determina la eficacia y la rapidez con que el producto farmacéutico llegará a su destino.

En general, más pequeño es mejor. Las partículas más pequeñas tienen una superficie mucho mayor, lo que mejora la biodisponibilidad. (Una analogía sencilla es cómo los cubitos de hielo se derriten más rápido que un bloque de hielo).

De hecho, la biodisponibilidad de un fármaco podría aumentar un 30% o incluso un 50% utilizando una tecnología de molienda que no estaba disponible en el pasado reciente. Las nuevas tecnologías pueden moler los principios activos en partículas mucho más finas de lo que era posible hace 20 o 30 años. Los fabricantes pueden incluso reformular los fármacos para reducir la cantidad de medicamento que debe tomar un paciente, ya que no se desperdicia por el organismo.

Al mismo tiempo, puede haber demasiado de algo bueno. Si algunos API se molieran demasiado finos, podrían transportarse con demasiada facilidad por el torrente sanguíneo, reduciendo su eficacia. **Una vez más, la precisión es la clave.**

Más partículas = mayor superficie: La superficie aumenta exponencialmente al pasar de partículas de 1 centímetro a partículas de 1 nanómetro.



Volumen/Masa	$1 cm^3 / 1 g$	$1 cm^3 / 1 g$	$1 cm^3 / 1 g$
Cubo(s)	1	8	10^{21}
Superficie	$6 cm^2$	$12 cm^2$	$6'000 m^2$

APLICACIONES ESPECÍFICAS DE LA MOLIENDA HÚMEDA

Medicamentos oftálmicos

Vacunas

Medicamentos otológicos

Medicamentos dérmicos

Inyectables

Medicamentos orales

VENTAJAS DE LA MOLIENDA HÚMEDA

- Mayor biodisponibilidad
- Mejor solubilidad
- Mejor control de la dosis
- Menor variación en la respuesta del paciente
- Menor dosis de API en el producto
- Menor sedimentación en suspensiones
- Procesamiento más sencillo

UNA GAMA DE EQUIPOS

Los equipos de molienda húmeda varían en términos de capacidad y posibilidades, por lo que es importante elegir el equipo adecuado.

DESARROLLO DEL PRODUCTO

DYNO®-MILL RESEARCH LAB

En las síntesis iniciales, a menudo solo se producen pequeñas cantidades de producto, lo que puede convertir los ensayos de molienda realistas en todo un reto. Aquí es donde el DYNO®-MILL RESEARCH LAB ofrece soluciones: proporciona resultados reproducibles a partir de tan solo 100 mililitros de suspensión. El pequeño molino es fácil de desmontar y rápido de limpiar, por lo que resulta ideal para realizar series de ensayos para I+D.

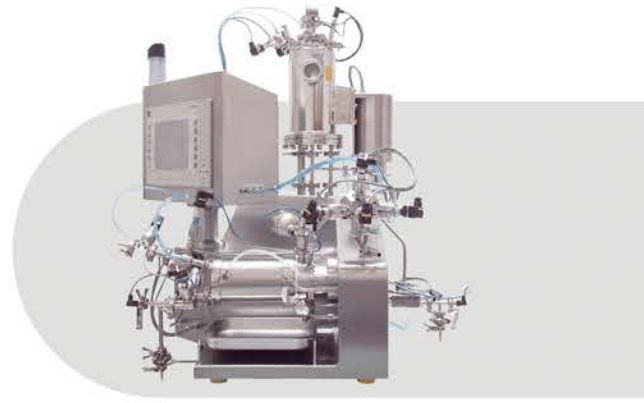
En el DYNO®-MILL RESEARCH LAB, la suspensión se introduce en el cilindro de molienda mediante un transportador helicoidal. El DYNO®-ACCELERATOR patentado acelera los medios de molienda, proporciona una entrada de alta energía y garantiza una molienda eficaz de las partículas, si es necesario, en el rango de menos de 100 nanómetros.

PRODUCCIÓN ASÉPTICA

DYNO®-MILL MULTI LAB CIP/SIP

Como su nombre indica, este molino ofrece flexibilidad en cuanto al tamaño de la cámara de molienda, la selección del material y la tecnología de molienda. Si desea dispersar o triturar materiales con una amplia variedad de propiedades y cantidades de lotes, el DYNO®-MILL MULTI LAB es la primera opción. Es el molino agitador de perlas ideal tanto para lotes muy pequeños en I+D como para lotes de producción.

Este molino presenta dos principios de molienda en un solo dispositivo: el disco agitador DYNO® y el acelerador patentado DYNO®-ACCELERATOR. La rigurosa aplicación de las directrices de diseño higiénico, junto con los procesos automatizados, garantizan la capacidad de limpieza in situ (CIP) y esterilización in situ (SIP). En combinación con el sistema SCADA WAB conforme a 21 CFR Parte 11, el DYNO®-MILL MULTI LAB CIP/SIP es la solución perfecta para sus procesos estériles.



PRODUCCIÓN DE VACUNAS

DYNO®-MILL UBM

El molino agitador de perlas universal es la última generación de molinos de WAB-GROUP®. Para esta serie se ha desarrollado especialmente una nueva generación de discos agitadores. Los discos se caracterizan por unos canales de bolas de molienda únicos y un contorno exterior cerrado.

La serie DYNO®-MILL UBM es especialmente eficaz en la producción de vacunas. Este proceso requiere la creación de una forma atenuada o purificada de un patógeno, que desencadena una respuesta inmunitaria sin que la persona tenga que contraer la enfermedad en sí.

Un paso clave es la disrupción mecánica de las células. Los molinos agitadores de perlas de WAB-GROUP® permiten abrir las células sin dañar los ingredientes.

Aunque este proceso se ha utilizado durante más de 50 años, los requisitos son más estrictos hoy en día. La DYNO®-MILL UBM se ha diseñado de forma aséptica, lo que permite una esterilización totalmente automatizada con vapor. Medidas como esta mejoran la calidad del proceso y la seguridad en la producción de vacunas.

¿Le gustaría llevar sus productos y procesos farmacéuticos al siguiente nivel?
¡Póngase en contacto con nosotros!

WAB US Corp.
☎ +1 862 621 5580 ✉ g.aguirre@wab-group.com 🌐 www.wab-group.com

biomarcadores. Esta precisión en la clasificación permite que los especialistas tomen decisiones más informadas y personalizadas para cada caso.

- Nuestras dos divisiones *"Diagnóstica y Farma"* trabajan en conjunto para desarrollar tanto pruebas de diagnóstico como terapias innovadoras con el objetivo de transformar el abordaje del cáncer de mama. Nuestro portafolio HER2+, que incluye terapias innovadoras, Trastuzumab IV y subcutáneo- Pertuzumab IV - Trastuzumab emtansina - Pertuzumab - Trastuzumab Subcutáneo, es un claro ejemplo de cómo estamos avanzando en tratamientos más precisos y personalizados. Contamos con opciones terapéuticas diseñadas para diversos biomarcadores, lo que nos permite acercar la medicina de precisión a tipos específicos de cáncer. Esto se traduce en un enfoque individualizado para cada paciente, basado en información detallada de su enfermedad, lo que permite a los especialistas tomar decisiones más informadas y personalizadas para el tratamiento.

En 2023, Roche introdujo en México una terapia subcutánea que combina dos medicamentos (trastuzumab y pertuzumab) en un solo vial y que se administra en tan solo 8 minutos, indicado para el tratamiento del cáncer de mama HER2-positivo en etapas tempranas y metastásicas.

Este avance no solo reduce considerablemente el tiempo de administración en comparación con las terapias intravenosas tradicionales, sino que también optimiza los recursos del sistema de salud y mejora la experiencia de los pacientes. Esta terapia representa un hito en la gestión integral de esta enfermedad, brindando nuevas oportunidades y esperanzas a las pacientes que la enfrentan. En un estudio con 160 pacientes, el 85% expresó preferencia por esta vía de administración debido a la reducción del tiempo que pasaban en la clínica y la mayor comodidad durante el tratamiento.[6]

Además de sus avances tecnológicos y terapéuticos, Roche impulsa la educación médica mediante el programa de actualización en cáncer de mama ***"Sospecha, detecta y deriva".*** Esta iniciativa apoya a los médicos generales de primer contacto, brindándoles herramientas clave para identificar casos sospechosos y referir a los pacientes para un diagnóstico oportuno.

Mirando hacia el futuro

La evolución en el desarrollo de soluciones terapéuticas de Roche sigue avanzando, expandiendo las opciones disponibles para tratar otros subtipos de cáncer de mama con receptores hormonales positivos (mutación PI3KCA). Esta nueva terapia ya ha sido aprobada por la FDA.

Nuestra visión es liderar la cura del cáncer. Esa es nuestra audaz ambición. Nos enorgullecemos de ser una compañía que puede ofrecer soluciones integrales que abarcan todo el recorrido de una paciente que vive con cáncer de mama (concientización, diagnóstico, tratamiento, seguimiento). Para nosotros es una enorme responsabilidad y seguimos trabajando, investigando y desarrollando soluciones para que en un futuro no muy lejano ninguna mexicana muera de cáncer de mama.

Referencias

1 GLOBOCAN. México Cáncer 2022. Disponible en: https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheet.pdf.

2 De acuerdo con la Sociedad Americana Contra el Cáncer, cuando la enfermedad se identifica en sus primeras etapas, la tasa de supervivencia a cinco años supera el 90%. Conscientes de esta realidad, Roche hace un llamado a las mujeres para que se realicen pruebas de detección, promoviendo tanto la concientización como el acceso a tecnologías avanzadas que permiten identificar el cáncer de manera oportuna y mejorar así las posibilidades de éxito en el tratamiento.Disponible en https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno/comprension-de-un-diagnostico-de-cancer-de-seno/tasas-de-supervivencia-del-cancer-de-seno.html.Consultado el 25 de septiembre de 2024.

3 NIH Subtipos del carcinoma luminal de mama (2021 Sep). Disponible en https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8519592/#:~:text=Los%20carcinomas%20luminales%20representan%20alrededor,tratamiento%20sist%C3%A9mico%20son%20muy%20 variadas.*El cáncer de mama Luminal, representa alrededor de dos tercios de todos los carcinomas de mama a nivel mundial. Este tipo de cáncer es muy heterogéneo.

4 MayoClinic- Cáncer de mama HER2 ¿qué es?. Disponible en https://www.mayoclinic.org/es/breast-cancer/expert-aswersfaq-20058066#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20mama%20HER2,crecimiento%20de%20las%20c%C3%A9lulas%20cancerosas.*El cáncer de mama HER2-positivo, se caracteriza por la presencia de la proteína HER2, la cual estimula el crecimiento de las células cancerosas.

5 CDC- Cáncer de mama triple negativo. Disponible en https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/triple-negative.htm#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20mama%20triple%20negativo%20es%20un%20tipo%20de,de%20candados%20(llamados%20receptores)%3A. *El cáncer de mama triple negativo, se caracteriza por la ausencia de receptores específicos que generalmente se encuentran en otros tipos de cáncer de mama. *Inmunohistoquímica *Es una técnica que utiliza anticuerpos para identificar dónde se encuentran ciertas proteínas en un tejido u organismo. Para ello, los anticuerpos, que se unen a una proteína específica, se marcan con una sustancia que puede producir un color visible. Primero, se coloca el anticuerpo sobre el tejido y, después de eliminar el exceso, se añade una sustancia que reacciona con el marcador, mostrando el lugar donde está la proteína. Esto permite ver la distribución de la proteína en el tejido. https://www.institutoroche.es/recursos/glosario/inmunohistoqu%c3%admica#:~:text=Inmunohistoqu%C3%ADmica%20-%20Inmunohistochemistry%20T%C3%A9cnica%20que%20usa%20anticuerpos%20o,de%20prote%C3%ADnas%20en%20un%20tejido%20o%20un%20organismo.

6 NIH. (Jun, 2021) Disponible en Preferencia por la combinación de dosis fija de pertuzumab y trastuzumab para inyección subcutánea en pacientes con cáncer de mama temprano HER2 positivo (PHranceSCa): un estudio de fase II, aleatorizado y abierto.

www.roche.com

P&G Salud
Diabetes, neuropatía periférica y su impacto en la calidad de vida de los mexicanos

- ***En el marco del Día Mundial de la Diabetes, P&G Health, la división de salud de Procter & Gamble y su marca Neurobión, presentan el primer estudio sobre Neuropatía Periférica realizado en México***
- ***Sus resultados arrojaron que esta enfermedad afecta a 1 de cada 7 mexicanos***

Según la Organización Mundial de la Salud, la diabetes es una enfermedad metabólica que con el tiempo conduce a daños graves en diferentes órganos, incluyendo los nervios[1]. Esta enfermedad puede llevar a complicaciones como la Neuropatía Diabética Periférica que, si no se trata oportunamente, podría evolucionar a la aparición del pie diabético y posibles amputaciones.

En este Día Mundial de la Diabetes, P&G Health –la división de salud de Procter & Gamble – y su marca Neurobión, te comparten información sobre esta enfermedad y, de manera exclusiva, los principales hallazgos sobre el primer estudio de Neuropatía Periférica realizado en México, que establece que esta enfermedad afecta a 1 de cada 7 mexicanos[2].

Sobre la diabetes

"Cuando hablamos de diabetes, mucha gente piensa en la glucosa. Pero la diabetes implica múltiples problemas. Incluye niveles altos de glucosa, pero también colesterol elevado, presión arterial alta, sobrepeso, falta de actividad física", establece el Dr. Rayaz Malik, endocrinólogo experto global en Neuropatía Periférica e investigador principal del ENA (Early Neuropathy Assesment) en Manchester.

Adicionalmente, es importante saber que existen dos diferentes tipos de diabetes:

- **Tipo 1:** Ocurre cuando el páncreas no produce o produce muy poca insulina[3].
- **Tipo 2:** Ocurre cuando el cuerpo no responde completamente a la insulina. Es el tipo más común, representando el 90% de casos de diabetes[4].

La diabetes tipo 1 no es posible prevenirla. Para prevenir la diabetes tipo 2, la Federación Internacional de la Diabetes recomienda actividad física de 3 a 5 días a la semana por 30-45 minutos, una dieta balanceada, evitar alimentos con alto contenido de azúcar, harinas y procesados; y controles médicos regulares[5].

Complicaciones y nuevo estudio

Una de las complicaciones de la diabetes es la Neuropatía Periférica, enfermedad causada por el daño en los nervios que afecta aproximadamente al 50% de los pacientes con diabetes[6] y puede llevar a complicaciones como úlceras y amputaciones[7].

HANNA® instruments

COMPRA EN NUESTRA

TIENDA EN LÍNEA

www.hannainst.com.mx

55 4320 4811 55 5649 1185

contacto@hannainst.com.mx

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

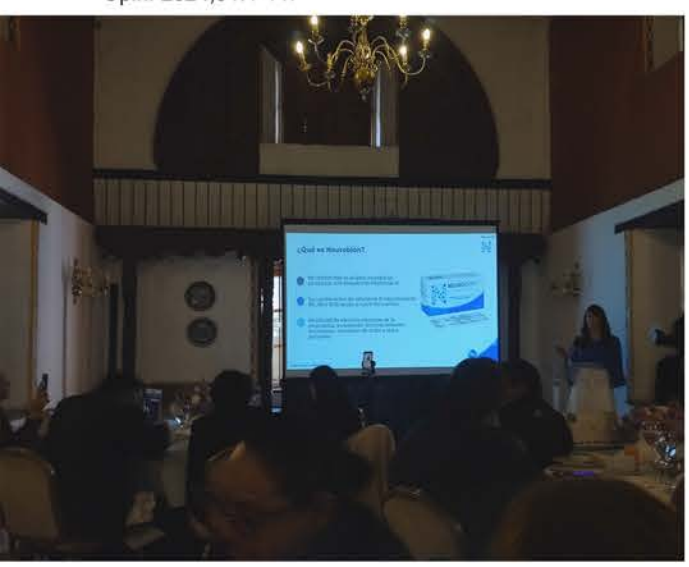
Al respecto, el estudio "Prevalencia y carga de enfermedad de la neuropatía periférica en la población general de la Ciudad de México: un estudio epidemiológico transversal", explica que esta enfermedad afecta al 14.6% de la población en México y que 83% de los pacientes permanecen sin diagnóstico a pesar de presentar síntomas. Asimismo, señala que 92% de los pacientes mencionaron que la Neuropatía Periférica afectó su calidad de vida, necesitan ayuda con sus actividades diarias y han sufrido un impacto en su desempeño profesional.[8]

La Neuropatía Periférica se expresa en el cuerpo como calambres, hormigueo y entumecimiento en las manos y pies. *¿Tú o tus familiares tienen estos síntomas?* Consulta a tu médico.

Es posible aliviar estos síntomas mediante la suplementación con vitaminas del complejo B como Neurobión, marca #1 en vitaminas B* en el mundo, y un control adecuado de algunos otros factores de riesgo.

Referencias

1 PAHO, 2024. Disponible en: https://www.paho.org/es/temas/diabetes
2 Di Lorenzi R, Bruno L, Garay M, et al. Prevalencia de la Neuropatía Periférica en una Unidad de diabetes. Rev. Urug. Med. Int.2020;5(2):17-27
3 International Diabetes Federation, 2024. Disponible en https://idf.org/about-diabetes/type-1-diabetes/
4 International Diabetes Federation, 2024. Disponible en https://idf.org/about-diabetes/type-2-diabetes/
5 International Diabetes Federation, 2024. Disponible en https://idf.org/about-diabetes/diabetes-prevention/
6 Tesfaye S, et al. Diabetes Metab Res Rev. 2011;27: 629-638.
7 M. Botas Velasco, et. al. 2017). Actualización en el diagnóstico, tratamiento y prevención de la neuropatía diabética periférica. Angiología. Volume 69, Issue 3, pages 174-181, ISSN 0003-3170. Consultado el 13 de diciembre de 2023. Disponible en https://doi.org/10.1016/j.angio.2016.06.005
8 Rodríguez J, et al. Prevalence and disease burden of peripheral neuropathy in the general population in Mexico City: a cross-sectional epidemiological study. Curr Med Res Opin. 2024;31:1-11.



