NORTEC QUÍMICA
El mayor fabricante de
Ingredientes Farmacéuticos Activos (IFAS)
de Latinoamérica

- ORFENADRINA
- INDOMETACINA
- + DE 50 APIs
- "I&D CUSTOM MADE"

¿INFORMES?

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Vol.13/No.3 | 2025

Plan México 2030: Retos que demandan pronta solución para fortalecer el desarrollo a través de la salud

- *El Plan México plantea atraer 2 mil millones anuales en investigación clínica, para impulsar el desarrollo de México*
- *El País solamente capta 200 millones de dólares anuales de inversión en investigación clínica*
- *Es necesaria la modernización de la Cofepris para que agilice sus tiempos de aprobación de protocolos a 40 días, como lo establece el Plan México*

El Plan México 2030, presentado el pasado 13 de enero por la presidenta Claudia Sheinbaum, si bien es una importante iniciativa para llevar a México al top 10 de las economías mundiales, en el ámbito de la salud posee retos que requieren atención urgente para que se puedan cumplir con los objetivos de desarrollo.

En conferencia de prensa, Larry Rubin, director ejecutivo de la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF), reconoció que el Plan México contempla atraer 2 mil millones de dólares anuales en investigación clínica, lo que refleja el compromiso gubernamental con la innovación y el desarrollo científico. *"Hoy en día, América Latina sólo capta el 6% de la inversión global en investigación clínica, siendo Brasil y Argentina los líderes regionales. México tiene el potencial para suplantarlos, pero enfrenta retos regulatorios y de infraestructura que estamos dispuestos a abordar de inmediato con la autoridad para resolverlos de manera conjunta"*, informó.

La AMIIF también reconoce que el Plan México contempla acciones como la autorización mediante afirmativas fictas, a través de las cuales si una autoridad no responde dentro del plazo legal establecido a una solicitud o trámite presentado por una persona o empresa, se entiende que dicha solicitud ha sido aprobada automáticamente, además de la meta de integrar a Cofepris en la lista de Autoridades Reguladoras Nacionales de Confianza de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2026.

Larry Rubin informó que actualmente México

EXPO PACK Guadalajara 2025

Junio 10-12
EXPO GUADALAJARA
GUADALAJARA, JALISCO

EXPO PACK Guadalajara 2025: El futuro de la industria farmacéutica está aquí

- Maquinaria en acción que optimiza cada etapa de tu producción farmacéutica.
- Soluciones sostenibles que reducen el impacto ambiental de la industria farmacéutica.
- Digitalización y automatización para un crecimiento ágil y eficiente.

No pierdas la oportunidad de ser parte de esta transformación.

¡REGÍSTRATE GRATIS con el código PHARMA25!

expopackguadalajara.com.mx

Producido por: PMMI

EL CRISOL S.A. de C.V.

Visita nuestra **tienda en línea**

Compra en **elcrisol.com.mx**

Ahora puedes **rastrear tu compra** en tiempo real.

Servicios de calibración

ASIC

Contamos con **calibraciones en sitio**

Conoce las magnitudes de **calibración** que ponemos **a tu alcance**

ventasweb@elcrisol.com.mx

También contamos con **procedimientos:**

IQ Calificación de Instalación
OQ Calificación de Operación
PQ Calificación de Desempeño

Acreditados ante la ema

NUESTROS **SERVICIOS**

Maquila de **EMPAQUE**

ALMACENAJE

Almacenaje **FISCAL**

Logística de **ENTREGA**

AVP MAQUILA

DE MÉXICO S DE R.L. DE C.V.

avpmaquila.com

alepliego@avpmexico.com

(+52) 55- 7948-2938

SOMOS UNA **EXTENSIÓN** DE SUS LÍNEAS DE **PRODUCCIÓN**

- Líderes en Servicios Logísticos y de Maquila de Empaque
- Brindamos servicios con Ejecución de Clase Mundial
- Garantizamos servicios de calidad con una Sólida Visión de Ahorro

NUESTRAS INSTALACIONES Y EQUIPOS

- 7,000 m² de instalación total; 350 m² de cuartos limpios con aire lavado.
- Hornos de retractilado o túneles de calor; máquinas automáticas para sellado y retractilado; máquinas para blister, termosellado, inyección de tinta y aplicación de hot-melt, etc.

ETIQUETADO Y LOTIFICADO; BUNDLES Y TERMOENCOGIDOS

- Pegado de etiquetas autoadheribles para sustituir, cubrir e identificar nueva información sobre un producto.
- Colocación de etiquetas con nuevo lote o fechas de caducidad.
- Agrupación de productos mediante sellado de bolsas.
- Aplicación de bandas de pvc para agrupar 2 o más productos similares.

BLISTER
(termo-formado en burbujas)

- Tecnología de empaque para empacar productos delicados, pequeños o que requieren una presentación más sofisticada.

Maquilas especiales; colocación de hangers o collarines; armado de Pallet PDQ; inspección de producto terminado; limpieza; recuperación de producto, etc.

ALMACENAJE Y ALMACENAJE FISCAL

- Custodia de existencias con el registro total de bienes y productos de cada cliente.

COFEPRIS

LICENCIAS

- Licencia Sanitaria COFEPRIS para almacenaje y maquila de medicamentos o productos biológicos de uso humano.
- Aviso de funcionamiento COFEPRIS para manejo y acondicionamiento de dispositivos médicos.
- Aviso de funcionamiento COFEPRIS para manejo y acondicionamiento de cosméticos.

Certificado REPSE

REPSE
Registro de Prestadoras de Servicios Especializados u Obras Especializadas

Excelentes servicios logísticos a través de cadenas de abastecimiento y distribución

- Nuestra meta es integrar los intereses individuales al objetivo general; otorgamos valores agregados basados en principios de calidad total y trabajo en equipo.
- Hacemos nuestros el riesgo y los objetivos de nuestros clientes.
- Así garantizamos enviar el producto correcto, al lugar correcto, en el tiempo adecuado con el costo más bajo.

KÁN

Process Technologies:

Innovación y Excelencia en Equipamiento y Diseño Farmacéutico

Soluciones integrales para la industria farmacéutica
En la industria farmacéutica, donde la precisión,seguridad y cumplimiento normativo son esenciales,KAN Process Technologies se posiciona como un socio estratégico en el Diseño y Construcción de Áreas Limpias. Con una amplia experiencia y un enfoque innovador, ofrecemos equipos y soluciones de vanguardia diseñados para mejorar la eficiencia operativa, el cumplimiento de normativas nacionales e internacionales y la excelencia en cada etapa del proceso. Contamos con la capacidad para trabajar sus proyectos desde la Conceptualización y Diseño hasta la ejecución de Proyectos Llave en Mano (Turnkey)

1. MAQUINARIA Y EQUIPOS ESPECIALIZADOS
Contamos con líneas de producción completas para: Sólidos, Semisólidos, Líquidos Orales, Inyectables, Aisladores , RABs, Liofilizados, entre otras. Nuestros equipos están diseñados para optimizar la producción, mejorar la eficiencia y garantizar la máxima calidad en cada fase del proceso farmacéutico.

2. SISTEMAS DE PRODUCCIÓN DE AGUA PW & WFI
Diseñamos y construimos sistemas de producción de agua PW y WFI, en cumplimiento con los estándares nacionales e internacionales como USP, Ph. Eur., FDA, asegurando un suministro confiable y seguro para las aplicaciones farmacéuticas más críticas. El diseño de los sistemas de producción de agua se realiza de manera particular para cada cliente.

Diseñamos y Construimos Loops para Distribución de Agua, a base de acero inoxidable y soldadura orbital.

3. SISTEMAS HVAC PARA ÁREAS CRÍTICAS
Ofrecemos soluciones avanzadas de climatización y control ambiental, diseñadas para cumplir con las regulaciones farmacéuticas vigentes y garantizar las condiciones óptimas dentro de los cuartos limpios y zonas de producción sensibles.

4. CUARTOS LIMPIOS Y ACABADOS SANITARIOS
Tomando en cuenta las guías, normas y documentos que describen los puntos a considerar para los acabados finales en la construcción y/o edificación de Cuartos Limpios para la Industria Farmacéutica, los servicios que ofrece KAN en la división de Soluciones Epóxicas (recubrimientos, acabados en muros y plafones, pisos epóxicos y PVC, curvas sanitarias), Línea Sanitaria de Aluminio e Inoxidable (pailería en acero inoxidable, cancelería sanitaria en puertas, ventanas, transfers y otros), son fabricados para cumplir con la cGMP y especialmente para cubrir las necesidades de la industria

¿Por qué elegir KAN Process?
En un mercado altamente regulado, donde la seguridad y calidad son primordiales, KAN Process Technologies destaca por la innovación, compromiso con la excelencia y un equipo expertise en cada División.
Al ser un equipo liderado por un QFB, comprendemos las necesidades y requerimientos específicos de cada uno de nuestros clientes.

- **EXPERIENCIA Y ESPECIALIZACIÓN**
  Con más de 10 años en el sector, hemos trabajado con farmacéuticas y laboratorios, implementando soluciones que garantizan eficiencia, normatividad y seguridad.

- **CUMPLIMIENTO DE NORMATIVAS INTERNACIONALES**
  - FDA
  - cGMP
  - ISO 14644
  - 21 CFR

- **SOLUCIONES PERSONALIZADAS PARA CADA PROYECTO**
  Cada empresa tiene necesidades únicas, por eso diseñamos, adaptamos e implementamos soluciones a medida, garantizando procesos eficientes y normativos.

- **TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA Y CALIDAD GARANTIZADA**
  Todos nuestros equipos están fabricados con materiales de alta calidad, como acero inoxidable 304/316L, asegurando durabilidad y cumplimiento sanitario.

- **ASESORÍA Y ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL**
  Brindamos soporte técnico, asesoría y capacitación en cada fase del proyecto, desde la selección del equipo hasta la instalación, puesta en marcha y servicios post-venta.

- **SOPORTE TÉCNICO ESPECIALIZADO**
  Contamos con un equipo de ingenieros altamente capacitados (ubicado en México), listos para brindar mantenimiento y soporte post-venta, asegurando el funcionamiento óptimo de cada sistema y equipo.

KAN Process es sinónimo de calidad, innovación y compromiso con la industria farmacéutica.

Contenido

Editorial

Plan México 2030: Retos que demandan pronta solución para fortalecer el desarrollo a través de la salud 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Pfizer México presenta su visión hacia 2030 y refuerza su compromiso con la salud en el país 6

Energize, programa que impulsa la descarbonización del sector salud con nuevo acuerdo de energía renovable 6

Sony presenta un nuevo y avanzado monitor quirúrgico, el modelo LMD-32M1MD MiniLED 4K de 32 pulgadas con calidad, brillo y detalles visuales excepcionales 7

Mujeres en STEM: Retos y oportunidades en la ciencia y tecnología 9

Programa educativo CONNECT LATAM apoya la atención de la diabetes en América Latina 12

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Llega a México nuevo tratamiento para adultos con psoriasis en placas 12

Vacunología 360°: Innovador concepto clave para fortalecer la inmunización y prevenir brotes en México y América Latina 15

Lanzan en México tratamiento innovador que ofrece esperanza a miles de pacientes hipertensos 19

Inicia operaciones el primer servicio especializado en México de toma de muestras de laboratorio para niños y adolescentes 20

Médicos publican el libro *"50 preguntas clave en dislipidemias"*; como referente al problema de salud con el que viven 37% de los mexicanos 20

Migraña hormonal: Enfermedad neurovascular sensible al estrógeno 21

Cinco retos del automonitoreo de glucosa y cómo superarlos 27

Temas diversos

PURINA® y CENATAC, A.C. con *"Juntos es Mejor"* amplían alianzas en hospitales para transformar vidas mediante terapias asistidas con perros 28

Siete de cada 10 personas se sienten estresadas en el trabajo, pero la compañía de mascotas puede ser clave para reducirlo 28

La digitalización del sector salud aliado en la seguridad de los pacientes 29

Sueño y sexo: *¿Por qué están tan conecatados?* 30

Más de 425 millones de personas enfrentan la incontinencia a nivel mundial 38

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México
Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Titulo, Certificado No.5397.
Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.
prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx
Impresa
Impresion-A
Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García
DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.
DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.
COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.
COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.
SOCIAL MEDIA MANAGER Lic.Israel Laguna C.
COORDINACIÓN AUDIOVISUAL Yamil Rodríguez J.
FOTOGRAFÍA Gerardo Marín R.
VENTA DE PUBLICIDAD 5520907530

capta 200 millones de dólares anuales de inversión en investigación clínica, mientras que otros países de América Latina, como Argentina, captan 500 millones de dólares anuales. *"Esta baja inversión se debe a que nuestras autoridades regulatorias tardan casi un año en aprobar protocolos de investigación clínica, mientras que en Argentina tardan 45 días. Por este motivo, las inversiones no llegan a México y se van a otros países de la región."*

Metas ambiciosas: grandes retos a resolver

El director ejecutivo de la AMIIF expuso que, para atraer inversión en investigación clínica, es crucial la modernización de la Cofepris planteada en el Plan México, en cuanto a la simplificación de sus trámites mediante la digitalización, y la reducción del tiempo de respuesta a 40 días para la autorización de investigaciones clínicas. *"Estas medidas son clave para hacer más competitivo a México en la atracción de nuevas inversiones, un tema que hemos promovido ampliamente desde la AMIIF."*

Para digitalizar y hacer más eficientes sus procesos, la Cofepris necesita más recursos. *"Nos preocupa que, de acuerdo con el Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF) 2025, el presupuesto en salud tuvo una caída de 11% para totalizar 918 mil 447 millones de pesos, lo que representa sólo el 2.5% del Producto Interno Bruto (PIB), su menor nivel desde 2019[1]."*

El directivo indicó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda invertir en salud el 6% del Producto Interno Bruto (PIB), por lo que la brecha presupuestaria en México ha aumentado y ahora estamos un 3.5% del PIB más alejados de esta meta. *"Como resultado, el presupuesto de la Cofepris tuvo una reducción de 15.2% para 2025[2], por lo que hacemos un llamado al Gobierno Federal a incrementar el presupuesto en salud para lograr las metas planteadas en el Plan México."*

La AMIIF también considera que es crucial establecer indicadores claros para monitorear el avance en los objetivos establecidos, especialmente en áreas como la producción nacional, la eficiencia regulatoria y las compras públicas. *"Recomendamos fomentar espacios de diálogo donde la sociedad civil y la industria puedan participar activamente en la evaluación del progreso"*, indicó Larry Rubin.

Certeza jurídica a la inversión en innovación

De acuerdo con la AMIIF, un aspecto clave para atraer más inversiones en investigación farmacéutica e innovación es que exista certeza jurídica a través de una protección robusta a la propiedad intelectual. Larry Rubin expuso que una propiedad intelectual sólida fomenta la creatividad y la prosperidad económica y, dentro del contexto de la innovación farmacéutica, brinda la confianza e incentivos necesarios para continuar investigando e invirtiendo en el descubrimiento de nuevos medicamentos, vacunas, tratamientos, dispositivos médicos y otros insumos para la salud que la humanidad necesita para mejorar su salud y calidad de vida.

La importancia de la propiedad intelectual es tal, que se encuentra regulada por diversos tratados internacionales, como el Tratado de Libre Comercio entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), a revisarse en el próximo 2026.

"En el mundo entero, la investigación clínica es un gran motor de la economía, además de que impulsa el desarrollo científico y la generación de empleo. Resaltamos que agilizar los trámites y establecer procesos regulatorios claros y eficientes es esencial para convertir a México en un centro competitivo de investigación clínica y asegurar su lugar como referente global en innovación en salud", puntualizó el directivo.

"Asimismo, queremos subrayar que el éxito del Plan México dependerá de una colaboración estrecha entre el gobierno, la industria farmacéutica, la academia y otros sectores. En AMIIF buscamos posicionarnos como un aliado estratégico para cumplir este objetivo, ya que nuestras empresas asociadas, líderes en innovación farmacéutica, están comprometidas con consolidar a México como el líder regional en investigación clínica e impulso a la innovación, en beneficio de la salud pública y el desarrollo económico del país", concluyó Larry Rubin.

Referencias

[1] Judith Senyacen Méndez Méndez. Gasto para salud en 2025. Recortes en hospitales y para población sin seguridad social.

Universidad La Salle México

POSGRADOS LA SALLE

Respondemos al futuro de México con **salud**.

