ACTUALÍZATE EN
EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO 2024
15 Y 16 OCTUBRE
WTC CENTRO INTERNACIONAL DE EXPOSICIONES Y CONVENCIONES CIUDAD DE MÉXICO
REGÍSTRATE AQUÍ

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx
Vol.12/No.7 | 2024

# Urgente cerrar las brechas en salud pública a través de acciones contundentes

- *Para lograr un verdadero cambio proponemos impulsar políticas de protección social, estrategias de detección y diagnóstico temprano de las principales causas de muerte y tratamiento oportuno las enfermedades crónicas y transmisibles, entre otras acciones de valor*
- *Solicitamos a la autoridades el apego a la Ley General de Salud para la aprobación de medicamentos que demuestren seguridad y eficacia*

El escenario político actual supone grandes retos no sólo para la Industria Farmacéutica sino para el sector salud en general, debido en parte a la polarización existente sobre el avance o no de los servicios de salud pública.

Desde la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF) se hace nuevamente un llamado a las y el candidato a la Presidencia de la República para alinear las agendas en salud en pro de los más de 129 millones de mexicanos[1] que en algún momento hemos sido, somos o seremos pacientes.

En la Conferencia de Prensa ***"Cerrando brechas en Salud Pública",*** Larry Rubin, Director Ejecutivo de la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF), explicó que para la Industria de Investigación Farmacéutica, *"es muy importante que el paciente tenga acceso no sólo a medicamentos innovadores que ayuden a una mejor calidad de vida, sino a servicios de salud integrales que beneficien al paciente fomentando la prevención, el autocuidado y por supuesto que dejemos de pagar por la enfermedad."*

Desde la AMIIF *"buscamos ser un aliado del gobierno tanto actual como el que estamos por elegir, por ello, desde nuestra trinchera, hemos buscado a las candidatas y el candidato presidencial para exponerles varias acciones que consideramos serán de valor para un cambio en el sistema de salud,"* explicó Larry Rubin.

## Apego a los acuerdos, tema clave

Durante su participación, Fernando Portugal Pescador, Director de la Comisión de Intelectual y Asuntos Jurídicos e Internacionales de la Asociación Mexicana

# Contenido


**Editorial**

Urgente cerrar las brechas en salud pública a través de acciones contundentes 1

**Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica**

Necesario aumentar la cobertura de vacunación en adultos 4

Genéricos y biocomparables de alta calidad, el futuro de la equidad en salud 4

Aprueban en Mèxico nuevo tratamiento de Bayer para ayudar a prevenir la ceguera 8

En México 30% de las personas transcurren su vida con dolor crónico 8

Contribuye PiSA Farmacéutica a un trabajo integral contra la obesidad infantil en México 12

Neumonía: Principal causa de muerte por infecciòn en el mundo. *¡Está en sus manos prevenirla!* 12

Más de ocho mil mujeres y hombres con cáncer de pulmón en México 13

Lucha contra la malnutriciòn pediátrica: Una llamada a la detección periódica 14

**Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades**

705 especialistas nominadosa los Doctoralia Awards por su excelencia profesional y digitalizaciòn de la atención médica 16

Expertos hacen llamado para hidratar a los niños ante ola de calor 21

Obesidad y su relación con la salud visual 21

Día Mundial del Riñon: Un llamado a la consciencia sobre la salud renal 21

En Marcha por la EM: Un Viaje de Bienestar a través del Yoga Adaptado 22

Ola de calor y alimentos: Cómo evitar la deshidratación en esta temporada 23

Población mexicana evalúa inadecuadamente su salud mental: Mind Health Report 2024 23

El 45% de los adultos en México sufren de mala calidad del sueño 24

*¿Calor extremo?*: Te decimos como cuidar tu piel esta temporada 24

El hígado es el motor del cuerpo: *¿Cómo mantenerlo funcionando y aumentar la energía?* 26

**Temas diversos**

Cambia tu cepillo manual este 2024 y conecta con tecnología para tu cuidado bucal 32

Alcohólicos Anónimos festeja su 89 aniversario y reconoce que cada vez consume alcohol a más temprana edad 32



## DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
**MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.**
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México
**Dirección General de Derechos de Autor**
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Titulo, Certificado No.5397.
Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.


Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.


REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.
**prensa@pharmanews.com.mx**
**www.pharmanews.com.mx**
**Impresa**
Impresion-A
Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

**Email Marketing**
Publicidad a Color (PAC)

**EDITOR** Alfredo Rodríguez García
**DIRECCIÓN GENERAL** LDG Mónica Rodríguez V.
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN** Lic. Alfredo Rodríguez V.
**DIRECCIÓN DE DISEÑO** LDG Aida Rodríguez V.
**COORDINACIÓN EDITORIAL** Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.
**COORDINACIÓN WEB** Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.
**SOCIAL MEDIA MANAGER** Lic.Israel Laguna C.
**FOTOGRAFÍA** Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.
**VENTA DE PUBLICIDAD** 5520907530


de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF), aseguró que a la par de contar con un sistema de salud fortalecido, se debe tener en cuenta el cumplimiento de los acuerdos internacionales tales como el Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC).

*"A más tardar en 2025, México debe implementar ciertas medidas de protección de propiedad intelectual en el sector farmacéutico, como lo exige el T-MEC, el cual tendrá revisiones anuales a partir de 2026, lo que resalta la importancia de cumplir con los compromisos pendientes antes de esa fecha. La posibilidad de expiración del T-MEC en 2036, a menos que se renueve por acuerdo de las Partes, subraya la urgencia de actuar para garantizar la implementación adecuada de sus disposiciones,"* externó Fernando Portugal.

Además, Portugal Pescador dijo que uno de los temas pendientes bajo el T-MEC es la Protección de Datos. *"México debe adoptar medidas para garantizar la protección y uso exclusivo, de por los menos cinco años, de los datos clínicos generados para probar la calidad, seguridad y eficacia de los medicamentos pioneros."* La otra medida es el ajuste en la vigencia de las patentes, para que el derecho humano de protección a la propiedad intelectual de desarrolladores e investigadores no se vea menoscabado por retrasos injustificables de la autoridad sanitaria al expedir un registro sanitario.

## Seguridad en medicamentos

Respecto al tema de aprobación de los medicamentos que comprueben seguridad, calidad y eficacia, el Dr. Fernando Fon, Director de la Comisión de Asuntos Regulatorios de la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF), señaló: "*de acuerdo con el Artículo 222 de la Ley General de Salud, la Secretaría de Salud sólo concederá la autorización correspondiente a los medicamentos cuando se demuestre que éstos, sus procesos de producción y las sustancias que contengan reúnan las características de seguridad, eficacia y calidad."*

Sin embargo, actualmente se han detectado ciertos casos de introducción de medicamentos al sistema nacional de salud sin aprobación de la COFEPRIS.

Por ello, desde la AMIIF, *"hemos solicitado a la autoridad correspondiente que exista verificación de las Buenas Prácticas de Distribución en farmacias, almacenes y distribuidores; verificación del Registro Sanitario de los insumos disponibles para venta; exigencia de facturas, órdenes de compra, y registros de entradas y salidas de producto en cada punto de la cadena de distribución."*

Así como *"verificación de producto de importación en aduanas (biológicos, biotecnológicos y antibióticos) y muestreo de productos biológicos y biotecnológicos para obtener permiso de venta y distribución, conforme al marco normativo vigente."*

Desde la AMIIF se hace un llamado urgente para que se tomen en cuenta todas las acciones planteadas con el objetivo de brindar calidad de vida, seguridad y eficacia para los pacientes.

## Referencia


1 inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_DMPO23.pdf


**www.amiif.org.mx**

Contamos con
un **Área Especializada**
en la **Atencion** y **Servicio**
del **Sector SALUD**

# PONEMOS A SALVO SU EQUIPO MÉDICO

**Calidad de Línea - Energía Acondicionada - Voltaje Regulado**


+ 52 55 4404.0884
www.variacionesdevoltaje.com
info@variacionesdevoltaje.com
**OFICINA CDMX:**
+55 5352.5946

## ¡PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN!

## INTEGRACIÓN DE EQUIPOS
ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS
S.A. de C.V.

**Especialistas en**
brindarle **Solución** a cualquier
tipo de problemática asociada
a las **Variaciones de Voltaje**

Sabemos la importancia de los
**Procesos e Información Crítica**
que dependen de sus
Sistemas y Equipos Electrónicos

## Le ofrecemos Electro-Protección de Primer Nivel

Acondicionadores
(REGULADORES)
Electrónicos de
Voltaje

Somos Representantes
y Centro de Servicio Autorizado
de las mejores Marcas:

VOGAR
*Regulación Profesional* ***de Voltaje***

salicru®
Sistemas de Energía Ininterrumpible

Equipos UPS's

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

# GSK México

## Necesario aumentar la cobertura de vacunación en adultos

- ***Ampliar el enfoque de vacunación a todos los grupos de edad previene enfermedades graves[1]***
- ***Los adultos mayores representan el 9.2% de la población en el país y las coberturas de vacunación están por debajo de los valores óptimos para este sector poblacional[3]***

De acuerdo con datos publicados en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), la cobertura de vacunación ha sido un reto en los últimos años, lo que ha provocado que algunos grupos de población, como los adultos mayores, estén en riesgo de padecer afecciones, discapacidad e incluso la muerte por enfermedades que pueden ser prevenibles por vacunación (EPV).

La cobertura completa de vacunación en adultos de 60 a 64 años alcanza tan sólo el 46.5% y el 56% en el caso de vacuna contra la influenza en este grupo poblacional. A ello se suma que para los adultos de 65 años en adelante la cobertura alcanza únicamente el 44%.[1]

En lo que respecta a las enfermedades prevenibles mediante vacunación, los adultos mayores muestran una cobertura insuficiente. Según la ENSANUT 2022, desde septiembre de 2021 sólo el 48.8% de los adultos mayores recibieron la vacuna Td (tétanos y difteria), el 24.4% la vacuna antineumocócica y el 49.1% la vacuna contra la influenza estacional.[2]

Dado que los adultos mayores representan el 9.2% de la población en el país y las coberturas de vacunación en el adulto están por debajo de valores óptimos para este sector[3], en esta semana de la inmunización es importante la preservación de la salud y bienestar de toda la población, incluidos los adultos.

*"La vacunación es esencial en la protección de la salud de los adultos, por lo que debe ser considerada como parte integral de su estilo de vida. Consultar al médico para conocer los esquemas de vacunación recomendados según la edad, es fundamental para garantizar una protección óptima contra enfermedades prevenibles. No subestimemos el poder de la vacunación en la preservación de nuestra salud y vida para tener una mejor calidad de esta",* comenta la Dra. Yolanda Cervantes, directora médica de Investigación, Desarrollo clínico y Asuntos Médicos de Vacunas en GSK México.

En México, las estrategias de vacunación en este grupo han incluido un enfoque de riesgo en embarazadas, población en edad fértil, personas inmunocomprometidas y adultos mayores, sin embargo, es urgente ampliar el enfoque de la vacunación a lo largo de la vida para proteger contra un mayor número de enfermedades prevalentes en la edad adulta, como es el herpes zóster, tosferina, entre otros.

Las cifras subrayan la urgencia de promover una mayor conciencia y acceso a la vacunación entre este grupo demográfico vulnerable. La vacunación no solo disminuye el riesgo de contraer enfermedades, sino que también fortalece nuestro sistema inmunológico frente a diversas afecciones. Con los beneficios demostrados de la vacunación, es importante recordar la importancia de tomar decisiones informadas en relación con nuestra salud.

Para conocer el esquema de vacunación apropiado según la edad, se puede acceder a la página de la Asociación Mexicana de Vacunología (https://vacunacion.org/esquemas-de-vacunacion/) y revisar la información junto con el médico de cabecera. Estar informados ayuda a cuidar la salud de manera más efectiva.

**Referencias**


1. Cruz-Hervert, L. P., Ferreira-Guerrero, E., & Díaz-Ortega, J. L. (2013). Cobertura de vacunación en adultos y adultos mayores en México. Salud Pública De México, 55(Supl.2), S300-S306. https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5128/4954
2. Mongua-Rodríguez, N., Ferreira-Guerrero, E., Delgado-Sánchez, G., Ferreyra-Reyes, L., Martínez-Hernández, M., Canizales-Quintero, S., Téllez-Vázquez, N. A., Cruz-Salgado, A., & García-García, L. (2023). Vacunación en adultos y adultos mayores en México. Salud pública de Mexico, 65, s146–s152. https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14786/12414
3. Zaleta, B. et. al. (2019). La vacunación en el adulto en México. 35(2):287-297. https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n2/0186-4866-mim-35-02-287.pdf


**https://gskpro.com/es-mx/**

# Sandoz

## Genéricos y biocomparables de alta calidad, el futuro de la equidad en salud

- ***En el marco del Día Internacional del Ensayo Clínico, Sandoz reafirma su compromiso de brindar acceso a tratamientos genéricos y biocomparables con la más alta calidad***
- ***Para el desarrollo de sus medicamentos, Sandoz mantiene un estricto control a través de los estudios de bioequivalencia y perfiles de disolución, cumpliendo con las normas nacionales para asegurar altos estándares de calidad, eficacia y seguridad***

El 20 de mayo de cada año se celebra el Día Internacional del Ensayo Clínico, con el objetivo de dar a conocer a la población en general en qué consiste la labor de la investigación clínica en seres humanos para el diseño, desarrollo y producción de un medicamento, ya sea innovador, genérico o biocomparable. Estos estudios tienen objetivos particulares, pero todos coinciden en demostrar la calidad, seguridad y eficacia de un medicamento.

En el marco de esta conmemoración, Sandoz México, líder global en medicamentos genéricos y biocomparables, reafirma su compromiso para brindar tratamientos de alta calidad, eficacia y seguridad a precios accesibles para los pacientes de México y el mundo. *"Para garantizarlo, mantenemos un estricto control a través de los estudios de bioequivalencia y perfiles de disolución, cumpliendo con los requisitos de las entidades regulatorias correspondientes. De esa forma no solamente facilitamos el acceso a medicamentos genéricos y biocomparables para tratar a los pacientes, sino que coadyuvamos al equilibro en la demanda de los sistemas de salud en los países en donde tenemos presencia",* indicó Katia Pineda, directora médica de Sandoz México. *"Entendemos que, en el futuro, los medicamentos genéricos y biocomparables serán una opción más para enfrentar los retos de salud, por lo que en Sandoz nos enfocamos en desarrollar la versión genérica de medicamentos que han sido innovadores y tendrán alta demanda",* puntualizó.

Un medicamento genérico es un medicamento creado para proporcionar el mismo beneficio terapéutico que un producto innovador que ya se encuentra en el mercado, y del cual la patente venció y ha demostrado equivalencia en cuanto a calidad, seguridad, eficacia y dosificación. Por su parte un biocomparable es un medicamento biológico no innovador que ha demostrado equivalencia en cuanto a calidad, eficacia y seguridad respecto a su medicamento de referencia.

Gracias al desarrollo de medicamentos, estudios recientes indicaron que se ha observado un incremento del 40% de la esperanza de vida en nuestro país, según información de la Cámara Nacional de la Industria farmacéutica (CANIFARMA).[1] También, últimas investigaciones realizadas por Sandoz indican que se espera un crecimiento del mercado de los biocomparables en un 19% entre 2023 y 2032. Actualmente Sandoz es el líder mundial en biocomparables con un total de 10 productos aprobados disponibles en más de 90 países y cuenta con una amplia cartera de más de 400 productos genéricos en desarrollo.

*"En Sandoz contamos con un amplio portafolio de medicamentos genéricos y biocomparables para áreas terapéuticas como salud cardiovascular, oncología, cuidado respiratorio, inmunología, neurología, endocrinología, entre otras, el cual permite proporcionar a los pacientes y a los médicos un abanico de opciones para un tratamiento adecuado a precios accesibles, fomentando así un mejor futuro en cuestión de equidad en salud para nuestro país",* indicó Enrique Liñero, director general de Sandoz México.

YOUR NEEDS...OUR TARGET

**Asesoría-Diseño-Fabricación-Instalación-Garantía**

# Mobiliario para laboratorio

Contamos con una gran variedad de líneas de mobiliario para laboratorio, con diseño modular adaptable a cualquier área.