GSK

Personas con diabetes, población con riesgo de padecer herpes zóster y sus complicaciones

- ***La diabetes incrementa el riesgo de desarrollar herpes zóster hasta un 20%[2]***
- ***Padecer herpes zóster contribuye al deterioro del control glucémico y un mayor consumo de recursos de atención médica en personas con diabetes[2]***
- ***La diabetes aumenta significativamente las tasas de hospitalización por herpes zóster, la rehospitalización y los riesgos de complicaciones[5]***

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en México y el mundo, siendo un desafío global para la salud pública. En el país, la prevalencia de diabetes diagnosticada y no diagnosticada es de 18.3%, lo que corresponde a 14.6 millones de personas.[1]

Al tratarse de una enfermedad crónica, si no se cuenta con un control adecuado, puede derivar en el desarrollo de otras condiciones.[1] Por ejemplo, estudios recientes indican que la diabetes podría estar relacionada con un mayor riesgo de padecer herpes zóster (HZ),[2] una enfermedad causada por la reactivación del virus varicela-zóster (VVZ), el mismo virus que causa la varicela.[3]

"La Diabetes Mellitus compromete la respuesta inmune de células innatas y adaptativas, lo que explica el incremento en el riesgo de padecer infecciones, así como un mayor riesgo de tener una reactivación del VVZ, que se ha descrito es entre un 20% y 40% mayor al compararlo con la población sin diabetes",[2] comentó la Dra. Gloria Huerta, gerente médico Sr. de Vacunas en GSK México.

Mayor complicaciones y hospitalizaciones en personas con diabetes

Se ha descrito que los pacientes diabéticos tienen mayor riesgo de desarrollar las complicaciones de esta enfermedad, como lo es la neuralgia postherpética (NPH), un dolor nervioso prolongado que puede durar meses y en ocasiones persistir durante varios años,[3] hasta en un 18%.[4]

Además, los pacientes con diabetes que desarrollan herpes zóster tienen, en comparación con aquellos que no tienen diabetes, un 3% más de visitas ambulatorias, se les recetó un 21% más antivirales y tuvieron un 63% más de riesgo de hospitalización por un cuadro de herpes zóster en su diagnóstico, asimismo, se ha registrado un 37% más de periodos de incapacidad laboral por enfermedad.[2] De igual forma, tienen un 40% más de riesgo de rehospitalización y un 25% más de riesgo de complicaciones graves, como infarto vascular cerebral e infarto de miocardio, después del herpes zóster.[5]

Medidas de prevención y hábitos saludables

"A medida que las personas envejecen, su función inmunológica va disminuyendo como parte de un proceso natural conocido como inmunosenescencia, lo que nos expone a desarrollar diferentes enfermedades. Para prevenirlas podemos adoptar comportamientos para un estilo de vida saludable como la actividad física, una alimentación sana y la vacunación a lo largo de la vida", expresó la Dra. Gloria Huerta, gerente médico Sr. de Vacunas en GSK México.

Diversos estudios[2] recomiendan la vacunación contra el herpes zóster como medida preventiva, ya que ha demostrado reducir el riesgo de esta enfermedad en personas con diabetes hasta en un 95%, disminuyendo también la probabilidad de desarrollar complicaciones.[6]

"La vacunación y adopción de hábitos saludables en adultos no se trata sólo de prevenir enfermedades, sino de preservar la independencia, salud y calidad de vida. Para las personas con diabetes, esta premisa cobra una relevancia aún mayor cuando consideramos la relación entre esta condición y el herpes zóster. Es fundamental que comprendamos estas estrategias como una herramienta integral de cuidado de la salud, especialmente para pacientes con condiciones crónicas", concluyó la Dra. Gloria Huerta.

Referencias

1 Basto-Abreu A, et al. Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022.Salud Publica Mex. 2023;65 (supl 1):S163-S168.https://doi.org/10.21149/14832
2 Cintia Muñoz-Quiles, Mónica López-Lacort, F. Javier Ampudia-Blasco & Javier Díez-Domingo (2017) Risk and impact of herpes zoster on patients with diabetes: A population-based study, 2009–2014, Human Vaccines & Immunotherapeutics, 13:11, 2606-2611, https://doi.org/10.1080/21645515.2017.1368600
3 Harpaz R, et al. Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Prevention of herpes zoster: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep. 2008;57(RR-5):1-30.
4 Papagianni M, Metallidis S, Tziomalos K. Herpes Zoster and Diabetes Mellitus: A Review. Diabetes Ther. 2018 Apr;9(2):545-550. doi: 10.1007/s13300-018-0394-4. Epub 2018 Mar 8. PMID: 29520743; PMCID: PMC6104256.
5 Carlo B. Giorda, Roberta Picariello, Barbara Tartaglino, Elisa Nada, Francesco Romeo, Giuseppe Costa, Roberto Gnavi, Hospitalisation for herpes zoster in people with and without diabetes: A 10-year-observational study, Diabetes Research and Clinical Practice, Volume 210, 2024, 111603, ISSN 0168-8227, https://doi.org/10.1016/j.diabres.2024.111603
6 Silverii, GA, Clerico, A., Fornengo, R. et al. Efficacy and effectiveness of Herpes zoster vaccination in adults with diabetes mellitus: a systematic review and meta?analysis of clinical trials and observational studies. Acta Diabetol 60, 1343–1349 (2023). https://doi.org/10.1007/s00592-023-02127-7

https://gskpro.com/es-mx/

Bayer de México
Mujeres alzan la voz en favor de la prevención y atención oportuna del Cáncer de Próstata

- *La mujer juega un rol fundamental como impulsora de la salud masculina*
- *Más de 7 mil hombres mueren al año por cáncer de próstata en el país, lo que significa el deceso de más de 20 hombres al día a causa de esta enfermedad*
- *La detección temprana del cáncer de próstata sigue siendo un desafío entre la población mexicana*
- *Tabúes sobre la enfermedad y miedo a los exámenes de detección limitan el diagnóstico oportuno del cáncer de próstata*

Aun cuando el cáncer de próstata es controlable e incluso curable si se detecta a tiempo[1], los tabúes alrededor de la enfermedad, el miedo a los exámenes de detección y la falta de conciencia masculina sobre su salud, son factores que contribuyen a que siete de cada diez casos sean identificados en etapas avanzadas.[2]

Primera causa de cáncer en población masculina en México, el cáncer de próstata se ha convertido en un problema de salud pública crítico que reporta más de 26 mil casos anuales y más de 7 mil fallecimientos por esta enfermedad[3], lo que representa 20 muertes diarias[4]; lo cual va más allá de una cifra, son hijos, padres, abuelos o amigos que han perdido la batalla, en muchas ocasiones por falta de atención a su salud.

Porque el cáncer de próstata también es un asunto de mujeres, en el marco de la iniciativa ***#MoBemberConBdeBayer,*** se realizó el segundo Conversatorio ***"El cáncer de próstata desde una perspectiva femenina",*** donde médicas especialistas y representantes de la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer A.C. destacaron la importancia que tienen las mujeres como factor de impulso en la prevención, atención y acompañamiento de los hombres que cursan con esta enfermedad.

La detección temprana del cáncer de próstata sigue siendo un desafío, y en este contexto, las mujeres desempeñan un papel crucial no solo como promotoras de la salud masculina, sino también como apoyo emocional durante el proceso de diagnóstico y tratamiento, expresó la Dra. Maritza Ramos, especialista en oncología.

Debido a que en etapas tempranas el cáncer de próstata no presenta síntomas, es necesario impulsar la detección oportuna en todos los varones a partir de los 45 años, a través de dos pruebas muy sencillas: análisis de sangre llamado prueba de antígeno prostático específico y examen de tacto rectal, las cuales determinarán si el paciente presenta cáncer de próstata[5], enfatizó.

Sin embargo, es sabido que en la población masculina existen barreras y tabúes que limitan o retrasan la atención de la salud, particularmente si se trata de un chequeo de la próstata, lo cual puede generar complicaciones o consecuencias fatales por un diagnóstico tardío. Es aquí donde las mujeres pueden convertirse en agentes de cambio, incentivando a sus varones a tener conversaciones abiertas sobre su salud y a informarse para superar el miedo y los prejuicios que conlleva esta enfermedad, destacó Alma Ortíz, subdirectora de la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C.

Históricamente las mujeres han desempeñado el rol de cuidadoras de la salud en la familia, por lo que su influencia y apoyo pueden ser determinantes para que los varones acudan a consultas médicas, accedan a exámenes diagnósticos y sigan su tratamiento, agregó.

Durante su intervención, la Dra. Margarita Gilardi, psicóloga en la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer, A.C. expuso que la confirmación y seguimiento del cáncer de próstata tiene un gran impacto emocional en los hombres, al afectar su autoestima, desempeño sexual y estado anímico.

Y es en estos momentos de incertidumbre y vulnerabilidad, donde el apoyo de la mujer para con el paciente puede contribuir en reducir la ansiedad y la depresión, facilitar la comunicación con el médico, mejorar la adherencia al tratamiento y, en términos generales, aumentar la posibilidad de un mejor pronóstico y calidad de vida[6], precisó.

Si bien la detección oportuna permite un mejor pronóstico de salud en el tratamiento del cáncer de próstata, en los últimos años se han desarrollado terapias innovadoras de precisión que han logrado avances significativos en prolongar la supervivencia y calidad de vida en pacientes con cáncer de próstata en fases avanzadas o metastásicas, transformando positivamente el curso de la enfermedad, mencionó la Dra. Fernanda Prado, gerente médica del Área Terapéutica de Oncología para Bayer de México.

Comprometidos con la salud y el bienestar de la población, para Bayer es un orgullo contribuir con el desarrollo de nuevas terapias enfocadas en resolver necesidades insatisfechas en el tratamiento de las enfermedades oncológicas, apoyados de la ciencia y la innovación para ayudar a mejorar la salud de los hombres con cáncer de próstata.

Finalmente, las especialistas lanzaron un llamado a todas las mujeres para que, como madres, esposas, hijas o amigas, promuevan en la población masculina la importancia de la detección temprana y la atención oportuna del cáncer de próstata. Juntas podemos hacer una diferencia significativa en la vida de miles de hombres en México.

Referencias

1 Instituto Nacional de Cancerología; Cáncer de Próstata, OPUS: Tu programa guardián de próstata, 2023. Disponible en https://prostatamexico.org/cancer-de-prostata/

2 Secretaría de Salud, En México, cada año se detectan más de 25 mil casos de cáncer de próstata; 2022, Disponible en https://www.gob.mx/salud/prensa/278-en-mexico-cada-ano-se-detectan-mas-de-25-mil-casos-de-cancer-de-prostata#:~

3 Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M; Global Cancer Observatory (Globocan): Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer, 2024. Disponible en https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheet.pdf

4 INEGI; Defunciones registradas de hombres por tumor maligno de la próstata por entidad federativa de residencia habitual de la persona fallecida y grupo quinquenal de edad, serie anual de 2010 a 2023; Disponible en https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=mortalidad_Mortalidad_06_d693a28d-07f6-4d7f-8d94-e7526498557b

5 Secretaría de Salud, Cáncer de Próstata; 2024. Disponible en https://www.gob.mx/salud/es/videos/cancer-de-prostata-370229

6 Pilar Rueda, María Victoria Cerezo. Resiliencia y cancer: una relacion necesaria. Escritos de Psicología. 2020, vol.13, n.2, pp.90-97, Universidad de Malaga. Disponible en https://dx.doi.org/10.24310/espsiescpsi.v13i2.10032

www.bayer.com

Royal Philips
Impulsa la innovación significativa para abordar los retos de salud en México

- *La compañía se ha enfocado en tecnología de la salud para enfrentar los desafíos en accesibilidad y mejoramiento de la calidad de la atención a través de la reducción de costos, automatización e interoperabilidad*

Royal Philips (NYSE: PHG, AEX: PHIA) empresa líder en tecnología centrada en mejorar la salud y el bienestar de las personas a través de la innovación, apuesta por el país y busca mejorar su sistema de salud, así como aumentar el bienestar de las personas a través de tecnología que genera un impacto sostenible.

Con su liderazgo mundial y amplia trayectoria en la invención científica, Philips México está enfocada en impulsar el

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

desarrollo de tecnología de la salud, un propósito transformador que comenzó hace más de 20 años con el objetivo de enfrentar los desafíos del sistema de salud en el país.

La compañía está impulsando la digitalización y automatización en el sector mediante el uso de inteligencia artificial (IA) y análisis de datos avanzados. Estas tecnologías no solo optimizan los flujos de trabajo y mejoran la precisión diagnóstica, sino que también reducen costos y optimizan tiempos a través de la atención virtual y el monitoreo remoto, lo que permitirá que más mexicanos accedan a tratamientos de salud bajo un sistema más eficiente.

Como una compañía global que se ha mantenido a la vanguardia de las tendencias tecnológicas a lo largo de la historia moderna, identifican los nuevos retos que están moldeando el futuro de la tecnología sanitaria en México y la región. A través del desarrollo de la IA Gen, se han concentrado en mejorar la eficacia operativa y llegar a más personas, especialmente en las comunidades desatendidas.

Con la implementación de tecnologías energéticamente eficientes y modelos de economía circular, es posible disminuir costos operativos y mejorar el desempeño de la atención médica. Esta es una de las principales tareas en la que Philips está enfocado en cumplir mediante la colaboración e interoperabilidad de distintos sectores y con la participación de instituciones, así como de la iniciativa privada.

En la búsqueda por el mejoramiento de la calidad de vida de los mexicanos y mexicanas, emplean soluciones comprometidas con los problemas más apremiantes en materia de salud de la población, tales como el envejecimiento y la prevalencia de enfermedades crónicas, especialmente entre los grupos más vulnerables.

En su visión, promueven la participación dinámica de los pacientes para generar un cambio cultural que fomente la adopción de un estilo de vida saludable y armónico, gracias a la implementación de plataformas digitales y softwares especializados que están disponibles en dispositivos móviles. Bajo este modelo, pueden involucrarse familiares, amigos e incluso el entorno comunitario de los pacientes, con el objetivo de mejorar su proceso de recuperación.

En México, alrededor del 80% de las muertes se deben a enfermedades no transmisibles, de acuerdo con el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM). Con solo 2.4 médicos y 2.9 enfermeras por cada 1,000 habitantes, y un 20% de la población rural sin acceso a servicios de salud básicos, es esencial encontrar soluciones innovadoras.

La tecnología permite que los servicios de salud lleguen a lugares remotos, mejorando el desempeño, accesibilidad y optimizando los recursos. En este sentido, se promueven los modelos colaborativos en los que participan distintos actores comprometidos con esta tarea.

Con ese objetivo, la empresa desarrolla plataformas de monitoreo, imagenología, intervención e informática de la salud. Estas son soluciones con las que los pacientes y sus entornos sociales pueden tener reconocimiento de sus propias necesidades para mejorar su bienestar. Además, estos avances facilitan el diagnóstico, reducen los tiempos de espera y descongestionan los centros de salud, siendo de gran apoyo para el personal médico y complementando su disponibilidad, especialmente en zonas rurales y de difícil acceso en México.

La compañía inspira el empoderamiento de las personas, pacientes, especialistas y la comunidad en general para gestionar sus propias imágenes y datos, facilitando la colaboración en tiempo real con los proveedores de atención médica y promoviendo una atención centrada en el paciente y su mejoría. Desde el fomento de un estilo de vida saludable, la prevención de enfermedades, diagnósticos acertados, tratamientos efectivos y soluciones que facilitan el cuidado en el hogar para acelerar el proceso de recuperación con mejores resultados.

Philips es líder en solicitudes de patentes relacionadas con IA en el cuidado de la salud, asegurando el uso ético de la tecnología. Este liderazgo no solo impulsa el avance técnico, sino que también establece estándares para la industria, promoviendo prácticas responsables y sostenibles.

Con la automatización e interoperabilidad como pilar fundamental en su estrategia, eliminan las barreras del procesamiento manual de datos y los convierten en información procesable de forma sistematizada y segura, permitiendo así a los médicos acceder a la información correcta en el momento adecuado.

Los recursos y procedimientos de Philips están revolucionando la medicina, llevando la atención al siguiente nivel para llegar a más personas. Desde el ultrasonido hasta la detección de cáncer de pulmón mediante tomografía computarizada (CT), utilizan la IA para acelerar los procedimientos. Estas aplicaciones aumentan la precisión diagnóstica y permiten a los médicos tomar decisiones más informadas y en menor tiempo.

Philips trabaja de manera sostenible, integrando altos estándares ambientales, sociales y de gobierno corporativo en todas sus operaciones. Colaboran con socios a lo largo de la cadena de suministro y con distintas organizaciones para abordar desafíos globales. Además, promueve la reutilización y el reciclaje de dispositivos médicos con productos como la línea Circular Edition, ofreciendo opciones más accesibles y sostenibles en la evolución de los sistemas de salud en México y el mundo con el objetivo de mejorar la vida de 2.5 mil millones de personas al año para 2030, incluyendo 400 millones en comunidades desatendidas.

www.philips.com.mx/

Wiener Lab
30 años fortaleciendo el diagnóstico *in vitro* en la salud pública y privada en México

- ***Wiener Lab revoluciona el diagnóstico in vitro en México con soluciones confiables y tecnología avanzada***
- ***La empresa refuerza su presencia en el IMSS Bienestar y laboratorios privados, llevando diagnósticos avanzados a comunidades prioritarias y laboratorios de alto desempeño***

Wiener Lab México, filial del conglomerado argentino Wiener Lab Group, conmemora tres décadas de liderazgo en el diagnóstico in vitro, consolidándose como un aliado estratégico en la automatización de laboratorios clínicos y bancos de sangre. Su compromiso con la innovación tecnológica y la precisión diagnóstica la posiciona como un actor clave en la salud pública y privada del país.

Como proveedor clave del IMSS Bienestar y de laboratorios privados de alto desempeño, Wiener Lab México proyecta cerrar 2024 con un crecimiento anual compuesto (CAGR) del 20% desde 2020, replicando su desempeño a doble dígito de 2023. Este resultado responde al crecimiento de su base instalada, que suma más de 100 equipos de CM SERIES, en toda la República Mexicana.

Su portafolio incluye reactivos y equipos de automatización para química clínica, biología molecular, hemostasia, hematología, inmunología y quimioluminiscencia, entre otras especialidades con un claro enfoque en la innovación y la calidad, lo cual le permite alinearse con los estándares más altos de confiabilidad y precisión diagnóstica.

Perspectivas 2025

Héctor Barillas, Director General de Wiener Lab México, dijo en 2025 que la compañía prevé consolidar su presencia en el mercado mexicano con sus tecnologías CLIA y CM Series, diseñadas específicamente para responder a las necesidades del diagnóstico in vitro en el país. Estas innovaciones no solo optimizan la eficiencia operativa de los laboratorios, sino que también aseguran diagnósticos de alta precisión, esenciales para mejorar la atención médica en un entorno en constante transformación.

Asimismo, alineará su estrategia con las tendencias globales de digitalización de la salud, medicina personalizada y avances en telemedicina. Este enfoque la consolida como un referente en soluciones diagnósticas avanzadas que responden a los desafíos actuales del sector.