Somos *la respuesta*

Inicios

Especialidades y Maestrías
enero, mayo y septiembre

lasalle.mx | 800 LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx

55 2366 2469

Descubre más La Salle

Especialidades

Calidad y estadística aplicada
Inteligencia de datos

Maestría

Calidad y estadística aplicada
Dirección de organizaciones de la salud *(programa a distancia)*
Dirección de proyectos industriales
Farmacología clínica
Nutrición clínica

Centro de Investigación Económica y Presupuestaria, A. C. (CIEP). Diciembre 5, 2024. https://ciep.mx/gasto-para-salud-en-2025-recortes-en-hospitales-y-para-poblacion-sin-seguridad-social/

2 Judith Senyacen Méndez Méndez. Gasto para salud en 2025. Recortes en hospitales y para población sin seguridad social. Centro de Investigación Económica y Presupuestaria, A.C. (CIEP). Diciembre 5, 2024. https://ciep.mx/gasto-para-salud-en-2025-recortes-en-hospitales-y-para-poblacion-sin-seguridad-social/

www.amiif.org.mx

Pfizer México

Presenta su visión hacia 2030 y refuerza su compromiso con la salud en el país

- *La biofarmacéutica busca atender a 18 millones de personas para 2030*
- *Se espera un crecimiento de doble dígito para 2025, respaldado por su capacidad de innovación y adaptabilidad al mercado*

En el marco del evento ***"Innovando por un 2025 más sano",*** Pfizer México reafirmó su compromiso con la salud pública en el país a través de sólidas colaboraciones con el gobierno e inversión en investigación clínica. Estas acciones tienen como meta atender a 18 millones de pacientes para el año 2030.

La conferencia de prensa, que reunió a los directivos de la compañía y periodistas especializados, tuvo como objetivo presentar la visión estratégica de la biofarmacéutica y discutir los retos y oportunidades del sistema de salud mexicano.

Nicolás Alvarado, escritor reconocido, moderó un conversatorio en el que participaron destacados líderes de la compañía. Juan Luis Morell, Presidente y Director General, destacó la relevancia de la colaboración con las autoridades gubernamentales para construir un sistema de salud más inclusivo y eficiente. Por su parte, la Dra. Yéssika Moreno, Directora de Asuntos Médicos, resaltó la importancia estratégica de la investigación clínica en los planes de la farmacéutica hacia 2030.

Alvarado aperturó la sesión con la charla ***"El futuro de la salud como un proyecto colectivo",*** donde destacó que, para el periodo 2025-2030, el sistema de salud mexicano debe integrar avances científicos, educación, comunicación y políticas públicas sólidas. Subrayó la importancia de garantizar acceso equitativo a servicios de calidad, promover la prevención y combatir la mala información.

Durante la conversación Juan Luis Morell subrayó que, mediante alianzas estratégicas y compras consolidadas, la compañía trabaja para mejorar la distribución de tratamientos en zonas vulnerables, contribuyendo a un sistema de salud más accesible. *"Nuestra misión es garantizar que ningún paciente quede atrás. La equidad y el acceso son pilares fundamentales de nuestro camino hacia 2030 y, al trabajar con el gobierno y otros actores clave, estamos logrando un impacto real y sostenible en la vida de millones de mexicanos"*, afirmó.

En cuanto a las proyecciones a futuro, la empresa busca un crecimiento de doble dígito para 2025, respaldado por su innovación y adaptabilidad al mercado, lo que refuerza su capacidad para hacer frente a los desafíos del sistema de salud y responder de manera ágil a las necesidades de la población.

"La investigación clínica nos permite desarrollar tratamientos innovadores y mejorar el acceso a opciones terapéuticas de alta calidad. Nuestro objetivo es ampliar significativamente el número de pacientes beneficiados mediante alianzas estratégicas y tecnologías disruptivas," puntualizó Moreno.

Una de las tecnologías destacadas fue el ARN mensajero, que ha revolucionado el desarrollo de vacunas. Moreno enfatizó que esta innovación no solo permite combatir nuevas cepas de virus con mayor rapidez, sino que también abre la puerta a tratamientos personalizados para diversas enfermedades.

El evento concluyó con un llamado a la acción por parte de los líderes de la biofarmacéutica. Tanto Morell como Moreno coincidieron en que el futuro de la salud en el país depende de una colaboración activa entre los sectores público y privado.

"Nuestro compromiso hacia 2030 es claro: innovar, colaborar y transformar. La ciencia, el trabajo conjunto y la inclusión serán las bases para alcanzar un sistema de salud más eficiente y equitativo para todos," concluyó Morell.

Con estas iniciativas, Pfizer México reafirma su posición como un aliado estratégico en la construcción de un sistema de salud más fuerte, capaz de atender a las necesidades actuales y futuras de la población.

https://www.pfizer.com.mx/

Energize

Programa que impulsa la descarbonización del sector salud con nuevo acuerdo de energía renovable

- *El programa Energize, de Schneider Electric, ha impulsado a las empresas Haleon y GSK, a colaborar con Thermo Fisher Scientific y Gilead Sciences, para firmar un acuerdo de compra de energía a X-ELIO*
- *En total, las cuatro empresas han suscrito un contrato combinado de compra de 245 GWh de energía renovable al año durante 10 años*

Schneider Electric, líder mundial en gestión de la energía y automatización, anunció hoy un nuevo avance en la descarbonización de los sectores farmacéutico y de la salud. Se trata de Energize, una iniciativa colaborativa entre importantes empresas de estos sectores y sus proveedores, que celebra su segundo acuerdo de compra (también conocido como PPA) para energía renovable, tras el primero anunciado en otoño de 2024. Este PPA se firmó con la desarrolladora X-ELIO, y se espera que la energía proveniente de su proyecto solar en Lorca, España, comience a funcionar a principios de 2026.

Haleon y GSK, patrocinadores de Energize, junto con los proveedores Gilead Sciences y Thermo Fisher Scientific, se

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

unieron para adquirir un total de 245 GWh de energía renovable al año durante 10 años. Esto representa una reducción estimada de 41,748 toneladas métricas de CO_2 anuales, equivalente al consumo energético promedio de 74,878 hogares.

"Optimizar el uso de nuestra energía y recursos es crucial a medida que avanzamos colectivamente hacia soluciones más sustentables en todas las industrias y en todo el mundo", dijo John Powers, Vicepresidente de Energía Renovable en Schneider Electric. *"El programa Energize busca impulsar la descarbonización de la cadena de suministro en los sectores farmacéutico y de la salud, sirviendo como modelo para otros sectores que buscan abordar los aspectos más desafiantes de la descarbonización: las emisiones de Alcance 3"*.

"Como empresa con la misión de hacer posible que nuestros clientes construyan un mundo más saludable, limpio y seguro, sabemos que la colaboración es clave para alcanzar metas ambiciosas", declaró Konrad Bauer, Vicepresidente Senior de Servicios Empresariales Globales en Thermo Fisher Scientific. *"Liderar este acuerdo nos permitió aprovechar la experiencia y el conocimiento adquiridos en nuestro propio camino hacia la sustentabilidad, impulsando nuestro progreso colectivo hacia las cero emisiones netas y el uso de energía 100% renovable en nuestras instalaciones de Europa"*.

"Nos entusiasma formar parte de esta iniciativa de Energize, que incorporará nueva energía renovable a la red europea para nuestras operaciones y proveedores. Nuestro trabajo a través de Energize, que cofundamos en 2021, ejemplifica el poder de la colaboración para generar un cambio significativo, apoyando la resiliencia del negocio, fortaleciendo la seguridad energética y mejorando la previsibilidad de costos a largo plazo", comentó Lisa Martin, Jefa de Compras de GSK.

"En Haleon, nuestro propósito es brindar una mejor salud diaria. La salud de las personas está intrínsecamente ligada a la salud del planeta, por lo que nos tomamos muy en serio nuestro compromiso de reducir nuestra huella de carbono", señaló Sarah McDonald, Vicepresidenta de Sustentabilidad de Haleon. *"La colaboración es esencial para alcanzar nuestras metas de sustentabilidad. Al asociarnos con organizaciones que comparten nuestros valores, podemos amplificar nuestro impacto e impulsar un cambio significativo. Esta iniciativa es crucial para nuestro objetivo de lograr cero emisiones netas de carbono de la cuna a la venta para 2040"*.

"En Gilead Sciences, las inversiones y alianzas responsables a largo plazo son fundamentales para lograr un mundo más saludable para todos. Nuestra transición en 2025 hacia el uso de energía 100% renovable se basa en el suministro continuo de energía limpia, y este programa es clave para cumplir nuestro objetivo de cero emisiones netas en nuestras operaciones para 2030. Es un privilegio liderar con nuestras ambiciones y contribuir a la creación de nueva infraestructura verde junto a nuestros colegas. El cambio climático no distingue logros individuales, pero se verá profundamente transformado por la urgencia colectiva de hacer lo correcto por nuestro planeta. Un futuro en el que cumplamos con nuestra responsabilidad de suministrar medicamentos sin agravar la necesidad, se definirá por esfuerzos de colaboración como este", afirmó Joydeep Ganguly, Vicepresidente Senior de Operaciones Corporativas de Gilead Sciences.

"La firma de este PPA virtual refuerza nuestro compromiso de ofrecer soluciones de cero emisiones netas adaptadas a las necesidades de nuestros socios", declaró Mirko Molinari, Director Comercial de X-ELIO. *"Nos complace colaborar con un programa de referencia y contribuir a su ambicioso objetivo de descarbonizar la cadena de suministro de los sectores farmacéutico y de la salud"*.

Se estima que la cadena de suministro es el principal contribuyente a las emisiones de los sectores farmacéutico y de la salud, representando más del 50%. Veinticuatro empresas de estos sectores patrocinan el programa Energize, gestionado por Schneider Electric, para brindar capacitación sobre energía renovable y apoyo en la contratación sin costo para sus proveedores. Este apoyo permite a los proveedores tomar medidas concretas para alcanzar sus objetivos de descarbonización.

Recientemente, Energize celebró su primer PPA multicomprador por 563.7 GWh de electricidad renovable al año durante 10 años. El éxito de esta iniciativa dentro del sector ha sido evidente, como lo demuestran los avances logrados a través de múltiples acuerdos de PPA que invierten en un suministro de energía renovable a largo plazo.

La División de Sustentabilidad de Schneider Electric asesoró a las cuatro empresas participantes en esta segunda ronda durante todo el proceso de adquisición y negociación de los PPA.

Referencias

1. Factor de emisiones basado en la localización para España en 170,4 gramos de CO2/kWh convertidos a toneladas métricas de CO2/GWh; Agencia Internacional de la Energía, Informe de Factores de Emisión 2024 con datos de 2022. https://www.iea.org/data-and-statistics/data-product/emissions-factors-2024
2. El consumo medio anual de electricidad de los hogares españoles es de 3.272 kWh. Informe de Red Eléctrica de España. https://www.ree.es/sites/default/files/smart_consumption_guide.pdf

https://hub.zeigo.com/energize

Sony
Presenta un nuevo y avanzado monitor quirúrgico, el modelo LMD-32M1MD MiniLED 4K HDR de 32 pulgadas con calidad, brillo y detalles visuales excepcionales

Sony Healthcare Solutions anunció su última incorporación a la extensa línea de monitores para uso médico, se trata del modelo MiniLED 4K HDR de 32" LMD-32M1MD[1], diseñado para brindar una experiencia visual incomparable en entornos quirúrgicos. Gracias a sus avanzadas características y su calidad de imagen superior, el monitor LMD-32M1MD define un nuevo estándar de claridad y precisión.

"Es un orgullo anunciar el nuevo LMD-32M1MD, un monitor innovador para uso quirúrgico que cuenta con la más reciente y exclusiva tecnología de vanguardia de Sony, lo cual establece un nuevo estándar en términos de brillo sorprendente, contraste profundo y claridad excepcional, tanto para los cirujanos como para el personal clínico. Una visualización clara contribuye a mejorar el flujo de trabajo en los quirófanos y tiene el potencial de generar mejores resultados en los pacientes. La combinación de esta avanzada tecnología con numerosas ventajas de integración y un diseño sin ventilador hace que este monitor sea ideal para las exigencias únicas que tienen los hospitales y centros de cirugía", expresó Julie Holodak, responsable de Sony Healthcare Solutions en los Estados Unidos. *"Nuestro nuevo monitor no solo satisface las necesidades de la industria del cuidado de la salud, sino que, además, refleja nuestro compromiso de reducir el impacto ambiental y contribuye a un mundo más sustentable"*, agregó.

Alta calidad de imagen con la avanzada tecnología Local Dimming

El monitor LMD-32M1MD cuenta con la avanzada tecnología Local Dimming (Backlight Master Drive) de Sony, que ofrece precisión sin igual. Esta tecnología controla de manera exacta la matriz densa de miniLED de la retroiluminación del panel, lo cual garantiza un increíble brillo y alto contraste. Al controlar de forma independiente las fuentes de retroiluminación LED en las zonas claras y oscuras de la imagen, el monitor LMD-32M1MD logra una reproducción del color negro notablemente mejorada y una relación de contraste de 1 000 000:1. Con un nivel de brillo máximo que supera los 1850 cd/m²; además, es el primer monitor para uso quirúrgico del mundo en recibir la certificación VESA Display HDR1000 (al mes de enero de 2025).

Reflejo de la pantalla minimizado para lograr una excelente visualización

ARGE
Consulting Services
22 años

INDUSTRIA 4.0

INDUSTRIA
INNOVACIÓN E
INFRAESTRUCTURA

COMPETITIVIDAD
SOSTENIBLE

+52(55)6014-2316

+52(55)5211-9748

ARGE
Servicios Especializados para toda Industria

Confianza • Experiencia
Flexibilidad • Innovación
Calidad

ac.lomas@grupoarge.com
www.grupoarge.com

VALIDACIÓN Y CALIFICACIÓN PARA CUMPLIMIENTO REGULATORIO

Normas Nacionales e Internacionales

- Áreas
- Comisionamiento
- Cursos de Capacitación
- Decomisionamiento
- Dispositivos Médicos
- Equipos de Acondicionamiento
- Equipos de Laboratorio
- Equipos de Manufactura
- Infraestructura
- Mapeo de Temperatura y Humedad
- Métodos Analíticos
- Métodos de Limpieza
- Procesos de Manufactura
- Red Fría
- Red de Trasporte
- Sistemas Computarizados
- Sistemas Críticos

ADMINISTRACIÓN DE LA CADENA DE SUMINISTRO

- Mejora Continua (PMC)
- Mapeo y Diseño de Procesos
- Validación Módulos GxP SAP
- Planificación de la Producción

AUTOMATIZACIÓN Y DIGITALIZACIÓN

- **MOM** (Gestión de las operaciones de fabricación)
- **MES** (Sistema de ejecución de la manufactura)
- **LMS-OEE** (Sistema para medir la eficacia global de los equipos productivos)
- **LIMS** (Sistema de gestión del laboratorio e Investigación & desarrollo)
- **APS** (Sistema avanzado para la planeación y programación de la producción)
- **MINDSPHERE** (Plataforma de interconexión digital IoT)
- **W&D** (Sistema de pesado y dispensado)
- Automatización Industrial (PLC, SCADA's, Otros)

Y más soluciones

Business Solution Integrator SIEMENS

En quirófanos muy iluminados, el monitor LMD-32M1MD minimiza el reflejo de la pantalla para ofrecer a los cirujanos una vista más clara. La exclusiva tecnología Anti-Reflection de Sony combina dos tecnologías de eliminación del reflejo: se aplican en la superficie los tratamientos de bajo reflejo y antirresplandor. Esta combinación reduce la cantidad de luz que se refleja y difumina la luz entrante, lo cual genera imágenes con altísimo contraste y una reproducción realista de los colores.

Amplia gama de colores para una visualización realista

El monitor LMD-32M1MD está equipado con tecnología LCD y de procesamiento de señales de acuerdo con la recomendación ITU-R BT.2020, por lo que ofrece una amplia gama de colores. Esto permite una reproducción de colores superior y da como resultado una visualización más realista de las imágenes de cirugías.

Diseño sin ventilador que minimiza la interrupción del flujo de aire

El monitor LMD-32M1MD está diseñado con controles intuitivos de uso sencillo. Su impresionante diseño sin ventilador minimiza la interrupción no deseada del flujo de aire en el quirófano.

Conectividad versátil para distintas modalidades y equipos

El monitor LMD-32M1MD ofrece una completa gama de conectores de entrada y salida, que incluyen 12G-SDI, HDMI, y Display Port, lo cual garantiza la flexibilidad de conexión para diferentes usos y con diferentes equipos. El puerto USB (Type A) permite configurar varios monitores mediante USB de manera simple y sencilla.

Ajuste automático del brillo del panel

El sensor de luz integrado ajusta de forma automática el brillo para adaptarlo a las condiciones de luz del ambiente, lo cual hace que el monitor LMD-32M1MD sea particularmente ideal para procedimientos que se realizan en entornos de poca luz, como la cirugía exploratoria con verde de indocianina (ICG, por sus siglas en inglés).

