



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx



Vol.12/No.6 | 2024

La AMID presenta 10 propuestas para mejorar la salud y la economía de México

- Rumbo al sexenio 2024-2030, la AMID busca contribuir con la agenda de salud de las aspirantes y el aspirante a la Presidencia de la República

La Asociación Mexicana de Industrias Innovadoras de Dispositivos Médicos (AMID) presentó 10 propuestas del sector de dispositivos médicos destinadas a incrementar el acceso de los pacientes a tecnologías médicas de alta innovación, potencializar la investigación nacional y contribuir con el desarrollo económico, a partir del fortalecimiento del sector y la generación de empleos.

A unas semanas de realizarse los comicios electorales, Héctor Orellana, Presidente la AMID, explicó que este decálogo busca contribuir con la agenda de salud de las aspirantes y el aspirante a la Presidencia, a modo de que el sector de los dispositivos médicos continúe siendo una industria prioritaria para el país.

Señaló que México es el séptimo exportador de dispositivos médicos en el mundo y el primero en América Latina con un crecimiento anual de 6.2% y un valor de mercado de exportación de 11,271 millones de dólares. El sector atiende 75 especialidades médicas y genera 160 mil empleos en 240 plantas de producción, de las cuales, 40 son de alta innovación.

"El propósito de estas 10 propuestas es ofrecer una guía concisa y prioritaria sobre las áreas de oportunidad con las que cuenta el país y que requieren atención a fin de mejorar nuestro sistema de salud. Éstas, son resultado de la opinión de los actores relevantes que conforman el ecosistema de los dispositivos médicos en México", señaló Orellana.

Orellana consideró esencial que el presupuesto en salud se incremente por lo menos al 6% del PIB a fin de fortalecer la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la salud de los mexicanos.

Rumbo al sexenio 2024-2030, este es el decálogo presentado por la AMID:

1. Invertir en salud para una mejora integral,

HANNA instruments

www.hannainst.com.mx

COMPRA EN NUESTRA
TIENDA EN LÍNEA

contacto@hannainst.com.mx 55 5649 1185 55 4320 4811

STEELCAB®
Mobiliario y Equipo para Laboratorio

YOUR NEEDS... OUR TARGET

STEELCAB® Mobiliario para laboratorio

contacto@steelcab.mx 800 17 STEEL (78335) www.steelcab.com

Contenido

Editorial

La AMID presenta 10 propuestas para mejorar la salud y la economía de México 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

3M anuncia las ganadoras de la 4ta edición de la iniciativa 25 Mujeres en la Ciencia, edición en Sustentabilidad Ambiental 4

Lilly adquiere nueva planta de fabricación de medicamentos inyectables de Nexus Pharmaceuticals 4

Expertos destacan que el crecimiento infantil debe tratarse más allá de la talla 8

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Anestesia espinal epidural combinada: Alivio seguro y eficaz del dolor durante el parto 12

Audioclinic señala que los problemas auditivos con tecnología e Inteligencia Artificial pueden disminuir considerablemente 12

Cada año, cerca de 13 mil mexicanos sufren quemaduras 14

Ejercicios sencillos y poderosos para mejorar tu visión 14

Dormir para estar en forma: Emma destaca la conexión crucial entre el sueño y el ejercicio físico 19

1.5 millones de mexicanos pueden estar perdiendo silenciosamente la vista 20

La Endometriosis, un padecimiento real que afecta a las mujeres en México 22

Temas diversos

Los efectos de las dietas BARF en la salud de las mascotas 22

All Inclusive Runway 2024: La Pasarela Inclusiva que busca romper barreras en la moda y la sociedad 28

"Cortesía", el color de la inclusión para el Autismo 28

incluyendo prevención, mejores condiciones hospitalarias y laborales justas para el personal de salud.

2. Fortalecer la prevención y el diagnóstico oportuno para revertir tendencias en enfermedades crónicas y la transición epidemiológica, manteniendo y fortaleciendo las campañas de concientización y educación en salud.

3. Mejorar la gestión de enfermedades no transmisibles y crónicas con visión de futuro, incluyendo programas de educación continua para seguimiento y apego a tratamiento.

4. Incrementar y acelerar la adopción de innovación en el sector de la salud, fortaleciendo COFEPRIS y fomentando la investigación y desarrollo (I+D) en salud.

5. Procuración y fortalecimiento de los profesionales de la salud, mediante la adopción de tecnologías y herramientas que mejoren el diagnóstico preciso, fomentando la telemedicina y la conexión digital de expedientes médicos, y fortaleciendo la investigación médica y la vigilancia epidemiológica.

6. Fomentar la eficiencia del sistema de salud, incluyendo el fortalecimiento de COFEPRIS para la eficiencia del sistema, reclutamiento y capacitación especializada, y digitalización de procesos.

7. Digitalizar el sistema de salud, mediante la capacitación del personal en tecnología, promoción de aplicaciones de

salud, incentivo a la adopción de IoT (internet de las cosas), dotación de recursos e infraestructura tecnológica a los centros de salud, garantizando la interoperabilidad entre subsistemas de salud, y uso de Inteligencia Artificial.

8. Maximizar el impacto económico de la industria de dispositivos médicos para capitalizar la oportunidad del nearshoring, mediante la generación de condiciones propicias en materia de incentivos que promuevan la inversión, el desarrollo de innovación y el aprovechamiento de tratados internacionales, y la generación de polos de productividad con impactos regionales.

9. Fomentar la investigación y desarrollo de innovación, estableciendo fondos de investigación en salud, promoviendo la transferencia de tecnología, y creando programas de apoyo para la creación de startups y spin-offs de investigación en salud.

10. Sinergias y alianzas para potenciar la mejora del sistema de salud, incluyendo la generación de alianzas público-privadas en un marco ético, responsable y transparente, capitalización de los alcances de las Organizaciones de la Sociedad Civil, fomento de la colaboración entre instituciones académicas y el sistema de salud, y exploración de la posibilidad de alianzas internacionales.



<https://amid.org.mx/>

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.

José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México

Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Título, Certificado No.5397.

Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx

Impresión

Impresión-A

Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing

Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.

SOCIAL MEDIA MANAGER Lic. Israel Laguna C.

FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD  5520907530





**Respondemos al futuro
de México con salud.**

**Somos
la respuesta**

Inicios

Especialidades y Maestrías
enero, mayo y septiembre

lasalle.mx | 800
LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx

☎ 55 2366 2469



*Descubre
más La Salle*

Especialidades

Calidad y estadística aplicada
Inteligencia de datos

Maestría

Calidad y estadística aplicada
Dirección de organizaciones
de la salud *(programa a distancia)*
Dirección de proyectos industriales
Farmacología clínica
Nutrición clínica

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

3M Anuncia las ganadoras de la 4ta edición de la iniciativa 25 Mujeres en la Ciencia, edición especial en Sustentabilidad Ambiental

- El reconocimiento y la visibilidad de los proyectos de estas mujeres científicas las impulsa a crear soluciones que hagan frente a los problemas actuales del cambio climático y construir un mundo mejor para todos
- Por primera vez participaron científicas de Canadá
- Según el informe State of Science Insights 2024, encuesta realizada por 3M, en donde el 44% de los mexicanos encuestados reconocieron que el cambio climático ya está afectando a sus comunidades

3M presenta a las ganadoras de la 4ª edición de "25 Mujeres en la Ciencia", iniciativa que busca destacar a las mujeres que impulsan y desarrollan proyectos en el ámbito científico, en esta ocasión enfocados en sustentabilidad ambiental. Este año, se reconoció a científicas de México, Argentina, Brasil, Chile, Costa Rica, Colombia, y por primera vez Canadá.

En todo el mundo, las innovaciones que benefician al medio ambiente están mejorando la vida de las personas y actualmente los fenómenos meteorológicos extremos, la falta de agua potable y la mala calidad del aire son preocupaciones crecientes. Según el informe State of Science Insights 2024, una encuesta que realiza 3M por séptimo año consecutivo para conocer las percepciones globales de la ciencia, el 44% de los mexicanos encuestados reconocieron que el cambio climático ya está afectando a sus comunidades, por tanto, esta edición de Mujeres en la Ciencia se torna en una muy especial, pues el foco estuvo en el reconocimiento de proyectos que contribuyen a minimizar algunas de las problemáticas que más aquejan a los mexicanos. 3M siempre ha estado consciente del beneficio que puede traer la ciencia a los problemas que se presentan en la actualidad y del que

los progresos empresarial y climático se pueden lograr en conjunto.

"En 3M creemos en el poder de la ciencia para resolver cualquier desafío y en la diversidad como motor de innovación, es por eso que, con la situación actual del mundo, esta edición estuvo enfocada en dar visibilidad a proyectos que están desarrollando las mujeres para afrontar estas problemáticas actuales, y así darles esa voz y difusión que requieren", comentó Adriana Rius, directora de marca y comunicación 3M Américas.

Las 25 científicas ganadoras formarán parte de una plataforma de visibilidad científica con la inclusión de sus proyectos en el libro conmemorativo "25 Mujeres en la Ciencia" y tendrán sus trayectorias y proyectos publicados en el sitio web <https://news.3m.com.mx/25-mujeres-en-la-ciencia>. Como desde hace cuatro años, México fue uno de los países con mayor participación y se reconocieron a ocho científicas y sus proyectos nacidos en el país.

Ganadoras en México y sus proyectos

Ganadora	Proyecto	Proyecto
1. Liliana Romero Reséndiz	Ciudad de México	AIHA, acero antimicrobiano patentado transforma los espacios públicos y cotidianos en un escudo contra virus y bacterias. Hasta seis veces más fuerte, más durable, más ligero y ecológico, reduce las emisiones de CO ₂ y hace los espacios más seguros y ecológicos.
2. Danay Carrillo Nieves	Jalisco	Uso de microalgas para la biorremediación de aguas residuales de la industria alimentaria y de bebidas, contribuyendo así a la sustentabilidad ambiental.
3. Marilena Antunes Ricardo	Monterrey	Re-valorización de subproductos agroindustriales como fuente de moléculas bioactivas en el diseño de nuevos alimentos con propiedades funcionales con probados beneficios para la salud.
4. Angélica del Carmen Ruiz	Puebla	TALARIA Bioherbicida es una herramienta ambiental para el control de malezas, es una fórmula biológica patentada que sustituye al mortal glifosato, es una garantía para eliminar agrotóxicos de los suelos y los alimentos.
5. Berenice Balderas Segura	San Luis Potosí	Metodología para la evaluación de compuestos orgánicos volátiles (COVs) en miel de abejas Apis mellifera y caracterizar una huella eco metabólica de sitios impactados y no impactados por plaguicidas, analizando la miel mediante el uso de nanosensores electroquímicos.
6. Andrea Bonilla	Toluca	BioPlaster es una empresa de investigación comprometida con la innovación sostenible, transformando el sargazo, una alga invasora, en biomateriales avanzados, para abordar la contaminación plástica y promover la economía circular.
7. Karime Guillen Libien	Toluca	Rearvora impulsa cambios a través de la revalorización de residuos orgánicos florales, frutales, cereales y aceites para convertirlos en productos de cuidado personal siendo el verdadero Green and Blue Beauty.
8. Ibeth Cortés Ángeles	Oaxaca	Uso de semillas como el maíz criollo y a partir de estas producir forraje verde hidropónico. La innovación va encaminada a sustituir nutrientes inorgánicos a orgánicos, disminuyendo el impacto ambiental, cambiando sistemas de riego amigables, y que el ganado provea mejor calidad de proteína y grasas.

Como en ediciones anteriores, el proceso de evaluación estuvo a cargo de un jurado integrado por representantes del área de Investigación & Desarrollo de 3M en la región, con amplia experiencia en las áreas de ciencia, investigación, innovación, sostenibilidad y emprendimiento. Entre los criterios evaluados, se analizaron el potencial de impacto social directo o indirecto en la región, innovación y viabilidad del proyecto, madurez de la idea demostrada por los resultados de las pruebas/pilotos iniciales, la capacidad y experiencia del candidato para desarrollar el proyecto presentado, problemas a resolver, innovación y/o solución, y el impacto a nivel local y/o en la comunidad después de su implementación.

Con esta iniciativa, 3M confirma su compromiso de aumentar la visibilidad de las mujeres en el campo científico e inspirar a niñas, jóvenes y mujeres en estos países a estudiar disciplinas en Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM por sus siglas en inglés), además de reforzar la importancia de la participación femenina en estas áreas.



