NORTEC QUÍMICA
El mayor fabricante de
Ingredientes Farmacéuticos Activos (IFAS)
de Latinoamérica

- ORFENADRINA
- INDOMETACINA
- + DE 50 APIs
- "I&D CUSTOM MADE"

¿INFORMES?



PHARMA NEWS
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

Vol.13/No.9 | 2025

COFEPRIS autorizó la vacuna actualizada de Pfizer contra COVID-19 para el periodo invernal 2025-26

La máxima autoridad regulatoria en México, COFEPRIS, dio su aval para comercializar la vacuna actualizada de Pfizer contra COVID-19 para la temporada invernal 2025-2026,[1] siguiendo las nuevas recomendaciones de composición de la European Medicines Agency (EMA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), y está formulada para prevenir el contagio y complicaciones de la variante LP.8.1.[2]

Es importante destacar que, desde su aparición, el virus SARS-CoV-2 ha mantenido una evolución constante y a partir de febrero de 2025, la propagación de la variante LP.8.1 comenzó a aumentar a un ritmo más rápido que otras variantes y ahora muestra la mayor prevalencia a nivel mundial.[3]

Actualizar el esquema de vacunación contra COVID-19 es una estrategia clave para reducir el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte. Las vacunas actualizadas contra este virus limitan el riesgo de desarrollar problemas de salud a largo plazo tras el contagio con el virus SARS-CoV-2, especialmente para personas de 65 años o más,[4] para aquellos con inmunodepresión moderada o grave[5], para menores de 5 años quienes han demostrado tasas altas de visitas a la sala de urgencias por COVID-19,[6] para personas con comorbilidades como enfermedades del corazón y obesidad[7] y además es segura y recomendada para mujeres embarazadas.[8]

"Como parte de nuestra estrategia de innovación enfocada en la salud, trabajamos de manera conjunta con las autoridades mundiales para, acorde con sus lineamientos, desarrollar medicamentos que satisfagan las necesidades de la población. En el caso de las vacunas contra COVID-19, lanzamos en tiempo y forma la actualización para hacer frente a las variantes predominantes de cada temporada a fin de proporcionar a la población una herramienta clave para evitar complicaciones, sobre todo en aquellos más susceptibles", destaca Juan Luis Morell, Director General de Pfizer México.



HANNA® instruments
Soluciones avanzadas para tu Laboratorio
COMPRA EN NUESTRA
TIENDA EN LÍNEA
hannainst.com.mx
✓FÁCIL ✓RÁPIDO ✓SEGURO
Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Termómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores Magnéticos, Electrodos, Soluciones Buffer y más...
contacto@hannainst.com.mx 55 5649 1185 55 4320 4811

SEPTIEMBRE 29 a OCTUBRE 1º DE 2025

EXPERIMENTA
LOS GRANDES AVANCES
en empaquetado y procesamiento



PACK EXPO® LAS VEGAS
PACKAGING. PROCESSING.
ONE POWERFUL SHOW.

Rompe con lo convencional y encuentra tu próxima gran idea en **PACK EXPO Las Vegas 2025**.Sumérgete en una feria sorprendente, prueba nuevas tecnologías, colabora con expertos y descubre soluciones revolucionarias para tus operaciones.

MAQUINARIA EN FUNCIONAMIENTO
y materiales para explorar

TECNOLOGIA DE OTRO NIVEL
de 2,300 expositores

IDEAS & CONTACTOS
en más de 40 industrias

EXPERTOS VISIONARIOS
compartiendo en sesiones gratuitas

CONSIGUE TU PASE DE ACCESO GENERAL AHORA Y AHORRA
packexpolasvegas.com
PMMI

NUESTROS **SERVICIOS**

Maquila de **EMPAQUE**



ALMACENAJE



Almacenaje **FISCAL**



Logística de **ENTREGA**



AVP MAQUILA

DE MÉXICO S DE R.L. DE C.V.

avpmaquila.com

alepliego@avpmexico.com

(+52) 55- 7948-2938

SOMOS UNA **EXTENSIÓN** DE SUS LÍNEAS DE **PRODUCCIÓN**

- Líderes en Servicios Logísticos y de Maquila de Empaque
- Brindamos servicios con Ejecución de Clase Mundial
- Garantizamos servicios de calidad con una Sólida Visión de Ahorro

NUESTRAS INSTALACIONES Y EQUIPOS

- 7,000 m² de instalación total; 350 m² de cuartos limpios con aire lavado.
- Hornos de retractilado o túneles de calor; máquinas automáticas para sellado y retractilado; máquinas para blister, termosellado, inyección de tinta y aplicación de hot-melt, etc.

ETIQUETADO Y LOTIFICADO; BUNDLES Y TERMOENCOGIDOS

- Pegado de etiquetas autoadheribles para sustituir, cubrir e identificar nueva información sobre un producto.
- Colocación de etiquetas con nuevo lote o fechas de caducidad.
- Agrupación de productos mediante sellado de bolsas.
- Aplicación de bandas de pvc para agrupar 2 o más productos similares.

BLISTER
(termo-formado en burbujas)

- Tecnología de empaque para empacar productos delicados, pequeños o que requieren una presentación más sofisticada.

Maquilas especiales; colocación de hangers o collarines; armado de Pallet PDQ; inspección de producto terminado; limpieza; recuperación de producto, etc.

ALMACENAJE Y ALMACENAJE FISCAL

- Custodia de existencias con el registro total de bienes y productos de cada cliente.

COFEPRIS

LICENCIAS

- Licencia Sanitaria COFEPRIS para almacenaje y maquila de medicamentos o productos biológicos de uso humano.
- Aviso de funcionamiento COFEPRIS para manejo y acondicionamiento de dispositivos médicos.
- Aviso de funcionamiento COFEPRIS para manejo y acondicionamiento de cosméticos.

Certificado REPSE

REPSE

Registro de Prestadoras de Servicios Especializados u Obras Especializadas

Excelentes servicios logísticos a través de cadenas de abastecimiento y distribución

- Nuestra meta es integrar los intereses individuales al objetivo general; otorgamos valores agregados basados en principios de calidad total y trabajo en equipo.
- Hacemos nuestros el riesgo y los objetivos de nuestros clientes.
- Así garantizamos enviar el producto correcto, al lugar correcto, en el tiempo adecuado con el costo más bajo.

MEXEM

Somos líderes en la fabricación de cajas térmicas, gel refrigerante y empaques para laboratorios farmaceúticos.



¡Contamos con línea biodegradable!

Ventas

55.55.07.08.90

Impresión digital

@mexem_mexico_unicel_eps

@mexem_mexico_unicel_eps

Mexem Mexicana de Empaques

Álvaro Obregón 30, Barrio de Huitzinahuac, Chiahutla, Estado de México, 56030

contacto@mexem.com.mx

Ventas: 800 226 3936

www.mexem.com.mx

Contenido

Editorial

COFEPRIS autorizó la vacuna actualizada de Pfizer contra COVID-19 para el periodo invernal 2025-26 1

Noticias y novedades de la Industria Farmacéutica

Thermo Fisher Scientific e IMP: 20 años impulsando la nanotecnología en México 4

México requiere más expertos en la toma de decisión estratégica para la salud pública 8

Reducción de daños: La estrategia urgente que México necesita ante las adicciones 8

GSK y ViiV Healthcare refuerzan su compromiso con la prevención del VIH en México 10

El Virus del Papiloma Humano (VPH) y su impacto económico 11

Resiliencia, el camino hacia la recuperación de la salud mental 11

Donanemab recibe opinión positiva del CHMP y muestra beneficios sostenidos en la enfermedad de Alzheimer sintomática temprana 12

Los 50: Década clave para cuidar de tu salud a través de la vacunación 12

Temas de salud, tratamiento y prevención de enfermedades

Infecciones gastrointestinales por alimentos en mal estado: El enemigo invisible en la temporada de vacaciones 14

Cáncer renal en México: Un enemigo silencioso que requiere atención integral y oportuno 15

Lanzan en México tratamiento innovador que ofrece esperanza a miles de pacientes hipertensos 15

Farmacéutica de origen mexicano innova el control del dolor posquirúrgico 18

Microbiota: Clave para la prevención de padecimientos gastrointestinales de alta prevalencia en México 19

Eficiencia clínica, aliada frente a la prevalencia de enfermedades respiratorias en México 19

Síndrome cardiovascular-reno-metabólico, enemigo silencioso de los mexicanos 20

Farmacia digital transforma el acceso a medicamentos en México con un modelo virtual centrado en el paciente 22

Llega a México el primer servicio y atención de coaching médico que une ciencia y humanismo en medicina 24

Prevén lipohipertrofias: Es clave rotar los sitios de inyección de insulina 24

Temas diversos

Con arte, luz y memoria se conmemora en México el primer aniversario del Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple 25

Llegó Derma, especialistas en tu piel; todas las pieles, todos los cuidados 28

DIRECTORIO PHARMA NEWS 1990

Publicación mensual editada por
MAGENTA COMUNICACIÓN, S.A. DE C.V.
José Eguiara y Eguren 26-A, Interior 3,
Col. Asturias, Alcaldía Cuauhtémoc,
C.P. 06850, CDMX, México
Dirección General de Derechos de Autor
Reserva No.04-2007-041813580800-203,
Licitud de Titulo, Certificado No.5397.
Licitud de Contenido Certificado
No.4181, Exp.1/432 "90"/7284
del 28 de agosto de 2001.

Los artículos publicados son de
la responsabilidad exclusiva de los autores.
Reservados todos los derechos. Prohibida la
reproducción total o parcial del material
publicado en sus páginas.

REGISTRO POSTAL IMPRESOS, IMO9-0434.
PERMISO AUTORIZADO POR SEPOMEX.
prensa@pharmanews.com.mx
www.pharmanews.com.mx
Impresa
Impresion-A
Ramón López Velarde No.52,
Col. La Cebada Ampliación,
C.P.01259, CDMX, México

Email Marketing
Publicidad a Color (PAC)

EDITOR Alfredo Rodríguez García
DIRECCIÓN GENERAL LDG Mónica Rodríguez V.
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Lic. Alfredo Rodríguez V.
DIRECCIÓN DE DISEÑO LDG Aida Rodríguez V.
COORDINACIÓN EDITORIAL Lic. Ma. Asunción Rodríguez G.
COORDINACIÓN WEB Lic. Nadia Sánchez S.
Ing. Ricardo Rodríguez R.
SOCIAL MEDIA MANAGER Lic.Israel Laguna C.
FOTOGRAFÍA Yamil Rodríguez J.
Gerardo Marín R.
VENTA DE PUBLICIDAD 5520907530

Sobre esquemas de vacunación, consulte a su médico | PP-CMR-MEX-0452

Referencias

1. SSA. 1 RS__2533002213AB0115 (19AGO25) Comirnaty_ LP.8.1 1. Secretaría de Salud / COFEPRIS 2025.
2. EMA. ETF recommends updating COVID-19 vaccines to target new LP.8.1 variant. European Medicine Agency. 2025. Consultado el 30 de julio de 2025. Disponible en https://www.ema.europa.eu/en/news/etf-recommends-updating-covid-19-vaccines-target-new-lp81-variant
3. EMA. EMA recommendation to update the antigenic composition of authorised COVID-19 vaccines for 2025-2026. European Medicine Agency. 2025. Consultado el 30 de julio de 2025. Disponible en https://www.ema.europa.eu/en/documents/other/ema-recommendation-update-antigenic-composition-authorised-covid-19-vaccines-2025-2026_en.pdf
4. CDC. Staying Up to Date with COVID-19 Vaccines. Centers of Disease Control. EE. UU. 2025. Consultado el 7 de enero de 2025. Disponible en https://www.cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html
5. Bupa. Variantes de COVID explicadas. 2025. Consultado el 3 de febrero de 2023. Disponible en https://www.bupasalud.com/salud/varientes-covid
6. CDC. Protecting infants and children from COVID-19-associated hospitalization. Centers for Disease Control. EE. UU. 2024. Consultado el 21 de agosto de 2025. Disponible en https://www.cdc.gov/ncird/whats-new/protecting-infants-and-children-from-covid-19-associated-hospitalization.html
7. Chen, C. Benefits and Harms of COVID-19 Vaccines in Cardiovascular Disease: A Comprehensive Review. Journal of Lipid and Atherosclerosis. EE. UU. 2023. Consultada el 25 de agosto de 2025. Disponible en https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10232218/pdf/jla-12-119.pdf
8. CDC, COVID-19 Vaccination for Women Who Are Pregnant or Breastfeeding. Centers for Disease Control. EE. UU. 2024. Consultado el 21 de agosto de 2025. Disponible en https://www.cdc.gov/covid/vaccines/pregnant-or-breastfeeding.html#:~:text=COVID%2D19%20vaccination%20during%20pregnancy,19%20before%20or%20during%20pregnancy

www.pfizer.com.mx



Thermo Fisher Scientific | IMP
20 años impulsando la nanotecnología en México

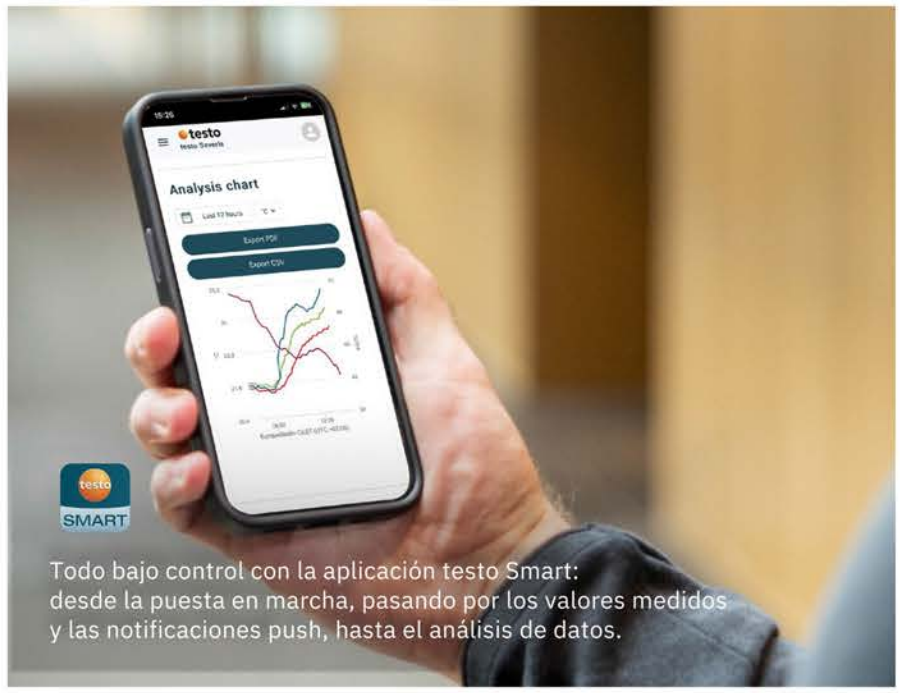
- ***La colaboración ha generado más de 80 patentes en nanocatalizadores clave para la industria energética***
- ***El microscopio Titan 80-300 ha sido pieza fundamental para posicionar al IMP como referente en investigación a nivel atómico***

Thermo Fisher Scientific, líder mundial en instrumentación científica, y el Instituto Mexicano del Petróleo (IMP) celebran dos décadas de colaboración estratégica que han impulsado avances significativos en el desarrollo de nanomateriales para la industria energética mexicana.