"México es un mercado prioritario para Wiener Lab. Las alianzas con el IMSS Bienestar y laboratorios privados reflejan nuestro compromiso con la salud pública y nuestra visión de ofrecer soluciones que respondan a los retos actuales del sector salud", comentó Dulce Carolina Reyes, Gerente Comercial de Wiener Lab Group.

Universidad La Salle México

POSGRADOS LA SALLE

Respondemos al futuro de México con **salud.**

Somos
la respuesta

Inicios

Especialidades y Maestrías
enero, mayo y septiembre

lasalle.mx | 800 LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx

55 2366 2469

Descubre más La Salle

Especialidades

Calidad y estadística aplicada
Inteligencia de datos

Maestría

Calidad y estadística aplicada
Dirección de organizaciones de la salud *(programa a distancia)*
Dirección de proyectos industriales
Farmacología clínica
Nutrición clínica

Como proveedor del Sistema Nacional de Salud seguirá expandiendo sus alcances. Actualmente mantiene una estrecha colaboración de proveeduría con el IMSS Bienestar en estados como Campeche y Oaxaca, llevando herramientas diagnósticas avanzadas a comunidades prioritarias. En el ámbito privado, continuará trabajando con laboratorios de alto rendimiento que confían en su tecnología para ofrecer diagnósticos de alta precisión en áreas críticas como biología molecular, hematología e inmunología, entre otras áreas.

A la par, continuará reforzando sus acciones de sostenibilidad a través de programas de reciclaje de equipos y estrategias para reducir desperdicios en distribución, alineándose con los más altos estándares éticos del sector. Además, robustecerá su posicionamiento como un aliado estratégico en el Nearshoring, aprovechando las ventajas competitivas de México para optimizar la logística y atender la creciente demanda del sector diagnóstico.

"Wiener Lab es un ejemplo del impacto positivo que nuestra industria tiene en la calidad de vida de los mexicanos. Su trabajo refuerza los estándares éticos y el compromiso con el bienestar que promueve la AMID", comentó Ana Riquelme, directora de la Asociación Mexicana de Industrias Innovadoras de Dispositivos Médicos (AMID).

Riquelme destacó la trayectoria de Wiener Lab México como un referente en innovación aplicada al diagnóstico in vitro. También recordó que la industria de dispositivos médicos

emplea a más de 160 mil mexicanos, cuenta con 40 plantas de producción y genera exportaciones por más de 11 mil millones de dólares anuales.

Finalmente, Héctor Barillas señaló que Wiener Lab opera en más de 50 países a través de 12 empresas asociadas en América Latina y Europa. Desde su sede en Rosario, Argentina, produce reactivos e instrumentos distribuidos internacionalmente, consolidándose como un pilar en la cadena de valor de la salud pública.

www.wienerlab.com

Hospitales sin Infecciones

Hospitales carecen de incentivos para combatir infecciones

- ***No existen en México los suficientes incentivos para combatir las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) que representan un grave problema de salud pública altamente costoso***
- ***Congregan a expertos en infectología, microbiología, salud pública y economía de la salud, para crear un frente multidisciplinario contra las IAAS***
- ***Universidad Iberoamericana, sede del IV Foro El Desafío de las Infecciones Intrahospitalarias***

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) se han convertido en un grave problema de salud pública altamente costoso para los pacientes, la sociedad, las aseguradoras y para todo el sistema nacional de salud, sin que haya incentivos para que los hospitales actúen verdaderamente en su combate.

Durante la IV edición del ***Foro El desafío de las infecciones intrahospitalarias*** celebrado en la Universidad Iberoamericana, economistas de la salud declararon que una infección intrahospitalaria genera en automático una factura para la aseguradora o para el paciente, y **ello puede derivar en incentivos perversos donde un hospital ganaría más dinero si un paciente se infecta,** lo cual debe ser transformado para evitar un sistema de control en el sector que permita mantener acuerdos que protegen al hospital y perjudican al paciente.

Durante el panel, ***"Costos económicos, sociales y clínicos de las Infecciones Asociadas a la Atención a la Salud, y su impacto en el financiamiento para la salud",*** moderado por la Dra. Mercedes Juan, primera mujer en México que llegó a ser titular de la Secretaría de Salud (2012-2016), se analizaron las razones de por qué México no logra avanzar en el combate a las IAAS y la Resistencia Antimicrobiana concluyendo que las aseguradoras ejercen un papel crucial para que los hospitales reporten sus indicadores y generen confianza en sus propios pacientes.

"La Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros tiene una gran oportunidad para reconfigurar la manera en la que le pagan a los hospitales privados redireccionando su recurso hacia la prevención, lo cual repercute en un incremento en la calidad y por tanto en la práctica médica", declaró el Mtro. Manuel Sánchez Castro, colaborador en el Health Systems Innovation Lab en la universidad de Harvard, desarrollando proyectos de participación ciudadana en la gestión de sistemas de salud.

Al mismo tiempo, la autoridad tiene la facultad de establecer una política de vigilancia y transparencia con los hospitales que asegure el cumplimiento de incentivos sanos en donde cada actor se haga responsable de la falta de prevención de infecciones y sus derivadas consecuencias.

La Mtra. Mariana Barraza Lloréns, economista en salud, explicó que existen incentivos económicos y de otro tipo, como son los de reconocimiento a la transparencia, al control de infecciones y al buen desempeño entre los equipos clínicos; sin embargo, es una herramienta que en México no se utiliza, aun cuando lo más valioso para un hospital y para el médico es su nombre y su ética.

"Hay buenas experiencias en otros países. En Estados Unidos, por ejemplo, hay un conocido programa que penaliza al hospital cuando tiene un mal desempeño en sus indicadores que buscan evitar condiciones que se adquieren en el hospital, perdiendo un 1% de la tarifa del ente pagador por cada egreso hospitalario en un año fiscal", explicó Mariana Barraza, quien es socia fundadora de Blutitude.

Los especialistas reconocieron que la falta de combate a las infecciones es derivado de la poca conciencia entre el personal directivo y administrativo en los hospitales, y el Gobierno tiene toda la facultad de exigirle a las instituciones de salud que arreglen el problema o bien enfocarlo con las aseguradoras.

Es decir, si el hospital generó una infección, ni el paciente, ni el seguro, ni el Estado tienen por qué cubrirlo; es el sistema el que pierde, por tanto, el sistema es el que tiene que cambiar.

Hasta el momento, reportar la incidencia de IAAS en México no es obligatorio, el sistema de vigilancia es la Red Hospitalaria de Vigilancia Epidemiológica (RHOVE) de la Secretaría de Salud y su marco de acción se establece en una norma que tiene 19 años sin actualizarse, la NOM-045-SSA-2005.

El sector hospitalario es el más costoso de todo el sistema de atención a la salud, y a su vez, dentro de los hospitales, las infecciones generan sobrecostos. De acuerdo con el último análisis presentado por el Dr. Eduardo González Pier, en el sector hospitalario se pierden mínimo 28 mil millones de pesos al año por atender las infecciones intrahospitalarias. Se ha expuesto que la letalidad asociada a las IAAS en las Unidades de Cuidados Intensivos en hospitales públicos es de 25.5%.

La Mtra. Barraza Lloréns recordó que el sistema de salud en México ha estado subfinanciado por décadas. *"Llevamos 20 años viviendo con lo que llamamos, subfinanciamiento crónico; dedicamos 5.5% del PIB al sistema de salud en total, tanto en la parte pública como privada, claramente faltan recursos en general para apoyar una agenda de calidad en la atención y seguridad del paciente en el sistema sanitario".*

Al momento, apenas 363 unidades hospitalarias (de 2do y 3er nivel) reportan voluntariamente en la RHOVE, que representan solamente el 10% de las instituciones de atención médica del sector público y privado.

La iniciativa Hospitales sin Infecciones informó que este Foro y otras acciones tienen el fin de visibilizar el problema y motivar un espacio de contribución científica que impulse acuerdos públicos y comprometa la verificación de estos a través de un Consejo Técnico Científico.

Esta IV edición fue albergada por el departamento de Ingeniería Biomédica de la Universidad Iberoamericana y participaron especialistas nacionales e internacionales de primer nivel como el Dr. José Ignacio Santos Preciado, presidente del Comité Normativo Nacional de Consejos de

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Especialidades Médicas, CONACEM, a quien su prestigiosa carrera en vacunas y política pública lo ha hecho miembro de consejos asesores de la Organización Mundial y Panamericana de la Salud.

También estuvieron: el Dr. Dion Morton, catedrático de la Universidad de Birmingham; el Dr. Alfredo Ponce de León Garduño, jefe del departamento de infectología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, la Dra. Roxana Trejo, gerente corporativo de Epidemióloga y Control de Infecciones del Centro Médico ABC.

Asimismo, la Dra. Daniela de la Rosa, presidenta de la Asociación Mexicana para el Estudio de Infecciones Nosocomiales; el Dip. Éctor Jaime Ramírez Barba, miembro de la Comisión de Salud de la LXVI Legislatura; la Dra. Lucero Cahuana Hurtado, integrante de la Comisión Intersectorial de Combate de Resistencia Antimicrobiana en Perú; el Mtro. Manuel Sánchez Castro, R&D en el Media Lab de Massachusetts Institute of Technology (MIT); el Dr. Michel Martínez, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de TecSalud; Mrs. Carolyn Twomey, RN, BS Bachelor of Science in Nursing Internacional Speaker and Researcher y muchos otros expertos, todos referencia en el sector salud.

https://hospitalsininfecciones.com/

QLife Science

Presentan dispositivo para aplicación de insulina sin agujas

- ***Falta de adherencia a tratamiento con insulina puede derivar en complicaciones***
- ***Inyecciones repetidas en la misma área del cuerpo afectan absorción de insulina***

"La diabetes es un problema de salud pública que afecta a más del 18.3% de la población adulta, cifra alarmante que coloca al país entre los primeros lugares en prevalencia a nivel mundial", alertó el doctor Jorge Yamamoto Cuevas, médico especialista en Endocrinología.

Ante ello, el también Presidente Médico del Consejo Directivo de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (FMD), dijo que uno de los principales retos para quienes sufren esta condición es mantener un apego constante a los tratamientos de insulina, lo cual es fundamental para evitar complicaciones en ojos, riñones, nervios, pies y corazón.

En una reunión con expertos, en la que se presentó un nuevo dispositivo para la aplicación de la insulina que reemplaza el uso de agujas por tecnología de inyección a chorro, Yamamoto Cuevas agregó que *"la adherencia al tratamiento es crítica porque si los pacientes no administran la insulina de manera adecuada, los riesgos de complicaciones a largo plazo aumentan significativamente"*.

Por su parte, el doctor Josafat Camacho Arellano, médico internista y educador en diabetes, agregó que uno de los factores que dificulta el seguimiento estricto del tratamiento es el uso de inyecciones diarias, que para muchos consultantes resultan incómodas e incluso dolorosas, especialmente cuando se repiten en las mismas áreas del cuerpo.

"Con el tiempo, dichas inyecciones pueden provocar la formación de callosidades en la piel, lo que altera la absorción de la insulina. Esta situación no solo afecta la eficacia del medicamento, sino que puede llevar a la acumulación de insulina en el tejido subcutáneo, resultando en descontrol glucémico que aumenta el riesgo de complicaciones", apuntó el también Vocero de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

Otro desafío es la fobia a las agujas, que afecta entre el 10% y el 20% de las personas con diabetes, dijo y agregó que *"ese miedo constante a las inyecciones genera ansiedad y, en muchos casos, hace que los pacientes retrasen o incluso eviten sus dosis, lo que compromete su tratamiento"*.

Sabemos que hay personas que simplemente no pueden seguir con el régimen recomendado por el pánico que sienten hacia las agujas, y esto los coloca en un riesgo constante, recordó el Dr. Camacho Arellano.

Ante medios de comunicación se detalló que afortunadamente en años recientes han surgido tecnologías innovadoras que buscan resolver estos problemas y facilitar el tratamiento de la diabetes.

"Una de estas soluciones ha llegado recientemente a México y se trata de un dispositivo que permite administrar insulina sin necesidad de agujas, lo cual es un avance que no sólo elimina el dolor y la incomodidad de las inyecciones, sino que también asegura una distribución más uniforme de la insulina, evitando la acumulación en un solo punto del cuerpo y mejorando su absorción", explicó el Dr. Jorge Yamamoto Cuevas. *"Para muchos consultantes, esto podría significar una mejora en el control glucémico y una reducción de las complicaciones a largo plazo"*.

Por su parte, Marisol Alfaro, representante de la firma QLife Science que introduce en México la nueva tecnología llamada InsuJet, comentó que *"el dispositivo está diseñado para que los pacientes puedan recibir su tratamiento de manera cómoda y sin temor porque al eliminar las agujas, no sólo se mejora la experiencia de los consultantes, sino también los resultados clínicos a largo plazo, haciendo más fácil seguir el tratamiento."*

A pregunta expresa, informó que se proyecta que InsuJet esté disponible próximamente en las principales farmacias del país, ofreciendo una alternativa prometedora para quienes buscan una solución más cómoda y eficiente en el tratamiento de su diabetes, siempre bajo la supervisión de profesionales de la salud.

"La tecnología está diseñada para ser reutilizable, lo que también reduce el impacto ambiental asociado al uso de agujas desechables, un tema importante en la atención médica moderna que debe ser consultado con el médico tratante", agregó.

En su oportunidad, la Licenciada en Nutrición y Educadora en Diabetes, Eréndira Vargas Martínez, expuso que el exceso de azúcar es un factor de riesgo directo para el desarrollo de enfermedades como la diabetes y la hipertensión.

Recordó que la obesidad está estrechamente relacionada con la diabetes y la hipertensión, por lo que se requiere un enfoque preventivo porque una nutrición adecuada no solo implica la adopción de buenos hábitos alimenticios, sino también la necesidad de una atención personalizada.

Los pacientes diabéticos deben recibir asesoría especifica adaptada a sus condiciones de salud particulares. *"La nutrición personalizada permite diseñar planes alimenticios que responden a las necesidades individuales"*, concluyó Vargas Martínez.

https://insujet.com.mx/

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Amgen
Colesterol LDL alto: un riesgo oculto para el corazón

- ***En México el 18% de las personas con colesterol alto no tienen un diagnóstico y el 35.9% de las personas con triglicéridos altos desconocen su condición[1]***
- ***Las guías de atención europeas indican que, en pacientes con alto riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, el nivel de colesterol debe ser inferior a 70 mg/dL[2]***

El colesterol LDL (lipoproteína de baja densidad), conocido comúnmente como *"colesterol malo"*, es un peligro silencioso que afecta la salud cardiovascular[3]. A pesar de su impacto, muchas personas desconocen los riesgos asociados con niveles elevados de LDL, lo cual puede llevar a problemas graves como enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares[4]. En México, las enfermedades cardiovasculares representan la primera causa de muerte con más de 200 mil defunciones al año[5].

Por ello, en el marco del Día Mundial del Corazón, el cual se conmemora cada 29 de septiembre, especialistas médicos invitaron a la población en general, sobre todo aquellos en grupos de riesgo, como personas adultas o con una vida sedentaria, a cuidar su salud cardiovascular y marcar la diferencia en las cifras negativas que actualmente se registran en el país.

El colesterol LDL juega un papel crucial en la salud del cuerpo al transportar colesterol desde el hígado a las células[6]. Sin embargo, cuando hay un exceso en la sangre, este puede acumularse en las paredes de las arterias, formando placas que estrechan y endurecen los vasos sanguíneos. Este proceso, es conocido como aterosclerosis.[7]

"El colesterol LDL alto es uno de los factores de riesgo más comunes para enfermedades del corazón, y es alarmante cómo a menudo pasa desapercibido en la población general. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 (ENSANUT) reveló que el 18% de las personas con colesterol alto no tenían un diagnóstico y el 35.9% de las personas con triglicéridos altos desconocían su condición[8]," comentó el Dr. Max Saráchaga director médico de Amgen México, durante conferencia de prensa.

Los niveles elevados de LDL pueden dañar gradualmente el corazón sin causar síntomas evidentes[9] y combinado con la dieta alta en grasas saturadas, el tabaquismo, la falta de ejercicio y factores genéticos, lo pueden elevar aún más.

"Realizarse exámenes de lípidos regularmente es la mejor forma de detectar niveles elevados a tiempo y evitar complicaciones graves.[10] Además, adoptar una dieta equilibrada, aumentar la actividad física, y en algunos casos, tomar medicamentos prescritos por un profesional de la salud, son métodos efectivos para controlar los niveles de LDL", agregó el Dr. Saráchaga.

De acuerdo con la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) y la Sociedad Europea de Ateroesclerosis (EAS) las guías de atención más recientes sobre este tema indican que el tratamiento con inhibidores de la PCSK9, un tipo de proteína de la sangre crucial en la regulación del colesterol en el metabolismo, es clave para prevenir eventos cardiovasculares en pacientes de muy alto riesgo.[11] Además explica que, en este tipo de pacientes, el nivel de colesterol debe ser inferior a 70 mg/dL[12].

En este sentido, desde 2018, Amgen México ha impulsado la iniciativa Alerta Colesterol, la cual busca generar conciencia sobre el riesgo del colesterol elevado en la sangre y anima a que los pacientes, sus familiares, médicos, enfermeras, autoridades y legisladores, así como organizaciones de la sociedad civil, trabajen en conjunto para reevaluar las opciones de tratamiento de colesterol LDL actuales y garantizar que los pacientes de alto riesgo reciban la mejor atención posible para evitar una emergencia que altere la vida.

El colesterol LDL alto es un factor de riesgo que en la mayoría de los casos puede prevenirse o controlarse con la guía de un especialista médico. *"Con la atención adecuada, muchas personas pueden reducir sus niveles de LDL y mejorar su salud cardiovascular. Uno de los primeros pasos es crear consciencia sobre la importancia de realizarse pruebas de lípidos de forma anual. De lo contrario la enfermedad evoluciona de forma silenciosa y su atención se complica",* finalizó el director médico de Amgen.