Diseño que permite una fácil limpieza y óptima higiene

El borde delgado y las esquinas redondeadas del monitor facilitan su integración en el quirófano, mientras que la superficie lisa y la forma simple de la parte trasera permiten limpiar la unidad con facilidad. La resistencia del monitor al ingreso de líquido y partículas sólidas, con calificaciones IP45 (frente) e IP32 (parte trasera) de resistencia al polvo y a las salpicaduras, asegura un alto estándar de limpieza y desinfección.

Navegación intuitiva y botones personalizables

La retroiluminación LED del monitor ilumina selectivamente los botones de control activos en el panel frontal, lo cual ofrece una guía clara para el personal clínico, incluso en entornos oscuros. Además, las funciones que se usan con frecuencia se pueden asignar a tres botones personalizables en el panel frontal, lo cual permite un rápido acceso y mejora la eficacia del flujo de trabajo.

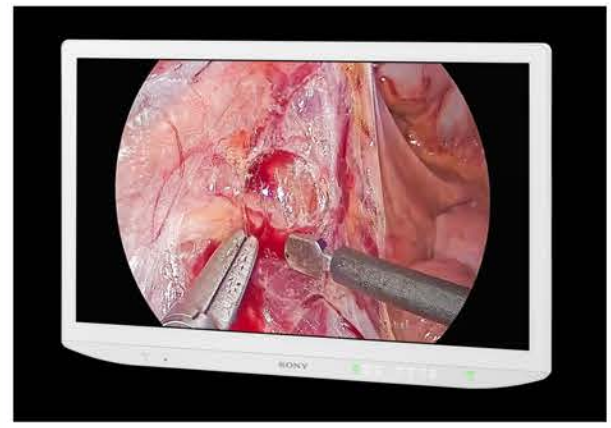
Iniciativas respetuosas del medio ambiente

El embalaje del monitor LMD-32M1MD utiliza materiales de pulpa moldeada, lo cual elimina el uso de espuma de poliestireno expandido. Asimismo, el monitor viene cubierto por una bolsa de material textil no tejido hecho principalmente a partir de celulosa vegetal, lo cual reduce la cantidad de plástico virgen utilizado en el embalaje en aproximadamente un 86 % en comparación con el embalaje del modelo anterior[2].

Referencias

1 31,5 pulgadas: área visualizable de 800,00 mm medida en diagonal.
2 En comparación con el monitor LMD-X3200MD, lanzado en 2020.

https://pro.sony/ls_MX/products/surgical-monitors/lmd-32m1md



Covestro

Mujeres en STEM: Retos y oportunidades en la ciencia y tecnología

- ***Actualmente, solo 3 de cada 10 mujeres son profesionistas en STEM, y apenas el 9% de las jóvenes manifiesta interés en estudiar ciencias o ingeniería[1]***
- ***Covestro México organizó un panel con destacadas profesionistas en STEM para compartir experiencias y estrategias que fomenten la participación femenina en ciencia y tecnología***
- ***Expertas en el panel destacaron la importancia de desafiar estereotipos de género desde la infancia para aumentar el interés de las niñas en carreras científicas y tecnológicas***

Con el objetivo de impulsar la equidad e inclusión de niñas y mujeres en la ciencia y la tecnología, Covestro México llevó a cabo un panel de discusión con destacadas profesionistas en áreas STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas, por sus siglas en inglés), donde se compartieron experiencias, desafíos y estrategias para fomentar la participación femenina en estos sectores.

El evento reunió a expertas como la Dra. Alicia Negrón, investigadora del Departamento de Química de Radiaciones y Radioquímica de la UNAM; Karen Hernández, astronauta análoga y médico espacial; Itzel Lozada, representante de Inspiring Girls; y Nelly Toche, presidenta de la Red Mexicana de Periodistas de Ciencia.

Durante su intervención, Arturo Molina, director general de Covestro, destacó la importancia de generar espacios que promuevan el acceso de mujeres a carreras STEM y la necesidad de eliminar las barreras que dificultan su desarrollo profesional.

"Las brechas de género en la ciencia persisten debido a estereotipos arraigados. Es fundamental fomentar la representación femenina en estos ámbitos, ya que ver a una mujer en posiciones de liderazgo, como la presidencia, no es solo simbólico, sino un reflejo del cambio que necesitamos", señaló la Dra. Alicia Negrón al hablar sobre los desafíos que las mujeres enfrentan en el ámbito científico.

Actualmente, en México solo 3 de cada 10 mujeres son profesionistas en STEM, y apenas el 9% de las jóvenes manifiesta interés en estudiar ciencias o ingeniería.[2] Sin embargo, la demanda laboral en estas áreas está en constante crecimiento, y se estima que para 2050, el 75% de los trabajos estarán relacionados con estas industrias a nivel mundial.[3]

Durante el panel, las especialistas compartieron sus experiencias personales y profesionales sobre los obstáculos que han enfrentado y cómo han logrado superarlos.

"Desde niña soñé con ser médica y exploradora del espacio. Sin embargo, durante mucho tiempo sentí miedo de participar en estos ámbitos. Cuando decidí enfrentar ese miedo, comencé a abrirme camino y a perseguir mis sueños. La representación femenina en la ciencia y el espacio es clave para inspirar a más niñas a seguir sus vocaciones sin limitaciones", expresó Karen Araujo al referirse a las iniciativas necesarias para fomentar la inclusión de mujeres en la ciencia y tecnología.

Covestro México ha desarrollado diversas iniciativas para acercar a niñas, niños y jóvenes a estas disciplinas, como Encuentros con la Ciencia y g4g Day in Mexico, impactando a más de 500 estudiantes a través de actividades prácticas diseñadas para romper estereotipos de género.

"Los estereotipos de género en las áreas STEM comienzan desde la infancia y limitan las aspiraciones de muchas niñas. Estudio de la UNESCO, muestra que desde los siete años, las niñas pueden sentirse menos capaces en matemáticas, lo que impacta su elección de carrera y, posteriormente, su presencia en el ámbito laboral.[4] No basta con lograr paridad numérica; necesitamos un cambio estructural que fomente la

contacto@hannainst.com.mx 55 5649

COMPRA EN NUESTRA

TIENDA EN LÍNEA

hannainst.com.mx

✓**FÁCIL** ✓**RÁPIDO** ✓**SEGURO**

9 1185

55 4320 4811

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

participación femenina en la ciencia desde edades tempranas", comentó Itzel Lozada, al enfatizar la relevancia de inspirar a las nuevas generaciones.

Por su parte, Nelly Toche subrayó la importancia del periodismo como herramienta de cambio: *"El periodismo con perspectiva de género enfrenta grandes retos, pero, poco a poco, ha logrado avances, como el hecho de que el 64 % del periodismo científico en México es realizado por mujeres. Nosotras mismas a veces no nos damos cuenta de las estructuras que nos limitan. Sin embargo, el periodismo es una herramienta poderosa para generar conciencia, desafiar estos sistemas de poder y construir espacios seguros para nuestras historias".*

El evento concluyó con una reflexión en la que las panelistas respondieron a la pregunta: *"¿Qué le dirías a tu yo del pasado para motivarla a explorar el mundo de la ciencia?"*, dejando mensajes inspiradores para las futuras generaciones.

Covestro reafirma su compromiso con la equidad de género en la ciencia y la tecnología, impulsando iniciativas y espacios que incentiven la participación de niñas y mujeres en estos ámbitos. A través de programas educativos, mentorías y colaboraciones con diversas organizaciones, la compañía busca reducir la brecha de género en STEM y construir un futuro más inclusivo e innovador.

https://www.covestro.com/

CONNECT LATAM

Programa educativo apoya la atención de la diabetes en América Latina

- ***En México, la prevalencia de diabetes diagnosticada se calcula en 12.6% y de diabetes no diagnosticada 5.8%, siendo la prevalencia total de 18.5%, es decir, 14.6 millones de personas[1]***

En un esfuerzo por abordar el creciente desafío de la diabetes en América Latina, embecta™, antes parte de Becton Dickinson, ahora una empresa de dispositivos médicos centrada exclusivamente en el cuidado de la diabetes, continúa el programa educativo denominado CONNECT LATAM, destinado a profesionales de la salud de ocho países de la región, que incluye una serie de 14 seminarios web dirigidos a médicos generales, enfermeras especializadas en educación en diabetes y farmacéuticos.

El propósito de CONNECT LATAM es diseminar información científica, destacando su misión y compromiso con la expansión del conocimiento sobre la diabetes en la región de América Latina.

Este año marca el cuarto aniversario del programa, incluyendo médicos de familia, endocrinólogos, pediatras, enfermeras, educadores y nutricionistas. La edición actual del programa promete ser aún más enriquecedora, contando con la participación de destacados oradores de toda América Latina.

"Un aspecto notable de este año es el reconocimiento del programa por parte del Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE), una autoridad en la certificación profesional en México, que ha concedido 20 puntos a los participantes con licencia profesional en el país, otorgados en reconocimiento al valor académico que tiene el programa", señala Mariana Buss, gerente de asuntos médicos de embecta™ para América Latina.

CONNECT LATAM busca empoderar a los profesionales de la salud con conocimientos actualizados sobre manejo de la diabetes, incluyendo avances tecnológicos en la entrega de insulina, técnicas de aplicación correctas y estrategias pedagógicas para educar a pacientes y cuidadores, abordando la brecha entre guías clínicas y práctica y superando la inercia clínica. Proporciona la oportunidad única de interactuar directamente con los ponentes después de cada seminario, facilitando un espacio para el intercambio entre colegas y el orador. Además, otorga acceso a materiales de apoyo complementarios para un proceso de aprendizaje constante.

La prevalencia de la diabetes en América Latina, y particularmente en México, subraya la urgente necesidad de iniciativas como CONNECT LATAM. El programa no solo busca educar a los profesionales de la salud sobre la gestión y tratamiento de la diabetes, sino también promover la colaboración y el intercambio de conocimientos entre ellos.

La educación médica continua es importante para el tratamiento integral de la diabetes y para promover la salud general. Por esta razón, es prioritario que los profesionales de la salud se mantengan en constante capacitación y actualización, con el fin de favorecer la calidad de vida de los pacientes. Mientras más preparados estén, sus prácticas serán de mayor y mejor impacto para lograr este objetivo.

Participe en el programa gratuito para profesionales de la salud durante 2025.

Referencia

1 Basto-Abreu A, López-Olmedo N, Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Moreno-Banda GL, Carnalla M, Rivera JA, Romero-Martínez M, Barquera S, Barrientos-Gutiérrez T. Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. Salud Publica Mex. 2023;65(supl 1):S163-S168. https://doi.org/10.21149/14832

https://www.g7eventos.com/

Bristol Myers Squibb

Llega a México nuevo tratamiento para adultos con psoriasis en placas

- ***Para ampliar las opciones terapéuticas de los mexicanos que viven con psoriasis en placas de moderada a grave Bristol Myers Squibb (BMS) México desarrolló un innovador medicamento oral que reduce sus síntomas y mejora su calidad de vida con una eficacia a largo plazo[1,2]***
- ***La psoriasis afecta el bienestar emocional de 9 de cada 10 pacientes, cuyo impacto psicosocial a menudo les causa más angustia que los síntomas físicos. Muchos experimentan vergüenza, depresión y aislamiento social[3]***
- ***Por otro lado, BMS presentó Mi Psoriasis, una campaña para sensibilizar al público general sobre la importancia de identificarla de manera oportuna y adecuada, así como derribar el estigma y la discriminación asociados***

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica (de larga duración[4]) que afecta la piel, las uñas y las articulaciones[3]. Se estima que 60 millones de personas en el mundo la padecen[5], de las cuales alrededor de 2.5 millones son mexicanas[6].

Expo Farma XPO

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA MEXICANA A.C.

2025

Abril
2 al 4

WTC
Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones
CIUDAD DE MEXICO

Asociacion Farmaceutica Mexicana

www.expofarma.mx

Existen numerosos tipos[7], pero la más común es la psoriasis en placas, presente entre el 80%-90% de los casos[8].

Aunque no es contagiosa[6], su impacto en quienes la padecen va más allá de la piel. No sólo altera sus relaciones en el hogar, la escuela o el trabajo, sino que también provoca una gran carga física, social, emocional y económica que los lleva a experimentar depresión, ansiedad y pensamientos suicidas[9], señalaron especialistas médicos durante un conversatorio donde Bristol Myers Squibb (BMS) México anunció la aprobación en el país de su innovador medicamento oral para el tratamiento de adultos con psoriasis en placas de moderada a grave[1,2] y presentó Mi Psoriasis, una campaña de sensibilización sobre la enfermedad para el público en general.

La dermato-oncóloga Lorena Estrada Aguilar, miembro de la Sociedad Mexicana de Dermatología y de la Sociedad Latinoamericana de Psoriasis (PSOLAPSO), comentó que, aunque la psoriasis se ve en la piel, realmente comienza dentro del cuerpo. *"No hay un solo factor para su desarrollo; es una interacción compleja entre la predisposición genética de la persona, el sistema inmunológico y los desencadenantes ambientales. Sin embargo, los científicos han desentrañado la cascada de eventos que generan los síntomas[7], los cuales son por alteraciones en el sistema inmune. Por eso, se dice que es un padecimiento inmunomediado[10,11]".*

El sistema inmune está formado por una compleja red de células, tejidos y órganos que ayudan a combatir infecciones y enfermedades[12]. Cuando es atacado por un agente extraño, libera pequeñas proteínas llamadas citocinas que, mediante una enzima conocida como tirosina quinasa 2 (TYK2)[1], envían señales al sistema inmune para que funcione[11,13]. La inflamación es una reacción a la amenaza[14]. Además de regular la respuesta inflamatoria e inmunitaria, las citocinas estimulan la proliferación y diferenciación celular[15].

En la psoriasis en placas, por ejemplo, el sistema inmune se vuelve hiperactivo[16] y activa de manera incorrecta a los linfocitos T (un tipo de glóbulos blancos[17])[18], que atacan la piel sana como si trataran de eliminar una infección o curar una herida[19]. *"Esto provoca inflamación y un crecimiento acelerado de las células cutáneas, haciendo que se acumulen sobre la superficie de la piel junto con las moribundas y las muertas formando parches gruesos y rojos (placas) cubiertos de escamas blancas o plateadas[7]. Las placas pueden aparecer en codos, rodillas, cuero cabelludo, parte baja de la espalda, uñas, palmas de las manos, plantas de los pies[20] o genitales[21], causando picazón, malestar y dolor, entre otros síntomas[22]",* explicó.

Al ser la psoriasis de larga duración[4], la inflamación crónica puede conducir a otras enfermedades[14,23]. Por ello, los afectados tienen más probabilidades de presentar artritis psoriásica, hígado graso no alcohólico, síndrome metabólico y problemas cardiacos, entre otras comorbilidades[23]. *"Desafortunadamente, entre el 25 y 30% de los casos cursan con un cuadro clínico de moderado a grave[6] que puede llevarlos a un mayor riesgo de mortalidad cardiovascular[24]".*

Por otro lado, la psoriasis moderada a grave puede ser difícil de tratar[25]. A veces, los síntomas son cíclicos, con brotes que duran semanas o meses, seguidos de una mejoría[4]. Por eso, su tratamiento debe ser personalizado[26] y dependerá, entre otros factores, de la gravedad, comorbilidades y necesidades del paciente[27]. Este puede incluir fototerapia, terapia tópica (ungüentos, cremas, champús) y medicamentos orales o biológicos inyectables[28]. *"Si bien hay varias soluciones, la insatisfacción con el tratamiento es una de las razones por la que los pacientes lo abandonan o lo interrumpen, de ahí la urgencia de ampliar las opciones para ellos",* agregó.

En ese sentido, la Dra. Estrada Aguilar destacó que ya está dispone en México el primer inhibidor oral alostérico[29] (capacidad de una molécula de unirse a una enzima en un lugar distinto a su sitio activo[30]) selectivo de la tirosina quinasa 2 (TYK2), aprobado para el tratamiento de adultos con psoriasis en placas, de moderada a grave, que son candidatos a terapia sistémica o fototerapia[31]. *"Tiene un nivel de eficacia a largo plazo similar al de algunas terapias biológicas y, debido a su fácil administración, promueve la adherencia terapéutica".*

Abundó que, *"al bloquear de forma selectiva la actividad de la TYK2 implicada en el proceso de inflamación, reduce los signos y síntomas y mejora la calidad de vida1. Incluso, representa una esperanza para quienes no han tenido respuesta favorable con otros tratamientos o buscan una alternativa al uso de inyecciones".*

Para Carlos Pérez Beltrán, Asesor Científico de Inmunología de BMS México, vivir con psoriasis sin duda es un desafío para millones de mexicanos. Por ese motivo, recalcó el compromiso de la empresa con los pacientes pues, aunque muchos comparten síntomas similares, sus experiencias de vida son únicas.