Desde la instalación en 2005 del microscopio electrónico de transmisión de ultra alta resolución Titan 80-300, fabricado por

Todo.
En cualquier lugar.
En tiempo real.

El nuevo sistema de registradores de datos en línea*, compuesto por registradores de datos en línea, nube y aplicación, permite un control climático automatizado según sus necesidades individuales y de forma casi automática, incluso en áreas de aplicación complejas.
Los registradores de datos en línea se conectan a la nube testo Saveris.
El requisito previo para la monitorización climática en tiempo real.
Gracias al almacenamiento continuo de datos, la documentación y las alertas mediante notificaciones push o correo electrónico, podrá detectar desviaciones de inmediato y tomar medidas a tiempo.



Todo bajo control con la aplicación testo Smart:
desde la puesta en marcha, pasando por los valores medidos y las notificaciones push, hasta el análisis de datos.



PARÁMETROS PARA MUCHAS MEDICIONES

PARA MUCHOS SITIOS DE MEDICIÓN

Registrador de datos en línea testo 162
Monitoreo automatizado de temperatura, humedad del aire, presión y CO^2.

Registrador de datos en línea y puerta de enlace testo 164
Temperatura automatizada y monitoreo de humedad.

EN 12830 compliant

NUEVO

Simplemente confiable.

El nuevo mini registrador de datos inteligente de testo 174 ofrece una opción sencilla y rentable para monitorear la temperatura y la humedad en un pequeño número de puntos de medición.
Realice mediciones precisas y análisis de datos flexibles a través de la conexión de la aplicación o USB-C – de forma intuitiva, segura y sin costes de licencia.







EXPERIMENTA

LOS GRANDES AVANCES

en empaquetado y procesamiento



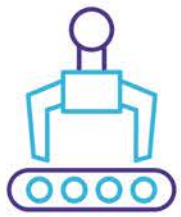


SEPTIEMBRE 29 a OCTUBRE 1º DE 2025

PACK EXPO®
LAS VEGAS

PACKAGING.
PROCESSING.
ONE POWERFUL SHOW.

Rompe con lo convencional y encuentra tu próxima gran idea en **PACK EXPO Las Vegas 2025**.Sumérgete en una feria sorprendente, prueba nuevas tecnologías, colabora con expertos y descubre soluciones revolucionarias para tus operaciones.



MAQUINARIA EN FUNCIONAMIENTO
y materiales para explorar



TECNOLOGIA DE OTRO NIVEL
de 2,300 expositores



IDEAS & CONTACTOS
en más de 40 industrias



EXPERTOS VISIONARIOS
compartiendo en sesiones gratuitas

CONSIGUE TU PASE DE ACCESO GENERAL AHORA Y AHORRA

packexpolasvegas.com

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

la entonces compañía FEI (hoy parte de Thermo Fisher Scientific), el IMP ha logrado posicionarse como referente nacional e internacional en investigación a nivel atómico. Esta herramienta ha sido clave para alcanzar más de 80 patentes en nanocatalizadores, con aplicaciones directas en procesos industriales críticos, especialmente en beneficio de Petróleos Mexicanos (PEMEX).

Los avances incluyen el desarrollo de catalizadores con base de titanio y la incorporación de elementos como vanadio y tungsteno a escala nanométrica. Estos logros han sido posibles gracias a las capacidades de observación únicas del Titan, cuya resolución atómica alcanza los 0.85 Ångström.

El laboratorio de microscopía del IMP, creado en 1965 y renovado con visión estratégica desde 2002, se ha transformado en un centro integral de alta tecnología con múltiples técnicas complementarias, consolidándose como una plataforma crítica para la innovación en ciencia de materiales en México.

"Nos honra profundamente ser parte de este legado científico con impacto real en la soberanía tecnológica de México", declaró Fernando Mendoza, Gerente de Ventas Senior América Latina – División MSD (Microscopía Electrónica) para Thermo Fisher Scientific. *"Este tipo de alianzas son el corazón de nuestra misión: permitir a nuestros socios resolver los desafíos más complejos del mundo a través de la ciencia."*

Thermo Fisher Scientific extiende un reconocimiento especial a las personas que han liderado esta transformación:

- Dra. Perla Morales Gil, jefa del Laboratorio de Caracterización de Materiales Sintéticos y Naturales
- Dr. Vicente Garibay Febles, líder de la sección de microscopía
- Ing. María Susana Rodríguez García, directora de operación institucional
- Dra. Elizabeth Mar, directora general del IMP

Este aniversario no solo conmemora la instalación del Titan, sino que celebra una sinergia duradera que continúa impulsando el conocimiento, la innovación y la competitividad tecnológica de México.

https://www.thermofisher.com/mx/es/home/brands/thermo-scientific.html

CEESAM

México requiere más expertos en la toma de decisión estratégica para la salud pública

- ***El sistema de salud mexicano enfrenta cambios regulatorios constantes y una presión creciente por garantizar el acceso equitativo a tecnologías innovadoras***
- ***El Centro de Excelencia en Economía de la Salud y Acceso al Mercado (CEESAM) presenta un programa de formación ejecutiva diseñado para fortalecer la toma de decisiones estratégicas y mejorar la introducción de tecnologías de salud al sistema público***
- ***El diplomado inicia el 5 de septiembre de 2025 y está dirigido a profesionales que buscan liderar con estrategia, adaptación, ética y visión de largo plazo***

El sistema de salud en México atraviesa un proceso de transformación profunda, enfrentando permanentemente nuevos marcos regulatorios, restricciones presupuestales y demandas sociales cada vez más exigentes. En este contexto, los retos son claros: controlar el gasto, optimizar la operación y garantizar la sostenibilidad del sistema a largo plazo.

Responder a estos desafíos requiere de líderes con visión estratégica y formación especializada, capaces de facilitar el acceso a tecnologías y terapias de manera ética, eficiente y basada en evidencia.

Consciente de esta necesidad, el Centro de Excelencia en Economía de la Salud y Acceso al Mercado (CEESAM) anuncia el lanzamiento del Diplomado Internacional en Market Access, Relaciones Institucionales y Ventas a Gobierno, un programa diseñado para formar profesionales capaces de incidir en la transformación del sistema desde la estrategia, con un enfoque técnico, crítico y multidisciplinario.

"Este diplomado no tiene un enfoque comercial, sino estructural. Busca dotar a los participantes de herramientas para diseñar planes de acceso basados en datos, evidencia y eficiencia, mejorando la manera en que las tecnologías de salud se incorporan al sector público. Abarca temas como el marco del sistema de salud mexicano, procesos de inclusión, compras gubernamentales y habilidades de comunicación ética, con una mirada práctica y estratégica", señaló Antonio Maneu, socio fundador de CEESAM.

La propuesta académica integra 36 temas de alta relevancia, impartidos por 26 especialistas nacionales e internacionales, y se complementa con el Análisis del Caso, un ejercicio práctico que será presentado ante un panel de expertos. Este componente distintivo asegura que la formación trascienda el plano teórico y se conecte directamente con los desafíos reales del sector salud, fortaleciendo la capacidad de los participantes para generar soluciones estratégicas de alto impacto.

El programa está dirigido a profesionales en posiciones directivas, gerenciales y comerciales del sector salud que interactúan con el ámbito público. Su modalidad es en línea en tiempo real (viernes por la tarde y sábados por la mañana), con inicio el 5 de septiembre de 2025. La evaluación integra participación, entregas, exposiciones y análisis por módulo, fomentando una experiencia de aprendizaje integral.

Más allá de la capacitación, este diplomado plantea una reflexión de fondo: *¿cómo transformar el sistema desde la estrategia?* En un entorno de cambio constante y recursos limitados, la formación especializada no es solo una ventaja competitiva: es un acto de responsabilidad social. *"La formación transforma. La estrategia transforma el sistema"*, enfatizó Antonio Maneu.

www.ceesam.net



CE LIBRE

Reducción de daños: la estrategia urgente que México necesita ante las adicciones

- ***En México, más de 172 mil personas solicitaron tratamiento por consumo de sustancias en 2024***
- ***Sin regulación, quienes consumen quedan expuestos a más riesgos, estigmas y abandono institucional***

En México, más de 172 mil personas solicitaron tratamiento por consumo de sustancias en 2024, una cifra que refleja no solo la magnitud del problema, sino la urgencia de replantear las políticas públicas de atención a las adicciones. Especialistas en salud pública y derechos humanos advirtieron que el modelo prohibicionista vigente ha fracasado: no reduce el consumo, incrementa los riesgos y profundiza la exclusión y el estigma.

Durante el foro *"Uso de sustancias, autocuidado y salud pública"*, organizado por el Centro de Libertad Responsable (CE LIBRE) en colaboración con la Clínica Especializada Condesa, se destacó la necesidad de adoptar un enfoque de reducción de daños, que prioriza la salud, la información y el acompañamiento sobre la sanción y el castigo. Esta estrategia busca minimizar los efectos negativos del consumo mediante el acceso a insumos seguros, atención médica voluntaria, información basada en evidencia y un enfoque centrado en la dignidad de las personas.

"El prohibicionismo no solo ha fallado en su eficacia, también ha demostrado ser poco ético. Al impedir una regulación, se limita la protección de las personas y se fortalece el mercado ilegal", advirtió la Mtra. Marcela Madrazo, especialista en salud pública y políticas de drogas.

En el mismo panel, el Dr. Randall Rodríguez, de la Red

LVIII Congreso Nacional de Ciencias Farmacéuticas *Guadalajara*

09-12 nov 2025

La Asociación Farmacéutica Mexicana

Te invita a participar como EXPOSITOR en el Congreso Nacional de Ciencias Farmacéuticas 2025 con un costo preferencial de $1,090.00 USD más IVA y una *charla técnica, adicional un 3% de descuento para EXPOFARMA 2026.

*Charla técnica sujeta a disponibilidad

Hotel Presidente Intercontinental Guadalajara

Contacto ventas:

Leoncio Garcia
+52 55 3138 7483
Esmeralda Rodríguez
+52 55 6201 3105

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

Centroamericana y del Caribe para la Reducción de Riesgos y Daños Sanitarios (REDACCA), subrayó: *"La reducción de daños no pretende eliminar el riesgo, sino reducirlo de forma efectiva. No es una postura moralista, sino una respuesta realista y científica a una realidad social compleja".*

En el caso de la nicotina, se alertó que México ha restringido el acceso a dispositivos electrónicos que han demostrado ser menos dañinos que fumar cigarro convencional. A diferencia de países que han optado por regular estos productos con base en evidencia, el enfoque prohibicionista nacional puede estar generando efectos contrarios a los deseados.

Desde la experiencia clínica, Manuel Arellano, Subdirector de Atención Comunitaria de la Clínica Especializada Condesa, explicó que las políticas punitivas solo alejan a las personas de los servicios de salud: *"Quienes consumen temen ser juzgados. En la Clínica trabajamos desde la empatía, y hemos comprobado que eso hace la diferencia".*

La Clínica Condesa: pionera en salud pública y reducción de daños

Reconocida a nivel nacional, la Clínica Especializada Condesa ha sido un modelo en la atención integral a personas que viven con VIH, así como en la implementación de estrategias de reducción de daños en México. Con enfoque comunitario, trato digno y sin juicios, la Clínica ha ofrecido servicios de prevención, diagnóstico y acompañamiento a miles de personas que históricamente han sido excluidas del sistema de salud. Su experiencia demuestra que un enfoque basado en derechos humanos no solo es posible, sino necesario.

Panelistas: experiencia, evidencia y compromiso

Aldo Contró
Etnohistoriador especializado en historia y políticas de drogas. Promotor de su reforma desde 2011. Ha trabajado en investigación, comunicación, docencia, divulgación y organización de foros sobre políticas de drogas con enfoque de reforma, reducción de riesgos y daños, salud pública, y derechos humanos. Colaborador y fundador de organizaciones clave en el tema. Actualmente es presidente del Centro de Libertad Responsable A.C. (CE LIBRE).

Mtra. Marcela Madrazo
Maestra en salud pública con enfoque en políticas de drogas y derechos humanos. Ha colaborado con organizaciones nacionales e internacionales en el diseño de estrategias de atención a poblaciones clave y ha sido una voz crítica del modelo prohibicionista en América Latina.

Dr. Randall Rodríguez
Médico cirujano y especialista en salud pública. Es representante de la Red Centroamericana y del Caribe para la Reducción de Riesgos y Daños Sanitarios (REDACCA). Ha trabajado en programas de atención comunitaria para personas usuarias de drogas en contextos de alta vulnerabilidad social.

Manuel Arellano
Activista y servidor público. Actualmente se desempeña como subdirector de Atención Comunitaria de la Clínica Especializada Condesa. Su trabajo ha sido clave en el diseño de programas de prevención y atención centrados en el respeto, la escucha activa y el acompañamiento empático.

https://ce-libre.org/

GSK | ViiV Healthcare

Refuerzan su compromiso con la prevención del VIH en México

- ***A través de Positive Action, ViiV Healthcare otorga donaciones a organizaciones de la sociedad civil que trabajan en la prevención del VIH en juventudes de 14 a 24 años***

Tan solo en el 2023, se registraron más de 3,700 nuevos diagnósticos de VIH en México en personas entre los 15 y 24 años, de acuerdo con datos de CENSIDA y la Secretaría de Salud.[1] A ello se suma que, en un periodo de 41 años, los casos de VIH notificados en el país han alcanzado la cifra de 375,296[1], siendo poblaciones más afectadas los adolescentes de la comunidad LGBT+, hombres que tienen sexo con hombres, personas trans y trabajadores sexuales.[2]

Frente a este contexto, en línea con los esfuerzos globales para mejorar la salud y el bienestar de las personas que viven con VIH, GSK México, a través de ViiV Healthcare y su programa de apoyo a comunidades afectadas por VIH/SIDA Positive Action, apoyan a las diversas comunidades para aumentar la prevención y la atención del VIH en nuestro país, además de abordar temas como son los estigmas sociales y de esta manera generar confianza en la atención del VIH entre las comunidades afectadas, apoyando directamente a las organizaciones de la sociedad civil (OSCs). Estas ayudas están diseñadas para impulsar acciones y proyectos enfocados en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento del VIH y en la promoción de la salud integral de jóvenes LGBT+ de entre 14 y 24 años en México.

