



**2024**  
Abril 17 al 19

**WTC**  
CENTRO INTERNACIONAL DE EXPOSICIONES Y CONVENCIONES  
CIUDAD DE MÉXICO  
[www.expofarma.net](http://www.expofarma.net)

# PHARMA NEWS



## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Vol.12/No.2 | 2024

### La División de Consumo de Sanofi en Hispanoamérica obtiene la certificación B Corp en Reconocimiento a su Impacto Ambiental y Social

Sanofi se complace en anunciar que su División de Consumo en Hispanoamérica, ha obtenido la Certificación B Corp. Esto, tras una rigurosa evaluación, la cual determinó que tiene un impacto positivo en la sociedad y el medio ambiente.

Los productos de la División de Consumo de Sanofi en Hispanoamérica están presentes en cerca de 40 millones de hogares, incluyendo México: Buscapina®, Enterogermina®, Histiaci®, Pharmaton®, Sinuberase®, Neomelubrina®, Pulmonarom® y Gelicart®.

La División de Consumo de Sanofi en Hispanoamérica obtuvo la Certificación B Corp, unos meses después de la Certificación B Corp que obtuvo la Región de América del Norte, que incluye los Estados Unidos y Canadá. Fue la primera certificación de este tipo concedida a una gran empresa de consumo en el ámbito de la salud.

Las empresas certificadas por B Lab, una organización sin ánimo de lucro, son líderes del movimiento mundial en favor de una economía equitativa y sostenible. B Lab mide el impacto social y medioambiental total de una empresa. La obtención de la certificación B Corp significa que una compañía cumple altos estándares de impacto social y medioambiental, responsabilidad y transparencia.

Julie Van Ongevalle, Vicepresidenta Ejecutiva, Consumer Healthcare Sanofi: "Es un honor para nosotros recibir la certificación B Corp para nuestros negocios de la Unidad de Consumo en Alemania, Italia y Hispanoamérica. Ampliar nuestra participación en el movimiento B Corp junto con otras empresas y crear un cambio social y ambiental a través de prácticas empresariales positivas es un progreso emocionante para nosotros en nuestro viaje para avanzar en un mejor autocuidado para una sociedad más sana y un planeta más sano."

**EXPO PACK** 2024  
México

**Junio 4-7**  
EXPO SANTA FE MÉXICO | CDMX  
[expopackmexico.com.mx](http://expopackmexico.com.mx)

### Registro abierto, no te pierdas el evento líder en la industria.

Producido por:



**¡ REGÍSTRATE AQUÍ !**

**HANNA** instruments  
COMPRA EN NUESTRA  
**TIENDA EN LÍNEA**

[www.hannainst.com.mx](http://www.hannainst.com.mx)

contacto@hannainst.com.mx 55 5649 1185 55 4320 4811

# Contenido

## Editorial

La División de Consumo de Sanofi en Hispanoamérica obtiene la certificación B Corp en reconocimiento a su Impacto Ambiental y Social

## Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

La certificación Global Top Employer 2024 refleja el impactante desarrollo de las personas en Boehringer Ingelheim

La evolución de los gemelos virtuales acelera la innovación en el sector salud

Ansiedad y depresión: un detonante para la crisis asmática

Tecnológico de Monterrey devela el nombre de las 18 ganadoras del Premio Mujer Tec 2024: Despertar lo cambia todo

Conozca el chatbot con inteligencia artificial para detectar el cáncer de pulmón

¿Sabes qué es el VSR?

## Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Lograr un autocuidado efectivo de la diabetes: Propósito de Año Nuevo

Médica Sur celebra su décimo aniversario como miembro de la Red de Atención de Mayo Clinic

Presentan investigaciones para mejorar diagnóstico de cáncer

Hospitalización por COVID-19 aumenta: Adultos con padecimientos crónicos los que están en mayor riesgo

Cuando los trastornos del sueño presagian algo más grave

Utiliza Salud Digna Inteligencia Artificial para la fabricación de lentes en su laboratorio óptico

Resiste el invierno: Cuidados para una piel saludable

DOLOR: Un viaje inmersivo al alivio. ¡Celebra el 50o Aniversario de Dolo-Neurobión con una experiencia inmersiva que no puedes perderte!

Consejos del psicólogo para establecer propósitos de Año Nuevo saludables y alcanzables

Propósitos de Año Nuevo: Es hora de romper con los mitos de las dietas

## Temas diversos

Más del 20% de las mujeres modifica su modo de vestir por su menstruación. Saba® busca cambiar esto con su nuevo lanzamiento

Cinco consejos para lograr una mejor sonrisa

Sidhe 3D la marca que revolucionará la comodidad y el bienestar de las personas

DivaDance anuncia su Primera Franquicia Internacional en México

Cereales Nestlé, 30 años de compromiso y nutrición con las familias mexicanas

Inauguran el Hospital MAC La Viga

Grandes organizaciones farmacéuticas invertirán casi el 7% de sus ingresos en la creación de entornos de laboratorio conectados y de vanguardia para 2025

El Síndrome de la Persona Rígida convierte al paciente en "Estatua humana"

"Ayudar es Natural", la campaña de responsabilidad social de Grupo GRISI

Da a conocer estudio de Hábitos de Sueño de los Mexicanos y recibe certificación de la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos en una experiencia de cine

¿Qué beneficios tiene esterilizar a mi mascota?

Matías Caride, Director General de la División de Consumo, Sanofi México: "Tenemos un fuerte compromiso con nuestros consumidores, las comunidades donde operamos, así como con el medio ambiente. La certificación B Corp es un incentivo para continuar este camino, empatando con el centro de nuestro Propósito, ser una empresa sustentable y regenerativa que mejora el acceso a la salud con productos innovadores, basados en la ciencia y con la más alta calidad para reforzar el autocuidado como una tendencia de salud."

La División de Consumo de Sanofi en Hispanoamérica obtuvo la Certificación B Corp debido a su compromiso permanente con el impacto social y la sustentabilidad, incluyendo:

- **Reforzar el compromiso de Enterogermina para acabar con la mortalidad infantil causada por la diarrea.** Junto con ONGs regionales y globales como Save the Children, Yanapaquí, Glasswing y Agua Segura, nuestras acciones beneficiaron directamente a 235.000 personas en más de 80 comunidades vulnerables en los países de Hispanoamérica durante 2022. La iniciativa incluyó la donación de más de 300 filtros de agua, alrededor de 150.000 en donaciones en efectivo y unos 175.000 euros (+3 millones de pesos) en una campaña de "compra y dona".

- **Alimentar la planta de fabricación y distribución de México con electricidad 100% renovable desde 2020**, como parte del objetivo de alcanzar este punto de referencia para todas las operaciones de fabricación globales en 2025.
- **Reducir en un 75% las emisiones de gases de efecto invernadero** (alcances 1 y 2) de la planta de fabricación de México desde 2019.
- **Reducir 31% el consumo de agua en el sitio de fabricación de México, desde 2019**, como parte de un objetivo global para reducir 20% las extracciones de agua para 2030 a nivel mundial.
- **Implementar materiales reciclables.** Los materiales para el punto de venta (POSM): Hasta ahora, el 67% contiene material reciclado y el 94% puede ser reciclable.
- **Alcanzar una representación del 37.5% de mujeres en puestos directivos.** Nuestro objetivo para 2025 es alcanzar una paridad de género del 50/50 en Hispanoamérica.
- **Reconocer la importancia un equilibrio entre la vida laboral y familiar.** Desde 2020 hemos implementado un permiso de paternidad remunerado de 6 meses, sin distinción de género, tanto para padres biológicos como adoptivos.

La Certificación B Corp de la División de Consumo de Sanofi en Hispanoamérica es un logro clave en el camino de la

## DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por **MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.**

José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3, Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06850, CDMX, México

**Dirección General de Derechos de Autor**

Reserva No.04-2007-041813580800-203, Licitud de Título, Certificado No.5397.

Licitud de Contenido Certificado

No.4181, Exp.1/432 "90"/7284

del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de la responsabilidad exclusiva de los autores.

Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial del material publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.

PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

[prensa@pharmanews.com.mx](mailto:prensa@pharmanews.com.mx)

[www.pharmanews.com.mx](http://www.pharmanews.com.mx)

Impresión

Impresión-A

Ramón López Velarde No.52,

Col. La Cebada Ampliación,

C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing

Publicidad a Color (PAC)

**EDITOR** Alfredo Rodríguez García

**DIRECCIÓN GENERAL** LDG Mónica Rodríguez V.

**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN** Lic. Alfredo Rodríguez V.

**DIRECCIÓN DE DISEÑO** LDG Aida Rodríguez V.

**COORDINACIÓN EDITORIAL** Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

**COORDINACIÓN WEB** Lic. Nadia Sánchez S.

Ing. Ricardo Rodríguez R.

Lic. Israel Laguna C.

**SOCIAL MEDIA MANAGER**

**FOTOGRAFÍA** Yamil Rodríguez J.

Gerardo Marín R.

**VENTA DE PUBLICIDAD** 5520907530

empresa para certificar su Unidad de Negocio de Consumo a nivel global.



<https://www.sanofi.com/es/mexico>





# 2024

Abril  
17 al 19



[www.expofarma.net](http://www.expofarma.net)

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

## Boehringer Ingelheim

La certificación Global Top Employer 2024 refleja el impactante desarrollo de las personas en Boehringer Ingelheim

- Las altas puntuaciones en prácticas de desarrollo y dirección reflejan cómo el crecimiento individual contribuye al propósito de nuestra empresa
- Los beneficios centrados en el bienestar de los colaboradores siguen destacando

Por cuarto año consecutivo, el Instituto Top Employers reconoce como "Global Top Employer" a Boehringer Ingelheim, una de las 17 empresas certificadas a nivel mundial. La certificación refleja el impacto de las oportunidades de aprendizaje y desarrollo en la compañía.

La oferta de Boehringer recibe puntuaciones particularmente altas en las categorías de "Desarrollo" y "Dirección", lo que señala un vínculo entre el desarrollo individual y el propósito de la compañía: Transforming Lives for Generations. En ese sentido, la Universidad interna de Boehringer Ingelheim es un elemento clave. Incluye un campus virtual de última generación con contenido al que los 53,000 colaboradores de todo el mundo pueden acceder en cualquier momento y dispositivo. Desde su lanzamiento en octubre 2023, más de 22,000 empleados han intensificado su desarrollo profesional a través de esta plataforma de aprendizaje.

"Nos impulsa nuestra gente y, por ello, como parte de nuestra estrategia empresarial priorizamos su aprendizaje y desarrollo", explica Sven Sommerlatte, Director Global de Recursos Humanos en Boehringer Ingelheim. "Este año, la certificación como Global Top Employer refleja cómo empoderamos a nuestros colaboradores para que sean arquitectos de su propia carrera y, de ese modo, combinado con su compromiso inquebrantable, impactemos en millones de vidas."

Los colaboradores de Boehringer Ingelheim, empresa orientada a la investigación, trabajan en algunos de los campos más fascinantes y que cambian rápidamente. El campus virtual ayuda a sus usuarios a mantenerse al tanto de su área de especialización utilizando inteligencia artificial. Proporciona contenido personalizado con base en sus intereses, habilidades individuales y aptitudes que necesitarán en el futuro. Otros ejemplos del desarrollo constante de sus colaboradores son la Academia de Liderazgo de la Universidad Boehringer Ingelheim, que permite a los líderes impulsar su aprendizaje personal con módulos personalizados, independientemente de la etapa profesional en la que se encuentren. Uno de ellos está dedicado al bienestar y fomenta conversaciones abiertas con sus equipos.

Los planes de desarrollo individual, los modelos de tiempo de trabajo orientados al ciclo de vida, el aumento de oportunidades para movimientos cruzados, el trabajo en equipo internacional, las formas de trabajo inclusivas y las opciones de voluntariado, se suman al enfoque de la empresa hacia el aprendizaje permanente y continúan haciendo que Boehringer destaque por su enfoque en el bienestar y un entorno de trabajo centrado en las personas.

Boehringer Ingelheim ha figurado entre las principales empleadoras en varios países y regiones durante los últimos

10 años. Esta vez, recibirá el premio en 30 países. Sus certificaciones regionales aumentaron a cuatro premios y los reconocimientos en Europa, Asia Pacífico y América Latina se complementarán con un premio adicional en Medio Oriente.

En México, la compañía también destaca en atracción de talento, ambiente laboral y propósito/valores, consolidándose como una de las mejores empleadoras del país gracias a los esfuerzos realizados para implementar una estrategia basada en la escucha activa de sus colaboradores y en hacer que su experiencia laboral sea mucho más humana de principio a fin.

Para lograrlo, cada año lleva a cabo una encuesta de clima laboral, así como sesiones grupales, que le permiten conocer la opinión de su gente e identificar las áreas en las que debe enfocarse para dar mejor forma al futuro en beneficio de sus empleados, clientes y pacientes humanos y animales.

Además, entre otras cosas, participa en foros de distintas universidades para conocer las necesidades de los futuros líderes, otorgarles las herramientas necesarias para incursionar en el mundo laboral y ofrecerles oportunidades de desarrollo.

"Ser reconocidos por cuarto año consecutivo como Global Top Employer significa mucho para nosotros. En México, obtuvimos nuestra primera certificación en 2021, en medio de la pandemia, lo que nos llevó a retarnos y evolucionar. No somos los mismos de hace cuatro años. Seguimos demostrando que la escucha activa, resiliencia, flexibilidad, liderazgo y compromiso que compartimos nos fortalecen y nos permiten aprender continuamente para seguir ofreciendo oportunidades de desarrollo a nuestra gente," menciona Tatiana Amaya, Directora de Recursos Humanos en Boehringer Ingelheim México, Centroamérica y El Caribe.



<https://www.boehringer-ingelheim.com/mx/>

## Dassault Systèmes

La evolución de los gemelos virtuales acelera la innovación en el sector salud

En su participación en el Consumer Electronics Show, CES 2024 (por sus siglas en inglés), la feria de tecnología más grande del mundo, Dassault Systèmes exhibió las últimas innovaciones en gemelos virtuales humanos que aprovechan la inteligencia artificial (IA) para establecer un nuevo estándar para la atención médica de precisión, además de acelerar avances revolucionarios en la investigación médica y la eficiencia de los ensayos clínicos.

Décadas de profunda investigación científica sobre el cuerpo humano y la IA marcaron el comienzo de una nueva era de atención médica personalizada que es personalizada, eficiente y adaptada a cada individuo.

La empresa dio a conocer el futuro de la innovación médica a través de la interacción directa con las tecnologías a la vanguardia de la innovación de los gemelos humanos virtuales. Vivir la experiencia de poder adentrarse en un mundo virtual donde convergen la tecnología y la atención médica, explorando el corazón, el cerebro, los pulmones, el intestino y los ojos, para entender cómo un gemelo virtual personal puede guiar lo que come, cómo hace ejercicio y más.

Esta experiencia culminó con demostraciones prácticas que revelaron el poder de los proyectos colaborativos Living Heart y Living Brain, las soluciones de virtualización de ensayos clínicos MEDIDATA de Dassault Systèmes y el futuro de la nutrición personalizada desde su industria minorista y de bienes de consumo envasados.

Los visitantes pasaron de ser observadores a participantes a medida que descubrían cómo los gemelos virtuales ya están dando forma a la atención médica actual y al mismo tiempo revolucionan el futuro de las ciencias biológicas.

Al desmitificar el cuerpo humano, exploraron el impacto que los gemelos virtuales tienen en las especialidades de cardiología, neurología, oncología, virología y oftalmología, desde la sustitución de las pruebas tradicionales con animales hasta la aplicación de la medicina de precisión en la práctica clínica.

Los espectadores fueron testigos de cómo los gemelos virtuales están reemplazando a los humanos como sujetos de prueba en ensayos clínicos. Asimismo, cómo el proyecto ENRICHMENT, una colaboración con la FDA, que tiene como objetivo establecer nuevos estándares en la investigación clínica. Los profesionales de la salud pudieron observar cómo los gemelos virtuales humanos representan una de las mejores expectativas para extender la esperanza de vida a través de estudios de casos que presentan al gemelo virtual de un corredor de maratón y una dieta personalizada a través del microbioma<sup>1</sup> de un individuo.

# Posgrados La Salle

## Especialidad

- Administración y Gestión en Enfermería
- Calidad y Estadística Aplicada
- Inteligencia de Datos

## Maestrías

- Calidad y Estadística Aplicada
- Ciencia de los Alimentos y Nutrición Humana
- Dirección de Organizaciones Deportivas
- Enfermería Gerontológica
- Farmacología Clínica
- Ingeniería de Proyector
- Maestría Multidisciplinaria en Diabetes
- Manejo Multidisciplinario del Sobrepeso y la obesidad
- Nutrición Clínica

Profesionales con Valor  
**lasalle.mx** | 800  
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx  
5278-9500 EXT. 1510 a 1514  
© 55-2366-2469

**Campus  
La Salle**

Unidad  
**Condesa**

# Grandes ideas futuros posibles

La Salle<sup>®</sup>

Aceleramos el cambio  
hacia un futuro brillante



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

En una exhibición paralela, 3DEXPERIENCE Lab de Dassault Systèmes, un laboratorio de innovación abierta y acelerador de startups, destacó tres startups pioneras lideradas por mujeres en el Eureka Park de CES: Dotlumen, Flexpenser y Brainsight.AI.

Los visitantes apreciaron el futuro con perros guía virtuales y tecnologías de conducción asistida para ciegos, innovaciones de sostenibilidad que eliminan el desperdicio de alimentos y diagnósticos neurológicos basados en inteligencia artificial; todo acelerado por gemelos virtuales.

