



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx



Vol.13/No.1 | 2025

Laboratorio mexicano obtiene patentes en México y Estados Unidos para su innovador medicamento contra COVID e influenza

La formulación del laboratorio Timser Group, desarrollada en México, promete revolucionar el tratamiento de infecciones respiratorias virales y posicionar al país como líder en innovación farmacéutica. Además, su capacidad preventiva podría ser clave para evitar o minimizar el impacto de futuras pandemias

El laboratorio mexicano Timser Group ha logrado la concesión de patentes para su nuevo medicamento antiviral en dos de los mercados más importantes: México (MX 411648 B) y Estados Unidos (US 11,931,372 B2). Este reconocimiento respalda la innovación científica del laboratorio, que ha desarrollado una formulación única para el tratamiento de infecciones respiratorias como COVID-19 (SARS-CoV-2), influenza (H1N1) y Virus Sincitial Respiratorio (VSR). El medicamento se encuentra en fase de desarrollo y se espera su comercialización para 2026.

El medicamento, desarrollado íntegramente en México, es el único antiviral de amplio espectro con patente original mexicana, creado para llevar innovación "de México para el mundo". Pasó por fases preclínicas y clínicas realizadas en el país y ha sido reconocido en Estados Unidos, donde se otorgó la patente este año. La formulación combina compuestos de origen vegetal con propiedades antivirales, inmunomoduladoras y antiinflamatorias, demostrando eficacia en estudios clínicos sin efectos adversos. La patente también ha sido presentada bajo el Tratado de Cooperación en materia de Patentes (PCT) y está en proceso de aprobación en 10 oficinas internacionales adicionales, incluyendo la Unión Europea, Canadá, Brasil, China e India, lo que permitirá su comercialización a nivel global.

"Obtener la patente en México y Estados Unidos es un hito que valida el trabajo de investigación y desarrollo que hemos realizado con talento mexicano. Este medicamento es una muestra del potencial que tiene nuestro país para liderar en innovación científica y crear soluciones que



Junio 10-12
EXPO GUADALAJARA
GUADALAJARA, JALISCO



Producido por:



¡Regístrate gratis

a partir del 4 de febrero de 2025,
utilizando el código PHARMANEWS25
y prepárate para ser parte de la
revolución farmacéutica!



expopackguadalajara.com.mx

Máquinas en acción, precisión en cada paso.

No te pierdas los últimos avances en producción farmacéutica.



Ahora en EL CRISOL puedes
rastrear tu compra
en tiempo real.



Tu pedido siempre bajo control.



Actualizamos nuestra
Tecnología
para mejores
Entregas

NUESTROS SERVICIOS

Maquila de **EMPAQUE**



ALMACENAJE



Almacenaje **FISCAL**



Logística de **ENTREGA**



AVP MAQUILA
DE MÉXICO S DE R.L. DE C.V.



avpmaquila.com
alepliego@avpmaquila.com



(+52) 55- 7948-2938

SOMOS UNA **EXTENSIÓN** DE SUS LÍNEAS DE **PRODUCCIÓN**

- Líderes en Servicios Logísticos y de Maquila de Empaque
- Brindamos servicios con Ejecución de Clase Mundial
- Garantizamos servicios de calidad con una Sólida Visión de Ahorro

NUESTRAS INSTALACIONES Y **EQUIPOS**

- 7,000 m² de instalación total; 350 m² de cuartos limpios con aire lavado.
- Hornos de retractilado o túneles de calor; máquinas automáticas para sellado y retractilado; máquinas para blister, termosellado, inyección de tinta y aplicación de hot-melt, etc.

ETIQUETADO Y LOTIFICADO; **BUNDLES Y TERMOENCOGIDOS**

- Pegado de etiquetas autoadheribles para sustituir, cubrir e identificar nueva información sobre un producto.
 - Colocación de etiquetas con nuevo lote o fechas de caducidad.
 - Agrupación de productos mediante sellado de bolsas.
- Aplicación de bandas de pvc para agrupar 2 o más productos similares.

BLISTER

(termo-formado en burbujas)

- Tecnología de empaque para empacar productos delicados, pequeños o que requieren una presentación más sofisticada.

Maquilas especiales; colocación de hangers o collarines; armado de Pallet PDQ; inspección de producto terminado; limpieza; recuperación de producto, etc.

ALMACENAJE Y ALMACENAJE FISCAL

- Custodia de existencias con el registro total de bienes y productos de cada cliente.



LICENCIAS

- Licencia Sanitaria COFEPRIS para almacenaje y maquila de medicamentos o productos biológicos de uso humano.
- Aviso de funcionamiento COFEPRIS para manejo y acondicionamiento de dispositivos médicos.
- Aviso de funcionamiento COFEPRIS para manejo y acondicionamiento de cosméticos.

Certificado **REPSE**



Excelentes servicios logísticos a través de cadenas de abastecimiento y distribución

- Nuestra meta es integrar los intereses individuales al objetivo general; otorgamos valores agregados basados en principios de calidad total y trabajo en equipo.
 - Hacemos nuestros el riesgo y los objetivos de nuestros clientes.
 - Así garantizamos enviar el producto correcto, al lugar correcto, en el tiempo adecuado con el costo más bajo.

COMPRA EN NUESTRA **TIENDA EN LÍNEA**

hannainst.com.mx



✓ FÁCIL ✓ RÁPIDO ✓ SEGURO



contacto@hannainst.com.mx



55 5649 1185



55 4320 4811

Contenido

Editorial

Laboratorio mexicano obtiene patentes en México y Estados Unidos para su innovador medicamento contra COVID e influenza 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Tirzepatida de Lilly con resultados superiores a semaglutida en un ensayo cara a cara que mostró una pérdida de peso promedio de 20.2% frente a 13.7% 4

¿Quiénes están en mayor riesgo de tener complicaciones por COVID-19? 9

Adherencia a terapias antirretrovirales clave para la supresión del VIH 12

Bayer Radiología Work Flow Solutions | Entrevista 14

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Nueve de cada 10 infecciones respiratorias agudas son de origen viral; incrementan casi 60% en temporada de frío 15

Diabetes en invierno: Cuidado para disfrutar esta temporada 15

¿Viral o bacteriana? Descubre los tipos de infecciones respiratorias y cómo diferenciarlos 16

Prevención en invierno: Aliados nutricionales en favor de tu sistema inmunológico 21

Mieloma múltiple: Cáncer que incrementará su prevalencia en México 22

"Move your But", la IA en la atención médica con una nueva perspectiva 23

Tips para prevenir enfermedades respiratorias 23

Temas diversos

Así suena la música en tu corazón, 5 datos que debes saber 26

Más de 80 mil personas beneficiadas con Kiddi Sin Barreras y Save the Children 27

El consumo en menores de alcohol y tabaco tiene un gran impacto en el cerebro a largo plazo: "No está chido" 27

Problemas de salud visual repercuten de manera importante en niveles de aprovechamiento académico y productividad laboral en México 31

Llaman especialistas a atender de forma integral la violencia digital hacia niñas y adolescentes 31

Prevé enfermedades respiratorias este invierno y protege a tus mascotas del frío 32

Mascotas esterilizadas: ¿Mascotas obesas? Consejos para mantener un peso saludable en tu animal de compañía 33

Mantén a raya los pelitos de tus mascotas 33

¿Cómo funciona una terapia asistida por un perro? 34

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.

José Eguara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México

Dirección General de Derechos de Autor

Reserva No.04-2007-041813580800-203,

Licitud de Título, Certificado No.5397.

Licitud de Contenido Certificado

No.4181, Exp.1/432 "90"/7284

del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de

la responsabilidad exclusiva de los autores.

Reservados todos los derechos. Prohibida la

reproducción total o parcial del material

publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.

PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.

prensa@pharmanews.com.mx

www.pharmanews.com.mx

Impresión

Impresión-A

Ramón López Velarde No.52,

Col. La Cebada Ampliación,

C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing

Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García

DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.

DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.

COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.

COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.

Ing. Ricardo Rodríguez R.

SOCIAL MEDIA MANAGER Lic. Israel Laguna C.

COORDINACIÓN AUDIOVISUAL Yamil Rodríguez J.

FOTOGRAFÍA Gerardo Marín R.

VENTA DE PUBLICIDAD 5520907530

enfrentan los retos globales de salud," comentó Mercedes Gutiérrez Smith, CEO de Timser Group.

En México, las infecciones respiratorias continúan siendo una de las principales causas de hospitalización, especialmente durante los meses de invierno. Según datos recientes de la Secretaría de Salud, durante hasta la semana 45 de este año se han contabilizado 1,263,766 casos de Infección Respiratoria Aguda (IRA) en el país.

Efectividad comprobada y propiedades preventivas

La formulación de Timser actúa bloqueando directamente la replicación de los virus y modulando la respuesta inmune del cuerpo, lo que ayuda a reducir la inflamación y prevenir complicaciones graves, como las observadas en pacientes con COVID-19, influenza y VSR. En los ensayos clínicos, cuyo resultado fue publicado en el Centro Nacional para la Información Biotecnológica (en inglés: National Center for Biotechnology Information [NCBI]) y es parte de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, los pacientes tratados con esta formulación mostraron una recuperación más rápida y una respuesta inmune equilibrada. Este medicamento podría ser fundamental para evitar o minimizar futuras pandemias.

"La formulación de este medicamento es resultado de años de investigación preclínica y clínica. Utilizamos fármacos de origen vegetal con propiedades biofarmacéuticas únicas y, en estudios clínicos, observamos una reducción significativa

en la sintomatología y tiempo de recuperación de los pacientes con COVID-19, así como una notable disminución de los marcadores inflamatorios. Estos resultados respaldan la efectividad y seguridad del medicamento," explicó QFB. Ulises Zendejas, gerente de investigación y desarrollo de Timser Group.

El laboratorio espera lanzar el medicamento al mercado en 2026, tras completar las etapas regulatorias necesarias. Timser trabaja para asegurar que el tratamiento sea accesible y asequible tanto en México como a nivel internacional. A diferencia de otros antivirales en el mercado, esta formulación se centra en ser accesible para la población mexicana.



<https://timsergroup.com/>



Lilly

Tirzepatida de Lilly con resultados superiores a semaglutida en un ensayo cara a cara que mostró una pérdida de peso promedio de 20,2% frente a 13,7%

- Los pacientes que recibieron tirzepatida perdieron 50,3 libras (22,8 kg) y los que recibieron semaglutida, perdieron 33,1 libras (15,0 kg)
- SURMOUNT-5 comparó tirzepatida, un agonista dual de los receptores GIP y GLP-1, con semaglutida, un agonista mono del receptor GLP-1 en adultos con obesidad sin diabetes

Eli Lilly and Company (NYSE: LLY) anunció los resultados del ensayo clínico aleatorizado abierto de fase 3b SURMOUNT-5. Tirzepatida proporcionó una pérdida de peso relativa



¿Buscas soluciones
para tus investigaciones?

¡Encuéntralas con nosotros!

Sumérgete en nuestro catálogo y
descubre lo más innovador en
ciencia.



Especialistas en las soluciones
que ayudan a optimizar la investigación científica.

Áreas de
Investigación

- Biología Molecular
- Biología Celular
- Immunobiología
- Fisiología animal
- Biotecnología
- Cultivos de tejido
- Microbiología



ATCC®

**Somos distribuidor
autorizado en México**

**de líneas celulares y
cepas microbianas**

**Ahora en Científica Senna
podrás encontrar sueros,
medios de cultivo y
buffers de la marca**

HyClone  **cytiva**



¡Síguenos en redes sociales!



¡Visítanos!

Nuestras **oficinas corporativas**
se ubican en Eje 6 Sur
Cardiólogos, No. 59, colonia El
Triunfo, CP. 09430, Iztapalapa,
Ciudad de México.

✉ info@cientificasenna.com



☎ (55) 5741-1460



EL CRISOL
S.A. de C.V.



Inventario
más grande de
América Latina



Conoce nuestras **11 sucursales**
con **mostrador e inventario.**



Sucursal
○ **Matriz, CDMX**



Sucursal
○ **Puebla**



Sucursal
○ **Querétaro**



Sucursal
○ **Monterrey**



Sucursal
○ **Chihuahua**



Sucursal
○ **San Luis Potosí**



Sucursal
○ **Torreón**



Sucursal
○ **Guadalajara**



Sucursal
○ **Mérida**



Sucursal
○ **Tijuana**



Sucursal
○ **Culiacán**

Síguenos en:



También visítanos en
elcrisol.com.mx

Servicios de calibración

para tu laboratorio



Áreas de calibración:



LOGISTICA

También contamos con:

Procedimientos IQ, OQ y PQ



IQ Installation Qualification

-Calificación de Instalación-



OQ Operational Qualification

-Calificación de Operación-



PQ Performance Qualification

-Calificación de Rendimiento-



El centro de distribución más grande en Latinoamérica.



Rastreo de tu pedido en tiempo real.



22,000 productos en inventario de 286 marcas.



Catálogo propio en español.



Servicio técnico en sitio.



Servicios de mantenimiento.



Pólizas de extensión de garantía.



Empresa 100% mexicana con más de 23 años de **experiencia en distribuir** artículos para laboratorios, hospitales, escuelas, clínicas e industrias.

Conoce nuestra gran **variedad** de productos que tenemos **para ti**.



Escanea el código **QR** y descarga nuestro catálogo.



¡Visítanos!

Eje 6 Sur Cardiólogos
No 59, Colonia El Triunfo,
C.P. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México

Contamos con
venta en
mostrador

(55) 5578 1409

ventas@lauka.com.mx

Recuerda que contamos con
servicios de **calibración**
ACREDITADOS ante la **ema**



Calificaciones IQ, OQ, Y PQ



VOLUMEN
CERTIFICACIÓN
No. V-34



TEMPERATURA
CERTIFICACIÓN
No. T-39



MASA
CERTIFICACIÓN
No. M-93



**MEDICIONES
ESPECIALES**
CERTIFICACIÓN
No. ME-17

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES SOCIALES!**



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

correspondiente a 47% mayor en comparación con semaglutida. En promedio, tirzepatida condujo a una pérdida de peso superior de 20.2% comparado con un 13.7% de semaglutida¹. A las 72 semanas, tirzepatida superó a semaglutida tanto en el criterio de valoración primario como en los cinco criterios de valoración secundarios clave en este ensayo en adultos con obesidad o sobrepeso con, al menos, un problema médico relacionado con el peso y sin diabetes.

"Dado el creciente interés en torno a los medicamentos para la obesidad, llevamos a cabo este estudio para ayudar a los pacientes a tomar decisiones informadas sobre la elección de tratamiento", dijo el Dr. Leonard Glass, vicepresidente senior de asuntos médicos globales de Lilly Cardiometabolic Health. "Estamos orgullosos de que los hallazgos mostraran la pérdida de peso superior de tirzepatida, y que ayudó a los pacientes a lograr un 47% más de pérdida de peso relativa en comparación con semaglutida. Tirzepatida es el primero en su clase como el único medicamento para tratar la obesidad con agonistas de los receptores GIP y GLP-1 aprobado por la FDA, y está cambiando la forma en que millones de personas atiendan esta enfermedad crónica".

Además, en un criterio de valoración secundario clave, el 31,6% de las personas que tomaron tirzepatida lograron al menos un 25% de pérdida de peso corporal, comparado con 16,1% de las que tomaron semaglutida.

El perfil de seguridad general de tirzepatida en SURMOUNT-5 fue similar al de los ensayos de SURMOUNT informados anteriormente. Los eventos adversos más comúnmente reportados en SURMOUNT-5, tanto para tirzepatida como para semaglutida, estuvieron relacionados con el tracto gastrointestinal y generalmente fueron de gravedad leve a moderada.

Lilly continuará evaluando los resultados de SURMOUNT-5, que se publicarán en una revista revisada por pares y se presentarán en un congreso médico el próximo año. Tirzepatida se comercializa en los EE. UU. y en algunos mercados fuera de los EE. UU. para adultos con obesidad o sobrepeso y que también tienen problemas médicos relacionados con el peso. Tirzepatida también se comercializa para el tratamiento de diabetes tipo 2 en este país. Por otra parte, semaglutida se comercializa para personas que viven con obesidad o para adultos con sobrepeso que también tienen problemas médicos relacionados con el peso, asimismo, esta molécula se administra para la diabetes tipo 2 en adultos.

Acerca de SURMOUNT-5

SURMOUNT-5 (NCT05822830) fue un ensayo multicéntrico, aleatorio, abierto, de fase 3b que comparó la eficacia y seguridad de Tirzepatida con Semaglutida en adultos con obesidad o sobrepeso con al menos una de las siguientes comorbilidades: hipertensión, dislipidemia, apnea obstructiva del sueño (AOS) o enfermedad cardiovascular, que no tenían diabetes. El ensayo incluyó a 751 participantes en los EE. UU. y Puerto Rico en una proporción de 1:1 para recibir la dosis máxima tolerada de tirzepatida (10 mg o 15 mg) o semaglutida (1.7 mg o 2.4 mg). El objetivo principal del estudio fue demostrar la superioridad de tirzepatida en el cambio porcentual desde el inicio en el peso corporal a las 72 semanas, en comparación con semaglutida.