"En ViiV Healthcare, creemos firmemente que la colaboración con organizaciones comunitarias es esencial para abordar los desafíos del VIH en las juventudes. A través de Positive Action, hemos podido apoyar iniciativas locales que fortalecen los esfuerzos de prevención y fomentan la equidad en el acceso a la salud," comentó Natsai Shoko, directora del Programa Positive Action en ViiV Healthcare. *"Estamos orgullosos de ser parte de este movimiento y de unir fuerzas con actores clave en la región para generar un cambio positivo y sostenible en relación a la respuesta frente al VIH".*

Entre las organizaciones que se apoyan en México se encuentran:

- **Colectivo SERes:** Es una de las principales OSCs que realizan trabajo comunitario en favor de las personas que viven con VIH en el estado de Guanajuato, resolviendo necesidades clínicas, formativas, emocionales y de derechos para población. Gracias a su iniciativa *"Tu placer, ¡Seguro!"* ha atendido a más de 2,500 personas, bajo la cual busca disminuir la transmisión del VIH entre adolescentes y jóvenes de la comunidad LGBT.

- **CISIDAT (Consorcio de Investigación sobre VIH, SIDA y TB):** CISIDAT agrupa investigadores nacionales e internacionales, cuya misión es contribuir en las políticas pública y generar evidencia, así como dar visibilidad de la prevención del VIH. Sus alianzas son claves, ya que junto con COESIDA y OSCs locales logran implementar intervenciones de forma eficaz en beneficio de las comunidades.

- **Mesón, Humanos Frente a la VIHDA:** Asociación civil sin fines de lucro que ofrece una respuesta integral a los desafíos que plantea el VIH y el SIDA, brindando atención integral y acompañamiento profesional y humano a quienes viven y conviven con VIH, con el fin de fomentar la adherencia y la mejora de la calidad de vida de las personas que solicitan sus servicios.

- **CODISE (Cohesión de Diversidades para la Sustentabilidad):** Organización que trabaja en la promoción de la salud sexual y reproductiva, así como en la defensa de los derechos humanos de la comunidad LGBTQ+ en Jalisco.

Estos proyectos ofrecen pruebas rápidas y prevención combinada; y a través de las plataformas digitales y redes sociales se brinda educación y vinculación a servicios de salud. *"La prevención y el acceso a la salud sexual son derechos fundamentales, especialmente para las juventudes. Gracias al apoyo de Positive Action, hemos podido implementar programas que empoderan a los jóvenes y les brindan herramientas para enfrentar el VIH con conocimiento y dignidad. Este tipo de colaboraciones son clave para construir comunidades mejor informadas, más empoderadas y resilientes,"* señaló Sigfrido Rangel, director médico de GSK México.

Referencias

[1] Secretaría Nacional de Salud. (2024). SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE VIH. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/917597/VIH_DVEET_1erTrim_2024.pdf
[2] VIH/SIDA. (2025, 11 junio). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. https://www.paho.org/es/temas/vihsida#:~:text=La%20epidemia%20de%20VIH%20en,transg%C3%A9nero%20y%20las%20trabajadoras%20sexuales

https://gskpro.com/es-mx/



PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

MSD
El Virus del Papiloma Humano (VPH) y su impacto económico

- ***México destina 644 millones de dólares al año para tratar del cáncer de cuello uterino asociado al VPH[1]***
- ***Vacunación en menores fortalece la prevención temprana del VPH[3]***

El Virus del Papiloma Humano (VPH) no solo representa un desafío para la salud de millones de personas, sino también una carga económica significativa para los sistemas de salud. Así lo demuestra el reciente informe *"HPV's Economic Burden: Unmasking the Benefits of HPV Prevention"*, elaborado por Asc Academics, el cual estima que México incurre en un gasto anual de $644 millones de dólares (costo total a lo largo de la vida)[1] debido al cáncer cervicouterino asociado al VPH.

Este estudio, analiza datos de 13 países con distintos sistemas de salud, revela el costo económico del VPH, especialmente por el cáncer cervicouterino y otras enfermedades como verrugas genitales y cánceres de ano, orofaringe, pene, vulva y vagina. México, en particular, presenta uno de los costos por caso más altos del mundo, con aproximadamente $62, 318 dólares (costo por caso a lo largo de la vida)[1].

La eliminación del cáncer cervicouterino podría generar ahorros significativos en los sistemas de salud de estos países. Por ejemplo, se estima que alcanzar las metas 90-70-90 de la Organización Mundial de la Salud para 2030 podría disminuir la incidencia del cáncer cervicouterino en un 42% para 2045 y prevenir aproximadamente 62 millones de muertes para 2120, con miles de millones de dólares ahorrados en costos de atención médica[2].

En este sentido, apostar por soluciones eficaces frente al VPH puede generar una transformación positiva en términos de desarrollo económico y bienestar social. Un avance importante para la prevención en México es la reciente aprobación de la vacunación contra el VPH en menores de edad, ampliando la protección a niños y niñas antes del inicio de la vida sexual activa.[3] Esta medida representa un paso estratégico para fortalecer la inmunización temprana y reducir a largo plazo la incidencia de enfermedades asociadas al VPH, incluyendo varios tipos de cáncer.

Además del cáncer de cuello uterino, otras enfermedades relacionadas con el VPH también generan una carga económica significativa. Esta carga incluye costos indirectos, como la pérdida de días laborales, el impacto emocional y



social que afecta personas diagnosticadas y sus familias.[1] No obstante, los países que implementan acciones preventivas logran reducir significativamente estos impactos, al tiempo que impulsan sistemas de salud más sostenibles y equitativos[1].

Por ello, abordar el VPH desde una perspectiva integral que combine vacunación y educación, puede impactar en el bienestar de la comunidad.

Referencias

1 Asc Academics. HPV's Economic Burden: Unmasking the benefits of HPV prevention. Disponible en https://www.ascacademics.com/cases/economic-burden-of-hpv/
2 World Health Organization (WHO) - Global strategy to accelerate the elimination of cervical cancer as a public health problema. Disponible en https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/336583/9789240014107-eng.pdf?sequence=1
3 OPS. Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) https://www.paho.org/es/vacuna-contra-virus-papiloma-humano-vph#:~:text=Se%20ha%20demostrado%20que%20recibir,la%20salud%20de%20las%20ni%C3%B1as.

https://infovph.mx/

Voz Pro Salud Mental Ciudad de México
Resiliencia, el camino hacia la recuperación de la salud mental

- ***Este concepto es una habilidad de adaptación que se aprende con el tiempo y se relaciona con la salud mental, mientras más se desarrolle mayor es la posibilidad de recuperación e integración social***
- ***Un estudio con 500 pacientes con depresión reveló que quienes desarrollaron mayor resiliencia mostraron menor depresión, así como una disminución o remisión de síntomas graves***

La organización Voz Pro Salud Mental CDMX indica que la resiliencia, entendida como la capacidad humana de adaptarse positivamente ante la adversidad, es fundamental al recibir un diagnóstico de salud mental o enfrentar una enfermedad grave.

Voz Pro Salud Mental agrega que, al recibir un diagnóstico adverso de un trastorno mental o enfermedad grave, el paciente y su familia enfrentan emociones intensas como confusión, negación y miedo. Al no contar con información adecuada se pueden albergar sentimientos de desesperanza y pérdida de expectativas frente al plan de vida trazado.

En ese sentido, la resiliencia en salud mental actúa como un mecanismo de defensa que facilita la recuperación emocional. Aun cuando se enfrentan desafíos importantes como la pérdida cognitiva en algunos casos, ésta permite recuperar el equilibrio y seguir adelante.

Las trayectorias de resiliencia en personas con diagnósticos de salud mental grave no son uniformes, pero una proporción considerable, alrededor del 55?% en casos de esquizofrenia de primer episodio, logra mantener, incluso fortalecer su resiliencia con el tiempo.

Factores como la autoeficacia, la participación en actividades significativas, el apoyo profesional y grupal están estrechamente ligados a la recuperación en los trastornos mentales. Herramientas psicoeducativas como los cursos Tierra a la Vista (curso psicoeducativo dirigido a pacientes) y De Familia a Familia (curso psicoeducativo dirigido a familiares) son fundamentales para fortalecer estas habilidades.

Un estudio con 500 pacientes con depresión reveló que quienes desarrollaron mayor resiliencia mostraron menor depresión, así como una disminución de síntomas graves y mayor avance en la rehabilitación psicosocial.

La resiliencia es el camino hacia la comprensión del paciente sobre lo que está ocurriendo en su interior, procesar la información y empezar a responsabilizarse sobre ese diagnóstico, lo que le permite tomar decisiones informadas, empoderase para llevar a cabo su tratamiento integral, para llevar un estilo de vida saludable, y procurar a su red de apoyo como engrane fundamental hacia el afrontamiento.

Gabriela Cámara, presidenta honoraria de VPSM, subraya que *"negar las emociones no las elimina, pero reconocerlas con una actitud flexible y realista favorece el afrontamiento del trastorno. Contar con información confiable no solo nos permite buscar ayuda, sino también expresar lo que vivimos a quienes nos rodean, construyendo un entorno de empatía libre de estigmas".*

"Comprender el diagnóstico es el primer paso para construir resiliencia. No se trata de evitar el tema, sino de entender los síntomas, reconocer nuestras limitaciones y avanzar con dignidad y conciencia hacia el bienestar", concluye la Mtra. Cámara Cáceres.

https://www.vozprosaludmental.org.mx/

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

Lilly

Donanemab recibe opinión positiva del CHMP y muestra beneficios sostenidos en la enfermedad de Alzheimer sintomática temprana

- ***La opinión favorable del Comité de Medicamentos de Uso Humano (CHMP) será remitida a la Comisión Europea para su decisión final, mientras nuevos datos del estudio TRAILBLAZER-ALZ 2 demuestran beneficios clínicos sostenidos durante tres años***

Eli Lilly and Company (NYSE: LLY) anunció un doble avance en el abordaje del Alzheimer sintomático temprano. Por un lado, las autoridades europeas emitieron una opinión positiva sobre donanemab, terapia dirigida a adultos con características genéticas específicas y presencia confirmada de placas amiloides en el cerebro, una de las señales típicas de la enfermedad. Por otro, los resultados de la extensión a largo plazo (LTE) del estudio de fase 3 TRAILBLAZER-ALZ 2 confirman que el medicamento mantiene beneficios clínicos durante tres años, reforzando la importancia de la intervención temprana.

Aunque la aprobación final en Europa está pendiente, este hito representa una esperanza significativa para los pacientes en etapas iniciales de Alzheimer. *"Esta opinión positiva representa un hito importante en nuestros esfuerzos por llevar esta terapia a los pacientes elegibles en toda Europa"*, afirmó Patrik Jonsson, vicepresidente ejecutivo y presidente de Lilly International. *"El tratamiento tiene el potencial de marcar una diferencia significativa, y en Lilly seguimos comprometidos con el avance de la ciencia a través de ensayos clínicos y programas en curso."*[1]

Resultados clave del estudio TRAILBLAZER-ALZ 2 LTE

El estudio de extensión, presentado en la Conferencia Internacional de la Asociación de Alzheimer (AAIC) 2025 en Toronto, mostró que:

- El inicio temprano con donanemab redujo el riesgo de progresión a la siguiente etapa de la enfermedad en un 27% según la Escala Global de Calificación de Demencia Clínica (CDR-G), en comparación con un inicio tardío.[8]
- Más del 75 % de los participantes alcanzó la eliminación de amiloide en las primeras 76 semanas de tratamiento.[8]
- Después de hasta 2.5 años desde la finalización del tratamiento, la re-acumulación de placas amiloides se mantuvo lenta, a una tasa aproximada de 2.4 CL/año.[8]

Estos hallazgos se suman a los resultados previos del TRAILBLAZER-ALZ 2 original, que demostraron que el medicamento puede ralentizar el deterioro cognitivo y funcional en fases tempranas

En Europa, hasta 6.9 millones de personas viven con Alzheimer, y se espera que esta cifra casi se duplique para 2050 debido al envejecimiento poblacional[2].
Aproximadamente un tercio de quienes presentan deterioro cognitivo leve o demencia leve por Alzheimer progresan a etapas más graves en un año.[3]

Referencias

1. Gustavsson, A., et al. Global estimates on the number of persons across the Alzheimer's disease continuum. Alzheimer's & Dementia. 2023;19:658-670. https://alz-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/alz.12694.
2. Alzheimer Europe. Prevalence of dementia in Europe. https://www.alzheimer-europe.org/dementia/prevalence-dementia-europe.
3. Potashman M, et al. Estimating progression rates across the spectrum of Alzheimer's disease for amyloid-positive individuals. Neurol Ther. 2021;10(2):941-953. doi:10.1007/s40120-021-00272-1.
4. Sims JR, et al. Donanemab in Early Symptomatic Alzheimer Disease: The TRAILBLAZER-ALZ 2 Randomized Clinical Trial. JAMA. 2023;330(6):512-527. doi:10.1001/jama.2023.13239.