Una característica especial fue un robot social de Furhat Robotics, una startup sueca que utiliza SOLIDWORKS a través del programa 3DEXPERIENCE Works for Startups, que ayuda al equipo del laboratorio a gestionar la experiencia de los visitantes.

### Referencia

<sup>1</sup> El microbioma humano representa a los microorganismos con sus elementos genéticos y las interacciones que establecen con el medio ambiente en el que se encuentran. La microbiota es un elemento importante para el correcto



funcionamiento de algunos órganos, pero recientemente se ha demostrado que está participando en la patogenia de algunas enfermedades.



www.3ds.com

## GSK México

### Ansiedad y depresión: un detonante para la crisis asmática

- **Hasta un 36% de las personas que viven con asma tienen un mayor riesgo de padecer un trastorno de salud mental, especialmente quienes tienen asma no controlada<sup>1</sup>**
- **El 42% de las personas con asma tienen ansiedad durante las crisis, además de un incremento del 15% en la presencia de depresión<sup>2</sup>**
- **El correcto control de las enfermedades respiratorias crónicas, como el asma, requiere de un tratamiento integral y personalizado donde se considere la salud mental**

En México, 8.5 millones de personas viven con asma, una enfermedad respiratoria crónica que se caracteriza por problemas respiratorios recurrentes, como crisis o ataques de tos, dificultad para respirar y silbidos en el pecho.<sup>3</sup>

Aunque es un padecimiento controlable, actualmente muchas de las personas que viven con asma no tienen un correcto control de la enfermedad, lo que afecta su calidad de vida al presentar ausentismo laboral y escolar, problemas para descansar por las noches, constantes visitas al médico y a los servicios de urgencias, así como las limitaciones para realizar sus actividades diarias.<sup>4</sup>

Estas consecuencias y el empeoramiento de la calidad de vida llevan, asimismo, a mayores niveles de ansiedad y depresión. Según el estudio publicado en Revista Alergia México, "Influencia de la ansiedad y depresión sobre el control del asma en pacientes ecuatorianos", hasta un 36% de las personas que viven con asma tienen un mayor riesgo de padecer un trastorno de salud mental, especialmente quienes tienen asma no controlada.<sup>1</sup>

"Para muchas personas el tener asma puede afectar su estado de ánimo, principalmente cuando presentan exacerbaciones como un empeoramiento en la función pulmonar, lo que ocasiona que las personas vivan en estados de hiperalerta al exponerse a algún factor de riesgo que

pueda detonar una crisis, dando como resultado condiciones como la ansiedad y la depresión", declaró el Dr. Marco Polo Macías, Gerente Médico del Área de Respiratorio de GSK.

Cuando el asma no se encuentra controlado, los ataques o alguna obstrucción pulmonar pueden suceder en cualquier momento, provocando que las personas que viven con este padecimiento y sus cuidadores se encuentren en una constante sensación de alerta.<sup>2</sup>

"La ansiedad es una reacción de adaptación ante una situación de tensión, peligro o amenaza, por lo que las personas con asma, especialmente cuando están expuestas a factores de riesgo, pueden llegar a sentirla constantemente. De la misma manera, las limitaciones para realizar ciertas actividades pueden llevar a una depresión, especialmente en personas con asma grave", explicó el Dr. Macías.

La ansiedad y la depresión también se han asociado con una exacerbación de síntomas del asma como disnea, opresión torácica, taquicardia o sudoración, lo cual inicia un círculo vicioso y lleva a quienes la padecen a registrar una mayor cantidad de visitas médicas y hospitalizaciones que quienes no presentan estos trastornos.<sup>2</sup>

Por otro lado, el estudio "Ansiedad y depresión en asmáticos adultos en comparación con sujetos sanos", encontró que,

aun cuando no se trate de un estado constante, el 42% de las personas con asma tienen ansiedad durante la crisis, también hay incremento del 15% en la presencia de depresión. La ansiedad y la depresión persisten después de la crisis asmática, y se relacionan directamente con la gravedad de la enfermedad.<sup>2</sup>

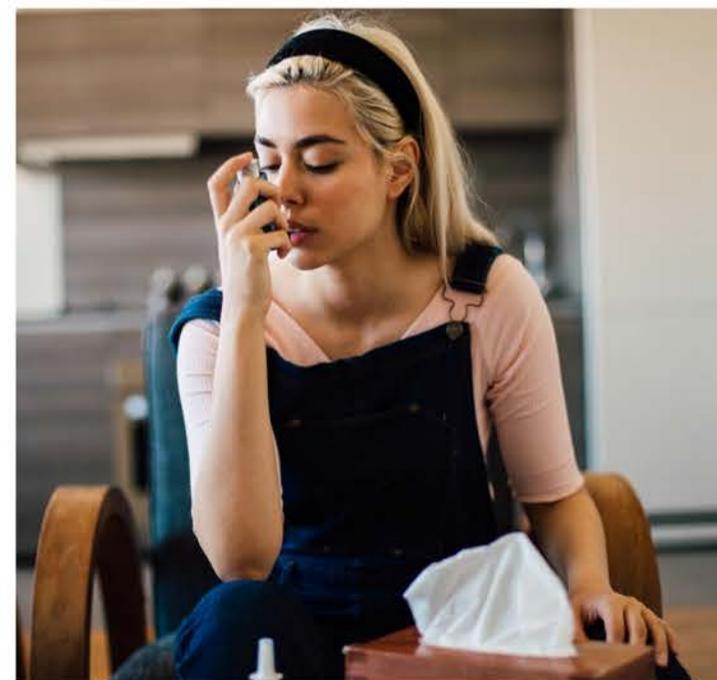
"Tratar las enfermedades respiratorias crónicas, como el asma, con un enfoque multidisciplinario y personalizado, donde se incluye un monitoreo constante de la salud mental por parte de un especialista, ayudará a que quienes viven con este padecimiento tengan una mejor calidad de vida; esto siempre en combinación con una adecuada adherencia al tratamiento que controle los síntomas", compartió el experto.

### Referencias

- <sup>1</sup> Chérrez-Ojeda I, Vanegas E, Félix M, Jiménez F, Mata V, Cano JA. Influencia de la ansiedad y depresión sobre el control del asma en pacientes ecuatorianos. Estudio piloto. Rev Alerg Mex. 2019;66(3):292-300.
- <sup>2</sup> Ansiedad y depresión en asmáticos adultos en comparación con sujetos sanos (2023) Disponible en [https://www.researchgate.net/profile/Ernesto-Sosa/publication/6444991\\_Anxiety\\_and\\_depression\\_in\\_asthmatic\\_adults\\_in\\_comparison\\_to\\_healthy\\_individuals/links/5a5515deaca272bb69622db7/Anxiety-and-depression-in-asthmatic-adults-in-comparison-to-healthy-individuals.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Ernesto-Sosa/publication/6444991_Anxiety_and_depression_in_asthmatic_adults_in_comparison_to_healthy_individuals/links/5a5515deaca272bb69622db7/Anxiety-and-depression-in-asthmatic-adults-in-comparison-to-healthy-individuals.pdf) último acceso 29 de septiembre de 2023.
- <sup>3</sup> Secretaría de Salud. "En México, 8.5 millones de personas viven con asma: INER". Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/331-en-mexico-8-5-millones-de-personas-viven-con-asma-iner> último acceso 29 de septiembre de 2023.
- <sup>4</sup> Fernández de Córdova-Aguirre JC, Velasco-Medina A, Urquiza C, Guzmán-Guillén KA, Velázquez-Sámano G. "Factores de riesgo para mal control de asma en adultos". Revista alergia México. DOI: 10.29262/ram.v66i1.557.



<https://gskpro.com/es-mx/>



COMPRA EN NUESTRA  
**TIENDA EN LÍNEA** 

[www.hannainst.com.mx](http://www.hannainst.com.mx) 

## **HI6421**

**Medidor de mesa avanzado  
de oxígeno disuelto**



## **HI6221**

**Medidor de mesa  
avanzado de pH/ORP**



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx

## Tecnológico de Monterrey Devela el nombre de las 18 ganadoras del Premio Mujer Tec 2024: Despertar lo cambia todo

- A través de este galardón, la Institución reconoce y visibiliza este año el trabajo e historia de 18 mujeres en 11 categorías, entre ellas: Ciudadanía con perspectiva de género, Medio Ambiente y #She4She
- La ceremonia de premiación se enmarca en las actividades del Día Internacional de la Mujer, siendo el martes 12 de marzo en la Sala Mayor de Rectoría en Campus Monterrey

A fin de celebrar una edición más del Premio Mujer Tec, la Institución da a conocer el nombre de las 18 ganadoras en las 11 categorías que conforman al galardón que, desde hace más de una década, ha reconocido y visibilizado las historias, trayectorias, aportaciones y talento de estudiantes, egresadas, profesoras, colaboradoras y directivas de las instituciones que constituyen al Tecnológico de Monterrey: Tec de Monterrey, Universidad Tecmilenio y TecSalud.

Para esta edición, que lleva por nombre **"Despertar lo cambia todo"**, el Premio Mujer Tec registró un total de 156 postulaciones en sus distintas categorías, siendo la de 'Poder Transformador' la que alcanzó el mayor número de candidatas, esto al compilar un total de 39 nominaciones; además de que por segundo año consecutivo se reconoce a dos colaboradoras con mención especial: 'Trayectoria' y 'Pionera Lumi Velázquez', este último en honor a la doctora Luz María Velázquez, fundadora de esta presea.

De acuerdo con Zinia Padilla, directora de Cultura Institucional del Tec de Monterrey, el develar el nombre de las ganadoras de una edición más del Premio Mujer Tec, además de emocionante, es un recordatorio de que en el Tecnológico de Monterrey se ha avanzado de manera contundente en la apertura de espacios que permitan reconocer el trabajo y esfuerzo de las distintas comunidades que conforman a la Institución.

*"Gracias a que existe un galardón con tanta historia como lo es el Premio Mujer Tec, podemos conocer la labor que día a día realizan nuestras colegas, estudiantes y egresadas. El manifiesto de esta edición nos recuerda que nuestro género no nos debe de encasillar en ciertos roles, que no tenemos que cumplir con las expectativas que se tienen sobre nosotras; y que lo importante es luchar por nuestros sueños, abriendo paso a otras mujeres y construyendo redes. ¡Enhorabuena a todas las ganadoras!"*, agregó Padilla.

A lo largo del tiempo, el Premio Mujer Tec se ha consolidado como una plataforma de reconocimiento al talento de las mujeres de la Institución, así como un ejemplo inspirador para que otras organizaciones creen iniciativas similares que cierren la brecha de género y visibilicen el poder transformador de las mujeres en la sociedad.

La ceremonia de entrega del Premio Mujer Tec 2024 se llevará a cabo el martes 12 de marzo de 2024 en la Sala Mayor de Rectoría, recinto ubicado en el Tec de Monterrey, Campus Monterrey. Durante el evento, las ganadoras recibirán la presea **"Muliere Amet"** que significa **"Mujer Retadora"**. La escultura, diseñada por C37 e inspirada en la escultura **"Fearless girl"** de Kristen Visbal, simboliza el liderazgo de las mujeres de manera abstracta y atemporal.

 <http://www.tec.mx>

## ScanBalt | Novartis Conozca el chatbot con inteligencia artificial para detectar el cáncer de pulmón

- Premiado en la hackatón organizada por ScanBalt y Novartis en 2022, esta herramienta supone un nuevo avance en la detección temprana del cáncer
- En México el cáncer de pulmón es la cuarta causa de muerte y ocupa el séptimo lugar de incidencia de tumores malignos

El cáncer de pulmón, la principal causa de muertes relacionadas con el cáncer, representa una amenaza significativa debido a la ausencia de síntomas notables hasta que alcanza un estado avanzado.

En México, el panorama es preocupante, tanto como a nivel global. Según el Instituto de Salud para el Bienestar, en México el cáncer de pulmón es la cuarta causa de muerte y ocupa el séptimo lugar de incidencia de tumores malignos.

En la lucha de la prevención, la tecnología cada vez toma más relevancia para diagnosticar con más celeridad esta enfermedad que, entre los tipos de cáncer, es uno de los más frecuentes.

### La innovadora herramienta de diagnóstico contra el cáncer de pulmón

Un equipo de innovadores de EPAM ha asegurado la tercera posición en el prestigioso hackatón B3C, **"Construyendo puentes, venciendo el cáncer"**. Su destacado logro se atribuye al desarrollo de un chatbot de detección temprana del cáncer llamado **"Care Buddy"**, diseñado específicamente para concienciar sobre el cáncer de pulmón entre los adultos jóvenes que residen en regiones con mala calidad del aire.

Coorganizado por ScanBalt y Novartis, el objetivo principal del hackatón fue descubrir soluciones innovadoras que abordan las desigualdades en la atención del cáncer, según lo

establecido en el Plan Europeo contra el Cáncer. Estas desigualdades abarcan el estatus socioeconómico, la proximidad a los centros de atención y el acceso al conocimiento, la prevención y el diagnóstico del cáncer.

### Chatbot Care Buddy, tecnología con IA para pacientes oncológicos

El chatbot **"Care Buddy"** está diseñado para interactuar con los usuarios de manera similar a una conversación humana, proporcionando información sobre la calidad del aire local y los riesgos asociados con fumar. Al evaluar estos factores, los usuarios pueden determinar su posible riesgo de cáncer de pulmón.

Más allá de capacitar a los usuarios para tomar decisiones informadas sobre prevención y tratamiento, el chatbot utiliza la inteligencia artificial para recopilar y procesar datos limpios. Estos datos se integran sin problemas en el sistema de atención médica, mejorando la precisión de las investigaciones.

El chatbot ganador **"Care Buddy"**, concebido por los miembros de EPAM Andrii Hryshutkin, Andrea Biróné Kircsi y Aleksandr Mordanov, representa una iniciativa innovadora para democratizar el conocimiento para los pacientes.

Originalmente concebido para proporcionar apoyo e información en los idiomas nativos de los pacientes durante el tratamiento del cáncer de mama, el equipo cambió el enfoque durante el hackatón. Inspirados por oncólogos y mentores, el equipo adaptó su idea para priorizar la prevención y abordar la necesidad urgente de la detección temprana del cáncer de pulmón.

Andrea Biróné Kircsi, analista junior de BI en EPAM, compartió información sobre la evolución del equipo, diciendo: **"Nuestra idea inicial era democratizar el conocimiento para los pacientes proporcionando información en su idioma nativo y conectándolos con recursos que pueden ofrecer respuestas y apoyo durante el tratamiento del cáncer de mama. Sin embargo, durante el hackatón, inspirados por el oncólogo y nuestros mentores, decidimos modificar la idea original para enfocarnos más en la prevención y la forma más mortal de cáncer, el cáncer de pulmón. Al centrarnos en salvar vidas, podemos tener el mayor impacto"**.

Sin duda, esta es una de tantas herramientas destinadas a acelerar el avance de soluciones de atención médica con potencial para salvar vidas y reducir las desigualdades en la atención del cáncer. El chatbot **"Care Buddy"** refleja la concentración de EPAM en la innovación y la creación de impactos positivos en los desafíos de salud global.



# PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

34  
AÑOS



Estamos felices que  
formes parte de  
**NUESTRO  
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

Más de tres décadas de ser la publicación más importante para  
los Proveedores de  
**LA INDUSTRIA  
FARMACÉUTICA MEXICANA**



Anuncia tu negocio  
**CON NOSOTROS**

 **CDMX + 52 55 2090 7530**



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx

## AstraZeneca ¿Sabes qué es el VSR?

El Virus Sincitial Respiratorio (VSR) es una amenaza seria para la salud de los niños, especialmente para los bebés prematuros, ocasionando miles de hospitalizaciones durante esta temporada invernal.

Gracias al poder de la ciencia, ahora podemos proteger a los pequeñitos, con información que muchas veces los padres y cuidadores desconocen, resultando en visitas urgentes al médico.

Por ello, en AstraZeneca, queremos invitarte a que nos ayudes a que sean cada vez más las personas que sepan sobre la Importancia de la prevención del Virus Sincitial Respiratorio (VSR).



Hoy más que nunca tenemos las herramientas para lograrlo. ¡Protejamos la salud de nuestros pequeñitos!

Para más información, puedes ver el siguiente video: ¿Has escuchado hablar del Virus Sincitial Respiratorio (VSR)?

## Ultra-Fine™ Lograr un autocuidado efectivo de la diabetes: propósito de año nuevo

- Es fundamental una educación en diabetes constante para que los pacientes dominen un autocuidado efectivo que les permita mantener sus niveles glucémicos bajo control
- En México, la prevalencia de diabetes diagnosticada se calcula en 12.6% y de diabetes no diagnosticada 5.8%, siendo la prevalencia total de 18.5%, es decir, 14.6 millones de personas<sup>1</sup>

Al inicio de cada año, es tradición plantearnos propósitos por cumplir y deseos por alcanzar ante las 365 nuevas oportunidades que se nos presentan, y por supuesto, la salud es uno de los más importantes. Cuando se vive con diabetes, esto adquiere mayor prioridad ya que implica una serie de retos y acciones para mantener la glucosa en sangre bajo control.

La única manera de lograr esto de manera eficiente y cotidiana es por medio de la educación en diabetes, para que cada paciente sea capaz de tomar decisiones saludables en su día a día. Esto es el autocuidado efectivo: que cada paciente se haga responsable de su condición conociendo sobre el tema, claro, con el apoyo de su médico tratante y equipo de profesionales de la salud.

Así lo explica Arlette Ramírez, educadora en diabetes de Ultra-Fine™: "El automanejo de la diabetes es esencial para que los pacientes puedan convivir con ella de la forma más sana posible. Al ser una condición crónica y degenerativa, es necesario evitar complicaciones para mantener una buena calidad de vida, por lo que se convierte en una invitación para adoptar un estilo de vida saludable de manera permanente".