Bajo esta premisa presentó la campaña Mi Psoriasis que, junto con un sitio web del mismo nombre **(www.mipsoriasis.mx)**, busca visibilizar el impacto físico, social y emocional que tiene en los afectados y sus familiares, derribar el estigma y la discriminación asociados, y ampliar el conocimiento sobre la enfermedad y sus síntomas para que, ante la sospecha, la gente visite al médico dermatólogo, especializado en afecciones de la piel, cabello y uñas[4], a fin de obtener un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado.

Mi Psoriasis cuenta con el apoyo de la Asociación de Pacientes Autoinmunes con Procesos Inflamatorios, PAU, A.C., organización que acompaña a las personas con dicha condición para que puedan llevar una vida plena. *"Estamos convencidos de que no solo es la piel; la psoriasis afecta a todo el cuerpo y las emociones. Cuando alguien habla de 'Mi Psoriasis', personaliza su enfermedad, teniendo el poder de reconocerla, aceptarla y normalizarla. Pensamos que, al visibilizar las historias de los pacientes y sus familiares, revaloramos la importancia de acompañarlo durante su proceso",* expuso su director ejecutivo, Hiram Reyes.

Finalmente, agregó que, *"al igual que BMS, buscamos que los mexicanos se informen sobre la psoriasis, al tiempo de ayudar a empoderar a los pacientes para que dejen de ocultarse y se sientan seguros de que su condición no los define. Sabemos que por ahora no hay una cura[19], pero sí es posible su control gracias a los avances de la ciencia".*

Referencias

1 European Medicines Agency (2023), Ficha técnica de Sotiktu. Sitio web https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2023/20230324158608/anx_158608_es.pdf

2 Armstrong AW et al (2022). Indirect comparison of the short-, mid-, and long-term efficacy of treatments for moderate to severe plaque psoriasis: a systematic review and network meta-analysis. Poster presentado en Fall Clinical Dermatology Conference. Octubre 20–23, 2022; Las Vegas, NV. Sitio web https://skin.dermsquared.com/skin/article/view/1816/1507

3 April W Armstrong et al (2012), PLoS One 2012;7(12):e529 35, Quality of life and work productivity impairment among psoriasis patients: findings from the National Psoriasis Foundation survey data 2003-2011. Sitio web https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23285231/

4 Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (2022). Sitio web https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/psoriasis

5 Global Psoriasis Atlas (2024), Descubre los principales datos y cifras sobre la psoriasis, de Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis (IFPA), Liga Internacional de Sociedades Dermatológicas (ILDS) y el Consejo Internacional de Psoriasis (IPC). Sitio web https://www.globalpsoriasisatlas.org/es/explora

6 Fundación Mexicana para la Dermatología (2018), Al menos 2.5 millones de mexicanos en edad productiva sufren psoriasis, enfermedad de la piel que se puede controlar. Sitio web https://fmd.org.mx/al-menos-2-5-millones-de-mexicanos-en-edad-productiva-sufren-psoriasis-enfermedad-de-la-piel-que-se-puede-controlar/

7 Godman Heidi, Executive Editor, Harvard Health Letter (2025), de Harvard Medical School. Sitio web https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/taming-the-chronic-inflammation-of-psoriasis

8 American Academy of Dermatology Association (2025), Plaque psoriasis is the most common type of psoriasis. Sitio web https://www.aad.org/public/diseases/psoriasis/what/overview

9 Global Report on Psoriasis (2016), de World Heart Organization. Sitio web: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/204417/9789241565189_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

10 Hinojosa del Val Joaquín, Salud Digestivo (2024), Enfermedades inflamatorias inmunomediadas, de Fundación Española del Aparato Digestivo. Sitio web https://www.saludigestivo.es/mes-saludigestivo/enfermedades-inflamatorias-inmunomediadas-imid/enfermedades-inflamatorias-inmunomediadas-profundizacion

11 Molina Huerta Tania Liliana et al. Dermatol Rev Mex. (2024); 68 (4): 472-484. Sitio web https://dermatologiarevistamexicana.org.mx/article/tyk2-y-psoriasis-avances-cientificos-y-perspectivas-terapeuticas/

12 Instituto Nacional del Cáncer, Sistema Inmunitario (2024). Sitio web https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/sistema-inmunitario

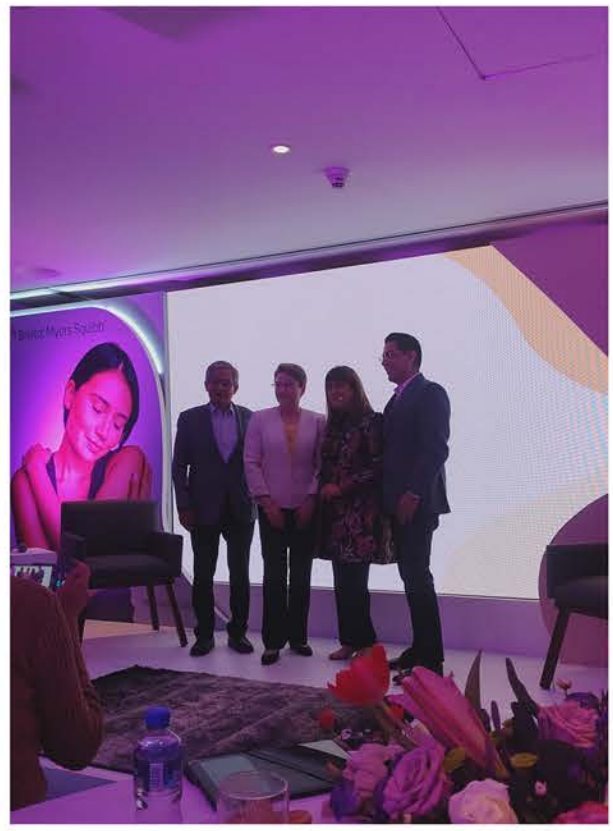
13 Equipo de redactores y editores (2019), Citocinas y sus efectos secundarios, de American Cáncer Society. Sitio web https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/inmunoterapia/citocinas.html

14 https://www.misistemainmune.es/enfermedades-sistema-inmunitario/inflamatorias/inflamacion-tipos-y-patologias-asociadas

15 Testar Jodie, Citocinas: Introducción, British Society for Immunology, Imperial College London. Sitio web https://www.immunology.org/sites/default/files/2022-08/Cytokines%20-%20Introduction%20%28Citocinas%20-%20

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Introducci%C3%B3n%29.pdf
16 National Institutes of Health (2023), La psoriasis bajo la lupa. Sitio web https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/la-psoriasis-bajo-la-lupa
17 Instituto Nacional del Cáncer (2024), Linfocito T. Sitio web https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/linfocito-t
18 UBC Cares, España (2025), de Acción Psoriasis: Sitio web https://ucbcares.es/pacientes/psoriasis/es/content/508398162/psoriasis-sistema-inmunologico
19 KidsHealth (2025), Psoriasis, Causas, de Children's Minnesota. Sitio web https://www.childrensmn.org/educationmaterials/parents/article/13351/psoriasis/
20 Cunha John, RXList (2024), What is Psoriasis? Sitio web https://www.rxlist.com/what_is_psoriasis/drugs-condition.htm
21 Medline Plus (2022), Psoriasis, de Biblioteca Nacional de Medicina del Gobierno de los Estados Unidos. Sitio web https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000434.htm
22 Mayo Clinic (2024), Psoriasis. Sitio web https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/psoriasis/symptoms-causes/syc-20355840#
23 Santos Paim de Oliveira Maria de Fátima et al (2015), An Bras Dermatol. 2015 Jan-Feb;90(1):9–20. Sitio web https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4323693/
24 Nehal N Mehta et al (2021), Am J Med. Agosto de 2011; 124(8):775. Sitio web https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3146037/
25 L. Puiga et al (2009), Actas Dermosifiliogr. 2009;100:277-8, Documento de consenso sobre la evaluación y el tratamiento de la psoriasis moderada/grave, del Grupo Español de Psoriasis de la Academia Española de Dermatología y Venereología. Sitio web https://www.actasdermo.org/es-documento-consenso-sobre-evaluacion-el-articulo-S000173100970821X
26 Hospital Privado de Comunidad (2023), ¿Qué es la psoriasis?, ¿Cómo se manifiesta? Sitio web https://www.hpc.org.ar/temas-de-interes/que-es-la-psoriasis/
27 Steven R Feldman, Bernard Goffe, Gary Rice et al (2016), The Challenge of Managing Psoriasis: Unmet Medical Needs and Stakeholder Perspectives, 11 nov. 2024, de Am Health Drug Benefits 2016 Dec;9(9):504-513. Sitio web https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28465778/
28 Mayo Clinic (2024), Psoriasis, Tratamiento. Sitio web https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/psoriasis/diagnosis-treatment/drc-20355845



29 U.S Food and Drug Administration (2023), SOTYKTU Prescribing Information. Sitio web https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/214958s000lbl.pdf
30 Clínica Universidad de Navarra (2025), Diccionario médico, Regulación alostérica. Sitio web https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/regulacion-alosterica
31 Thu Minh Truong et all (2024), Ann Pharmacother 2024 Apr;58(4):416-427, Deucravacitinib: The First FDA-Approved Oral TYK2 Inhibitor for Moderate to Severe Plaque Psoriasis. Sitio web: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37341177/

https://www.bms.com/mx

Asociación Mexicana de Vacunología, A.C.

Vacunología 360°: Innovador concepto clave para fortalecer la inmunización y prevenir brotes en México y América Latina

- ***Bajas coberturas de vacunación ponen en riesgo la salud pública; urge fortalecer el sistema de inmunización para evitar el resurgimiento de enfermedades prevenibles***
- ***La actualización de los profesionales de la salud, como médicos y enfermeras entre otros, en vacunación, permite mejorar el sistema de salud y la respuesta ante amenazas biológicas***
- ***El Diplomado en inmunizaciones Vacunología 360° es una actividad de Educación Médica Continua en línea, dirigida a profesionales de la salud***

La reciente pandemia de COVID-19, junto con brotes emergentes de enfermedades infecciosas como el ébola y la viruela del mono, ha demostrado que la inmunización es la herramienta más efectiva para proteger la salud de la población y evitar crisis sanitarias de gran magnitud. Sin embargo, en México y América Latina, la baja cobertura de vacunación representa una amenaza latente que podría facilitar el resurgimiento de enfermedades prevenibles, como el sarampión, la difteria y la tosferina, comprometiendo la salud de millones de personas.

A nivel regional, el debilitamiento de los programas de vacunación, la falta de información y la falta de acceso equitativo a las vacunas han llevado a una preocupante reducción en las tasas de inmunización, dejando a comunidades enteras vulnerables a brotes que podrían evitarse. Ante este panorama, es urgente fortalecer las estrategias de vacunación y garantizar que los profesionales de la salud cuenten con la mejor preparación para enfrentar estos desafíos.

Capacitación clave para un sistema de salud más sólido

El **Diplomado en inmunizaciones Vacunología 360°** surge como una respuesta a esta necesidad urgente, ofreciendo a médicos, enfermeras y demás profesionales de la salud una formación integral y actualizada sobre inmunización. Este programa de **Educación Médica Continua en línea** no solo brindará conocimientos sobre las vacunas existentes y en desarrollo, sino que también fortalecerá la capacidad de respuesta ante brotes epidémicos y reforzará la confianza en la vacunación como pilar fundamental de la salud pública.

Beneficios Clave de Vacunología 360°

1. **Actualización en inmunización:** Acceso a las investigaciones más recientes sobre vacunas y su aplicación en distintas poblaciones.
2. **Mejora en la toma de decisiones:** Capacitación en estrategias de vacunación personalizadas y optimizadas.
3. **Prevención de brotes y enfermedades prevenibles:** Herramientas para una detección, tratamiento y control más eficientes de brotes epidemiológicos.
4. **Fortalecimiento del sistema de salud:** Contribución a una mejor cobertura de vacunación y reducción del riesgo de enfermedades prevenibles.

El Dr. Raúl Romero Cabello, profesor titular del diplomado, enfatizó: *"Este programa busca transformar y actualizar la práctica profesional. La profundidad y calidad de la información que compartiremos permitirá a los médicos ofrecer un nivel de atención significativamente mejorado a sus pacientes, contribuyendo al fortalecimiento de la salud pública en nuestro país."*

Invitación abierta

El Dr. Romero Cabello extendió una invitación a todos los profesionales de la salud interesados en elevar su competencia profesional y marcar una diferencia en la atención sanitaria en México: *"Los invito a formar parte de este esfuerzo de Educación Médica Continua. Juntos podemos construir un futuro más saludable y preparado para enfrentar cualquier desafío."*

El Diplomado inició el pasado 4 de febrero y gracias a la tecnología, cada clase se puede estudiar en la fecha y horario que mejor le quede a cada inscrito. Para mayor información visite el enlace INEMEC | Whatsapp 556802-3884.

www.amv.org.mx

PHARMA NEWS®

TRES **CANALES** PUBLICITARIOS **DIGITALES**

Permiten al anunciante presentar lo nuevo y actual en equipos, instrumentos, materiales y servicios a la comunidad Profesional de Fabricación la Industria Farmacéutica

1

Contrata nuestra Pauta Publicitaria

(12 Revistas Digitales al año)

Presenta tus lanzamientos y marcas a través de un ANUNCIO PUBLICITARIO

(de 25.1 x 31.8 cm), incorporado en las páginas de nuestra revista, editada bajo el **Formato Digital Flipbook®** y **PDF**

2

Contrata nuestra Campaña Email Marketing

(± 20,000 Ciber-lectores reciben mensualmente nuestro Flyer)

Promueve tus servicios a través de publicidad digital con un ESPACIO GRÁFICO

(de 717 x 450 pixeles) el cual **se incorpora** de manera compartida en el **envío masivo** mensual de la **Revista Digital PHARMA NEWS® (Flyers)**

3

Contrata los Banners en nuestra Web

(Pieza publicitaria gráfica con Acceso a Hipervínculo del anunciante)

Presenta tus Novedades a través de BANNERS

(de 717 x 450 pixeles y/o 970 x 450 pixeles) incorporado en la **Web de PHARMA NEWS®.**
La **PIEZA GRÁFICA** podrá **Posicionarse** *(según cotización)* en la **Página Principal** o en las **Diversas Secciones**

¿CUÁL DE NUESTROS TRES CANALES **PUBLICITARIOS TE INTERESA PARA** DAR A CONOCER **TUS PRODUCTOS** Y **MARCAS?**

Venta de Publicidad / **Alfredo Rodríguez**
Contacto México vía WhatsApp / **55 2090 7530**

CIENTÍFICA

SENNA

Soluciones innovadoras para las **ciencias de la vida**

Somos distribuidor **autorizado** de **líneas celulares** y **cepas microbianas**

ATCC®

100 YEARS

CLAVE SENNA
ATCC30-2001

CLAVE SENNA
ATCC30-2002

CLAVE SENNA
ATCC30-2003

Conoce nuestro **catálago**

¡Escanea aquí y **descárgalo!**

¡Encuentra **todo** lo que necesitas para tu **proyecto!**

IBI SCIENTIFIC · AXYGEN · CORNING · eppendorf · GOLDBIO.COM GOLD BIOTECHNOLOGY® USA discover more. · thermo scientific

¡Únete a nuestra comunidad científica en **redes sociales!**

Spotify

¡Visítanos!