STEELCAB®
Mobiliario y Equipo para Laboratorio

ISO 9001:2015

SEFA®

Mobiliario STARK tipo Europeo de fabricación Nacional

Mobiliario PRIME calidad de clase mundial

Mobiliario CLASSIC calidad conocida por generaciones

¡CONTÁCTANOS!

contacto@steelcab.mx — 800 17 STEEL (78335) — www.steelcab.com

# La Salud del Futuro con Tecnología y Conexiones

JackLeckerman
GLOBAL HUMAN INTERACTION

La industria farmacéutica está experimentando una transformación significativa impulsada por avances tecnológicos y un compromiso con la sostenibilidad. Las principales tendencias que están moldeando esta evolución incluyen la medicina personalizada, la automatización, el monitoreo en tiempo real y las prácticas ecológicas.

## Medicina Personalizada

Adaptar los tratamientos a los perfiles genéticos individuales ofrece un gran potencial para mejorar los resultados de los pacientes. Superar los desafíos regulatorios y fomentar la colaboración en la industria son cruciales para integrar estas terapias en el cuidado de la salud convencional.

## Automatización y Monitoreo en Tiempo Real

Los sistemas robóticos y las tecnologías de monitoreo en tiempo real están revolucionando la fabricación farmacéutica. Estas innovaciones mejoran la eficiencia, la precisión y el control de calidad, permitiendo a los fabricantes abordar los problemas de manera proactiva y mantener altos estándares.

## Sostenibilidad

Las prácticas de fabricación ecológicas están ganando importancia, reflejando el compromiso de la industria con la responsabilidad ambiental. Los procesos energéticamente eficientes y la reducción de residuos no solo benefician al medio ambiente, sino que también mejoran la reputación de la industria.

## Seguridad y Privacidad de los Datos

Proteger los datos de los pacientes y mantener la integridad de la información son aspectos críticos en la era digital. Comprender las últimas amenazas y soluciones en ciberseguridad es esencial para salvaguardar la información sensible y asegurar el cumplimiento regulatorio.

## Técnicas Avanzadas de Fabricación

La impresión 3D y la fabricación aditiva permiten un control preciso sobre el diseño de los medicamentos, facilitando la creación de medicamentos personalizados. Estas tecnologías optimizan la producción y ofrecen soluciones terapéuticas a medida.

## Acceso al Mercado y Cumplimiento

Acelerar el acceso al mercado para las nuevas tecnologías de salud requiere navegar por los paisajes regulatorios y formar asociaciones estratégicas. Modernizar los sistemas de purificación y filtración es vital para asegurar la calidad del producto y cumplir con los estándares regulatorios.

**Participar en estas tendencias a través de discusiones de la industria y el networking es esencial para los profesionales comprometidos con impulsar la innovación y la sostenibilidad en la industria farmacéutica. Al mantenerse informados y colaborar con sus pares, los profesionales pueden contribuir a una industria resiliente y visionaria.**

info@jackleckerman.com | www.jackleckerman.com

# TechPharmaNet - Mexico 2024

## October 2nd & 3rd
## Networking Conference
## Marquis Reforma CDMX

Visit Event Website

# Liderando la Salud del Futuro con Tecnología y Conexiones Profesionales

Descubre las últimas tendencias en tecnología para I+D, producción de medicamentos/ cosméticos, equipamiento médico y análisis de laboratorio en nuestra **Conferencia de networking**. Conéctate directamente con más de 200 tomadores de decisiones en estas industrias.

**TechPharmaNet** es un formato único para experiencias valiosas cara a cara para expertos de la industria, investigadores, fabricantes, consultores, asociaciones y organizaciones gubernamentales para intercambiar ideas, establecer redes y construir relaciones comerciales duraderas.

info@jackleckerman.com | www.jackleckerman.com

JackLeckerman
GLOBAL HUMAN INTERACTION

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

La equidad en salud es un componente fundamental para la justicia social, que de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene como objetivo que todas las personas tengan acceso a un cuidado de la salud justo y digno – incluyendo el acceso a tratamientos de alta calidad con comprobada – sin importar las circunstancias sociales, económicas, demográficas o geográficas.

Para Sandoz es de suma importancia contribuir a la equidad en salud en México y en el mundo, y reconoce que un factor muy importante para lograrlo es desarrollar medicamentos genéricos y biocomparables de alta calidad que sean asequibles, hoy en día Sandoz provee más de 800 millones de tratamientos en el mundo a través de 1,500 productos que cumplen con las reglas sanitarias establecidas por cada entidad regulatoria en los países donde se tiene presencia.

*"Más de cuatro décadas de experiencia en el desarrollo y fabricación de medicamentos genéricos y biocomparables nos respaldan; continuaremos trabajando incansablemente en favor de los pacientes en nuestro país. Nuestro compromiso es garantizar que los pacientes reciban los medicamentos que necesitan, cuando y donde los necesiten de una manera justa y digna,"* concluyó Enrique Liñero, director general de Sandoz México.

**Referencia**

[1] Procuraduría Federal del Consumidor. https://www.gob.mx/profeco/documentos/medicamentos-genericos-y-de-patente-cuanto-cuestan?state=published

**https://www.sandoz.com.mx/index.html**

# Bayer
## Aprueban en México nuevo tratamiento de Bayer para ayudar a prevenir la ceguera

- ***La Retinopatía Diabética es la principal causa de pérdida visual parcial y de ceguera en los adultos que viven en países industrializados***
- ***Después de 20 anos, el 90% de los casos de Diabetes tipo 1 y el 60% del tipo 2 tendran alguna forma de retinopatia, y de ellas el 5% requerira de tratamiento para evitar una ceguera irreversible***

La Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) otorgó el día de ayer la aprobación para la comercialización en México de Aflibercept 8 mg, una molécula innovadora de Bayer para el tratamiento del Edema Macular Diabético (EMD) y la Degeneración Macular Húmeda Relacionada a la Edad (DMREh), principales padecimientos que originan ceguera en nuestro país.

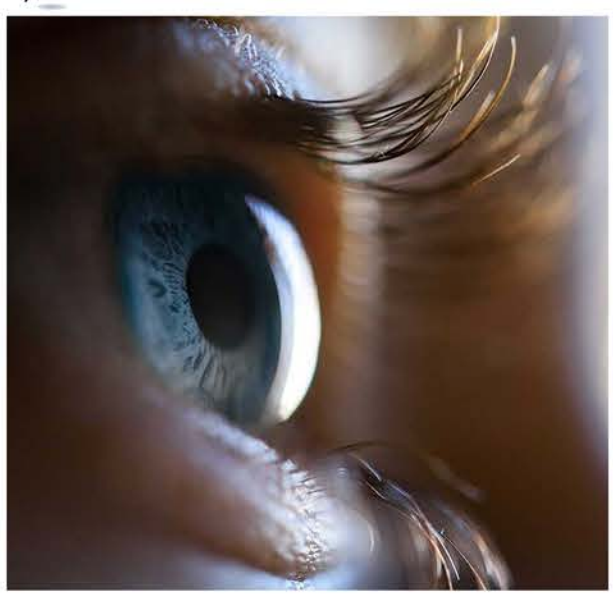
En México, el EMD y DMREh son dos de las causas de pérdida de visión más importantes en adultos, derivado de la prevalencia de diabetes entre los mexicanos (una población de más de 12 millones de personas adultas), así como del envejecimiento de la población, lo que representa un desafío significativo para el sistema de salud.

*"El tratamiento actual para estas enfermedades, a menudo, implica inyecciones frecuentes directamente en el ojo, lo que supone una carga significativa para los pacientes, sus cuidadores y los profesionales de la salud. Aflibercept 8 mg llega como una extraordinaria alternativa, ofreciendo la posibilidad de reducir esta carga al permitir intervalos de tratamiento más prolongados, más allá de 16 semanas",* menciona la Dra. Karen Palacios, Gerente Médico Oftalmóloga en Bayer. *"Con esta nueva terapia, los pacientes podrán beneficiarse de menos inyecciones y, por ende, menos visitas al hospital, lo que no solo mejorará su calidad de vida, sino que también liberará recursos en nuestras clínicas para atender a más pacientes",* indica la especialista.

La Retinopatía Diabética (RD), padecimiento crónico y progresivo, tiene una prevalencia de 31.5 por ciento en México, y en los países industrializados se ha convertido en la causa principal de pérdida visual parcial y de ceguera en los adultos. De estos, hasta el 10% pueden padecer edema macular diabético. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), 54.5% de las personas con diabetes refiere una visión disminuida, 11.2% sufre daño en la retina y 9.95% perdió la vista.

*"El impacto positivo de Aflibercept 8 mg en la calidad de vida de nuestros pacientes es motivo de celebración. Esta nueva opción terapéutica no solo ofrece una eficacia probada en ensayos clínicos, sino que también brinda la esperanza de un futuro más brillante para aquellos que luchan contra estas enfermedades",* concluyó la especialista de Bayer.

**www.bayer.com.mx**



# Chinoin
## En México 30% de las personas transcurren su vida con dolor crónico

- ***El Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología es una de las especialidades más antiguas de México que está por cumplir 80 años de existencia y alberga a los profesores más connotados del país***
- ***Productos Farmacéuticos Chinoin se suma a la labor de Educación Médica Continua que realiza el Colegio Mexicano de Ortopedia para el tratamiento del dolor***

El Dr. Guillermo García Pinto, presidente del Colegio Mexicano de Ortopedia (CMO), advirtió que en México, un 30% de las personas viven con dolor, lamentablemente esta situación no solo persistirá, sino que empeorará en los próximos años debido al envejecimiento de la población y la falta de medidas preventivas. Además, el aumento de problemas osteomusculares contribuye a la creciente prevalencia del dolor.

El Dr. García Pinto también destacó que a pesar de que se están investigando nuevos tratamientos, este proceso tarda años en materializarse en forma de medicamentos, por ello una solución eficaz es combinar medicamentos para potenciar su efecto y reducir los riesgos.

El Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología, con casi 80 años de existencia, alberga a algunos de los profesores más destacados del país. Cerca del 70% de los residentes de ortopedia se forman en la Ciudad de México, donde se encuentran institutos y hospitales de alta especialidad de diferentes sectores de salud, como el IMSS, ISSSTE, SEDENA y hospitales privados. Los profesores del Colegio tienen una amplia experiencia práctica e impulsan la investigación en el campo.

En la actualidad, la relación de los Colegios Médicos con la industria farmacéutica ha traído diferentes beneficios para ambas partes, por un lado, se facilita la investigación, la difusión del conocimiento y la promoción de avances médicos a través de talleres, simposios, congresos y conferencias; y por otro lado los laboratorios se nutren de la visión científica y seria de los colegios en la implementación de sus proyectos.

La medicina es un área del conocimiento en constante evolución, por lo que los profesionales de la salud deben mantenerse actualizados. La sinergia entre los colegios médicos, la industria farmacéutica, las universidades y las instituciones de investigación proporciona información científica actualizada para el bienestar de los pacientes y que en el marco de los congresos nacionales de las especialidades médicas, se dan las condiciones idóneas para el intercambio de conocimientos, la actualización sobre avances científicos y la discusión de casos clínicos.

Uno de los ejemplos más reciente de este tipo de sinergias, es la participación en el marco de LXIX Congreso Nacional de Ortopedia de importantes laboratorios nacionales, uno de ellos Chinoin Productos Farmacéuticos, quién se suma a la importante labor de Educación Médica Continua, ofreciendo a

CAS SCIFINDER
DISCOVERY PLATFORM™

# IMPULSE SU INVESTIGACIÓN Y DESARROLLE MEJORES PRODUCTOS

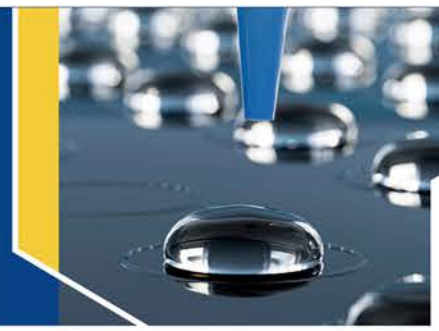
Desde la industria farmacéutica hasta la cosmética, la plataforma CAS SciFinder Discovery Platform combina la fuente de información científica líder en el mundo con soluciones para tareas específicas que permiten a los investigadores superar los desafíos para acelerar los descubrimientos y formular productos listos para el mercado.

Obtenga más información en **cas.org** y solicite una demostración sobre CAS SciFinder Discovery Platform

CAS
A division of the
American Chemical Society

CAS INSIGHTS™

# TENDENCIAS EN I+D: BIOMARCADORES EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER



CAS
A division of the American Chemical Society

## Resumen

La detección temprana del cáncer es fundamental para reducir la morbilidad y mortalidad asociadas. Los biomarcadores son herramientas esenciales para ello y han suscitado un interés creciente en los últimos años. El cáncer de páncreas y de hígado siguen siendo un desafío notable.

**Antecedentes:** Los biomarcadores del cáncer son biomoléculas, estructuras celulares o bioactividades que pueden aportar información sobre el cáncer y son, por consiguiente, herramientas esenciales para su detección precoz.

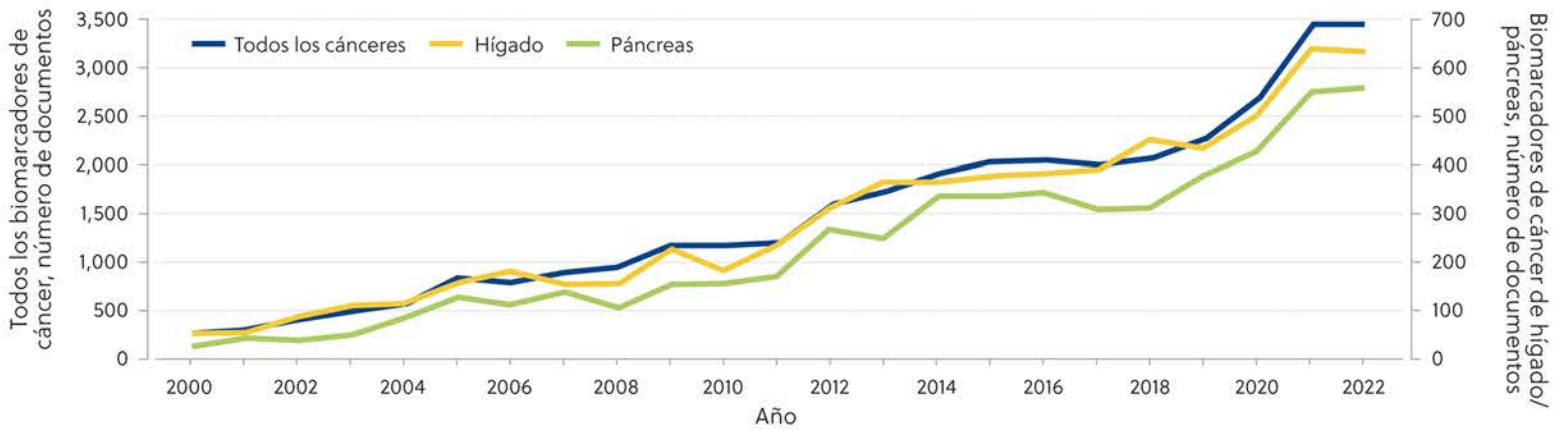
**Mercado potencial:** En los últimos años se ha producido un crecimiento significativo en la investigación de biomarcadores, aunque el número de patentes ha crecido lentamente. La inversión de capital también ha ido en aumento, con más de 16 mil millones de dólares invertidos en 2021-2022.

**Beneficios clave:** Los biomarcadores eficaces podrían ayudar a la detección temprana del cáncer, lo que se traduciría en una mayor tasa de supervivencia, una menor necesidad de tratamientos invasivos y una menor carga emocional y económica.

**Principales retos:** Los biomarcadores requieren niveles precisos de especificidad y sensibilidad para ser útiles. La heterogeneidad del cáncer y la variabilidad de los individuos, así como la lenta y costosa validación, dificultan aún más la búsqueda.