El objetivo de la educación en diabetes es empoderar al paciente de su condición brindándole conocimientos y herramientas suficientes para que sea autosuficiente en su autocuidado, llegando a mantener estos comportamientos a lo largo de su vida que lo lleven a una salud óptima. "Es necesario comenzar desde el diagnóstico en adelante, actualizándose como vaya evolucionando la enfermedad, lo que se llega a dominar con disciplina, paciencia y constancia", agrega Ramírez.

Algunos puntos importantes que abarca la educación en

diabetes para fomentar el autocuidado efectivo son:

- **El acompañamiento de médicos y equipo de profesionales de la salud.** Al ser un padecimiento multifactorial, esto puede incluir educadores en diabetes, endocrinólogos, nutriólogos, oftalmólogos, angiólogos, etc.
- **Monitoreo de glucosa frecuentes.** La evidencia que otorga es fundamental para conocer el comportamiento de la glucosa. Saber hacerlo y en qué momento hacerlo ayuda en la toma de decisiones responsables.
- **Tratamiento farmacológico.** Es necesario saber qué medicamentos orales tomar, la dosis y el horario para hacerlo, lo mismo si ya se utiliza insulina. En estos casos, hay que dominar una técnica de inyección correcta, que implica aspectos como utilizar agujas ultra finas, rotar los sitios de aplicación y no reusar las agujas, entre otros lineamientos.
- **Alimentación balanceada.** No hay alimentos prohibidos, sino cantidades adecuadas. Con una guía y organización adecuada, se puede decidir qué comer diariamente de forma equilibrada, deliciosa y saludable.
- **Ejercicio.** Evitar el sedentarismo es clave para que la insulina funcione mejor (la propia y la que se administra), para lograr/mantener un peso saludable, entre otros beneficios. No es necesario agotarse en un gimnasio, por eso la importancia de una guía sobre qué activación física conviene a cada caso.
- **Manejo de emociones.** Si no se atiende oportunamente, puede llevar al paciente a abandonar su tratamiento o a tomar decisiones poco recomendables. Además, emociones como estrés, enojo, tristeza o ansiedad, elevan los niveles de glucosa por su de por sí comportamiento fluctuante.

Los parámetros generales de niveles de glucosa en sangre deseados son<sup>2</sup>:

- **Para personas sin diabetes:** menos que 100 mg/dl antes de las comidas, menos que 140 mg/dl una o dos horas después de empezar una comida y menos que 5.7% durante un período de 3 meses (hemoglobina glucosilada).
- **Para personas con diabetes:** de 80 a 130 mg/dl antes de las comidas, menos que 180 mg/dl una o dos horas después de empezar una comida y menos que 7% durante un período de 3 meses (hemoglobina glucosilada).

Estos parámetros son solo una guía general. Los rangos considerados "metas" se individualizan para cada paciente de acuerdo con sus características y necesidades bajo supervisión médica. Se pretende que cada paciente se apegue a sus propias cifras meta lo más posible para conservar su salud glucémica.

"No existen dos casos de diabetes iguales. Aunque puede llegar a ser un estilo de vida demandante, es una inversión a largo plazo para vivir con salud y tranquilidad. Las personas que se empeñan por perfeccionar su autocuidado recibirán el año nuevo de la manera más saludable. Nunca es tarde para tomar acción, y es igual de importante mantenerlo a lo largo de su vida", concluye Ramírez.

### Referencias

- <sup>1</sup> Basto-Abreu A, López-Olmedo N, Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Moreno-Banda GL, Carnalla M, Rivera JA, Romero-Martínez M, Barquera S, Barrientos-Gutiérrez T. Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. Salud Pública Mex. 2023;65(supl 1):S163-S168. <https://doi.org/10.21149/14832>
- <sup>2</sup> Medical News Today. ¿Cuáles son los niveles ideales de azúcar en la sangre? Disponible en <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/326726#cuadro-de-azucar-en-la-sangre>

 <https://www.bd.com/>



## Médica Sur Celebra su décimo aniversario como miembro de la Red de Atención de Mayo Clinic

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

Hace diez años, Médica Sur se convirtió en el primer miembro internacional de la Red de Atención de Mayo Clinic, un grupo selecto de instituciones a nivel mundial que tienen acceso al conocimiento, la experiencia y los recursos de Mayo Clinic. Esa relación se convirtió en el punto de partida para una colaboración que ha crecido con el paso del tiempo.

Tras convertirse en miembro de la red de atención, Médica Sur comenzó a acceder a la experiencia de Mayo Clinic para con ello poder brindar a los pacientes la atención que necesitan más cerca de su hogar.

Los médicos de Médica Sur se conectaron directamente con especialistas de Mayo Clinic en cuestiones de atención al paciente utilizando una técnica de consulta electrónica. Los médicos de Médica Sur tienen acceso a la información médica más reciente avalada por Mayo Clinic a través de una base de datos en línea desarrollada y utilizada por los médicos de Mayo Clinic. Estas herramientas, además de la consultoría de atención médica, han ayudado a Médica Sur a continuar brindando la mejor atención a sus pacientes.

*“La relación entre Mayo Clinic – Médica Sur ha crecido porque en ambas instituciones los valores como la ética y el profesionalismo son motores de su actividad centrada en el mejor servicio al paciente”,* comentó el Dr. Misael Uribe Esquivel, presidente del Consejo de Administración y fundador de Médica Sur.

Con el tiempo, la relación entre Médica Sur y Mayo Clinic se profundizó y brindó más oportunidades para trabajar juntos. Algunos ejemplos:

- En 2018, Mayo Clinic abrió una oficina de información para pacientes en Médica Sur. El personal de la oficina ayuda con los arreglos de viaje, alojamiento, facturación y seguros; proporciona una orientación general sobre Mayo Clinic; facilita la revisión de expedientes médicos en Mayo; y coordina futuras citas. La oficina no brinda atención médica.
- Médica Sur ha organizado simposios académicos con especialistas de Médica Sur y Mayo Clinic en neurociencias y cáncer.
- En 2022, Médica Sur y Mayo Clinic presentaron una colaboración ampliada centrada en mejorar la atención del cáncer de mama, incluyendo diagnóstico y tratamiento, con planes de agregar otras formas de cáncer y especialidades médicas adicionales.

*“Médica Sur y Mayo Clinic son organizaciones impulsadas por valores con el paciente en el centro”,* dice Jorge Pascual, M.D., presidente interino de Mayo Clinic Internacional y director médico ejecutivo de las Américas. *“Cada hito en nuestra relación ha reflejado ese compromiso, y esperamos seguir trabajando juntos para avanzar en la atención al paciente.”*

Médica Sur se unió a la Red de Atención de Mayo Clinic en mayo de 2013. A través de la red de atención selectas organizaciones de atención médica de todo el mundo acceden al conocimiento, la experiencia y los recursos de Mayo Clinic. Newsweek clasifica a Médica Sur como el hospital número 1 en México y a Mayo Clinic como el hospital número 1 en el mundo.

Médica Sur sigue siendo independiente y miembro de la Red de Atención de Mayo Clinic.

## All.Can

### Presentan investigaciones para mejorar diagnóstico de cáncer

- **Evalúa All.Can 23 proyectos; el ganador será financiado con \$600.000 para su desarrollo**
- **La necesidad más urgente en México sobre cáncer es reducir los tiempos de detección, diagnóstico e inicio del tratamiento**

La iniciativa global All.Can, con representación en México, recibió 23 propuestas de contribución científica por parte de investigadores especializados en oncología que pretenden mejorar la eficiencia del diagnóstico y tratamiento del cáncer, contribuyendo a solucionar las brechas de inequidad en los servicios de salud en México.

Los proyectos están siendo evaluados por el Comité Directivo de All.Can México y la investigación ganadora será financiada con \$600,000 (M.N) para su desarrollo, misma que se dará a conocer en el primer trimestre del presente año.

Los especialistas del sector salud y grupos de apoyo a pacientes consideran que la necesidad más urgente en México es reducir los tiempos de detección, diagnóstico e inicio de tratamiento del cáncer por la fuerte carga económica y social que tiene la mortalidad prematura por esta enfermedad.

All.Can cuenta con información de primera mano derivada de profesionales de la salud, asociaciones de pacientes y actores del sector privado enfocada en eficiencia y calidad de la atención para mejorar los tratamientos de los pacientes con cáncer, y se proponen encontrar recursos para apoyar el desarrollo de estas investigaciones a través del Premio Award All.Can realizado anualmente.



*“Consideramos que la atención eficiente del cáncer es encontrar al personal de salud en tiempo y forma, contar con la infraestructura en tiempo y forma, encontrar los dispositivos y medicamentos en tiempo y forma, y hacer que todo eso coincida en el momento de dar atención al paciente”,* declaró la Dra. Alejandra Almeida, líder de All.Can México.

Aquí puedes consultar los nombres de los 23 proyectos postulados: <https://www.allcan.mx/2024/01/16/premio-all-can-award-2023-2024-celebrando-la-innovacion-en-la-investigacion-del-cancer/>.

## Pfizer México

### Hospitalización por Covid-19 aumenta: adultos con padecimientos crónicos los que están en mayor riesgo

- **El número de casos de COVID-19 va en aumento en diferentes países y se espera que la tendencia continúe durante el resto de la temporada invernal en los países que atraviesan esta temporada**
- **Las personas mayores de 50 años con diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares continúan siendo de las más afectadas**
- **En la actualidad, el tratamiento gratuito y específico contra el COVID-19 se encuentra disponible en unidades de salud del sector público en los estados de la República Mexicana**

En el marco de la época invernal y ante el incremento de hospitalizaciones a nivel mundial en un 52% por la variante más reciente de Sars-Cov-2, “JN.1” -cepa que evolucionó a partir de la variante Ómicron- especialistas hace un llamado a extremar medidas de precaución para disminuir la propagación del virus, sobre todo en personas mayores de 54 años y con factores de riesgo, quienes continúan siendo las más susceptibles de cuadros graves y hospitalización.

En México, más del 35% de los casos de COVID-19 se han presentado en grupos con enfermedades crónicas, lo cual vuelve a la población mexicana vulnerable, pues más del 70% de presenta sobrepeso u obesidad, una de cada cuatro

personas tiene hipertensión y la diabetes afecta a más de 12 millones de mexicanos.

Ante este escenario, Daniel Bustos, Director Médico para Pfizer México, hizo un llamado a no bajar la guardia y mantener medidas preventivas de salud e higiene como lavarse las manos frecuentemente, preferir espacios ventilados, visitar al médico periódicamente y completar los esquemas de vacunación. Además, Bustos señaló la importancia de mantenerse actualizado sobre las innovaciones médicas que existen para atender la enfermedad.

# ETPERS

Diseño Gráfico

**DISEÑAMOS**  
lo que necesitas...



Contáctanos por  
 55 • 3716 • 0825

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsmx



*"Sin duda, la vacunación es nuestra herramienta primaria contra el COVID-19; sin embargo, también es recomendable conocer el protocolo a seguir si sospechamos que tenemos COVID-19: lo primero, es hacernos una prueba para confirmar si tenemos Coronavirus o si se trata de otra infección respiratoria, después hay que acudir a los centros de salud o clínicas familiares con el resultado y en caso de que sea positivo, solicitar el tratamiento correspondiente."*

En la actualidad, el tratamiento contra el COVID-19 se encuentra disponible en unidades de salud del sector público en los estados de la República Mexicana, mismo que reduce hasta un 89% de probabilidad de hospitalización y muerte. Cabe resaltar que dicho tratamiento se puede otorgar a la población sin importar que estén adscritos a una institución.



<http://www.coronavirus.gob.mx/tratamiento-covid>

## Mayo Clinic

### Cuando los trastornos del sueño presagian algo más grave

Una mañana temprano, mientras revisaba a una paciente dormida en el Centro de Medicina del Sueño, el Dr. Erik St. Louis observó algo particular. La paciente, una mujer de unos 60 años, había empezado a correr debajo de las sábanas. A medida que sus párpados se agitaban, las piernas se pusieron en marcha, lentamente al principio, pero luego aceleraron rápidamente el paso, lo que la impulsó a lo largo de un camino que solo ella podía ver. Después de correr durante aproximadamente 30 segundos, se detuvo bruscamente y abrió los ojos. No era el comportamiento que el Dr. St. Louis esperaba de una persona con apnea del sueño.

Más tarde, cuando se reunió con ella en su consultorio, le preguntó qué había pasado. "Bueno, a veces tengo estos sueños locos", respondió ella. "Soñaba que me perseguían dos hombres. Pude ver un automóvil que me ayudaría a escapar; pude ver las luces traseras y que se alejaba lentamente, de modo que corrí cada vez más rápido para alcanzarlo. Al final, cuando estaba a punto de subir al automóvil, me desperté".

El Dr. St. Louis, neurólogo y médico especialista en medicina del sueño de Mayo Clinic en Rochester, Minnesota, había escuchado innumerables veces distintas versiones de la misma historia. Actuar los sueños mientras se duerme es la principal manifestación del trastorno de conducta del sueño MOR (movimientos oculares rápidos), una parasomnia que él y sus colegas de Mayo Clinic tratan desde hace décadas.

Han descubierto que, además de la posibilidad de causar lesiones a los pacientes y a sus parejas de cama, este trastorno podría ser una señal temprana de enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Parkinson.

Si bien se cree que afecta solo al 1 por ciento de la población general, el trastorno de conducta del sueño MOR es lo suficientemente frecuente como para que el Dr. St. Louis a veces lo identifique mientras evalúa a un paciente por otra afección del sueño más común.

*"Puede ser completamente inesperado y una revelación tanto para el paciente como para mí", afirma.*

Un equipo de investigadores del sueño de Mayo Clinic está ayudando a liderar un trabajo ambicioso para reunir tantos datos como sea posible sobre el trastorno de conducta del sueño MOR.

*"El objetivo final es entender los antecedentes naturales del trastorno lo suficientemente bien para hacer un ensayo sobre un tratamiento neuroprotector con un medicamento o una intervención que pueda prevenir la enfermedad de Parkinson o la demencia en el futuro", explica el Dr. St. Louis.*

En el trastorno de conducta del sueño MOR, el cerebro realiza ciclos de sueño MOR muchas veces durante la noche; cada ciclo se vuelve cada vez más largo hasta que, por la mañana, suman aproximadamente una cuarta parte del sueño nocturno. Durante el sueño MOR, los ojos se mueven rápidamente debajo de los párpados, los sueños se vuelven más vívidos e intensos y la mayoría de los músculos se paralizan.

*"En un sentido evolutivo, esa parálisis es algo bueno. De lo contrario, cada vez que soñamos que nos persigue un tigre saltaríamos de la cama y correríamos por el pasillo, lo que ciertamente no sería saludable", afirma el Licenciado en Medicina y Cirugía Michael Silber, neurólogo y médico especialista en medicina del sueño de Mayo Clinic en Rochester, Minnesota.*

Sin embargo, los pacientes con trastorno de conducta del sueño MOR pierden esa parálisis y, por lo tanto, parecen actuar sus sueños. Como resultado, pueden pasarse la noche cantando, gritando, dando golpes, saltando, sufrir heridas y provocar heridas en otros, a veces graves.

Estos extraños episodios de actuación de los sueños no se reconocieron como un trastorno médico hasta 1986.

Más de una década después, el Dr. Silber, junto con el Dr. Bradley Boeve, neurólogo de Mayo Clinic en Rochester, Minnesota, la Dra. Tanis Ferman, neuropsicóloga de Mayo Clinic en Jacksonville, Florida, y otros colegas publicaron una serie de estudios que demostraron que el trastorno de conducta del sueño MOR puede ser más que una simple molestia nocturna. El equipo descubrió que aproximadamente

entre el 50 por ciento y el 80 por ciento de las personas con este trastorno del sueño desarrollan un trastorno neurodegenerativo, en particular uno en el que se acumulan depósitos anormales de una proteína llamada alfa-sinucleína en el cerebro.

Las sinucleinopatías, como se conocen estos trastornos, incluyen la enfermedad de Parkinson, la demencia con cuerpos de Lewy y la atrofia multisistémica. Los cúmulos tóxicos de alfa-sinucleína parecen dañar partes del tronco cerebral encargadas de inmovilizar los músculos mientras dormimos antes de pasar a otras regiones que controlan actividades diurnas más manifiestas.

*"Nuestro trabajo ha demostrado que el trastorno de conducta del sueño MOR se desarrolla años y a menudo décadas antes del desarrollo del parkinsonismo o de la discapacidad cognitiva", explica la Dra. Ferman. "El trastorno de conducta del sueño MOR proporciona una posible vía para la detección temprana de las sinucleinopatías y para futuros tratamientos que se dirijan específicamente a las proteínas responsables de la neurodegeneración".*

Lamentablemente, los investigadores aún no han descubierto una intervención que pueda alterar por completo la trayectoria de los pacientes destinados a desarrollar Parkinson o un trastorno neurodegenerativo similar. Esto presenta un dilema ético, explica el Dr. Silber.

*"¿Debemos informar a nuestros pacientes lo que podría suceder en el futuro, cuando no podemos hacer nada para evitar que suceda?", dice.*

Recientemente, el equipo de investigación de Mayo Clinic realizó una encuesta a 113 pacientes con trastorno de conducta del sueño MOR para conocer su opinión. Más del 90 por ciento de los encuestados expresaron que les gustaría saber si tienen algún riesgo. Los pacientes consideraban que esta información pronóstica era importante para hablar con sus familiares y amigos y podía ayudarlos a planificar el futuro.