Conoce más sobre Alerta Colesterol en **https://alertacolesterol.com.mx/** y a través de redes sociales Facebook | X | Instragram: **@AlertaColesterol**

Referencias

1 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Continua 2021. Consultado el 8 de marzo 2023 desde: 220804_Ensa21_digital_4ago.pdf (insp.mx).
2 Congreso Europeo de Cardiología. Guías Europeas 2021 de prevención cardiovascular en la práctica clínica. Consultado el 21 de marzo de 2023 desde: https://www.siacardio.com/wp-content/uploads/2015/01/2-GUIA-PREVENCI%C3%93N-CV-DISLIPEMIA.pdf .
3 Nivel de colesterol alto. Mayo Clinic. Consultado el 8 de marzo, 2023 desde: Nivel de colesterol alto - Síntomas y causas - Mayo Clinic.
4 MedLinePlus. Niveles de colesterol. Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/niveles-de-colesterol/#:~:text=Los%20niveles%20altos%20de%20LDL,obtienen%20suficiente%20flujo%20de%20sangre.
5 Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2002. Consultado el 13 de junio de 2024 desde: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022-Dft.pdf
6 Secretaría de Salud. GOB. El colesterol, de gran importancia para nuestro organismo. Disponible en: https://www.gob.mx/salud/articulos/el-colesterol-de-gran-importancia-para-nuestro-organismo#:~:text=El%20colesterol%20LDL%20(lipoprote%C3%ADna%20de,venas%20y%20arterias%20provocando%20ateroesclerosis.
7 Nicholls SJ, Puri R, Anderson T, et al. Effect of evolocumab on progression of coronary disease in statintreated patients: the GLAGOV randomized trial. JAMA. 2016;316(22):2373-2384.
8 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Continua 2021. Consultado el 8 de marzo 2023 desde: 220804_Ensa21_digital_4ago.pdf (insp.mx).
9 MayoClinic. Nivel de Colesterol alto. Disponible en: https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-cholesterol/symptoms-causes/syc-20350800.
10 MayoClinic. Prueba de Colesterol. Disponible en: https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/cholesterol-test/about/pac-20384601#:~:text=Por%20qu%C3%A9%20se%20realiza,enfermedades%20de%20los%20vasos%20sangu%C3%ADneos.
11 Fundación Española del Corazón. Inhibidores PCSK9. Consultado el 21 de marzo del 2023 desde: https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/tratamientos/inhibidores-pcsk9.html#:~:text=Los%20inhibidores%20de%20la%20PCSK9,el%20riesgo%20de%20enfermedad%20cardiovascular.
12 Congreso Europeo de Cardiología. Guías Europeas 2021 de prevención cardiovascular en la práctica clínica. Consultado el 21 de marzo de 2023 desde: https://www.siacardio.com/wp-content/uploads/2015/01/2-GUIA-PREVENCI%C3%93N-CV-DISLIPEMIA.pdf.

Escanea y descarga nuestro catálogo

¿Buscas soluciones para tus investigaciones?

¡Encuéntralas con nosotros!

Sumérgete en nuestro catálogo y descubre lo más innovador en ciencia.

Especialistas en las soluciones que ayudan a optimizar la investigación científica.

Áreas de Investigación

- Biología Molecular
- Biología Celular
- Inmunobiología
- Fisiología animal
- Biotecnología
- Cultivos de tejido
- Microbiología

ATCC®

Somos distribuidor autorizado en México

de líneas celulares y cepas microbianas

Ahora en Científica Senna podrás encontrar sueros, medios de cultivo y buffers de la marca

HyClone cytiva

¡Síguenos en redes sociales!

¡Visítanos!

Nuestras **oficinas corporativas** se ubican en Eje 6 Sur Cardiólogos, No. 59, colonia El Triunfo, CP. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México.

info@cientificasenna.com

(55) 5741-1460

EL CRISOL
S.A. de C.V.

CEDIS Querétaro
EL CRISOL

Inventario más grande de América Latina

Conoce nuestras 11 sucursales con mostrador e inventario.

Sucursal **Matriz, CDMX**

Sucursal **Puebla**

Sucursal **Querétaro**

Sucursal **Monterrey**

Sucursal **Chihuahua**

Sucursal **San Luis Potosí**

Sucursal **Torreón**

Sucursal **Guadalajara**

Sucursal **Mérida**

Sucursal **Tijuana**

Sucursal **Culiacán**

Síguenos en:

También visítanos en **elcrisol.com.mx**

Servicios de calibración

para tu laboratorio

Áreas de calibración:

- **Volumen** — No. V-34
- **Temperatura** — No. T-39
- **Presión** — No. P-33
- **Dimensional** — No. D-68
- **Masa** — No. M-93
- **Viscosidad** — No. VIS-07
- **Óptica** — No. OP-28 y OP-28-SI
- **Humedad** — No. H-16
- **Tiempo y frecuencia** — No. TF-25

LOGISTICA

También contamos con:

Procedimientos IQ, OQ y PQ

IQ Installation Qualification
-Calificación de Instalación-

OQ Operational Qualification
-Calificación de Operación-

PQ Performance Qualification
-Calificación de Rendimiento-

ASIC ema

- El centro de distribución más grande en Latinoamérica.
- Rastreo de tu pedido en tiempo real.
- 22,000 productos en inventario de 286 marcas.
- Catálogo propio en español.
- Servicio técnico en sitio.
- Servicios de mantenimiento.
- Pólizas de extensión de garantía.

Lauka Mexicana®

Empresa 100% mexicana con más de 23 años de **experiencia en distribuir** artículos para laboratorios, hospitales, escuelas, clínicas e industrias.

Conoce nuestra gran **variedad** de productos que tenemos **para ti**.

Escanea el código **QR** y descarga nuestro catálogo.

¡Visítanos!

Eje 6 Sur Cardiólogos
№ 59, Colonia El Triunfo,
C.P. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México

Contamos con venta en mostrador

(55) 5578 1409
ventas@lauka.com.mx

Recuerda que contamos con servicios de **calibración** **ACREDITADOS** ante la **ema**

Calificaciones IQ, OQ, Y PQ

VOLUMEN
CERTIFICACIÓN
No. V-34

TEMPERATURA
CERTIFICACIÓN
No. T-39

MASA
CERTIFICACIÓN
No. M-93

MEDICIONES ESPECIALES
CERTIFICACIÓN
No. ME-17

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

Boston Scientific

Presentan Alianza Contra la Muerte Súbita Cardíaca en México: 95% de los casos mueren en minutos

En México cada año se estima que ocurren entre 100 mil y 250 mil paros cardíacos súbitos en México, provocando lo que clínicamente se conoce como una Muerte Súbita Cardíaca.[1] Este tipo de incidentes se pueden prevenir si existe una atención y acción inmediatas; por lo que la Sociedad Interamericana de Cardiología estableció en el 2007 la Alianza Contra la Muerte Súbita. Esta iniciativa lleva 17 años realizando diversas acciones y en este mes de octubre 2024, decidió retomar actividades con diferentes sociedades médicas cardiológicas, así como organizaciones de pacientes, quienes se unieron a la Alianza Contra la Muerte Súbita Cardíaca, para buscar acercar a la población la información y herramientas necesarias para transformar el curso de este problema de salud pública.

La Muerte Súbita Cardíaca (MSC) es un evento inesperado que ocurre cuando el corazón deja de latir repentinamente, interrumpiendo el flujo sanguíneo al cerebro y otros órganos vitales. *"Esta condición puede ser provocada por diversas causas, como arritmias cardíacas, enfermedades coronarias o problemas estructurales del corazón y puede afectar a personas de cualquier edad, aunque es más común en aquellos con factores de riesgo como hipertensión, diabetes o antecedentes familiares de enfermedades cardíacas"*, explicó el Dr. Manlio Fabio Márquez Murillo, cardiólogo electrofisiólogo y Coordinador de la Alianza por parte de la Sociedad Interamericana de Cardiología.

De acuerdo con el especialista, la rápida intervención médica es crucial, ya que la falta de tratamiento inmediato puede resultar en la muerte. Se estima en el 95% de las personas que presentan un paro cardíaco súbito, mueren en cuestión de minutos por falta de maniobras de reanimación cardiopulmonar o de desfibriladores, ya sea externos (en lugares públicos) o implantables en los casos que así lo ameritan.[2]

La Alianza Contra la Muerte Súbita Cardíaca está impulsada por la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC) y actualmente auspiciada por la empresa de tecnología médica de mínima invasión, Boston Scientific, a quienes se les unen la Sociedad Mexicana de Cardiología (SMC), la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM), la Sociedad Mexicana de Electrofisiología y Estimulación Cardiaca (SOMEEC), así como las asociaciones Grupo Salvando Vidas, Fundación Un Latido más por Martina y Fundación Salvando Latidos.

En esta nueva etapa de la Alianza en México, ésta se enfocará en promover las siguientes campañas de concientización:

1. **Programa salva una vida solo con las manos coordinado por la Asociación Nacional de Cardiólogos de México**
   Este programa busca acreditar a más de 50 instructores en CDMX y 4 por estado con la finalidad de ofrecer cursos gratuitos de resucitación cardiopulmonar solo con las manos. Es el primer programa nacional estandarizado, estructurado, permanente y gratuito. Cuenta con contenidos propios y ha creado materiales como la adaptación de la canción *"Dale, Dale, Dale"*, utilizada en fiestas al partir la piñata, para recordar dar RCP a un ritmo de 100 latidos por minuto, reconocible por gran parte de la población del país.

2. **Programa Carreras Cardioprotegidas coordinado por la Sociedad Mexicana de Cardiología**
   Este programa tiene la finalidad de concientizar a la población sobre la importancia del cuidado del corazón al practicar deporte, ya sea recreativo o de alto rendimiento. Se trata de que las competencias oficiales sean *"cardioprotegidas"* al contar con desfibriladores y asistentes capacitados a lo largo del circuito para poder atender una emergencia cardíaca, en caso de ser necesario. Además, y muy relevante, previo a la carrera se realizarán electrocardiogramas a los participantes con la finalidad de diagnosticar anomalías cardíacas y de conocer la salud del corazón. La Sociedad Mexicana de Cardiología ya organizó la primera carrera cardioprotegida en la ciudad de Acapulco durante su Congreso en este año 2024, donde se dispuso de ambulancias, paramédicos y otros especialistas para garantizar la seguridad de los participantes.

3. **Programa de Referencia Oportuna al Electrofisiólogo (SOMEEC)**
   Este programa se centra en mejorar la referencia de pacientes de alto riesgo a electrofisiólogos, cardiólogos especializados en el diagnóstico y tratamiento de trastornos del ritmo cardíaco. La campaña busca fortalecer la detección temprana de factores de riesgo y anomalías cardíacas mediante la intervención de estos especialistas. Además, impulsa estrategias para la identificación de pacientes en riesgo de muerte súbita cardíaca a través de la concientización del público, la educación médica continua y alianzas estratégicas que faciliten el acceso a terapias y tratamientos efectivos.

4. **Campaña de difusión de la *"Cadena de Supervivencia"* coordinada por el Grupo Salvando Vidas**
   La cadena de supervivencia es un protocolo que mejora la respuesta ante emergencias cardíacas, abarcando reconocimiento temprano, llamada de emergencia, RCP, desfibrilación y cuidados hospitalarios. Su objetivo es educar a la población en primeros auxilios, permitiendo que actúen rápidamente en situaciones críticas. Al capacitar a las personas, se busca aumentar las probabilidades de supervivencia antes de recibir atención médica especializada, lo que puede marcar la diferencia en la vida de quienes sufren un paro cardíaco.

5. **Salvando Latidos**
   La organización busca reducir las muertes por enfermedades cardiovasculares y mejorar la calidad de vida. Desde 2018, ha impulsado el acceso a desfibriladores en espacios públicos, incluyendo el primer espacio cardioprotegido en Guadalajara. Además, capacita a niños en la identificación de factores de riesgo y en reanimación cardiopulmonar. A través de proyectos de alto impacto, promueve una cultura de prevención y genera cambios significativos en la salud cardiovascular de la comunidad.

6. **Programa Escuelas Cardioprotegidas (Un Latido Más por Martina)**
   Este programa busca prevenir la muerte súbita en niños y jóvenes mediante capacitación en Resucitación Cardio Pulmonar (RCP) y uso de desfibriladores automáticos externos (DAE) en instituciones educativas. Para ello, se determina el número de desfibriladores necesarios según el tamaño del colegio y se capacita a alumnos, maestros y padres sobre signos de alerta de síndromes hereditarios relacionados con la muerte súbita.

"La detección temprana y el tratamiento oportuno son esenciales para reducir la mortalidad asociada a la MSC. Confiamos en que estas iniciativas, hoy abanderadas por expertos y voces que lideran la conversación de la salud cardiovascular, no sólo permita a actuales pacientes a contar con la atención que necesitan y merecen, sino educar al resto de la población para que en cualquier momento sean capaces de activar una cadena de vida," explicó la Dra. Ana Berni, directora del capítulo de ElectroSIAC en la Sociedad Interamericana de Cardiología.

Por su parte, Boston Scientific se ha incorporado a esta alianza a través de tres pilares fundamentales. El primero es la innovación tecnológica, que ha logrado el tratamiento e incluso la anticipación y prevención de eventos de falla cardiaca y de posible muerte súbita. El segundo es la educación a profesionales de la salud, y el tercero, estrategias que permitan el acceso de las personas a este tipo de soluciones tecnológicas.

Daniel Leyva, responsable de la Unidad de Negocio de Ritmo Cardíaco en Boston Scientific, indicó que la tecnología médica de mínima invasión es clave para transformar la atención cardíaca y prevenir eventos como la muerte súbita cardíaca. *"Nuestra participación en esta alianza es un paso fundamental para unir fuerzas y facilitar el acceso a soluciones innovadoras que mejoren la vida de los pacientes. Juntos, podemos salvar vidas y ofrecer a los pacientes la esperanza y el cuidado que merecen."*

Uno de los avances más significativos en la prevención de la MSC es el uso de desfibriladores automáticos implantables (DAI). Estos dispositivos han demostrado ser efectivos en la detección y tratamiento de arritmias letales, proporcionando una intervención inmediata que puede salvar vidas, pues son capaces de enviar una descarga eléctrica que reanime al corazón cuando este deja de latir. Se estima que la implantación de DAI en pacientes con alto riesgo de MSC puede reducir la mortalidad en un 30-50%.[3]

Daniel Leyva agregó que los DAI recolectan datos vitales del corazón y proporcionan información en tiempo real a los médicos para tomar decisiones informadas sobre el tratamiento. *"A través de su monitorización en casa tenemos la posibilidad de anticipar y prevenir con hasta 34 días previos eventos de falla cardiaca y una posible muerte súbita gracias a su sistema de sensores y algoritmos personalizados. Está demostrado que, con esto, se logra reducir las hospitalizaciones por insuficiencia cardíaca descompensada en un 74% y la duración de la estancia hospitalaria en un 56%"*.

Finalmente, los líderes de la alianza hacen un llamado a la comunidad médica, instituciones de salud y a la sociedad civil para unirse en esta causa. *"Juntos, podemos crear un entorno donde la Muerte Súbita Cardíaca deje de ser una*

amenaza silenciosa, y donde cada vida cuente", señaló la Dra. Ana Berni.

Referencias

1 Sociedad Mexicana de Cardiología, Muerte Súbita Cardíaca y RCP en México. Consultado en octubre 2023. Disponible en https://www.smcardiologia.org.mx/dia-mundial-del-corazon__trashed/muerte-subita-y-rcp-en-mexico/

2 Ibídem

3 Revista Española de Cardiología. Indicaciones actuales del desfibrilador automático implantable. 2023. Consultado en octubre 2024. Disponible en https://www.revespcardiol.org/es-indicaciones-actuales-del-desfibrilador-automatico-articulo-S1131358708735337

https://www.bostonscientific.com/es-MX/home.html

Merck México

El 75% de la población mexicana menor de 45 años tiene riesgo elevado de hipotiroidismo

- ***"Un récord por la tiroides" identificó que más de cuatro síntomas aumenta significativamente el riesgo de hipotiroidismo***
- ***Más del 50% de la población estudiada en México presentó un alto riesgo de hipotiroidismo***

Uno de los aspectos más preocupantes del hipotiroidismo es la falta de especificidad en sus síntomas, lo que frecuentemente retrasa el diagnóstico y la atención médica adecuada. En México, la encuesta *"Un Récord por la . Tiroides",* liderada por Merck en colaboración con la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE), evaluó a diversos grupos de edad a nivel nacional, revelando que tanto mujeres como hombres pueden mostrar señales del hipotiroidismo sin haber sido diagnosticados previamente con trastornos tiroideos.

De acuerdo con la encuesta nacional se identificó que *"más del 50% de la población estudiada se encontró en alto riesgo de hipotiroidismo lo que resalta la necesidad de una evaluación más rigurosa del perfil tiroideo en la población",* mencionó el doctor Aldo Ferreira, Endocrinólogo, Investigador y autor principal del análisis de esta encuesta.

La variabilidad de las manifestaciones del hipotiroidismo suele dificultar la atención médica adecuada, en este sentido la encuesta reportó que 86% de los participantes presentó fatiga seguida por la constipación. *"En muchos casos, las personas que experimentan piel seca, fatiga constante o incluso dificultad para respirar, no asocian estas manifestaciones con un posible trastorno de la tiroides, lo que perpetúa el subdiagnóstico",* comentó el doctor Sigfrido Miracle, Endocrinólogo y líder del Grupo de Tiroides de la SMNE.

Si bien, el hipotiroidismo afecta a ambos géneros, las mujeres, especialmente entre los 40 y 50 años, son más propensas a desarrollar esta afección. En la encuesta también se observó que 75% de los participantes menores de 45 años tenían un riesgo medio o alto de hipotiroidismo, este dato es crucial, ya que, a menudo, las mujeres jóvenes no son conscientes de su riesgo y pueden atribuir sus síntomas a otros factores como el estrés.

También la encuesta reveló que presentar más de cuatro síntomas aumenta significativamente el riesgo de hipotiroidismo, incluso en personas jóvenes. *"Este hallazgo es particularmente importante, ya que el hipotiroidismo en etapas tempranas de la vida puede tener un impacto grave en la salud física y mental a largo plazo",* comentó el doctor Ferreira.

Dado el impacto significativo que tiene el hipotiroidismo en la salud de la población mexicana, es importante crear estrategias de concienciación y evaluación más rigurosas en etapas de la vida vulnerables como el embarazo. *"Es fundamental que todas las mujeres realicen un perfil tiroideo al año y que en particular las mujeres que ya padecen hipotiroidismo acudan al endocrinólogo para establecer la dosis adecuada durante el primer trimestre del embarazo, el cual es crítico para propiciar el mejor ambiente hormonal para el bebé y el bienestar de la madre a futuro. Consecuencias como parto pretérmino, bajo peso al nacer, deficiencia cognitiva, aborto o muerte fetal se pueden evitar cuidando una dosis óptima de levotiroxina",* comentó el endocrinólogo Roberto Gómez Cruz.