## Tendencias de investigación a lo largo del tiempo

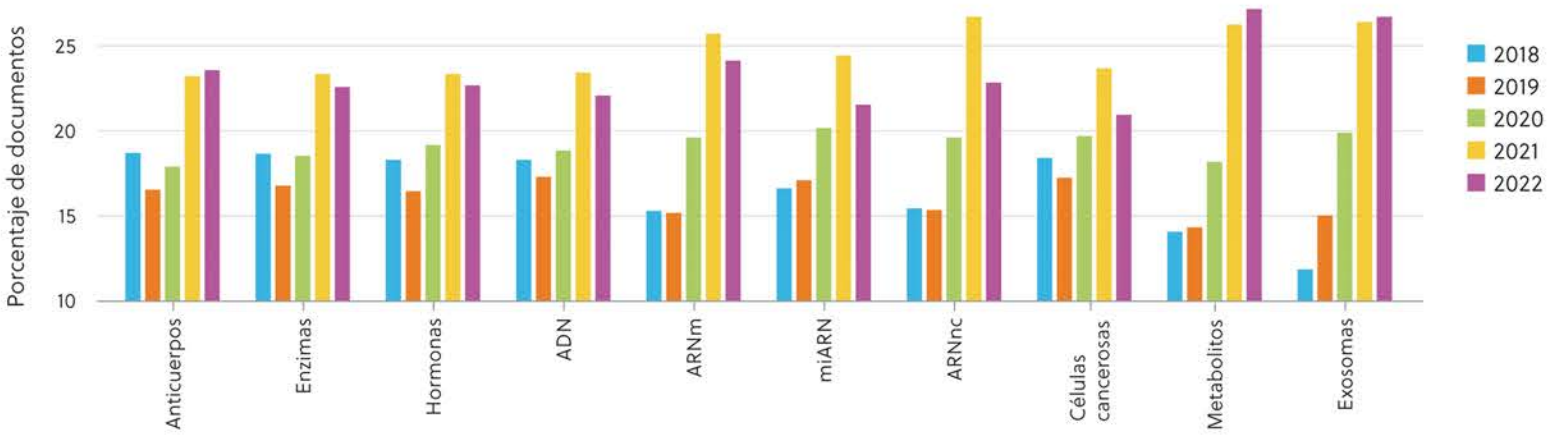
En los dos últimos años se ha producido un aumento de casi el 30% en artículos de revistas sobre este tema. El crecimiento de las patentes ha sido más lento, lo que indica una fase de acumulación de conocimiento científico previa a la transferencia a aplicaciones patentables.




Crecimiento anual del número de documentos (artículos de revistas y patentes) en la CAS Content Collection™ relacionados con biomarcadores para la detección temprana del cáncer.

## Principales tipos de biomarcadores

Típicamente, las proteínas son el tipo de biomarcador más utilizado en el diagnóstico del cáncer pero, en los últimos años, los metabolitos, los exosomas y los ARN -concretamente ARNm y ARNnc- también se han convertido en candidatos atractivos.




Crecimiento anual durante los últimos cinco años (2018-2022) en publicaciones en la CAS Content Collection relacionadas con varios tipos de biomarcadores para el diagnóstico del cáncer.

## Cánceres de interés

Todos los tipos principales de cáncer han registrado un crecimiento sustancial de investigación en los últimos tres años, pero el cáncer de ganglios linfáticos, el cáncer de páncreas y el cáncer de hígado están llamando la atención con un crecimiento constante en las publicaciones recientes.

Crecimiento anual de documentos relacionados con biomarcadores durante los últimos cinco años (2018–2022).

## Perspectivas del cáncer de páncreas y de hígado

Los cánceres de páncreas y de hígado son áreas de especial interés, ya que se sabe que son muy difíciles de detectar tempranamente y que conllevan una elevada morbilidad y mortalidad. Ambos necesitan biomarcadores fiables con alta sensibilidad y especificidad, pero los biomarcadores en exploración hasta ahora carecen de una validación rigurosa.

Los ensayos clínicos de diagnóstico temprano de los cánceres de páncreas y de hígado están empezando a aumentar en número, con un fuerte crecimiento en los últimos años. La mayoría están aún en fase de reclutamiento.

| | Aún no reclutando | En reclutamiento | Activo | Completo |
|---|---|---|---|---|
| **Cáncer de páncreas** | 2% | 60% | 10% | 28% |
| **Cáncer de hígado** | 3% | 57% | 18% | 22% |

Porcentaje de ensayos clínicos de diagnóstico temprano del cáncer centrados en el cáncer de páncreas y de hígado en varios estados.

## De cara al futuro

Con los avances en tecnología y conocimientos, tenemos la posibilidad de reducir significativamente la morbilidad y mortalidad relacionadas con el cáncer en el futuro. Sin embargo, sigue habiendo retos, como el largo y costoso proceso de validación necesario para los nuevos biomarcadores. La inversión continua será clave para aprovechar todo el potencial de los biomarcadores en el tratamiento del cáncer.

**Obtenga más información en cas.org/insights**

More comprehensive information and references can be found at cas.org/insights

© 2024 American Chemical Society. All rights reserved.

INSGENENGWHP101868240130-A4

CAS
A division of the American Chemical Society

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

los profesionales de la salud información sobre los tratamientos disponibles y la evidencia científica que respalden su eficacia terapéutica y altos estándares de calidad. De este modo, la comunidad médica obtiene el respaldo suficiente para una correcta toma de decisiones y elección de tratamientos para mejorar el estado general de salud de la población.

En este contexto, la colaboración entre colegios y sociedades médicas con la industria farmacéutica como Chinoin juega un papel importante al juntos buscar mejorar la calidad de vida de los pacientes que experimentan tanto dolor crónico como agudo.

https://www.chinoin.com/

# PiSA Farmacéutica

## Contribuye a un trabajo integral contra la obesidad infantil en México

- *A nivel mundial se reportan más de 2 mil millones de personas con obesidad*
- *70% de los problemas cardiovasculares y el 80% de los problemas con diabetes mellitus tipo 2. están relacionados con problemas de obesidad*

La obesidad es una enfermedad crónica que se define como la acumulación excesiva de grasa corporal y afecta indistintamente a adultos, adolescentes y niños. Según la Organización Mundial de la Salud, esta afección es causada por el desequilibrio entre la ingesta calórica (alimentación) y el gasto calórico (actividad física).

Actualmente, en América 5.6 millones de niños son portadores de sobrepeso y obesidad; por su parte, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2022) reporta que en México del 2020 a 2022, la prevalencia de obesidad en escolares mexicanos fue de 18.1%.

Datos del INEGI mencionan que Jalisco ocupa el segundo lugar nacional en obesidad infantil, en donde 4 de cada 10 niños la padecen; mientras que Ciudad de México compone el primer lugar con el 18% con edades de 5 a 11 años.

El exceso de peso en la infancia y la adolescencia está relacionado con una serie de factores, incluyendo una dieta poco saludable rica en calorías y grasas saturadas. Es importante mencionar que la genética, afecciones médicas y trastornos emocionales también pueden influir en el riesgo de obesidad en niños.

Por su parte, Sandra Estefanía López Alvarado Lic. en Nutrición por la Universidad de Guadalajara señala que algunas de las complicaciones de la obesidad infantil son:

- **Psicosociales:** Autoestima baja, depresión y trastornos alimentarios.
- **Pulmonares:** Apnea del sueño, asma e intolerancia del ejercicio.
- **Neurológicas:** Hipertensión intracraneal.
- **Cardiovasculares:** Hipertensión, inflamación crónica.
- **Endócrinas:** Diabetes tipo 2, síndrome de ovario poliquístico y pubertad precoz.
- **Renales:** Glomeruloesclerosis.

Así mismo, la disminución de la actividad física en niños juega un papel importante en el desarrollo de la obesidad. *"Actualmente la actividad física ha reducido debido al uso constante de aparatos electrónicos, comúnmente creemos que la actividad física es solo es necesario hacer cardio, pero es fundamental incluir ejercicios de flexibilidad, resistencia y aeróbicos"*, mencionó la experta.

Por su parte, afirma que para detectar obesidad infantil es necesario realizar exámenes médicos, pero hay una serie de afecciones que nos pueden permitir detectarla como acantosis, volumen de circunferencia abdominal, sudoración excesiva, falta de aire, depresión, entre otros.

En PiSA Farmacéutica estamos comprometidos con la salud de los mexicanos, por ello trabajamos de la mano con actores clave para acercar salud a la población. Este Día del Niño nos sumamos a generar conciencia sobre este problema de salud y la importancia de prevenir la obesidad infantil.

**Referencias**

1 Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso. Disponible en: https://www.who.int/es/news?room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight
2 OPS. Enfermedad crónica del riñón. Disponible en https://www.paho.org/es/temas/enfermedad-cronica?rinon#:~:text=Los%20ri%C3%B1ones%20filtran%20los%20desechos,pueden%20acumularse%20en%20el%20cuerpo

https://www.pisa.com.mx/

# Pfizer

## Neumonía: principal causa de muerte por infección en el mundo[1] *¡Está en sus manos prevenirla!*

- *La incidencia de neumonía es superior en los pacientes de edad avanzada con relación a los más jóvenes y esta incidencia se multiplica a medida que aumenta la edad. A eso se suma que, la frecuencia con que requieren ingreso hospitalario es mucho más elevada, de tal manera que aproximadamente el 70% de los ingresos por neumonía en adultos corresponde a mayores de 65 años[2]*
- *Los niños no son la excepción, según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, "todos los días muere al menos un niño cada 43 segundos a causa de la neumonía, y prácticamente todas esas muertes se podrían evitar"[3]*

La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones, y que puede ser causada por bacterias, virus u hongos.[4]

Los Centros para el control y la prevención de enfermedades de Estados Unidos, CDC, estiman que, anualmente afecta a millones de personas en todo el mundo, de ahí la importancia de la inmunización y de poner en práctica estilos de vida saludables.[5]

Según la Asociación Americana del Pulmón, *"los virus respiratorios son la causa más común de neumonía en niños y adultos jóvenes, mientras que el virus de la gripe es la causa más común de neumonía viral en adultos. Otros virus que causan la neumonía incluyen el virus respiratorio sincitial, el rinovirus, el virus del herpes simple, el virus de síndrome respiratorio agudo grave, entre otros".*[4]

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Es primordial conocer la causa de la neumonía, pues de eso depende el manejo adecuado de la enfermedad. Pese a que algunas personas tienen un riesgo más alto que los demás de desarrollar esta afección, es de considerar que, para los bebés y los niños pequeños, así como para los adultos gravedad de la neumonía puede ser mayor – hasta letal-; sin dejar de lado, a las personas con antecedentes crónicos de salud, y quienes tienen un sistema inmunológico de respuesta débil, como resultado de enfermedades o de otros factores.[4]

Resulta necesario tomar conciencia sobre la importancia de la inmunización, debemos entender que es un componente clave que salva vidas en todo el mundo, durante más de 40 años, el éxito del Programa Ampliado de Inmunización (PAI) ha hecho de la Región de las Américas un líder mundial en la eliminación y el control de las enfermedades prevenibles mediante vacunación, así lo indica la Organización Mundial de la Salud, OMS.[6]

### Neumonía neumocócica: la causa de miles de hospitalizaciones cada año[7]

Vale la pena entender que, la enfermedad neumocócica, es causada por el neumococo, un tipo de bacteria estreptocócica, que se puede transmitir de persona a persona mediante la tos, los estornudos y el contacto cercano. Las personas pueden tener las bacterias en la nariz y la garganta sin estar enfermas y transmitirlas a otras personas, a estas se les denomina *"portadores"*.[8,9]

Se estima que aproximadamente, 1 de cada 6 adultos que contraen este tipo de bacteria mueren,[8] de este modo, es de vital importancia su reconocimiento oportuno; no obstante, los síntomas pueden variar dependiendo de la parte del cuerpo que las bacterias estén afectando, por ejemplo, en la sinusitis y las infecciones de oído por lo general son relativamente leves, presentándose tos, fiebre, dolor de oído y de garganta.[8]

Sin embargo, en la neumonía, las infecciones del torrente sanguíneo y la meningitis, los síntomas suelen ser más graves, estos pueden ser fiebre o escalofríos, tos, respiración rápida o dificultad para respirar, dolor en el pecho, dolor de cabeza, rigidez de cuello, mayor dolor al mirar luces brillantes, confusión o bajo nivel de alerta.[8]

Al ser esta una enfermedad contagiosa, que puede ocasionar diferentes problemas de salud, incluso infecciones graves en los pulmones, en la capa de tejido que recubre el cerebro y la médula espinal, y en la sangre; cobra sentido el poder de la inmunización; vacunarse es la mejor manera de prevenir esta infección bacteriana.[9]

Gabriela Ábalos, directora Médica de Vacunas para la Latinoamérica de Pfizer, destaca la trayectoria de 175 años de la compañía, en investigación, desarrollo, y compromiso cambiando el resultado de enfermedades devastadoras a través de la ciencia. La inmunización es uno de los mayores avances para mejorar la salud pública, permitiendo a las personas crecer, prosperar y contribuir a sus comunidades. Pfizer ha sido líder en la reducción de la carga mundial de la enfermedad neumocócica durante más de 20 años y está trabajando para brindar una mayor protección.

Considerar las siguientes prácticas de vida saludables puede ayudar a proteger su salud y prevenir infecciones respiratorias:[5]

- Lávese las manos
- Antes de entrar en contacto con una superficie, límpiela y desinfecte
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y nariz con un pañuelo desechable, o la parte interior del codo o la manga
- No fume y limite su exposición al humo del cigarrillo
- Controle las afecciones persistentes, como asma, diabetes o enfermedades cardiacas.

### Referencias

1 Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. Factores asociados con la letalidad por neumonía en una unidad de atención del paciente geriátrico agudo: una cohorte retrospectiva. Disponible en https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7808781/ Acceso 21 de marzo de 2024.
2 Chaves Cortes, Felipe, Muñoz Miranda, Ma. Fernanda, Quesada Alfaro, Nathalie, James Gomez, Sarai, Villalobos Fuentes, Dania, Santamaria Azofeifa, Genesis, & Vargas Chavarria, Fiorella. (2023). Neumonía por aspiración y paciente geriátrico. Disponible en http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-07752023000100004&lng=en&tlng=es. Acceso 21 de marzo de 2024.
3 UNICEF. La neumonía infantil: todo lo que debes saber. Disponible en https://www.unicef.org/es/historias/neumonia?infantil-lo-que-debes-saber Acceso 21 de marzo de 2.
4 Asociación Americana del Pulmón. ¿Qué es la neumonía? Disponible en: https://www.lung.org/espanol/salud-pulmonar?y-enfermedades/neumona Acceso 21 de marzo de 2024.
5 Centros para el control y la prevención de enfermedades. La neumonía se puede prevenir, las vacunas pueden ayudar. Disponible en https://www.cdc.gov/pneumonia/prevention-sp.html Acceso 21 de marzo de 2024.
6 Organización Panamericana de la Salud. Inmunización. Disponible en: https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion Acceso 21 de marzo de 2024.
7 Centros para el control y la prevención de enfermedades. Adult Vaccination. Enfermedades en los adultos que se pueden prevenir con las vacunas. Disponible en https://www.cdc.gov/vaccines/adults/vpd-sp.html. Acceso 21 de marzo de 2024.
8 Centros para el control y la prevención de enfermedades. Enfermedad neumocócica. La enfermedad neumocócica en los adultos y las vacunas para prevenirla. Disponible en https://www.cdc.gov/pneumococcal/resources/prevent?pneumococcal-factsheet-sp.html. Acceso 21 de marzo de 2024.
9 Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. Neumococo. ¿Qué es la enfermedad neumocócica? Disponible en https://www.hhs.gov/es/immunization/diseases/pneumonia/index.html. Acceso 21 de marzo de 2024.

**www.Pfizer.com**

# MSD

## Más de ocho mil mujeres y hombres con cáncer de pulmón en México

- ***Los signos y síntomas del cáncer de pulmón por lo regular aparecen en etapas avanzadas***

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en todo el mundo.[2] Durante el primer semestre del 2023, los tumores malignos se posicionaron como la tercera causa de fallecimientos en la población mexicana.[1] En el 2022, en México se registraron 7 mil 808 fallecimientos por este tipo de cáncer, siendo el tercer tipo de cáncer con más decesos.[3]

Los cánceres de pulmón comienzan en las células que revisten los bronquios y otras partes del pulmón, como los bronquiolos o los alvéolos.[4] Los dos tipos de cáncer de pulmón más comunes son:[2]

- **Cáncer de pulmón de células pequeñas.** Se presenta casi exclusivamente en los fumadores y es menos frecuente.
- **Cáncer de pulmón de células no pequeñas.** Es el tipo de cáncer de pulmón más común y comprende el carcinoma epidermoide, el adenocarcinoma y el carcinoma de células grandes.