Acerca de Tirzepatida

Tirzepatida es un agonista del receptor GIP (polipéptido insulínico dependiente de glucosa) y del receptor GLP-1 (péptido similar al glucagón-1) que se administra una vez a la semana. Tirzepatida es una molécula única que activa los receptores del cuerpo para GIP y GLP-1, que son hormonas incretinas naturales. Tanto los receptores GIP como los GLP-1 se encuentran en áreas del cerebro humano importantes para la regulación del apetito. Tirzepatida disminuye la ingesta de calorías, y es probable que los efectos estén mediados por la afectación del apetito. Se están realizando estudios sobre tirzepatida en la enfermedad renal crónica (ERC) y en la morbilidad/mortalidad en la obesidad (MMO). Lilly presentó a la FDA en EE. UU. y a otras agencias reguladoras mundiales a principios de este año datos sobre tirzepatida en la apnea obstructiva del sueño (AOS) de moderada a grave, la obesidad y la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (HFpEF) y la obesidad.

El 13 de mayo de 2022, la FDA aprobó tirzepatida para adultos con diabetes tipo 2 para mejorar el control glucémico, y para adultos con obesidad o con exceso de peso y problemas médicos relacionados con el peso el 8 de noviembre de 2023. Tirzepatida también se comercializa en algunos mercados globales fuera de EE. UU. para adultos con obesidad o personas con sobrepeso que también tienen una afección comórbida relacionada con el peso.

Tirzepatida es el único tratamiento aprobado con agonistas duales de los receptores GIP y GLP-1 para reducir el exceso de peso corporal y mantener la reducción de peso a largo plazo. Tirzepatida debe administrarse en combinación con dieta y ejercicio.

Referencia

¹ Los datos se basan en la estimación del régimen de tratamiento. Esta estimación representa la eficacia independientemente de la adherencia al tratamiento aleatorizado e independientemente del inicio de otros medicamentos contra la obesidad (excepto el cambio a tirzepatida o semaglutida no estudiados). Esta estimación supone que los participantes que se sometieron a procedimientos de pérdida de peso durante el estudio no obtuvieron ningún beneficio de su tratamiento de estudio aleatorizado.



Pfizer

¿Quiénes están en mayor riesgo de tener complicaciones por COVID-19?

- Los menores de 6 meses y mayores de 65 años tienen mayor peligro de complicaciones derivadas del COVID-19³
- Enfermedades preexistentes incrementan el riesgo de desarrollar enfermedad grave¹
- Existen tratamientos efectivos que reducen la incidencia de hospitalización y muerte por la enfermedad⁵

El coronavirus SARS-CoV-2 se propaga entre personas que están en contacto directo. Cualquiera puede contraerlo y tener complicaciones graves e, incluso, morir, aunque la mayoría de las personas se recuperarán sin necesidad de tratamiento.¹

Tras el contagio, se pueden experimentar diferentes síntomas comunes como fiebre, escalofríos y dolor de garganta. Sin embargo, si el paciente manifiesta dificultad para respirar, especialmente en reposo, confusión, somnolencia o pérdida de conciencia y dolor persistente o presión en el pecho, entre otros, es importante buscar atención médica inmediata.¹

"El riesgo de enfermar gravemente por COVID-19 se incrementa en las personas mayores y en aquellas con afecciones médicas preexistentes, como hipertensión arterial, diabetes, obesidad e inmunodepresión derivada de trastornos como VIH o cáncer y aquellas no vacunadas contra el coronavirus", explica el doctor Santiago Moreno Guillén, Jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal en Madrid.

Enfermedades y la edad elevan el riesgo de complicaciones

Un estudio en México diseñado para encontrar la relación entre las enfermedades metabólicas en la mortalidad por COVID-19 durante la pandemia, encontró que la diabetes tuvo mayor porcentaje de letalidad 18.4%, y combinado con las enfermedades cardiovasculares subió a 31.5%; mientras que la conjunción con trastornos cardiovasculares, hipertensión y diabetes alcanzaron un porcentaje de letalidad 38.7%.²

"Muchas personas que enferman de COVID-19, se recuperan en casa. Sin embargo, para algunos se puede convertir en enfermedad grave y necesitar atención médica en el hospital, unidad de cuidados intensivos, asistencia respiratoria y en algunos casos puede derivar en un cuadro grave con consecuencias mortales", agrega el especialista.

Además de las condiciones de salud, la edad tiene un efecto



contacto@hannainst.com.mx



55 5649

COMPRA EN NUESTRA

TIENDA EN LÍNEA

hannainst.com.mx



✓ FÁCIL ✓ RÁPIDO ✓ SEGURO

9 1185



55 4320 4811



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx

pharmanews.mx

@pharmanewsmx

en el aumento de la mortalidad entre los pacientes con COVID-19.⁴ Las personas de más de 65 años y los bebés menores de 6 meses tienen más probabilidades de necesitar atención hospitalaria.³ "En el caso de los adultos mayores, el problema es que el envejecimiento reduce la capacidad del sistema inmunitario para combatir los gérmenes. Además, con la edad, es más probable que padezcan enfermedades que aumentan el riesgo de tener un cuadro grave de COVID-19", agrega el médico.

Tratando las complicaciones por COVID-19

"Si el paciente diagnosticado con COVID-19 tiene más probabilidades de enfermar gravemente, existen medicamentos que pueden reducir el riesgo de hospitalización y muerte. Los cuales, para ser efectivos, deben administrarse dentro de los 5 a 7 días posteriores a presentar síntomas.⁵ Estos fármacos son capaces de reducir 89% el riesgo de hospitalización y fallecimiento de los pacientes infectados", advierte el doctor Moreno Guillén.

Adicional a la vacunación, es importante implementar estrategias de prevención como una buena higiene y quedarse en casa cuando esté enfermo, las cuales resultan de vital importancia para prevenir la propagación del virus.⁵

Referencias

- 1 WHO. Enfermedad por coronavirus (COVID-19). World Health Organization. 2024. Consultado el 24 de octubre de 2024. Disponible en [https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/coronavirus-disease-(covid-19))
- 2 Roldán, A. Mortalidad por COVID-19 en México y las enfermedades metabólicas durante el año crítico de la pandemia. Archivos Latinoamericanos de Nutrición. México 2021. Consultado el 24 de octubre de 2024. Disponible en <https://www.alanrevista.org/ediciones/2021/4/art-5/>
- 3 Mayo Clinic. COVID-19: ¿Quién está en mayor riesgo para los síntomas de gravedad? EE. UU. 2024. Consultado el 24 de octubre de 2024. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-who-is-at-risk/art-20483301>
- 4 González-Ramírez, A. Causes of death among COVID-19 patients in Mexico City. Nova Scientia. 2021. Consultado el 24 de octubre de 2024. Disponible en https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-07052021000300104
- 5 CDC. Tipos de tratamiento para COVID-19. Centers of Disease Control. EE. UU., 2024. Consultado el 24 de octubre de 2024. Disponible en <https://espanol.cdc.gov/covid/treatment/index.html>
- 6 Reina, J. Nirmatrelvir más ritonavir (Paxlovid) una potente combinación inhibidora de la proteasa 3CLpro del SARS-CoV-2. National Library of Medicine. España 2022. Consultado el 19 de noviembre de 2024. Disponible en <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9134883/>

www.pfizer.com.mx



GSK México

Adherencia a terapias antirretrovirales, clave para la supresión del VIH

- En México, el 94% de las personas que viven con VIH y que reciben tratamiento antirretroviral, alcanzaron la supresión viral, con lo cual son indetectables e intransmisibles²

Los avances en el tratamiento del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) han transformado la vida de millones de personas en todo el mundo. Gracias a las innovaciones en las terapias antirretrovirales, actualmente las personas que viven con VIH tienen una expectativa de vida similar a la de una persona que no vive con VIH, además de tener una vida más saludable, por lo que es necesario seguir generando conciencia sobre la importancia de la adherencia al tratamiento para tener una mejor calidad de vida.¹

El progreso de la medicina ha cambiado los esquemas de tratamiento para el VIH, ya que actualmente son eficaces por encima del 90%.^{2,3} En México, el impacto de las innovaciones en terapias antirretrovirales (ARV) es evidente: hoy, el 94% de las personas que viven con VIH (PVVIH) y reciben tratamiento antirretroviral alcanzan la indetectabilidad lo que significa que el virus del VIH no es encontrado en las pruebas de laboratorio en sangre, lo cual hace intransmisible el virus a otras personas, de aquí el concepto de "indetectable igual a intransmisible".⁴

"Gracias a los avances en las terapias antirretrovirales (ARV), hoy en día muchas personas en México y en el mundo pueden llevar una vida plena y con una esperanza de vida similar a la de quienes no viven con VIH. La disponibilidad de tratamientos es un paso crítico en la lucha contra esta enfermedad, por lo que es importante seguir generando alianzas con diferentes instituciones públicas, privadas y ONG's para que todas las personas que viven con VIH reciban el tratamiento adecuado", comenta el Dr. Luis Mendoza, Sr. Medical Manager VIH de GSK / ViiV HealthCare, en el marco del Día Mundial contra el VIH.

Este panorama resalta la importancia de continuar la investigación y el desarrollo de nuevas opciones terapéuticas que vayan más allá de la supresión del virus, que por lo tanto sean más cómodas, más seguras para las personas en tratamiento, minimizando los eventos adversos, y que a su vez mejoren la calidad de vida adicional a los resultados en la salud de las personas que viven con VIH.

"A pesar de los desafíos persistentes como la resistencia a ciertos medicamentos, la investigación y el desarrollo de nuevas opciones terapéuticas siguen por todo el mundo. En los últimos años se han desarrollado antirretrovirales de dos fármacos en una sola tableta, ofreciendo a las personas que viven con VIH mejor tolerabilidad, dosificación, interacción con otros medicamentos y sobre todo una mejor calidad de vida a largo plazo", agregó el doctor Mendoza.

México, como otros países de la región, ha avanzado notablemente en reducir la transmisión del virus y en mejorar la calidad de vida de quienes viven con él, acercándose cada vez más a los objetivos de una generación libre de VIH. Con un compromiso continuo en ofrecer mejores opciones de tratamiento con un enfoque de innovación, el futuro para las personas que viven con VIH es más prometedor que nunca,

finalizó Luis Mendoza, Sr. Medical Manager VIH de GSK / ViiV HealthCare.

Referencias

- 1 Organización Mundial de la Salud. (2024). 10 datos sobre el VIH/sida. <https://www.who.int/es/news-room/facts-in-pictures/detail/hiv-aids#:~:text=En%20todo%20el%20mundo%2C%20personas%20viven%20con%20el%20VIH&text=Se%20estima%20que%201%2C3,820%20000%205D%20personas%20en%202023>
- 2 P. Ryan, et al. (July 2024). Non-inferior efficacy and less weight gain when switching to DTG/3TC than when switching to BIC/FTC/TAF in virologically suppressed people with HIV (PWH): the PASODOBLE (GeSIDA 11720) randomised clinical trial. Presented at the 25th International AIDS Conference. <https://viivexchange.com/content/dam/cf-viiv/viivexchange/medical/pdf/as-aids-2024-12253-26jul-02-024-def-disc.pdf>
- 3 Sax, P. E., Pozniak, A., Montes, M. L., Koenig, E., DeJesus, E., Stellbrink, H. J., Antinori, A., Workowski, K., Slim, J., Reynes, J., Garner, W., Custodio, J., White, K., SenGupta, D., Cheng, A., & Quirk, E. (2017). Coformulated bictegravir, emtricitabine, and tenofovir alafenamide versus dolutegravir with emtricitabine and tenofovir alafenamide, for initial treatment of HIV-1 infection (GS-US-380-1490): a randomised, double-blind, multicentre, phase 3, non-inferiority trial. *Lancet* (London, England), 390(10107), 2073–2082. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32340-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32340-1)
- 4 En México, 94% de quienes viven con VIH y reciben tratamiento son indetectables e intransmisibles. Secretaría de Salud. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/prensa/428-en-mexico-94-de-quienes-viven-con-vih-y-reciben-tratamiento-son-indetectables-e-intransmisibles>





Junio 10-12
EXPO GUADALAJARA / GUADALAJARA, JALISCO



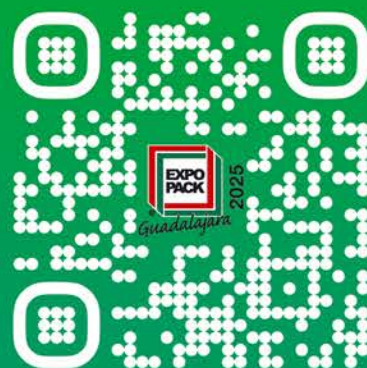
Redefine la Industria Farmacéutica con EXPO PACK Guadalajara 2025

¡No te pierdas esta oportunidad de ser parte de la
revolución farmacéutica!

- Maquinaria avanzada que impulsa cada aspecto de tu producción farmacéutica.
- Soluciones digitales para optimizar y controlar procesos en tiempo real.
- Materiales y diseños innovadores que favorecen una producción más sostenible.

A partir del 4 de febrero
de 2025, podrás registrarte
de forma gratuita utilizando el
código PHARMANEWS25.

expopackguadalajara.com.mx



Producido por:



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Bayer Radiología Work Flow Solutions | Entrevista

Radiología: La revolución de la medicina en una imagen

Cada 8 de noviembre, la comunidad médica celebra el Día Internacional de la Radiología para reconocer el papel fundamental de esta especialidad en la detección, diagnóstico y tratamiento de enfermedades en diversas áreas de la salud. Esta fecha destaca la trascendencia de dicha especialidad en la atención médica moderna y en la mejora de la calidad de vida de millones de personas. Instituido para celebrar el descubrimiento de los rayos X y para promover la concienciación sobre el papel esencial de la radiología, este día destaca la importancia de la imagenología como una herramienta que ha revolucionado el diagnóstico, la detección temprana y el tratamiento de una amplia variedad de enfermedades.

Con procedimientos que abarcan desde las radiografías tradicionales hasta innovadoras técnicas de imagen, como la tomografía computarizada, resonancia magnética, ultrasonido y estudios contrastados, los radiólogos cuentan hoy con tecnologías avanzadas que les permiten ver con precisión estructuras internas del cuerpo humano sin necesidad de cirugías invasivas. Esto no solo facilita un diagnóstico certero, sino que también permite intervenciones menos riesgosas y tratamientos mejor dirigidos. Además, la radiología desempeña un papel fundamental en la medicina preventiva, permitiendo la identificación temprana de enfermedades cardiovasculares, oncológicas y neurológicas, áreas donde el tiempo es un factor crucial para la recuperación y supervivencia de los pacientes.

Con la evolución de la tecnología, los gabinetes de imagen y los servicios de radiología han encontrado en la conectividad un recurso imprescindible para optimizar tiempos, eficientar el uso de insumos y mejorar la experiencia de médicos y pacientes. En este sentido, Bayer ha desarrollado Workflow Solutions, un sistema innovador diseñado para mejorar el flujo de trabajo en radiología y garantizar que los estudios se realicen de manera ágil y segura.

Este sistema ofrece conectividad en tiempo real, lo cual permite que los datos básicos del paciente (nombre, edad, peso y talla) se registren automáticamente y se transmitan al inyector del equipo, ajustando la dosis exacta del medio de contraste según el protocolo del estudio. Además, el sistema registra la velocidad de inyección y cualquier interrupción en el proceso (como reacciones adversas o infiltraciones), asegurando así un control preciso de cada procedimiento. Esta conectividad avanzada no solo evita duplicidades en los registros y desperdicio de insumos, sino que también permite al personal médico concentrarse en la interpretación de los estudios, mientras que el control administrativo se realiza de forma automática y eficiente.

En esta celebración de la radiología, reconocemos la labor de profesionales como el Dr. Ernesto Pelayo Padilla, radiólogo intervencionista con más de 20 años de experiencia, actualmente adscrito y jefe de servicio en el Hospital Aranda de la Parra en León, Guanajuato. Especialista en radiología vascular y visceral, el Dr. Pelayo Padilla es experto en el uso

de tecnologías avanzadas para procedimientos mínimamente invasivos. Certificado por la Academia Nacional de Medicina y miembro activo de la Sociedad Mexicana de Radiología e Imagen, así como de la Sociedad Iberoamericana de Radiología Intervencionista, su trabajo destaca por la importancia de un control exhaustivo y seguro en el uso de los medios de contraste, una práctica que Workflow Solutions facilita al permitir ajustes precisos en cada procedimiento.

El Dr. René Armando Ahumada González, con una amplia experiencia en imagenología y biopsias guiadas, actualmente lidera el área de tomografía en Grupo RIO y se ha desempeñado en múltiples instituciones a lo largo de su carrera. Egresado de la Universidad de Guadalajara, ha dedicado más de una década a la interpretación de estudios contrastados y de alta complejidad como la resonancia magnética y la tomografía computarizada. Su liderazgo en el Colegio de Radiología e Imagen del Estado de Jalisco y su participación en organizaciones internacionales reflejan su compromiso con la innovación en radiología. El Dr. Ahumada González reconoce que la conectividad en el flujo de trabajo es clave para optimizar la experiencia de los pacientes y la precisión diagnóstica, lo cual se ve reflejado en la implementación de Workflow Solutions, que permite una gestión más eficiente del inventario de contrastes y mejora la seguridad en cada estudio.

A 129 años del descubrimiento de los Rayos X, celebramos el día de la radiología, especialidad indispensable en el tratamiento y diagnóstico y que permite descubrir y entender las complejidades del cuerpo humano. Hoy en día, no solo ayuda en la detección temprana de padecimientos críticos y enfermedades, sino que también ofrece una base para investigaciones avanzadas en la medicina.

Entrevista | Bayer Radiología Work Flow Solutions

Dr. René Armando Ahumada González
Médico radiólogo, con entrenamiento en Rx simples, Rx contrastados, ultrasonido, mamografía, tomografía y resonancia magnética nuclear.

1. ¿Workflow Solutions será parte de otra rama de la medicina en el futuro, o solo para la radiología y la imagenología?