Sin embargo, cuando los investigadores les preguntaron qué sentían con esa información, un alto porcentaje de pacientes expresó que les causaba aflicción y ansiedad.

*"Debemos gestionar esa ansiedad", afirma el Dr. Silber. "Paso mucho tiempo brindando asesoramiento a los pacientes, diciéndoles 'no permitan que esto controle su vida'".*

Pueden pasar muchos años o incluso décadas antes de que se manifieste una enfermedad neurodegenerativa, y de ninguna manera todos los pacientes con trastorno de conducta del sueño MOR desarrollarán una a lo largo de su vida. También señala que si los pacientes saben que tienen riesgo, pueden participar en investigaciones clínicas, una opción que podrían no haber tenido si no hubieran estado informados.

Los investigadores de Mayo esperan desarrollar más opciones para ofrecer a los pacientes en el futuro y evitar que la neurodegeneración avance. Una de las vías que están explorando son los dispositivos bioelectrónicos, un tipo de dispositivo médico que utiliza señales electrónicas para tratar o diagnosticar enfermedades. Por ejemplo, la estimulación magnética transcraneal, un tratamiento no invasivo de

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx 
  pharmanews.mx 
  @pharmanewsxm

Los investigadores de Mayo esperan desarrollar más opciones para ofrecer a los pacientes en el futuro y evitar que la neurodegeneración avance. Una de las vías que están explorando son los dispositivos bioelectrónicos, un tipo de dispositivo médico que utiliza señales electrónicas para tratar o diagnosticar enfermedades. Por ejemplo, la estimulación magnética transcraneal, un tratamiento no invasivo de estimulación cerebral que aprovecha los pulsos magnéticos para estimular las células nerviosas del cerebro, es actualmente un tratamiento estándar para la depresión.

La Dra. María Lapid, psiquiatra de Mayo Clinic en Rochester, Minnesota, evalúa si la estimulación magnética transcraneal puede aliviar el deterioro cognitivo leve. El Dr. Boeve cree que un enfoque similar podría aplicarse a las sinucleinopatías.

Del mismo modo, al Dr. Boeve le gustaría ver dispositivos bioelectrónicos que pudieran controlar y diagnosticar el trastorno de conducta del sueño MOR mientras los pacientes actúan sus sueños en la comodidad de sus hogares.

"Es un trastorno difícil de diagnosticar", afirma, "porque si uno no sabe lo que busca, no lo detecta".



Para obtener más información, visite Discovery's Edge.



<https://www.mayoclinic.org/>

## Salud Digna Utiliza Inteligencia Artificial para la fabricación de lentes en su laboratorio óptico

- **Salud Digna tiene la capacidad de procesar hasta mil 200 millones de registros de su base de datos, en tan solo 10 minutos**
- **La institución, a través de su laboratorio óptico, fabrica alrededor de 2.5 millones de lentes al año**
- **La aplicación de IA en Salud Digna también permitirá conocer la ubicación de los pacientes dentro de clínica en tiempo real, para optimizar los procesos en cada servicio y trazar rutas óptimas de atención**

Salud Digna, institución de apoyo a la prevención y el diagnóstico oportuno de enfermedades, anunció que como parte de su transición digital, está implementando tecnología de Inteligencia Artificial (IA) para optimizar los procesos internos y de fabricación de lentes en su Laboratorio Óptico.

El Centro de Analítica e Inteligencia de Salud Digna ha diseñado una base de datos centralizada que le permite analizar grandes volúmenes de información en un tiempo récord, a través de la plataforma Azure Synapse Analytics de Microsoft; con la que aumentó su capacidad de procesamiento de hasta mil 200 millones de registros en tan solo 10 minutos.

Héctor Velasco, Director del Centro de Analítica e Inteligencia de Salud Digna, comentó: "la implementación de innovaciones tecnológicas nos permite monitorear en tiempo real todos los procesos de nuestro Laboratorio Óptico; desde los equipos, la temperatura, la humedad del aire y los parámetros de calidad, hasta la limpieza y corte de lentes; con lo que podemos alcanzar los más altos estándares de calidad a nivel mundial, sin importar que nuestros lentes sean significativamente más económicos".

Salud Digna fabrica alrededor de 2.5 millones de lentes al año y cuenta con el tiempo de entrega más rápido en el país: 45 minutos. Actualmente, tiene alrededor de 145 centros de biselado ubicados en sus clínicas y un laboratorio oftálmico acreditado con la norma mexicana ISO 9000.

Juan Carlos Ordóñez, Director General de Salud Digna, aseguró: "Nos llena de orgullo y alegría contar con la tecnología más avanzada y automatizada del mundo en nuestro Laboratorio Óptico y ponerla a disposición de nuestros pacientes. Como la principal fuente de lentes para los mexicanos desde el año 2015, estamos conscientes de que una de las formas en las que ayudamos a nuestros pacientes a alcanzar una mejor calidad de vida es con una óptima salud visual. Por eso estamos comprometidos a seguir innovando y desarrollando más y mejores formas de servirles con la calidad y calidez que nos caracteriza".

Salud Digna, junto con la empresa Teia Consultoría, socio de Microsoft, fueron los primeros en aplicar la herramienta Azure Synapse Analytics de Microsoft en el sector salud, para el mercado mexicano y de América Latina. Además de utilizar sus aplicaciones en el Laboratorio Óptico, la institución busca aplicar esta tecnología en sus más de 200 clínicas, para que de esta forma se conviertan en centros de diagnóstico inteligentes, capaces de registrar la ubicación de los pacientes dentro de clínica en tiempo real, con la intención de optimizar los procesos en cada servicio y trazar rutas óptimas de atención, adaptadas para cada necesidad en particular.



[www.salud-digna.org](http://www.salud-digna.org)

## AXA Keralty Resiste el invierno: cuidados para una piel saludable

La xerosis -o piel seca- es una condición común durante el invierno; que afecta principalmente a las personas mayores, ya que alrededor del 75% de la población mayor de 65 años la padece.

La piel es el órgano más grande del cuerpo; entre sus principales funciones está la de protección contra agentes externos (ambientales, biológicos, etc), ayudar a regular la temperatura corporal, mantener la hidratación.

Las bajas temperaturas y el bajo nivel de humedad en temporada invernal reducen el flujo de sangre en el cuerpo y disminuyen los niveles de oxígeno y nutrientes que llegan a la piel; este órgano requiere entre 15 y 20% de agua para mantener su función normalmente. Las zonas más sensibles son las más expuestas al medio ambiente como las manos, pies, mejillas, labios y cuello.

En caso de no ser atendida de manera oportuna, esta condición puede desencadenar dermatitis xerótica o reaccional, que provoca además enrojecimiento, picazón e hinchazón. Por ello, Daniel Hinostroza, dermatólogo de AXA Keralty, comparte algunas recomendaciones para mantener tu piel sana durante la época invernal y evitar la sequedad:

- **Humecta e hidrata constantemente tu piel.** Utiliza crema diariamente (varía según la necesidad de cada persona), para que actúen como una barrera protectora y eviten que la humedad se vaya de la piel. Además, es importante beber al menos entre 1.5 y 2 litros de agua al día.
- **Utiliza jabones amigables.** Úsalos de preferencia con pH ácido o para piel seca o sensible, ya que son apropiados para evitar sequedad e irritación.
- **Evita lavar excesivamente las manos.** El constante contacto con jabones elimina toda la grasa de la piel, lo que ocasiona que sea más fácil tener resequead.
- **Toma duchas con agua templada y de corta duración.** Es importante evitar, en la medida de lo posible, la





**EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO**  
**2024**  
**9na edición**

**2 y 3 de**  
**Octubre**



**Los mejores y**  
**más importantes**  
**proveedores de**  
**material para**  
**tu laboratorio**



[www.expodiclab.com](http://www.expodiclab.com)



[expo@diclab.com.mx](mailto:expo@diclab.com.mx)



56 2053 1973



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwrnx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



evaporación del agua que tiene tu piel; por lo que lo más saludable es evitar baños con agua muy caliente.

- **Utiliza protección solar.** Todos los días estamos expuestos a los rayos ultravioletas, sin importar la temporada del año. La recomendación es utilizar un bloqueador con factor de protección solar (FPS) mayor a 30.
- **Aumenta el consumo de vitamina C y antioxidantes.** Esto ayudará a la producción de colágeno y evita el envejecimiento prematuro, además de darle luminosidad a tu piel.

Acude a un dermatólogo para que te asesore de manera personalizada, ya que cada uno tiene particularidades en su piel que requieren cuidados específicos. En los casi 5 años de AXA Keralty, sus médicos han atendido a más de 3,000 pacientes en la especialidad de dermatología en sus clínicas de atención médica.



<https://axakeralty.mx/home>



## Cleveland Clinic Consejos del psicólogo para establecer propósitos de año nuevo saludables y alcanzables

- **Experto del sistema de salud global Cleveland Clinic aconseja centrarse en la motivación para el cambio y asegurarse de que los objetivos sean 'SMART' para fomentar el éxito a largo plazo**

Los propósitos de año nuevo, a menudo, se abandonan casi tan pronto como se hacen, pero según un psicólogo del sistema de salud global de Cleveland Clinic, el problema podría radicar en cómo se formularon las resoluciones, más que en una supuesta falta de fuerza de voluntad.

*"Para mejorar las posibilidades de éxito a largo plazo, las personas pueden considerar cuidadosamente por qué quieren alcanzar cierto objetivo de estilo de vida, siendo lo más específico posible", dice David Creel, PhD, quien es psicólogo clínico, fisiólogo del ejercicio y dietista registrado. "Revisar regularmente el 'por qué' detrás del objetivo puede ayudar a las personas a mantener el impulso después de que ha desaparecido el entusiasmo inicial. Incluso si las personas ya han roto sus resoluciones, pueden reformularlas de una manera que respalde un resultado exitoso."*

Una vez claro sobre su motivación, las personas pueden mejorar sus posibilidades de éxito al revisar su equilibrio entre trabajo y vida personal y comprometerse a priorizar el autocuidado de la misma manera que lo harían para el éxito laboral, por ejemplo.

El siguiente paso, según el Dr. Creel, sería formular el objetivo de salud utilizando el concepto de objetivos 'SMART', es decir, objetivos que sean específicos, medibles, orientados a la acción, realistas y limitados en el tiempo. Él da el siguiente ejemplo de un objetivo que es SMART: *"Voy a levantarme a las 7 a.m., cuatro días a la semana, para dar un paseo de 30 minutos"*.

Otro enfoque útil, según el Dr. Creel, podría ser reformular objetivos orientados a resultados como objetivos orientados al comportamiento. *"A veces, las personas comienzan con un objetivo de resultado, como querer perder 33 lbs. (15 kg), cuando podría ser más efectivo identificar comportamientos que necesitan cambiar para lograr este objetivo. Por ejemplo, podrían proponerse caminar en la caminadora, en lugar de sentarse en el sofá, a ver su programa de televisión favorito"*.

### Mantener el impulso

Incluir un plazo para la reevaluación regular de los objetivos también es importante, especialmente cuando los objetivos generales se han dividido en objetivos medibles a corto plazo, dice el Dr. Creel. Esta reevaluación puede ser realizada por el individuo mismo o con el apoyo de un ser querido. Otras opciones son unirse a un grupo virtual o en persona; también podría unirse a un programa o aplicación que los haga responsables o los mantenga motivados.

## P&G Health

### DOLOR: un viaje inmersivo al alivio ¡Celebra el 50° aniversario de Dolo-Neurobiión con una experiencia inmersiva que no puedes perderte!

En el marco de su 50o aniversario en México, Dolo-Neurobiión se enorgullece en presentar **"DOLOR: un viaje inmersivo al alivio"**, una experiencia disruptiva y única que tiene como objetivo educar a las personas sobre el dolor, reconocer sus señales en nuestro cuerpo y cómo tratarlo correctamente. Prepárate para un viaje extraordinario y emocionante que cambiará tu perspectiva sobre el dolor. *¡Y lo mejor de todo es que la entrada es completamente gratuita para todos!*

Durante medio siglo, Dolo-Neurobiión ha estado a tu lado, comprometido en brindar alivio y educación sobre el dolor. El dolor es la principal razón por la cual los mexicanos visitamos al médico y sabemos que en ocasiones puede ser un desafío, tanto para identificarlo correctamente como para encontrar el tratamiento adecuado. Además, su impacto va más allá de lo físico, afectando nuestra calidad de vida y bienestar emocional; por eso, es vital aprender a reconocer las señales que nuestro cuerpo nos envía. De igual manera, recuerda siempre consultar a tu médico tratante.

**"DOLOR: un viaje inmersivo al alivio"** es una experiencia única y gratuita que te sumergirá en un mundo fascinante de conocimiento y conciencia sobre el dolor. A través de tecnologías innovadoras como la realidad virtual y la holo fonía, serás transportado a un viaje educativo y emocionante hacia el alivio. Explorarás salas inmersivas diseñadas para comprender el origen y las causas del dolor, cómo afecta nuestro cuerpo y cómo podemos aliviarlo de manera efectiva.

No puedes perderte esta oportunidad extraordinaria. La experiencia estará ubicada en Plaza Carso por tiempo limitado a partir del 22 de enero. *¡Recuerda que la entrada es gratuita!* Solo necesitas registrar tu asistencia en el siguiente enlace: <https://www.dolorexperiencia.com>. Invita a tus amigos y familiares y comparte este emocionante viaje hacia el alivio.

*¡Prepárate para vivir una experiencia única en "DOLOR: un viaje inmersivo al alivio"! Regístrate ahora mismo en el enlace y aprende del dolor de una forma fascinante. ¡Te esperamos con los brazos abiertos en Plaza Carso para descubrir juntos el poder del alivio!*



<https://dolo-neurobion.com.mx/>



**AFDM A.C.**

## **Asociación Farmacéutica y de Dispositivos Médicos, A.C.**

### **MISIÓN:**

Proveer a los profesionales farmacéuticos y de dispositivos médicos, así como a los estudiantes, de foros de capacitación que contribuyan a su formación técnica y científica, que los lleve a ser altamente competitivos, además de promover la vinculación entre la industria, universidades y autoridades regulatorias.

### **VISIÓN:**

Ser la organización que mejor represente los intereses de sus asociados y, cuyos foros de capacitación y vinculación, tengan el más alto nivel de calidad, para lograr la excelencia y el reconocimiento en el ámbito de la zona occidente como a nivel nacional.

### **VALORES:**

Ética, honorabilidad, transparencia, responsabilidad y servicio.

### **CONTACTO**

**ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA Y DE DISPOSITIVOS MÉDICOS**  
CALDERÓN DE LA BARCA NO. 284 • ARCOS VALLARTA • C.P. 44130 • GUADALAJARA JALISCO, MÉXICO

☎ 01 (33) 36 15 68 02 📞 33 39 57 93 64  
administracion@afdm.com.mx

más de  
**40 AÑOS**  
capacitando a

**LA INDUSTRIA  
FARMACÉUTICA  
Y DE  
DISPOSITIVOS  
MÉDICOS  
DEL OCCIDENTE  
DEL PAÍS**

**Cursos de Capacitación  
Abiertos y Cerrados**

•  
**Seminarios**

•  
**Mesas de Trabajo**

•  
**Cursos con  
Autoridades Regulatorias**

•  
**Encuentros Regulatorios  
AFDM - COFEPRIS- INDUSTRIA  
y Estudiantes**

**¡Esté Pendiente de  
Nuestros Sigüientes  
Cursos Online!**

**2024**

# PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

34  
AÑOS



Estamos felices que  
formes parte de

**NUESTRO  
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

# PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....  
**¡HACEN LA DIFERENCIA!**



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx

 pharmanews.mx

 @pharmanewsmx

"Esto debe estar bien pensado para que la elección de tu compañero no sea contraproducente", dice el Dr. Creel. "Por ejemplo, si eres nuevo en el ejercicio y decides hacer ejercicio con un amigo al que no le gusta hacer ejercicio, podrían terminar convenciéndose mutuamente de no hacer ninguna actividad".

Otra medida útil es el uso de recompensas. "En general, la motivación interna es más poderosa que la motivación externa," dice Dr. Creel. "Sin embargo, cuando se trata de comenzar algo nuevo, el uso juicioso de recompensas puede ser realmente útil. Una recompensa no alimentaria, como un masaje, después de varias semanas, puede mantenerte motivado mientras te diriges hacia el logro de tu objetivo general".

"Establecer algunos objetivos 'de una vez', como inscribirse para completar una caminata de 5 km, también podría ayudar a respaldar el logro de un objetivo a largo plazo", dice el Dr. Creel. Él dice que, al lograr varios objetivos más pequeños y realistas, la persona puede construir su confianza y motivación.

### Preparándose para el éxito

Para aumentar sus posibilidades de éxito, las personas también pueden prepararse y ensayar para las tentaciones y desafíos. "Por ejemplo, si quieres comprometerte a tomar una clase de ejercicio cada dos días, pero anteriormente has descubierto que algunos días te dejan demasiado cansado para hacer ejercicio, podrías decidir de antemano que en días como estos harás al menos 10 minutos de ejercicio, que puedes hacer fácilmente mientras ves un programa de televisión", dice el Dr. Creel.

De manera similar, dice, una persona puede identificar obstáculos como los estados de ánimo que interfieren con buenas intenciones y luego pensar en lo que ha ayudado a superar este obstáculo en el pasado, por ejemplo, socializar podría ayudar si alguien se siente deprimido. Si las personas normalmente 'comen por estrés', podrían anticipar esto teniendo un dulce reempaquetado y controlado en calorías en la parte de atrás del armario al que pueden recurrir, lo que ayuda a eliminar la sensación de 'todo o nada' que podría llevar al exceso de comida.