 <https://www.3m.com.mx/>

Lilly Adquiere nueva planta de fabricación de medicamentos inyectables de Nexus Pharmaceuticals

- Una vez finalizada, esta adquisición ampliará la creciente capacidad de Lilly en Estados Unidos para producir medicinas innovadoras y así cambiar más vidas

Eli Lilly y Compañía (NYSE: LLY) y Nexus Pharmaceuticals, LLC han anunciado un acuerdo definitivo mediante el cual Lilly adquirirá una planta de fabricación de Nexus, reconocido fabricante de productos estériles en la industria farmacéutica.

Esta planta certificada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés), se encuentra en Pleasant Prairie, Wisconsin. Su integración en la red global de fabricación de productos parenterales (inyectables) de Lilly fortalecerá aún más la capacidad de la compañía para satisfacer la creciente demanda de sus medicamentos. Lilly estima que la producción en esta instalación podría comenzar a finales de 2025.



Asesoría-Diseño-Fabricación-Instalación-Garantía

Mobiliario para laboratorio

Contamos con una gran variedad de líneas de mobiliario para laboratorio, con diseño modular adaptable a cualquier área.



Mobiliario STARK tipo Europeo de fabricación Nacional



Mobiliario PRIME calidad de clase mundial



Mobiliario CLASSIC calidad conocida por generaciones



¡CONTÁCTANOS!

La Salud del Futuro con Tecnología y Conexiones

La industria farmacéutica está experimentando una transformación significativa impulsada por avances tecnológicos y un compromiso con la sostenibilidad. Las principales tendencias que están moldeando esta evolución incluyen la medicina personalizada, la automatización, el monitoreo en tiempo real y las prácticas ecológicas.



Medicina Personalizada

Adaptar los tratamientos a los perfiles genéticos individuales ofrece un gran potencial para mejorar los resultados de los pacientes. Superar los desafíos regulatorios y fomentar la colaboración en la industria son cruciales para integrar estas terapias en el cuidado de la salud convencional.

Automatización y Monitoreo en Tiempo Real

Los sistemas robóticos y las tecnologías de monitoreo en tiempo real están revolucionando la fabricación farmacéutica. Estas innovaciones mejoran la eficiencia, la precisión y el control de calidad, permitiendo a los fabricantes abordar los problemas de manera proactiva y mantener altos estándares.

Sostenibilidad

Las prácticas de fabricación ecológicas están ganando importancia, reflejando el compromiso de la industria con la responsabilidad ambiental. Los procesos energéticamente eficientes y la reducción de residuos no solo benefician al medio ambiente, sino que también mejoran la reputación de la industria.

Seguridad y Privacidad de los Datos

Proteger los datos de los pacientes y mantener la integridad de la información son aspectos críticos en la era digital. Comprender las últimas amenazas y soluciones en ciberseguridad es esencial para salvaguardar la información sensible y asegurar el cumplimiento regulatorio.



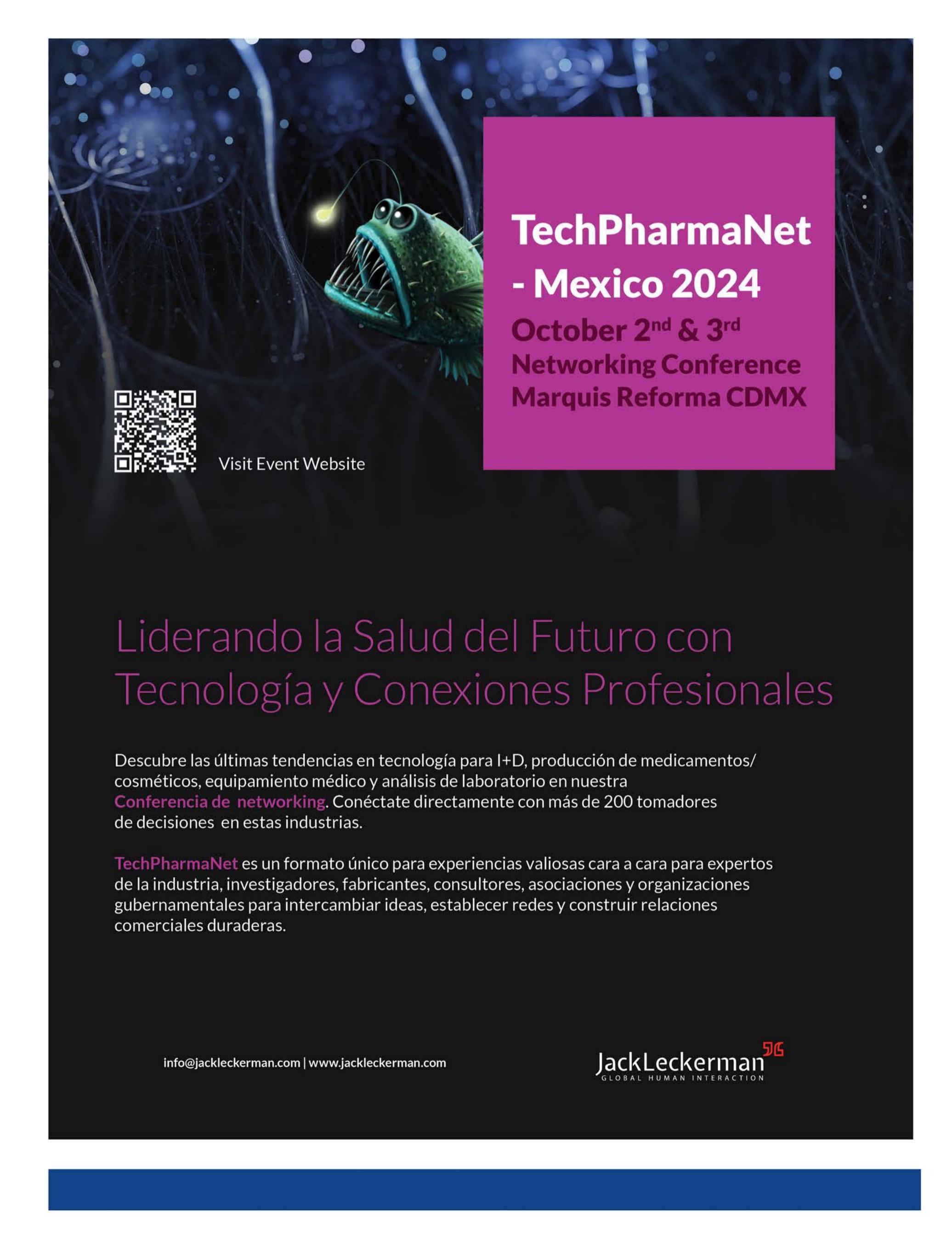
Técnicas Avanzadas de Fabricación

La impresión 3D y la fabricación aditiva permiten un control preciso sobre el diseño de los medicamentos, facilitando la creación de medicamentos personalizados. Estas tecnologías optimizan la producción y ofrecen soluciones terapéuticas a medida.

Acceso al Mercado y Cumplimiento

Acelerar el acceso al mercado para las nuevas tecnologías de salud requiere navegar por los paisajes regulatorios y formar asociaciones estratégicas. Modernizar los sistemas de purificación y filtración es vital para asegurar la calidad del producto y cumplir con los estándares regulatorios.

Participar en estas tendencias a través de discusiones de la industria y el networking es esencial para los profesionales comprometidos con impulsar la innovación y la sostenibilidad en la industria farmacéutica. Al mantenerse informados y colaborar con sus pares, los profesionales pueden contribuir a una industria resiliente y visionaria.



TechPharmaNet - Mexico 2024

October 2nd & 3rd
Networking Conference
Marquis Reforma CDMX



Visit Event Website

Liderando la Salud del Futuro con Tecnología y Conexiones Profesionales

Descubre las últimas tendencias en tecnología para I+D, producción de medicamentos/ cosméticos, equipamiento médico y análisis de laboratorio en nuestra **Conferencia de networking**. Conéctate directamente con más de 200 tomadores de decisiones en estas industrias.

TechPharmaNet es un formato único para experiencias valiosas cara a cara para expertos de la industria, investigadores, fabricantes, consultores, asociaciones y organizaciones gubernamentales para intercambiar ideas, establecer redes y construir relaciones comerciales duraderas.

info@jacklecker.com | www.jacklecker.com

JackLeckerman 
GLOBAL HUMAN INTERACTION

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

"La adquisición de esta fábrica de última generación refuerza nuestro compromiso inquebrantable con el crecimiento y la innovación, y esperamos dar la bienvenida a los nuevos y talentosos colegas de Nexus a Lilly desde las instalaciones de Pleasant Prairie", afirmó Edgardo Hernández, vicepresidente ejecutivo y presidente de Manufactura de Lilly. "Estamos realizando inversiones significativas para servir mejor a nuestros pacientes, satisfacer la creciente demanda de productos y desarrollar capacidades para nuestra sólida cartera de medicamentos en el futuro".

Usman Ahmed, presidente y director ejecutivo de Nexus, expresó: "Estamos emocionados de que Lilly continúe la misión de nuestra familia de ofrecer medicamentos que salvan vidas a aquellos que más los necesitan. Este hito es un reconocimiento al compromiso de nuestros empleados en Nexus por construir instalaciones de fabricación de inyectables líderes en su clase. La unión de nuestros equipos e infraestructura con la plataforma global de Lilly será de gran beneficio para los pacientes en todo el mundo".

Las instalaciones de Pleasant Prairie no prestan servicios de fabricación por contrato, lo que las capacita para dedicarse



exclusivamente a la misión de Lilly de producir medicamentos con los más altos estándares de seguridad y calidad para los pacientes en todo momento.

Weil, Gotshal & Manges LLP actúa como asesor legal de Lilly. Centerview Partners LLC actúa como asesor financiero exclusivo, y Sullivan & Cromwell LLP como asesor legal de Nexus.



<https://www.lilly.com/>

Merck

Expertos destacan que el crecimiento infantil debe tratarse más allá de la talla

- La campaña "Crece con Confianza", impulsada por Merck, busca incrementar la concientización acerca del diagnóstico oportuno de talla baja y consultar a un especialista para asegurar el correcto monitoreo del crecimiento en la niñez mexicana, resaltando también la importancia del juego y la convivencia familiar como parte de un desarrollo integral

Durante el encuentro organizado por Merck, en el Centro de Entretenimiento Familiar 'Hasbro City', la campaña "Crece con Confianza" ofreció datos recientes donde destaca que el 12.8% de los niños y niñas en México presentan talla baja¹, lo que de acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF por sus siglas en inglés), posiciona al país en el noveno lugar de América Latina con este padecimiento².

Sin embargo, con la debida información y atención a las etapas de crecimiento, los padres de familia pueden lograr mejoras significativas en el bienestar de sus hijos, promoviendo un entorno propicio para su óptimo desarrollo físico y emocional.

Durante la charla informativa, se proporcionaron detalles adicionales sobre esta condición para guiar a madres y padres de familia, sobre la importancia fundamental del entretenimiento y la formación de vínculos familiares en el bienestar infantil, en donde la Dra. Angélica Martínez Ramos Méndez, Endocrinóloga Pediatra, Directora Médica de la Clínica de Crecimiento Gulliver destacó que entre los diversos impactos psicosociales que genera la talla baja sobresalen:

- **Autoestima:** La baja estatura puede traer consigo problemas de autoestima y mala imagen corporal en la niñez, así como desafíos significativos en situaciones sociales, como sentirse excluidos o acosados. Sin embargo, cuando su altura aumenta, es más probable que encuentren una mejor integración en entornos sociales y desarrollen relaciones positivas.
- **Integración social:** Los niños y niñas de baja estatura a

menudo enfrentan dificultades en contextos sociales, como sentirse excluidos o ser objeto de acoso debido a su estatura.

Por otra parte, la Dra. Martínez habló sobre la influencia crucial del entretenimiento, el ejercicio y la amistad en el desarrollo infantil. "El juego también tiene un papel importante; estimula el desarrollo cognitivo y emocional, promoviendo habilidades lingüísticas, resolución de problemas y emociones positivas, mientras que fomenta la interacción social y habilidades como la empatía y la comunicación."