Workflow Solutions tiene el potencial de expandirse a otras áreas de la medicina más allá de la radiología, como cardiología, oncología o incluso atención primaria. Esto se debe a que los flujos de trabajo eficientes son esenciales para todas las especialidades médicas. Por ejemplo, herramientas que integren datos clínicos, diagnósticos y terapias podrían optimizar el manejo de enfermedades crónicas o urgencias médicas.

2. ¿Qué debemos esperar del futuro de la radiología para los siguientes años?

El futuro de la radiología estará marcado por avances en inteligencia artificial, que mejorará la precisión diagnóstica y reducirá los tiempos de análisis. También veremos un incremento en la personalización de los estudios, adaptándolos a las necesidades específicas de cada paciente. Además, la interoperabilidad entre sistemas hospitalarios permitirá un acceso más rápido y seguro a las imágenes, mejorando la colaboración interdisciplinaria.

3. ¿Cómo ayudan estos avances en radiología a los médicos a enfrentar desafíos comunes en el diagnóstico?

Las nuevas tecnologías ayudan a mejorar la precisión en el diagnóstico, reducen la necesidad de pruebas repetitivas y optimizan los tiempos de respuesta. Por ejemplo, el uso de inteligencia artificial permite identificar patrones en imágenes complejas que podrían pasar desapercibidos. Esto es particularmente útil en el diagnóstico temprano de enfermedades como el cáncer, donde la detección temprana es clave para el éxito del tratamiento.

4. ¿Qué tipo de capacitación o soporte ofrece Bayer a los profesionales de la salud para implementar estas tecnologías?

Bayer ofrece capacitaciones personalizadas, tanto presenciales como virtuales, sobre el uso de sus herramientas y tecnologías. Esto incluye sesiones prácticas, acceso a manuales interactivos y soporte técnico continuo. Además, fomenta la educación médica continua a través de webinars, talleres y colaboraciones con instituciones académicas.

5. ¿Cómo se garantiza la seguridad del paciente al usar los productos o servicios destacados en el video?

La seguridad del paciente se garantiza mediante rigurosos controles de calidad y pruebas previas a la implementación de cualquier tecnología. Además, Bayer cumple con estrictas normativas internacionales y ofrece sistemas que minimizan riesgos, como el uso de contrastes menos invasivos y protocolos que reducen la exposición a radiación. También se promueve la capacitación adecuada de los usuarios para evitar errores en el uso de las herramientas.



<https://radiologia.bayer.com/es/video-box/24546>



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Laboratorios Silanes

Nueve de cada 10 infecciones respiratorias agudas son de origen viral; incrementan casi 60% en temporada de frío

- Para aliviar síntomas de IRAs bajo prescripción médica, México cuenta con la primera combinación en suspensión de ibuprofeno con paracetamol para infantes; mientras que, para adultos, estos principios se concentran en tabletas
- Las IRAs se clasifican en superiores, que afectan oídos, nariz y garganta; e inferiores, que involucran tráquea, bronquios y pulmones

En temporada de frío, que abarca de octubre a marzo, las infecciones respiratorias agudas (IRAs) suelen incrementarse, llegando a concentrar casi 60% del total anual. Tan es así que en 2023, el 58% de los casos reportados en México ocurrieron en ese lapso, lo que correspondió a 10 millones 281 mil 804 de los más de 17 millones registrados en dicho periodo.

Ante tal panorama, especialistas en infectología pediátrica, neumología intensiva y médicos de Laboratorios Silanes, dieron a conocer que nueve de cada 10 IRAs son de origen viral, por lo que el abordaje debe ser en aliviar los síntomas como fiebre, dolor e inflamación, sin el uso de antibióticos.

"Las infecciones respiratorias pueden ser causadas tanto por virus como por bacterias, y en la mayoría de los casos se trata de una infección viral. Uno de los desafíos que enfrentamos como médicos es que muchos pacientes, al presentar la sintomatología se automedican con antibióticos, creyendo que con ello aliviarán cualquier IRA, pero esto es innecesario cuando la causa es viral", enfatizó el Dr. Abelardo Elizondo, neumólogo intensivista y jefe de la División de Neumología del Servicio de Neumología y Medicina Crítica del Hospital Universitario UANL.

Infecciones respiratorias y el entorno familiar

Las IRAs son un grupo de enfermedades que afectan a las familias de manera integral, dado que con la convivencia en espacios cerrados se aumenta el riesgo de contagio entre niños, adultos y personas mayores.

"Para reducir síntomas como dolor, fiebre e inflamación, hoy en día los médicos contamos con innovaciones mexicanas bajo prescripción médica, como la combinación en suspensión de ibuprofeno con paracetamol para población infantil, lo que permite una mayor adherencia al tratamiento", mencionó la Dra. Martha Avilés, infectóloga pediatra, egresada del Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG) por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Por su parte, el Dr. Elizondo, aseveró que: *"tanto el paracetamol como el ibuprofeno tienen propiedades antiinflamatorias y analgésicas, por lo que con su efecto sinérgico y potente se logra disminuir los síntomas. En pacientes adultos, dicha combinación en presentación de tabletas, también favorece el apego al tratamiento y provee una mayor seguridad gastrointestinal".*

Infecciones respiratorias en temporada invernal

Las IRAs son de corta duración y se clasifican en infecciones

del tracto respiratorio superior, las cuales afectan oídos, nariz y garganta; mientras que las infecciones del tracto respiratorio inferior involucran: tráquea, bronquios y pulmones.

Las principales IRAs en los distintos grupos de edad en esta temporada invernal corresponden a la influenza, COVID-19 y Virus Sincicial Respiratorio (VSR). Con base en el Informe Semanal para la Vigilancia Epidemiológica de ese periodo (2024-2025)¹, hasta la semana epidemiológica 47, se han reportado 14 mil 002 casos de COVID-19, 679 de influenza y 462 de VSR.

Por su parte, de acuerdo con el Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud (SSA)² de la semana 47 de este año, el número de casos de IRAs asciende a más de 14 millones, afectando en su mayoría a población femenina.

Fitness inmunológico

"Es vital que ante cualquier sintomatología o sospecha de contraer un virus, la población acuda con su médico de cabecera. Las infecciones respiratorias pueden complicarse y derivar en neumonía, lo que podría poner en peligro sus vidas".

"Especialmente en los grupos vulnerables como menores de edad dado a que su sistema inmunológico aún se encuentra inmaduro; adultos mayores; mujeres embarazadas; pacientes inmunosuprimidos; así como con comorbilidades como diabetes, obesidad, enfermedades cardiovasculares", mencionó la Dra. Janette Marcano, gerente médico de la unidad Analgesia y Respiratoria de Laboratorios Silanes.

Los especialistas coinciden en emplear el fitness inmunológico, es decir, llevar a cabo prácticas para fortalecer el sistema inmunológico contra estas infecciones. Entre ellas destacan: la vacunación oportuna en todos los grupos de edad, evitar la exposición a cambios bruscos de temperatura, llevar una alimentación adecuada, dormir bien y realizar ejercicio.

Por otro parte, dado a que la mayoría de los virus se transmiten a través de las gotitas de saliva que se expulsan al toser, estornudar y hablar; aunado al contacto directo con superficies infectadas; y por partículas capaces de flotar en el aire, recomiendan que cuando un miembro de la familia llegue a enfermarse, es necesario optar por medidas de prevención para evitar la propagación del virus, tales como: limitar que los niños acudan al colegio y adultos a espacios aglomerados, limpiar superficies constantemente, mantener una buena circulación del aire en el hogar, lavarse y secarse las manos continuamente, cubrirse nariz y boca al estornudar,

usar cubrebocas en espacios cerrados.

Para finalizar, de acuerdo con datos preliminares del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de enero a marzo del 2024³, la categoría "influenza y neumonía" se encuentra en la 4ª posición entre las principales causas de muerte en el país; mientras que por rangos de edad en menores de cinco años se ubica en la 3ª posición y en la 4ª para las personas mayores de 65 años.

Referencias

- 1 Informe Semanal para la Vigilancia Epidemiológica, semana epidemiológica 47 (2024-2025).
- 2 Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud (SSA) (semana 47).
- 3 INEGI: Estadísticas de defunciones registradas de enero a marzo 2024 (preliminar).



www.silanes.com.mx



Novo Nordisk Diabetes en invierno: Cuidados para disfrutar esta temporada

- Durante la temporada invernal, quienes viven con diabetes pueden enfrentarse a complicaciones más serias originadas por enfermedades respiratorias
- Los niveles de azúcar altos en la sangre provocan que las células involucradas en la respuesta del sistema inmunitario se vuelvan menos eficaces al momento de combatir los virus

En la temporada invernal las personas están más propensas a contraer una enfermedad respiratoria, debido a las bajas temperaturas. Es habitual restar importancia a este hecho, a causa de los factores climatológicos y a las fechas festivas; sin embargo, quienes viven con diabetes pueden enfrentarse a complicaciones más serias, lo que implica que refuercen sus cuidados.

El Dr. Mike Vivas, Director Médico de Novo Nordisk México, explicó que el Virus Sincicial Respiratorio generalmente causa síntomas similares a los de un resfriado, como congestión nasal, tos, estornudos, fiebre y dolor de cabeza y garganta.

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas¹, sin embargo, la hiperglucemia, que se manifiesta en niveles altos de azúcar en la sangre, puede afectar el sistema inmunológico, lo que provoca que las personas que viven con diabetes desarrollen infecciones con malestares más graves².

"Por otro lado, la enfermedad infecciosa COVID-19 provoca síntomas respiratorios que en la mayoría de los casos son leves a moderados; pero existen grupos de población que enfrentan complicaciones más serias, como son quienes viven con enfermedades cardiovasculares, adultos mayores, así como las personas que viven con diabetes y/u obesidad³", informó el Dr. Vivas.

Los niveles altos de azúcar en la sangre provocan que las células involucradas en la respuesta del sistema inmunitario se vuelvan menos eficaces al momento de combatir los virus, lo que propicia una mayor prevalencia de la enfermedad⁴.

COVID-19 sigue siendo una emergencia sanitaria mundial, con más de 750 millones de casos confirmados y 7 millones de muertes causadas por el virus. Las personas que viven con diabetes pueden ser más vulnerables a los efectos graves de esta infección⁵.

Un sistema inmunológico ineficiente y un virus que prospera en entornos de glucosa elevada en sangre son dos razones de esta vulnerabilidad. Estudios han demostrado que el bajo control de los niveles de glucosa en personas que viven con diabetes y estén afectadas por COVID-19, puede dar lugar a un 40% más de riesgo de hospitalización y un riesgo dos o tres veces mayor de enfermedad grave⁶.

"En esta temporada invernal, las personas con diabetes deben prestar especial atención al control de su glucosa, que será esencial para prevenir las complicaciones de una infección respiratoria. Si presentan síntomas de gripe es importante que consulten a un profesional de la salud de inmediato. Asimismo es importante mantenerse bien hidratados, ya que cualquier infección aumenta los niveles de glucosa y la necesidad de líquidos, y dormir en horarios regulares", puntualizó el Director Médico de Novo Nordisk México.

Hábitos para vivir con diabetes

El contagio de una enfermedad respiratoria en muchas ocasiones es inevitable, sin embargo, poniendo en marcha una serie de hábitos, las personas que viven con diabetes podrán disfrutar de esta temporada invernal sin temor.

Mantener controlados los niveles de azúcar en la sangre: Antes de una comida, los niveles óptimos de azúcar en la sangre deberían oscilar entre los 80 a 130 mg/dL. Por otro lado, 2 horas después de haber iniciado la ingesta de alimentos, la medición no debe superar los 180 mg/dL, mientras que una medición inferior a 70 mg/dL significa que los niveles de azúcar son bajos. Saltarse una comida, hacer más actividad física que la que habitualmente se practica, así como la toma de otros medicamentos para la diabetes son algunas causas que provocan niveles bajos de azúcar en la sangre⁷.

Realizar actividad física con regularidad: Además de los beneficios que ya conocemos como la reducción o el control de peso, o la mejora de la presión arterial, hacer actividad

física con regularidad también puede ayudar a conciliar el sueño de una manera más fácil, así como tener repercusiones positivas en el estado de ánimo. Lo mejor es iniciar poco a poco, la meta es hacer 30 minutos de ejercicio, durante 5 días a la semana. Antes y después de realizar la actividad física, los niveles de azúcar deben ser monitoreados; sin embargo, es normal que después del ejercicio la medición dé como resultado un valor más bajo⁸.

Vigilar las porciones de alimentos: Aunque esto parece sencillo, es más complicado cuando se come en restaurantes, ya que en estos establecimientos las porciones para una persona son 3 o 4 veces más grandes de las que se servían hace unos años. Sin embargo, el plato del buen comer nos puede ayudar a medir con facilidad las porciones de los alimentos; este método consiste en servir en la mitad del plato ensaladas y vegetales libres de carbohidratos, servir en otro cuarto del plato una proteína sin grasa y finalmente servir el cuarto restante del plato con carbohidratos⁹.

Apego al tratamiento: Atender el tratamiento al pie de la letra es el pilar fundamental para mantener los niveles de azúcar en la sangre en el rango saludable. En este sentido, es importante seguir las indicaciones del médico.

"Es importante que las personas con un diagnóstico de diabetes afronten su condición con empoderamiento, es decir, sin miedo y con conciencia de que se puede disfrutar la vida a plenitud. Es crucial aprender a vivir con diabetes y no luchar contra ella", subrayó el Dr. Mike Vivas.

"La vacuna contra COVID-19 está ampliamente disponible y puede reducir considerablemente el riesgo de contraer el virus. Como profesional de la salud recomiendo a las personas que viven con diabetes que se vacunen, previa consulta con su médico", concluyó el Director Médico de Novo Nordisk México.

Referencias

- 1 Influenza, SARS-CoV-2, VSR y otros virus respiratorios
- 2 Lo que las personas con diabetes deben saber sobre el virus respiratorio sincitial
- 3 Influenza, SARS-CoV-2, VSR y otros virus respiratorios
- 4 Lo que las personas con diabetes deben saber sobre el virus respiratorio sincitial
- 5 International Diabetes Federation. COVID-19 and diabetes. <https://idf.org/about-diabetes/covid-19-and-diabetes/>
- 6 International Diabetes Federation. COVID-19 and diabetes. <https://idf.org/about-diabetes/covid-19-and-diabetes/>
- 7 Manejo de los niveles de azúcar en la sangre
- 8 Haga actividad física
- 9 Planificación de comidas para personas con diabetes



www.novonordisk.com.mx

Chinoín ¿Viral o Bacteriana? Descubre los tipos de infecciones respiratorias y cómo diferenciarlos

Con la llegada de la temporada de frío, las infecciones respiratorias se vuelven protagonistas en nuestro día a día, y entre ellas, la gripe ocupa un lugar central. Sin embargo, no todas las infecciones son iguales, y saber reconocer sus diferencias puede marcar la pauta para recibir el tratamiento adecuado. ¿Sabías que existen distintos tipos de infecciones? Aquí te explicamos cómo diferenciar entre una gripe viral y una infección bacteriana, y lo que necesitas saber para cuidar tu salud.

De acuerdo con la Secretaría de Salud durante la temporada invernal en México los casos de gripe aumentan significativamente. Tan sólo en los últimos inviernos, se registraron más de 1.5 millones de casos de infecciones respiratorias agudas, de los cuales un porcentaje considerable correspondió a gripe viral.

La gripe viral: la más común

Probablemente te ha pasado: Un día empiezas con escorrimiento nasal, dolor de garganta y una fiebre moderada. Esto es lo típico de la gripe viral, que es causada por virus como la influenza, rinovirus, o adenovirus.



SGM Laboratorios, S.A. de C.V.

Somos un grupo con más de 30 años de experiencia en la industria Nutracéutica y Farmacéutica, que integra la fabricación, distribución y comercialización de productos innovadores, ingredientes especializados y de calidad que aportan beneficios tangibles a la salud y calidad de vida para la población.

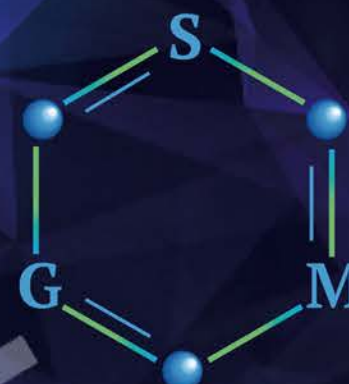
Ofrecemos servicios de Maquila, Desarrollo, Fabricación, Blister y Acondicionado de Producto Terminado en las principales formas farmacéuticas.



CÁPSULAS TABLETAS GRAGEAS



Concentre el volumen de su producción en una sola instalación,
que cumple con los estándares de Calidad y Regulatorio que la
industria demanda.



Laboratorios SGM, S.A. de C.V.

CONTÁCTANOS

Sisal No. 10 • Col. Pedregal de San Nicolás • 4ª Sección • Tlalpan 14100

Email: rhurtado@sgmlaboratorios.com

55 7034 3349 • 55 1295 9164

PHARMA NEWS



Actualización en Tecnología Farmacéutica

35 AÑOS

Estamos felices que
formes parte de

**NUESTRO
ANIVERSARIO**

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!



AVP MAQUILA
DE MÉXICO S DE RL DE CV



GELITA



INTEGRACIÓN DE EQUIPOS
ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS
S.A. de C.V.



EL CRISOL
S.A. DE C.V.



Laboratorios SGM, S.A. de C.V.