"Si hay trastornos del estado de ánimo específicos que dificultan el éxito o una persona está experimentando una lucha continua en un problema como el manejo de su peso, podrían considerar buscar apoyo de un psicólogo especializado en esa área para ayudarlos a explorar y manejar el problema", concluye el Dr. Creel.



## Voz Pro Salud Mental Ciudad de México

### Propósitos de año nuevo: ¿qué hábitos adoptar para fortalecer la salud mental?

- Una publicación de *Nature Mental Health* revela que incorporar ciertos hábitos en tu vida puede reducir en más del 50% el riesgo de padecer depresión
- Dormir entre 7 y 9 horas diariamente es la manera más efectiva de disminuir el riesgo de depresión, de acuerdo con datos de UK Biobank
- Según el Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT), el acceso a redes sociales puede aumentar la depresión en un 7% y la ansiedad hasta en un 20%

Con el arranque del 2024, Voz Pro Salud Mental Ciudad de México (VPSM CDMX) señala los ocho hábitos que debes añadir a tus propósitos de año nuevo para tener un estilo de vida que favorezca la salud mental y el equilibrio emocional.

Recientemente, se ha revelado que incorporar ciertos hábitos en tu vida puede reducir el riesgo de padecer depresión en más del 50%. Esta conclusión se basa en una investigación llevada a cabo por un grupo de científicos a lo largo de nueve años, cuyos hallazgos fueron publicados en la revista científica *Nature Mental Health*.

Con el objetivo de alcanzar estos beneficios y mantener un estado óptimo de salud para lograr todas las metas del año, VPSM CDMX hace las siguientes recomendaciones:

- 1. Nútrete adecuadamente:** Las reglas generales para una dieta balanceada incluyen una ingesta alta en proteínas, baja en grasa y alta en fibra, priorizando frutas, vegetales y cereales, mientras se evitan los excesos de alimentos procesados, bebidas azucaradas, gaseosas, alcohol y cafeína. Aunque, es crucial prestar atención a las necesidades alimentarias diversas. Además, es esencial mantener una hidratación adecuada con un consumo diario recomendado de 1 a 2 litros de agua.
- 2. Ejercítate:** El ritmo de nuestra vida cada vez nos exige menos movimiento: pasamos horas frente a la computadora y las aplicaciones nos facilitan realizar actividades cotidianas sin salir de casa. No obstante, debemos tener presente que la actividad física, especialmente al aire libre, contribuye a liberar tensiones y eliminar toxinas, además de tonificar nuestros músculos y crear un sentimiento de satisfacción y logro.
- 3. Cuida tus horas de sueño:** Según datos de UK Biobank, tener buenos hábitos de sueño es la manera más efectiva de reducir el riesgo de depresión, debido a que regenera las funciones cerebrales y descansa las terminales nerviosas. Tener un horario de sueño establecido de entre 7 y 9 horas, apagar los dispositivos tecnológicos dos horas antes de dormir y cenar alimentos ligeros garantiza un descanso profundo.
- 4. Cuida lo que escuchas y ves:** La exposición prolongada a noticias negativas y el exceso de tiempo en redes sociales o los juegos de los dispositivos dispersan nuestros pensamientos y nos aíslan. Según el Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT), el acceso a redes sociales puede aumentar la depresión en un 7% y la ansiedad hasta en un 20%.
- 5. Trabaja tus pensamientos:** Es crucial dirigir nuestros

pensamientos hacia lo real y positivo, evitando sobreanalizar un mismo asunto. VPSM recomienda apoyarnos en técnicas como el mindfulness, para ayudarnos a enfocar nuestros pensamientos hacia donde deseamos y a relajar nuestro sistema nervioso.

**6. Gestiona tus emociones:** Esto implica aprender a identificarlas adecuadamente, tomando consciencia de nuestras reacciones a ciertas situaciones y buscando generar emociones positivas. La psicoeducación es una herramienta sumamente útil para gestionar nuestras emociones de manera autónoma y efectiva. Para desarrollarla, VPSM CDMX ofrece programas psicoeducativos individuales y para familias, como "Tierra a la Vista" y "De Familia a Familia".

**7. Desarrolla vínculos afectivos:** El ser humano es social por naturaleza, por lo que es importante mantener vínculos afectivos seguros y acercarnos a personas que nos inspiren, además de practicar la empatía y la escucha activa con los demás. Un estudio de la Universidad de Harvard subraya que las relaciones cercanas y las conexiones sociales son clave para llevar una vida feliz y prolongada.

**8. Cultiva tu autoestima:** Aunque es saludable reconocer nuestras oportunidades de mejora, no debemos perder de vista nuestras virtudes. Teniendo esto presente, podremos fijarnos metas realistas y alcanzables, evitando exigirnos de más. Además, es importante evitar los pensamientos totalitarios, también conocidos como el "todo o nada": cometer un error no te convierte en un fracaso.

Empezar el año incorporando estos consejos es el camino correcto para cuidar la salud mental y lograr el equilibrio emocional en este 2024. Al añadir estos ocho hábitos a tu lista de propósitos, estarás preparando el terreno para un año de autoconocimiento y metas cumplidas. Voz Pro Salud Mental Ciudad de México y todo su equipo de voluntarios desean de corazón que este año esté lleno de salud y armonía en sus hogares, y que todos sus sueños y proyectos se cumplan.



<https://www.vozprosaludmental.org.mx/>



# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx



## Novo Nordisk

### Propósitos de año nuevo: Es hora de romper con los mitos de las dietas

- No hay una dieta mejor que otra, ya que eso depende de las necesidades de cada persona
- Una dieta sana debe ser balanceada y con la aportación de todos los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener sus funciones

En este inicio de año, uno de los propósitos que más se plantean es bajar de peso, lo que brinda una oportunidad idónea para revisar los diferentes tipos de dietas que existen y romper con algunos mitos alrededor de las más populares, como la keto y la detox, por ejemplo. ¿Cuál es la más conveniente para prevenir o reducir el sobrepeso?

Antes de responder esta pregunta, la Dra. Coralys Abreu, especialista en endocrinología, con alta especialidad en enfermedades de la tiroidea, señaló que en México la alimentación es muy alta en carbohidratos, alimentos procesados y azúcares, lo que unido al sedentarismo y la falta de actividad física, nos ha llevado al incremento del sobrepeso y la obesidad, condiciones que afectan al 75.2% de la población adulta de 20 años o más<sup>1</sup> y causan graves daños a la salud.

#### Primer mito: una dieta sana no contiene carbohidratos

La especialista explicó que una dieta sana es diferente para cada persona y que debe ser balanceada, con la aportación de todos los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener sus funciones; debe ser baja en alimentos procesados y sin grasas trans. "El primer mito alrededor de la dieta sana es que no debe incluir carbohidratos, pero esto no es correcto, ya que la dieta diaria debe tener una cantidad adecuada de proteínas y carbohidratos. Lo aconsejable es usar carbohidratos complejos, que contengan fibra."

#### Segundo mito: hay dietas mejores que otras

"No hay una dieta mejor que otra, ya que eso depende de las necesidades de cada persona. La mayoría de los estudios indican que la dieta mediterránea es la más completa y flexible, ya que incluye fibra, vegetales y proteínas de alto valor nutricional y además aporta beneficios cardiovasculares", informó la Dra. Abreu.

Respecto a la dieta keto, que elimina o reduce al máximo los hidratos de carbono y promueve el consumo de grasas y proteínas, la Dra. Abreu dijo que "tiene beneficios demostrados. Aconsejó que si esta dieta se va a hacer durante una semana o un mes, debe ser supervisada por un especialista en nutrición, que evalúe si es la indicada para las condiciones de salud que tenga la persona."

Otra dieta es la detox, que consiste en realizar una dieta absoluta o parcial con base en licuados de frutas y verduras. "Una restricción excesiva de calorías durante una semana o quince días reduce bruscamente de peso, pero también genera un rebote o reganancia rápida de peso. Si hacemos esto con frecuencia crearemos una resistencia cada vez mayor. Por ello, esta dieta funciona de maravilla la primera vez, pero cada vez que lo volvamos a intentar ya no funcionará tan bien."

La Dra. Abreu hizo hincapié en que las dietas muy restrictivas no son adecuadas y que se debe hacer conciencia para mejorar hábitos de manera sostenible, con dietas que respondan a los requerimientos de cada persona. "Para bajar de peso debemos consumir menos calorías de manera sostenida y con la aportación de los nutrientes necesarios."

#### Tercer mito: El ayuno permitirá comer de todo, sin límite

Una de las prácticas más recurrentes en las personas que desean prevenir el sobrepeso es hacer ayunos, no desayunar o comer, para que después se pueda comer todo lo que se quiera en algún evento especial. "Este es el peor error que se puede cometer. Omitir comidas o no comer en todo el día va a causar que posteriormente la persona tenga tanta hambre que devore todo y el exceso calórico que va a consumir puede contribuir a que suba de peso", subrayó la especialista.

La Dra. Abreu explicó que cuando se ayuna el metabolismo basal disminuye. "Si yo no doy a mi cuerpo la energía que debe consumir para realizar sus funciones basales, va a reducir su gasto energético y almacenará todo lo que pueda. En este sentido, los ayunos no son recomendables. Lo que sí se puede hacer es consumir menos calorías en el día, desayunar más ligero, comer más verduras, pero no saltarse las comidas o ayunar para después comer en exceso."

Para combatir las secuelas de las pasadas fiestas decembrinas

"En este inicio de año cargamos con las secuelas de las pasadas celebraciones decembrinas, en las que el exceso en el consumo de calorías pudo haber provocado un aumento de peso de entre 2 y 5 kilos. Subimos de peso no necesariamente por lo que comimos, sino debido a las proporciones que ingerimos. Las personas con diabetes o hipertensión pueden descompensarse en este inicio de año si consumieron en exceso los alimentos típicos de las festividades", puntualizó Coralys Abreu.

Para mantener la salud y el peso durante todo el año, la especialista recomendó realizar actividad física; mantenerse hidratados; restringir el consumo de alimentos con alto contenido de calorías, grasas y sal; procurar consumir cantidades generosas de verduras frescas, y reducir el consumo de pan, postres y bebidas alcohólicas.

"Si las personas buscan una reducción de peso sostenida, es importante que acudan a clínicas especializadas en el tratamiento de la obesidad, donde contarán con la atención de un equipo multidisciplinario integrado por médicos, nutriólogos, médicos del deporte y psicólogos, que brindarán la atención integral que cada persona requiera, de acuerdo con su estilo de vida y condiciones de salud", recomendó la especialista en endocrinología.

#### Referencia

- <sup>1</sup> Presentación de Resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022. <https://ensanut.insp.mx/> y [https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch\\_permalink&v=1921812091551138](https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=1921812091551138)



<https://www.novonordisk.com.mx/>



## Saba®

### Más del 20% de las mujeres modifica su modo de vestir por su menstruación. Saba® busca cambiar esto con su nuevo lanzamiento

- Estudios revelan que las mujeres menstrúan de 2 a 3 cucharadas de líquido
- Estudios de Saba® muestran datos relevantes sobre menstruación en mujeres, por eso Saba® innova y lanza una solución

¿Te has preguntado alguna vez cómo sería olvidarte de la incomodidad y miedo durante tu periodo y poder contar con una toalla tan delgada que te ayude a olvidarte de que la estás usando? La incomodidad no debería ser un obstáculo para la participación plena en la vida diaria, estudios de Saba® revelan que más del 30% de las mujeres deja de hacer actividades por miedo a mancharse y que el 20% de las mujeres deja de hacer actividades y modifica su modo de vestir por miedo a que se les marque la toalla o a mancharse.

Conscientes de esta realidad, Saba®, marca líder e innovadora en productos de higiene femenina, desarrolló una toalla delgada, casi invisible; la nueva Saba® Invisible®, está diseñada para abordar las necesidades específicas de las mujeres durante su periodo menstrual.

Saba® Invisible® te ofrece una protección confiable, incluso en los días de flujo más abundante. Así, puedes sumergirte



en experiencias únicas y disfrutar de tu día al máximo, sin preocuparte por tu periodo.

Las 3 características muy importantes de la toalla más innovadora hasta el momento son:

**1. Prácticamente Invisibles:** Las toallas son tan delgadas como efectivas, permitiéndote vestir como más te gusta, pasear, disfrutar, en cualquier lugar sin sacrificar la protección.

**2. Tecnología INSTABSORB:** Con 3 zonas de absorción instantánea, Saba® Invisible® ofrece comodidad y protección durante todo el día, incluso en los días de mayor flujo. Esta toalla te funciona aun si eres de flujo abundante, entonces, ya no tienes pretexto de sentir miedo y/o inseguridad de mancharte.

**3. Sistema de Desecho Simplificado:** Con un sistema único de desecho en tres simples pasos (enrolla, presiona y ¡Listo!), Saba® Invisible® garantiza una experiencia sin complicaciones hasta cuando la tiras al bote de basura.

Porque tu menstruación no debe de ser un factor que limite tus actividades o tu forma de disfrutar tu día a día, Saba® invita a todas las mujeres a descubrir la diferencia con la línea Saba® Invisible® y a experimentar una nueva era de comodidad y confianza durante su periodo menstrual.

**¡Únete a Saba® Invisible® y descubre una nueva forma de vivir tu periodo!**

**¿Quieres conocer más sobre Saba® Invisible y su Escape Room?**

Como parte del lanzamiento de la nueva Saba® Invisible®, creó un Escape Room para poner a prueba tus habilidades para resolver acertijos. Los retos tratan sobre el día a día de las mujeres y sus principales preocupaciones durante su periodo, como vestir de blanco o usar cierta ropa y tener miedo de que se note la toalla. Los visitantes también descubrirán cómo los avances tecnológicos convertirán esas preocupaciones en temas del pasado.

El Escape Room de Saba® estará abierto del 31 de enero al 29 de febrero y lo mejor es que la entrada es gratis. Podrás visitarlo en las instalaciones de Escape Room ubicado en Tlaxcala 162, Hipódromo Condesa, Cuauhtémoc, 06170, Ciudad de México, México en horarios de 11:00 a.m. a 10:00 p.m. Aunque puedes asistir sin apartar tu lugar, te recomendamos registrarte previamente en el sitio <https://www.escape roomsmexico.com/>

**¿Qué puedes esperar en la experiencia?**

- **Inmersión Total:** Sumérgete en un desafío interactivo que fusiona la emoción del Escape Room con la innovación de Saba® Invisible®.
- **Diviértete Aprendiendo:** Descubre de manera lúdica y educativa cómo la comodidad y la seguridad se encuentran en cada detalle de Saba® Invisible®.
- **Trabajo en Equipo:** Forma equipo y colabora para resolver acertijos que te llevarán a una nueva comprensión de la experiencia menstrual.
- **Mucha Magia:** Sorprendente con un asombroso show de magia al terminar la experiencia y conoce la tecnología de Saba® Invisible®.

**¿Por qué deberías unirte?**

- **Entrada Libre:** ¡La diversión y la educación no tienen precio! La entrada es libre para todos los asistentes.
- **Horario Flexible:** Desde el miércoles 31 de enero al jueves 29 de febrero de 11:00 a.m. a 10:00 p.m., para adaptarse a tu agenda.
- **Ubicación Estratégica:** Escape Room México - Condesa, el escenario perfecto para una experiencia única.
- **Merch:** Podrás conocer y poner a prueba la nueva Saba® Invisible®.

Escape Room México y Saba® Invisible® te invitan a desafiar tus límites, disfrutar de la diversión educativa y descubrir cómo la comodidad se vuelve invisible con Saba®. ¡No te pierdas esta experiencia única que cambiará tu perspectiva sobre la diversión y la higiene femenina!

Busca tus entradas en <https://www.escape roomsmexico.com/>



## Waterpik® Cinco consejos para lograr una mejor sonrisa

- **De acuerdo con datos de la OCDE, en México, se destinan en promedio 700 pesos al año por persona a la salud bucodental**
- **Incorporar irrigadores bucales y enjuague bucal optimiza la rutina de cepillado, fortaleciendo la higiene oral y previniendo problemas dentales a largo plazo**

Iniciar el año con nuevas metas es una tradición común, bajar de peso, hacer más ejercicio, aprender un idioma y viajar más se encuentran entre las principales, pero, **¿cuántos incluimos la salud bucodental en nuestra lista de propósitos?**

Regularmente se pasa por alto la importancia de cuidar nuestros dientes y encías, a pesar de ser una parte esencial del bienestar general, tan solo en México de acuerdo con datos de la OCDE, sólo se destinan en promedio 700 pesos al año por persona a la salud bucodental.

*"Es fácil subestimar la importancia de cuidar nuestra boca pero la realidad es que la salud bucal está intrínsecamente vinculada a nuestra salud sistémica, por lo que incluir algunos pasos y nuevos hábitos en nuestros propósitos para cuidar de ella, ayudará a lograr no sólo una mejor sonrisa sino una mejor calidad de vida a corto, mediano y largo plazo",* comentó la odontóloga Stephanie Ramírez vocera de Waterpik México.

Para dar un giro a tus metas y al mismo tiempo contribuir a tu salud, la odontóloga Ramírez comparte 5 consejos a incluir para lograr una mejor sonrisa:

- **Cepillado dental diario:** Comprométete a cepillarte los dientes al menos dos veces al día, lo más recomendable es hacerlo por la mañana y antes de dormir, puedes complementarlo con el uso del irrigador bucal Waterpik para una limpieza más profunda en sólo 60 segundos.
- **Visita al dentista:** Programa al menos una visita al dentista al año, con ello podrás asegurarte de que cualquier problema dental se detecte y trate a tiempo. La prevención es clave.
- **Cuida tus encías:** Incorpora un irrigador bucal Waterpik para eliminar la placa entre los dientes y bajo la línea de las

encías, al tiempo que el chorro de agua ayuda a masajear las encías para mejorar la circulación sanguínea, una gran alternativa al incómodo hilo dental.