Además, la especialista destacó que, "las amistades proveen apoyo emocional y oportunidades para el desarrollo social y cognitivo, facilitando la expresión emocional, la resolución de conflictos y la formación de identidad. Estimular la participación en estas actividades enriquecedoras puede promover el bienestar y el éxito a largo plazo de las infancias."

Por su parte, Cristian von Schulz-Hausman, Director General de Merck México, destacó que "se debe de ver a la talla baja infantil en México más allá de la estatura misma. No son únicamente centímetros, es salud, seguridad y confianza para que los niños y niñas logren lo que quieran ser. Por ello, es fundamental abordar este padecimiento de manera integral, comprendiendo su impacto en la calidad de vida de las infancias y su desarrollo emocional y social. Desde Merck, estamos comprometidos en ofrecer soluciones que no sólo promuevan el crecimiento físico, sino que también fortalezcan el bienestar integral de las niñas y niños".

Luis Javier Santoyo, CEO y Socio de Hasbro City, resaltó que "Estamos encantados de que Merck haya elegido nuestro centro para celebrar la conferencia "Crece con Confianza". Creamos Hasbro City por nuestro compromiso de garantizar que los niños tuvieran un lugar para jugar con toda su familia y construir recuerdos duraderos. Tan sólo 8 meses después de su apertura, el 3 de marzo, Hasbro City recibió el premio Brass Ring como Mejor Centro de Entretenimiento Familiar del Mundo, otorgado por la Asociación Internacional de Parques de Atracciones (IAAPA). Esta distinción nos ha impulsado aún más a seguir transformando nuestro mundo en un lugar mejor para los niños, los fans y las familias."

La atención integral de la talla baja infantil es crucial para garantizar el adecuado desarrollo físico, emocional y social de los niños y niñas. La campaña "Crece con Confianza", liderada por Merck que se llevó a cabo en Hasbro City, destaca la importancia de sensibilizar sobre esta condición, enfatizando el juego y la integración familiar como pilares fundamentales en el crecimiento saludable de la niñez mexicana.

Referencias

- ¹ Salud, ENSANUT Continua 2022. Consultado el 25 de abril de 2024 en <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut-continua2022/doctos/analiticos/27-Nutricion.de.menores-EN-SANUT2022-14799-72472-2-10-20230619.pdf>
- ² Naciones Unidas. Posicionamiento conjunto para proteger el principio del interés superior de la niñez, para gozar de una alimentación saludable. 2023. Consultado el 12 de abril de 2024 en <https://mexico.un.org/es/228592-posicionamiento-conjunto-para-protoger-el-principio-del-inter%C3%A9s-superior-de-la-ni%C3%B1ez-para>



<https://www.merckgroup.com/>



**CAS SCIFINDER
DISCOVERY PLATFORM™**

IMPULSE SU INVESTIGACIÓN Y DESARROLLE MEJORES PRODUCTOS

Desde la industria farmacéutica hasta la cosmética, la plataforma CAS SciFinder Discovery Platform combina la fuente de información científica líder en el mundo con soluciones para tareas específicas que permiten a los investigadores superar los desafíos para acelerar los descubrimientos y formular productos listos para el mercado.

Obtenga más información en cas.org y solicite una demostración sobre CAS SciFinder Discovery Platform



CAS 
A division of the
American Chemical Society

CAS INSIGHTS™ TENDENCIAS EN I+D: BIOMARCADORES EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER



Resumen

La detección temprana del cáncer es fundamental para reducir la morbilidad y mortalidad asociadas. Los biomarcadores son herramientas esenciales para ello y han suscitado un interés creciente en los últimos años. El cáncer de páncreas y de hígado siguen siendo un desafío notable.

Antecedentes: Los biomarcadores del cáncer son biomoléculas, estructuras celulares o bioactividades que pueden aportar información sobre el cáncer y son, por consiguiente, herramientas esenciales para su detección precoz.

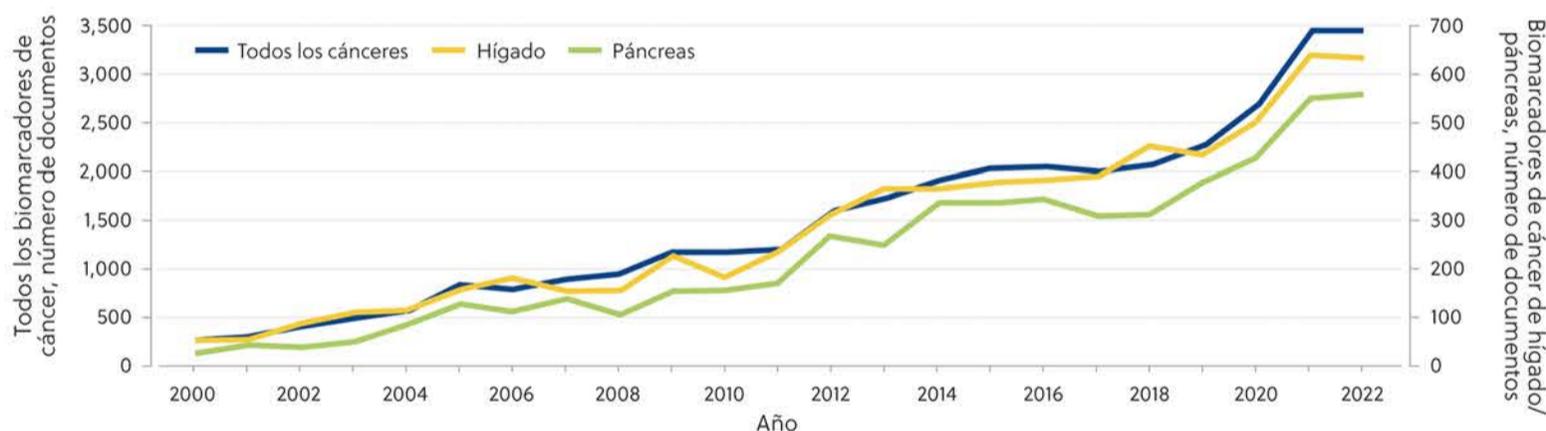
Mercado potencial: En los últimos años se ha producido un crecimiento significativo en la investigación de biomarcadores, aunque el número de patentes ha crecido lentamente. La inversión de capital también ha ido en aumento, con más de 16 mil millones de dólares invertidos en 2021-2022.

Beneficios clave: Los biomarcadores eficaces podrían ayudar a la detección temprana del cáncer, lo que se traduciría en una mayor tasa de supervivencia, una menor necesidad de tratamientos invasivos y una menor carga emocional y económica.

Principales retos: Los biomarcadores requieren niveles precisos de especificidad y sensibilidad para ser útiles. La heterogeneidad del cáncer y la variabilidad de los individuos, así como la lenta y costosa validación, dificultan aún más la búsqueda.

Tendencias de investigación a lo largo del tiempo

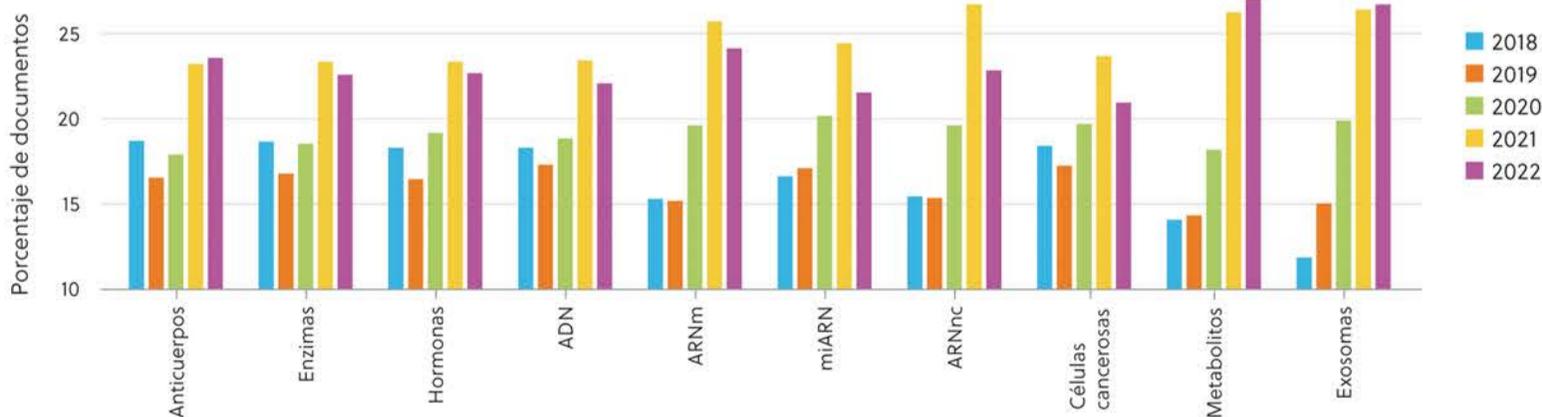
En los dos últimos años se ha producido un aumento de casi el 30% en artículos de revistas sobre este tema. El crecimiento de las patentes ha sido más lento, lo que indica una fase de acumulación de conocimiento científico previa a la transferencia a aplicaciones patentables.



Crecimiento anual del número de documentos (artículos de revistas y patentes) en la CAS Content Collection™ relacionados con biomarcadores para la detección temprana del cáncer.

Principales tipos de biomarcadores

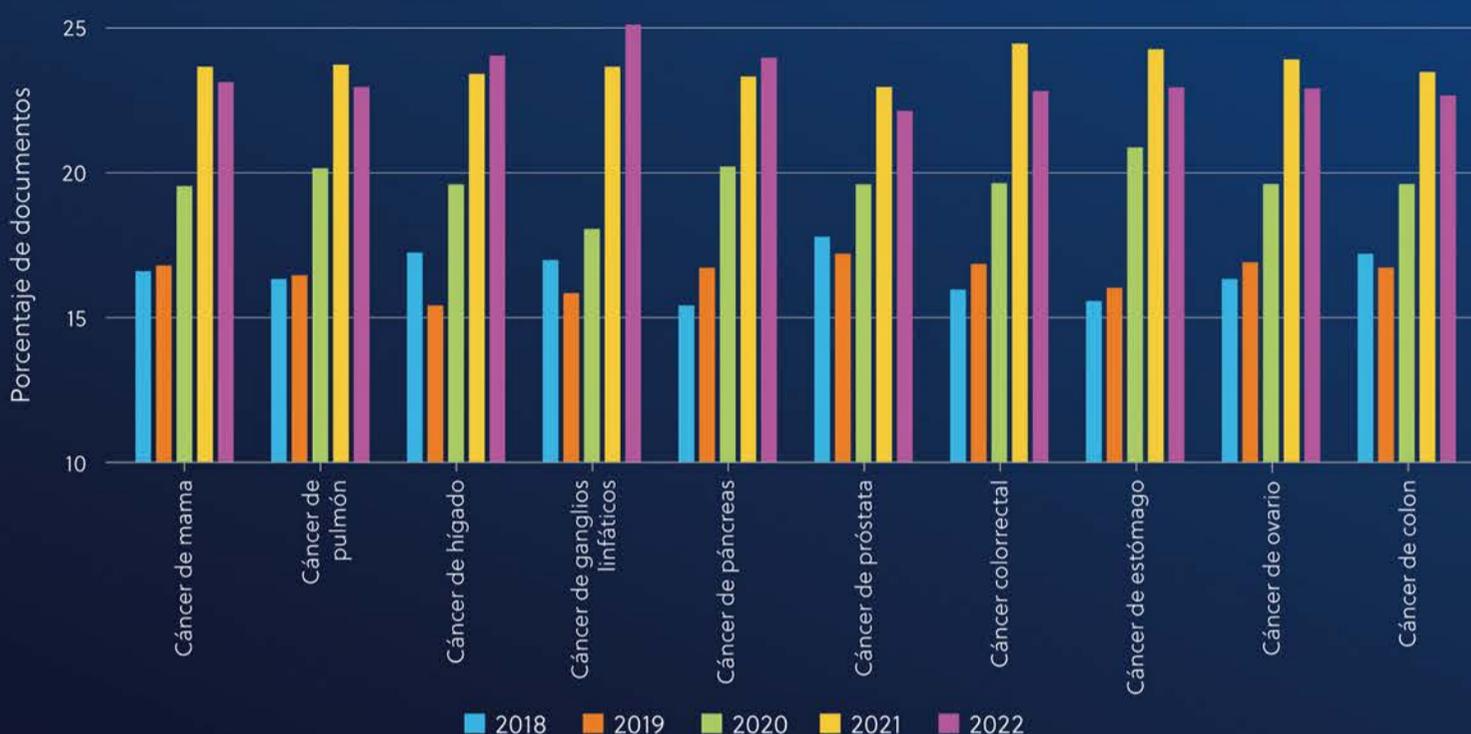
Típicamente, las proteínas son el tipo de biomarcador más utilizado en el diagnóstico del cáncer pero, en los últimos años, los metabolitos, los exosomas y los ARN -concretamente ARNm y ARNnc- también se han convertido en candidatos atractivos.