Mobiliario y Equipo para Laboratorio



Malvern
Panalytical
a spectris company



BY GAKNO TEMP



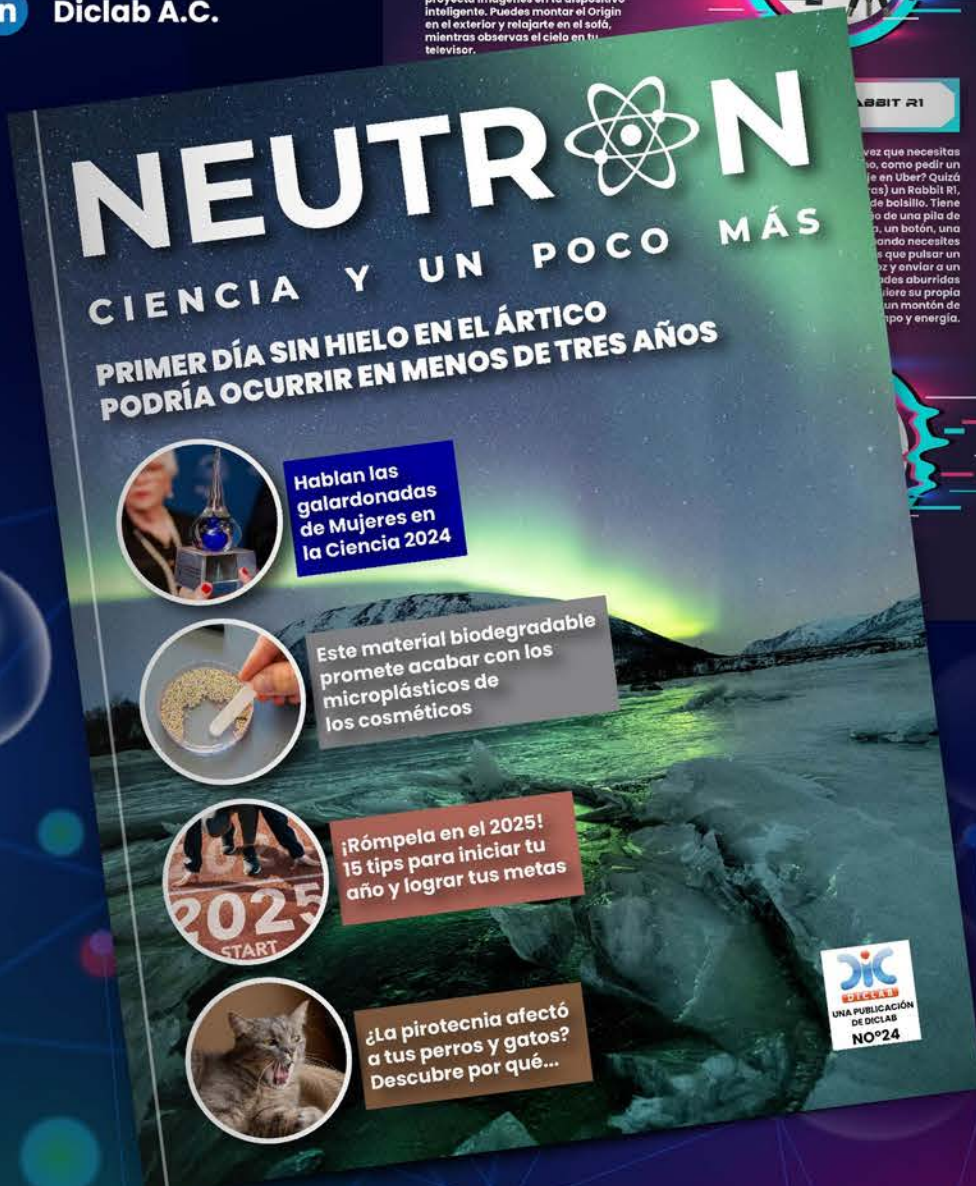
ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA MEXICANA A.C.





¡DESCUBRE LA CIENCIA CON NEUTRÓN!

La Revista Neutrón, creada por la Asociación de Distribuidores de Instrumentos para Uso Científico y Material para Laboratorio, A.C., reúne lo mejor en innovación, tecnología y actualidad científica.



¡Mantente al día con
las tendencias del
sector y contenidos
exclusivos!



 **DISPONIBLE EN
FORMATO DIGITAL**

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

La gripe viral es altamente contagiosa y se transmite por el contacto con personas infectadas o superficies contaminadas. Aunque puede hacerte sentir agotado, generalmente es una condición autolimitada que desaparece por sí sola en un plazo de 7 a 10 días.

Los síntomas más frecuentes de la gripe viral incluyen:

- Escurrimiento y congestión nasal
- Estornudos frecuentes
- Fiebre moderada
- Dolor muscular y cansancio general.

El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas con analgésicos, antihistamínicos y descongestionantes.

Recuerda: Los antibióticos no son efectivos contra los virus y no deben usarse para este tipo de gripe.

Actualmente existen en el mercado medicamentos que permiten acortar estos cuadros gripales, logrando que las personas se reincorporen a sus actividades en menos tiempo como Antiflu-Des, que gracias a su triple acción antiviral, analgésica y descongestionante ayuda a hacer frente a las gripes virales.

“Es fundamental contar con opciones efectivas para hacer frente a las infecciones virales estacionales. Gracias a la tecnología CONSIGMA de Antiflu-Des, este medicamento contiene la cantidad precisa de componentes que incluyen un antiviral y un antihistamínico para controlar los estornudos, la congestión y el escurrimiento nasal, además de un analgésico y antipirético que controla la fiebre y el malestar general”, explicó el doctor Jaime Cama, Gerente Médico de Marketing de Chinoín, laboratorio que fabrica Antiflu-Des.

La infección bacteriana: más seria, menos común

A diferencia de la viral, las infecciones bacterianas pueden surgir como complicación de una gripe viral no tratada adecuadamente. Es menos común, pero sus síntomas tienden a ser más graves y requieren atención médica inmediata.

¿Cómo reconocerla?

- Fiebre alta y persistente
- Dolor intenso en los senos paranasales o presión facial
- Escurrimiento nasal con moco espeso de color amarillo o verde
- Dolor de garganta grave
- Tos con flema espesa.

En este caso, los antibióticos son necesarios para combatir la infección bacteriana. Sin embargo, es vital no automedicarse; consulta a un médico para confirmar el diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado.

Diferencias clave para no confundirte

Si aún tienes dudas, aquí te dejamos una guía rápida:

Característica	Gripe viral	Infección bacteriana
Causa	Virus (influenza, rinovirus)	Bacterias (como estreptococos)
Duración	7-10 días	Puede durar más sin tratamiento
Fiebre	Moderada	Alta y persistente
Tratamiento	Alivio de síntomas	Antibióticos necesarios

¿Cuándo consultar al médico?

Es normal sentirse un poco abrumado durante una gripe, pero hay señales de alarma que no debes ignorar. Acude al médico si:

- Tienes fiebre alta por más de tres días.
- Los síntomas duran más de 10 días sin mejoría.
- Sientes dolor facial grave o presión en los senos paranasales.
- Tu tos produce flema verde o amarilla de manera persistente.

La prevención es clave

La mejor manera de evitar la gripe, es adoptar hábitos saludables:

- Lávate las manos con frecuencia.
- Evita el contacto cercano con personas enfermas.
- Vacúnate contra la influenza antes de que inicie la temporada alta.

Este invierno, no dejes que la gripe te tome por sorpresa. Conoce tu cuerpo, escucha los síntomas y acude con tu médico antes de autorecetarte. ¡Tu bienestar está en tus manos!



ANAISA

Prevención en invierno: Aliados nutricionales en favor de tu sistema inmunológico

- **Más de 3.1 millones de casos registrados en México durante la última temporada de frío 2023-2024, según Boletín epidemiológico de la Secretaría de Salud**
- **Dietas más calóricas, menor actividad física y mayor cansancio son comunes en esta temporada**
- **Una buena nutrición es importante para hacer frente a las adversidades del invierno, por medio de vitamina C, D, Zinc y otros nutrientes**

Con la llegada de la temporada de frío, es común observar un aumento en los casos de gripes, resfriados y enfermedades respiratorias a nivel nacional. Según el boletín epidemiológico de la Secretaría de Salud, en la temporada 2023-2024 fueron más de 3 millones 122 mil casos de enfermedades respiratorias durante la temporada invernal.¹

En este contexto, la Asociación Nacional de la Industria de Suplementos Alimenticios (ANAISA) hace un llamado a la población para reforzar sus hábitos de cuidado personal, destacando el papel fundamental que juegan los suplementos alimenticios como aliados de estilo de vida saludable.

Durante la época de frío, hay cambios significativos en los hábitos de las personas, desde una dieta más rica en calorías por los platillos tradicionales de la temporada, mayor cansancio a causa del frío y menor actividad física por la misma razón.

Además, los requerimientos del cuerpo también se ven afectados por los cambios en la temperatura, con respecto a ciertos nutrientes que se necesitan para un estado óptimo están la vitamina C, ácido fólico, hierro, zinc, selenio, omega 3, entre otros que contribuyen al correcto funcionamiento del sistema inmunológico, especial mención merece la vitamina D ya que puede disminuir el tiempo de exposición al sol.

De acuerdo con estudios recientes, el consumo adecuado de ciertos micronutrientes durante el invierno puede reducir la duración y gravedad de infecciones respiratorias, promover una recuperación más rápida tras episodios de enfermedades estacionales y complementar las necesidades nutricionales en personas con deficiencias específicas.²

En palabras de Coral Moctezuma, gerente de ANAISA: *“Para cuidar la salud es necesario contar con una buena nutrición, además de otros hábitos como el deporte, el cuidado de la salud mental y ciclos de sueño reparador; en esta temporada de frío es importante reforzar una adecuada nutrición”.*

La adecuada nutrición cobra particular importancia cuando a nivel nacional, poco más de una décima parte de la población tiene carencias nutrimentales, aunado a que, durante la temporada invernal, las enfermedades respiratorias disparan sus cifras en cuanto a contagios y afectaciones respiratorias

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

se refiere³.

Algunas recomendaciones por parte de los expertos de ANAISA son:

- Consumir líquidos, especialmente aquellos ricos en vitamina C para un correcto funcionamiento del sistema inmunológico y estar hidratados.
- Mantener adecuados consumos de hierro, selenio y zinc durante el invierno.
- Identificar fuentes de alimentos o suplementos alimenticios de vitamina D, ya que, a falta de luz solar, será necesario conseguir la dosis necesaria por otras vías.

"Cabe recalcar que la función de los suplementos alimenticios es complementar la nutrición de las personas y acompañar los estilos de vida saludable, mas no sustituyen la función de un alimento o medicamento, ya que no buscan curar ninguna enfermedad", finalizó Coral Moctezuma.

Ante cualquier síntoma o preocupación, lo recomendable siempre será acudir con un profesional de la salud para recibir

la orientación necesaria, además de mantener hábitos de vida saludables, como una dieta balanceada y actividad física constante.

Referencias

- ¹ Boletín epidemiológico nacional. Secretaría de Salud, semana 8. Recuperado de: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/896349/sem08.pdf>
- ² Bach, Anna, Ferreres Giménez, Inmaculada, & Pueyo Alamán, María Gloria. (2023). Inmunonutrición y (su impacto en la) salud. Micronutrientes y factores debilitantes. Nutrición Hospitalaria, 40(spe2), 3-8. Epub 18 de diciembre de 2023. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.04945>
- ³ Cerca de 12% de la población en México presenta insuficiencia nutricional Secretaría de Salud. Secretaría de Salud, 2023. Consultado en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/044-cerca-de-12-de-la-poblacion-en-mexico-presenta-insuficiencia-nutricional>



<https://anaisa.mx/>



TEVA

Mieloma múltiple: Cáncer incrementará su prevalencia en México

- **El mieloma múltiple aumenta su prevalencia conforme la población envejece¹**
- **El mieloma múltiple afecta principalmente a personas mayores de 60 años**
- **Entre los principales grupos de riesgos se encuentran las personas afroamericanas, y las personas con historial familiar con esta condición²**

El mieloma múltiple es un tipo de cáncer en la sangre que afecta principalmente a personas mayores de 60³ y aumentará en frecuencia conforme envejezca la población en México, considerando que esta transición epidemiológica está ocurriendo con mayor rapidez en países en desarrollo⁴. Este tipo de enfermedad provoca en los pacientes que la padecen dolor en los huesos, en la espalda o las costillas, fiebre sin causa conocida, infecciones, moretones o hemorragias⁵.

De acuerdo a los datos de Globocan, este padecimiento se posiciona en el puesto número 18 entre los tipos de cáncer más prevalentes en México. Durante el periodo entre 2022 y 2024, se han registrado más de 2 mil nuevos casos reportados y cerca de 1,500 decesos en el mismo lapso de tiempo.

Es importante comentar que el Mieloma, que es una neoplasia hematológica, un cáncer de las células plasmáticas, que son los glóbulos blancos que producen anticuerpos que protegen de las infecciones. Algunas veces el Mieloma no causa ningún síntoma y se podría detectar al hacer una prueba de sangre y orina, en etapas avanzadas los síntomas pueden incluir dolor en los huesos, en la espalda o las costillas; fiebre sin causa conocida, infecciones, moretones o hemorragias.

Existen algunos factores de riesgo importantes:

- **Edad avanzada.** El riesgo de padecer mieloma múltiple aumenta con la edad; la mayoría de las personas recibe un diagnóstico de mieloma múltiple a los 65 años.

- **Sexo masculino.** Los hombres son más propensos a tener esta enfermedad que las mujeres.
- **Raza afroamericana.** Los afroamericanos tienen aproximadamente el doble de probabilidades de padecer mieloma múltiple en comparación con las personas de raza blanca.
- **Antecedentes familiares de mieloma múltiple.** Si uno de tus padres o hermanos tiene mieloma múltiple, corres un mayor riesgo de padecer la enfermedad.
- **Antecedentes personales de gammopatía monoclonal de significado incierto.** Todos los años, el 1 por ciento de las personas que padecen gammopatía monoclonal de significado incierto en los Estados Unidos presenta mieloma múltiple⁶.

Se ha encontrado que la prevalencia de este padecimiento es mayor en hombres que en mujeres, de igual manera se ha encontrado que las personas de raza afroamericana tienen aproximadamente el doble de probabilidades de padecer mieloma múltiple.

Por ello, de acuerdo al Dr. Rodrigo Chapela Meneses, Senior Medical Manager Oncology & Support Therapies en Teva: *"Es importante mejorar el acceso y el diagnóstico del médico de primer contacto o canalización al médicos hematólogo para lograr una atención oportuna, que incremente la esperanzas de vida".*

"Si se logra un diagnóstico oportuno los pacientes pueden acceder más rápido a las diversas opciones de tratamientos que ya existen en el país, hoy tenemos tratamientos

genéricos de calidad que pueden disminuir la carga de la enfermedad y facilitar el acceso a los pacientes logrando resultados," comentó el especialista

Por último, el Dr. Rodrigo Chapela Meneses señaló que *"la adopción de tratamientos más accesibles puede abrir la puerta para que más personas puedan acceder a un tratamiento de calidad que proporcione una mejor calidad de vida e incrementa las expectativas de vida de los pacientes".*

Referencias

- ¹ Scielo. La carga del mieloma múltiple en México. Disponible en https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2565-005X2020000400135#B1
- ² Asociación Mexicana de lucha contra el Cáncer. Mieloma Múltiple. Disponible en: <https://www.amlcc.org/mieloma-multiple/>
- ³ Secretaría de salud. 294. México registra al año más de 195 mil casos de cáncer. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/prensa/294-mexico-registra-al-año-más-de-195-mil-casos-de-cáncer-secretaría-de-salud#:~:text=El%20mieloma%20m%C3%BAltiple%20impacta%20principalmente,componente%20importante%20del%20sistema%20inmune.>
- ⁴ Mexican Journal Oncology. La carga del mieloma múltiple en México: una investigación epidemiológica del sistema nacional de salud. Disponible en <https://www.gamo-smeo.com/abstract.php?id=211>
- ⁵ American Cancer Society. Signos y síntomas de mieloma múltiple. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/mieloma-multiple/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>
- ⁶ Asociación Mexicana de lucha contra el Cáncer. Mieloma Múltiple. Disponible en: <https://www.amlcc.org/mieloma-multiple/>



<https://www.tevamexico.com.mx/>

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Globant

“Move your But”, la IA en la atención médica con una nueva perspectiva

Empresa nativa digital centrada en reinventar negocios a través de soluciones tecnológicas innovadoras, realizó un estudio al que llamó “Move your But” y que refleja la revolución que ha generado la IA en la industria médica, sus oportunidades y amenazas.

Durante el 2022 se estimó que la IA global en el mercado de la atención médica valía 15,1 mil millones de dólares y se proyectó que para el 2030 alcanzará los 187,95 mil millones de dólares.

La oportuna y efectiva detección de fraudes en los planes de salud, que ha evitado pérdidas de más de \$1 billón de dólares al año, tan solo en Estados Unidos es uno de los grandes logros que se atribuyen al uso de IA en la industria médica. Además de la mejora en la eficiencia operativa en los quirófanos, pasando potencialmente del 39% al 93%, salvaguardando la seguridad del paciente y preservando la reputación institucional. También ha mejorado la precisión del diagnóstico y con ello la eficiencia del tratamiento.

Vale la pena considerar que la función de la IA es potencializar la atención médica, su uso promete hacer que la atención médica sea más segura y con mejores resultados.

No obstante, el manejo de datos es una preocupación constante para una industria que día a día produce 2,5 trillones de bytes de datos, para su gestión existe un análisis impulsado por IA se pueden lograr velocidades de procesamiento de datos un 50 % más rápidas, mediante la implementación de sólidas medidas de seguridad y la capacitación continua de los usuarios.