- **Utiliza enjuague bucal:** Integra el uso de enjuague bucal como complemento para fortalecer tu rutina de cuidado bucal. Un enjuague natural como TheraBreath puede ayudar a mantener tus encías saludables, proporcionar una protección adicional contra bacterias y mejorar la frescura de tu aliento.

- **Dejar hábitos perjudiciales:** Si tienes hábitos perjudiciales para tu salud dental, como fumar o morderse las uñas, considera dejarlos. Estos hábitos pueden contribuir a problemas dentales, como la decoloración de los dientes o el desgaste prematuro.

Cuidar de tus dientes y encías no solo es un acto estético, **¡es una inversión directa en tu felicidad y bienestar!** Así que, **¿por qué no hacer de tu sonrisa la estrella del espectáculo en tu lista de propósitos?**

En este 2024, démosle a nuestros dientes y encías el amor que merecen. Una sonrisa saludable no solo es contagiosa, **¡es la clave para un año nuevo que brilla desde adentro hacia afuera!** ¡Sonríe al año nuevo y deja que tu sonrisa sea tu mejor propósito con Waterpik!



<https://www.waterpik.com.mx/>

# ¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico **I+D+T**

**Six Sigma**  
S.A de C.V.

## ¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

### CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
- Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



## ¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

### LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



## ¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

### RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018



## ¿Está su Empresa en Crecimiento?

### CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad



## ¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

### ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



## ¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

### CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
- Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

## ¿Te Actualizas Estratégicamente?

### CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
- Gestión por Procesos
- Coaching
- Consultoría
- Formación en Línea



## ¡Consúltenos!

**CONSULTOR SENIOR**  
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS  
☎ 55 5438-0862  
✉ en\_jimenez@telmexmail.com





## Sidhe 3D

### La marca que revolucionará la comodidad y el bienestar de las personas

¿Alguna vez has analizado el desgaste de tu calzado?, ¿quieres mejorar tu postura? ¿quieres evitar dolores de espalda, rodilla o pies? Ha llegado la marca que cambiará tu vida. Sidhe 3D se dedica a revolucionar la comodidad y el bienestar personal a través de su tecnología de vanguardia en la fabricación de plantillas ortopédicas personalizadas mediante la impresión 3D. Como líderes a nivel nacional, su misión es satisfacer las necesidades individuales de los clientes, manteniendo estándares de calidad, servicio y rentabilidad impecables.

El enfoque de Sidhe 3D se centra en proporcionar soluciones específicas para cada paciente, asegurando el cuidado óptimo de sus pies, su marcha y postura. Cuentan con equipos altamente especializados que permiten diseñar y producir las plantillas más adecuadas y precisas para cada usuario, brindando una experiencia de caminar cómoda y sin igual.

#### • Equipos y estudios

Cuentan con equipos de vanguardia que permite tener información más precisa al momento de realizar la valoración que es impartida por licenciados en fisioterapia para que así se puedan personalizar las plantillas reduciendo margen de error y reciban una atención de calidad.

#### Baropodómetro

Mide la distribución de las presiones plantares en estático y dinámico con el fin de conocer el tipo de pisada, su funcionamiento y con esta información conocer las alteraciones de la pisada y la marcha

#### Escáner 3D

Arroja una imagen en 3D de los pies, para así obtener las medidas y la postura exacta de los pies.

#### Diseño de Plantillas

El escáner permite importar los pies en 3D de cada persona, para poder así colocar los aditamentos que se requieran con mayor precisión.

#### Impresora 3D

Crea cada plantilla con las especificaciones del diseño en computadora, para brindar soporte, confort y corrección al usuario; cada plantilla se fabrica con la precisión milimétrica que requiere cada caso.

#### • Materiales de fabricación

#### TPU

- Es resistente a la abrasión, al desgaste cotidiano y a los grandes impactos
- Es versátil = flexible y durable, capaz de realizar partes rígidas o elásticas en una misma impresión

- Es resistente

#### KYOTEX

- Brinda versatilidad y calidad de fijación del revestimiento a la plantilla
- Sistema innovador y ecológico abase de resina, 100% sólido, sin solventes, con alto poder de adhesión por fricción, resistente a temperaturas, hipoalergénico y transpirable

#### TELA DE MICROFIBRA

- Enorme capacidad absorbente
- Resistente a abrasiones, cuidando así la piel
- Cuenta con propiedades antibacterianas

#### • Beneficios del uso de plantillas

RANGO DE EDAD	BENEFICIOS
3 años – 18 años	Corrección a nivel postural, prevención de lesiones o patologías, disminución de molestias, se brinda activación muscular, redistribución de las cargas plantares
19 años – 60 años	Diminución de molestias, prevención de lesiones o patologías, se brinda activación a nivel muscular, redistribución de las cargas plantares
60 años en adelante	Mejora de la calidad de vida, disminución molestias o dolores, disminución de riesgo de caídas, mayor confort

#### • Tipos de plantilla

	<b>CLÁSICA</b>	<b>Plantilla densidad rígida</b> • Densidad diseñada para absorber una actividad de alto impacto como senderismo. <b>ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA</b> • Pía plana • Hiperpronadores
	<b>ESTRECHA</b>	<b>Plantilla densidad intermedia</b> • Densidad diseñada para absorber una actividad de alto impacto como correr o saltar. <b>ACTIVIDAD DEPORTIVA</b> , en personas con peso > 70kg. • Personas de la 3ra edad con problemas de marcha • Personas ligeros y con diabetes
	<b>3/4</b>	<b>Plantilla densidad suave</b> • Densidad diseñada para absorber una actividad de alto impacto como correr o saltar. <b>ACTIVIDAD DEPORTIVA</b> , en personas con peso > 70kg. • Personas de la 3ra edad con problemas de marcha • Personas ligeros y con diabetes

#### • Horma

Con el fin de que las plantillas puedan ser utilizadas en todo momento y en diferente tipo de zapatos, cuentan con diferentes modelos que se adaptarán de acuerdo a la horma de zapatos.

#### • Encuentralas

- Liverpool Polanco
- Liverpool Perisur
- Liverpool Insurgentes
- Liverpool Satellite
- Liverpool Delta
- Liverpool Santa Fe
- Liverpool Lindavista



<https://www.instagram.com/sidhe3d/>

## DivaDance

### Anuncia su primera franquicia internacional en México

- *DivaDance, un espacio de confianza, inclusión y empoderamiento para mantenerse activo y saludable*
- *La OMS indica que quienes realizan actividad física gozan de mejor salud y tienen menor riesgo de padecer dolencias*
- *Bailar provoca efectos positivos tanto en la salud mental como social*

DivaDance, la franquicia de baile ampliamente conocida por sus empoderadoras e inclusivas clases de baile para adultos, se complace en anunciar el lanzamiento de su primera ubicación internacional en Zona Esmeralda, México.

Esta expansión y su llegada al país, marca un hito significativo para la compañía al llevar su combinación única de danza y construcción de comunidad al mercado mexicano.

El enfoque innovador de DivaDance rompe con el molde de los estudios tradicionales de baile. Lxs participantes disfrutan de la flexibilidad de clases ilimitadas mensuales, eligiendo sesiones basadas en el horario, su preferencia de canciones y/o su instructor favorito. Este modelo fomenta un sentido único de comunidad, alineándose con los valores fundamentales de DivaDance que son generar confianza,





inclusión, empoderamiento y la creación de un espacio seguro para todos los bailarines, además de mantenerse activos y saludables, tanto física como mentalmente.

De acuerdo con los trabajos de investigación elaborados por Consensus, la danza es una forma multidimensional de actividad física que incluye elementos sensoriales, motores, cognitivos, rítmicos, creativos y sociales. Los estudios intervencionistas a largo plazo en danza han demostrado efectos positivos tanto en la salud mental como social.

Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS), indica que quienes realizan actividad física gozan de mejor salud y tienen menor riesgo de padecer dolencias, en comparación con las personas inactivas.

Por otro lado, los resultados del Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2022 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de la población en México de 18 años y más que vive en área urbana, sólo el 42.1 %, dice que si practica algún deporte o ejercicio físico.

Jami Stigliano, CEO de DivaDance, expresa su entusiasmo al asegurar que: *"Estamos increíblemente orgullosos de traer DivaDance a México. Nuestra misión siempre ha sido crear un espacio donde todos los participantes, independientemente de su experiencia en baile o tipo de cuerpo, puedan reunirse para disfrutar del poder transformador de esta actividad. Creemos que la vibrante cultura de México es el ajuste perfecto para nuestra experiencia de baile dinámica e inclusiva."*

Las clases de baile que ofrece DivaDance son conocidas por su gran variedad. En el estudio se pueden practicar coreografías de diferentes estilos como el Hip Hop, el lírico y muchos otros estilos musicales desde el Pop hasta Old School Hip Hop. Además, cuenta con clases especiales en donde el uso de tacones, sillas, pompones y trabajo de piso, aseguran una experiencia divertida, emocionante y en constante evolución para cualquier persona que desee integrarse a este mundo del baile.

Con esta expansión, DivaDance reafirma su compromiso de empoderar a todos a través del baile, proporcionando un espacio donde la confianza, la creatividad y la comunidad florezcan.

Por su lanzamiento en México, DivaDance ofrecerá un precio especial para sus clientes fundadorxs en Zona Esmeralda, quienes también tendrán el beneficio de bloquear su tarifa de membresía.



<https://divadancecompany.com/>



## Cereales Nestlé 30 años de compromiso y nutrición con las familias mexicanas

- **Cereales Nestlé refuerza su compromiso con la salud de los mexicanos al reducir 33% el contenido de azúcar y 55% el contenido de sodio, al tiempo que ha aumentado un 118% su aporte de fibra**
- **La fábrica de cereales de Lagos de Moreno genera 229 empleos directos y 408 empleos indirectos**

Cereales Nestlé reafirma su compromiso con México al conmemorar el 30 aniversario de la Fábrica Lagos de Moreno. Durante tres décadas, esta fábrica ha dejado una huella significativa en el desayuno de los mexicanos, basando su labor en tres pilares fundamentales: ofrecer mejores alimentos, promover mejores vidas y un mejor planeta.

Desde su establecimiento en 1993, la fábrica de Lagos de Moreno se ha dedicado a mejorar el desayuno de las familias mexicanas a través de la continua mejora del valor nutricional de sus productos. Hoy se enorgullece en anunciar una reducción del 33% en el contenido de azúcar y del 55% en el contenido de sodio, al tiempo que ha aumentado en un 118% su aporte de fibra, todo esto tras un trabajo continuo a lo largo de las últimas dos décadas; la fibra es un nutriente crucial en una dieta equilibrada, especialmente si consideramos que el 87% de la población en México no consume fibra suficiente y es fundamental en una dieta balanceada. Además, Cereales Nestlé reconoce la importancia del desayuno en el bienestar de los mexicanos y ha priorizado el uso de cereal de grano entero como ingrediente principal en todos sus productos en México y el mundo.

Además de generar alimento de calidad, Cereales Nestlé se ha preocupado por la huella que deja en la comunidad de Lagos de Moreno, por lo que ha tenido un peso significativo en la economía local al generar 229 empleos directos y 408 empleos indirectos, sin mencionar que cada empleo directo genera 10 empleos indirectos en la cadena de suministro. Igualmente, esta fábrica es la principal de Cereales Nestlé para América Latina produciendo 19 marcas de productos que se exportan a 14 países en la Región.

Durante estos 30 años, Cereales Nestlé ha tenido un profundo impacto no solo en la comunidad, sino en México, al posicionarse como un consumidor destacado de insumos agrícolas. En línea con su compromiso con la sostenibilidad, ha establecido una sólida colaboración con el Centro Internacional de Mejoramiento del Maíz y Trigo (CIMMYT) para fomentar un suministro sostenible de maíz mexicano a través de prácticas agrícolas responsables y contribuir a la mejora de condiciones de vida de los pequeños productores, para asegurar un comercio justo.

Cabe destacar que el compromiso de la Fábrica Lagos de Moreno y de Cereales Nestlé con los mexicanos, no solo está en la calidad de sus productos, sino también con nuestro planeta. Por eso desde 2016, la fábrica ha mantenido su responsabilidad con la sostenibilidad al lograr el importante hito de "Zero Waste to Landfill". En línea con esta filosofía, no se envía ningún residuo a rellenos sanitarios, adoptando prácticas de economía circular que valorizan, reutilizan, reusan y reducen más del 99% de

sus subproductos. A la par se utiliza energía de fuentes sustentables y se busca reducir el uso de agua potable privilegiando utilizar agua tratada.

Con esta celebración, Nestlé reafirma su papel con el futuro de México a través de sus desayunos, al continuar con un legado de innovación nutricional y prácticas responsables que reflejan un compromiso con el bienestar de las familias mexicanas, con un enfoque sólido en el progreso nutricional del país.





# analytikjena

An Endress+Hauser Company

## Serie multi N/C Farmacéutica

La serie multi N/C Farmacéutica ofrece soluciones personalizadas para la validación de limpieza de TOC, pruebas de extraíbles de materiales de envasado, control de agua ultra pura y análisis de proteínas totales en soluciones farmacéuticas acuosas.

Las funciones de software mejoradas garantizan la integridad total de los datos y el cumplimiento de CFR 21, parte 11. Un paquete de servicio completo que incluye la calificación del sistema y la validación del software le proporciona la máxima comodidad en el funcionamiento de su analizador.



### Beneficios:

- Cumplimiento garantizado de los métodos de la Farmacopea Internacional
- Funcionamiento excepcionalmente fiable, a largo plazo, y rentable
- Alta sensibilidad
- Sistemas individuales adaptados a sus necesidades



# FALCÓN

División Analítica

## El FTIR 4X de JASCO

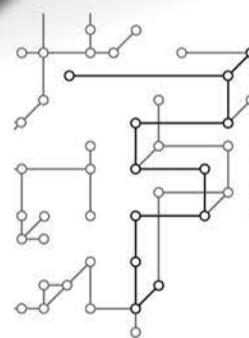
Es la opción costo-beneficio a elegir en infrarrojo para cubrir cualquier desafío, desde el cumplimiento para Farma (con CFR-21) hasta la investigación académica de alto nivel.



El FT/IR-4X es un potente espectrómetro FTIR Mid-IR, con muchas de las características que se encuentran en un instrumento de grado de investigación, como ventanas KRS-5 no higroscópicas para evitar daños al interferómetro, un detector DLaTGS con control de temperatura y una fuente de cerámica de alto rendimiento para máxima sensibilidad. La alineación óptica permanente está garantizada por los espejos de esquina cúbica (retroreflectantes), con alineación automática para obtener la máxima energía.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103



FALCÓN  
División Analítica

**iContáctanos!**  
**Falcon, División Analítica**

[infocdmx@falcomx.com](mailto:infocdmx@falcomx.com)

    
**@falcondivisionanalitica**

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

## Hospital MAC Inauguran el Hospital MAC La Viga

- Continuando con su plan de expansión, Hospitales MAC, el grupo hospitalario con mayor presencia geográfica del país inaugura su hospital número 21
- El hospital contempla una inversión de más de \$950,000,000 de pesos MXN

El Grupo Hospitales MAC, inaugura su nuevo Hospital en La Viga, con el cual busca acercar servicios médicos privados de calidad y de alta especialidad a la zona oriente de la Ciudad de México para que los habitantes no deban desplazarse largas distancias para atender su salud.

El nuevo Hospital MAC La Viga estará ubicado en Calzada de La Viga #1174, Col. El Triunfo, Iztapalapa, y con una extensión de 22,000 m<sup>2</sup>, busca ser un referente en la zona por su alta especialización médica y la tecnología de punta con la que estará equipado, así como las modernas instalaciones con las que cuenta.

El hospital está conformado por 8 pisos, los cuales contarán con 5 quirófanos de alta especialidad, 1 sala de hemodinamia, 42 habitaciones para hospitalización, 2 salas de tocología, 7 cubículos de terapia intensiva y 5 cubículos de urgencias. Además, cuenta con resonancia magnética, tomógrafo, 2 salas de rayos X y 1 laboratorio con áreas como Química clínica, Hematología y coagulación, Inmunología y hormonas, Microbiología y bacteriología, y Médula ósea, así como un área de 14 cubículos de hemodiálisis, 2 salas de ultrasonidos y 1 sala de mastografía.

La unidad albergará a los mejores médicos especialistas y sub-especialistas, enfermeras y personal administrativo para buscar ser un referente en la ciudad, además, apoyará a las alcaldías colindantes para que los ciudadanos puedan atender sus padecimientos.

Así mismo, el complejo hospitalario contará con una torre de 222 consultorios, en los cuales los médicos podrán ofrecer consultas de alta especialidad, atender a los ciudadanos y dar seguimiento a sus padecimientos de la mejor manera posible.



"Con este nuevo Hospital en La Viga, seremos un referente en la zona oriente de la ciudad, los ciudadanos merecen atenderse en un hospital moderno, con tecnología de punta, un servicio médico inigualable y de alta especialización. Nuestro objetivo es contribuir a la salud de los mexicanos ofreciéndoles servicios médicos de calidad y estamos convencidos que esta nueva unidad en La Viga traerá muchos beneficios para sus habitantes", comentó Miguel Khoury, Fundador, presidente y CEO de Hospitales MAC.