Crecimiento anual durante los últimos cinco años (2018-2022) en publicaciones en la CAS Content Collection relacionadas con varios tipos de biomarcadores para el diagnóstico del cáncer.

Cánceres de interés

Todos los tipos principales de cáncer han registrado un crecimiento sustancial de investigación en los últimos tres años, pero el cáncer de ganglios linfáticos, el cáncer de páncreas y el cáncer de hígado están llamando la atención con un crecimiento constante en las publicaciones recientes.



Crecimiento anual de documentos relacionados con biomarcadores durante los últimos cinco años (2018–2022).

Perspectivas del cáncer de páncreas y de hígado

Los cánceres de páncreas y de hígado son áreas de especial interés, ya que se sabe que son muy difíciles de detectar tempranamente y que conllevan una elevada morbilidad y mortalidad. Ambos necesitan biomarcadores fiables con alta sensibilidad y especificidad, pero los biomarcadores en exploración hasta ahora carecen de una validación rigurosa.

Los ensayos clínicos de diagnóstico temprano de los cánceres de páncreas y de hígado están empezando a aumentar en número, con un fuerte crecimiento en los últimos años. La mayoría están aún en fase de reclutamiento.

	Aún no reclutando	En reclutamiento	Activo	Completo
Cáncer de páncreas	2%	60%	10%	28%
Cáncer de hígado	3%	57%	18%	22%

Porcentaje de ensayos clínicos de diagnóstico temprano del cáncer centrados en el cáncer de páncreas y de hígado en varios estados.

De cara al futuro

Con los avances en tecnología y conocimientos, tenemos la posibilidad de reducir significativamente la morbilidad y mortalidad relacionadas con el cáncer en el futuro. Sin embargo, sigue habiendo retos, como el largo y costoso proceso de validación necesario para los nuevos biomarcadores. La inversión continua será clave para aprovechar todo el potencial de los biomarcadores en el tratamiento del cáncer.

Obtenga más información en cas.org/insights

More comprehensive information and references can be found at cas.org/insights.

© 2024 American Chemical Society. All rights reserved.

INSGENENGWHP101868240130-A4



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx

BD

Anestesia espinal epidural combinada: alivio seguro y eficaz del dolor durante el parto

- La anestesia espinal-epidural combinada (CSE) ofrece un alivio efectivo del dolor y es segura para la madre y el bebé
- Se aplica mediante agujas espinales BD Whitacre, que reducen hasta en 13% el riesgo de Cefalea Post Punción Dural (CPPD)
- En 2023 se registraron 2.1 millones de nacimientos. De cada 100, 46 fueron por cesárea y 54 por parto vaginal

El parto, a menudo asociado a un dolor intenso, ya no tiene que ser una experiencia traumática. Gracias a la anestesia espinal epidural combinada, las futuras madres pueden estar conscientes durante el alumbramiento para vivir la experiencia del nacimiento de su bebé.

Mientras que en los partos vaginales la técnica por excelencia es la anestesia epidural, las cesáreas pueden requerir el uso de una analgesia de larga duración llamada anestesia espinal epidural combinada.

Esta técnica combina los beneficios de la anestesia raquídea, que proporciona un alivio rápido y potente del dolor; con la flexibilidad de la anestesia epidural, que permite ajustar la dosis de medicamento según las necesidades de la paciente a lo largo del parto.

Consta de dos punciones. La primera, para la anestesia espinal, se coloca en el espacio subaracnoideo; la segunda, para la epidural, se aplica en un espacio cerca de la médula espinal y permite la administración continua de medicamentos analgésicos a través de un catéter especial.

"La anestesia espinal-epidural es un procedimiento seguro. No se recomienda en casos de obesidad, cardiopatías, alergia a los anestésicos y/o problemas de coagulación", advirtió el Dr. Rodrigo Fernández, anestesiólogo del Hospital Ángeles Lomas.

Los efectos secundarios de esta técnica combinada son generalmente leves, poco frecuentes y tratables e incluyen disminución de la presión arterial, náusea y vómitos, dificultad para orinar y fiebre.

"En algunos casos puede presentarse Cefalea Post Punción Dural (CPPD), un dolor de cabeza que empeora al estar de pie y mejora al acostarse. Se debe a la punción accidental de la duramadre (la membrana que rodea la médula espinal) y puede requerir el regreso de la paciente al hospital para administración de fluidos intravenosos, analgesia controlada y, en algunos casos, la colocación de un parche hemático", explicó el Dr. Fernández.

El riesgo de CPPD puede reducirse significativamente mediante una buena técnica de punción y el uso de agujas BD Whitacre (agujas punta de lápiz). Se usan para la punción raquídea y han demostrado en estudios independientes una disminución de 13% del riesgo de cefalea post punción dural¹. Además, su uso es sencillo y facilita la rápida detección del líquido cefalorraquídeo (LCR), el cual fluye cuando se punciona accidentalmente la duramadre.

La incidencia general de la CPPD después de una punción dural intencional varía de 0.1 a 36%. Esto tiene relación con el

calibre de punta de lápiz seleccionada. El uso de agujas de punta de lápiz de calibre más estrecho (27G) reduce cinco veces el riesgo de CPPD, en comparación con las agujas de mayor calibre (22G).

Las agujas BD Whitacre emiten un 'click' distintivo al penetrar la duramadre², su firmeza evita la flexión³ y poseen una ventana traslúcida⁴ que permite al anestesiólogo visualizar el líquido cefalorraquídeo. Estas características las convierten en una opción superior contra las agujas BD Quincke, cuyo riesgo de CPPD es del 15.61% frente al 9.6% de las Whitacre⁵.

"La anestesia espinal es una herramienta valiosa para el bienestar de las mujeres durante el parto por cesárea. Su uso, junto con técnica adecuada y agujas espinales de última generación, permite reducir el dolor y mejorar la experiencia del parto para la madre y el bebé. Puede usarse en combinación con la anestesia epidural", añadió el Dr. Fernández.

Algunos estudios indican que el dolor de parto es descrito por las mujeres como insoportable en el 20% de los casos, grave en el 30%, moderado en el 35% y mínimo en el 15%⁶. En México, durante el 2023 se registraron 2.1 millones de nacimientos⁷. De cada 100, 46 fueron por cesárea y 54 por parto vaginal⁸.

Referencias

- 1 Peterman SB. Postmyelography headache rates with Whitacre versus Quincke 22-gauge spinal needles. *Radiology* 1996;200(3):771-778.
- 2 Utsumi I, Hascilowicz T, Omi S. Recognition and differentiation of dural puncture click sensation: A subjective and objective prospective study of dural puncture forces using fine-gauge spinal needles. *PLoS One* 2021;16(7):e024734.
- 3 Rand E, Christolias G, Visco C, R Singh J. Comparison of Spinal Needle Deflection in a Ballistic Gel Model. *Anesth Pain Med* 2016;6(5):e36607.
- 4 Myers MR, Malinauskas RA. Effect of orifice-area reduction on flow characteristics during injection through spinal needles. *Anaesthesia* 1998;53(2):151-156.
- 5 Zhang D, Chen L, Chen X, et al. Lower incidence of postdural puncture headache using whitacre spinal needles after spinal anesthesia: A meta-analysis. *Headache* 2016;56(3):501-510.
- 6 Bonica JJ, McDonald JS. The pain and childbirth. En Bonica JJ. *The management of pain*. 2nd edition. Philadelphia: Lea & Febiger; 1990: pp 1313-43.
- 7 Día Mundial de la Niñez, Gobierno de México, con datos del INEGI y de la Secretaría de General del Consejo Nacional de Población.

⁸ Evidencia en acción: las mujeres y las parteras socias para el ejercicio de derechos, UNFPA.



www.bd.com/es-mx



Audioclinic Señala que los problemas auditivos con tecnología e Inteligencia Artificial pueden disminuir considerablemente

- **Dispositivos de alta tecnología e Inteligencia Artificial, ayudan a las personas a integrarse de forma natural a su entorno social y familiar**

Audioclinic, primera red profesional en el ramo audiológico en México conformada por especialistas altamente calificados, anunció la operación de su nueva sucursal Pedregal en la Ciudad de México en la que apoyarán a los pacientes, con sus servicios de alta calidad y dispositivos de alta tecnología, a integrarse de forma natural a su entorno social y familiar, así como a disminuir el daño registrado para prolongar la vida de su audición.

Se estima que en México, cerca de 2.3 millones de personas padecen discapacidad auditiva, de las cuales más de 50% son mayores de 60 años, poco más del 30% tienen entre 30 y 59 años, y cerca del 2% son niñas y niños, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud.

Audioclinic afirma que los problemas auditivos en el país son una preocupación de salud pública importante debido a su alta prevalencia y su impacto en la calidad de vida de las personas afectadas. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), aproximadamente el 7.6% de la población mexicana tiene algún grado de afectación auditiva.

En cuanto a la pérdida auditiva permanente, Audioclinic señala que aunque no se puede recuperar, existen métodos para mejorarla artificialmente con dispositivos pequeños y sofisticados, desarrollados con tecnología que no solo



EXPO MATERIAL PARA LABORATORIO
2024
9na edición

15 y 16 de
Octubre



Los mejores y
más importantes
proveedores de
material para
tu laboratorio



www.expodiclab.com



expo@diclab.com.mx



56 2053 1973

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsxm



compensa la hipoacusia mediante la amplificación, sino también escanea el ambiente acústico y filtra ruidos que pueden resultar molestos o interferir en la comunicación.

"Actualmente los dispositivos cuentan con Inteligencia Artificial que van más allá del oído, midiendo muchos aspectos del desempeño del usuario. Existen soluciones automatizadas que permiten que cuando un paciente se enfrenta a un ruido fuerte este se suprima, o en una conferencia en la que requiera más volumen él mismo pueda reprogramar el volumen y después tener esos cambios de forma automática en situaciones similares", señaló el Ing. Sergio Del Rello Estrada, Director General de Audioclinic.

La industria de auxiliares auditivos en México estima que a nivel nacional se distribuyen anualmente alrededor de 120,000 unidades. Audioclinic, en sus 5 sucursales en el país, a las que ahora se suma la ubicada en Pedregal, en la ciudad de México, anualmente atiende en promedio 2,477 pacientes y posiciona entre sus clientes del sector público y privado, alrededor de 4,480 dispositivos de la marca globalmente reconocida Oticon, productos de alta gama que se complementan con su laboratorio certificado como uno de los mejores en mantenimiento de auxiliares auditivos del mundo.

Asimismo, Audioclinic alertó a madres y padres de familia a prestar atención si su hija o hijo no desarrolla el lenguaje, ya que puede deberse a un problema de audición, por lo que un diagnóstico oportuno favorece el tratamiento y la rehabilitación dependiendo de su causa.



"Según la OMS la cifra de 120,000 unidades de dispositivos auditivos distribuidos a nivel nacional, representa solo el 3% de la necesidad real para rehabilitar a todos los pacientes con pérdida auditiva. Lo alarmante es que por cada persona que asume que tiene problemas de audición, existen al menos cinco más que no escuchan bien o no están conscientes de ello. Por eso, Audioclinic busca continuar siendo un facilitador que permita a las personas recuperar el verdadero significado de la vida, para así cumplir su compromiso de hacer todo lo posible para solucionar los padecimientos de audición de sus pacientes", finalizó Mtro. Sergio Del Rello Bedoy, Director Comercial de Audioclinic.



www.audioclinic.com

Esteripharma® Cada año, cerca de 13 mil mexicanos sufren quemaduras

• En México, cada año, cerca de 13 mil personas sufren algún tipo de quemadura, de las cuales más de mil de los casos es en población infantil, colocando a nuestro país en un nivel intermedio de ocurrencia¹

Las heridas en México y en el mundo son un problema de salud pública que afecta directamente la calidad de vida de las personas que las padecen y sus familias.²

En México, los grupos poblacionales más afectados por quemaduras son los menores y los adultos mayores.³ Las lesiones pediátricas por quemaduras pueden ser difíciles de tratar ya que implican angustia y dolor del infante, por lo que requieren atención médica especializada.