Los líderes de la atención médica podrían ahorrar \$150 mil millones anuales en la industria a través de la IA, gracias la reducción de las estadías hospitalarias y la mejora de los resultados clínicos para 2026.

“Para Globant, la IA no es solo una herramienta, es la fórmula secreta que nos mantiene a la vanguardia. Está en todo lo que se hace, desde nuestros procesos hasta nuestros productos”, comenta Lucas Nahun respecto a la incorporación de la IA en la cotidianeidad.

Se usa Globant Chat AI, desarrollado con Genexus Enterprise AI, para permitir que todos los Globers incorporen el poder de la IA en sus actividades diarias de forma segura. Este Chat AI mejora la comunicación y la colaboración, proporcionando un asistente inteligente que comprende y responde a las consultas. Al aprovechar Genexus Enterprise AI, se fomenta una cultura de aprendizaje y experimentación continua, manteniéndose a la vanguardia de los avances tecnológicos y adoptando una mentalidad centrada en la IA.

Las aplicaciones de IA, como el análisis predictivo y los algoritmos de aprendizaje automático, ofrecen información que permite la detección temprana de enfermedades, planes de tratamiento personalizados y mejores resultados clínicos. Además, la automatización impulsada por IA agiliza las tareas administrativas, reduciendo la carga de trabajo y minimizando

los errores, al tiempo que mantiene sus datos en un solo lugar.

Todos estos beneficios no serían posibles sin una mentalidad de IA, son la idea de que esta herramienta vino a complementar nuestro trabajo y a tener pacientes más sanos y felices en todo el mundo.



<https://www.globant.com/es/>



Clorox

Tips para prevenir enfermedades respiratorias

- **Manijas de puertas, mesas, teclados, interruptores de luz, teléfonos y útiles escolares deben ser desinfectados para evitar la propagación de virus**
- **Niños menores de 5 años, embarazadas y adultos mayores con enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión son más vulnerables ante los virus respiratorios en temporada de frío**

Durante el otoño y el invierno es probable que exista un mayor número de personas con enfermedades respiratorias infecciosas. Por ejemplo, la gripe es una enfermedad estacional que entre las poblaciones más vulnerables (como los adultos mayores, las mujeres embarazadas, personas con enfermedades cardíacas y pulmonares; además de niños menores de 5 años de edad) puede causar hospitalizaciones y, en casos más complejos, la muerte, de acuerdo con información de la Organización Mundial de la Salud (OMS).¹

Según la OMS, a nivel mundial –en un año determinado– aproximadamente de 3 a 5 millones de personas sufren de gripe grave, y cerca de 650 mil mueren a causa de esta enfermedad. También, la infección por influenza puede aumentar el riesgo de problemas cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

En ese sentido, existen diversos virus respiratorios que se propagan fácilmente en los meses de otoño e invierno. Uno de ellos es el Virus Respiratorio Sincitial (VRS) que “infecta” la nariz, la garganta y los pulmones. Puede causar bronquitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas de los pulmones) y neumonía (infección de los pulmones).²

Algunos de sus síntomas son secreción nasal, tos, estornudos, fiebre y/o reducción del apetito.

Otro padecimiento respiratorio es la faringitis, que ocurre porque la faringe (músculo que conecta nariz, boca, tráquea y esófago) se inflama, impidiendo la respiración, algunos de sus síntomas son dolor de garganta y cabeza, así como pérdida del apetito. También hay escurrimiento nasal y fiebre que se acompaña con dificultad para deglutir líquidos y alimentos.

Por otra parte, la rinofaringitis es causada por el contagio del rinovirus que está en el ambiente o sobre los objetos, por ello al respirar o tocar los artículos se adquiere fácilmente.

También, se sabe que los niños que acuden a las guarderías tienen más infecciones causadas por virus, pues como se

explicó anteriormente están más expuestos a otros niños o adultos enfermos teniendo mayores probabilidades de contagios. Así, los niños más pequeños tienen más infecciones debido a la inmadurez de sus defensas, por ello es importante tener correctas medidas de higiene, de acuerdo con la Asociación Española de Pediatría.³

Preven y desinfecta todo

Cuando las personas se congregan en edificios comparten microbios, algunos de los cuales causan enfermedades. Así, la forma en la que los patógenos (especialmente los virus) se mueven a través de los espacios interiores como escuelas, oficinas, hogares y hospitales, se ha convertido en una pieza importante para controlar la propagación de enfermedades infecciosas como la COVID-19.

Y es que los virus se “depositan” en superficies directamente tocadas por una persona infectada con un virus o se asientan en ellas desde el aire. Si alguien toca una superficie que alberga un virus infeccioso y luego se toca la cara (algo que los adultos hacen cada 3-5 minutos), podrían infectarse, refiere un artículo publicado por la American Society for Microbiology.⁴

Para prevenir la propagación de gérmenes en tu hogar, debes desinfectar las superficies que frecuentemente se tocan. Por ejemplo, las toallitas húmedas Clorox® eliminan el 99.9% de los gérmenes que pueden vivir en superficies duras y no porosas hasta por 48 horas.

“Los virus que causan resfriados y gripe pueden sobrevivir en superficies comunes por más de 40 horas. También, se sabe que en la temporada de otoño e invierno hay un mayor repunte de virus; sin embargo, para contrarrestar la rápida propagación de gérmenes que causan infecciones, Clorox® es el aliado ideal en estas épocas y todo el año”, destaca Armando Ruiz, director de Marketing de Latinoamérica Norte de Clorox Company.

MOLIENDA POR VÍA HÚMEDA EN FARMACIA: CONSIDERACIONES CLAVE PARA ELEGIR EL EQUIPO

Ningún medicamento puede ser eficaz si no llega al organismo en la forma y dosis adecuadas. En esencia, el éxito de un programa multimillonario de desarrollo de fármacos depende en gran medida de la capacidad del fabricante para crear partículas diminutas de principios activos farmacéuticos (API). Y esas partículas son a menudo tan diminutas que pueden medirse en nanómetros (milmillonésimas partes de un metro).

Aunque hay más de una forma de crear partículas de este tamaño, la molienda húmeda es el estándar de oro para la producción farmacéutica. Ofrece la mejor combinación de precisión y eficacia operativa.

En la molienda húmeda, los API se mezclan con un líquido eluyente y luego se muelen en un molino agitador de perlas hasta alcanzar el tamaño de partícula deseado. Dependiendo del producto, esto puede ocurrir en una sola pasada o puede requerir que la suspensión circule más de una vez por el molino.

Se trata de conseguir el tamaño adecuado, pero también de que la distribución de tamaños sea lo más ajustada posible. Hay que dar en el blanco y asegurarse de que el menor número posible de partículas sean demasiado grandes o demasiado pequeñas.

Y quiere hacer todo eso garantizando la esterilidad, minimizando los residuos y controlando los costes de producción. **Con la tecnología adecuada, todos esos objetivos están a su alcance.**

POR QUÉ ES IMPORTANTE EL TAMAÑO DE LAS PARTÍCULAS

Lo primero que notan muchos pacientes es el tamaño de una pastilla o de una aguja hipodérmica. Una pastilla grande puede parecer más potente; una aguja grande puede parecer más aterradora.

Pero el tamaño que importa no es visible a simple vista. Lo que importa es el tamaño de las partículas que van en la píldora, el fármaco inyectable, el medicamento tópico o las gotas oftálmicas. Ese tamaño determina la eficacia y la rapidez con que el producto farmacéutico llegará a su destino.

En general, más pequeño es mejor. Las partículas más pequeñas tienen una superficie mucho mayor, lo que mejora la biodisponibilidad. (Una analogía sencilla es cómo los cubitos de hielo se derriten más rápido que un bloque de hielo).

De hecho, la biodisponibilidad de un fármaco podría aumentar un 30% o incluso un 50% utilizando una tecnología de molienda que no estaba disponible en el pasado reciente. Las nuevas tecnologías pueden moler los principios activos en partículas mucho más finas de lo que era posible hace 20 o 30 años. Los fabricantes pueden incluso reformular los fármacos para reducir la cantidad de medicamento que debe tomar un paciente, ya que no se desperdicia por el organismo.

Al mismo tiempo, puede haber demasiado de algo bueno. Si algunos API se molieran demasiado finos, podrían transportarse con demasiada facilidad por el torrente sanguíneo, reduciendo su eficacia. **Una vez más, la precisión es la clave.**

APLICACIONES ESPECÍFICAS DE LA MOLIENDA HÚMEDA

Medicamentos oftálmicos



Vacunas



Medicamentos otológicos



Medicamentos dérmicos



Inyectables



Medicamentos orales



CLASE I
Buena solubilidad
Buena permeabilidad

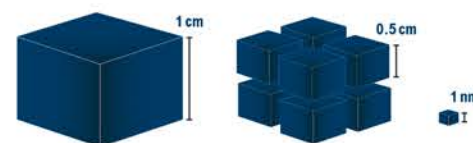
CLASE II
Buena permeabilidad
Pobre solubilidad

CLASE III
Buena solubilidad
Pobre permeabilidad

CLASE IV
Pobre solubilidad
Pobre permeabilidad

Notas de clase: Los API se agrupan en cuatro clases. Tanto la solubilidad como la permeabilidad varían enormemente. La molienda húmeda funciona en todos los ámbitos y es especialmente útil para mejorar la solubilidad de las clases II y IV.

Más partículas = mayor superficie: La superficie aumenta exponencialmente al pasar de partículas de 1 centímetro a partículas de 1 nanómetro.



Volumen/Masa	1 cm ³ / 1g	1 cm ³ / 1g	1 cm ³ / 1g
Cubo(s)	1	8	10 ²¹
Superficie	6 cm ²	12 cm ²	6'000 m ²

VENTAJAS DE LA MOLIENDA HÚMEDA

- Mayor biodisponibilidad
- Mejor solubilidad
- Mejor control de la dosis
- Menor variación en la respuesta del paciente
- Menor dosis de API en el producto
- Menor sedimentación en suspensiones
- Procesamiento más sencillo



WAB

UNA GAMA DE EQUIPOS

Los equipos de molienda húmeda varían en términos de capacidad y posibilidades, por lo que es importante elegir el equipo adecuado.

DESARROLLO DEL PRODUCTO

DYNO®-MILL RESEARCH LAB

En las síntesis iniciales, a menudo solo se producen pequeñas cantidades de producto, lo que puede convertir los ensayos de molienda realistas en todo un reto. Aquí es donde el DYNO®-MILL RESEARCH LAB ofrece soluciones: proporciona resultados reproducibles a partir de tan solo 100 mililitros de suspensión. El pequeño molino es fácil de desmontar y rápido de limpiar, por lo que resulta ideal para realizar series de ensayos para I+D.

En el DYNO®-MILL RESEARCH LAB, la suspensión se introduce en el cilindro de molienda mediante un transportador helicoidal. El DYNO®-ACCELERATOR patentado acelera los medios de molienda, proporciona una entrada de alta energía y garantiza una molienda eficaz de las partículas, si es necesario, en el rango de menos de 100 nanómetros.



PRODUCCIÓN ASÉPTICA

DYNO®-MILL MULTI LAB CIP/SIP

Como su nombre indica, este molino ofrece flexibilidad en cuanto al tamaño de la cámara de molienda, la selección del material y la tecnología de molienda. Si desea dispersar o triturar materiales con una amplia variedad de propiedades y cantidades de lotes, el DYNO®-MILL MULTI LAB es la primera opción. Es el molino agitador de perlas ideal tanto para lotes muy pequeños en I+D como para lotes de producción.

Este molino presenta dos principios de molienda en un solo dispositivo: el disco agitador DYNO® y el acelerador patentado DYNO®-ACCELERATOR. La rigurosa aplicación de las directrices de diseño higiénico, junto con los procesos automatizados, garantizan la capacidad de limpieza in situ (CIP) y esterilización in situ (SIP). En combinación con el sistema SCADA WAB conforme a 21 CFR Parte 11, el DYNO®-MILL MULTI LAB CIP/SIP es la solución perfecta para sus procesos estériles.



PRODUCCIÓN DE VACUNAS

DYNO®-MILL UBM

El molino agitador de perlas universal es la última generación de molinos de WAB-GROUP®. Para esta serie se ha desarrollado especialmente una nueva generación de discos agitadores. Los discos se caracterizan por unos canales de bolas de molienda únicos y un contorno exterior cerrado.

La serie DYNO®-MILL UBM es especialmente eficaz en la producción de vacunas. Este proceso requiere la creación de una forma atenuada o purificada de un patógeno, que desencadena una respuesta inmunitaria sin que la persona tenga que contraer la enfermedad en sí.

Un paso clave es la disrupción mecánica de las células. Los molinos agitadores de perlas de WAB-GROUP® permiten abrir las células sin dañar los ingredientes.

Aunque este proceso se ha utilizado durante más de 50 años, los requisitos son más estrictos hoy en día. La DYNO®-MILL UBM se ha diseñado de forma aséptica, lo que permite una esterilización totalmente automatizada con vapor. Medidas como esta mejoran la calidad del proceso y la seguridad en la producción de vacunas.



¿Le gustaría llevar sus productos y procesos farmacéuticos al siguiente nivel?
¡Póngase en contacto con nosotros!

WAB US Corp.

☎ +1 862 621 5580 ✉ g.aguirre@wab-group.com 🌐 www.wab-group.com

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx

pharmanews.mx

@pharmanewsmx

"En Clorox® contamos con un extenso portafolio de productos que limpian y desinfectan desde aparatos electrónicos como el control remoto, celulares y computadoras; además de cualquier objeto del hogar o la oficina. Nuestro compromiso es que más familias convivan en entornos favorables para su salud, pues estamos convencidos de que la limpieza sí importa", dice Armando Ruiz.

Recomendaciones

Los CDC de Estados Unidos sugieren las siguientes recomendaciones para protegerte a ti y a los demás de los diversos virus:⁵

- 1. Mantente al día con las vacunas:** La mayoría de las personas deben recibir vacuna contra la COVID-19, al igual que las personas mayores de 75 años deben ser vacunadas contra el VSR. Las vacunas te ayudan a preparar tu cuerpo para defenderse de virus y enfermedades graves.
- 2. Prioriza la higiene:** Cubre tu tos y estornudos, lava con jabón y desinfecta tus manos con frecuencia para limitar la propagación de gérmenes, esto reduce la posibilidad de infectar tu sistema respiratorio cuando te tocas los ojos, la nariz y la boca. Otra recomendación importante es que limpies y desinfectes regularmente las superficies que comúnmente tocas.
- 3. Si estás enfermo, prevén la propagación:** Si tienes síntomas de algún virus como fiebre, fatiga, escalofríos, tos, dolor de cabeza y secreción nasal, entre otros, quédate en casa y toma distancia de las demás personas (incluidas las que viven contigo y que no están enfermas).
- 4. Usa cubrebocas:** Portar cubrebocas reduce el riesgo de transmisión de virus respiratorios. Asimismo, la mascarilla también protege a quienes la usan de respirar partículas infecciosas de las personas que les rodean. Para ambos casos, debe usarse correctamente y cubrir completamente la nariz y la boca.

¿Qué desinfectar?

Las Toallitas Desinfectantes Clorox® eliminan el 99,9% de los gérmenes y bacterias y limpian y desinfectan rápidamente desodorizando al mismo tiempo. También eliminan los gérmenes causantes de los malos olores, todo en 30 segundos. A continuación, te decimos dónde puedes usarlas:

- 1. Baños:** Inodoros, lavabo, puertas, azulejos y pisos.
- 2. Cocina:** Mesas, refrigeradores, microondas y alacenas.
- 3. Aparatos electrónicos:** Celulares, teclados, computadora y control remoto.
- 4. Habitaciones:** Muebles, puertas y manijas.
- 5. Útiles escolares:** Mochilas, escritorios, mesas, entre muchos otros. Es importante aclarar que los productos de Clorox® no deben ser usados por niños, siempre por adultos.
- 6. Oficina:** Gavetas, manijas de cajones, equipo de cómputo y artículos decorativos.
- 7. Gimnasio.** Puertas, los aparatos que son manipulados, garrafón o el espacio de donde se bebe el agua, lockers y bancas.

Referencias

¹ [https://www.who.int/europe/news-room/questions-and-answers/item/covid-19--influenza--and-other-respiratory-](https://www.who.int/europe/news-room/questions-and-answers/item/covid-19--influenza--and-other-respiratory-viruses---2023-2024-autumn-and-winter-season)

viruses---2023-2024-autumn-and-winter-season

² <https://espanol.cdc.gov/rsv/index.html>

³ <https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/guarderia-cuando-llevar-al-nino-dejarlo-en-casa>

⁴ <https://asm.org/articles/2023/november/how-viruses-spread-indoors-what-to-do-about-it>

⁵ <https://espanol.cdc.gov/respiratory-viruses/about/index.html>



<https://mexico.clorox.com/>



Merck

Así suena la música en tu corazón, 5 datos que debes saber

A lo largo de los años, la música ha tenido el poder de emocionar y entretener a las personas, además de mejorar de manera significativa la salud física, especialmente la salud cardiovascular. Diversos estudios han demostrado que la música tiene efectos positivos sobre el corazón, donde destaca su capacidad para reducir el estrés, regular el ritmo cardíaco y mejorar la circulación sanguínea.

Un estudio publicado en Scientific Reports¹, sugiere que la terapia musical podría potenciar la efectividad de los medicamentos para la hipertensión. Por su parte, el Journal of Cardiothoracic Surgery² reveló que la terapia musical ayudó a aliviar el dolor, la ansiedad y la depresión en pacientes que se recuperaban de una cirugía de bypass coronario. Además, el Colegio Americano de Cardiología³ destacó que las personas con dolor torácico tras un infarto experimentaron una reducción en la ansiedad luego de escuchar música durante 30 minutos.