Nos encontramos en Eje 6 Sur Cardiólogos, No.59, Colonia El Triunfo, C.P. 09430, Iztapalapa, Ciudad de México

(55) 5741-1460

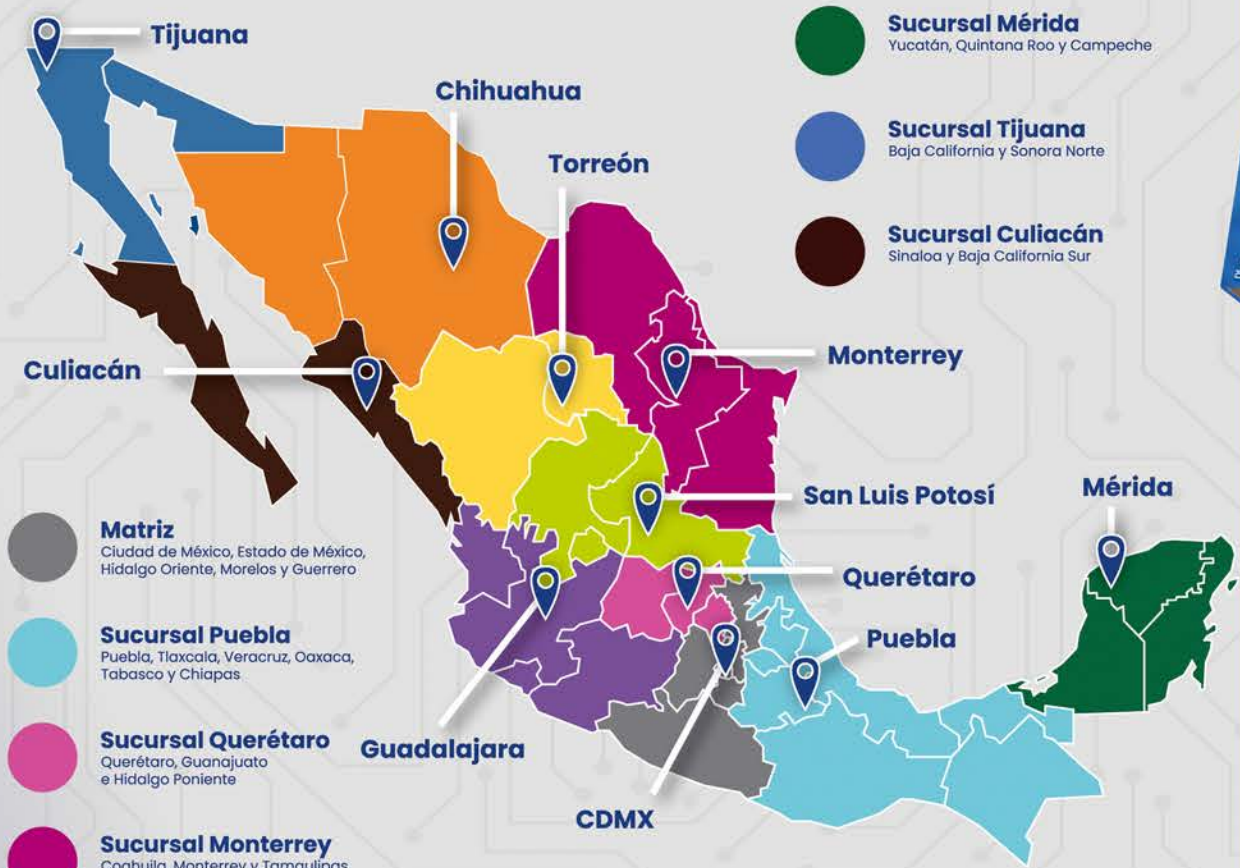
info@cientificasenna.com

EL CRISOL
S.A. de C.V.

Líder en el suministro de materiales, equipos y biológicos para laboratorios, escuelas e industrias, con más de **63 años de experiencia** en el mercado.

100% MEXICANA
DESDE 1961

¡Siempre **cerca de ti!**



- **Sucursal San Luis Potosí** — San Luis Potosí, Zacatecas y Aguascalientes
- **Sucursal Torreón** — Coahuila la Laguna y Durango
- **Sucursal Guadalajara** — Jalisco, Michoacán, Colima y Nayarit
- **Sucursal Mérida** — Yucatán, Quintana Roo y Campeche
- **Sucursal Tijuana** — Baja California y Sonora Norte
- **Sucursal Culiacán** — Sinaloa y Baja California Sur
- **Matriz** — Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo Oriente, Morelos y Guerrero
- **Sucursal Puebla** — Puebla, Tlaxcala, Veracruz, Oaxaca, Tabasco y Chiapas
- **Sucursal Querétaro** — Querétaro, Guanajuato e Hidalgo Poniente
- **Sucursal Monterrey** — Coahuila, Monterrey y Tamaulipas
- **Sucursal Chihuahua** — Chihuahua y Sonora

Catálogo de Productos

Único **totalmente en español**

287 marcas
nacionales e importadas

22,000
productos disponibles

Escanea el QR
y **descarga** nuestro
Catálogo Volumen 90

El más grande de Latinoamérica en
almacenaje de equipos para laboratorio.

Conoce las **marcas**

Lauka®

ROCA
MATERIALES PARA SU LABORATORIO

EL CRISOL se expande a **Centroamérica.**

Ahora, el catálogo de **EL CRISOL**, con su gran diversidad de **productos** en inventario, está **disponible en Centroamérica a través de nuestros distribuidores** autorizados.

¡Síguenos en redes y conoce más!

El Crisol S.A. de C.V. | @el.crisol | @el_crisol | El Crisol S.A. de C.V. | @el.crisol

EL CRISOL
Ahora a un click

Compra en **elcrisol.com.mx**

Lauka Mexicana®

23 AÑOS IMPULSANDO LA CIENCIA

Empresa 100% mexicana con más de 23 años de experiencia en distribuir artículos para laboratorios, hospitales, clínicas, escuelas e industrias.

¿YA CONOCES LAS MARCAS ROCA Y LAUKA?

Diseñadas para garantizar un rendimiento excepcional en tus investigaciones.

¡Todo lo que tu laboratorio necesita!

El más completo de la industria, con más **de 23,000** productos disponibles.

Escanea el QR y descarga nuestro catálogo.

Contamos con Servicios de **calibración**

- Volumen — No. V-34
- Temperatura — No. T-39
- Masa — No. M-93
- Viscosidad — No. VIS-07

Procedimientos **IQ, OQ y PQ**

- **IQ** Installation Qualification -Calificación de Instalación-
- **OQ** Operational Qualification -Calificación de Operación-
- **PQ** Performance Qualification -Calificación de Desempeño-

***Consulta todas las magnitudes de calibración que ofrecemos.**

@Laukamexicana

(55) 5578 1409

ventas@lauka.com.mx

Eje 6 Sur, Cardiólogos #59, Col. El Triunfo, Iztapalapa, 09430, Ciudad de México.

COMPRA EN NUESTRA

TIENDA EN LÍNEA

hannainst.com.mx

✓FÁCIL ✓RÁPIDO ✓SEGURO

contacto@hannainst.com.mx

55 5649 1185

55 4320 4811

DICLAB

¡DESCUBRE LA CIENCIA CON NEUTRÓN!

La Revista Neutrón, creada por la Asociación de Distribuidores de Instrumentos para Uso Científico y Material para Laboratorio, A.C., reúne lo mejor en innovación, tecnología y actualidad científica.

- Diclab
- @diclabac
- @diclab
- Diclab AC
- 56 2053 1973
- @diclabac
- Diclab A.C.

¡Mantente al día con las tendencias del sector y contenidos exclusivos!

DISPONIBLE EN FORMATO DIGITAL

Medtronic

Lanzan en México tratamiento innovador que ofrece esperanza a miles de pacientes hipertensos

- ***La hipertensión arterial cobra alrededor de 10.8 millones de vidas cada año[1]***
- ***En México, más de 27 millones de personas, es decir, una tercera parte de los adultos en el país padece hipertensión[2]***
- ***De acuerdo con la OMS, sólo 1 de cada 5 adultos con hipertensión tiene la enfermedad bajo control[3]***
- ***La denervación renal es un procedimiento mínimamente invasivo que brinda una alternativa terapéutica para muchas personas con hipertensión no controlada***

La hipertensión, también conocida como presión arterial alta, se presenta cuando la presión en los vasos sanguíneos supera los 139/89mmHg (milímetros de mercurio).[4] Esta condición es un problema de salud global, que cobra alrededor de 10.8 millones de vidas anualmente.[5] En México, más de 27 millones de personas viven con hipertensión arterial[6], y a nivel mundial, alrededor de 1,280 millones de adultos la padecen.[7]

La hipertensión arterial es conocida como *"el enemigo silencioso"*, pues puede ser asintomática durante muchos años, y cuando produce síntomas es porque el daño es irreversible en la mayoría de los casos. Por esto, más de la mitad de las personas hipertensas en el mundo no reciben el tratamiento que necesitan, y solo uno de cada cinco adultos la tiene controlada.[8]

Cabe resaltar que, más de tres cuartas partes de los adultos con hipertensión arterial viven en países de ingreso mediano y bajo.[9] Sin embargo, si los países lograran expandir la cobertura de salud para pacientes hipertensos, se estima que podrían prevenirse hasta 76 millones de muertes entre 2023 y 2050.[10]

Así, la hipertensión es una de las causas principales de muerte cardiovascular en el mundo y aumenta significativamente el riesgo de sufrir eventos como infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca e insuficiencia renal.[11] Cada hora, más de mil personas mueren de accidentes cerebrovasculares e infartos de miocardio. Muchas de esas muertes se deben a la hipertensión arterial, y la mayoría de ellas podrían haberse evitado con un adecuado control de la misma.[12]

Denervación renal: Una esperanza para la hipertensión no controlada

Durante mucho tiempo, la única forma de tratar la presión arterial elevada era mediante cambios en el estilo de vida, como la dieta baja en sal y el ejercicio aeróbico, y el uso de medicamentos.[13] En la actualidad, existe una alternativa adicional para esos pacientes que no logran controlar su hipertensión: el procedimiento con el sistema de denervación renal desarrollado por Medtronic.

Este sistema y su procedimiento ayuda a reducir de manera sostenida y progresiva en el tiempo, los niveles de presión arterial mediante la liberación de energía por radiofrecuencia dentro de las arterias renales. La denervación renal es una terapia que complementa la medicación antihipertensiva y que logra en una sola intervención reducir los niveles de presión arterial incluso durante las horas de la noche y principio de la mañana, que son las de más alto riesgo para los pacientes hipertensos.

El Dr. Joel Dorantes, cardiólogo intervencionista y coordinador del área de Hemodinamia del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, explica que: *"A través de este procedimiento mínimamente invasivo se elimina la hiperactividad de los nervios que se encuentran alrededor de las arterias renales (encargadas de llevar la sangre a los riñones), que conectan con el sistema nervioso central, ayudando a controlar la presión arterial y disminuyendo los efectos adversos que pueden presentarse sobre órganos vitales como el corazón, el cerebro e incluso los propios riñones".*

Este sistema de denervación renal de Medtronic ha sido rigurosamente evaluado en ensayos clínicos aleatorios y ha demostrado su eficacia en reducir la presión arterial de forma duradera y significativa en pacientes con hipertensión no controlada a pesar de estar tomando periódicamente medicamentos. Así, la denervación renal disminuye el riesgo de sufrir problemas de salud graves, logrando reducciones del 28% en el riesgo de sufrir accidentes cardiovasculares, 27% de insuficiencia cardíaca y 17% de infarto de miocardio.[14]

"Esta innovación médica se ha aplicado exitosamente en más de 25 mil pacientes en todo el mundo, con un óptimo perfil de seguridad y excelentes resultados en el control de la hipertensión. Además, ha sido aprobado como opción de tratamiento para la hipertensión no controlada en más de 60 países, incluyendo México, contribuyendo así a mejorar la calidad y expectativa de vida en el mundo", explicó Ricardo Téllez, director de Cathlab en Medtronic México.

El Dr. Alejandro Ricalde, cardiólogo intervencionista y director del Centro de Imagen y Tecnología en Intervención Cardiovascular (CITIC), señaló que: *"El procedimiento para reducir la presión arterial es una opción adicional al tratamiento con fármacos para las personas con hipertensión no controlada, independientemente del tiempo que hayan tomado medicamentos o del momento en que haya sido realizado el diagnóstico. Se trata de una única intervención para pacientes que no logran normalizar su presión arterial".*

"Después del procedimiento, la mayoría de las personas pueden volver a sus actividades normales entre 24 y 48 horas, y es altamente recomendable que mantengan un estilo de vida saludable reduciendo la ingesta de sal a menos de 1 gramo diario, incorporando una rutina de ejercicio aeróbico regular como caminar, nadar o montar bicicleta durante al menos 30 minutos diarios de 4 a 5 veces por semana, y adicionalmente siguiendo las indicaciones de su médico tratante", finalizó Ricalde.

"En Medtronic sabemos que las enfermedades del corazón siguen siendo el mayor reto que enfrentan los sistemas de salud en todo el mundo. En especial en México, la hipertensión es un tema importante que tratar. Por ello, en línea con nuestra misión de aliviar el dolor, restaurar la salud y prolongar la vida de las personas, trabajamos intensamente en crear y presentar innovaciones más precisas, menos invasivas y con un alto impacto positivo en la vida de los pacientes", dijo Héctor Orellana, vicepresidente de Medtronic México y Centroamérica.

Con el lanzamiento de nuevas tecnologías en favor de mejorar la vida de las personas, Medtronic refuerza su compromiso por brindar tratamientos de condiciones cardíacas para ayudar a incrementar la seguridad del paciente al prevenir posibles complicaciones, y brindarle una mayor calidad de vida.

Referencias

1 Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022- Disponible en https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/22-Hipertension.arterial-ENSANUT2022-14779-72515-3-10-20230619.pdf.

2 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2023). Detección, atención y control de hipertensión arterial. Disponible en https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2023/doctos/analiticos/15867-Texto%20del%20art%C3%ADculo-82507-4-10-20240822.pdf

3 Organización Mundial de la Salud (OMS). Hipertensión. (2023). Disponible en https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension

4 Whelton PK, Carey RM, et al. Hypertension.2018;71:1269-1324. /J Am Coll Cardiol. 2018;71:2199-2269

5 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2022). Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. Disponible en https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/22-Hipertension.arterial-ENSANUT2022-14779-72515-3-10-20230619.pdf

6 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2023). Detección, atención y control de hipertensión arterial. Disponible en https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2023/doctos/analiticos/15867-Texto%20del%20art%C3%ADculo-82507-4-10-20240822.pdf

7 Organización Mundial de la Salud (OMS). Hipertensión. 2023. Disponible en https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension

8 Ibidem.

9 La OMS detalla, en un primer informe sobre la hipertensión arterial, los devastadores efectos de esta afección y maneras de ponerle coto. Disponible en https://www.paho.org/es/noticias/19-9-2023-oms-detalla-primer-informe-sobre-hipertension-arterial-devastadores-efectos-esta

10 Ibidem

11 Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. https://www.mayoclinic.org/diseases conditions/highblood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868

12 Organización Mundial de la Salud (OMS). La OMS detalla, en un primer informe sobre la hipertensión arterial, los devastadores efectos de esta afección y maneras de ponerle coto. Disponible en https://www.paho.org/es/noticias/19-9-2023-oms-detalla-primer-informe-sobre-hipertension-arterial-devastadores-efectos-esta

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

13 Clinic, Mayo. Presión arterial alta (hipertensión). Disponible en https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410.
14 Ettehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. The Lancet. 2016;387:957-67.

https://www.medtronic.com/mx-es/index.html

LAPI

Inicia operaciones el primer servicio especializado en México de toma de muestras de laboratorio para niños y adolescentes

- *LapiKids responde a la necesidad de contar con atención personalizada e instalaciones adaptadas para una experiencia positiva e interpretaciones con rangos pediátricos*
- *El servicio atiende solicitudes de pruebas genéticas especializadas para obtener resultados certeros y oportunos*

LapiKids abre sus puertas bajo el respaldo y prestigio acuñados por Lapi Laboratorio Médico, que con esta nueva división afianza su compromiso con la democratización de la salud en México.

Es el primer laboratorio en el país enfocado en las necesidades de niños y adolescentes para recibir atención especializada en la toma de muestras, de la mano de personal capacitado para su atención.

Las tomadoras de muestras de LapiKids están altamente capacitadas en el manejo de pacientes infantiles y sus familiares, con la sensibilidad y vocación para construir relaciones de confianza con los niños y sus padres. Utilizan elementos lúdicos que incluyen instrumentos como agujas designadas para tomas difíciles, que permiten llegar a venas complicadas de acceder y que generalmente no están disponibles en otros servicios ofrecidos en el mercado.

El equipo está diseñado para que la toma de muestras a pacientes pediátricos sea más sencilla, menos dolorosa y sin estrés. Para ello se utilizan estampados divertidos, decoración y juegos que influyen para que la experiencia sea un proceso comprensivo y paciente en el que los niños no temen regresar y se disminuye la preocupación de toda la familia.

A los padres se les explican los procedimientos de acuerdo con los requerimientos específicos de sus hijos, para brindarles tranquilidad y certeza. LapiKids no cuenta con límite de tiempo cronometrado y rígido en la atención de menores, ya que se genera un ambiente de contención y practicidad, en el que los padres se ahorran trayectos desgastantes y los médicos del consultorio están a la mano ante cualquier situación crítica.

De igual manera, los familiares tampoco deberán enfrentar episodios de preocupación por obtener reportes oportunos de resultados de estudios, ya que estos se entregan con rangos pediátricos y en los tiempos acordados por el laboratorio, en formato digital o impreso.

Con relación al acceso a pruebas genéticas, LapiKids dispone de la asesoría de la médico patóloga Xchelha Martínez Montiel, con alta especialidad en medicina genómica; una disciplina médica que analiza la información genética para ayudar al diagnóstico y tratamiento de padecimientos con factores hereditarios.