Tener un familiar que tuvo cáncer de pulmón pueden aumentar las probabilidades de desarrollar este tipo de cáncer.[5] Otro factor de riesgo del cáncer de pulmón es la exposición a sustancias como amianto, arsénico, cromo, níquel, berilio, cadmio, alquitrán y hollín.[5] La contaminación atmosférica, también es considerada factor de riesgo en el desarrollo del cáncer de pulmón.[5]

Fumar implica un mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón, aunque este cáncer también puede ocurrir en personas que nunca han fumado. Las personas que inhalan el humo del cigarro están expuestas a las mismas sustancias que producen cáncer que los fumadores.[5]

Las personas de 65 años o más son más propensas a desarrollar la enfermedad, siendo 70 años la edad promedio de diagnóstico.[6] Existe una mayor probabilidad que los hombres desarrollen este tipo de cáncer.[7]

El cáncer de pulmón en general no produce signos ni síntomas en sus primeras etapas. Los signos y síntomas del cáncer de pulmón suelen aparecer cuando la enfermedad está avanzada:[2]

- Una tos reciente que no se va
- Tos con sangre, incluso en pequeñas cantidades
- Falta de aire
- Dolor en el pecho
- Ronquera
- Dolor de huesos
- Dolor de cabeza.

En hombres mexicanos, el cáncer de pulmón registró 5 mil 062 nuevos casos durante el 2022, mientras que en mujeres

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

En hombres mexicanos, el cáncer de pulmón registró 5 mil 062 nuevos casos durante el 2022, mientras que en mujeres tuvo una incidencia de 3 mil 195 registros.[2] Además, con más de ocho mil casos registrados durante el 2022, el cáncer de pulmón es el noveno tipo de cáncer con mayor incidencia a nivel nacional.[2] Cada 05 de abril en México se conmemora el Día Nacional del Cáncer de Pulmón.

### Referencias


1 INEGI. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/EDR/EDR2023_En-Jn.pdf. Consultado el 21 de marzo de 2024.
2 Mayo Clinic. Disponible en: https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/lung-cancer/symptoms-causes/syc-20374620. Consultado el 21 de marzo de 2024.
3 GLOBOCAN MÉXICO. Disponible en https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheet.pdf. Consultado el 21 de marzo de 2024.
4 American Cancer Society. Disponible en https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon/acerca/que-es-cancer-de-pulmon.html. Consultado el 21 de marzo de 2024.
5 NIH. Disponible en https://www.cancer.gov/espanol/tipos/pulmon/paciente/prevencion-pulmon-pdq. Consultado el 21 de marzo de 2024.

6 Cancer.net Disponible en https://www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/cancer-de-pulm%C3%B3n-de-celulas-no-pequenas/estadisticas. Consultado el 21 de marzo de 2024.
7 American Cancer Society. Estadísticas cáncer de pulmón. Disponible en https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon/acerca/estadisticas-clave.html. Consultado el 21 de marzo de 2024.


https://www.corporativo.msd.com.mx/

# Abbott

## Lucha contra la malnutrición pediátrica: Una llamada a la detección periódica

- ***Es urgente realizar mediciones constantes para detectar a los niños que están en riesgo nutricional***

Aunque es importante, el crecimiento por sí solo no siempre es un factor que muestra la historia completa de la salud de un niño, y es que podría no estar recibiendo todos los nutrientes que necesita, sumado a que las evaluaciones ocasionales de crecimiento pueden no detectar las deficiencias nutricionales hasta que el niño está malnutrido. Las consecuencias de las carencias nutricionales pueden incluir no sólo un crecimiento deficiente, sino también provocar un desarrollo físico o cognitivo deficiente.

Más de 148 millones de niños menores de 5 años sufren retraso en el crecimiento, es decir, tienen una estatura inferior a la saludable para su edad, y 45 millones[1] padecen emaciación, es decir, tienen un peso inferior al saludable para su estatura. Por ello, hay una necesidad urgente de realizar mediciones constantes y continuas para identificar a los niños que están en riesgo nutricional y que las intervenciones nutricionales puedan iniciarse mucho antes de que se tenga un impacto en el crecimiento o desarrollo.

### El impacto de la malnutrición infantil

La malnutrición se da en países de renta alta, media y baja, y puede adoptar muchas formas diferentes que no siempre son fáciles de diagnosticar. Los niños pueden carecer de una nutrición adecuada debido a trastornos de la alimentación, a la mala calidad de la dieta o a una enfermedad o afección que dificulte la ingesta de alimentos o la absorción de nutrientes. Algunas familias no pueden permitirse o carecen de acceso a alimentos nutritivos, mientras que otras pueden no seguir una dieta variada o sus hijos son selectivos con la comida.

Una nutrición inadecuada en los primeros años de vida perjudica el crecimiento en la infancia y pone en peligro la probabilidad de que el niño alcance todo su potencial. Un mal comienzo nutricional también puede predisponer al niño a sufrir problemas de salud desde la primera infancia hasta la edad adulta. Los retrasos en el desarrollo causados por la malnutrición pueden afectar el desarrollo cognitivo y mermar el potencial productivo en el futuro.

### Una alianza global con un objetivo común

En este contexto, Abbott, Real Madrid Club de Fútbol y la Fundación Real Madrid están trabajando juntos para abordar la malnutrición a través de programas en las Escuelas Socio-deportivas de la Fundación Real Madrid, enfocados en la educación y la detección oportuna de la malnutrición.

Esta asociación refuerza el largo historial de esfuerzos de Abbott en la comprensión de la ciencia detrás de la nutrición, ayudando a identificar la malnutrición e innovando para hacer accesible la nutrición a personas de todo el mundo.

Desde el inicio del programa en 2021, Abbott ha colaborado con la Fundación Real Madrid para impartir más de 35,000 horas de educación en salud y nutrición, logrando evaluar a más 3,000 niños tras la incorporación del programa de detección en 2023.

Abbott, el Real Madrid Club de Fútbol y la Fundación Real Madrid han anunciado la ampliación de su alianza hasta la temporada 2026/2027. Abbott continuará siendo Socio de Ciencias de la Salud y Nutrición del Real Madrid Club de Fútbol y Socio Global de la Fundación Real Madrid.

*"Mejorar la nutrición infantil requiere esfuerzos eficaces y sostenidos, por eso expertos de Abbott y de la Fundación Real Madrid han trabajado para poner en marcha una estrategia continua de sensibilización y trabajo conjunto con las comunidades hacia una vía sencilla de detección continua y temprana, para identificar la malnutrición infantil[2]"*, explicó el Dr. Oscar Quintero, Director Médico en Abbott.

### Los avances contra la malnutrición infantil

Desde 2021, Abbott en América Latina ha sumado esfuerzos y entregado alrededor de 55 mil cintas de MUAC z-score[3] a expertos, para ayudar a la comunidad en su labor diaria de construir un mejor futuro para los niños a través de la identificación temprana y el manejo oportuno del riesgo nutricional infantil.

La cinta MUAC z-score es una herramienta de papel que se asemeja a una cinta métrica tradicional e incluye indicadores codificados por colores específicos para cada edad que indican si un niño está en riesgo de malnutrición. La innovación de la cinta MUAC z-score permite identificar el riesgo de malnutrición, tanto por peso bajo como por sobrepeso, en niños de 2 meses a 18 años. En manos de la comunidad, los padres, profesionales de la salud, profesores y entrenadores tienen la capacidad de identificar a los niños en situación de riesgo y de orientarlos hacia expertos para obtener la evaluación, el diagnóstico y el apoyo adecuados.

Además de estos esfuerzos, Abbott empodera a las nuevas generaciones a través de su programa Future Well™ Kids. A través de esta iniciativa, la compañía educa a niños de 10 a 13 años sobre enfermedades no transmisibles y decisiones para un estilo de vida saludable. Este programa se implementa en escuelas y fundaciones ubicadas en comunidades de escasos recursos alrededor del mundo, incluyendo México, y está diseñado para tener un impacto positivo en los niños y sus familias.

La alianza entre Abbott y la Fundación Real Madrid muestra el poder del trabajo que Abbott realiza en el Centro de Soluciones para la Malnutrición, una colaboración entre la empresa de salud y socios externos, centrada en la reducción de la malnutrición a nivel mundial.

La alianza entre Abbott y la Fundación Real Madrid muestra el poder del trabajo que Abbott realiza en el Centro de Soluciones para la Malnutrición, una colaboración entre la empresa de salud y socios externos, centrada en la reducción de la malnutrición a nivel mundial.

### Referencias


1 World Health Organization, Joint Child Malnutrition Estimates
2 Murray RD, et al. Nutrition and Dietary Supplements 2021:13 17–24
3 Abbott Nutrition Health Institute: Measurement of mid-upper arm circumference in pediatric patients. https://anhi.org/resources/podcasts-and-videos/muac?utm_campaign=anh-muac&utm_medium=print&utm_source=anh-tape-measure

DICLAB

# EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO 2024

## 9na edición

## 15 y 16 de Octubre

WTC World Trade Center
CIUDAD DE MEXICO

**Los mejores y más importantes proveedores de material para tu laboratorio**

www.expodiclab.com  expo@diclab.com.mx  56 2053 1973

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanewmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

&utm_content=anh-view-video-on-podcast-video-page

https://www.medicine.abbott/mx/

# Doctoralia

## 705 especialistas nominados a los Doctoralia Awards por su excelencia profesional y digitalización de la atención médica

- *La décima edición de los Doctoralia Awards, busca reconocer a los especialistas de salud más recomendados en la plataforma por sus pacientes y otros médicos*
- *705 especialistas de 47 especialidades diferentes en todo el país fueron nominados*

La décima edición de los Doctoralia Awards México ha concluido con la nominación de 705 destacados especialistas de la salud en México. Estos galardones, promovidos por la plataforma Doctoralia, tienen como objetivo reconocer a los profesionales más recomendados por sus pacientes y colegas en diversas áreas médicas, así como celebrar su compromiso con la digitalización de los procesos médicos y el uso efectivo de la plataforma.

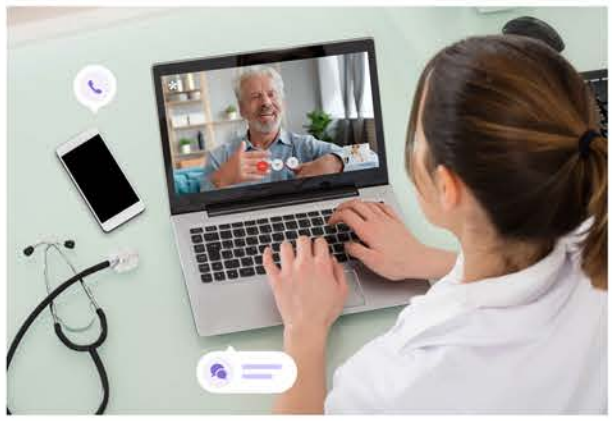
La ceremonia de premiación, que tuvo lugar recientemente, destaca el compromiso de la comunidad médica con la excelencia y el servicio de calidad, así como su adopción de herramientas digitales para mejorar la atención médica. Entre los estados con mayor representación de nominados se encuentran Ciudad de México, Jalisco, Estado de México, Nuevo León y Querétaro.

Adrián Alcántara, Chief Executive Officer, Doctoralia México: *"Cada especialista es un pilar fundamental para la salud de los mexicanos, y queremos reconocer y celebrar los esfuerzos que realizan en su labor diaria. Nuestro crecimiento continuo, evidenciado por el aumento en el número de nominaciones este año, refleja el compromiso de nuestra comunidad médica con la excelencia y la mejora continua, así como con la digitalización de los procesos de atención médica".*

En el año 2023, Doctoralia registró más de 919,773 opiniones de pacientes que buscaron atención médica a través de la plataforma. Estas opiniones, junto con la evaluación de colegas y la calidad de las respuestas proporcionadas en la sección *"Pregunta al Experto"*, son consideradas en el proceso de nominación y selección de los premiados.

Las especialidades más destacadas en esta edición incluyen ginecología, dermatología, ortopedia, oftalmología, cardiología y endocrinología. El riguroso proceso de nominación garantiza que los premios sean otorgados a aquellos profesionales que destacan por su compromiso con la excelencia en la atención médica y la digitalización de sus prácticas.

Conoce a nuestros ganadores en la página de Doctoralia **http://pro.doctoralia.com.mx/awards/2023**



# bebbia®

## Expertos hacen llamado para hidratar a los niños ante ola de calor

- *Expertos subrayan la importancia de mantener hidratados a los niños durante la época de calor*
- *Según el Acta Pediátrica de México, los niños deben beber agua según su edad. Los niños de 2 a 3 años necesitan al menos 1.3 litros al día, y los de 4 a 8 años, 1.6 litros. A partir de los 9 años, se recomienda de 1.9 a 2.1 litros, y desde los 14 años, 2.5 litros diarios[1]*
- *Datos del INEGI revelan que, en México para el año 2019, las enfermedades infecciosas intestinales por consumo de agua contaminada fueron la sexta causa de muerte en niños menores de un año, registrando 353 fallecimientos[2]*

La reciente ola de calor en México ha elevado las temperaturas a niveles históricos, generando preocupación por la salud e hidratación de las personas, especialmente los niños. En este contexto, expertos en salud subrayan la importancia crítica de mantener a los pequeños adecuadamente hidratados durante esta época de calor extremo, específicamente con agua de la máxima calidad.

*"El agua es el componente más abundante en el cuerpo humano y es esencial para su adecuado funcionamiento"*, afirma la Dra. Jimena de Montserrat Zavala Solares, especialista en pediatría. *"En niños, cuyos cuerpos son aún más vulnerables a los efectos del calor, es crucial asegurarse de que estén adecuadamente hidratados para mantener su salud y bienestar."*

Según el Acta Pediátrica de México del Instituto Nacional de Pediatría, los niños deben beber agua según su edad para mantenerse saludables. Por ejemplo, los niños de 2 a 3 años necesitan al menos 1.3 litros al día, lo que equivale aproximadamente a 5-6 vasos de agua. Para los niños de 4 a 8 años, la recomendación es de 1.6 litros, aproximadamente 6-7 vasos. A partir de los 9 años, se sugiere un consumo de 1.9 a 2.1 litros, y desde los 14 años, la cantidad recomendada es de 2.5 litros diarios, lo que serían aproximadamente 10 vasos de agua[3].

*"Crear buenos hábitos de hidratación desde una edad temprana es fundamental"*, agrega la Dra. Zavala Solares. *"Los padres pueden fomentar estos hábitos siendo un ejemplo, proporcionando acceso constante a agua potable y enseñando a los niños a no esperar a tener sed para beber agua."*

Bajo las recomendaciones de la Dra. Jimena Zavala, experta en pediatría, resulta primordial que los niños mantengan una hidratación óptima con agua de calidad, una alternativa saludable que no incide en el desarrollo de caries dentales. Además, el consumo adecuado de agua no solo favorece al sistema inmunológico, sino que también mejora la concentración y el rendimiento cognitivo.

Situaciones como el ejercicio, la exposición al sol y las enfermedades pueden aumentar la necesidad de hidratación en los niños, por lo que es importante estar atentos a las señales de deshidratación y asegurar un adecuado consumo de líquidos en todo momento.

Situaciones como el ejercicio, la exposición al sol y las enfermedades pueden aumentar la necesidad de hidratación en los niños, por lo que es importante estar atentos a las señales de deshidratación y asegurar un adecuado consumo de líquidos en todo momento.