Aunque dichos estudios demuestran los beneficios que la música puede tener para el corazón, es importante entender cómo la música puede influir de manera positiva en la salud cardiovascular. Para ello, la Dra. Elsa Arrieta Maturino, cardióloga clínica e intervencionista; miembro titular de la Sociedad Mexicana de Cardiología y fellow de la European Society of Cardiology, nos comparte los siguientes datos:

- 1. Reduce el estrés y la ansiedad.** Con la ayuda de música relajante para disminuir los niveles de cortisol, la hormona del estrés. Esto reduce la carga sobre el corazón, contribuyendo a una sensación general de bienestar.
- 2. Regula el ritmo cardíaco con el ritmo de la música.** Nuestro corazón tiende a sincronizarse con el tempo musical; esto contribuye a un nivel cardíaco estable y equilibrado, favoreciendo la salud cardiovascular.
- 3. Mejora la circulación y la presión arterial.** Diversos estudios han demostrado que la música con un ritmo estimulante o alegre puede contribuir a la reducción de la presión arterial. Además, al incrementar la frecuencia cardíaca de manera saludable, favorece una circulación sanguínea más eficiente.
- 4. El estado de ánimo mejora notablemente.** Cuando escuchamos música agradable, ya que se libera serotonina y dopamina, neurotransmisores que elevan el ánimo y

- contribuyen indirectamente a la salud cardiovascular.
- 5. Incentiva la práctica del deporte escuchando música.** Que te motive e influya en el rendimiento durante el ejercicio físico. El ritmo, energía y tiempo hacen que la actividad sea más agradable y efectiva, lo que, a su vez, resulta beneficioso para la salud del corazón.

"Históricamente la música ha tenido un impacto fundamental en nuestras vidas, pero poco se dice sobre cómo puede repercutir en la salud del corazón, ya que contribuye a reducir factores de riesgo cardiovasculares como el estrés, la presión arterial alta, inactividad física, consumo de tabaco y alcohol. Además, su incorporación en la rutina diaria representa una forma sencilla, accesible y eficaz de disminuir el riesgo de enfermedades cardíacas a largo plazo", comentó la Dra. Elsa Arrieta Maturino.

Los beneficios de la música para la salud del corazón son indiscutibles al integrarse en la vida diaria, ya que no solo mejora la calidad de vida, sino que también favorece una mejor salud cardiovascular a largo plazo en los mexicanos. Sin embargo, esto no sustituye acudir a chequeos médicos regulares para asegurar un monitoreo adecuado del corazón y recibir orientación profesional de manera oportuna.

Referencias

- ¹ Musical auditory stimulus acutely influences heart rate dynamic responses to medication in subjects with well-controlled hypertension. Consultado en <https://www.nature.com/articles/s41598-018-19418-7>
- ² The effect of music therapy on pain, anxiety and depression in patients after coronary artery bypass grafting. Consultado en <https://cardiothoracicsurgery.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13019-020-01141-y>
- ³ Music therapy in patients with hypertension and early post-infarction angina: 17-year experience of the music study. Consultado en [https://www.jacc.org/doi/10.1016/S0735-1097\(20\)30561-1](https://www.jacc.org/doi/10.1016/S0735-1097(20)30561-1)

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Pharmaton Kiddi | Save the Children

Más de 80 mil personas beneficiadas con Kiddi Sin Barreras y Save the Children

• Como muestra de compromiso, se entregó a Save the Children un cheque simbólico de 2 millones de pesos

En el marco de su compromiso por eliminar las barreras de aprendizaje, Kiddi Sin Barreras, en colaboración con Save the Children, lograron impactar a más de 80,000 personas. Esto, a través de diversas acciones de apoyo a comunidades y sensibilización sobre las dificultades de aprendizaje más comunes en niñas y niños.

Erika Cabrera Directora de Asuntos Científicos de Opella Unidad de Consumo de Sanofi, enfatizó que el propósito de Kiddi Sin Barreras es impulsar el desarrollo físico y mental de los menores de edad para superar las barreras de aprendizaje. *"Este propósito guía todas nuestras acciones y decisiones. Nuestro compromiso consiste en difundir información sobre las condiciones de aprendizaje para que las mamás y los papás tengan las herramientas necesarias para abordar estas condiciones en tiempo y garantizar que ningún niño o niña se quede atrás y pueda prosperar y desarrollarse"*, dijo.

En México, se estima que alrededor del 7% de las niñas y niños en edad escolar, lo que equivale a aproximadamente 2.2 millones, enfrentan desafíos relacionados con alteraciones del lenguaje como la dislexia y la disgrafía.¹ Asimismo, cerca del 4% de la población masculina, vive con daltonismo, un trastorno visual que afecta su percepción del color.² Estos datos subrayan la importancia de generar conciencia y acciones inclusivas para abordar estas barreras en la educación y la vida cotidiana.

Identificar y abordar las dificultades de aprendizaje a tiempo es crucial. Por eso, de la mano con Save the Children, Kiddi Sin Barreras ofrece herramientas y recursos que faciliten la detección temprana de condiciones como la dislexia, la disgrafía y el daltonismo.

Durante su participación, Laura Adriana Nava, Gerente de Alianzas Corporativas de Save the Children, informó que más de 83 mil personas, incluyendo docentes, madres, padres y cuidadores, fueron alcanzadas de forma directa e indirecta.

Además, gracias a estos esfuerzos, más de 51 mil niñas y niños han sido impactados positivamente a través de Kiddi Sin Barreras, una iniciativa dedicada a promover la inclusión educativa y derribar barreras como la dislexia, la disgrafía y el daltonismo, permitiendo que cada niño y niña pueda acceder a un aprendizaje pleno y sin límites.

Como parte del compromiso con esta causa, y de manera simbólica, se llevó a cabo la entrega a Save the Children de un cheque por la cantidad de 2 millones de pesos, cifra que refleja la inversión realizada en esta colaboración con un doble propósito: transformar vidas y construir un futuro más inclusivo.

Referencias

¹ Infografía Kiddi Sin Barreras. https://kiddisinbarreras.com/recursos/infografia_disgrafia_dislexia.pdf

² Kiddi Sin Barreras. https://kiddisinbarreras.com/recursos/infografia_daltonismo.pdf



<https://www.sanofi.com/es/pacifico/pharmaton-kiddi>



Consejo de la Comunicación, A.C.

El consumo en menores de alcohol y tabaco tiene un gran impacto en el cerebro a largo plazo: "No está chido"

- Durante el lanzamiento de la 7a. fase de la campaña "No está chido" se reforzó el compromiso por evitar el consumo de alcohol y tabaco en niñas, niños y adolescentes
- Introducir drogas y alcohol en el cerebro en desarrollo tiene consecuencias profundas y a largo plazo como en la toma de decisiones, evaluación de situaciones, control de deseo y emociones
- De acuerdo con el estudio "Percepciones y conductas de consumo en torno al tabaco y alcohol" realizado anualmente por ITZAM, en 5 años la campaña ha logrado que el porcentaje de padres que consideran que una buena convivencia con los hijos tiene como ventaja evitar que consuman bebidas alcohólicas y fumen. En dicho estudio la curiosidad por consumir alcohol bajó de 84 a 60%. La de consumir tabaco se redujo de 98 a 55%

El Consejo de la Comunicación en colaboración con la Fundación Gonzalo Río Arronte, llevó a cabo en Aztlán Parque Urbano el lanzamiento de la séptima fase de la campaña "No Está Chido", la cual tiene como objetivo evitar el consumo de alcohol y tabaco en niñas, niños y adolescentes. Durante el evento, la Dra. María Elena Medina Mora, directora de la Facultad de Psicología de la UNAM, presentó los resultados del estudio titulado *"Alcohol y tabaco: Efectos en el desarrollo biológico y emocional en las niñas y niños"*.

En la presentación de dicho estudio la Dra. Medina Mora comentó: *"Al introducir drogas y alcohol en un cerebro en desarrollo, las consecuencias pueden ser profundas y a largo plazo como: el riesgo en la toma de decisiones, desarrollo tardío en el área de la evaluación de situaciones, así como el control de deseos y emociones"*.

Las adversidades y dificultades por las que pasan los adolescentes son un factor importante para acercarse a las sustancias y sentir que éstas pueden ser de ayuda. Según la encuesta probabilística polietápica a adolescentes de 12 a 17 años residentes en la Ciudad de México: el 68% de los adolescentes habían experimentado al menos un tipo de adversidad y 7% cuatro o más. La más frecuente fue económica seguido por ser testigo de violencia doméstica.

La poca o nula comunicación familiar es también uno de los factores que aumenta los riesgos de que las y los menores consuman estas sustancias.

La séptima fase de la campaña "No Está Chido" quiere

mostrar que los cuidadores y círculo cercano son influenciadores positivos y un ejemplo a seguir para las y los menores de edad. Se busca motivar a padres y madres de familia, hermanos, abuelos, así como a las y los maestros a ser ejemplo para las niñas, niños y adolescentes y les motiven a descubrir actividades positivas que les alejen del consumo de alcohol y tabaco, les ayuden a resistir la presión de otros compañeros y a que fortalezcan la relación con ellos.

De acuerdo con el estudio *"Percepciones y conductas de consumo en torno al tabaco y alcohol"* realizado anualmente por ITZAM, en 5 años la campaña ha logrado que el porcentaje de padres que consideran que una buena convivencia con los hijos tiene como ventaja evitar que consuman bebidas alcohólicas y fumen, se incrementa en más de 20%. Cada vez más niñas y niños platican con sus cuidadores, escaló del 34% al 56%. Asimismo, más del 80% de las y los menores consideran que es muy importante practicar deporte para evitar caer en el consumo de alcohol y tabaco.

Por otro lado, la curiosidad por consumir alcohol bajó de 84 a 60%. La de consumir tabaco se redujo de 98 a 55%.

Durante esta fase continuarán reforzando los beneficios de la comunicación y convivencia familiar, a través de una estrategia de comunicación y acciones sustentadas en 4 pilares para la prevención de consumo de alcohol y tabaco en menores de edad que son: Comunicación y Unión Familiar, Fomentando Actividades Culturales y Artísticas, Fomentando la Actividad Física y el Deporte, así como el Conocimiento.

Existe una clase de materiales que tiene la capacidad única de recuperarse de daños mecánicos, térmicos y químicos para restaurar sus propiedades originales sin asistencia externa. Conocidos como materiales "autorregenerativos", estas sustancias son un área prometedora de investigación en el campo biomédico, donde tienen aplicaciones en el cuidado de heridas, dispositivos médicos, administración de fármacos, y más.

Solo ciertas sustancias pueden autorregenerarse siendo compatibles con los tejidos humanos y las complejas condiciones dentro del cuerpo. Nuestra investigación más reciente, utilizando la CAS Content Collection™, revela qué materiales tienen mayor potencial para estos avances biomédicos y qué aplicaciones ya han mostrado mayores progresos.

¿Cómo funcionan los materiales autorregenerativos?

El término "autorregenerativo" puede referirse a muchos materiales que pueden repararse a nivel macroscópico o molecular después de sufrir daños. En aplicaciones biomédicas, los materiales autorregenerativos más utilizados incorporan polímeros, es decir, grandes moléculas unidas entre sí, que se modifican para que puedan formar enlaces químicos reversibles. Se están investigando activamente una amplia variedad de polímeros, incluidos materiales de origen natural como el quitosano y materiales sintéticos como el PEG, en aplicaciones biomédicas autorregenerativas. Los materiales inorgánicos, compuestos de coordinación y metales también están bien representados en la literatura actual (ver Figura 1).

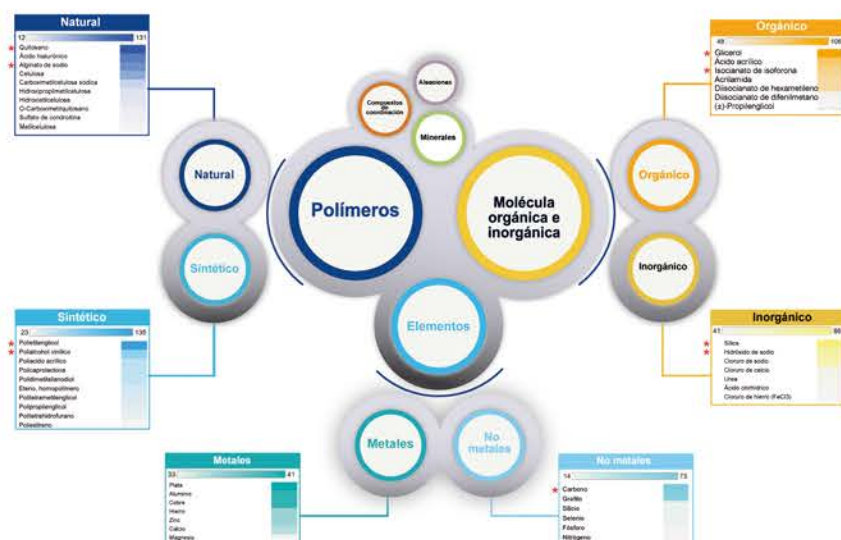


Figura 1

Distribución de las sustancias utilizadas en biomateriales autorregenerativos en publicaciones (revistas y patentes) desde 2003 hasta 2023. El tamaño de los círculos de colores corresponde al número de publicaciones. Los materiales marcados con un punto naranja (•) han mostrado un crecimiento considerable en los últimos años.

Fuente: CAS Content Collection

Los polímeros presentan cualidades como la flexibilidad y la biocompatibilidad, las cuales son importantes para su uso en el cuerpo humano. También pueden tener grupos laterales que se pueden diseñar para participar en interacciones de autorregeneración, además de sus otras propiedades. Por ejemplo, los materiales autorregenerativos a menudo tienen enlaces de hidrógeno en su composición química, los cuales son comunes en las proteínas y pueden romperse y volver a formarse fácilmente incluso a temperatura ambiente.

¿Cómo se ve ese proceso de reformatión? Consideremos una sustancia similar a un gel que es empujada a través de una aguja. Si el gel contiene

enlaces reversibles y autorregenerativos, esos enlaces pueden romperse temporalmente debido al estrés al que se somete el gel al pasar por la aguja, lo que provoca que se vuelva más líquido.

Luego, esos enlaces pueden volver a formarse, restaurando las propiedades de tipo gel de la sustancia en el cuerpo después de la inyección.

Aplicaciones médicas actuales y futuras

Los materiales autorregenerativos ya se utilizan en muchos dispositivos implantados, apósitos para heridas y sistemas de administración de fármacos. Algunas de las investigaciones más emocionantes de hoy en día involucran hidrogeles, un gran grupo de materiales biocompatibles a base de agua que pueden diseñarse para tener propiedades autorregenerativas. Las lentes de contacto blandas son un ejemplo de hidrogel en uso biomédico, pero los investigadores están encontrando aún más usos potenciales para estos materiales:

Cuidado de heridas: Los hidrogeles pueden imitar los tejidos humanos gracias a su suavidad y flexibilidad, y pueden ser diseñados con propiedades antibacterianas, lo que facilita la cicatrización de heridas. Por ejemplo, un grupo de investigadores desarrolló un hidrogel que puede inyectarse en lechos irregulares de heridas profundas por quemaduras. Otros crearon un hidrogel biocompatible y autorregenerativo que se puede inyectar en heridas cercanas a partes del cuerpo que se estiran con frecuencia, como las rodillas y los codos.

Cabe destacar que polímeros naturales como el quitosano y la celulosa se utilizan en estos hidrogeles. Estos materiales derivados de plantas ofrecen buena estabilidad dentro del cuerpo y están ampliamente disponibles. También pueden modificarse químicamente para tener propiedades autorregenerativas, lo que explica por qué los polímeros naturales se mencionan con frecuencia en publicaciones sobre hidrogeles (ver Figura 2).



Figura 2

Gráfico de burbujas que muestra la distribución de materiales utilizados en hidrogeles en términos de número de publicaciones (revistas y patentes) sobre materiales autorregenerativos durante dos décadas (2003-2023). El tamaño de los círculos corresponde al número de publicaciones.

Fuente: CAS Content Collection

Andamiaje de tejidos: Los hidrogeles autorregenerativos están mostrando gran potencial en medicina regenerativa, particularmente para promover el desarrollo de tejidos y órganos. Al actuar como andamiaje celular, estos materiales pueden repararse por sí mismos dentro del cuerpo, incluso si sufren una lesión, promoviendo así el crecimiento y la reparación de tejidos.

Por ejemplo, los investigadores desarrollaron una red de polímeros interpenetrante (IPN) mecánicamente flexible utilizando poliacrilamida

(PAAM) y gelatina. El hidrogel PAAM/gelatina coincidió con los tejidos de las cuerdas vocales naturales en propiedades físicas y químicas, por lo que funcionó como un implante adhesivo artificial para la reparación de la voz.

Investigadores en China también desarrollaron un andamiaje celular compuesto de fibra-hidrogel para la generación de músculo. La fibra se electrohiló a partir de una mezcla de grafeno, melatonina y un polímero biocompatible como el ácido poliláctico o el policaprolactona, mientras que se usó un derivado de ácido hialurónico como matriz del hidrogel.

Los hidrogeles también pueden utilizarse para la regeneración de tejido duro, como lo demostró un grupo de investigadores. El compuesto de hidrogel contenía fosfato de calcio que formaba enlaces reversibles con una matriz de dentina tratada con ácido poliacrílico-quitina carboximetilada, seguida de enlaces iónicos y de hidrógeno dinámicos en la matriz. Este estudio demostró que el hidrogel retenía su bioactividad y promovía la regeneración del tejido óseo/dentario.