5. Boustani M, et al. Assessing the Cost-effectiveness... Clin Ther. 2022;44(11):1449-1462. doi:10.1016/j.clinthera.2022.09.008.
6. Ross EL, et al. Cost-effectiveness of Aducanumab and Donanemab... JAMA Neurol. 2022;79(5):478-487. doi:10.1001/jamaneurol.2022.0315.
7. Mattke S, et al. Implications of Treatment Duration... Clinical Trials on Alzheimer's Disease. Oct. 24-27, 2023.
8. Eli Lilly. A Study of Donanemab (LY3002813)... ClinicalTrials.gov identifier: NCT04437511. Updated May 4, 2025. https://clinicaltrials.gov/study/NCT04437511.

https://www.lilly.com/latam/

GSK

Los 50: Década clave para cuidar de tu salud a través de la vacunación

- ***A esta edad, el sistema inmunológico comienza a debilitarse, aumentando el riesgo de enfermedades y sus complicaciones***

A partir de los 50 años inicia una etapa clave para tomar decisiones que permitan vivir las próximas décadas con energía, autonomía y bienestar. Es el momento ideal para priorizar medidas preventivas que cuiden la salud y ayuden a lograr un envejecimiento activo y saludable.[1]

En México, 25.9 millones de personas tienen 53 años o más, de acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento (ENASEM 2021)[2], a partir de esta década, el cuerpo comienza a experimentar cambios importantes, aunque muchas veces pasan inadvertidos. Estos cambios que le suceden a este grupo de edad ocasionan que el sistema inmunológico disminuya su capacidad y velocidad, lo que hace que sean más vulnerables a ciertas enfermedades.[3]

Uno de los padecimientos que pueden aparecer en esta etapa es el herpes zóster, causado por el mismo virus que provoca la varicela. Tras manifestarse, principalmente en la infancia, este virus permanece dormido en el organismo y, años después, puede reactivarse de manera inesperada.[4] Se estima que el 99% de los adultos de 50 años ya portan este virus, aunque no siempre lo sabe.[5]

El herpes zóster puede provocar complicaciones como la neuralgia posherpética, un dolor persistente que puede durar semanas, meses o incluso años. Estas pueden limitar la capacidad para realizar actividades cotidianas, como caminar, dormir o disfrutar tiempo en familia, afectando la autonomía de las personas.[6] Por eso, la mejor forma de prevenirlo es la vacunación.

La buena salud no ocurre por casualidad, es el resultado de decisiones informadas y acciones preventivas. Mantener completos los esquemas de vacunación, realizar chequeos médicos periódicamente y adoptar hábitos saludables como: hacer ejercicio, llevar una alimentación equilibrada, dormir bien y manejar el estrés; son medidas que ayudan a conservar el bienestar y a protegerse frente a este tipo de enfermedades.[7]

Aunque la vacunación es una herramienta esencial para prevenir enfermedades, en México solo el 60% de las personas de 53 años y más, reporta haberse vacunado contra influenza y apenas 11% contra neumonía en el último año.[8] Esto demuestra que aún queda mucho por hacer para fortalecer la prevención en esta etapa de la vida.

"Hablar de prevención en adultos es indispensable para promover un envejecimiento saludable. La calidad de vida no depende solo de la edad, sino de las decisiones que tomamos a tiempo", señala la Dra. Gloria Huerta, gerente médico Sr. de Vacunas en GSK México.

Por ello, entre las acciones recomendadas en esta etapa, la vacunación puede ayudar a evitar complicaciones de enfermedades como el herpes zóster, incluso en personas que hoy se perciben como saludables. Asumir un papel activo en el cuidado de la salud, mediante decisiones informadas

EXPO FARMA

ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA MEXICANA A.C.

2026

Abril
15, 16 y 17

WTC
CENTRO INTERNACIONAL DE EXPOSICIONES Y CONVENCIONES
CIUDAD DE MEXICO

ASOCIACION FARMACEUTICA MEXICANA

www.expofarma.mx

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

junto con orientación médica -como informarse sobre la cartilla de vacunación ideal para cada persona- contribuye a preservar el bienestar del futuro.

Para más información sobre las enfermedades prevenibles por vacunación, consulta **www.mundovacunas.com**

Referencias

1. Evandro Lopes de Carvalho. Mid-life: A Critical Window for Intervention During Aging. Asia-Pacific Journal of Surgical & Experimental Pathology 2, no. 1 (January 14, 2025): 1–8. https://doi.org/10.32948/ajsep.2025.01.08.
2. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y University of Texas Medical Branch, Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) 2021: Presentación de resultados (INEGI, 2022), Pag.11.
3. Del Giudice, G., Goronzy, J. J., Grubeck-Loebenstein, B., Lambert, P.-H., Mrkvan, T., Stoddard, J. J., & Doherty, T. M. (2018). Fighting against a protean enemy: immunosenescence, vaccines, and healthy aging. npj Aging and Mechanisms of Disease, 4(1), Article 1. https://doi.org/10.1038/s41514-017-0020-0.
4. Harpaz R, et al. Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Prevention of herpes zoster: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep.



2008;57(RR-5):1-30.
5. Ibid Harpaz R.
6. Johnson, R.W., et al. Herpes zoster epidemiology, management, and disease and economic burden in Europe: a multidisciplinary perspective. Therapeutic advances in vaccines. 2015;3(4):109-20.
7. Yao Li et al., "Association of Healthy Lifestyle with Life Expectancy Free of Five Major Disabilities in Chinese Older Adults," Journal of Global Health 14 (2024): 1- 4.
8. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y University of Texas Medical Branch, ENASEM 2021, Pag.24.

Merck

Infecciones gastrointestinales por alimentos en mal estado: El enemigo invisible en la temporada de vacaciones

El periodo de vacaciones está a la vuelta de la esquina, y con el calor de verano suben las temperaturas en México, con ello, aumenta el riesgo de infecciones gastrointestinales como la salmonelosis. Esta es una enfermedad bacteriana común que afecta el tubo intestinal y la forma más frecuente de infección en los humanos es a través de agua o alimentos contaminados; lo que puede provocar síntomas como fiebre, diarrea intensa, dolor abdominal, náuseas, vómito, dolor de cabeza y deshidratación.

De acuerdo con la Dra. Carmen Celeste Rosas Guerra, Gerente Médico en Merck, *"los síntomas pueden aparecer entre ocho horas y tres días después de consumir los alimentos en mal estado; suelen impactar con mayor fuerza a niños menores de cinco años, personas mayores de 65 años y quienes tienen el sistema inmunológico debilitado".*

Una problemática que aumenta con el calor

La bacteria Salmonella prolifera en ambientes cálidos y húmedos, y suele ser producto de la ingesta de carne, aves, huevos o productos a base de huevo crudos o poco cocidos, de leche no pasteurizada e incluso frutas y verduras en mal estado, mismos que se convierten en vehículos ideales para su transmisión. Y es que en México, un país donde la gastronomía es parte fundamental de la cultura, algo común como el consumo de productos en la vía pública podría representar un riesgo para los mexicanos.

De acuerdo con la Secretaría de Salud en su boletín epidemiológico[1] de 2025, la salmonelosis documentó 7,930 casos, de los cuales 2,866 corresponden a hombres y 5,064 a mujeres, dejando entrever la necesidad de prevenir este tipo de infección para la población mexicana.

"Aunque estas infecciones pueden desaparecer por sí solas, si la persona afectada es un bebé, un niño pequeño, un adulto mayor o alguien con un sistema inmunitario debilitado es necesario acudir con un médico especialista, por otro lado, la salmonelosis puede evitarse con prácticas sencillas, como lavar de manera correcta frutas y verduras, cocinar en su totalidad los productos de origen animal, evitar alimentos que permanezcan durante mucho tiempo a temperatura ambiente y refrigerar los productos perecederos de inmediato", comentó la Dra. Carmen Celeste Rosas Guerra, Gerente Médico en Merck.

Los mexicanos también pueden infectarse al manipular alimentos contaminados y luego propagar accidentalmente la bacteria de las manos a la boca, por esta razón es importante considerar estos tips para prevenir enfermarse en estas temporadas de calor:

1. **Mantener una higiene adecuada:** Es importante el lavado de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, también antes de cocinar, después de tocar alimentos crudos y después de ir al sanitario.
2. **Ocupar utensilios para un solo alimento:** Utilizar tablas de picar para cada tipo de alimentos como carnes crudas, vegetales o frutas, evitando la contaminación cruzada, además de tener un lavado idóneo de cuchillos o espátulas después de utilizarlos con alimentos crudos, así como no tener una superficie contaminada.
3. **Cocinar adecuadamente:** Los alimentos como carnes rojas, pescados, pollo, huevos o verduras deben tener una cocción adecuada. Platillos como el sushi, ceviche, quesos y leches no pasteurizadas o huevos son focos rojos para contraer estas infecciones.
4. **Optar por no consumir alimentos crudos:** Alimentos como mayonesa, crema o restos de comida que hayan permanecido por más de cuatro horas a temperatura ambiente es mejor no consumirlos, ya que el calor acelera el crecimiento bacteriano.

La salmonelosis puede evolucionar rápidamente a cuadros graves, por lo que visitar a un médico especialista es de vital importancia, principalmente si se presentan síntomas como diarrea persistente por más de 48 horas, fiebre superior a los 38.5°C, signos de deshidratación grave como boca seca, ausencia de orina o mareos.

Esta infección representa un riesgo importante para la salud pública, especialmente durante la temporada de vacaciones por ello la Dra. Celeste Rosas enfatiza que *"esta bacteria no solo causa malestares gastrointestinales, sino que puede derivar en complicaciones serias si no se atiende adecuadamente".*

Además, mencionó que *"muchos pacientes subestiman los síntomas iniciales, pero cuando aparecen señales como fiebre persistente, sangre en las heces o disminución del estado de conciencia, ya estamos ante una emergencia médica que requiere atención inmediata",* agregó. *"Algunos problemas médicos o medicamentos también pueden influir como el uso de antiácidos, una enfermedad intestinal inflamatoria o un reciente uso de antibióticos que puede perjudicar para combatir la infección",* puntualizó.

Adoptar prácticas simples, como mantener una adecuada higiene en la manipulación de alimentos y cocinar correctamente, es clave para reducir el riesgo de contraer enfermedades gastrointestinales. Además, estar alerta a los síntomas y buscar atención médica a tiempo resulta esencial para evitar complicaciones graves. Por tanto, la información y la prevención son herramientas fundamentales para proteger nuestra salud y evitar problemas mayores.

Referencia

1. https://www.gob.mx/salud/documentos/boletinepidemiologico-sistema-nacional-de-vigilancia-epidemiologica-sistema-unico-de-informacion-387843

https://www.merckgroup.com/mx-es/company/merck-mexico.html

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer (AMLCC)

Cáncer renal en México: un enemigo silencioso que requiere atención integral y oportuna

- ***Más del 50% de las personas que padecen cáncer renal no sobrevive y más del 60% de los casos se diagnostican en etapas avanzadas***
- ***Fortalecer los mecanismos de diagnóstico temprano, mejorar la comunicación médico-paciente y garantizar un acceso equitativo a tratamientos de calidad podrían mejorar la expectativa de vida***

La Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer (AMLCC) llevó a cabo el Conversatorio ***"Más fuertes que el cáncer renal: La vida sí lleva filtros"***, al que asistieron especialistas y pacientes que pudieron expresar sobre las necesidades a las que se enfrentan y las frustraciones con las que lidian en el camino que implica su tratamiento.

En México, el cáncer renal es una de las enfermedades oncológicas de mayor preocupación para la salud pública. De acuerdo con el Observatorio Mundial del Cáncer (GLOBOCAN), este padecimiento ocupa el lugar número 11 en frecuencia en el país, además, 53% de quienes lo padecen fallecen a consecuencia de esta enfermedad.

Por ello, Mayra Galindo, directora general de la AMLCC, consideró de suma importancia colocar la mirada en los pacientes que se enfrentan al cáncer y, particularmente, a quienes viven con cáncer de riñón ya que el 60% de los casos se diagnostican en etapas localmente avanzadas y sólo 2 de cada 10 pacientes tienen una detección temprana.

Lucila Careaga, directora general de la Asociación ALE, destacó que el trabajo que realizan las Asociaciones de Pacientes es esencial para el acompañamiento de personas que padecen enfermedades que, en muchas ocasiones, nunca habían escuchado. Y que su compromiso es brindar ayuda para que puedan acceder a los estudios, medicamentos y servicios que necesiten.

Proyecciones de la Organización Mundial de la Salud indican que para el año 2040, la incidencia podría aumentar entre un 50% y un 70%, y la mortalidad alcanzar un incremento de hasta el 60%[1]. Por eso, el principal reto es reducir el diagnóstico tardío y atenderlo de forma temprana y efectiva.

Hacia una respuesta más sólida que superen las barreras de la atención oportuna

Es urgente fortalecer los mecanismos de diagnóstico temprano, mejorar la comunicación médico-paciente y garantizar un acceso equitativo a tratamientos de calidad en todas las instituciones del sistema de salud.

Alma Ortiz, subdirectora de la AMLCC, aseguró que desafortunadamente el acceso a tratamiento dentro del sistema de salud en México es inequitativo, a pesar de que los tratamientos han sido aprobados por el Consejo de Salubridad General, se encuentran dentro del Compendio Nacional de Insumos y cuentan con clave interinstitucional; lo que obliga a las dependencias a dar acceso a estos sin importar la derechohabiencia que tenga un paciente, como es el caso de algunos tratamientos de inmunoterapia.

También es necesaria la implementación de modelos de atención integral porque los pacientes requieren más que atención médica, apoyo emocional, nutricional, fisioterapéutico son igualmente necesarios para las personas que viven con cáncer.

Asimismo, la capacitación continua del personal sanitario son pasos indispensables para revertir esta tendencia.

Desde la comunidad médica, las asociaciones de pacientes y la sociedad civil, el llamado es claro: visibilizar el cáncer renal y priorizar su atención desde una perspectiva humana, integral y oportuna.

Los y las pacientes que asistieron al conversatorio expresaron las necesidades a las que se enfrentan día con día tanto de soporte emocional, como de atención médica y seguimiento. Compartieron que siempre es difícil enfrentar un diagnóstico de esta naturaleza y a veces el sistema de salud no proporciona la atención que ellos y ellas necesitan.

En el Conversatorio la médica oncóloga, Maite Bourlon; la doctora Eva Soto, la psicoterapeuta Margarita Giraldi Martínez, la nutrióloga Ivette Sandoval, la fisioterapeuta Perla Santana y la experta en farmacovigilancia y seguridad del paciente, Sheila Martínez, comentaron sobre los diferentes casos a los que se han enfrentado y afirmaron que, si bien hay casos que tiene algunos rasgos en común, cada paciente vive su enfermedad de manera diferente, cada uno tiene sus retos. Y que, aunque haya estándares de atención, cada plan de tratamiento es único.

Referencia

1. https://gco.iarc.who.int/tomorrow/en/dataviz/isotype?cancers=29&single_unit=500&populations=484&years=2040



Medtronic

Lanzan en México tratamiento innovador que ofrece esperanza a miles de pacientes hipertensos

- ***La hipertensión arterial cobra alrededor de 10.8 millones de vidas cada año[1]***
- ***En México, más de 27 millones de personas, es decir, una tercera parte de los adultos en el país padece hipertensión[2]***
- ***De acuerdo con la OMS, sólo 1 de cada 5 adultos con hipertensión tiene la enfermedad bajo control[3]***
- ***La denervación renal es un procedimiento mínimamente invasivo que brinda una alternativa terapéutica para muchas personas con hipertensión no controlada***

Medtronic, líder en tecnología médica, presentó en México su innovadora solución para el tratamiento de la hipertensión arterial de difícil control: el sistema de denervación renal (DNR).