Una alternativa que ofrezca agua pura y fresca al instante -como los purificadores de agua de bebbia®-, no sólo beneficia la salud de las personas y de los niños, sino que también contribuye al cuidado del planeta. Al optar por un sistema de purificación de agua que garantice la calidad y la pureza, estamos promoviendo prácticas más sostenibles y reduciendo el uso de envases plásticos desechables, lo que tiene un

Expo Med | Hospitalar
México

**20 al 22 de Agosto 2024**
Centro Citibanamex, CDMX

# INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA Y CALIDAD EN EQUIPAMIENTO, DISPOSITIVOS E INSUMOS MÉDICOS

## Juntos transformamos el cuidado de la salud

**Asiste y descubre las últimas novedades internacionales en la feria de dispositivos médicos más grande e importante de México**

## LLEVA TU HOSPITAL, CLÍNICA Y CONSULTORIO AL SIGUIENTE NIVEL

- +160 Expositores
- Pabellones internacionales
- +10 horas de conferencias GRATUITAS
- Demostraciones en tiempo real
- Networking

**¡Regístrate ahora mismo SIN COSTO!**

Fecha límite de registro gratuito 6 de agosto

**www.expomed.com.mx**

**Síguenos en nuestras redes sociales y mantente actualizado:**

Expo Med | Hospitalar México

# PHARMA NEWS

## Actualización en Tecnología Farmacéutica

REVISTA FARMACÉUTICA 1 MÉXICO

# 34 AÑOS

Estamos felices que
formes parte de

## NUESTRO ANIVERSARIO

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

# PHARMA NEWS

**Actualización** en **Tecnología Farmacéutica**

## Anunciantes como ellos....
## ¡HACEN LA DIFERENCIA!

Universidad La Salle México

HANNA instruments

Lonza
Capsules & Health Ingredients

Innovación y Desarrollo Tecnológico I+D+T
Six Sigma S.A de C.V.

eFarma XPO
ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA MEXICANA A.C.

FALCÓN
División Analítica

GRUPO CPQ
Commitment & Solutions

PQE GROUP
GLOBAL QUALITY SOLUTIONS

EXPO PACK México 2024

ThermoFisher SCIENTIFIC

PLAMI

EMILAB
MUEBLES Y ESPECIALIDADES PARA LABORATORIO S.A. DE C.V.

Metrohm México

EL CRISOL S.A. DE C.V.

Lauka Mexicana

CIENTIFICA SENNA

HEALTH
Driven by Innovation, Powered by Partnership

PiSA FARMACEUTICA

item Sur México

LaserPrint

Atfil

MERICA'S BEST Clean Rooms
Critical Laboratory Equipment Solutions
www.americasbestcleanrooms.com

SARTORIUS

CAS
A division of the American Chemical Society

DICLAB

CTR SCIENTIFIC

Canitec

AFDM A.C.

ASOCIACION FARMACEUTICA MEXICANA A.C.

# LVII CONGRESO NACIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS

**10-13 NOVIEMBRE 2024**

## EXPO MUNDO IMPERIAL
### ACAPULCO GUERRERO

impacto positivo en el medio ambiente a largo plazo.

Datos del INEGI revelan que, en México para el año 2019, las enfermedades infecciosas intestinales por consumo de agua contaminada fueron la sexta causa de muerte en niños menores de un año, registrando 353 fallecimientos[4]. Por lo cual, es importante garantizar que tengan acceso a agua de calidad desde etapas tempranas de la vida.

En este verano, recordemos que la hidratación adecuada es esencial para el crecimiento y desarrollo saludable de nuestros pequeños. Cada sorbo de agua es un regalo para su salud y bienestar, especialmente en esta temporada de calor extremo. Fomentemos buenos hábitos de hidratación desde temprana edad, enseñando a los niños a apreciar el valor del agua y a beberla conscientemente.

Si deseas obtener más consejos sobre cómo mantener a tus hijos hidratados y saludables, visita el blog de bebbia para descubrir recursos útiles y opciones saludables para su hidratación. Juntos, podemos cuidar de la salud de nuestros niños.

**Referencias**


1 Agua: la importancia de una ingesta adecuada en pediatría. (2017). En Acta Pediátrica de México. https://ojs.actapediatrica.org.mx/index.php/APM/article/view/1363

2 Sobreexplotación y contaminación. (2019) INEGI. https://cuentame.inegi.org.mx/territorio/agua/sobreexplota.aspx?tema=T#:~:text=La%20contaminaci%C3%B3n%20del%20agua%20puede,un%20a%C3%B1o%2C%20registrando%20353%20fallecimientos.

3 Ídem.

4 Sobreexplotación y contaminación. (2019) INEGI. https://cuentame.inegi.org.mx/territorio/agua/sobreexplota.aspx?tema=T#:~:text=La%20contaminaci%C3%B3n%20del%20agua%20puede,un%20a%C3%B1o%2C%20registrando%20353%20fallecimientos.


**https://bebbia.com/**

# Medical Dimegar

## Obesidad y su relación con la salud visual

- ***Siete de cada 10 adultos y alrededor del 40% de niños entre 5 y 11 años padecen obesidad en México de acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE)***
- ***La obesidad está relacionada con el progreso de enfermedades oculares como la degeneración macular relacionada con la edad (DMAE); retinopatía diabética, cataratas y glaucoma***

Cada 4 de marzo se conmemoró el Día Mundial contra la Obesidad. Esta efeméride tiene el objetivo de aumentar la concientización acerca de este padecimiento y es que, además de ser un importante problema de salud por sí mismo, también es uno de los factores de riesgo más señalados para el desarrollo potencial de enfermedades graves, siendo algunas de ellas, las oculares.

Diversos estudios demuestran que la obesidad está vinculada con el progreso de enfermedades oculares como la degeneración macular relacionada con la edad (DMAE), retinopatía diabética, cataratas y glaucoma. Por ello, en México, donde la obesidad afecta a siete de cada 10 adultos y alrededor del 40% de niños entre 5 y 11 años, de acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), esta relación es alarmante. Y es que con el exceso de peso y los malos hábitos alimentarios el ojo no recibe la cantidad adecuada de nutrientes esenciales para su buen funcionamiento.

La diabetes, por ejemplo, puede dañar los vasos sanguíneos que suministran sangre al nervio óptico y causar inflamación en el ojo, y aumentar el riesgo de glaucoma. Por otra parte, la hipertensión y los problemas cardiovasculares que desarrollan las personas con obesidad, favorecen el desarrollo de las cataratas y lo mismo ocurre con la retinopatía diabética.

Por ello, además de mantener una alimentación saludable, es importante visitar al oftalmólogo periódicamente para realizar revisiones oculares y así tener un tratamiento oportuno en caso necesario. Y en este sentido, es importante destacar que el uso de tecnología ha beneficiado el cuidado de la salud oftálmica.

*"Es una realidad que gracias a la innovación tecnológica, los oftalmólogos pueden diagnosticar y tratar enfermedades oculares de manera más precisa y efectiva, lo cual sin duda impacta positivamente en la calidad de vida de los pacientes. Por ello, es fundamental facilitar el acceso a equipos de alta calidad para contribuir al avance de la atención oftalmológica en el país",* destacó Gerardo Gleason, director general de Medical Dimegar, líder en servicios integrales en oftalmología.

Así, en el Día Mundial contra la Obesidad, fue importante reiterar que una alimentación sana y equilibrada no sólo ayudará a mantener un peso estable y evitar diferentes enfermedades, sino que contribuirá a mantener nuestros ojos en óptimas condiciones.

**https://medicaldimegar.com.mx/**

# Caritas Pharma

## Día Mundial del Riñón: Un llamado a la consciencia sobre la salud renal

- ***Estudios realizados en México han estimado una prevalencia de enfermedad renal de 12.2% y una tasa de 51 defunciones por cada 100 mil habitantes[1]***
- ***Caritas Pharma, empresa farmaceutica con presencia en más de 20 países, incluido México, lleva a cabo acciones de educación médica continua a pacientes con daños renales y profesionales de la salud***

Con motivo del pasado Día Mundial del Riñón, conmemorado cada segundo jueves de marzo, México se une a la comunidad global para crear consciencia sobre la importancia vital de la salud renal y destacar la necesidad de prevenir enfermedades renales. Bajo el lema *"Salud renal para todos: promover el acceso equitativo a la atención y la práctica óptima de la medicación"*, este día nos recuerda la función crucial que desempeñan los riñones en nuestro cuerpo para nuestra salud general y la necesidad de cuidarlos adecuadamente.

Los riñones son órganos vitales complejos cuya función principal es eliminar toxinas y el exceso de agua de la sangre, además de ayudar a controlar la presión arterial, a producir glóbulos rojos y a mantener los huesos sanos, así como controlar los niveles en el torrente sanguíneo de minerales y moléculas como el sodio y el potasio, además de ayudar a controlar la acidez de la sangre, entre otros.[2]

Lamentablemente, en México, un número significativo de personas enfrenta desafíos relacionados con la salud renal. La insuficiencia renal, también llamada enfermedad renal crónica (ERC), se refiere al daño temporal o permanente de los riñones que resulta en la pérdida de la función renal normal.

La hipertensión y la diabetes son las causas más comunes de enfermedad renal (aunque otros factores también pueden desencadenarla). La ERC puede ocurrir a cualquier edad, pero se vuelve más común con la edad y es más común en las mujeres. Una persona puede perder hasta el 90% de sus funciones renales antes de experimentar cualquier síntoma.

La mayoría de las personas no presentan síntomas hasta que la ERC está avanzada.[2]

En estos casos, para reemplazar la función renal perdida, el trasplante renal se presenta como la mejor opción de tratamiento. En general, las tasas de éxito de los trasplantes son muy buenas. Los trasplantes de donantes fallecidos tienen una tasa de éxito del 85 al 90% durante el primer año. Esto significa que en este período, entre 85 y 90 de cada 100 riñones trasplantados siguen funcionando. Los trasplantes de donantes vivos tienen una tasa de éxito del 90 al 95%. El éxito a largo plazo es bueno para personas de todas las edades.[2]

Sin embargo, es importante destacar que los receptores de trasplantes requieren un cuidado especial y a menudo deben tomar medicamentos inmunosupresores (también conocidos como medicamentos anti-rechazo) de por vida para fomentar la aceptación del cuerpo del órgano trasplantado.

El sistema inmune del cuerpo está diseñado para buscar y destruir cualquier objeto extraño que encuentre en el cuerpo, como un órgano trasplantado. El proceso de destruir el órgano trasplantado es lo que llamamos rechazo. Éste ocurre conforme el sistema inmune del cuerpo responde a la presencia de este órgano. Sin embargo, en los receptores, esta respuesta inmune necesita ser suprimida para proteger al órgano trasplantado del rechazo.[3]

Sumándose a la conmemoración del Día Mundial del Riñón, Caritas Pharma, empresa farmacéutica con sede en India y con presencia en más de 20 países, incluido México, ofrecerá ponencias dirigidas a pacientes y familiares de la Asociación de Enfermos Renales y Trasplantados de Puebla, A.C., así como a profesionales de la salud de la Asociación Mexicana de Enfermeras en Nefrología, A.C. (AMENAC), con el objetivo de expandir conocimientos y fomentar apego al tratamiento, empoderando así a las personas para no abandonarlo.

Al educarnos sobre la importancia de la salud renal y tomar acciones preventivas, podemos trabajar juntos para reducir la carga de enfermedades renales en México y garantizar una mejor calidad de vida para todos.

### Referencias


1 Gobierno de México. Secretaría de Salud. 119. Enfermedad renal en México: prevención, promoción, atención y seguimiento. Disponible en https://www.gob.mx/salud/prensa/119-enfermedad-renal-en-mexico-prevencion-promocion-atencion-y-seguimiento
2 World Kidney Day. Sobre la salud renal. Disponible en https://www.worldkidneyday.org/about-kidney-health/
3 UI Health. Trasplante de hígado. Inmunosupresión y rechazo. Disponible en https://hospital.uillinois.edu/es/primary-and-specialty-care/inmunosupresion-y-rechazo

**https://caritaspharma.com.mx/**

# CAMINEMOS.mx

## En Marcha por la EM: Un Viaje de Bienestar a través del Yoga Adaptado

- ***En el mundo, se calcula que más de 1,8 millones de personas viven con Esclerosis Múltiple[1]***
- ***Las personas con esta enfermedad también enfrenta barreras sociales y emocionales que pueden ser igualmente desafiantes***
- ***El Yoga Adaptado es una herramienta específicamente diseñada para atender las necesidades de quienes viven con EM***

En el mes en el que se conmemoran el Día Mundial (30 de mayo) y Día Nacional (último miércoles de mayo) de la Esclerosis Múltiple y como parte integral de la campaña ***"En Marcha por la EM"***, CAMINEMOS.mx, fundación sin fines de lucro comprometida con brindar herramientas adecuadas a personas con alguna enfermedad desmielinizante, para que tengan una mejor calidad de vida, llevó a cabo una clase de yoga adaptada especialmente para personas que enfrentan los desafíos de vivir con Esclerosis Múltiple (EM).

La EM es una enfermedad autoinmune que afecta el sistema nervioso central, desafiando la movilidad, la función cognitiva y la calidad de vida de quienes la padecen. Tan solo en México existen de 15 a 18 casos de EM por cada 100 mil habitantes.[2] En el mundo, se calcula que más de 1,8 millones de personas viven con esta enfermedad.[1]

Sin embargo, más allá de sus manifestaciones físicas, la EM también enfrenta barreras sociales y emocionales que pueden ser igualmente desafiantes.

Es crucial promover una cultura de empatía y comprensión, donde las personas con esta enfermedad sean vistas y tratadas con el respeto y la dignidad que merecen.

Esto no se limita solo a comprender sus síntomas y tratamientos, sino que también implica reconocer y adoptar acciones que los involucre en la sociedad y no los excluya de sus derechos.

En este contexto, conocer qué actividades pueden realizar los pacientes de forma segura para obtener bienestar físico y emocional es fundamental para un buen manejo de la enfermedad. Una actividad primordial es el ejercicio, como el Yoga Adaptado, herramienta específicamente diseñada para atender sus necesidades.

Es así como Ana Paula Domínguez, fundadora y presidenta del Instituto Mexicano de Yoga y Fundación CAMINEMOS.mx realizaron la primera clase presencial y virtual de Yoga Adaptada, donde, además de una práctica física, se fomentó la conexión mente-cuerpo y proporcionó un espacio seguro para que las personas con esta enfermedad pudieran convivir entre ellos y con sus familiares.

*"Para las personas con alguna enfermedad, como la Esclerosis Múltiple, no deben existir barreras, se tiene que comenzar por hacer ejercicios sencillos, que al crear un hábito, el cuerpo se irá regenerando e irá recuperando parte de la fuerza que ha perdido"*, mencionó la Instructora.

Además del profesionalismo de Ana Paula, la clase también contó con el apoyo de especialistas y miembros de CAMINEMOS.mx, quienes se comprometieron a garantizar que cada participante se sintiera cómodo e informado en todo momento.

*"El Yoga tiene muchos beneficios para la función cerebral, cognitiva y neuropsiquiátricas. En la EM, no solo es importante el tratamiento modificador, sino también el sintomático y la rehabilitación, donde el ejercicio juega un papel fundamental"*, – explicó Verónica Rivas, neuróloga especialista en enfermedades desmielinizantes y miembro del Consejo Directivo de Fundación CAMINEMOS.mx.

La clase de yoga adaptada no solo proporcionó beneficios físicos tangibles, sino que también creó un sentido de comunidad y solidaridad entre los participantes, demostrando que, juntos, es posible enfrentar los desafíos de la Esclerosis Múltiple con resiliencia y determinación.

*"Con este tipo de actividades, seguiremos trabajando para que todas las personas con Esclerosis Múltiple tengamos el reconocimiento e inclusión que merecemos"*, – concluyó Antonieta Sea, paciente con Esclerosis Múltiple y directora de la Fundación.

Para obtener más información sobre la enfermedad, visita **https://www.caminemos.mx/index.html**

### Referencias


1 Organización Mundial de la Salud, 2023. Esclerosis Múltiple. Disponible en: https://bit.ly/Esclerosis-múltiple
2 Dirección General de Comunicación Social, 2017. En México aumenta la incidencia de Esclerosis Múltiple. Disponible en https://bit.ly/44oP5Wz

# Hethe
## Ola de calor y alimentos: cómo evitar la deshidratación en esta temporada

- ***El SMN ha reportado que habrá al menos 5 olas de calor en diversos estados de la república, por lo que mantenerse hidratado es fundamental para evitar problemas de salud***
- ***El agua natural de calidad contiene minerales esenciales que ayudan a prevenir la deshidratación, mareos y problemas intestinales causados por la ola de calor y el consumo de ciertos alimentos***

Diversos estados de la república han reportado aumentos de temperatura extrema debido a fenómenos ambientales y climatológicos, de acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN), de marzo a junio, habrá al menos cinco olas de calor golpeando al país.