De acuerdo con el Dr. Conrado Polanco Ortiz, gerente de relaciones médicas de Esteripharma®, mantener una herida por quemadura limpia y aséptica es lo más importante para la pronta recuperación de tejido, sin embargo, cuando hablamos de niños es siempre importante un manejo más empático, integral y humano. "El paciente pediátrico con quemaduras tiene características físicas y psicológicas diferentes, lo que los hace más susceptibles a presentar diferentes problemas".

Aproximadamente, 60% de las quemaduras en pediatría son causadas por líquidos calientes (escaldadura). Se calcula que en México son más frecuentes las quemaduras por flama en niños (72%) secundarias a explosiones de tanques de gas, fuegos artificiales o incendios en el hogar.⁴

Si se llega a presentar alguna quemadura, es muy importante

evitar que se infecte para su pronta recuperación y que no haya complicaciones.

El Dr. Polanco Ortiz, quien es también especialista en el tratamiento de heridas, recomienda el uso de antisépticos a base de soluciones electrolizadas de superoxidación (SES) con pH neutro como auxiliar en la atención y cuidado de quemaduras para prevenir infecciones: "Debido a su amplio espectro, eliminan bacterias y hongos de manera eficaz, manteniendo la higiene de la zona afectada. Su uso prolongado es seguro ya que no se absorbe y no genera resistencia bacteriana, ideal para un tratamiento efectivo que requiere constancia, y que en este caso, puede ser utilizado con facilidad en niños ya que no causa molestias ni ardor al momento de su aplicación. Además, favorece la regeneración tisular, creando una barrera protectora efectiva de mayor permanencia antiséptica en la quemadura", explica.

Para evitar la reproducción y diseminación de microorganismos patógenos, es importante tener la lesión limpia y seca. En medida de lo posible, lavar con agua y jabón, además de dejarla respirar para evitar que se genere humedad. "Dependiendo del nivel de gravedad de la quemadura en cuestión, se puede atender en casa con la ayuda de un botiquín correctamente equipado, dando seguimiento manteniéndola libre de toda infección. Si se trata

de algo más grave, es necesario acudir a valoración médica para evaluar la situación y determinar el mejor curso de acción que no retrase una recuperación adecuada", puntualiza el Dr. Polanco Ortiz.

Se estima que el 90% de las quemaduras y heridas puede prevenirse.³ Mantengamos nuestros espacios seguros y vigilados para evitar accidentes.

Referencias

- 1 Gobierno de México. Secretaría de Salud. 170. Cuenta México con centro de alta especialidad para atender quemaduras graves. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/170-cuenta-mexico-con-centro-de-alta-especialidad-para-atender-quemaduras-graves>
- 2 Secretaría de Salud. Modelo de atención – Clínicas de heridas. Disponible en http://www.calidad.salud.gob.mx/site/editorial/docs/modelo_atencion_clinicas_heridas.pdf
- 3 Gobierno de México. Secretaría de Salud. Las quemaduras en casa, más frecuentes durante las vacaciones. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/en/articulos/las-quemaduras-en-casa-mas-frecuentes-durante-las-vacaciones>
- 4 Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Guía de Práctica Clínica (GPC). Evaluación y manejo inicial del niño "Gran Quemado". Evidencias y Recomendaciones. Catálogo maestro de guías de práctica clínica: IMSS-453-11. Disponible en <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/453GER.pdf>



<https://esteripharma.com.mx>



Volver a Ver Claro Ejercicios sencillos y poderosos para mejorar tu visión

La vista es uno de los sentidos más preciados que poseemos. A través de ella experimentamos la belleza del mundo, conectamos con los demás y realizamos actividades cotidianas. Sin embargo, la salud visual suele ser relegada a un segundo plano.

Expo Med | Hospitalar



México

20 al 22 de Agosto 2024

Centro Citibanamex, CDMX



iDestaca tu marca en el mejor piso de negocios del Sector Salud en México y Centroamérica!

Aprovecha esta oportunidad única para presentar tus productos y/o servicios ante el público clave de la industria.

iÚnete como expositor y conecta con profesionales influyentes en el cuidado de la salud!



Organized by:  **informa**markets

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

34
AÑOS



Estamos felices que
formes parte de

**NUESTRO
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!



MÉXICO



El Congreso de **Digital Commerce** para el canal retail más importante de América Latina.

Martes 11 de junio • WTC México

Adquiere tu
Boleto
35%
OFF

Una iniciativa regional de



Coorganiza localmente



con el código promocional

PHARMANEWS35

 eretailday.org

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

De acuerdo con el informe de finales del 2019 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 250 millones de personas en el mundo tienen discapacidad visual. De estas, 36 millones son ciegos y 217 millones tienen baja visión.

En México, el 12% de la población padece algún problema visual, siendo la catarata, la retinopatía diabética y el glaucoma las principales causas de ceguera.

El uso excesivo de pantallas ha contribuido al aumento de la miopía, especialmente en niños y jóvenes. Se estima que la prevalencia de la miopía se ha duplicado en los últimos 30 años. Y según estimaciones de investigaciones británicas para el 2030 la mitad de la población mundial tendrá miopía y para el 2050 será la totalidad de la población mundial. Si bien este panorama no es bueno, también denota que la miopía (y otros problemas visuales) se ven mucho más impactados por nuestros hábitos y estilo de vida, sobre los que tenemos control, que por la genética o factores deterministas que solamente podrían variar un 2% en 20 años.

La Dra. Ainhoa de Federico, experta en educación visual y fundadora de Volver a Ver Claro, propone una serie de ejercicios sencillos y poderosos para mejorar la vista. Estos ejercicios se basan en investigaciones acumuladas en diversas disciplinas a lo largo de los últimos 100 años, que defiende la idea de que los problemas visuales están menos asociados a la genética que a los hábitos y el estilo de vida, por lo tanto se puede aprender a ver mejor cultivando los buenos hábitos requeridos para cuidar de los ojos y mejorar la visión de manera natural. Además la vista depende en un 90% del cerebro y sólo en un 10% de la condición de los ojos, por lo tanto se puede entrenar el cerebro para aprender a ver mejor.

"Estos ejercicios son fáciles de realizar, y siempre podrán encontrarme en línea para orientarles si quieren ir más allá", comenta la experta, quien a continuación, nos brinda los detalles de estos ejercicios, la duración de cada uno y sus beneficios:

1. Palmeo

Qué hacer: Frotar las palmas de las manos hasta que se calienten, sacudirlas para que se relajen y cubrir los ojos cerrados con las palmas durante unos minutos, sin presionar. **Duración:** 2-5 minutos ya permiten notar sus efectos. Se puede hacer más tiempo siempre y cuando no haya glaucoma o presión intra-ocular alta.

Beneficios: Relaja los músculos oculares, mejora la circulación, reduce la tensión y la fatiga visual, descansa el sistema nervioso y favorece la producción de opsinas que nos permiten ver mejor con los ojos abiertos.

2. Asoleo

Qué hacer: Con los ojos cerrados, orientar la cara hacia el sol y balancear la cara y el cuerpo.

Duración: 2-5 minutos o el tiempo que resulte agradable en función de la hora del día, la estación del año y la ubicación de la persona. Es mejor comenzar por la mañana o por la tarde e ir adaptando la duración y el momento del día progresivamente.

Beneficios: Mejora la circulación sanguínea en los ojos, fortalece la retina, ayuda a prevenir la degeneración macular y las cataratas. Combinado con el palmeo regula la presión

intraocular y previene el glaucoma.

3. Cambio de enfoque

Qué hacer: Cambiar la vista entre un objeto cercano (como un dedo) y un objeto lejano (como un árbol). Cualquier juego con pelotas invita al cambio de enfoque cerca-lejos.

Duración: 2-3 minutos o el tiempo que resulte agradable.

Beneficios: Fortalece los músculos oculares, mejora la flexibilidad del cristalino y previene la aparición de cataratas al mantener el cristalino mejor nutrido y más limpio.

¿Cuándo realizar los ejercicios?

La Dra. Ainhoa de Federico recomienda realizar estos ejercicios al menos dos veces al día, durante 10-15 minutos cada vez. Esos minutos son más fáciles de encontrar de lo que pensamos en diferentes momentos de nuestro día donde tenemos tiempos de espera (mientras esperamos a nuestros hijos a la salida de la escuela, mientras estamos en el tránsito, mientras se cocinan los alimentos...).

Ainhoa de Federico recalca que *"es importante ser constante y realizarlos de forma correcta para obtener resultados"*, pues hay múltiples beneficios:

- Mejoran la agudeza visual
- Reducen la fatiga visual
- Relajan los músculos oculares
- Corrigen los errores de refracción
- Previenen el glaucoma



- Previenen la degeneración macular
- Previenen las cataratas
- Ayudan a mejorar la coordinación ojo-mano.

"Es importante mencionar que hay que consultar con un oftalmólogo si algo te incomoda o si tienes alguna condición que amenaza a tu vista. No debemos usar estos ejercicios como un sustituto de la atención médica profesional si la requieres", insiste la experta, quien también nos recuerda que *"cuidar tu vista es una inversión en tu calidad de vida"*.



<https://volveraverclaro.com/>

Emma-The Sleep Company

Dormir para estar en forma: Emma destaca la conexión crucial entre el sueño y el ejercicio físico

- *Emma destaca importancia del sueño para un mejor rendimiento físico, especialmente cuando el interés por el fitness aumenta en abril, momento en el que las inscripciones en gimnasios alcanzan su punto máximo. Esto resalta la necesidad de priorizar el descanso para obtener mejores resultados deportivos, en contraste a lo que se suele creer*
- *Los deportistas que duermen menos de ocho horas por noche se enfrentan a un riesgo de lesión 1,7 veces mayor que los que duermen más*
- *Los atletas de alto rendimiento que extienden su sueño a nueve o diez horas por noche observan mejoras en diversas métricas de rendimiento, por ejemplo: los jugadores de baloncesto mejoran la precisión de tiro en un 9%. Esto resalta el papel fundamental del sueño, especialmente para los atletas élite que buscan la excelencia*

A medida que la primavera anuncia un renovado compromiso con los objetivos de salud y forma física, Emma - The Sleep Company, enfatiza la base, en ocasiones pasada por alto, con el éxito del proceso para ponerse en forma: el sueño de calidad.

Contrario a la creencia generalizada de que enero es el mes en el que se registra un mayor número de inscripciones en los gimnasios, datos recientes revelan que abril es el mes en el que se registran los índices más altos de asistencia. Esta revelación subraya el momento ideal para destacar el papel fundamental del sueño de calidad en los esfuerzos por mantenerse en forma. El estudio de Gym Insight destaca el predominio de abril en la asistencia a gimnasios, en relación con el inicio de la primavera, cuando las personas se sienten motivadas por la mejora del tiempo y la proximidad del verano, lo que los lleva a esforzarse por alcanzar niveles máximos de

forma física.

En medio del entusiasmo de inscripciones en gimnasios y planes de entrenamiento, Emma enfatiza la correlación entre la calidad del sueño y el rendimiento deportivo. Ya sea de un atleta experimentado como de un novato que se embarca en su proceso hacia una mejor forma física, priorizar el sueño no es negociable para alcanzar el máximo potencial. *"La relación bidireccional entre el sueño y el ejercicio no debe subestimarse. El ejercicio regular puede ayudar en gran medida a mejorar la calidad del sueño y, por otro lado, dormir lo suficiente es extremadamente importante para rendir bien, recuperarse adecuadamente y proteger el cuerpo de lesiones"*, afirma Theresa Schnorbach, psicóloga y científica del sueño de Emma.

"La relación bidireccional entre el sueño y el ejercicio no debe

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

subestimarse. El ejercicio regular puede ayudar en gran medida a mejorar la calidad del sueño y, por otro lado, dormir lo suficiente es extremadamente importante para rendir bien, recuperarse adecuadamente y proteger el cuerpo de lesiones", afirma Theresa Schnorbach, psicóloga y científica del sueño de Emma.