Debido a la alta prevalencia de este diagnóstico en la población mexicana, el Foro Internacional de Expertos en Tiroides (FIET), un espacio educativo liderado por Merck y la SMNE, que este año se llevó a cabo en Cancún, Quintana Roo, contó con la presencia de reconocidos líderes de opinión nacionales e internacionales en Endocrinología quienes abordaron los hallazgos sobre el hipotiroidismo, tiroides en pediatría, las acciones en el cáncer de tiroides, así como las controversias en las alteraciones de la función tiroidea.

"La prevalencia de esta condición en personas sin diagnóstico tiroideo previo y el hecho de que un alto porcentaje de participantes en el estudio mostró un riesgo significativo, subraya la importancia de evaluaciones más exhaustivas en México. Por eso, los especialistas en el FIET abordaron este tema de manera proactiva, para mejorar la calidad de vida de miles de personas que conviven con un diagnóstico hipotiroideo y de quienes aún no han sido tratados," concluyó el Dr. Cristian von Schulz, director general de Merck México.

Chinoin®

Tratar a tiempo la deficiencia de hierro, podría reducir la mortalidad materno infantil

- ***La anemia por deficiencia de hierro debilita cuerpos, comunidades enteras y merma el potencial de desarrollo de nuestra sociedad, coinciden expertos***
- ***Chinoin una empresa 100% mexicana, tiene como objetivo otorgar las mejores opciones terapéuticas para el tratamiento de anemia por deficiencia de hierro, cubriendo prácticamente cualquier necesidad en diferentes tipos de pacientes***
- ***Las mujeres son el grupo más vulnerable, ya que se estima que hay 500 millones de mujeres entre 15 y 50 años que padecen anemia por deficiencia de hierro a nivel mundial. En el embarazo, el 40% de las mujeres tienen niveles bajos de hierro, lo que puede afectar el desarrollo del bebé***

La anemia durante el embarazo está asociada al aumento de la mortalidad materna e infantil debido a malformaciones, bajo peso al nacer, crecimiento retardado en el desarrollo psicomotor, cognitivo, coordinación motora y resistencia disminuida a las infecciones, que podrían reducirse con el diagnóstico y tratamiento temprano de la deficiencia de hierro, una condición que no debe ser ignorada ni subestimada.

En el marco del Día Mundial de la Deficiencia de Hierro que se conmemora el 26 de noviembre, el hematólogo Dr. Álvaro Cabrera García, explicó que *"un bebé nacido de una mamá con deficiencia de hierro en el embarazo puede tener alteraciones de memoria y presentar retraso en su desarrollo neurológico con secuelas irreversibles, por lo cual es primordial que todas las mujeres embarazadas se realicen una analítica diagnóstica de hierro (incluyendo hemoglobina Hb y perfil de hierro completo) preferentemente antes de la concepción (en embarazos planificados) y/o al inicio del segundo y tercer trimestre".*

Las mujeres representan un grupo vulnerable y en la actualidad se estima que 500 millones de entre 15 y 50 años padecen anemia por deficiencia de hierro a nivel mundial. Este trastorno afecta a tres de cada 10 mujeres no embarazadas y a cuatro de cada 10 mujeres embarazadas[1] y se manifiesta con síntomas como debilidad, fatiga, caída de cabello o irritabilidad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cerca de un cuarto de la población global padece anemia, lo que equivale a cerca de 2,000 millones de personas, de los cuales la mitad de los casos son causados por falta de hierro, y una de sus principales metas en salud a nivel mundial es reducir un 50% esta cifra para el año 2025[2].

Prevención, diagnóstico y tratamiento oportuno

La progresión de la deficiencia de hierro tiene como

consecuencia una pobre formación de eritrocitos y más adelante la anemia[3]. Las causas principales de la anemia por deficiencia de hierro incluyen pérdida de sangre, un requerimiento incrementado de hierro como en el embarazo y el crecimiento en la infancia, malabsorción de nutrientes e inflamación[4].

"La clave para poder identificar la falta de hierro, se puede medir con los estudios de laboratorio como la cinética de hierro en sangre y principalmente la ferritina, el valor correcto es mayor de 30 ng/ml, cualquier persona que tenga por del bajo de este valor tiene deficiencia de hierro y el impacto en cualquier etapa de la vida es tan importante que puede provocar secuelas irreversibles en los bebés de mamás con carencias de hierro durante el embarazo", dijo Cabrera García, hematólogo, responsable de Clínica de Cáncer y Embarazo, CREHER.

El Dr. Cabrera dijo que el tratamiento para la anemia por deficiencia de hierro se basa en medicamentos vía oral, adicionalmente se cuenta con grandes avances en las presentaciones de hierro intravenoso (IV) a dosis altas, los cuales más allá de tratar los síntomas asociados a la anemia, son capaces de reponer de manera rápida y sostenida los depósitos de hierro, todo esto con menores eventos adversos en comparación a otras opciones y por lo tanto logrando mejores resultados terapéuticos.

"También existía la administración de hierro intramuscular, sin embargo, ahora se sabe que esta vía no debe ser usada, debido a las reacciones inflamatorias y a que es imposible administrar dosis altas de hierro sin provocar un daño al tejido del glúteo".

"Es de esta forma que desde hace más de 10 años a la fecha se han implementado grandes avances científicos para poder administrar grandes cantidades de hierro con mínimas complicaciones y una efectividad notable", señaló el hematólogo.

Chinoin mantiene su campaña *"Toma al Hierro en Serio"*

El Dr. Alan Barrell, Director Médico de Chinoin, dijo que la campaña ***"Toma al Hierro en Serio"*** es una iniciativa liderada por CHINOIN®, empresa 100% mexicana y socialmente responsable, que tiene como objetivo la difusión masiva de mensajes respaldados por información científica, para impulsar un llamado a la acción en diversos frentes.

Toma al Hierro en Serio se enfoca en alcanzar al público en general a través de redes sociales, medios de comunicación y campañas de detección de anemia, con el fin de aumentar la conciencia sobre esta condición y promover la importancia de su diagnóstico y tratamiento oportunos.

Además, CHINOIN® realiza eventos de difusión y educación médica continua donde brinda información científica actualizada de alto nivel a los profesionales de salud para que puedan realizar un diagnóstico oportuno y un tratamiento de alta calidad. De esta manera, se busca fortalecer la capacidad de respuesta integral frente a esta problemática de salud pública.

La anemia por deficiencia de hierro es una crisis que requiere acciones urgentes y coordinadas por parte de todos los niveles de gobierno, la sociedad y la industria en conjunto y es importante la educación y sensibilización de la sociedad sobre la alta prevalencia de la anemia, especialmente entre mujeres y niños, concluyeron los expertos.

Referencias

1 Anemia. 1 de mayo de 2023 World Health Organization. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anaemia#:~:text=Se%20calcula%20que%20la%20anemia,de%2015%20a%2049%20a%C3%B1os.
2 WHO. Global nutrition targets 2025: policy brief series. 2014. https://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025_policybrief_anaemia/en).
3 MacLean B, Sholzberg M, Weyand AC, et al. Identification of women and girls with iron deficiency in the reproductive years. Int J Gynecol Obstet. 2023;162(Suppl. 2):58-67.
4 Verdon F, Burnand B, Stubi CL, Bonard C, Graff M, Michaud A et al. Iron supplementation for unexplained fatigue in non? anaemic women: double blind randomized placebo-controlled trial. BMJ. 2003;326(7399):1124–7

@tomaalhierroenserio

#TomaAlHierroEnSerio

Programa Lysol® Contigo

Expertos médicos advierten sobre el aumento del 70% en infecciones respiratorias durante otoño-invierno y refuerzan su llamado a la prevención

- ***A partir de octubre, en la temporada de otoño-invierno, se presenta un incremento de hasta el 70% en el número de casos por infecciones respiratorias incluidas COVID-19, influenza, virus sincitial respiratorio (VSR) sobre todo en personas más vulnerables como niños[1]***
- ***El programa de escuelas de Lysol en colaboración con Fundación NEMI, ha alcanzado 475 escuelas a través de su obra de teatro educativa, acciones diseñadas para enseñar a los niños buenos hábitos de higiene de forma divertida y efectiva***

Con el inicio de la temporada invernal, Lysol refuerza su compromiso con la salud de las familias mexicanas promoviendo hábitos de limpieza, higiene y desinfección para prevenir infecciones respiratorias, que son la principal causa de morbimortalidad por enfermedades infecciosas en el mundo.[2]

Durante un evento, la Dra. Karla Saldívar Gerente médico de Reckitt México, explicó cómo las bajas temperaturas, la sequedad del aire y la disminución de la inmunidad incrementan hasta un 70% los casos de enfermedades como COVID-19, influenza y virus sincitial respiratorio (VSR), afectando especialmente a grupos vulnerables como niños menores de 9 años, quienes en 2023 representaron alrededor de 58,000 casos registrados en México.[3]

Datos recientes revelan que las infecciones respiratorias agudas (IRA) ocasionan entre 120 y 156 millones de casos al año a nivel global, con 1.4 millones de muertes en menores de cinco años. En México, estas enfermedades constituyen la primera causa de morbilidad en menores de cinco años, con una incidencia promedio de 5 a 6 casos anuales por niño, intensificándose durante la temporada otoño-invierno.

La Dra. Saldívar enfatizó que las infecciones ocurren cuando los gérmenes invaden al cuerpo a través de la nariz, boca, ojos o heridas. En invierno, el aire seco permite que las partículas emitidas al toser o estornudar permanezcan suspendidas por más tiempo, aumentando el riesgo de contagio. Ante esta situación, la especialista destacó la importancia de romper la cadena de infección a través de la higiene dirigida.

Entre las recomendaciones prácticas de la experta se incluyen el lavado frecuente de manos, la limpieza de superficies de uso común, y el uso de productos desinfectantes como aerosoles y toallitas, especialmente en espacios escolares y de constante uso.

En línea con estas recomendaciones de hábitos de higiene, Lysol reafirma su compromiso con las poblaciones más vulnerables. En colaboración con Fundación NEMI, ha llevado su obra de teatro educativa a 475 escuelas, un programa diseñado para enseñar a los niños buenos hábitos de higiene de manera divertida y efectiva. Con tres años de funcionamiento, este programa ha impactado positivamente en diversos estados de la República Mexicana.

"En Lysol creemos firmemente que la educación y la incorporación de buenos hábitos son la clave para prevenir enfermedades. Nuestro programa en escuelas busca empoderar a los niños con hábitos que los protejan, no solo durante el invierno, sino en su día a día. Continuaremos trabajando para llegar a más comunidades y ayudar a cuidar de quienes más lo necesitan", señaló Rocío Arias, Gerente de Mercadotecnia para Lysol México.

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Implementar hábitos sencillos en el día a día puede marcar una gran diferencia en la protección de las familias durante la temporada invernal. Acciones como lavar los uniformes al regresar de la escuela, desinfectar mochilas regularmente y asegurarse de que los niños se laven las manos antes de comer no solo ayudan a romper la cadena de infección, sino que también fomentan una rutina de cuidado e higiene que los acompañará a lo largo de su vida. Estas prácticas, fáciles de adoptar, son fundamentales para prevenir enfermedades y cuidar la salud de los menores en este periodo crítico.

Referencias

1 https://www.gob.mx/salud/prensa/008-infecciones-respiratorias-en-ninos-incrementan-70-en-invierno
2 Ferreira-Guerrero E. et al. Porcentaje de infección respiratoria aguda en menores de cinco años en México. Ensanut Continua 2022. Salud Pública de México. 2023; 65(1): S34-S38
3 SINAVE 2023

https://www.lysol.com.mx/lysol-contigo

bebbia®

Expertos invitan a campaña de concientización sobre la hidratación infantil

- ***Sólo el 28 por ciento de los niños y adolescentes en México consume suficiente agua, y de ellos, menos del 31 por ciento la obtiene de una fuente purificada[1]***
- ***Más del 60% del agua potable en México no cumple con los estándares de calidad, por lo que es crucial promover oportunidades de hidratación saludable para niños y soluciones de purificación que garanticen agua segura para las familias***
- ***Como parte de la campaña "Pequeños sorbos, grandes beneficios" se recomienda a la población en general fomentar la hidratación como hábito saludable***

bebbia®, el servicio líder en purificación de agua, lanza la campaña ***"Pequeños sorbos, grandes beneficios",*** que tiene como objetivo concientizar a las familias mexicanas sobre la importancia de una hidratación saludable en los niños, utilizando agua de calidad. Esta campaña busca promover hábitos saludables en los hogares, subrayando que el agua purificada es fundamental para el bienestar y desarrollo infantil.

El Dr. Manuel Correa, presidente de la AMP, como experto invitado, destacó que *"el agua es esencial para el bienestar de los niños. Una correcta hidratación es determinante para facilitar la absorción de vitaminas y minerales esenciales como el calcio y el magnesio, nutrientes fundamentales para el desarrollo óseo, muscular y del sistema nervioso, y para mantener una hidratación saludable, la principal fuente de líquidos debe ser agua pura y de buena calidad".*

Según un estudio reciente realizado en Latinoamérica sobre la ingesta de líquidos en niños y adolescentes, sólo el 28% de los niños y adolescentes en México consume suficiente agua, y de ellos, menos del 31% la obtiene de una fuente purificada[2]. Adicionalmente, más del 60 por ciento del agua potable en México no cumple con los estándares óptimos de calidad, lo que resalta la importancia de soluciones de purificación para garantizar agua segura para toda la familia, especialmente para los niños.

Como parte de la campaña ***"Pequeños sorbos, grandes beneficios",*** se llevarán a cabo diversas actividades orientadas a crear conciencia sobre la importancia de la hidratación infantil con agua de calidad. La campaña incluye actividades informativas con médicos y especialistas en diversas ciudades del país, donde se compartirá información clave sobre la hidratación y sus beneficios para la salud infantil. También se distribuirán materiales educativos para padres y pediatras, con el fin de promover hábitos saludables desde una edad temprana.

El agua juega un papel crucial en el funcionamiento de los sistemas corporales de los niños, impactando directamente en su rendimiento físico y mental. Una hidratación saludable mejora la capacidad de concentración, el aprendizaje y el estado de ánimo de los pequeños, además de prevenir problemas de salud relacionados con la deshidratación, como la fatiga, irritabilidad y falta de atención.

Una correcta hidratación desde una edad temprana está vinculada a la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2 y la hipertensión. La falta de hidratación puede impactar negativamente el rendimiento físico y mental de los niños, afectando su capacidad de concentración y aprendizaje; por ello, hay estudios que indican que los niños deben consumir entre 5 y 8 vasos de agua al día, dependiendo de su edad y la actividad física que realicen[3].

El Dr. Arturo Perea Martínez, especialista en Medicina Interna Pediátrica, destacó que *"alentar el consumo de agua desde los primeros días de vida es fundamental para establecer buenos hábitos. Promover oportunidades de hidratación saludable para niños mexicanos es clave, y como pediatras, nuestra labor es brindar a los padres herramientas que les ayuden a enseñar a sus hijos a beber agua de manera regular y en la cantidad adecuada, que va depender de acuerdo a los requerimientos de cada niño. Estos hábitos saludables no sólo apoyan su crecimiento, sino que también fortalecen su salud para el futuro".*

Los purificadores de agua están diseñados para brindar tranquilidad a los padres, asegurando que el agua que consumen sus hijos sea limpia y segura. En un país donde la calidad del agua es una preocupación constante, contar con un sistema de purificación confiable es esencial para garantizar que los niños reciban el agua que necesitan para crecer sanos.

"En bebbia®, entendemos que la calidad del agua es importante para el bienestar infantil. Nuestro sistema de purificación elimina hasta el 99.9% de bacterias, virus y otros contaminantes, garantizando que cada vaso de agua sea seguro para los niños. Nos sentimos entusiasmados de que actualmente estamos en proceso de evaluación para obtener la recomendación oficial de la AMP, lo que refuerza nuestra misión de ofrecer agua purificada que contribuya al desarrollo saludable de los más pequeños", finalizó Guillermo Aguado, Director General de bebbia®.

Referencias

1 Gandy J, Martinez H, Carmuega E, Arredondo JL, Pimentel C, Moreno LA, Kavouras SA, Salas-Salvadó J. Fluid intake of Latin American children and adolescents: results of four 2016 LIQ.IN 7 National Cross-Sectional Surveys. Eur J Nutr. 2018 Jun;57(Suppl 3):53-63. doi: 10.1007/s00394-018-1728-8. Epub 2018 Jun 1. PMID: 29858628; PMCID: PMC6008370.
2 Gandy J, Martinez H, Carmuega E, Arredondo JL, Pimentel C, Moreno LA, Kavouras SA, Salas-Salvadó J. Op. Cit.
3 Agua: la importancia de una ingesta adecuada en pediatría. (2017). En Acta Pediátrica de México. https://ojs.actapediatrica.org.mx/index.php/APM/article/view/1363

M·A·G·E·N·T·A
comunicación

Servicios de Diseño y Edición

Servicios de Publicidad y Diseño

- Desarrollo de campañas de publicidad impresa *(slogans, textos publicitarios, diseño, etc.).*
- Desarrollo de anuncios para publicidad impresa *(slogans, textos publicitarios, diseño, etc.).*
- Desarrollo de publicidad o anuncios para publicidad en Internet.
- Creación de logotipos, imágenes corporativas *(papelería, tarjetas de presentación, etc.).*

Servicios de Edición

- Publicación de órganos de comunicación interna de la empresa.

- Edición del contenido editorial *(revisión y corrección de estilo, redacción de textos, etc.)*
- Diseño editorial *(correcciones tipográficas)*
- Diseño de portada
- Servicios de impresión

- Artículos sobre la Empresa *(historial, innovaciones, nuevos productos, etc.).*
- Catálogos o manuales.

MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
J.J. Eguiara y Eguren 26A-No.3 • Col. Asturias
Alcaldía Cuauhtémoc • C.P. 06850 • CDMX

Atención a Clientes / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México y/o **55 2090 7530**

www.magentacomunicacion.com.mx

Stérimar

Lanza su nueva imagen: El cuidado nasal ahora es más fácil de elegir

Stérimar, líder mundial en soluciones naturales a base de agua de mar para el cuidado nasal, presenta la nueva imagen de su línea de productos. Este nuevo diseño no solo refuerza su compromiso con la salud respiratoria, también facilita la elección correcta según la necesidad.

Numerosos estudios científicos han demostrado que una respiración adecuada mejora la función cerebral, sugieren que su control puede fomentar una mayor relajación y bienestar mental. Además, una correcta higiene de las fosas nasales puede ayudar a eliminar impurezas, alergenos y agentes patógenos, lo que contribuye a una mejor respiración y a la prevención de infecciones. Mantener la mucosa nasal hidratada y libre de irritantes no solo favorece nuestra salud respiratoria, sino que también potencia nuestras defensas naturales.