El Hospital contempla una inversión de más de \$950,000,000 de pesos MXN; así mismo, será una fuente empleadora para la zona, ya que las contrataciones se realizan entre la población más cercana a la unidad. Iniciará con una plantilla de 110 colaboradores y espera crecer en los próximos meses a 250 profesionales, entre personal médico y administrativo.



<https://hospitalesmac.com/>

## Capgemini Grandes organizaciones farmacéuticas invertirán casi el 7% de sus ingresos en la creación de entornos de laboratorio conectados y de vanguardia para 2025

- Los entornos de laboratorio de próxima generación son ahora fundamentales para terapias innovadoras, reducción del tiempo de comercialización y mejores tasas de aprobación, pero la mayoría aún se encuentra en la fase de prueba

Las organizaciones farmacéuticas están repensando su enfoque en la configuración y las operaciones de sus laboratorios, centrándose en acelerar la digitalización, aprovechar la IA, mejorar los procesos y desarrollar las habilidades y la cultura adecuadas para una transformación de los laboratorios. La necesidad de acelerar los tiempos de los ciclos está impulsando el cambio, y la mayoría (92%) de las organizaciones farmacéuticas lo incluyen entre los principales impulsores de laboratorios de "próxima generación" preparados para el futuro. Así lo afirma el último

informe del Instituto de Investigación Capgemini, titulado 'Construyendo el laboratorio farmacéutico de próxima generación: conectado digitalmente, ambientalmente sostenible', que explora el estado actual de la transformación de los laboratorios farmacéuticos, los desafíos que deben superarse y los beneficios esperados de construir un laboratorio para el futuro.

Las iniciativas de transformación del laboratorio van en aumento

Según la investigación, los principales conductores de la transformación de los laboratorios son la necesidad de un desarrollo más rápido de medicamentos innovadores, la presión para optimizar los costos y el requisito de mejorar las tasas de aprobación de medicamentos. Como resultado, las organizaciones farmacéuticas buscan crear laboratorios más ágiles, eficientes, colaborativos y sostenibles para ayudarles a abordar mejor estos desafíos e impulsar los avances científicos.

Las grandes<sup>2</sup> organizaciones farmacéuticas planean casi duplicar su inversión en la transformación de sus laboratorios para 2025, hasta llegar al 7% de sus ingresos, frente al 4% actual. Casi el 75% de las organizaciones farmacéuticas ya han comenzado su proceso de modernización de laboratorios, mientras que el resto está planificando su enfoque.

"Hoy en día, las empresas farmacéuticas enfrentan desafíos de salud globales de amplio alcance y un entorno de laboratorios de vanguardia puede ayudarlas a satisfacer las demandas de la industria, haciendo que los medicamentos vitales sean accesibles rápidamente. Respaldados por la tecnología y en continua evolución en términos de habilidades, procesos e infraestructura; los laboratorios de próxima generación son cruciales para acelerar el ritmo de los descubrimientos innovadores", afirmó Thorsten Rall, Líder Global de la Industria de Ciencias Biológicas de Capgemini. "La oportunidad para las organizaciones radica en adoptar con éxito las últimas tecnologías y desarrollar una estrategia sólida, con los datos y la IA en el centro, para desbloquear todo el potencial de la transformación de sus laboratorios. Para aquellos que buscan crear y escalar laboratorios de próxima generación, la clave sigue siendo el diseño enfocado en el ser humano, con los científicos ubicados en el centro de este proceso".

La mayoría de las organizaciones aún deben avanzar más allá de la fase de prueba de la transformación del laboratorio

Sin embargo, si bien el valor de un entorno de laboratorios conectados y de vanguardia es claro, la mayoría de las organizaciones aún deben avanzar más allá de la fase piloto y de prueba de concepto (PoC). Solo una de cada 10 organizaciones encuestadas ha ampliado total o parcialmente sus iniciativas de transformación de sus laboratorios.

A medida que las organizaciones farmacéuticas se esfuerzan por lograr laboratorios más digitalizados y modernizados, enfrentan desafíos clave relacionados con los datos y la tecnología, los procesos, así como con el talento. Además, diversificarse para desarrollar nuevas terapias avanzadas e innovadoras plantea problemas a medida que los procesos se vuelven aún más complejos. Según el informe, la mayoría de las organizaciones clasifican los problemas relacionados con los datos (90%) y la complejidad de los procesos (92%) como los principales desafíos que enfrentan los laboratorios.

Fundamentalmente, los laboratorios de próxima generación requieren profesionales con las habilidades analíticas adecuadas para poder obtener insights a partir de los datos disponibles. Pero la gran mayoría (97%) de las organizaciones enfrentan el desafío de contratar científicos con una combinación de dominio, así como con experiencia digital y de datos.

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

### Las organizaciones líderes ya están cosechando los beneficios

Mientras muchas organizaciones se encuentran en las primeras etapas de la transformación de los laboratorios, los "líderes" que encabezan estos esfuerzos ya están obteniendo beneficios a una escala considerable, reportando errores reducidos, tasas de aprobación más altas y costos optimizados en comparación con los principiantes<sup>4</sup>. Además, la mitad de los líderes han logrado acelerar el tiempo de comercialización a través de medidas de transformación del laboratorio en comparación con el 23% de los principiantes.

Los líderes también se están dando cuenta de los beneficios relacionados con la sostenibilidad: casi el 36% de estas organizaciones han sido testigos de una reducción de la huella de carbono debido a las iniciativas de modernización de los laboratorios, en comparación con sólo el 18% de los principiantes.

### Metodología

Para este informe, el Instituto de Investigación Capgemini encuestó a más de 700 participantes dentro de laboratorios de I+D, calidad y desarrollo de procesos de 235 organizaciones farmacéuticas y biotecnológicas en los EE.UU., Reino Unido, Suiza, Francia, Alemania, Japón e India en octubre de 2023. El 85% de las organizaciones encuestadas tienen ingresos anuales de más de mil millones de dólares y el otro 15% de las organizaciones se encuentran en el rango de los 500 millones a mil millones de dólares. Los encuestados fueron de nivel directivo o superior, abarcando varias áreas funcionales, incluyendo investigación y ensayos clínicos, desarrollo de métodos analíticos, desarrollo de procesos de fabricación, asuntos regulatorios, farmacología y seguridad de productos, tecnología de la información/digital, datos y análisis, así como innovación.



### Referencias

- 1 Los laboratorios de próxima generación son los laboratorios que evolucionan continuamente en tecnología, infraestructura, formas de trabajo, habilidades y cultura.
- 2 Las grandes organizaciones farmacéuticas se definen como aquellas con 10 mil millones de dólares o más en ingresos anuales.
- 3 Los líderes son aquellas organizaciones que son sólidas tanto en las "bases" (como herramientas, tecnologías, datos, arquitectura y conectividad) como en los "facilitadores" (como visión, estrategia, personas, procesos, cultura y habilidades) de la transformación de los laboratorios.
- 4 Los principiantes son aquellas organizaciones que se quedan atrás tanto en las "bases" como en los "facilitadores" de la transformación de los laboratorios.


<https://www.capgemini.com/mx-es/>

## Rambam Health Care Campus

### El Síndrome de la Persona Rígida convierte al paciente en "Estatua humana"

- Aunque es una enfermedad incurable, el Rambam Health Care Campus ofrece a los pacientes una terapia basada en esteroides y medicamentos biológicos para que tengan una mejor calidad de vida
- El Síndrome de la Persona Rígida prácticamente convierte a quien lo padece en una "estatua humana"
- Frecuentemente el SPR se relaciona con diabetes, epilepsia y afectaciones autoinmunes

El Síndrome de la Persona Rígida (SPR) es un trastorno neurológico autoinmune poco común que frecuentemente causa rigidez muscular y espasmos muy dolorosos que pueden empeorar con el tiempo. Sin embargo, Rambam Health Care Campus ofrece terapia de apoyo basada en esteroides y medicamentos biológicos para controlar los síntomas y, con ello, permitir que el paciente pueda tener una mejor calidad de vida.

De acuerdo con el Dr. Shahar Shelly, jefe de la Clínica Neuromuscular del Departamento de Neurología del Rambam, uno de los cinco centros hospitalarios más importantes en Israel, si bien no existe cura para esta enfermedad, el paciente debe atenderse con un médico especialista para controlar los síntomas, entre los cuales se encuentran la marcha inestable, visión doble y dificultad para hablar, a fin de que pueda abordar esta afección de manera más compasiva.

Además de las dificultades motoras, cambios en la marcha, deformidad de la columna, espasmos y dolores musculares, ansiedad intensa y sensibilidad al ruido, "la enfermedad también puede provocar trastornos de la motilidad esofágica y dificultad para comer y beber, además de afecciones potencialmente mortales como neumonía por aspiración (una infección pulmonar causada por la inhalación de saliva, alimentos, líquidos, vómitos u objetos extraños)", precisó Shelly.

El también investigador y profesor clínico senior de la Clínica Mayo en Estados Unidos explicó que el Síndrome de la Persona Rígida es una enfermedad neurológica excepcionalmente rara que afecta el cerebro y el sistema nervioso central. "El SPR transforma a quienes lo padecen en 'estatuas humanas' porque 'bloquea' sus cuerpos en una postura rígida. En casos extremos, el síndrome los deja

incapaces de moverse o causa una parálisis parcial", enfatizó.

El especialista indicó que la tasa de morbilidad del SPR está determinada por el grado y las áreas de daño y suele presentarse entre los 20 y los 40 años de edad y es tres veces más común en las mujeres. "Se diagnostica mediante análisis de sangre para anticuerpos como GAD-65 y GlyR, presentes en aproximadamente el 80% de los pacientes, pero también se puede detectar con una prueba de electromiografía de dos canales que revelan anomalías neuromusculares. La punción lumbar y técnicas de imagen forman parte de las opciones para diagnosticar este raro síndrome", agregó.

Shelly, quien también es jefe del Laboratorio Neuroinmunología en la Facultad de Medicina del Technion - Instituto de Tecnología de Israel, informó que este síndrome tiene varias causas y que, en la mayoría de los casos, es una respuesta a un trastorno autoinmune. De ahí que el tratamiento está relacionado con la causa y tiene como objetivo restaurar y equilibrar el sistema inmunológico del cuerpo con el uso de terapia con inmunoglobulina intravenosa, cuyo potencial ofrece una estrategia multifacética para abordar las complejidades de la enfermedad.

El Síndrome de la Persona Rígida se relaciona frecuentemente con la aparición de la diabetes, la epilepsia y diversas afecciones autoinmunes. En este sentido, el neurólogo hizo énfasis en la conexión directa entre las enfermedades autoinmunes y el bienestar mental. "En muchos casos, la exacerbación del estado del paciente está relacionada con acontecimientos que influyen en el estado psicológico".

### Descubren que anticuerpos de pacientes con SPR están vinculados a enfermedades malignas

El investigador señaló que en colaboración con el Laboratorio de Neuroinmunología Traslacional de la Clínica, sus estudios han descubierto como los anticuerpos en pacientes con SPR están vinculados a enfermedades malignas. "Estos hallazgos mejoran nuestra comprensión de cómo están interconectados los trastornos autoinmunes, la salud mental y los mecanismos biológicos del SPR", destacó.

Asimismo, reconoció que, si bien es cierto que todavía no existe una cura para la enfermedad, a pesar de los avances continuos, es fundamental el papel de las terapias de apoyo en el manejo de síntomas significativos y en la ralentización de la progresión de la enfermedad, al desempeñar un rol crucial en la mejora de la calidad de vida de las personas que luchan contra el SPR.

"Comúnmente, se les receta a los pacientes diazepam, un miembro de la familia de las benzodiazepinas, conocido por sus propiedades sedantes y relajantes musculares", y alternativamente un relajante muscular (baclofeno). Ambos fármacos tienen como objetivo aliviar los síntomas y mejorar la movilidad diaria, detalló Shelly.

### Celine Dion, víctima del Síndrome de Persona Rígida

El Síndrome de la Persona Rígida es una enfermedad neurológica excepcionalmente rara que afecta el cerebro y el sistema nervioso central, de la que el grueso de la población mundial poco o nada conoce, pero viene a contexto luego de

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

que la conocida cantante y actriz de talla internacional, Celine Dion, hiciera público que padece esta enfermedad que ha venido a cambiar radicalmente su estilo de vida.

Desde que Dion compartió su lucha contra esta inusual enfermedad, millones de fanáticos en todo el mundo han estado monitoreando su bienestar.

*"El ruido, los destellos de luz y el estrés pueden desencadenar el SPR, aspectos que caracterizan la vida de Dion, y aunque no hay cura para esta enfermedad, existen algunos tratamientos preventivos", puntualizó Shahar Shelly.*



## Grupo GRISI

**"Ayudar es Natural", la campaña de responsabilidad social de Grupo GRISI**

- Las iniciativas que integran la campaña son lideradas desde la Fundación GRISI, y se alinean a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU
- En 2023, las acciones realizadas por la Fundación GRISI en beneficio comunitario impactaron a más de 14 mil personas en México

Grupo GRISI, empresa mexicana líder en la fabricación y distribución de una amplia gama de productos de salud y belleza hechos con ingredientes naturales, dio a conocer la campaña de responsabilidad social **"Ayudar es Natural"**, integrada por acciones que contribuyen a la conformación de una sociedad más empática y equitativa.

Grupo GRISI ha transitado de ser una empresa donante a operar, a través de la Fundación GRISI, proyectos que se alinean a Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, como: Salud y bienestar, Educación de calidad, Reducción de las desigualdades, Ciudades y comunidades sostenibles, Paz, justicia e instituciones sólidas y Alianzas para lograr los objetivos.

**"Ayudar es natural"** no sólo es el nombre de la campaña, es el lema de la Fundación GRISI, que con acciones humanistas y centradas en la participación activa de la sociedad, busca que *"os más de mil 900 empleados conozcan las acciones que lleva a cabo la fundación y sepan que gracias a su trabajo se toca la vida y el corazón de miles de personas"*, señaló Constanza Linares, directora de Fundación GRISI.

En tanto, Alejandro Grisi, director general de Grupo GRISI, dijo que *"Con la campaña Ayudar en Natural seguimos reafirmando el compromiso social de Grupo GRISI. De inicio, nuestra labor como empresa es transmitir a los colaboradores y sus familias, no solo las iniciativas que llevamos a cabo a través de Fundación GRISI, sino la importancia que tiene el participar en tareas que contribuyen a tener una sociedad más justa"*.

Durante la presentación realizada en el emblemático Museo Memoria y Tolerancia, Constanza Linares, aseguró que en 2023 se impactó de forma positiva a más de 14 mil personas. *"Este año buscamos aumentar nuestro apoyo. Es momento de invitar a todos a esta ola de transformación. Tan sólo imaginemos el poder que tendrán todas las acciones cuando nos unamos como un equipo"*.

Actualmente, las acciones que realiza la Fundación GRISI, algunas de ellas en alianza con otras organizaciones, son:

- **VAPORTI:** Tiene la misión de brindar apoyo y orientación a pacientes con cáncer de páncreas.
- **Somos el Cambio:** En alianza con la organización Somos el Cambio, se promueve el valor y la importancia de la participación social en beneficio colectivo, apoyando la creación de proyectos de emprendimiento social en todo el país.
- **Voluntariado Ayudar es Natural:** Voluntariado activo durante todo el año y al cual pueden sumarse las y los colaboradores de Grupo GRISI.
- **EMDE:** Realizado en alianza con AMANC, ANSER, Casa de la Amistad, HITO y Cáncer Warriors de México, este es un proyecto social de emprendimiento dirigido a personas que padecieron cáncer en su infancia o adolescencia.
- **EnlazaDos:** Campaña que busca crear conciencia social sobre binomios entrenados en la Escuela para Entrenamiento de Perros Guía para Ciegos IAP, la primera en su tipo en América Latina.
- **Apoyo a la niñez con discapacidad visual y auditiva:** Hace 25 años, Fundación GRISI creó una alianza con el Instituto de Capacitación del Niño Ciego y Sordo, A.C., el cual se enfoca en la educación de niñas y niños con discapacidad.
- **Inclusión laboral:** Grupo GRISI genera e impulsa estrategias de inclusión sociolaboral de personas con discapacidad, contribuyendo así al desarrollo de una cultura organizacional diversa e inclusiva.

**"Ayudar es Natural"** es una campaña que estará activa para continuar generando proyectos y alianzas que inspiren a miles de personas a convertirse en agentes de cambio.