Liberación de fármacos: Los hidrogeles pueden diseñarse con enlaces cruzados reversibles que se rompen cuando experimentan tensión al pasar por una aguja. El gel fluiría como un líquido durante la inyección y luego podrá reformarse en un gel dentro del cuerpo. Estos materiales también pueden cargarse con medicamentos, por ejemplo, en microcápsulas, para ser entregados a ubicaciones específicas.

Por ejemplo, los investigadores demostraron que un hidrogel inyectable sensible al pH puede administrar medicamentos para el tratamiento del cáncer en sitios específicos del cuerpo y luego descomponerse tras la entrega. Otro equipo de investigadores utilizó un hidrogel para administrar quimioterapia, activando el fármaco mediante un cuerno ultrasónico después de la inyección. Otro hidrogel fue inyectado en una cavidad de resección tumoral para administrar electroterapia dirigida a células cancerosas residuales después de la cirugía. El material bifásico permitió que el electrodo se ajustara a los bordes de la cavidad mientras generaba campos eléctricos de bajo voltaje cerca del sitio tumoral.

Materiales clave a tener en cuenta

Nuestro análisis de documentos y citas en la CAS Content Collection muestra un crecimiento constante en las publicaciones de revistas sobre materiales autorregenerativos en los últimos 20 años. Un aumento reciente en la proporción de artículos de revistas en comparación con patentes sugiere que el enfoque sigue siendo el desarrollo en etapas tempranas más que la comercialización.

Muchas interacciones químicas pueden ser utilizadas para conferir propiedades autorregenerativas a los polímeros, incluidas las interacciones covalentes y no covalentes. Ejemplos de interacciones covalentes incluyen los enlaces dinámicos de bases de Schiff, que se utilizan ampliamente en biomateriales y han crecido significativamente en los últimos cinco años. Estos enlaces se basan en reacciones entre un nucleófilo y un aldehído o cetona para formar un enlace, típicamente una imina u oximina, que es reversible en presencia de agua. Un ejemplo de esto es un hidrogel autorregenerativo basado en una mezcla de ácido hialurónico modificado con dialdehído y cistamina.

Los enlaces de hidrógeno, como se mencionó anteriormente, son una interacción no covalente común, junto con interacciones hidrofóbicas, anfitrión-invitado, electrostáticas, apilamiento π - π y coordinación metal-ligando, especialmente las interacciones entre catecoles e iones de hierro(III).

También estamos viendo un aumento significativo en el uso de diisocianatos (ver Figura 3), que se utilizan en la síntesis de poliuretanos. Esto sugiere que los poliuretanos son una clase emergente de sustancias en los materiales autorregenerativos. Publicaciones recientes de patentes han discutido el uso de poliuretanos en apósitos para heridas

autorregenerativos y un poliuretano funcionalizado con heparina con propiedades autorregenerativas basadas en enlaces de hidrógeno y disulfuro.

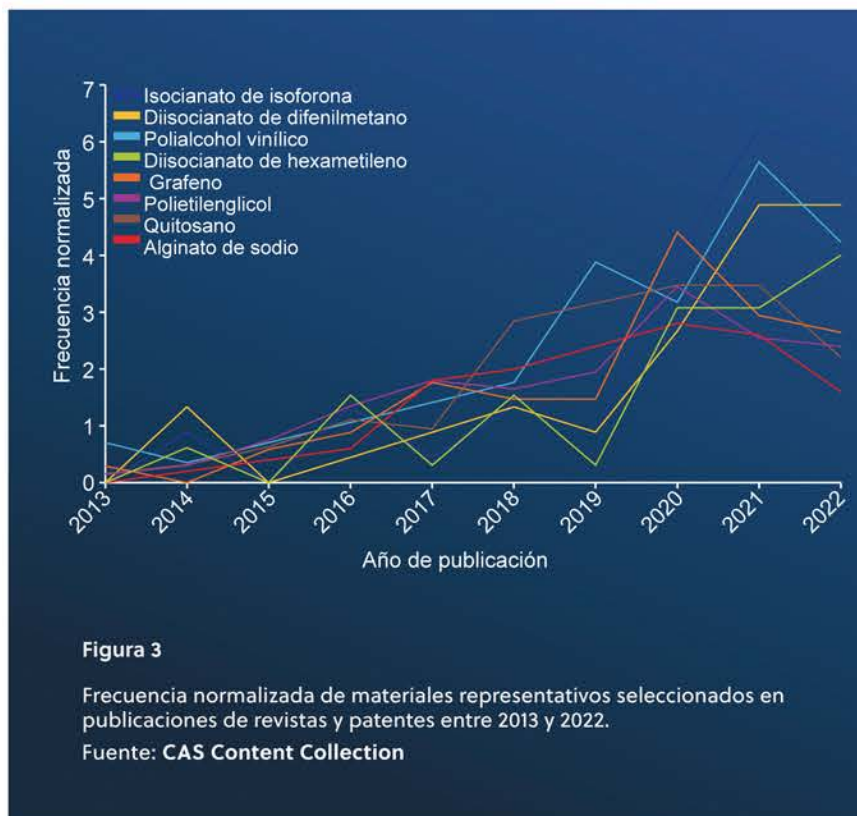


Figura 3

Frecuencia normalizada de materiales representativos seleccionados en publicaciones de revistas y patentes entre 2013 y 2022.

Fuente: CAS Content Collection

Investigación actual, avances del mañana

Los materiales autorregenerativos aún tienen muchos obstáculos que superar antes de ser ampliamente comercializados para uso médico. En muchos casos, deben pasar por extensos ensayos clínicos para garantizar su seguridad y eficacia. Aunque estas innovaciones son en gran medida experimentales, tienen un inmenso potencial para la medicina personalizada y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Pueden acelerar la cicatrización, prevenir infecciones, administrar medicamentos en áreas de difícil acceso del cuerpo y mejorar los dispositivos que asisten a los sistemas corporales.

Aprovechando los mejores materiales de la naturaleza junto con innovaciones químicas, la comunidad científica puede abrir nuevas posibilidades para la salud y la recuperación mediante el uso de materiales autorregenerativos. Aprende más sobre los materiales autorregenerativos y las tendencias emergentes en el campo en rápida evolución de los biomateriales en nuestro último Insights Report.



Este artículo fue escrito con información proveniente de la CAS Content Collection e incorpora investigación realizada en colaboración con la Universidad de Westlake, China.

Obtenga más información en cas.org



**CAS SCIFINDER
DISCOVERY PLATFORM™**

IMPULSE SU INVESTIGACIÓN Y DESARROLLE MEJORES PRODUCTOS

Desde la industria farmacéutica hasta la cosmética, CAS SciFinder Discovery Platform combina la fuente de información científica líder en el mundo con soluciones para tareas específicas que permiten a los investigadores acelerar los descubrimientos y formular productos listos para el mercado.

Solicite una demostración sobre CAS SciFinder Discovery Platform [aquí](#)
Obtenga más información en cas.org



PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

Este importante evento contó con la participación de la Lic. Marta Mejía Montes, Presidenta y Vicepresidenta del Comité de Adicciones de la Fundación Río Arronte; Lic. Ángel Alverde, Ex Presidente del Consejo de la Comunicación; Dr. Manuel Ángel Correa Flores, Presidente de la Asociación Mexicana de Pediatría; Dr. Javier Moctezuma Barragán, Director General de la Fundación Río Arronte; Dra. Carmen Fernández Cáceres, Directora General de los Centros de Integración Juvenil; Doctora María Elena Medina Mora, Directora de la Facultad de Psicología de la UNAM; Lic. Montserrat Villafañe, Presidenta de DDB México; Lic. Enrique Moreno Cárdenas, Presidente Nacional de la Asociación de Scouts de México; Lic. Javier San Agustín Velasco, Presidente de la Unión Nacional de Padres de Familia del Estado de México y la Lic. Erika Berumen Gerente de Relaciones Públicas de Aztlán Parque Urbano; El evento contó con la conducción del creador de contenido, Luisito Rey.

Los panelistas coincidieron en que el ejemplo de los padres de familia sobre el consumo de alcohol y tabaco es un elemento fundamental para la prevención, así como involucrarse con



sus amistades; mantener rutinas de comunicación sobre diversos temas; y fomentar la participación de las y los menores en actividades positivas y saludables que los alejen del consumo de estas sustancias.



<https://noestachido.org/>

Nueva Visión

Problemas de salud visual repercuten de manera importante en niveles de aprovechamiento académico y productividad laboral en México

- El 45 millones de personas no usan lentes para conducir o desempeñar labores de trabajo, a pesar de poseer una afección óptica
- Detección, tratamiento y chequeo constante, la fórmula para reducir los altos índices de errores de refracción entre los mexicanos

En México más de la mitad de la población tiene problemas con su salud visual, siendo principalmente afecciones como la miopía, el astigmatismo y la hipermetropía las que más afectan a los pacientes, sin embargo, sólo una cuarta parte de ellos usan algún tipo de lente, por lo que resulta indispensable lanzar campañas de chequeo y tratamiento que reduzcan el riesgo de deterioro progresivo irreversible tanto en niños como en adultos, aseguró Dina Ramírez, optometrista y CEO de ópticas Nueva Visión.

"Es importante resaltar que en el país el 90% de las personas que requieren algún tipo de corrección visual refractiva y no acuden con un especialista, por lo tanto, no tienen una buena visión para desempeñarse en sus actividades cotidianas como conducir, pasar largas horas en dispositivos electrónicos como celulares, laptops, tablets, computadoras, trabajar con herramientas o maquinarias y otras tantas que requieren una agudeza visual importante, enfatizó la experta.

Y es que a pesar de que mucha gente, presenta síntomas o ya posee un diagnóstico sobre el estado de su vista, el desentendimiento y argumentos de tipo estético sobre su apariencia han reducido el uso de lentes, poniéndoles en peligro de daño irreversible, sobre todo a quienes padecen enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes, pues son más propensos a desarrollar cataratas, glaucoma y retinopatía diabética.

De los 12.4 millones de personas que viven con diabetes en México, más de 2 millones 500 mil padecen cataratas oculares y 700 mil tienen un deterioro visual avanzado, un 10% las

desarrollan al llegar a los 50 años, pero el margen se incrementa de manera alarmante hasta en un 80% después de los 80 años de edad.

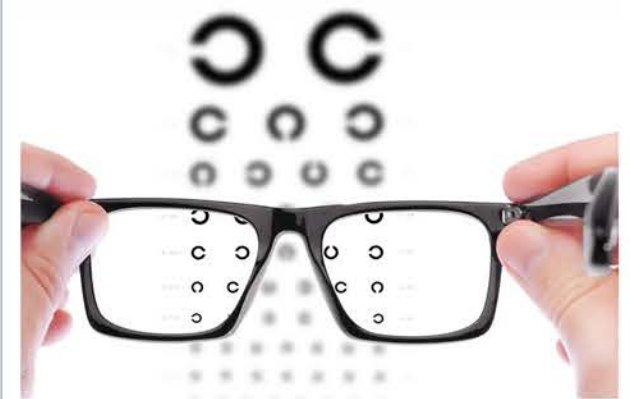
"La sinergia con el Gobierno Federal en el trabajo a la detección, tratamiento y chequeo periódico, de al menos cada 8 meses, es el camino que requerimos para alcanzar los objetivos que persigue el Programa de Desarrollo Sostenible de la ONU para 2030, ya que la visión no solo es un tema de salud pública, sino también un tema estrechamente ligado al aprovechamiento académico en jóvenes y niños, además de un factor importante en aspectos de productividad laboral en los adultos", aseguró Ramírez.

Bajo ese mismo tenor, la optometrista considera pertinente que además de los certificados generales de salud que cada ciclo escolar solicita la Secretaría de Educación Pública para inscribir a los niños en las escuelas, se solicite uno similar enfocado en salud visual, pues muchos niños no se dan cuenta que padecen un problema visual y no es hasta que el rendimiento escolar comienza a mermar, cuando los padres agotan todas las posibles causas hasta que se percatan que el problema en realidad no era cognitivo, sino de aspecto óptico.

El panorama es complicado no solo para México, sino a nivel global, ya que la Organización Mundial de la Salud en su último Informe Mundial sobre la Visión, pronostica que en la próxima década al menos 20 millones de personas desarrollarán errores de refracción óptica, por lo que es conveniente que los chequeos se conviertan en una práctica

periódica, a fin de prevenir y abordar cualquier malestar de manera oportuna.

"En Nueva Visión, hemos implementado paquetes de servicio que abordan específicamente la detección con tecnología como la torre de adaptación de progresivo que determina la rotación espacial dentro del ojo para capturar la medición adecuada y con cero márgenes de error en cada paciente, la cual nos permite brindarles a nuestros clientes, soluciones eficientes para la afectación óptica que tiene. Además de que también cuidamos de su imagen y estilo de vida mediante modelos de armazones de marcas prestigiosas para quien decida portar sus anteojos con un estilo único, pues les ayudará no solo a perder la apatía por usar unas gafas con aumento, sino también a mejorar su autoestima", finalizó la experta.



Niñas 4.0

Llaman especialistas a atender de forma integral la violencia digital hacia niñas y adolescentes

- El 22.6% de las personas usuarias de internet de 12 a 17 años experimentaron alguna situación de ciberacoso durante 2022. Este fenómeno afectó en mayor medida a las niñas y adolescentes, según INEGI
- El 92% de 2 mil 132 reportes de imágenes o videos con contenido sexual de niñas, niños y adolescentes recibidos por la línea Te Protejo México fueron de niñas y adolescentes
- El tipo de violencia que los cuidadores reportan como más frecuente es el ciberbullying, seguido por el sexting y el grooming, de acuerdo con el Estudio de violencia digital contra la niñez

La presencia de conductas que van desde la exclusión y los insultos hasta la ciberpersecución y el enganchamiento para trata están impactando la vida cotidiana y el desarrollo de infancias y adolescencias, por lo que es urgente reconocer y atender estas violencias, coincidieron en señalar especialistas participantes en el conversatorio "Violencia digital, ¿cómo la viven las niñas y adolescentes?".

Las violencias digitales se dirigen con mayor frecuencia a niñas y adolescentes, como muestran los datos del módulo

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

de Ciberacoso del INEGI 2022, donde 29.3% de las mujeres de 12 a 19 años que utilizó internet fue víctima de este delito, siendo el grupo por sexo y edad que más enfrentó este delito frente a 20.1% de los adolescentes y hombres jóvenes.

Renata Díaz Barreiro Castro, Analista e Investigadora Estratégica de Early Institute, abundó que 52% del contenido sexual en sitios inapropiados fue autogenerado por niñas, niños y adolescentes, ya sea mediante el grooming o a través del sexting, mientras el 34% fue producido por terceros, lo que habla de la importancia de impulsar acciones para atender el fenómeno.

"La violencia digital puede tener consecuencias graves en la vida de una niña o niño, desde depresión, ansiedad, tener una sensación de paranoia y de aislamiento, que tengan bajo rendimiento escolar, tener conductas sexuales de riesgo y una sensación de soledad", señaló la representante de la organización civil, quien abundó que los contenidos violentos se divulgan rápidamente y sin control, vulnerándolos aún más.

La situación de violencia requiere atención en especial de padres, madres y cuidadores para que conozcan y puedan educar a las y los menores para enfrentar estas situaciones cuando se presentan.

Para el investigador de la UNAM, Luis Ángel Hurtado, hay una cantidad importante de subreportes de violencia digital, en especial durante la adolescencia, pues en esa etapa existe la creencia de que los jóvenes son más independientes, por lo que baja la supervisión.

Hurtado también menciona que, aunque han aumentado los reportes de violencia digital aún hay un gran desconocimiento sobre el tema, *"muchas veces han sido víctimas de algún tipo de violencia, pero no conoce la tipología"*, además de enfatizar acerca de la falta de denuncia ante estos casos.

Ante ello, Irene García, de Paternidad Digital, destacó que existe la creencia de que si los niños y niñas están al interior de la casa, ya están protegidos, cuando pueden estar en riesgo de enfrentarse a agresiones y otros peligros.

"Nosotros como papás tenemos que educarnos digitalmente para poder guiar y poder hablar acerca de estos temas con los niños", menciona García, ya que al conocer los peligros que existen se puede prevenir y educar a las niñas, niños y adolescentes en el tema. Además de resaltar que debemos darle foco a estos temas y tratarlos con seriedad.

"Como señala Olimpia (Melo, la impulsora de la Ley que lleva su nombre y busca atender las agresiones en el mundo digital): lo virtual es real, tenemos que entender que, aunque sea un acoso digital y esté en pantallas, sí le va a afectar a la niña o niños".

Violencia digital, preocupación para cuidadores de infancias

De acuerdo con datos obtenidos a partir de un sondeo virtual realizado por la plataforma Niñas 4.0. Criando Mujeres para el Futuro, dos de cada tres menores que reportaron haber sido objeto de violencias digitales fueron niñas o mujeres adolescentes.

El sondeo aplicado a madres, padres y adolescentes de forma

digital muestra una creciente consciencia de los impactos de las violencias digitales en infancias y adolescencias: 97% de los participantes consideraron que la violencia digital afecta de manera significativa a las niñas, niños y adolescentes.

Para más de 60% los participantes, conductas como insultos digitales, críticas al físico de las y los adolescentes y la violación de datos personales deben ser consideradas como graves, mientras que para más del 90%, la difusión de contenido íntimo, ciberpersecución y trata son muy graves y peligrosos.