Ciudades como Monterrey, Guadalajara, entre otras, podrían llegar hasta los 40 grados por al menos 10 días que dure cada ola de calor, lo que aumenta el riesgo de deshidratación entre la población.

*"Los efectos del calor intenso pueden ser devastadores para la salud si no se toman las precauciones adecuadas. La deshidratación, el golpe de calor, dolores de cabeza y otros problemas relacionados pueden surgir rápidamente si no se consume una cantidad suficiente de líquidos; además, estos deben ser de calidad y no solo al acompañar nuestras comidas"*, señaló Jaime Cadena, CEO de Hethe, firma de agua mexicana, considerada una de las de mayor calidad a nivel mundial, por los Global Water Drinks Awards 2023.

El agua natural contrarresta los efectos tempranos de la deshidratación y la ola de calor; sin embargo, no todos líquidos tienen las mismas propiedades para combatir este fenómeno.

Por ejemplo, el agua de orígen artesiano (cuyo proceso de filtrado y mineralización se da de forma natural en un nivel subterráneo) tiene aportaciones de calcio, magnesio y potasio, que ayudan a regular el ritmo cardíaco y la circulación sanguínea, para que la piel, órganos y músculos se mantengan frescos, pese al incremento de temperatura ambiental.

En contraste, hay alimentos que incentivan la deshidratación, a pesar de que algunos de ellos se ingieren como líquidos.

Un ejemplo de ello son las bebidas azucaradas, por lo que el consumo de bebidas con saborizantes debe realizarse de manera controlada y ocasional, sugiere Cadena.

*"Asimismo, el consumo de alcohol altera el trabajo de la hormona antidiurética. Esto propicia que haya una producción mayor de orina y al día siguiente, en la resaca, surja la sensación de deshidratación"*.

Otros alimentos que suelen detonar la deshidratación son las carnes rojas y los embutidos.

Cadena señala que muchos de estos alimentos son los preferidos al momento de visitar algún restaurante, por lo que se debe tener consciencia de lo que se consume para evitar la deshidratación.

*"No quiere decir que dejemos de pedir una carne y nuestro vino favorito, sino que acompañemos, en la medida de lo posible, estos alimentos con una botella de agua natural de calidad, con el objetivo de no sufrir las consecuencias de la deshidratación, particularmente en una temporada fuerte de calor"*, sugiere.

Otra alternativa importante es sumar a nuestros platillos fruta –sandía, kiwi, naranja— y vegetales de hoja verde, para reforzar la hidratación y complementar con otros nutrientes.

Acompañar los alimentos con una botella de agua tiene otros beneficios adicionales: de acuerdo con la revista especializada Medical News Today, algunos minerales naturales del agua, como el sulfato de magnesio y de sodio, relajan los músculos intestinales, previniendo el estreñimiento y mejorando la digestión.

**https://hethewater.com/**

# Grupo AXA
## Población mexicana evalúa inadecuadamente su salud mental: Mind Health Report 2024

- ***90% de las personas en México con sospecha de padecer una enfermedad mental grave opina que su salud mental es buena***

A pesar de que 83% de la población mexicana considera su estado mental como bueno o muy bueno -porcentaje más alto entre los países participantes-, también es de las que más padecen una condición de salud mental; según la edición 2024 del Mind Health Report.

El estudio elaborado por Grupo AXA en alianza con Ipsos, indica que los mexicanos no evalúan de manera correcta su salud mental. Ya que 36% de los encuestados mencionó sufrir de alguna condición, cifra que es 8 puntos porcentuales mayor respecto al estudio de 2022 y significativamente mayor al promedio mundial (32%). Esto es aún más evidente en personas con sospecha de padecer una enfermedad grave, puesto que 90% de ellas considera que su salud mental es buena.

Este fenómeno puede estar relacionado con la subestimación de la gravedad de estas condiciones y la falta de un diagnóstico profesional. Puesto que 65% de los encuestados dijeron haber sufrido algún nivel de depresión, ansiedad o estrés, sin embargo, solo 22% han acudido a un psicólogo y 13% a un psiquiatra en los últimos 12 meses.

Y es que personas con alguna enfermedad mental han optado por gestionarla ellas mismas. La proporción que manejan su trastorno por sí mismas aumentó respecto al año anterior (33%, +5 puntos vs 2022) y la proporción de personas que lo manejan con ayuda profesional disminuyó (47%, -7 puntos vs 2022).

Dicha tendencia, también la advierten los especialistas de AXA Keralty, que atendieron cerca 18,200 consultas en las especialidades de psicología y psiquiatría, y significó aproximadamente 4% menor en comparación con 2022. Esto a pesar de que el número de pacientes en las clínicas de este sistema de salud privado aumentó 17% respecto al año anterior.

No obstante, este escenario retrata un inadecuado control del bienestar emocional; ya que 46% de los mexicanos consideran que su condición no está bien manejada, comparada con el 27% del año anterior, y quienes tratan de controlar su condición mental son los más insatisfechos (63%).

Por ello, los expertos en salud mental de AXA Keralty recomiendan acudir proactivamente y de manera regular a un especialista en estos temas para prevenir enfermedades graves y seguir un cuidado adecuado. Los padecimientos más comunes que detectaron durante el año pasado fueron los trastornos asociados a la ansiedad, problemas emocionales y relacionados con el grupo primario de apoyo o la familia.

La cuarta edición del Mind Health Report mide el estado de la salud mental de la población. Contó con la participación de 16 mil personas entre 18 y 75 años. Las encuestas fueron realizadas en 16 países, incluido México.

Para revisar el Mind Health Report, visita **www.axa.com/en/press/publications/mind-health-report-2024**

# STÉRIMAR

## El 45% de los adultos en México sufren de mala calidad del sueño

- ***1 de cada 10 mexicanos podría presentar apnea del sueño, un colapso intermitente de las vías respiratorias que limita el flujo de aire mientras dormimos***
- ***Mantener una nariz hidratada con Stérimar contribuye a un ph balanceado en la mucosa y a lograr una mejor respiración***

El sueño es una necesidad vital para mantener el equilibrio emocional, cognitivo y físico. Por lo que, cada año antes de la primavera, se conmemora el Día Mundial del Sueño, dedicado a despertar conciencia sobre la importancia del sueño y cómo evitar los trastornos que puedan perturbar el descanso.

De acuerdo con la Dra. Beatriz Galeana vocera de Stérimar México existen más de 200 trastornos del sueño, sin embargo, son los trastornos respiratorios los que más impactan a la población, principalmente la apnea obstructiva del sueño que se puede presentar mayormente en personas que sufren de rinitis alérgica, rinitis vasomotora, rinitis seca o poliposis nasal.

Un estudio realizado por la Clínica de Trastornos del Sueño de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) reveló que el 45% de los adultos en México sufren de mala calidad en el sueño, impactando en el desempeño de sus actividades diarias, lo que hace aún más relevante prestar atención a estos trastornos.

La Dra. Galeana destaca la importancia de la respiración así como de la higiene nasal para un descanso óptimo ya que, la apnea obstructiva del sueño, por ejemplo, está vinculada a la obstrucción de las vías respiratorias superiores. Ante esto, la adecuada salud nasal definitivamente es una herramienta valiosa para garantizar un sueño reparador.

*"Mantener una buena higiene nasal es crucial, ya que, como respiradores nasales por naturaleza, cualquier obstrucción lleva a la respiración oral, causando sequedad y daño en la garganta, además de aumentar el riesgo de infecciones al debilitar las defensas naturales de la mucosa orofaríngea"*, comentó la especialista.

En México, aproximadamente una de cada diez personas adultas podría sufrir de apnea obstructiva del sueño, condición que se origina por la relajación excesiva del paladar, provocando ronquidos y una respiración inadecuada debido a la limitada entrada de aire derivada principalmente por la obstrucción nasal.

*"Dormir con la nariz tapada no solo resulta incómodo durante la noche, sino que puede propiciar ronquidos y aumentar el riesgo de apnea obstructiva del sueño, por lo que, limpiar nuestra nariz ya sea con Stérimar Uso Diario o con Stérimar Manganeso antes de dormir, nos ayudará a mantener una nariz hidratada y un pH normal"*, agregó la Dra. Galeana.

Si bien la respiración es un factor importante a la hora de dormir para lograr un buen descanso, existen otros factores relevantes que te ayudarán, la Dra. Galeana comparte algunas recomendaciones para mantener un buen ciclo de sueño:

1. **Rutina regular de sueño:** Establecer un horario fijo para acostarse y despertarse ayuda a regular el ciclo circadiano. Intenta mantener la misma rutina incluso los fines de semana para entrenar a tu cuerpo a dormir y despertar a horas consistentes.

2. **Ambiente propicio para el sueño:** Asegúrate de que tu dormitorio sea un lugar cómodo y oscuro. La oscuridad facilita la liberación de melatonina, una hormona que regula el sueño. Considera el uso de cortinas opacas y elimina dispositivos electrónicos que emitan luz brillante.

3. **Evitar estimulantes antes de dormir:** Reduce el consumo de cafeína y nicotina, especialmente en las horas previas al sueño.

4. **Ejercicio regular:** Mantén una rutina de ejercicio regular, especialmente por las mañanas, lo cual te ayudará también a mantener un peso ideal. El ejercicio puede ayudar a mejorar la calidad del sueño, pero hacerlo demasiado cerca de la hora de dormir puede tener el efecto contrario.

5. **Nariz limpia e hidratada:** Mantener la nariz limpia e hidratada con Stérimar ayudará a reducir el riesgo de respirar por la boca y sufrir de apnea del sueño.

6. **Gestión del estrés:** El estrés y la ansiedad pueden afectar negativamente el sueño. Practicar técnicas de relajación, como la meditación o el yoga, puede ser beneficioso para reducir el estrés y mejorar la calidad del sueño.

Recuerda que la calidad del sueño es crucial para la salud física y mental a largo plazo, en caso de que experimentes problemas persistentes de sueño lo más recomendable es acudir a un médico especialista para recibir un diagnóstico oportuno y personalizado.

**Referencia**

[1] Día Mundial del Sueño. Consultado en https://www.gob.mx/insabi/es/articulos/dia-mundial-del-sueno-18-de-marzo?idiom=es

***#RespiraStérimar***
***#RespiraMejorViveMejor***

https://sterimar.com.mx/

# Grupo Farmacéutico SOMAR

## *¿Calor extremo?:* Te decimos cómo cuidar tu piel esta temporada

- ***En México se presentan más de 11 mil casos de cáncer de piel al año***
- ***El uso de bloqueador solar previene hasta en un 50% la probabilidad de contraerlo***

Comienzan los meses de calor y con ello las familias salen a disfrutar del tiempo libre. En México, las familias generalmente protegen su piel del sol iniciando los meses calurosos como lo es abril y mayo. De acuerdo con especialistas de la Fundación Mexicana para la Dermatología (FMD), las personas de más de 20 años de edad han acumulado el 80% de los rayos solares en la piel que necesitarán en toda la vida, esto genera que a edades muy tempranas presenten problemas como: fotodermatosis, fotosensibilidad, fotoenvejecimiento y cáncer de piel.

Según datos del Observatorio Global del Cáncer (GLOBOCAN), en el país se presentan más de 11 mil nuevos casos de cáncer de piel cada año. Por eso, los profesionales de la salud recomiendan no exponerse innecesariamente al sol por tiempos prolongados además de utilizar protector solar diariamente, ya que con esto se reduce hasta un 50% el riesgo de padecer melanoma.

De acuerdo con Jazmín Rodríguez Vilchis, gerente médico de los laboratorios Serral. El protector solar debe contar con un factor de protección solar 50+ que evite la penetración de rayos UVA y UVB en pieles expuestas al sol.

*"En el caso del bloqueador de Serral, uno de sus principales beneficios es que ayuda a evitar la presencia de quemaduras, arrugas, pérdida de elasticidad, fotoenvejecimiento y riesgo potencial de cáncer de piel. Su factor de protección solar previene aproximadamente 50 veces más el enrojecimiento"*, comenta la también egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México.

***¿Cómo debe ser nuestro protector solar?***

Se tiene que elegir el bloqueador que sea hipoalergénico, perfecto para el cuerpo y el rostro, recomendado por dermatólogos, que sea resistente al agua, para que no se elimine al contacto con alberca en caso de que tus vacaciones sean en playa, además de ser humectante para no resecar la piel si vas a quedarte en la ciudad. Es necesario aplicar de forma abundante y uniforme sobre zonas expuestas al sol, 20 o 30 minutos antes de la exposición.

*"Debemos aplicar 15 gramos, lo equivalente al centro de la palma, media hora antes de exponerse al sol para asegurar una absorción plena de los ingredientes en piel. Repitamos en condiciones extremas donde la exposición al sol es muy alta entre las 12 y 16 horas. Repetir al menos cada 2 horas, principalmente después de ejercicio físico, salir del agua, secarse con una toalla o transpirar excesivamente"*, comenta la Dra. Jázmin Rodríguez, Gerente Médico de Grupo Somar.

HANNA® instruments

## COMPRA EN NUESTRA

# TIENDA EN LÍNEA

**www.hannainst.com.mx**

55 4320 4811 | 55 5649 1185

contacto@hannainst.com.mx

Es importante aplicar en abundancia si la exposición al sol es excesiva. Además, es importante evitar el contacto con los ojos ya que puede causar irritación. El bloqueador previene quemaduras, arrugas, pérdida de elasticidad, fotoenvejecimiento y riesgo potencial de cáncer de piel.

Por otra parte, debes mantener tu piel hidratada para evitar la sequedad que ocasionan los cambios de temperatura. Beber suficiente agua y usar cosméticos hidratantes son algunas formas para conseguirlo.

La experta de Grupo Farmaceutico Somar recomienda revisar constantemente orejas, cara, brazos, cuero cabelludo y piernas, ya que son los lugares en donde se presenta con mayor frecuencia en formas de manchas o protuberancias. Aunque las personas de tez clara suelen ser más propensas a padecer esta enfermedad, nadie está exento de padecer cáncer de piel.

https://gruposomar.com/

# Abbott

## El hígado es el motor del cuerpo: *¿cómo mantenerlo funcionando y aumentar la energía?*

El hígado ayuda mantener nuestro cuerpo en funcionamiento. Como un motor, procesa nuestro *"combustible"*; es decir, todo lo comemos y bebemos, también filtra sustancias no deseadas[1], además de suministrar energía al cuerpo.

Cuando el hígado no funciona adecuadamente, el cuerpo puede presentar algunos problemas y en las personas con enfermedad hepática crónica, el hígado no es capaz de completar las funciones vitales, causando síntomas que pueden tener un impacto significativo en la vida cotidiana de estas personas.

La enfermedad hepática crónica es más común de lo que se piensa y va en aumento. Se estima que una de cada cinco personas en todo el mundo[2] la padece, este incremento es impulsado por la enfermedad hepática grasa no alcohólica[3], un problema hepático causado por una acumulación de grasa en el hígado[4]. La realidad es que existen más de 100 tipos de enfermedades de este órgano[5] que pueden desarrollarse debido a virus, trastornos genéticos, alcohol o intoxicaciones[6,7].

La pérdida de peso, los dolores en el lado derecho de las costillas y la sensación de debilidad son signos para vigilar la salud del hígado[4,8]. Además de la falta de apetito, la piel o los ojos se vuelven amarillos y las piernas o el estómago se hinchan[4,8]. Aunque el síntoma más común es la fatiga[9]; una sensación de cansancio extremo o niveles bajos de energía también son señales a revisar.

### La fatiga es algo más que sentirse cansado

La fatiga crónica es mucho más que el cansancio ordinario, es una falta de energía. Una de cada diez personas sufre de fatiga crónica[10] y el porcentaje es mucho más alto para las personas con problemas de hígado[9], es común que puedan sentir una falta de energía durante el día, incluso si están teniendo un sueño sólido[11]; es como si el cuerpo no pudiera recargarse durante la noche.