Tras el corte de listón de LapiKids, los asistentes constataron que cada detalle está pensado en la comodidad de padres e hijos en un ambiente relajante, lúdico e incluso con recursos y dinámicas enfocados distintos tipos de sensibilidad, incluída las de niños o niñas con espectro autista. Las instalaciones se encuentran al interior de un consultorio pediátrico ubicado en Leibnitz 185, en la colonia Anzures y a un costado de la zona de Polanco, con un horario de 7 am a 1 pm de lunes a sábado.

Laboratorios Silanes

Médicos publican el libro *"50 preguntas clave en dislipidemias"*; como referente al problema de salud con el que viven 37% de los mexicanos

- *Los problemas del colesterol elevado son una de las principales causas de muerte en México*
- *A partir de los 40 años es recomendable un perfil lipídico (medir colesterol y triglicéridos) de rutina para detectar y controlar dislipidemias; quienes tienen predisposición genética se sugiere sea antes*
- *Con un estilo de vida saludable, uso de terapias combinadas y equipo multidisciplinario, se pueden mejorar los niveles de colesterol, prevenir eventos cardíacos y aumentar la supervivencia de la población*

En México, 37% de la población vive con dislipidemias (niveles de colesterol y triglicéridos alterados), sin embargo, sólo 9% está consciente de su condición y de éstos, únicamente 28% lo reconoce. Con esta problemática como antecedente, un grupo de médicos especialistas en lípidos presentó ***"50 preguntas clave en dislipidemias",*** libro pionero que busca responder dudas frecuentes sobre su abordaje y contribuir a la prevención del riesgo cardiovascular mediante un manejo multifactorial.

Las dislipidemias consisten en un desequilibrio en el metabolismo de los lípidos, es decir, son concentraciones elevadas de colesterol, triglicéridos o ambos; *"aunque 28% de quienes padecen dislipidemias reconocen su condición, no necesariamente implica que estén recibiendo tratamiento. Ahora bien, entre los que sí reciben tratamiento, 50% se*

adhiere adecuadamente y apenas un 30% alcanza sus metas terapéuticas".

"Las dislipidemias son asintomáticas, por lo que es fundamental que las busquemos de forma proactiva en cada paciente para diagnosticarlas correctamente, calcular su riesgo cardiovascular, diseñar un abordaje de tratamiento adecuado y establecer metas a largo plazo", enfatizó el Dr. Daniel Elías López, endocrinólogo, investigador clínico del Depto. de Endocrinología y de la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas (UIEM) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición *"Salvador Zubirán"* (INCMNSZ), coautor y coeditor del ejemplar.

"50 preguntas clave en dislipidemias" es una obra escrita por 22 especialistas en lípidos, que combina la experiencia clínica y de investigación, sustentado en las guías internacionales. Fue diseñado para ser una herramienta de consulta que se distribuirá, tanto en formato físico como digital, a miles de médicos, con el objetivo de ayudarlos a abordar las dislipidemias de manera multifactorial; en el que se comparten aspectos básicos hasta recomendaciones prácticas, que a su vez, busca contribuir a romper mitos que interfieren con su tratamiento.

"El desarrollo del libro fue un proyecto planeado que tomó seis meses. Junto con el Dr. Daniel Elías, identificamos 10 puntos clave relevantes y secuenciales sobre las dislipidemias y su relación con el riesgo cardiovascular. Cada punto fue creado para abordar las preguntas esenciales que permitieran a un grupo de médicos expertos desarrollar contenido de calidad".

"Con estas bases sólidas, los autores nos dedicamos a homogeneizar el contenido para que fuera didáctico", destacó la Dra. Roopa Mehta, también coautora y coeditora del libro e igualmente endocrinóloga e investigadora del Depto. de Endocrinología de la UIEM del INCMNSZ.

Adherencia al tratamiento: Un desafío

Los médicos coinciden en que mejorar la adherencia al tratamiento de las dislipidemias es un desafío. *"Entre 30% y 50% de los pacientes abandonan la terapia a pocos meses después de iniciarla y quienes la mantienen sólo toman el 85% de las dosis".*

"El tratamiento multifactorial que incluye un estilo de vida saludable (plan de alimentación y ejercicio) y el uso de terapias para bajar los niveles de colesterol, son fundamentales. Se ha visto que las terapias combinadas a dosis fija pueden aumentar la adherencia hasta un 44%. También, un equipo multidisciplinario compuesto por médicos, nutriólogos, enfermeras y/o activador físico, acompañado del apoyo familiar, son esenciales para educar a los pacientes, fomentar la adherencia y alcanzar las metas del tratamiento", precisó el Dr. Elías.

Por su parte, el Dr. Gerardo Canales, gerente médico de Laboratorios Silanes destacó que: *"fortalecer el conocimiento general sobre las dislipidemias ayudará a tomar decisiones informadas. Por lo cual, nuestro enfoque y experiencia en el campo de la investigación y desarrollo desde hace ocho décadas, en conjunto con nuestras alianzas estratégicas, nos llevan a poner a disposición de los médicos, combinaciones innovadoras que marcan la diferencia en el cuidado de la salud cardiovascular de los pacientes".*

Perfil lipídico como herramienta de detección y control

Existen dos causas que originan las dislipidemias. Las *"primarias"* son las que se heredan, y dentro de ellas, la hiperlipidemia familiar combinada es la dislipidemia genética más común. Por otro lado, la hipertrigliceridemia (aumento de triglicéridos) afecta al 50% de la población, mientras que la hipercolesterolemia (aumento del colesterol LDL, conocido como *'colesterol malo')* afecta al 43% de los adultos[1].

Las *"secundarias",* son aquellas adquiridas por factores relacionados con el estilo de vida y enfermedades como: diabetes mellitus tipo 2, síndrome metabólico, obesidad, VIH, enfermedad renal crónica, entre otras.

El perfil lipídico (análisis de sangre) es una herramienta clave para la detección temprana y el control de las dislipidemias. *"Gran parte de la población no se realiza un perfil lipídico, por lo que en la mayoría no se diagnostican ni tratan. Aquellos con predisposición genética deben realizarse tal análisis a una edad más temprana, siguiendo las recomendaciones de su médico. En cambio, si no existe predisposición, es recomendable que, a partir de los 40 años, toda la población se realice dicho análisis de rutina para descartar algún tipo de dislipidemia",* explicó el Dr. Daniel Elías, quien también es investigador clínico en lípidos y enfermedades cardiometabólicas del INCMNSZ.

El retraso del diagnóstico y la falta de tratamiento de las dislipidemias puede ocasionar el desarrollo de problemas cardiovasculares, como el infarto de miocardio (corazón), los eventos cerebrovasculares y enfermedad arterial periférica. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)[2], las enfermedades del corazón fueron la principal causa de muerte en México durante 2023, con más de 180 mil personas fallecidas.

Finalmente, la publicación fue posible por el respaldo de Laboratorios Silanes, quien distribuirá gratuitamente el libro de manera física a los médicos que visita regularmente en consultorio, así como en formato digital a través de Medpoint **(https://medpoint.com.mx/publicaciones/libro/50-preguntas-clave-dislipidemias),** plataforma creada por la compañía y dirigida a los profesionales de la salud para facilitar la actualización médica continua.

Los médicos que contribuyeron al libro forman parte del grupo de trabajo sobre *"Dislipidemias"* de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE), así como del documento ***"Consenso sobre el diagnóstico y tratamiento de las dislipidemias",*** publicado en la Revista Mexicana de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo en 2024 y de la red de clínicas de lípidos de la Sociedad Europea de Aterosclerosis (EAS).

Referencias

1 https://www.revistadeendocrinologia.com/files/rme_24_11_supl-1.pdf
2 https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/EDR/EDR2023_Dtivas.pdf

www.silanes.com.mx

Holiherb

Migraña hormonal: Enfermedad neurovascular sensible al estrógeno

- ***El 60% de las mujeres con migraña asocian sus episodios al ciclo menstrual***
- ***Las fluctuaciones hormonales generan dolor de cabeza del tipo pulsátil, hipersensibilidad en senos y malestar gastrointestinal***
- ***Los nutrientes esenciales regulan las hormonas***

"La migraña del tipo hormonal es una afección neurológica que afecta de manera notable a las mujeres, debido a las fluctuaciones hormonales, especialmente en los extremos del ciclo menstrual: al inicio de la menarca y durante la menopausia", explica Priscilla Soler, nutrióloga, experta en alimentación y nutrición hormonal.

Según datos del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía de México *"Manuel Velasco Suárez"* (INNN), entre el 10% y el 20% de la población mexicana padece migraña[1], y son tres mujeres por cada hombre las afectadas. La edad promedio es de 20 a 55 años, periodo de vida con alta productividad laboral y académica. Incluso, se ha reportado que la migraña cuesta a los empleadores cerca de 13 mil millones de dólares al año en Estados Unidos.

En México no hay estudios nacionales respecto de la epidemiología, características clínicas de todas las cefaleas, tampoco de los tratamientos utilizados y de los resultados y su evolución.[3] Sin embargo, de acuerdo con el primer registro de migraña (PREMECEF) 12.1% de los afectados con migraña son mujeres y 3.9% son varones.[4]

¿Por qué las hormonas favorecen la migraña?

La relación entre las hormonas femeninas y la migraña es evidente: la National Headache Foundation indica que el 60% de las mujeres con migraña asocian sus ataques con el ciclo menstrual[2], y es justamente la caída de los niveles de estrógeno como un desencadenante clave.

La causa principal de la migraña hormonal es la fluctuación de los niveles de estrógeno durante el ciclo menstrual, los cuales aumentan justo antes de la ovulación y luego caen bruscamente cuando inicia la menstruación.

"Estas fluctuaciones desencadenan migraña en personas sensibles a los cambios en los niveles hormonales, especialmente en las jovencitas que inician con su periodo menstrual; así como también en mujeres que comienzan con su menopausia", destaca la Priscilla Soler, experta en nutrición holística por el Pacific Rim College de Canadá.

Los síntomas de la migraña hormonal son los siguientes:

1. Dolor de cabeza punzante o pulsátil (a menudo en un lado de la cabeza).
2. Sensibilidad a la luz, el sonido o los olores.

MOLIENDA POR VÍA HÚMEDA EN FARMACIA: CONSIDERACIONES CLAVE PARA ELEGIR EL EQUIPO

Ningún medicamento puede ser eficaz si no llega al organismo en la forma y dosis adecuadas. En esencia, el éxito de un programa multimillonario de desarrollo de fármacos depende en gran medida de la capacidad del fabricante para crear partículas diminutas de principios activos farmacéuticos (API). Y esas partículas son a menudo tan diminutas que pueden medirse en nanómetros (milmillonésimas partes de un metro).

Aunque hay más de una forma de crear partículas de este tamaño, la molienda húmeda es el estándar de oro para la producción farmacéutica. Ofrece la mejor combinación de precisión y eficacia operativa.

En la molienda húmeda, los API se mezclan con un líquido eluyente y luego se muelen en un molino agitador de perlas hasta alcanzar el tamaño de partícula deseado. Dependiendo del producto, esto puede ocurrir en una sola pasada o puede requerir que la suspensión circule más de una vez por el molino.

Se trata de conseguir el tamaño adecuado, pero también de que la distribución de tamaños sea lo más ajustada posible. Hay que dar en el blanco y asegurarse de que el menor número posible de partículas sean demasiado grandes o demasiado pequeñas.

Y quiere hacer todo eso garantizando la esterilidad, minimizando los residuos y controlando los costes de producción. **Con la tecnología adecuada, todos esos objetivos están a su alcance.**

CLASE I Buena solubilidad Buena permeabilidad	**CLASE II** Buena permeabilidad Pobre solubilidad
CLASE III Buena solubilidad Pobre permeabilidad	**CLASE IV** Pobre solubilidad Pobre permeabilidad

Notas de clase: Los API se agrupan en cuatro clases. Tanto la solubilidad como la permeabilidad varían enormemente. La molienda húmeda funciona en todos los ámbitos y es especialmente útil para mejorar la solubilidad de las clases II y IV.

POR QUÉ ES IMPORTANTE EL TAMAÑO DE LAS PARTÍCULAS

Lo primero que notan muchos pacientes es el tamaño de una pastilla o de una aguja hipodérmica. Una pastilla grande puede parecer más potente; una aguja grande puede parecer más aterradora.

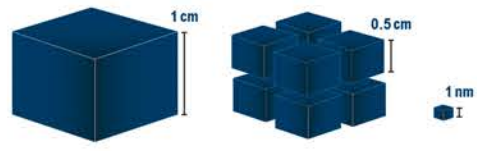
Pero el tamaño que importa no es visible a simple vista. Lo que importa es el tamaño de las partículas que van en la píldora, el fármaco inyectable, el medicamento tópico o las gotas oftálmicas. Ese tamaño determina la eficacia y la rapidez con que el producto farmacéutico llegará a su destino.

En general, más pequeño es mejor. Las partículas más pequeñas tienen una superficie mucho mayor, lo que mejora la biodisponibilidad. (Una analogía sencilla es cómo los cubitos de hielo se derriten más rápido que un bloque de hielo).

De hecho, la biodisponibilidad de un fármaco podría aumentar un 30% o incluso un 50% utilizando una tecnología de molienda que no estaba disponible en el pasado reciente. Las nuevas tecnologías pueden moler los principios activos en partículas mucho más finas de lo que era posible hace 20 o 30 años. Los fabricantes pueden incluso reformular los fármacos para reducir la cantidad de medicamento que debe tomar un paciente, ya que no se desperdicia por el organismo.

Al mismo tiempo, puede haber demasiado de algo bueno. Si algunos API se molieran demasiado finos, podrían transportarse con demasiada facilidad por el torrente sanguíneo, reduciendo su eficacia. **Una vez más, la precisión es la clave.**

Más partículas = mayor superficie: La superficie aumenta exponencialmente al pasar de partículas de 1 centímetro a partículas de 1 nanómetro.



Volumen/Masa	$1 cm^3 / 1 g$	$1 cm^3 / 1 g$	$1 cm^3 / 1 g$
Cubo(s)	1	8	10^{21}
Superficie	$6 cm^2$	$12 cm^2$	$6'000 m^2$

APLICACIONES ESPECÍFICAS DE LA MOLIENDA HÚMEDA

Medicamentos oftálmicos

Vacunas

Medicamentos otológicos

Medicamentos dérmicos

Inyectables

Medicamentos orales

VENTAJAS DE LA MOLIENDA HÚMEDA

- Mayor biodisponibilidad
- Mejor solubilidad
- Mejor control de la dosis
- Menor variación en la respuesta del paciente
- Menor dosis de API en el producto
- Menor sedimentación en suspensiones
- Procesamiento más sencillo

UNA GAMA DE EQUIPOS

Los equipos de molienda húmeda varían en términos de capacidad y posibilidades, por lo que es importante elegir el equipo adecuado.

DESARROLLO DEL PRODUCTO

DYNO®-MILL RESEARCH LAB

En las síntesis iniciales, a menudo solo se producen pequeñas cantidades de producto, lo que puede convertir los ensayos de molienda realistas en todo un reto. Aquí es donde el DYNO®-MILL RESEARCH LAB ofrece soluciones: proporciona resultados reproducibles a partir de tan solo 100 mililitros de suspensión. El pequeño molino es fácil de desmontar y rápido de limpiar, por lo que resulta ideal para realizar series de ensayos para I+D.

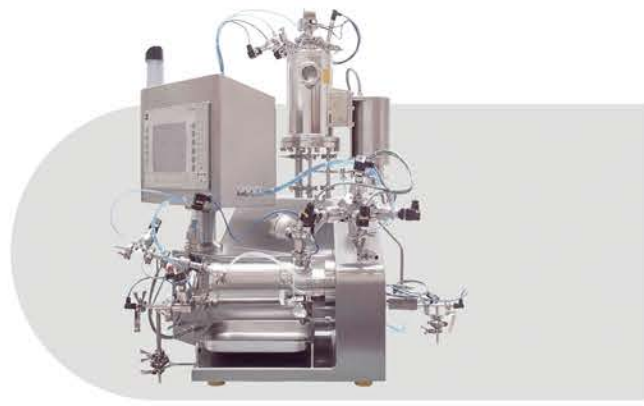
En el DYNO®-MILL RESEARCH LAB, la suspensión se introduce en el cilindro de molienda mediante un transportador helicoidal. El DYNO®-ACCELERATOR patentado acelera los medios de molienda, proporciona una entrada de alta energía y garantiza una molienda eficaz de las partículas, si es necesario, en el rango de menos de 100 nanómetros.

PRODUCCIÓN ASÉPTICA

DYNO®-MILL MULTI LAB CIP/SIP

Como su nombre indica, este molino ofrece flexibilidad en cuanto al tamaño de la cámara de molienda, la selección del material y la tecnología de molienda. Si desea dispersar o triturar materiales con una amplia variedad de propiedades y cantidades de lotes, el DYNO®-MILL MULTI LAB es la primera opción. Es el molino agitador de perlas ideal tanto para lotes muy pequeños en I+D como para lotes de producción.