Con el fin de facilitar la elección para cada uso, Stérimar refuerza los colores de cada una de sus presentaciones para permitir a los consumidores identificar de manera más rápida la que mejor se adapte a su estilo de vida o lo que requiere.

"Stérimar es sin duda el referente de la buena respiración en México, esta sencilla y práctica diferenciación basada en colores, permitirá mantener el compromiso de educar y apoyar el bienestar de los consumidores, pues ahora es más sencillo conocer el producto que mejor se adecue a sus necesidades," destaca José Lechuga, Gerente de Grupo OTC, Church & Dwight México.

Cada variante de Stérimar se destaca por un color distintivo en su empaque, el cual va ligado a su propósito específico, desde el cuidado diario hasta el alivio de la congestión y la prevención de alergias.

"El cuidado nasal es una parte esencial de la salud respiratoria, especialmente en tiempos donde estamos expuestos a múltiples factores alérgicos y contaminantes," comenta el Dr. Benjamín Zepeda, alergólogo y especialista en salud respiratoria. *"La nueva imagen de Stérimar permite elegir el producto adecuado de forma rápida y precisa, asegurando un uso más efectivo de cada solución según la necesidad individual."*

El rediseño de la línea de productos Stérimar no solo facilita la elección, sino que también refuerza la misión de la marca de ofrecer productos naturales, seguros y clínicamente probados que apoyen la salud respiratoria de toda la familia. Stérimar es fácil y seguro de aplicar en adultos y niños.

Con su distintivo uso de colores, Stérimar ayuda a que los consumidores encuentren de manera rápida la solución perfecta para sus necesidades, desde el cuidado diario hasta la descongestión en casos de alergias o infecciones.

www.sterimar.com.mx

#RespiraConSterimar
#CuidadoNasal
#AguaDeMar

Grupo Punto de Partida

En México, 1 de cada 5 personas padecerá algún trastorno mental en su vida

- ***Depresión, ansiedad, trastorno por estrés postraumático, anorexia y bulimia merman la calidad de vida de más adolescentes y jóvenes***
- ***El 5% de los adultos padece depresión y 4% un trastorno de ansiedad - OMS***

"En México, 1 de cada 5 personas tendrá algún trastorno mental en su vida, además 50 por ciento de quienes ya padecen alguno no recibe atención médica especializada[1]; también se estima que una persona tarda hasta 14 años en recibir diagnóstico", alerta el doctor Ricardo Nanni, investigador y director general de Grupo Punto de Partida.

De acuerdo con el censo del 2020, realizado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), a lo largo del territorio nacional hay un millón 590,583 personas con algún problema o condición mental, 54% hombres y 46% mujeres.[2] Además, 49% de los casos se concentran en siete entidades: Estado de México, Ciudad de México, Jalisco, Veracruz, Guanajuato, Puebla y Nuevo León.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud refiere que 1 de cada 8 personas en el mundo padece algún problema de salud mental, lo cual repercute en su estado físico, en su bienestar, relación con los demás y medios de subsistencia. Asimismo, un número importante de personas con trastornos mentales son discriminadas en su vida diaria.

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra cada 10 de octubre, Ricardo Nanni, presidente fundador de la Sociedad de Especialistas en Salud Mental y Adicciones de México, S.C., comparte que *"aún existe el estigma asociado con las enfermedades mentales, este trato discriminatorio se da en distintos ámbitos de la vida cotidiana de los afectados, por ejemplo, en el trabajo. Es importante destacar que quienes viven con alguna enfermedad mental tienen los mismos derechos y libertades que el resto de las personas"*.

De acuerdo con información de la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado 2021 (ENBIARE), de la población de 18 años y más, 56.2% declaró sentirse satisfecha; 32.1%, moderadamente satisfecha; 8.7%, poco satisfecha y 3.7 % señaló sentirse insatisfecha con su vida en general.[3]

Los datos anteriores por sexo, señalan que 12.8 % de las mujeres se sienten poco satisfechas o insatisfechas, en contraste con los hombres, de quienes 10.4% se siente poco satisfecho o insatisfecho.

Los síntomas de la enfermedad mental pueden variar según el trastorno, las circunstancias y otros factores. Por ejemplo, algunos signos pueden ser: sentimientos excesivos de culpa, cambios radicales de humor, problemas de sueño, baja energía, delirio, alucinaciones, exceso de enojo y violencia, pensamientos suicidas; también hay quienes presentan

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

dificultad de concentración, cambios en el apetito, falta de esperanza en el futuro, además de problemas en el consumo de alcohol y sustancias, entre muchos otros.

Síntomas depresivos en adultos mayores

La Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) y la Encuesta de Evaluación Cognitiva refiere que entre la población de 60 años y más que no enfermo de COVID-19, 29.3% se identificó con sentimientos de depresión en 2018, mientras que para 2021, el porcentaje fue de 26.9 por ciento.

Ante ese panorama, de acuerdo con los expertos, es probable que la presencia de síntomas depresivos en la edad adulta esté relacionada con los cambios físicos y mentales de una persona, o bien tras la jubilación, la pérdida de la pareja o simplemente a una negación ante el envejecimiento.

La ENASEM indago sobre algunos sintomas depresivos, por ejemplo, se le pregunto a la persona *"si se sintio deprimida"; "si sintio que todo lo que hacia era un esfuerzo"; "que su sueño era intranquilo"; "si se sintio infeliz"; "se sintio solo"* o *"si sintio que no disfrutaba de la vida"*, entre otros. Presentar cinco o mas de estos sintomas es una situacion de alerta e indicador de riesgo del estado emocional en el adulto mayor.

Los resultados de 2021 arrojaron que el porcentaje de la poblacion de 53 años y mas que refirio presentar cinco o mas sintomas depresivos en los ultimos siete dias, fue de 25.3 por ciento.

Tratamiento para todas las edades

Afortunadamente, los trastornos de salud mental son tratables. Grupo Punto de Partida es un conjunto de clínicas que reúne a un equipo de especialistas de excelente nivel que a ayuda a que las personas recuperen su calidad de vida.

Cada tratamiento es individualizado y puede incluir psicoterapia o medicación. También, acorde al diagnóstico, se brinda atención del paciente crítico a fin de estabilizarlo de su trastorno mental, adicción a cualquier sustancia y/o del padecimiento físico asociado bajo un enfoque integral sistémico, en donde se conjunta la ciencia médica, la innovación tecnológica y el respeto a los derechos humanos.

Referencias

1 https://revistas.eleconomista.es/sanidad/2023/mayo/el-50-de-los-pacientes-con-trastorno-mental-no-recibe-tratamiento-AP13853704
2 https://teleton.org/la-importancia-de-la-salud-mental/
3 https://www.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=889463903529

http://www.grupopuntodepartida.com

Merck
El cáncer en la era digital

- ***La IA apoya en la detección temprana de diagnósticos complejos como el cáncer de pulmón y colorrectal***
- ***El uso de telemedicina puede aumentar la adherencia al tratamiento en un 22%***

El cáncer es una de las principales causas de muerte a nivel mundial, sin embargo, los avances tecnológicos juegan un papel crucial para mejorar los tratamientos, lograr la detección temprana y para mejorar la calidad de vida de las personas. Por eso, en el Día Mundial de la Investigación sobre el Cáncer que se conmemora cada 24 de septiembre, se hace un recuento de cómo la inteligencia artificial (IA), la telemedicina y las soluciones médicas personalizadas han revolucionado la manera en la que los especialistas abordan las afecciones oncológicas.

Actualmente, la IA está transformando el campo médico al permitir una toma de decisiones más rápida y precisa. En oncología, su uso es clave para analizar grandes volúmenes de datos médicos y genéticos, lo que facilita la detección temprana de diversos tipos de cáncer, incluidos diagnósticos complejos como el cáncer de pulmón, así como el de colon y recto.

Detectar el cáncer en etapas tempranas es clave, ya que aumenta las tasas de supervivencia significativamente. *"Por ejemplo, en el cáncer de colon, la detección temprana puede elevar la tasa de supervivencia al 90%. En contraste, en etapas avanzadas, esta cifra disminuye a menos del 14%"*, comentó Alfredo Román Business Unit Head, Oncology, N&I Specialty Care de Merck.

Además, la IA está acelerando el desarrollo de nuevas soluciones médicas. Gracias a su capacidad para analizar datos masivos y complejos, se pueden identificar con mayor rapidez nuevas moléculas y combinaciones de intervenciones. Esto permite que las personas, especialmente aquellos en etapas avanzadas del cáncer, accedan a soluciones más innovadoras en menos tiempo, mejorando las probabilidades de éxito cuando los procedimientos convencionales no son suficientes.

La medicina de precisión también se ha convertido en uno de los avances más importantes en el tratamiento oncológico. A través del análisis genético, esta tecnología permite desarrollar intervenciones personalizadas que atacan las mutaciones genéticas específicas del tumor de cada persona atendida. Esto no solo mejora la eficacia del procedimiento, sino que también minimiza los efectos secundarios, ya que los compuestos se enfocan únicamente en las células cancerosas, preservando los tejidos sanos.

En el caso del cáncer de cabeza y cuello, los avances en medicina de precisión han demostrado ser prometedores. *"Se ha observado que el 30% de las personas tratadas que han recibido intervenciones personalizadas basados en su perfil genómico mostraron una respuesta positiva, en comparación con solo el 10% de los que recibieron procedimientos convencionales,"* explicó Alfredo Román.

Por otra parte, la telemedicina ha emergido como una herramienta indispensable para mejorar el acceso a la atención médica, especialmente en regiones geográficamente remotas o con recursos limitados. Esta herramienta ha ayudado a facilitar consultas regulares y seguimiento a las personas con diagnósticos oncológicos. Esto es esencial en el manejo del cáncer, donde la oportunidad y continuidad de la intervención son factores críticos para el éxito de las intervenciones médicas.

Estudios recientes demuestran que el uso de telemedicina disminuye hasta cinco horas de trayecto al médico[1] y puede aumentar la adherencia al tratamiento en un 22%.[2] Esto se traduce en mejores resultados clínicos a largo plazo, ya que las personas pueden recibir atención constante, ajustando su atención médica en tiempo real sin la necesidad de trasladarse largas distancias o de hacer visitas frecuentes a clínicas especializadas.

"Sin duda uno de los retos más grandes es la detección temprana de afecciones oncológicas en la población, porque la palabra cáncer genera miedo, y es algo que paraliza a las personas. Sin embargo, hoy existen grandes esfuerzos e investigaciones que han dado resultados y han ayudado a aumentar el índice de supervivencia, a detectar a tiempo un diagnóstico oncológico, pero, sobre todo a mejorar la calidad de vida de las personas en ese proceso con intervenciones menos invasivas y más personalizadas," concluyó Alfredo Román.

Referencias

1 ASCO (2009), The impact of telemedicine in cancer care, [en línea] Disponible en https://ascopubs.org/doi/10.1200/jco.2009.27.15_suppl.e20508 [Consultado 10 septiembre, 2024]
2 ASCO (2021), Telemedicine in Community Cancer Care: How Technology Helps Patients With Cancer Navigate a Pandemic, [en línea] Disponible en https://ascopubs.org/doi/full/10.1200/OP.20.00815 [Consultado 10 septiembre, 2024]

CAS INSIGHTS™

AVANCES BIOMÉDICOS EN MATERIALES AUTORREGENERATIVOS

CAS
A division of the American Chemical Society

Existe una clase de materiales que tiene la capacidad única de recuperarse de daños mecánicos, térmicos y químicos para restaurar sus propiedades originales sin asistencia externa. Conocidos como materiales "autorregenerativos", estas sustancias son un área prometedora de investigación en el campo biomédico, donde tienen aplicaciones en el cuidado de heridas, dispositivos médicos, administración de fármacos, y más.

Solo ciertas sustancias pueden autorregenerarse siendo compatibles con los tejidos humanos y las complejas condiciones dentro del cuerpo. Nuestra investigación más reciente, utilizando la CAS Content Collection™, revela qué materiales tienen mayor potencial para estos avances biomédicos y qué aplicaciones ya han mostrado mayores progresos.

¿Cómo funcionan los materiales autorregenerativos?

El término "autorregenerativo" puede referirse a muchos materiales que pueden repararse a nivel macroscópico o molecular después de sufrir daños. En aplicaciones biomédicas, los materiales autorregenerativos más utilizados incorporan polímeros, es decir, grandes moléculas unidas entre sí, que se modifican para que puedan formar enlaces químicos reversibles. Se están investigando activamente una amplia variedad de polímeros, incluidos materiales de origen natural como el quitosano y materiales sintéticos como el PEG, en aplicaciones biomédicas autorregenerativas. Los materiales inorgánicos, compuestos de coordinación y metales también están bien representados en la literatura actual (ver Figura 1).

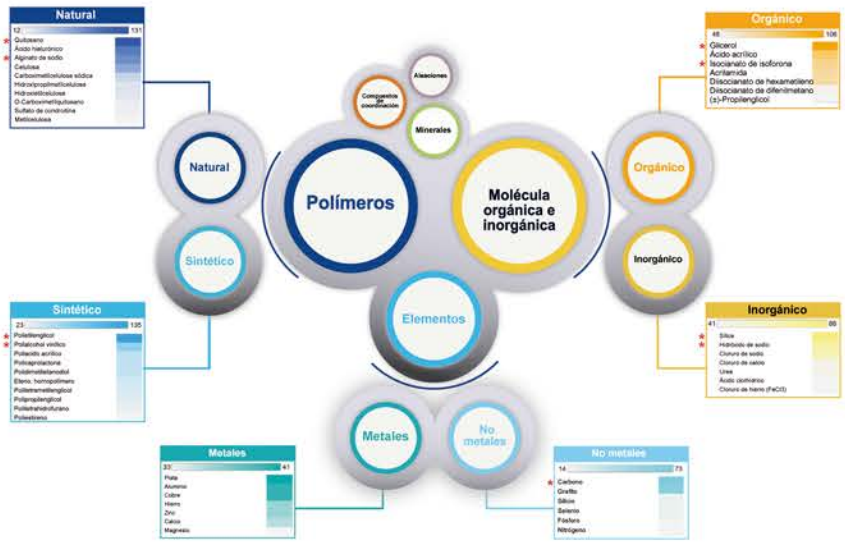


Figura 1

Distribución de las sustancias utilizadas en biomateriales autorregenerativos en publicaciones (revistas y patentes) desde 2003 hasta 2023. El tamaño de los círculos de colores corresponde al número de publicaciones. Los materiales marcados con un punto naranja (•) han mostrado un crecimiento considerable en los últimos años.
Fuente: **CAS Content Collection**

Los polímeros presentan cualidades como la flexibilidad y la biocompatibilidad, las cuales son importantes para su uso en el cuerpo humano. También pueden tener grupos laterales que se pueden diseñar para participar en interacciones de autorregeneración, además de sus otras propiedades. Por ejemplo, los materiales autorregenerativos a menudo tienen enlaces de hidrógeno en su composición química, los cuales son comunes en las proteínas y pueden romperse y volver a formarse fácilmente incluso a temperatura ambiente.

¿Cómo se ve ese proceso de reformación? Consideremos una sustancia similar a un gel que es empujada a través de una aguja. Si el gel contiene enlaces reversibles y autorregenerativos, esos enlaces pueden romperse temporalmente debido al estrés al que se somete el gel al pasar por la aguja, lo que provoca que se vuelva más líquido.

Luego, esos enlaces pueden volver a formarse, restaurando las propiedades de tipo gel de la sustancia en el cuerpo después de la inyección.

Aplicaciones médicas actuales y futuras

Los materiales autorregenerativos ya se utilizan en muchos dispositivos implantados, apósitos para heridas y sistemas de administración de fármacos. Algunas de las investigaciones más emocionantes de hoy en día involucran hidrogeles, un gran grupo de materiales biocompatibles a base de agua que pueden diseñarse para tener propiedades autorregenerativas. Las lentes de contacto blandas son un ejemplo de hidrogel en uso biomédico, pero los investigadores están encontrando aún más usos potenciales para estos materiales:

Cuidado de heridas: Los hidrogeles pueden imitar los tejidos humanos gracias a su suavidad y flexibilidad, y pueden ser diseñados con propiedades antibacterianas, lo que facilita la cicatrización de heridas. Por ejemplo, un grupo de investigadores desarrolló un hidrogel que puede inyectarse en lechos irregulares de heridas profundas por quemaduras. Otros crearon un hidrogel biocompatible y autorregenerativo que se puede inyectar en heridas cercanas a partes del cuerpo que se estiran con frecuencia, como las rodillas y los codos.

Cabe destacar que polímeros naturales como el quitosano y la celulosa se utilizan en estos hidrogeles. Estos materiales derivados de plantas ofrecen buena estabilidad dentro del cuerpo y están ampliamente disponibles. También pueden modificarse químicamente para tener propiedades autorregenerativas, lo que explica por qué los polímeros naturales se mencionan con frecuencia en publicaciones sobre hidrogeles (ver Figura 2).

Figura 2

Gráfico de burbujas que muestra la distribución de materiales utilizados en hidrogeles en términos de número de publicaciones (revistas y patentes) sobre materiales autorregenerativos durante dos décadas (2003-2023). El tamaño de los círculos corresponde al número de publicaciones.
Fuente: **CAS Content Collection**

Andamiaje de tejidos: Los hidrogeles autorregenerativos están mostrando gran potencial en medicina regenerativa, particularmente para promover el desarrollo de tejidos y órganos. Al actuar como andamiaje celular, estos materiales pueden repararse por sí mismos dentro del cuerpo, incluso si sufren una lesión, promoviendo así el crecimiento y la reparación de tejidos.

Por ejemplo, los investigadores desarrollaron una red de polímeros interpenetrante (IPN) mecánicamente flexible utilizando poliacrilamida

(PAAM) y gelatina. El hidrogel PAAM/gelatina coincidió con los tejidos de las cuerdas vocales naturales en propiedades físicas y químicas, por lo que funcionó como un implante adhesivo artificial para la reparación de la voz.

Investigadores en China también desarrollaron un andamiaje celular compuesto de fibra-hidrogel para la generación de músculo. La fibra se electrohiló a partir de una mezcla de grafeno, melatonina y un polímero biocompatible como el ácido poliláctico o el policaprolactona, mientras que se usó un derivado de ácido hialurónico como matriz del hidrogel.

Los hidrogeles también pueden utilizarse para la regeneración de tejido duro, como lo demostró un grupo de investigadores. El compuesto de hidrogel contenía fosfato de calcio que formaba enlaces reversibles con una matriz de dentina tratada con ácido poliacrílico-quitina carboximetilada, seguida de enlaces iónicos y de hidrógeno dinámicos en la matriz. Este estudio demostró que el hidrogel retenía su bioactividad y promovía la regeneración del tejido óseo/dentario.