*¿Por qué pasa esto?* Porque el hígado ayuda a regular moléculas esenciales como: la serotonina y la dopamina, estas envían señales a todo el cuerpo afectando la manera en cómo nos sentimos. La serotonina y dopamina son como bujías, dispositivos eléctricos que crean la chispa de encendido para quemar combustible y ayudar al motor a producir energía. Si las bujías están defectuosas, el motor está lento. Igual pasa con el hígado, cuando no funciona correctamente interrumpe el trabajo de estas moléculas, lo que puede resultar en baja energía o agotamiento de la persona.

*"La enfermedad hepática crónica puede tener un impacto significativo en el bienestar de las personas"*, dijo el Dr. Álvaro Rojas, Director Médico de Abbott en Latinoamérica. *"Algunos de los síntomas son visibles, como exceso de líquido en el abdomen o el color amarillo de la piel o de la parte blanca de los ojos. Otros síntomas como la fatiga y la debilidad son menos visibles, pero eso no los hace menos importantes. La fatiga crónica es el síntoma más común de la enfermedad hepática y es clave tratar a los pacientes con este padecimiento para ayudarlos a continuar con su vida social y profesional."*

### Recuperando la energía

*¿Qué puedes hacer para promover la salud del hígado y energizar tu cuerpo?*

En primer lugar, protege de tu hígado, ayuda a cuidarlo con estas simples acciones que recomienda el Dr. Rojas:

- Come alimentos nutritivos y bebe suficiente agua[12].
- Hay pruebas de que el consumo de café reduce el riesgo de algunos tipos de enfermedades hepáticas[13], incluyendo el cáncer de hígado[14]. Sin embargo, no se tiene certeza de cuánto café es mejor, por lo que, si tomas café[15], es mejor consumirlo con moderación.
- Excluye alimentos con grasas no saludables y alimentos procesados, así puedes prevenir una acumulación extra de grasa en el hígado.
- Reduce la sal y el azúcar. Su consumo excesivo puede dañar el hígado[13].
- Realiza ejercicio diariamente para mantener un peso saludable[16].
- Mantén un consumo bajo o nulo de alcohol[17]. Lo mejor para el hígado es evitar el alcohol, especialmente si ya tiene un tipo de enfermedad hepática[18,4]. Además, minimizar el consumo de alcohol puede mejorar los niveles de energía[19].

Con revisiones periódicas, el profesional de la salud puede detectar los primeros signos de un problema hepático, recomendar cuál será el mejor tratamiento y las maneras para tratar los factores que empeoran la fatiga. El profesional de la salud puede asistirte de muchas formas a tratar la fatiga, por ejemplo, te puede ayudar a encontrar modos para mejorar tu entorno y comportamiento a la hora de dormir.

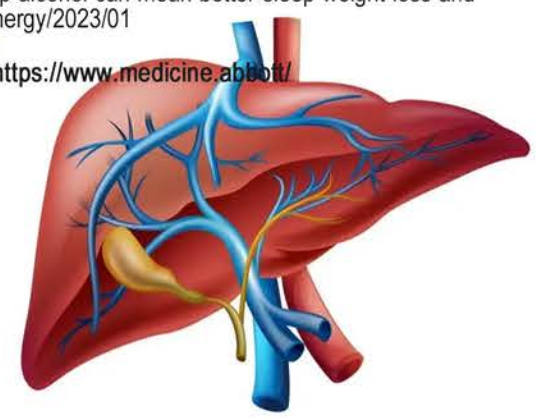
*"Síntomas como la fatiga pueden sumar a la carga de la enfermedad hepática crónica. Esto puede impedir que las personas tengan la energía necesaria para gestionar su día a día"*, dijo el experto de Abbott. *"Comprender mejor los patrones de fatiga puede ayudar a las personas que viven con una enfermedad crónica a entender mejor cómo los cambios en el estilo de vida pueden mejorar sus síntomas, junto con el tratamiento necesario."*

El hígado es un órgano increíble que actúa como un motor para el organismo. Cuidarlo ayuda a tener un funcionamiento óptimo y a recuperar la energía para vivir lo mejor posible.

### Referencias


1 https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/liver-anatomy-and-functions#:~:text=More%20than%20500%20vital%20functions,certain%20proteins%20for%20blood%20plasma
2 Moon AM, Singal AG, Tapper EB. Contemporary epidemiology of chronic liver disease and cirrhosis. Clin Gastroenterol Hepatol 2020; 18: 2650-66.
3 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32043613/
4 https://www.nhs.uk/conditions/non-alcoholic-fatty-liver-disease/
5 https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/stomach-liver-and-gastrointestinal-tract/liver-disease/
6 https://www.nhs.uk/conditions/liver-disease/
7 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526106/
8 https://www.nhs.uk/conditions/alcohol-related-liver-disease-arld/
9 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2582971/
10 https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6963-10-56
11 Cauch-Dudek K, Abbey S, Stewart DE, et al. Fatigue in primary biliary cirrhosis. Gut 1998; 43: 705-10.
12 https://liverfoundation.org/health-and-wellness/healthy-lifestyle/liver-disease-diets/
13 https://www.aicr.org/resources/blog/drinking-coffee-of-all-types-decrease-liver-disease-risk-study/
14 https://www.aicr.org/cancer-survival/cancer/liver-cancer/
15 https://www.michiganmedicine.org/health-lab/can-drinking-coffee-lead-healthier-liver
16 https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/liver-health
17 https://liverfoundation.org/resource-center/blog/13-ways-to-a-healthy-liver/#:~:text=Weight%20loss%20can%20play%20an,eat%20raw%20or%20undercooked%20shellfish
18 https://www.nhs.uk/conditions/alcohol-related-liver-disease-arld/
19 https://health.ucdavis.edu/news/headlines/dry-january-giving-up-alcohol-can-mean-better-sleep-weight-loss-and-more-energy/2023/01


https://www.medicine.abbott/



Universidad La Salle México

# POSGRADOS LA SALLE

## Respondemos al futuro de México con **salud**.

***Somos***
*la respuesta*

## Inicios

**Especialidades y Maestrías**
enero, mayo y septiembre

**lasalle.mx** | 800 LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx

55 2366 2469

*Descubre más La Salle*

## Especialidades

Calidad y estadística aplicada
Inteligencia de datos

## Maestría

Calidad y estadística aplicada
Dirección de organizaciones de la salud *(programa a distancia)*
Dirección de proyectos industriales
Farmacología clínica
Nutrición clínica

# TOCnología • Descubra sus Ventajas

## ¡Mejore su rendimiento y optimice su laboratorio con la avanzada Tecnología TOC/TN!

**Descubra la Serie Multi N/C 4300 UV, una innovación que revoluciona la Industria Farmacéutuca al brindarle más tiempo, más eficiencia y más resultados..**

- Multi N/C 4300 UV, simplifica los procesos diarios de laboratorio, permitiéndole analizar una variedad de matrices desafiantes de manera sostenible y rentable.

- Nuestro detector de trazar Multi N/C 4300 UV permite obtener resultados precisos y sensibles para el análisis de agua ultrapura, incluso en el rango de trazas, sin necesidad de persulfato

# FALCON
## División Analítica

### Más tiempo para lo que importa

Funcionamiento intuitivo, automatizado inteligente, mínimo esfuerzo de calibración y mantenimiento: nuestros dispositivos le ofrecen lo más importante: tiempo. Centra tu energía en lo que realmente te importa, tus resultados, tus empleados, tus clientes.

### Una Inversión Sostenible

Nuestros analizadores TOC/$TN_b$ combina la optimización de costos con la sostenibilidad, mediante la utilización de personal, eficiencia y rendimiento, componentes duraderos y uso económico de consumibles.

### Tan Versátil como tus Desafíos

Tecnologías sofisticadas, complementos personalizados y módulos adicionales: analice incluso las matrices más desafiantes con facilidad y obtenga resultados en los que puede confiar, independientemete de estudios entre laboratorios o entornos altamente regulados.

### Todo de un Vistazo

Interfaz de usuario intuitiva, seguimiento de auditoría, gestión de usuarios y mucho más: el nuevo software del dispositivo hace que su análisis TOC/$TN_b$ sean aún más eficientes y cumplan con los más altos estándares de integridad de datos.


**¡Contáctanos!**

**Falcon, División Analítica**

infocdmx@falconmx.com

Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103


FALCON
División Analítica

**@falcondivisionanalitica**

# PHARMA NEWS®

## TRES **CANALES** PUBLICITARIOS **DIGITALES**

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

### Contrata nuestra Pauta Publicitaria

*(12 Revistas Digitales al año)*

**Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un ANUNCIO PUBLICITARIO**

*(de 25.1 x 31.8 cm)*, incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y **PDF**

2

### Contrata nuestra Campaña Email Marketing

*(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)*

**Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un ESPACIO GRÁFICO**

*(de 717 x 450 pixeles)* el cual **se incorpora** de manera compartida en el **envío masivo** mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**

3

### Contrata los Banners en nuestra Web

*(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)*

**Presenta tus Novedades a través de BANNERS**

*(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles)* incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®.** La **PIEZA GRÁFICA** podrá **Posicionarse** *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**

**¿CUÁL DE NUESTROS** TRES CANALES **PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA** DAR A CONOCER **TUS PRODUCTOS** Y **MARCAS?**

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**

Malvern Panalytical
a spectris company

Av. Pedro Ramírez Vázquez No. 200-13 Nivel 1
Valle Oriente, San Pedro Garza García,
Nuevo León, México
www.malvernpanalytical.com

# Brindamos excelencia con calidad inigualable para los fabricantes de medicamentos genéricos en México

**¿Necesitas comprobar que tus productos son bioequivalentes a los medicamentos de patente?**

Con nuestros instrumentos es posible, están especializados en análisis de APIs y excipientes.

**Mastersizer 3000+**

Difracción láser

ISO 13320-2020

Análisis de gotas

**Epsilon 4**

Fluorescencia de rayos X

USP <232>, <735>,
ICH y Q3D

**Aeris**

Difracción de rayos X

Cumple y supera las regulaciones de COFEPRIS. Soluciona los retos analíticos en:

- Deformulación
- Desarrollo de formulaciones
- Control de calidad

Utiliza diferentes tipos de análisis físicoquímicos:

- Tamaño y forma de partícula
- Cristalinidad, composición y polimorfismo
- Análisis elemental
- Residuos de catálisis
- Contenido de impurezas
- Mapeo de elementos tóxicos y de desgaste
- Mapeo rápido de elementos traza

Contribuye en las pruebas de intercambialidad:

- Bioequivalencia (BE) in vitro (IVBE)
- Bioexención
- Biodisponibilidad (BD)
- Estabilidad
- Perfil de disolución
- Uniformidad
- Procesabilidad

**Morphologi 4 ID**

Tamaño, forma e identificación química automatizado
USP 788

# Oral-B

## Cambia tu cepillo manual este 2024 y conecta con tecnología para tu cuidado bucal

**Apostar en la salud oral te cambia la vida – y tu autoestima**

Es posible que subestimes el papel fundamental que desempeña tu salud bucal en tu calidad de vida. Pero la hipersensibilidad bucal, por ejemplo, puede tener un impacto directo en tu relación con los alimentos. Imagina no poder disfrutar plenamente de una comida entre amigos debido al dolor dental. Esto no sólo podría generar niveles más altos de ansiedad y estrés, sino que también afectaría tu autoestima y tus relaciones personales, incluyendo las íntimas y afectivas.

Un buen punto de partida para mejorar la salud bucal es ser consciente de los productos que utilizamos en nuestra rutina de higiene oral. *¿Nuestro tipo de cepillo dental es adecuado para tu tipo de encía y de dientes? ¿Mi pasta de dientes es la indicada para mis necesidades? ¿Mi pasta dental es la más adecuada para mis necesidades?* Es así como podemos comenzar a mejorar nuestros hábitos de cuidado bucal.

**Productos para mejorar tu cuidado bucodental**

- **Cepillo dental:** Este es el protagonista indiscutible de la higiene oral; por ello, es fundamental elegir un cepillo dental de calidad y reemplazarlo cada tres meses para mantener su eficacia.
- **Hilo dental:** Imagina barrer tu casa, pero no recoger la suciedad. Cepillarse los dientes sin usar hilo dental es más o menos lo mismo. Incorporar el uso del hilo dental ayuda a evitar que el sarro se acumule en los espacios entre los dientes y las encías, previniendo problemas, especialmente en las encías.
- **Raspador de lengua:** Una vez que pruebes esto, no querrás dejar de usarlo nunca más. Es común utilizar el cepillo de dientes para limpiar la lengua, *¿verdad?* Un raspador de lengua, por otro lado, ayuda a remover bacterias, actuando como un *"trapeador"* para tu lengua.
- **Enjuague bucal:** Utilizar enjuague bucal una vez al día ayuda a remover bacterias y microbios que pueden causar enfermedades en la boca, contribuyendo así a mantener una buena higiene bucal.

**Extra: Las ventajas del cepillo eléctrico**

El odontólogo Cristóbal Paredes señala que, si bien el cepillo manual cumple con las condiciones básicas para una buena higiene oral, la inteligencia artificial ha introducido productos de alta calidad, como el cepillo eléctrico, que ofrecen mejoras significativas en la eficacia de la limpieza bucal.

*"Otra ventaja de los cepillos eléctricos es la tecnología de oscilación y rotación, con la cual cuentan los cepillos eléctricos de Oral-B. La oscilación rotatoria es el tipo de movimiento del cabezal y ese tipo de movimiento es muy efectivo para la remoción de placa bacteriana, con un cepillo de dientes eléctrico es siete veces mayor a la de un cepillo convencional"*, resalta Paredes.

**Beneficios clave del cepillo dental eléctrico con tecnología de oscilación, rotación y pulsación (iO) para una limpieza dental profunda**

- **Mayor eficacia de limpieza:** Gracias a sus movimientos de oscilación y rotación, remueve de manera más efectiva la placa en comparación con un cepillo manual.
- **Temporizador incorporado:** Ayuda a garantizar que se cepille durante el tiempo recomendado por los profesionales dentales.
- **Control de fuerza en las encías:** Evita la aplicación excesiva de presión sobre las encías, lo que ayuda a prevenir la retracción gingival.
- **Indicador de reemplazo del cabezal:** Avisa cuando es el momento de cambiar el cabezal del cepillo, ayudando a obtener una limpieza óptima en todo momento.

Estas características trabajan en conjunto para que sea posible prevenir problemas comunes como la gingivitis, la acumulación de bacterias, la formación de sarro, las caries, y muchos más.

**https://www.oralb.com.mx/es-mx**

# Alcohólicos Anónimos

## Festeja su 89 aniversario y reconoce que cada vez se consume alcohol a más temprana edad

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., celebra el 89 aniversario de la fundación de Alcohólicos Anónimos en el mundo, una organización que ha brindado ayuda y apoyo a personas que luchan contra la enfermedad del alcoholismo.

Desde su creación en 1935, Alcohólicos Anónimos ha crecido hasta convertirse en una red global de más de 118,000 grupos en más de 180 países, ofreciendo un espacio seguro y acogedor para aquellos que buscan recuperarse del alcoholismo.

En México se cuenta con 13,633 grupos y 105,144 miembros en recuperación, de los cuales el 79% son hombres y el 21% mujeres, los cuales son representados por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. integrante de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos World Service Inc.

El Dr. José Ángel Prado García, Vicepresidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C., señaló que Alcohólicos Anónimos celebró el pasado 10 de junio su 89°Aniversario desde su fundación y dio inicio a la 15° Semana Nacional de Información de la radio que fue del 10 al 16 del mes que tuvo como objetivo transmitir principalmente a través de la radio, como información sobre el método de recuperación de AA corregir las representaciones erróneas que la sociedad pueda tener e informar del uso indebido del nombre y logotipos de Alcohólicos Anónimos.

*"Hay una única razón, un único requisito que es, si tienes problemas con tu manera de beber y quieres dejar de tener problemas con tu manera de beber puedes ingresar a alcohólicos ánimos ese es el único requisito en alcohólicos anónimos no se pide, no hay una cuota establecida es un servicio totalmente gratuito"*, indicó el Mtro. Juan Arturo Sabines Torres, Presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

*"Nos encontramos en un contexto completamente opuesto tenemos 100 mil integrantes en Alcohólicos Anónimos, pero cuando revisamos las encuestas de consumo de alcohol pues, en términos generales, en adultos el 55% de ellos ha consumido alcohol alguna vez en su vida y cuando revisamos patrones de consumo excesivo el 19%, es decir, 2 de cada 10 adultos en México tienen consumo excesivo de alcohol"*, aseguró el Mtro. Arturo Sabines.