Este procedimiento mínimamente invasivo, ofrece nuevas oportunidades de disminución de la presión arterial para pacientes que no logran controlar su presión arterial a través de la medicación indicada por los profesionales de la salud. Con esta tecnología revolucionaria, se da un paso firme en México hacia la vanguardia mundial en tratamientos avanzados contra la hipertensión.

La hipertensión arterial, también conocida como presión arterial alta, se presenta cuando la presión en los vasos sanguíneos supera los 139/89 mmHg (milímetros de mercurio).[4] Esta condición es un problema de salud global, que cobra alrededor de 10.8 millones de vidas anualmente.[5] En México, más de 27 millones de personas viven con hipertensión arterial[6], y a nivel mundial, alrededor de 1,280 millones de adultos la padecen.[7]

La hipertensión arterial es conocida como *"el enemigo silencioso"*, pues puede ser asintomática durante muchos años, y cuando produce síntomas es porque el daño es irreversible en la mayoría de los casos. Por esto, más de la mitad de las personas hipertensas en el mundo no reciben el tratamiento que necesitan, y solo uno de cada cinco adultos la tiene controlada.[8]

Cabe resaltar que, más de tres cuartas partes de los adultos con hipertensión arterial viven en países de ingreso mediano y bajo.[9] Sin embargo, si los países lograran expandir la cobertura de salud para pacientes hipertensos, se estima que podrían prevenirse hasta 76 millones de muertes entre 2023 y 2050.[10]

Así, la hipertensión es una de las causas principales de muerte cardiovascular en el mundo y aumenta significativamente el riesgo de sufrir eventos como infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca e

PHARMA NEWS

REVISTA FARMACÉUTICA 1 MÉXICO

Actualización en Tecnología Farmacéutica

35 AÑOS

Estamos felices que
formes parte de

NUESTRO ANIVERSARIO

¡GRACIAS POR PERMANECER Y CRECER JUNTOS!

PHARMA NEWS

Actualización en **Tecnología Farmacéutica**

Anunciantes como ellos....
¡HACEN LA DIFERENCIA!

HANNA instruments

Universidad La Salle México

AVP MAQUILA
DE MÉXICO S DE R.L. DE C.V.

ARGE Consulting Services

WAB
WAB - GROUP

GELITA

NORTEC QUÍMICA

INTEGRACIÓN DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS S.A. de C.V.

CAS
A division of the American Chemical Society

ROSSBACH DE MÉXICO S.A. DE C.V.

EL CRISOL S.A. DE C.V.

Lauka Mexicana

CIENTIFICA SENNA

INTERMEIOS

Atfil

LABORATORIO SEPRISA

Metrohm México

STEELCAB
Mobiliario y Equipo para Laboratorio

Malvern Panalytical
a spectris company

KÁN

MEXEM
MÁS EN UNICEL

GIMIM

EXPO FARMA
ASOCIACIÓN FARMACÉUTICA MEXICANA A.C.

DICLAB

TRM
TRANSPORTES MONARCA

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

insuficiencia renal.[11] Cada hora, más de mil personas mueren de accidentes cerebrovasculares e infartos de miocardio. Muchas de esas muertes se deben a la hipertensión arterial, y la mayoría de ellas podrían haberse evitado con un adecuado control de la misma.[12]

Denervación renal: Una esperanza para la hipertensión no controlada

Durante mucho tiempo, la única forma de tratar la presión arterial elevada era mediante cambios en el estilo de vida, como la dieta baja en sal y el ejercicio aeróbico, y el uso de medicamentos.[13] En la actualidad, existe una alternativa adicional para esos pacientes que no logran controlar su hipertensión: el procedimiento con el sistema de denervación renal desarrollado por Medtronic.

Este sistema y su procedimiento ayuda a reducir de manera sostenida y progresiva en el tiempo, los niveles de presión arterial mediante la liberación de energía por radiofrecuencia dentro de las arterias renales. La denervación renal es una terapia que complementa la medicación antihipertensiva y que logra en una sola intervención reducir los niveles de presión arterial incluso durante las horas de la noche y principio de la mañana, que son las de más alto riesgo para los pacientes hipertensos.

El Dr. Joel Dorantes, cardiólogo intervencionista y coordinador del área de Hemodinamia del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, explica que: *"A través de este procedimiento mínimamente invasivo se elimina la hiperactividad de los nervios que se encuentran alrededor de las arterias renales (encargadas de llevar la sangre a los riñones), que conectan con el sistema nervioso central, ayudando a controlar la presión arterial y disminuyendo los efectos adversos que pueden presentarse sobre órganos vitales como el corazón, el cerebro e incluso los propios riñones".*

Este sistema de denervación renal de Medtronic ha sido rigurosamente evaluado en ensayos clínicos aleatorios y ha demostrado su eficacia en reducir la presión arterial de forma duradera y significativa en pacientes con hipertensión no controlada a pesar de estar tomando periódicamente medicamentos. Así, la denervación renal disminuye el riesgo de sufrir problemas de salud graves, logrando reducciones del 28% en el riesgo de sufrir accidentes cardiovasculares, 27% de insuficiencia cardíaca y 17% de infarto de miocardio.[14]

"Esta innovación médica se ha aplicado exitosamente en más de 25 mil pacientes en todo el mundo, con un óptimo perfil de seguridad y excelentes resultados en el control de la hipertensión. Además, ha sido aprobado como opción de tratamiento para la hipertensión no controlada en más de 60 países, incluyendo México, contribuyendo así a mejorar la calidad y expectativa de vida en el mundo", explicó, Ricardo Téllez, director de Cathlab en Medtronic México.

El Dr. Alejandro Ricalde, cardiólogo intervencionista y director del Centro de Imagen y Tecnología en Intervención Cardiovascular (CITIC), señaló que: *"El procedimiento para reducir la presión arterial es una opción adicional al tratamiento con fármacos para las personas con hipertensión no controlada, independientemente del tiempo que hayan tomado medicamentos o del momento en que haya sido realizado el diagnóstico. Se trata de una única intervención para pacientes que no logran normalizar su presión arterial."*

"Después del procedimiento, la mayoría de las personas pueden volver a sus actividades normales entre 24 y 48 horas, y es altamente recomendable que mantengan un estilo de vida saludable reduciendo la ingesta de sal a menos de 1 gramo diario, incorporando una rutina de ejercicio aeróbico regular como caminar, nadar o montar bicicleta durante al menos 30 minutos diarios de 4 a 5 veces por semana, y adicionalmente siguiendo las indicaciones de su médico tratante", finalizó Ricalde.

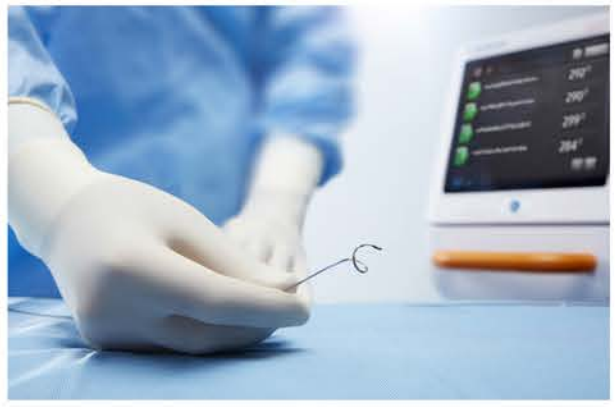
"En Medtronic sabemos que las enfermedades del corazón siguen siendo el mayor reto que enfrentan los sistemas de salud en todo el mundo. En especial en México, la hipertensión es un tema importante que tratar. Por ello, en línea con nuestra misión de aliviar el dolor, restaurar la salud y prolongar la vida de las personas, trabajamos intensamente en crear y presentar innovaciones más precisas, menos invasivas y con un alto impacto positivo en la vida de los pacientes", dijo Héctor Orellana, vicepresidente de Medtronic México y Centroamérica.

Con el lanzamiento de nuevas tecnologías en favor de mejorar la vida de las personas, Medtronic refuerza su compromiso por brindar tratamientos de condiciones cardíacas para ayudar a incrementar la seguridad del paciente al prevenir posibles complicaciones, y brindarle una mayor calidad de vida.

Referencias

1. Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022- Disponible en: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/22-Hipertension.arterial-ENSANUT2022-14779-72515-3-10-20230619.pdf.
2. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2023). Detección, atención y control de hipertensión arterial. Disponible en https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2023/doctos/analiticos/15867-Texto%20del%20art%C3%ADculo-82507-4-10-20240822.pdf
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Hipertensión. (2023). Disponible en https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension
4. Whelton PK, Carey RM, et al . Hypertension. 2018;71:1269-1324. /J Am Coll Cardiol . 2018;71:2199-2269
5. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2022). Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. Disponible en https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/22-Hipertension.arterial-ENSANUT2022-14779-72515-3-10-20230619.pdf
6. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2023). Detección, atención y control de hipertensión arterial. Disponible en https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2023/doctos/analiticos/15867-Texto%20del%20art%C3%ADculo-82507-4-10-20240822.pdf
7. Organización Mundial de la Salud (OMS). Hipertensión. 2023. Disponible en https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension
8. Ibidem.
9. La OMS detalla, en un primer informe sobre la hipertensión arterial, los devastadores efectos de esta afección y maneras de ponerle coto. Disponible en https://www.paho.org/es/noticias/19-9-2023-oms-detalla-primer-informe-sobre-hipertension-arterial-devastadores-efectos-esta
10. Ibidem
11. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. https://www.mayoclinic.org/diseasesconditions/highblood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/ art-20045868
12. Organización Mundial de la Salud (OMS). La OMS detalla, en un primer informe sobre la hipertensión arterial, los devastadores efectos de esta afección y maneras de ponerle coto. Disponible en https://www.paho.org/es/noticias/19-9-2023-oms-detalla-primer-informe-sobre-hipertension-arterial-devastadores-efectos-esta
13. Clinic, Mayo. Presión arterial alta (hipertensión). Disponible en https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410.
14. Ettehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. The Lancet. 2016;387:957-67.

www.Medtronic.com



Liomont

Farmacéutica de origen mexicano innova el control del dolor posquirúrgico

- ***Esta solución terapéutica controla eficazmente el dolor agudo postquirúrgico que incluye el ortopédico***
- ***Su eficacia contribuye a una recuperación más rápida, menor estancia hospitalaria y reducción de costos***

En un contexto en el que 30% de la población mexicana vive con dolor, de acuerdo con el Colegio Mexicano de Ortopedia, y ante una alarmante proyección de más de 155 mil fracturas de cadera anuales para 2050[1], la farmacéutica mexicana Liomont presenta una alternativa terapéutica innovadora que podría transformar el control del dolor postquirúrgico, especialmente el ortopédico, en el país.

La creciente prevalencia de enfermedades osteomusculares, combinada con el envejecimiento de la población y la falta de medidas preventivas, ha contribuido a incrementar el número de cirugías ortopédicas como de columna, rodilla y cadera, mismas que comparten un denominador común: el dolor

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

agudo postoperatorio[2].

"El dolor no debe ser una condena inevitable tras una cirugía, y mucho menos convertirse en un obstáculo permanente para la calidad de vida", expresó Mario Sánchez, director Comercial de Liomont.

Este tipo de dolor, si no es tratado de manera adecuada en los primeros días tras la cirugía, puede convertirse en una condición crónica debilitante, con impactos que van más allá del plano físico, afectando la salud emocional, vida social y estabilidad económica del paciente[3].

"Es común que los pacientes intenten tolerar el dolor postquirúrgico de rodilla, cadera o columna y que se acostumbren a vivir con él, lo que puede provocar que se transforme en dolor crónico, por lo que es recomendable tratarlo desde las primeras horas después de una cirugía", compartió el Dr. Guillermo de Jesús García Felix Díaz, presidente del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología.

En este contexto, Liomont, empresa de origen nacional con más de 80 años de experiencia en innovación farmacéutica, con soluciones terapéuticas en múltiples áreas de especialidad, ha desarrollado un tratamiento para el control del dolor agudo de moderado a grave, en escenarios posquirúrgicos ortopédicos.

"Con esta nueva terapia, buscamos no solo aliviar el dolor, sino contribuir activamente a la recuperación integral de los pacientes", afirmó Mario Sánchez.

Lo que distingue a esta nueva formulación es su capacidad de brindar alivio eficaz, rápido y sostenido sin los efectos secundarios comúnmente asociados a los analgésicos tradicionales, como la somnolencia o el mareo. De acuerdo con datos clínicos, el medicamento comienza a actuar a los 24 minutos de su administración y su efecto sostenido se alcanza desde la primera dosis, sin necesidad de analgésicos de rescate.

Este desarrollo representa un avance significativo gracias a su tecnología de liberación dual y a los mecanismos multimodales de acción de sus componentes, lo que permite un protocolo de atención accesible y enfocado verdaderamente en la reducción del dolor.

Referencias

1. Gobierno de México, "Enfermedades osteomusculares y fracturas: retos ante el envejecimiento", https://www.gob.mx.
2. Guillermo García Pinto, presidente del Colegio Mexicano de Ortopedia (CMO).
3. Pérez Piedra, Dra María José. "Manejo del dolor en el postoperatorio". Revista Médica Sinergia 8, n.º 9 (septiembre de 2023): e1101. https://www.revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/download/1101/2315/7984.

https://liomont.com.mx/es_mx/

Eurofarma

Microbiota: clave para la prevención de padecimientos gastrointestinales de alta prevalencia en México

- ***Este ecosistema de microorganismos ayuda a fortalecer la barrera natural del intestino e influye directamente en la digestiva, el sistema inmune e incluso en el estado de ánimo***

La enfermedad diarreica aguda (EDA) continúa siendo una de las principales dolencias gastrointestinales en México, donde afecta especialmente a niños y poblaciones vulnerables. Aunque la tendencia puede variar año con año, datos oficiales muestran patrones persistentes que, de acuerdo con especialistas, requieren atención urgente y prevención. Una de las estrategias preventivas clave en este panorama es el cuidado de la microbiota, un ecosistema de billones de microorganismos que viven en el intestino, fundamentales para la salud.

"Entre las principales causas de los padecimientos gastrointestinales en México destacan el consumo de agua y alimentos contaminados, especialmente en zonas de alta humedad y calor, que dan origen a infecciones diarreicas transmitidas principalmente por la vía feco-oral, a través de patógenos como rotavirus, E. coli, Campylobacter, Giardia y parásitos como Entamoeba histolytica", señala el doctor Antonio Rojo, gerente médico en Eurofarma México.