Liberación de fármacos: Los hidrogeles pueden diseñarse con enlaces cruzados reversibles que se rompen cuando experimentan tensión al pasar por una aguja. El gel fluirá como un líquido durante la inyección y luego podrá reformarse en un gel dentro del cuerpo. Estos materiales también pueden cargarse con medicamentos, por ejemplo, en microcápsulas, para ser entregados a ubicaciones específicas.

Por ejemplo, los investigadores demostraron que un hidrogel inyectable sensible al pH puede administrar medicamentos para el tratamiento del cáncer en sitios específicos del cuerpo y luego descomponerse tras la entrega. Otro equipo de investigadores utilizó un hidrogel para administrar quimioterapia, activando el fármaco mediante un cuerno ultrasónico después de la inyección. Otro hidrogel fue inyectado en una cavidad de resección tumoral para administrar electroterapia dirigida a células cancerosas residuales después de la cirugía. El material bifásico permitió que el electrodo se ajustara a los bordes de la cavidad mientras generaba campos eléctricos de bajo voltaje cerca del sitio tumoral.

Materiales clave a tener en cuenta

Nuestro análisis de documentos y citas en la CAS Content Collection muestra un crecimiento constante en las publicaciones de revistas sobre materiales autorregenerativos en los últimos 20 años. Un aumento reciente en la proporción de artículos de revistas en comparación con patentes sugiere que el enfoque sigue siendo el desarrollo en etapas tempranas más que la comercialización.

Muchas interacciones químicas pueden ser utilizadas para conferir propiedades autorregenerativas a los polímeros, incluidas las interacciones covalentes y no covalentes. Ejemplos de interacciones covalentes incluyen los enlaces dinámicos de bases de Schiff, que se utilizan ampliamente en biomateriales y han crecido significativamente en los últimos cinco años. Estos enlaces se basan en reacciones entre un nucleófilo y un aldehído o cetona para formar un enlace, típicamente una imina u oximina, que es reversible en presencia de agua. Un ejemplo de esto es un hidrogel autorregenerativo basado en una mezcla de ácido hialurónico modificado con dialdehído y cistamina.

Los enlaces de hidrógeno, como se mencionó anteriormente, son una interacción no covalente común, junto con interacciones hidrofóbicas, anfitrión-invitado, electrostáticas, apilamiento π-π y coordinación metal-ligando, especialmente las interacciones entre catecoles e iones de hierro(III).

También estamos viendo un aumento significativo en el uso de diisocianatos (ver Figura 3), que se utilizan en la síntesis de poliuretanos. Esto sugiere que los poliuretanos son una clase emergente de sustancias en los materiales autorregenerativos. Publicaciones recientes de patentes han discutido el uso de poliuretanos en apósitos para heridas autorregenerativos y un poliuretano funcionalizado con heparina con propiedades autorregenerativas basadas en enlaces de hidrógeno y disulfuro.

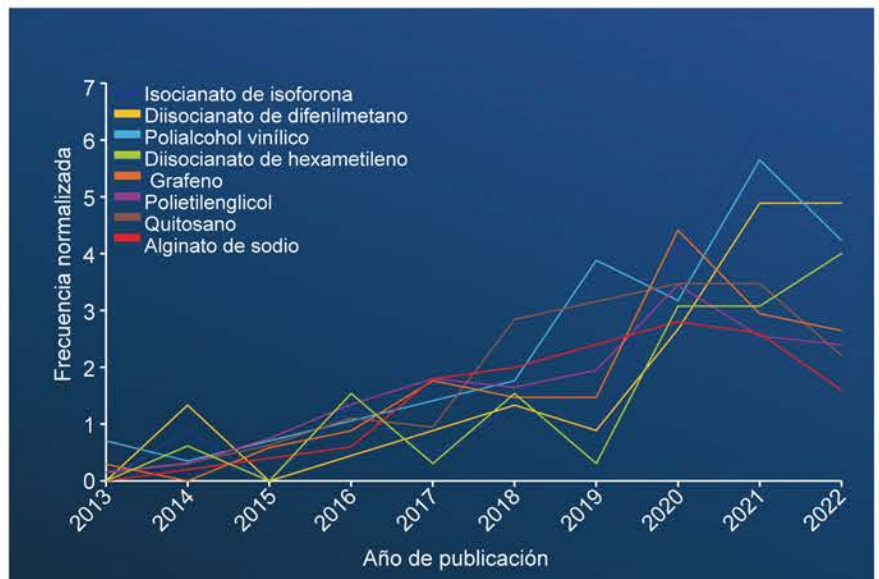


Figura 3

Frecuencia normalizada de materiales representativos seleccionados en publicaciones de revistas y patentes entre 2013 y 2022.

Fuente: **CAS Content Collection**

Investigación actual, avances del mañana

Los materiales autorregenerativos aún tienen muchos obstáculos que superar antes de ser ampliamente comercializados para uso médico. En muchos casos, deben pasar por extensos ensayos clínicos para garantizar su seguridad y eficacia. Aunque estas innovaciones son en gran medida experimentales, tienen un inmenso potencial para la medicina personalizada y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Pueden acelerar la cicatrización, prevenir infecciones, administrar medicamentos en áreas de difícil acceso del cuerpo y mejorar los dispositivos que asisten a los sistemas corporales.

Aprovechando los mejores materiales de la naturaleza junto con innovaciones químicas, la comunidad científica puede abrir nuevas posibilidades para la salud y la recuperación mediante el uso de materiales autorregenerativos. Aprende más sobre los materiales autorregenerativos y las tendencias emergentes en el campo en rápida evolución de los biomateriales en nuestro último Insights Report.

Este artículo fue escrito con información proveniente de la CAS Content Collection e incorpora investigación realizada en colaboración con la Universidad de Westlake, China.

Obtenga más información en cas.org

© 2024 American Chemical Society. All rights reserved.

CAS
A division of the American Chemical Society

CAS SCIFINDER
DISCOVERY PLATFORM™

IMPULSE SU INVESTIGACIÓN Y DESARROLLE MEJORES PRODUCTOS

Desde la industria farmacéutica hasta la cosmética, CAS SciFinder Discovery Platform combina la fuente de información científica líder en el mundo con soluciones para tareas específicas que permiten a los investigadores acelerar los descubrimientos y formular productos listos para el mercado.

Solicite una demostración sobre CAS SciFinder Discovery Platform **aquí**
Obtenga más información en **cas.org**

CAS
A division of the
American Chemical Society

Merck

¿Qué pasa cuando el cuidador no se cuida?

- ***El 60% de los cuidadores no acuden al médico a pesar de presentar síntomas de agotamiento físico y emocional: Sociedad Americana de Oncología Clínica***
- ***Especialistas destacan que el apoyo psicológico a cuidadores disminuye el riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con el estrés***

Cada 5 de noviembre se conmemora el Día Internacional de las Personas Cuidadoras, una fecha que rinde homenaje a quienes, con amor incondicional, esfuerzo y profunda dedicación, acompañan a sus seres queridos en el desafío de enfrentar diagnósticos difíciles. Pero este día también presenta una realidad que a menudo queda en las sombras: el impacto profundo y mutuo que el autocuidado físico y emocional tiene tanto en los pacientes como para los héroes sin capa que los cuidan.

De acuerdo con el Dr. Eduardo Cárdenas, especialista en oncología, *"un cuidador es la persona que brinda apoyo y asistencia constante a pacientes con cáncer, ayudándolos en diversas tareas, desde el manejo de citas y tratamientos médicos hasta el apoyo emocional y práctico en su día a día"*. Esta labor, generalmente realizada por familiares o amigos, permite que los cuidadores sean el ancla y la estabilidad del paciente en medio de su proceso.

En contraste, este significativo rol no está libre de costos emocionales. El cáncer, una de las enfermedades más complejas, no solo transforma la vida del paciente, sino también la de aquellos que lo acompañan de cerca. Para los cuidadores, el impacto puede llegar a ser tan profundo que muchos desarrollan lo que los especialistas llaman *"síndrome del cuidador"*, caracterizado por agotamiento extremo, depresión, mal humor y hasta sentimientos de culpa.

"La sobrecarga es otro estado de agotamiento psicoemocional que se da en los cuidadores debido a que sus funciones rebasan sus capacidades, por lo que comienzan a experimentar irritabilidad, malestares físicos, psicológicos y cansancio," comentó el especialista Cárdenas. Según la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO por siglas en inglés), el 67% de los cuidadores de pacientes con cáncer reportan depresión, a menudo sin recibir apoyo profesional para lidiar con este padecimiento.[1]

¿Qué pasa cuando el cuidador no se cuida?

"La calidad de vida se compromete al verse disminuidos los tiempos libres, se deteriora la situación económica, se genera el aislamiento social, comienza a alterarse su percepción de la vida considerando su contexto, sus objetivos, estándares y relaciones interpersonales. En general el descuido personal puede crear un deterioro en su bienestar que, a su vez, impacta negativamente en la calidad del cuidado que brinda a su ser querido," aseguró el Dr. Cárdenas.

Los expertos coinciden que el autocuidado es un reto complejo para estos héroes: un claro ejemplo es que el 60% de los cuidadores no acuden al médico a pesar de presentar síntomas de agotamiento físico y emocional[2]. En contraste, los cuidadores que reciben apoyo psicológico tienen menos riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con el estrés, mejorando así tanto su bienestar como su capacidad para brindar apoyo al paciente.[3]

Atender el bienestar personal en los cuidadores es de vital importancia a futuro, pues se ha registrado que convivir con una persona dependiente aumenta hasta cinco veces más el riesgo de enfermar[4], además, incrementa las probabilidades de desarrollar enfermedades cardíacas o de presentar a futuro artritis o dolor de espalda crónico después de su experiencia de cuidado con personas con cáncer.[5]

¿Cómo proteger al cuidador?

Es importante buscar herramientas integrales necesarias para comprender y saber trabajar los factores de estrés: los cuales tienen que ver con todas las actividades involucradas en la hospitalización y los procesos de atención médica de sus familiares. De esta manera la educación, la capacitación en habilidades y el asesoramiento terapéutico para estos héroes sin capa, mejoran la forma en que perciben su labor, las habilidades de afrontamiento y el conocimiento, al mismo tiempo que reducen sus niveles de depresión y angustia.

Tratar a los pacientes y a los cuidadores como equipo permite un apoyo más efectivo: mientras uno necesita ayuda, el otro también. El Día del Cuidador es una oportunidad para reconocer a los héroes anónimos que brindan apoyo emocional, físico y psicológico a pacientes con cáncer. Su labor es fundamental, pero también es necesario atender el bienestar de los propios cuidadores y ofrecerles apoyo integral que motiven el autocuidado. *"Como oncólogos es importante visibilizar que este sector también tiene necesidades que atender: desde la toma de capacitaciones, hasta apoyos de cualquier tipo para contribuir en su bienestar y en el de sus seres queridos"*, finalizó el especialista Cárdenas.

Referencias

1 ASCO (2020) Palliative Care for Family Caregivers, [en línea]. Disponible en https://ascopubs.org/doi/10.1200/JCO.19.00018 [Consulta: 28 de octubre,2024]

2 ASCO (2019) Supporting family caregivers: Needs beyond direct caregiving [en línea] Disponible en https://ascopubs.org/doi/abs/10.1200/JCO.2019.37.31_suppl.16 [Consulta: 28 de octubre,2024]

3 ASCO (2020) INTERVENTIONS TO PROMOTE CAREGIVER RESILIENCE [en línea] Disponible en https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6996606/ [Consulta: 29 de octubre,2024]

4 UAEMEX (2022) Sobrecarga y calidad de vida en cuidadores de enfermos crónicos con base en el nivel de independencia [en línea] Disponible en https://cienciaergosum.uaemex.mx/article/view/15449/15256 [Consulta: 29 de octubre,2024]

5 ONS (2020) Perceptions of Stress: Patient and Caregiver Experiences With Stressors During Hospitalization, [en línea] Disponible en https://www.ons.org/publications-research/cjon/24/1/perceptions-stress-patient-and-caregiver-experiences-stressors [Consulta: 29 de octubre,2024]

Biogen

Realidad y desafíos de los cuidadores de pacientes con enfermedades degenerativas como el Alzheimer en México

- ***El 80% de los pacientes con Alzheimer son atendidos en sus hogares[1]***
- ***Uno de cada cuatro cuidadores abandona su empleo para dedicarse a tiempo completo al cuidado de un ser querido con Alzheimer[2]***
- ***El 80% de quienes asumen el rol de cuidadores son mujeres, enfrentando una carga importante[3]***

El 5 de noviembre se conmemora el Día del Cuidador, una fecha para reconocer el esfuerzo de quienes cuidan a personas; en este sentido, Biogen reafirma su compromiso con la innovación médica y el bienestar de pacientes y cuidadores con Alzheimer. En México, el 80% de los pacientes con Alzheimer son atendidos en casa[4], y la mayoría de los cuidadores son mujeres que enfrentan importantes desafíos físicos, emocionales y económicos.

A pesar de la relevancia de su función, la carga que asumen estos cuidadores es a menudo invisible y subestimada. El 80% de ellos son mujeres[5], y su esfuerzo no solo implica el cuidado físico del paciente, sino también el impacto emocional y económico que conlleva. Se estima que un 32% de los cuidadores experimentan un grado elevado de agotamiento, mientras que un 19% enfrenta agotamiento moderado[6]. Esta sobrecarga no solo afecta la salud de los cuidadores, sino que también repercute en la calidad de atención brindada a los pacientes.

Uno de los desafíos más graves es que uno de cada cuatro cuidadores se ve obligado a abandonar su empleo para dedicar tiempo completo al cuidado de un ser querido con Alzheimer, afectando su bienestar y calidad de vida. En palabras del actor Sergio Ochoa: *"El trabajo de cuidar es sumamente agotador, física y mentalmente"*.

El Alzheimer, enfermedad neurodegenerativa que afecta de manera progresiva las habilidades cognitivas y motoras,

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Cada día
es una nueva
oportunidad de entregar
lo mejor de nosotros.

MANTENGAMOS
VIVA LA ESPERANZA.

¡El equipo editorial de
PHARMA NEWS
les desea una

FELIZ NAVIDAD Y
UN MARAVILLOSO
AÑO
2025

PHARMA NEWS

No hay momento más adecuado
para decir gracias y desearle unas
FELICES FIESTAS Y UN AÑO NUEVO
LLENO DE SALUD, FELICIDAD Y PROSPERIDAD.

Que este 2025 sea ¡MARAVILLOSO PARA TODOS!

HANNA instruments

Universidad La Salle México

ARGE Consulting Services

WAB - GROUP

GELITA

NORTEC QUÍMICA

Integración de Equipos Eléctricos y Electrónicos S.A. de C.V.

CAS
A division of the American Chemical Society

ROSSBACH DE MÉXICO S.A. DE C.V.

EL CRISOL S.A. DE C.V.

Lauka Mexicana

CIENTIFICA SENNA

Laboratorios SGM, S.A. de C.V.

Atfil

LABORATORIO SEPRISA

LaserPrint

STEELCAB
Mobiliario y Equipo para Laboratorio

Malvern Panalytical
a spectris company

TEMPALERT
BY GAKNO TEMP

FALCÓN
División Analítica

Innovación y Desarrollo Tecnológico I+D+T
Six Sigma S.A. de C.V.

Expo Farma
ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA MEXICANA A.C.

DICLAB

EXPO PACK

TOCnología • Descubra sus Ventajas

¡Mejore su rendimiento y optimice su laboratorio con la avanzada Tecnología TOC/TN!

Descubra la Serie Multi N/C 4300 UV, una innovación que revoluciona la Industria Farmacéutuca al brindarle más tiempo, más eficiencia y más resultados..

- Multi N/C 4300 UV, simplifica los procesos diarios de laboratorio, permitiéndole analizar una variedad de matrices desafiantes de manera sostenible y rentable.

- Nuestro detector de trazar Multi N/C 4300 UV permite obtener resultados precisos y sensibles para el análisis de agua ultrapura, incluso en el rango de trazas, sin necesidad de persulfato

FALCON
División Analítica

Más tiempo para lo que importa

Funcionamiento intuitivo, automatizado inteligente, mínimo esfuerzo de calibración y mantenimiento: nuestros dispositivos le ofrecen lo más importante: tiempo. Centra tu energía en lo que realmente te importa, tus resultados, tus empleados, tus clientes.

Una Inversión Sostenible

Nuestros analizadores TOC/TN_b combina la optimización de costos con la sostenibilidad, mediante la utilización de personal, eficiencia y rendimiento, componentes duraderos y uso económico de consumibles.

Tan Versátil como tus Desafíos

Tecnologías sofisticadas, complementos personalizados y módulos adicionales: analice incluso las matrices más desafiantes con facilidad y obtenga resultados en los que puede confiar, independientemete de estudios entre laboratorios o entornos altamente regulados.

Todo de un Vistazo

Interfaz de usuario intuitiva, seguimiento de auditoría, gestión de usuarios y mucho más: el nuevo software del dispositivo hace que su análisis TOC/TN_b sean aún más eficientes y cumplan con los más altos estándares de integridad de datos.

¡Contáctanos!

Falcon, División Analítica

infocdmx@falconmx.com

Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103

FALCON
División Analítica

@falcondivisionanalitica

coloca a los pacientes en una situación de vulnerabilidad extrema. Esta enfermedad no solo impacta al paciente, sino que impone una carga física, emocional y económica significativa sobre aquellos que asumen su cuidado diario.

El actor visibiliza la experiencia de quienes enfrentan el cuidado de un ser querido con demencia, a partir de su propia vivencia como cuidador de su madre, la actriz Leonorilda Ochoa, de quien fue cuidador principal durante 10 años, ya que ella padeció Alzheimer. *"Es un proceso largo y desafiante, lleno de momentos en que pasas por cosas divertidas y dolorosas que debes afrontar día a día."*

Señala que, a menudo, otros familiares pasan por alto las necesidades de quien está cuidando al paciente, principalmente a nivel emocional, y, además, existen prejuicios alrededor de quien debería ser, sobre todo si hay mujeres en la familia, se espera que sean ellas quienes tomen ese rol. *"El bienestar físico y emocional del cuidador es fundamental para el bienestar de los pacientes a los que cuidan"*, agregó, *"cuidar a un paciente, el que sea, pero, en este caso con Alzheimer es, ante todo, un acto de amor, y está más allá de si el cuidador es hombre o mujer, lo importante es la dedicación a ello,"* finalizó.