El sueño es el superpoder de todo el mundo, pero puede ser especialmente determinante para los deportistas de élite. Estudios que investigaron la extensión del sueño en atletas universitarios descubrieron que, al aumentar su tiempo total de sueño a nueve horas o incluso 10 horas por noche, se observaron mejoras en varias métricas de rendimiento específicas del deporte:

- Los jugadores de baloncesto mejoraron su precisión en el tiro en un 9%²
- Los nadadores redujeron sus tiempos de sprint y viraje³
- Los tenistas aumentan su precisión en el saque del 35,7% al 41,8%⁴
- Los jugadores de béisbol mejoraron sus tiempos de reacción⁵.

El sueño regula los niveles hormonales del organismo, incluida la producción de hormonas de crecimiento cruciales para la reparación y el crecimiento muscular, también libera melatonina, que regula el ciclo sueño-vigilia, y controla los niveles de cortisol, que influyen en el metabolismo y la función inmunitaria.

Emma reconoce los retos a los que se enfrentan las personas a la hora de compaginar sus apretadas agendas con sus objetivos de mejora física, razón por la cual apoya un enfoque global de la salud que incluya dar prioridad al sueño junto con la dieta y el ejercicio.

En abril, cuando los gimnasios tienen mayor actividad y se fijan objetivos de forma física, Emma anima a todo el mundo a recordar el papel fundamental que desempeña el sueño en la consecución de esos objetivos. Dando prioridad al sueño reparador, las personas pueden mejorar su forma física, su bienestar general y emprender el camino hacia un estilo de vida más sano y feliz.

Referencias

- ¹ <https://blog.gyminsight.com/5708-what-is-the-slow-season-anyway/>.
- ² Mah, C. D., Mah, K. E., Kezirian, E. J., & Dement, W. C. (2011). Los efectos de la extensión del sueño en el rendimiento deportivo de los jugadores universitarios de baloncesto. *Sleep*, 34(7), 943-950. <https://doi.org/10.5665/SLEEP.1132>.
- ³ Mah CD. El sueño prolongado y los efectos sobre el estado de ánimo y el rendimiento atlético en nadadores colegiales. *Sleep* 2008; 31: (Suppl.) A128.
- ⁴ Schwartz, J., & Simon, R. D., Jr (2015). La prolongación del sueño mejora la precisión en el saque: Un estudio con jugadores de tenis universitario. *Physiology & behavior*, 151, 541-544. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2015.08.035>.
- ⁵ Mah, C.D., Anguera, J., Gazzaley, A., & Luke, A.C. (2017). 0749 carga de sueño mejora el tiempo de respuesta de búsqueda visual y reduce la fatiga en jugadores profesionales de béisbol. *Sleep*, 40.
- ⁶ Estudio de Matthew Walker y colegas (2003).

APEC Hospital de la Ceguera 1.5 millones de mexicanos pueden estar perdiendo silenciosamente la vista

- 50 mil casos de ceguera en México son causados por glaucoma¹
- En países de medios y bajos ingresos entre el 80 y 90% de los casos de glaucoma permanecen sin diagnosticar²
- APEC exhorta a la población a cuidar de su salud ocular, especialmente después de los 40 años

¿Te imaginas presenciar cómo tu vista se va apagando?, darte cuenta de que acciones como leer, manejar, cocinar, incluso caminar se vuelven difíciles de hacer. Esa es la realidad de 1.5 millones de mexicanos que viven con glaucoma,³ padecimiento que afecta al nervio óptico, provocando daños en la visión periférica (campo visual) que, sin un tratamiento adecuado puede progresar hacia la discapacidad visual e incluso a la ceguera.

Con motivo del Día Mundial del Glaucoma que se conmemora el 12 de marzo, resulta apremiante concientizar y promover la atención oportuna de esta afección ocular, también conocida como "el ladrón silencioso de la vista", que en nuestro país es responsable de 50 mil casos de pérdida de la visión⁴, la cual constituye la segunda causa de ceguera en adultos de 50 años o más y la cuarta causa de discapacidad visual de moderada a grave.⁵

Al respecto, la Dra. Magdalena García, jefa del servicio de Glaucoma en APEC, Hospital de la Ceguera, afirmó "las personas que viven con glaucoma, generalmente pierden campo visual antes de notar que tienen problemas con sus ojos, sin embargo, existen factores que son una alerta para identificar a los pacientes que pueden llegar a desarrollar esta enfermedad, como: tener antecedente familiar directo de glaucoma, hipertensión ocular, predisposición por raza, edad avanzada, miopía o hipermetropía elevada, diabetes, enfermedades que afectan la circulación, antecedentes de cirugía ocular, golpes directos entre muchos otros".

En muchas partes del mundo, sobre todo en países de medios y bajos ingresos, entre el 80 y el 90 por ciento de los casos de glaucoma permanecen sin diagnosticar y los pacientes a menudo presentan una discapacidad visual grave e irreversible.⁶

Además, estudios revelan que, en las próximas tres décadas, el número de personas mayores de 60 años incrementará a más del doble, es decir, representará a 1,500 millones de personas para el año 2050 en todo el mundo y el 80% de ellas vivirá en países de ingresos bajos y medios⁷. A consecuencia de esta transición demográfica habrá una mayor carga para el sistema de salud, por lo que la atención a los padecimientos oculares como el glaucoma deben ser una prioridad.

"Asimismo, esta enfermedad ocular, suele impactar la calidad de vida de las personas a gran escala, ya que influye en el aumento de la prevalencia e incidencia de depresión, caídas, accidentes de tráfico, fracturas de cadera, mayores tasas de dependencia, así como el impacto psicológico ante el diagnóstico de una enfermedad crónica, los posibles efectos secundarios del tratamiento, el impacto económico por disminución de la función física y el costo de la atención médica", afirmó la doctora García Huerta.

Los oftalmólogos son los principales responsables de la atención a este padecimiento, por ello es fundamental acudir con el especialista al menos una vez al año, pues ante la presencia de glaucoma sobre todo en la tercera edad, la prevención es una prioridad.

Pese a que no existe una cura, los tratamientos tienen el objetivo de disminuir la presión intraocular, la sintomatología y retrasar la progresión de la enfermedad. Adicionalmente, existen tratamientos quirúrgicos, o aquellos con láser que tienen la función de drenar el humor acuoso y reducen la presión intraocular.

"La Asociación Mundial de Glaucoma, impulsa cada año en el mes de marzo una semana dedicada a difundir e impulsar información sobre este padecimiento, siendo en esta ocasión del 11 al 16, la intención es que todos quienes nos dedicamos al cuidado de la salud, seamos partícipes de las acciones que facilitan la concientización, dirigida al diagnóstico temprano y la atención adecuada para este problema de salud global y de este modo lograr un mundo libre de ceguera por glaucoma", agregó la especialista en oftalmología.

Finalmente, la especialista comentó, "en APEC, Hospital de la Ceguera nos comprometemos a brindar servicios de atención oftalmológica de calidad y alta tecnología, de la mano de especialistas altamente capacitados, pero sobre todo accesible para todos, pues sabemos que la vista es fundamental para una vida productiva y plena, ante la pérdida silenciosa de la visión, es urgente alzar la voz para evitarlo".

Referencias

- ¹ ISSSTE. Día Mundial del Glaucoma. Sitio Web. <https://www.gob.mx/issste/articulos/dia-mundial-del-glaucoma-99175?idiom=es>
- ² The International Agency For Prevention Of Blindness. Press Release: IAPB and Partners Focus on Glaucoma. Disponible en <https://www.iapb.org/news/press-release-iapb-and-partners-focus-on-glaucoma/>
- ³ ISSSTE. Día Mundial del Glaucoma. Sitio web <https://www.gob.mx/issste/articulos/dia-mundial-del-glaucoma-99175?idiom=es>
- ⁴ ISSSTE. Día Mundial del Glaucoma. Sitio Web. <https://www.gob.mx/issste/articulos/dia-mundial-del-glaucoma-99175?idiom=es>
- ⁵ The International Agency For Prevention Of Blindness. Causas de la pérdida de la visión: Glaucoma. Disponible en <https://www.iapb.org/es/learn/vision-atlas/causes-of-vision-loss/glaucoma/>
- ⁶ The International Agency For Prevention Of Blindness. Press Release: IAPB and Partners Focus on Glaucoma. Disponible en: <https://www.iapb.org/news/press-release-iapb-and-partners-focus-on-glaucoma/>
- ⁷ United Nations. 2020. International Day of Older Persons 1 October. Disponible en <https://www.un.org/en/observances/>

HANNA[®]
instruments



COMPRA EN NUESTRA
TIENDA
EN LÍNEA

www.hannainst.com.mx 

 55 4320 4811

 55 5649 1185

 contacto@hannainst.com.mx



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

 @pharmanwmx
  pharmanews.mx
  @pharmanewsmx



older-persons-day



<https://www.worldglaucomaweek.org/>
<https://apec.org.mx/especialidad/glaucoma>



Asociación Civil Endometriosis México, A.C. La endometriosis, un padecimiento real que afecta a las mujeres en México

- *El Día Mundial de la Endometriosis se celebra el 14 de marzo de cada año con el objetivo de dar a conocer este padecimiento que afecta a un porcentaje de la población femenina a nivel mundial y que altera la calidad de vida de las mujeres que la padecen*

La endometriosis es una enfermedad que afecta a las mujeres de México y de todo el mundo y se caracteriza por un dolor, que suele ser más intenso durante el período menstrual. Este padecimiento provoca daños en el aparato reproductor femenino, donde suele aparecer un crecimiento benigno del tejido endometrial, que ocasiona la aparición de quistes y otras malformaciones en los ovarios y que en algunos casos puede dejar a la mujer infértil.

Pero las mujeres en México no están solas y cuentan con un gran apoyo y es que describiéndose como un grupo de mujeres pacientes con Endometriosis y todas con historias muy parecidas, pues en el caso muy general el diagnóstico les ha llegado muy tarde, ya que su enfermedad ha avanzado y no contaban con la información certera sobre qué es este padecimiento, la Asociación Civil Endometriosis México trabaja así para que más mujeres puedan sentirse mejor y saber si es que hay una cura o no para este padecimiento.

Sugey Karina Rodríguez Hernández, paciente y fundadora de la Asociación Endometriosis México, A.C. destacó que debido a la falta de información que hay sobre el tema, varias mujeres pacientes se han unido y creado esta asociación civil con el objetivo de difundir información sobre este tema, con la finalidad de que muchas mujeres puedan obtener un diagnóstico certero a temprana edad y que las nuevas generaciones no pasen tanto tiempo, tantos años de dolor, de incertidumbre innecesaria como ha pasado a varias de las fundadoras, "que nuestras historias valgan la pena cambiar la vida de las niñas, de mujeres y que aún no saben que tienen este padecimiento llamado Endometriosis".

Rodríguez Hernández, informó que son miles de mujeres con Endometriosis en todo México y que no solamente a las pacientes apoya esta asociación sino también a familiares y a todo el entorno, "es necesario que todos conozcan que es la Endometriosis para saber cómo pueden los pacientes mejorar su calidad de vida y como la familia puede apoyarlas, pero sobre todo que conozcan que es una enfermedad real que causa mucho dolor físico, así como emocional y sobre todo

para que tengan las herramientas y sepan qué hacer en torno a esta enfermedad", destacó Sugey Karina.

Los apoyos para las pacientes dentro de esta asociación y ser parte de Endometriosis México como socia es que en su ingreso pueden recibir una credencial digital y esta credencial tiene un costo muy simbólico y es único. Se les ofrece beneficios como el descuento en consultas con médicos especialistas en Endometriosis en la parte particular, consultores particulares, además tienen acceso a grupos de autoapoyo, tienen descuentos en estudios para Endometriosis, hay conferencias individuales y con la familia del paciente para que aprendan lo que es el padecimiento.

Sugey Karina destacó que además se cuenta con un grupo de pacientes donde pueden compartirse y conocerse, además de un medio donde pues ellas pueden hacer Networking para vender servicios, ya que algunas de las pacientes están recaudando fondos para sus tratamientos, por ejemplo, además en nuestra redes sociales realizamos conferencias con profesionales de la salud con acceso libre y bueno pues hacemos campañas de difusión en la escuelas, empresas donde se nos permitan entrar ahí estaremos nosotros, dijo la integrante de Endometriosis México.