De acuerdo con cifras disponibles de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua (ENSANUT), el 7.1% de los menores de cinco años presentó episodios de EDA en las dos semanas previas al estudio. La prevalencia más alta se registró en niños de un año (20.3%) y en niñas de dos años (9,3%); además de que las zonas urbanas mostraron mayor incidencia (7.8%) que las rurales (5.2%).

"Estos padecimientos no sólo generan ausentismo escolar y laboral, sino que en casos graves pueden poner en riesgo la vida, por lo que es indispensable reforzar las acciones de prevención y educación", añade el doctor Rojo.

Como una manera de prevención, el especialista destaca el papel fundamental de la microbiota intestinal en la salud. Este ecosistema de billones de microorganismos participa en funciones inmunológicas, digestivas y metabólicas. El equilibrio de este ecosistema, conocido como eubiosis, actúa como la primera línea de defensa contra patógenos. Por el contrario, un desequilibrio, o disbiosis, puede dejar al intestino vulnerable a infecciones.

"Una microbiota intestinal saludable ayuda a fortalecer la barrera natural del intestino, que actúa como un filtro para evitar el desarrollo de microorganismos dañinos que pueden causar infecciones", añade el doctor Rojo. *"Las bacterias buenas compiten por espacio y nutrientes, lo que dificulta que los patógenos se instalen y se reproduzcan. Así, aunque no podemos verla, la microbiota influye directamente en nuestra salud digestiva, el sistema inmune e incluso en nuestro estado de ánimo".*

Para evitar padecimientos gastrointestinales es recomendable, además, seguir acciones como:

- **Consumir agua segura:** hervir, clorar o filtrar el agua de consumo diario.
- **Higiene alimentaria y personal:** lavado de manos constante, cocción adecuada de alimentos y evitar el consumo de comida callejera de condiciones dudosas.
- **Vacunación oportuna:** asegurar el esquema completo, especialmente la vacuna contra el rotavirus.
- **Reducir el estrés y fomentar el descanso adecuado:** factores que también influyen en el equilibrio intestinal.

"En cuanto al cuidado de la microbiota, se aconseja consumir alimentos ricos en fibra (legumbres, frutas, verduras) y fermentados naturales, como yogur, kéfir o queso, además de evitar el uso innecesario de antibióticos", concluye el doctor Rojo.

https://www.eurofarma.com.mx/articulos



Medline

Eficiencia clínica, aliada frente a la prevalencia de enfermedades respiratorias en México

- ***Las infecciones respiratorias agudas representan el 40% de las hospitalizaciones en menores de 5 años y el 22% en adultos en México, lo que confirma su impacto como problema de salud pública prioritario[1]***
- ***La OPS reporta una circulación activa de virus respiratorios como influenza y VSR en América Latina con picos estacionales, lo que refuerza la necesidad de fortalecer la capacidad hospitalaria[2]***

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

Las enfermedades respiratorias agudas continúan siendo una de las principales causas de atención médica en México y América Latina. En el país, los casos de neumonía, influenza, COVID-19 y otras infecciones respiratorias han generado una alta demanda hospitalaria.[1] A nivel regional, la circulación de virus respiratorios como influenza y VSR se mantiene activa, con picos estacionales.[2]

Este panorama se presenta en un contexto de presión creciente sobre los sistemas de salud, donde la disponibilidad de personal médico es limitada. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), 14 países de la región enfrentan una escasez crítica de médicos, enfermeras y parteras,[3] lo que podría comprometer el acceso universal a la salud si no se implementan estrategias de eficiencia, que repercuten en la calidad de la atención médica de millones de pacientes.

En este escenario, la eficiencia clínica se vuelve una prioridad estratégica. La incorporación de tecnologías médicas que optimizan el trabajo del personal de salud mejora la atención al paciente y permiten un uso más inteligente de los recursos, lo que representa una oportunidad para fortalecer la resiliencia hospitalaria.

Uno de los avances más relevantes en este campo es el desarrollo de dispositivos para oxigenoterapia que transforman la manera en que se administra el oxígeno suplementario. Estos dispositivos permiten una mejor dispersión del dióxido de carbono exhalado, ofrecen mayor comodidad al paciente y ayudan a facilitar la comunicación con el personal médico. Además, su versatilidad permite cubrir distintos rangos de flujo con un solo equipo, lo que reduce la complejidad logística y mejora la eficiencia operativa.

Un ejemplo de este tipo de innovación es OxyMask™, una mascarilla de oxígeno que ha sido incorporada en diversos entornos hospitalarios por su amplia gama de concentraciones de oxígeno (que puede manejar 23%–83%), reemplazando la necesidad de la mayoría de las mascarillas tradicionales. Esto ahorra tiempo al médico, reduce los SKU y libera espacio de almacenamiento.[4] Su diseño abierto permite que escape el CO_2 exhalado reduciendo su riesgo de reinhalación, contribuye a mejorar la comunicación con el personal médico y el paciente sin necesidad de retirar el dispositivo, esto ayuda a agilizar la toma de decisiones, reduce interrupciones en la atención y fortalece la continuidad del cuidado. Esta característica, junto con su estructura ligera, permite un mejor flujo en contextos de alta demanda.

Este tipo de soluciones no solo impactan positivamente en los pacientes, sino que también reducen la carga operativa del personal clínico, ayudando a prevenir el estrés laboral y mejorar la calidad de atención. En un entorno donde la eficiencia es clave, estas tecnologías se convierten en herramientas estratégicas para mejorar los resultados sin aumentar los costos.

"Optimizar los procesos operativos en salud es esencial, especialmente en regiones donde mejorar los protocolos permite ampliar la cobertura sin incrementar los costos. Esto se traduce en salvar más vidas y ofrecer una atención más oportuna y de calidad. En América Latina, avanzar en eficiencia implica adoptar tecnologías que ayuden al personal médico a enfocarse en lo más importante, el bienestar del paciente", señaló Agustín Manzo, vicepresidente y director general de Medline Latinoamérica.

En este sentido, la implementación de soluciones médicas que simplifican procesos reduce tiempos de atención y mejoran la experiencia del paciente se vuelve una herramienta estratégica para los hospitales. La innovación permite al personal clínico concentrarse en tareas de mayor valor, al tiempo que contribuyen a fortalecer la seguridad y calidad del cuidado.

Medline complementa estas soluciones con un portafolio integral que incluye circuitos de ventilación, nebulizadores, filtros para ventiladores, equipos de protección personal (EPP) y herramientas de higiene bronquial, todos diseñados para ayudar a fortalecer la atención respiratoria en hospitales. Con más de una década de presencia en México, la compañía continúa colaborando con instituciones públicas y privadas para impulsar la innovación clínica, fortalecer la resiliencia hospitalaria y contribuir a un sistema de salud más eficiente, humano y sostenible.

Referencias

1. Secretaría de Salud. Programa de Acción Específico. Prevención y control de Infecciones Respiratorias Agudas (Neumonías, Influenza y COVID-19) 2020–2024. Consultado el 14 agosto 2025 a través de https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/706929/PAE_IRA_cF.pdf
2. OPS. Tablero interactivo de vigilancia de virus respiratorios en las Américas. Consultado el 14 de agosto 2025 a través de https://dashboards.pahoflu.com/respiratory_viruses/
3. OPS. La fuerza de trabajo en salud en las Américas: datos e indicadores regionales. Consultado el 14 de agosto 2025 a través de https://www.paho.org/es/noticias/30-4-2025-nuevo-informe-ops-revela-que-14-paises-americas-enfrentan-escasez-trabajadores
4. DeJuilio PA, Jenkins MB. (2018). Evaluation of safety and cost of an open-design oxygen mask in a large community hospital. Respiratory Care, Vol.63, No.4, p.412-416.

https://www.medline.lat/es/

Bausch Health - Laboratorios Grossman

¿Los tatuajes te excluyen de donar células madre?

- ***En México, se estima que el 37% de la población adulta vive con obesidad[1], uno de los principales factores de riesgo asociados al síndrome cardiovascular-reno-metabólico (SCRM)[2]***
- ***Un enfoque integral y tratamiento farmacológico adecuados son clave para mejorar la calidad de vida de los pacientes con esta condición que amenaza silenciosamente a los mexicanos***
- ***Actualmente, se cuenta con soluciones terapéuticas que ofrecen beneficios sobre las tres dimensiones del SCRM: corazón, riñones y metabolismo, ayudando a los pacientes a controlar la enfermedad de manera integral***

El síndrome cardiovascular-reno-metabólico (SCRM) es una condición caracterizada por la interrelación entre diversas enfermedades que afectan la salud del corazón, riñones y metabolismo. Representa un importante desafío para la salud de los mexicanos, ya que la prevalencia de los padecimientos cardiovasculares y renales casi se ha duplicado en las últimas tres décadas a nivel mundial, pasando de 271 millones en 1990 a 523 millones en 2019 y continúa en aumento[3].

El Dr. Jorge Yamamoto Cuevas, especialista en endocrinología, advirtió que un tratamiento inadecuado del síndrome cardiovascular-reno-metabólico puede derivar en complicaciones graves que generan una importante carga física, económica y social para los pacientes y las instituciones de salud que los atienden. Por ello, *"es esencial impulsar su diagnóstico oportuno y su control adecuado mediante un tratamiento integral que evite su avance, prevenga las complicaciones y ofrezca una mejor calidad de vida a quienes lo padecen".*

Señaló que en México el 37% de los adultos vive con obesidad, lo que incrementa el riesgo de diabetes tipo 2 (DT2), hipertensión arterial (HTA), dislipidemias y enfermedades cardiacas[1]. Si a esto se suma que 13.6 millones de personas tienen diabetes (más del 40% sin diagnosticar), más de 30 millones presentan HTA y 13 millones padecen enfermedad renal, el panorama se torna desalentador. Por eso, no sorprende que justo esas condiciones de salud estén entre las diez principales causas de muerte en población general[4].

Expuso que antes las enfermedades del corazón, riñones y metabolismo eran tratadas por separado, pero cuando se descubrió la sinérgica relación que existe entre ellas, donde cada una contribuye a la aparición y progresión de las demás[5], la Asociación Americana del Corazón (AHA) las agrupó bajo el nombre de síndrome cardiovascular-reno-metabólico[6]. *"Desafortunadamente, se trata de una triada silenciosa que cada año amenaza la vida de millones de mexicanos",* subrayó por su parte el Dr. Rafael Guevara Corona, director Médico para Latinoamérica de Bausch Health Companies.

Explicó que esto se debe principalmente a tres razones: 1) el síndrome no presenta síntomas iniciales claros, por lo que muchas personas viven con HTA, DT2 o enfermedad renal sin saberlo; 2) su desarrollo está estrechamente ligado a estilos de vida poco saludables y al descuido del autocuidado, lo que ha impulsado la obesidad y los factores de riesgo cardiometabólicos desde edades tempranas; y 3) genera altos costos, pues además de afectar al corazón compromete otros órganos como hígado, riñones y cerebro, provocando complicaciones que deterioran la calidad de vida y generan gastos catastróficos en salud[2,7]. Tan sólo entre 2019 y 2024 el costo de enfermedades crónicas cubiertas por aseguradoras creció 106%[8], mientras que el IMSS destina al año más de 95 mil millones de pesos en su atención[9].

Diagnóstico oportuno y tratamiento integral, la clave

El Dr. Yamamoto Cuevas expuso que, como el síndrome cardiovascular-reno-metabólico es silencioso, la mayoría de



TechPharmaNet - Mexico 2025

October 1st & 2nd
Networking Conference
Mexico City, Mexico

Visit Event Website

Ten Acceso a más de 200 Líderes y Tomadores de Decisiones de la Industria Farmacéutica.

Acompañanos en **TechPharmaNet - Mexico 2025**, una plataforma de **networking de alto nivel** diseñada para fomentar colaboraciones estratégicas y abrir puertas a nuevas oportunidades de negocio. Asiste a sesiones interactivas, paneles de discusión y estudios de casos reales que le brindarán información valiosa y perspectivas únicas sobre el futuro del sector.

- Descubra las oportunidades que ofrece **México como hub estratégico** para la industria farmacéutica y de dispositivos médicos.
- Explore modelos efectivos para integrar **tecnología avanzada** en la producción.
- Participe en un diálogo crítico sobre las **perspectivas regulatorias** y las oportunidades para fortalecer la autonomía sanitaria.

Esta es su oportunidad de conectar con expertos nacionales e internacionales, intercambiar ideas y construir relaciones comerciales duraderas.

Asegure su lugar en este evento exclusivo y prepárese para liderar la salud del futuro.

info@jackleckerman.com | www.jackleckerman.com

JackLeckerman
GLOBAL HUMAN INTERACTION

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

las personas pueden tardar más de 5 años en ser diagnosticadas, y esto ocurre con frecuencia cuando se hacen análisis de rutina por cirugía, embarazo o *check-ups* empresariales; o bien, ya presentan complicaciones graves como dificultad para respirar, pérdida de la visión, infarto agudo al miocardio o falla renal, que los obliga a ir al médico.

En su opinión, el manejo del síndrome cardiovascular-reno-metabólico debe ser responsabilidad compartida entre médicos y pacientes. Diversos consensos internacionales, como el emitido por la AHA, recomiendan realizar pruebas que pueden incluir química sanguínea, análisis general de orina, de la función renal, medición de azúcar en sangre y electrocardiogramas, entre otros[7], a partir de los 30 años para mejorar los enfoques de prevención y tratamiento en jóvenes y adultos, cuya frecuencia estará vinculada al estadio o nivel de riesgo en que se encuentren. De modo que, entre más factores de riesgo haya, más rápido puede evolucionar el SCRM[10].

En ese sentido, agregó que los médicos de primer contacto tienen un rol fundamental. *"La genética y antecedentes familiares, DT2, HTA, obesidad, resistencia a la insulina, colesterol alto, tabaquismo, alcoholismo y sedentarismo, son factores que pueden desencadenarlo[11], de ahí que al identificar uno o varios de ellos en un paciente deben realizar estudios y coordinar esfuerzos para un correcto seguimiento con internistas, cardiólogos, nefrólogos y endocrinólogos, entre otros"*, agregó el también presidente médico de la Federación Mexicana de Diabetes (FMD).

El Dr. Rafael Guevara señaló que, pese al abordaje integral y multidisciplinario del síndrome, la falta de adherencia terapéutica sigue siendo un desafío global: cerca del 50% de los pacientes con enfermedades crónicas no siguen su tratamiento, lo que incrementa hospitalizaciones, costos y fracasos terapéuticos[12]. Entre las principales barreras mencionó el desconocimiento de la enfermedad, la baja percepción del riesgo y el limitado acceso a servicios médicos.