Este molino presenta dos principios de molienda en un solo dispositivo: el disco agitador DYNO® y el acelerador patentado DYNO®-ACCELERATOR. La rigurosa aplicación de las directrices de diseño higiénico, junto con los procesos automatizados, garantizan la capacidad de limpieza in situ (CIP) y esterilización in situ (SIP). En combinación con el sistema SCADA WAB conforme a 21 CFR Parte 11, el DYNO®-MILL MULTI LAB CIP/SIP es la solución perfecta para sus procesos estériles.



PRODUCCIÓN DE VACUNAS

DYNO®-MILL UBM

El molino agitador de perlas universal es la última generación de molinos de WAB-GROUP®. Para esta serie se ha desarrollado especialmente una nueva generación de discos agitadores. Los discos se caracterizan por unos canales de bolas de molienda únicos y un contorno exterior cerrado.

La serie DYNO®-MILL UBM es especialmente eficaz en la producción de vacunas. Este proceso requiere la creación de una forma atenuada o purificada de un patógeno, que desencadena una respuesta inmunitaria sin que la persona tenga que contraer la enfermedad en sí.

Un paso clave es la disrupción mecánica de las células. Los molinos agitadores de perlas de WAB-GROUP® permiten abrir las células sin dañar los ingredientes.

Aunque este proceso se ha utilizado durante más de 50 años, los requisitos son más estrictos hoy en día. La DYNO®-MILL UBM se ha diseñado de forma aséptica, lo que permite una esterilización totalmente automatizada con vapor. Medidas como esta mejoran la calidad del proceso y la seguridad en la producción de vacunas.

¿Le gustaría llevar sus productos y procesos farmacéuticos al siguiente nivel?
¡Póngase en contacto con nosotros!

WAB US Corp.
☎ +1 862 621 5580 ✉ g.aguirre@wab-group.com 🌐 www.wab-group.com

PHARMA NEWS

REVISTA FARMACÉUTICA 1 MÉXICO

Actualización en Tecnología Farmacéutica

35 AÑOS

Estamos felices que
formes parte de

NUESTRO ANIVERSARIO

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en **Tecnología Farmacéutica**

Anunciantes como ellos....

¡HACEN LA DIFERENCIA!

HANNA instruments

Universidad La Salle México

AVP MAQUILA DE MÉXICO S DE R.L. DE C.V.

ARGE Consulting Services

WAB - GROUP

GELITA

NORTEC QUÍMICA

INTEGRACIÓN DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS S.A. de C.V.

CAS A division of the American Chemical Society

ROSSBACH DE MÉXICO S.A. DE C.V.

EL CRISOL S.A. DE C.V.

Lauka Mexicana

CIENTIFICA SENNA

Laboratorios SGM, S.A. de C.V.

Atfil

LABORATORIO SEPRISA

LaserPrint

STEELCAB Mobiliario y Equipo para Laboratorio

Malvern Panalytical a spectris company

KÁN

FALCÓN División Analítica

Innovación y Desarrollo Tecnológico I+D+T Six Sigma S.A de C.V.

XPO Farma ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA MEXICANA A.C.

DICLAB

EXPO PACK

TechPharmaNet - Mexico 2025

October 1st & 2nd
Networking Conference
Mexico City, Mexico

Visit Event Website

Ten Acceso a más de 200 Líderes y Tomadores de Decisiones de la Industria Farmacéutica.

Acompañanos en **TechPharmaNet - Mexico 2025**, una plataforma de **networking de alto nivel** diseñada para fomentar colaboraciones estratégicas y abrir puertas a nuevas oportunidades de negocio. Asiste a sesiones interactivas, paneles de discusión y estudios de casos reales que le brindarán información valiosa y perspectivas únicas sobre el futuro del sector.

- Descubra las oportunidades que ofrece **México como hub estratégico** para la industria farmacéutica y de dispositivos médicos.
- Explore modelos efectivos para integrar **tecnología avanzada** en la producción.
- Participe en un diálogo crítico sobre las **perspectivas regulatorias** y las oportunidades para fortalecer la autonomía sanitaria.

Esta es su oportunidad de conectar con expertos nacionales e internacionales, intercambiar ideas y construir relaciones comerciales duraderas.

Asegure su lugar en este evento exclusivo y prepárese para liderar la salud del futuro.

info@jackleckerman.com | www.jackleckerman.com

JackLeckerman
GLOBAL HUMAN INTERACTION

3. Aura: Algunas personas pueden experimentar alteraciones visuales como luces intermitentes o puntos ciegos antes de la aparición del dolor de cabeza.
4. Sentirse cansado y sensibilidad en los senos.

Síntomas gastrointestinales de la migraña hormonal:

- Náuseas, vómitos, malestar estomacal, dolor abdominal.
- Pérdida de apetito.
- Mareo.

De acuerdo con Priscilla Soler, nutrióloga funcional, *"la clave para reducir las migrañas hormonales está en seguir un enfoque antiinflamatorio, rico en nutrientes esenciales que regulen las hormonas y estabilicen el sistema nervioso"*. Sigue estas recomendaciones:

A. Incorpora alimentos ricos en magnesio, porque ayudan a relajar los vasos sanguíneos y a controlar los picos de estrés.
B. Aumenta el consumo de omega-3, ya que tienen propiedades antiinflamatorias y equilibran los niveles hormonales.
C. Añade alimentos ricos en triptófano, el cual es un aminoácido que ayuda a producir serotonina, clave para prevenir migrañas. Está en aves, huevo y lácteos.
D. Potencia tus antioxidantes ya que neutralizan la inflamación que puede desencadenar migrañas.
E. Mantén niveles estables de azúcar en la sangre, evita los picos de glucosa que pueden agravar las migrañas.
F. Incluye alimentos ricos en vitamina B6, puesto que ayudarás ametabolizar las hormonas y reducir los síntomas de la migraña.
G. Evita los desencadenantes de la migraña: cafeína en exceso, alcohol (especialmente vino tinto), alimentos procesados, quesos curados, embutidos y alimentos ricos en glutamato monosódico (MSG).

Aunado a lo anterior, *"suplementos como el glicinato de magnesio, complejo B, omega 3 y myoinositol con metilfolato pueden ser grandes aliados para las migrañas hormonales"*, destaca la experta. Estos micronutrimentos promueven el balance hormonal a lo largo del ciclo menstrual.

La migraña no solo afecta la calidad de vida de quienes la padecen, sino que también representa un desafío para los sistemas de salud pública. A nivel mundial, se estima que más de mil millones de personas sufren de migraña, lo que subraya la magnitud de este problema de salud, que de acuerdo con la Organización Mundial de Salud (OMS) la migraña es una de las enfermedades que más discapacidad provoca en el mundo: es la sexta causa de incapacidad global.[5]

Referencias

1 https://www.facebook.com/innnmvs1/videos/1058579848927793/.
2 https://headaches.org/menstrual-migraine/#:~:text=Pure%20Menstrual%20Migraine%3A%20This%20migraine,out%20of%20three%20menstrual%20cycles.
3 https://previous.revmexneurociencia.com/wp-content/uploads/2018/01/RevMexNeuroci_Resumenes_de_trabajos_libres_2017_completo.pdf.
4 https://www.facebook.com/innnmvs1/videos/1058579848927793/.
5 https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders.

Ascensia Diabetes Care

Cinco retos del automonitoreo de glucosa y cómo superarlos

- ***En México, más del 18% de la población vive con diabetes, lo que equivale a aproximadamente 14.6 millones de personas[1]***
- ***El automonitoreo frecuente puede reducir complicaciones y mejorar el control glucémico en un 20%[2]***
- ***La precisión en las mediciones y la facilidad de uso son clave para que las personas con diabetes mantengan un control adecuado de su condición***

El automonitoreo de glucosa es una herramienta esencial para la gestión de la diabetes, ya que permite a las personas tomar decisiones informadas sobre su alimentación, medicación y actividad física. Sin embargo, muchas personas enfrentan retos en su implementación diaria, desde dudas sobre la interpretación de los resultados hasta la incomodidad de las punciones frecuentes. Para quienes viven con diabetes, superar estas barreras es clave para mejorar su calidad de vida y evitar complicaciones.

Kristian Cano, Country Head de Ascensia Diabetes Care México, destacó la importancia de generar conciencia sobre estos retos y cómo enfrentarlos. *"El automonitoreo es una herramienta fundamental para el control de la diabetes, pero sabemos que muchas personas enfrentan barreras en su uso diario. Nuestro compromiso es seguir innovando y proporcionando soluciones accesibles y precisas que ayuden a los pacientes a manejar su condición de manera más sencilla y efectiva"*.

Actualmente, más del 18% de la población vive con esta condición, lo que equivale a aproximadamente 14.6 millones de personas, según datos de la Revista Mexicana de Salud Pública (2023)[3]. Entre ellos, entre el 5 y 10% corresponden a diabetes tipo 1, lo que significa que miles de niñas, niños y jóvenes deben aprender a manejar su condición desde temprana edad. Además, México ocupa el segundo lugar en América Latina en prevalencia de diabetes[4], lo que subraya la importancia de mejorar las estrategias de control y tratamiento, incluyendo el automonitoreo de glucosa.

Los 5 retos más comunes en el automonitoreo y cómo enfrentarlos

1. **El proceso puede llegar a ser complejo**

Muchas personas consideran que el automonitoreo es un proceso complicado o que requiere mucho tiempo. Sin embargo, hoy existen dispositivos diseñados para ser intuitivos y fáciles de manejar. La clave está en contar con un glucómetro con una interfaz accesible que permita realizar mediciones rápidas y precisas.

2. **Dudas en la interpretación de los resultados**

Comprender si un nivel de glucosa es alto, bajo o dentro del rango adecuado puede generar confusión. Para ello, algunos dispositivos incorporan sistemas de alerta visual que facilitan la identificación inmediata de los valores y ayudan a la toma de decisiones oportunas.

Los rangos recomendados para una persona con diabetes en ayunas son generalmente entre 70 y 130 mg/dL, mientras que dos horas después de comer el rango ideal suele ser menor a 180 mg/dL. Estos valores pueden variar ligeramente según las recomendaciones médicas específicas para cada paciente, por lo que es importante siempre consultar con un profesional de la salud[5].

3. **Necesidad de alta precisión en los resultados**

Para un adecuado control de la diabetes, es fundamental que las mediciones sean exactas. Los glucómetros que cumplen con los más altos estándares de precisión reducen la posibilidad de errores y brindan mayor confianza a los pacientes y sus médicos.

4. **Punciones repetidas y dolorosas**

Uno de los principales temores de quienes viven con diabetes es la cantidad de veces que te debes pinchar para realizar el automonitoreo; por ejemplo, las personas que viven con diabetes tipo 1 deben pincharse entre 6 o 7 veces al día para llevar un buen control de su condición. El glucómetro CONTOUR®PLUS ELITE cuenta con tecnología de Segunda -Oportunidad de Muestra® permite añadir más sangre a la misma tira reactiva si la primera muestra fue insuficiente, reduciendo así la necesidad de repetir punciones y disminuyendo el desperdicio de tiras reactivas; además, podrías evitar desperdiciar dinero, ahorrando hasta 96 tiras al año[6].

5. **Inversión en un dispositivo de monitoreo**

Algunas personas pueden ver la compra de un glucómetro como un gasto, pero en realidad es una inversión a largo plazo. Contar con un dispositivo confiable y duradero asegura un mejor control de la diabetes y evita complicaciones que pueden derivar en mayores costos médicos en el futuro.

El automonitoreo no sólo es una práctica recomendada, sino una estrategia probada para mejorar el control de la diabetes. Estudios han demostrado que las personas con diabetes tipo 1 que realizan mediciones frecuentes pueden reducir sus niveles de hemoglobina glucosilada (HbA1c) hasta en un 1%, lo que disminuye significativamente el riesgo de complicaciones a largo plazo[7].

Por su parte, el Dr. Elías Suvalsky, especialista en diabetes y fundador de Diabesmart, enfatizó la relevancia de la educación en este proceso, pues *"no se trata sólo de medir la glucosa, sino de entender qué hacer con esos resultados. La educación en diabetes y el acceso a herramientas de calidad son clave para que las personas tomen decisiones informadas sobre su salud"*.

Al generar conciencia sobre estos retos y las soluciones disponibles, se busca que más personas con diabetes

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

integren el automonitoreo en su rutina diaria y tomen el control de su salud de manera proactiva.

Referencias

1 Basto-Abreu, A., López-Olmedo, N., Rojas-Martínez, R., Aguilar-Salinas, C. A., Moreno-Banda, G. L., Carnalla, M., Rivera, J. A., Romero-Martinez, M., Barquera, S., & Barrientos-Gutiérrez, T. (2023). Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. Salud Pública de México, 65, s163-s168. https://doi.org/10.21149/14832

2 Ídem

3 Ídem

4 Gobierno de la Ciudad de México.(2021). México, segundo país en América Latina con prevalencia de diabetes. https://sectei.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/mexico-segundo-pais-en-america-latina-con-prevalencia-de-diabetes#:~:text=M%C3%89XICO%2C%20SEGUNDO%20PA%C3%8DS%20EN%20AM%C3%89RICA%20LATINA%20CON%20PREVALENCIA%20DE%20DIABETES

5 American Diabetes Association. (2021). Standards of medical care in diabetes-2021. Diabetes Care, 44(Supplement 1), S111-S124. https://doi.org/10.2337/dc21-S011

6 Desperdicio promedio de tiras calculado por profesionales de la salud. Datos y citas recopilados durante la encuesta online de 400 profesionales de la salud y pacientes con diabetes en US, CAN, DE y Reino Unido.

7 NIH (2024), La prueba de A1C y la diabetes. Disponible en https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/pruebas-diagnosticas/prueba-a1c-diabetes?utm_source=chatgpt.com

https://www.ascensia.com.mx/

PURINA® | CENATAC, A.C.

"Juntos es Mejor" amplían alianzas en hospitales para transformar vidas mediante terapias asistidas con perros

- ***Durante 2024, se llevaron a cabo más de 14,700 intervenciones, cada una con su propósito específico introduciendo perros especialmente seleccionados y entrenados para brindar apoyo terapéutico a personas con discapacidad o en situación de vulnerabilidad***

PURINA®, como líder en la industria de alimentos para perros y gatos, que garantiza que las mascotas de las familias mexicanas reciban diariamente la mejor nutrición posible, reafirma su compromiso con implementar acciones que van más allá de la alimentación nutritiva, mediante la creación de programas que generen un impacto positivo en las comunidades donde opera y en el medio ambiente.

Ejemplo de ello es su iniciativa ***"Juntos es Mejor"*** que en colaboración con el Centro de Actividades Asistidas por Caninos, A.C. (CENATAC), brinda apoyo a personas con discapacidad y en situación vulnerable a través de terapias asistidas por perros. Este año, anuncian con entusiasmo la ampliación de este proyecto con nuevas alianzas en hospitales de la CDMX.

Para fortalecer el compromiso de PURINA® con la comunidad y su objetivo de concientizar sobre los beneficios que tiene el vínculo entre los perros y las personas, durante 2025 el programa amplía su alcance colaborando con el Centro Médico ABC, el Hospital Infantil de México *"Federico Gómez"* y el Instituto Nacional de Pediatría. Mientras que continúa trabajando con la Casa Cuna Tlalpan, el Centro de Rehabilitación Zapata *"Gaby Brimmer"*, así como con el Hospital del Niño DIF Hidalgo, el Hospital Pediátrico Coyoacán y el Hospital Aragón.

"Los beneficios de la terapia asistida por perros están ampliamente demostrados. El contacto con un perro mejora el estado de ánimo, reduce la presión arterial y facilita que los pacientes estén más receptivos para aprender y recibir tratamiento. La presencia de un perro en el proceso terapéutico contribuye a que la experiencia del paciente sea mucho más placentera", comentó Vanessa Pallares, fundadora y directora del Centro de Actividades y Terapias Asistidas por Caninos, A.C. (CENATAC).

En 2024, se llevaron a cabo más de 14,700 intervenciones, cada una con su propósito específico introduciendo perros especialmente seleccionados y entrenados para brindar apoyo terapéutico a quienes más lo necesitan. El objetivo principal es mejorar su calidad de vida a través de diferentes modalidades:

- **Terapias en instituciones:** Estas sesiones involucran la interacción entre el perro, el técnico y el beneficiario, abordando aspectos físicos, psíquicos y sociales para potenciar su bienestar.
- **Terapias en hospitales:** Facilitando la adaptación de los pacientes al entorno hospitalario, especialmente con niños y sus familias, para mejorar su experiencia durante su estancia.

"Juntos es Mejor" se ha consolidado como un programa de PURINA® que muestra su liderazgo y dedicación en causas que promueven no solo la unión entre las mascotas y las personas sino también que impacten en el bienestar físico y mental de la sociedad.