<https://www.fundaciongrisi.com/>

## Emma - The Sleep Company México

Da a conocer estudio de Hábitos de Sueño de los Mexicanos y recibe certificación de la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos en una experiencia de cine

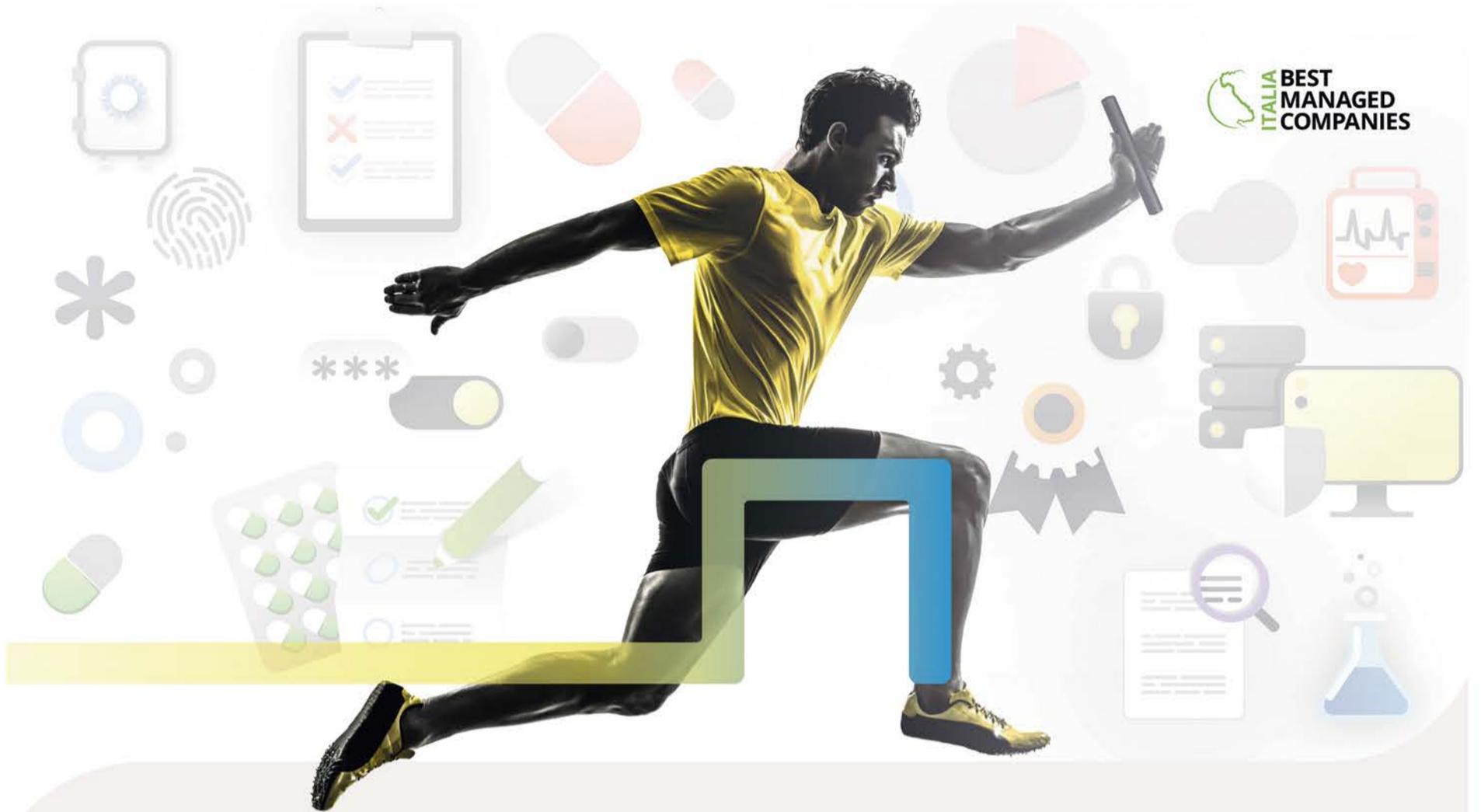
- El 75.4% de los mexicanos encuestados dice padecer insomnio, en mayor o menor medida
- Solo el 7.6% logra alcanzar las 8 horas recomendadas por los expertos en sueño
- Emma recibe certificación de la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos para sus colchones Emma Hybrid Premium y Emma Original. Su grado de firmeza reduce significativamente los dolores matutinos, optimiza la experiencia de sueño y posterior funcionamiento diurno

Emma - The Sleep Company México llevó a cabo una noche de cine en una terraza de la Ciudad de México en la que los invitados tuvieron la oportunidad de probar sus productos e interactuar con ellos que sirvió para acercar al público a la marca de una manera especial y disruptiva.

Para esta experiencia de cine, Emma reinventó la tradicional butaca por la comodidad de sus colchones y almohadas, en los que más de 40 invitados disfrutaron de la proyección de la película Pasaje al Paraíso, de Universal Studios, protagonizada por Julia Roberts y George Clooney.

Durante el evento, Emma aprovechó para compartir que llevó a cabo una encuesta nacional para analizar los hábitos de sueño de los mexicanos. Los resultados de este estudio, combinados con la certificación otorgada por la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos a los colchones Emma, proporcionan una innovadora visión integral en el tema, así





**PQE** GROUP  
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

[pqegroup.com](http://pqegroup.com)  
[es.info@pqegroup.com](mailto:es.info@pqegroup.com)

## SOLUCIONES DE CALIDAD GLOBALES

PQE Group es un proveedor líder en soluciones de calidad para la industria de las Ciencias de la Vida en todo el mundo, con servicios de consultoría en todos los niveles, desde el más alto al más práctico. Con una presencia global, PQE apoya a pequeñas, medianas y grandes organizaciones en sus retos relacionados con el desarrollo y el cumplimiento de la normativa con capacidades específicas en:



0384  
7563

### Aseguramiento de la Integridad de Datos

- Mapeo de Datos y Evaluación ALCOA\* (por sus siglas en inglés)
- Validación de Sistemas Computarizados
- Evaluaciones 21 CFR Parte 11 y EU GMP Anexo 11



### Calificación Técnica

- Calificación de procesos
- Transferencia de Tecnología
- Soporte FAT/SAT
- Gestión de riesgos de calidad



### Excelencia de Laboratorio

- Gestión de instrumentos de Laboratorio
- Personal de Laboratorio
- Asesoramiento y gestión de proyectos
- Laboratorio del futuro



### Auditorías a terceros

- API, Excipientes, Intermedios y CMOs
- Dispositivos Médicos y Distribuidores
- Equipos y Proveedores de Software, CROs



### Ingeniería de Calidad

- Validación de instalaciones
- Desarrollo de conceptos
- Programas de excelencia operativa
- Eficiencia general de los equipos (OEE)



### Cumplimiento de Buenas Prácticas

- Soporte GxP y Preparación a las inspecciones
- Cumplimiento normativo de Dispositivos Médicos
- Entrenamiento y Servicios de Auditoría



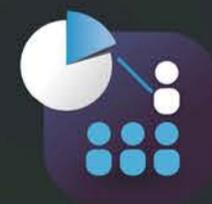
### Servicios de Calidad IT

- Continuidad de negocio y recuperación ante desastres
- Calificación de la Infraestructura IT
- Doctor ERP
- Servicios de Ciberseguridad



### Asuntos Regulatorios

- Servicios estratégicos de Regulación y Desarrollo a nivel mundial
- Autorizaciones de mercado
- Soporte MDR | IVDR



### Entrenamiento

- Aula
- E-Learning
- A medida



como el compromiso de Emma de mejorar la calidad del sueño de los mexicanos.

La encuesta, basada en una amplia muestra representativa de 500 participantes en todo el país (235 hombres, 264 mujeres y una persona que se identificó como no binaria), reveló desafíos significativos en relación con el sueño en México. Algunos de los hallazgos clave incluyen:

- 1. Duración insuficiente del sueño:** El 44% de los encuestados duerme entre 6 y 8 horas por noche, mientras que solo el 7.6% alcanza las 8 horas recomendadas por los expertos. La mayoría de los encuestados (46.8%) duerme solo entre 3 y 5 horas.
- 2. Prevalencia del insomnio:** El 75.4% de los encuestados padecen insomnio en mayor o menor medida. Un 10.6% lo describe como severo, un 32% como insomnio regular y un 32.8% como insomnio leve.
- 3. Despertares frecuentes durante la noche:** El 43% de los participantes informó despertarse tres veces o más durante la noche, lo que interrumpe la continuidad del sueño y puede afectar su calidad y descanso efectivo.
- 4. Somnolencia en el trabajo:** Más del 50% de los encuestados admitió sentir sueño en su lugar de trabajo, lo que puede tener un impacto negativo en la productividad y el rendimiento laboral.
- 5. Calificación de la calidad del sueño:** A pesar de los desafíos mencionados, los mexicanos calificaron la calidad de su sueño con un promedio de 6.36 sobre 10, lo que indica la necesidad de mejorar su descanso y bienestar.
- 6. Uso limitado de medicamentos para dormir:** A pesar de las dificultades relacionadas con el sueño, la mayoría (65.6%) de los encuestados afirmó no tomar medicamentos u otros remedios para conciliar el sueño, destacando la oportunidad de promover alternativas saludables y estrategias de higiene del sueño.
- 7. Factores que afectan negativamente el sueño:** Se identificaron dos factores principales que afectan el sueño de los mexicanos: problemas personales y el estado financiero general. Analizar estas diferencias según grupos de edad permitiría comprender mejor las barreras que enfrenta cada segmento de la población.

Asimismo, Emma recibió la certificación de la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos (AMMQ) para sus colchones Emma Hybrid Premium y Emma Original. Esta certificación respalda el compromiso de Emma para brindar productos que cumplen con los más altos estándares de calidad y salud postural.

De acuerdo con el estudio que llevó a cabo la AMMQ a sus pacientes, el grado de firmeza de los colchones Emma Original y Emma Hybrid Premium redujeron significativamente los dolores matutinos, optimizó su experiencia de sueño y posterior funcionamiento diurno. Los pacientes refirieron estar mejor descansados y con una energía diurna mejorada significativamente con el colchón Emma, comparado con su colchón de casa.

El Dr. Rodolfo Guerrero, Secretario de la Asociación, comentó: "Estamos encantados de certificar los colchones Emma por su excepcional calidad y su contribución a la salud postural. Nuestra organización se enorgullece de respaldar productos que promueven el descanso adecuado y una postura correcta durante el sueño, y los colchones Emma han demostrado cumplir con estos criterios".

Alejandro Soto Batalla, Head de Emma en México, expresó su satisfacción por esta certificación: "Estamos muy orgullosos de recibir esta certificación, que se suma a los más de 75 premios a nivel global que hemos obtenido. Esto valida nuestro compromiso de ofrecer a nuestros clientes productos de calidad que promueven el bienestar durante el sueño. Continuaremos innovando y buscando nuevas formas de mejorar la experiencia de sueño de nuestros clientes".

Es así como la certificación otorgada por la Asociación Mexicana de Médicos Quiroprácticos a los colchones Emma Hybrid Premium y Emma Original refuerza la posición de Emma - The Sleep Company México como líder en la industria del descanso.

El estudio de Hábito de Sueño de los Mexicanos está disponible en <https://research.appinio.com/#/en/survey/public/ogkt7lxUC>

<https://www.emma-colchon.com.mx/>



## Esteripharma Salud Animal

### ¿Qué beneficios tiene esterilizar a mi mascota<sup>1</sup>?

Este mes conmemoramos el Día Mundial de la Esterilización Animal, importante ocasión para crear conciencia en los dueños de animales de compañía para contrarrestar la sobrepoblación de animales abandonados. Con motivo de esta fecha, se ponen en marcha muchas campañas y programas para promover este movimiento, muchos de ellos de forma gratuita.

Contrario a la creencia popular, la esterilización animal tiene muchos beneficios a su salud, además de salvar vidas, ya que se evita que muchos de ellos tengan que ser sacrificados estando sanos solo por no tener dónde vivir ni quién los cuida.

La médico veterinario zootecnista (MVZ) Sinaí Centeno, de la división Pequeñas Especies de Esteripharma®, explica que la esterilización consiste en "remover quirúrgicamente ovarios y útero en las hembras, así como los testículos en los machos, para impedir su reproducción".

De acuerdo con la especialista, algunos de los principales beneficios en la salud y comportamiento de las mascotas que se esterilizan oportunamente, son:

- Previene enfermedades. En las hembras, infecciones uterinas y cáncer de mama. En los machos, cáncer de testículos y enfermedades de próstata.
- Disminuye conductas agresivas, sobre todo cuando están en celo.
- No afecta su comportamiento ni sus instintos naturales.
- Evita la reproducción no planificada y descontrolada.

Al ser sometidas nuestras mascotas a un procedimiento quirúrgico como este, requieren cuidados y atenciones para su pronta y saludable recuperación. Lo primero y más importante es llevarlos a consulta médica con el MVZ para determinar las condiciones generales de salud del animal y evaluar el protocolo a seguir de cuidados en casa.

"Para fomentar que sanen rápida y efectivamente este tipo de heridas por cirugías, las soluciones electrolizadas de superoxidación (SES) con pH neutro, son muy útiles al

prevenir infecciones, ya que, gracias a su amplio espectro eliminan bacterias y hongos, sin generar resistencia bacteriana. En el consultorio o en el hogar, las SES desinfectan la herida además de favorecer la cicatrización del tejido", menciona Sinaí Centeno.

La higiene es fundamental para una rápida y correcta cicatrización, por lo que las SES con pH neutro de uso tópico para mascotas son una alternativa segura, ya que, además de curar y prevenir infecciones, favorecen la regeneración del tejido al estimular la proliferación de fibroblastos.

Es prudente tomar en cuenta que algunos animalitos se llegan a lamer la herida o sus alrededores, y con ello, pueden quitar el medicamento y/o comérselo, pero en caso de que esto llegue a suceder, "como las SES son inocuas no existe riesgo de intoxicación, a diferencia de otras sustancias, que, además, podrían no ser compatibles o recomendables para uso animal", concluye la Dra. Centeno.

En México, se estima que cada año 500,000 perros y gatos son abandonados. Sólo en la Ciudad de México, aproximadamente, 180 mil animales son condenados a morir sacrificados debido a que las personas que los tenían bajo su responsabilidad no los reclamaron de vuelta.<sup>2</sup>

Cambemos juntos esta estadística fomentando la cultura de la esterilización animal, en beneficio de la salud de nuestras mascotas y para contribuir en la mejora de nuestra sociedad.

#### Referencias

- <sup>1</sup> Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI). Presenta INEGI resultados de la primera encuesta nacional de bienestar autorreportado (ENBIARE) 2021. Disponible en [https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade prensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE\\_2021.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/salade prensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE_2021.pdf)
- <sup>2</sup> Congreso de la Ciudad de México. Propuesta de reforma al Código Penal Federal para evitar el abandono de animales domésticos. Disponible en <https://www.congresocdmx.gob.mx/media/documentos/10614da616026d42c4f3eb1049722bddd1f1d7ab.pdf>



# ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

## ◆ ¿Qué es?

Es una técnica electromagnética no invasiva y no dolorosa diseñada para estimular la corteza cerebral y generar un cambio en la actividad eléctrica del cerebro.

## ◆ Patologías tratadas

- Depresión
- TOC
- TDAH
- TCA
- Ansiedad
- Estrés
- Alzheimer
- Autismo
- Insomnio
- Migrañas
- Daño cerebral
- Abuso de sustancias

## ◆ ¿Por qué utilizarla?

- 20% de las personas desarrollarán una enfermedad mental a lo largo de su vida.
- 70% de las personas tratadas con Estimulación Magnética Transcranial presenta mejoría notable.

## CONTÁCTANOS



55 2747 3547



@tumentesanaoficial



<https://tumentesana.com.mx>



/tumentesana

## REFERENCIAS

- Kobayashi, M. & Pascual-Leone, A. Transcranial magnetic stimulation in neurology. TL - 2. Lancet Neurol. 2, 145–156 (2003).
- Di Lazzaro, V. Biological effects of non-invasive brain stimulation. Handbook of Clinical Neurology 116, (Elsevier B.V., 2013).

AVISO COFEPRIS No. 223300202A0721





**En asociación con nuestros clientes, en Lubrizol Life Science creamos soluciones que inspiran a una vida más sana, más bella y cómoda.**



**Excipientes Farmacéuticos**



**Desarrollo y Fabricación de Productos Farmacéuticos por Contrato**



**Poliuretano Termoplástico Grado Médico**



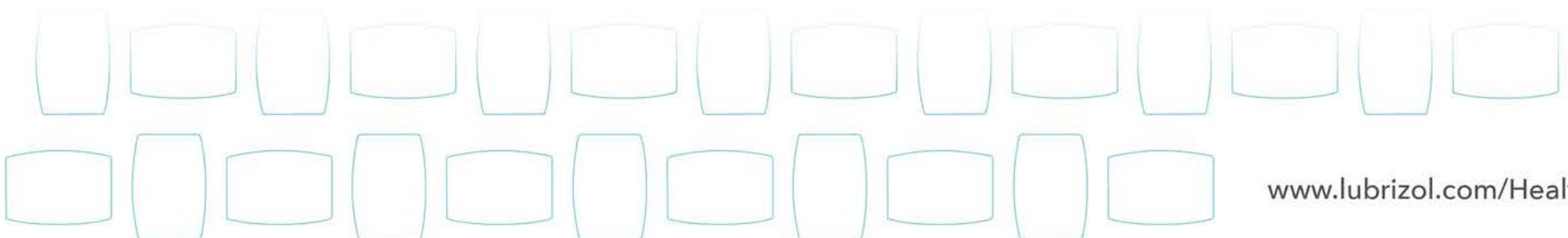
**Producción de Dispositivos por Contrato**



**Cuidado Bucal y vía Oral**



**Nutracéuticos**



# Toda la **información** de tu producto **en un solo lugar.**

**Etiqueta desplegable  
(Booklet Label)**

**Etiqueta-Cupón  
(Coupon Label)**



**Efectivo en costos,  
optimiza tiempos  
de empaque.**

**Apertura fácil  
mediante pestañas.**



**Información siempre  
lista y disponible.**

 [laserprint.com.mx](http://laserprint.com.mx)

 [contacto@laserprint.com.mx](mailto:contacto@laserprint.com.mx)

 444 824 85 50 Ext. 104

  
**LaserPrint**

# PHARMA NEWS

## TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

# 1

### Contrata nuestra Pauta Publicitaria

*(12 Revistas Digitales al año)*

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un **ANUNCIO PUBLICITARIO**

*(de 25.1 x 31.8 cm)*, incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y PDF



# 2

### Contrata nuestra Campaña Email Marketing

*(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)*

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un **ESPACIO GRÁFICO**

*(de 717 x 450 pixeles)* el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



# 3

### Contrata los Banners en nuestra Web

*(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)*

Presenta tus Novedades a través de **BANNERS**

*(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles)* incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



**¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?**

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**  
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**