Con el objetivo de mejorar la salud de los mexicanos que viven con el síndrome cardiovascular-reno-metabólico y prevenir el desarrollo de sus complicaciones, Laboratorios Grossman, como parte del Grupo Bausch Health, presentó su línea cardiometabólica, poniendo a disposición de la comunidad médica un amplio portafolio de soluciones terapéuticas con eficacia y seguridad comprobadas.

Lic. Fernando Carlos Zárate Gabarrot, vicepresidente para Latinoamérica de Bausch Health Companies, destacó que estas opciones terapéuticas facilitan el apego al tratamiento por su accesibilidad. *"En Grossman creemos que la salud no debe ser un privilegio; por ello, apostamos por un enfoque integral que ofrezca terapias esenciales y avanzadas, capaces de personalizar el tratamiento y generar beneficios como la reducción de eventos cardiovasculares, el retraso del daño renal y una mejor respuesta metabólica, incluyendo la pérdida de peso".*

Finalmente, los expertos coincidieron en la urgencia de frenar el síndrome cardiovascular-reno-metabólico, recordando que corazón, riñones y metabolismo están estrechamente conectados: si uno falla, todos se ven comprometidos. Subrayaron que una detección temprana y un tratamiento integral pueden cambiar el pronóstico, que la educación médica y comunitaria es clave para reducir su impacto y que sólo con la colaboración de autoridades, profesionales de la salud, industria, pacientes, medios y sociedad civil será posible avanzar en su control.

Referencias

1. Barquera Simón, Hernández Barrera Lucía, Obesidad en adultos, análisis de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2020-2023 (Ensanut 2020-2023), Salud Publica Mex. 2024;66:414-424. Sitio web https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/edr/EDR2024_CP_ene-dic.pdf https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/15863/12571. Consultada el 21 de agosto de 2025.
2. Aleix Cases, Jose Jesus Broseta, Maria Marqués et al., La definición del síndrome cardiovascular-reno-metabólico (cardiovascular-kidney-metabolic syndrome) y su papel en la prevención, estatificación del riesgo y tratamiento, una oportunidad para la nefrología, Volume 44, Issue 6, November–December 2024, Pages 771-783. Sitio web https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211699524000365#sec0015. Consultada el 21 de agosto de 2025.
3. Roth, G.; Mensah, G.A.; Johnson, CO; Addolorato, G et al., Carga global de enfermedades cardiovasculares y factores de riesgo. J. Am. Coll. Cardiol. 2020, 76, 2982–3021. Sitio web https://www.jacc.org/doi/10.1016/j.jacc.2020.11.010. Consultada el 21 de agosto de 2025.
4. INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas, agosto de 2025. Sitio web https://www.mdpi.com/2077-0383/14/8/2833#B22-jcm-14-02833. Consultada el 21 de agosto de 2025.
5. Ndumele, C.; Rangaswami, J.; Chow, S. et al., Salud cardiovascular-renal-metabólica: un aviso presidencial de la Asociación Americana del Corazón. Circulación 2023, 148, 1606–1635. Sitio web https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001184. Consultada el 21 de agosto de 2025.
6. Adán Gil Francisco Manuel (2024), Consenso sobre el síndrome cardio-renal-metabólico de la Asociación Americana del Corazón (AHA), de Centro de Salud Épila de Zaragoza, España, Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Sitio web https://www.livemed.in/es/blog/consenso-2024-sindrome-cardio-renal-metabolico-asociacion-americana-corazon. Consultada el 21 de agosto de 2025.
7. Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (2025), Aseguradoras pagaron 122,278 MDP por siniestros médicos durante 2024. Sitio web https://www.amisprensa.org/nota/aseguradoras-pagaron-122278-mdp-por-siniestros-medicos-durante-2024. Consultada el 21 de agosto de 2025.
8. IMSS, Informe al Ejecutivo Federal y al Congreso de la Unión sobre la situación financiera y los riesgos del Instituto Mexicano del Seguro Social 2024-2025, Capítulo V: Seguro de Enfermedades y Maternidad, Gasto por atención médica de diabetes, hipertensión arterial sistémica e insuficiencia renal crónica, pp. 126. Sitio web https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/pdf/informes/20242025/09-Cap05.pdf. Consultada el 21 de agosto de 2025.
9. American Heart Association (AHA), Top 10 Highlights: 2023 Cardiovascular-KidneyMetabolic Health Presidential Advisory. Sitio web https://www.heart.org/-/media/Files/Professional/CKMH/CKM_Top_10_Takeaways.pdf?sc_lang=en. Consultada el 21 de agosto de 2025.
10. Hospital Galenia (2025), ¿Qué es el síndrome cardiovascular-renal-metabólico (CRM)? Sitio web https://hospitalgalenia.com/que-es-el-sindrome-cardiovascular-renal-metabolico-crm/#elementor-toc__heading-anchor-1. Consultada el 21 de agosto de 2025.
11. Ortega Cerda José Juan, Sánchez Herrera Diana, et al., Adherencia terapéutica: un problema de atención médica. Acta Méd. Grupo Ángeles, vol.16 no.3 México jul./sep. 2018. Sitio web https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032018000300226. Consultada el 21 de agosto de 2025.

https://www.bauschhealth.com.mx/



Prixz
Farmacia digital transforma el acceso a medicamentos en México con un modelo virtual centrado en el paciente

- ***Solo 36% de los pacientes con enfermedades crónicas tienen un control adecuado de su padecimiento***
- ***Más del 65% de quienes viven con enfermedades cardiacas desconocen su diagnóstico***

En un país donde el acceso a medicamentos y tratamientos aún representa un desafío diario para millones de personas, Prixz, la farmacia digital con cobertura nacional, ha revolucionado la manera en que los pacientes acceden a su salud. Fundada en 2016, Prixz integra medicamentos, pruebas de diagnósticos y atención personalizada en una sola plataforma digital, accesible desde cualquier parte de México.

Su propuesta es clara: hacer que el paciente tenga todo lo que necesita para cuidar su salud en un solo lugar, sin filas, sin traslados y sin complicaciones.

Todo lo que el paciente necesita, cuando lo necesita

En un contexto en el que sólo 36% de los pacientes con enfermedades crónicas mantienen un control adecuado de su condición, Prixz facilita la continuidad del tratamiento y el acceso oportuno a medicamentos:

- **El catálogo más amplio del mercado:** medicamentos de patente, genéricos, productos especializados, complementos alimenticios, entre muchos más.
- **Todo en un solo lugar:** evita recorrer distintas farmacias



Biosimilars LatAm - Mexico 2025

November 13th & 14th
Mexico City, Mexico

Visit Event Website

Impulsando el Futuro de los Biosimilares en América Latina

Navegar por las complejidades del cumplimiento normativo y la innovación tecnológica en el sector de los biosimilares requiere acceso a información actualizada y conexiones estratégicas. Biosimilars LatAm - Mexico 2025 está diseñado para proporcionar precisamente eso que necesita. Este foro ofrece una oportunidad única para aprender de expertos nacionales e internacionales, explorar soluciones de vanguardia y expandir su red profesional.

Descubra cómo los avances en IA y aprendizaje automático están revolucionando la producción de biosimilares, y obtenga la información necesaria para consolidar su posición en el mercado latinoamericano. Esta es una invitación a ser parte de un diálogo crítico que definirá el futuro de los bioterapéuticos.

Conviértase en parte de la conversación que está definiendo el futuro de los biosimilares en América Latina junto a líderes de la industria biofarmacéutica y biotecnológica para intercambiar conocimientos y forjar alianzas que fortalecerán a usted y a su empresa.

info@jackleckerman.com | www.jackleckerman.com

JackLeckerman
GLOBAL HUMAN INTERACTION

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

buscando lo que necesitas.

- **Entrega rápida y confiable:** entregas desde 60 min a menos de 24hrs.
- **Enfocado en tu padecimiento:** te ofrecemos justo lo que necesitas para tu salud, en el momento indicado.
- **Ahorro de tiempo y dinero:** sin filas, sin traslados; atención inmediata desde tu celular.

Mientras que en una farmacia tradicional el tiempo promedio de atención puede superar los 20 minutos, en este nuevo modelo, puedes completar tu compra en menos de un minuto. Además, recientemente se implementó una solución de digitalización de recetas, que permite cargar una foto para que automáticamente se genere un carrito con los productos prescritos, facilitando todo el proceso de compra.

Tecnología con calidez humana

Prixz no solo ofrece eficiencia, también acompaña al paciente con un enfoque humano. Su modelo de atención omnicanal combina tecnología con asesoría personalizada, permitiendo que personas de todas las edades —incluyendo adultos mayores— puedan navegar y acceder a servicios con facilidad.

Con alianzas estratégicas con laboratorios farmacéuticos, distribuidores y operadores logísticos, Prixz garantiza calidad, disponibilidad y entregas puntuales. Además, ha desarrollado infraestructura tecnológica propia que mejora la trazabilidad



de tratamientos y la distribución eficiente de productos, ofreciendo un modelo replicable y escalable para otras regiones.

Prixz entiende que los pacientes necesitan soluciones completas, no más obstáculos. Por eso no solo cuidan tu salud, también cuidan tu economía y tu tiempo. Su misión se centra en facilitar el acceso a la salud en México, con una experiencia de compra pensada en ti.

https://prixz.com/

Medical Coaching

Llega a México el primer servicio y atención de coaching médico que une ciencia y humanismo en medicina

- ***Coindreau Medical Coaching convierte la soledad del diagnóstico en una oportunidad de conexión, empoderamiento y sentido***

En un sistema de salud donde a pesar de avances científicos sin precedentes, la calidad de vida del paciente ha quedado en segundo plano y la interacción médico-paciente se limita a consultas breves y esporádicas, surge una propuesta innovadora que busca transformar esta realidad, se trata de Coindreau Medical Coaching (CMC), el primer servicio de coaching en medicina en México, ofrecido por un médico y coach certificado y dirigida a personas que enfrentan desafíos de salud como enfermedades crónicas, rehabilitacion, perimenopausia o el cuidado de un ser querido.

En promedio, un paciente pasa solo 13 minutos con un especialista y puede tardar entre seis y 18 meses en volver a tener seguimiento y generalmente no hay comunicacion con el médico entre estas consultas.

Esta falta de contacto, falta de oportunidad para la empatía y ausente acompañamiento tiene consecuencias clínicas y emocionales graves, desde baja adherencia al tratamiento (menor al 50% en medicina interna y apenas 35% en salud mental), hasta complicaciones físicas, deterioro psicológico, y un impacto directo en su calidad de vida.

Más que una técnica, la escucha activa es una herramienta clínica

La escucha activa no es solo una habilidad comunicativa, sino un pilar fundamental para una atención médica más humana, efectiva y empática. Estudios demuestran que la escucha activa por sí sola mejora el diagnóstico, fortalece la adherencia al tratamiento, eleva la satisfacción del paciente y genera un impacto positivo en su recuperación emocionaly clínica.

Consciente de esta necesidad urgente, Javier Coindreau, médico e investigador con más de 25 años de experiencia en medicina clínica e industria biotecnológica, crea Coindreau Medical Coaching, oferta de atención disruptiva que propone un modelo de acompañamiento médico basado en tres pilares: Listening (escucha), Care (cuidado) y Discovery (descubrimiento) a través de los cuales, el paciente podrá:

- Comprender profundamente su condición
- Tomar decisiones con claridad
- Reducir el miedo asociado al diagnóstico
- Avanzar hacia su bienestar de forma consciente y activa en todas las areas de la vida y no solamente la salud
- Mejorar su adherencia al tratamiento
- Lograr vivir una vida plena, sin que su padecimiento defina quién es y con ello descubrir una motivación y sentido de vida

"El coaching médico, como enfoque especializado, no sustituye la atención médica, sino que la complementa y potencia, fomentando la aceptación y el manejo efectivo del padecimiento. Se trata de un puente entre la ciencia y la humanidad, diseñado para acompañar al paciente más allá del consultorio", enfatiza Coindreau, quien también es coach certificado.

A través de sesiones individuales (virtuales o presenciales), seguimiento personalizado entre encuentros y recursos complementarios, CMC brinda un espacio cercano, flexible y continuo donde el paciente encuentra herramientas prácticas, información médica clara y una guía constante para enfrentar su proceso con seguridad y propósito.

Perspectivas y Proyecciones del Coaching Médico

Con el objetivo de ampliar la cobertura en la atención a pacientes, CMC hoy da un paso estratégico: poner en marcha un programa de investigación cuyos hallazgos servirán de fundamento para formar a profesionales de la salud como coaches médicos. Este modelo se replicará a través de procesos estructurados de capacitación y certificación dirigidos a profesionales de la salud interesados en incorporar a su práctica competencias de coaching para ofrecer una atención verdaderamente integral a pacientes, bajo la metodología **«Listening–Care–Discovery»**.



https://www.medical-coaching.co/

Embecta

Prevén lipohipertrofias: Es clave rotar los sitios de inyección de insulina México

- ***La lipohipertrofia es la lipodistrofia más común y se presenta aproximadamente en el 37% al 64% de los adultos con diabetes sometidos a terapia con insulina[1]***

Aplicarse insulina todos los días es una rutina esencial para millones de personas que viven con diabetes. Sin embargo, inyectarse siempre en el mismo lugar puede generar complicaciones importantes en la piel y afectar el éxito terapéutico. Una de las más comunes es la lipohipertrofia, una alteración cutánea que muchas veces pasa desapercibida, pero que tiene un gran potencial para poner en riesgo el control glucémico.

Mariana Buss, PhD, gerente médica para embecta™ Latinoamérica, explica: *"La lipohipertrofia es una acumulación anormal de tejido graso bajo subcutáneo que se forma en los*

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

sitios donde la insulina se inyecta de manera repetida, que se manifiesta como un abultamiento inusual de la piel".

Las principales causas de lipohipertrofia detectadas en la práctica cotidiana son:

- Repetir inyecciones en el mismo punto de punción
- No utilizar agujas o jeringas adecuadas para insulina
- No cambiar las agujas en cada aplicación
- Una técnica de inyección incorrecta.

Esta afectación no solo genera cambios visibles en la piel, también puede aumentar el riesgo de hipoglucemias o hiperglucemias, al alterar la forma en que el cuerpo absorbe la insulina. Además, puede causar molestias e incomodidad en la zona afectada, obstaculizando la adherencia al tratamiento.

"Muchas veces este daño pasa inadvertido hasta que ya está muy avanzado, por lo que es necesario incluir en la educación terapéutica de diabetes que el médico tratante y/o equipo de profesionales de la salud revisen periódicamente si existen indicios de una técnica de inyección deficiente, como parte rutinaria en la evaluación del paciente", detalla la experta.