"En PURINA® estamos comprometidos en promover la concientización sobre los beneficios del vínculo entre las personas y mascotas. Con este programa, buscamos mejorar la calidad de vida de diversas personas y sus familias", destacó Paola Mendoza, Directora de Marketing de Nestlé Purina® México. *"Nos entusiasma poder ampliar nuestro impacto en la comunidad, trabajando junto a instituciones con experiencia en la atención a personas en situación de vulnerabilidad"*.

www.purina.com.mx

Wework | Petco | Lideratto

Siete de cada 10 personas se sienten estresadas en el trabajo, pero la compañía de mascotas puede ser clave para reducirlo

- ***Cifras de la Universidad Nacional Autónoma de México estiman que en el país hay al menos 29.7 millones de perros y gatos en situación de calle***

- ***Wework, Petco y Lideratto buscan encontrar un nuevo hogar a perritos abandonados a través de su apoyo a diferentes albergues y asociaciones***

De acuerdo con las cifras más recientes de la Universidad Nacional Autónoma de México, se estima que en el país hay al menos 29.7 millones de perros y gatos en situación de calle, ante la alarmante cifra, Wework, Petco y Lideratto crearon ***"Toneladas de cambio"*** una iniciativa que promueve la adopción responsable y realización de campañas constantes de donación.

Por tercera ocasión, el pasado viernes 24 de enero se llevó a cabo una jornada de adopción para encontrar un nuevo hogar a perritos abandonados. El evento realizado en las instalaciones de Wework Lago Alberto reunió a más de 200 personas, members y expertos de bienestar animal para conocer a los 25 peluditos en busca de un hogar de los más de 100 que resguarda Albergue Express, una asociación sin fines de lucro.

Gracias a estas jornadas, el programa ha logrado la adopción de 11 perritos transformando la vida de estas mascotas, de sus nuevos hogares e incluso de ambientes de trabajo, pues este evento no solo destaca la importancia de dar una segunda oportunidad a animales abandonados, sino también aborda los beneficios emocionales y laborales que aporta convivir con mascotas.

Y es que, el impacto de las mascotas no se limita al hogar: estudios recientes demuestran que su compañía también mejora los entornos laborales. En México, donde 7 de cada 10 personas reportan sentirse estresadas en sus empleos de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la presencia de animales puede reducir el estrés, mejorar la productividad y fomentar la creatividad.

Con más del 70% de perros y gatos viviendo en situación de calle, según cifras del INEGI, iniciativas como esta son fundamentales para abordar el problema de la sobrepoblación animal en el país. Cada adopción representa una oportunidad de vida para un animal rescatado, fomenta una cultura de responsabilidad social y en algunos casos favorece el entorno laboral, pues empresas que permiten la convivencia con mascotas han reportado un aumento del 20% en la colaboración entre equipos, de acuerdo con la Universidad de Michigan.

Entre las muchas historias y éxitos de estas jornadas destaca la historia de *"Avellana"* una cachorrita que fue rescatada de las calles, adoptada por Lizbeth Cerna y que ahora forma parte de la comunidad de Wework: *"Cuando adopté a Avellana, mi vida dio un giro inesperado. Tener una cachorrita en casa ha traído consigo una alegría inmensa y momentos únicos que nunca imaginé vivir. Avellana es una perrita increíblemente inteligente y juguetona, y me ha enseñado el verdadero significado del amor incondicional. Estoy muy agradecida, y me llena de felicidad poder brindarle una vida digna, llena de amor y cuidados. Sin duda, ella ha enriquecido mi vida de una manera que jamás imaginé".*

Con esta edición Wework refuerza el compromiso con su comunidad de trabajo, así como su interés de contribuir con alianzas que mejoren la calidad de vida de todos y promuevan mejores ambientes laborales. Hasta el momento la alianza con Petco y Lideratto ha logrado la donación de más de 36,100 porciones de alimento a perros en búsqueda de un hogar. Además se han donado más de 1,372 porciones de alimento adicional a los albergues Alma fiel al rescate y Albergue Express.

A través de su página de facebook Albergue Express ofrece atención e información para adoptar, colaborar o contribuir a los servicios que financian sus labores de rescate. Adoptar no solo cambia la vida de los animales, sino que también transforma a las personas, ofreciendo compañía, alegría y una razón más para sonreír.

GS1 México
La digitalización del sector salud aliado en la seguridad de los pacientes

- ***Scan4Safety, programa implementado en el sistema de salud de Reino Unido, contribuye a la gestión del inventario al mejorar la visibilidad de la cadena de suministro y la seguridad del paciente mediante la atención precisa en el punto de atención y la optimización de los procesos de ingreso de datos y documentación***
- ***Christian Zaragoza Jiménez, Director General de Información en Salud de la Secretaría de Salud, dio a conocer que la tecnología, el uso de la Inteligencia Artificial y la ciencia de datos son muy importantes para la toma de decisiones en temas de salud en esta administración***

A través del uso de la tecnología para mejorar la atención de los pacientes, aumentar la eficiencia operativa y reducir los costos sanitarios, es como el sistema de salud estará a la vanguardia y logrará que los mexicanos tengan una mejor calidad de vida, coincidieron los asistentes al Foro THE ISSUE 2024, espacio de diálogo donde actores de la industria médica y Healthtech hablaron sobre propuestas innovadoras para promover la digitalización de la salud.

Durante la presentación Scan4Safety, programa implementado en el sistema de salud de Reino Unido, a través del escaneo de códigos de barras de medicamentos, insumos y dispositivos médicos utilizados dentro de hospitales públicos de este país, Chris Florey, Engagement Manager de GS1 UK, destacó que esta iniciativa reportó beneficios como ahorros anuales de alrededor de 5 millones de libras esterlinas (128 millones de pesos), la liberación de 140 mil horas de atención de pacientes y una reducción de hasta el 76% del tiempo para el retiro de medicamentos obsoletos, al pasar de 8 días, a tan solo 35 minutos.

Scan4Safety representa un avance significativo en la modernización de la prestación de servicios de atención médica. Aprovecha la tecnología para mejorar los resultados de los pacientes, aumentar la eficiencia operativa y reducir los costos, lo que en última instancia hace que la atención al bienestar sea más accesible y segura para los pacientes en Inglaterra y podría servir como modelo para iniciativas similares en todo el mundo.

Durante la inauguración de este evento, organizado por la Coalición por la Salud Digital de México (COSADIM) y GS1 México, Christian Zaragoza Jiménez, Director General de Información en Salud, en representación de Eduardo Clark, Subsecretario de Integración y Desarrollo de Salud, dio a conocer que para el nuevo gobierno la tecnología, el uso de la Inteligencia Artificial y la ciencia de datos son muy importantes para la toma de decisiones en temas de salud.

Durante su intervención, Juan Carlos Molina, Director General de GS1 México y actual presidente de COSADIM, reiteró la intención de colaborar con todos los actores clave para lograr la construcción de un ecosistema de salud fuerte, innovador, que cumpla con el objetivo de brindar una óptima atención a los pacientes a cualquier nivel.

"Queremos acompañar al gobierno en la construcción concertada de un modelo digital innovador, que permita a las plataformas inteligentes identificar momentos de intervención y dar seguimiento más cercano a la población usuaria de las instituciones del sistema nacional de salud, a lo largo de todo su ciclo de atención. Como entidad neutral con presencia global, facilitaremos el diálogo entre el sector público, la iniciativa privada y expertos en homologación de estándares tecnológicos", expresó.

Por su parte, Alejandro Trejo, Director de Desarrollo de Asociados de GS1 México, recordó que la digitalización debe ser el puente hacia una atención más humana utilizando la tecnología para lograr mejores servicios de salud que permitan atender a todos los mexicanos y así mejorar su calidad de vida.

"Hoy, con las tecnologías emergentes y la voluntad de innovar, podemos sentar las bases para un ecosistema de salud digital más ágil, seguro y accesible para todos, destacando tres pilares fundamentales que deben guiar nuestros esfuerzos: la Receta Médica Electrónica, el Expediente Clínico Electrónico y la Teleconsulta. Cada uno de estos pilares tiene el poder de cambiar radicalmente la forma en que entendemos y gestionamos la salud en México, ya que no se trata solo de digitalizar procesos, sino de rediseñar el modelo de atención",

PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

mencionó.

El Foro The ISSUE contó con la participación de Enrique Culebro, Fundador y Director General de Central Media; Patrick Devlyn Jr, Fundador de BENEDEV; Bruno Valera, CEO de Medikit y Oscar Zavala, Presidente de la Unión Nacional Interdisciplinaria de Farmacias, Clínicas y Consultorios y de Farmacias del Eje (UNIFAAC), entre otros destacados líderes comprometidos con la salud digital, quienes reflexionaron sobre los desafíos de estas herramientas digitales dentro del sistema de salud y la renovación de compromisos para hacerlas una realidad.

www.gs1mexico.org

Emma | The Sleep Company

Sueño y sexo: *¿Por qué están tan conectados?*

- ***Estudio confirma que el sexo antes de dormir reduce el estrés debido a la liberación de una hormona específica: la oxitocina***

Dormir y el sexo, *¿qué más pueden tener en común además de la cama?* Pues bien, dado que el sexo generalmente es capaz de reducir el estrés, puede considerarse como una excelente actividad previa al sueño, pero *¿cómo sucede esto?*

En 2016, la Universidad de Ottawa analizó los resultados de 12 artículos de investigación basados en el vínculo entre el sexo y el manejo del sueño/estrés. Este estudio tuvo como objetivo comprender si la actividad sexual antes de dormir podría ayudar a aliviar los síntomas del insomnio en las mujeres, y concluyó que el sexo antes de dormir reduce el estrés debido a la liberación de una hormona específica: la oxitocina.

Además de aumentar la sensación de conexión emocional y mental, esta hormona también funciona como regulador del estrés que nos hace relajarnos y proporcionar una mejor calidad de sueño. Además, otro estudio que incluyó a más de 700 participantes de 18 años o más, tanto mujeres como hombres, demostró que un orgasmo antes de dormir puede ser beneficioso para una noche de sueño reparador y tranquilo.

La mayoría de los participantes indicaron que sintieron un aumento en la calidad del sueño al alcanzar el orgasmo, ya sea solos o en pareja. Durante el orgasmo, el cuerpo también libera hormonas: especialmente oxitocina y prolactina que nos proporcionan una sensación de placer. Tener un orgasmo también puede ayudarnos a reducir el nivel de la hormona relacionada con el estrés, conocida como cortisol. La combinación de todos estos cambios hormonales crea una sensación de somnolencia, lo que facilita conciliar el sueño.

Dormir para tener más y mejor sexo

Por otro lado, el sueño también juega un papel importante en nuestra sexualidad, y no priorizarlo puede afectar nuestra vida sexual. Asimismo, la falta de sueño puede contribuir a la disfunción eréctil. Cuando nos falta sueño, tenemos menos energía y nos volvemos más irritables, y esto a su vez puede limitar nuestra intimidad por una razón: cuando estamos agotados, no sólo nuestro nivel de cortisol aumenta, sino que también suprime la testosterona, la hormona encargada de aumentar la libido en mujeres y hombres.

Además, la testosterona no sólo aumenta nuestra libido, sino que también influye en la probabilidad de tener un orgasmo. En consecuencia, es posible afirmar que dormir es importante para nuestro nivel de testosterona, lo que aumenta directamente la libido para tener más y mejores relaciones sexuales.

¿Cómo afecta el sueño nuestro deseo sexual?

La Dra. Verena Senn, neurobióloga y jefa de investigación del sueño en Emma – The Sleep Company, explica cómo el sueño es vital para nuestro bienestar: *"Nuestro sueño está influenciado por muchos elementos de nuestra vida diaria, y uno de ellos es nuestra sexualidad. La actividad sexual favorece la producción de importantes hormonas como la oxitocina y la prolactina, que proporcionan una sensación de placer y relajación, por lo tanto, mantener un buen horario de sueño puede mejorar nuestra vida sexual, y al revés".*

Razones por las que un sueño de calidad es el secreto para tener buen sexo. Una buena calidad de sueño:

- Aumenta nuestra producción de testosterona y especialmente la de los hombres. Cuantas más horas de sueño, mayor será la producción de testosterona.
- Equilibra nuestro sistema nervioso autónomo, lo que a su vez aumenta la probabilidad de tener un orgasmo.
- Impacta nuestra apariencia, dándonos más autoconfianza.
- Nos permite ser más creativos.
- Aumenta nuestros niveles de energía, lo que puede tener un impacto en nuestra resistencia sexual.
- Dormir suficiente y suficiente nos hace más felices y relajados, facilitando una conexión más profunda con nuestra pareja.

https://www.emma-colchon.com.mx/

TENA

Más de 425 millones de personas enfrentan la incontinencia a nivel mundial

Si la incontinencia fuera un país, sería el tercero más grande del mundo y esto puede tener consecuencias que afectan la calidad de vida de las personas y aumentar costos asociados al tratamiento de esta condición. Es por esto que Essity empresa sueca líder en higiene y salud, a través de su marca TENA, en el marco del Día Mundial de la Incontinencia Urinaria, resalta la importancia de abordar este trastorno de manera abierta y comprensiva.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), uno de cada 4 hombres y mujeres en el mundo se ven afectados por la Incontinencia Urinaria, y el 50% de ellos experimentan interrupciones en su descanso nocturno debido a este síntoma.

Sin embargo, estas cifras podrían ser aún mayores, ya que muchos afectados ocultan el problema y se resisten a hablar de él, incluso con profesionales médicos que podrían ofrecerles ayuda para resolverlo. Esta resistencia se debe, en gran medida, a los tabús que rodean a la incontinencia urinaria. A pesar de ser uno de los trastornos que más afecta a la calidad de vida, siendo el tercero en importancia después de las enfermedades mentales y las patologías cardiovasculares graves, según algunos expertos, muchas personas lo sufren en silencio, ya sea por desconocimiento, vergüenza u otros motivos.

Es crucial que pongamos fin a estos tabús y fomentemos una conversación abierta sobre la incontinencia urinaria. Al hacerlo, podemos ofrecer un mayor apoyo y recursos a aquellos que la padecen, permitiéndoles mejorar su calidad de vida y bienestar.

Existen varios mitos sobre la incontinencia urinaria que es importante desmitificar:

- No es exclusiva de mujeres; afecta también a los hombres.
- Existen productos diseñados ergonómicamente para hombres que ofrecen protección y evitan el olor.
- No todas las personas necesitan pañales; pantiprotectores o toallas, hay opciones como protectores y Pants para quienes son activos.
- Además del impacto físico, la incontinencia afecta la salud mental y emocional, causando vergüenza, ansiedad y aislamiento social.

Apoyando el hecho de que la incontinencia no debe ser normalizada, sino visibilizada. TENA aboga por la visión de la incontinencia como una condición natural y no como una enfermedad, cambiando la perspectiva para fomentar una conversación abierta y comprensiva sobre el tema.

https://www.tena.com.ec/academia-tena/

Biosimilars LatAm - Mexico 2025

November 13th & 14th
Mexico City, Mexico

Visit Event Website

Impulsando el Futuro de los Biosimilares en América Latina

Navegar por las complejidades del cumplimiento normativo y la innovación tecnológica en el sector de los biosimilares requiere acceso a información actualizada y conexiones estratégicas. Biosimilars LatAm - Mexico 2025 está diseñado para proporcionar precisamente eso que necesita. Este foro ofrece una oportunidad única para aprender de expertos nacionales e internacionales, explorar soluciones de vanguardia y expandir su red profesional.

Descubra cómo los avances en IA y aprendizaje automático están revolucionando la producción de biosimilares, y obtenga la información necesaria para consolidar su posición en el mercado latinoamericano. Esta es una invitación a ser parte de un diálogo crítico que definirá el futuro de los bioterapéuticos.

Conviértase en parte de la conversación que está definiendo el futuro de los biosimilares en América Latina junto a líderes de la industria biofarmacéutica y biotecnológica para intercambiar conocimientos y forjar alianzas que fortalecerán a usted y a su empresa.

info@jackleckerman.com | www.jackleckerman.com

JackLeckerman
GLOBAL HUMAN INTERACTION

Expo Med | Hospitalar

México

19 al 21 de Agosto 2025

Centro Citibanamex, CDMX

EL EVENTO B2B
De Atención Médica
más importante de México.

5,000 compradores
altamente calificados de
hospitales, clínicas y laboratorios,
cerca de tu marca.

Conviértete en expositor:

Forma parte del **ÚNICO EVENTO EN MÉXICO,** respaldado por la experiencia de los organizadores de los eventos más importantes del sector, como:

WHX Dubai
Formerly Arab Health

Hospitalar
By Informa Markets

FIME
By Informa Markets

Organizado por: informa markets

www.expomed.com.mx