A nivel mundial se celebra el 14 de marzo y la asociación comenzó el pasado 12 marzo con el encendido en color amarillo de la Cámara Diputados en el Congreso de la Unión en la Ciudad de México.

La integrante de la asociación informó que en este mes de marzo se ha reforzado el mensaje sobre concientizar a la población acerca de qué el dolor en la menstruación no es normal, por ello apoyamos a las pacientes con pláticas al interior de sus escuelas y en centro de trabajo, espacios de convivencia, participamos en espacios de difusión a los cuales nos invitan para generar conciencia sobre todo hacer que el público en general, conozca la enfermedad, síntomas, etc.

Sugey Karina dijo que están especialmente comprometidas con las niñas y las jóvenes ya que hemos recibido un incremento en pacientes menores de 15 años ya con síntomas bien marcados, tanto que estamos creando alianzas para llegar a esta población. "Quiero informar que se grabó un podcast con un laboratorio, Johnson, que saldrá en este mismo mes, además pronto saldrá un documental con una productora independiente. también se ha logrado la colaboración con nutri ADN y este mes se hará un Live.

Asimismo, en Monterrey se estará grabando un programa de radio el 14 de marzo también para hablar de este tema, va haber apoyo de agencias de medios de comunicación para la difusión en diferentes medios en todo México, se realizarán foros de pacientes con endometriosis de manera virtual, se difundirá también en la facultad de química de UNAM temas sobre la Endometriosis. Y también se están entregando oficios para dar charlas en diferentes lugares, diferentes universidades, empresas, etc.



<https://endometriosismexico.com/>



Amascota Los efectos de las dietas BARF en la salud de las mascotas

Las dietas BARF, que significa "alimentos crudos biológicamente apropiados" o "huesos y alimentos crudos" por sus siglas en inglés, son un tipo de alimentación para perros y gatos que buscan imitar una alimentación natural, fresca y cruda, principalmente elaboradas con carne muscular, huesos, vísceras, frutas y verduras.

Si bien, su adopción va en aumento es de suma importancia explorarla, expertos en nutrición animal advierten la importancia de considerar los efectos secundarios que podrían tener en el bienestar de los animales de compañía, si no hay detrás un conocimiento adecuado y un buen control en su elaboración.

Por ejemplo, el MVZ Ernesto Ávila, presidente de Grupo Amascota de El Consejo Nacional de Fabricantes de Alimentos Balanceados y Nutrición Animal (CONAFAB), señaló que las consecuencias más comunes observadas en



variaciones
de voltaje.com



Sabemos la importancia de los **Procesos Críticos**
que dependen de sus **Sistemas y Equipos Electrónicos**

... por ello le ofrecemos
Electro-Protección de Primer Nivel

Calidad de Línea - Energía Acondicionada - Voltaje Regulado

SOMOS REPRESENTANTES y CENTRO de SERVICIO AUTORIZADO de las MEJORES MARCAS de EQUIPOS de PROTECCIÓN ELÉCTRICA

INTEGRACIÓN DE EQUIPOS
ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS
S.A. de C.V.

Oficinas Centrales

(55) 5352.5946 - Ciudad de México

www.VariacionesdeVoltaje.com

info@VariacionesdeVoltaje.com



+52 55 4404.0884



VOGAR
Regulación Profesional de Voltaje



SALICRU
Sistemas de Energía In-interrumpible



TOCnología • Descubra sus Ventajas ¡Mejore su rendimiento y optimice su laboratorio con la avanzada Tecnología TOC/TN!

Descubra la Serie Multi N/C 4300 UV, una innovación que
revoluciona la Industria Farmacéutica al brindarle más tiempo,
más eficiencia y más resultados..

- Multi N/C 4300 UV, simplifica los procesos diarios de laboratorio, permitiéndole analizar una variedad de matrices desafiantes de manera sostenible y rentable.
- Nuestro detector de trazar Multi N/C 4300 UV permite obtener resultados precisos y sensibles para el análisis de agua ultrapura, incluso en el rango de trazas, sin necesidad de persulfato



FALCÓN

División Analítica

**Más tiempo
para lo
que importa**



Funcionamiento intuitivo, automatizado inteligente, mínimo esfuerzo de calibración y mantenimiento: nuestros dispositivos le ofrecen lo más importante: tiempo. Centra tu energía en lo que realmente te importa, tus resultados, tus empleados, tus clientes.

**Una
Inversión
Sostenible**



Nuestros analizadores TOC/TN_p combina la optimización de costos con la sostenibilidad, mediante la utilización de personal, eficiencia y rendimiento, componentes duraderos y uso económico de consumibles.

**Tan Versátil
como tus
Desafíos**



Tecnologías sofisticadas, complementos personalizados y módulos adicionales: analice incluso las matrices más desafiantes con facilidad y obtenga resultados en los que puede confiar, independientemente de estudios entre laboratorios o entornos altamente regulados.

**Todo
de un
Vistazo**

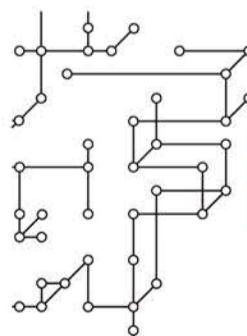


Interfaz de usuario intuitiva, seguimiento de auditoría, gestión de usuarios y mucho más: el nuevo software del dispositivo hace que su análisis TOC/TN_p sean aún más eficientes y cumplan con los más altos estándares de integridad de datos.



Fresnos 40 B • Col. Tlacopac • CDMX • 55 51 315103

iContáctanos!
Falcon, División Analítica
infocdmx@falconmx.com



FALCÓN
División Analítica



@falcondivisionanalitica

PHARMA NEWS

TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un **ANUNCIO PUBLICITARIO**

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y PDF



2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Cyber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un **ESPACIO GRÁFICO**

(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el envío masivo mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**



3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de **BANNERS**

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®**.

La **PIEZA GRÁFICA** podrá Posicionarse *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**



¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**

Brindamos excelencia con calidad inigualable para los fabricantes de medicamentos genéricos en México

¿Necesitas comprobar que tus productos son bioequivalentes a los medicamentos de patente?

Con nuestros instrumentos es posible, están especializados en análisis de APIs y excipientes.



Mastersizer 3000+

Difracción láser
ISO 13320-2020



Epsilon 4

Fluorescencia de rayos X
USP <232>, <735>,
ICH y Q3D

Aeris

Difracción de rayos X



Cumple y supera las regulaciones de COFEPRIS. Soluciona los retos analíticos en:

- Deformulación
- Desarrollo de formulaciones
- Control de calidad

Utiliza diferentes tipos de análisis físicoquímicos:

- Tamaño y forma de partícula
- Cristalinidad, composición y polimorfismo
- Análisis elemental
- Residuos de catálisis
- Contenido de impurezas
- Mapeo de elementos tóxicos y de desgaste
- Mapeo rápido de elementos traza

Contribuye en las pruebas de intercambialidad:

- Bioequivalencia (BE) in vitro (IVBE)
- Bioexención
- Biodisponibilidad (BD)
- Estabilidad
- Perfil de disolución
- Uniformidad
- Procesabilidad



Morphologi 4 ID

Tamaño, forma e identificación química automatizado
USP 788





consultorio derivado por la ingesta de este tipo de alimentos, van desde problemas bacterianos, desnutrición, obesidad, obstrucciones intestinales, mismos que se detallan a continuación:

- 1. Riesgo de contaminación bacteriana:** En dietas crudas pueden prevalecer bacterias como la *salmonella* o la *E. coli*, esto representa un riesgo no solo para mascotas, sino también para los tutores. Y no solo eso, en temporadas de calor se suelen acrecentar padecimientos como la gastroenteritis porque estas dietas se descomponen más rápido.
- 2. Desequilibrio nutricional:** Una mala planificación de una dieta BARF puede carecer de ciertos nutrientes esenciales como vitaminas y minerales que son indispensables para mantener la salud de las mascotas, lo que a largo plazo genera deficiencias nutricionales.
- 3. Peligro de obstrucción intestinal:** Al incluir huesos en la dieta, existe el riesgo de que los animales de compañía sufran lesiones en el tracto digestivo. Lo peligroso es que a raíz de esta ingesta se desprenden fragmentos que forman una especie de pasta que a su vez puede provocar constipaciones causantes de problemas graves de salud.
- 4. Costo y disponibilidad:** La alimentación cruda puede ser más costosa que las dietas comerciales tradicionales, ya que requiere de ingredientes frescos, además de tiempo de preparación, refrigeración o congelación, entre otros procesos. Tiene la gran desventaja de transportarse y



mantenerse en condiciones adecuadas si se realiza algún viaje.

De acuerdo con especialistas y expertos en nutrición, mismos que participaron en el primer Consenso para Promover la Nutrición y la Salud de las Mascotas en México, señalaron que una manera de ofrecer productos inocuos, accesibles y seguros es a través de las croquetas, y alimentos húmedos formulados, enriquecidos con vitaminas y minerales para cada etapa, desde que son cachorros, hasta que llegan a su vejez.



www.conafab.org/membresia/amascota

Cambiando Modelos | Kadima

All Inclusive Runway 2024: La pasarela inclusiva que busca romper barreras en la moda y la sociedad

- La pasarela incluyente organizada por Cambiando Modelos y Kadima se consolida como un evento de moda único en Latinoamérica, cuyo objetivo principal es celebrar la diversidad y fomentar la inclusión en personas con discapacidad en la sociedad
- All Inclusive Runway celebra su tercera edición, con la colaboración de reconocidos diseñadores como Pepa Pombo, ManCandy y Sandra Weil, y un elenco de 24 modelos, 16 de ellos con discapacidad, demostrando el poder y la belleza de la inclusión

La principal pasarela inclusiva de Latinoamérica, All Inclusive Runway, regresa en su tercera edición en el Parque La Mexicana de la Ciudad de México. Este evento no solo celebra la diversidad y la inclusión en el mundo de la moda, sino que también busca fomentar la inclusión de personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad.

All Inclusive Runway es una iniciativa conjunta de Cambiando Modelos, A.C. y Kadima A.C., organizaciones no lucrativas que lideran esfuerzos por la inclusión educativa, laboral, social, familiar y comunitaria de personas con discapacidad en México y Latinoamérica. Este evento, además de dar visibilidad a su causa, también busca recaudar fondos para continuar con su labor y misión.

Cambiando Modelos se centra en promover la representación de las personas con discapacidad en los medios de comunicación, así como en diversas formas de expresión artística como el cine, el teatro, la publicidad y la moda. Kadima ofrece apoyo desde la infancia, la educación, hasta la transición al mundo laboral, atendiendo a niños, jóvenes y

adultos con todas las discapacidades. Ambas organizaciones trabajan incansablemente para mejorar la vida de muchas personas.

Silke Lubzik, Directora General de Cambiando Modelos, y su amiga Lily Margolis de Kadima, comentaron: "Aunque queda mucho por hacer, este evento es un hito en nuestros esfuerzos por empoderar a la comunidad con discapacidad. All Inclusive Runway no es solo un evento, sino un movimiento hacia una sociedad que incluya y respete a todas las personas por igual."

Silke Lubzik, Directora General de Cambiando Modelos, destacó la singularidad de All Inclusive Runway, enfatizando la importancia de su impacto continuo: "Aunque nuestra pasarela es única, nuestra visión va más allá de un solo evento. Es crucial que la representación, el reconocimiento y la inclusión de las personas con discapacidad se extiendan a todos los sectores de nuestra sociedad, respetando sus derechos y colaborando juntos para construir un mundo inclusivo para todas las personas".

Lily Margolis añadió: "Cada año, seguimos fortaleciendo esta plataforma para visibilizar y empoderar a las personas con discapacidad. Este evento nos recuerda la importancia de abrazar la diversidad y abrir oportunidades para todos en este mundo."

El evento cuenta con el apoyo de patrocinadores de renombre como Disney, Nubia, Barcel, Microsoft, Hir Seguros, Hir Casa, Posada del Tepozteco, Gran vía, Weber Shandwick, Atención y JAC, que se unen en trabajar por la inclusión de los niños, jóvenes y adultos con discapacidad en nuestra sociedad.