"Queremos un espacio digital libre de violencias para infancias y adolescencias, pero especialmente para niñas y adolescentes. Sabemos que son ellas quienes están enfrentando más agresiones porque confluyen dos condiciones: edad y de género y necesitamos acciones que frenen estas conductas", señaló Tatiana Adalid, fundadora de Niñas 4.0.



MSD Salud Animal

Prevé enfermedades respiratorias este invierno y protege a tus mascotas del frío

- **La tos de las perreras, causada por Bordetella bronchiseptica y virus respiratorios, afecta más a perros en situación de calle, destacando la importancia de la atención veterinaria**
- **La gripe felina afecta principalmente a gatos jóvenes menores de seis meses**
- **Mantener la vacunación al día, controlar la temperatura, evitar aglomeraciones, y realizar revisiones veterinarias frecuentes son importantes para asegurar la salud de tus mascotas este invierno**

Con la llegada del invierno y las bajas temperaturas, los animales de compañía, como perros y gatos, son más susceptibles a ciertas enfermedades respiratorias y problemas de salud como la tos de las perreras y la gripe felina. Identificar los riesgos y tomar medidas preventivas puede marcar la diferencia para su bienestar durante esta temporada.

Tos de las perreras

Conocida clínicamente como traqueobronquitis infecciosa, la tos de las perreras es causada principalmente por *Bordetella bronchiseptica* y virus respiratorios como el virus parainfluenza canino. Un estudio realizado en 130 muestras de perros reveló 11 casos positivos a la bacteria, de los cuales el 45% correspondieron a perros en situación de calle, mientras que el 55% fueron en perros que se encontraban bajo entrenamiento en instalaciones.¹ Este hallazgo pone en evidencia cómo factores como el acceso limitado a atención veterinaria, hacinamiento y exposición a otros animales enfermos aumentan el riesgo de contagio en esta temporada.

Gripe felina

La gripe felina o Complejo Respiratorio Felino, afecta principalmente a gatos jóvenes menores de seis meses y es altamente contagiosa. En el 90% de los casos, los agentes causales son el *Calicivirus Felino* (CVF) y el *Herpesvirus Felino 1* (HV1), aunque pueden sumarse bacterias como *Bordetella bronchiseptica* y *Chlamydomphila felis*.²

Este padecimiento es común en lugares donde hay alta densidad de gatos, como refugios, criaderos o hogares con múltiples felinos. Los signos incluyen fiebre, estornudos,

secreción nasal y ocular, y en casos graves, neumonía.

"Las enfermedades respiratorias como la tos de las perreras y la gripe felina son más prevalentes durante la temporada de frío, ya que las bajas temperaturas facilitan la invasión y multiplicación de microorganismos en las mascotas, haciéndolas más susceptibles a infecciones. En esta época, especialmente, la prevención es clave para evitar complicaciones graves que puedan poner en riesgo su bienestar, así proporcionarles un entorno cálido y controlado en caso de heladas para cuidar su salud", explicó Alejandro Sánchez, Gerente Técnico de la Unidad de Animales de Compañía de MSD Salud Animal en México.

Para contrarrestar complicaciones de salud en perros y gatos durante la temporada invernal, es fundamental seguir estas recomendaciones:

1. **Vacunación al día:** Asegúrate de que tu perro cuente con las vacunas contra el *Moquillo*, *Adenovirus*, *Parainfluenza* y *Bordetella*. Para los gatos, las vacunas que previenen el *Calicivirus* y el *Herpesvirus* son esenciales para reducir la incidencia de gripe felina.
2. **Evita cambios bruscos de temperatura:** En caso de helada evita los paseos durante las primeras horas del día ya que el frío puede comprometer las vías respiratorias, facilitando la multiplicación de bacterias y virus. Proporciona a tus mascotas un lugar cálido y seco para descansar.
3. **Controla las aglomeraciones:** En caso de que tu mascota no tenga una vacunación amplia y actualizada, limita el contacto de tus mascotas con otros animales en lugares como guarderías, criaderos o refugios durante la temporada de frío.

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

para prevenir contagios.

4. Revisiones veterinarias frecuentes: Ante cualquier signo de enfermedad respiratoria (fiebre, estornudos, secreción nasal, tos o pérdida de apetito), consulta a tu veterinario para recibir un diagnóstico y tratamiento oportuno.

5. Alimentación balanceada y ejercicio: Una dieta equilibrada y actividad física regular fortalecen el sistema inmunológico de perros y gatos, ayudándolos a enfrentar mejor las enfermedades. Además, aunque beban menos agua en invierno, asegúrate de que siempre tengan acceso a agua limpia y fresca.

"Cuidar de la salud de nuestras mascotas es una responsabilidad compartida. Con medidas preventivas adecuadas y atención veterinaria oportuna, podemos garantizar que nuestros compañeros de vida enfrenten el invierno de manera saludable y feliz", concluyó el médico veterinario, Alejandro Sánchez.



Para más información sobre cuidados de las mascotas y prevención de la mano de los expertos de MSD Salud Animal en México, visita la página www.weare-family.com

seguridad física y mental de su animal de compañía a partir de niveles de grasa controlados y antioxidantes naturales", resaltó Fabiola Rocha.

Para finalizar, la experta invitó a todos los propietarios de gatos y perros a buscar la recomendación de su médico veterinario para establecer mejores conductas alimenticias y mantener una buena salud y calidad de vida, reiterando que: *"Lo más importante no solo es alcanzar el peso perfecto de nuestra mascota, sino aprender a cambiar los malos hábitos que tenemos como tutores para mejorar su vida a largo plazo",* finalizó.



www.royalcanin.com.mx/



Royal Canin®

Mascotas esterilizadas: ¿Mascotas obesas? Consejos para mantener un peso saludable en tu animal de compañía

De acuerdo con médicos y especialistas, la obesidad es una enfermedad en la que la grasa corporal se acumula hasta el punto de afectar negativamente la salud de los individuos, acortando su esperanza de vida e incrementando el riesgo de desarrollar alteraciones en la presión arterial, diabetes, enfermedad coronaria, entre muchos otros padecimientos; sin embargo, la obesidad no es una afección única en nuestra especie, pudiendo impactar también la vida de gatos y perros que sin una atención veterinaria oportuna, podrían verse afectados significativamente en sus funciones mentales y corporales.

Fabiola Rocha, médico veterinario y gerente de Comunicación Científica de Royal Canin®, aseguró que, aunque la obesidad tiene padecimientos asociados similares en humanos y animales, nuestra relación con el peso es completamente diferente, por lo que un kilo más para una mascota no significa lo mismo que para una persona.

"Es muy común que un tutor sin asesoría profesional subestime la verdadera condición corporal de su animal de compañía, es importante que entendamos que, por ejemplo, si un perro de 10 kilos aumenta un solo kilo, esto equivaldría aproximadamente al aumento de 7 kilos en un humano, mientras que, para un gato de 4 kilos, ese mismo kilo equivaldría a poco más de 16 kilos humanos, más del 25 por ciento de su peso normal", aseguró la experta.

Por lo anterior, es necesario contar con revisiones veterinarias periódicas que nos ayuden a construir un plan de prevención y control de acuerdo con las características y condición de nuestra mascota, además, de tener en cuenta los principales factores de riesgo por especie, edad y raza. En ese sentido, Rocha menciona que algunos de estos factores pueden ir desde la disposición genética por raza, las comorbilidades, la falta de control alimenticio, el estilo de vida del propietario y por supuesto, la esterilización.

"La esterilización es un procedimiento que tiene el propósito de prevenir y evitar problemas de salud como el cáncer de mama en hembras y el cáncer testicular en machos, sin embargo, puede traer consigo cambios hormonales que modifican el comportamiento de nuestro perro o gato, sobre todo aquellos que están relacionados con su demanda nutricional y con su necesidad de actividad física, por lo que sin una estrategia de prevención y una alimentación apropiada después de la intervención, se podrían suscitar problemas de obesidad en el futuro", destacó la especialista.

Una de las maneras más efectivas de prevenir el almacenamiento de grasa en la mascota, además de una rutina de ejercicio bien adaptada, es ofrecer una correcta nutrición, racionada cuidadosamente y que además contenga ingredientes con un nivel moderado de grasa para ayudar a limitar el aumento de peso.

"En el caso específico de los gatos, la esterilización modifica sus necesidades energéticas considerablemente, disminuyendo su actividad física en un 30 por ciento y aumentando su apetito en un 26 por ciento, por lo que se incrementa el riesgo de obesidad", agregó Rocha.

Ante esta situación, Royal Canin, empresa líder en el desarrollo de soluciones nutricionales para mascotas, dio a conocer recientemente su nueva dieta adaptada a las necesidades de gatitos esterilizados, **"Kitten Spayed"**, que, además de proteger su sistema inmunitario, ofrece una solución al control de peso a través de nutrientes que brindan un desarrollo cerebral óptimo y un equilibrio saludable de microbiota intestinal.

"Esta dieta refuerza nuestro compromiso de crear un mundo mejor para las mascotas, a partir de la investigación y desarrollo de soluciones nutricionales del más alto nivel. Kitten Spayed es un aliado para los tutores responsables que han decidido mejorar la vida de sus mascotas a través de la esterilización, brindando la

Dyson

Mantén a raya los pelitos de tus mascotas

Los que tenemos mascotas entenderemos lo importantes que son para nosotros. Tanto, que los consideramos parte de la familia. Pero por más que los llevemos a la guardería y les hagamos fiestas de cumpleaños, parte de ese amor y cuidados implica sobrellevar ciertos temas propios de su especie. Pues, si hablamos de mascotas tradicionales como son los perros y los gatos, mudarán de pelo mínimo dos veces al año, dependiendo de la raza.

De acuerdo con la Clínica Mayo, las alergias son causa de una reacción a las proteínas que se encuentran en las células de la piel, la caspa, la saliva o la orina. Así que por más que tratemos de mantener limpias a nuestras mascotas, incluso si no conviven con otros animales, no podemos evitar que laman o estén en contacto con su orina o heces, o que no se echen al piso o jueguen en la tierra. Ahora, súmale a todo ese pelo contaminado el polvo del "diario" y otros contaminantes volando por tu casa.

¿Cómo saber si necesito una solución a los pelitos de mi mascota?

¿Cepillas a tu perro diario y parece que nunca termina de caérsele el pelo? ¿Eres cliente frecuente de los rollos quita-pelusa? ¿Limpias y cuando volteas ya hay pelo otra vez? ¿Has encontrado pelitos de tu mascota en tu comida? ¿Tu ropa siempre tiene pelitos? Cuando alguien va a tu casa, ¿estornuda al menos una vez?

Si respondiste sí a al menos una de estas preguntas, entonces sigue leyendo. Si tu perro o gato es de los que sueltan poco o nada de pelo, llevas la mitad del camino

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica



@pharmanwmx



pharmanews.mx



@pharmanewsmx

recorrido, pero no pases de largo esta información para mantener tu casa 100% limpia y libre de alérgenos, ya que siempre existen el polvo, el polen y la contaminación.

¡Suelta la escoba y cámbiala por una aspiradora!

Cada que barres la mitad del polvo se queda entre las cerdas de la escoba y la otra mitad, que según tiraste al bote de basura, sale volando otra vez. Ahora no tienes un problema, sino dos: suciedad en el piso y suciedad en el aire. Una limpieza profunda puede lograrse con el aspirado, pero hay que saber cuál aspiradora es la mejor para resolver nuestras necesidades.

Con los años, la tecnología ha evolucionado y hoy en día contamos con aspiradoras que son más ligeras, menos ruidosas, inalámbricas, *¡incluso las hay hasta robóticas!* Y aunque el mercado es competitivo, la tecnología innovadora de Dyson es incomparable.

Integradas con un motor liviano, pero potente, las aspiradoras Dyson atrapan partículas microscópicas y alérgenos expulsando aire más limpio, con la garantía de que el polvo quedará completamente atrapado y tu piso más limpio que nunca.

¿Cómo elegir la mejor aspiradora para atrapar el pelo de mi mascota? Aquí te presento mi imperdible para mantener un hogar limpio y libre de pelitos:

V15™ detect submarine: Limpieza en húmedo

¿Por qué la amamos?

- Porque elimina derrames y manchas difíciles de remover. Los perritos son los más felices de jugar en el lodo y obvio no se los vamos a impedir. Por eso amamos la Submarine por que aspira en húmedo y en seco por igual.
- Por su capacidad de limpiar pisos duros, alfombras, tapetes, camas de mascotas, tapicerías y escaleras.
- Por su tecnología antienredos, depositando el pelo en el contenedor, no en el cepillo.
- Por su sensor integrado que cuenta las partículas que captura en cada aspirado, clasificando el polvo para ajustar automáticamente la potencia de succión.
- Porque es inalámbrica y puedes limpiar fácilmente áreas de difícil acceso y colchones o sillones.
- Por su láser que revela el polvo microscópico para que no se te escape nada. ¡Ni esos pelitos necios de nuestros gatos y perros!

Desde el primer momento notarás una gran diferencia entre aspirar y barrer, porque además de limpiar a profundidad en una sola pasada, te ahorrarás un montón de tiempo que puedes aprovechar para preocuparte por cosas más importantes: Como disfrutar de la compañía de tu mascota. ¡Un hogar limpio es un hogar feliz!



Purina®

¿Cómo funciona una terapia asistida por un perro?

Las terapias asistidas por unidades caninas (es decir, un perro de terapia y su técnico) son cada vez más aceptadas por las personas, en especial niños y adultos mayores, pues les generan interés y un grado de confianza que les permite estar más receptivos a tratamientos médicos, psicológicos y de rehabilitación.

Y es que la interacción con un perro ayuda a reducir la ansiedad y aliviar el estrés, según un estudio publicado por la Universidad de Konkuk en Corea del Sur, jugar con un perro, darle de comer, acariciarlo, salir a caminar o abrazarlo aumenta las ondas cerebrales ligadas al alivio del estrés.

Este estudio psicofisiológico realizado por dicho equipo académico muestra cambios específicos en la actividad cerebral de 30 voluntarios mientras realizaban actividades diferentes con un perro. Dichas interacciones activaron una mayor relajación, estabilidad emocional, atención y concentración, además de disminuir los niveles de estrés y provocar respuestas emocionales positivas en su entorno.

Es así que programas como Purina® Juntos es Mejor, donde en conjunto con el Centro de Actividades y Terapias Asistidas con Caninos A.C. (CENATAC), unidades caninas apoyan durante terapias en hospitales y centros de ayuda para niños y personas vulnerables, para ayudar a reducir la ansiedad, aliviar el estrés y fomentar los sentimientos de confianza. Así es como participan en sesiones donde el paciente puede alcanzar objetivos en procesos de rehabilitación física, terapia ocupacional o terapia del lenguaje.

Pero, ¿en qué consiste una sesión asistida con un perro?

Primero que nada, no importa la raza del animal, cualquier perro puede ser entrenado para ser perro de terapia, sin embargo, la evaluación de su temperamento es lo más importante. Un perro de terapia no es lo mismo que un perro de compañía, necesita que su temperamento sea dócil, sociable, que tolere diferentes tipos de ruido y sonidos, por ello es de suma importancia la evaluación y socialización previa.

Ahora bien, las actividades que los pacientes realizan con los perros van de lo sencillo como acariciarlos, cepillarlos, hasta lo complejo como aprender nuevas cosas o practicar formas de expresión:

- **Acariciar:** Acariciar y abrazar ofrece al usuario la sensación agradable del contacto. Se puede hacer de diferentes maneras donde se invita al paciente a interactuar con el perro.
- **Cepillado:** Es una manera de aproximarse al perro sin necesidad de un contacto directo con él. La intención del cepillado es el proceso en sí, no los resultados.
- **Pasear al perro (siempre bajo control):** Puede realizarse como una actividad compartida, es un modo de estimular la movilidad y de cierta forma, es una actividad que proporciona control sobre una situación.
- **Enseñar trucos y habilidades:** Entrenar al perro para hacer algo, a partir de conseguir su atención y la respuesta adecuada a una orden como "da la pata".

- **Lanzar un juguete al perro:** Esta actividad estimula la movilidad y la motivación a través del juego con el perro con el lanzamiento de un juguete.
- **Actividades de expresión:** El perro es un buen facilitador para que los usuarios expresen sentimientos haciendo un paralelismo.
- **Aprender:** Cosas nuevas favorece la confianza y la autoestima. El perro es una buena fuente de aprendizaje, la interacción puede ser una fuente de información muy útil y enriquecedora para la persona.

Finalmente, existe un método llamada perro "manta", se refiere a una serie de 47 posiciones especializadas que el perro adopta para fisioterapia y estimulación temprana. Se utiliza principalmente en relajación de articulaciones, donde el can actúa como una compresa o manta caliente que ayuda a que se realice la terapia que necesite el paciente.

¿Quieres conocer más acerca del programa PURINA® Juntos es Mejor? Visita <https://purina.com.mx/> para mayor información y el listado completo de instituciones donde las unidades caninas asisten en terapias.



PHARMA NEWS

TRES CANALES PUBLICITARIOS DIGITALES

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un
ANUNCIO PUBLICITARIO

*(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista,
editada bajo el Formato Digital Flipbook® y PDF*



2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un
ESPACIO GRÁFICO

*(de 717 x 450 pixeles) el cual se incorpora de manera compartida en el
envío masivo mensual de la Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)*



3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de
BANNERS

*(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la Web de PHARMA NEWS®.
La PIEZA GRÁFICA podrá Posicionarse (según cotización) en
la Página Principal o en las Diversas Secciones*



**¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES PUBLICITARIOS
TE INTERESA PARA DAR A CONOCER TUS PRODUCTOS Y MARCAS?**

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**



2025

Abril
2 al 4



www.expofarma.mx