En este sentido, *"es fundamental reconocer la carga que enfrentan los cuidadores y brindarles el apoyo que necesitan. No solo es vital para el bienestar del paciente, sino también para aquellos que están a su lado cada día"*, señaló la Dra. Miriam Jiménez, directora Médica de Biogen LATAM. *"El bienestar de los cuidadores es clave para asegurar una mejor calidad de vida para los pacientes"*.

Biogen promueve un enfoque integral que incluye no solo atención médica especializada, sino también apoyo emocional, capacitación y recursos para los cuidadores. En colaboración con distintos actores, la compañía trabaja para fortalecer el sistema de salud en México y garantizar que el cuidado de los pacientes se realice en un entorno donde se priorice el bienestar de quienes los cuidan.

"Cada avance en el tratamiento del Alzheimer nos acerca a un futuro donde tanto pacientes como cuidadores reciban el apoyo necesario para mejorar su calidad de vida", afirma la Dra. Jiménez. Es urgente también abordar el rezago en la atención de adultos mayores en el país, ya que en México solo existen 400 geriatras registrados para atender a la creciente población envejecida[7], lo que refleja una necesidad crítica de mejorar la atención especializada para esta población.

Es fundamental reconocer el esfuerzo y dedicación de quienes cuidan a personas con Alzheimer, asegurando que su bienestar sea una prioridad para todos. Estos cuidadores son clave para la calidad de vida de los pacientes, por lo que es crucial ofrecerles apoyo emocional y práctico. Así, podremos crear un entorno más justo y solidario, donde se valore tanto su bienestar como el de los pacientes.

Referencias

1 Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) Inegi. https://www.inegi.org.mx › VerEst_ENASIC [Consultado en 10 de octubre 2024].
2 Alzheimer.gov, Consejos para los cuidadores y las familias de personas con demencia https://www.alzheimers.gov/es/como-vivir-demencia/consejos-cuidadores [Consultado el 10 de octubre de 2024].
3 Universidad Autónoma de Guadalajara,Alzheimer una realidad que afecta cada vez a más personas. https://www.uag.mx/es/mediahub/alzheimer-una-realidad-que-afecta-cada-vez-a-mas-personas/2023-09#:~:text=Se%20estima%20que%20para%20el,personas%20afectadas%20por%20la%20enfermedad [Consultado en 10 de octubre 2024].
4 Guia práctica clinica IMSS, Detección y manejo del colapso del cuidador, (pág.8), https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/781GER.pdf [Consultado el 10 de octubre de 2024].
5 Federación Mexicana de Alzheimer (FEDMA) [Consultado el 10 de octubre de 2024].
6 Guia práctica clinica IMSS, Detección y manejo del colapso del cuidador, (pág.8). https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/781GER.pdf [Consultado el 10 de octubre de 2024].
7 Federación Mexicana de Alzheimer (FEDMA) [Consultado el 10 de octubre de 2024].

www.biogen.com

Eurofarma México
Es reconocida en los Twenty Eight Woman's Health Awards 2024

- ***La compañía fue galardonada en la categoría de "Innovación en Tratamientos para la Salud de la Mujer", por la campaña "Protección durante toda la gestación"***

Eurofarma México se enorgullece en anunciar su reciente reconocimiento en los Twenty Eight Woman's Health Awards, una prestigiosa ceremonia que celebra los logros excepcionales en el ámbito de la salud femenina. Este año, la compañía fue galardonada en la categoría de *"Innovación en Tratamientos para la Salud de la Mujer"*, por la campaña *"Protección durante toda la gestación"*.

El proyecto da un giro diferente al concepto alumbramiento: muestra a una mariposa, como símbolo de cambio y nacimiento, además de que hace referencia a la seguridad y la relajación, a la protección durante toda la gestación y plantea un viaje que terminará en la llegada de un nuevo ser al mundo.
Los Twenty Eight Woman's Health Awards son un evento anual que honra a organizaciones, investigadores y profesionales que han realizado contribuciones significativas en el campo de la salud de la mujer. Estos premios buscan aumentar la visibilidad de los avances en tratamientos, investigaciones y políticas que impactan positivamente la salud, la calidad de vida y el bienestar de las mujeres en todo el mundo.

Este logro se produce en un contexto en el que la salud femenina sigue siendo una prioridad en Eurofarma, que se mantiene a la vanguardia al ofrecer productos para esta área, destacando su compromiso con la mejora continua en el cuidado de la salud femenina y el desarrollo de soluciones efectivas para las necesidades de las mujeres.

www.eurofarma.com.mx

Opella® México | Sanofi

Enterogermina®, marca líder de Opella, logra impactar a más de 200,000 personas a través de voluntariado y educación

- ***En su lucha contra la diarrea, la marca ha llevado agua limpia a comunidades vulnerables***

Enterogermina®, marca líder de Opella, la unidad de consumo de Sanofi, celebra logros históricos y su compromiso por mejorar la salud y el bienestar de la comunidad durante 2024, así como los resultados alcanzados mediante las alianzas estratégicas con Save the Children y Fundación Walmart en la lucha contra la diarrea, una de las principales causas de muerte infantil.

Cada año se reportan a nivel mundial 1,700 millones de casos de diarrea infantil, siendo ésta la segunda causa de muerte en niños y niñas menores de cinco años. Aunque en las últimas décadas ha habido avances significativos para reducir la mortalidad relacionada con esta enfermedad, los datos aún son alarmantes, advirtió el Dr. Mau.

Matías Caride, director general de Opella México, señaló: *"Estamos muy orgullosos de los retos alcanzados en 2024. Gracias a la colaboración de casi 600 voluntarios del área corporativa, fuerza de ventas y de la planta de manufactura hemos impactado de manera positiva a más de 2,100 personas en 10 comunidades".*

En presencia de Dirk Glas, CEO de Save the Children en México; Gisela Noble, directora de Fundación Walmart; y el Dr. Mau; Caride citó algunas de las iniciativas más relevantes en lo que va del año como la donación de 3,440 horas entre los casi 600 colaboradores voluntarios para rehabilitar 6 centros comunitarios en 5 estados de México y las asesorías de salud a más de 700 niños y niñas en Ciudad de México y el Estado de México, en colaboración con Fundación Walmart.

Destacó el histórico logro de Enterogermina® al obtener hace unos días el primer título Guinness World Record® del mayor armado de kits de higiene en el menor tiempo, el cual fue posible gracias a la participación de 497 voluntarios comprometidos por restaurar vidas, luchando contra la diarrea. Los kits serán donados a comunidades vulnerables a través de Save the Children y el Convoy de la Salud.

Aseguró que Opella está muy cerca de lograr en 2024 que 100% de sus colaboradores participen en más acciones de voluntariado, como parte de su compromiso con la comunidad. Con ello, demuestra que se puede seguir siendo líder del mercado, mientras promueve un impacto positivo y duradero en la sociedad.

Asimismo, Enterogermina® reafirmó su propósito de reducir las muertes por diarrea, posicionándose como la herramienta esencial en la prevención de la diarrea, una de las principales causas de mortalidad en menores. En México, más de un niño o niña pierde la vida diariamente por esta causa, a pesar de que muchas de estas muertes son completamente prevenibles.

En esta lucha, el agua potable juega un rol importante, de ahí la decisión de implementar sistemas de captación y filtración del líquido en escuelas, llevando más de 600 millones de litros de agua limpia y beneficiando a más de 100 familias, una iniciativa que busca responder a la falta de acceso a agua limpia en muchas comunidades del país.

El acceso a agua potable y la higiene son, dijo, elementos fundamentales en la lucha contra la diarrea. Por esta razón, adicionalmente, han distribuido mil 400 kits de higiene en escuelas y 700 asesorías de salud para educar a las familias sobre la importancia de la higiene básica en la prevención de enfermedades. Para extender este impacto, el programa Convoy de la Salud se lanzó con el fin de acercar estos recursos a familias en zonas remotas que enfrentan dificultades para acceder a servicios de salud de manera regular.

Con acciones como ésta, la empresa reafirma su compromiso con la salud pública en México, construyendo un futuro más saludable y equitativo, demostrando su visión de combinar el éxito empresarial con un compromiso profundo hacia el bienestar social.

Por su parte, Dirk Glas, CEO de Save the Children en México, agradeció a Enterogermina® y Opella por, juntos, lograr transformar las vidas de más de 200 mil niños y padres de familia en lo que va de 2024, y de 600 mil en seis años de alianza; llegando a comunidades vulnerables de México mediante voluntariados y talleres, y de una campaña educativa en medios y redes sociales.

"Nuestra campaña con Enterogermina®, Restaurando Vidas, Luchando contra la Diarrea, busca reducir la mortalidad infantil por diarrea en comunidades vulnerables en México, generando donaciones importantes para apoyar proyectos de salud y educación sobre higiene y nutrición en niños", mencionó el directivo.

Gracias a una serie de iniciativas que se han implementado de manera colaborativa en las comunidades más vulnerables de México, se enseñan hábitos de higiene esenciales como el correcto lavado de manos, el uso adecuado del agua y la detección temprana de síntomas de diarrea. Algo tan simple como lavarse las manos con agua y jabón puede reducir hasta en un 50% el riesgo de diarrea en los menores de cinco años.

Por su parte, Gisela Noble, directora de Fundación Walmart, mencionó que la colaboración con Opella y Enterogermina® refleja su compromiso con un mismo propósito: el bienestar social, principalmente en las causas sociales relacionadas con la salud infantil.

"En Fundación Walmart promovemos la inclusión en las comunidades más vulnerables, asegurando que todos, independientemente de su condición económica o social, tengan acceso a la salud; nuestro propósito es apoyar a las comunidades afectadas por desastres naturales y seguir siendo un ejemplo de cooperación ejemplar en México".

El evento finalizó con la entrega de Matías Caride a Dirk Glas de un cheque simbólico por 8 millones 332 mil 289 pesos, contribución que ha realizado para restaurar vidas, luchando contra la diarrea. *"Sigamos juntos reforzando nuestro propósito para restaurar vidas y luchar contra la mortalidad infantil por diarrea"*, concluyó el director general de Opella México.

En el evento estuvieron presentes, además de directivos de Enterogermina®, sus clientes aliados Fármacos Nacionales (Fanasa), GRFP y Nadro.

Para mayor información puedes consultar el siguiente link: **https://www.enterogermina.com/es-mx/productos/proposito-enterogermina**

Abbott

¿Eres un cuidador de la 'generación sándwich'? Las ciencias del comportamiento pueden ayudarte a proteger la salud de tu familia

Lo más probable es que tú o alguien que conoces sea parte de la *"generación sándwich"*. Millones de personas en todo el mundo lo son. Este es un nombre que se le da a las personas, generalmente de entre 40 a 50 años, que cuidan de sus hijos y de sus padres al mismo tiempo.

Si eres un cuidador de esta generación sabrás lo retador que puede ser. Estar haciendo malabarismos con las necesidades de los miembros más jóvenes y mayores de la familia, lidiar con presiones financieras y gestionar entre el trabajo y lo personal. No es de extrañar que estos cuidadores reporten niveles significativamente más altos de agotamiento que otras personas.[1]

En México, se estima que hay más de 8 millones de hombres y mujeres parte de la generación sándwich, siendo 3,5 millones hombres y 4,5 millones mujeres.[1] A menudo las mujeres asumen el papel de cuidadoras. Por ejemplo, 1 de cada 3 mujeres de entre 25 y 44 años toma el rol de cuidadora durante más de 40 horas a la semana en el país.[2] Este importante compromiso de tiempo realmente puede alterar las rutinas diarias: una encuesta reveló que el 89% de las personas de la generación sándwich de la India, por dar un ejemplo, sufre algún nivel de estrés.

Un reto para la generación sándwich, la adherencia al tratamiento

Un reto clave al que se enfrenta la generación sándwich con el rol de cuidadores, y de hecho cualquier persona que cuide de sus padres, es asegurarse de que toman sus tratamientos según las instrucciones de su médico (lo que se conoce como *"adherencia al tratamiento"*). Este es un reto sorprendentemente común: se estima que alrededor de la mitad de todas las personas no toman sus tratamientos según las indicaciones.[3] Esta situación tiene un impacto significativo en la salud de las personas y de la sociedad. Se cree que la falta de adherencia a los medicamentos contribuye a 200.000 muertes prematuras en Europa cada año.[4]

"Las enfermedades no transmisibles como el cáncer, las cardiovasculares, las condiciones respiratorias crónicas y la diabetes representan la mayor amenaza para la salud en todo el mundo hoy en día, responsable de tres de cada cuatro muertes a nivel mundial",[5] indicó Álvaro Rojas, director Médico de Abbott en Latinoamérica. *"Debido a que muchas personas generalmente viven con una enfermedad no transmisible durante mucho tiempo, a menudo requieren tratamiento a largo plazo. Por esta razón, ceñirse a los tratamientos nunca ha sido más importante. Es vital que podamos encontrar formas de ayudar a las personas a tomar sus tratamientos según lo previsto"*.

Hay muchas razones diferentes por las que a algunas personas les resulta difícil seguir su tratamiento. Ya sea que se trate de preocupaciones sobre posibles efectos secundarios, la creencia de que no necesitan el medicamento en primer lugar, la influencia de factores sociales, culturales y económicos[6,7], o algo completamente diferente, puesto que las razones de no adherencia suelen ser tan complejas como la realidad de cada persona.

Las ciencias del comportamiento pueden ayudar a abordar este desafío

Las ciencias del comportamiento son el estudio del comportamiento humano, que utiliza los conocimientos de la psicología y la neurociencia para comprender las motivaciones y creencias de las personas y por qué se comportan de cierta manera. Los conocimientos se pueden utilizar para encontrar herramientas que alienten y empoderen a las personas para que se adhieran a sus tratamientos según lo previsto por sus médicos.[8]

a:care, por ejemplo, es un programa que combina las ciencias del comportamiento y la tecnología en el entorno de salud y bienestar, el programa ha sido desarrollado por el líder mundial en salud Abbott y algunos líderes destacables de las ciencias del comportamiento. Las herramientas desarrolladas se centran en la educación, los conocimientos y el coaching para apoyar a los médicos y ayudar a las personas a adherirse mejor a sus tratamientos.

El programa proporciona herramientas y técnicas en ciencias del comportamiento para ayudar a las personas a recibir apoyo personalizado que funcione para ellos y les oriente de la manera correcta, para que se mantengan al día con sus hábitos saludables. Por ejemplo, a través de Gamificación, la aplicación My a:care da seguimiento a los hábitos de los usuarios a través de un cubo que cambia de color: va de verde a rojo, dependiendo de la adherencia registrada, y envía mensajes que motivan a reorientar los hábitos según sea necesario.

a:care también ha ayudado a fomentar un ecosistema de profesionales de la salud en todo el mundo enfocados en mejorar la adherencia a la medicación. El Congreso a:care, que tendrá lugar este mes de octubre en su tercera edición, se ha convertido en uno de los mayores eventos educativos sobre la adherencia a la medicación y la ciencia del comportamiento en todo el mundo, y está avalado por 45 sociedades médicas internacionales.

"La combinación de las ciencias del comportamiento y las herramientas digitales está conduciendo a soluciones emocionantes que realmente están beneficiando la vida de las personas", dijo el Dr. Rojas de Abbott. *"Los científicos entienden mucho más ahora sobre lo que motiva a las personas y cómo ayudarlas a formar y mantener hábitos saludables. Para muchos cuidadores, soluciones como a:care pueden ayudar a aliviar parte de la carga relacionada con la preocupación de que sus seres queridos tomen sus medicamentos como deberían"*.

Los beneficios de combinar la ciencia y la tecnología del comportamiento para ayudar a las personas a seguir su tratamiento y mantener sus hábitos saludables son significativos. Para la generación sándwich que cuida de sus seres queridos, puede ayudar a brindar algo de alivio a medida que sus familiares aumentan su potencial de vivir vidas más largas y saludables.

Referencias

1 Owsiany MT, Fenstermacher EA, Edelstein BA. Burnout and Depression Among Sandwich Generation Caregivers: A Brief Report (Agotamiento y depresión entre los cuidadores de la Generación Sándwich: Un breve informe). Int J Aging Hum Dev. 2023 Dic; 97(4):425-434. DOI: 10.1177/00914150231183137. Epub 13 de junio de 2023. PMID: 37312495.

2 Rodríguez-Chamussy L y López H. Una carga cada vez mayor para las mujeres de la "generación sándwich" 2018. Disponible en: https://blogs.worldbank.org/en/latinamerica/sandwich-generation

3 Hichborn J, et al. Mejorar la adherencia del paciente a través de información basada en datos. McKinsey & Company. 2018. Disponible en: https://www.mckinsey.com/industries/pharmaceuticals-and-medical-products/our-insights/improving-patient-adherence-through-data-driven-insights

4 Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos. Documento de trabajo de salud n.º 105 de la OCDE Invertir en la adherencia a la medicación mejora los resultados de salud y la eficiencia del sistema de salud – Adherencia a los medicamentos para la diabetes, la hipertensión y la hiperlipidemia. 2018. Consultado en septiembre de 2022. Disponible en: http://www.Oecd.Org/Officialdocuments/Publicdisplaydocumentpdf/?Cote=DELSA/HEA/WD/HWP(2018)2&Doclanguage=En>

5 Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases

6 Perspectivas sociales y culturales sobre el rechazo a la medicación. Revista Americana de Psiquiatría. 1980;137 (3):353-358. doi:10.1176/ajp.137.3.353

7 McQuaid EL, Landier W. Problemas culturales en la adherencia a la medicación: disparidades y direcciones. J Gen Pasante Med. 2018 Feb; 33(2):200-206. DOI: 10.1007/s11606-017-4199-3. PMID: 29204971; PMCID: PMC5789102.

8 Szwartz G, Godby S. Deloitte Insights. Entender el comportamiento humano en el diseño del futuro de la salud. 2020. Disponible en: https://www2.deloitte.com/us/en/insights/industry/health-care/health-behavior-change-technology.html

https://www.medicine.abbott/mx/index.html

PHARMA NEWS®

TRES **CANALES** PUBLICITARIOS **DIGITALES**

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un ANUNCIO PUBLICITARIO

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y **PDF**

2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un ESPACIO GRÁFICO

(de 717 x 450 pixeles) el cual **se incorpora** de manera compartida en el **envío masivo** mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**

3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de BANNERS

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®.**
La **PIEZA GRÁFICA** podrá **Posicionarse** *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**

¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES **PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA** DAR A CONOCER **TUS PRODUCTOS** Y **MARCAS?**

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**

ETPERS

Diseño Gráfico

DISEÑAMOS
lo que necesitas...

Contáctanos por

55 • 3716 • 0825