Comex

"Cortesía", el color de la inclusión para el Autismo

En un mundo lleno de colores y matices, la diversidad se manifiesta de formas infinitas, incluyendo las diferencias neuro-diversas como el autismo. Cada 2 de abril, el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de comprender, aceptar y celebrar la singularidad de cada individuo en el espectro autista. En este contexto, Comex -empresa líder en pinturas y recubrimientos- a través de sus distintas paletas de colores, expresa solidaridad por la inclusión en el libro "Colores de la Inclusión" ¹, dentro de éste sugiere la tonalidad azul "Cortesía", un gesto que va más allá de lo visual para hacer conciencia sobre este padecimiento.

La sensibilidad sensorial, las dificultades en la comunicación y la interacción social pueden generar desafíos significativos en el día a día de las personas con autismo. En este contexto, el tono "Cortesía", se convierte en un símbolo de empatía, paciencia y comprensión.



El azul ha sido históricamente vinculado al autismo, simbolizando la calma, serenidad y profundidad del mundo interior de quienes lo experimentan. Esta asociación se basa en la analogía entre el color azul del mar y las personas con autismo, ya que ambos suelen estar tranquilos y albergan un mundo interior rico y fascinante. Por esta razón, el azul se ha convertido en un poderoso símbolo de concienciación y solidaridad. La decisión de Comex de sugerir el azul "Cortesía" como el color para las personas con autismo refuerza este simbolismo, destacando la importancia de crear entornos que promuevan la comprensión y aceptación de la diversidad.²

Ciertos trastornos y condiciones han sido juzgados a través de lentes de la intolerancia, haciendo creer que existen personas que no tienen comportamientos "normales". Algunos individuos llegan a ser considerados de un bajo rendimiento intelectual o de una disposición negativa para llevar a cabo algunas actividades y trabajos, ya que su atención o concentración no corresponde a los cánones dictados por la costumbre, los sistemas escolares o laborales.

En el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, "Cortesía" nos desafía a ir más allá de la mera conciencia para tomar medidas concretas hacia la inclusión. Podemos empezar por educarnos sobre el autismo, promover la empatía y la aceptación, y trabajar juntos para construir comunidades más inclusivas y comprensivas. Pequeños gestos de cortesía y respeto pueden marcar una gran diferencia en la vida de las personas en el espectro autista y sus familias.

Referencias

¹ Libro elaborado por: Yo también A. C., el Museo Memoria y Tolerancia, la Universidad Iberoamericana y PPG Comex.

² Autism Colors & Symbols: What They Mean", (2023), Juda Schiller, The Treetop.



<https://www.comex.com.mx/>



GELITA revoluciona la producción de cápsulas blandas con su innovadora gelatina EASYSEAL®

GELITA, empresa alemana líder en la producción de gretina y proteínas de colágeno, presenta una solución revolucionaria que transforma la producción de cápsulas blandas en una tarea más eficiente y rentable.

Con el lanzamiento de EASYSEAL®, los fabricantes tienen la oportunidad de optimizar su proceso de producción, reducir costos y mejorar la calidad final de sus productos.

La pérdida de contenido en las cápsulas blandas es un problema común en la industria, que provoca pérdida de productividad y disminución del rendimiento. EASYSEAL® aborda este desafío mejorando la formación de sellado, aumentando su grosor y estabilidad, lo que hace que las cápsulas blandas sean más resistentes al estrés durante la producción y el empaquetado.

Las características superiores de EASYSEAL® permiten sellar las cápsulas de manera más confiable y a velocidades de máquina más altas en comparación con otras gelatinas disponibles en el mercado. Además, esta innovadora gelatina es compatible con una amplia gama de ingredientes, incluso aquellos que suelen ser difíciles de encapsular, y puede utilizarse con equipos especiales como herramientas de troquel de doble paso.

EASYSEAL® Costuras de cápsula blanda seguras

- Reducción significativa de fugas
- Mayor velocidad de la máquina
- Reducción de los costos de producción

Jessica Pfohler, Marketing Global de la Unidad de Negocio Performance Solutions de GELITA AG, afirma: "Muchos fabricantes enfrentan altas tasas de rechazo debido a fugas en la producción de cápsulas blandas. Con EASYSEAL®, este problema será cosa del pasado, simplemente cambiando un parámetro: la gelatina".

GELITA se posiciona como el pionero en abordar este desafío en la industria de las cápsulas blandas, brindando una solución innovadora en un momento en que los fabricantes enfrentan demandas de productos cada vez más exigentes y la optimización de costos es fundamental.

EASYSEAL® es adecuado para una amplia variedad de aplicaciones, incluidos suplementos alimenticios, medicamentos recetados y productos de salud y bienestar de venta libre. Cumple con las regulaciones más estrictas, incluidas las de la FDA, HACCP, ISO9001:2015 y FSSC22000, garantizando la calidad y seguridad del producto.

Ventajas de EASYSEAL®

- Reducción de la tasa de fugas de cápsulas blandas a la velocidad estándar de la máquina
- Mayor producción de cápsulas en el mismo tiempo de producción
- No es necesario separar las cápsulas con fugas ni limpiar el lote de cápsulas
- Producción más robusta gracias a una mayor tolerancia a los parámetros del proceso
- Menor mantenimiento por parte del personal durante la producción
- Ahorro de costos al haber menos fugas (especialmente para API/rellenos con una inversión superior)
- Permite fabricar de forma eficiente productos que hoy en día no pueden producirse debido a las fugas - por ejemplo, cápsulas blandas con lecitina

Con un mercado global en crecimiento, se espera que la gelatina farmacéutica para cápsulas blandas alcance un valor significativo, reflejando la creciente demanda y oportunidades para soluciones innovadoras como EASYSEAL®.

Para obtener más información, visite www.Gelita.com

LAS FILTRACIONES ESTÁN PRINCIPALMENTE RELACIONADAS CON EL RELLENO



- El 85% de los fabricantes de cápsulas blandas ven una relación entre las cápsulas blandas que filtran y el relleno utilizado.
- El aceite de Omega 3 no es un tema en absoluto.
- La lecitina, las pastas y los polvos (Herbales) son los rellenos más desafiantes.

EASYSEAL®
Reliable Softgel Seams



EASYSEAL® – Sellos de cápsula blanda seguros

- Reducción significativa de fugas
- Mayor velocidad de la máquina
- Reducción de los costos de producción



bit.ly/4aW0jmx

GELITA excluye toda garantía y/o responsabilidad por cualquier reclamo que surja de las declaraciones hechas sobre sus ingredientes, incluyendo reclamos basados en publicidad supuestamente engañosa y/o violación de los estatutos y reglamentos locales en vigor. Tanto el posicionamiento como el envasado, el etiquetado y la publicidad de los productos del cliente. Los productos con ingredientes GELITA son responsabilidad exclusiva del cliente, que se basará exclusivamente en los estudios científicos para preparar sus reclamaciones. Las declaraciones en este documento no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ni por los organismos reguladores locales, y los productos aquí mencionados no están destinados a diagnosticar, tratar curar o prevenir cualquier enfermedad. La información contenida en este documento tiene únicamente fines comerciales e informativos. Aunque la información proporcionada es, a nuestro leal saber y entender, verdadera y exacta, pero GELITA no garantiza su exactitud. Empresas que deseen hacer cualquier afirmación relativa a la estructura/función en el etiquetado o la publicidad del producto deben consultar a un asesor jurídico para asegurarse de que dicha alegación es legal y está bien fundada para el producto específico y el mercado previsto. mercado deseado. GELITA no se hace responsable de las reclamaciones del comprador relacionadas con los productos.

GELITA México S. de R.L de C.V. · Emiliano Zapata s/n · Lerma · Estado de México
Tel.: +52 800 505 27 77 · ventasmx@gelita.com · www.gelita.com.mx

GELITA DO BRASIL LTDA. · Rua Phillip Leiner, n° 200 · Cotia · SP
Tel.: +55 11 2163-8000 · service.sa@gelita.com · www.gelita.com

GELITA
Improving Quality of Life



10 años brindando confianza a la Industria Farmacéutica en la gestión de temperatura y humedad relativa en tiempo real.

La mejor solución para garantizar el buen estado y la eficacia de vacunas, medicamentos, reactivos y todo tipo de mercancía refrigerados.

SOLUCIÓN CERTIFICADA

para ofrecer a clientes de la Industria Farmacéutica, el cumplimiento en cuanto a Validación de Sistema, conforme a normas y estándares en México, Estados Unidos y Europa.



Permite la automatización del monitoreo y registro de temperatura y humedad, conforme a lo que está establecido en el Capítulo X de la Farmacopea Mexicana.



10 DE EXPERIENCIA Y NUESTROS CLIENTES EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA Y EL SECTOR SALUD, NOS RESPALDAN



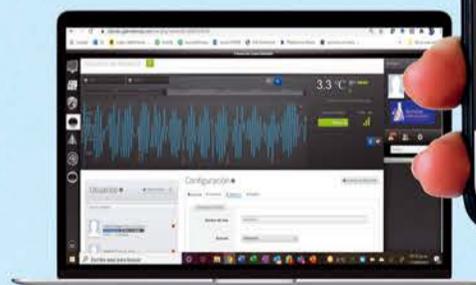
DE FÁCIL INSTALACIÓN, USO Y SIN NECESIDAD DE SOFTWARE ESPECIALIZADO



Sensor que monitorea temperatura y humedad y detecta cualquier variación en tiempo real y envía señal a la nube.



Temp Alert genera alertas y reportes que se pueden consultar en cualquier dispositivo; alertas para reaccionar de manera oportuna y así poder evitar pérdidas de calidad o inventario.



TEMPALERT
BY GAKNO TEMP

www.tempalert.mx
81 1611 9785

Escanea y conoce cómo funciona Temp Alert



f /TempAlertMX @tempalertmx Temp Alert in TempAlert

¿VA A FORMAR UNA NUEVA EMPRESA?



Innovación y Desarrollo Tecnológico I+D+T

Six Sigma
S.A de C.V.

¿Su Empresa Requiere Cambiar o Desarrollar una Nueva Línea de Negocio?

CREACIÓN

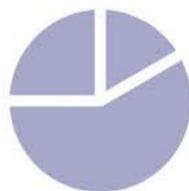
- Modelo de Negocios con la Metodología Canvas
- Herramientas de Innovación
- Metodologías Ágiles
 - Diseño
- Planeación Estratégica con Canvas



¿Su Empresa Requiere Mejorar la Gestión de la Liquidez?

LIQUIDEZ

- Gestión de Presupuesto
- Gestión de Capital de Trabajo
- Indicadores Financieros



¿Está su Empresa en Crecimiento?

CRECIMIENTO EMPRESARIAL

- Diagnóstico de la Empresa
- Índice de Vitalidad de Negocios
- Desempeño de Proceso
 - Capacidad



¿Su Empresa se Interesa en Desarrollar el Talento?

ACELERADOR DE TALENTO

- Capacidad del Equipo
- Coaching Individual
- Coaching de Equipo
- Gestión del Conocimientos



¿Requiere un Cambio en la Cultura de la Organización?

CULTURA ORGANIZACIONAL

- Desarrollo Organizacional
 - Gestión del Cambio
- Desarrollo del Potencial Humano
- Riesgos Psicosociales (NOM-035-STPS-2018)

¿La Efectividad de su Negocio Requiere Atención?

RENTABILIDAD Y EFICIENCIA

- Mejora de Procesos, BPM
- Six Sigma / Lean Manufacturing
- Sistemas de Gestión bajo las Normativas ISO: Calidad 9001, 14001, 45001, 27001, 50001, 22310 En su Versión Vigente
- Gestión de Riesgos ISO 31000:2018
 - Formación de Auditores ISO 19011:2018



¿Te Actualizas Estratégicamente?

CONTINUIDAD Y ACTUALIZACIÓN

- Cursos en Sistemas de Gestión ISO
- Talleres Formativos en Habilidades Blandas
- Ramificación para Solución de Problemas
- Desarrollo de Habilidades Directivas y Gerenciales
 - Gestión por Procesos
 - Coaching
 - Consultoría
 - Formación en Línea



¡Consúltenos!

CONSULTOR SENIOR
MA Enrique JIMÉNEZ VARGAS
55 5438-0862
en_jimenez@telmexmail.com