La medida más efectiva para evitar la formación de lipohipertrofias es rotar correctamente los sitios de inyección. Esto significa alternar entre distintas zonas del cuerpo (abdomen evitando la parte más cercana al ombligo, la parte superior trasera de los brazos, muslos y glúteos) y también cambiar el punto específico dentro de cada zona.

Para reducir el riesgo de lipohipetrofia, dentro de una técnica de inyección correcta de insulina, Mariana Buss recomienda:

- Dividir la región seleccionada para inyectar en mitades o cuadrantes.
- Aplicar la insulina cada vez con al menos 1 cm de distancia en relación con la punción anterior (aproximadamente el ancho de un dedo de un adulto).
- Seguir un patrón consistente de rotación, por ejemplo, en el sentido de las manecillas del reloj.
- Rotar el cuadrante o mitad de la zona seleccionada por semana.
- Evitar la aplicación de insulina fría.
- Utilizar una aguja y/o jeringa nueva en cada aplicación.
- Optar por agujas ultrafinas y cortas para la aplicación de insulina (4 mm para dispositivos tipo pluma y 6 mm para jeringas convencionales).
- Evitar zonas con bultos, moretones, endurecimientos o cualquier tipo de anormalidad (incluso cicatrices, estrías o tatuajes).[1]

"Al enseñar a los pacientes a identificar y variar los sitios de inyección como parte de un autocuidado efectivo, reducimos significativamente el riesgo de lipohipertrofias y mejoramos la eficacia del tratamiento con insulina", comenta Mariana Buss. *"Es un hábito simple que marca una gran diferencia en su calidad de vida, por lo que es preciso que reciban orientación sobre las mejores prácticas para cuidar su salud a largo plazo".*

El manejo adecuado de la diabetes, además de sus pilares fundamentales como la alimentación saludable, el ejercicio regular y el manejo de las emociones, también implica adoptar prácticas seguras y sostenibles, como la correcta aplicación de insulina. Rotar los sitios de inyección es una estrategia sencilla, accesible y respaldada por especialistas, que contribuye a prevenir complicaciones a la salud y mantener la piel sana.

Referencia

[1] Klonoff DC, Berard L, Franco DR, et al. Advance Insulin Injection Technique and Education with FITTER Forward Expert Recommendations. Mayo Clin Proc. 2025;100(4):682-699. doi:10.1016/j.mayocp.2025.01.004

www.embecta.com/mx/es-mx/



Johnson & Johnson

Con arte, luz y memoria se conmemora en México el primer aniversario del Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple

- ***El 5 de septiembre de 2024 se instauró en México el Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple, para dar visibilidad a la enfermedad y promover diagnóstico temprano y acceso a tratamiento***
- ***El primer aniversario será marco de actividades como una exposición fotográfica, la iluminación en color borgoña de edificios y una experiencia inmersiva de sensibilización***

El 5 de septiembre de 2025, se conmemora en México el primer aniversario del Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple, una fecha histórica que fue reconocida oficialmente en 2024 como parte de los esfuerzos para crear conciencia sobre este tipo de cáncer hematológico que afecta a miles de personas en el país. Este día busca promover la detección temprana, garantizar el acceso equitativo a tratamientos de calidad y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de enfrentar este desafío de salud pública.

El mieloma múltiple (MM) es un tipo de cáncer que afecta las células plasmáticas en la médula ósea, comprometiendo el sistema inmunológico y provocando complicaciones graves como anemia, problemas renales, lesiones óseas e infecciones recurrentes. Según datos de Globocan 2022, en México se registraron 2,346 nuevos casos de esta enfermedad, con una prevalencia de 7,026 personas viviendo con MM. Además, 1,507 personas fallecieron a causa de esta enfermedad, representando el 10% de las muertes por neoplasias hematológicas.

El Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple, instaurado en 2024, marca un importante paso en la visibilidad y acciones colectivas necesarias para combatir esta enfermedad. A pesar de los avances logrados durante el último año, persisten desafíos importantes como la falta de diagnóstico oportuno y la inequidad en el acceso a medicamentos innovadores en todas las etapas de la enfermedad, incluyendo los tratamientos biespecíficos.

"En este primer aniversario no solo reflexionamos sobre los logros alcanzados, sino que también reafirmamos nuestro compromiso de redoblar esfuerzos para garantizar que cada paciente, sin importar su lugar de residencia o situación económica, tenga acceso a una atención médica digna y equitativa", afirmó Paulina Rosales, directora en Unidos Asociación Pro-Trasplante de Médula Ósea.

El llamado a la acción: detección temprana y acceso equitativo

De acuerdo con un estudio realizado por The Economist, México se encuentra entre los países de Latinoamérica con mayor número de nuevos casos de mieloma múltiple (MM).[1] Esta enfermedad hematológica representa un serio desafío para el sistema de salud y para los propios pacientes, quienes enfrentan tres obstáculos clave: diagnósticos tardíos, recaídas frecuentes y, en etapas avanzadas, la pérdida de respuesta a los tratamientos disponibles.

"El diagnóstico y tratamiento del mieloma múltiple siguen siendo desiguales en México. Urge que el Consejo de Salubridad General emita un Protocolo de Atención que estandarice la atención en todo el país. Además, no todos los pacientes tienen acceso a medicamentos innovadores, lo que genera una grave inequidad que debe atenderse con prioridad", aseguró Paulina Rosales.

Actividades conmemorativas en 2025

Con motivo del primer aniversario del Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple, se llevarán a cabo diversas actividades durante el mes de septiembre, diseñadas para visibilizar el impacto de esta enfermedad y fortalecer los esfuerzos de sensibilización en todos los sectores. Algunas de las principales actividades incluyen:

- **2 de septiembre:** Inauguración de la exposición fotográfica ***"Vivir con cánceres hematológicos: historias de resiliencia"*** en Paseo de la Reforma, frente al edificio



Tituladores, Espectrofotómetros, Fotómetros, Refractómetros, Te
y de bolsillo, Dataloggers, Agitadores Magné

contacto@hannainst.com.mx 55 5649



HANNA® instruments

Soluciones avanzadas para tu Laboratorio

COMPRA EN NUESTRA

TIENDA EN LÍNEA

hannainst.com.mx

✓FÁCIL ✓RÁPIDO ✓SEGURO

ermómetros, Medidores grado investigación, Medidores portátiles
éticos, Electrodos, Soluciones Buffer y más...

9 1185 55 4320 4811

PHARMA NEWS®
Actualización en Tecnología Farmacéutica
@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx @Revista Pharma News

central del IMSS, a las 12:00 horas. La exposición estará disponible durante todo el mes.

- **2 al 5 de septiembre:** Iluminación en color borgoña de edificios emblemáticos como las Cámaras Legislativas, el Monumento a la Revolución y la Fuente de Petróleos. En el Senado de la República se llevará a cabo una iluminación especial combinada con una conferencia de prensa que reunirá a pacientes, especialistas y representantes de la sociedad civil.
- **23 de septiembre:** Presentación del sensorama ***"Desde la médula: en los zapatos de una persona con mieloma múltiple",*** una experiencia inmersiva diseñada para sensibilizar a legisladores y tomadores de decisión sobre los retos físicos y emocionales de vivir con esta enfermedad. Luego de la actividad se ofrecerá una conferencia de prensa con testimonios de pacientes y expertos.

Compromiso continuo

El 5 de septiembre no será solo un día para conmemorar, sino una oportunidad para fortalecer el compromiso colectivo frente al mieloma múltiple. Los pilares fundamentales de esta lucha siguen siendo:

- **Detección temprana:** Incrementar la educación y concienciación sobre los síntomas iniciales del MM.
- **Acceso a tratamientos innovadores:** Garantizar que todos los pacientes puedan recibir medicamentos de última generación, sin importar su afiliación a sistemas de salud.
- **Un enfoque integral:** Priorizar el apoyo emocional, social y psicológico para pacientes y sus familias.

"Conmemorar este primer aniversario del Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple es un recordatorio de que atender esta enfermedad requiere un esfuerzo colectivo. En J&J estamos comprometidos en seguir innovando para ofrecer soluciones en cada etapa del padecimiento y avanzar hacia una cura funcional, siempre trabajando por la calidad y sobrevida de los pacientes", declaró el Dr. Leandro Aldunate, director médico de J&J Innovative Medicine México.

Referencia

[1] https://www.cancerdesangre.com/anexos/Mieloma_Multiple_en_America_Latina_The_Economist.pdf?utm_source=chatgpt.com

https://innovativemedicine.jnj.com/latam/



Farmacias del Ahorro

Llegó Derma, especialistas en tu piel; todas las pieles, todos los cuidados

La piel no tiene etiquetas. No importa su edad, tono o tipo: cada piel tiene su propia historia y necesidades. Bajo esta premisa nace Derma, especialistas en tu piel, la nueva línea dermocosmética desarrollada para cuidar y proteger la piel de todas las personas, en todas las etapas de su vida.

Con tecnología avanzada, fórmulas inteligentes y alta seguridad dermatológica, Derma, especialistas en tu piel, es ahora una línea de productos exclusiva de Farmacias del Ahorro que une ciencia e innovación para ofrecer soluciones visibles y efectivas ante los retos diarios: estrés, radiación solar, luz artificial y toxinas ambientales.

Este lanzamiento cuenta con el respaldo del área Derma de Farmacias del Ahorro, que suma más de 40 años de experiencia en el mercado del cuidado de la piel. Ese conocimiento, probado en la práctica y avalado por la confianza de millones de clientes, se traduce hoy en una línea de productos diseñada para ser inclusiva, segura y altamente efectiva.

"Queremos que el cuidado de la piel deje de ser exclusivo y se convierta en un acto real de inclusión, bienestar y belleza para todos, creamos fórmulas accesibles seguras y efectivas que cuidan la piel, sin provocar reacciones adversas y con resultados visibles desde las primeras aplicaciones", afirma Tere Sánchez, Directora comercial No Farma de Farmacias del Ahorro.

Cuidado real para todas las pieles

Todos los productos Derma, especialistas en tu piel, han sido probados clínicamente en distintos fototipos y condiciones cutáneas, demostrando alta tolerancia incluso en pieles sensibles o reactivas. Formulados en laboratorios de prestigio internacional, cumplen con los más altos estándares, garantizando calidad, innovación y seguridad dermatológica.

Entre sus ingredientes clave destacan concentraciones superiores de ácido hialurónico, niacinamida, vitamina C, péptidos y ceramidas, que hidratan, protegen y mejoran visiblemente la textura y luminosidad de la piel.

"La piel no tiene etiquetas: tiene necesidades, habla y expresa emociones. En Derma, especialistas en tu piel, escuchamos, respetamos y respondemos con soluciones reales para todas las pieles con todos los cuidados", dijo Claudia Ramirez, Directora de Marketing Farmacias del Ahorro.

La línea incluye 18 productos diseñados para cubrir todas las etapas y necesidades:

- **Limpieza inteligente:** agua micelar, gel limpiador.
- **Hidratación profunda:** cremas de día y noche, boosters y sérums.
- **Tratamientos especializados:** sérum anti-imperfecciones, vitamina C, contornos de ojos con ceramidas o efecto antiarrugas.
- **Fotoprotección avanzada:** protectores solares SPF 30+ y SPF 50+, con y sin color, resistentes al agua y con acabado invisible.
- Belleza con ciencia y consciencia.

Derma, especialistas en tu piel, no solo cuida la piel, también cuida el entorno y respeta la diversidad, es Cruelty-free; cuenta con formulaciones veganas en varios productos; transparencia total en ingredientes y resultados; y precios accesibles para ampliar la disponibilidad del cuidado dermocosmético de calidad.

Esta nueva línea dermocosmética es exclusiva y está disponible en todas las sucursales y canales digitales de Farmacias del Ahorro. Más que una rutina, es un puente entre ciencia, innovación y cuidado personal que transforma el skincare en un acto de amor propio y respeto por cada piel.

"Con Derma, especialistas en tu piel, más que una rutina de belleza, representa un acto de respeto hacia la piel y hacia la diversidad, ofreciendo soluciones efectivas para cada etapa, condición y necesidad", finalizó Gabriel Zavala Barrera, COO de Farmacias del Ahorro.

https://www.fahorro.com/



FERIA 2025
PROVEEDORES DE LA F.Q. UNAM - DICLAB



15 OCTUBRE

10:00 A 16:00 HRS.

EXPLANADA EDIFICIO A, FACULTAD DE QUÍMICA, CIUDAD UNIVERSITARIA

¡PARTICIPA SIN COSTO!

INFORMES:
diclab@diclab.com.mx
56 2053 1973

DICLAB

Facultad de Química

PHARMA NEWS

Actualización en Tecnología Farmacéutica

@pharmanwmx pharmanews.mx @pharmanewsmx

REVISTA FARMACÉUTICA No 1 MÉXICO

¡Tres vías **EFECTIVAS** para que los **PROVEEDORES** de la **INDUSTRIA FARMACÉUTICA** comuniquen sus novedades, lanzamientos y servicios de manera **IDEAL**!

DEFINA SU MARCA CON:

ANUNCIOS PUBLICITARIOS
en la revista digital **PHARMA NEWS**
(12 ejemplares al año / Formato **FLIPBOOK** y **PDF**)

CAMPAÑAS de **E-MAIL** marketing
dirigidas al profesional del
SECTOR FARMACÉUTICO
(Más de **± 29.000** contactos clave del sector / Dirección técnica, calidad, compras, producción, etc.)

PUBLICIDAD destacada en nuestro
NEWSLETTER mensual
(Integración de banners publicitarios / Contenido relevante alineado con los objetivos de la marca)

¡Más de tres décadas colaborando
con las **marcas líderes**!

35 años** actualizando al **profesional** de la **industria farmacéutica mexicana

prensa@pharmanews.com.mx 5520907530

Universidad La Salle México

POSGRADOS LA SALLE



Respondemos al futuro de México con **salud.**

Somos
la respuesta

Inicios

Especialidades y Maestrías
enero, mayo y septiembre

lasalle.mx | 800 LASALLE

promocion.posgrado@lasalle.mx

55 2366 2469

Descubre más La Salle

Especialidades

Calidad y estadística aplicada
Inteligencia de datos

Maestría

Calidad y estadística aplicada
Dirección de organizaciones de la salud *(programa a distancia)*
Dirección de proyectos industriales
Farmacología clínica
Nutrición clínica

Tu industria farmacéutica no se puede quedar sin energía



Contacto Comercial
Gabriela Alcocer
(55) 1565 4350

COMCAST ENERGY

Cummins STAMFORD power generation DSE