El Mtro. Arturo Sabines expuso; *"Estamos presentes en comunidades en donde a veces no hay un servicio de salud, pero si hay un grupo de alcohólicos anónimos"*.

También se contó con la presencia de una miembro de la comunidad, la cual compartió parte de su experiencia en

Alcohólicos Anónimos y expresó: *"Hoy me siento muy feliz llena de regocijo y de infinito agradecimiento a alcohólicos anónimos… no creí que yo tuviera ese problema… empecé a escuchar las caricaturistas de la enfermedad del alcoholismo yo me sentí identificada con algunas de ellas, sin embargo, en mi mente dije no yo no estoy enferma".*

Además, Alcohólicos Anónimos sigue trabajando en colaboración con autoridades locales y organizaciones de salud brindando el método de recuperación de Alcohólicos Anónimos para aquellas personas que padecen la enfermedad del alcoholismo, haciendo hincapié que todos sus servicios son gratuitos.

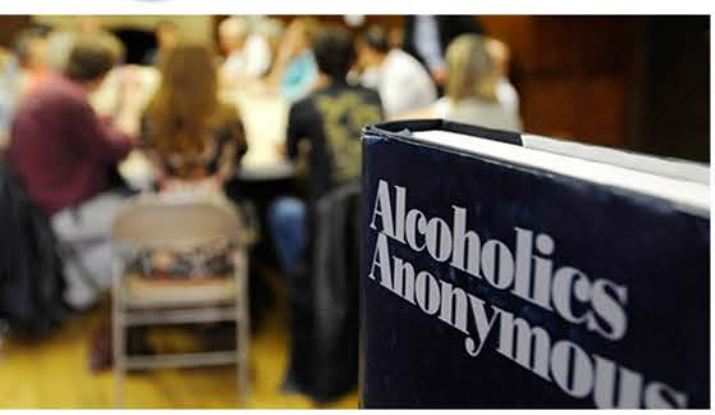
*"Esta es una comunidad de hombres y mujeres en donde hay cabida para todas y todos donde tenemos la posibilidad de recibir a cualquier persona que se reconozca que tiene un problema con su manera de beber"*, expuso el Mtro Sabines.

Los miembros hacen uso de su programa de recuperación, *"Los Doce Pasos"* de Alcohólicos Anónimos, para mantener la sobriedad, mediante un conjunto de principios espirituales que pueden eliminar la obsesión por beber. También se utilizan las *"Doce Tradiciones"* para permanecer unidos. En este sentido destacan la Unicidad de propósito (transmitir el mensaje de recuperación a personas que padecen la enfermedad del alcoholismo), que es esencial para el tratamiento efectivo del alcoholismo. Y el tercero es *"El Plan de las Veinticuatro Horas"*; que se refiere a no hacer promesas o decir *"nunca volveré a tomar"*, sino que en estas 24 horas se deben mantener sobrios y así cada día que va pasando.

El único requisito para ser miembro de Alcohólicos Anónimos es el deseo de dejar el consumo del alcohol. El objetivo primordial es mantenerse sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

La comunidad de Alcohólicos Anónimos (AA) celebró su aniversario el pasado 10 de junio, ya que la fecha es considerada como el nacimiento de la comunidad, cuando Bill Wilson y Bob Smith se conocieron en 1935 en Akron, Ohio y pudieron mantenerse sobrios a partir de compartir sus experiencias. Desde entonces, en esta fecha, se conmemora el nacimiento de la comunidad de Alcohólicos Anónimos a nivel mundial y se ha expandido considerablemente. Hoy en día hay miles de grupos de AA en todo el mundo que siguen el enfoque de recuperación basado en principios como *"Los Doce Pasos"*, *"El Plan de las Veinticuatro Horas"* y *"Las Doce Tradiciones"*.

**https://aamexico.org.mx/**




# GELITA revoluciona la producción de cápsulas blandas con su innovadora gelatina EASYSEAL®

GELITA, empresa alemana lider en la producción de grenetina y proteínas de colágeno, presenta una solución revolucionaria que transforma la producción de cápsulas blandas en una tarea más eficiente y rentable.

Con el lanzamiento de EASYSEAL®, los fabricantes tienen la oportunidad de optimizar su proceso de producción, reducir costos y mejorar la calidad final de sus productos.

La pérdida de contenido en las cápsulas blandas es un problema común en la industria, que provoca pérdida de productividad y disminución del rendimiento. EASYSEAL® aborda este desafío mejorando la formación de sellado, aumentando su grosor y estabilidad, lo que hace que las cápsulas blandas sean más resistentes al estrés durante la producción y el empaquetado.

Las características superiores de EASYSEAL® permiten sellar las cápsulas de manera más confiable y a velocidades de máquina más altas en comparación con otras gelatinas disponibles en el mercado. Además, esta innovadora gelatina es compatible con una amplia gama de ingredientes, incluso aquellos que suelen ser difíciles de encapsular, y puede utilizarse con equipos especiales como herramientas de troquel de doble paso.

**EASYSEAL® Costuras de cápsula blanda seguras**

- **Reducción significativa de fugas**
- **Mayor velocidad de la máquina**
- **Reducción de los costos de producción**

Jessica Pföhler, Marketing Global de la Unidad de Negocio Performance Solutions de GELITA AG, afirma: *"Muchos fabricantes enfrentan altas tasas de rechazo debido a fugas en la producción de cápsulas blandas. Con EASYSEAL®, este problema será cosa del pasado, simplemente cambiando un parámetro: la gelatina".*

GELITA se posiciona como el pionero en abordar este desafío en la industria de las cápsulas blandas, brindando una solución innovadora en un momento en que los fabricantes enfrentan demandas de productos cada vez más exigentes y la optimización de costos es fundamental.

EASYSEAL® es adecuado para una amplia variedad de aplicaciones, incluidos suplementos alimenticios, medicamentos recetados y productos de salud y bienestar de venta libre. Cumple con las regulaciones más estrictas, incluidas las de la FDA, HACCP, ISO9001:2015 y FSSC22000, garantizando la calidad y seguridad del producto.

**Ventajas de EASYSEAL®**

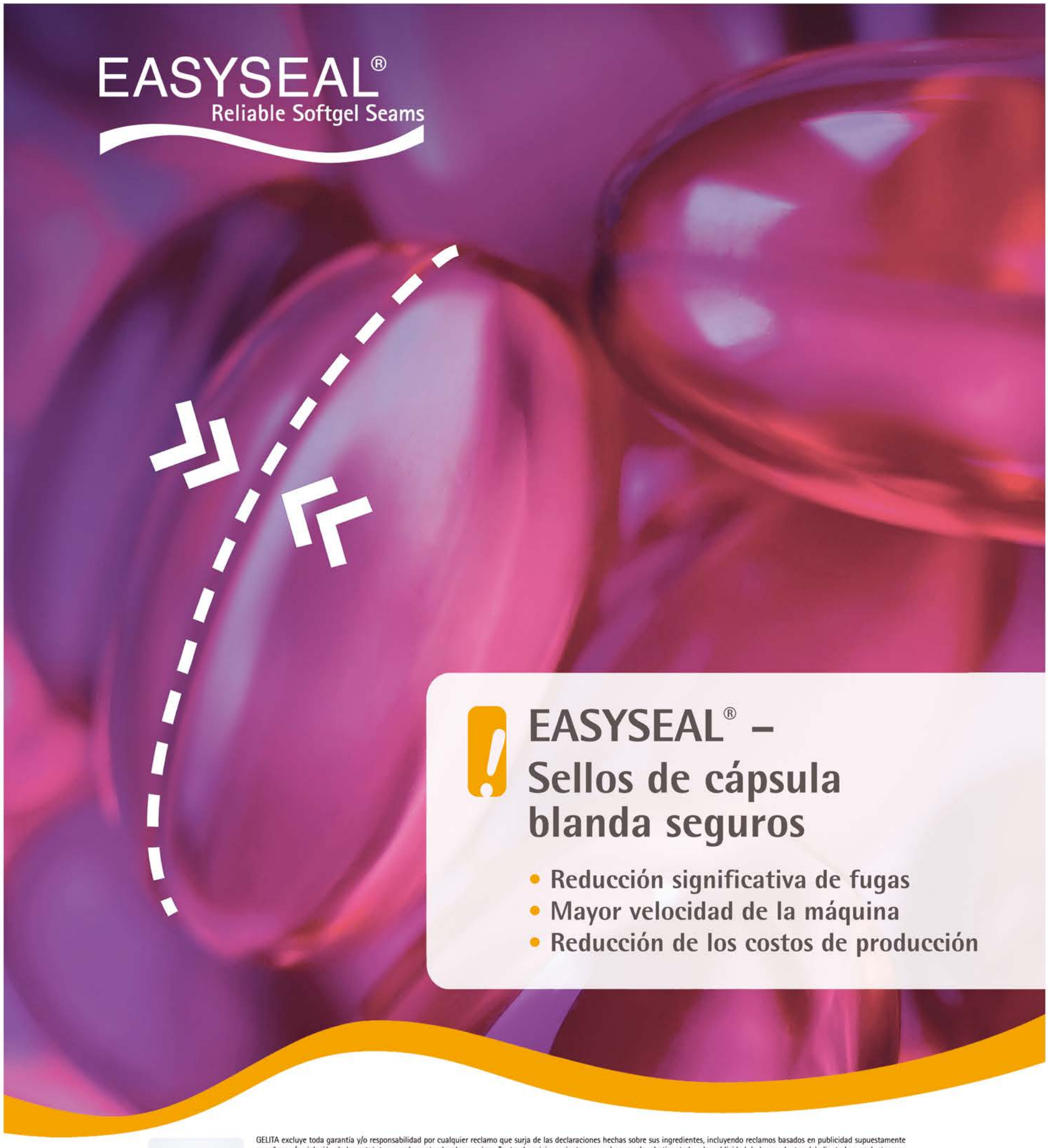
- Reducción de la tasa de fugas de cápsulas blandas a la velocidad estándar de la máquina
- Mayor producción de cápsulas en el mismo tiempo de producción
- No es necesario separar las cápsulas con fugas ni limpiar el lote de cápsulas
- Producción más robusta gracias a una mayor tolerancia a los parámetros del proceso
- Menor mantenimiento por parte del personal durante la producción
- Ahorro de costos al haber menos fugas (especialmente para API/rellenos con una inversión superior)
- Permite fabricar de forma eficiente productos que hoy en día no pueden producirse debido a las fugas - por ejemplo, cápsulas blandas con lecitina

Con un mercado global en crecimiento, se espera que la gelatina farmacéutica para cápsulas blandas alcance un valor significativo, reflejando la creciente demanda y oportunidades para soluciones innovadoras como EASYSEAL®.

Para obtener más información, visite www.Gelita.com

LAS FILTRACIONES ESTÁN PRINCIPALMENTE RELACIONADAS CON EL RELLENO

- El 85% de los fabricantes de cápsulas blandas ven una relación entre las cápsulas blandas que filtran y el relleno utilizado.
- El aceite de Omega 3 no es un tema en absoluto.
- La lecitina, las pastas y los polvos (Herbales) son los rellenos más desafiantes.




# EASYSEAL® – Sellos de cápsula blanda seguros

- Reducción significativa de fugas
- Mayor velocidad de la máquina
- Reducción de los costos de producción

bit.ly/4aWOjmx

GELITA excluye toda garantía y/o responsabilidad por cualquier reclamo que surja de las declaraciones hechas sobre sus ingredientes, incluyendo reclamos basados en publicidad supuestamente engañosa y/o violación de los estatutos y reglamentos locales en vigor. Tanto el posicionamiento como el envasado, el etiquetado y la publicidad de los productos del cliente Los productos con ingredientes GELITA son responsabilidad exclusiva del cliente, que se basará exclusivamente en los estudios científicos para preparar sus reclamaciones. Las declaraciones en este documento no han sido evaluados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ni por los organismos reguladores locales, y los productos aquí mencionados no están destinados a diagnosticar, tratar curar o prevenir cualquier enfermedad. La información contenida en este documento tiene únicamente fines comerciales e informativos. Aunque el La información proporcionada es, a nuestro leal saber y entender, verdadera y exacta, pero GELITA no garantiza su exactitud. Empresas que deseen hacer cualquier afirmación relativa a la estructura/función en el etiquetado o la publicidad del producto deben consulte a un asesor jurídico para asegurarse de que dicha alegación es legal y está bien fundada para el producto específico y el mercado previsto. mercado deseado. GELITA no se hace responsable de las reclamaciones del comprador relacionadas con los productos.

GELITA México S. de R.L de C.V. · Emiliano Zapata s/n · Lerma · Estado de México
Tel.: +52 800 505 27 77 · ventasmx@gelita.com · www.gelita.com.mx

GELITA DO BRASIL LTDA. · Rua Phillip Leiner, n° 200 · Cotia · SP
Tel.: +55 11 2163-8000 · service.sa@gelita.com · www.gelita.com

GELITA
Improving Quality of Life

EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA

TEMP ALERT BY GAKNO TEMP

**CUMPLIMIENTO GARANTIZADO**

EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA

# 10 años brindando confianza a la Industria Farmacéutica en la gestión de temperatura y humedad relativa en tiempo real.

La mejor solución para garantizar el buen estado y la eficacia de vacunas, medicamentos, reactivos y todo tipo de mercancía refrigerados.

## SOLUCIÓN CERTIFICADA

para ofrecer a clientes de la Industria Farmacéutica, el cumplimiento en cuanto a Validación de Sistema, conforme a normas y estándares en México, Estados Unidos y Europa.

NOM 059 SALUD – SECRETARÍA DE SALUD

FDA 21 CFR Part 11 Compliant ✓

EUDRALEX ANNEX 11 Compliant – EUROPEAN COMMISSION ✓

Permite la automatización del monitoreo y registro de temperatura y humedad, conforme a lo que está establecido en el Capítulo X de la Farmacopea Mexicana.

FEUM FARMACOPEA de los Estados Unidos Mexicanos

## 10 DE EXPERIENCIA Y NUESTROS CLIENTES EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA Y EL SECTOR SALUD, NOS RESPALDAN

Farmacias Especializadas FESA · San Pablo Farmacia · PiSA Farmaceutica · Laboratorios Serral · Uquifa · Total Farma · Hospital Zambrano Hellion TecSalud · Fenotipo · Anafarmex · Lafon · Centro Universitario contra el Cáncer UANL · Drogas y Enseres para Hospital Medicina Especializada · Top Pharma · Provaek · Cancun Oncology Center · alivia · PacificMed Comercializadora del Pacífico de Artículos Médicos · Kaßla Soluciones para un Diagnóstico Oportuno · MedicXen

## DE FÁCIL INSTALACIÓN, USO Y SIN NECESIDAD DE SOFTWARE ESPECIALIZADO

Sensor que monitorea temperatura y humedad y detecta cualquier variación en tiempo real y envía señal a la nube.

-60°C 150°C
RANGO DE MEDICIÓN

Temp Alert genera alertas y reportes que se pueden consultar en cualquier dispositivo; alertas para reaccionar de manera oportuna y así poder evitar pérdidas de calidad o inventario.

TEMP ALERT BY GAKNO TEMP

tempalert.mx

81 1611 9785

Escanea y conoce cómo funciona Temp Alert

/TempAlertMX @tempalertmx Temp Alert TempAlert

# ¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?

Innovación y Desarrollo Tecnológico I+D+T

**Six Sigma** S.A de C.V.

## ¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

### CREACIÓN

- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
- Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas

## ¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

### LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros

## ¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

### RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
- Formación de Auditores ISO 19011:2018

## ¿Está su Empresa en Crecimiento?

### CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de **Vitalidad** de Negocios
- Desempeño de Proceso
- Capacidad

## ¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

### ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos

## ¿Te Actualizas Estratégicamente?

### CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
- Gestión por Procesos
- Coaching
- Consultoría
- Formación en Línea

## ¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

### CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
- Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

## ¡Consúltenos!

**CONSULTOR SENIOR**
**MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS**
**55 5438-0862**
**en_jimenez@telmexmail.com**